

DIMENSIÓN; CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - 2021

SEPTIEMBRE - 2021

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

METAS DEL PLAN DE TERRITORIAL DE SALUD ASOCIADA

META RESULTADO (1):

Aumentar la percepción de inseguridad por la población de 15 años y más

META PRODUCTO:

Generar un (1) informe técnico y estadístico de gestión sobre la estrategia "CUIDA TU SER" que incluya objetivos, situación actual y su análisis, indicadores de gestión, contenido (acciones de gestión de la salud pública y acciones PIC), proceso de implementación y difusión.

COMPONENTE: PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y LA CONVIVENCIA

ACTIVIDAD No. 1

Desarrollar de forma trimestral una (1) estrategia educativa "Cuida Tu Ser" desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a población de padres e hijos escolarizados. (CENTROS DE ESCUCHA ACTIVOS PERMANENTEMENTE CON EQUIPO HUMANO FORTALECIDO).

OBJETIVO:

- ✓ Promover los factores protectores para la convivenciasocial y salud mental.
- ✓ Promover el autocuidado y la corresponsabilidad enSalud Mental.
- ✓ Promover los factores protectores para la prevención delas conductas de autolesión.

IMPACTO:

- Disminuir la tasa de intento de suicidio.
- Disminuir la tasa de incidencia de intoxicación porsustancias psicoactivas.
- Contener las tasas por violencia auto-infligidadentro de los estándares promedio.
- Prevenir las diferentes formas de violencia en lacomunidad.

METODOLOGIA DE TRABAJO:

La apertura de los centros de escucha comunitario, tienen como propósito, brindar y garantizar una atención primaria, orientación y activación de rutas de los diferentes eventos en salud mental como: Violencia intrafamiliar, abuso sexual, consumo de sustancias psicoactivas, prevención y riesgo suicida entre otros, con el fin de promover los factores protectores para la convivencia, autocuidado y la corresponsabilidad dentro del entorno comunitario y educativo. Desde la atención de los centros de escucha se estarán generando procesos de orientación y remisiones internas a las diferentes EAPB e instituciones que así lo requiera el caso.

Para el desarrollo de esta actividad dentro del procesos de planeación y organización se hace la conformación del equipo de profesionales requerido para la atención de los CEC, se hace la planeación de cronograma de atención, requerimiento de insumos y logística para apertura de los centros habilitados. Una vez definido el equipo se procede a implementar estrategias de difusión para incentivar a la comunidad al uso de los centros con el fin garantizar la oportunidad en la atención y activación de rutas en los eventos de salud Mental

Para cumplimiento de lo anterior y con el fin de garantizar una acogida por parte de la comunidad se realiza socialización y sensibilización de la estrategia “Cuida tu ser”, promocionando la importancia de la salud mental de la población del municipio de Valledupar, dando a conocer la apertura de los *Centros de Escucha Comunitario* en las diferentes sedes: del Hospital Eduardo Arredondo Daza sede San Martin, sede Rafael Valle Meza y Casa De Justicia de La Nevada, a través una estrategia “voz a voz” a usuarios del Hospital Eduardo Arredondo Daza y sus alrededores y con el objetivo de

identificar eventos o situaciones que requieran una atención individual en orientación y activación de ruta, durante el desarrollo de la misma se intervinieron:

LUGAR DE INTERVENCION	C.E.C COMUNA	No. De población Intervenida	No. de atenciones Individuales
HEAD Rafael Valle Meza	4	456	15
Casa de Justicia La Nevada	5	105	12
HEAD San Martin	3	472	6
TOTAL		**988**	**33**

Tabla No. 1: Se expresa los lugares y comunas intervenidas el No. de población abordada durante el desarrollo de la estrategia "voz a voz" para la implementación y funcionamiento de los CEC, así como la captación y atención individual. El CEC con mayor nuero de atenciones se dio en la sede San Martin con el **47,77%,** seguido del Head Rafael Valle Meza con el **46,15%** y con el **10,62%** Casa de Justicia La Nevada, en cuento al número de intervenciones individuales del total de los casos atendidos el **45,45%** se concentraron el CEC de la sede Rafael Valle meza, seguido de Casa de justicia la Nevada con el **36,36%,** mientras del CEC de la sede San Martin a pesar de alcanzar el mayor porcentaje de atención solo presento el 18,18% de las atenciones individuales con procesos de activación de ruta y remisión.

Grafico No 1. Distribución de la población atendida en CEC de acuerdo al género.

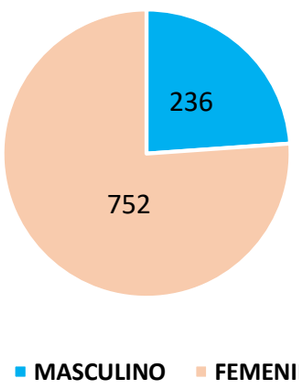


Gráfico No. 1: Con lo anterior grafica se expresa que del 100% (988) de las atenciones en los diferentes centros el 76,11% fueron mujeres y el 23,88% fueron hombres, evidenciando una mayor atención en las mujeres.

Grafico No 2. Distribución de la población atendida según el curso de vida

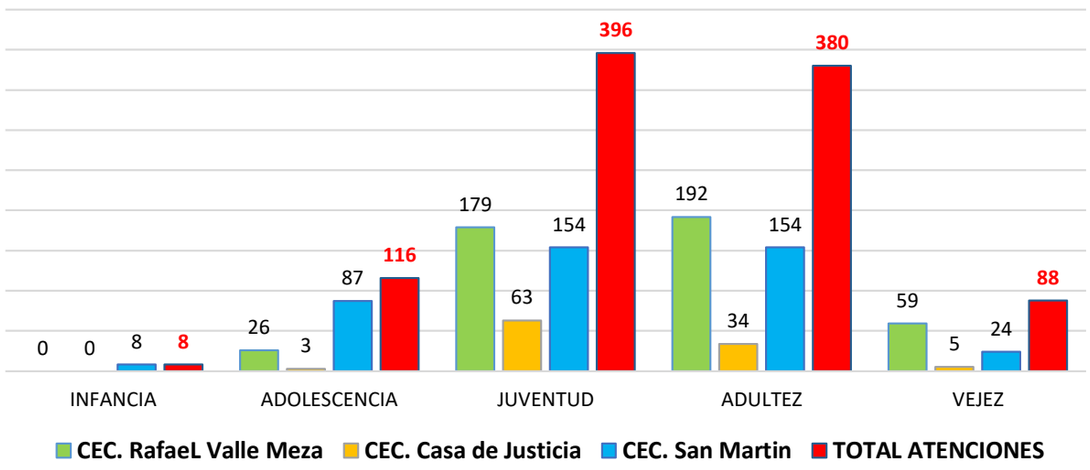


Gráfico No. 2: Con lo anterior grafica se expresa que del 100% (988) de las atenciones en los diferentes centros el **40,08**% fueros Jóvenes de los cuales el centro con mayor atención se dio en la ESE HEAD – Rafael valle Meza, seguido encontramos con el **38,46**% los Adultez, el CEC con mayor afluencia se concentró en la sede Rafael Valle Meza, con el **11,74%** la población Adolescencia, de las cuales el centro de mayor atención a este grupo se concentró en San Martin, seguido encontramos al ciclo de Vejez con el **8,90**% siendo el CES Rafael Valle Meza el de mayor afluencia para este grupo etario y por ultimo con el **0,80**% Infancia atención en el CEC ubicado HEAD San Martin.

Grafica No. 3: Distribución de la población atendida según el enfoque diferencial

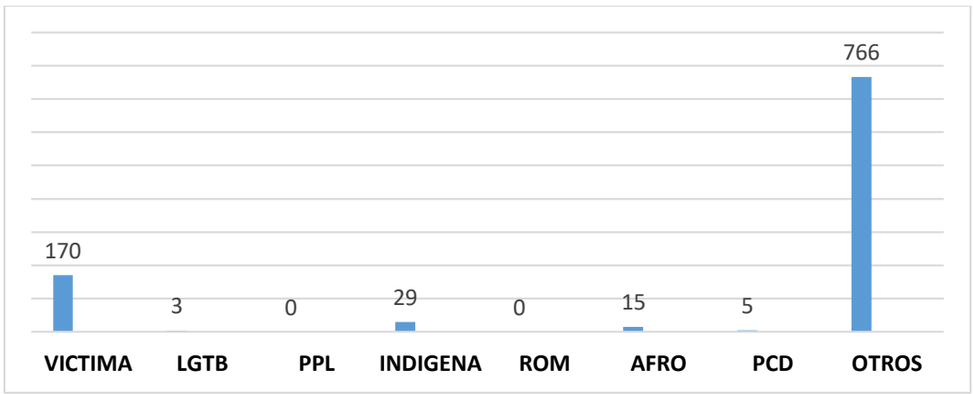


Gráfico No. 3: de acuerdo a la distribución de la población atendida a través de los diferentes centros de escucha comunitario y teniendo en cuenta el enfoque diferencial se logra visibilizar la atención oportuna en la población otros con el **77,53%** seguido de la población que se reconoce como víctima con el **17,20%,** población Indígena con el **2,93%,** con el **1,51%** la población Afro, le sigue la población con Discapacidad con el **0,50%** y por último con el **0,30%** la población LGTB, durante el mes de Septiembre no se visibiliza atención de la población ROM y privada de la libertad.

El desarrollo de la estrategia se llevada a cabo mediante voz a voz en las instalaciones del Hospital dentro y fuera de este, **durante el mes de Septiembre**, en los horarios de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 11:00 a.m. y las atenciones en horas de la tardes de 2:00 p.m. a 5:00 p.m. la atención en las sedes: HEAD Rafael Valle Meza y San Martin.

Dentro de las estrategias del centro de escucha se fortalecieron las acciones extra murales la cual permitió un incremento de las mismas y mayor socialización de los centros a nivel comunitario.

Durante el desarrollo de la estrategia se logró abordar 988 personas para la socialización de la atención de los CEC, en los rangos de edades comprendidos entre los grupos poblacionales de Infancia, Adolescencia, juventud, adultez y vejez.

En el mes de septiembre del año 2021, se brindó atención individual a 33 usuarios, la cual asistió a los tres CEC, para solicitar escucha activa y orientación psicológica a la problemática que cada uno posee, se realizaron atenciones en todos los cursos de vida, clasificados así:

Primera Infancia 1 atención

Infancia: 5 atenciones

Adolescencia: 4 atenciones

Juventud: 6 atenciones

Adultez: 13 atenciones

Vejez: 4 atenciones

Durante las atenciones realizadas se procede activar ruta de atención, y remisión a las diferentes entidades según su competencia.

Así mismo se realizaron actividades extramurales para el fortalecimiento de la estrategia, difusión y canalización en los 3 puntos: Colegio Consuelo Araujo Noguera, vereda las casitas y Batallón de Artillería Nº2 La Popa.

Por otro lado durante los encuentros educativos del mes de septiembre se llevaron a cabo cumpliendo con un cronograma de actividades durante el mes, distribuidos así: Encuentros Educativos y Fortalecimiento a la RED DE APOYO Y FORMACIÓN DE LIDERES EN SALUD MENTAL.

A la fecha se tienen conformadas **3 RED DE APOYO**, distribuidas en diferentes sectores del municipio, para el fortalecimiento de las mismas se estableció el desarrollo de 4 temáticas, de las cuales llevamos abordadas 2 grupo con 2 temáticas desarrolladas y un grupo con 3 temáticas desarrolladas, a la fecha el avance es significativo, se tiene como meta realizar la entrega de certificaciones a los miembros que conforma la red de apoyo en el mes de octubre, luego de corroborar la asistencia y asimilación de los temas abordados:

FORTALECIMIENTO A LA RED Y FORMACIÓN DE LÍDERES EN SALUD MENTAL: Para el mes de septiembre se da cumplimiento con cuatro capacitaciones para los integrantes de esta RED DE APOYO:

- PREVENCIÓN DE SUICIDIO, FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN y PRACTICAS CLAVES PARA LA SALUD MENTAL: capilla Francisco Javier, ubicada en el barrio Bello Horizonte con el **grupo juvenil**.

- PRACTICAS CLAVES PARA LA SALUD MENTAL, desde la sede del Colegio Bello Horizonte fortalecimiento de red, al **grupo de madres**, pertenecientes a la **FUNDACIÓN VIDA Y ESPERANZA**.

- PRACTICAS CLAVES PARA LA SALUD MENTAL, este encuentro se desarrolló en las instalaciones del CDV, con el grupo de **MADRES DE LA ASOCIACIÓN SUROCCIDENTE II, MODALIDAD FAMI**

Una vez finalizado los ciclos programados para la conformación de la red se dará la clausura y toma de certificación de los miembros de la red de Apoyo en Salud Mental del Municipio de Valledupar

COMPONENTE: PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL A PROBLEMAS Y TRASTORNOS MENTALES Y LAS DIFERENTES FORMAS DE VIOLENCIA

METAS DEL PLAN DE TERRITORIAL DE SALUD

META RESULTADO (2):

Mantener la tasa incidencia de violencia intrafamiliar por 100 mil habitantes.

META PRODUCTO:

Generar un (1) informe técnico y estadístico de gestión sobre la estrategia "CUIDA TU SER" que incluya objetivos, situación actual y su análisis, indicadores de gestión, contenido (acciones de gestión de la salud pública y acciones PIC), proceso de implementación y difusión.

ACTIVIDAD No. 2

Desarrollar de forma trimestral una (1) estrategia educativa "Cuida Tu Ser" desde el enfoque del componente Prevención y Atención Integral a Problemas y Trastornos Mentales y a diferentes Formas de Violencia en el entorno comunitario dirigida a población del ciclo vital adolescencia, juventud, adultez. (ACTIVACIÓN DE RUTA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR ENFOQUE PYP). identificación de causas levantamiento de línea base.

OBJETIVO:

Desarrollar estrategias educativas en prevención a las diferentes formas de violencia.

IMPACTO:

Mantener de la tasa de incidencia de violencia intrafamiliar

METODOLOGIA DE TRABAJO:

Para el desarrollo de la estrategia Educativa “Cuida Tu Ser”, desde el enfoque del componente prevención y atención integral a problemas y Trastornos Mentales y las diferentes formas de violencia, en los sectores del Municipio de Valledupar, se estarán articulando acciones con los diferentes líderes comunitarios, madres comunitarias y demás organismos representativos de la comunidad a intervenir que permitan garantizar el abordaje de la población y su participación, a su vez se desarrollan acciones de articulación inter- sectorial e interinstitucional permitiendo que otros sectores desde sus competencias puedan participar de manera dentro del proceso de socialización y educación de las diferentes rutas y atención e identificación de situaciones asociadas a evento de salud mental dentro de su entorno comunitario y familiar y de esta manera lograr fortalecer las red de apoyo en el municipio.

En el mes de Septiembre del presente año el equipo de psicólogos de la dimensión convivencia social y salud mental, convocamos de forma satisfactoria a diferentes sectores de las comunidades del Municipio de Valledupar, dando cumpliendo con la estrategia Educativa “Cuida Tu Ser”, desde el enfoque del componente prevención y atención integral a problemas y Trastornos Mentales y las diferentes formas de violencia, en los sectores del Municipio de Valledupar.

Se observó en las diferentes intervenciones puntualidad en la población atendida, buena participación de cada uno de los asistentes, donde manifestaron estar contentos con este tipo de información y prestos a colaborar frente a estos problemas y trastornos mentales que se presente en su comunidad.

Durante el desarrollo de las actividades con la metodología presencial, se logró intervenir un total de 226 personas, teniendo en cuenta que para efectos del desarrollo de la misma se debía cumplir con las medidas de autocuidado y normas de bioseguridad.

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

Durante la implementación de la estrategia se logra intervenir diferentes sectores de los cuales encontramos:

LUGAR DE INTERVENCION	COMUNA INTERVENIDA	No. De población Intervenida
IGLESIA SAN FRANCISCO JAVIER FORTALECIMIENTO A LA RED DE APOYO	5	17
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ	3	38
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ	3	38
FUNDACIÓN ESPERANZA Y VIDA FORTALECIMIENTO A LA RED DE APOYO	5	12
CDV ASOORIENTE FAMI II FORTALECIMIENTO A LA RED DE APOYO	3	27
UCA 7 DE AGOSTO	2	15
UCA NEVADA	5	19
INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL	5	24
INSTITUCIÓN EDUCATIVA OSWALDO QUINTANA	2	19
IGLESIA SAN FRANCISCO JAVIER FORTALECIMIENTO A LA RED DE APOYO	5	17
IGLESIA SAN FRANCISCO JAVIER FORTALECIMIENTO A LA RED DE APOYO	5	17
TOTAL		**226**

Tabla No. 1: Se expresa los lugares y comunas intervenidas, así como el no. De población abordada durante el desarrollo de la estrategia Educativa "Cuida Tu Ser". En la que se logró intervenir a 226 personas.

En el mes de agosto se realizaron un total de **11 Encuentros Comunitarios,** donde se tuvo la oportunidad de vivir muchas experiencias y así mismo brindarle a la población la mejor atención e información. Posterior al desarrollo de los encuentros con la comunidad, se procede a la conformación de la Red de Apoyo comunitaria.

Gráfico No. 1: Distribución de la población intervenida durante los encuentros comunitarios según el género

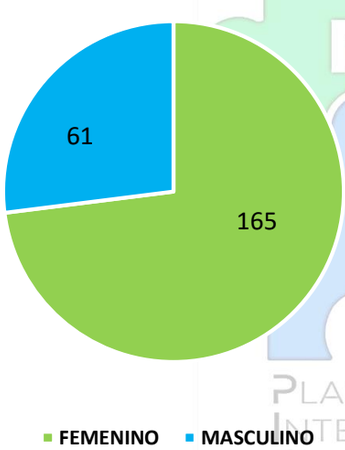


Gráfico No. 1: Con la anterior grafica se expresa que del 100% (226) la población intervenida en los diferentes encuentros el **73.0%** fueron mujeres y el **26.99%** fueron hombres, evidenciando una mayor intervención en las mujeres.

Gráfico No. 2: Distribución de la población intervenida durante los encuentros comunitarios según el curso de Vida

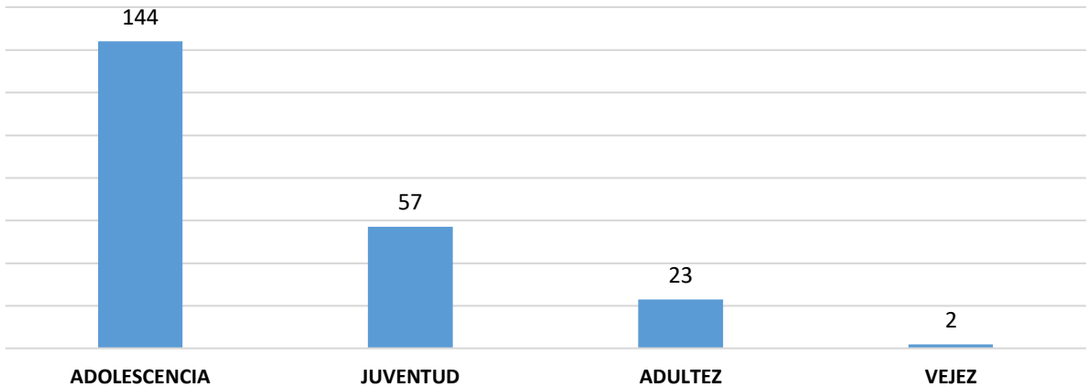


Gráfico No. 2: Con la anterior grafica se expresa que del 100% (226) de la población intervenida el **50.44%** pertenecen al curso de Adolescentes, seguido de juventud con el **25.22%,** Adultez con el **10.17%** y con el **0.88%** vejez.

Teniendo en cuenta lo anterior se estima que la población entre Jóvenes y adolescentes fueron los más receptivos por consiguiente se considera una intervención valiosa dado a que desde temprana edad se concientiza a la población en los cuidados y factores protectores de la salud mental.

Grafica No. 3: Distribución de la población intervenida según el enfoque diferencial

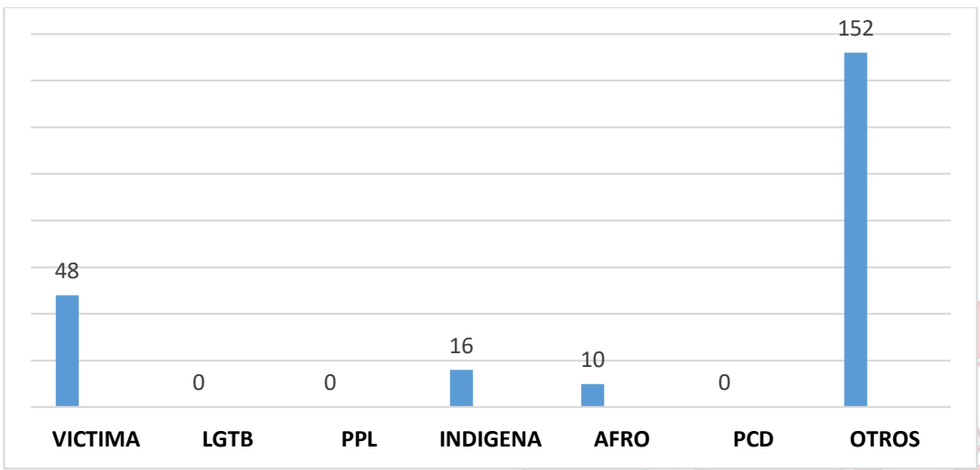


Gráfico No. 3: De acuerdo a la distribución de la población intervenida teniendo en cuenta el enfoque diferencial se logra visibilizar la atención oportuna en la población que se reconoce en otros grupos diferenciales con el 67.25%, seguido de la población victima con el 21.23%, indígena con el 7.07%, seguido de afro con el 4.42%. Con lo anterior se evidencia que la población beneficiada en estos encuentros educativos se encontró entre la población de otros y víctima.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2021