| Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Formato: Formato informe contrato de prestación de servicios o de apoyo a la gestión. V4. 14/01/2021.** | | | | **INDER GUARNE** | |
| **Datos de referencia del contrato** | | | | | |
| **Periodo del informe:** | **Mes:** 06 a 31 de octubre de 2021 | | **Supervisor del Contrato:** | | Óscar Guevara |
| **Contratista:** | Alejandro Ospina Ospina | **Objeto del contrato:** | Prestación de servicios de apoyo a la gestión como educador físico en grupos rurales de la tercera edad e instituciones educativas rurales del Municipio de Guarne. | **No. Del contrato:** | 147 |
| **Detalle de avance en productos y actividades** | | | | | |
| **Actividades contractuales** | | **Descripción de actividades ejecutadas en el periodo** | | | **No. De usuarios atendidos** |
| Informar a la comunidad acerca de la oferta de servicios de la entidad y los programas que acompaña. | | Como promotor de actividad física y salud del Inder Guarne para el mes de septiembre realicé la debida información de la oferta de los servicios del Inder Guarne. Llevando a cabo la publicidad de los programas Inder Guarne pasión por la vida, por medio de las redes sociales de Facebook, Instagram, WhatsApp, así como en las clases presenciales en escuelas rurales y grupos de adultos mayores de la zona rural del municipio. | | | Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores) y grupos de escuelas rurales y adultos mayores |
| Realizar registro fotográfico y control de asistencia en las sesiones que acompaña en el marco del desarrollo de su objeto contractual. | | Durante este periodo realicé el debido registro fotográfico y control de asistencia a las sesiones de educación física a los niños y niñas de las escuelas rurales y actividad física en grupos de adulto mayor del municipio. | | | Niños y niñas de las escuelas rurales y adultos mayores de las veredas el Sango, Yolombal, Guamito, la Hondita y Colorado |
| Aplicar de manera adecuada y oportuna los correctivos y estímulos a los participantes de las sesiones que acompaña en el marco de su objeto contractual. | | Para este periodo, principalmente transmití el paso a paso y las normas a seguir antes de la aplicación de cada ejercicio, realicé el ejemplo de cada una de las actividades antes de realizarlas en cada una de las sesiones para garantizar su correcta ejecución en clase presencial en las escuelas rurales y actividad física para el adulto mayor. | | | Niños y niñas de las escuelas rurales y adultos mayores de las veredas el Sango, Yolombal, Guamito, la Hondita y Colorado |
| Realizar un informe que permita hacer seguimiento de las personas vinculadas al programa que acompaña y su fidelidad al mismo. | | Estructuré un informe de actividades el cual permitirá hacer seguimientos de los programas de educación física y actividad física para el adulto mayor y de esta manera conocer el número de usuarios atendidos en cada programa. | | | Usuarios de los programas de educación física y actividad física para adulto mayor |
| Apoyar el proceso de convocatoria permanente acorde a las metas establecidas para los diferentes programas. | | Realicé el apoyo al proceso de convocatoria por medio de las redes sociales (WhatsApp, Facebook e Instagram) informando a la comunidad la variedad en la oferta de los diferentes programas y actividades que la institución tiene al servicio de la comunidad, informando los días y horarios de cada modalidad deportiva, semillero o programa ofertado por el instituto. | | | Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores) |
| Participar en el desarrollo de las jornadas pedagógicas que se programen en la entidad con la finalidad de fortalecer y mejorar los procesos metodológicos del programa que acompaña. | | Para este periodo se llevaron a cabo capacitaciones sobre aeróbicos y primeros auxilios, los días 11, 12, 14 y 15 del mes de octubre las cuales estuvieron a cargo de Víctor Rúa, Leila Piñerez y Nora Astrid., También asistí a reunión con el alcalde Marcelo Betancur con el fin de motivar al trabajo en conjunto de todas las dependencias de la alcaldía llevada a cabo en el auditorio de la institución educativa inmaculada concepción. A demás asistí a reunión virtual con el coordinador Luis Fernando Montoya con el fin de evaluar la super clase acua y temas pendientes de la coordinación. | | | Contratistas Inder Guarne<br><br>Promotores de la coordinación de actividad física y salud |

| | | |
|---|---|---|
| Educación física en los grupos gerontológicos y las instituciones educativas rurales del municipio, (Yolombal, El Sango, La Hondita, Guamito y Colorado), Veintidós (22) Sesiones semanales, las cuales pueden ser realizadas de forma virtual utilizando las diferentes plataformas digitales, en virtud de la pandemia del Coronavirus COVID-19 o en forma presencial cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad para evitar el contagio, de acuerdo a las Directrices Nacionales, Departamentales y Municipales. | Para este periodo realicé actividades correspondientes al Balonmano en las instituciones educativas rurales, las cuales se realizaron de forma presencial, donde se pretende generar una cultura y una masificación a los grupos y seleccionados de este deporte.<br>Con grupos gerontológicos se realizaron actividades presenciales de actividad física grupal teniendo en cuenta todos los protocolos de bioseguridad. | Usuarios de los programas de educación física y actividad física para adulto mayor de la zona rural del municipio |
| Apoyo a las actividades que determine la Gerencia, con previa antelación, para el buen funcionamiento y fortalecimiento del instituto en la atención a los usuarios del INDER - GUARNE. | Para este periodo apoyé en el grupo de entrenamiento funcional "Docentes con sentido" el cual se desarrolla en el gimnasio del Inder los días martes y jueves a las 07:00 pm y cuenta con la participación de docentes del municipio. Apoyé la super clase Acua llevada a cabo en la piscina municipal. Apoyé la super clase Inder "Halloween" llevada a cabo en el parque principal. | Docentes del municipio<br>Comunidad del municipio de Guarne<br>Adultos mayores de la zona urbana y rural del municipio |
| Apoyar la implementación y puesta en marcha de los protocolos de Bioseguridad del Instituto en sus actividades. | Se les recuerda a los usuarios la importancia del autocuidado y la implementación de los protocolos de Bioseguridad con el fin de evitar la propagación del Covid- 19. Tener en cuenta el distanciamiento, el uso correcto del tapabocas, toalla personal y desinfectante personal. | Comunidad del municipio de Guarne y grupos de educación física y adultos mayores |
| **Alejandro Ospina Ospina** | | |