

EVIDENCIAS CPS- 538 MES DE SEPTIEMBRE

FORMADOR: YESID GONZALEZ RODRIGUEZ

ACTIVIDAD 1. ANEXO ACTIVIDADES RELACIONADAS AL REPORTE EN EL CUERPO DEL INFORME MENSUAL DEL MES EN LAS CUALES SE RESALTA LOS PROCESOS DE CONVOCATORIA Y DILIGENCIAS PARA LA CONSECUION DE LOS TRES GRUPOS QUE REQUIERE EL CONTRATO.

INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO
1	Anthony Charry Pineda	3204666260
2	Juan Alberto Valbuena	
3	Ana Triada	3212343567
4	Thomas Charry	3223165101
5	juan camilo moreno lozano	3122002855
6	dilan felipe montero	3124160787
7	jefersoon salgero porras	3142532355
8		

FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO
1	Carlos Andres Zamora Avila	3222776693
2	Mariana Corredor	
3	Natalia Rodriguez	
4	Karol Arevalo	
5	Jhonatan Triana	
6	Wiston Valdes	
7	jeider alexis colorado reinoso	3219094759
8	yendy vanesa reinoso silvestre	3143081576
9	chely jahanny colorado reinoso	3219094759
10	diego alexis ballen reinoso	3185690351
11	fabian david arevalo guzman	3224109180
12	Wilmar David Polanco Rodriguez	3223165101

PERFECCIONAMIENTO



COM

N o.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	edad	TELEFONO DE CONTACTO
1	Yulian David Triviño	16	3229069433
2	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17	3219173277
3	Wilmar Herney Lozano Vera	16	3122032949
4	Emerson Reinoso Silvestre	16	3228359345
5	Luis Garcia	15	
6	Santiago Gonzalez Mora	14	
7	Brayan Andres Donado Tibaguy	16	3214450292
8	Juan Alfredo Mora Bernal	17	3108813814
9	Anthony Javier Martinez Lopez	17	3125826110
10	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13	3105546372
11	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14	3135328175
12	Jesus Enrique Simanca Atencio	14	3242946120
13	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17	3213443636
14	Belkan Avila Alvarez	15	3508684410
15	Jossi Amauri Reinoso Castro	16	3219094759
16	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14	3228043191
17	Lorayne Sujeev Arias Rojas	14	3167365197
18	Tania Alexandra Buitrago	13	3229456260
19	Luisa Charry Alvarez	16	3118423944
20	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14	3185690351
21	Juan David Velasquez Sanabria	15	3123603266
22	Jonh Steven Peña Corredor	15	3142045386
23	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17	3203592343
24	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17	3118898249
25	Doris Adriana Huertas Coji	15	3229030705
26	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15	3123603266
27	Wiston Jerman Triana Valdes	16	3168021766

NOMBRE DE LA REUNIÓN:
No.

FECHA:

ACTA

ESCUELA DE FORMACIÓN	25 DE JUNIO DEL 2021	01
----------------------	----------------------	----

LUGAR

HORA INICIO

HORA FINALIZACIÓN

ALCALDIA MUNICIPAL DE PULÍ	9:00 AM	10:00 AM
----------------------------	---------	----------

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL DE SALÓN EN EL MUNICIPIO DE PULÍ

ORDEN DEL DÍA:

1. INFORMACIÓN SOBRE LA ESCUELA DE FORMACIÓN
2. HORARIOS
3. LUGARES DE ENTRENAMIENTO

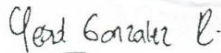
DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

SIENDO LAS 9:00 AM NOS REUNIMOS EN LA ALCALDIA MUNICIPAL DE PULÍ, EL CORDINADOR DE DEPORTE Y RECREACIÓN JULIAN CHARRY HERNANDEZ Y EL FORMADOR YESID GONZÁLEZ RODRIGUEZ PARA REALIZAR LA ARTICULACIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN EN FUTBOL DE SALÓN EN EL MUNICIPIO DE PULÍ, SIGUIENDO LOS PUNTOS SE DA LA INFORMACIÓN Y PLATICA DEL DEPORTE A MANEJAR LOS CUALES SON APROBADAS POR EL CORDINADOR DE DEPORTES, EN EL SEGUNDO (2) PUNTO SE REALIZA LA VALIDACIÓN DE LOS HORARIOS LOS CUALES SERAN ACORDADOS SEGÚN LAS CANTIDADES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN QUE LLEGUEN A ESTE, COMO TERCER (3) PUNTO SE ACUERDA QUE LA PRACTICA DEL DEPORTE SERA EJECUTADA EN EL CASCO URBANO Y RURAL. FINALIZAMOS LA REUNIÓN A LAS 10:00 AM.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
APOYAR LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS POR LA OFICINA DE DEPORTES		YESID GONZALEZ

ASISTENTES:

NOMBRE	FIRMA
YESID GONZALEZ RODRIGUEZ	
JULIAN CHARRY HERNANDEZ	



ACTIVIDAD 2. ANEXO PLAN DE TRABAJO- PLAN PEDAGOGICO, MALLAS CURRICULARES, HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTOP CORRESPONDIENTES A LA EXIGENCIA DE LA OBLIGACION Y LO REPORTADO EN EL INFORME DEL MES.

**FÚTBOL DE SALÓN COMO ESTRATEGIA PEDAGOGICA PARA
MEJORAR LA CONVIVENCIA Y EL USO ADECUADO DE LOS
MEDIOS TECNOLOGICOS EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLECENTES
DE 6 A 17 AÑOS DE LA PROVINCIA DEL MAGDALENA CENTRO
“FÚTBOL PARA TODOS”**

**PRESENTADO A:
INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**PRESENTADO POR
CAMILO ANDRÉS HERNÁNDEZ CHAPARRO
JOHAN ALEXANDER RAMIREZ RINCON
BRYAN SMIRTHLOZANO BOLIVAR
SEBASTIAN GRATEROL
CELSO FRANSISCO LOZANO CAMARGO
YESID GONZÁLEZ RODRIGUEZ**

**BOGOTÁ- COLOMBIA
2021**

Contenido

INTRODUCCIÓN	4
JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVO GENERAL	5
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
POBLACION OBJETO Y COBERTURA	5
NIVEL DE INICIACION:	6
NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA:	6
NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO:	6
MARCO LEGAL	6
CARACTERIZACION DEL DEPORTE	7
ESTRUCCTURACION POR NIVELES	7
NIVEL DE INICIACION (6 - 8 AÑOS)	7
OBJETIVO ESPECÍFICO	7
CONTENIDOS A TRABAJAR	8
NIVEL DE FUNDAMENTACION (9 - 12 AÑOS)	10
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	10
CONTENIDOS A TRABAJAR	11
NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO (13 - 17 AÑOS)	13
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	13
CONTENIDOS A TRABAJAR	13
METODOLOGIAS DEL TRABAJO	16
I CAPITULO “Didáctica del Fútbol”	16
CAPITULO II “Caracterización Teórica de los Fundamentos Técnicos”	25
CONTROL DE SEGUIMIENTO Y EVALUACION	36
Características de cada uno de los deportistas y su desarrollo cognitivo	36
PROCESO PEDAGÓGICO DE FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL Y JUVENIL	36
OBJETIVO GENERAL	36
INTRODUCCIÓN PARA EL ENTRENADOR	37
FASE DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE MOTOR	38
LAS ETAPAS DE FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL	38
LA IMPORTANCIA DEL APRENDIZAJE MOTOR EN ESTE PERÍODO	38
LOS ESQUEMAS DE MOTORES BASE	39

LAS TRES FASES FUNDAMENTALES SON	40
FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE I (6-8 AÑOS)	40
CARACTERISTICAS GENERALES	40
FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE II (9- 12 AÑOS)	43
CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS NIÑOS DEL PERIODO	43
FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE III (13 – 17 AÑOS)	46
CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS NIÑOS DEL PERIODO	46
OBJETIVOS DE FASE INFANTIL III	48

INTRODUCCIÓN

Con este plan pedagógico integral de fútbol de salón de la provincia del magdalena centro “fútbol para todos” se pretende implementar como estrategia pedagógica mejorar la convivencia y mejorar el uso adecuado de la tecnología por que permite el trabajo en equipo, el juego limpio la puesta en practica de valores como el respeto la tolerancia, la honestidad y atendiendo a que es una de las practicas deportivas que más llama la atención.

Se espera que los niños, niñas y adolescentes coloquen en práctica reglas de juego y a su vez reconozcan los deberes y derechos.

Este trabajo es una propuesta que pretende dar una pauta de actuación en el momento de elaborar unos objetivos y metas, como formadores de escuelas de fútbol de salón.

Este plan de trabajo tiene una estructura a corto plazo, dividida en tres niveles bien diferenciados:

- Un Primer Nivel denominado de Iniciación
- Un Segundo Nivel de Formación
- Tercer Nivel de Perfeccionamiento

Aunque cada uno de ellos con objetivos y contenidos diferentes y acordes a las necesidades evolutivas de los jugadores en cada nivel.

En este proceso de formación, comenzamos con el Primer Nivel de Iniciación, que comprende las edades entre los 6 a 8 años, esta primera etapa será el punto de partida y de progresión para la siguiente y así sucesivamente en los siguientes niveles de 9 a 12 años y 13 a 17 años.

Es importante recordar que en este nivel de iniciación es fundamental incidir especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego como motor central en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde las habilidades y destrezas variadas tengan un papel relevante y la velocidad de movimiento tenga especial atención en el momento de trabajar la iniciación a la técnica individual basada en la familiarización con el balón, a modo de ejercicios, sin dejar de lado los juegos grupales de cooperación y de oposición y la iniciación a ciertas prácticas físicas para desarrollar algunas capacidades condicionales concretas.

Todo lo expuesto anteriormente nos obliga a realizar una propuesta de trabajo metodológica y práctica, proponiendo objetivos claros para alcanzar las metas y que la evolución de los jugadores y jugadoras en esta franja de edad se vea reflejada.

JUSTIFICACIÓN

Fortalecer las técnicas básicas, medias y de perfeccionamiento del futbol de salón ya que a temprana edad es un proceso que comprende el sentido de respeto, identidad y reconocimiento, además sugiere la necesidad de fortalecer las técnicas y las conductas para integrarse en la disciplina ya que por medio de las actividades diarias se puede mejorar.

De igual manera queremos integral de futbol de salón de la provincia del magdalena centro “futbol para todos” en implementar una estrategia pedagógica para mejorar la convivencia y mejorar el uso adecuado de la tecnología porque permite el trabajo en equipo, el juego limpio la puesta en práctica de valores como el respeto, la tolerancia, la honestidad y atendiendo a que es una de las disciplinas deportivas que más llama la atención.

OBJETIVO GENERAL

- ❖ Utilizar el futbol de salón como estrategia pedagógica para mejorar la convivencia y el uso adecuado de los medios tecnológicos en niños, niñas y adolescentes de 6 a 17 años de la provincia del Magdalena centro “futbol para todos”

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❖ Fortalecer las técnicas básicas del futbol de salón.
- ❖ Hacer unas clases teórico-prácticas para el conocimiento del deporte de futbol de salón.
- ❖ Ejecutar las técnicas del futbol de salón.
- ❖ Evaluar los procesos, objetivos y metas trazadas.
- ❖ Hacer énfasis en el uso adecuado del tiempo libre y el mejor manejo de las nuevas tecnologías
- ❖ Hacer reconocimientos por el buen desempeño en la realización de las clases y las diferentes actividades programadas.

POBLACION OBJETO Y COBERTURA

- ❖ Las Escuelas Deportivas en futbol de salón para el Magdalena centro están dirigidas a niños, niñas y adolescentes entre los 6 y 17 años, que manifiesten su interés por la práctica deportiva. Los cuales se dividen en los siguientes niveles de aprendizaje para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas en Futbol de Salón:

NIVEL DE INICIACION:

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 8 años en deportes de conjunto. Básicamente se incidirá en el desarrollo motor en este deporte, para todos los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre - deportivos y rotándolos por deportes de arte y precisión y realizando el uso de prácticas recreativas para su mayor atracción y atención.

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA:

Dirigido a niños entre 9 y 12 años en deportes de conjunto. Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica, especialmente ofensiva y defensiva. Se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación, utilizando como medio, deportes de conjunto.

NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO:

Encaminado a adolescentes entre 13 y 17 años en deportes de conjunto. El dominio técnico y táctico toma especial relevancia, así como la preparación física. Se destaca el trabajo táctico fundamentado en acciones individuales y de grupo, manejo de la reglamentación del deporte y apoyado en actividades de velocidad y resistencia.

MARCO LEGAL

Las Escuelas Deportivas por ser un programa institucional de nivel Nacional y Departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de Cundinamarca a mediano y largo plazo. Por consiguiente, este plan pedagógico se basará en las siguientes leyes:

- Constitución Política de 1991
- Ley 181 del 95 o Ley del Deporte
- Ley 115 del 94 o Ley General de Educación
- Decreto 2845 de 1984
- Decreto 2225 de 1985
- Acuerdo 058 de 1991
- Resolución 001909 de 1991
- Resolución N° 043 de marzo 15 de 2010
- Resolución N° 026 de febrero 17 de 2011
- Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009- 2019.

CARACTERIZACION DEL DEPORTE

El futbol de salón es un deporte colectivo muy parecido al fútbol, presentando diferencias con respecto al terreno de juego, medidas de la cancha, medidas de la portería, peso y tamaño del balón y algunas reglas del juego.

Se juega entre dos equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo del juego es introducir el balón en la portería del contrario (esto se llama anotar un Gol o un tanto), y evitar que el contrario obtenga el balón y lo introduzca en tu portería.

Dentro de la cancha el portero es el único jugador que puede tocar el balón con sus manos, en su área de meta. El resto de los jugadores juegan con sus pies e incluso pueden tocar el balón con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos y manos.

Se puede afirmar que el fútbol de salón es una actividad de carácter aeróbico con frecuencia cardíaca en valores próximos a los del umbral anaeróbico, con fases muy frecuentes de alta intensidad en las que se realizan acciones explosivas y Sprint que provocan una cierta acumulación de lactato, convirtiéndose en una actividad dinámica y variable. En cuanto al trabajo de la resistencia, la intensidad y el tiempo, son los factores más importantes, ya que determinan las vías metabólicas a través de la cual obtenemos la energía. La actividad física en cuestión determina si la fuente de energía es producida aeróbica o anaeróbicamente.

ESTRUCCTURACION POR NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas en Futbol de Salón, se han definido 3 niveles, de acuerdo con la edad cronológica de los participantes, el desarrollo motriz, los contenidos y procesos pedagógicos - técnicos:

NIVEL DE INICIACION (6 - 8 AÑOS)

OBJETIVO ESPECÍFICO

1. Integrar al alumno dentro del grupo.
2. Potenciar el gusto por el deporte.

3. Lograr la motivación necesaria para que el alumno consiga lazos de unión entre lo académico con lo deportivo.
4. Mostrar autonomía y asumir las posibilidades y limitaciones al afrontar nuevos aprendizajes.
5. Fomentar pautas de comportamiento orientadas al cuidado del propio.
6. Conseguir un desarrollo psicomotriz adecuado a su momento evolutivo
7. Fomentar en el periodo de aprendizaje el desarrollo de la inteligencia motriz, para la resolución de problemas sencillos.
8. Incidir en los aspectos más básicos del fútbol del salón en su fase de iniciación.
9. Conocer los principios básicos del juego colectivo.
10. Introducir las principales reglas del juego en versión adaptada.

CONTENIDOS A TRABAJAR

CONTENIDO SOCIAL

- Reforzar la integración en el grupo mediante el trabajo en equipo, asumiendo responsabilidades para conocerse y respetarse entre todos los miembros del grupo.
- Conocimiento de varios aspectos deportivos, variando posiciones y deportes para tener capacidad empática (ponerse en el lugar del otro) y así poder comprender las acciones y reacciones de las personas que nos rodean según sus vivencias.

CONTENIDO EDUCATIVO

- Introducir como buenos hábitos el aprendizaje del calentamiento, y la vuelta a la calma con sus partes, utilizando ejercicios de ritmo, coordinación, percepción temporal y espacial y ampliarlos a su vida cotidiana.
- Tareas relacionadas con la alimentación, vestuario y hábitos de limpieza utilizando situaciones diarias para valorar el cuerpo y sus cuidados como necesidad para nuestro bienestar.

- Utilizar el juego como trabajo formativo dentro de las sesiones para amenizar y dinamizar los entrenamientos.

CONTENIDO FISICO – MÓTRIZ

Trabajar de los siguientes patrones motrices en su fase de iniciación para que el niño o la niña los practiquen e interiorice correctamente.

- Independencia de los segmentos corporales respecto a todo el cuerpo.
- Conocimiento del segmento dominante y de las posibilidades motrices del mismo.
- Orientación de la lateralidad en el espacio.
- Reproducción de movimientos.
- Percepción de los desplazamientos corporales.
- Trabajar las habilidades rudimentarias (formas básicas de movimiento).
- Apreciación de direcciones y distancias.
- Localización de un objetivo en movimiento.
- Desarrollo de las habilidades perceptivas por medio de habilidades coordinadas básicas.
- Educación de las sensaciones plantares.
- Educación de la marcha.
- Equilibrios estáticos.
- Toma de conciencia de los ciclos respiratorios.

CONTENIDO TÉCNICO

Iniciación técnica para conseguir que las alumnas sean capaces de llevarlo a cabo correctamente mediante:

- Golpeo con diferentes superficies y ambas piernas.
- Conducción sencilla con recorridos marcados con ambas piernas
- Pase sencillo empleando diferentes recursos.
- Golpeo sencillo de cabeza conociendo las diferentes técnicas.
- Saques, regates de resolución sencilla con contrario pasivo.
- Controles sencillos con diferentes superficies.
- Tiro con superficies simples y distancias sencillas.
- Ordenamiento en el terreno de juego.

CONTENIDO REGLAMENTARIO

- Práctica de las reglas del juego utilizando los partidillos del entrenamiento para adquirir conocimientos sobre el fútbol.
- Acercamiento a la figura del árbitro explicando sus funciones para crear respeto en los alumnos.

NIVEL DE FUNDAMENTACION (9 - 12 AÑOS)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conseguir la perfecta convivencia del alumno dentro del grupo.
2. Profundizar en la diversidad que ofrece la actividad física.
3. Orientar a la alumna en asociar tareas deportivas para mejorar el rendimiento, con tareas académicas para el mismo fin.
4. Utilizar herramientas para favorecer hábitos de limpieza y aseo personal.
5. Consolidar las habilidades psicomotrices en esta edad.
6. Desarrollar de una forma globalizada al nivel que permite la edad biológica y la maduración capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad.), sin olvidar lo aprendido anteriormente.
7. Concienciar de la necesidad de preparar el cuerpo para una actividad de mayor intensidad.
8. Trabajar los aspectos básicos del fútbol de iniciación, y trabajar a fondo en la etapa de perfeccionamiento.
9. Afianzar aspectos tácticos sencillos, a través de nociones de orden y colocación con referencias sobre los jugadores contrarios y ayudas a las compañeras
10. Introducir las principales reglas del juego en versión adaptada (Fútbol 7), penalizando la incorrecta ejecución de las mismas.

CONTENIDOS A TRABAJAR

CONTENIDO SOCIAL

- Alcanzar un buen trabajo en equipo, posicionando a los alumnos y alumnas en situaciones de difícil solución para comprender las diferentes figuras que participan en el fútbol de salón.
- Dar a conocer la diversidad de la actividad física mediante diferentes pruebas o juegos que aportarán nociones de otros deportes. Se pueden utilizar espacios naturales.

CONTENIDO EDUCATIVO

- Ofrecer conocimientos de seguridad vial, geografía, higiene y cuidado del cuerpo mediante retos y rutinas, consiguiendo así un refuerzo para sus actitudes diarias.
- Introducción de formas de alimentación, con sus ventajas y desventajas, dietas, principales nutrientes y para qué sirven, y así conocer ampliamente el significado de la nutrición.

CONTENIDO FISICO – MÓTRIZ

- Trabajo de lateralidad, con enfoque en la pierna dominante sin olvidar la otra, y organización de ésta dentro del espacio.
 - Presentar actividades donde participe de forma importante el sistema nervioso. (Todo tipo de habilidades).
- Tareas que relacione el factor perceptivo y el movimiento consiguiente:
- Estructuración Espacial y Temporal.
 - Conocimiento y familiarización con las trayectorias.

CUALIDADES FISICAS:

- **FUERZA:** Ejercicios de autocarga, con el peso corporal, realizando cuadrupedias, saltos, transportes, arrastres Etc. Circuitos, Trabajos encaminados en adquisición y mejora de fuerza – resistencia y Fuerza – velocidad.
- **VELOCIDAD:** Velocidad de desplazamiento, Distancias cortas 5 – 20 metros, repeticiones 6 – 10. Recuperación 2 – 3 minutos, Aceleraciones en distancias cortas,

ejercicios de técnica de carrera, juegos de persecución relevos, salidas de distintas posturas. Velocidad de reacción, Pasar de situaciones conocidas a desconocidas, Aumentar el número de situaciones, Distintos tipos de móviles.

- **FLEXIBILIDAD:** Utilizar rebotes e insistencias, calentamientos adecuados, controlar los toques de amplitud, utilización de la propia fuerza muscular, potenciación de los movimientos activos, movimientos de extensión, abducción, aducción, rotación, circunducción.
- **RESISTENCIA:** Prácticas de habilidades específicas del deporte en si. Juegos de resistencia. Otros deportes. Sistemas de carrera (Carrera continua, Fartlek modificado) etc.

CONTENIDO TÉCNICO – TÁCTICO

- ✓ Conseguir el perfeccionamiento técnico – táctico para acercarnos al juego real mediante:
- Golpeo con pierna dominante y no dominante con diferentes superficies ante diferentes situaciones de juego.
- Conducción de balón con ambas piernas y balón pegado al pie.
- Pase con contrario pasivo y activo en diferentes situaciones del juego.
- Golpeo de cabeza con diferentes técnicas para desarrollar todas las variantes.
- Control de balón sencillo en zonas de suelo y de aire.
- Introducción del control orientado.
- Regates de resolución sencilla y con contrario.
- Tiro con diferentes distancias y todas las superficies posibles.
- Situación en el terreno de juego.

CONTENIDO REGLAMENTARIO

- Conocimiento y ejecución de las reglas del juego. Haciendo hincapié en la figura del árbitro.

NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO (13 - 17 AÑOS)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Establecer relaciones equilibradas y constructivas con los demás, Evitando la discriminación por características personales y sociales, así como los comportamientos y las actitudes incorrectas de un deportista derivadas de la rivalidad en la competición.
2. Potenciar el gusto por el deporte.
3. Orientar a los alumnos hacia técnicas de orden y planificación, desde el aprendizaje deportivo hacia el aprendizaje académico.
4. Adquirir hábitos de higiene y salud.
5. Afianzar al nivel que permite la categoría las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad). Con sus diferentes variaciones, conseguir mejorar su rendimiento además de fomentar el aprendizaje para que sepan hacerlo por sí mismos.
6. Favorecer dentro del aprendizaje el conocimiento de herramientas para que el alumno, pueda mejorar su rendimiento en periodos extras fuera del entrenamiento.
7. Trabajar aspectos del fútbol en la etapa de perfeccionamiento.
8. Ofrecer a los alumnos la reglamentación real (adaptación “Fútbol 11”), y fomentar el cumplimiento de la misma.

CONTENIDOS A TRABAJAR

CONTENIDO SOCIAL

- Asociación de todo el grupo participando con el mismo grado de importancia todas las alumnas, con independencia de las cualidades físicas para conseguir un perfecto trabajo en equipo.
- Acercamiento a otros deportes, ofreciendo nociones de los mismos con el fin de que, por encima de los resultados, prime la capacidad por esforzarse para hacer un buen juego.

CONTENIDO EDUCATIVO

- Aporte de conocimientos sobre el calentamiento global y específico, para tomar la iniciativa cuando estemos fuera de la escuela, practicando deporte.

- Asociación de las sesiones con trabajo del lenguaje, geografía, matemáticas higiene, salud y cuidado del cuerpo, para que el alumno las familiarice de forma cotidiana.
- Presentación de la pirámide alimenticia con una concienciación eficaz de la importancia de su seguimiento.

CONTENIDO FISICO – MÓTRIZ

- Nociones de mejora en el rendimiento y aprendizaje de herramientas para conseguirlo. Énfasis en velocidad, resistencia, fuerza y flexibilidad. Conocimiento de conceptos y partes del propio cuerpo.
- Desarrollo de la resistencia como cualidad a desarrollar en esta etapa. Enseñar la técnica de los movimientos de fuerza y mejorar la coordinación corporal debido a la primera fase sensible de crecimiento que crea malos funcionamientos motrices.
- Trabajo de ritmo y coordinación, en acciones reales del juego, de forma simple y en acciones sucesivas.

CONTENDIDO TÉCNICO – TÁCTICO

JUEGO REAL:

- Conducción con otros gestos técnicos, y visión del espacio.
- Pase complejo aumentando las distancias y soportando la presión del contrario.
- Golpeo de cabeza en diferentes situaciones con marca de intensidad media.
- Control de balón sencillo y orientado en situación real, y mantenerlo.
- Regates con contrario y situaciones reales.
- Nociones tácticas de las diferentes líneas en defensa y ataque.
- Transición Ataque – Defensa y viceversa.
- Tiro con diferentes distancias y todas las superficies posibles.
- Ocupación Racional del terreno de juego.
- Defensa Zonal, al hombre y mixta.
- Cobertura y Permutas.
- Presión Colectiva.
- Temporizaciones y Repliegues.
- Estrategia.
- Estilo de juego.

- Sistemas de juego.

CONTENIDO REGLAMENTARIO

- Reglas del juego cumplimiento de la misma y sancionando lo contrario.

MEDIOS Y EVALUATIVOS

- ❖ Ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se necesite la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con superioridad, inferioridad e igualdad numérica, con y sin balón.
- ❖ Práctica de diferentes juegos y ejercicios para mejorar la coordinación pie-balón y mano-balón.
- ❖ Práctica de ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del fútbol de salón: conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
- ❖ Práctica de diferentes juegos reducidos con balón y con limitación del terreno.
- ❖ Ejecución de partidos con introducción progresiva de las normas básicas del fútbol de salón.
- ❖ Ejecución de situaciones reales de juego: 1x1, 2x2 y 3x3.
- ❖ Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.
- ❖ Explicación de las características generales del fútbol de salón: descripción del juego, su desarrollo, elementos que lo integran, formas de jugar el balón, normas básicas.
- ❖ Explicación y aplicación de algunos hábitos deportivos higiénico- deportivos y de salud.
- ❖ Aceptación de los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.
- ❖ Valoración y respeto por la toma de decisiones del monitor/a.
- ❖ Aceptación y respeto por las normas y las decisiones arbitrales.
- ❖ Valoración positiva de los hábitos deportivos.

METODOLOGIAS DEL

TRABAJO

Específicamente en este proyecto se desarrollaron tres capítulos;

1. **El primero** está relacionado con aspectos pedagógicos que tienen que ver con el proceso de enseñanza- aprendizaje del deporte del fútbol o futbol de salón, y específicamente en niños, niñas y jóvenes.
2. **El segundo** capítulo, abarca el estudio de los elementos técnicos con balón, por ejemplo: el pase, conducción, regate, cabeceo, remate, entre otros, es decir; un análisis teórico de los fundamentos técnicos, de tal forma que permita conocer el rol de cada uno de ellos en el juego, así como, características generales de su enseñanza y aprendizaje.
3. **En el tercer** y último capítulo, se hace énfasis al desarrollo de sesiones prácticas de entrenamiento, que van a ser el instrumento didáctico para la adquisición de las destrezas y habilidades básicas (técnico-tácticas), para poder practicar este deporte de una manera adecuada.

Además, en este proyecto se analizan temas como; características y principios del entrenamiento del trabajo técnico, métodos específicos para la enseñanza, didáctica específica del juego, aspectos teóricos sobre los fundamentos técnicos y, por último, las actividades prácticas para un aprendizaje integral de este deporte.

I CAPITULO “Didáctica del Fútbol”

Mucho se ha escrito sobre aspectos relacionados con la pedagogía y didáctica del fútbol infantil y juvenil, entre muchos; Ellos han abordado temas como las etapas del desarrollo del futbolista, didáctica del juego, aspectos metodológicos, perfil del entrenador del fútbol base, entre otros.

No obstante, poca formación ha tratado de conjuntar todos estos temas, de tal forma que los instructores o encargados de la promoción y desarrollo de futbolistas para el rendimiento o alto rendimiento deportivo, tengan una visión amplia e integradora sobre él por qué, y el cómo debe ser el camino para el desarrollo técnico futbolístico, tanto, en los niños (as), como, en los jóvenes.

Sin embargo, aquí se abordarán aquellos temas pedagógico-didácticos que se consideran trascendentales y que respondan en parte del desarrollo integral del individuo, a decir, los factores físicos, cognitivos y emocionales, no solo, desde la perspectiva del ámbito deportivo, sino también, desde la perspectiva del ámbito psicosocial.

Partiendo de lo anterior, es que en el presente capítulo se abordarán temas que serán el marco conceptual para que el formador pueda plantear sesiones prácticas de entrenamiento, acorde con los intereses psicológicos de los participantes, respete el nivel de desarrollo biológico de los mismos y a su vez maximice su comportamiento competitivo (entiéndase esto como el

desarrollo de las áreas técnico-tácticas y físicas), todo ello en concordancia con la edad de los individuos y siempre desde la visión integradora del rendimiento deportivo.

Con base en lo anterior podemos decir que la enseñanza del deporte del fútbol o fútbol de salón se puede enfocar partiendo de dos premisas didácticas:

1. **Recreativo – formativo:** En este enfoque de enseñanza interesa el desarrollo integral del individuo, se considera que bajo esta perspectiva el deporte del fútbol o fútbol de salón está como medio para el desarrollo de la persona, por tanto, aquí el deporte del fútbol o fútbol de salón no se considera como un fin en sí mismo, sino más bien, como un medio educativo para la promoción de las áreas psicosocial, psicofísico y técnico táctico. Este tipo de enfoque de enseñanza se imparte normalmente en instituciones educativas escolares, colegiales, universitarias y en escuelas de fútbol de diversas organizaciones.
2. **Deporte competitivo:** Bajo este otro enfoque lo que más interesa es la promoción misma del deporte, por tanto, el individuo se convierte en un instrumento para optimizar las cualidades futbolísticas que posee el individuo, todo ello con el fin de desarrollar el deporte del fútbol o fútbol de salón. De ahí, que se exprese que en este enfoque de enseñanza el individuo está al servicio del deporte, en el tanto y en cuanto el fin último es mejorar el rendimiento deportivo. Sin embargo, se recomienda para un adecuado programa de enseñanza de este deporte, tanto, en las instituciones educativas como en el club deportivo, que se incluyan ambos enfoques educativos, pues son mutuamente complementarios.

Este principio de enseñanza se apoya en resultados analíticos del juego, y se fundamenta en la conexión del jugador con el entorno real de juego, y en la aplicación metódica de determinadas reglas de juego, provocando en el individuo formas selectivas distintas de capacidades técnicas, tácticas y a su vez formas de comportamiento relacionadas con la condición física, dentro de la organización del juego en equipo.

Este principio presenta ventajas que serán detalladas en los siguientes puntos:

1. **Situación compleja de aprendizaje, similar a la competición:** Cuando el jugador se encuentra en una situación compleja de aprendizaje, similar a la competición, se desarrolla en él una motivación que generará durante la competición pensamientos analíticos. Este modo de instrucción, evita en gran parte el efecto destructivo sobre la idea de juego, que se promueve con el aprendizaje de determinados ejercicios repetitivos y con muchas interrupciones.
2. **El jugador actúa de forma creativa:** el juego “vive”, a pesar de que esta tienda hacia la adquisición de determinados comportamientos de juego, cada jugador se acostumbra a ocuparse del desarrollo del juego, actuando de forma creativa y contribuyendo a la construcción del juego en el transcurso del mismo.

3. **Se entrena de modo selectivo algunos puntos esenciales:** Se puede concientizar y entrenar de modo selectivo, algunos puntos específicos en el aprendizaje, como por ejemplo “el momento sorpresa como medio táctico”, los cuales hasta ahora se encontraban en una categoría inferior o ni siquiera figuraban en los ejercicios y temáticas de aprendizaje, a pesar de ser muy importantes para el fútbol.
4. **Realización personal de movimiento:** Cada jugador posee una predisposición individual de moverse y comportarse, en función de la cual intentará resolver situaciones a su manera. La realización personal del movimiento, libre y rápida encuentra aquí posibilidades más favorables de progresar.
5. **Rápida orientación del jugador en su entorno competitivo:** A través de las formas fijas de organización, los jugadores se orientan rápidamente en su entorno competitivo, y se adaptan más fácilmente al desafío de una modificación de las reglas que pretende resaltar elementos técnicos, tácticos o de la condición física.
6. **Correcciones más efectivas:** Las correcciones que sean necesarias se pueden explicar y aclarar en las situaciones reales de juego. La corrección individual es más efectiva si se realiza en situaciones de juego. Se pueden ofrecer alternativas que estén orientadas en dichas situaciones, permitiendo que el jugador pueda efectuar varias repeticiones, sin que las correcciones sean molestas para el desarrollo del juego.

El principio de la didáctica de juego está basado en las situaciones concretas de experiencias del llamado “fútbol de la calle”, en el cual se encontraban niños y adolescentes formando equipos de modo espontáneo para jugar “simplemente al fútbol”, según unas reglas propias prestadas del deporte fútbol, en lugares con poco tráfico, con pelotas de diferentes materiales y tamaños, de esta manera ellos mismos individualmente adquirieron experiencias, conocimientos y capacidades.

Estos pequeños partidos de fútbol callejero permitían sobre todo al principiante experimentar el principio de aprendizaje por descubrimiento, que en la actualidad está sobradamente reconocido, facilitando encontrar de forma individualizada la ejecución motora más prometedora a la situación planteada.

De los juegos infantiles propios de una época en la que numerosas personalidades marcaban el fútbol de forma efectiva, se pueden recopilar otros elementos importantes:

1. Frecuente repetición de determinadas sucesiones de movimientos y a su vez formas de comportamiento dentro de la aplicación misma del juego.
2. Libertad individual de comportamiento, a través de la posibilidad de solucionar la situación de juego de manera diferente.

Fases de la enseñanza - aprendizaje del entrenamiento o clase de fútbol y/o futbol de salón.

Cuando se realiza un ejercicio o actividad practica durante el entrenamiento o clase de fútbol, esta debe ir precedida de conductas o posturas pedagógicas de parte del formador, de tal forma que logre maximizar el aprendizaje técnico del individuo.

Para lograr lo anterior hay tres pasos o fases a seguir y el orden requerido para aplicarlo:

1. **En la primera fase**, el entrenador muestra de manera práctica la tarea, determina la finalidad de esta y la forma de organización. A través de una explicación teórico-práctica sencilla y breve, el entrenador explica la actividad, para ello puede recurrir a la demostración utilizando sus jugadores (si la necesidad lo requiere), con ello el individuo va activamente construyendo una imagen motora de los movimientos que implica la tarea. Pero también es importante recalcar el objetivo que se pretende con dicha actividad, pues con ello estaremos evitando que se “diluya” energía en los individuos preocupándose por otros aspectos, y a su vez estaríamos ganando en concentración e interés. Y, por último, se debe indicar la forma organizativa de cómo se va a realizar la actividad; grupos de cuatro, parejas, tiempo de duración, entre otros.
2. **En el segundo paso** el jugador busca y encuentra soluciones; hay un enfrentamiento activo con la tarea propuesta y adquisición de experiencias propias de la vivencia del juego. Existe un enfrentamiento con la actividad propuesta y los individuos buscan el éxito a través de su ejecución, ello provoca una motivación dada por la tensión que provoca la tarea formulada. También el jugador experimenta cuales son las mejoras formas de proceder, según su imaginación y capacidad motriz. Referente al entrenador, él juega un rol de “motivador” y orientador técnico, al inducir al jugador al éxito a través de frases estimulantes lanzando interrogantes o simplemente dando indicaciones técnicas generales.
3. **El tercer paso** es la retroalimentación, es decir la corrección e intercambio de información por medio de la comparación del modelo (lo que se planteó en la primera fase). El entrenador comenta con sus jugadores ciertas particularidades y defectos básicos que se registraron en la ejecución de la actividad (segunda fase). No obstante, las correcciones deben realizarse activamente mediante las demostraciones prácticas y posibles preguntas alternativas (de que manera se ubica el pie cuando..., o si queremos..., otras).

Métodos de enseñanza en el futbol y/o futbol de salón

1. Sistema inductivo.

Se desarrolla por medio de juegos, en donde el jugador aprende y ejecuta la técnica de los diferentes elementos del juego, llevando a cabo en la práctica diversas

actividades en las cuales se combinan varios fundamentos. Al aplicar este método la persona recibe un aprendizaje inconsciente, ya que el jugador realiza gestos y los adapta a las exigencias del juego donde él buscará ser efectivo en cada una de sus acciones, sin percibir que está aprendiendo.

1.1 Método Lúdico

A través de este método se enseña a capacidad de juego complejo, de forma integral, utilizando diversas formas de juego, al recurrir a este método automáticamente se entrenan también las distintas técnicas. Se reconoce como un “método integral” en donde se desarrolla de una forma lúdica la enseñanza. Por medio de una selección adecuada de los juegos, se puede asegurar que, en este método, los jugadores realizan, según intenciones, determinadas acciones técnico-tácticas. Las actividades en una sesión según este método están menos centradas en el aprendizaje que en el método de ejercicios repetitivos. Se parte de la idea que, a través del juego, se induce de alguna manera a realizar las acciones técnico-tácticas y que, por lo tanto, estas se enseñan y se mejoran automáticamente (inconscientemente).

2. Sistema deductivo o analítico:

En este método a diferencia del anterior, el jugador realiza una serie de actividades dirigidas específicamente al aprendizaje, de uno o varios fundamentos de manera aislada al juego. En este enfoque de enseñanza el objetivo de cada actividad o ejercicio está claramente definido, por lo tanto, el jugador deduce conscientemente y ejecuta cada uno de los movimientos necesarios para llegar a alcanzar la tarea técnica que le fue encomendada.

2.1 Método de ejercicios simples

Este método es una forma especial del “método deductivo o analítico”, que se emplea tradicionalmente en varios deportes. En este método se practican, de forma aislada al juego y a través de muchas repeticiones, los elementos técnicos-tácticos, que son de mucha importancia para el rendimiento del juego total.

Se caracteriza por que las actividades de la sesión están prioritariamente centradas en el aprendizaje (proceso de enseñanza deductiva). Los contenidos de este método son simples ejercicios de técnica, significa en este caso que no se elaboran jugadas complicadas. De esta manera, los jugadores disponen de pocas alternativas de ejecución.

Esta práctica de componentes de juego se emplea también hoy en día con mucha frecuencia en los entrenamientos de fútbol, sobre todo, si se trata de adquirir o de perfeccionar una técnica es muy corto tiempo. Pero hay que dejar

claro que un entrenamiento de fútbol que se basa preferentemente en este método no sería suficiente hoy en día. Sobre todo, para el entrenamiento con principiantes, no se debería emplear únicamente este método, tal y como se hacía antiguamente.

2.2 Método de ejercicios complejos:

Por medio de este método se reviven y se practican, situaciones de juego sacadas del partido. De tal modo se entrenaban las acciones técnico-tácticas, enlazándolas con situaciones de juego real, en las cuales se deben practicar varias veces. Esta forma de entrenamiento se encuentra entre el método de ejercicios simples y el método lúdico, en lo que se refiere a sus objetivos y efectos.

El grado de dificultad se puede incrementar sistemáticamente en este método, a través de los siguientes pasos metodológicos:

- Practicar jugadas determinadas de antemano con adversarios medio activos.
- Practicar jugadas determinadas y sus variantes con adversarios medio activos.
- Resolver situaciones de juego determinadas aplicando todas las técnicas conocidas hasta el momento.
- Sistemáticamente también, se puede variar el número de defensas de manera que los atacantes han de actuar, al principio en superioridad numérica, luego en igualdad de condiciones y al final en inferioridad numérica.
- También se pueden variar las exigencias aumentando o disminuyendo el espacio de juego.

3. Método mixto:

El método mixto es el resultado de la combinación de los tres métodos, se considera que la mezcla de los distintos métodos en una o varias sesiones ayuda a conseguir mejores resultados y mayores éxitos. Esto principalmente si en el entrenamiento se aprovechan las ventajas de los tres métodos, a saber, método lúdico, método de ejercicios simples y método de ejercicios complejos.

Ventajas e inconvenientes de los métodos

Cada uno de los métodos tiene sus ventajas e inconvenientes didácticos, sin embargo, todos ellos ocupan un lugar importante en el entrenamiento del fútbol moderno y no se puede concebir un entrenamiento actual sin la aplicación de alguno de ellos.

Se debe considerar cuales son los aspectos necesarios para escoger el tipo de entrenamiento adecuado, que ayude a conseguir los objetivos deseados, los cuales dependerán de:

- 1 El objetivo del entrenamiento diario.
- 2 El tiempo disponible.
- 3 El número de jugadores.
- 4 La cantidad de material disponible.
- 5 La edad y nivel de desarrollo de los jugadores.
- 6 La disposición para entrenar.
- 7 Nivel de rendimiento de los jugadores.

Bajo condiciones de entrenamiento determinadas puede ser más provecho entrenar preferentemente, según método u otro.

Así, por ejemplo:

- En el deporte escolar se entrena casi únicamente según el método lúdico porque en él cree que se pueden realizar mejor los objetivos finales (capacidad de socialización, objetivos afectivos).
- En edades sensibles para el aprendizaje de técnica y en etapas de consolidación (8 a 15 años) preferentemente es útil el método de ejercicios simples, sin abusar de él.
- El método de ejercicios complejos será efectivo utilizándose en edades avanzadas (sub-17, sub-20 y mayores).

Aspectos pedagógicos alrededor del formador-educador de fútbol y/o futbol de salón.

Es importante que el Formador-educador de fútbol reúna, no solo, una serie de conocimientos técnicos-pedagógicos, sino, que también posea una variedad de actitudes que favorezcan el aprendizaje futbolístico y la inserción de sus participantes en la sociedad.

De tal forma, que el niño (a) y adolescente se conviertan en el centro de interés para él, cuya misión principal será garantizar su desarrollo en diferentes ámbitos: deportivo, social, psicológico y educativo.

Por lo tanto, el Formador-educador tiene una herramienta educativa importante en el deporte del fútbol, pues, a través de él se pueden transmitir valores como el respeto, la solidaridad, la ayuda mutua, el compartir, etc.

El Formador-educador, en su papel, tiene por vocación el despertar y la iniciación al fútbol para todos los chicos que deseen descubrir las maravillas de este deporte.

Para lograr lo anterior, deberá;

- ❖ Acoger sin espíritu selectivo a todos los jóvenes jugadores y jugadoras a partir de los 5 años.
- ❖ Transmitir desde la más temprana edad una educación deportiva sobre la base del respeto y el juego limpio.
- ❖ Desarrollar una mentalidad basada en el placer de jugar y la voluntad de progresar.

Además de la consecución de los objetivos anteriores, el formador de fútbol o futbol de salón debe poseer determinados conocimientos básicos:

A. Conocimiento del niño.

- Aspectos generales del desarrollo en las diferentes edades.
- La relación, el comportamiento, la comunicación y el lenguaje.

B. Capacidades pedagógicas de enseñanza y organización.

- Conocimiento y dominio de los métodos de aprendizaje del fútbol.
- El cómo se organiza una sesión de fútbol, un torneo y un festival.

C. Conocimientos básicos del fútbol.

- Los juegos reducidos.
- Los juegos de entrenamiento.
- El aprendizaje de los gestos técnicos.

Otro aspecto importante, está relacionado con las funciones que debe desarrollar el Formador-educador de fútbol y/o Futbol de salón:

1 Generar un entorno seguro.

Las instalaciones deportivas y los equipamientos deben ser seguros para los niños (as) y el resto de los participantes. Las condiciones atmosféricas desfavorables también deben tenerse en cuenta durante todas las actividades del fútbol.

2 Equipamiento deportivo seguro y apropiado.

Los códigos y las normas existentes para los equipamientos deben respetarse y todo el material debe mantenerse en buen estado y corresponder a la categoría en cuestión (p.ej. balones # 3, 4 o 5 según la categoría o nivel).

3 Actividades planificadas.

Las lesiones pueden ser resultado de sesiones de fútbol mal planificadas. Las habilidades técnicas que revisten algún tipo de riesgo (p.ej. juego de cabeza, técnicas defensivas) se deberán enseñar obligatoriamente de manera progresiva.

4. Seguimiento de los niños (as) en caso de lesión o de incapacidad temporal.

Los participantes que sufran lesiones o una incapacidad temporal deben quedar exentos de los ejercicios potencialmente peligrosos para ellos (as).

5. Jugar en su categoría de edad.

En una primera etapa, e incluso en el caso de jóvenes talentos, es necesario distribuir a los participantes en grupos de nivel, no solo según la edad, sino también en función de la estatura, el peso o incluso la madurez. La experiencia y el nivel de competencia también deberían considerarse.

6. Informar a los participantes y a los padres de los riesgos propios del deporte.

Los participantes (o sus padres o tutores) sólo pueden aceptar legalmente los riesgos inherentes al fútbol si los conocen, comprenden y aceptan.

7. Actividades estrechamente vigiladas.

Se requiere una vigilancia apropiada para asegurarse de que el entorno de práctica es el más apropiado.

8 Conocimientos de primeros auxilios.

Los educadores de fútbol deben conocer los procedimientos básicos relativos a los primeros auxilios y mantenerlos al día. Durante las actividades organizadas, deben asegurarse de que la asistencia médica adecuada se encuentra disponible y de que no se haga nada que pudiera agravar una lesión.

9 Dictar reglas claras para las actividades y su desarrollo.

Deben redactarse por escrito y distribuirse reglas claras antes de cualquier actividad, relativas a su desarrollo y la conducta que se debe mostrar.

10. Conocer la información básica sobre la salud de los participantes.

Los Formadores de fútbol deben conocer la información básica relativa a la salud de los participantes y los riesgos incurridos, con el objetivo de tomar las mejores decisiones en caso de que se produzca un contratiempo durante la sesión de fútbol.

La protección de los niños (as) y jóvenes, es la misión esencial del Formador de fútbol, no solamente ante los participantes, sino también ante los padres. Teniendo en cuenta la gran cantidad de niños, niñas y adolescentes que participan en las actividades de fútbol, su protección constituye una prioridad. Nadie puede quedarse sin vigilancia. Ejecutados correctamente, los procedimientos de protección de los participantes les permitirán divertirse con la práctica del fútbol.

CAPITULO II “Caracterización Teórica de los Fundamentos Técnicos”

Existen varias definiciones acerca del concepto de técnica futbolística, no obstante, aquí se detallarán algunas que nos permita poseer una visión clara y práctica sobre el mismo.

Por ejemplo, la técnica la debemos ubicar como el primer factor de rendimiento en la competición con el balón. Además, la técnica debe ser orientada de tal manera que cumpla las exigencias de ser ágil y de una movilidad rápida. Por otro lado, la técnica debe ser entendida como el modo de ejecutar todos los movimientos posibles en el fútbol. Sin embargo, podemos resumir diciendo;

Que técnica son todos aquellos movimientos o acciones con y sin balón que realiza el futbolista durante la competición, y que dichas acciones se realizan para controlar el balón aún en las situaciones más estresantes de la competición, con el objetivo de dirigirlo hacia el marco contrario.

- ***Toques del balón o pase con el pie.***

El toque de balón se define como el lanzamiento o la dirección que se le da al balón conscientemente con alguna parte del pie.

Además, se entiende como el elemento técnico básico del juego.

Por lo tanto, al ser el elemento técnico más usado durante un partido debe brindársele mayor tiempo a su enseñanza y perfeccionamiento, sobre todo en las edades infantiles y juveniles (etapas de desarrollo y rendimiento).

El toque del balón es el arma más útil que posee el jugador de fútbol, pues la aplicación de los otros elementos técnicos como el cabeceo, el regate, la conducción, son más restringidas durante el juego y se usan en momentos determinados.

De ahí que se diga que el toque del balón es la principal arma del jugador tanto en ataque como en defensa.

Dentro del argumento principal del juego, el toque de balón permite al equipo:

- Conservar colectivamente el balón.
- Preparar los ataques.
- Invertir el juego.
- Contraatacar.
- Dar el pase a gol o último pase.

Clasificación

Los toques del balón se pueden clasificar desde diferentes puntos de vista, ello de acuerdo con:

1. *La parte del pie que contacta el balón*
2. *La transmisión de la fuerza con algunas partes de la pierna.*

Tomando en consideración esos dos aspectos, entonces el balón se puede tocar con:

- Borde interno del pie
- Borde exterior del pie
- Empeine exterior
- Empeine interior
- Puntera
- Rodilla
- Talón

Ahora bien, desde el punto de vista de la utilización táctica de los toques se pueden clasificar en: pase, remate balón cruzado, centro, saque de puerta, entre otros.

Por lo tanto, se puede afirmar entonces que la utilización de un toque determinado, está regulado por la situación táctica del momento.

- ***Borde interno***

Este tipo de toque es el más utilizado a través del juego por lo tanto el más común entre los jugadores.

Esto, por cuanto presenta una variedad de ventajas, entre ellas:

1. *La trayectoria del balón es mucha más segura.*
2. *Este tipo de toque de facilita la recepción del balón al compañero.*
3. *Es coayudante en la resolución de situaciones de juego como: la conducción, pase, y hasta remate.*

Este toque utiliza la cara interna del pie, y abarca desde el inicio del dedo “gordo”, pasa por el tobillo interno, hasta el hueso calcáneo. La ventaja que brinda dicha técnica, es que posee una mayor superficie de contacto del pie con el balón, lo que la constituye una de las técnicas relativamente más fáciles respecto a su manejo. En síntesis, podemos decir que la técnica con

el borde interno es bastante sencilla, práctica y muy precisa para la resolución de situaciones que se presentan durante el juego.

- ***Borde externo***

Es un recurso poco utilizado por el jugador, dado que su técnica tiene un grado de dificultad, además que no brinda tanta seguridad y precisión en el pase, no obstante, es una muy estética.

La superficie de contacto comprende toda la cara externa del pie, es decir; desde el dedo “pequeño”, hasta la parte exterior del tobillo. Normalmente, esta técnica es utilizada para realizar pases cortos o hacer devoluciones en el juego de pared.

- ***Empeine interior***

Primeramente, la superficie anatómica de contacto en este toque se extiende desde la base del dedo “gordo” hasta la parte del tobillo interior.

Esta técnica es muy propicia para patear el balón a una larga distancia y con relativa potencia.

A pesar de no presentar la misma precisión del toque con el borde interno, se utiliza frecuentemente en acciones de juego como: pases de larga y media distancia, pases por alto, centro, con curva, remates y en algunas ocasiones a balón “parado”.

- ***Empeine total***

Es una técnica con un mayor grado de dificultad de la ejecución que las anteriores, dada la postura que debe asumir el cuerpo, además, de las características de la superficie de contacto.

No obstante, es muy eficaz en situaciones donde se requiera que el balón salga con mucha fuerza como en: remates, despejes rápidos en situaciones de apremio, saques de puerta, penales, entre otras.

En relación con el toque con el empeine interior, es más preciso y potente, pues el balón se golpea en el centro, lo que permite recibir menos rotación y así llegar a su destino generalmente en línea recta, y por ende, el recorrido es más corto.

Referente a la superficie anatómica de contacto, este tipo de toque se extiende desde la iniciación de los dedos del pie hasta la parte superior de la articulación del tobillo.

- ***Empeine exterior***

La superficie de contacto abarca la cara exterior del empeine hasta la parte superior de la cara externa de la articulación del tobillo.

Se puede decir que es una superficie relativamente plana.

Este estilo de técnica permite los remates de balones que proceden sobre todo al ras de suelo y también facilita con curva, así como una fácil recepción e interceptación de la pelota.

Además, el golpe con la parte exterior del empeine es uno de los más empleados, debido al tamaño relativamente grande de la superficie de impacto, lo que permite una buena precisión a la hora de patear el balón con fuerza.

Por otra parte, este tipo de técnica se les facilita a jugadores que poseen el pie muy largo o aquellos que tienen piernas “arqueadas”

- ***Puntera o puntapié***

Popularmente llamado “puntazo”, es poco usado en la actualidad, dado quizás a que no tiene la misma precisión que las otras técnicas y al ser considerada, sobre todo, como poco estética.

No obstante, el toque con la puntera en determinadas situaciones de juego es un recurso válido y positivo, sobre todo en aquellas donde hay que tomar decisiones muy rápidas, debido a que no hay tiempo para pensar.

Entre ellas podemos citar: despejes y remates donde exista poco espacio y tiempo, y en la disputa de balones “divididos”.

Pero, sobre todo, es utilizando en aquellas acciones donde el balón sale del círculo de acción del jugador y este ya no es capaz de alcanzarlo de otra manera que no sea utilizando la puntera.

- ***Talón***

Este tipo de técnica contrario a la anterior es más aceptado (desde el punto de vista estético) e igualmente a la anterior suele utilizarse normalmente en situaciones forzadas.

Además, al ser poco eficiente no es muy frecuente su aplicación en el fútbol actual. Referente a los momentos del juego en el que se utiliza, comúnmente se realiza como última alternativa cuando el balón ha sobrepasado la espalda o cabeza del jugador o como último intento por alcanzarla; también, para realizar pases sorpresa.

- ***Conducción de Balón***

Podemos encontrar varias definiciones sobre este elemento técnico, no obstante, se citan algunas de tal manera que podamos clarificar y ubicar dentro del contexto del fútbol actual.

Por conducción se puede entender como la rodadura y avance del balón utilizando cualquier parte del pie, y sobre el terreno de juego.

Además, se puede concebir como la maniobra de avanzar con el balón en los pies, en otras palabras, es la acción de dominar y desplazarse con el balón al ras del suelo, mediante una sucesión de toques con cualquier parte del pie.

Como conclusión de las definiciones anteriores, decimos que convergen dos aspectos denominantes, a decir; el primero que es la acción de llevar el balón a ras de suelo, y por último con cualquier parte del pie.

No obstante, respecto al concepto de técnica que aquí se ha venido estudiando, podríamos incluir un tercer aspecto, que dicha acción técnica no solo se presenta en las situaciones de competencia más críticas, sino también que es un recurso para trasladar el balón al marco contrario con la finalidad de anotar un gol.

En determinadas situaciones del partido, cuando el jugador recibe o recupera el balón y no tiene inmediatamente opción de pase, debe recurrir entonces a la conducción tratando de mantener un panorama total o parcial del juego, de tal forma que le permita encontrar una opción clara de pase o bien un remate.

Pero también, existe otra situación de juego donde se justifica esa acción técnica, en el denominado contraataque: aquí el jugador deberá conducir el balón a máxima velocidad, sobre todo en los últimos sectores de la cancha.

Por otro lado, a pesar que en el fútbol actual se requieren acciones rápidas y que la conducción como tal puede ser un elemento de “lentitud”, tampoco deja de ser una realidad que en el partido se emplea incondicionalmente en diversas situaciones, lo que lo hace un elemento importante en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la técnica. Se trata de un medio de progresión individual en un espacio libre.

Conducir bien el balón significa ser su dueño en todo momento, lo que requiere un buen equilibrio y un excelente dominio de los apoyos. Finalmente, conducir el balón con la cabeza levantada permite recabar información y realizar correctamente la jugada que el juego requiera.

Clasificación

Dentro del juego los jugadores utilizan cuatro maneras de conducir el balón, que están determinadas por la superficie de contacto del pie que utilicen, por lo tanto, encontramos la siguiente clasificación:

- Empeine exterior
- Empeine interior
- Empeine total
- Borde interno

- ***Empeine exterior***

Este tipo de técnica se utiliza comúnmente en situaciones donde se requiera trasladar el balón rápidamente, y cuando un contrario corre paralelo al conductor del balón, ya que facilita la protección de la pelota.

Además, es una de las técnicas más seguras y precisas.

- ***Empeine interior***

Aquí la superficie de contacto es similar a la del toque del balón con el empeine interior.

También, esta técnica se puede utilizar cuando el contrario corre paralelamente al conductor del balón y este necesita protegerlo.

Además, en esta técnica el balón debe ir a una determinada distancia del pie, de tal forma, que el mismo siempre se logre mantener controlado.

Esta forma de conducir en relación a la anterior es más lenta.

- ***Empeine total***

Este tipo de técnica es la más difícil de ejecutar, ya que el balón se debe empujar hacia delante con el pie extendido hacia abajo, es decir, con la superficie del cordón del zapato.

La seguridad de este tipo de conducción no es muy precisa, pues la superficie de contacto con el balón no es muy amplia.

El jugador utiliza este tipo de técnica en situaciones de juego, donde posea espacio por delante y los rivales no están muy cerca, ya que el toque del balón es largo.

Por otro lado, esta técnica favorece una carrera más continua, durante los movimientos casi no se gira, lo que permite un desplazamiento relativamente más rápido.

- ***Borde interno***

Al igual que el toque del balón, abarca la misma superficie de contacto del pie.

Este tipo de técnica se utiliza normalmente en situaciones en que se requiera acomodar el balón para una mejor posición de pase, remate, o regate.

Además, es usado en ocasiones para girar o simplemente avanzar lentamente con el balón. Debido a la postura que debe adoptar el cuerpo en este estilo de conducción, no es muy eficaz para trasladar rápido el balón, pero es muy efectivo como recurso complementario para realizar otras acciones de juego.

- ***Recepción***

Por recepción debemos entender como la forma de parar, controlar, y dominar el balón, con el fin de realizar una acción de juego posterior y favorable.

Este elemento técnico está considerado como uno de los principales fundamentos técnicos del fútbol, ya que una buena recepción es el requisito previo para crear situaciones posteriores de juego.

Por lo tanto, una buena recepción debe permitir que el balón quede dispuesto para otra acción después de la amortiguación; “el arte de recibir correctamente el balón reside en amortiguar de forma elástica la parte del cuerpo hacia la que se dirige el balón”.

La recepción del balón puede responder a dos objetivos diferentes”:

a) Pararlo,

b) Quitarle velocidad y orientarlo en una nueva dirección.

Existen cinco principios básicos aplicables a todas las formas de recibir el balón:

1 Llevar el cuerpo rápidamente a la posición idónea para detener el balón o hacia la dirección desde la que éste llega.

2 Decidir con rapidez la forma de recibir el balón más apropiado.

3 Antes de recibir el balón, decidir hacia donde pasarlo después.

4 Recibir el balón lo más lejos posible del contrario.

5 Detener el movimiento del balón lo más rápido posible de modo que una vez esté controlado y ser pasado de nuevo de la mejor manera posible.

Clasificación

Dependiendo de la parte del cuerpo con que toquemos el balón, así se pueden clasificar los tipos de recepción

- **Con el pie**

- ❖ **Borde interno:** Esta técnica es propicia para aquellos balones que vienen de frente, ya que se puede parar o ubicar al frente. Por otra parte, facilita el juego rápido y fluido.

Además, este tipo de recepción se utiliza de balones que provienen raso y a media altura, o de balones que vienen de un rebote.

- ❖ **Empine total:** Esta técnica se caracteriza por su espectacularidad, a pesar del grado de dificultad.

Para su ejecución se requiere una reacción rápida, y cierta sensibilidad hacia el balón. En la realización de la técnica, el balón no debe rebotar en la superficie de contacto.

Se utiliza frecuentemente de balones que provienen por alto.

- ❖ **Empeine interior:** Se realiza en situaciones en que no se puede percibir con el borde interno, y en movimiento.

La pierna que va a receptar, se cruza delante de la pierna de apoyo y con el empeine interior atraemos y recibimos la pelota.

La postura y posición de las piernas es idéntica a la mantenida cuando se lanza con el empeine interior; se avanza el empeine interior del pie con el que se

controla el balón y se hace retroceder, de forma rápida pero controlada, justo antes de que se produzca el contacto entre el pie y el balón.

Debe de pararse el balón antes de que esté más retrasado que la pierna de apoyo para que se pueda seguir pasando inmediatamente

- ❖ **Empeine exterior:** Esta manera de receptar el balón se emplea comúnmente cuando el jugador desea recibir el balón y alejarse junto a él a otra dirección

- **Planta**

A pesar de que con esta técnica se pierde mucho tiempo, se emplea cuando el balón alcanza el suelo delante del plano lateral del cuerpo, por lo tanto, para pararlo o recibirlo es necesario y a su vez ventajoso, la utilización de la planta del pie.

Cuando debemos parar el balón, lo mejor es detener su movimiento con la planta del pie, de modo que ésta se sitúe por encima de la pelota, como un techo inclinado.

Si se va a pasar de nuevo el balón después de recibirlo, debe desplazarse un poco hacia delante para que la pierna que lo recibe no se flexione demasiado mientras dure el contacto.

Si se para el balón lejos del contrario, puede prepararse el siguiente pase rodando la pelota un poco hacia delante con la planta del pie, de manera que el jugador pueda tomar un poco de carrea para realizarlo.

- **Talón**

En relación a su seguridad, no es similar a las anteriores, pues su superficie de contacto es muy pequeña.

Normalmente se realiza cuando el jugador ha fijado su dirección de carrera y el pase llega a la espalda, por lo tanto, se estira el pie hacia atrás y se eleva hacia delante.

- **Pierna**

Este tipo de recepción se aplica en terrenos muy mojados, por lo tanto, resbaladizos.

En los terrenos con estas características, se hace bastante difícil la recepción con la planta del pie debido a la rapidez del pique del balón por lo que se recurre a usar la parte inferior de la pierna. (“espinilla”).

Esta técnica es muy insegura, ya que la dirección del rebote en el contacto con la pierna no puede ser calculada por el jugador.

- ***Muslo***

Se utiliza en balones que provienen del aire, y que por la fuerza y / o trayectoria que traen no pueden ser dominados con la cabeza, pecho, y pie.

Por lo tanto, se puede usar el muslo, que posee la ventaja que el fémur está cubierto de musculatura, lo cual favorece al amortiguamiento.

Además, esta técnica tiene la ventaja de que ayuda al cambio de dirección del jugador

Balones que no se pueden recibir con el pecho o el pie, se paran o se le quita velocidad a la altura de la cadera o del estómago.

El jugador calcula la trayectoria del balón, dobla la pierna en forma de ángulo y levanta el muslo, de tal manera que se sitúa al lado derecho de dicha trayectoria.

EL balón tiene que aterrizar sobre la mitad del muslo. Mientras dure el contacto con la pelota, el muslo ha de estar inclinado hacia abajo, de forma elástica, el balón cae al suelo delante del jugador y puede pasarlo inmediatamente.

- ***Abdomen***

Normalmente esta técnica aparece cuando el balón rebota de manera inesperada, y aparece de manera refleja la acción de recepcionar con el estómago.

Por otra parte, es muy efectiva debido a que la zona de contacto es muy blanda, lo que facilita que el balón no rebote muy fuertemente.

- ***Pecho***

Es otra de las técnicas eficientes, ya que la superficie de contacto es amplia y relativamente blanda. Se utiliza de balones provenientes de gran altura frecuentemente

- ***Cabeza***

Similar a la anterior, se utiliza principalmente en balones altos, y que en circunstancias normales de juego no pueden ser recepcionados. Es una de las modalidades de recepción más difíciles de ejecutar.

- ***Regate y finta***

El regate Este elemento técnico se le puede definir como la capacidad que posee el futbolista para rebasar contrarios en su marcha hacia el marco rival.

Todo ello, con el fin de adquirir una posición más favorable en el juego y así poder realizar otra acción.

El regate tiene que ser una acción sorpresiva y a su vez aplicada como último recurso, es decir, ante situaciones de juego donde el futbolista no tenga otra opción.

Además, los cambios de dirección, paradas repentinas, y otras fintas, son complementos importantes para un buen regate.

Desde un punto de vista táctico, la utilización de este fundamento en diversas zonas del campo debe ser bien determinada, así por ejemplo su aplicación en la defensa no está permitida, en el medio campo con ciertas restricciones, y en el ataque con mayor libertad, siempre y cuando la situación lo amerite.

- **Clasificación**

El regate puede ser subdividido o clasificado desde varios puntos de vista, no obstante, aquí lo haremos en función del empleo de la finta como complemento, así pues, lo clasificamos en dos aspectos:

1. **Regate simple**
2. **Regate compuesto**

El regate es aquel cuando el regateador rebaza al rival sin usar el recurso de la finta, contrariamente al compuesto que emplea varias fintas.

- **Finta**

Se le puede definir como la acción corporal que realiza el jugador con su cuerpo, y sin la presencia del balón, con el objeto de engañar al rival, llevándolo a sitios falsos.

Ampliando la definición, la finta está compuesta por movimientos desorientados que el futbolista ejecuta para desviar la atención del adversario, de la verdadera dirección del movimiento.

Estos movimientos corporales les pueden ser realizados por diferentes segmentos, a decir; tronco, brazos, cabeza, piernas, inclusive hasta con la mirada.

La finta ofensiva dentro del juego se realiza básicamente buscando dos objetivos tácticos: en el primero la finta se ejecuta para librarse de una marca y así recibir el balón en una mejor opción de juego, y el segundo objetivo, se emplea para abrir espacios para la posible entrada de compañeros.

Por otro lado, dependiendo de la posición que se juegue así se va a caracterizar la finta, por ejemplo:

- A. **Porteros:** en un penal o tiro libre un movimiento como medida táctica, o sea engaña con un movimiento inicial erróneo.

- B. **Defensas:** realizan movimientos cuando marcan a los delanteros para confundirlos, tratando de que éstos tomen una dirección equivocada para robarles el balón, o entreguen el pase.
- C. **Medios campistas:** normalmente ejecutan movimientos con el objetivo de dejar rezagado, al contrario, ganar espacio para recibir y crear juego.
- D. **Puntas:** realizan fintas para librarse de marcas, para quedar en una mejor opción de juego.

● **El Cabeceo**

Este fundamento técnico se puede describir como la dirección y pase del balón con la cabeza.

Es, además, uno de los elementos técnicos imprescindibles, sobre todo para el libero, stopper y puntas.

Constituye una de las armas más peligrosas del fútbol, pues a un gran cabeceador que ataca solo puede oponérsele un gran cabeceador que defiende.

El dominio de la técnica del juego de cabeza es imprescindible en el fútbol, ya que se debe aplicar en situaciones como cuando la pelota está en el aire, rechazos, pases altos dirigidos y remates al arco.

Para la defensa, un buen juego de cabeza a menudo oponérsele un gran cabeceador que defiende, Sin embargo, nunca dominaremos bien sino lo aprendemos bien.

Esto por la razón de que existen factores psicológicos y pedagógicos que limitan el correcto aprendizaje de esta técnica.

Entre los factores psicológicos, encontraremos el miedo natural, golpear la pelota con una parte delicada y sensible como lo es la cabeza en cuyo interior están los ejes de la vida misma.

El instinto de aludir la intervención de la cabeza para golpear cualquier objeto, es algo así como mecanismo natural de supervivencia.

En otro apartado encontramos los factores pedagógicos, entre ellos que muchas personas inexpertas comienzan el aprendizaje con balones demasiados grandes y / o pesados, donde el cabecear se vuelve algo así como un castigo.

Por todo lo anterior, es que la enseñanza de este fundamento debe estar bien dirigida desde el punto de vista psico-pedagógico.

● **Clasificación**

Aquí la técnica del cabeceo se clasifica de acuerdo a la parte de la cabeza con que se contacta el balón, por lo tanto, tenemos

- A. Cabeceo frontal
- B. Cabeceo parietal (izquierdo o derecho)

- C. Cabeceo con la coronilla Todos los anteriores tipos de cabeceo pueden realizar tanto de manera estática como dinámica o con salto.

- **Conceptos claves**

- A. Mirar el balón.
- B. Golpea la pelota antes de que ella te golpee a ti.
- C. Balancéate con el tronco.
- D. Golpea el balón con toda la frente.

CONTROL DE SEGUIMIENTO Y EVALUACION

Después de empezadas las clases en las diferentes escuelas de formación deportiva en fútbol de salón para el Magdalena centro “Fútbol para todos” se desarrollaran una serie de test dinámicos y evaluativos en los diferentes niveles de formación para el control y seguimiento de la evolución de los deportistas que componen estas escuelas de formación.

También se realizarán unas tablas evaluativas puntuando las habilidades destrezas fortalezas y debilidades que los niños, niñas y adolescentes presentan durante el proceso de aprendizaje para un mayor control de los registros y evidenciar que se puede mejorar al momento de la pedagogía utilizada y en qué puntos se pueden ir un paso más hacia adelante.

Características de cada uno de los deportistas y su desarrollo cognitivo

PROCESO PEDAGÓGICO DE FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL Y JUVENIL

Se propone la práctica deportiva como algo abierto, promoviendo la participación de todos los niños que desee practicarlo, sin discriminación de raza o sexo, entendiendo el deporte como una parte fundamental en la educación infantil, equiparable a la asignatura de Educación Física que aparece en el área curricular de la educación obligatoria.

OBJETIVO GENERAL

Estructurar una guía metodológica para el entrenamiento de fútbol de salón, integrando estrategias para el desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y tácticas que se requieren para lograr un óptimo nivel deportivo en las diferentes edades, en niños de los 6 a los 17 años.

INTRODUCCIÓN PARA EL

ENTRENADOR

Pasos que debe seguir el entrenador, para trabajar con las diferentes categorías, con sus respectivos temas:

1. Conseguir la perfecta integración de la niña o el niño dentro del grupo, buena relación e interés por todo lo que participa en el día a día, desde el compañero hasta el profesor pasando por el material y las instalaciones.
2. Resaltar la importancia del trabajo conjunto, y mantener una actitud constante de colaboración e interés por el aprendizaje de nuevas aptitudes.
3. Conseguir que los alumnos muestren interés por el deporte en sí. Conocer y valorar los diferentes deportes y disfrute de las posibilidades que éstos ofrecen.
4. Utilizar el deporte para transmitir a nuestros alumnos hábitos de salud, higiene, alimentación, potenciando así el cuidado de su propio cuerpo.
5. Canalizar el aprendizaje del fútbol de salón hacia el entorno más cercano de la niña y los niños, guiándolo a cualquier actividad cotidiana, sobre todo al ámbito escolar. Ir de lo sencillo a lo complejo, de lo general a lo específico, de lo conocido y experimentado a lo desconocido.
6. Consolidar las diferentes habilidades motrices básicas que posee el alumno para el perfecto aprendizaje de la técnica del fútbol, aprendiendo a dosificar, y conocer los tiempos de mejora, sin producir ansiedad cuando no se den los resultados.
7. Conseguir a través de estas cualidades mejorar la actitud de la niña y el niño hacia el aprendizaje para resolver problemas que exijan dominio de patrones motrices básicos, no abandonando cuando éstas no le sean favorables.
8. Elaborar ejercicios didácticos encaminados a la mejora y perfeccionamiento del aprendizaje del fútbol de salón, en sus etapas de iniciación, perfeccionamiento y juego real, técnica, táctica, estrategia y estilo de juego
9. Comprender que las características específicas de cada persona no son un impedimento para la práctica deportiva (sexo, altura, peso). Todos podemos hacer deporte.

10. Conseguir a través del deporte la capacidad de divertirse en niñas que hayan podido sufrir o estén sufriendo cualquier situación desfavorable que interfiera en la felicidad de los mismos y así ofrecer una vía de escape a sus problemas.

FASE DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE MOTOR

LAS ETAPAS DE FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL

El fútbol de salón infantil conforma el periodo que va desde los 6 a los 17 años de edad. Esta etapa fundamental, deberá estar bien estructurada y organizada ya que le brindará al deportista una base imprescindible para los dos periodos subsiguientes en su camino al fútbol profesional.

Esta larga etapa del fútbol de salón infantil la podemos subdividir en tres fases muy importantes y diferentes:

- **Fase 1:** 6 a 8 años
- **Fase 2:** 9 a 12 años
- **Fase 3:** 13 a 17 años

LA IMPORTANCIA DEL APRENDIZAJE MOTOR EN ESTE PERÍODO

La edad a 6 a 17 años representa, atendiendo al aspecto del comportamiento motor un punto culminante del desarrollo infantil. Los niños adquieren una gran habilidad y agilidad que pueden ser conservadas para el resto de la vida con constancia y la práctica regular del deporte.

El aprendizaje se ve beneficiado por una buena capacidad de arrojo y afán de aprender. Condicones corporales propicias para el alto desarrollo motor se dan en las proporciones equilibradas del cuerpo.

En un crecimiento bastante uniforme y constante, una relación peso-fuerza más ventajosa y una posición relativamente baja del centro de gravedad.

Tiene que ver con el desarrollo de la actividad nerviosa superior. La relación equilibrada de los procesos de excitación e inhibición, así como el rápido afianzamiento de los reflejos condicionados constituyen también una base propicia para la buena calidad de la acción

motriz y la asimilación rápida de nuevas destrezas. Cuanto mayor sea la riqueza de movimientos determinados, con tanta mayor facilidad se aprenderá uno nuevo.

Aprender en esta edad los movimientos fundamentales de aquellos deportes que deben ser ejecutados posteriormente como disciplinas competitivas. La base de esta “especialización sin retraso” debe ser sin embargo, una amplia formación en los deportes básicos.

Puesto que los niños aprenden de manera poco reflexiva y poco sirven las explicaciones de tipo racional, es fundamental el papel del ejemplo ilustrativo.

Llevado esto a cancha, podemos decir que en este período se deberá hacer hincapié en la práctica sistemática de los fundamentos técnicos del deporte.

1. Pase
2. Lanzamientos
3. Bote
4. Driblear
5. Recepción
6. Cabezazo

Con todas sus variables, también es importante adaptar los juegos de fútbol de salón y otros deportes a la capacidad de los niños.

LOS ESQUEMAS DE MOTORES BASE

Los esquemas motores de base son las formas más globales y elementales de movimiento. Son definidas también como conductas motoras primarias.

Los esquemas motores de base forman la base sustentable, el paso previo al aprendizaje de las habilidades motoras específicas.

Este tipo de formas de movimiento básicas constituyen parte del preproceso de maduración psicofísica del niño. La consolidación de las estructuras motrices de base está relacionada a las experiencias que el niño vivencia en los primeros años de su vida en la actualidad por aspectos sociales, cada vez son menos enriquecedoras esas actividades motoras que los chicos pueden experimentar en fases importantes para la conformación de la base de la motricidad.

Por diferentes motivos, cada vez menos espacios verdes, inseguridad de las calles, aumentando la cantidad horaria con la TV y la computadora y otras distracciones tecnológicas, hacen que el desarrollo y consolidación de estas habilidades base de los aprendizajes futuros que vendrán no estén totalmente solidificados en gran parte de los futbolistas que llegan a los clubes y muy importante será tener presente este aspecto en la planificación práctica de los primeros años del fútbol de salón infantil.

Recorriendo las etapas evolutivas, los esquemas motores de base fortalecen con desarrollo del sistema nervioso central.

LAS TRES FASES FUNDAMENTALES SON:

1. Fase de la motricidad gruesa: 1 a 2 años
2. Fase de la motricidad fundamental 3 a 6 años
3. Fase de la motricidad deportiva 6 a 7 años

Los esquemas motores de base pueden ser definidos como la unidad de base de un movimiento, las clasificaciones son:

1. Caminar
2. Correr
3. Saltar
4. Lanzar
5. Golpear
6. Arrastrar
7. Trepas

No podemos hablar de gesto técnico cuando el niño no tiene afianzado los esquemas motores de base, es aquí donde los contenidos didácticos comienzan a relacionarse, el desarrollo de los esquemas motores de base deberán consolidarse en forma de gestos técnicos fundamentales.

Por ejemplo, el caminar está estrechamente relacionado con el conducir un balón, el esquema motor de saltar tiene directa conexión con el gesto técnico de cabezazo.

FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE I (6-8 AÑOS)

CARACTERÍSTICAS GENERALES

En esta etapa de inicio los objetivos deben estar centrados en actividades lúdicas con gran contenido de exploración, casi prescindiendo de ejercitaciones conducidas. Los niños deben ser expuestos a situaciones de juego y ejercitaciones donde ellos mismos puedan ir descubriendo el juego del FÚTBOL DE SALÓN con entusiasmo y sin presiones de reglas estrictas o resultados.

La realidad social de los niños hace que la mayoría no cuente con experiencia motoras previas enriquecedoras, por eso al momento de planificar el profesor deberá tener presente la

importancia de adecuar un programa donde las habilidades motoras de base, las capacidades sensorio-perceptivas y coordinativas deben conjugarse con las acciones técnicas.

Un aspecto importante a tener en cuenta es que los niños aprenden muchos movimientos y gestos a través de la imitación y el ensayo y error propio. Por ejemplo, si programamos un ejercicio de situación simple donde el aspecto técnico dominante sea conducción del balón deberíamos dejar al niño que experimente ese momento sin demasiadas correcciones específicas. Correcciones específicas, en esta etapa es más productivo que los niños realicen acciones exploratorias de ensayo y error conjugadas con la imitación tan común en esta etapa, es allí donde se vuelve trascendente el ejemplo del formador.

A menudo observamos entrenamientos en escuelas o clubes de fútbol ejercicios “demasiado ordenados” donde los chicos parecen soldaditos en largas filas y con rígidas instrucciones analíticas, con este tipo de conducción y metodologías estamos inhibiendo en el niño lo más importante de estas etapas que es la comprensión y aprendizaje de nuevas formas de movimiento a través de la “investigación propia”, olvidando que el niño se encuentra en una fase exploratoria.

Es importante distinguir una subdivisión entre el primer año (6 años) y la fase final de la etapa cuando el niño se acerca a los 8 años.

La primera es una etapa netamente egocéntrica y con menos experiencias a nivel motricidad general y específicas. La maduración hace que el segundo año el niño comience a estar dispuestos algunos juegos y actividades de colaboración, esto último también se basa en las experiencias que el niño ha ido transitado en el primer año de la fase I infantil. Esta es la diferenciación dentro de la misma etapa deberá ser tomada en cuenta en el momento de la programación didáctica. Por el ejemplo, en el último año (7-8 años) la construcción cognitiva que parte de su cuerpo comienza a considerar otros puntos de referencia en el espacio. Eso hace que las situaciones simples y juegos que tiene un alto porcentaje dentro de esta fase contengan un nivel de complejidad más elevado que en la fase inicial del periodo.

PERFIL PSICO-MOTOR PARA LA UTILIZACIÓN EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO

PERFIL PSICOLÓGICO

PERFIL FÍSICO-MOTOR

PERFIL TÁCTICO/JUEGO

PERFIL TÉCNICO/COORDINATIVO

“EL NIÑO DEBE APRENDER JUGANDO”

- Desarrollo de las capacidades sensorio-perceptivas.
- Desarrollo de esquemas motores de base
- Exploración motora, esquemas posturales
- Mejoramiento de la coordinación dinámica general.
- Introducción a juegos en dimensiones chicas
- Desarrollo motor a través de formas, jugadas globales y situacionales.
- Desarrollo de la conducción del balón.
- Debido a su naturaleza egocéntrica no se sugiere el aprendizaje del pase.

MEDIOS DIDÁCTICOS ADECUADOS PARA ESTE PERÍODO

- Juegos de dimensiones pequeñas.
- Formas jugadas con pocos participantes.
- Recorridos técnico-coordinativos exploratorios.
- Recorridos en conducción.
- Habilidades motoras de base: correr, caminar, saltar
- Juegos sin muchas consignas, libre exploración (método deductivo).
- La ejercitación no debe conllevar grandes turnos de espera entre actividad y actividad.
- Juegos desde 1vs1 hasta 5vs5, al final del periodo
- Predominancia de entrenamiento situacional simple.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LOS CONTENIDOS DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Técnico- situacional 40%: Juegos con predominancia técnica, juegos con libre exploración.

Técnico- coordinativo 35%: Circuitos técnico-coordinativos, ejercicios coordinativos + técnica básica (conducción, gambetas, pequeña remates).

Táctico – juegos 15%: Juegos con conceptos tácticos básicos generales (1vs1; 2v1; 2vs2), posicionamiento, orden básico de defensa y ataque.

Físico- Motor 10%: Circuitos de velocidad, fuerza explosiva, habilidades motoras de base.

FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE II (9- 12 AÑOS)

CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS NIÑOS DEL PERIODO

El grupo de edad de 8 a 10 años es conocido dentro del ciclo motriz del niño como momento de oro para el aprendizaje, un periodo fértil que se caracteriza por un alto nivel de incorporar enseñanza y experiencia motrices e intelectuales.

Los niños de esta edad ya han superado la fase egocéntrica que ha caracterizado su comportamiento en el periodo precedente. Comienzan a adquirir una predisposición a la cooperación y la descentralización en el compartimiento de sus acciones motrices, esto conlleva a un gran avance en lo que respecta a la idea de juego colectivo, de actividad grupales.

Esto permite proponer una adquisición de la técnica en un contexto de aplicación.

La naturaleza de los ejercicios se caracteriza por un eterno y constante cambio. Las enseñanzas de las diferentes técnicas del deporte no deberían ser mecanizadas, sino que deben ser funcionales, en una dialéctica donde la calidad y la aplicabilidad del mismo gesto interactúan y se complementan entre sí.

Las tareas situacionales con un grado mayor de complejidad se vuelven importantes en este periodo, debemos lograr que el niño se vaya adaptando a cambios cada vez más complejos dentro de una programación progresiva de esa complejidad.

El aspecto táctico en estrecha relación con aspectos técnicos, y no podía ser de otra manera dada la naturaleza del juego, se mostrará más atento a contruir conductas de colaboración: posesión, el juego de pases asociados, que en la etapa anterior no era común observar como conducta hace que esta fase sea propicia para la adquisición del gesto técnico de pase y el control del balón en todas sus formas.

El aprendizaje y consolidación de ese gesto técnico tendrá relación directa con los conceptos tácticos básicos tales el apoyo, la transición a la pared o el posicionamiento defensivo, la cobertura del espacio y el movimiento hacia el oponente en posesión a la pelota.

Todos estos comportamientos deberán ser estimulados mediante la exploración continua a medida que avanza por medio de diferentes formas de juego, donde la función del director técnico formador será la de generar la curiosidad, la investigación, y el niño debe recibir una

solución eficaz e independiente instando a su “sistema” en el plano cognitivo continuamente a generar soluciones.

Los juegos tan ligados a los aprendizajes de los primeros conceptos tácticos deben conservar una relación de armonía con las posibilidades de los niños. Tarea esencial del grupo técnico de cada fase de edad (8-9 y 9- 10 años) será la de saber interpretar que dimensiones de espacio de juego y número de practicantes sea la adecuada para que los entrenamientos sean productivos y atractivos y no conviertan en frustrantes.

En los que se refiere al entenamiento físico-motor el foco estará puesto en aspectos de velocidad y coordinación, estas cualidades deben ser combinadas con acciones técnicas.

Los juegos de velocidad de reacción a estímulos acústicos y visuales y las acciones en régimen de velocidad con frecuencia de movimiento altas también se adecúan al perfil- psico-motor que transcurre los niños de estas edades.

Los tiempos de recuperación deberán ser bien dosificados sin caer en largos tiempos de espera entre acción y acción debido a que los niños necesitan estar en constante movimiento.

El entrenamiento de la resistencia en esta etapa del balonmano infantil debería ser realizado a través de juegos y driles con el balón, el corazón de niños y las fibras musculares cardíacas muestran un desarrollo armonioso en el crecimiento y en la formación. Durante el desarrollo del número de fibras musculares cardíacas sigue siendo el mismo, pero las fibras individuales se alargan y se vuelven más gruesas. Con el aumento de la longitud de las fibras, se reduce la frecuencia cardíaca. En respuesta a la hipertrofia, causada por el desarrollo por el mismo entrenamiento, como se delita también el espacio interior del corazón y aumenta el volumen del choque cardíaco. De esta manera, el trabajo del corazón se vuelve más eficiente y armonioso.

PERFIL PSICO-MOTOR PARA LA UTILIZACIÓN EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO

PERFIL PSICOLÓGICO

PERFIL FÍSICO-MOTOR

PERFIL TÁCTICO/JUEGO

PERFIL TÉCNICO/COORDINATIVO

“DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS”

- Espacio de juego creativo
- Movilidad en área abierta, aplicación del espacio

- Muchos elementos técnicos básicos
- Estimulación de la rapidez, reacción y velocidad
- Fuerza: juegos de tracción, circuitos con balón
- Formación deportiva específica, básica
- Desarrollo de la resistencia a través de juegos

MEDIOS DIDÁCTICOS PARA UTILIZAR EN ESTE PERIODO MADURATIVO

Los niños de estas fases madurativas están capacitados para ampliar campos acción desde el punto de vista físico e intelectual, lo cual se ve reflejado a la mayor adaptabilidad a espacios de juegos amplios.

Los recorridos con acciones técnicas, coordinativas y sin demasiadas exigencias físicas y reglas predeterminadas son propicios para este periodo.

La característica competitiva que se acrecienta en esta fase hace que sea interesante introducir en la programación práctica juegos con mayor influencia competitiva.

Interesante es contar en la planificación con actividades que combinen capacidades coordinativas.

El entrenamiento situacional empieza a tener una mayor influencia dentro de los objetivos técnico – tácticos.

El entrenamiento en situación simple sigue teniendo gran preponderancia en la etapa y hay una mayor participación de situación estándar y funcional con respecto al periodo precedente.

- Diversidad de juegos ampliando el espacio de acción
- Recorridos técnicos – coordinativos (pequeños estímulos nerviosos)
- Recorridos en conducción. Juegos reglados más competitivos
- Las ejercitaciones no deben conllevar grandes turnos de espera entre actividad y actividad.
- Actividades que contengan la combinación de capacidades coordinativas.
- Sigue predominando el entrenamiento situacional simple, aunque comienza o cambiar con ejercicios situacionales más complejos.

DISTRIBUCIÓN PORCENTAL DE LOS CONTENIDOS DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Tomando en cuenta las características y el perfil psico-motor y objetivos del periodo de 8 - 10 años llegamos a una distribución de los contenidos para la programación de la fase II donde los aspectos técnico coordinativo y técnico situacional (65% de la planificación general total) siguen siendo preponderantes en la etapa, pero un aumento del contenido físico – motor debido a una mayor capacidad física integral.

Recomendamos que esta distribución servirá como base orientativa para sub- programación anual, trimestral, mensual, y semanal

Técnico- situacional 35%: Juegos con predominancia técnica, juegos con libre exploración

Técnico- coordinativo 30%: Circuitos técnico-coordinativos, CC + técnica.

Táctico – juegos 20%: Juegos con conceptos tácticos básicos generales 1 vs 1 hasta 9 vs 9), posicionamiento, desdoblamiento, juego colectivo.

Físico- Motor 10%: Circuitos de velocidad, velocidad de reacción, capacidades coordinativas, pliometría de base, ejercicios de frecuencias.

FÚTBOL DE SALÓN INFANTIL, FASE III (13 – 17 AÑOS)

CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS NIÑOS DEL PERIODO

La etapa que se va de los 13 hasta los 17 años es el último tramo que los niños transitan en el balonmano infantil, si bien las características de los niños de estas edades son similares deberíamos realizar una subdivisión dentro de la misma etapa, sobre todo cuando abordemos la última parte de la fase donde los niños comienzan a convertirse lentamente en adolescentes.

En la primera fase del periodo infantil III los niños conservan un perfil similar al periodo anterior, pero luego, a partir del primer semestre y dependiendo de la individualidad de cada uno empiezan a manifestar mejoras notables en todos los aspectos que hacen el aprendizaje motor.

Los procesos mentales madurativos poseen un desarrollo mayor y esta realidad conjuntamente a la escolaridad que ya lleva cuatro años en la vida de los niños hace que el pequeño deportista esté preparado para afrontar procesos mentales de anticipación + elaboración y programar situaciones técnico- tácticas requeridas.

Comienza a adquirir una cierta autonomía intelectual que se refleja en ser el protagonista de su propio aprendizaje. La capacidad de formular hipótesis, a pensar de manera abstracta, de mantener en mente los conceptos recibidos y traducirlos de forma operativa, orientar la dirección del modelo de enseñanza hacia una “metodología de concepto”, que se traduce en la aplicación de patrones de movimiento que definen el modelo de juego colectivo.

Una consideración fundamental que debe hacerse se refiere a la capacidad del preadolescente para evaluar objetivamente los hechos, poniendo en unas situaciones crítica tanto a sus propias acciones y las de los demás.

No puede ser el resultado de la competencia, la variable que influye en nuestra enseñanza, comportamiento y manejo del equipo, porque si lo hiciéramos inclinaríamos a dar más a los

niños que, como señalamos anteriormente, tiene la edad biológica y la madurez física precoz que garantizan mejores rendimientos del momento.

Desde lo técnico los objetivos específicos de aprendizaje son fomentar el aprendizaje de las formas de movimiento (técnicas básicas), que debe tener automatización, a la coordinación fina del gesto.

PERÍODO PRE Y POST PUBERAL:

La etapa final de la fase infantil III, nos referimos al grupo de 12 – 13 años, marca un quiebre en el aspecto madurativo de los niños, ya que se encuentra en el período pre y post puberal. Un período muy delicado donde se producen numerosos cambios en los niños en su camino a la pubertad y donde también coexisten diferencias notorias entre los integrantes de este grupo sectorial.

Es aquí donde podemos encontrar las siguientes características:

- Disparidad en la maduración biológica de los grupos 12 – 13 años.
- Despegue hormonal (testosterona) y por ende diferentes niveles de fuerza.
- Crecimiento óseo pronunciado, provoca acortamiento.
- Pérdida momentánea de la técnica y coordinación general.

Este crecimiento que no es homogéneo dentro de un mismo grupo o equipo de niños de 12 a 13 años y esta heterogeneidad hace que muchas veces los entrenadores se inclinen por los chicos más maduros y desarrollados relegando a aquellos que tienen una maduración tardía o más lenta.

Es una situación peligrosa desde varias aristas, por un lado, estamos priorizado en la elección cualidades físicas más desarrolladas que luego con el tiempo a los 14 o 15 años se regularizan con respecto a los demás y en esa decisión estamos postergando talentos que técnicamente son superiores pero que no son “solución del momento”.

Este aspecto debe ser tratado minuciosamente por todo el staff técnico (medios preparados físicos y técnicos) para saber a la real dimensión en la que se encuentra cada niño desde el punto de vista madurativo y no crear errores.

Desde la planificación del proceso de entrenamiento también es muy importante tener presente todas estas realidades para poder brindarles al niño y al preadolescente un programa de entrenamiento dosificado a su maduración biológica.

Dichos temas serán desarrollados de manera más extensa cuando abordemos el análisis del proceso de evaluación de niño.

PERFIL PSICO-MOTOR PARA LA UTILIZACIÓN EN EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO

Para una planificación que se adapte a las posibilidades de los niños de esta fase presentemos una tabla referencial sobre el perfil del niño de 10-13 años en los aspectos psicológico, físico-motor, táctico- juego y técnico – coordinativo.

Si bien ya mencionamos, que conviene dentro de esta misma fase III, dos etapas evolutivas bien marcadas en el mismo período, esa diferencia debe marcarse al momento de la programación.

PERFIL PSICOLÓGICO

PERFIL FÍSICO-MOTOR

PERFIL TÁCTICO/JUEGO

PERFIL TÉCNICO/COORDINATIVO

OBJETIVOS DE FASE INFANTIL III

A continuación detallamos los objetivos principales que debemos buscar en la programación de este período madurativo:

- Optimización de la coordinación y “recordamiento” de los esquemas motores de base influenciados por crecimiento de estatura (sobre todo en 2 años)
- Etapa ideal para estímulos de velocidad variada.
- Incentivar la flexibilidad (técnicas y desarrollo).
- Comienza a experimentar cargas de resistencia pura 10% de planificación
- Aunque para obtener mejoras de naturaleza orgánica – metabólica siguen siendo aconsejables las actividades técnicas – tácticas (juego).
- Los componentes neuromusculares deben ser entrenados por medio ejercicios y circuitos con obstáculos bajos.
- (Ver nivel de pliometría niveles 1- 2).

MEDIOS DIDÁCTICOS PARA UTILIZAR EN ESTE PERÍODO MADURATIVO

El entrenamiento físico-motor de los niños de esta etapa abarca dos áreas bien distintas: por un lado, el desarrollo de los aspectos de resistencia y velocidad del niño a través de entrenamiento situacional (situaciones de juego en espacios con diferentes dimensiones) donde el niño aparte de desarrollar las capacidades aeróbicas y de velocidad también es estimulado desde lo técnico- coordinativo ya que el futbolista experimenta acciones técnicas en un ámbito de juego. Este tipo de entrenamientos situaciones comienzan a tener objetivos con un régimen físico orientado y programado además de los objetivos técnicos-tácticos.

Las valencias de fuerza se desarrollan a través de circuitos de saltos y coordinación nivel 1 y 2 y juegos de tracción del tren superior combinado con la introducción a ejercicios de fuerza general.

En la última etapa del período comenzando a introducir métodos de entrenamientos de resistencias puros (continuos e intermitentes) en un porcentaje mínimo.

- Driles con tres componentes (físico-técnico-táctico) para el desarrollo de la resistencia y la velocidad.
- Introducción a métodos de resistencia puros.
- Juegos de fuerza (neuromuscular).
- Ejercicios de técnica de carrera y frecuencia (pre-atletismo).
- Juegos de tracción de tren superior.
- Circuitos de fuerza de tren superior.
- Circuitos de fuerza nivel 1 y 2.
- El entrenamiento situacional standard y situacional funcional comienzan a tener mayor preponderancia.

DISTRIBUCIÓN PORCENTAL DE LOS CONTENIDOS DEL PROCESO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Técnico- situacional 35%: Juegos situacionales, situación standard y funcional

Técnico- coordinativo 20%: Circuitos técnico-coordinativos, CC + técnica

Táctico – juegos 25%: Juegos con conceptos tácticos generales y específicos. Introducción al sistema táctico. Acciones tácticas colectivas complejidad baja – media

Físico- Motor 15%: Circuitos de velocidad, velocidad de reacción, capacidades coordinativas, pliometría base, ejercicios de frecuencia.

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO 									
DEPORTE / MODALIDAD:		fútbol de salón							
MUNICIPIO:		Pulí							
NOMBRE DEL FORMADOR:		Yesid González Rodríguez							
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9:00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:30 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
1:00 PM A 3:00 PM	GRUPO	INICIACIÓN		INICIACIÓN		INICIACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
3:00 P.M. A 5:00 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
5:00 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO	PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO		POLIDEPORTIVO			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
NOMBRE MONITOR		Yesid González R.							

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA



NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL DE SALÓN		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOMPLIMIENTO	ASIMILAR Y CONTROLAR LOS MOVIMIENTOS MOTRICES BASICOS, COMO LO SON CORRER, SALTAR, REPTAR, RODAR POR MEDIO DE ACTIVIDADES DINAMICAS Y VARIAS.
						RITMO	EJECUTA LOS MOVIMIENTOS RÍTMICOS DE MANERA FLUIDA, LAS DIVERSAS ACTIVIDADES EXPUESTAS EN CLASE
						EQUILIBRIO	REALIZA Y COMPRENDE EL EQUILIBRIO DINAMICO Y ESTÁTICO LO CUAL CONTRIBUYE AL MEJORAMIENTO CORPORAL
						ORIENTACION	COMPRENDE LA ORIENTACION SEGMENTARIA, CORPORAL COMO LO ES-MDERECHA, IZQUIERDA, ADELANTE ATRÁS.
						DIFERENCIACION	IDENTIFICA LA VELOCIDAD DE REACCION POR MEDIO DE UN ESTIMULO AUDITIVO, Y CAMBIOS DE RITMO POR MEDIO DE IMAGENES GRÁFICAS.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN	IDENTIFICA LA VELOCIDAD DE REACCION POR MEDIO DE UN ESTIMULO AUDITIVO, Y CAMBIOS DE RITMO POR MEDIO DE IMAGENES GRÁFICAS.
						CAMINAR	DESARROLLA LA ADECUADA POSTURA AL MOMENTO DE CAMINAR, CON UNA FINALIDAD DE CREAR UNA EXCELENTE IDENTIFICA LA CARRERA COMO MEDIO DE DESPLAZAMIENTO INDESPENDIBLE PARA EL DEPORTE
						CORRER	DESARROLLA LA ADECUADA POSTURA AL MOMENTO DE CAMINAR, CON UNA FINALIDAD DE CREAR UNA EXCELENTE IDENTIFICA LA CARRERA COMO MEDIO DE DESPLAZAMIENTO INDESPENDIBLE PARA EL DEPORTE
						SALTAR	EJECUTA DIVERSOS TIPOS DE SALTOS CON LA FINALIDAD DE DESARROLLAR SUS FORMAS DE DESPLAZAMIENTO
						ATRAPAR	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE LANZAR Y TRAPAR OBJETOS DENTRO DEL ESPACIO TEMPORO ESPACIAL.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	RODAR	VIVENCIA LAS DIVERSAS FORMAS DE RODAR, EN DONDE SE DESMUELVE ADECUADAMENTE CON EL MEDIO, OFERTANDO UNA CAPACIDAD DEL ORGANISMO PARA SOPORTAR UNA RESISTENCIA POR UN TIEMPO PROLONGADO
						RESISTENCIA	COMPRENDE LA FUERZA MAXIMA COMO UNA ACCION DE MOVILIZAR O LANZAR UN OBJETO EN UN SOLO INTENTO
						MAXIMA	COMPRENDE LA FUERZA MAXIMA COMO UNA ACCION DE MOVILIZAR O LANZAR UN OBJETO EN UN SOLO INTENTO
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	COMPRENDE LA CAPACIDAD DE SOPORTAR DURANTE VARIOS MINUTOS UNA ACTIVIDAD
						ANAEROBICA	COMPRENDE LA CAPACIDAD DE SOPORTAR DURANTE VARIOS MINUTOS UNA ACTIVIDAD
						REACCION	REALIZA DESPLAZMIENTOS RAPIDOS LUEGO DE ESCUCHAR UNA SEÑAL AUDITIVA O VISUAL
						DESPLAMIENTO	COMPRENDE LA DISTANCIA RECORRIDA, DENTRO DE UN TIEMPO DETERMINADO
						GESTUAL	REALIZA MOVIENTOS AISLADOS POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS
		4	FLEXIBILIDAD	ACTIVA	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE LA FLEXIBILIDAD COMO MEDIO DE PREVENIR LESIONES		
				PASIVA	IDENTIFICA LA MAXIMA EXTENSION DE SU CUERPO CON LA AYUDA DE UN TERCERO, (COMPAÑERO)		
				SUPERFICIES DE CONTACTO	EXPLICA LOS DIVERSOS SUPERFICIES CON LOS CUALES SE PUEDEN REALIZAR UN PASE, Y DETERMINA CUAL ES LA MEJOR MANERA DE EJECUTARLO.		
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	TIPOS DE PASE	VIVENCIA LOS DIVERSOS TIPOS DE PASE: "CORRETEO" O "SON" LARGOS, CORTOS, ELEVADOS MEDIA ALTURA O ARRAS DE ABAJO.
						PASES CORTOS	REALIZA PASES CORTOS A SUS COMPAÑEROS DE LA MEJOR MANERA
2	CONDUCCIÓN			FORMAS DE CONDUCIR EL BALÓN	IRRADIA LAS DIVERSAS FORMAS DE CONDUCIR EL BALÓN POR MEDIO DE UN CAMPO SIN OBSTACULOS		
				CAMPO LIBRE	EL DEPORTISTA CONDUCE EL BALÓN POR EL CAMPO SIN OBSTACULOS		
				GOLPEO CONTINUO	TRANSPORTA EL BALÓN DE UN LUGAR AL OTRO, REALIZANDO UN GOLPEO CONTINUO DEL ELEMENTO		
3	CONTROL			PARTES DE CONTROLAR EL BALÓN, PIE, MUSLO	DETIENE LA TRAYECTORIA DEL BALÓN CON LA PMATA DEL PIE		
				CABEZA	CONTROLA EL ESFERICO CON EL MUSLO CUYO RECURSO ES MAS ADECUADO		
					VIVENCIA LA FORMA DECUADA DE RECIAR UN CONTROL, CUYO EL ESFERICO ESTA ELEVADO		
					EXPLICA LOS DIVERSOS SUPERFICIES CON LOS CUALES SE PUEDEN REALIZAR UN PASE, Y DETERMINA CUAL ES LA MEJOR MANERA DE EJECUTARLO.		
					IRRADIA EL DESPLAZMIENTO DE UN LUGAR A OTRO CON EL ELEMENTO POR MEDIO DE OBJETOS SIN TOCARLOS		
4	DRIBLING	ZIG-ZAG	IRRADIA EL DESPLAZMIENTO DE UN LUGAR A OTRO CON EL ELEMENTO POR MEDIO DE OBJETOS SIN TOCARLOS				
		LENTO	EJECUTA EL DRIBLING DE UNA MANERA, LENTO CUYO OBJETIVO ES ELUDIR OBSTACULOS				
		POSICION DEL CUERPO	REALIZA UN DRIBLIN CON UNA ADECUADA POSTURA CORPORAL DISMINUYENDO EL GASTO ENERGETICO				
5							

	N I C I A C I O N	TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	DONDE SURGIO	CONOCE LA HISTORIA DE DONDE SURGIO EL FUTBOL DE SALÓN
						COMO Y POR QUE SURGIO	IDENTIFICA CUAL FUE LA RAZO' N DEL SURGIMIENTO DEL FUTBOL DE SALÓN
						PRINCIPALES EXPONENTES	IDENTIFICA EL CREADOR DEL FUTBOL DE SALÓN Y SUS MODERNOS EXPONENTES
						EVOLUCIÓN	IDENTIFICA LOS CAMBIOS QUE HA TENIDO EL FUTBOL DE SALÓN A LO LARGO DE SU HISTORIA
		2	REGLAMENTACION	INDUMENTARIA	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE PORTAR UNA DECUADA INDUMENTARIA PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRACTIA DEPORTIVA		
				INICIO DE JUEGO	COMPRENDE EL SAQUE INICIAL DEL JUEGO		
				NUMERO DE PORTISTAS	IDENTIFICA LA CANTIDAD MAXIMA Y MINIMA CON LA CUAL SE PUEDE DAR INICIO AL JUEGO		
		3	SENTIDO DE PERTENENCIA	AMOR POR EL DEPORTE	IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DE REALIZAR UNA PRACTIA DEPORTIVA PARA EL FORTALECIMIENTO CORPORAL Y SOCIAL		
				UNION DE GRUPO	IDENTIFICA A SUS COMPAÑEROS COMO FAMILIA DENTRO Y FUERA DEL AMPO DE JUEGO MOSTRANDO UN ADECUADO COMPORTAMIENTO HACIA ELLOS Y HACIA SUS		
PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	COMPAÑERISMO	REALIZA LA PRATICA DEPORTIVA ADECUADA MOSTRANDIO AGRAADO FRENTE A SUS COMPAÑEROS		
				RESPETO	RESPEA A SUS COMPAÑEROS DENTRO Y FUERA DEL CAMPO DE JUEGO		
				RESPONSABILIDAD	ASISTE PUNTUALMENTE A LOS ENTRENAMIENTOS, Y PORTA LA INDUMENTARIA DECUADAMENTE POSIBLE		
		2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE OBTENER UN EXCELENTE ASEO PERSONAL POR AMOR PROPIO Y HAIA EL PROJIMO		
				ALIMENTACIÓN			
				PRESENTACION PERSONAL	MANTIENE ADECUADAMENTE SU PRESENTACIÓN PERSONAL AL INGRESAR A LOS ENTRENAMIENTOS		
				DESCANSO Y SUEÑO	IDENTIFICA EL SUEÑO Y EL DESCANSO COMO HERRAMIENTA IMPORTANTE PARA OBTENER UNA ADECUADA RECUPERACIÓN		
				EJERCICIO FISICO	IDENTIFICA LA ACTIVIDAD FISICA COMO MEDIO PARA PREVENIR ENFERMEDADES Y FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLOGICO		
		3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	EXPRESA SU DESEO POR LOS ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS		
				ESFUERZO Y SUPERACIÓN	IDENTIFICA SUS DEBILIDADES Y TRABAJA DE MANERA COLABORATIVA CON EL ENTRENADOR PARA MEJORARLAS		
4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	PRESTA ATENCIÓN AL MOMENTO DE EXPLICAR LOS EJERCICIOS				
		CONVIVENCIA DEPORTIVA	IDENTIFICA A SUS COMPAÑEROS COMO AMIGOS EVIDENCIADO RESPETO Y COMPRENCIÓN HACIA ELLOS				
RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	BONDAS	IDENTIFICA LAS RONDAS COMO MEDIO DINAMICO PARA LA ENTRADA EN CALOR		
				SUMA DE EQUIPOS	IDENTIFICAR Y FORTALECER LAS SUMAS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS		
				ARMANDO LA PALABRA	FORMA LA PALABRA INDICADA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE		
		2	JUEGOS TRADICIONALES	TROMPO	REALIZA LA ACTIVIDAD DE MANERA DINAMICA		
				VANQUITAS	PARTICIPA EN EL TORNEO DE BANQUITAS INTERNO DENTRO DEL GRUPO		
				CADENITA	IMPLEMENTANTA EL JUEGO DE CADENITA, COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN		
				ESCONDIDAS	DIFRUTA DE LAS ACTIVIDADES EXTERNAS AL FUTBOL DE SALON COMO MEDIO DE RELACIÓN Y GOCE.		
		3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	ORIGAMI	VIVENCIA LA MOTRICIDAD FINA POR MEDIO DE FIGURAS DIDACTICAS		
				GLOBOS	FORTALECE LA MOTRICIDAD FINA CON DIVERSOS ELEMENTOS		
				BAILE	DISFRUTA Y EXPRESA SUS DIFERENTES ACCIONES Y PENSAMIENTOS POR MEDIO DEL BAILE		
		4	CIRCUITOS RECREATIVOS	SMART	CIRCUITO EN DONDE EXPRESA LO TRABAJADO ANTERIORMENTE, EXPRESANDO EL APRENDIZAJE Y LA DIVERSION POR LAS		
				TRIKI- FUTBOL DE SALO	CONDUCE EL ELEMENTO DE UN LUGAR A OTRO, CON LA FINALIDAD DE REALIZAR TRIKI		
				CAMINATAS ECOLOGICAS	REALIZA CAMITA CON SUS COMPAÑETROS EN DONDE COMPRENDE LA IMPORTACIA DE CUIDADR EL MEDIO AMBIENTE		
5	FESTIVALES RECREATIVOS	TORNEO DE 21	PARTICIPA EN EL TORNEO DE 21, REALIZANDO COMO MINIMO 21 DOMINADAS				
		TORNEO DE PENALTIS	PARTICIPA CON EL COMPAÑERO EN EL TORNEO DE PENALTIS CON LA IDEA DE SER LOS VENCEDORES				
		TORNEO MIXTO	CREA UN EQUIPO MIXTO EN DONDE LE DA PRIORIDAD AL GOL DE LA MUJER				
		FESTIVAL DE DISFRACES.	CREA SU DISFRAZ CON MATERIAL RECICLABLE.				

FECHA DE ENTREGA	06/28/2021
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	Yesid Gonzalez Rodriguez
MUNICIPIO	Pulí

Gonzalez E.

MALLA CURRICULAR FUNDAMENTACION

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"							
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA							
MALLA PEDAGOGICA							
NIVEL FUNDAMENTACION							
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUND		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	MEJORA Y CORRINA LOS MOVIENTOS MOTRICES BASICOS, COMO LO SON CORRER, SALTAR, REPTAR, RODAR POR MEDIO DE ACCIONES SIMPLIFICADAS Y JUEGO EN ESPACIO
						RITMO	EJECUTA LOS MOVIMIENTOS IDONEOS DE MANERA FLUIDA, EN LAS DIVERSAS ACTIVIDADES EXPUESTAS EN CLASE
						EQUILIBRIO	REALIZA Y COMPRENDE EL EQUILIBRIO DINAMICO Y ESTATICO LO CUAL CONTRIBUYE AL MEJORAMIENTO CORPORAL
						ORIENTACION	COMPRENDE LA ORIENTACION SEGMENTARIA, CORPORAL COMO LO ES: DERECHA, IZQUIERDA, ADELANTE ATRAS.
						DIFERENCIACION	IDENTIFICA LA VELOCIDAD DE REACCION POR MEDIO DE UN ESTIMULO AUDITIVO, Y CAMBIOS DE RITMO POR MEDIO DE ACCIONES SIMPLIFICADAS Y JUEGO EN ESPACIO
						REACCION	COMPRENDE EL ESTILO DE JUEGO DEL FUTBOL DE SALON, POR MEDIO DE ACCIONES SIMPLIFICADAS Y JUEGO EN ESPACIO
						ADAPTACION	DESARROLLA LA ADECUADA POSTURA AL MOMENTO DE CAMINAR, CON LA FINALIDAD DE CREAR UNA EXCELENTE IDENTIFICACION DE LA CARRERA COMO MEDIO DE DESPLAZAMIENTO INDESPLENZABLE PARA EL DEPORTE
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	DESARROLLA LA ADECUADA POSTURA AL MOMENTO DE CAMINAR, CON LA FINALIDAD DE CREAR UNA EXCELENTE IDENTIFICACION DE LA CARRERA COMO MEDIO DE DESPLAZAMIENTO INDESPLENZABLE PARA EL DEPORTE
						CORRER	EJECUTA DIVERSOS TIPOS DE SALTOS CON LA FINALIDAD DE DESARROLLAR SUS FORMAS DE DESPLAZAMIENTO
						SALTAR	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE LANZAR Y TRAPAR OBJETOS DENTRO DEL ESPACIO TEMPORO ESPACIAL.
						ATRAPAR	VIVENCIA LAS DIVERSAS FORMAS DE RODAR, EN DONDE SE DESARROLLE ADECUADAMENTE CON EL MEDIO, OPTANDO
						RODAR	MEJORA LA FUERZA MAXIMA, CON LA FINALIDAD DE INCREMENTAR LA CARGA Y OBTENER UNA ADECUADA FUERZA EXPLOSIVA, CON LA FINALIDAD DE GENERAR CAMBIOS DE DIRECCION RAPIDOS
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA MAXIMA	MEJORA LA FUERZA MAXIMA, CON LA FINALIDAD DE INCREMENTAR LA CARGA Y OBTENER UNA ADECUADA FUERZA EXPLOSIVA, CON LA FINALIDAD DE GENERAR CAMBIOS DE DIRECCION RAPIDOS
						FUERZA EXPLOSIVA	IDENTIFICA LA FUERZA RESISTENCIA COMO UN MEDIO IMPORTANTE AL MOMENTO DE LA COMPETICION.
						FUERZA RESISTENCIA	MANTIENE LA RESISTENCIA DE LARGA DURACION, POR MEDIO DE ACCIONES DINAMICAS CON DURACION DE MAS DE 12
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	REALIZA ACCIONES INTENSAS Y DE CORTA DURACION, CON LA FINALIDAD DE MEJORAR LA CAPACIDAD ANAEROBICA
						ANAEROBICA	ES CONCIENTE DE REALIZAR LA CAPACIDAD DE REACCION POR MEDIO DE UN ACCION AUDITIVA, EN EL MEJOR TIEMPO
				3	VELOCIDAD	REACCION	REALIZA DIVERSOS CAMBIOS DE RITMO Y DE DIRECCION SEGUN LA SITUACION DEL JUEGO
						DESPLAZAMIENTO	LOS DEPORTISTAS COLABORAN EN LA FLEXIBILIDAD DE SUS COMPAÑEROS CON LA FINALIDAD DE MEJORAR SU CAPACIDAD
				4	FLEXIBILIDAD	PASIVA	EL DEPORTISTA REALIZA LA FLEXIBILIDAD CONSIENTE CON SU PROPIO CUERPO, COMO MEDIO DE PREVENCIÓN DE LESIONES
						ACTIVA	REALIZA EL PASE CORTO COMO AL MOMENTO DE SALIR DE UNA PRESION CONTRARIA, GENERANDO UNA PARED
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	CORTOS	REALIZA EL PASE CORTO COMO AL MOMENTO DE SALIR DE UNA PRESION CONTRARIA, GENERANDO UNA PARED
						LARGOS	REALIZA EL PASE CON FUERZA, POTENCIA Y DIRECCION, AL JUGADOR MEJOR UBICADO
						MEDIO	MANTIENE EL DOMINIO DEL BALÓN POR MEDIO DE PASES Y MOVILIDAD, CON LA INTENCION DE CREAR SITUACIONES DE GOL
						DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	EJECUTA LA MEJOR Opcion DE PASE, SEGUN LA UBICACION DEL BALÓN
				2	DRLBLING	SIMPLE	EL DEPORTISTA ELUDE A UN CONTRARIO DE MANERA MAS SENCILLA POSIBLE
						COMPUUESTO	IMPLEMENTA LA FINTA COMO HERRAMIENTA, PRIORITIZANDO PARA ELUDIR ADVERSARIOS, AL IGUAL QUE LOS DIVERSAS SUPERFICIES DE CONTACTO POSIBLES
						FINTA	REALIZA FINTAS CON Y SIN BALÓN PARA ELUDIR O ENGAÑAR A LOS ADVERSARIOS.
				3	CONDUCCION	CONCIENCIA PERIFERICA	EL DEPORTISTA PERSIUBE, LAS ACCIONES DE JUEGO CON LA FINALIDAD DE ANTICIPAR A SUS ADVERSARIOS
						AUTOMATIZAR EL GESTO DE LA CONDUCCION	LOS DEPORTISTAS REALIZAN LA CONDUCCION CON EL BORDE INTERNO O EXTERNO DEL PIE, SEGUN LO DETERMINE LA SITUACION DE LA COMPETICION
						CONDUCCION CON AMPLITUD	REALIZA EL GESTO TECNICO DE LA CONDUCCION CON LA MIRADA EN ALTO.
						DOMINIO CON AMBAS EXTREMIDADES INFERIORES	MEJORA LA CONDUCCION CON LA PIERNA MENOS HABIL
				4	REMATE	VELOCIDAD DE EJECUCION EN EL REMATE	REALIZA VARIOS TIROS CON PRECISION EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
						MEDIA ALTURA	REALIZA REMATES DE MEDIA VOLEA AL COMO MEJOR OPCION PARA REALIZAR UNA ANOTACION
						ELEVADO	REALIZA REMATES DE CABEZA COMO RECURZO INDISPENSABLE EN LOS BALONES ELVADOS
						PUNTA	UTILIZA ESTE RECURZO COMO MEDIO PARA REALIZAR UNA ANOTACION.
				5	CONTROL ORIENTADO	TACON	IMPLEMENTA EL TALCO COMO ULTIMO RECURSO, EN SITUACIONES DE JUEGO, AL MOMENTO QUE SE ENCUENTRA DESFAVORABLE AL BALON, DIRIGIDO CON EL PLANTIL DEL PIE, CON LA FINALIDAD DE GANAR UNOS METROS FRENTE A SUS ADVERSARIOS.
						SUPERFICIE DE CONTACTO	REALIZA LA MAYOR CANTIDAD DE DOMINADAS CON AMBAS PERNAS
						DOMINADAS	REALIZA LA MAYOR CANTIDAD DE DOMINADAS CON AMBAS PERNAS
						DE PROFUNDIDAD	REALIZA CONTROL ORIENTADO EN ZONA 3 CON LA FINALIDAD DE CREAR UNA OPCION DE GOL

A M E N T A C I O N		TEORICO			1	HISTORIA DEL DEPORTE	EQUIPAMIENTO BASICO	FORTALECE LA FUERZA FUERZA EXPLOSIVA, CON LA FINALIDAD DE GENERAR CAMBIOS DE DIRECCION RAPIDOS	
							FORMAS DE REANUDAR EL JUEGO	COMPRENDE LAS ACCIONES CON LAS CUALES PODEMOS REANUDAR LOS PARTIDOS, COMO LO ES UNA ANOTACIÓN, UN BALON A TIERRA O UN CAQUE DE BANDA O REGUNDA	
							TIPOS DE FALTAS	IDENTIFICA LAS FALTAS DIRECTAS O INDIRECTAS	
							PRINCIPIOS DE JUEGO	COMPRENDE LOS PRINCIPIOS DE JUEGO OFENSIVOS, DEFENSIVOS.	
							AXIOLOGIA	ACTUA CON VALORES ACORDES RENTE A SUS COMPAÑEROS, DOCENTES Y ESPECTADORES.	
						2	REGLAMENTACION	DIMESION DE LA CANCHA	CONOCE LAS MEDIDAS DEL TERRENO DE JUEGO
								MEDIDAS DEL BALON	COMPRENDE LAS MEDIDAS DEL BALÓN REGLAMENTARIO PARA LA PRACTICA DEPORTIVA
								NUMERO DE JUGADORES	IDENTIFICA ERL NUMERO DE JUGADORES, QUE DEBEN ESTAR DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO
								GRADOS DE LAS FALTAS	COMPRENDE E IDENTIFICA CUANDO ES UNA FALTA LEVE, GRAVE, Y NECESARIA PARA CORTAR ACCIONES DE JUEGO DEL CONTRARIO
						3	SENTIDO DE PERTENENCIA	FUTBOL DE SALÓN EN EL MUNICIPIO	RECONOCE LOS PROCESOS DEPORTIVOS GENERADOS EN EL MUNICIPIO, Y SE MOTIVA PARA SER MEJORES QUE ELLOS
								FUTBOL DE SALÓN EN EL COLOMBIA	CONOCE POR MEDIO DE VIDEOS LOS PRINCIPALES EXPONENTES DE NUESTRO DEPORTE, Y SUS GRANDES LOGROS
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO		DESARROLLO COGNITIVO			1	VALORES	RESPECTO
TOLERANCIA	RESPECTA LA OPINIÓN DE SUS COMPAÑEROS Y TOMA CONCLUSIONES PARA MEJORAR SUS ACCIONES								
HONESTIDAD	ES HONESTO DENTRO DEL JUEGO Y FUERA DE EL, EVIDENCIANDO AMOR Y PASIÓN POR LA PRACTICA DEPORTIVA								
TRABAJO EN EQUIPO	IDENTIFICA EL TRABAJO EN EQUIPO COMO PRIORIDAD ANTES QUE LOS MERITOS PROPIOS								
EQUIDAD	GENERA ACCIONES DE EQUIDAD DENTRO DE SUS COMPAÑEROS POR MEDIODEACCIONES DINAMICAS								
2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE						ASEO CORPORAL	PRESENTA ADECUADA PRESENTACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
							ALIMENTACIÓN	IDENTIFICA LOS RECURSOS ALIMENTICIOS QUE DEBE CONSUMIR PARA FORTALECER SU CAPACIDAD FISICA PR MEDIO DE COMIDAS EXPRESADAS POR EL DOCENTE	
							PRESENTACION PERSONAL		
							DESCANSO Y SUEÑO	IDENTIFICA EL SUEÑO COMO MEDIO PRIMORDIAL PARA LA RECUPERACIÓN FISICA Y MENTAL	
							EJERCICIO FISICO	RECONOCE EL EJERCICIO FISICO COMO ELEMENTO VITAL, PARA MEJORAR SU SALUD	
3	MOTIVACIÓN						ACTITUD POSITIVA	REALIZA LAS ACTIVIDADES CON LA MEJOR DISPOSICIÓN	
							ESFUERZO Y SUPERACIÓN	INGRESA A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL DESEO DE SUPERAR SU ACCIONES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
4	INTELIGENCIA EMOCIONAL						ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	EJEMPLA LA MEJOR DISPOSICIÓN Y ATENCIÓN EN EL MOMENTO QUE EL ENTRENADOR EXPLICA LAS ACTIVIDADES A REALIZAR	
							CONVIVENCIA DEPORTIVA	RESPECTA LAS OPINIONES DE SUS COMPAÑEROS, Y RESPECTA LA INTEGRIDAD FISICA DE SUS RIVALES.	
							OBJETIVOS	EL DEPORTISTA SE TRAZA UNOS OBJETIVOS Y TRABAJA PARA CUMPLIRLOS CON DEDICACIÓN Y ESFUERZO	
RECREACIO N		ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS			1	JUEGOS DE INTEGRACION	RONDAS	IDENTIFICA LAS RONDAS COMO MEDIO DINAMICO PARA LA ENTRADA EN CALOR	
							SUMA DE EQUIPOS	IDENTIFICAR Y FORTALECER LAS SUMAS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS	
							ARMANDO LA PALABRA	FORMA LA PALABRA INDICADA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE	
					2	JUEGOS TRADICIONALES	TROMPO	REALIZA LA ACTIVIDAD DE MANERA DINAMICA	
							VANQUITAS	PARTICIPA EN EL TORNEO DE BANQUITAS INTERNO DENTRO DEL GRUPO	
							CADENITA	IMPLEMENTANTA EL JUEGO DE CADENITA, COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN	
							ESCONDIDAS	DISFRUTA DE LAS ACTIVIDADES EXTERNAS AL FUTBOL DE SALÓN COMO MEDIO DE RELACIÓN Y GOCE.	
					3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	ORIGAMI	VIVENCIA LA MOTRICIDAD FINA POR MEDIO DE FIGURAS DIDACTICAS	
							GLOBOS	FORTALECE LA MOTRICIDAD FINA CON DIVERSOS ELEMENTOS	
							BAILE	DISFRUTA Y EXPRESA SUS DIFERENTES ACCIONES Y PENSAMIENTOS POR MEDIO DEL BAILE	
					4	CIRCUITOS RECREATIVOS	SMART	CIRCUITO EN DONDE EXPRESA LO TRABAJADO ANTERIORMENTE, EXPRESANDO EL APRENDIZAJE Y LA DIVERSION POR LAS	
							TRIKI- FUTBOL DE SALÓ	CONDUCE EL ELEMENTO DE UN LUGAR A OTRO, CON LA FINALIDAD DE REALIZAR TRIKI	
							CAMINATAS ECOLOGICAS	REALIZA CAMTA CON SUS COMPAÑEROS EN DONDE COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE	
5	FESTIVALES RECREATIVOS	TORNEO DE 21	PARTICIPA EN EL TORNEO DE 21, REALIZANDO COMO MINIMO 21 DOMINADAS						
		TORNEO DE PENALTIS	PARTICIPA CON EL COMPAÑERO EN EL TORNEO DE PENALTIS CON LA IDEA DE SER LOS VENCEDORES						
		TORNEO MIXTO	CREA UN EQUIPO MIXTO EN DONDE LE DA PRIORIDAD AL GOL DE LA MUJER						
		FESTIVAL DE DISFRACES.	CREA SU DISFRAZ CON MATERIAL RECICLABLE.						

Yesid Gonzalez R.

MALLA CURRICULAR PERFECCIONAMIENTO

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"							
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA							
MALLA PEDAGOGICA							
NIVEL PERFECCIONAMIENTO							
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	perfecciona los movimientos parciales del cuerpo entre relación del movimiento total que se realiza para obtener el movimiento deseado.
						RITMO	domina movimiento fluidos y autonomos de su cuerpo propio.
						EQUILIBRIO	domina el balance entre dos o más fuerzas o situaciones realizando actividades de equilibrio
						ORIENTACION	DOMINAR LA ORIENTACIÓN SEGMENTARIA, CORPORAL COMO LA ESQUERDA, DERECHA, ADELANTE, ATRÁS.
						DIFERENCIACION	realiza una coordinación muy fina de fases motoras y movimientos parciales individuales
						REACCIÓN	realiza acciones a la perfección en el menor tiempo posible.
						ADAPTACIÓN	CUMPLE EL ESTILO DE JUEGO DEL FUTBOL DE SALON MEDIO DE ACCIONES SIMPLIFICADAS Y JUEGO EN ESPACIO ABIERTO.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	DESARROLLA LA ADECUADA POSTURA AL MOMENTO DE CAMINAR, CON LA FINALIDAD DE CREAR UNA EXCELENTE DESPLAZAMIENTO.
						CORRER	IDENTIFICA LA CARRERA COMO MEDIO DE DESPLAZAMIENTO INDESPLEZABLE PARA EL DEPORTE
						SALTAR	EJECUTA DIVERSOS TIPOS DE SALTOS CON LA FINALIDAD DESARROLLAR SUS FORMAS DE DESPLAZAMIENTO.
						ATRAPAR	COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE LANZAR Y TRAPAR OBJETOS DENTRO DEL ESPACIO TEMPORO ESPACIAL.
						RODAR	VIVENCIA LAS DIVERSAS FORMAS DE RODAR, EN DONDE DESEMPEÑE ADECUADAMENTE CON EL MEDIO, OPTIMO.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA MAXIMA	aplica la mayor fuerza en una acción voluntaria.
						FUERZA EXPLOSIVA	realiza el máximo grado de fuerza posible en el mínimo tiempo posible.
						FUERZA RESISTENCIA	IDENTIFICA LA FUERZA RESISTENCIA COMO UN MEDIO IMPORTANTE AL MOMENTO DE LA COMPETICIÓN.
						fuerza velocidad	obtiene la capacidad de mover el cuerpo o cualquier parte del cuerpo (piernas, brazos, etc.) así como cualquier objeto, lo obtiene la capacidad para realizar continuamente una acción o un trabajo durante el mayor tiempo posible.
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	mejora la capacidad de llevar a cabo un esfuerzo de intensidad media o leve en un tiempo extenso
						ANAEROBICA	
				3	VELOCIDAD	REACCIÓN	ES CONSCIENTE DE REALIZAR LA CAPACIDAD DE REACCION MEDIO DE UNA ACCION AUDITIVA, EN EL MEJOR TIEMPO POSIBLE.
						DESPLAZAMIENTO	perfecciona la capacidad para recorrer una distancia en el menor tiempo posible con y sin balón
				4	FLEXIBILIDAD	PASIVA	LOS DEPORTISTAS COLABORAN EN LA FLEXIBILIDAD DE SUS COMPAÑEROS CON LA FINALIDAD DE MEJORAR SU CAPACIDAD.
						ACTIVA	EL DEPORTISTA REALIZA LA FLEXIBILIDAD CONSCIENTE COMO PROPIO CUERPO, COMO MEDIO DE PREVENCIÓN DE LESIONES.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	CORTOS	MANEJA CORRECTAMENTE LOS PASES CORTOS CON SUS COMPAÑEROS
						LARGOS	COMPRENDE LA HORA DE REALIZAR UN PASE LARGO A SU PERFECCION
						MEDIO	MANEJA CON TOTALIDAD LA FUERZA PARA REALIZAR UN PASE A MEDIA DISTANCIA
						DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	REALIZA PERFECTAMENTE LOS PASES CON TODAS LAS SUPERFICIES DE CONTACTO
				2	DRIPLING	SIMPLE	supera al adversario de la manera más sencilla posible. Realizando el mínimo contacto con el balón.
						COMPUUESTO	utiliza la finta y el mayor número de superficies de contacto para evadir a un adversario
						FINTA	realiza cambios explosivos de dirección con el objetivo de engañar al defensor y poder evadir su marcaje
				3	CONDUCCIÓN	CONCIENCIA PERIFERICA	percibe lo que está sucediendo alrededor de él o ella, sin la cabeza, mientras realiza conducción del balón
						AUTOMATIZAR EL GESTO DE LA CONDUCCIÓN	Domina el gesto tecnico la conducción, manteniendo el balón cerca de la superficie de contacto
						CONDUCCIÓN CON AMPLITUD	REALIZA EL GESTO TÉCNICO DE LA CONDUCCIÓN CON LA MIRADA EN ALTO.
						DOMINIO CON AMBAS EXTREMIDADES INFERIORES	domina el gesto tecnico la conducción con ambas extremidades inferiores
				4	REMATE	VELOCIDAD DE EJECUCIÓN EN EL REMATE	REALIZA VARIOS TIROS CON PRECISIÓN EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
						MEDIA ALTURA	DOMINA REMATES DE MEDIA VOLEA AL COMO MEJOR COMO PARA REALIZAR UNA ANOTACIÓN
						ELEVADO	PERFECCIONA LOS REMATES DE CABEZA COMO RECURSO INDISPENSABLE EN LOS BALONES ELEVADOS
						PUNTA	DOMINA ESTE RECURSO COMO MEDIO PARA REALIZAR UNA ANOTACIÓN.
				5	CONTROL ORIENTADO	TACON	IMPLEMENTA EL TACON COMO ULTIMO RECURSO, EN SITUACIONES DE JUEGO, AL MOMENTO QUE SE ENCUENTRA EN LAS SUPERFICIES DE CONTACTO PARA LA PERFECCION PARA REALIZAR EL CONTROL ORIENTADO EN LA ZONA 3.
						SUPERFICIE DE CONTACTO	PERFECCIONA LA CAPACIDAD PARA REALIZAR EL CONTROL ORIENTADO EN LA ZONA 3.
						DOMINADAS	DOMINA LOS TOQUES DEL BALON SIN DEJARLO CAER AL GROUND.
						DE PROFUNDIDAD	DIFERENCIA LA ZONA 3, PARA REALIZAR UN CONTROL ORIENTADO CON MAYOR PROFUNDIDAD

P E R F E C C I O N A M I E N T O	TACTICO	1	DEFENSIVA	Defender en una Zona Total	reconoce la marca al rival que pase por su sector, tanto sea en su terreno como en el del contrario.
				Defender en Zona Parcial	trabaja en equipo para marcar en el terreno rival cuando este tiene la pelota en su posición
				Defender marcación al hombre	trata de impedir que el rival reciba cuando le pasen el balón
				Ganar la posición	se ubica frontalmente, pero con perfil, con el propósito de tener alternativas y poder bloquear o entorpecer la pierna hábil
				Anticipación	Anticipa la jugada, imaginando la línea del pase
		2	OFENSIVA	Transiciones	Identifica el momento en el que se pasa de ataque a defensa y defensa al ataque
				Ampliar la zona de ataque	Utiliza el espacio de juego en su totalidad, aplicando la filosofía de agrandar para profundizar
				Acompañar los lanzamientos	Acompaña proyección ofensiva de un compañero
				Presión al rival desde su zona	Comprende que la mejor forma de atacar es recuperar el balón desde la zona del rival
				Tener claro dominio del 2vs1	Identifica la aplicación oportuna y eficiente de la superioridad numérica
		3	SISTEMAS DE JUEGO	Sistema 1-1-1-2	Identifica que se toma mediante las diagonales de los dos jugadores de adelante, un tercer jugador recibiendo al jugador de atrás
				Sistema 1-2-1-1	comprende que garantiza alta protección de la parte frontal del arco y que se trabaja de mitad de cancha hacia atrás
				Sistema 1-1-3	obtiene una gran capacidad de análisis e imaginación para la realización de este sistema de juego
				Sistema 1-1-2-1	Identifica que este sistema es el más utilizado ya que garantiza seguridad por el centro y da mayor equilibrio defensivo entre sus líneas
				Sistema 1-2-2	Identifica que se realiza en mitad de cancha. Ya que es una defensa pasiva hasta que el balón va a una banda
	TEORICO	1	HISTORIA DEL DEPORTE	EQUIPAMIENTO BASICO	IDENTIFICA EL BUEN USO DEL EQUIPAMIENTO PARA UN PARTIDO
				FORMAS DE REANUDAR EL JUEGO	COMPRENDE LAS ACCIONES CON LAS CUALES PODRIAMOS REANUDAR LOS PARTIDOS, COMO LO ES UNA ANOTACIÓN, UN PASE, O UNA FALTA DE MANO O PIERNA
				TIPOS DE FALTAS	IDENTIFICA LAS FALTAS DIRECTAS O INDIRECTAS
				PRINCIPIOS DE JUEGO	COMPRENDE LOS PRINCIPIOS DE JUEGO OFENSIVOS, DEFENSIVOS.
				AXIOLOGIA	ACTUA CON VALORES ACORDES RENTE A SUS COMPAÑEROS, DOCENTES, Y ESPECTADORES.
		2	REGLAMENTACION	DIMENSION DE LA CANCHA	CONOCE LAS MEDIDAS DEL TERRENO DE JUEGO
				MEDIDAS DEL BALON	COMPRENDE LAS MEDIDAS DEL BALÓN REGLAMENTARIO PARA LA PRACTICA DEPORTIVA
				NUMERO DE JUGADORES	IDENTIFICA EL NUMERO DE JUGADORES, QUE DEBEN ESTAR DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO
				GRADOS DE LAS FALTAS	COMPRENDE E IDENTIFICA CUANDO ES UNA FALTA LEVE, GRAVE, Y NECESARIA PARA CORTAR ACCIONES DE JUEGO DEL CONTRARIO.
		3	SENTIDO DE PERTENENCIA	FUTBOL DE SALÓN EN EL MUNICIPIO	RECONOCE LOS PROCESOS DEPORTIVOS GENERADOS EN EL MUNICIPIO, Y SE MOTIVA PARA SER MEJORES QUE ELLOS
				FUTBOL DE SALÓN EN EL COLOMBIA	CONOCE POR MEDIO DE VIDEOS LOS PRINCIPALES EXPOSITORES DE NUESTRO DEPORTE, Y SUS GRANDES LOGROS
PSICO SOCIAL VOLUTIVO	1	VALORES			
			RESPECTO	RESPETA A SUS COMPAÑEROS Y DOCENTES DENTRO Y FUERA DEL CAMPO DE JUEGO	
			TOLERANCIA	RESPETA LA OPINIÓN DE SUS COMPAÑEROS Y TOMA CONCLUSIONES PARA MEJORAR SUS ACCIONES	
			HONESTIDAD	ES HONESTO DENTRO DEL JUEGO Y FUERA DE EL, EVIDENCIANDO AMOR Y PASIÓN POR LA PRACTICA DEPORTIVA	
			TRABAJO EN EQUIPO	IDENTIFICA EL TRABAJO EN EQUIPO COMO PRIORIDAD ANTES QUE LOS MERITOS PROPIOS	
	2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	EQUIDAD	GENERA ACCIONES DE EQUIDAD DENTRO DE SUS COMPAÑEROS POR MEDIO DE ACCIONES DINAMICAS	
			ASEO CORPORAL	PRESENTA ADECUADA PRESENTACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
			ALIMENTACIÓN	IDENTIFICA LOS ADECUADOS ALIMENTOS QUE DEBE CONSUMIR PARA FORTALECER SU CAPACIDAD FISICA PR MEDIO DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE	
			PRESENTACION PERSONAL		
			DESCANSO Y SUEÑO	IDENTIFICA EL SUEÑO COMO MEDIO PRIMORDIAL PARA LA RECUPERACIÓN FISICA Y MENTAL	
	3	MOTIVACIÓN	EJERCICIO FISICO	RECONOCE EL EJERCICIO FISICO COMO ELEMENTO VITAL, PARA MEJORAR SU SALUD	
			ACTITUD POSITIVA	REALIZA LAS ACTIVIDADES CON LA MEJOR DISPOSICIÓN	
			ESFUERZO Y SUPERACIÓN	INGRESA A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL DESEO DE SUPERAR SU ACCIONES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO	
	4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	EJEMPLA LA MEJOR DISPOSICIÓN Y ATENCIÓN EN EL MOMENTO QUE EL ENTRENADOR EXPLICA LAS ACTIVIDADES A REALIZAR	
			CONVIVENCIA DEPORTIVA	RESPETA LAS OPINIONES DE SUS COMPAÑEROS, Y RESPETA LA INTEGRIDAD FISICA DE SUS RIVALES.	
			OBJETIVOS	EL DEPORTISTA SE TRAZA UNOS OBJETIVOS Y TRABAJA PARA CUMPLIRLOS CON DEDICACIÓN Y ESFUERZO	
DESARROLLO COGNITIVO					

		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPECTO	RESPECTA A SUS COMPAÑEROS Y DOCENTES DENTRO Y FUERA DEL CAMPO DE JUEGO		
				TOLERANCIA	RESPECTA LA OPINIÓN DE SUS COMPAÑEROS Y TOMA CONCLUSIONES PARA MEJORAR SUS ACCIONES				
				HONESTIDAD	ES HONESTO DENTRO DEL JUEGO Y FUERA DE EL, EVIDENCIANDO AMOR Y PASIÓN POR LA PRACTICA DEPORTIVA				
				TRABAJO EN EQUIPO	IDENTIFICA EL TRABAJO EN EQUIPO COMO PRIORIDAD ANTES QUE LOS MERITOS PROPIOS				
				EQUIDAD	GENERA ACCIONES DE EQUIDAD DENTRO DE SUS COMPAÑEROS POR MEDIO DE ACCIONES DINAMICAS				
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	PRESENTA ADECUADA PRESENTACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRACTICA DEPORTIVA		
						ALIMENTACIÓN	IDENTIFICA LOS ALIMENTOS QUE DEBE CONSUMIR PARA FORTALECER SU CAPACIDAD FISICA POR MEDIO DE CHARLAS EXHIBIDAS POR EL DOCENTE		
						PRESENTACION PERSONAL			
						DESCANSO Y SUEÑO	IDENTIFICA EL SUEÑO COMO MEDIO PRIMORDIAL PARA LA RECUPERACIÓN FISICA Y MENTAL		
						EJERCICIO FISICO	RECONOCE EL EJERCICIO FISICO COMO ELEMENTO VITAL, PARA MEJORAR SU SALUD		
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	REALIZA LAS ACTIVIDADES CON LA MEJOR DISPOSICIÓN		
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	INGRESA A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL DESEO DE SUPERAR SU ACCIONES DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO		
		4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	EJEMPLA LA MEJOR DISPOSICIÓN Y ATENCIÓN EN EL MOMENTO QUE EL ENTRENADOR EXPLICA LAS ACTIVIDADES A REALIZAR				
				CONVIVENCIA DEPORTIVA	RESPECTA LAS OPINIONES DE SUS COMPAÑEROS, Y RESPECTA LA INTEGRIDAD FISICA DE SUS RIVALES.				
				OBJETIVOS	EL DEPORTISTA SE TRAZA UNOS OBJETIVOS Y TRABAJA PARA CUMPLIRLOS CON DEDICACIÓN Y ESFUERZO				
		RECREACION			ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	RONDAS	IDENTIFICA LAS RONDAS COMO MEDIO DINAMICO PARA LA ENTRADA EN CALOR
								SUMA DE EQUIPOS	IDENTIFICAR Y FORTALECER LAS SUMAS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LUDICAS
ARMANDO LA PALABRA	FORMA LA PALABRA INDICADA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE								
2	JUEGOS TRADICIONALES					TROMPO	REALIZA LA ACTIVIDAD DE MANERA DINAMICA		
						VANQUITAS	PARTICIPA EN EL TORNEO DE BANQUITAS INTERNO DENTRO DEL GRUPO		
						CADENITA	IMPLEMENTA EL JUEGO DE CADENITA, COMO MEDIO DE INTEGRACIÓN		
						ESCONDIDAS	DISFRUTA DE LAS ACTIVIDADES EXTERNAS AL FUTBOL DE SALÓN COMO MEDIO DE RELACIÓN Y GOCE.		
3	ACTIVIDADES ARTISTICAS					ORIGAMI	VIVENCIA LA MOTRICIDAD FINA POR MEDIO DE FIGURAS DIDACTICAS		
						GLOBOS	FORTALECE LA MOTRICIDAD FINA CON DIVERSOS ELEMENTOS		
						BAILE	DISFRUTA Y EXPRESA SUS DIFERENTES ACCIONES Y PENSAMIENTOS POR MEDIO DEL BAILE		
4	CIRCUITOS RECREATIVOS					SMART	CIRCUITO EN DONDE EXPRESA LO TRABAJADO ANTERIORMENTE, EXPRESANDO EL APRENDIZAJE Y LA DIVERSIÓN POR LAS		
						TRIKI- FUTBOL DE SALÓ	CONDUCE EL ELEMENTO DE UN LUGAR A OTRO, CON LA FINALIDAD DE REALIZAR TRIKI		
						CAMINATAS ECOLOGICAS	REALIZA CAMITA CON SUS COMPAÑEROS EN DONDE COMPRENDE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE		
5	FESTIVALES RECREATIVOS					TORNEO DE 21	PARTICIPA EN EL TORNEO DE 21, REALIZANDO COMO MINIMO 21 DOMINADAS		
						TORNEO DE PENALTIS	PARTICIPA CON EL COMPAÑERO EN EL TORNEO DE PENALTIS CON LA IDEA DE SER LOS VENCEDORES		
						TORNEO MIXTO	CREA UN EQUIPO MIXTO EN DONDE LE DA PRIORIDAD AL GOL DE LA MUJER		
						FESTIVAL DE DISFRACES	CREA SU DISFRAZ CON MATERIAL RECICLABLE.		
FECHA DE ENTREGA		06/28/2021							
NOMBRES Y APELLIDOS DEL		Yesid Gonzalez Rodriguez		Yesid Gonzalez R.					
MUNICIPIO		Pulí							

ACTIVIDAD 3. ANEXO CUADRO DE COBERTURA Y GRUPOS POBLACIONALES EN LOS CUALES SE DISCRIMINA LA ESTRUCTURA Y CONSOLIDACION DE LOS GRUPOS DE INICIACION, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO QUE ATIENDE LA ESCUELA DE FORMACION EN EL MUNICIPIO ASIGNADO.

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO </div>  </div>																
BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES									
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapaci dad Masculino	Discapaci dad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODES CENDIENT E MASCULI NO	AFRODES CENDIENT E FEMENIN O	INDIGENA MASCULI NO	INDIGENA FEMENIN O	TOTALES	
6 AÑOS	5		5												5	
7 AÑOS	1		1												1	
8 AÑOS	1		1												1	
9 AÑOS	2	1	2		1										3	
10 AÑOS	1		1												1	
11 AÑOS	2		2												2	
12 AÑOS	3	2	3		2										5	
13 AÑOS	1	1	1		1										2	
14 AÑOS	3	3	3		3										6	
15 AÑOS	4	2	4		2										6	
16 AÑOS	6	1	6		1										7	
17 AÑOS	3	3	3		3										6	
TOTALES															45	
Formador:	Yesid Gozález Rodríguez															
Firma:	<i>Yesid Gozález R.</i>															

ACTIVIDAD 4. ANEXO SOPORTE DE ESTA ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION DIARIA PREPARADA Y EJECUTADA EN MES CORRESPONDIENTE AL INFORME QUE SE ANEXA PARA ESTE PERIODO.

PLAN DIARIO INICIACION MES DE SEPTIEMBRE

SESION 1 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
						
Fecha: 01/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN		x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: dominar la piramide de retos						
Objetivo Especifico: por medio de diferentes retos dominar el balón						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con duracion de 5seg						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1 sentadilla isometrica		Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos		
3.desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos		
4.	Resistencia	Anaerobica				
5.		Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos		
7.	Velocidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.	Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón	
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás, derecha , izquierda		Orientación	x	4 minutos		
5.		Diferenciación				
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	3 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento		5 minutos		
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. juego 2 a 2 con conos ofensivos que pase	pase			13 minutos	conos, platos, balón. Silbato	
2. juego 4 + 2 con platos ofensivos que apoyan conduccion	conduccion			17 minutos		
3. juego 2.2 + 2 el equipo atacante intenta pase	pase			15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento	x	7 minutos	estimamiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Yesid Gonzalez R.						

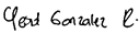
SESION 2 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>							
Fecha: 02/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: lograr los desmarques							
Objetivo Especifico: estar activo en cada desmarque							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento						
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla isometrica		Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos			
4.	Resistencia	Anaerobica					
5.		Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.	Velocidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos			
9.	Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos		
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO		
1. dominio, en parejas se realiza una secuencia			15 minutos		balón, platos balones y silbato		
2. repaso de paradas, en grupos de 4			15 minutos				
3. amortiguacion con el pecho, donde			15 minutos				
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	3 minutos	charla				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
<div> <div>FIRMA FORMADOR:</div> <div>  </div> </div>							

SESION 3 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
						
Fecha: 06/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: conocer las ocasiones donde es necesario poner en practica lo aprendido						
Objetivo Especifico: determinar ocasiones donde es necesario poner en practica lo aprendido						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
x						
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1 sentadilla isometrica		Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos		
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos		
4.	Resistencia	Anaerobica				
5.		Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato	Velocidad	Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.	Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón	
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos		
5.		Diferenciación				
6. carrera en velocidad diregida		Reacción	x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. se realiza una secuencia didactica				14 minutos	conos, platos, balones, silbato	
2. en grupos divididos en dos hileras, ubicadas al borde del area, remataran en forma frontal al arco				14 minutos		
3. en parejas, un jugador lanzara el balón con el				17 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Yesid Gonzalez Rodriguez						

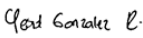
SESION 4 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 08/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodríguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: trabajar la coordinacion entre pasador y receptor							
Objetivo Especifico: lograr a traves de actividad un buen trabajo de coordinacion entre jugadores							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiendo arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4.subo los brazos abduction y aduccion	Calentamiento						
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiendo encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestaciòn			conos, silbato		
1 sentadilla isométrica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacciòn	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientaciòn			x	4 minutos		
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida	Reacciòn			x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptaciòn			X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. secuencia tecnica, pie derecho, pie				12 minutos	conos, platos, silbato, balones		
2. en parejas, separados por 10 metros lanzaran				16 minutos			
3. en parejas, frente a frente separados por 10 -				17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 5 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA										
INDEPORTES CUNDINAMARCA										
PLAN DIARIO DE CLASE										
<div> <div>  </div> <div> INDEPORTES <small>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</small> </div> </div>										
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA										
Fecha: 10/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 5	N° de semana: 2					
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años					
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO					
Objetivo General: crear y resolver situaciones reales aplicando la inteligencia motriz										
Objetivo Especifico: apoyar por medio de diferentes ejercicios motrices la resolucion de situaciones reales en cada jugada										
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):										
VALORES SOCIALES Y PERSONALES										
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación				
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio				
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa				
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE										
PARTE INICIAL										
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos						
2.flexion y extension codos		llamado a lista								
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos						
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento								
5.rotacion de cadera										
6.flexion y extension de rodilla										
7.plantiflexion y dorsoflexion										
8.estiramiento encefalo caudal con										
9.desplazamientos trotando										
PARTE CENTRAL-PARTE 1										
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
		Capacidad	Manifestación		conos, silbato					
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos						
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos		
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	3 minutos						
4.			Anaerobica							
5.		Velocidad	Maxima							
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento	3 minutos						
7.			Reacción	X						
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos		
9.		Flexibilidad	Dinamica							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón					
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos						
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos						
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos						
5.		Diferenciación								
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos						
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos						
8.		Patrones Basicos de Movimiento								
PARTE CENTRAL-PARTE 2										
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo				MATERIALES Y RECURSO		
1. competencia entre 4, quien toque el balón				15 minutos	balones, petos, conos					
2. se realiza un círculo con todos los jugadores y				15 minutos						
3. en trios separados por 10 metros se realizan				15 minutos						
4.										
PARTE FINAL										
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO					
1.Estiramiento	x		7 minutos	estiramiento estatico						
2.Retroalimentación de la clase valores										
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	x		3 minutos	charla						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales										
FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez R.										

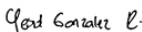
SESION 6 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 13/09/21	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 6	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez				N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: determinar juegos en conjunto							
Objetivo Especifico: lograr que entre jugadores se comuniquen de forma acertiva en cada partida							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento		x	6 minutos	platos, silbato, balón		
2. desplazamientos laterales	Ritmo		x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación		x	4 minutos			
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación		X	5 minutos			
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. en parejas, frente a frente se ubican			15 minuto	balones, aros, conos, platos			
2. en parejas, el jugador 1 sentado en el suelo con los brazos abiertos, el jugador 2 le lanza el			15 minuto				
3. actividad de juego con la mano, equipos de 5			15 minuto				
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

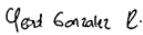
SESION 7 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>							
Fecha: 15/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez				N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: identificar momentos en los cuales realiza la defensa individual							
Objetivo Especifico: dar a conocer de manera individual su defensa							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla isometrica		Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos			
4.	Resistencia	Anaerobica					
5.		Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.	Velocidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos			
9.	Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón		
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, competir por el dominio del				10 minutos	conos, silbato, platos, balones		
2. en trios, un jugador sirve de lateral, el				12 minutos			
3. juego, se divide al grupo en 4 equipos y se				11 minutos			
4. pase en parejas en movimiento estatico a				12 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
<div> <div></div> <div> Yesid Gonzalez R. </div> </div>							

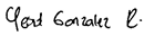
SESION 8 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 17/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 8	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez				N° de deportistas: 20	Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: aplicar los conceptos tecnicos							
Objetivo Especifico: practicar lo aprendido en cada sesion de entrenamiento							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento		x	6 minutos	platos, silbato, balón		
2. desplazamientos laterales	Ritmo		x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación		x	4 minutos			
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida	Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación		X	5 minutos			
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. circuito de velocidad y definicion	control			14 minutos	balones, conos, platos		
2. ejercicio de diagonal y definicion	conduccion			16 minutos			
3.ejercicio de 3 vs 1 en porterías	pase			15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 9 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 20-09-21	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: ocupar los espacios libre							
Objetivo Especifico: determinar los momentos para ocupar los espacios libre							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla	Fuerza	Maxima		5 minutos			
2. saltos de tijeras		Explosiva	X	5 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	4 minutos			
4.desplazamientos ida y regreso		Anaerobica		4 minutos			
5.acostado y salto	Velocidad	Maxima		4 minutos			
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		5minuto			
7.	Flexibilidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	5 minutos			
9.	Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. saltan encima de un plato		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón		
2.		Ritmo					
3.		Equilibrio					
4. pase de balón, primero con el pie derecho		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. velocidad en desplazamiento por un		Reacción	x	5 minutos			
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. a señal del entrenador, reaccionan los 2	control				balones, platos		
2. circuito de punteria	pase						
3. ejercicio de 2 vs 1							
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos		estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos		charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 10 INICIACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 22/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez				N° de deportistas: 20	Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: dar a conocer el reglamento de la disciplina							
Objetivo Especifico: conocimiento de todas o la mayoría de reglas de la disciplina							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidad	Capacidades Físicas	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos			
2. salto de tijeras			Explosiva X	4 minutos			
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica X	3 minutos			
4.			Anaerobica				
5.			Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Velocidad	Desplazamiento	3 minutos			
7.			Reacción X				
8.flexibilidad estatica			Estatica X	4 minutos			
9.		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón		
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. con la cabeza parte frontal: de forma				10 minutos	Balones, pito, conos, petos		
tres un compañero lanza el balón con las manos, otro lo recibe con la cabeza golpeando		pase		12 minutos			
				11 minutos			
3. pecho: se realiza en pareja de forma estatica una lanza el balón el otro la recibe con el pecho							
4. manos: esta superficie es solo empleada por arqueros se trabajo en grupos de dos uno lanza el balón el otro la recibe con las manos		control		12 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1. Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2. Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 11 INICIACION SEPTIEMBRE

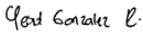
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA											
INDEPORTES CUNDINAMARCA											
PLAN DIARIO DE CLASE											
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA											
											
Fecha: 24/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 4						
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodríguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años						
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO							
Objetivo General: identificar cambios de ritmo											
Objetivo Especifico: logra que en cada partido los deportista identifiquen los cambios de ritmo											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación					
Honestidad	X	Justicia	X	Reconocimiento		Autodominio	x				
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos							
2.flexion y extension codos		llamado a lista									
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos							
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento									
5.rotacion de cadera											
6.flexion y extension de rodilla											
7.plantiflexion y dorsoflexion											
8.estiramiento encefalo caudal con											
9.desplazamientos trotando											
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
		Capacidad	Manifestación		conos, silbato						
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos							
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos			
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X				3 minutos			
4.			Anaerobica								
5.		Velocidad	Maxima								
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento								3 minutos
7.			Reacción	X							
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X							4 minutos
9.			Dinamica								
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO						
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	platos, silbato, balón						
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos							
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos							
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos							
5.		Diferenciación									
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos							
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos							
8.		Patrones Basicos de Movimiento									
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo				MATERIALES Y RECURSO			
1. con la cabeza parte frontal: de forma estatica un compañero envia con las manos el balón y el compañero la devuelve con la frente				9 minutos	Balones, pito						
2. parte parietal de la cabeza : en grupos de tres un compañero lanza el balón con las manos, otro lo recibe con la cabeza golpeando con la parte lateral de la cabeza y el tercer compañero lo vuelve a recibir				10 minutos							
3. pecho: se realiza en pareja de forma estatica una lanza el balón el otro la recibe con el pecho				15 minutos							
4. manos: esta superficie es solo empleada por arqueros se trabajo en grupos de dos uno lanza el balón el otro la recibe con las manos				11 minutos							
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO							
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico								
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla								
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos											
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR:											
Yesid Gonzalez R.											

SESION 12 INICIACION SEPTIEMBRE

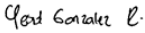
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 27/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 12	N° de semana: 5		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Aprender a levantar la cabeza y vista al frente durante la conducción							
Objetivo Especifico: deteminar momentos exactos para la buena conduccion de balón							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	X
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento						
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1 sentadilla	Fuerza	Maxima		5 minutos			
2. saltos de tijeras		Explosiva	X	5 minutos			
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	4 minutos			
4.desplazamientos ida y regreso	Resistencia	Anaerobica		4 minutos			
5.acostado y salto	Velocidad	Maxima		4 minutos			
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		5minuto			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	5 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. saltan encima de un plato	Acoplamiento			x	4 minutos		
2.	Ritmo						
3.	Equilibrio						
4. pase de balón, primero con el pie derecho	Orientación			x	4 minutos		
5.	Diferenciación						
6. velocidad en desplazamiento por un	Reacción			x	5 minutos		
7.	Adaptación						
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. conduccion corta en zigzag				11 minutos	petos, balones silbato		
2. conduccion larga con dominio de balón				10 minutos			
borde externo el otro lo conduce por 3 metros				24 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR							

PLAN DIARIO FUNDAMENTACION MES DE SEPTIEMBRE

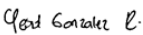
SESION 1 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 01/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 - 5:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: determinar sistemas de juego							
Objetivo Especifico: conocer sistemas de juego en cada partida							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla		Fuerza	Maxima		5 minutos		
2. saltos de tijeras			Explosiva	X	5 minutos		
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	4 minutos		
4.desplazamientos ida y regreso			Anaerobica		4 minutos		
5.acostado y salto		Velocidad	Maxima		4 minutos		
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento		5minuto		
7.		Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	5 minutos		
9.			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. saltan encima de un plato		Acoplamiento			x	4 minutos	
2.		Ritmo					
3.		Equilibrio					
4. pase de balón, primero con el pie derecho		Orientación			x	4 minutos	
5.		Diferenciación					
6. velocidad en desplazamiento por un		Reacción			x	5 minutos	
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. completar secuencias, sin que el balón caiga				11 minutos	petos, balones silbato		
2. sin desplazamiento ubicados en tres filas en				10 minutos			
3. juego libre poniendo en practica lo				24 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 2 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 03/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: individualizar al jugador en funcion de cada jugador								
Objetivo Especifico: proyectar ejercicios en funcion de cada jugador								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación		
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos				
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos				
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
		Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos
3desplazamientos laterales			Aerobica	X				3 minutos
4.		Resistencia	Anaerobica					
5.			Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento					3 minutos
7.		Velocidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos
9.			Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	conos, balones, platos y silbato			
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos				
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos				
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos				
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida		Reacción	x	3 minutos				
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos				
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. juego de velocidad sin balon				10 minutos	Balones, pito, conos, petos			
2. en grupos de 4, trataran de que el balón no		pase		12 minutos				
3. ejercicio grupal, se lanza el balón y el que				11 minutos				
4. competencia interna, el formador formara		control		12 minutos				
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 3 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 06/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: defensa de centros laterales							
Objetivo Especifico: apoyar por medio de diferentes actividades la defensa de los centros laterales							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento						
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos		
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. dominar el balón, en un espacio de 2 metros	conduccion			14 minutos	conos, platos, balones, silbato		
con los muslos y el empeine	pase			14 minutos			
3. en grupos, sin desplazamiento se ubacaran	control			17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

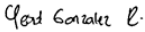
SESION 4 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 08/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: ejecutar la amortiguación							
Objetivo Especifico: determinar momentos exaptos para la amortiguación del balón							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento						
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos		
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida	Reacción			x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. dominio, en parejas se realiza una secuencia tecnica de 5 tiempos (pie, pie, muslo, muslo, cabeza) tratando de repetir la mayor parte de secuencias sin dejar caer el balón				15 minutos	conos, platos, balones, silbato		
2. repaso de paradas, en grupos de 4				15 minutos			
3. amortiguacion con el pecho, donde participaran 4 deportistas, uno lo lanza con las manos, el otro las recibe con el pecho y realiza un control orientado y la devolvera con borde interno, y corrrera hasta la posicion del primer compañero y se realizara la misma accion.				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
Yesid Gonzalez R.							

SESION 5 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 10/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 5	N° de semana: 2			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: implementar actividades de contraataque								
Objetivo Especifico: el contraataque en cada jugada								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos				
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos				
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidad	Capacidades Físicas	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
			Manifestación					
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X				3 minutos
4.			Anaerobica					
5.		Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento					3 minutos
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X				4 minutos
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	conos, platos, silbato, balones			
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x				
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x				
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x				
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida		Reacción		x				
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X				
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. a señal del entrenador, reaccionan los 2 porteros y los 2 jugadores de las esquinas. Porteros en sprint cono y vuelta a su area para		control			balones, platos			
2. circuito de punteria			pase					
3. ejercicio de 2 vs 1								
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
Yesid Gonzalez R.								

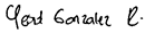
SESION 6 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 13/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 6	N° de semana: 3			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: dominar la recuperacion del balón en cada jugada								
Objetivo Especifico: fortalecer la manera en la que se recupera el balón								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos				
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos				
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
		Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X				3 minutos
4.			Anaerobica					
5.		Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento					3 minutos
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X				4 minutos
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	6 minutos	conos, platos, silbato, balones		
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x	4 minutos			
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad diregida		Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. salto a trespuntos desde diferentes				15 minutos	balones, conos, platos			
2. sprint hacia el balón pasado por el portero sin conduccion en 12 metros		pase		14 minutos				
3. pase aras de piso con uns distacia de 10 metros		pase		16 minutos				
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 7 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 15/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodríguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: adquirir el control del balón por medio de pases							
Objetivo Especifico: dominar el control del balon en cada jugada							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos			
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos		
3desplazamientos laterales			Aerobica	X	3 minutos		
4.		Resistencia	Anaerobica				
5.			Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Velocidad	Desplazamiento	3 minutos			
7.			Reacción	X			
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos		
9.		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	6 minutos	conos, silbato, platos, balones	
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x	4 minutos		
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. completar secuencias, sin que el balon caiga al suelo				15 minutos	conos, silbato, platos, balones		
2. sin desplazamiento ubicados en tres filas en el borde del area, rematan una vez cada hilera tratando de realizar un gol				15 minutos			
3. juego libre poniendo en practica lo aprendido				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
Yesid Gonzalez R.							

SESION 8 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 17/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	Nº de sesión: 8	Nº de semana: 3			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			Nº de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: implementar circuitos de resistencia								
Objetivo Especifico: pasar por circuitos para mejorar la resistencia								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima					4 minutos
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.			Anaerobica					
5.		Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento		3 minutos			
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, conos, platos, silbato		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	6 minutos			
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x	4 minutos			
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO conos, balón, platos, aros	
1. a la señal del formador los jugadores salen rapido para saltar cuatro vallas con lospies		conduccion			13 minutos			
2. dar vuelta en sprint y buscar el balón conduciendo con 3 o mas toques		conduccion			18 minutos			
3. en grupos de a 3 se pasan el balón con		pase			14 mminutos			
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 9 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
						
Fecha: 20/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: crear y resolver situaciones reales aplicando la inteligencia motriz						
Objetivo Especifico: apoyar por medio de diferentes ejercicios motrices la resolucion de situaciones reales en cada jugada						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x 5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x 15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos		
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos		
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x 6 minutos	conos, silbato, balones, platos	
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x 5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x 4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x 4 minutos		
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x 3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X 5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. dominar libremente el balón en grupos o por parejas				12 minutos	conos, silbato, balones, platos	
2. secuencias tecnica (pie, pie, muslo, muslo, cabeza)				10 minutos		
3. en tríos, el primer jugador ejecuta el lateral en dirección a el jugador 2 quien controla realizando una semi-parada y envia el balón al jugador tres quien controla con semi parada y le envia el balon al jugador 1				13 minutos		
4. repite los mismos ejercicios con las amortiguaciones de diferentes superficies de contacto.				10 minutos		
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Yesid Gonzalez R.						

SESION 10 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>							
Fecha: 22/09/2021	Lugar:polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: ejecutar los pases							
Objetivo Especifico: adquirir el gesto tecnico que permita pasar el balón con el borde interno del pie de la manera mas beneficosa para el equipo							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación					
1 sentadilla isometrica		Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos			
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos			
4.	Resistencia	Anaerobica					
5.		Maxima					
6.me desplazo con el sonido del silbato	Velocidad	Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos			
9.	Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	conos, platos, balones, silbato		
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos			
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad diregida		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. seis atacantes cada uno con un balón lo conducen en el interior del cuadrado de	conduccion			13 minutos	balón, platos. Conos		
2. 6:3 seis atacantes cada uno con un balón lo conducen en el interior del cuadrado tratando	pase			15 minutos			
3. 4:3 cuatro atacantes cada uno con un balón lo conducen en el interior del cuadrado tratando de superar 1 x 1 a los tres defensores	conduccion			17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
<div> <div></div> <div>Yesid Gonzalez R.</div> </div>							

SESION 11 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

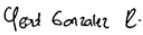
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
PLAN DIARIO DE CLASE									
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>									
Fecha: 24/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 4				
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO				
Objetivo General: desarrollar habilidades con diferentes superficies de trabajo									
Objetivo Especifico: utilizacion de superficies no trabajadas en la clase anterior como la cabeza y el tronco									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación			
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista							
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento							
5.rotacion de cadera									
6.flexion y extension de rodilla									
7.plantiflexion y dorsoflexion									
8.estiramiento encefalo caudal con									
9.desplazamientos trotando									
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
		Capacidad	Manifestación						
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima					4 minutos	
2. salto de tijeras			Explosiva	X				4 minutos	
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X				3 minutos	
4.			Anaerobica						
5.		Velocidad	Maxima						
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento					3 minutos	
7.			Reacción	X					
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X				4 minutos	
9.			Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO silbato, conos, platos, balones				
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x				6 minutos	
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x				5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x				4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x				4 minutos	
5.		Diferenciación							
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción		x				3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X				5 minutos	
8.		Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO silbato, conos, platos, balones				
1. competencia entre 4 , quien toque el balon				15 minutos					
2. se realiza un círculo con todos lo jugadores y se controla el balon con 2 o 3 golpes y luego se pasa al compañero				15 minutos					
3. en tríos separados por 10 metros se realizan pases con borde interno a ras de piso				15 minutos					
4.									
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO				
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico					
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR:									
<div> <div></div> <div></div> </div>									

SESION 12 FUNDAMENTACION SEPTIEMBRE

GOVERNACIÓN DE CUNDINAMARCA									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
PLAN DIARIO DE CLASE									
<div><div></div><div>INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div>									
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA									
Fecha: 27/09/2021		Lugar: polideportivo		Municipio: Pulí		Hora: 3:00 a 5:00 pm		N° de sesión: 12	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez						N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: trabajar mediante ejercicios de resistencia aerobica y anaerobica									
Objetivo Especifico: emplear ejercicio de resistencia aerobica y anaerobica									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación		x	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo		Cumplimiento		x		Juego Limpio		Recompensa	
								x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase				x		5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista							
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular				x		15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento							
5.rotacion de cadera									
6.flexion y extension de rodilla									
7.plantiflexion y dorsoflexion									
8.estiramiento encefalo caudal con									
9.desplazamientos trotando									
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación						
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima				4 minutos		
2. salto de tijeras			Explosiva		X		4 minutos		
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica		X		3 minutos		
4.			Anaerobica						
5.		Velocidad	Maxima						
6.me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento				3 minutos		
7.			Reacción		X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica		X		4 minutos		
9.			Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas				Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento				x		6 minutos	
2. desplazamientos laterales		Ritmo				x		5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio				x		4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás, derecha , izquierda		Orientación				x		4 minutos	
5.		Diferenciación							
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción				x		3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5 deportistas, 4 se lanza el balon entre ellos y 1 intenta quitarselo		Adaptación				X			
8.		Patrones Basicos de Movimiento						5 minutos	
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico			Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1. completar secuencias, sin que el balon caiga al suelo		control				10 minutos		conos, platos, silbato, balones	
2. sin desplazamiento ubicados en tres filas en el borde del area, rematan una vez cada hilera tratando de realizar un gol						10 minutos			
3. juego libre poniendo en practica lo aprendido					25 minutos				
4.		pase							
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad			MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento		x	5 minutos	estimamiento estatico					
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR:									
Yesid Gonzalez Rodriguez									

PLAN DIARIO PERFECCIONAMIENTO MES DE SEPTIEMBRE

SESION 1 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 01/09/2021	Lugar:polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: trabajar con pase de borde externo								
Objetivo Especifico: adquirir el gesto tecnico que permita pasar el balón con borde externo								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): realizar pases largos en conjunto								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn		
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio		
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x				5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades		
		Capacidad	Manifestaciòn					
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos			
3.			Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica					8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo pasarla en velocidad maxima			Velocidad	Maxima				6 minutos
6.		Desplazamiento						
7.		Reacciòn		X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una cancha a otra		Acoplamiento		x	6 minutos			
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto con los dos pies encima de un plato hacia adelante, atrás, derecha e izquierda		Orientaciòn		x	5 minutos			
5.		Diferenciaciòn						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estimulo como el aplauso		Reacciòn		x	4 minutos			
7.		Adaptaciòn						
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Tècnico	Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, petos, conos	
1. competencia entre 4 , quien toque el balon		pase			15 minutos			
2. se reaniza un circuito con conos 10 jugadores y se controla el balon con 2 o 3 golpes y luego se pases con borde interno a ras de piso		control			15 minutos			
		pase			15 minutos			
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

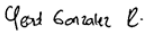
SESION 2 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA										
INDEPORTES CUNDINAMARCA										
PLAN DIARIO DE CLASE										
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>										
Fecha: 03/09/2021	Lugar:polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1					
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años					
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x				
Objetivo General: desarrollar habilidades con diferentes superficies de trabajo										
Objetivo Especifico: utilizacion de superficies no trabajadas en la clase anterior como la cabeza y el tronco										
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): desmostrar la importacia de la posicion de los delanteros										
VALORES SOCIALES Y PERSONALES										
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn				
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x			
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	x			
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE										
PARTE INICIAL										
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos						
2.flexion y extension codos		llamado a lista								
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos						
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento								
5.rotacion de cadera										
6.flexion y extension de rodilla										
7.plantiflexion y dorsoflexion										
8.estiramiento encefalo caudal con										
9.desplazientos trotando										
PARTE CENTRAL-PARTE 1										
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
	Capacidad	Manifestaciòn			escalera de habilidades					
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos						
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos						
3.	Resistencia	Aerobica	X							
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos						
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos						
6.		Desplazamiento								
7.		Reacciòn	X							
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos						
9.		Dinamica								
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de	Acoplamiento		x	6 minutos	balones, aros, silbato					
2.	Ritmo									
3. pasar sobre aros de forma lateral	Equilibrio		x	4 minutos						
4. salto con los dos pies encima de un plato	Orientaciòn		x	5 minutos						
5.	Diferenciación									
6. 1 vs 1 en velocidad con un estimulo como el	Reacciòn		x	4 minutos						
7.	Adaptaciòn									
8.	Patrones Basicos de Movimiento									
PARTE CENTRAL-PARTE 2										
ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico		Tiempo				MATERIALES Y RECURSO		
1. trabajo en parejas, frente a frente se ubican jugador uno con jugador dos, el jugador uno lanza el balón (a los lados o arriba) y el jugador 2 quien en actitud de arquero atrapa el balon con las manos y lo devuelve	conduccion			13 minutos	balones, conos, silbato					
2. dos grupos de lanzadores ubicado a 15 metros del arco enviaran balones altos a la altura del punto penal y los arqueros iran saliendo uno detrás de otro a atrapar los envios	pase			17 minutos						
3. lanzamiento al arco	pase			15 minutos						
4.										
PARTE FINAL										
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO					
1.Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico							
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	2 minutos	charla							
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos										
4. Tareas en casa y recomendaciones generales										
FIRMA FORMADOR: <div> Yesid Gonzalez R. </div>										

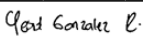
SESION 3 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
PLAN DIARIO DE CLASE									
<div> <div>  </div> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>									
Fecha: 06/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2				
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x			
Objetivo General: trabajar con el pase con borde interno									
Objetivo Especifico: adquirir el gesto tecnico que permita pasar el balón con el borde interno del pie									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): dar a conocer una jugadaa tecnica para una buena definicion									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación			
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x		
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
1.desplazamiendo arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista							
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento							
5.rotacion de cadera									
6.flexion y extension de rodilla									
7.plantiflexion y dorsoflexion									
8.estiramiendo encefalo caudal con									
9.desplazientos trotando									
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades				
		Capacidad	Manifestación						
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos	
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos	
3.		Resistencia	Aerobica	X					
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica					8 minutos	
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima					6 minutos	
6.			Desplazamiento						
7.		Flexibilidad	Reacción	X					
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos	
9.			Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato				
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x				6 minutos	
2.		Ritmo							
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x				4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x				5 minutos	
5.		Diferenciación							
6. 1 vs 1 en velocidad con un estimulo como el		Reacción		x				4 minutos	
7.		Adaptación							
8.		Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO silbato, conos, platos, balones				
1. competencia entre 4 , quien toque el balon mas veces sin dejarlo caer				15 minutos					
2. se realiza un circulo con todos lo jugadores y se controla el balon con 2 o 3 golpes y luego se pasa al compañero				15 minutos					
3. en tríos separados por 10 metros se realizan pases con borde interno a ras de piso				15 minutos					
4.									
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO				
1.Estimamiento		x	8 minutos	estimamiento estatico					
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR:									
<div> <div></div> <div>Yesid Gonzalez R.</div> </div>									

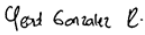
SESION 4 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 08/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x	
Objetivo General: dominio del pase con la cabeza							
Objetivo Especifico: practicar los movimientos y tecnicas basicas del pase o definicion de cabeza							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): ejecutar el gesto tecnico y tactico del cabeceo con precisión							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			escalera de habilidades		
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos			
3.		Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha	Resistencia	Anaerobica		8 minutos			
5. con escalera de habilidades permitiendo		Maxima		6 minutos			
6.		Desplazamiento					
7.	Velocidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos			
9.		Flexibilidad	Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato		
2.		Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación	x	5 minutos			
5.		Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estimulo como el		Reacción	x	4 minutos			
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. dominar el balon, en un espacio de 2 metros en el cual dominaran el balon con cualquier superficie de contacto sin salirse del espacio determinado				14 minutos	conos, platos, balones, silbato		
2. avanzar 10 a 15 metros dominando el balón con los muslos y el empeine				14 minutos			
3. en grupos, sin desplazamiento se ubicaran uno frente al otro con una distancia de 6 a 7 metros y se realizaran un pase a ras de piso con su borde interno.				17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

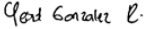
SESION 5 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 10/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 5	N° de semana: 2			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: ejecutar pases con cualquier superficie corporal								
Objetivo Especifico: dominio de pases								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): transportar el balon de una zona a otra especifica								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	x	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos
2.flexión y extensión codos		llamado a lista						
3.rotación de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abducción y aducción		Calentamiento						
5.rotación de cadera								
6.flexión y extensión de rodilla								
7.plantiflexión y dorsoflexión								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades		
		Capacidad	Manifestación					
1. flexoextensión de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos
3.			Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica					8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo			Maxima					6 minutos
6.		Velocidad	Desplazamiento					
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X				4 minutos
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x				6 minutos
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x				4 minutos
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x				5 minutos
5.		Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x				4 minutos
7.		Adaptación						
8.		Patrones Básicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, conos, platos, silbato, petos		
1. dominar el balón 10 metros impidiendo que caiga al suelo				10 minutos				
2. dos conos separados por 10 metros uno del otro en cada uno un jugador se ubicara y uno de ellos tendra un balón que lo lanzara con las				10 minutos				
3. partida de fútbol de salón orientado				25 minutos				
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR: 								

SESION 6 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 13/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 6	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: ejecutar una buena conducción del balón							
Objetivo Especifico: practicarr los movimientos y tecnicas basicas de la conduccion hasta lograr adquirir una aceptable capacitación							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): dominio del balon para conducirlo de una zona a otra							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			escalera de habilidades		
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos			
3.	Resistencia	Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos			
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos			
6.		Desplazamiento					
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato		
2.		Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación	x	5 minutos			
5.		Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción	x	4 minutos			
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. juego de velocidad sin balon				10 minutos	Balones, pito, conos, petos		
2. en grupos de 4, trataran de que el balón no	pase			12 minutos			
3. ejercicio grupal, se lanza el balón y el que				11 minutos			
4. competencia interna, el formador formara	control			12 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 7 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
						
Fecha: 15/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x
Objetivo General: controlar el pase de centro a larga distancia						
Objetivo Especifico: control de pase para mejor coordinación y eficacia al momento de cada jugada						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impactar el balon con las partes de nuestro pie como empeine, borde intero y borde						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades	
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima		4 minutos	
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos	
3.			Aerobica	X		
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica		8 minutos	
5. con escalera de habilidades permitiendo			Maxima		6 minutos	
6.		Velocidad	Desplazamiento			
7.			Reacción	X		
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos	
9.		Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x	6 minutos	
2.		Ritmo				
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x	5 minutos	
5.		Diferenciación				
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x	4 minutos	
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. dominio, en parejas se realiza una secuencia				15 minutos	balones, conos, platos, silbato	
2. repaso de paradas, en grupos de 4				15 minutos		
participaran 4 deportistas, uno lo lanza con las				15 minutos		
manos, el otro las recibe con el pecho y realiza						
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico		
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

SESION 8 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 17/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 8	N° de semana: 3			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: dominar los remates en cada partida								
Objetivo Especifico: relizar un remate de forma eficaz para beneficio del equipo								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impartar el balon de forma certera y eficaz								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades		
		Capacidad	Manifestación					
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos			
3.			Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica		8 minutos			
5. con escalera de habilidades permitiendo			Maxima		6 minutos			
6.		Velocidad	Desplazamiento					
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos			
9.		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x	6 minutos			
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x	5 minutos			
5.		Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x	4 minutos			
7.		Adaptación						
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balón, platos, conos		
1. se realiza una secuencia didactica		control			15 minutos			
2. en grupos divididos en dos hileras, ubicadas al borde del area, remataran en forma frontal al arco					13 minutos			
3. en parejas, un jugador lanzara el balón con el borde interno del pie y otro jugador tratara de rematar para realizar una jugada terminada en gol		pase			17 minutos			
4.		pase						
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 9 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 20/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodríguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: ejecutar la buena la conduccion del balón								
Objetivo Especifico: mejorar repasando ejercitaciones, con la tecnica adquirida en la conduccion del balon								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): conducir el balon en toda la zona de la cancha								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos				
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos				
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades			
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos
3.		Resistencia	Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica					8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima	6 minutos				
6.			Desplazamiento					
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X				4 minutos
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato			
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio	x	4 minutos				
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación	x	5 minutos				
5.		Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estimulo como el		Reacción	x	4 minutos				
7.		Adaptación						
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. conduccion corta en zigzag		conduccion		18 minutos	aros, conos, balones, silbato			
2. conduccion larga con dominio de balón pasando por obstaculos		conduccion		12 minutos				
3. en parejas, un jugador pasa el balon con borde externo el otro lo conduce por 3 metros primero con el pie dominante luego con el pie no dominante		pase		15 minutos				
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
Yesid Gonzalez R.								

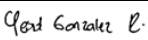
SESION 10 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
Fecha: 22/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: desarrollar habilidades y destrezas en el cada partida								
Objetivo Especifico: implementar habilidades en cada jugada								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impactar el balon de forma acertada para obtener el gol a beneficio del equipo								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades			
		Capacidad	Manifestación					
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos
3.		Resistencia	Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica					8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima					6 minutos
6.			Desplazamiento					
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos
9.		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato			
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x				6 minutos
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x				4 minutos
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x				5 minutos
5.		Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x				4 minutos
7.		Adaptación						
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, petos, conos, silbato			
1. circuito de punteria				13 minutos				
2. circuito fisico				14 minutos				
3. ejercicio de 2 vs 1				15 minutos				
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
Yesid Gonzalez R.								

SESION 11 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 24/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x		
Objetivo General: aplicar en cada jugada la coordinacion								
Objetivo Especifico: desarrollo de destrezas basicas								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): permitir por medio de actividades el desarrollo de habilidades y destrezas basicas								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x				5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades			
		Capacidad	Manifestación					
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos
3.		Resistencia	Aerobica	X				
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica					8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima					6 minutos
6.			Desplazamiento					
7.		Reacción	X					
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos
9.		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato			
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x				6 minutos
2.		Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x				4 minutos
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x				5 minutos
5.		Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x				4 minutos
7.		Adaptación						
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO conos, platos, silbato, balones			
1. secuencia de (pie, pie, muslo, muslo)				15 minutos				
2. grupos de a 4 donde ahí dos conos				15 minutos				
3. en parejas se van a hacer a 10 metros de				15 minutos				
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1. Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico				
2. Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla				
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 12 PERFECCIONAMIENTO SEPTIEMBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 27/09/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 12	N° de semana: 5		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x	
Objetivo General: ejecutar los pases con las superficies de contacto							
Objetivo Especifico: adquirir el dominio de pases con superficies de contacto							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): tener la presicion para asociar y obtener la posecion del balon							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades		
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos		
3.		Resistencia	Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima		6 minutos		
6.			Desplazamiento				
7.		Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos		
9.			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de		Acoplamiento		x	6 minutos		
2.		Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x	5 minutos		
5.		Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x	4 minutos		
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. explicar y demostrar la tomada del balón de				6 minutos	conos, platos, silbato, balones, petos		
2. en parejas, lanzamiento estatico un jugador				12 minutos			
3. en parejas, el primer jugador con una actitud				17 minutos			
4. partida de futbol de salón dirigido, con				20 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

PLAN MENSUAL MES DE SEPTIEMBRE

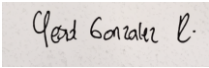


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES		SEPTIEMBRE		MUNICIPIO: PULÍ			
LUGAR:		POLIDEPORTIVO		HORARIO DE PRACTICA: 1:00 A 7:00 PM			
NIVEL		INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	X
CLASES		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO	X	X	X	
			RESPONSABILIDAD	X	X	X	
			COMPañERISMO	X	X	X	
			JUSTICIA	X	X	X	
			COOPERACION	X	X	X	
			LEALTAD	X	X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X	
			OBEEDIENCIA	X	X	X	
			AUTODISCIPLINA	X	X	X	
			PARTICIPACIÓN	X	X	X	
			PERSEVERANCIA	X	X	X	
			AUTODOMINIO	X	X	X	
			RECOMPENSA	X	X	X	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION DE LA CLASE	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	CALENTAMIENTO		X	X	
			ACOPLAMIENTO	X	X	X	
			RITMO				
			EQUILIBRIO				
			ORIENTACION	X			
			DIFERENCIACION		X	X	
			REACCIÓN	X	X	X	
			ADAPTACIÓN				
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
				VELOCIDAD	X	X	X
		FLEXIBILIDAD		X	X	X	
		RESISTENCIA		X	X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X	X	X	
			CONDUCCION	X	X	X	
			CONTROL	X	X	X	
		ELEMENTOS TÁCTICOS	DEFENSIVO			X	
			OFENSIVA			X	
			SISTEMA DE JUEGO			X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES	X			
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
FESTIVALES RECREATIVOS							
PARTE FINAL		FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

FIRMA FORMADOR:



ACTIVIDAD 5. ANEXO LOS DOCUMENTOS SOPORTES A LA INFORMACION REFERENTE A FICHAS DE INSCRIPCION, CONSENTIMIENTOS INFORMADOS Y COVID, SOPORTADOS EN LA OPERACIÓN DE LA ESCUELA XE FORMACION QUE SE ME ASIGNO.

FICHAS DE INSCRIPCION

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jossi Amador

APELLIDOS: Reinoso Castro

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 14 MES JUNIO AÑO 2005

Número de Identificación: 7.106.146.643

Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa: ISLACUEN E.D. 20 P.V.I.

Edad: 15 Talla de Calzado: 40 Talla pantalóneta: 15 Talla Camiseta: L

Dirección y Lugar de Domicilio: Pucallpa

Nombres y Apellidos del padre: Nirsa Reinoso Castro

Documento de identidad #: _____ de _____

Teléfono #: _____

Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Reinoso Castro

Documento de identidad #: 28 687 267 de _____

Teléfono #: 3219094459

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación: Yesid González Rodríguez

Teléfono en caso de emergencia: 3219094459. 378 5690351

2. INFORMACIÓN MÉDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____

ALERGICO A: Nada

Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Indeportes

¿Con qué intensidad horaria le gustaria practicarla? dos o tres horas

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____

¿Por qué? Porque me gusta mucho la formación deportiva

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Jossi Amador Reinoso Castro
Firma del Deportista:
T.I.: 7106146643
CELULAR 3219094459

Nirsa Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 28687267
CELULAR 3219094459

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 100368831
Dirección: Pucallpa
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
QUE PROTEGE

Cundinamarca Cundinamarca Gob
www.cundinamarca.gov.pe
Calle 16 N° 53, San Juan de los Rios
Sede Administrativa: Torre I, 2do. piso, P.O. 5
Sede de la Policía: Torre I, 2do. piso, P.O. 5

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: John Peñate
APELLIDOS: Correa
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 08 MES 08 AÑO 2006
Número de identificación: 1028882497
Año que cursa: 8 Nombre de la institución Educativa: I.E.D. Puli
Edad: 15 Talla de Calzado: 42 Talla pantalóneta: 36 Talla Camiseta: L
Dirección y Lugar de Domicilio: Centro
Nombres y Apellidos del padre: Blanca Castiblanco
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: _____
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Blanca Correa
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: Si ☒ NO ☐
Especifique el lugar de la fractura: En el brazo y rodilla
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: Penicilina
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol
¿Con qué intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? Porque me ayuda con el autismo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

John Peñate
Firma del Deportista: John
T.I: 1028882497
CELULAR 319 2645366

Laura Correa
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1076256654
CELULAR 319 7019072

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
INSTITUTO
DE DEPORTES
Que Progresa

© Cundinamarca © Instituto de Deportes de Cundinamarca
Calle Boyacá 100, Bogotá D.C.
Sede Administrativa: Carrera 141 No. 141-100, Bogotá D.C.
Teléfono: 719 1205
www.ideportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Dayana Lizeth
APELLIDOS: Reinoso Castro
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 06 MES marzo AÑO 2003
Número de Identificación: 1111042014
Año que cursa: 9º Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. Integrado Puli
Edad: 19 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 30 Talla Camiseta: m
Dirección y Lugar de Domicilio: AP 34373
Nombres y Apellidos del padre: Nirsa Reinoso Castro
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Reinoso Castro
Documento de identidad #: 23687267 de Madre
Teléfono #: 3219074759
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Teléfono en caso de emergencia: 3118898249

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA.

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? Con actitud
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Por que es bueno para el cuerpo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Dayana Lizeth Reinoso C.
Firma del Deportista:
T.I: 1111042014
CELULAR 3118898249

Jhon Jairo Lopez Vargaz
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 10123278666
CELULAR 3502707037

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655872
Email: yesidgonza1ez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
que Progresa

Facebook: CundinamarcaGov
Twitter: CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Alex Yuliana
APELLIDOS: Ballen
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 12 AÑO 2007
Número de Identificación: 1.104 944 462
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa: Integrado Puli
Edad: 14 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Pulicito
Nombres y Apellidos del padre: Diego Mauricio Ballen
Documento de identidad #: 1.106.774 851 de Chaparral Tol.
Teléfono #: 313.334 1115
Nombres y Apellidos de la madre: Hogdalena Reinoso
Documento de identidad #: 65831662 de Chaparral Tol.
Teléfono #: 318 569 0351
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Hogdalena Reinoso Castro
Teléfono en caso de emergencia: 318 569 0351

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: 0 Positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? jornada unica
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? Para ser mejor y mejorar mi rendimiento

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece
- ❖ Una fotografia.

Alex Yuliana Ballen R.

Firma del Deportista:
T.I: 1.104 944 462
CELULAR 318 569 0351

Hogdalena Reinoso
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 65831662
CELULAR 318 569 0351

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
INDEPORTES

INSTITUTO DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA
Calle 12 de Octubre 1200, Bogotá D.C.
Teléfono: 310 56 55 672
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: DORIS ADRIANA HUERTAS COJI
APELLIDOS: _____
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 06 AÑO 2006
Número de identificación: 1069154106
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. INTEGRADO PDI
Edad: 15 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: 123 BARRIO 1 DE JUNIO
Nombres y Apellidos del padre: MARIA GLORIA COJI SUAREZ
Documento de identidad #: 20686230 de LA MESA
Teléfono #: 3107989564
Nombres y Apellidos de la madre: JOSE WILAI HUERTAS MOLINA
Documento de identidad #: 79.965.86 de LA MESA
Teléfono #: 3118666514
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: MARIA GLORIA COJI SUAREZ
Teléfono en caso de emergencia: 3107989564

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____

Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____

ALERGICO A: NADA

Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futsal

¿Con qué intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____

¿Por qué? QUIERO APRENDER A JUGAR

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

DORIS ADRIANA H.C.
Firma del Deportista:
T.I.: 1069154106
CELULAR 3229030705

Maria Gloria Coji
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20686230
CELULAR 3107989564

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresal

Facebook: [CundinamarcaGol](#)
[www.cundinamarca.gov.co](#)
Calle 6051 331 Segunda Etapa
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111221 Teléfono: 349 1285
[www.indeportes.cundinamarca.gov.co](#)

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Luis Fernando
APELLIDOS: Velasquez Sanabria
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 MES 07 AÑO 2006
Número de identificación: 1.098.656.184
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: IDE Integrado Polí
Edad: 15 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: 9 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Placer meseta
Nombres y Apellidos del padre: Luis Alirio Velasquez Vargas
Documento de identidad #: 4926146 de Santana Bolívar
Teléfono #: 3226056201
Nombres y Apellidos de la madre: Yendi Yadira Sanabria Paza
Documento de identidad #: 1049022885 de Santana Bolívar
Teléfono #: 3123603266
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yendi Yadira Sanabria Paza
Teléfono en caso de emergencia: 3123603266 - 3226056201

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: _____
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Luis Fernando Velasquez
Firma del Deportista:
T.I: 1098656184
CELULAR 3123603266

Yendi Yadira Sanabria
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 1049022885
CELULAR 3123603266

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INDEPORTES CUNDINAMARCA
Calle 26 No. 33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Correo Electrónico: info@indeportes.cundinamarca.gov.co
Código Postal: 111331 - Teléfono: 4912611
www.indeportes.cundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan David
APELLIDOS: Velasquez Sanabria
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 23 MES 04 AÑO 2006
Número de Identificación: 1098656183
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: IED Integrado pol?
Edad: 15 Talla de Calzado: 41 Talla pantalóneta: 9 Talla Camiseta: 9
Dirección y Lugar de Domicilio: Placer meseta
Nombres y Apellidos del padre: Luis alvaro Velasquez Vargas
Documento de identidad #: 1926146 de Santana de Bolívar
Teléfono #: 3226056201
Nombres y Apellidos de la madre: Yendi Yadira Sanabria Daza
Documento de identidad #: 1049022885 de Santana de Bolívar
Teléfono #: 3123603266
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yendi Yadira Sanabria Daza
Teléfono en caso de emergencia: 3123603266 - 3226056201

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: _____
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos a apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Juan David Velasquez
Firma del Deportista:
T.I: 1098656183
CELULAR 3123603266

Yendi Yadira Sanabria Daza
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1049022885
CELULAR 3123603266

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
Que Progresas!

INDEPORTES CUNDINAMARCA
Calle 10 N° 10-10
Sede Administrativa - Torre Penedencia Pto 55
Cundinamarca - 11113 - Teléfono: 310 1295
www.indeportescundinamarca.gov.co

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FURBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Anthony Javier
 APELLIDOS: Martinez Lopez
 FECHA DE NACIMIENTO: DIA 13 MES 03 AÑO 2004
 Número de identificación: 31685217
 Año que cursa: 9 Nombre de la Institución Educativa: _____
 Edad: 17 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: L
 Dirección y Lugar de Domicilio: barrio Primero de Julio
 Nombres y Apellidos del padre: Javier Jose Martinez Brito
 Documento de identidad #: _____
 Teléfono #: 3125826110
 Nombres y Apellidos de la madre: Jennifer Lopez
 Documento de identidad #: _____
 Teléfono #: _____
 Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación: Jennifer Lopez
 Teléfono en caso de emergencia: 3123707051

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO No
 Especifique el lugar de la fractura: _____
 Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO No Cual _____
 Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO No Cual _____
 ALERGICO A: Nada
 Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cual Disciplina Deportiva se va a inscribir?: futbol de salon
 ¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?: 2 hora
 ¿Le gusta entrenar?: SI SI NO _____
 ¿Por qué?: _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Anthony Javier Martinez
 Firma del Deportista
 T.I: 31685217
 CELULAR 3125826110

Jennifer Lopez
 Firma del padre-madre o acudiente
 C.C. 7069164515
 CELULAR 3223575517

Yesid González Rodríguez
 INSTRUCTOR DEPORTIVO
 CC 1003688381
 Dirección: Puli
 Teléfono: 3105655672
 Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INDEPORTES y **CUNDINAMARCA**
 www.cundinamarca.gov.co
 Calle 265 # 111 Bogotá, D.C.
 Sede Administrativa - Tel: 3105655672
 Correo Postal: 111001 - 1256666 - 3101200
 www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FURBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Agave, Natalia
APELLIDOS: Cardenas
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 15 MES Junio AÑO 2003
Número de identificación: 1000035912
Año que cursa: Uniminuto
Edad: 18 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: 38 Talla Camiseta: 52
Dirección y Lugar de Domicilio: Casa los angeles - Vereda, Pácor
Nombres y Apellidos del padre: Edwin Heriberto
Documento de identidad #: 80018750 de Bogotá
Teléfono #: 3133672320
Nombres y Apellidos de la madre: Angela Soledad Cardenas
Documento de identidad #: 52460680 de Bogotá
Teléfono #: 3223095593
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Angela Soledad Cardenas
Teléfono en caso de emergencia: 3223095593

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO
ALERGICO A: Fructura de queso y queso
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir? Futbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I: CC. 1000035912
CELULAR 3213443636

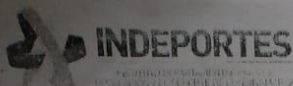
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 52460680
CELULAR 3223095593

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
Que Progresas!

www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 22 - 21 Dorsal 174
Sede Administrativa - Torre Dependencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 3491201
www.institutedeportescundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Brayan Andres
APELLIDOS: Donado Tibaguy
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 12 AÑO 2004
Número de Identificación: 1043.663.944
Año que cursa: 10 Nombre de la Institución Educativa: _____
Edad: 16 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Paramon
Nombres y Apellidos del padre: Jorge Mariano Donado Gomes
Documento de identidad #: 79262797 de Barranquilla
Teléfono #: 3232727965
Nombres y Apellidos de la madre: Adriana Tibaguy Idaraga
Documento de identidad #: 52.464.902 de Bogotá
Teléfono #: 3232727965
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Adriana Tibaguy
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? para aprender

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

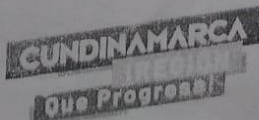
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

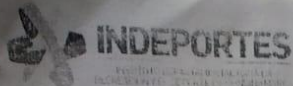
Brayan Donado
Firma del Deportista:
T.I.: 1043.663.944
CELULAR 3214150298

Adriana Tibaguy I.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 52.464.902
CELULAR 3232727965

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Facebook: CundinamarcaGov
Twitter: CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia 1650 S.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 748 1215
www.indeporfes.cundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Alvaro
APELLIDOS: Mora Bernal
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 MES 5 AÑO 2007
Número de identificación: 1003482592
Año que cursa: 9- Nombre de la Institución Educativa: DE OIRALI
Edad: 77 Talla de Calzado: 39 Talla pantalóneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Finca Buena Vista Vereda Talipa
Nombres y Apellidos del padre: José Habelardo Mora Ojeda
Documento de identidad #: 3104879 de PULI
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Gloria Inés Bernal Ramírez
Documento de identidad #: 51636327 de Bogotá
Teléfono #: 320 243 0127
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Gloria Inés Bernal Ramírez
Teléfono en caso de emergencia: 320 243 0127

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: _____

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cual Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por que?: mejoramiento

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Juan Alvaro Mora Bernal

Firma del Deportista:

T.I.: 1003482592

CELULAR 310 0813814

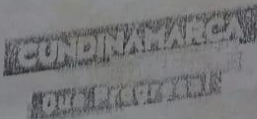
Gloria Inés Bernal Ramírez

Firma del padre-madre o acudiente

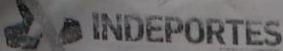
C.C. 51636327

CELULAR 320 243 0127

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1093688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Indeportes Cundinamarca
Sede Administrativa - Torre Bicentenario Piso 5
Calle Páez 11000 - Tel: 300 799 1203
www.indeportescundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Tania Alexandra
APELLIDOS: Quiroga Lozano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 20 MES 01 AÑO 2008
Número de Identificación: 10694533291
Año que cursa: 8º Nombre de la Institución Educativa: I.E.O.I.P.
Edad: 13 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: L
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 7 # 641
Nombres y Apellidos del padre: Ismael Antonio Quiroga
Documento de identidad #: de Puli - Cundi.
Teléfono #: 3133825399
Nombres y Apellidos de la madre: Daganni Alexandra Lozano
Documento de identidad #: de Puli - Cundi.
Teléfono #: 3118886500
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable al cual matricula al deportista a la escuela de formación: Rosa Marlene Retamado Delgado
Teléfono en caso de emergencia: 3229456260

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO X Cual NO X Cual NO X Cual
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Micró.
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 5-7
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? Porque si.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

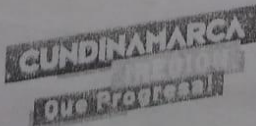
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:
T.I: 10694533291
CELULAR 3229456260

Firma del padre madre o acudiente
c.c. 1069154064
CELULAR 3118886500

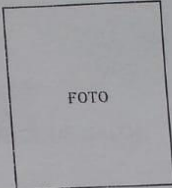
Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



©CundiGov ©aCundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 31-33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 8º
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Luisa Fernanda
APELLIDOS: Charry Alvarez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 10 MES 07 AÑO 2005
Número de identificación: 1016713769
Año que cursa: 10 Nombre de la Institución Educativa: _____
Edad: 16 Talla de Calzado: 35 Talla pantalóneta: M Talla Camiseta: 9
Dirección y lugar de Domicilio: Barrio Lagunitas
Nombres y Apellidos del padre: Jenny Disney Alvarez Pinzon
Documento de identidad #: 52374178 de Mamá
Teléfono #: 3224850599
Nombres y Apellidos de la madre: Jose Jameson Charry Saenz
Documento de identidad #: 3135067 de _____
Teléfono #: 3203001958
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Jenny Disney Alvarez Pinzon
Teléfono en caso de emergencia: 3224850599

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 2 horas y media
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Porque quiero aprender

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I: 10167137

CELULAR 3224850599

Jenny Alvarez

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 52374178

CELULAR 3224850599

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003683381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Facebook: Cundinamarca
Twitter: CundinamarcaColo
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Codigo Postal: 111321 Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

FOTO

Teléfono en caso de emergencia: 313 6131361

Tipo de Sangre RH: A+

¿Le gusta entrenar? me gusta mi físico y hago disciplina

  **Ministerio del Interior**
www.ministeriodelinterior.gob.ec
Calle 26 y 27-53, Bogotá DC
Sede Administrativa - Torre Petronifoncia Piso 5
Craja Postal 111421 Teléfono: 749 1205
www.ministeriodelinterior.gob.ec



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Nicolas Fernando
APELLIDOS: Vargas Corredor
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 14 MES 12 AÑO 2007
Número de Identificación: 1141318829
Año que cursa: 8° Nombre de la Institución Educativa: La Felicidad School
Edad: 13 Talla de Calzado: 37 Talla pantalóneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: La Pila
Nombres y Apellidos del padre: Jonathan Fernando Vargas
Documento de identidad #: 80843533 de Bogotá
Teléfono #: 316 826 1350
Nombres y Apellidos de la madre: Laura Adriana Corredor Castiblanco
Documento de identidad #: 1026256654 de Bogotá
Teléfono #: 318701 8072
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Laura Adriana Corredor Castiblanco
Teléfono en caso de emergencia: 318 701 8072

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual: ☒
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual: _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: B +

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol sala
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? Dia intermedio
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? distraction

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Nicolas Vargas

Firma del Deportista:

T.I: 1141318829

CELULAR 310 55 46372

Laura Corredor

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 1026256654

CELULAR 318701 8072

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 310565672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INSTITUTO DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA
Calle 100 No. 11 Bogotá DC
Sede Administrativa - Casa Independencia 100 No. 11
Código Postal 011421 - Teléfono 310 56 5672
www.indeportes.cundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Emerson Reinoso Silvestre
APELLIDOS: Silvestre
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 5 MES Julio AÑO 2005
Número de Identificación: 7.106.785.707
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa: Pulí
Edad: 16 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: XL Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Pulí
Nombres y Apellidos del padre: Fernando Reinoso C
Documento de identidad #: 14011297 de Tolima (Chaparral)
Teléfono #: 3228359345
Nombres y Apellidos de la madre: Olga Yaneht Silvestre Oviedo
Documento de identidad #: 7.006.773.588 de Chaparral
Teléfono #: 372 595 3797
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Olga Yaneht Silvestre Oviedo
Teléfono en caso de emergencia: 372 595 3797

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 4:00pm a 6:30 pm
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? cojo mas experiencia y tactica.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

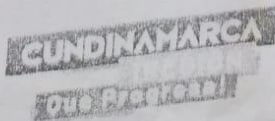
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Emerson Reinoso Silvestre
Firma del Deportista:
T.I: 7106785707
CELULAR _____

Fernando Reinoso C
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 14011297 Chaparral
CELULAR 3228359345

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1005388381
Dirección: Pulí
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FURBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Wiston Jelman
APELLIDOS: Triana Valdes
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 03 MES 03 AÑO 2005
Número de Identificación: 1069184 066
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. Integrado Puli
Edad: 16 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Vetada Capá
Nombres y Apellidos del padre: Wiston Triana Bobio
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: 321 319 4230
Nombres y Apellidos de la madre: Sandra Lilia Valdes
Documento de identidad #: 20 837 565 de Puli
Teléfono #: 319 472 0648
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Sandra Lilia Valdes
Teléfono en caso de emergencia: 319 472 0648

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO NO
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO NO Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO NO Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI SI NO _____
¿Por qué? me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participe el hijo/a.

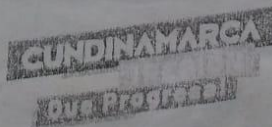
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Wiston Valdes
Firma del Deportista:
T.I.: 1069 184 066
CELULAR 316802 1766

Sandra Lilia Valdes
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20 837 565
CELULAR 319 472 0648

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003638381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Lora-ne Suleet
APELLIDOS: Arias Rojas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 14 MES 03 AÑO 2007
Número de identificación: 1069184135
Año que cursa: 9 Nombre de la Institución Educativa
Edad: 14 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: XL Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: cra 6 N. 5-20
Nombres y Apellidos del padre: Pablo Antonio Arias Salazar
Documento de identidad #: 11220574 de Girardot
Teléfono #: 3112998615
Nombres y Apellidos de la madre: Nidia Rojas Delgado
Documento de identidad #: 20837660 de Puli
Teléfono #: 3125867782
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia:

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?:
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

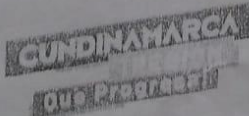
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Lora-ne Suleet
Firma del Deportista:
T.I: 1069184135
CELULAR 3167368197

Nidia Rojas
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20837660
CELULAR 3125867782

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655872
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Indeportes Cundinamarca
www.indeportescundinamarca.gov.co
Calle 26 # 51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Brachicomia Piso 5
Código Postal: 111331 - Teléfono: 3191303
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jenny Paola
APELLIDOS: Guzman Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 27 MES Junio AÑO 2004
Número de Identificación: 1069432184
Año que cursa: 11 Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. 1 Puli
Edad: 17 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Puli - Sector la esperanza
Nombres y Apellidos del padre: Juan Carlos Guzman Romero
Documento de identidad #: 79199705 de Bogotá
Teléfono #: 3229946352
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Elsa Rodriguez Gomez
Documento de identidad #: 39624000 de Fusagasuga
Teléfono #: 3219343203
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Maria Elsa Rodriguez Gomez
Teléfono en caso de emergencia: 3219343203

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____

ALERGICO A: _____

Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 5-7¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____¿Por qué? Porque me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

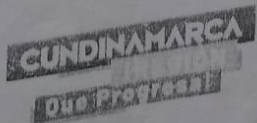
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Paola Guzman
Firma del Deportista:
T.I: 1069432184
CELULAR 3103592343

Maria Elsa Rodriguez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 39624000
CELULAR 3219343203

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003698381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Cundinamarca CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 16 # 51-33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749-1205
www.indesportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FURBOI. DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Yinnai Paola
APELLIDOS: Reinoso Silvestre
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 9 MES Abril AÑO 2009
Número de Identificación: 1 106 776 663
Año que cursa: 8A Nombre de la Institución Educativa: I. E. D. Integrado Pdi
Edad: 14 Talla de Calzado: 38 Talla pantalón: 10 Talla Camiseta: 4
Dirección y Lugar de Domicilio: Veredal Pálcito
Nombres y Apellidos del padre: Fernando Reinoso Castro
Documento de identidad #: 14 011 297 de Chaparral Tolima
Teléfono #: 322 835 93 45
Nombres y Apellidos de la madre: Olga Yaneth Silvestre Ovedo
Documento de identidad #: 1106 773 588 de Chaparral Tolima
Teléfono #: 312 595 3191
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Fernando Reinoso Castro
Teléfono en caso de emergencia: 322 835 93 45

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: Si NO X
Especifique el lugar de la fractura: Ningún lado
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: Si NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: Si NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 5 pm a 7 pm
¿Le gusta entrenar?: Si X NO
¿Por qué? puedo aprender mas y tener buen fisico

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eos a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Yinnai Paola Reinoso S.
Firma del Deportista:
T.I: 1 106 776 663
CELULAR 322 804 3191

Fernando Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 14011297
CELULAR 322 835 93 45

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
Que Pasa con?

Facebook: CundinamarcaGol
www.cundinamarca.gov.co
Calle 36 # 133-135 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5to
Código Postal: 111321 - Teléfono: 3391285
www.inteporiscundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jedman Fernando
 APELLIDOS: Reinoso Silvestre
 FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 04 MES 05 AÑO 2004
 Número de identificación: 1106785706
 Año que cursa: 9º Nombre de la Institución Educativa I.E.D. Integrado Pulí
 Edad: 17 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: L
 Dirección y Lugar de Domicilio: Pulí, Pulí
 Nombres y Apellidos del padre: Fernando Reinoso
 Documento de identidad #: 14011297 de Chaparral
 Teléfono #: 3228359345
 Nombres y Apellidos de la madre: Olga Yaneth Silvestre Oriedo
 Documento de identidad #: 11067975588 de
 Teléfono #: 3125953191
 Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Olga Yaneth Silvestre Oriedo
 Teléfono en caso de emergencia: 3228359345

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
 Especifique el lugar de la fractura:
 Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual:
 Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual:
 ALERGICO A:
 Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
 ¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 4:00pm a 6:30pm
 ¿Le gusta entrenar?: SI X NO
 ¿Por qué? para mejorar mi rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Firma del Deportista:

T.I.: 1106785706

CELULAR 3210193277

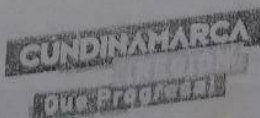
Fernando Reinoso

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 3228359345

CELULAR 14011297

Yesid González Rodríguez
 INSTRUCTOR DEPORTIVO
 CC 1003688381
 Dirección: Pulí
 Teléfono: 3105655672
 Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Redes Sociales: @CundinamarcaGov
 www.cundinamarca.gov.co
 Calle No. 51 - 53 Bogotá D.C.
 Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
 Ciudad Bolívar - 111321 - Teléfono: 2491205
 www.indportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Wilmar Herney Vera
APELLIDOS: Lozano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 13 MES 04 AÑO 2005
Número de Identificación: 7.069.754.057
Año que cursa: 9º Nombre de la Institución Educativa: I. E. D. integrado Puli
Edad: 16 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: plaser mesa
Nombres y Apellidos del padre: Nelson Lozano Lopez
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: 3722032949
Nombres y Apellidos de la madre: Elida Vera Rodriguez
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: 3203047247
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MÉDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA.

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4:00 pm a 6:30 pm
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Para mejorar mi rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participará el hijo/a.

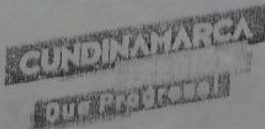
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

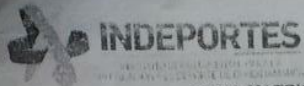
Wilmar Herney Lozano
Firma del Deportista:
T.I: 7.069.754.057
CELULAR 3722032949

Nelson Lozano Lopez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 79714250
CELULAR 3213027243

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez931@gmail.com



Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 No. 5-1 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benito Juárez Piso 5º
Código Postal: 111011 - Teléfono: 749 1205
info@deportes.cundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jhorman Esteban
APELLIDOS: Bocanegra Bocanegra
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 02 MES FEB AÑO 2020
Número de Identificación: 1116612830
Año que cursa: sexto Nombre de la Institución Educativa: _____
Edad: 14 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: 32 Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: FINCA EL PRADO
Nombres y Apellidos del padre: Gabriel Bocanegra Palomino
Documento de identidad #: 17673838 de San Vicente del Caguán
Teléfono #: 3133560051
Nombres y Apellidos de la madre: Arelis Del Pilar Bocanegra Espino
Documento de identidad #: 52066410 de San Vicente del Caguán
Teléfono #: 3132847306
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Gabriel Bocanegra Palomino
Teléfono en caso de emergencia: 3133560051 - 3132847306

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: Ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Antibiótico
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Micro
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? cualesquiera
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

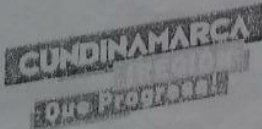
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

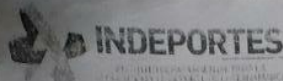
Jhorman B
Firma del Deportista:
T.I.: 1116612830
CELULAR 3135328175

Arelis del pilar Bocanegra 6
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 52066410
CELULAR 3132847306

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Ministerio de Educación
Cundinamarca
Calle 2a 53-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benito Quintero 53
Cundinamarca - 111321 - Teléfono 749 1700
www.indesportescundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jesús Enrique
APELLIDOS: Simanca Aranco
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 07 AÑO 2007
Número de Identificación: 137854594615
Año que cursa: 8vo Nombre de la Institución Educativa: ICD Paramera del Interocho
Edad: 14 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: L
Dirección y lugar de Domicilio: 1 de Junio
Nombres y Apellidos del padre: Elisba Enrique Simanca Tisera
Documento de identidad #: C.I. 19705129 de
Teléfono #: 350 804 6463
Nombres y Apellidos de la madre: Amadeys Ch. Aranco Blanco
Documento de identidad #: C.I. 21169689 de
Teléfono #: 350 804 6463
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Amadeys Chiquinque Aranco Blanco
Teléfono en caso de emergencia: 350 804 6463

2. INFORMACIÓN MÉDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual
ALERGICO A: ☒
Tipo de Sangre RH: ORH+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Micro
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

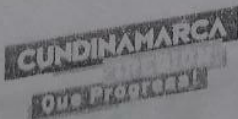
Jesús Simanca

Firma del Deportista:

T.I.:
CELULAR 324 2946120

Amadeys Ch.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 21169689
CELULAR 350 804 6463

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



IndiWeb CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 51-31 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Héroes sur 4 Piso 5
Código Postal: 111314 - Teléfono: 746 1205
www.indiportscundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Julian David
APELLIDOS: Trivino Madrid
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 MES 08 AÑO 2004
Número de Identificación:
Año que cursa: 10º Nombre de la Institución Educativa I.E. O.J. Pulí
Edad: 16 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: Talla Camiseta:
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Paramonito
Nombres y Apellidos del padre: Alexis Trivino Mera
Documento de identidad #: 1069754033 de
Teléfono #: 3229029433
Nombres y Apellidos de la madre: Norquis Madrid Rodriguez
Documento de identidad #: 1069754003 de
Teléfono #: 3222270697
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Norquis Madrid Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3222774763

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? de dos Horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? por que me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Julian Trivino

Firma del Deportista:

T.I: 3229029433

CELULAR 3229089433

Norquis Madrid R.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 1069754003

CELULAR 3222774763

Yesid González Rodríguez

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 1003688381

Dirección: Pulí

Teléfono: 3195655672

Email: yesidgonzalez991@gmail.com



IndiGob CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 1-33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benetton y Pisos
Código Postal 110221 Teléfono: 319 1300
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Carlos Andres Zamora
APELLIDOS: Zamora Avila
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 18 MES Marzo AÑO 2012
Número de Identificación: 1069 154 365
Año que cursa: 4º Nombre de la Institución Educativa: Sede Manantial
Edad: 9 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Centro
Nombres y Apellidos del padre: Fernando Zamora Gomez
Documento de identidad #: 1721 418 721 de Puerto Rico Meta
Teléfono #: 319 764 11 83
Nombres y Apellidos de la madre: Blanca Avila Triana
Documento de identidad #: 106038850 de Bogota D.C.
Teléfono #: 322 277 66 93
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Blanca Avila Triana
Teléfono en caso de emergencia: 322 277 66 93

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: X
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? le llama la atención aprender

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Carlos Zamora
Firma del Deportista:
T.I: 1069 154 365
CELULAR 322-277-66-93

Blanca Avila Triana
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 106038850
CELULAR 322-277-66-93

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Pulí
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresas!

Facebook: /CundiGob Twitter: @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 3º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jeider Alex
APELLIDOS: Colorado Remoso
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 31 MES oct AÑO 2011
Número de identificación: 7.88.18.961
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa: Marco Fidel Suarez
Edad: 9 Tipo de Calzado: 36-37 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Pucallpa
Nombres y Apellidos del padre: Nirsa Benoso Castro
Documento de identidad #: 28 687 267 de Chapara
Teléfono #: 321 909 4759
Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Benoso Castro
Documento de identidad #: 28 687 267 de Chapara
Teléfono #: 321 909 4759
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable al cual matricula el deportista a la escuela de formación: Nirsa Benoso Castro
Teléfono en caso de emergencia: 321 909 4759

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol
¿Con qué intensidad deportiva le gustaría practicar?: 3 a 4
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? porque espere fortalecerme los huesos

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos comprometemos a apoyar en los procesos de formación deportiva y personal, esta ficha de matrícula, nos comprometemos a apoyar en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

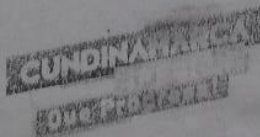
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Jeider Colorado
Firma del Deportista:
T.I. 7.88.18.961
CELULAR 321 909 4759

Nirsa Benoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 28 687 267
CELULAR 321 909 4759

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC. 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Chely Jahanny
APELLIDOS: Colorado Reinoso
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 11 AÑO 2009
Número de identificación: 1.106.779.938
Año que cursa: Sexto Nombre de la Institución Educativa: IED Integrado Puli
Edad: 12 Talla de Calzado: 36 Talla pantalóneta: 12 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Pulito
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad #: _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Reinoso castro
Documento de identidad #: 28.687.267 de Chaparral Tol
Teléfono #: 3219094759
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Nirsa Reinoso castro
Teléfono en caso de emergencia: 3219094759

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O. Positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: única
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Para mejorar mi rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Chely Reinoso

Firma del Deportista:

T.I: 1.106.779.938

CELULAR 3219094759

Nirsa Reinoso castro

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 28.687.267

CELULAR 3219094759

Yesid González Rodríguez

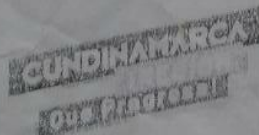
INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 1003688381

Dirección: Puli

Teléfono: 3105655672

Email: yesidgonzalez991@gmail.com



© Cundinamarca © Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 51 - 53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 Teléfono: 339 1205
www.indeportes.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Wilmar Herney Vera
APELLIDOS: Lozano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 13 MES 04 AÑO 2005
Número de Identificación: 7.069.754.057
Año que cursa: 9º Nombre de la Institución Educativa: I. E. D. integrado Puli
Edad: 16 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: claser mesa
Nombres y Apellidos del padre: Nelson Lozano Lopez
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: 3722032949
Nombres y Apellidos de la madre: Elida Vera Rodriguez
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: 3203047247
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MÉDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ☒ X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ☒ X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ☒ X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA.

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4:00 pm a 6:30 pm
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ X NO _____
¿Por qué? Para mejorar mi rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participará el hijo/a.

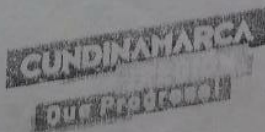
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

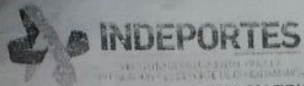
Wilmar Herney Lozano
Firma del Deportista:
T.I: 7.069.754.057
CELULAR 3722032949

Nelson Lozano Lopez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 79714250
CELULAR 3213047243

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 310565672
Email: yesidgonzalez931@gmail.com



Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 No. 51 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benito Juárez Piso 5º
Código Postal: 111311 - Teléfono: 749 1305
info@deportes.cundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jhorman Esteban
APELLIDOS: Bocanegra Bocanegra
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 02 MES FEB AÑO 2020
Número de Identificación: 1116612830
Año que cursa: sexto Nombre de la Institución Educativa: _____
Edad: 14 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: 32 Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: FINCA EL PRADO
Nombres y Apellidos del padre: Gabriel Bocanegra Palomino
Documento de identidad #: 17673838 de San Vicente del Caguan
Teléfono #: 3133560051
Nombres y Apellidos de la madre: Arelis Del Pilar Bocanegra Espino
Documento de identidad #: 52066410 de San Vicente del Caguan
Teléfono #: 3132847306
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Gabriel Bocanegra Palomino
Teléfono en caso de emergencia: 3133560051 - 3132847306

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: Ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Antibiótico
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Micro
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? cualequiera
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

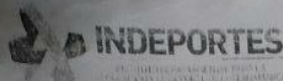
Jhorman B
Firma del Deportista:
T.I.: 1116612830
CELULAR 3135328175

Arelis del pilar Bocanegra
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 52066410
CELULAR 3132847306

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Ministerio del Deporte
Cundinamarca
Calle 2a 53-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benito Quintero 53
Cundinamarca - 111321 - Teléfono 749 1700
www.indesportescundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jesús Enrique
APELLIDOS: Simanca Aranco
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 07 AÑO 2007
Número de Identificación: 137854594615
Año que cursa: 8vo Nombre de la Institución Educativa: ICD Paramera del Interocho
Edad: 14 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: L
Dirección y lugar de Domicilio: 1 de Junio
Nombres y Apellidos del padre: Elisba Enrique Simanca Tisera
Documento de identidad #: C.I. 19705129 de
Teléfono #: 350 804 6463
Nombres y Apellidos de la madre: Amadeys Ch. Aranco Blanco
Documento de identidad #: C.I. 21169689 de
Teléfono #: 350 804 6463
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Amadeys Chiquinquirá Aranco Blanco
Teléfono en caso de emergencia: 350 804 6463

2. INFORMACIÓN MÉDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ Cual
ALERGICO A: ☒
Tipo de Sangre RH: ORH+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Micro
¿Con qué intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Jesús Simanca

Firma del Deportista:

T.I.:

CELULAR 324 2946120

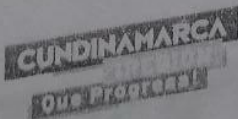
Amadeys Ch.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 21169689

CELULAR 350 804 6463

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



IndiWeb CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 51-31 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Héroes sur 4 Piso 5
Código Postal: 111314 - Teléfono: 746 1205
www.indiportscundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Julian David
APELLIDOS: Trivino Madrid
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 MES 08 AÑO 2004
Número de Identificación:
Año que cursa: 10º Nombre de la Institución Educativa I.E. O.J. Pulí
Edad: 16 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: Talla Camiseta:
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Paramonito
Nombres y Apellidos del padre: Alexis Trivino Mera
Documento de identidad #: 1069754033 de
Teléfono #: 3229029433
Nombres y Apellidos de la madre: Norquis Madrid Rodriguez
Documento de identidad #: 1069754003 de
Teléfono #: 3222270697
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Norquis Madrid Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3222774783

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?: de dos Horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? por que me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Julian Trivino

Firma del Deportista:

T.I: 3229029433

CELULAR 3229089433

Norquis Madrid R.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 1069754003

CELULAR 3222774783

Yesid González Rodríguez

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 1003688381

Dirección: Pulí

Teléfono: 3195655672

Email: yesidgonzalez991@gmail.com



IndiGob CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 # 1-33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benetton y Pisos
Código Postal 110221 Teléfono: 319 1300
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Carlos Andres Zamora
APELLIDOS: Zamora Avila
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 18 MES Marzo AÑO 2012
Número de Identificación: 1069 154 365
Año que cursa: 4º Nombre de la Institución Educativa: Sede Manantial
Edad: 9 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Centro
Nombres y Apellidos del padre: Fernando Zamora Gomez
Documento de identidad #: 1721 418 721 de Puerto Rico Meta
Teléfono #: 319 764 11 83
Nombres y Apellidos de la madre: Blanca Avila Triana
Documento de identidad #: 106038850 de Bogota D.C.
Teléfono #: 322 277 66 93
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Blanca Avila Triana
Teléfono en caso de emergencia: 322 277 66 93

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: ✓
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? le llama la atención aprender

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Carlos Zamora
Firma del Deportista:
T.J: 1069 154 365
CELULAR 322-277-66-93

Blanca Avila Triana
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 106038850
CELULAR 322-277-66-93

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Pulí
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresa!

Facebook: /CundiGob Twitter: @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 3º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jeider Alex
APELLIDOS: Colorado Remoso
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 31 MES oct AÑO 2011
Número de identificación: 7.88.18.961
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa: Marco Fidel Suarez
Edad: 9 Tipo de Calzado: 36-37 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Pucallpa
Nombres y Apellidos del padre: Nirsa Benoso Castro
Documento de identidad #: 28 687 267 de Chapara
Teléfono #: 321 909 4759
Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Benoso Castro
Documento de identidad #: 28 687 267 de Chapara
Teléfono #: 321 909 4759
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable al cual matricula el deportista a la escuela de formación: Nirsa Benoso Castro
Teléfono en caso de emergencia: 321 909 4759

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: nada
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol
¿Con qué intensidad deportiva le gustaría practicar?: 3 a 4
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? porque espere fortalecerme los huesos

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos comprometemos a apoyar en los procesos de formación deportiva y personal, esta ficha de matrícula, nos comprometemos a apoyar en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

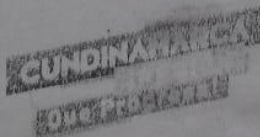
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Jeider Colorado
Firma del Deportista:
T.I. 7.88.18.961
CELULAR 321 909 4759

Nirsa Benoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 28 687 267
CELULAR 321 909 4759

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC. 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INDEPORTES
www.indeportes.gov.co
Calle 14 de Mayo 151
Sede Administrativa: Torre B, Edificio Pro 5º
Código Postal: 111321 Teléfono: 729 1303
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Chely Jahanny
APELLIDOS: Colorado Reinoso
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 11 AÑO 2009
Número de identificación: 1.106.779.938
Año que cursa: Sexto Nombre de la Institución Educativa: IED Integrado Puli
Edad: 12 Talla de Calzado: 36 Talla pantalóneta: 12 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vecado Pulito
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad #: _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Nirsa Reinoso castro
Documento de identidad #: 28.687.267 de Chaparral Tol
Teléfono #: 3219094759
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Nirsa Reinoso castro
Teléfono en caso de emergencia: 3219094759

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O. Positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: única
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Para mejorar mi rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Chely Reinoso

Firma del Deportista:

T.I: 1.106.779.938

CELULAR 3219094759

Nirsa Reinoso castro

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 28.687.267

CELULAR 3219094759

Yesid González Rodríguez

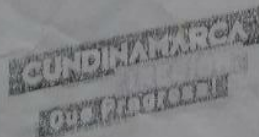
INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 1003688381

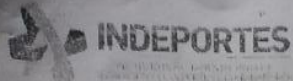
Dirección: Puli

Teléfono: 3105655672

Email: yesidgonzalez991@gmail.com



© Cundinamarca © Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26.51 - 33 Bogotá D.C.
Sede Administrativa Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 Teléfono: 339 1205
www.indeportes.cundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Yendy Vanessa
APELLIDOS: Reinoso Silvestre
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES Octubre AÑO 2008
Número de identificación: 1106785308
Año que cursa: 6º Nombre de la Institución Educativa I.D.E. Integrada Puli
Edad: 12 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Pulista
Nombres y Apellidos del padre: Fernando Reinoso castro
Documento de identidad #: 14011297 de Chaparral TL
Teléfono #: 3228359345
Nombres y Apellidos de la madre: Olga Yoneht silvestre Oviedo
Documento de identidad #: 1106773588 de Chaparral TL
Teléfono #: 3126953191
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Fernando Reinoso castro
Teléfono en caso de emergencia: 3228359345

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: ningun lado
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: nada
Tipo de Sangre RH: O + p

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Futbol de salon
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 5 pm a 7 pm
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? puedo aprender mas y tener mas fisico

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

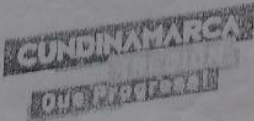
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

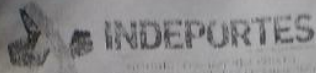
Vanessa Reinoso Silvestre
Firma del Deportista:
T.I: 1106785308
CELULAR 3143081576

Fernando Reinoso C
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 14011297
CELULAR 3228359345

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puli
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Logo of Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co
Calle: 100 - 31 - 51 Boesly 111
Sede Administrativa: Pte. Bolognesa Pte S
Cachon Pte. 11131 - Teléfono: 749 1293
www.indportes.cundinamarca.gov.co



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jhon Jaidier
APELLIDOS: Zambrano Gallego
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 13 MES 11 AÑO 2010
Número de Identificación: 1028700528
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: Lomatendida
Edad: 10 Talla de Calzado: 37 Talla pantalóneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Kra 7 # 6-38
Nombres y Apellidos del padre: Jhon Henry Zambrano Camacho
Documento de identidad #: 1069432211 de San Juan de los Rios
Teléfono #: 3213704567
Nombres y Apellidos de la madre: Karent Julieth Gallego A.
Documento de identidad #: 1078827102 de Nariño
Teléfono #: 3213704567
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia:

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: FU+bol
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: +
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: FU+bol
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI NO
¿Por que?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

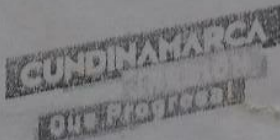
- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Jhon Jaidier Zambrano

Firma del Deportista:
T.I: 1028700528
CELULAR

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1078827102
CELULAR 3213704567

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Puti
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



Facebook: @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 36 # 43 Bogotá D.C.
Secretaría Administrativa - Torre Benito Juárez Piso 5

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Diego Alexis Ballen
APELLIDOS: Reinoso
FECHA DE NACIMIENTO: 06 MES 02 AÑO 2009
Número de Identificación: 1.106.778.830
Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: Integrado Pulí
Edad: 12 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 46 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vesada Pulicito
Nombres y Apellidos del padre: Diego Mauricio Ballen
Documento de identidad #: 1.106.774.851 de Chaparral Tol.
Teléfono #: 313.334.1145
Nombres y Apellidos de la madre: Magdalena Reinoso
Documento de identidad #: 65831662 de Chaparral Tol.
Teléfono #: 3185690351
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Magdalena Reinoso Castro
Teléfono en caso de emergencia: 3185690351

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI X NO
Especifique el lugar de la fractura: Miembro inferior derecho
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: 0 Positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de Salón
¿Con qué intensidad horaria le gustaria practicarla? Jornada unica
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Para mejorar el rendimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Diego Alexis Ballen Reinoso
Firma del Deportista:
T.I: 1.106.778.830
CELULAR 3185690351

Magdalena Reinoso
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 65.831.662
CELULAR 3185690351

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Pulí
Teléfono: 3105655672
Email: yesidgonzalez991@gmail.com



INSTITUTO DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA
Sede Administrativa: Calle 100 No. 100-100, Bogotá D.C.
www.institutodeportes.cundinamarca.gov.co



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Camilo Moreno L.
APELLIDOS: Moreno
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 09 MES 02 AÑO 2013
Número de Identificación: 1069154.407
Año que cursa: 3º Nombre de la Institución Educativa: Marco Fidel Suárez
Edad: 8 años Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 33 Talla Camiseta: 33
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio Lagunitas
Nombres y Apellidos del padre: Ivan Camilo Moreno C.
Documento de identidad #: 1074206825 de Bogotá
Teléfono #: 3108723318
Nombres y Apellidos de la madre: Gina Lozano Rojas
Documento de identidad #: 1069154309 de Pulí
Teléfono #: 3228304927
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Leonor Rojas Delgado
Teléfono en caso de emergencia: 3122800255

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO X Cual NO X Cual NO X Cual NO X Cual
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO X Cual NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO X Cual NO X Cual
ALERGICO A: A nada
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Fútbol de salón.
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? con 2 horas.
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? Porque el deporte es parte de la salud.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Juan Camilo Moreno L
Firma del Deportista:
T.I: 1069154.407
CELULAR 3122800255

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 51788577
CELULAR 3122800255

Yesid González Rodríguez
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1003688381
Dirección: Pulí
Teléfono: 3105655672.
Email: yesidgonzalez991@gmail.com

CUNDINAMARCA
Que Progresas!

INDEPORTES Cundinamarca
www.indeportescundinamarca.gov.co
Calle 30 # 51-53 Bogotá, D.C.
Sede Administrativa - Torre Benetton - Piso 5
Código Postal: 111031 - Teléfono: 7494205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Magdalena Remoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 65831662 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Diego Alexis Ballen Remoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.106.778.830 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Siete (7) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 65831662

TELÉFONO 3185690351

DIRECCIÓN Vereda Pulcito



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Karent Yuleth Gallego Ariza, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1078827102. Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jhon Jaidier Zambrano Gallego,
con Tarjeta de identidad No. 1078700528 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 14 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1078827102

TELÉFONO 3213704567

DIRECCIÓN Kra 7# 6-78



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Leonor Rojas Delgado, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 51.788877 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Camilo Moreno L.
con Tarjeta de identidad No. 1069.754.407 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Diez y Seis (16) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 51788877

TELÉFONO 3122800255

DIRECCIÓN Lagunitas



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 74011297 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Yendy Vanessa Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 7106785708 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de fútbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los catorce (14) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Fernando Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 74011297
TELÉFONO 3228359345
DIRECCIÓN Vereda policito



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Enith Rodriguez Paiba, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20'837 600 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Jose Polanco Rodriguez
con Tarjeta de identidad No. 1069154449 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 14 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Enith
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20'837 600

TELÉFONO 322 316 51 01

DIRECCIÓN Placer Meseta



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nirsa Reinoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28687267, Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Chely Jahanny Colorado Reinoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.106779938, a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Nirsa Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 28.687.267
TELÉFONO 3219094759
DIRECCIÓN Vereda Pulisito



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Enca Jhoana Guzmán, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1033689.649 Bogotá, Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Fabian David Arvalo Guzman,
con Tarjeta de identidad No. 1027.527.910 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de fútbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los seis (6) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Enca Jhoana Guzmán
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1033689.649 Bogotá

TELÉFONO 3133791028

DIRECCIÓN Vereda Mezeta



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

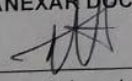
YO William Germán Salgado Díaz, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 80402109 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Person Salgado Parrae,
con Tarjeta de identidad No. 1069434958 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Veinti ocho (28) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.


Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 80402109

TELÉFONO 314 253 2355

DIRECCIÓN San Andrés



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Enith Rodríguez Paiba, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20'837 600 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos wilmar David polanco,
con Tarjeta de identidad No. 1069 154 264 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 14 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Enith
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 20'837 600
TELÉFONO 322 316 5101
DIRECCIÓN: placer Mezeta



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Lirsa Rumboso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28687267 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jesder alexis Colorado Rumboso,
con Tarjeta de identidad No. 1406482961 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realiza
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los diez (10) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Lirsa Rumboso Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28687267

TELÉFONO 3219094459

DIRECCIÓN vereda pulí, ite



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Blanca Auila triana, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1016038850 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Carlos Andres Zamora Auila,
con Tarjeta de identidad No. 1069154365 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realiza
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los doce (12) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Blanca Auila triana
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1016038850

TELÉFONO 322-277-66-93

DIRECCIÓN Centro



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Norkis Madrid Rodriguez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 7069754003 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Johan David Trujillo Madrid,
con Tarjeta de identidad No. 7069754035 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los (17) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Norkis Madrid R.
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7069754003

TELÉFONO 3222771763

DIRECCIÓN PAISATON



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Amadeys Chiquinquirá Atenco Blanco, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 24169.687. Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jesús Enrique Simanca Atenco.,
con Tarjeta de identidad No. 37854594615. a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realiza
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los nueve (9) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Amadeys Atenco.
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 24169.687.

TELÉFONO 3508096463.

DIRECCIÓN Barrio 1 de Junio.



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Ariel del pilar Bocanegra Ospina, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 52066410
hijo(a) de nombres y apellidos Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra,
con Tarjeta de identidad No. 1116.612830 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los doce (12) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Gabriel Bocanegra, Ariel Bocanegra
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 52066410

TELÉFONO 3132847606

DIRECCIÓN Cinca el Prado



Huella



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Nelson Iazano Lopez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 79714250 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Wilmer Iazano (Lopez) Vera,
con Tarjeta de identidad No. 1.069.184.051 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 9 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Nelson Iazano Lopez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 79714250

TELÉFONO 3213027243

DIRECCIÓN Placer meseta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso C, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14011297 chaparral Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jelman Fernando Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 1106785706 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 7 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Fernando Reinoso C
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 14011297 chaparral

TELÉFONO 3228359345

DIRECCIÓN pulí, TO



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

D. Maria Rocio Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28687267 de Chaparral Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos JOSSE AMOUR ROLANDO CASTRO
con Tarjeta de identidad No. 1106776643 a participar en
Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Ocho (8) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Maria Rocio Castro
Firma del padre-madre o acudiente
C. No. 28 687 267
TELÉFONO 3219094439
DIRECCIÓN Pulí



Huella



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14 011 297, Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Yinna Paola Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 1 106 776 663 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Catorce (14) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Fernando Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 14 011 297

TELÉFONO 322 835 93 45

DIRECCIÓN Veseda Policito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

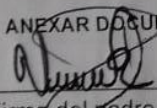
Yo Nidian Rojas Delgado, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20.837.660 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Loraine Sujee-Arias Rojas
con Tarjeta de identidad No. 1064154135 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.


Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20.837660

TELÉFONO 3125867782

DIRECCIÓN cra 6 N. 5-20



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Maria Elsa Rodriguez Gomez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 39624000 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jenny Paola Guzman Rodriguez,
con Tarjeta de identidad No. 1069432184 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 21 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Maria Elsa Rodriguez Gomez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 39624000

TELÉFONO 3219343203

DIRECCIÓN Pulí-sector La Esperanza



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Adriana Tibaguy Idánaga, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 52.464.902 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Brayan Andres Donado Tibaguy,
con Tarjeta de identidad No. 1.043.663.944 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

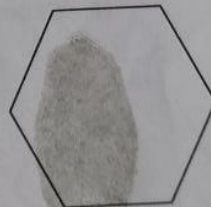
Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Adriana Tibaguy I.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 52.464.902
TELÉFONO 3232121965
DIRECCIÓN Veseda Paramón



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 12
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jenny Disney Alvarez Pinzon, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cédula ciudadanía No. 52374138 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Lisa Fernanda Charry Alvarez,
con Tarjeta de identidad No. 1016713769 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los veintiseis (26) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Jenny Alvarez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 52374138

TELÉFONO 322 4850599

DIRECCIÓN Barrio Lagunitas



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jhon Leopoldo Ayala Rodriguez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 3135294 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Belkan Ayala
con Tarjeta de identidad No. 1019992350 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 08 (8) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 3135294

TELÉFONO 313 613 1302

DIRECCIÓN Pulí centro



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Sandra Lilia Valdes Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 80 837 566 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Wiston German Triana Valdes,
con Tarjeta de identidad No. 1 069 154 066 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los treinta (30) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Sandra Lilia Valdes
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 80 837 566

TELÉFONO 319 492 0648

DIRECCIÓN vereda capital



Huella



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso C, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14011297 Chaparra Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Emerson Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 1106785707 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 11:00 am () días del mes de
Julio 7 del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Fernando Reinoso C
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 14011297

TELÉFONO 3228359345

DIRECCIÓN pulí sito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749 1265
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Yendi Yadera Sanabria Daza, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1049022885 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Luis fernando Uelasquez Sanabria,
con Tarjeta de identidad No. 1098656184 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 20 (2) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Yendi Yadera Sanabria Daza
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1049022885

TELÉFONO 3123603266

DIRECCIÓN Placer meSeta



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Yendi Vadira Sanabria Daza, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1049022885 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan David Velasquez Sanabria,
con Tarjeta de identidad No. 1098656183 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 20 (2) días del mes de
Ago del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Yendi Vadira Sanabria Daza
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1049022885

TELÉFONO 312 360 3266

DIRECCIÓN Placer mceta



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Laura Adriana Corredor, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1026256654 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Nicolas Fernando Vargas,
con Tarjeta de identidad No. 141318829 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Nueve (9) días del mes de
lunes 9 de Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Laura Corredor
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1026256654

TELÉFONO 3187018072

DIRECCIÓN Bra La Pila. centro



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO MARIA Gloria Coji Suarez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20686230 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Doris ADRIANA AGOSTA Coji,
con Tarjeta de identidad No. 1069154106 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 26 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

MARIA Gloria Coji
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20686230

TELÉFONO 3107989964

DIRECCIÓN Barrio 1 de junio



Huella



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Magdalena Reinoso castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 65831662 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Alexa Yuliana Balen. Reinoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.104.944.462 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los siete (7) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Magdalena Reinoso castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 65831662

TELÉFONO 3185690351

DIRECCIÓN Vereda Pulicito



Huella

Calle 26-#51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Dayanni Alexandra Lozano, Mayor de edad,
Identificado(a) con la cedula ciudadanía No. 1069433291 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Tania Alexandra Buifraga,
con Tarjeta de identidad No. 1069433291 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Dayanni Lozano
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1069134069

TELÉFONO 311886500

DIRECCIÓN CDA #819



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nirsa Reinos Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28687267 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Dayana Lizeth Reinos Castro,
con Tarjeta de identidad No. 1111042014 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Cinco (5) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Nirsa Reinos Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28687267

TELÉFONO 3219094759

DIRECCIÓN Pulí



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

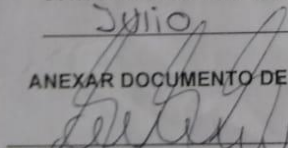
YO Juan Pablo Manrique Bautista, Mayor de edad,
Identificación (a) con la cedula ciudadanía No. 7069154515 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Antony Martinez,
con Tarjeta de identidad No. 37.685 217 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Veintiocho (28) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.


Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7.069.154.515

TELÉFONO 322 351 5517

DIRECCIÓN Barrio Centro calle 3 # 3-55



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Gloria Inés Bernal, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 51 636 327 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Alfredo Mora Bernal,
con Tarjeta de identidad No. 1003482592 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los doce (12) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Gloria Inés Bernal
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 51 636 327

TELÉFONO 320 743 0177

DIRECCIÓN V. Tolipa



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Blanca Lucia Castiblanco, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1026256639 Autorizo a mi me
hijo(a) de nombres y apellidos John Perra,
con Tarjeta de identidad No. 1028882497 a participar
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urb
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para rea
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante c
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Dos (2) días del mes d
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Laura Comedon

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1026256654

TELÉFONO 3187012072

DIRECCIÓN Pila Br - Pila



Huella



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

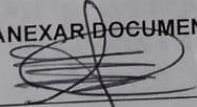
YO Angela Soledad Cárdenas, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 52460680 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Angie Natalia Rodríguez Cárdenas
con Tarjeta de identidad No. 1000035912 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los veinte (20) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.


Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 52460680

TELÉFONO 3225829779

DIRECCIÓN Casa Los Angeles



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal, 111321 - Teléfono, 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Magdalena Reinoso castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 65831662 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Alexa Yuliana Balen. Reinoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.104.944.462 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los siete (7) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Magdalena Reinoso castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 65831662

TELÉFONO 3185690351

DIRECCIÓN Vereda Pulicito



Huella

Calle 26-#51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Yendi Vadira Sanabria Daza, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1049022885 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan David Velasquez Sanabria,
con Tarjeta de identidad No. 1098656183 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 20 (2) días del mes de
Ago del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Yendi Vadira Sanabria Daza
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1049022885

TELÉFONO 312 360 3266

DIRECCIÓN Placer mceta



Huella

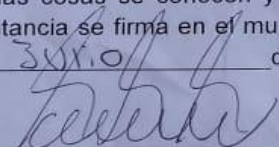
DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Juan Pablo Manrique Becerra, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 7.069.154.515 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos ARLEY MARINER
con Tarjeta de identidad No. 31.685.217 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19,
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los veinti ocho (28) días del mes
de agosto del año dos mil veintiuno (2021)


Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 7.069.154.515

TELÉFONO 3223515517

DIRECCIÓN Barrio censo calle 3 # 3-55



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Codigo Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Angela Solebad Cardenas Mayor de edad,
Identificado(a) con la cedula ciudadanía No. 52460680 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Angela Natalia Rodriguez Cardenas
con Tarjeta de identidad No. 1000035912 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19,
no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los veinte (20) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Firma del padre-madre o acudiente

C. No. 52460680

TELÉFONO 3223095593

DIRECCIÓN Cosajallos Angeles



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Blanca Lucia Castiblanco Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1026256659 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos John Pena
con Tarjeta de identidad No. 1028882497 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los dos (2) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

Jaura Concedor
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 106256654

TELÉFONO 3187018072

DIRECCIÓN Br. Alta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nivsa Reinoso Castro Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28637267 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Dayana Lizeth Reinoso Castro
con Tarjeta de identidad No. 111042014 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OM
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito,
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Cinco (5) días del mes
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1012327866

TELÉFONO 3502707081

DIRECCIÓN PSI Centro



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749.12.12
www.indeportescundinamarca.gov.co

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Maria Gloria Caji Suarez Mayor de edad
Identificado(a) con la cedula ciudadanía No. 20686230 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Doris Rodiana Hostas Caji
con Tarjeta de identidad No. 1069134106 a participar
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte
futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus.
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito
constancia se firma en el municipio de Pulí a los VEINTISEIS (26) días del
JULIO del año dos mil veintiuno (2021)

MARIA GLORIA CAJI
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20686230

TELÉFONO 3107989564

DIRECCIÓN 1 de JUNIO 123



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benetton
Código Postal: 111321 - Teléfono:
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Yendi Yadira Sanabria Daza, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1049072885 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Luis Fernando Vdasquez Sanabria
con Tarjeta de identidad No. 1098656184 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 20 (2) días del mes
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

Yendi Yadira Sanabria Daza
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1049072885

TELÉFONO 3123603266

DIRECCIÓN Placer meseta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

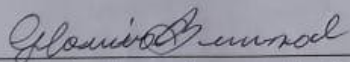
DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Gloria Inés Bernal, Mayor de edad
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 51 636 327 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Alfredo Mora Bernal,
con Tarjeta de identidad No. 1003482592 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OM
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19,
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los doce (12) días del mes
Julio del año dos mil veintiuno (2021)



Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 51 636 327

TELÉFONO 320 243 0127

DIRECCIÓN v. Talipa



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Rayanni Lozano Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1069154064 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Tania Boitrago
con Tarjeta de identidad No. 1069433291 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Rayanni Lozano
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1069154064

TELÉFONO 3118886500

DIRECCIÓN Cra 7 #6-19.



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 3º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Laura Adriana Corredor, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 7026256654 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Nicolas Vargas
con Tarjeta de identidad No. 1141318829 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Puli CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
o he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Puli a los nueve (9) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

Laura Corredor

a del padre-madre o acudiente

No. 1026256654

TÉFONO 318 701 80 72

SECCIÓN La Pila Centro



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Olga Yaneht Silvestre Oviedo, Mayor de edad
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1106773588 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Emerson Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 1106785707 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OM
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 11:00 (7) días del mes de
Julio 7 del año dos mil veintiuno (2021)

Olga Yaneht Silvestre Oviedo
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1106773588

TELÉFONO 3125953191

DIRECCIÓN pulido



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benificencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Sandra Lilia Valdes, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20 837 565 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Wiston German Triana Valdes,
con Tarjeta de identidad No. 1 069 154 066 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los treinta (30) días del mes
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Sandra Lilia Valdes
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20 837 565

TELÉFONO 319 472 0648

DIRECCIÓN Vereda capital



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749 12
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL PARA LA PROMOCIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jhon leopoldo Aula Rodriguez, Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 3135294 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Bellean Aula con Tarjeta de identidad No. 1079992350 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Pulí a los 08 (8) días del mes de Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 3135294

TELÉFONO 313 6131302

DIRECCIÓN Pulí centro



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jenny Dorey Alvarez Pinzon Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 5237478 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Luisa Fernanda Cherry Alvarez
con Tarjeta de identidad No. 1016713769 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los veintiseis (26) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Jenny Alvarez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 5237478

TELÉFONO 3224850399

DIRECCIÓN Barrio Lagunitas



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Adriana Tibaguy Idarraga, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 52.464.902 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Brayan Andres Donado Tibaguy,
con Tarjeta de identidad No. 1043.663.944 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 (15) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Adriana Tibaguy I.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 52.464.902

TELÉFONO 3232127965

DIRECCIÓN Vereda Paramon



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nidia Rojas Delgado Mayor de edad
Identificado (a) con la cedula ciudadania No. 20837660 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Lorayne Arias Rojas
con Tarjeta de identidad No. 1069154139 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OM
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por cau
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamar
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesi
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito,
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20837660

TELÉFONO 3125867782

DIRECCIÓN Cra 6.5 - 20



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 12
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Maria Elsa Rodriguez Gomez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadania No. 39624 000 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jenny Paola Guzman Rodriguez
con Tarjeta de identidad No. 1069432784 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19,
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 21 () días del mes
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Maria Elsa Rodriguez Gomez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 39624 000

TELÉFONO 3219343203

DIRECCIÓN Pulí-Sector La Esperanza



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1200
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso castro Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14 011 299 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Yinra Paola Reinoso Silvestre
con Tarjeta de identidad No. 1106 776 663 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19,
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad
de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y
constancia se firma en el municipio de Pulí a los catorce (14) días del mes
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Fernando Reinoso castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 14 011 299

TELÉFONO 322 835 23 45

DIRECCIÓN Vereda Policito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
Código Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Mrs. A. Reinoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28 687 267 diagonal Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos JOSÉ AMOCHÍ REINOSO CASTRO,
con Tarjeta de identidad No 1 106 746 643 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 08 (8) días del mes de
Octubre del año dos mil veintiuno (2021)

Mrs. A. Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28 687 267

TELÉFONO 321 909 4759

DIRECCIÓN pulí sito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Amadeys Chiquinga Atenco Blanco Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 24169.687 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos JESUS Enrique Atenco Blanco,
con Tarjeta de identidad No 37854594615 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los nueve (9) días del mes de
Junio del año dos mil veintiuno (2021)

Amadeys Atenco

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 24.169.687

TELÉFONO 3508046463

DIRECCIÓN Barrio 1 de Junio



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Arelis del Pilar Bocanegra Ospina, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 52066410 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Esteban Bocanegra Bocanegra,
con Tarjeta de identidad No. 1116612830 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los once (11) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Arelis del Pilar Bocanegra
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 52066410

TELÉFONO 3132847306

DIRECCIÓN Finca El Prado



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nelson lozano Lopez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadania No. 79774250 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Wilmer lozano Vera
con Tarjeta de identidad No 7.069.759.057 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 9 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Nelson lozano Lopez
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 79774250

TELÉFONO 3213027243

DIRECCIÓN Place, meseta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso C., Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14011297 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jelman Fernando Reinoso S.,
con Tarjeta de identidad No. 1106785706 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 7 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Fernando Reinoso C.
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 14011297

TELÉFONO 3228359345

DIRECCIÓN Pulicito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Enith Rodriguez Paibq, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20'837600 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Willmar David Polanco Rodriguez
con Tarjeta de identidad No 7069154284 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Puli CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
futbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Puli a los 14 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Enith Rodriguez Paibq
Firma del padre-madre o acudiente

C. No. 20'837.600

TELÉFONO 322 316 5101

DIRECCIÓN Placer Meseta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Alisa Remoso Castro Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28 687 267 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Jedex alexis colorado Remoso
con Tarjeta de identidad No. 1706 787 964 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 11 de Julio (10) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Alisa Remoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28 687 267

TELÉFONO 321 909 4759

DIRECCIÓN vereda gubisito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Blanca Auila triana, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1016038850, Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Carlos Andres Zamora Auila,
con Tarjeta de identidad No. 1069154365, a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los doce (12) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Blanca Auila triana
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 106038850

TELÉFONO 322-277-66-93

DIRECCIÓN Centro



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO NORQUIS Madrid Rodriguez, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1069154003 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Yulian David Filiberto Madrid,
con Tarjeta de identidad No. 1069731035 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 12 días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Norquis Madrid R.
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1069754003

TELÉFONO 3222774763

DIRECCIÓN Pg100207



Huella

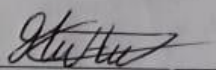
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Jhon Henry Zambrano Camacho Mayor de edad
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1069432211 Autorizo a mi
hijo(a) de nombres y apellidos Jhon Jaider Zambrano Gallego
con Tarjeta de identidad No. 1028700528 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de fútbol de salón. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por el COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus, soy consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo con los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la restricción del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito. En constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 (15) días del mes de Julio del año dos mil veintiuno (2021).



Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1069432211

TELÉFONO 3213704567

DIRECCIÓN _____



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benito
Código Postal 111321 - Teléfono:
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

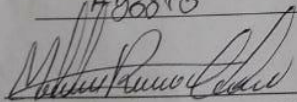
DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Magdalena Reinoso Castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 65831662 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Diego Alexis Ballen Reinoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.106.778.830 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los diego (7) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)



Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 65831662

TELÉFONO 3185690351

DIRECCIÓN Vereda Policito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Fernando Reinoso Castro Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 14011297 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Vanessa Reinoso Silvestre,
con Tarjeta de identidad No. 7.106.783.708 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los catorce (14) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Fernando Reinoso Castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 74011297

TELÉFONO 3228359345

DIRECCIÓN Vereda policito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749.1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

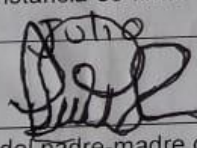
DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Leonor Rojas Delgado, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 51.788877 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Camilo Moreno Lozano,
con Tarjeta de identidad No. 1069.154.907 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Diez Seis (16) días del mes de
del año dos mil veintiuno (2021)


ma del padre-madre o acudiente

C. No. 51788877

TELÉFONO 312 2800 259

DIRECCIÓN Logunitas



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 3º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Nirca Reinoso castro, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 28.687.267. Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Chely jahanmy colorado Reinoso,
con Tarjeta de identidad No. 1.106.779.938 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los 15 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Nirca Reinoso castro
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 28.687.267

TELÉFONO 321 909 4759

DIRECCIÓN Vereda Pulisito



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Benicencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 319 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO William German Salguero Díaz, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 80402109 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Person Salguero Porras,
con Tarjeta de identidad No. 1069424951 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano,
en el Deporte de futbol de salón.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar
las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que
tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para
INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a
INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de
terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los Veinte ocho (28) días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 80402109

TELÉFONO 314 253 2355

DIRECCIÓN La madre



Huella

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Erika Johana Guzmán, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 1033.689.649 1329, Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Fabian David Marcelo Guzmán,
con Tarjeta de identidad No. 1029.529.910 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Pulí CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Pulí a los SEIS (6) días del mes de
Agosto del año dos mil veintiuno (2021)

Erika Johana Guzmán

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 1033.689.649

TELÉFONO 3133791028

DIRECCIÓN La meseta



Huella

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO FUTBOL DE SALÓN
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Enith Rodriguez Poiba, Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 20'837.600 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Juan Jose Polanco Rodriguez,
con Tarjeta de identidad No. 1069134449 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA,
ubicada en el municipio de Puli CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de
fútbol de salón Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS
declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y
Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa
del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca,
me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por
infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que
conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy
consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los
protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el
uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad
del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de
contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19
y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en
constancia se firma en el municipio de Puli a los 14 () días del mes de
Julio del año dos mil veintiuno (2021)

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20'837.600

TELÉFONO 322 316 5101

DIRECCIÓN placer Meseta.



Huella

Calle 26 #51-51 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

ACTIVIDAD 6. ANEXO CUADROS DE REGISTRO CORRESPONDIENTES A LA TOMA DE ASISTENCIA DEL PERIODO QUE SE REPORTA UNA PLANILLA POR CADA NIVEL (INICIACION, FUNDAMENTACION, PERFECCIONAMIENTO).

ASISTENCIA INICIACION

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA		INDEPORTES	
INDEPORTES CUNDINAMARCA		INSTITUTO DEPORTIVO DE LA PAZ	
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA		INSTITUTO DEPORTIVO DE LA PAZ	
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO		NIVEL INICIACION	
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	edad	TELEFONO DE CONTACTO
1	Anthony Chary Pineda	6	3204666270
2	Juan Alberto Valbuena Garcia	6	
3	Juan Jose Polanco Rodriguez	6	3223165101
4	Thomas Chary	7	
5	Juan Camilo Moreno Lozano	8	3122800255
6	Dilan Felipe Mortero	6	3124160787
7	Jeferson Salguero Porras	6	3142532355
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA



CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO	NIVEL FUNDAMENTACIÓN
---	----------------------

FIRMA FORMADOR	
----------------	---



NIVEL PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	edad	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Yulian David Triviño	16	3229069433		1		1		1			1		1		0				1	1		1			1		0	1						12	12	2	100%
2	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17	3219173277		1		0		1			1		1		1				1	0		1			1		1	1						12	12	2	100%
3	Wilmar Herney Lozano Vera	16	3122032949		1		1		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
4	Emerson Reinoso Silvestre	16	3228359345		1		1		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
5	Luis Garcia	15			1		1		1			1		1		1				1	1		1			1		1	0						12	11	1	92%
6	Santiago Gonzalez Mora	14			1		1		1			1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
7	Brayan Andres Donado Tibaguy	16	3214450292		1		0		1		1	1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
8	Juan Alfredo Mora Bernal	17	3108813814		1		0		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
9	Anthony Javier Martinez Lopez	17	3125826110		1		0				1		1		1		1			1	0		1			1		1	1						12	12	2	100%
10	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13	3105546372		1		1		1		1	1		1		1				1	1		1			1		0	1						12	11	1	92%
11	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14	3135328175		1		1		0			1		0		1				1	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
12	Jesus Enrique Simanca Atencio	14	3242946120		1		1		1			1		1		0				1	1		1			1		0	1						12	12	2	100%
13	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17	3213443636		1		0		1		1	1		1		1				1	0		1			1		1	1						12	12	2	100%
14	Belkan Avila Alvarez	15	3508684410		1		1		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
15	Jossi Amauri Reinoso Castro	16	3219094759		1		1		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
16	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14	3228043191		1		1		1		1	1		1		1				1	1		1			1		1	0						12	11	1	92%
17	Lorayne Sujeev Arias Rojas	14	3167365197		1		1		1		1	1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
18	Tania Alexandra Buitrago	13	3229456260		1		0		1			1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
19	Luisa Charry Alvarez	16	3118423944		1		0		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
20	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14	3185690351		1		0		1		1	1		1		1				1	0		1			1		1	1						12	12	2	100%
21	Juan David Velasquez Sanabria	15	3123603266		1		1		1			1		1		1				1	1		1			1		0	1						12	11	1	92%
22	Jonh Steven Peña Corredor	15	3142045386		1		1		0			1		0		1				1	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
23	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17	3203592343		1		1		1		1	1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	11	1	92%
24	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17	3118898249		1		0		1			1		1		1				0	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
25	Doris Adriana Huertas Coji	15	3229030705		1		0		1			0		1		1				1	1		1			1		1	1						12	12	2	100%
26	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15	3123603266		1		0		1			1		1		1				1	0		1			1		1	1						12	12	2	100%
27	Wiston Jerman Triana Valdes	16	3168021766		1		1		1		1	1		1		1				1	1		1			1		0	1						12	11	1	92%

Geord Gonzalez L.

ACTIVIDAD 7. ANEXO PLANEACION PROYECTADA PARA EL MES OCTUBRE CUMPLIENDO CON LA EXIGENCIA REFERIDA A 36 SESIONES MENSUALES DISTRIBUIDAS EN LOS TRES NIVELES QUE EXIGE EL CONTRATO.

PLANEACION DIARIA INICIACION MES DE OCTUBRE

PLAN DIARIO INICIACION

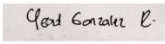
SESION 1 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 01/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: dominar el control del balón						
Objetivo Especifico: identifica los tipos de pases, clasicos						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con duracion de 5seg						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1. sentadilla estatica		Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras	Fuerza	Explosiva	X	4 minutos		
3. desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos		
4.	Resistencia	Anaerobica				
5.		Maxima				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso	Velocidad	Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.	Flexibilidad	Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos	
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos		
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto encima de un cono plato, adelante, atrás, derecha, izquierda		Orientación	x			
5.		Diferenciación		4 minutos		
6. carrera en velocidad		Reacción	x			
				3 minutos		
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. control del balón en paradas	control			13 minutos	conos, platos, balón. Silbato	
2. control del balón en semi parada	control			17 minutos		
3. control del balón en armistiguación	control			15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1. Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	2 minutos	charla			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Gonzalez E.						

SESION 2 INICIACION OCTUBRE

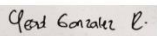
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 04/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	Nº de sesión: 2	Nº de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			Nº de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: control del balón							
Objetivo Especifico: identifica el control del balón orientado							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x		5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x		15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1. sentadilla estatica		Fuerza	Maxima			4 minutos	
2. salto de tijeras			Explosiva	X		4 minutos	
3. desplazamientos laterales			Aerobica	X		3 minutos	
4.		Resistencia	Anaerobica				
5.			Maxima				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso			Desplazamiento			3 minutos	
7.		Velocidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica			Estatica	X		4 minutos	
9.			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x		4 minutos	
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo		x		7 minutos	
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio		x		4 minutos	
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación		x		4 minutos	
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción		x		3 minutos	
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación		X		5 minutos	
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1. dominio, en parejas se realiza una secuencia tecnica de 5 tiempos (pie, pie, muslo, muslo, cabeza) tratando de repetir la mayor parte de secuencias sin dejar caer el balón				15 minutos		balón, platos balones y silbato	
2. controlar la pelota en un solo toque y dejari en la mejor disposicion posible para ser jugada inmediatamente				15 minutos			
3.en grupos de a 3 buscar la pelota en vez de esperarla				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	7 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x	3 minutos	charla			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

FIRMA FORMADOR:



SESION 3 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha: 06/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: dominar la ejecución del balón							
Objetivo Específico: lograr identificar una buena ejecución del balón con las superficies del cuerpo							
Objetivo Técnico o Táctico (únicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
						x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x			5 minutos
2.flexión y extensión codos	llamado a lista						
3.rotación de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x			15 minutos
4.subo los brazos abducción y aducción	Calentamiento						
5.rotación de cadera							
6.flexión y extensión de rodilla							
7.plantiflexión y dorsoflexión							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO conos, silbato		
	Capacidad	Manifestación					
1. sentadilla estática	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales	Resistencia	Aeróbica	X	3 minutos			
4.		Anaeróbica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Desplazamiento		3 minutos			
7.	Flexibilidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estática		Estática	X	4 minutos			
9.	Dinámica						
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO platos, silbato, balón, conos		
1. trotar realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x			4 minutos
2. desplazamientos laterales tocando un cono	Ritmo			x			7 minutos
3. saltos con un pie por la cancha	Equilibrio			x			4 minutos
4. salto encima de un cono plato, adelante,	Orientación			x			4 minutos
5.	Diferenciación						
6. carrera en velocidad	Reacción			x			3 minutos
7. actividad el buscador , donde participan 5	Adaptación			X			5 minutos
8.	Patrones Básicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Táctico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO conos, platos, balones, silbato		
1. control con la planta del pie				14 minutos			
2. control con el interior y exterior del pie				14 minutos			
3. control con empeine				17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estático				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

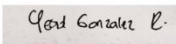
FIRMA FORMADOR:


SESION 4 INICIACION OCTUBRE

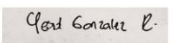
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>							
Fecha: 08/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: identificar los diferentes controles							
Objetivo Especifico: control del balon con otras superficies del cuerpo							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1. sentadilla estatica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos			
4.	Resistencia	Anaerobica					
5.		Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso	Velocidad	Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos		
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. control con la cabeza en parejas				12 minutos	conos, platos, silbato, balones		
2. control con el pecho en parejas				16 minutos			
3. control con los muslos en parejas				17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

FIRMA FORMADOR:

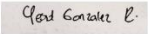
SESION 5 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
							
Fecha: 11/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	Nº de sesión: 5	Nº de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			Nº de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: crear y resolver situaciones reales aplicando la inteligencia corporal							
Objetivo Especifico: apoyar por medio de diferentes ejercicios motrices la resolución de situaciones reales en cada jugada							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1. sentadilla estatica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.		Anaerobica					
5.	Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Desplazamiento		3 minutos			
7.		Reacción	X				
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos		
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. competencia entre 4 , quien toque el balon				15 minutos	balones, petos, conos		
2. se realiza un círculo con todos lo jugadores y				15 minutos			
3. en tríos separados por 10 metros se realizan				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	3 minutos	charla				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:  							

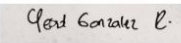
SESION 6 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 13/10/21	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	Nº de sesión: 6	Nº de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			Nº de deportistas: 20	Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: dominar las superficies de contacto						
Objetivo Especifico: identifica diferentes momentos en los cuales puede dominar con las diferentes superficies de contacto						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1. sentadilla estatica	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos		
3. desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos		
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos	
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos		
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación	x	4 minutos		
5.		Diferenciación				
6. carrera en velocidad		Reacción	x	3 minutos		
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, frente a frente se ubican separados por 3 o 4 metros y un jugador lanza el balón con las manos y el otro debiera devolverlo con la cabeza				15 minuto	balones, aros, conos, platos	
2. en parejas, el jugador 1 sentado en el suelo con los brazos abiertos, el jugador 2 le lanza el balón a la cabeza y este intentara devolverlo al pecho del jugador 2				15 minuto		
3. actividad de juego con la mano, equipos de 5 jugadores los goles valen de cabezazo previo de un pase				15 minuto		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

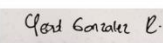
SESION 7 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>							
Fecha: 15/10/2021	Lugar: polideportivo	Municipio: Puli	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: practica lo aprendido							
Objetivo Especifico: coloca en practica lo aprendido							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abducción y aducción		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidad	Capacidades Físicas	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1. sentadilla estatica		Fuerza	Manifestación		conos, silbato		
2. salto de tijeras			Maxima	4 minutos			
3. desplazamientos laterales			Explosiva	X			4 minutos
4.		Resistencia	Aerobica	X			3 minutos
5.			Anaerobica				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Velocidad	Maxima				
7.			Desplazamiento				3 minutos
8.flexibilidad estatica			Reacción	X			
9.		Flexibilidad	Estatica	X			4 minutos
			Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos		
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. los jugadores se colocan por parejas, uno delante del otro a 5 metros de distancia con un balón por parejas. El jugador A envia a ras de piso la pelota a su compañero B, quien controla la pelota con el empeine				10 minutos	conos, silbato, platos, balones		
2. Colocamos a los jugadores por grupos de tres y los distribuimos tal como nos indica el gráfico situado más abajo. El jugador B pasea el balón a su compañero A quien controla la pelota y de vuelve el pase a su compañero B, corre a dar la vuelta a un cono situado a su izquierda para encararse hacia C y recibir el pase de éste, controla y devuelve el pase a C, da la vuelta al otro cono situado siempre a su izquierda y quedará orientado hacia B, con el que repetirá el mismo esquema realizado anteriormente				12 minutos			
3. juego, se divide al grupo en 4 equipos y se				11 minutos			
4. pase en parejas en movimiento estatico a				12 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento		x	7 minutos	estimamiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 8 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 19/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 8	N° de semana: 4	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: ejercicios para trabajar controles						
Objetivo Especifico: practicar del trabajo de controles						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato	
1. sentadilla estatica	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos		
3. desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos		
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. trotar realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	4 minutos	
2. desplazamientos laterales tocando un cono	Ritmo			x	7 minutos	
3. saltos con un pie por la cancha	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto encima de un cono plato, adelante,	Orientación			x	4 minutos	
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad	Reacción			x	3 minutos	
7. actividad el buscador , donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos	
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. circuito de velocidad y definicion	control			14 minutos	balones, conos, platos	
2. ejercicio de diagonal y definicion	conduccion			16 minutos		
3.ejercicio de 3 vs 1 en porterías	pase			15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	7 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						

SESION 9 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
								
Fecha: 20/10/21	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años			
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: trabajar el golpeo con el pie								
Objetivo Especifico: identifica los diferentes toques con cualquier parte del pie								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
		Capacidad	Manifestación		conos, silbato			
1. sentadilla estatica		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.			Anaerobica					
5.			Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Velocidad	Desplazamiento	3 minutos				
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	4 minutos			
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo		x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación		x	4 minutos			
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad		Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. en parejas se realizan con pase con el empuje frontal		pase			balones, platos			
2. en parejas se realizan pases con el empuje exterior y interior		pase						
3. en parejas se realizan pases con el talon		pase						
4.								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								
								

SESION 10 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>								
Fecha: 22/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años			
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: dar a conocer el reglamento de la disciplina								
Objetivo Especifico: conocimiento de todas o la mayoría de reglas de la disciplina								
Objetivo Técnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación		
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista						
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento						
5.rotacion de cadera								
6.flexion y extension de rodilla								
7.plantiflexion y dorsoflexion								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
		Capacidad	Manifestación		conos, silbato			
1. sentadilla estatica		Fuerza	Maxima	4 minutos				
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	3 minutos			
4.			Anaerobica					
5.		Velocidad	Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso			Desplazamiento		3 minutos			
7.			Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos			
9.			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	4 minutos			
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo		x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio		x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación		x	4 minutos			
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad		Reacción		x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1. con la cabeza parte frontal: de forma				10 minutos	Balones, pito, conos, petos			
un compañero lanza el balon con las manos, otro lo recibe con la cabeza golpeando con la		pase		12 minutos				
3. pecho: se realiza en pareja de forma estatica una lanza el balon el otro la recibe con el pecho				11 minutos				
4. manos: esta superficie es solo empleada por arqueros se trabajo en grupos de dos uno lanza el balon el otro la recibe con las manos		control		12 minutos				
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO				
1.Estiramiento		x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez R.								

SESION 11 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>							
Fecha: 25/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 5		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: identificar zonas en las que hay que golpear el balón							
Objetivo Especifico: logra golpear el balón teniendo en cuenta las diferentes zonas de este							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	X	Justicia	X	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación			conos, silbato		
1. sentadilla estatica	Fuerza	Maxima		4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos			
3. desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos			
4.	Resistencia	Anaerobica					
5.		Maxima					
6.me desplazo con el sonido de un aplauso		Desplazamiento		3 minutos			
7.	Velocidad	Reacción	X				
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos			
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	4 minutos	platos, silbato, balón, conos		
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo	x	7 minutos			
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio	x	4 minutos			
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación	x	4 minutos			
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción	x	3 minutos			
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos			
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. zona 1, es la zona superior del balón				12 minutos	Balones, pito		
2. zona 2 es la parte inferior del balón				19 minutos			
3. zona 3, son los laterales del balón				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento	x	7 minutos	estiramiento estatico				
2.Retroalimentación de la clase valores	x	3 minutos	charla				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

FIRMA FORMADOR:

Yesid Gonzalez R.

SESION 12 INICIACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>							
Fecha: 27/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 1:00 a 3:00 pm	N° de sesión: 12	N° de semana: 5		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 8 años		
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Aprender la buena conducción del balón							
Objetivo Especifico: determina momentos exactos para la buena conduccion de balón							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	X
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación		conos, silbato		
1. sentadilla estatica		Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos		
3. desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	3 minutos		
4.			Anaerobica				
5.		Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido de un aplauso			Desplazamiento		3 minutos		
7.		Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos		
9.			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. trotar realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	4 minutos		
2. desplazamientos laterales tocando un cono		Ritmo		x	7 minutos		
3. saltos con un pie por la cancha		Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono plato, adelante,		Orientación		x	4 minutos		
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad		Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el buscador , donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos		
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. con la cabeza parte frontal: de forma estatica un compañero envia con las manos el balón y el compañero la devuelve con la frente				11 minutos	petos, balones silbato		
2. parte parietal de la cabeza : en grupos de tres un compañero lanza el balón con las manos, otro lo recibe con la cabeza golpeando con la parte lateral de la cabeza y el tercer compañero lo vuelve a recibir				10 minutos			
3. pecho: se realiza en pareja de forma estatica una lanza el balón el otro la recibe con el pecho				12 minutos			
4. manos: esta superficie es solo empleada por arqueros se trabajo en grupos de dos uno lanza el balón el otro la recibe con las manos				12 minutos			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	7 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

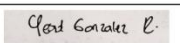
FIRMA FORMADOR

PLANEACION DIARIA FUNDAMENTACION MES DE OCTUBRE

SESION 1 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 01/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 - 5:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: mejorar el golpeo del balón						
Objetivo Especifico: identifica momentos exactos para golpear el balón						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
						x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación			
1 sentadilla		Fuerza	Maxima	5 minutos		
2. saltos de tijeras			Explosiva	X	5 minutos	
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	X	4 minutos	
4.desplazamientos ida y regreso			Anaerobica		4 minutos	
5.acostado y salto			Maxima		4 minutos	
6.me desplazo con el sonido del silbato		Velocidad	Desplazamiento		5minuto	
7.			Reacción	X		
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	5 minutos	
9.		Flexibilidad	Dinamica			
MATERIALES Y RECURSO						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. saltan encima de un plato		Acoplamiento		x	4 minutos	
2.		Ritmo				
3.		Equilibrio				
4. pase de balón, primero con el pie derecho		Orientación		x	4 minutos	
5.		Diferenciación				
6. velocidad en desplazamiento por un estímulo		Reacción		x	5 minutos	
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
MATERIALES Y RECURSO						
conos, silbato, platos, balones						
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. completar secuencias, sin que el balón caiga al suelo				11 minutos	petos, balones silbato	
2. desplazamiento ubicados en tres filas en el borde del area, rematan una vez cada hilera tratando de realizar un gol				10 minutos		
3. juego libre poniendo en practica lo aprendido				24 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento		x	5 minutos	estimamiento estatico		
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR:



SESION 2 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA										
INDEPORTES CUNDINAMARCA										
PLAN DIARIO DE CLASE										
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>										
Fecha: 04/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 2					
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años					
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO						
Objetivo General: dominar el golpeo con la cabeza										
Objetivo Específico: identifica jugadas en las que pone en practica el golpe con la cabeza										
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):										
VALORES SOCIALES Y PERSONALES										
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	Participación					
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio	x				
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE										
PARTE INICIAL										
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos						
2.flexion y extension codos		llamado a lista								
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos						
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento								
5.rotacion de cadera										
6.flexion y extension de rodilla										
7.plantiflexion y dorsoflexion										
8.estiramiento encefalo caudal con										
9.desplazamientos trotando										
PARTE CENTRAL-PARTE 1										
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO					
	Capacidad	Manifestación								
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos						
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos						
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos						
4.	Resistencia	Anaerobica								
5.		Maxima								
6.me desplazo con el sonido del silbato		Velocidad	Desplazamiento						3 minutos	
7.	Flexibilidad	Reacción	X							
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos						
9.		Dinamica								
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos	conos, balones, platos y silbato					
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos						
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos						
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos						
5.		Diferenciación								
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos						
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos						
8.		Patrones Basicos de Movimiento								
PARTE CENTRAL-PARTE 2										
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
1. golpeo con la cabeza, parte frontal: intentar golpear siempre con esa zona				10 minutos	Balones, pito, conos, petos					
2. golpeo con la cabeza, parte lateral: proporciona un golpeo con bastante potencia y precision	pase			12 minutos						
3. golpeo con la cabeza, parte occipital: lo utilizamos para las prolongaciones hacia atrás de la pelota				11 minutos						
4. golpeo con la cabeza, parte temporal: no se entrena ya que su uso se restringe a los desvíos	control			12 minutos						
PARTE FINAL										
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO					
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico							
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos										
4. Tareas en casa y recomendaciones generales										

FIRMA FORMADOR:

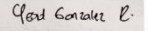
SESION 3 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 06/10/2021		Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez		N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: ejercicios para el aprendizaje del golpeo con la cabeza						
Objetivo Especifico: practica de lo aprendido						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima			4 minutos	
2. salto de tijeras		Explosiva		X	4 minutos	
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica		X	3 minutos	
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento			3 minutos	
7.		Reacción		X		
8.flexibilidad estatica		Estatica		X	4 minutos	
9.	Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos	
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos	
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos	
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. El jugador individualmente con un balón,intenta mantenerlo en el aire mediantetques con la cabeza	conduccion			14 minutos	conos, platos, balones, silbato	
2. Por parejas uno delante del otro aescasos metros, se pasan el balón con lacabeza intentando realizarlo el mayornúmero de veces posibles. En este ejerciclose puede hacer más difícil obligando a queantes de pasar el balón al compañero, eljugador tiene que haber dado un toquevertical el mismo				14 minutos		
3. En la misma disposición anterior ahoralos jugadores se siguen pasando la pelota,pero después el jugador debe sentarse en elsuelo y volverse a levantar, mientras el otrojugador deberá mantener el balón el tiemponecesario mediante toques de cabeza.	pase		17 minutos			
4.		control				
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento	x	5 minutos	estimamiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Gord Gonzalez B.						

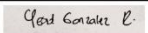
SESION 4 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 08/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: conduccion del balón						
Objetivo Especifico: logra conducir el balón						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Manifestación				
2. salto de tijeras		Maxima			4 minutos	
3desplazamientos laterales		Explosiva		X	4 minutos	
4.	Resistencia	Aerobica		X	3 minutos	
5.		Anaerobica				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Maxima				
7.	Velocidad	Desplazamiento			3 minutos	
8.flexibilidad estatica		Reacción		X		
9.		Estatica		X	4 minutos	
	Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento		x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales	Ritmo		x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación		x	4 minutos		
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación		X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. dominio, en parejas se realiza una secuencia tecnica de 5 tiempos (pie, pie, muslo, muslo, cabeza) tratando de repetir la mayor parte de secuencias sin dejar caer el balón			15 minutos	conos, platos, balones, silbato		
2. repaso de paradas, en grupos de 4			15 minutos			
3. amortiguacion con el pecho, donde participaran 4 deportistas, uno lo lanza con las manos, el otro las recibe con el pecho y realiza un control orientado y la devolvera con borde interno, y correa hasta la posición del primer compañero y se realizara la misma accion.			15 minutos			
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:				Gonzalez B.		

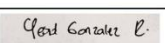
SESION 5 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 11/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 5	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: dominio con las superficies de contacto						
Objetivo Especifico: domina con cada superficie de contacto el balón						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	x	Convivencia	Autodisciplina	Participación		
Honestidad		Justicia	Reconocimiento	Autodominio	x	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	Juego Limpio	Recompensa	x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidad	Manifestación	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima	4 minutos			
2. salto de tijeras		Explosiva	X			4 minutos
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X			3 minutos
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento				3 minutos
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X			4 minutos
9.		Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Capacidades	Coordinativas	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento		x	6 minutos	conos, platos, silbato, balones	
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos		
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos		
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. Los jugadores conducen libremente por el espacio delimitado ("más o menos aires") utilizando las superficies de contacto que hemos determinado y intentando no chocar con los compañeros	control		15 minutos	balones, platos		
2. los jugadores individualmente conducen la pelota por un pasillo que hemos delimitado en el terreno de juego, cuando llegan a colocarse entre dos conos, paran el balón con la planta del pie y reanudan la conducción.			15 minutos			
de contacto que hemos marcado. Cuando utilizemos la planta del pie también les haremos conducir hacia atrás			15 minutos			
4.	pase					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1. Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

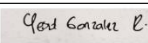
SESION 6 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 13/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 6	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: conduccion con trayectorias rectilineas						
Objetivo Especifico: conoce la conduccion del balón en trayectorias rectilineas						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
						x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima			4 minutos	
2. salto de tijeras		Explosiva		X	4 minutos	
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica		X	3 minutos	
4.		Anaerobica				
5.		Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato	Velocidad	Desplazamiento			3 minutos	
7.		Reacción		X		
8.flexibilidad estatica		Estatica		X	4 minutos	
9.	Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos	
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos	
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos	
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. Carrera de relevos, los jugadores colocados en dos grupos realizan una conducción de 15 metros hasta un cono, giran en ese lugar y entregan el balón a su segundo compañero y así sucesivamente				15 minutos	balones, conos, platos	
2. Los jugadores se distribuyen en grupos de cuatro formando un cuadrado. El primer jugador conduce hasta el segundo le entrega el balón y se queda en dicha situación. El segundo corre hasta el tercero y realiza la misma operación. Se sigue el ejercicio siguiendo los condicionantes propuestos por el entrenador.	pase			14 minutos		
3. Los jugadores se colocan por parejas uno en cada cono del final como muestra el gráfico adjunto. El primer jugador conducirá el balón hasta su compañero, dando una vuelta a un cono central que se encontrará por el camino. Al finalizar el recorrido entrega el balón a su compañero quien repetirá el mismo ejercicio. Incidir en las superficies de contacto a trabajar	pase			16 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1. Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						

SESION 7 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 15/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x	PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Ejercicios de conduccion con trayectoria curva						
Objetivo Especifico: domina la conduccion del balón en trayectoria curva						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación			
1 sentadilla isometrica		Fuerza	Maxima	4 minutos		
2. salto de tijeras			Explosiva	4 minutos		
3desplazamientos laterales		Resistencia	Aerobica	3 minutos		
4.			Anaerobica			
5.			Maxima			
6.me desplazo con el sonido del silbato		Velocidad	Desplazamiento	3 minutos		
7.			Reacción	X		
8.flexibilidad estatica			Estatica	4 minutos		
9.		Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	6 minutos	
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x	5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x	4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x	4 minutos	
5.		Diferenciación				
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción		x	3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos	
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. Los jugadores conducen la pelota hasta llegar a la otra línea y realizando un giro completo con el balón a cada cono que se encuentran a su paso.				15 minutos	conos, silbato, platos, balones	
2. Los jugadores conducen la pelota pasando entre los conos intentando dibujar un ocho en la trayectoria				15 minutos		
3. Formamos un círculo con los conos y los jugadores deben realizar la conducción alrededor del círculo sin tocar los conos y con la pierna más alejada de los conos. Alternarlos dos sentidos de conducción. A derecha e izquierda.				15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estatico		
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

SESION 8 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 19/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 8	N° de semana: 4	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: ejercicios de conduccion en zigzag						
Objetivo Especifico: identifica la conduccion en zigzag						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación				
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos		
3desplazamientos laterales	Resistencia	Aerobica	X	3 minutos		
4.		Anaerobica				
5.	Velocidad	Maxima				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Desplazamiento		3 minutos		
7.		Reacción	X			
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos	
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos	
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos	
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. Los jugadores conducen el balón entre los conos al llegar al otro grupo le entregan la pelota al siguiente jugador y se esperan al nuevo turno. Delimitar la superficie de contacto a trabajar y el paso entre conos utilizando ambas piernas.	conduccion			13 minutos	conos, balon, platos, aros	
2. Ejercicio similar al anterior pero introduciendo un pase al final para dar mayor dinamismo al juego				18 minutos		
3. Los jugadores con un balón conducen por el recorrido propuesto pasando por entre las puertas (conos) que les hemos colocado por el terreno de juego.				14 minutos		
4.	pase					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1. Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

SESION 9 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA								
INDEPORTES CUNDINAMARCA								
PLAN DIARIO DE CLASE								
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
Fecha: 20/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4			
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20	Edades: 9 - 12 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO				
Objetivo General: conducción con otros gestos técnicos								
Objetivo Específico: logra la conducción de los diferentes gestos técnicos								
Objetivo Técnico o Táctico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia	Autodisciplina		Participación	x		
Honestidad		Justicia	Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo		Cumplimiento	Juego Limpio		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos				
2.flexión y extensión codos		llamado a lista						
3.rotación de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos				
4.subo los brazos abducción y aducción		Calentamiento						
5.rotación de cadera								
6.flexión y extensión de rodilla								
7.plantiflexión y dorsoflexión								
8.estiramiento encefalo caudal con								
9.desplazamientos trotando								
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO			
	Capacidad	Manifestación						
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Maxima		4 minutos				
2. salto de tijeras		Explosiva	X	4 minutos				
3desplazamientos laterales		Aerobica	X	3 minutos				
4.	Resistencia	Anaerobica						
5.		Maxima						
6.me desplazo con el sonido del silbato	Velocidad	Desplazamiento		3 minutos				
7.		Reacción	X					
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos				
9.	Flexibilidad	Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo				
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento	x	6 minutos				
2. desplazamientos laterales		Ritmo	x	5 minutos				
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio	x	4 minutos				
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación	x	4 minutos				
5.		Diferenciación						
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción	x	3 minutos				
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación	X	5 minutos				
8.		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES	Técnico	Táctico		Tiempo			MATERIALES Y RECURSO	
1. Los jugadores se colocan por grupos de 4 tal como muestra el gráfico adjunto. El jugador A conduce la pelota al llegar al primer cono realiza una pared con su compañero B, continúa la conducción y al llegar al siguiente cono realiza otra pared con su compañero C y al llegar al último cono realiza la misma acción con su compañero D. Después de cada vuelta cambiamos las posiciones				12 minutos			conos, silbato, balones, platos	
2. El jugador realiza un slalom entre conos y al llegar a la frontal de área realiza un tiro aportería. (" para estos ejercicios jugar con la variedad de posibilidades que nos ofrece la colocación de los conos, para trabajar más o menos intenso")				10 minutos				
3. en trios, el primer jugador ejecuta el lateral en dirección a el jugador 2 quien controla realizando una semi-parada y envía el balón al jugador tres quien controla con semi parada y le envía el balón al jugador 1				13 minutos				
4. El jugador conduce el balón y al llegar a los conos que se encuentra por el camino realiza un regate libre sin tocar el cono. Como ves son muy sencillos de colocar y en los diferentes apartados de cada contenido				10 minutos				
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO				
1. Estiramiento	x	5 minutos	estiramiento estatico					
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla					
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR:								

SESION 10 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>							
Fecha: 22/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: ejercicios con contrarios que dificulten la conducción							
Objetivo Especifico: logra ejecutar con buena conducción							
Objetivo Técnico o Táctico (únicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1. desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		x	5 minutos		
2. flexión y extensión codos		llamado a lista					
3. rotación de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos		
4. subo los brazos abducción y aducción		Calentamiento					
5. rotación de cadera							
6. flexión y extensión de rodilla							
7. plantiflexión y dorsoflexión							
8. estiramiento encefalo caudal con							
9. desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación				
1. sentadilla isométrica		Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. salto de tijeras			Explosiva	X	4 minutos		
3. desplazamientos laterales		Resistencia	Aeróbica	X	3 minutos		
4.			Anaeróbica				
5.		Velocidad	Maxima				
6. me desplazo con el sonido del silbato			Desplazamiento		3 minutos		
7.			Reacción	X			
8. flexibilidad estática		Flexibilidad	Estática	X	4 minutos		
9.			Dinámica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha		Acoplamiento		x	6 minutos		
2. desplazamientos laterales		Ritmo		x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos		Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás,		Orientación		x	4 minutos		
5.		Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida		Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5		Adaptación		X	5 minutos		
8.		Patrones Básicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. El jugador A intenta conducir hasta llegar al cono situado delante de él. En el momento que empiece la conducción, dos oponentes saldrán a intentar robarle el balón, con lo que el jugador deberá protegerlo de sus adversarios.		conducción		13 minutos	balón, platos. Conos		
2. 6:3 seis atacantes cada uno con un balón lo conducen en el interior del cuadrado tratando		pase		15 minutos			
3. Un jugador conduce por el terreno de juego y su compañero intenta arrebatarle la pelota si lo consiguen cambian de posición		conducción		17 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1. Estiramiento		x	5 minutos	estiramiento estático			
2. Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez R.

SESION 11 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 25/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 5	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: juegos para la conducción						
Objetivo Especifico: aplica lo aprendido						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
						x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Manifestación		4 minutos		
2. salto de tijeras		Maxima		4 minutos		
3desplazamientos laterales	Resistencia	Explosiva	X	4 minutos		
4.		Aerobica	X	3 minutos		
5.	Velocidad	Anaerobica				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Maxima				
7.		Desplazamiento		3 minutos		
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Reacción	X			
9.		Estatica	X	4 minutos		
		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento			x	6 minutos	
2. desplazamientos laterales	Ritmo			x	5 minutos	
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto encima de un cono adelante, atrás,	Orientación			x	4 minutos	
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción			x	3 minutos	
7. actividad el bobito, donde participan 5	Adaptación			X	5 minutos	
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1.Los jugadores se colocan por parejas y cada uno escoge un número 1 o 2. A la señal del entrenador el número dicho debe intentar atrapar a su compañero. Los dos conduciendo su balón.				15 minutos		
2. Colocamos a los jugadores en dos equipos uno con balón y el otro sin él. A la señal del entrenador el equipo sin balón intenta recuperar todos los balones posibles en el menor tiempo. Gana el equipo que termine antes de recuperar todos los balones				15 minutos		
3. Tocar y para con balón. Los jugadores que paran van sin balón y los que escapan llevan una pelota conduciendo. En el momento que atrapen a un jugador cambian su posición con él.				15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						

SESION 12 FUNDAMENTACION OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 27/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 3:00 a 5:00 pm	N° de sesión: 12	N° de semana: 5	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: identificar la cobertura del balon						
Objetivo Especifico: pone en practica la cobertura del balon						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa
						x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introduccion a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1 sentadilla isometrica	Fuerza	Manifestación		4 minutos		
2. salto de tijeras		Maxima		4 minutos		
3desplazamientos laterales	Resistencia	Explosiva	X	3 minutos		
4.		Aerobica	X	3 minutos		
5.	Velocidad	Anaerobica				
6.me desplazo con el sonido del silbato		Maxima				
7.		Desplazamiento		3 minutos		
8.flexibilidad estatica	Flexibilidad	Reacción	X			
9.		Estatica	X	4 minutos		
		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. correr realizando un x por la cancha	Acoplamiento		x	6 minutos	conos, platos, silbato, balones	
2. desplazamientos laterales	Ritmo		x	5 minutos		
3. saltos en un pie levantando brazos	Equilibrio		x	4 minutos		
4. salto encima de un cono adelante, atrás, derecha , izquierda	Orientación		x	4 minutos		
5.	Diferenciación					
6. carrera en velocidad dirigida	Reacción		x	3 minutos		
7. actividad el bobito, donde participan 5 deportistas, 4 se lanza el balon entre ellos y 1 intenta quitarselo	Adaptación		X			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			5 minutos		
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. Los jugadores se colocan por parejas,el primer jugador intenta conducir la pelotahasta la línea de conos situada a 15 metrosde él, mientras su compañero intentaquitarle la pelota	control		10 minutos	conos, platos, silbato, balones		
2. Siguiendo el mismo objetivo (que eljugador sin balón dificulte la conducción desu compañero, realizaremos un pequeñocircuito conduciendo la pelota			10 minutos			
3. El jugador con balón realiza unaconducción hasta un cono situado a 10metros de él, al llegar a esa zona sucompañero Intentará quitarle el balón en elcamino de vuelta al punto de inicio delejercicio	conduccion		25 minutos			
4.	pase					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento	x	5 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR:

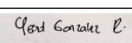
Yesid Gonzalez R.

PLANEACION DIARIA PERFECCIONAMIENTO MES DE OCTUBRE

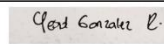
SESION 1 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 01/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20	Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	x	
Objetivo General: ejercicios de regate						
Objetivo Especifico: aplica los diferentes ejercicios de regate						
Objetivo Técnico o Táctico (unicamente para perfeccionamiento): realizar pases largos en conjunto						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1. desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos		
2. flexión y extensión codos		llamado a lista				
3. rotación de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4. subo los brazos abducción y aducción		Calentamiento				
5. rotación de cadera						
6. flexión y extensión de rodilla						
7. plantiflexión y dorsoflexión						
8. estiramiento encefalo caudal con						
9. desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1. flexoextensión de brazo en 4 apoyos		Manifestación			escaleras de habilidades	
2. tijeras con salto	Fuerza	Maxima		4 minutos		
3.		Explosiva	X	4 minutos		
4. trote alrededor de la cancha	Resistencia	Aerobica	X	8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo pasarla en velocidad maxima		Anaerobica				
6.	Velocidad	Maxima		6 minutos		
7.		Desplazamiento				
8. flexibilidad statica		Reacción	X			
9.	Flexibilidad	Estática	X	4 minutos		
		Dinamica				
ACTIVIDADES						
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una cancha a otra		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
2.		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato	
3. pasar sobre aros de forma lateral		Ritmo				
4. salto con los dos pies encima de un plato hacia adelante, atrás, derecha e izquierda		Equilibrio	x	4 minutos		
5.		Orientación	x	5 minutos		
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el aplauso		Diferenciación				
7.		Reacción	x	4 minutos		
8.		Adaptación				
		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Táctico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. os jugadores se colocan delante de un cono ("para los principiantes que sea un cono pequeño y paralos que llevan tiempo entrenando un cono más grande una pica) y el entrenador explica el tipo de regate que vamos a realizar, cuando se haya entendido los jugadores individualmente practican el regate con el cono, mientras el entrenador corrige las dificultades. Una vez dominado el tema del regate al cono se realizará el mismo tipo de ejercicio pero en lugar de conos situaremos jugadores estáticos y sin intentar defender.				15 minutos	balones, petos, conos	
2. Pasar los conos que introdujimos en el tipo de regate haremos pasar a los jugadores por el ejercicio anterior únicamente con la oposición de los conos. Paravariar este ejercicio sólo debemos introducir variedad de obstáculos, ya sea en forma de conos, zonas donde no se puede pasar por ejemplo un triángulo de conos, un cuadrado, poner varios conos juntos	pase			15 minutos		
3. uno encada cono, exceptuando el cono central. Con el inicio del ejercicio cada jugador con su balón, encara el cono central realiza el regate al	control			15 minutos		
4.	pase					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1. Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
Yesid Gonzalez R.						

SESION 2 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha: 04/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 2		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodríguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x	
Objetivo General: ejercicios para el aprendizaje de los tiros en cada jugada							
Objetivo Especifico: realiza ejercicios donde pone en practica los tiros en cada jugada							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): demostrar la importancia de la posición de los delanteros							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1. desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos		
2. flexión y extensión codos	llamado a lista						
3. rotación de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos		
4. subo los brazos abducción y aducción	Calentamiento						
5. rotación de cadera							
6. flexión y extensión de rodilla							
7. plantiflexión y dorsoflexión							
8. estiramiento encefalo caudal con							
9. desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación					
1. flexoextensión de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima			4 minutos		
2. tijeras con salto		Explosiva		X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica		X			
4. trote alrededor de la cancha		Anaerobica			8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima			6 minutos		
6.		Desplazamiento					
7.		Reacción		X			
8. flexibilidad estática	Flexibilidad	Estática		X	4 minutos		
9.		Dinámica					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una	Acoplamiento			x	6 minutos		
2.	Ritmo						
3. pasar sobre aros de forma lateral	Equilibrio			x	4 minutos		
4. salto con los dos pies encima de un plato	Orientación			x	5 minutos		
5.	Diferenciación						
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el	Reacción			x	4 minutos		
7.	Adaptación						
8.	Patrones Básicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. Los jugadores se colocan por parejas tal como indica el gráfico que colocamos a continuación y realizan tiros a una portería formada por dos conos, de tal forma que la pelota pase entre los dos conos. El entrenador delimitará el tipo de lanzamiento a realizar y es necesario que realice las correcciones oportunas con sus jugadores.	conducción			13 minutos	MATERIALES Y RECURSO balones, conos, silbato		
2. Siguiendo el esquema anterior ahora los jugadores se colocan con una portería formada de conos para cada uno y intentan conseguir gol en la portería contraria y defender la suya				17 minutos			
3. Formamos tres grupos de jugadores y los colocamos tal como muestra el dibujo adjunto. Un jugador de cada grupo se coloca detrás de la portería de conos de su equipo el primer jugador del grupo se sitúa con un balón. El ejercicio se inicia con el tiro a puerta del jugador que después de conducir los metros intenta conseguir gol en la portería. Después del lanzamiento el jugador se detiene de la puerta	pase			15 minutos			
4.	pase						
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1. Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estático				
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla				
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR:							
							

SESION 3 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 06/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 3	N° de semana: 2	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x
Objetivo General: trabajar con el pase con borde interno						
Objetivo Especifico: adquirir el gesto tecnico que permita pasar el balón con el borde interno del pie						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): dar a conocer una jugada tecnica para una buena definición						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades	
1. flexoextension de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima	4 minutos		
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos	
3.			Aerobica	X		
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica	8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo			Maxima	6 minutos		
6.		Velocidad	Desplazamiento			
7.			Reacción	X		
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	X	4 minutos	
9.			Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento		x	6 minutos	
2.		Ritmo				
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x	5 minutos	
5.		Diferenciación				
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x	4 minutos	
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. competencia entre 4 , quien toque el balón mas veces sin dejarlo caer				15 minutos	silbato, conos, platos, balones	
2. se realiza un círculo con todos lo jugadores y se controla el balón con 2 o 3 golpes y luego se pasa al compañero				15 minutos		
3. en tríos separados por 10 metros se realizan pases con borde interno a ras de piso				15 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico		
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

SESION 4 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA					
INDEPORTES CUNDINAMARCA					
PLAN DIARIO DE CLASE					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> </div>					
Fecha: 08/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Puli	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
				x	
Objetivo General: trabajar la habilidad en el juego					
Objetivo Especifico: aplica lo aprendido					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): ejecutar el gesto tecnico y tactico del cabeceo con precisión					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	Recompensa
					x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase		5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista			
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento			
5.rotacion de cadera					
6.flexion y extension de rodilla					
7.plantiflexion y dorsoflexion					
8.estiramiento encefalo caudal con					
9.desplazamientos trotando					
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima	4 minutos	
2. tijeras con salto			Explosiva	4 minutos	
3.		Resistencia	Aerobica	8 minutos	
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica	6 minutos	
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima		
6.			Desplazamiento		
7.		Reacción	4 minutos		
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica		
9.			Dinamica		
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento		6 minutos	balones, aros, silbato
2.		Ritmo			
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		5 minutos	
5.		Diferenciación			
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		4 minutos	
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.La primera situación que proponemos, nos es considerada habilidad propiamente, pero nos sirve para iniciar a los jugadores más jóvenes. Se trata de que realicen un toque con el pie y luego dejen botar la pelota en el suelo, para después volver a hacer otro toque al balón y dejarla botar, y así sucesivamente.				14 minutos	conos, platos, balones, silbato
2. Cuando se tiene un cierto dominio de la habilidad con el pie se comienzan a introducir otras superficies de contacto, de forma que los jugadores realicen toques con el muslo, con lacabes y combinado superficies de contacto entresí.				14 minutos	
3. Relacionado con este ejercicio, introducimos uno ya propio de la habilidad, consiste en realizar un toque al balón y dejar que bote en el suelo, dos toques al balón y un bote en el suelo, tres toques y uno bote y así sucesivamente hasta el número de toques que pretendamos realizar.				17 minutos	
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. Estiramiento		x		8 minutos	
2. Retroalimentación de la clase valores		x		2 minutos	
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					

FIRMA FORMADOR:

Yesid Gonzalez R.

SESION 5 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 11/10/2021	Lugar: polideportivo	Municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 5	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x
Objetivo General: ejecutar pases con cualquier superficie corporal						
Objetivo Especifico: dominio de pases						
Objetivo Técnico o Táctico (unicamente para perfeccionamiento): transportar el balón de una zona a otra específica						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1. desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos	
2. flexión y extensión codos	llamado a lista					
3. rotación de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4. subo los brazos abducción y aducción	Calentamiento					
5. rotación de cadera						
6. flexión y extensión de rodilla						
7. plantiflexión y dorsoflexión						
8. estiramiento encefalo caudal con						
9. desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación				
1. flexoextensión de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos	escalera de habilidades	
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica	X			
4. trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos		
6.		Desplazamiento				
7.	Flexibilidad	Reacción	X			
8. flexibilidad estática		Estática	X	4 minutos		
9.		Dinámica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una	Acoplamiento			x	6 minutos	
2.	Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato	Orientación			x	5 minutos	
5.	Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el	Reacción			x	4 minutos	
7.	Adaptación					
8.	Patrones Básicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Táctico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. dominar el balón 10 metros invadiendo que caiga al suelo				10 minutos	balones, conos, platos, silbato, petos	
otro en cada uno un jugador se ubicará y uno de ellos tendrá un balón que lo lanzará con las manos a su compañero de este realizará un				10 minutos		
3. partida de fútbol de salón orientado				25 minutos		
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1. Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estático			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez R.

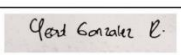
SESION 6 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>						
Fecha: 13/10/2021	Lugar: polideportivo	Municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 6	N° de semana: 3	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: trabajo de pase						
Objetivo Especifico: logra conducir el balon con buenos pases						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): dominio del balon para conducirlo de una zona a otra						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			escalera de habilidades	
1. flexoestension de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos		
6.		Desplazamiento				
7.	Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato	
2.		Ritmo				
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación	x	5 minutos		
5.		Diferenciación				
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción	x	4 minutos		
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. Comenzamos por lo más clásico, colocandoo los jugadores por parejas uno delante del otro a unos metros de distancia y realizan pases talcomo el entrenador explique. Importante lascorrecciones en esta serie de ejercicios ya quees fácil controlar a los jugadores con estadisposición de ejercicio				10 minutos	Balones, pito, conos, petos	
2. Colocamos a los jugadores por parejas conun balón y uno a cada lado de una valla a 3 o 4metros de distancia. Un jugador realiza el pasepor debajo de la valla y el otro le devuelve lapelota por encima de la valla. También se realizan el pase por los lados de la valla, cadajugador por un costado.				12 minutos		
3. ejercicio grupal, se lanza el balón y el que toque mas veces con el pie sin dejarla caer, luego la tocca tambien con la pierna				11 minutos		
4. Los jugadores puestos por parejas sedesplazan por el terreno de juego realizandoparedes al primer toque o también controlando lapelota.	control			12 minutos		
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento	x	8 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						

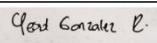
SESION 7 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA					
INDEPORTES CUNDINAMARCA					
PLAN DIARIO DE CLASE					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha: 15/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 7	N° de semana: 3
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
				x	
Objetivo General: dominar tecnica defensiva					
Objetivo Especifico: participa y pone en practica la tecnica defensiva					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impactar el balon con las partes de nuestro pie como empeine, borde intero y borde externo					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto		Convivencia		Autodisciplina	Participación
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	Recompensa
					x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x	5 minutos
2.flexion y extension codos		llamado a lista			
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x	15 minutos
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento			
5.rotacion de cadera					
6.flexion y extension de rodilla					
7.plantiflexion y dorsoflexion					
8.estiramiento encefalo caudal con					
9.desplazamientos trotando					
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
		Capacidad	Manifestación		escalera de habilidades
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima		4 minutos
2. tijeras con salto			Explosiva	X	4 minutos
3.		Resistencia	Aerobica	X	
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica		8 minutos
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima		6 minutos
6.			Desplazamiento		
7.		Flexibilidad	Reacción	X	
8.flexibilidad estatica			Estatica	X	4 minutos
9.			Dinamica		
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento		x	6 minutos
2.		Ritmo			
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x	4 minutos
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x	5 minutos
5.		Diferenciación			
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x	4 minutos
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.Situaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra elportero				15 minutos	balones, conos, platos, silbato
2. Situaciones de ataque y defensa: 1 atacante contra 1defensor				15 minutos	
3. Situaciones de ataque y defensa: 2 atacantes contra 1defensor				15 minutos	
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico	
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					

FIRMA FORMADOR:



SESION 8 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 19/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 8	N° de semana: 4	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	x	
Objetivo General: dominar los remates						
Objetivo Especifico: relizar un remate de forma eficaz para beneficio del equipo						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impartar el balon de forma certera y eficaz						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			5 minutos		
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades	
	Capacidad	Manifestación				
1. flexoextension de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos		
6.		Desplazamiento				
7.	Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una	Acoplamiento			6 minutos		
2.	Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral	Equilibrio			4 minutos		
4. salto con los dos pies encima de un plato	Orientación			5 minutos		
5.	Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el	Reacción			4 minutos		
7.	Adaptación					
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO balón, platos, conos	
1. se realiza una secuencia didáctica	control		15 minutos			
2. en grupos divididos en dos hileras, ubicadas al borde del area, remataran en forma frontal al arco			13 minutos			
3. en parejas, un jugador lanzara el balón con el borde interno del pie y otro jugador tratara de rematar para realizar una jugada terminada en gol	pase		17 minutos			
4.	pase					
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						
FIRMA FORMADOR:						
						

SESION 9 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>						
Fecha: 20/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 9	N° de semana: 4	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	x	
Objetivo General: la conduccion del balón						
Objetivo Especifico: mejorar tecnica adquirida en la conduccion del balon						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): conducir el balon en toda la zona de la cancha						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompensa	
					x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase	x	5 minutos		
2.flexion y extension codos		llamado a lista				
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos		
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento				
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
	Capacidad	Manifestación		escala de habilidades		
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima	4 minutos			
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima	6 minutos			
6.		Desplazamiento				
7.	Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento	x	6 minutos	balones, aros, silbato	
2.		Ritmo				
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio	x	4 minutos		
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación	x	5 minutos		
5.		Diferenciación				
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción	x	4 minutos		
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1. conduccion corta en zigzag	conduccion		18 minutos	aros, conos, balones, silbato		
2. conduccion larga con dominio de balón pasando por obstaculos	conduccion		12 minutos			
3. en parejas, un jugador pasa el balon con borde externo el otro lo conduce por 3 metros primero con el pie dominante luego con el pie no dominante	pase		15 minutos			
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez Rodriguez

SESION 10 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
INDEPORTES CUNDINAMARCA							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha: 22/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 10	N° de semana: 4		
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años		
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x	
Objetivo General: desarrollar habilidades y destrezas							
Objetivo Especifico: implementa habilidades							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): impactar el balon de forma acertada para obtener el gol a beneficio del equipo							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	
						x	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introducción a la clase	x	5 minutos			
2.flexion y extension codos		llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular	x	15 minutos			
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento					
5.rotacion de cadera							
6.flexion y extension de rodilla							
7.plantiflexion y dorsoflexion							
8.estiramiento encefalo caudal con							
9.desplazamientos trotando							
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades		
		Capacidad	Manifestación				
1. flexoestension de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima	4 minutos			
2. tijeras con salto			Explosiva	X			4 minutos
3.			Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha		Resistencia	Anaerobica	8 minutos			
5. con escalera de habilidades permitiendo			Maxima	6 minutos			
6.		Velocidad	Desplazamiento				
7.			Reacción	X			
8.flexibilidad estatica		Flexibilidad	Estatica	4 minutos			
9.			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato		
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento		x			6 minutos
2.		Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x			4 minutos
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x			5 minutos
5.		Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x			4 minutos
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, petos, conos, silbato		
1. circuito de puntería uno vs uno				13 minutos			
2. circuito fisico de 14 minutos				14 minutos			
3. ejercicio de 2 vs 1 y 3 vs 5				15 minutos			
4.							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento		x	8 minutos	estimamiento estatico			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							

FIRMA FORMADOR:

Yesid Gonzalez R.

SESION 11 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA						
INDEPORTES CUNDINAMARCA						
PLAN DIARIO DE CLASE						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA						
Fecha: 25/10/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 11	N° de semana: 5	
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x
Objetivo General: aplicar la coordinación						
Objetivo Específico: desarrolla destrezas basicas						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): permitir por medio de actividades el desarrollo de habilidades y destrezas basicas						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa
						x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza	Introducción a la clase			x	5 minutos	
2.flexion y extension codos	llamado a lista					
3.rotacion de hombros adelante y atrás	Movilidad Articular			x	15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion	Calentamiento					
5.rotacion de cadera						
6.flexion y extension de rodilla						
7.plantiflexion y dorsoflexion						
8.estiramiento encefalo caudal con						
9.desplazamientos trotando						
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación			escalera de habilidades	
1. flexoextension de brazo en 4 apoyos	Fuerza	Maxima		4 minutos		
2. tijeras con salto		Explosiva	X	4 minutos		
3.	Resistencia	Aerobica	X			
4.trote alrededor de la cancha		Anaerobica		8 minutos		
5. con escalera de habilidades permitiendo	Velocidad	Maxima		6 minutos		
6.		Desplazamiento				
7.	Flexibilidad	Reacción	X			
8.flexibilidad statica		Estatica	X	4 minutos		
9.		Dinamica				
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una	Acoplamiento			x	6 minutos	
2.	Ritmo					
3. pasar sobre aros de forma lateral	Equilibrio			x	4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato	Orientación			x	5 minutos	
5.	Diferenciación					
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el	Reacción			x	4 minutos	
7.	Adaptación					
8.	Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1. Los jugadores se colocan por parejas, el primer jugador intenta conducir la pelota hasta la línea de conos situada a 15 metros de él	control		10 minutos		conos, platos, silbato, balones	
2. Siguiendo el mismo objetivo (que el jugador sin balón dificulte la conducción del compañero, realizaremos un pequeño circuito conduciendo la pelota	conduccion		10 minutos			
3. El jugador con balón realiza una conducción hasta un cono situado a 10 metros de él, al llegar a esa zona su compañero intentará quitarle el balón en el camino de vuelta al punto de inicio de ejercicio	pase		25 minutos			
4.						
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES	Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1. Estiramiento	x	8 minutos	estiramiento estatico			
2. Retroalimentación de la clase valores	x	2 minutos	charla			
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales						

FIRMA FORMADOR: Yesid Gonzalez R.

SESION 12 PERFECCIONAMIENTO OCTUBRE

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA									
INDEPORTES CUNDINAMARCA									
PLAN DIARIO DE CLASE									
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>									
Fecha: 27/01/2021	Lugar: polideportivo	municipio: Pulí	Hora: 5:00 a 7:00 pm	N° de sesión: 12	N° de semana: 5				
Nombre del Formador: Yesid Gonzalez Rodriguez			N° de deportistas: 20		Edades: 13 - 17 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x			
Objetivo General: ejecutar los pases con las superficies de contacto									
Objetivo Especifico: adquirir el dominio de pases con superficies de contacto									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): tener la presición para asociar y obtener la posecion del balon									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación			
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	x		
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	x		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
1.desplazamiento arriba y abajo cabeza		Introduccion a la clase		x				5 minutos	
2.flexion y extension codos		llamado a lista							
3.rotacion de hombros adelante y atrás		Movilidad Articular		x				15 minutos	
4.subo los brazos abduccion y aduccion		Calentamiento							
5.rotacion de cadera									
6.flexion y extension de rodilla									
7.plantiflexion y dorsoflexion									
8.estiramiento encefalo caudal con									
9.desplazamientos trotando									
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO escalera de habilidades				
		Capacidad	Manifestación						
1. flexoestencion de brazo en 4 apoyos		Fuerza	Maxima					4 minutos	
2. tijeras con salto			Explosiva	X				4 minutos	
3.		Resistencia	Aerobica	X					
4.trote alrededor de la cancha			Anaerobica					8 minutos	
5. con escalera de habilidades permitiendo		Velocidad	Maxima					6 minutos	
6.			Desplazamiento						
7.		Flexibilidad	Reacción	X					
8.flexibilidad estatica			Estatica	X				4 minutos	
9.			Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO balones, aros, silbato				
1. en parejas, pasar el balón a ras de piso de una		Acoplamiento		x				6 minutos	
2.		Ritmo							
3. pasar sobre aros de forma lateral		Equilibrio		x				4 minutos	
4. salto con los dos pies encima de un plato		Orientación		x				5 minutos	
5.		Diferenciación							
6. 1 vs 1 en velocidad con un estímulo como el		Reacción		x				4 minutos	
7.		Adaptación							
8.		Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO conos, platos, silbato, balones, petos				
1. explicar y demostrar la tomada del balón de				6 minutos					
2. en parejas, lanzamiento estatico un jugador				12 minutos					
3. en parejas, el primer jugador con una actitud				17 minutos					
4. partida de futbol de salón dirigido, con cuatro				20 minutos					
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO				
1.Estiramiento		x	8 minutos	estiramiento estatico					
2.Retroalimentación de la clase valores		x	2 minutos	charla					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR:									

ACTIVIDAD 8. ANEXO SOPORTES DE APLICACIÓN DE EVALUACIONES Y TEST EXIGIDOS POR LOS LINEAMIENTOS DE INDEPORTES CUNDINAMARCA APLICADOS EN LA ESCUELA DE FORMACION EN CADA UNO DE LOS NIVELES.





CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

MES DE AGOSTO DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MES DE OCTUBRE DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MES DE DICIEMBRE DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO



FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA
				KG	CMS.	CMS.	CMS.
				# # # : #	# # # : #	# # # : #	# # # : #
1	3204666270	Anthony Charry Pineda	6	1 9 :	1 1 2 :	5 1 :	1 1 0 :
2		Juan Alberto Valbuena Garcia	6	1 8 :	1 1 0 :	4 7 :	1 0 8 :
3	3223165101	Juan Jose Polanco Rodriguez	6	2 0 :	1 1 7 :	5 6 :	1 1 6 :
4		Thomas Charry	7	2 2 :	1 1 5 :	4 9 :	1 1 3 :
5	3122800255	Juan Camilo Moreno Lozano	8	2 6 :	1 3 0 :	6 3 :	1 2 8 :
6	3124160787	Dilan Felipe Mortero	6	2 0 :	1 1 7 :	5 6 :	1 1 5 :
7	3142532355	Jeferson Salguero Porras	6	2 5 :	1 2 6 :	6 2 :	1 2 7 :



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL					ESTATURA DE PIE					ESTATURA SENTADO					ENVERGADURA				
				KG					CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:
1	3222776693	Carlos Andres Zamora Avila	9		2	6	:		1	2	5	:		6	3	:		1	2	6	:		
2	3213704567	Jhon Jaider Zambrano Gallego	10		3	6	:		1	4	3	:		7	1	:		1	4	2	:		
3	3223165101	Wilmar David Polanco Rodriguez	11		3	2	:		1	3	7	:		6	5	:		1	3	5	:		
4		Karol Arevalo	9		3	0	:		1	4	5	:		6	8	:		1	4	3	:		
5		Jhonatan Triana	12		3	6	:		1	4	4	:		6	9	:		1	4	2	:		
6		Wiston Valdes	11		3	1	:		1	3	2	:		6	1	:		1	3	0	:		
7	3219094759	Jeider Alexis Colorado Reinoso	9		3	4	:		1	3	8	:		6	8	:		1	4	1	:		
8	3143081576	Yendy Vanessa Reinoso Silvestre	12		3	6	:		1	4	7	:		7	8	:		1	4	1	:		
9	3219094759	Chely Jahanny Colorado Reinoso	12		3	3	:		1	4	8	:		7	3	:		1	4	8	:		
10	3185690351	Diego Alexis Ballen Reinoso	12		3	4	:		1	4	3	:		7	0	:		1	3	7	:		
11	3224109180	Fabian David Arevalo Guzman	12		3	8	:		1	4	0	:		6	9	:		1	3	8	:		
12							:					:			:					:			



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				ENVERGADURA					
				KG				CMS.				CMS.				CMS.					
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	
1	3229069433	Yulian David Triviño	16		6	0	:		1	6	4	:		8	1	:		1	6	8	:
2	3219173277	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17		6	3	:		1	6	7	:		8	5	:		1	7	1	:
3	3122032949	Wilmar Herney Lozano Vera	16		5	4	:				:			:			:				:
4	3228359345	Emerson Reinoso Silvestre	16		5	0	:		1	6	5	:		7	9	:		1	6	3	:
5		Luis Garcia	15				:				:			:			:				:
6		Santiago Gonzalez Mora	14		5	6	:				:			:			:				:
7	3214450292	Brayan Andres Donado Tibaguy	16		5	0	:				:			:			:				:
8	3108813814	Juan Alfredo Mora Bernal	17		5	0	:		1	6	3	:		8	0	:		1	6	2	:
9	3125826110	Anthony Javier Martinez Lopez	17		6	0	:		1	7	6	:		8	4	:		1	8	5	:
10	3105546372	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13		5	3	:		1	6	0	:		7	8	:		1	6	6	:
11	3135328175	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14		6	7	:		1	7	0	:		8	5	:		1	7	4	:
12	3242946120	Jesus Enrique Simanca Atencio	14		5	3	:				:			:			:				:
13	3213443636	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17		5	2	:				:			:			:				:
14	3508684410	Belkan Avila Alvarez	15		6	4	:		1	6	3	:		7	6	:		1	6	9	:
15	3219094759	Jossi Amauri Reinoso Castro	16				:				:			:			:				:
16	3228043191	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14		5	9	:		1	6	4	:		8	3	:		1	6	4	:
17	3167365197	Lorayne Sujeey Arias Rojas	14		5	2	:		1	5	7	:		7	6	:		1	6	2	:
18	3229456260	Tania Alexandra Buitrago	13				:				:			:			:				:
19	3118423944	Luisa Charry Alvarez	16		6	4	:		1	5	1	:		7	8	:		1	4	9	:
20	3185690351	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14		5	4	:		1	6	1	:		7	7	:		1	5	9	:
21	3123603266	Juan David Velasquez Sanabria	15				:				:			:			:				:
22	3142045386	Jonh Steven Peña Corredor	15		7	4	:		1	7	4	:		8	4	:		1	8	5	:
23	3203592343	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17		6	0	:		1	6	4	:		7	9	:		1	6	6	:
24	3118898249	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17				:				:			:			:				:
25	3229030705	Doris Adriana Huertas Coji	15		5	8	:		1	5	1	:		8	0	:		1	4	8	:
26	3123603266	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15		4	8	:		1	6	4	:		8	1	:		1	6	3	:
27	3168021766	Wiston Jerman Triana Valdes	16		5	3	:		1	6	2	:		8	0	:		1	6	2	:
28	3134539080	Jennifer Pereira	13		5	0	:		1	5	2	:		7	7	:		1	5	3	:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3204666270	Anthony Charry Pineda	6	1	6	4	:		1	7	5	:		1	8	0	:	
2		Juan Alberto Valbuena Garcia	6	1	5	5	:		1	6	2	:		1	6	6	:	
3	3223165101	Juan Jose Polanco Rodriguez	6	1	5	0	:		1	6	4	:		1	6	9	:	
4		Thomas Charry	7	1	6	3	:		1	6	9	:		1	7	4	:	
5	3122800255	Juan Camilo Moreno Lozano	8	1	6	5	:		1	8	4	:		1	8	7	:	
6	3124160787	Dilan Felipe Mortero	6	1	6	8	:		1	7	5	:		1	7	7	:	
7	3142532355	Jeferson Salguero Porras	6	1	6	0	:		1	6	8	:		1	7	0	:	
8							:				:					:		
9							:				:					:		



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3222776693	Carlos Andres Zamora Avila	9	1	6	0	:		1	7	6	:		1	8	0	:	
2	3213704567	Jhon Jaider Zambrano Gallego	10	1	8	7	:		2	0	9	:		2	1	3	:	
3	3223165101	Wilmar David Polanco Rodriguez	11	1	7	6	:		1	8	0	:		1	8	4	:	
4		Karol Arevalo	9	1	6	3	:		1	6	7	:		1	7	0	:	
5		Jhonatan Triana	12	1	8	9	:		1	9	4	:		1	9	6	:	
6		Wiston Valdes	11	1	7	0	:		1	7	8	:		1	8	0	:	
7	3219094759	Jeider Alexis Colorado Reinoso	9	1	8	0	:		1	9	6	:		1	9	8	:	
8	3143081576	Yendy Vanessa Reinoso Silvestre	12	1	8	8	:		2	0	8	:		2	1	1	:	
9	3219094759	Chely Jahanny Colorado Reinoso	12	1	9	8	:		2	1	5	:		2	1	8	:	
10	3185690351	Diego Alexis Ballen Reinoso	12	1	8	6	:		1	8	6	:		1	8	8	:	
11	3224109180	Fabian David Arevalo Guzman	12	1	8	0	:		1	8	9	:		1	9	0	:	
12							:				:					:		



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3229069433	Yulian David Triviño	16	2	1	6	:		2	6	2	:		2	6	2	:	
2	3219173277	Polman Fernando Reinoso Silvestre	17	2	1	2	:		2	4	3	:		2	4	7	:	
3	3122032949	Wilmar Herney Lozano Vera	16				:				:				:			
4	3228359345	Emerson Reinoso Silvestre	16	2	1	0	:		2	2	0	:		2	2	3	:	
5		Luis Garcia	15				:				:				:			
6		Santiago Gonzalez Mora	14				:				:				:			
7	3214450292	Brayan Andres Donado Tibaguy	16				:				:				:			
8	3108813814	Juan Alfredo Mora Bernal	17	2	0	7	:		2	3	4	:		2	4	1	:	
9	3125826110	Anthony Javier Martinez Lopez	17	2	3	6	:		2	7	8	:		2	8	1	:	
10	3105546372	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13	2	0	8	:		2	3	9	:		2	4	0	:	
11	3135328175	Jorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14	2	2	3	:		2	5	4	:		2	6	4	:	
12	3242946120	Jesus Enrique Simanca Atencio	14				:				:				:			
13	3213443636	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17				:				:				:			
14	3508684410	Belkan Avila Alvarez	15	2	1	1	:		2	3	2	:		2	4	2	:	
15	3219094759	Jossi Amauri Reinoso Castro	16				:				:				:			
16	3228043191	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14	2	1	0	:		2	3	0	:		2	3	0	:	
17	3167365197	Lorayne Sujeey Arias Rojas	14	2	0	5	:		2	2	0	:		2	2	2	:	
18	3229456260	Tania Alexandra Buitrago	13				:				:				:			
19	3118423944	Luisa Charry Alvarez	16	1	9	9	:		2	1	8	:		2	2	1	:	
20	3185690351	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14	2	1	0	:		2	2	6	:		2	2	8	:	
21	3123603266	Juan David Velasquez Sanabria	15				:				:				:			
22	3142045386	Jonh Steven Peña Corredor	15	2	3	4	:		2	5	4	:		2	6	0	:	
23	3203592343	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17	2	1	2	:		2	3	8	:		2	4	0	:	
24	3118898249	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17				:				:				:			
25	3229030705	Doris Adriana Huertas Coji	15	1	9	7	:		2	1	2	:		2	1	2	:	
26	3123603266	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15	2	1	0	:		2	3	8	:		2	4	1	:	
27	3168021766	Wiston Jerman Triana Valdes	16	2	1	0	:		2	3	2	:		2	3	2	:	
28	3134539080	Jennifer Pereira	13	1	9	5	:		2	1	4	:		2	1	6	:	
29							:				:				:			



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL 1 INTENTO					S. HORIZONTAL 2 INTENTO				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3204666270	Anthony Charry Pineda	6				:		1	2	1	:		1	1	7	:	
2		Juan Alberto Valbuena Garcia	6				:		1	2	7	:		1	2	3	:	
3	3223165101	Juan Jose Polanco Rodriguez	6				:		1	3	0	:		1	2	6	:	
4		Thomas Charry	7				:		1	3	6	:		1	3	0	:	
5	3122800255	Juan Camilo Moreno Lozano	8				:		1	4	3	:		1	3	7	:	
6	3124160787	Dilan Felipe Mortero	6				:		1	1	9	:		1	1	3	:	
7	3142532355	Jeferson Salguero Porras	6				:		1	0	0	:		1	0	0	:	
8							:					:					:	
9							:					:					:	



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALON

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL 1 INTENTO					S. HORIZONTAL 2 INTENTO				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3222776693	Carlos Andres Zamora Avila	9				:		1	4	2	:		1	3	4	:	
2	3213704567	Jhon Jaider Zambrano Gallego	10				:		1	2	0	:		1	2	7	:	
3	3223165101	Wilmar David Polanco Rodriguez	11				:		1	2	6	:		1	2	1	:	
4		Karol Arevalo	9				:		1	3	9	:		1	3	0	:	
5		Jhonatan Triana	12				:		1	2	6	:		1	2	2	:	
6		Wiston Valdes	11				:		1	2	0	:		1	2	6	:	
7	3219094759	Jeider Alexis Colorado Reinoso	9				:		1	4	0	:		1	4	9	:	
8	3143081576	Yendy Vanessa Reinoso Silvestre	12				:		1	3	0	:		1	4	2	:	
9	3219094759	Chely Jahanny Colorado Reinoso	12				:		1	4	9	:		1	4	9	:	
10	3185690351	Diego Alexis Ballen Reinoso	12				:		1	1	7	:		1	2	2	:	
11	3224109180	Fabian David Arevalo Guzman	12				:		1	4	0	:		1	4	6	:	
12							:				:					:		



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL 1 INTENTO					S. HORIZONTAL 2 INTENTO				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	3229069433	Yulian David Triviño	16				:		2	3	5	:		2	3	9	:	
2	3219173277	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17				:		2	0	8	:		2	1	8	:	
3	3122032949	Wilmar Herney Lozano Vera	16				:				:				:			
4	3228359345	Emerson Reinoso Silvestre	16				:		1	3	0	:		1	2	9	:	
5		Luis Garcia	15				:				:				:			
6		Santiago Gonzalez Mora	14				:				:				:			
7	3214450292	Brayan Andres Donado Tibaguy	16				:				:				:			
8	3108813814	Juan Alfredo Mora Bernal	17				:		1	7	9	:		1	9	2	:	
9	3125826110	Anthony Javier Martinez Lopez	17				:		2	5	1	:		2	6	0	:	
10	3105546372	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13				:		1	6	5	:		1	7	3	:	
11	3135328175	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14				:		2	3	9	:		2	3	9	:	
12	3242946120	Jesus Enrique Simanca Atencio	14				:				:				:			
13	3213443636	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17				:				:				:			
14	3508684410	Belkan Avila Alvarez	15				:		2	0	2	:		2	0	6	:	
15	3219094759	Jossi Amauri Reinoso Castro	16				:				:				:			
16	3228043191	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14				:		1	5	2	:		1	4	4	:	
17	3167365197	Lorayne Sujeey Arias Rojas	14				:		1	4	0	:		1	5	3	:	
18	3229456260	Tania Alexandra Buitrago	13				:				:				:			
19	3118423944	Luisa Charry Alvarez	16				:		1	3	3	:		1	3	2	:	
20	3185690351	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14				:		1	2	9	:		1	2	6	:	
21	3123603266	Juan David Velasquez Sanabria	15				:				:				:			
22	3142045386	Jonh Steven Peña Corredor	15				:		1	3	9	:		1	6	7	:	
23	3203592343	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17				:		1	4	4	:		1	5	0	:	
24	3118898249	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17				:				:				:			
25	3229030705	Doris Adriana Huertas Coji	15				:		1	2	9	:		1	2	8	:	
26	3123603266	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15				:		1	5	1	:		1	7	6	:	
27	3168021766	Wiston Jerman Triana Valdes	16				:		1	6	0	:		1	7	1	:	
28	3134539080	Jennifer Pereira	13				:		1	2	9	:		1	3	0	:	
29							:				:				:			



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO					UNICO INTENTO				
				20 MTS					50 MTS				
				SEG	:	1/100			SEG	:	1/100		
1	3204666270	Anthony Charry Pineda	6	0	6	:	7	1	1	3	:	9	7
2		Juan Alberto Valbuena Garcia	6	0	6	:	5	6	1	4	:	2	4
3	3223165101	Juan Jose Polanco Rodriguez	6	0	5	:	8	2	1	2	:	3	9
4		Thomas Charry	7	0	4	:	3	7	1	1	:	4	2
5	3122800255	Juan Camilo Moreno Lozano	8	0	4	:	6	8	0	9	:	7	5
6	3124160787	Dilan Felipe Mortero	6	0	5	:	4	4	1	3	:	8	3
7	3142532355	Jeferson Salguero Porras	6	0	5	:	8	8	1	2	:	1	5
8						:					:		



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:FUNDAMENTACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO					UNICO INTENTO				
				20 MTS					50 MTS				
				SEG	:	1/100			SEG	:	1/100		
1	3222776693	Carlos Andres Zamora Avila	9	0	4	:	6	2	0	9	:	7	5
2	3213704567	Jhon Jaider Zambrano Gallego	10	0	4	:	6	2	1	0	:	0	2
3	3223165101	Wilmar David Polanco Rodriguez	11	0	6	:	5	4	1	3	:	0	0
4		Karol Arevalo	9	0	4	:	6	5	0	9	:	6	5
5		Jhonatan Triana	12	0	5	:	8	8	0	9	:	6	7
6		Wiston Valdes	11	0	6	:	2	1	1	1	:	4	4
7	3219094759	Jeider Alexis Colorado Reinoso	9	0	4	:	7	5	1	0	:	6	9
8	3143081576	Yendy Vanessa Reinoso Silvestre	12	0	5	:	4	1	0	9	:	9	7
9	3219094759	Chely Jahanny Colorado Reinoso	12	0	4	:	6	2	0	9	:	5	6
10	3185690351	Diego Alexis Ballen Reinoso	12	0	5	:	1	2	1	1	:	0	6
11	3224109180	Fabian David Arevalo Guzman	12	0	6	:	3	2	1	0	:	4	3
12						:					:		



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FUTBOL DE SALÓN
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO				UNICO INTENTO			
				20 MTS				50 MTS			
				SEG	:	1/100		SEG	:	1/100	
1	3229069433	Yulian David Triviño	16	0	3	:	8 4	0	8	:	9 4
2	3219173277	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17	0	3	:	7 8	0	8	:	4 3
3	3122032949	Wilmar Herney Lozano Vera	16			:				:	
4	3228359345	Emerson Reinoso Silvestre	16	0	9	:	7 0	2	2	:	4 4
5		Luis Garcia	15			:				:	
6		Santiago Gonzalez Mora	14			:				:	
7	3214450292	Brayan Andres Donado Tibaguy	16			:				:	
8	3108813814	Juan Alfredo Mora Bernal	17	0	3	:	6 2	0	8	:	8 8
9	3125826110	Anthony Javier Martinez Lopez	17	0	3	:	7 2	0	7	:	8 8
10	3105546372	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13	0	4	:	2 2	0	9	:	5 6
11	3135328175	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14	0	3	:	5 0	0	7	:	7 8
12	3242946120	Jesus Enrique Simanca Atencio	14			:				:	
13	3213443636	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17			:				:	
14	3508684410	Belkan Avila Alvarez	15	0	4	:	2 2	0	8	:	6 9
15	3219094759	Jossi Amauri Reinoso Castro	16			:				:	
16	3228043191	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14	0	4	:	5 3	0	9	:	6 3
17	3167365197	Lorayne Sujeey Arias Rojas	14	0	4	:	6 9	0	9	:	5 6
18	3229456260	Tania Alexandra Buitrago	13			:				:	
19	3118423944	Luisa Charry Alvarez	16	0	5	:	1 6	0	9	:	8 5
20	3185690351	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14	0	5	:	4 1	1	3	:	0 0
21	3123603266	Juan David Velasquez Sanabria	15			:				:	
22	3142045386	Jonh Steven Peña Corredor	15	0	4	:	1 6	9	0	:	2 2
23	3203592343	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17	0	4	:	7 8	1	0	:	0 3
24	3118898249	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17			:				:	
25	3229030705	Doris Adriana Huertas Coji	15	0	4	:	9 3	1	1	:	0 0
26	3123603266	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15	0	4	:	2 5	0	9	:	0 3
27	3168021766	Wiston Jerman Triana Valdes	16	0	4	:	0 7	0	9	:	1 2
28	3134539080	Jennifer Pereira	13	0	5	:	2 2	1	1	:	7 5
29						:				:	

<div> <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO </div> </div>					
FUTBOL DE SALÓN					
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES					
NIVEL: INICIACIÓN					
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1	3204666270	Anthony Charry Pineda	6	4 MIN	4
2		Juan Alberto Valbuena Garcia	6	4 MIN	4
3	3223165101	Juan Jose Polanco Rodriguez	6	5 MIN	5
4		Thomas Charry	7	5 MIN	5
5	3122800255	Juan Camilo Moreno Lozano	8	3 MIN	3
6	3124160787	Dilan Felipe Mortero	6	4 MIN	4
7	3142532355	Jeferson Salguero Porras	6	3 MIN	3
8					

<div> <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO </div> </div>					
FUTBOL DE SALÓN					
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES					
NIVEL: FUNDAMENTACION					
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1	3222776693	Carlos Andres Zamora Avila	9	4 MIN	6
2	3213704567	Jhon Jaider Zambrano Gallego	10	5 MIN	8
3	3223165101	Wilmar David Polanco Rodriguez	11	5, 10 MIN	9
4		Karol Arevalo	9	5 MIN	8
5		Jhonatan Triana	12	6 MIN	7
6		Wiston Valdes	11	11 MIN	13
7	3219094759	Jeider Alexis Colorado Reinoso	9	5,30 MIN	9
8	3143081576	Yendy Vanessa Reinoso Silvestre	12	6,40 MIN	11
9	3219094759	Chely Jahanny Colorado Reinoso	12	8,40 MIN	15
10	3185690351	Diego Alexis Ballen Reinoso	12	1 MIN	2
11	3224109180	Fabian David Arevalo Guzman	12	6, 54 MIN	13
12					
13					

<div>  <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO </div>  </div>					
FUTBOL DE SALÓN					
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES					
NIVEL: PERFECCIONAMIENTO					
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1	3229069433	Yulian David Triviño	16	12 MIN	14
2	3219173277	Jolman Fernando Reinoso Silvestre	17	10,30 MIN	11
3	3122032949	Wilmar Herney Lozano Vera	16		
4	3228359345	Emerson Reinoso Silvestre	16	1 MIN	2
5		Luis Garcia	15	5,40 MIN	8
6		Santiago Gonzalez Mora	14		
7	3214450292	Brayan Andres Donado Tibaguy	16		
8	3108813814	Juan Alfredo Mora Bernal	17	6,15 MIN	9
9	3125826110	Anthony Javier Martinez Lopez	17	12,20 MIN	14
10	3105546372	Nicolas Fernando Vargas Corredor	13	7,30 MIN	10
11	3135328175	Jhorman Esteban Bocanegra Bocanegra	14	8 MIN	11
12	3242946120	Jesus Enrique Simanca Atencio	14		
13	3213443636	Angie Natalia Rodriguez Cardenas	17		
14	3508684410	Belkan Avila Alvarez	15	4 MIN	5
15	3219094759	Jossi Amauri Reinoso Castro	16		
16	3228043191	Yinna Paola Reinoso Silvestre	14	7 MIN	9
17	3167365197	Lorayne Sujeey Arias Rojas	14	5,20 MIN	8
18	3229456260	Tania Alexandra Buitrago	13		
19	3118423944	Luisa Charry Alvarez	16	8 MIN	11
20	3185690351	Alexa Yuliana Ballen Reinoso	14	7,15 MIN	10
21	3123603266	Juan David Velasquez Sanabria	15	2,30 MIN	4
22	3142045386	Jonh Steven Peña Corredor	15	7,15 MIN	10
23	3203592343	Jenny Paola Guzman Rodriguez	17	5,20 MIN	8
24	3118898249	Dayana Lizeth Reinoso Castro	17	5,20 MIN	8
25	3229030705	Doris Adriana Huertas Coji	15	5,20 MIN	8
26	3123603266	Luis Fernando Velasquez Sanabria	15	8 MIN	11
27	3168021766	Wiston Jerman Triana Valdes	16		
28		Jennifer Pereira	13	3,30 MIN	5

ACTIVIDAD 9. ANEXO CORRESPONDIENTE A LA OBLIGACION EN MATERIA DE CERTIFICACION DEL ORGANISMO DEPORTIVO MUNICIPAL PARA EL MES CORRESPONDIENTE.

	MUNICIPIO PAISAJE DE CUNDINAMARCA 2020-2023
Pág. 1	
EL COORDINADOR DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL MUNICIPIO DE PULÍ CUNDINAMARCA	
HACE CONSTAR:	
<p>Que YESID GONZALEZ RODRIGUEZ, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1003688381 de Facatativá, prestó sus servicios como FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO A CARGO DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN, durante el período comprendido entre el 01 de SEPTIEMBRE De 2021 al 30 de SEPTIEMBRE de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.</p>	
<p>La presente se expide a los <u>30</u> días del mes de <u>septiembre</u> de 2021</p>	
 JULIAN CHARRY HERNANDEZ COORDINADOR DE DEPORTE Y RECREACIÓN	
Alcaldía Municipal Pulí Cundinamarca Carrera 3 # 3-40 NIT 800.085.612-4:	Versión: 2 aprobación 23-06-2020 www.puli-cundinamarca.gov.co contactenos@puli-cundinamarca.gov.co Notificaciones Judiciales: alcaldia@puli-cundinamarca.gov.co

ACTIVIDAD 10. ANEXO SOPORTES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE A ESTA OBLIGACION CONTRACTUAL, EN MATERIA DE EVENTO DEPORTIVO Y/O RECRETATIVO SEGÚN CRONOGRAMA ESTIPULADO POR LA COORDINACION DEL COMPONENTE DEL DEPORTE FORMATIVO Y DIRECCIONADO POR EL GESTOR PROVINCIAL COMO ARTICULADOR DE LAS DIRECTTRICES.

EVENTO DEPORTIVO	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
FERIA DEPORTIVA PROMOCIONAL EN EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO INCENTIVO A LA OFERTA INSTITUCIONAL DE INDEPORTES CUNDINAMARCA- JORNADA DE COMPETENCIAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDADES DE VOLEIBOL, BALONCESTO, EXHIBICION DE HABILIDADES- TENIS DE MESA, JUEGOS RECREATIVOS Y JORNADA DE CAPACITACION PROVINCIAL	

ACTIVIDAD 11. ANEXO SOPORTES DE LA ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE A UN LOGRO O ACTIVIDAD INNOVADORA SEGÚN LO EJECUTADO EN LA MATERIA Y REFERENCIA.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

DESARROLLO DE EVENTOS INNOVADOR

MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
JULIO		BITUIMA CUNDINAMARCA	30 DE JULIO	FERIA DEPORTIVA PROVINCIAL- REACTIVACION ECONOMICA DESDE EL DEPORTE MUNICIPIO DE BITUIMA CUNDINAMARCA , FORTALECIMIENTO DE DISCIPLINAS DEPORTIVAS BALONCESTO Y VOLEIBOL - OFERTA DE SERVICIOS COMPONENTE DEL DEPORTE FORMATIVO
AGOSTO		GUAYABAL DE SIQUIMA	28 Y 29 DE AGOSTO	FERIA DEPORTIVA PROVINCIAL- REACTIVACION ECONOMICA DESDE EL DEPORTE MUNICIPIO DE BITUIMA CUNDINAMARCA , FORTALECIMIENTO DE DISCIPLINAS DEPORTIVAS BALONCESTO Y VOLEIBOL - OFERTA DE SERVICIOS COMPONENTE DEL DEPORTE FORMATIVO
SEPTIEMBRE		MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO	29 DE SEPTIEMBRE	FERIA DEPORTIVA PROMOCIONAL EN EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO INCENTIVO A LA OFERTA INSTITUCIONAL DE INDEPORTES CUNDINAMARCA- JORNADA DE COMPETENCIAS DEPORTIVAS EN LA MODALIDADES DE VOLEIBOL, BALONCESTO, EXHIBICION DE HABILIDADES- TENIS DE MESA, JUEGOS RECREATIVOS Y JORNADA DE CAPACITACION PROVINCIAL
PROVINCIA		MAGDALENA CENTRO / MUNICIPIO DE SAN JUAN DE RIOSECO		
FORMADOR		YESID GONZALEZ RODRIGUEZ		

LOGRO O ACTIVIDAD REPRESENTATIVA	EVIDENCIA FOTOGRAFICA
<p>FERIA DEPORTIVA DE INTEGRACION PROVINCIAL- MAGDALENA CENTRO - FORTALECIMIENTO Y PROMOCION DE LA OFERTA INSTITUCIONAL DE INDEPORTES CUNDINAMARCA - COMPETENCIAS DEPORTIVAS FORTALECIMIENTO ESCUELAS DE FORMACION VOLEIBOL Y BALONCESTO DE LA PROVINCIA- REACTIVACION ECONOMICA DESDE LA PRACTICA DEPORTIVA- JORNADA DE CAPACITACION PROVINCIAL</p>	

ACTIVIDAD 12. ANEXO EVIDENCIA DE PROTOCOLOS APLICADOS A LOS DEPORTISTAS EN MATERIA DE PREVENCION DEL COVID 19. REFERENCIADOS EN EL INFORME DE SUPERVISION.

ACTIVIDAD PROTOCOLO DE PREVENCION	EVIDENCIA
<p>CHARLA ORIENTADORA SOBRE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD Y DISPOSICIONES EN MATERIA DE LA COVID 19.</p>	

ACTIVIDAD 13. ANEXO EVIDENCIA CORRESPONDIENTE AL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE A LA EXIGENCIA JUNTO CON EL REGISTRO FOTOGRAFICO DEL DESARROLLO ASISTENCIA A ACTIVIDADES Y DEMAS PROPIAS Y RELACIONADAS CON LA OBLIGACION DEL CONTRATO EN MENCION.

REGISTRO FOTOGRAFICO INICIACION

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA					
FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			INICIACIÓN		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	1	FECHA	01	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		
			<p>En la sesión de entrenamiento número 1 del día 08 de septiembre del 2021 con los deportistas de iniciación se realizaron una serie de ejercicios para calentar el cuerpo, en este caso se realizó una movilidad articular rítmica iniciando desde el tren inferior hasta el tren superior.</p>		



Ya para finalizar con esta sesión de entrenamiento se debe tener que siempre que se realiza una serie de ejercicios se debe realizar un estiramiento, por lo tanto, se inicia con estiramientos de tren inferior y luego con estiramientos del tren superior, evidenciado mucha participación y actitud por parte de los estudiantes.

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			INICIACION		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	2	FECHA	03	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		
 			<p>En la sesión de entrenamiento número 2 del día 03 de septiembre en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a las cancha, tijeritas y sentadillas</p>		



En la sesión de entrenamiento parte central numero dos se tiene en cuenta un circuito de pases con obstáculos de conos, platos o estacas.

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			INICIACION		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	3	FECHA	06	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		
			<p>En la sesión de entrenamiento número 3 del día 06 de septiembre del 2021 con los deportistas de iniciación se realizaron una serie de ejercicios para calentar el cuerpo, en este caso se realizó una movilidad articular, iniciando desde el tren inferior hasta el tren superior.</p>		

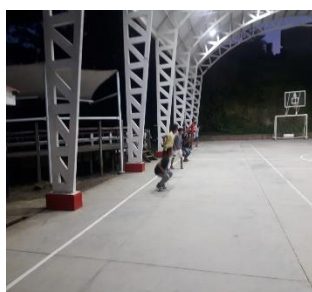
	<p>Ya para finalizar con esta sesión de entrenamiento se debe tener en cuenta que siempre se realiza una serie de ejercicios se debe tener en cuenta la realización de un estiramiento por lo tanto, se inicia con estiramientos de tren inferior y luego con estiramientos del tren superior, evidenciado mucha participación y actitud por parte de los estudiantes.</p>
---	--

REGISTRO FOTOGRAFICO FUNDAMENTACION

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA					
FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			fundamentación		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	1	FECHA	01	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		



En la sesión de entrenamiento número 1 del día 01 de septiembre con los deportistas de fundamentación en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a la cancha, tijeritas y sentadillas con salto.



En la sesión de entrenamiento en la parte central número uno se realizaron actividades como: desplazamiento laterales, corriendo realizando una x por la cancha y la actividad del bobito.

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			fundamentación		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	2	FECHA	03	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		



En la sesión de entrenamiento número 2 del día 03 de septiembre con los deportistas de fundamentación en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a la cancha, tijeritas y sentadillas con salto.



Ya para finalizar con esta sesión de entrenamiento se debe tener en cuenta que siempre se realiza una serie de ejercicios se debe tener en cuenta la realización de un estiramiento por lo tanto, se inicia con estiramientos de tren inferior y luego con estiramientos del tren superior, evidenciado mucha participación y actitud por parte de los estudiantes.

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR			Yesid González Rodríguez		
DEPORTE/ DISCIPLINA			Futbol de salón		
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			Fundamentación		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	3	FECHA	06	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		

	<p>En la sesión de entrenamiento número 03 del día 06 de septiembre del 2021 con los deportistas de fundamentación se realizaron una serie de ejercicios para calentar el cuerpo, en este caso se realizó una movilidad articular rítmica iniciando desde el tren inferior hasta el tren superior.</p>
	<p>En la sesión de entrenamiento número 3 del día 06 de septiembre con los deportistas de fundamentación en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a la cancha, tijeritas y sentadillas con salto.</p>

REGISTRO FOTOGRAFICO PERFECCIONAMIENTO

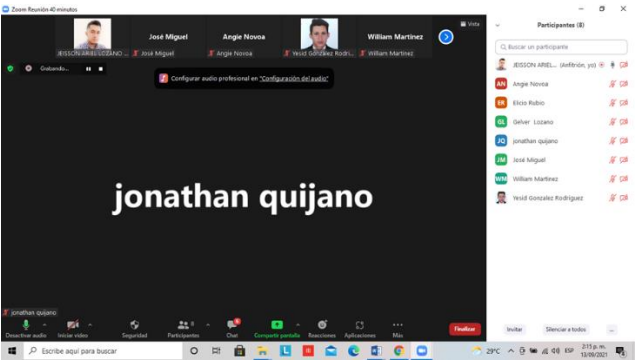
FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	
FORMADOR	Yesid González Rodríguez
DEPORTE/ DISCIPLINA	Futbol de salón
MUNICIPIO	Pulí
NIVEL	Perfeccionamiento

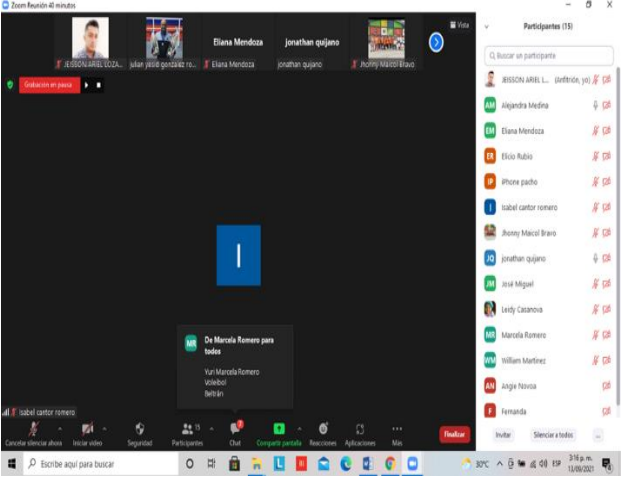
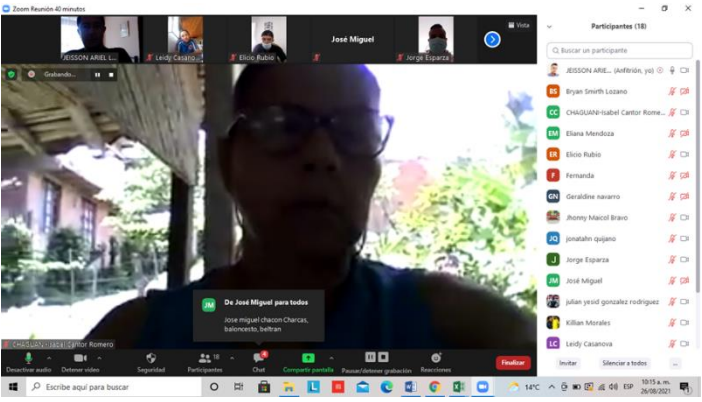
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	1	FECHA	01	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		
			<p>En la sesión de entrenamiento número 1 del día 01 de septiembre con los deportistas de perfeccionamiento en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a la cancha, tijeritas y sentadillas con salto.</p>		
			<p>En la sesión de entrenamiento en la parte central número dos se realizaron actividades como: futbol libre donde se dividen en quipos de 5, futbol libre aplicando lo visto.</p>		

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	
FORMADOR	Yesid González Rodríguez
DEPORTE/ DISCIPLINA	Futbol de salón

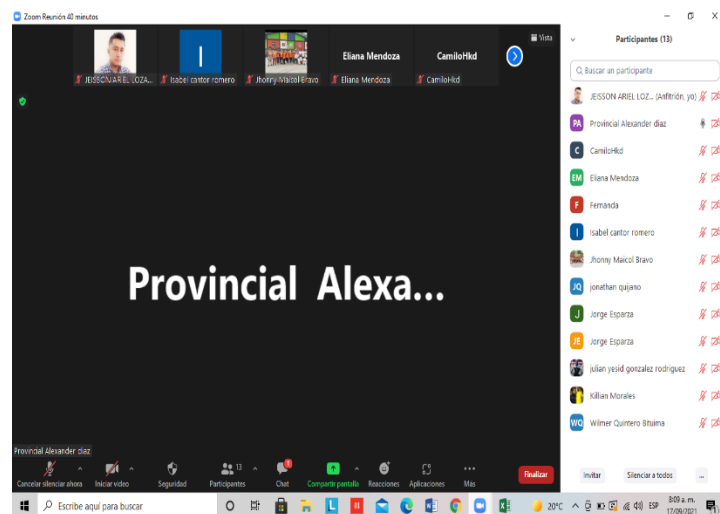
MUNICIPIO			Pulí		
NIVEL			Perfeccionamiento		
SITIO DE ENTRENAMIENTO			POLIDEPORTIVO		
SESIÓN N°	2	FECHA	03	09	2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA			DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES/ NOVEDADES		
			<p>En la sesión de entrenamiento número 2 del día 03 de septiembre con los deportistas de perfeccionamiento en la parte central número uno se realizaron ejercicios como: salto de tijera, vueltas a la cancha, tijeritas y sentadillas con salto.</p>		
			<p>Ya para finalizar con esta sesión de entrenamiento se debe tener en cuenta que siempre que se realiza una serie de ejercicios se debe tener en cuenta la realización de un estiramiento por lo tanto, se inicia con estiramientos de tren inferior y luego con estiramientos del tren superior, evidenciado mucha participación y actitud por parte de los estudiantes.</p>		

ACTIVIDAD 14. ANEXO SOPORTES DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL APOYO A ACTIVIDADES SOLICITADAS POR LA SUBGERENCIA TECNICA Y LOS DIVERSOS COMPONENTES QUE SE TRABAJAN EN INDEPORTES CUNDINAMARCA EN LA PROVINCIA.

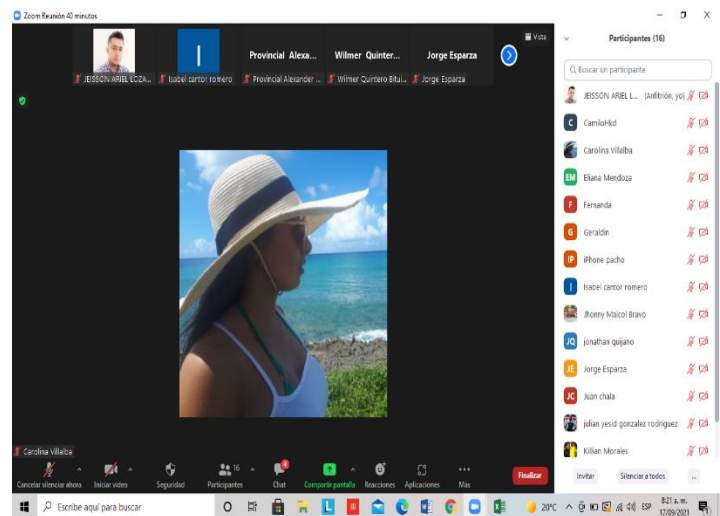
REUNIONES Y CONVOCATORIAS	EVIDENCIA
<p>Rendicion de cuentas radial, 07 de septiembre de 2021,</p>	
<p>Reunion de seguimiento a informes, 13 de septiembre de 2021</p>	
<p>Reunion de seguimiento primer café virtual provincia Magdalena centro , componente del deporte formativo mes de septiembre- 13 de septiembre de 2021</p>	

	
Reunion plataforma de juegos intercolegiados apoyo tecnico usuarios y generalidades, 16 de septiembre de 2021	
Reunion seguimiento a informes, coordinador de gestores provincia magdalena centro, 16 de septiembre de 2021	

Reunion componente de actividad fisica, ciclovía por la vida , provincia magdalena centro, logística y alistamiento, 17 de septiembre de 2021.

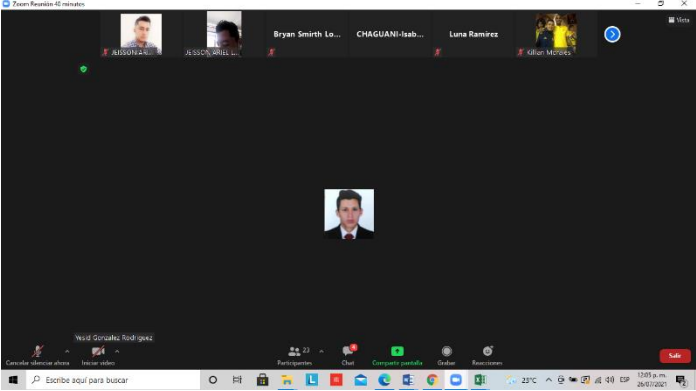
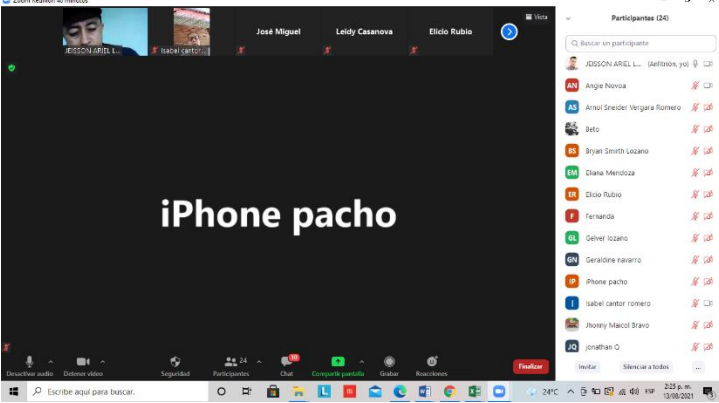


Reunion ciclovía por la vía municipio de guayabal de siquima- bituima , apoyo logístico y eventos, 19 de septiembre de 2021.



Reunion segundo café virtual provincia magdalena centro seguimiento operativo componente del deporte formativo, 27 de septiembre de 2021



<p>Reunion capacitacion provincial jornada de fortalecimiento de capacidades de formadores, 29 de septiembre de 2021</p>	
<p>Reto actividad fisica provincial, provincia magdalena centro 28 de septiembre de 2021</p>	

ANEXO ACTIVIDADES DE APOYO	EVIDENCIA
<p>APOYO A LA CICLOVIA POR LA VIDA PROVINCIA MAGDALENA CENTRO ENTRE LOS MUNICIPIOS DE GUAYABAL DE SIQUIMA Y BITUIMA CUNDINAMARCA</p>	

ACTIVIDAD 15. ANEXO SOPORTES DESARROLLO DE ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE A LA EXIGENCIA SEGÚN PERIODO Y SOLICITUD DEL PRODUCTO.

SE ENTREGARÁ EN EL FINAL DEL PERIODO YA QUE SOLO SE TRABAJO LA ENTREGA DEL INFORME MENSUAL DEL PERIODO QUE SE VA A COBRAR.