INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	7		
FECHA DEL INFORME	**dd**	**Mm**	**Aa**
	30	09	2021

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO- 0499 - 2021
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2021800701600303E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	DIANA MARIA GARCIA ORREGO	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	39214256	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	Presentar sus servicios como Entrenador de Tecnificación 3.1 para orientar el plan de preparación y entrenamiento de atletas en el Deporte asignado del registro y sistema de Bogotá.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	11 meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	34.210.000 Treinta y cuatro millones doscientos diez mil pesos	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	17- 03 - 2021	Registre la fecha de inicio del acta
FECHA DE TERMINACIÓN	31 – 12 - 2021	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	No Aplica	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	No aplica	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 al 30 Septiembre 2021	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
Obligación No. 1: Planificar, orientar, organizar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá que hacen parte de la etapa de tecnificación o talento y reserva deportiva, en la disciplina deportiva asignada, para lo cual deberá entregar el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, y realizar los ajustes que sean solicitados aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos; utilizando tecnologías de la información y las comunicaciones o de manera presencial.	**AVANCE:** Se continua preparación general especifica con grupo de deportistas de perfeccionamiento y rendimiento del registro de Bogotá en la disciplina Ciclismo pista velocidad, después de la remodelación del velódromo se realizó una competencia, pero todavía no hay entrada oficial a clubes. Se realiza test para sacar la selección Bogotá para el campeonato Nacional de pista juveniles y elite Se está trabajando presencial el gimnasio Algunas sesiones se están desarrollando en la ruta, con una intensidad de 12 a 14 horas semanales de 6 a 8 sesiones de entrenamientos de lunes a sábado **Lunes a sábado:** Jornada mañana 1 a 2 sesiones dependiendo el Micro **Lunes:** Mañana Gimnasio 7:30 am a 10:00am Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Martes;** 8:00am a 10:00am Ruta Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Miércoles:** Mañana Gimnasio 7:30 am a 10:00am Sesión Estiramientos; 4:30 a 5:30pm en casa **Jueves:** 8:00am -10:00am Ruta Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Viernes:8Am:** sesión Gimnasio Tarde de 4:00pm a 5.30pm Trabajo rodillos en casa **Sábado:** 8:00 a 10:00 am sesión ruta. - **05 al 12 de septiembre** se realizó concentración en la ciudad de Pereira. - **14 al 17** se Participó Campeonato Nacional Elite en la Ciudad de Cali. - **Evidencia**: -Anexo Foto Reporte 4 microciclos que corresponde al informe de este periodo **Ubicación**:

	- Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el link Planificación: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1-ErMiIUzW3phIxrBlStPEaDv3iAuP_kp link Micros: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BrACjJHDJjAVO5dCk3ADUweUlHLczDb2 -También se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes de las actividades de esta obligación del respectivo mes en fotos. - **Folio**: **13** Visto Bueno Metodólogo y liga - **Folio: 18 Planificación** - **Folio: 19 al 23 Microciclos** Informe Nº 7 del mes Septiembre
Obligación No. 2: Participar en la elaboración, actualización e capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva en las etapas tecnificación, talento y reserva, e iniciación deportiva.	**Avance:** - **07 septiembre** participe de la Reunión entrenadores de rendimiento, Salud mental durante la carrera Dual - **03** Reunión área de Nutrición hidratación y alimentación, antes, durante y después de la competencia - **20 Reunión** Metodólogo: planificar y organizar concentración de juveniles para el próximo mes en Duitama. - **21 Reunión Técnica**: Organización de Cronograma para los juveniles en la concentración - **21 Reunión** Técnica: presidente de la liga y organizadores evento en el velódromo en conjunto con los grupos de fixed que compiten en la Virgilio para la celebración de día de la bicicleta - **21** Reunión mensual entrenadores rendimiento IDRD. **Evidencia**: -Anexo Foto de las actividades realizadas.

	Ubicación: -Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el Link Evidencias mes: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1PQli5MWOXkCxD3V8UbLtS88s5o6WU9SD Link plan pedagógico: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1FGojatkhJY9sLlPk4H47rwBOb1oAo5yW -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes, documentos de esta obligación del respectivo mes. - **Folio**: **25 al 38** Evidencias Actividades - **Folio: 25 al 30** Reuniones Informe Nº 7 del mes Septiembre
Obligación No. 3: Cumplir con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordado y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y ligas deportivas distritales, cumpliendo con un mínimo de seis (6) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD	**Avance:** Se cumple todas las semanas con las 6 a 8 sesiones, las actividades y entrenamientos asignados durante este periodo Este mes no se realizó actividad virtual **Lunes a sábado:** Jornada mañana 1 a 2 sesiones dependiendo el Micro **Lunes a sábado:** Jornada mañana 1 a 2 sesiones dependiendo el Micro **Lunes:** Mañana Gimnasio 7:30 am a 10:00am Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Martes;** 8:00am a 10:00am Ruta Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Miércoles:** Mañana Gimnasio 7:30 am a 10:00am Sesión Estiramientos; 4:30 a 5:30pm **Jueves:** 8:00am -10:00am Ruta Tarde: 2:00 Pm a 5:30 PM Pista **Viernes:8Am:** sesión Gimnasio Tarde de 4:00pm a 5.30pm Trabajo rodillos **Sábado:** 8:00 a 10:00 am sesión ruta. **Evidencia:**

	En este periodo se realizaron 8 sesiones de entrenamiento en la semana las cuales se reflejan en la asistencia y los micros ciclos correspondiente. Se participó en competencia preparatoria realizada en Bogotá del 05 al 8 del presente mes con el fin de evaluar rendimiento y seguimiento de preparación a campeonato nacional Elite **Ubicación**: - Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el Link Evidencias mes: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1PQli5MWOXkCxD3V8UbLtS88s5o6WU9SD Link Planificación micros: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BrACjJHDJjAVO5dCk3ADUweUlHLczDb2 Link Planificación general: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1-ErMiIUzW3phIxrBlStPEaDv3iAuP_kp -Anexo Foto Reporte microciclos que corresponde al informe de este periodo. **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes de las actividades de esta obligación del respectivo mes. - **Folio**: **25 al 38** Actividades mes **- Folio: 18** Planificación **- Folio: 19 al 23** Microciclos Informe Nº 7 del mes Septiembre
Obligación No. 4: Acompañar y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones	**Avance:** - Se realizan acompañamiento a los deportistas cada día y se evalúa, la realización de las sesiones. - En este periodo comprendido entre el **1 de septiembre al 30** se

médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo planificado en el plan de entrenamiento vigente y el calendario de competencias anual, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD.	- **06 al 12** Realizó concentración con la categoría elite en la ciudad de Pereira - **14 al 17** el equipo participo en el campeonato Nacional Elite. - Se continua con los entrenamientos en la pista UDS con miras seguir preparación de los deportista Elite al campeonato nacional, (con una novedad que hubo cambia de fecha para el mes de septiembre) todo de acuerdo al plan de entrenamiento y criterios de selección - **Durante Concentración y competencia se** tuvo acompañamiento al entrenamiento por parte de los Profesionales Vanessa Miranda Fisioterapeuta, Adriana Parra Nutricionista, Fredy Garcia preparador, Ivonne escobar Psicóloga, Hugo Pabón Medico, Astrid Psicosocial. - **Evidencia:** - Se participó Campeonato Nacional Elite del 14 al 17 **Ubicación**: - Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el Link Evidencias: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1PQli5MWOXkCxD3V8UbLtS88s5o6WU9SD Link asistencias: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1LPMJT6Yt9qJqTSbfRMJos3mj9eWdeDXe Link Informe de competencia: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1TiqJpzkOsM-H64zl7GvUKRM8ujvUJcAT -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes de las actividades de esta obligación del respectivo mes.

	- **Folio**: **25 al 38** Actividades mes **- Folio: 15 y 16** Asistencias **- Folio: 24** Informe Competencia. Informe Nº 7 del mes Septiembre
Obligación No. 5: Presentar el informe técnico de competencia con la gestión y resultados alcanzados de acuerdo al modelo implementado por el área de deporte con ocasión de la participación de fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo tres (3) días hábiles después de cada competencia y anexarlo como seguimiento en el informe mensual.	**Avance:** Para el periodo entre el **14 al 17** se participó del Campeonato Nacional Elite Realizado en la ciudad de Cali. **Evidencia**: - se reportan actividades del mes Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el Link Evidencias: -Anexo Foto en el informe mensual y Reporte del informe de competencia que corresponde a este periodo. **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes de las actividades de esta obligación del respectivo mes. Link Informe Competencias: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1TiqJpzkOsM-H64zl7GvUKRM8ujvUJcAT link Panificación: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1BrACjJHDJjAVO5dCk3ADUweUlHLczDb2 - **Folio**: **25 al 38** Actividades mes: **- Folio: 24** Informe Competencias **- Folio: 18** Planificación Informe Nº 7 del mes Septiembre
Obligación No. 6: Asistir o participar en los comités de promoción de los atletas de las etapas de talento y reserva y tecnificación	**Avance:**

de su deporte asignado, socializando las evaluaciones y resultados de los test realizados para promover su funcionamiento y organización desde el punto de vista técnico.	- **07 septiembre** participe de la Reunión entrenadores de rendimiento, Salud mental durante la carrera Dual - **03** Reunión área de Nutrición hidratación y alimentación, antes, durante y después de la competencia - **20 Reunión** Metodólogo: planificar y organizar concentración de juveniles para el próximo mes en Duitama. - **20 Reunión** Entrenadores **y** presidente de la liga para organizar competencia en el velódromo en conjunto con los grupos de fixed que compiten en la Virgilio para la celebración de día de la bicicleta - **21 Reunión Técnica**: Organización de Cronograma para los juveniles en la concentración - **21** Reunión mensual entrenadores rendimiento IDRD. **Evidencia**: - Se reporta virtual los formatos, se encuentran ubicados en el Drive, Sistema Deportivo de Bogotá 2021 carpeta evidencia las fechas correspondientes a la obligación y se encuentran los archivos en el link Evidencias: https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1PQli5MWOXkCxD3V8UbLtS88s5o6WU9SD -Anexo Foto Reporte imágenes de las reuniones y actividades que corresponde al informe de este mes **Ubicación**: -Se reporta actividades y se encuentran ubicados anexo en el informe Impreso en físico imágenes de las actividades de esta obligación del respectivo mes. - **Folio: 25 al 38** Actividades mes **- Folio**: 25 al 30 Reuniones Informe Nº 7 del mes Septiembre.
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	Sura	155.500
PAGO APORTES PENSIÓN	Protección	199.100
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	Positiva	30.400
	TOTAL	385.000

4. **ANEXOS** (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

1. Pago de Salud y Pensión sobre EL 40% DE SU SALARIO MENSUAL (Planilla mes anterior).
2. Certificación de cumplimiento de este periodo con fecha del último día de mes respectivo.
3. Pantallazo del informe anterior en Secop II.
4. Pantallazo del Visto bueno del metodólogo y Liga
5. Planilla de asistencia deportista.
6. Plan Grafico, Mesociclos, Microciclo.
7. Pantallazo de las evidencias Reuniones.
8. Pantallazo de las evidencias Entrenamientos.
9. Pantallazo de las evidencias Capacitaciones.
10. Pantallazo de evidencia de invitación a eventos.

Otras evidencias que quieran aportar de acuerdo con lo indicado por cada obligación.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

DIANA MARIA GARCIA O

Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: WILLIAM ARMANDO NIETO GUERRERO
N° de Identificación: 11.346.157
Cargo. Profesional especializado Grado 09.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Salud y Pensión:

Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	ARUS (antes Enlace Operativo)
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2021-09-08, 10:11:35 PM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	agosto de 2021
Periodo de Cotización Para Salud	agosto de 2021
Empresa	INDEPENDIENTE
CEDULA CIUDADANIA	CC 39214256
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	51429083
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	1124137056
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	$ 385.000
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.58

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800229739	230201	PROTECCION FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS	1	$ 199.100	$ 0
N800088702	EPS010	EPS SURA	1	$ 155.500	$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	$ 30.400	$ 0
		SubTotales:		$ 385.000	$ 0
		Total a Pagar:			$ 385.000

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Certificado de Cumplimiento:

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO
(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que esta información debo entregarla a la entidad contratante antes de cualquier pago que se tramite en dicho mes, en los términos establecidos en el Decreto 1070 de 2013.

Conozco que de acuerdo con el párrafo 6 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.	0499 - 2021											
2	Nombre del Contratista	Diana Maria Garcia Orrego											
3	Identificación	CC	X	CE				39214256					
4	Responsable de impuesto a las ventas							SI		NO	X	REGIMEN SIMPLE	
5	Residente en el país (Extranjeros)									SI		NO	X
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (articulo 340 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)									SI		NO	X
7	Declaración de ingresos c) Mis ingresos totales en el año gravable 2020, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2020), equivalentes a $49,849,800									SI		NO	X
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención. Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $ 155.500,00 — Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $ 199.100,00 Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $ 30.400,00												
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual AFC $ — Ahorro Voluntario Pensión $												
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2020). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo									SI		NO	X
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2020). v/r maximo deduccion mensual $569,712									SI		NO	X
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.												
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo									SI		NO	X
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo									SI		NO	X
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2020) $9,257,820 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2020) $9,257,820. anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.									SI	X	NO	
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el parágrafo 3° del Artículo 3° del Decreto 0099 de 2013, la cual será por un porcentaje de:											%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

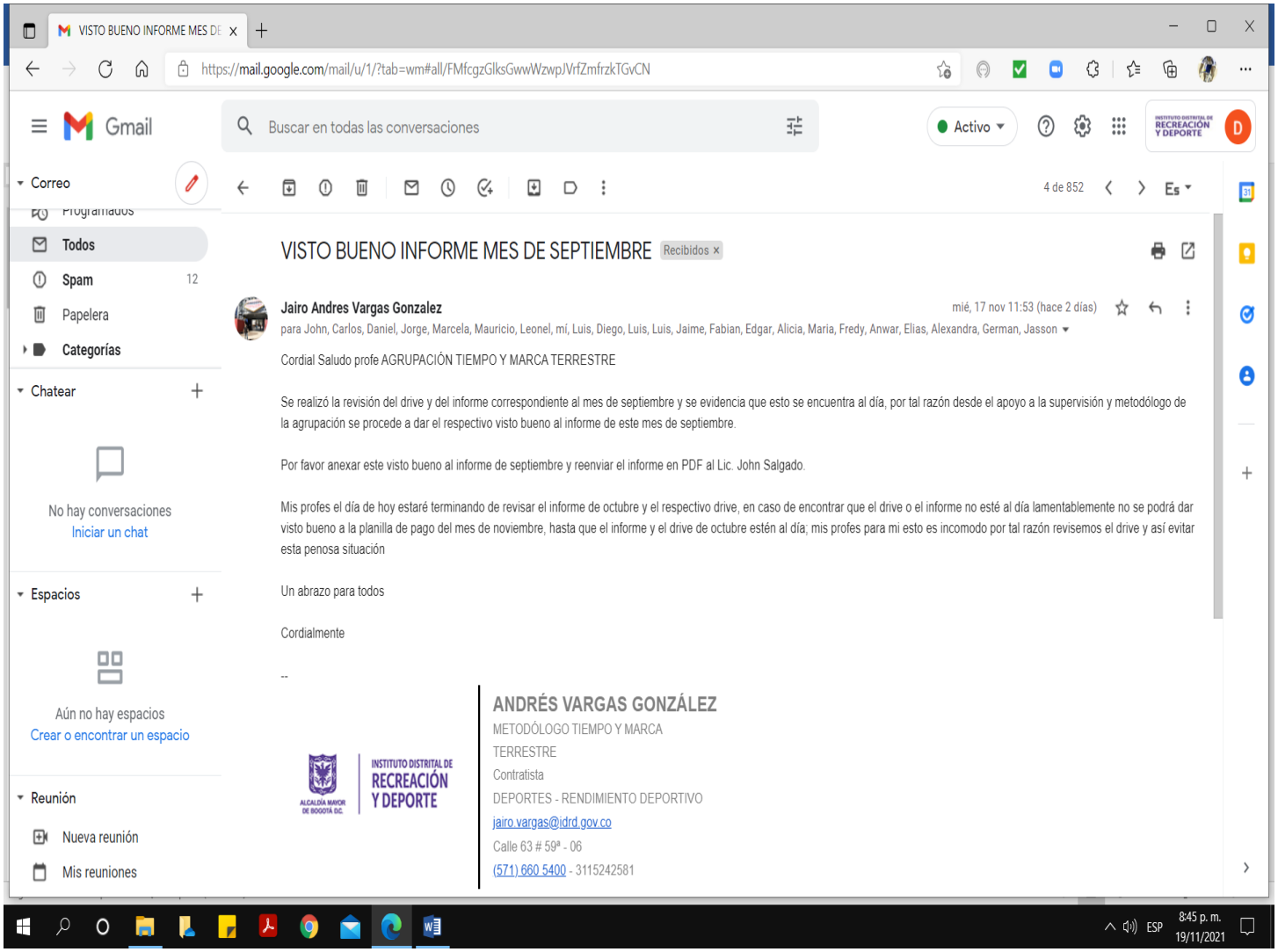
DIANA MARIA GARCIA O
FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 30 MM 9 AA 2021

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

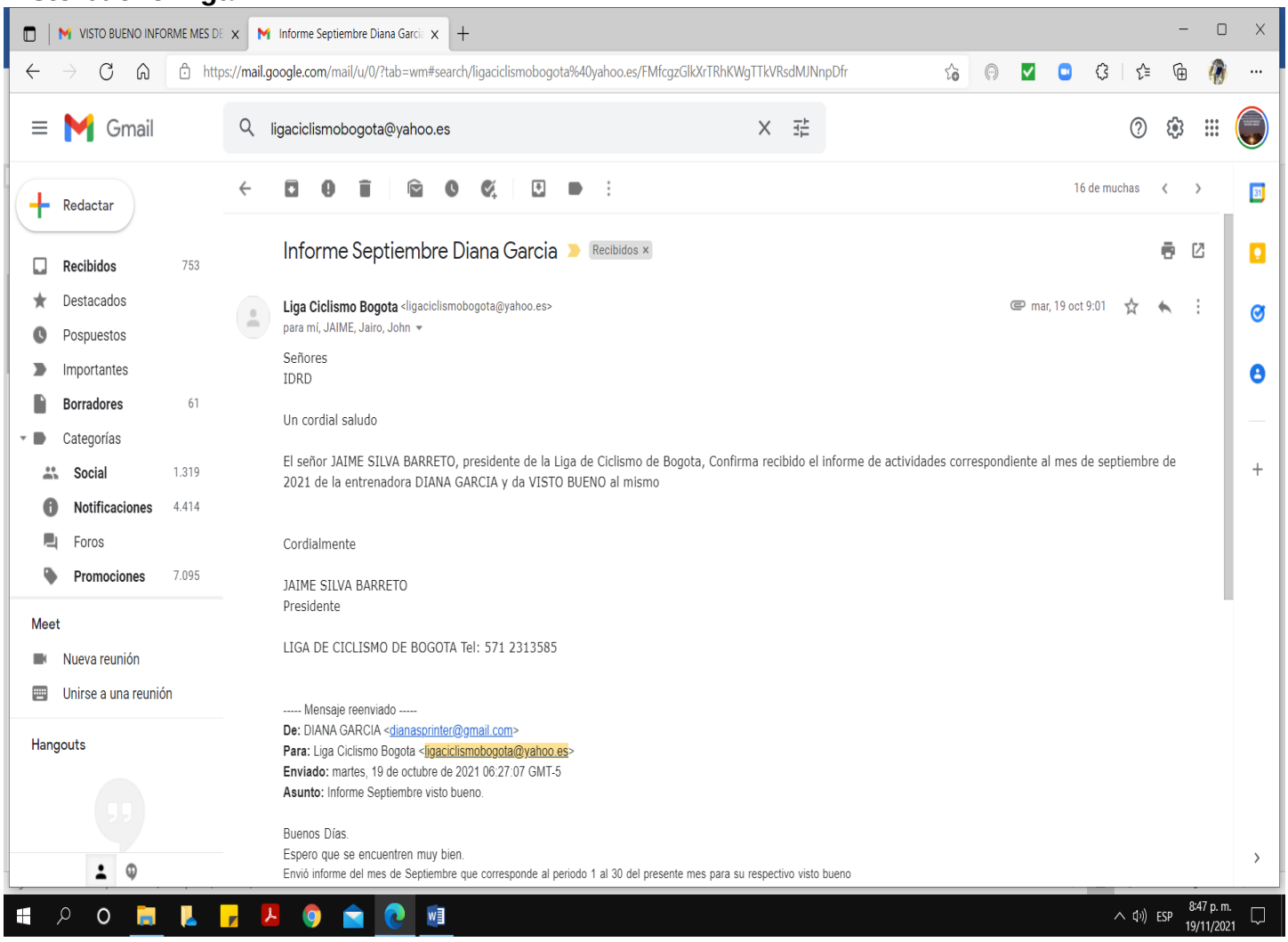
Visto Bueno Metodólogo:



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Visto bueno Liga:



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Asistencias:

REPORTE DE GESTIÓN MÓDULO RENDIMIENTO DEPORTIVO – ASISTENCIAS

El Sistema de Información Misional certifica que **Diana Garcia** con **C.C 39214256** realizó el registro de información correspondiente a sesiones de entrenamiento en el periodo comprendido desde el **2021-09-01** hasta el **2021-09-30** de los siguientes Deportistas:

Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1001119646	Angelica Ovalle Rojas	Ciclismo	Convencional	30	0
T.I 1015479834	Juan Peña Daza	Ciclismo	Convencional	29	0
T.I 1015483841	Angela Ramirez Escobar	Ciclismo	Convencional	30	0
T.I 1000159349	Maria Paez Espinel	Ciclismo	Convencional	17	0
R.C 1000161844	PAULA ACOSTA BAUTISTA	Ciclismo	Convencional	16	4
C.C 1000618696	Yonny Muñoz Rodriguez	Ciclismo	Convencional	28	1
T.I 1023082492	Andres Martinez Lozano	Ciclismo	Convencional	15	1
T.I 1192788423	NOHELY HERNANDEZ DOVALE	Ciclismo	Convencional	14	3
C.C 1001116040	Jose Cristancho	Ciclismo	Convencional	20	0
C.C 1000589943	Aleja Ayala Mendoza	Ciclismo	Convencional	15	2

Certificado expedido por el sistema de información misional 2021:10:03 12:26

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Documento	Nombre	Deporte	Clasificación	Asistencias	Fallas
T.I 1021668793	Rafael Vargas Ramos	Ciclismo	Convencional	17	1
T.I 1025142058	Oliver Estupiñan cruz	Ciclismo	Convencional	18	0
T.I 1001185984	Juan Martínez Suan	Ciclismo	Convencional	29	1
C.C 1000285314	Cristian Monsalve Agamez	Ciclismo	Convencional	19	0
T.I 1000382399	María Ayala Martínez	Ciclismo	Convencional	17	5

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

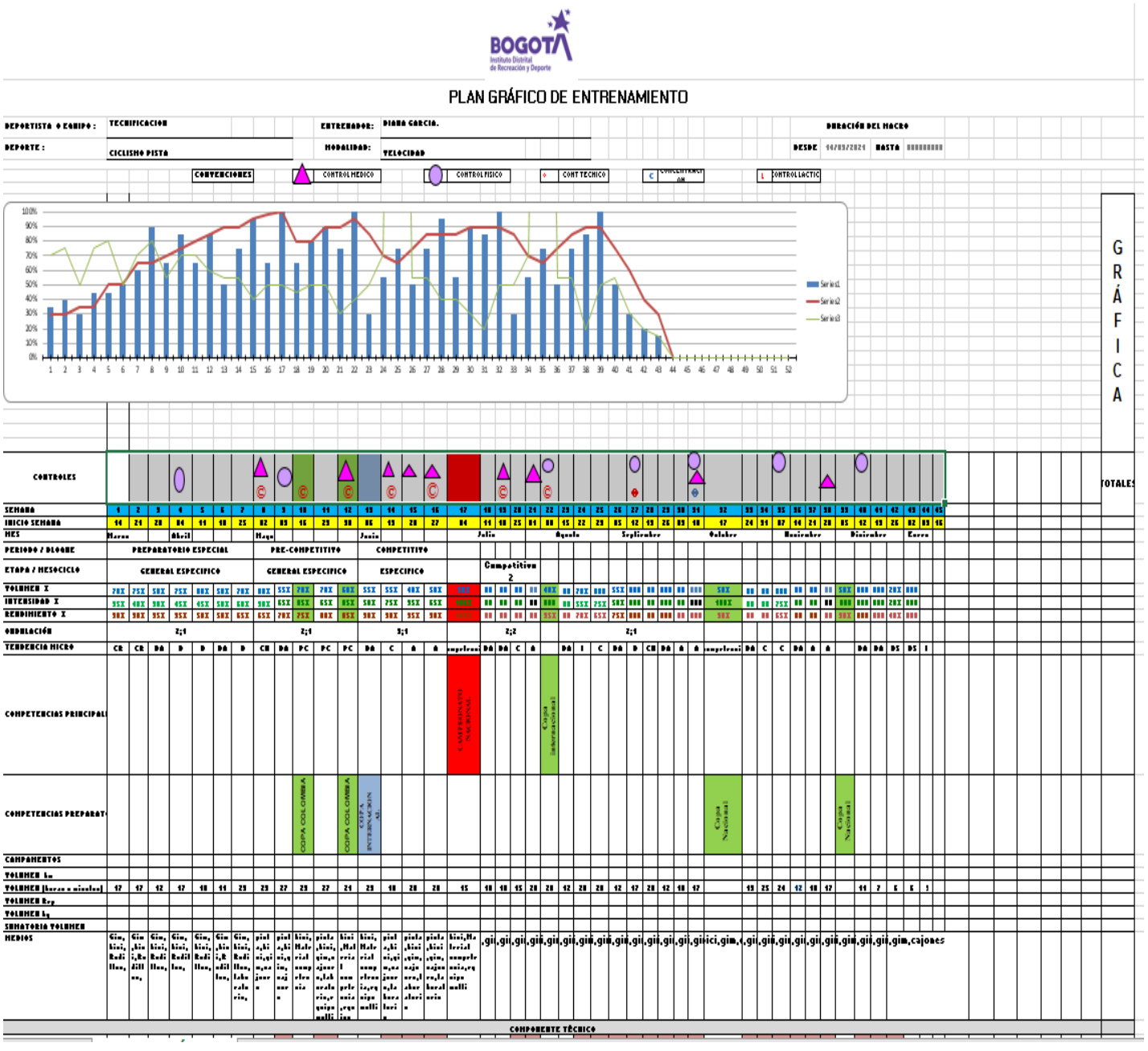
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Pantallazo SecopII para informe Agosto.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

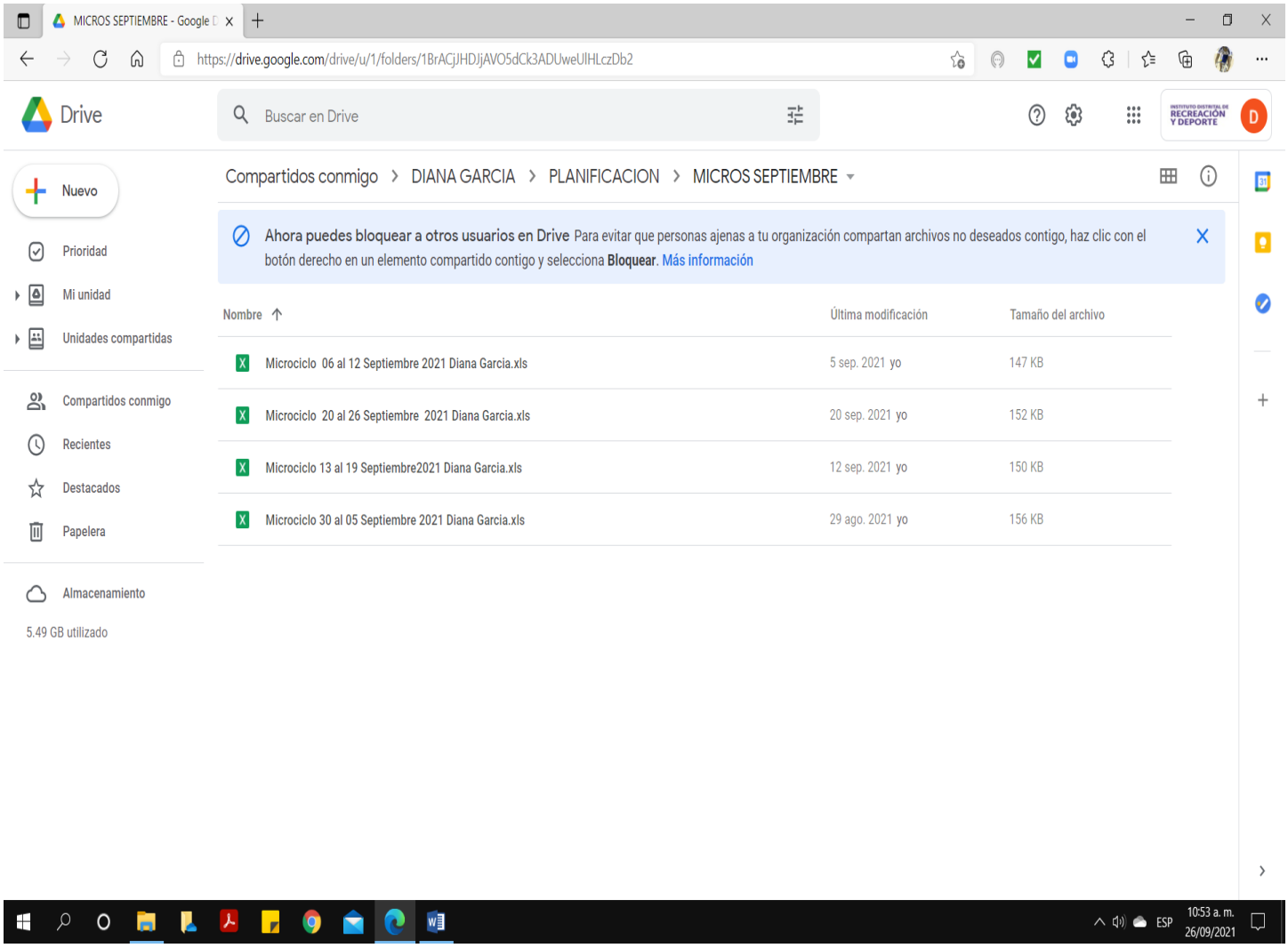
Plan Grafico:



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Microciclos del mes:



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Micro 1:

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 30/08/2021 **AL** 5/09/2021 **DEPORTE:** Ciclismo Pista Velocidad

ENTRENADOR: DIANA GARCIA **CONTRATO Nº:** 0949-2021

MICROCICLO Nº: **TENDENCIA MICRO:** Acumulacion **OBJETIVO MICRO:** Adquirir Coordinacion, Fortalecimiento Core o zona media Resistencia aerobica Aumento densidad Mitocondrial. Adquirir Flexibilidad Estimulo UL Fuerza Resistencia **Protocolo:** Sesiones ruta Volumen Horas con intensidad media alta, Rutinas ejercicios coordiantivos, rutina Gimnasio series por

SESIONES	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	SABADO 04	DOMINGO 05
1ª	**Hora:** 8:00 AM **Contenidos de la sesión:** Gimanasio, Resistecnia a la fuerza, Face progresiva en volumen e intensidad **Tren Inferior:** Sentadilla, Flexion, Peso Muerto, Hip thrust. **Tren Superior:** Pres Plano, Biceps con barra o mancuernas,Triceps, Remo (Descanso 2 a 3 min) 5min para cambio ejercicio) **Link:** **Duracion :** 1h/30 **Desarrollo/Ejercicios:** Resistencia a la fuerza 5 **series 3 x 8 y 2x6 repeticiones todos los ejercicios** Sesion Estiramientos y Core	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media Link: **Duracion : 2h** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 2 **horas zona 2 FC 70/80% Cadencia 80/90 Cadencia**	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion : 2h/35** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 40 zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90 Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% Cadencia 100/105 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x15 min Zona 3 80/90% Cadencia 100/105 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x 20 min Zona 3 80/90% Cadencia 100/105 30 min Zona 2 70/80% FC	**Hora:** 8:00 AM **Contenidos de la sesión:** Gimanasio, Adaptacion Base de fuerza, Face progresiva en volumen e intensidad **Tren Inferior:** Sentadilla, Flexion; peso Muerto 1 pierna, Sentadilla Bulgara **Tren Superior:** Pres Plano, Biceps con barra o mancuernas, Triceps,Remo acostado, 1 ejercicio de Hombro (Descanso 2 a 3 min) 5min para cambio ejercicio) **Link:** **Duracion :** 1h/30 **Desarrollo/Ejercicios:** Resistencia a la fuerza **5 series 3 x 8 y 2x6 repeticiones todos los ejercicios** Estiramientos y Core	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Trabajo Lactico con diferentes avances segun tendencia micro y las cargas **1x166** metros lanzado solos Todos en relacion de calentar **1x500m** :detenido un diente mas de la reacion de correr 200M y la relacion del kilometro para los kilometreros **1x333m**: Lanzado **1x500M:** Detenido **1x333m:** Lanzado	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media Link: **Duracion : 2h** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques **30 Min zona 2 FC 70/80% Cadencia 80/90 Cadencia** **1x 20min Zona 3 80/90%** Cadencia 100/105 **1x 20 min Zona 2 70/80% Cadencia 80/90** **1x 30 min Zona 3 80/90%** Cadencia 100/105 **1x 20 min Zona 2 70/80% Cadencia 80/90**	DESCANSO
2ª	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Salidas Detenidas y tecnica equipo con diferentes avances segun tendencia micro y las cargas 3x60 metros 1x1/2 : Todos en relacion de calentar Se repite la serie y se cambian avances en la bici al final 2 salidas de equipo de ls dos modalidades por media vuelta	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Lanzadas y tecnica Velocidad con diferentes avances segun tendencia micro y las cargas 2x60 metros solos Todos en relacion de calentar 2x100m : En parejas con 1 dente menos de la relacion correr y plato 2x200M: parejas relacion correr			Hora: 2:30 pm Contenidos de la sesión:Sesion PRodillos. Link: Zoom Duracion : 45 min Desarrollo/Ejercicios: Rodar 45 min rodillos zona 2 cadencia 80/90		
3ª							

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Micro 2

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 6/09/2021 **AL** 12/09/2021 **DEPORTE:** Ciclismo Pista Velocidad

ENTRENADOR: DIANA GARCIA **CONTRATO N°:** 0949-2021

MICROCICLO N°: **TENDENCIA MICRO:** corriente **OBJETIVO MICRO:** Adquirir Coordinacion, Fortalecimiento Core o zona media Resistencia aerobica cargas bajas Adaptacion base Fuerza **Protocolo:**Sesiones ruta con intensidad Baja, Rutinas ejercicios coordiantivos, rutina Gimnasio series por repeticiones(programacion Tradicional) sesiones Abdomen y Estiramientos todo con una

SESIONES	LUNES 06	MARTES 07	MIERCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
1ª	VIAJE A PEREIRA	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** sesion de abdomen y Pliometria **Link:** **Duracion :** 1 h **Desarrollo/Ejercicios:** multisaltos en escalas y cajones sesion de abdomen.	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion : 2h/30** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 1h zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90** **Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x15 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x 20 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 30 min Zona 2 70/80% FC **Cadencia 80/90**	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Lanzadas y tecnica Velocidad con diferentes avances segun tendencia micro y las cargas 1x60 metros solos Todos en relacion de calentar 1x100m : con 1 dente menos de la relacion correr y plato 1x150M: relacion correr **1x200m : relacion correr**	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista (chequeo Equipo) **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Calentamiento completo que se realiza an competencia(se envia Cronograma a Deportistas) Luego salidas de Equipo	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion : 2h/30** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 1h zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90** **Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x15 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x 20 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 30 min Zona 2 70/80% FC **Cadencia 80/90**	**VIAJE A CALI CAMPEONATO NACIONAL**
2ª		**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:** Salidas Detenidas y tecnica equipo con diferentes avances segun tendencia micro y las cargas 3x60 metros 1x1/2 : Todos en relacion de calentar Se repite la serie y se cambian avances en la bici al final 2 salidas de equipo de ls dos modalidades por media vuelta	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** sesion de abdomen **Link:** **Duracion :** 1 h **Desarrollo/Ejercicios:** sesion de abdomen.				
3ª							

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Micro 3

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 13/09/2021 **AL** 19/09/2021 **DEPORTE:** Ciclismo Pista Velocidad

ENTRENADOR: DIANA GARCIA **CONTRATO N°:** 0949-2021

MICROCICLO N°: **TENDENCIA MICRO:** COMPETITIVO

SESIONES	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
1ª	**Hora:** 2:30 pm **Contenidos de la sesión:**Sesion Pista **Link:** Zoom **Duracion : 3h** **Desarrollo/Ejercicios:**Detenidas y tecnica Velocidad Equipo 1x60 metros solos Todos en relacion de calentar 1x100m : con 1 dente menos de la relacion correr y plato 1x150M: relacion correr **1x1 v : relacion correr en equipo**	**CAMPEONATO NACIONAL**	**CAMPEONATO NACIONAL**	**CAMPEONATO NACIONAL**	**CAMPEONATO NACIONAL**	**VIAJE A BOGOTA**	DESCANSO
2ª					VIAJE A BOGOTA		
3ª							

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Micro 4

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 20/09/2021 AL 26/09/2021 DEPORTE: Ciclismo Pista Velocidad

ENTRENADOR: DIANA GARCIA CONTRATO N°: 0949-2021

MICROCICLO N°: TENDENCIA MICRO: RECUPEACION OBJETIVO MICRO: Coordinacion, Fortalecimiento Core Resistencia aerobica, Coordinacion, Adaptacion Anatomica Fuerza **Protocolo:** Sesiones ruta Volumen Horas, Rutinas ejercicios coordiantivos, rutina Gimnasio, sesiones Abdomen

SESIONES	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
1ª	DESCANSO	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion : 2h/30** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 1h zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90** **Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x15 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x 20 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 30 min Zona 2 70/80% FC **Cadencia 80/90**	**Hora:** 8:00 AM **Contenidos de la sesión:** Gimanasio, Adaptacion Anatomica **Tren Inferior:** Sentadilla, Flexion; peso Muerto 1 pierna, Sentadilla Bulgara **Tren Superior:** Pres Plano, Biceps con barra o mancuernas, Triceps acostado, 1 ejercicio de Hombro **Link:** **Duracion :** 1h/30 **Desarrollo/Ejercicios:** Iniciacion trabajo fuerza (Adaptacion) **5 series 1x15 - 2 x 12 - 2x10** **Repeticiones todos los ejercicios** **Sesion Estiramientos**	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion :** 2 H **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica 70/80% FC Ritmo 80/90% en Bloques. 1h zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90 Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x 20 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90**	**Hora:** 8:00 AM **Contenidos de la sesión:** Gimanasio, Adaptacion Anatomica **Tren Inferior:** Sentadilla, Flexion; peso Muerto 1 pierna, Sentadilla Bulgara **Tren Superior:** Pres Plano, Biceps con barra o mancuernas, Triceps acostado, 1 ejercicio de Hombro **Link:** **Duracion :** 1h/30 **Desarrollo/Ejercicios:** Iniciacion trabajo fuerza (Adaptacion) **5 series 1x15 - 2 x 12 - 2x10** **Repeticiones todos los ejercicios** **Sesion Estiramientos**	**Hora:** 7:00 Am **Contenidos de la sesión:** Resistencia Aerobica (volumen Horas) Intensidad relativa media **Link:** **Duracion : 2h/30** **Desarrollo/Ejercicios:** Sesión ruta Base Aerobica y Ritmo en bloques 1h zona 2 FC 70/80% **Cadencia 80/90** **Cadencia** 1x 20min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x15 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 1x15 min Zona 2 70/80% **Cadencia 80/90** 1x 20 min Zona 3 80/90% **Cadencia 100/105** 30 min Zona 2 70/80% FC **Cadencia 80/90**	DESCANSO
2ª							
3ª							

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Informe Competencia:

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

CAMPEONATO: CAMPEONATO NACIONAL ELITE — LUGAR / FECHA: 14 AL 17/09/2021 Cali Colombia.
ENTRENADOR: DIANA GARCIA — DEPORTE / MODALIDAD: VELOCIDAD

No	NOMBRE DEL DEPORTISTA	CATEGORÍA PRUEBA / DISCAPACIDAD	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MARCA PLANEADA	MARCA REALIZADA	CUMPLIMIENTO SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO DE COMPETENCIA
	JUAN PABLO MARTINES SUAN	Velocidad Equipos	6 Equipos	N/a	5	47,1	48,961	estaba 100%	Juan: esta fue su primer carrera en la elite se realizo mas como evaluacion de las cargas durante el mesociclos y despues del campeonato nacional Juvenil, es un deportista talento, hay que implementarle un plan de fuerza ya que nunca lo ha realizado y el cuel iniciara en el mes de Octubre. su
		Kilometro	13		11	1:07	01:07,5	SI	
	YONNY MUÑOZ	Velocidad Individual	17	N/a	16	10,8	11,399	NO	Yonny; un corredor joven inicio su preparacion desde el año 2020 con el equipo antes estuvo en el campeonato nacional juveniel 2017 desde esa fecha no habia estado en una competencia en pista, En el desarrollo de la competencia, se evidencio mucho estres y ansiedad durante las pruebas en
		Kilometro	13	N/a		1:05	1:06,776.	NO	
	JUAN PEÑA	keirin	13	N/A se le daño la bici					Peña:Desde el iniciode competenca tuvo un problema mecanico con la bicicleta la cual no pudo seguir usando y en el equipo sacaron una paraprestaria y no se acomodo bien a ella en ella se sintio muy molestia y no pudo dar lo
		Velocidad Equipos	6 Equipos	N/a	5	47,1	48,961	No	
		Velocidad Individual	17	8	12	10,3	10,738	No	
	CARLOS RAMIREZ	keirin	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	Carlos: llega a l equipo de veocidad 2 semana antes del inicio del campeonato Nacional llego a conformar el equipo ya que hacia falta quien realizara la primera vuelta la cual la realiza según lo pelnificado con el durante la concentracion y entrenamientos
		Velocidad Equipos	6 Equipos		5	18,5	18,5	Si	
		Velocidad Individual	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	
	ANGELA RAMIREZ	Velocidad Individual	10		10	11,9	13	no	Angela: hace 2 años no corre en pista inicio su preparacion en el 2020 con mejoras fisico , falta trabajar mucho mas en el aspecto tecnico hay falencias mas tecnico tacticas, en la
	MELISSA VARGAS	Equipo	3	n/a	3		21,22	si	Melissa: lleva 4 meses haciendo pista, viene de BMX y es a priemra vez que corre pista y ademas en la de cali en lo general tuvo una excelente actuacion en comparacion con su
		500 Metros		N/a	N/a		on	si	
	ANGELICA OVALLE	Velocidad Individual	10		8	11,9	12,541		Angelica; es una corredora joven inicio su preparacion desde el año 2020 con el equipo antes estuvo en el campeonato nacional juvenil 2017 desde esa fecha no habia estado en una
		keirin							
		V Equipos	3						
	M PAULA PAEZ	Velocidad Individual	10		9	11,9	12,827		Mpaula: en las categorias pre-juvenil 2016 - 2017 estuvo en la velocidad luego se paso a la ruta ya que no tuvo apoyo para continuar en la pista, lleva 5 mese entrenando de nuevo la velcidad y esta competencia fue mas evaluativa para iniciar
		keirin	9		5	star en la fi	accidente	si	
		V Equipos	3					si	
		500 Metros	8		8		38,77	si	

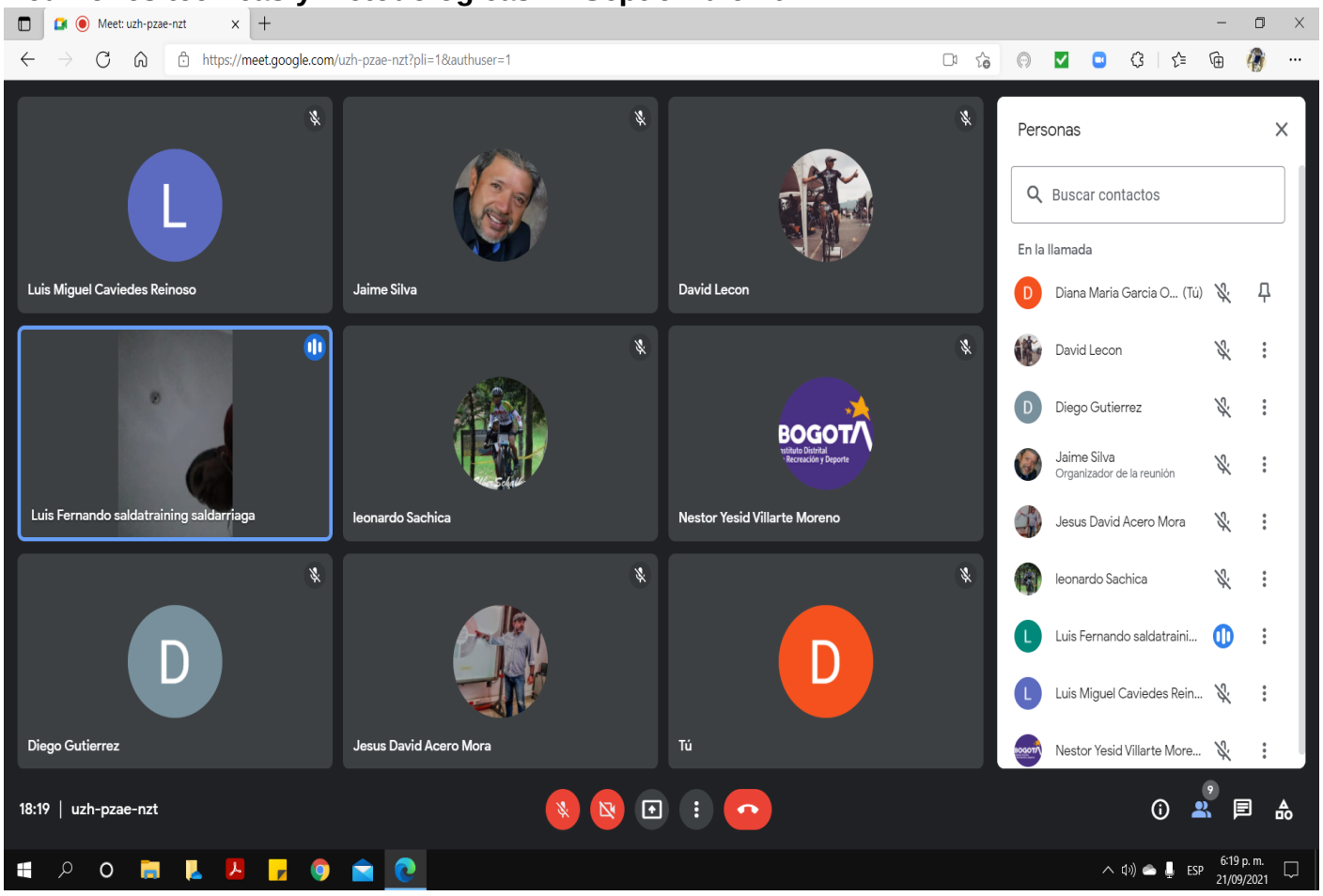
FECHA ENTREGA DD 27 / 09 MM / 2021 AAAA

DIANA MARIA GARCIA-O
FIRMA ENTRENADOR (A)

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

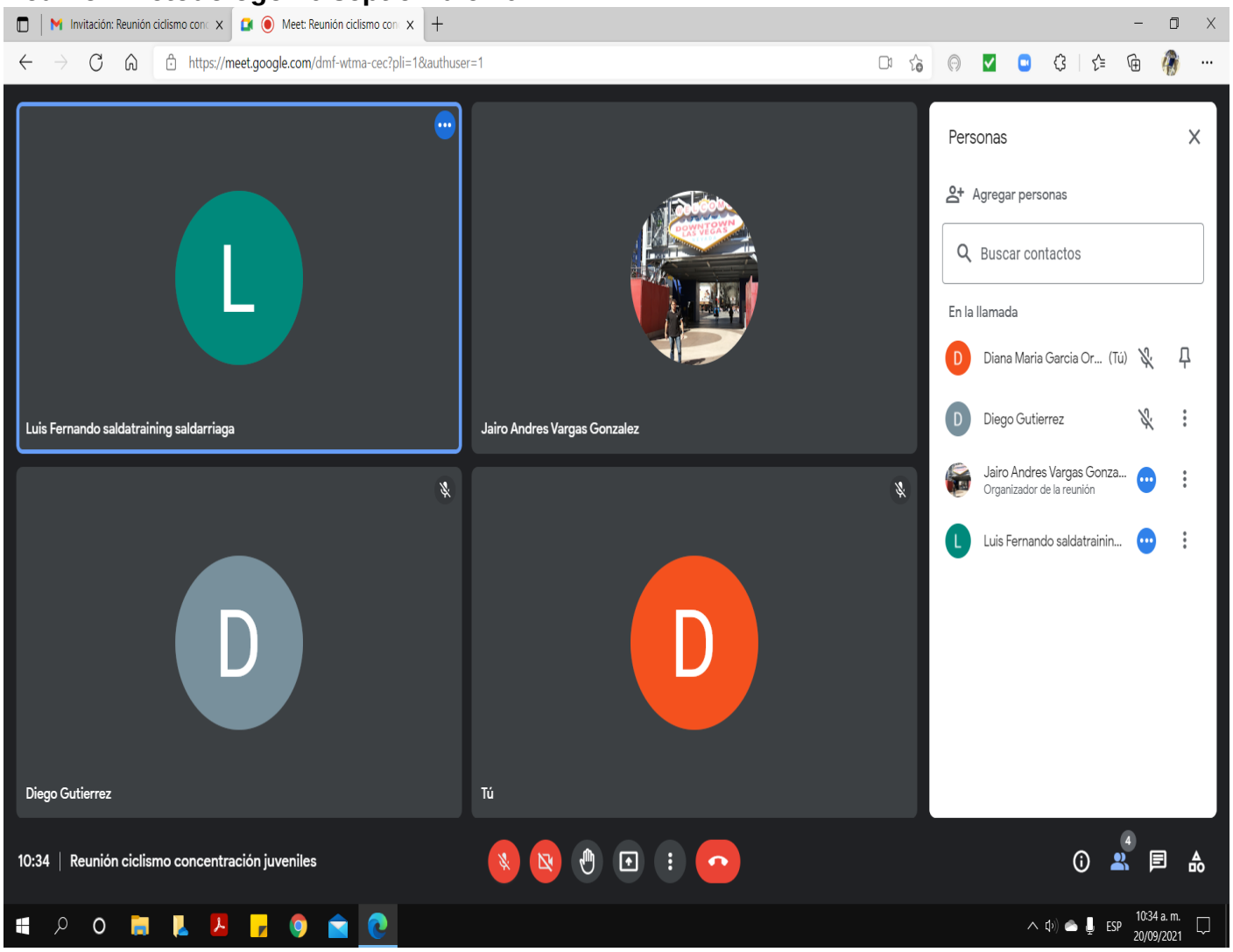
Reuniones técnicas y metodológicas 21 Septiembre 2021



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

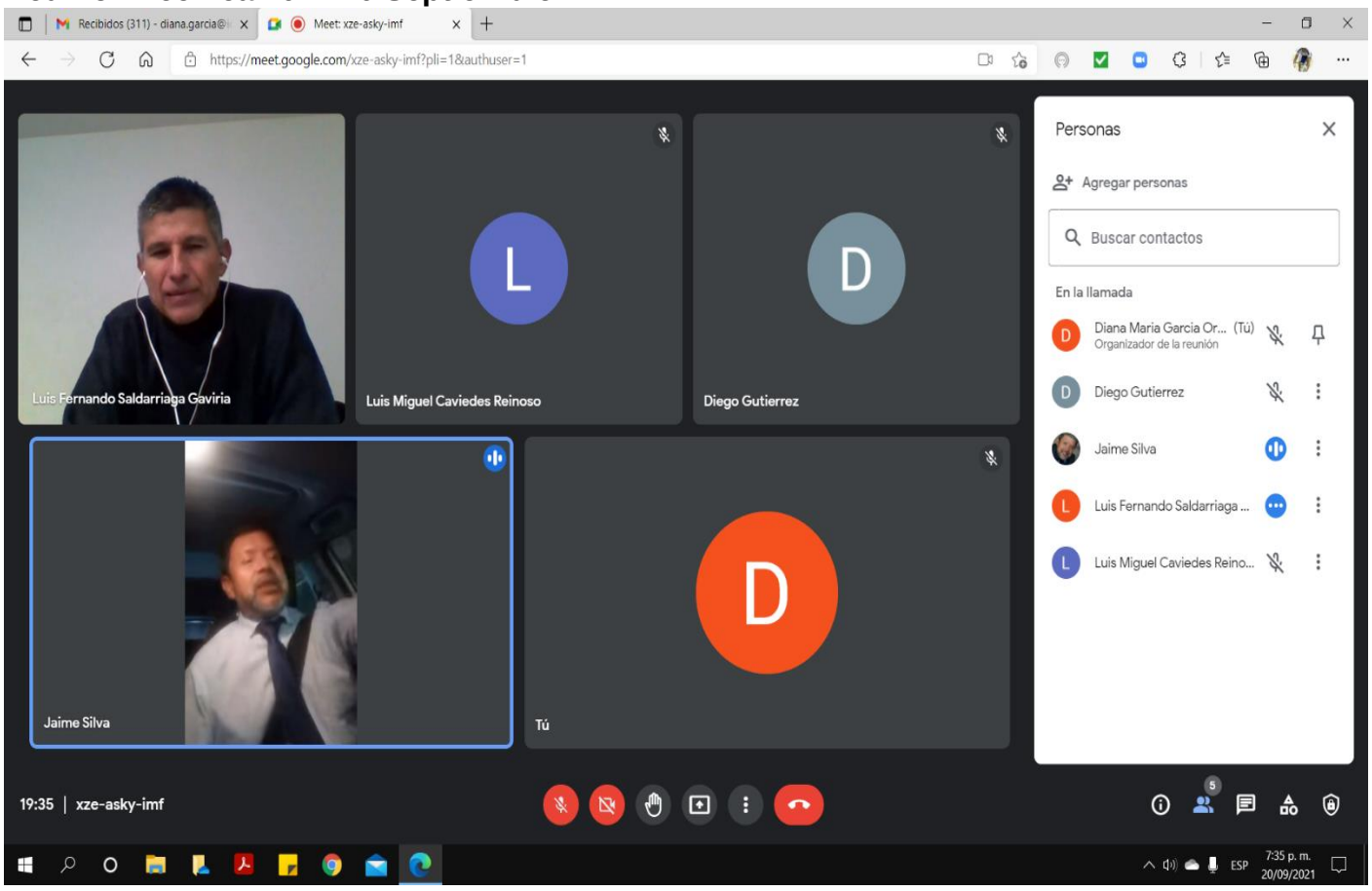
Reunión metodólogo 20 septiembre 2021



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

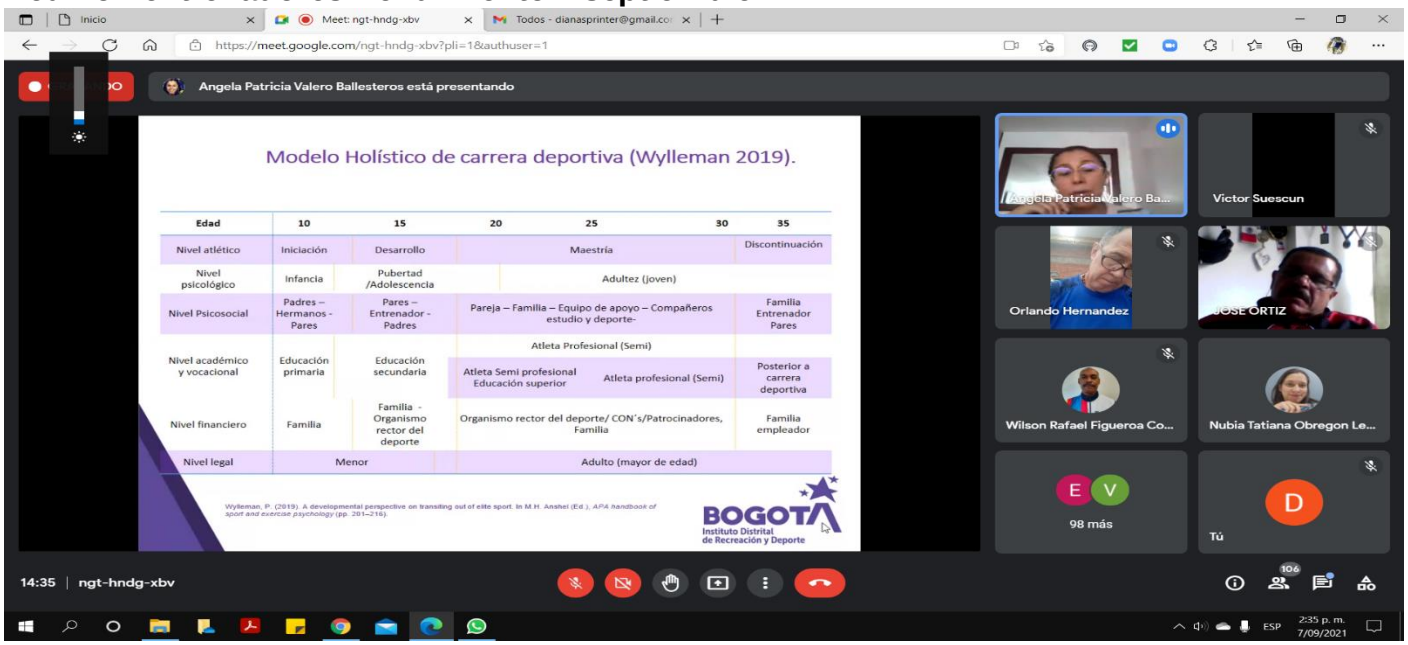
Reunión Técnica 2021 20 Septiembre



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

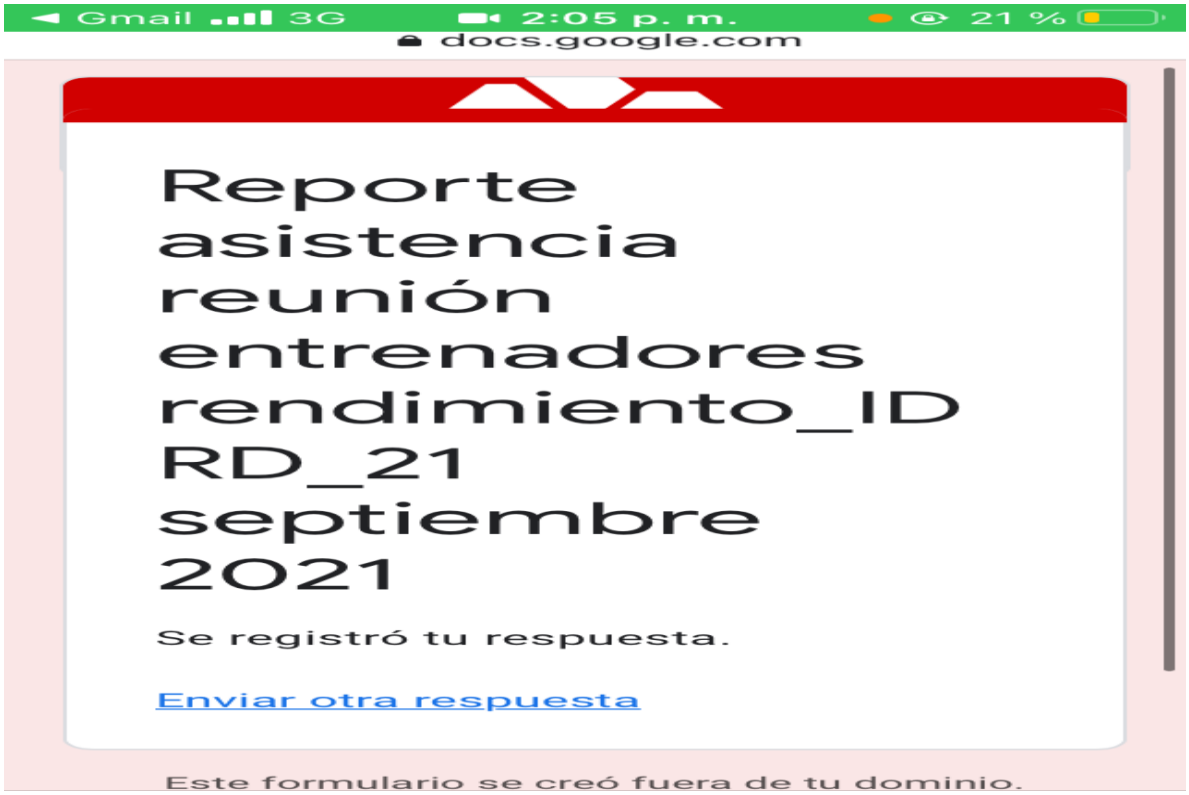
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Reunión entrenadores Rendimiento 7 septiembre





Reporte Asistencia Reunión Entrenadores 21 Septiembre



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Reunión Entrenadores 21 Septiembre



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

08/092021



08/092021



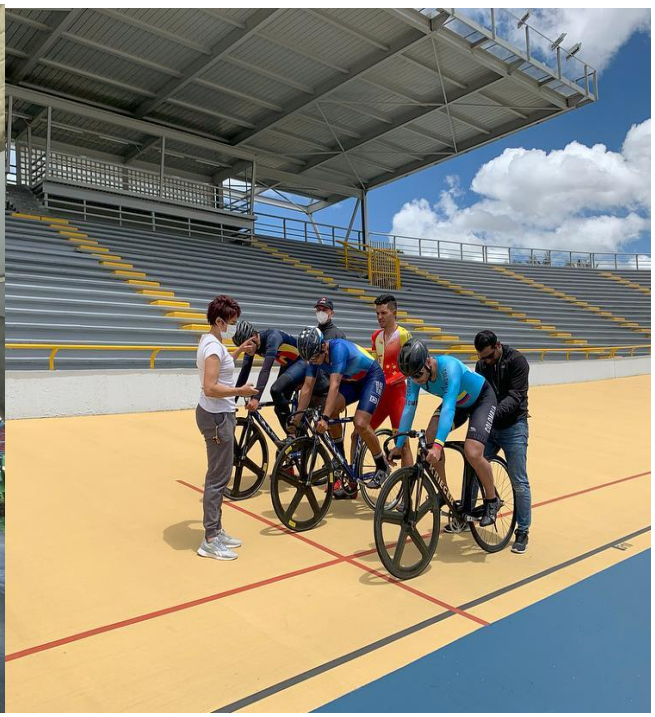
INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

12/09/2021



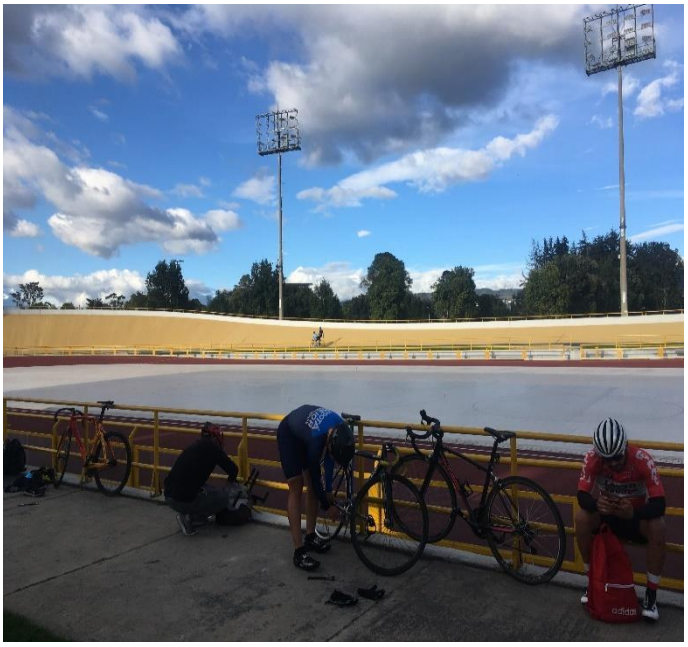
10/09/2021



29/09/2021



29/09/2021



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

14/09/2021



Concentración 07/09/2021



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Concentración 12/09/2021



Concentración 12/09/2021



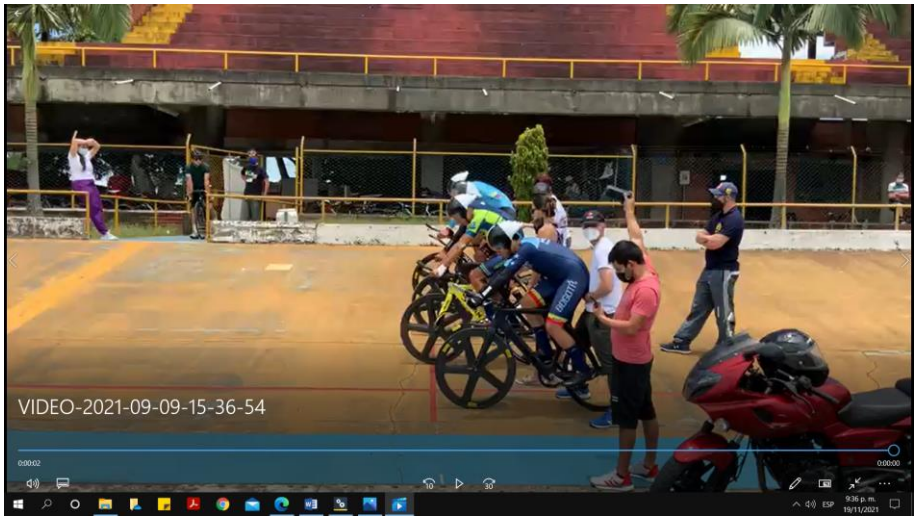
INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Concentración 12/09/2021



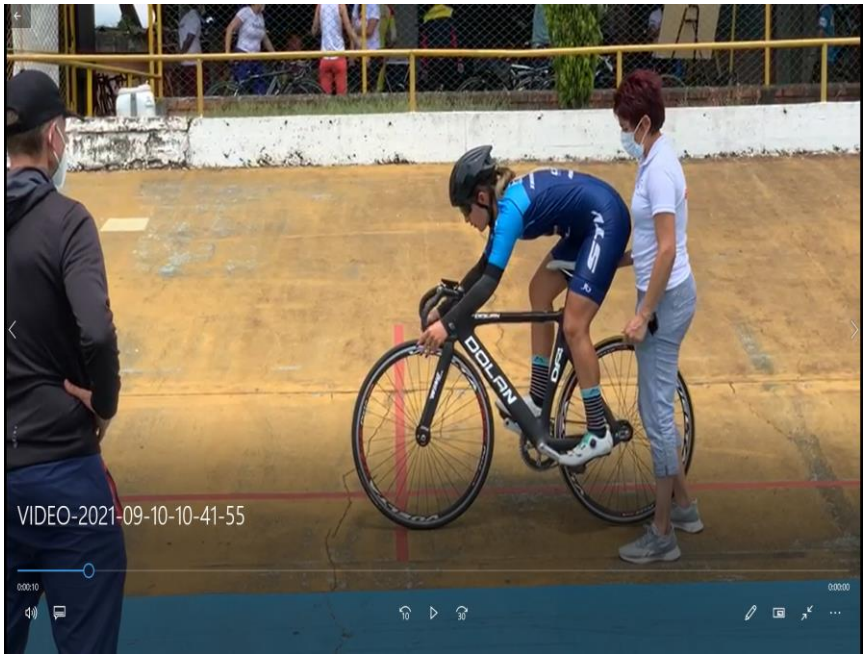
Concentración

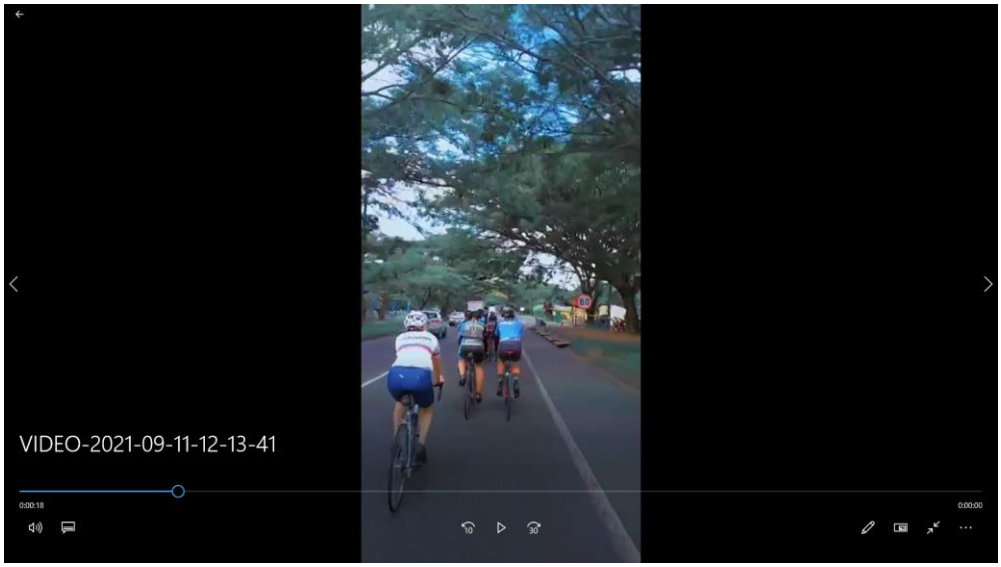


INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Concentrcion

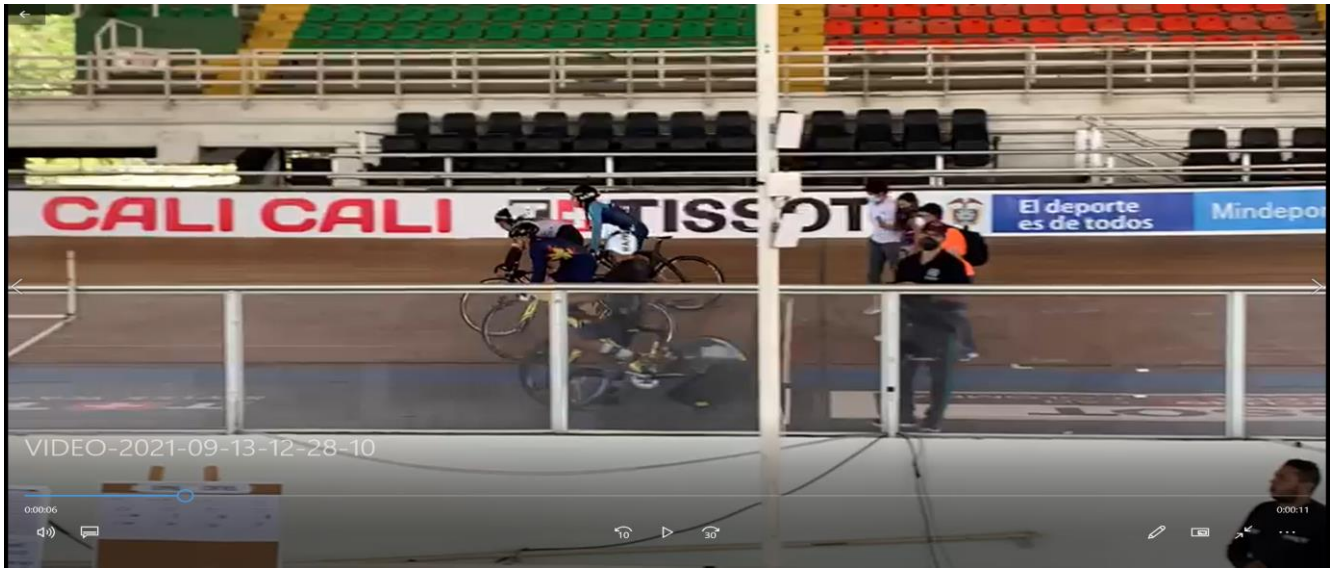




INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Nacional



Nacional



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

29/09/2021



29/09/2021

