ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

EVIDENCIA DE ACTIVIDADES

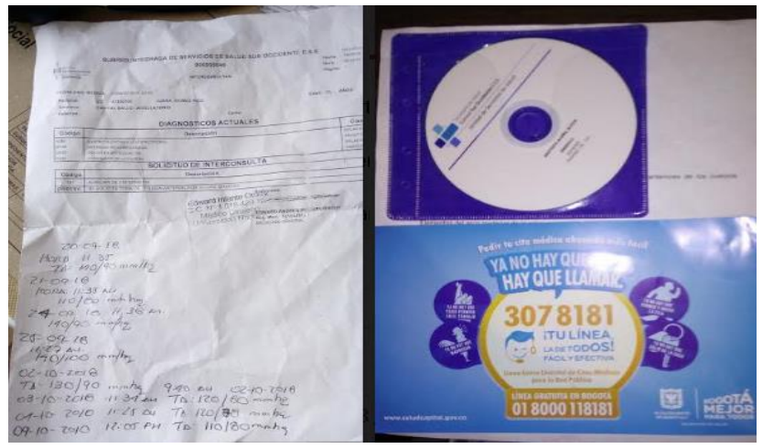
BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS

PERIODO DE INFORME: 01/10/2018 AL 30/10/2018		YAZMIN VALERO GUTIERREZ	PERFIL: AUXILIAR DE ENFERMERIA	
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 6487/2018		OBJETO CONTRACTUAL	UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DIA PORVENIR BOSA	
EJECUCION FISICA	69.69%	PRESTAR SERVICIOS TECNICOS DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD RELACIONADOS CON LA ATENCION INTEGRAL PARA PERSONAS MAYORES DEL SERVICIO SOCIAL ¿ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y FELIZ EN CENTROS DIA¿Y DEL PROYECTO 1099" ENVEJECIMIENTO DIGNO ACTIVO Y FELIZ" EN EL MARCO DE LA POLITICA PUBLICA SOCIAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN EL DISTRITO.	PAGO No	3
EJECUCION FINANCIERA O PRESUPUESTAL	39.39%		APOYO A LA SUPERVISION	LUZ AIDA CONTRERAS

	OBLIGACION	ACTIVIDAD	EVIDENCIAS
1	Ejecutar actividades que favorezcan la prevención de enfermedades y promoción en salud promoviendo un envejecimiento activo y saludable en el marco del plan de atención institucional PAI y los lineamientos técnicos del servicio social.	Planee y ejecute, actividades que favorecen la prevención de enfermedades y promoción de la salud ,ejecutadas en los encuentros en el servicio social centro día, con cada uno de los grupos de personas mayores por cobertura, este mes con el tema :enfermedad pulmonar obstructiva crónica(epoc) la actividad, da inicio con una dinámica que es la práctica de acertar a un objeto utilizando un dardo, donde intervino el aumento de fuerza ,resistencia ,coordinación y motricidad, en las personas mayores, así buscaban completar la frase con el nombre del tema de la actividad, estimularon su concentración, se motivaron en el tema ,se explica en forma clara y sencilla la definición de enfermedad pulmonar obstructiva	

		crónica(EPOC),síntomas: como impedir realizar las actividades de la vida diaria ,se afecta la respiración por una obstrucción de las vías aéreas ,presentan fatiga, tos, secreciones, además es progresiva que no tiene cura, no obstante se les aclara que las personas diagnosticadas pueden mejorar sus síntomas y tener la enfermedad controlada ,si tienen una actitud positiva delante de la enfermedad y un apoyo y ayuda de la familia y del cuidador ,de este modo pueden conseguir una mejor calidad de vida ;por tanto un conocimiento de la enfermedad, les facilitara la adopción de aquellos cambios en el estilo de vida que harán que se encuentren mejor, como evitar el tabaco y ambientes contaminados, cuidar la alimentación, realizar ejercicio físico regularmente bajo control médico; se retoma la actividad tiro al blanco, donde se evidencio el reconocimiento de la importancia para las personas mayores en cambiar y transformar su entorno para lograr una mejor calidad de vida, se finalizo con conclusiones sobre el tema. Continúe reforzando hábitos de higiene como lavado de manos a todos los grupos, uso de tapabocas, también a nivel individual, estilos de vida saludables, como alimentación ,ejercicio ,descanso, control y orientación médica, manejo farmacológico según orden médica, signos de alarma, consultar si se presentan a un servicio de urgencias más cercano, esto durante valoraciones iníciales de enfermería, realice la socialización de los protocolos de atención para las personas mayores del servicio social centro día con todos los grupos por cobertura, con el personal de la cocina(manipuladora de alimentos y auxiliar de	 

		servicios generales) y equipo de trabajo centro día, evidencias reposan en archivo del servicio, apoye y acompañe traslado de personas mayores en servicio de ruta al centro día porvenir y su correspondiente retorno, apoyo en jornada sobre la igualdad de las niñas, apoyé encuentro familiar e intergeneracional del servicio social centro día, el día 29 de octubre.	
2	**Diligenciar de manera oportuna, sistemática y permanente los instrumentos o formatos institucionales inherentes a los procedimientos del servicio social centro día garantizando la oportunidad y calidad de la información.**	**Diligencié oportunamente, actividades realizadas y evidenciadas en el servicio, durante la participación de las personas mayores en los encuentros, en formatos institucionales establecidos: como formato contantes vitales, tomando y registrando 312 signos vitales, formato valoración inicial de enfermería aplicado a 30 personas mayores, formato seguimiento individual se diligencio a 43 personas mayores ya relacionadas y formato plan de atención integral individual concepto promoción y prevención a 30 personas mayores oportunamente según protocolos y procedimientos establecidos para el servicio social centro día ,estos formatos anexos en respectivas historias sociales de las personas mayores que reposan en el archivo del servicio.**	**Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.**

3	**Realizar orientación y seguimiento en los trámites relacionados con el aseguramiento en salud de las personas mayores participantes en el servicio, propendiendo por la garantía de la atención integral en articulación con las redes de apoyo de la población mayor**	**Realice verificación y orientación sobre estado de afiliación en salud en comprobador de derechos de la secretaria distrital de salud fosyga y sispro a 30 personas mayores, ya relacionadas en respectivo cronograma de este mes y también relacionadas en documento adjunto en correo enviado a responsable del servicio según lo requerido. Se actualizo dicha información, realice orientación sobre ordenes medicas dando claridad y despejando algunas dudas, con lenguaje sencillo sobre manejo farmacológico, además realice seguimiento de tensión arterial según orden medica a Sra. Juana Gómez, Fidedigna Talero, Libia Velásquez, y además, solicitud de su control medicina general, a la Sra. Alicia bautista, así garantizar la atención integral de las personas mayores.**	
4	**Registrar las actividades realizadas y novedades identificadas en la atención de las personas mayores de manera sistemática y permanente en los tiempos establecidos de acuerdo a los formatos oficiales designados para dicho fin.**	**Registre oportunamente actividades y novedades presentadas durante la atención de las personas mayores en el servicio social, como atención de primeros auxilios a persona mayor Rita Quiñones, María Eva Gil, Matilde Cisneros, Miriam Montoya ,Mercedes Fernández quien se direcciona a servicio de urgencias en compañía de su hija, Hernando Piñeros este último quien encontraba en proceso de inscripción al servicio, situación que requirió iniciar protocolo de emergencia, con acompañamiento hasta su traslado en ambulancia; Realizando y enviando respectivo informe de la situación a responsable del servicio oportunamente; Además atención a 7 personas mayores mas con alteraciones leves en su estado**	**Datos registrados en los formatos oficiales, anexos a las respectivas historias sociales que reposan en archivo del servicio. Así mismo su uso es confidencial y discrecional de acuerdo a los parámetros técnicos y operativos establecidos por la secretaria distrital de integración social.**

		de salud, explicándoles signos de alarma para acudir a atención medica si es requerida, esto registrado en seguimientos individuales establecidos, respectivamente, situaciones fortuitas presentadas, además se continua con el procedimiento de entrega de oficio a Sra. María Díaz, Susana Muñoz para facilitar solicitud de resumen de historia clínica y su adecuada verificación. Orientando sobre importancia de copia de dicho documento para la mejora en la atención en el servicio, se ha logrado así obtener y verificare 325 epicrisis o resúmenes de historias clínicas según lo requerido para el servicio.	

5	**Aportar en la generación de conocimiento y capacitación del equipo profesional frente a temas relacionados con el envejecimiento, vejez, promoción de la salud y prevención de la enfermedad que contribuyan a la generación de documentos conceptuales, metodológicos y de mejoramiento continuo del servicio.**	**Realice aportes desde el área de salud, fortaleciendo conocimientos contribuyendo a la mejora continua del servicio, actualice cartelera de auditorio con información sobre enfermedad pulmonar obstructiva crónica, participe activamente en las reuniones de equipo centro día, fecha 3, 8 y 17 de Octubre, establecidas por responsable, acompañe, en el servicio de comedor en la hora del almuerzo a las personas mayores de la cobertura miércoles según requerimiento del servicio. Participe en planeación y ejecución de encuentros de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en articulación con profesional de nutrición del servicio según ejes de modelo de atención, fortalecí a diario la educación sobre técnica lavado de manos como acción preventiva de enfermedades, contando con el apoyo los profesionales del servicio, socialicé los protocolos de atención de las persona mayores; Apoye en la realización de la ceremonia para hacer entrega de los certificados a las personas mayores del servicio social centro día que cumplieron con el proceso de formación y estimulándoles para que se motivaran y celebraran un logro más, en este evento participaron 150 personas del servicio social centro día porvenir, quienes se graduaron del proceso de formación con comisaria de familia.**	 

6	**Registrar las actividades adelantadas ante un evento adverso o crisis que ponga en riesgo la salud de los participantes siguiendo los protocolos de atención establecidos.**	**Registre las novedades y actividades efectuadas en formatos establecidos según protocolos de atención para el servicio ,acompañamiento y atención de primeros auxilios a 13 personas mayores que presentaron alteración en su estado de salud durante la participación en actividades en el servicio, observación y seguimiento de su condición hasta estabilización y retorno al encuentro y/o si es requerido direccionamiento por propios medios a servicios de urgencias del distrito, o activación de la línea de emergencias secretaria de salud(SEM) y traslado en ambulancia, según correspondía, de acuerdo a protocolos de atención establecidos para mi área ;Explique signos de alarma según su patología, conocerlos y consultar al servicio de urgencias cercano si es necesario, además apoyo y orientación en otros trámites prioritarios para las personas mayores solicitados en control médico como: solicitud vía telefónica de citas medicas o su adecuado direccionamiento ,elaboración y envió el 3 Octubre, de correspondiente ficha metodológica de la actividad de promoción y prevención desarrollada en los encuentros en este mes, respectiva evaluación enviada 24 de octubre, verificación afiliación en salud de las personas mayores participantes del servicio y verificación del resumen de historia clínica para quienes van ingresando, contantes vitales con control y registro de signos vitales, valoraciones iníciales de enfermería, seguimientos individuales, plan de atención integral individual concepto de promoción**	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: F-PS-201
Versión: 0
Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015
Pagina: 1 de 1

1. **Localidad:** BOSA
1.1 **Unidad Operativa:** CENTRO DIA BOSA PORVENIR
2. **Eje de Atención:** Tejiendo redes
2.1 **Tema:** romoción de la salud y prevención de la enfermed
2.2 **Nombre de encuentro:** POC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónic.
2.3 **Fecha de ejecución** 18 10 2018 al 22 10 2018
2.4 **Profesional artístico o cargo de la digitación** YAZMIN VALERO/KAREN LOPEZ

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:

Sensibilizar a las personas mayores sobre la identificación de signos de alarma frente a la aparición de EPOC (Enfermeda Pulmonar Obstructiva Crónica), cuáles son las causas que la podrían desarrollar y cuándo es pertinente recibir atención médica, así como alternativas a prevenir la enfermedad, brindando orientaciones que les permita modificar estilos de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar y detectar cuáles son los factores de riesgo que predisponen la adquisición de EPOC

Conocer cuáles estilos de vida saludable favorecen la prevención de la aparición de la enfermedad, así como aquell que acentúan la sintomatología y complicación de la enfermedad.

Conocer a grandes rasgos una aproximación del funcionamiento del sistema respiratorio y dimensionar los efecto colaterales que puede generar en el organismo el EPOC.

MOMENTO INICIO	Saludo inicial y bienvenida para los integrantes del grupo
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. Se elaborará un panel con bombas infladas que en el interior llevarán papeles con preguntas, afirmaciones o contextos de situaciones, cada una de las bombas representará un puntaje, la finalidad es acertar con dardos y reventar las bombas. 2. Contextualización de la temática que se va a abordar con las personas mayores. 3. Se organizan 5 equipos. 4. Cada equipo debe lanzar los dardos e intentar reventar las bombas, los puntos son válidos únicamente si el equipo responde de maner correcta. 5. El equipo que haya acumulado mayo cantidad de puntos será el ganador.
MOMENTO FINAL	

		y prevención aplicados a personas mayores respectivamente, y oportunamente en formatos oficiales institucionales ,anexos a historias sociales de las personas mayores del servicio social centro día y estas a su vez reposan en archivo del servicio.	

7	**Apoyar la consolidación de informes requeridos sobre el servicio social y la proyección de respuestas a solicitudes a terceros.**	**En formatos de constantes vitales, se tomaron y registraron 312 signos vitales, formato valoración inicial de enfermería aplicado a 30 personas mayores, formato seguimiento individual se diligencio a 43 personas mayores relacionadas en documento adjunto y enviado al correo de responsable, plan de atención integral individual concepto promoción y prevención a 30 personas mayores oportunamente según protocolos y procedimientos establecidos para el servicio social centro día ,estos formatos anexos en respectivas historias sociales de las personas mayores que reposan en el archivo del servicio.** **Para este mes apoye y envié evidencia de jornada iniciativa día sin carro, apoyé y participe en simulacro distrital de evacuación donde se retoman los procedimientos y protocolos para garantizar que exista una preparación del servicio social frente a una emergencia.**	   