INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

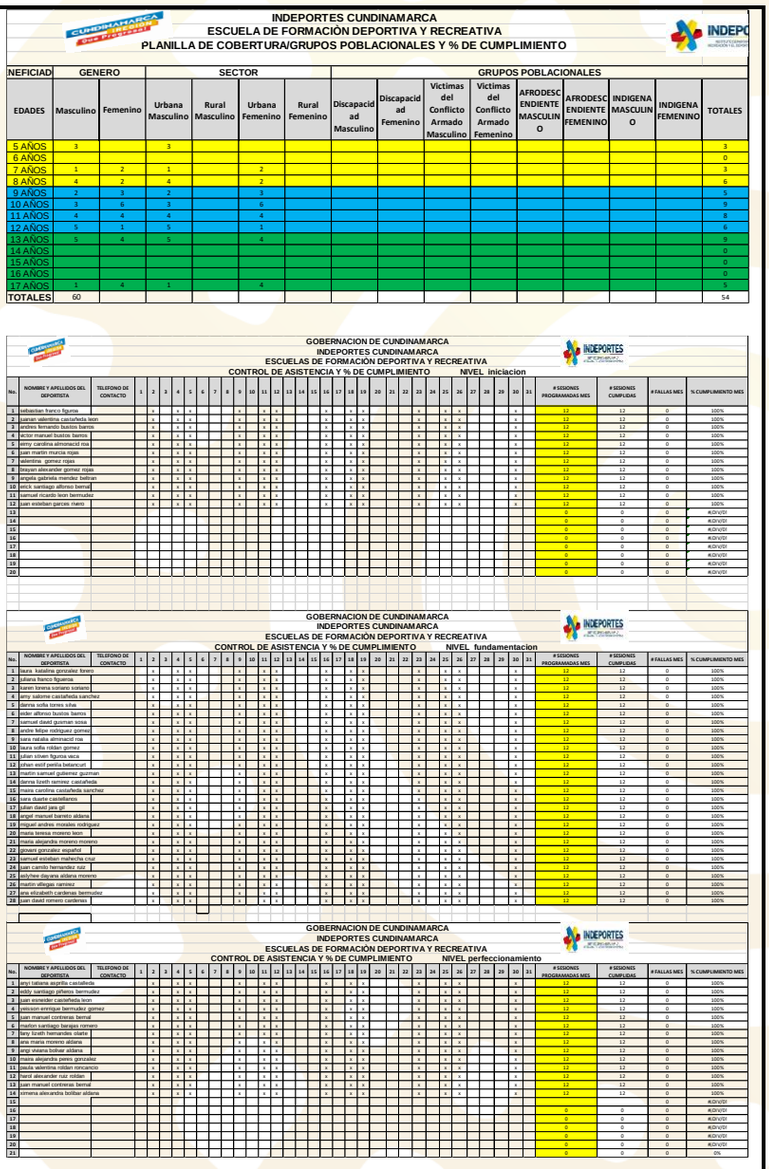
INFORME DE SUPERVISIÓN PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

ESPACIO EXCLUSIVO PARA EL CONTRATISTA									
Nombre del contratista	FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO								
Número de identificación	1049795767	**Tipo de documento**		Cedula de Ciudadanía					
Número del contrato	595 de 2021	**Pago número**		5	de	6			
Período informado	01 al 30 noviembre	**N° de Registro Presupuestal**		RES-2021001665					
Cuenta bancaria - entidad:	415360042214			Corriente		Ahorros	x		
Valor del pago	UN MILLON SEISCIENTOS CINCUENTA Y SEIS MIL PESOS ($1.656. 000.oo) M/CTE.								
Fecha Acta Inicio	06-julio - 2021			**Fecha de terminación vigencia inicial**				15- diciembre-2021	
Prórroga	SI		NO	x	**Fecha de terminación prórroga**			N/A	
Adición	SI		NO	x	**Valor adicionado**			N/A	
Suspensiones	SI		NO	x	**Periodo de Terminación**			N/A	

Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÒN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA". PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
1. Efectuar la organización, instrucción, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 grupos de formación deportiva en el área y municipio asignados por el supervisor, el contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción a los procesos de formación que lidera, para la iniciación, fundamentación y perfeccionamiento en el deporte, a través de medios de comunicación masivos, las Juntas de Acción Comunal, las Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades.	Efectué y organicé la publicidad y convocatoria en el municipio de Manta para la consecución de tres (3) grupos de formación deportiva, los cuales se hicieron a través de los diferentes canales oficiales de la alcaldía municipal como página oficial de Facebook mediante flyers publicitarios, volantes entregados en el área urbana dando así los parámetros y lineamientos para el desarrollo de la escuela de formación teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad, por el audio municipal que se sitúa en la emisora municipal de Manta, así mismo se creó un grupo de WhatsApp como otro canal de comunicación con los/las docentes rurales y urbanos, se realizaron reuniones con los presidentes de las juntas de acción comunal urbanas y rurales donde se dio a conocer la convocatoria y su realización teniendo en cuenta la contingencia que se presenta dándoles a conocer los protocolos de bioseguridad. Así mismo se hizo un recorrido por algunas veredas del municipio como Bermejal Arriba, Quimbita, Juangordo, Minas , Salgado entre otras, para invitar voz a voz a los habitantes del sector a conocer y participar del programa y su convocatoria, todo esto permitió cumplir con el objetivo previsto. Fomenté durante el transcurso del mes de Noviembre cada uno de los parámetros establecidos, junto a la asistencia del voz a voz y wassa de cada uno de los deportistas y padres de familia ya inscritos; logrando mantener y aumentando la cobertura a la escuela de formación deportiva en Natación del municipio de Manta.

<table>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>2. Posterior al acta de inicio se deberá presentar ante el respectivo supervisor el Plan de trabajo, teniendo 15 días calendario como término para dicha entrega, en donde se especifique horarios, sitios de práctica, y demás datos correspondientes.</td>
<td>Realice los horarios de trabajo de acuerdo a lo establecido siendo entregados de manera oportuna y los cuales reposan en el drive del correo manejado por INDEPORTES y los cuales especifican que su ejecución se realizó en la piscina del municipio los días Lunes y Martes a partir de la 1:00pm. y Sábados a partir de la 8:00am.
<table>
<tr><td colspan="10">INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO</td></tr>
<tr><td colspan="3">DEPORTE / MODALIDAD:
MUNICIPIO:
NOMBRE DEL FORMADOR:</td><td colspan="7">NATACION
MANTA
FREDY ALEXANDERRAMIREZ CASTRO</td></tr>
<tr><td>HORARIOS</td><td>CONCEPTO</td><td>LUNES</td><td>MARTES</td><td>MIERCOLES</td><td>JUEVES</td><td>VIERNES</td><td>SABADO</td><td>DOMINGO</td><td>OBSERVACIO</td></tr>
<tr><td rowspan="2">7:00 AM A 9; 00 AM</td><td>GRUPO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>PERFECCIONAMIENTO</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:30 AM A 11:3O AM</td><td>GRUPO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>FUNDAMENTACION</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">1:00 P.M. A 3: 00 P.M.</td><td>GRUPO</td><td>INICIACION</td><td>INICIACION</td><td></td><td></td><td></td><td>INICIACION</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td><td></td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">3:00 P.M. A 5 P.M.</td><td>GRUPO</td><td>FUNDAMENTACION</td><td>FUNDAMENTACION</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">5 P.M. A 7 P.M.</td><td>GRUPO</td><td>PERFECCIONAMIENTO</td><td>PERFECCIONAMIENTO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td>PISCINA MUNICIPAL</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">7 P.M. A 8 P.M.</td><td>GRUPO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">8 P.M. A 9 P.M.</td><td>GRUPO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">9 P.M. A 10 P.M.</td><td>GRUPO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>SEDE DE TRABAJO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table></td>
</tr>
<tr>
<td>3. Tener una cobertura mínima de 20 personas por grupo o una cobertura global de 60 beneficiados activos como mínimo durante el mes en los 3 grupos, en caso de estar vigentes las medidas que restrinjan la movilidad, o que promuevan el aislamiento o distanciamiento físico, el contratista podrá disminuir la cobertura a 15 personas por grupo o una cobertura global de 45 beneficiados activos como mínimo durante el mes.</td>
<td>Logré una gran cobertura de deportistas del área urbana y rural del municipio de Manta para estas primeras dos (2) semanas de mi etapa de alistamiento en el área urbana, donde se destaca una gran participación, teniendo en cuenta que en el municipio se desarrollan otros programas de carácter deportivo y cultural
Se adelantó además de manera verbal la invitación a más deportistas del área urbana y el área rural, lo que permitirá gradualmente cumplir con el objetivo previsto.
La cobertura está de la siguiente manera:
NIVEL INICIACIÓN: 12 deportistas.
NIVEL FUNDAMENTACIÓN: 28 deportistas.
NIVEL PERFECCIONAMIENTO: 14 deportistas.
Anexo listado de cobertura.</td>
</tr>
</table>

	
4. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta por veinte (20) minutos de preparación, hora y treinta (1:30) minutos de formación y diez (10) minutos de cierre, para un total de 2 horas como mínimo. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia que el pago acordado por el respectivo periodo se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas; en caso de que se restrínjala movilidad o que promuevan el aislamiento o	Preparé y planeé de manera oportuna y eficaz cada una de las sesiones requeridas por día y sus respectivos horarios, por semana de manera normal y gradual a medida que se fueron incorporando los niños y jóvenes al programa de la escuela de formación. Siendo el municipio de Manta un municipio con bajos casos de COVID 19 y el cual se encuentra reactivando actividades de manera presencial, desarrollé cada una de las sesiones de manera corriente en cuanto a tiempos de práctica, horarios y sitios de entrenamiento, destacando el gran compromiso de cada uno de los padres de familia y deportistas en su puntual asistencial al programa, cumpliendo con los requerimientos dados por INDEPORTES para su realización e incorporando a más niños y niñas a la escuela de formación, en el drive reposan los horarios sitos de trabajo y la planeación de cada sesión para un total de 14 sesiones por cada categoría para este mes de noviembre.

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
5 AÑOS	3		3												3
6 AÑOS															0
7 AÑOS	1	2	1		2										3
8 AÑOS	4	2	4		2										6
9 AÑOS	2	3	2		3										5
10 AÑOS	3	6	3		6										9
11 AÑOS	4	4	4		4										8
12 AÑOS	5	1	5		1										6
13 AÑOS	5	4	5		4										9
14 AÑOS															0
15 AÑOS															0
16 AÑOS															0
17 AÑOS	1	4	1		4										5
TOTALES	60														54

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL iniciacion

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	sebastian franco figueroa		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
2	juanan valentina castañeda leon		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
3	andres fernando bustos barros		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
4	ector manuel bustos barros		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
5	emry carolina almonacid roa		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
6	juan martin murcia rojas		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
7	valentina gomez rojas		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
8	brayan alexander gomez rojas		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
9	angela gabriela manchez beltran		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
10	erick santiago alfonso bernal		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
11	samuel ricardo leon bermudez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
12	juan esteban perces nieto		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL fundamentacion

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	laura katalina gonzalez forero		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
2	juliana franco figueroa		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
3	karen lorena soriano soriano		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
4	emy salome castañeda sanchez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
5	danna sofia torres silva		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
6	eider alfonso bustos barros		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
7	samuel david guzman sosa		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
8	andre felipe rodriguez gomez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
9	sara natalia almonacid roa		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
10	sara sofia roldan gomez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
11	julian stiven figueroa veca		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
12	johan esid pesta betancurt		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
13	martin samuel gutierrez guzman		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
14	danna lizeth ramirez castañeda		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
15	maria carolina castañeda sanchez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
16	sara duarte castellanos		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
17	julian david jara gil		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
18	angel manuel barrero aldana		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
19	miguel andres morales rodriguez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
20	maria teresa moreno leon		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
21	maria alejandra moreno moreno		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
22	giovani gonzalez español		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
23	samuel esteban maheche cruz		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
24	juan camilo hernandez ruiz		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
25	sofy'nee dayana aldana moreno		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
26	martin alfonso ramirez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
27	ana elizabeth cardenas bermudez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
28	juan david romero cardenas		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL perfeccionamiento

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	emy tatiana arguello castañeda		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
2	eddy santiago pinzon bermudez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
3	juan esneider castañeda leon		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
4	yeison enrique bermudez gomez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
5	juan manuel contreras bernal		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
6	martin santiago barajas romero		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
7	fary lizeth hernandez olarte		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
8	ana maria moreno aldana		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
9	angi viviana bolivar aldana		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
10	maria alejandra peres gonzalez		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
11	paula valentina roldan roncancio		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
12	harol alexander ruiz roldan		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
13	juan manuel contreras bernal		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		12	12	0	100%
14	ximena alexandra bolibar aldana		x		x	x				x		x	x					x	x					x	x					x	x		13	12	0	100%
15																																				0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!
21																																		0	0	0	0%

distanciamiento físico, el contratista desarrollara 6 sesiones de forma al a semana, mínimo 24 sesiones al mes, a través de la utilización de medios virtuales o medios de comunicación masivo, adoptando las estrategias pertinentes junto con el supervisor, teniendo en cuenta las necesidades de los municipios y conmutando, síes el caso, por actividades de recreación o actividad fisica.

NIVEL/ SEMANAS	FECHAS	HORARIO	ESCENARIO	Sesiones
Iniciación				
Semana: 1 01 al 08 noviembre	Lunes 01 Martes 02 Sabado 06 Lunes 08	1 a 3 PM 1 a 3 PM 11 a 1 PM 1 a 3 PM	PISCINA MUNICIPAL	4
Semana: 2 09 al 15 noviembre	Martes 09 Sabado 13 Lunes 15	1 a 3 PM 11 a 1 PM 1 a 3 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 3 16 al 22 noviembre	Martes 16 Sabado 20 Lunes 22	1 a 3 PM 11 a 1 PM 1 a 3 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 4 23 al 31 noviembre	Martes 23 Sabado 27 Lunes 29 Martes 30	1 a 3 PM 11 a 1 PM 1 a 3 PM 1 a 3 PM	PISCINA MUNICIPAL	4
Fundamentación				
Semana: 1 01 al 08 noviembre	Lunes 01 Martes 02 Sabado 06 Lunes 08	3 a 5 PM 3 a 5 PM 9 a 11 AM 3 a 5 PM	PISCINA MUNICIPAL	4
Semana: 2 09 al 15 noviembre	Martes 09 Sabado 13 Lunes 15	3 a 5 PM 9 a 11 AM 3 a 5 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 3 16 al 22 noviembre	Martes 16 Sabado 20 Lunes 22	3 a 5 PM 9 a 11 AM 3 a 5 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 4 23 al 31 noviembre	Martes 23 Sabado 27 Lunes 29 Martes 30	3 a 5 PM 9 a 11 AM 3 a 5 PM 3 a 5 PM	PISCINA MUNICIPAL	4
Perfeccionamiento				
Semana: 1 01 al 08 noviembre	Lunes 01 Martes 02 Sabado 06 Lunes 08	5 a 7 PM 5 a 7 PM 7 a 9 AM 5 a 7 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 2 09 al 15 noviembre	Martes 09 Sabado 13 Lunes 15	5 a 7 PM 7 a 9 AM 5 a 7 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 3 16 al 22 noviembre	Martes 16 Sabado 20 Lunes 22	5 a 7 PM 7 a 9 AM 5 a 7 PM	PISCINA MUNICIPAL	3
Semana: 4 23 al 31 noviembre	Martes 23 Sabado 27 Lunes 29 Martes 30	5 a 7 PM 7 a 9 AM 5 a 7 PM 5 a 7 PM	PISCINA MUNICIPAL	4

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**1-nov-21**	**Lugar: PISCINA MUNICIPAL**	**Municipio: MANTA**	**Hora: 1 PM**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO				**N° de deportistas: 12**		**Edades: 5 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: introducir al niño en el manejo de habilidades basicas para la natacion
Objetivo Especifico: andar, correr, saltar, botarse, caminar, jugar, con el agua en la piscina.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	
1. Saludo y temas a trabajar	Introduccion a la clase		x	3	**piscina municipal**
2.Control de asistencia	llamado a lista		x	3	
3. Dirigido Descendente	Movilidad Articular		x	4	
4.Ejercicios dirigidos	Calentamiento		x	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima			**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. .		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacciòn			
8. Ejercicios y juegos dirigidos con churro	Flexibilidad	Estatica	x	10	
9. Ejercicios y juegos dirigidos con tabla		Dinamica	x	10	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1. Juegos repetitivos	Acoplamiento	x	20	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7. Ejercicios repetitivos correctivos	Adaptación	x	30	
8. Ejericicos repetitivos	Patrones Basicos de Movimiento	x	20	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	
1. Ejercicios competitivos				**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. Juego práctico duplas.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento	x	5	tren inferior y superior	**piscina municipal**
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	1	dialogo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	2	correciones	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	insentivacion alal natacion	

FIRMA FORMADOR: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**1-nov-21**	**Lugar: PISCINA MUNICIPAL**	**Municipio: MANTA**	**Hora: 3 PM**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO				**N° de deportistas: 28**		**Edades: 10 A 13 AÑOS**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Realizar dezlizada sola, con patada y brazada de crol libre.
Objetivo Especifico: coregir los errores que tenga cada estudiante al realizar la patada de crol libre o la brazada.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	
1. Saludo y temas a trabajar	Introduccion a la clase	**x**	3	**piscina municipal**
2. Control de asistencia	llamado a lista	**x**	3	
3. Dirigido Descendente	Movilidad Articular	**x**	4	
4. Ejercicios dirigidos	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Ejercicios de alta intensidad	Fuerza	Maxima	x	15	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2.		Explosiva			
3. Ejercicios dirigidos correctivos	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. Ejercicios repetitivos		Desplazamiento	**x**	15	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	
1. Ejercicios repetitivos y correctivos	Acoplamiento	**x**	20	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. Ejercicios repetitivos y correctivos	Diferenciación	x	20	
6. Ejercicios repetitivos y correctivos	Reacción	x	10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	
1. Ejercicios competitivos				**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. Juego práctico individual, duplas y trios				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	5	tren inferior y superior	**piscina municipa**
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	1	dialogo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	2	correciones	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	insentivacion alal natacion	

FIRMA FORMADOR: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**1-nov-21**	**Lugar: PISCINA MUNICIPAL**	**Municipio: MANTA**	**Hora: 5 PM**	**N° de sesión: 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO				**N° de deportistas: 14**		**Edades: 14 A 17 AÑOS**

INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Realizar dezlizada sola, con patada y brazada de pecho.
Objetivo Especifico: coregir los errores que tenga cada estudiante al realizar la patada de pecho o la brazada.
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): corregir las desimetrias de cada niño o niña en cuanto al estilo pecho.

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	
1. Saludo y temas a trabajar	Introduccion a la clase	**x**	3	**piscina municipal**
2.Control de asistencia	llamado a lista	**x**	3	
3. Dirigido Descendente	Movilidad Articular	**x**	4	
4.Ejercicios dirigidos	Calentamiento	**x**	10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1. Ejercicios estaticos	Fuerza	Maxima	**x**	5	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. Ejercicios repetitivos		Explosiva	x	5	
3. Ejercicios estaticos	Resistencia	Aerobica	**x**	5	
4. Ejercicios repetitivos		Anaerobica	**x**	5	
5. Ejercicios estaticos	Velocidad	Maxima			
6. Ejercicios repetitivos		Desplazamiento	**x**	5	
7. Ejercicios dirigidos y correctivos		Reacciòn			
8.Ejercicios estaticos	Flexibilidad	Estatica			
9. Ejercicios repetitivos		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	
1. Ejercicios dirigidos y correctivos	Acoplamiento	**x**	20	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. Ejercicios repetitivos	Ritmo	x	20	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7. Ejercicios dirigidos y correctivos	Adaptación			
8. Ejercicios estaticos	Patrones Basicos de Movimiento	x	15	

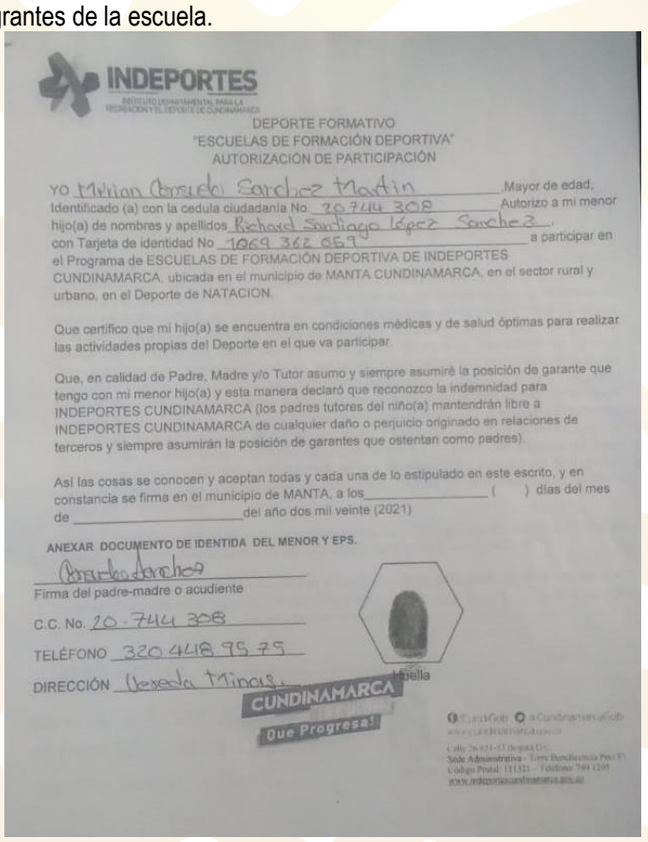
PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	
1. Secuencia de movimientos	x	x	5	**piscina municipal, espumas, tablas, platillos, silvato**
2. Juegos de aplicación individual y de grupo	**x**	**x**	**10**	
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	x	5	tren inferior y superior	**piscina municipa**
2.Retroalimentaciòn de la clase valores	x	1	dialogo	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	x	2	correciones	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	x	2	insentivacion alal natacion	

FIRMA FORMADOR: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

5. Consolidar y actualizar la información a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada para la inscripción, consentimiento informado firmado por los padres o tutores de cada deportista, y demás información que se requiera.	Entregue y de igual forma recolecte los ya entregados consentimientos informados, consentimiento covid y ficha de inscripción a cada uno de los niños y niñas de la escuela de formación, algunos de ellos ya realizaron la entrega de dichos documentos los cuales se anexan en la evidencia, también en conjunto con el coordinador y demás instructores de deportes del municipio de Manta se actualizo la información de cada uno de los integrantes de la escuela. 

INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Miriam Consuelo Sanchez Martin Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No 20744308 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Richard Santiago López Sanchez con Tarjeta de identidad No 1069362659 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de MANTA CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de NATACION.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres).

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de MANTA, a los ( ) días del mes de del año dos mil veinte (2021)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDA DEL MENOR Y EPS.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No. 20-744 308

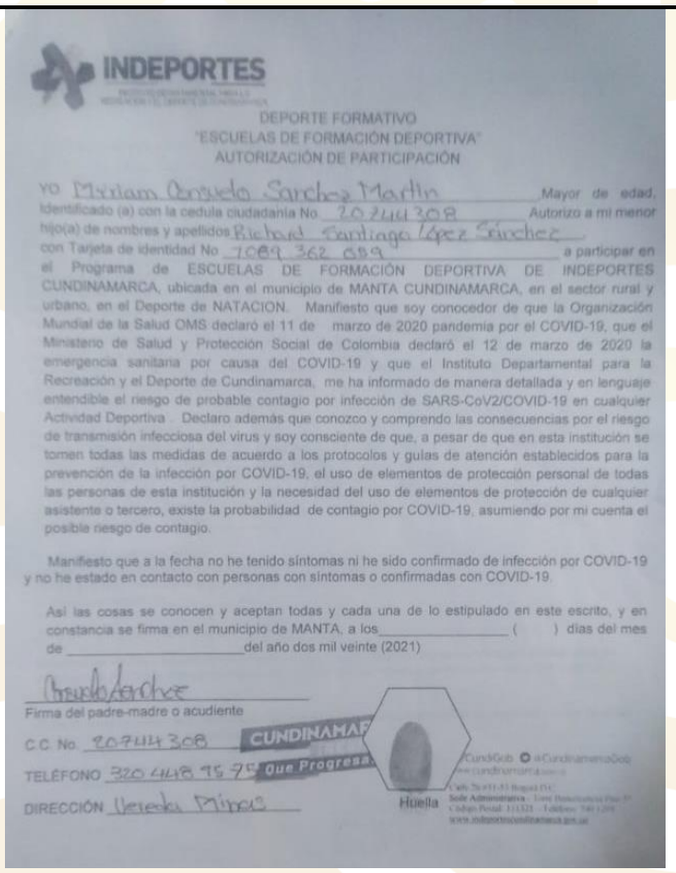
TELÉFONO 320 418 95 75

DIRECCIÓN Vereda Minas

Huella

CUNDINAMARCA
Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Miriam Oriveda Sanchez Martin Mayor de edad, identificado (a) con la cedula ciudadania No 20744308 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Richard Santiago Lopez Sanchez con Tarjeta de identidad No 1089 362 689 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de MANTA CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de NATACION. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaró el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaró el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de probable contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva . Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente de que, a pesar de que en esta institución se tomen todas las medidas de acuerdo a los protocolos y guías de atención establecidos para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas de esta institución y la necesidad del uso de elementos de protección de cualquier asistente o tercero, existe la probabilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

Manifiesto que a la fecha no he tenido síntomas ni he sido confirmado de infección por COVID-19 y no he estado en contacto con personas con síntomas o confirmadas con COVID-19.

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de MANTA, a los _____ ( ) días del mes de _____ del año dos mil veinte (2021)

Firma del padre-madre o acudiente

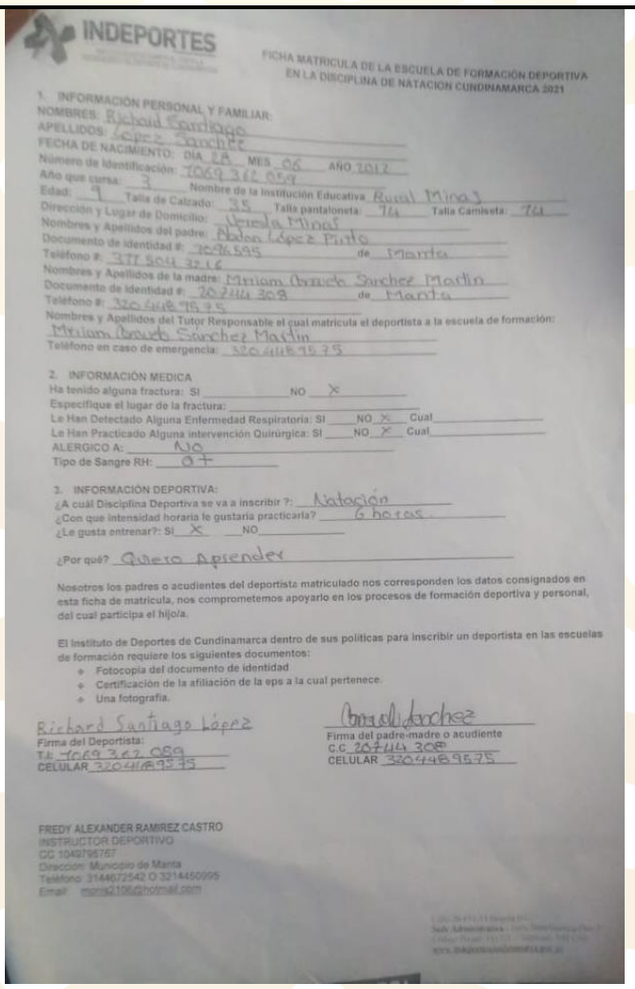
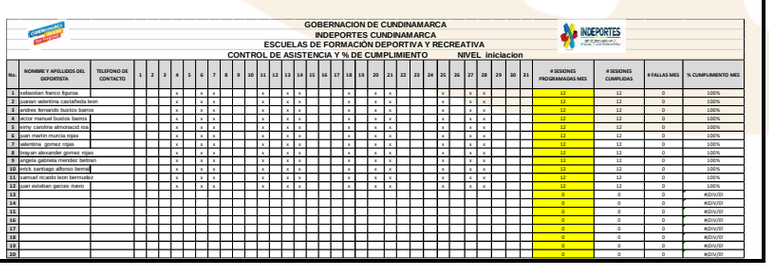
C.C No. 20744308

TELÉFONO 320 448 95 95

DIRECCIÓN Vereda Minas

CUNDINAMARCA Que Progresa

Huella

	
6. El contratista deberá tomar asistencia de los beneficiarios por sesión realizada y soporte fotográfico conforme al formato dispuesto para ello y entrega en el respectivo informe mensual; La no entrega de esta evidencia ocasionará que no se contabilicé como sesión realizada. En la evidencia se debe dejar constancia del buen uso y promoción de la imagen de INDEPORTES Cundinamarca.	Realice la toma de asistencia en cada sesión de manera inicial para garantizar la participación consecutiva de cada niño, niña o joven que hace parte de la escuela de formación de Natación, garantizando la participación de cada uno de los deportistas durante el mes de noviembre. Así mismo poseo la evidencia de la participación por categoría, como también reposa el formato original el seguimiento y control de asistencia de manera digital y física para su revisión, la cual reposa en el drive. Anexo listado por categorías: 

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL fundamentacion

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	laura katalina gonzalez forero					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
2	juliana franco figueroa					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
3	karen lorena soriano soriano					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
4	amy salome castañeda sanchez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
5	danna sofia torres silva					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
6	eider alfonso bustos barros					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
7	samuel david guzman sosa					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
8	emilio felipe rodriguez gomez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
9	sara natalia almanacid ros					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
10	laura sofia roldan gomez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
11	johan sthen figuroa vaca					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
12	johan estif perilla betancurt					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
13	martin samuel gutierrez guzman					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
14	danna lizeth ramirez castañeda					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
15	maira carolina castañeda sanchez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
16	sara duarte castañeda					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
17	lubin david jara gil					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
18	angel manuel barreto aldana					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
19	miguel andres morales rodriguez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
20	maria teresa moreno leon					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
21	maria alejandra moreno moreno					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
22	giovani gonzalez español					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
23	samuel esteban mahecha cruz					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
24	juan camilo hernandez ruiz					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
25	eidyhee dayana aldana moreno					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
26	martin villegas serrino					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
27	ana elizabeth cardenas bermudez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
28	juan david romero cardenas					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL perfeccionamiento

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	anyi tatiana sepulda castañeda					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
2	eddy santiago piñeros bermudez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
3	juan esmelder castañeda leon					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
4	yeisson enrique bermudez gomez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
5	juan manuel contreras bernal					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
6	marlon santiago barajas romero					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
7	fany lizeth hernandes olarte					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
8	ana maria moreno aldana					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
9	angi aylana bolivar aldana					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
10	maira alejandra perez gonzalez					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
11	paula valentina roldan roncancio					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
12	harol alexander ruiz roldan					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
13	juan manuel contreras bernal					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
14	ximena alexandra bolibar aldana					x		x	x				x		x	x				x		x	x				x		x	x				12	12	0	100%
15																																				0	#DIV/0!
16																																		0	0	0	#DIV/0!
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!
21																																		0	0	0	0%

ACTIVIDAD: NATACION
MUNICIPIO: MANTA
RESPONSABLE: FREDYS LEZANDER RAMIREZ CASTRO
FECHA: [illegible]
PROGRAMA O COMPONENTE: [illegible]

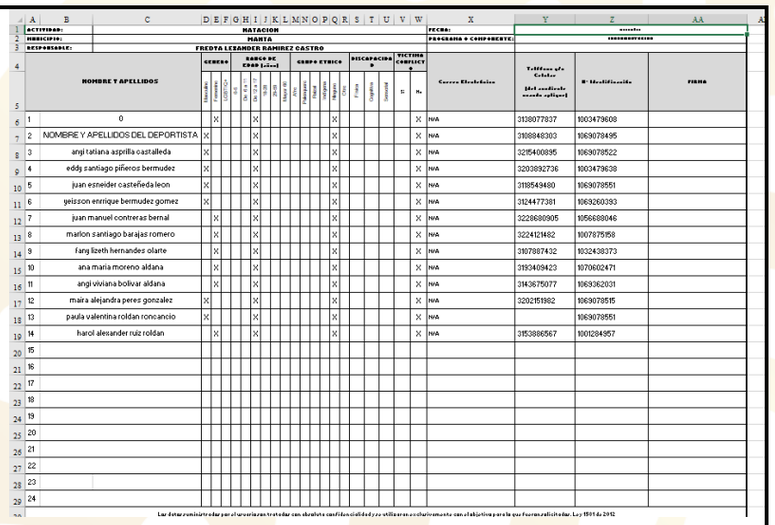
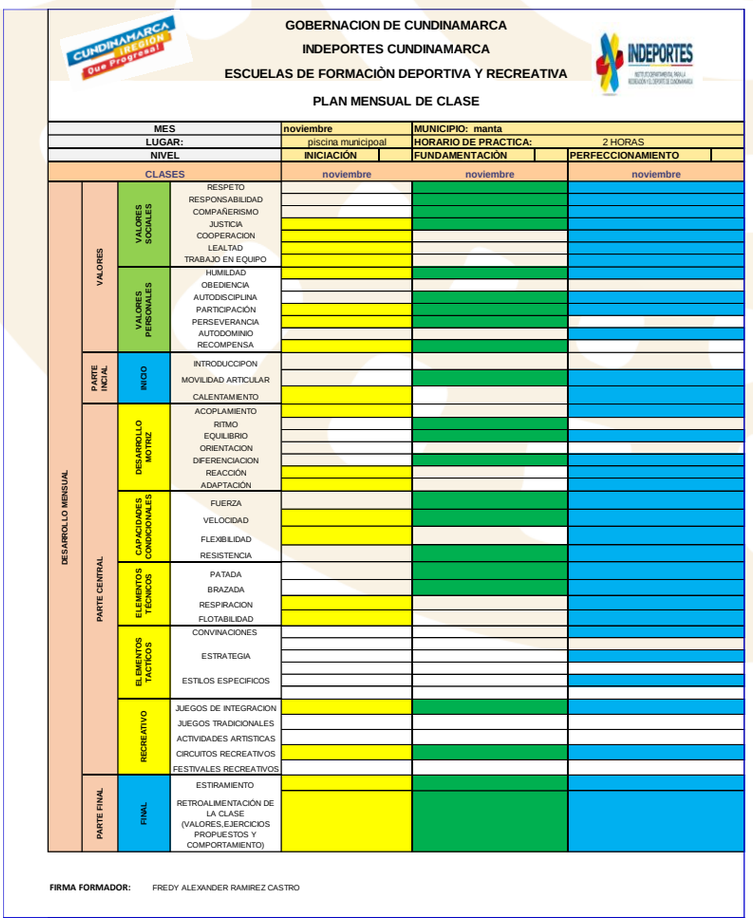
	NOMBRE Y APELLIDOS	GENERO	EDADES	Natación	Triatlón	Atletismo	Ciclismo	Gimnasia	Boxeo	Esgrima	Judo	Karate	Taekwondo	Tenis de Mesa	Voleibol	Yudo	Discapacidad	Físico	Cognitivo	Sensorial	Psicosocial	Distintos Estamentos	ET	Pe	Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA
1	sebastian franco figueroa			X		X										X							X		n/a	3123450299	1011230708	
2	juanan valentina castañeda leon				X		X									X							X		n/a	3125400895	1063078918	
3	andres fernando bustos barros			X		X										X							X		n/a	3227818470	1063079105	
4	victor manuel bustos barros				X		X									X							X		n/a	3125662938	1072395339	
5	amy carolina almonacid ros			X		X										X							X		n/a	3138302241	1023102065	
6	juan martin murcia rojas				X		X									X							X		n/a	3222420832	1025072781	
7	valentina gomez rojas			X			X									X							X		n/a	3108506357	1145428233	
8	brayan alexander gomez rojas				X		X									X							X		n/a	3108506357	1145428311	
9	angels gabriels mendez beltran			X			X									X							X		n/a	3102788785	1024572373	
10	erick santiago alfonso bernal				X		X									X							X		n/a	3112136331	1030638459	
11	samuel ricardo leon bermudez				X		X									X							X		n/a	3116223019	1022216104	
12	juan esteban garces rivero				X		X									X							X		n/a	3192604602	1074302551	
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													

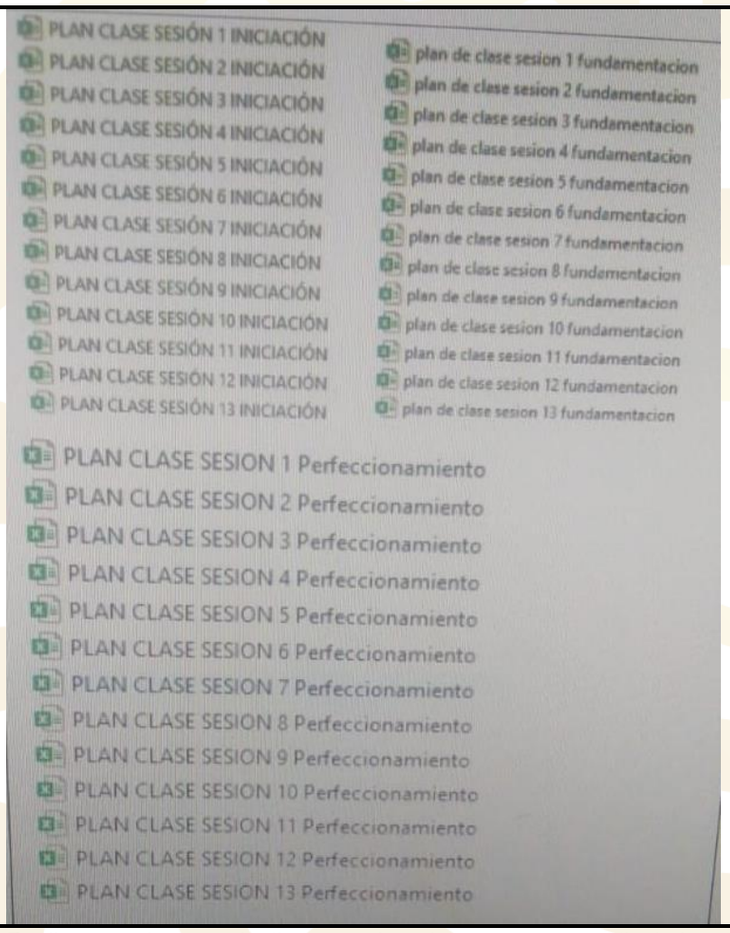
Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y serán utilizados exclusivamente con el objetivo para los que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

ACTIVIDAD: NATACION
MUNICIPIO: MANTA
RESPONSABLE: FREDYS LEZANDER RAMIREZ CASTRO
FECHA: [illegible]
PROGRAMA O COMPONENTE: [illegible]

	NOMBRE Y APELLIDOS	GENERO	EDADES	Natación	Triatlón	Atletismo	Ciclismo	Gimnasia	Boxeo	Esgrima	Judo	Karate	Taekwondo	Tenis de Mesa	Voleibol	Yudo	Discapacidad	Físico	Cognitivo	Sensorial	Psicosocial	Distintos Estamentos	ET	Pe	Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA
1	laura katalina gonzalez forero			x		x										x							x		n/a	3157469005	1026483493	
2	juliana franco figueroa			x		x										x							x		n/a	3123430299	1023398184	
3	karen lorena soriano soriano			x		x										x							x		n/a	3208523418	1063078745	
4	amy salome castañeda sanchez			x		x										x							x		n/a	3112343270	1063362097	
5	danna sofia torres silva			x		x										x							x		n/a	3134364313	1072662395	
6	eider alfonso bustos barros			x		x										x							x		n/a	3227818470	1072394956	
7	samuel david guzman sosa			x		x										x							x		n/a	3123719019	1012414036	
8	emilio felipe rodriguez gomez			x		x										x							x		n/a	3142502150	1013765510	
9	sara natalia almanacid ros			x		x										x							x		n/a	3138302241	1023393245	
10	laura sofia roldan gomez			x		x										x							x		n/a	3112246071	1031825418	
11	johan sthen figuroa vaca			x		x										x							x		n/a	3115034887	1063078567	
12	johan estif perilla betancurt			x		x										x							x		n/a	3214434704	1013033687	
13	martin samuel gutierrez guzman			x		x										x							x		n/a	3164447447	1143084280	
14	danna lizeth ramirez castañeda			x		x										x							x		n/a	3166667477	1063078732	
15	maira carolina castañeda sanchez			x		x										x							x		n/a	3112343270	1063362048	
16	sara duarte castañeda			x		x										x							x		n/a	3103522192	1030644502	
17	lubin david jara gil			x		x										x							x		n/a	3114752544	1013233188	
18	angel manuel barreto aldana			x		x										x							x		n/a	3124470366	1063078605	
19	miguel andres morales rodriguez			x		x										x							x		n/a	3103615178	13627062	
20	maria teresa moreno leon			x		x										x							x		n/a		1209464680	
21	maria alejandra moreno moreno			x		x										x							x		n/a	3204371396	1013467788	
22	giovani gonzalez español			x		x										x							x		n/a	3146603265	1031823027	
23	samuel esteban mahecha cruz			x		x										x							x		n/a	3112482863	1030610621	
24	juan camilo hernandez ruiz			x		x										x							x		n/a	3148842860	1024666365	
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30	Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y serán utilizados exclusivamente con el objetivo para los que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012																												
31																													
32																													

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

	
7. Presentar la planeación de las sesiones de clase ante de inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato al respectivo supervisor o persona delegada por la subgerencia técnica, la planeación diaria de clases describiendo en cada una de las partes de ella los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos así como los métodos empleaos.	Presenté de manera oportuna al supervisor de nuestra provincia cada una de las planeaciones de cada sesión y de cada categoría durante el mes de noviembre, especificando actividades y tiempos como lo evidencia la imagen y realizando 14 sesiones durante el mes de noviembre y de cada categoría, los formatos originales reposan en el drive de la provincia de Almeidas. 



8. presentar ante el supervisor las evaluaciones que le realice a los grupos de alumnos a sus cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados :las cuales estará establecidos en el cronograma general los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y a un consolidado en el informe final.

Realice pruebas evaluativas según el cronograma estipulado por INDEPORTES con las fechas propuestas para evaluar cada proceso formativo de los beneficiarios, las fechas indicadas en nuestro cronograma de INDEPORTES las cuales ya estaban estipuladas y coordinadas con el coordinador e instructores de deportes del municipio. Y correspondían para este mes noviembre.
Realizando las pruebas por categorías y cada una de las estipuladas por INDEPORTES.

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

MES DE MAYO DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

MES DE AGOSTO DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	X	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

MES DE NOVIEMBRE DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	X	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

NIVEL: INICIACION

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG						ESTATURA DE PIE CMS.						ESTATURA SENTADO CMS.						ENVERGADURA CMS.					
				#	#	#	:	#		#	#	#	:	#		#	#	#	:	#		#	#	#	:	#	
1	1011230708	sebastian franco figueroa	8	0	2	6	:	1		1	3	3	:	4		0	6	6	:			1	3	2	:	1	
2	1069078918	juanan valentina castañeda leon	8	0	2	5	:	2		1	2	9	:	5		0	6	3	:			1	2	8	:	3	
3	1069079105	andres fernando bustos barros	6	0	2	3	:	2		1	1	4	:	2		0	5	6	:			1	1	1	:	2	
4	1072395399	victor manuel bustos barros	8	0	2	4	:	4		1	2	3	:	5		0	5	9	:			1	2	4	:	1	
5	1023102065	elmy carolina almonacid roa	7	0	2	6	:			1	2	5	:	2		0	6	0	:			1	2	4	:	5	
6	1025072781	juan martin murcia rojas	7	0	2	3	:	2		1	1	7	:	8		0	5	2	:			1	1	4	:	7	
7	1145428233	valentina gomez rojas	8	0	2	8	:			1	3	2	:	2		0	6	4	:			1	3	0	:	5	
8	1145428311	brayan alexander gomez rojas	8	0	2	6	:			1	3	0	:	5		0	6	4	:			1	2	9	:	7	
9	1024572373	angela gabriela mendez beltran	8	0	2	8	:			1	3	2	:	5		0	6	5	:			1	3	2	:	7	
10	1030698459	erick santiago alfonso bernal	7	0	2	4	:	1		1	2	3	:	6		0	5	7	:			1	2	2	:	1	
11	1022216104	samuel ricardo leon bermudez	7	0	2	7	:	4		1	2	9	:	7		0	6	2	:			1	2	7	:	6	
12	1074902551	juan esteban garces rivero	8	0	2	7	:	1		1	2	9	:	4		0	6	0	:			1	2	8	:	1	
13																											
14																											
15																											

MUNICIPIO EVALUADO:	MANTA
COORDINADOR MOTRIZ:	FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO TIEMPO MIN	SEG	M/SEG	S. RUN 2 INTENTO TIEMPO MIN	SEG	M/SEG
1	sebastian franco figueroa	8	0	12	20	0	12	98
2	yaneri valentina castañeda leon	8	0	12	15	0	11	58
3	andres fernando bustos barros	6	0	14	58	0	14	40
4	victor manuel bustos barros	8	0	13	54	0	13	24
5	emmy carolina almonacid roa	7	0	13	50	0	13	59
6	juan martin murcia rojas	7	0	13	13	0	13	20
7	valentina gomez rojas	8	0	12	47	0	12	98
8	brayan alexander gomez rojas	8	0	13	36	0	13	22
9	angela gabriela mendez beltran	8	0	12	34	0	12	30
10	erick santiago alfonso bernal	7	0	14	6	0	13	58
11	samuel ricardo leon bermudez	7	0	13	49	0	13	52
12	juan esteban garces nieto	8	0	12	54	0	13	5
13								
14								
15								
	MUNICIPIO EVALUADO:		MANTA					
	COORDINADOR MOTRIZ:		FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL CMS.	S. VERTICAL 1 INTENTO CMS.	S. VERTICAL 2 INTENTO CMS.
1	sebastian franco figueroa	8	150	166	171
2	yaneri valentina castañeda leon	8	148	167	165
3	andres fernando bustos barros	6	129	140	138
4	victor manuel bustos barros	8	139	152	153
5	emmy carolina almonacid roa	7	137	148	147
6	juan martin murcia rojas	7	134	148	148
7	valentina gomez rojas	8	155	174	174
8	brayan alexander gomez rojas	8	155	175	173
9	angela gabriela mendez beltran	8	152	170	168
10	erick santiago alfonso bernal	7	133	148	147
11	samuel ricardo leon bermudez	7	143	159	158
12	juan esteban garces nieto	8	141	156	154
13					
14					
15					
	MUNICIPIO EVALUADO:		MANTA		
	COORDINADOR MOTRIZ:		FREDY ALEXANDERRAMIREZ CASTRO		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL CMS.	S. HORIZONTAL 1 INTENTO CMS.	S. HORIZONTAL 2 INTENTO CMS.
1	sebastian franco figueroa	8		121.5	130.9
2	yaneri valentina castañeda leon	8		110.7	109.8
3	andres fernando bustos barros	6		075.9	086.4
4	victor manuel bustos barros	8		103.3	110.0
5	emmy carolina almonacid roa	7		088.8	087.0
6	juan martin murcia rojas	7		105.5	088.1
7	valentina gomez rojas	8		121.1	125.9
8	brayan alexander gomez rojas	8		128.8	119.1
9	angela gabriela mendez beltran	8		132.2	121.3
10	erick santiago alfonso bernal	7		116.1	111.8
11	samuel ricardo leon bermudez	7		101.1	090.9
12	juan esteban garces nieto	8		103.3	100.9
13					
14					
15					
	MUNICIPIO EVALUADO:		MANTA		
	COORDINADOR MOTRIZ		FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 MTS SEG	1/100	UNICO INTENTO 50 MTS SEG	1/100
1	sebastian franco figueroa	8	04:72	11	0	7
2	yaneri valentina castañeda leon	8	04:85	11	3	2
3	andres fernando bustos barros	6	06:97	13	2	1
4	victor manuel bustos barros	8	05:25	12	1	5
5	emmy carolina almonacid roa	7	05:94	12	3	4
6	juan martin murcia rojas	7	05:17	11	9	2
7	valentina gomez rojas	8	04:65	11	2	3
8	brayan alexander gomez rojas	8	05:13	11	4	4
9	angela gabriela mendez beltran	8	04:70	11	1	0
10	erick santiago alfonso bernal	7	05:28	12	1	3
11	samuel ricardo leon bermudez	7	05:94	12	5	6
12	juan esteban garces nieto	8	05:80	12	5	0
13						
14						
15						
	MUNICIPIO EVALUADO:		MANTA			
	COORDINADOR MOTRIZ		FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO			

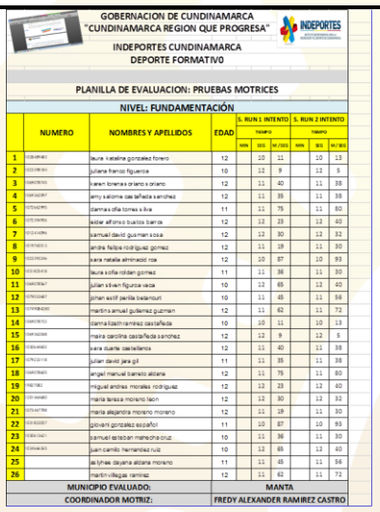
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.
1	1026849483	laura katalina gonzalez forero	12	45.0	150.0	74.0	147.0
2	1027380164	juliana franco figueroa	10	35.5	139.0	66.0	137.0
3	1063078745	karen llorena soriano soriano	12	43.0	146.0	74.0	128.0
4	1063922097	amy salome castañeda sanchez	12	42.0	143.0	109.0	139.0
5	1072862995	dannasofia torres silva	11	36.0	137.0	101.0	137.0
6	1072394956	eider alfonso bustos barros	12	45.0	145.0	118.0	146.0
7	1012140941	samuel david guzman sosa	12	40.0	141.0	114.0	137.0
8	1019755513	andre felipe rodriguez gomez	12	35.5	142.0	104.0	140.0
9	1023393146	sara natalia alminacid roa	12	30.0	145.0	101.0	144.0
10	1031825418	laura sofia roldan gomez	11	40.0	141.0	116.0	140.0
11	1063078567	julian stiven figueroa vaca	10	39.0	137.0	110.0	135.0
12	1079213687	johan estif perilla betancurt	10	39.0	141.0	105.0	138.0
13	1074964280	martin samuel gutierrez guzman	12	45.0	150.0	74.0	147.0
14	1063078732	dannalizeth ramirez castañeda	10	35.5	139.0	66.0	137.0
15	1063922048	maria carolina castañeda sanchez	12	43.0	146.0	74.0	128.0
16	1030664603	sara duarte castellanos	12	42.0	143.0	109.0	139.0
17	1079233118	julian david jara gil	11	36.0	137.0	101.0	137.0
18	1063078605	angel manuel barreto aldana	12	45.0	145.0	118.0	146.0
19	1082780	miguel andres morales rodriguez	12	40.0	141.0	114.0	137.0
20	1201464680	maria teresa moreno leon	12	35.5	142.0	104.0	140.0
21	1077477788	maria alejandra moreno moreno	12	30.0	145.0	101.0	144.0
22	1031823027	giovani gonzalez español	11	40.0	141.0	116.0	140.0
23	1030043621	samuel esteban mahecha cruz	10	39.0	137.0	110.0	135.0
24	1031464365	juan camilo hernandez ruiz	10	39.0	141.0	105.0	138.0
25		leslyhee dayana aldana moreno	11	36.0	137.0	101.0	137.0
26		martin villegas ramirez	12	45.0	145.0	118.0	146.0
	MUNICIPIO EVALUADO:		MANTA				
	COORDINADOR MOTRIZ:		FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO				

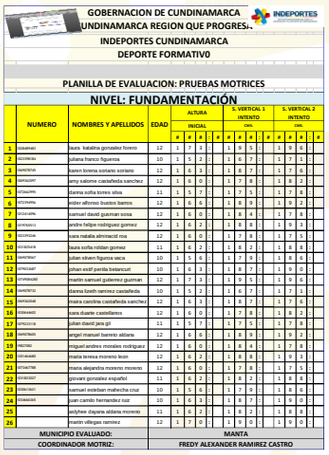
INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	1006484461	laura katalina gonzalez forero	12		10	11		10	13
2	1033198164	juliana franco figueroa	10		12	9		12	5
3	1049078495	karen lorena soriano soriano	12		11	40		11	38
4	1049078522	amy salome castañeda sanchez	12		11	38		11	38
5	1072642965	dianna sofia torres silva	11		11	75		11	80
6	1072744956	ester alfonso bustos barros	12		12	23		12	40
7	1072744956	samuel david guzman sosa	12		12	30		12	32
8	1074150015	andre felipe rodriguez gomez	12		11	19		11	30
9	1102195294	sara natalia almirecid roa	12		10	87		10	93
10	1102453418	laura sofia roldan gomez	11		11	36		11	30
11	1049078367	julian stiven figueroa veca	10		12	65		12	40
12	1076022467	johan estif perilla betancourt	10		11	45		11	56
13	1074082830	martin samuel guillermez guzman	12		11	62		11	72
14	1049078702	dianna lizeth ramirez castañeda	10		10	11		10	13
15	1049078498	maira carolina castañeda sanchez	12		12	9		12	5
16	1106144401	sara duarte castellanos	12		11	40		11	38
17	1076223118	julian david jara gil	11		11	36		11	30
18	1049078405	angel manuel barreto aldana	12		11	75		11	80
19	1102178021	miguel andres morales rodriguez	12		12	23		12	40
20	1101444881	maria teresa moreno leon	12		12	30		12	32
21	1075147769	maria alejandra moreno moreno	12		11	19		11	30
22	1102433017	giovani gonzalez español	11		10	87		10	93
23	1106410421	samuel esteban mahecha cruz	10		11	36		11	30
24	1106144361	juan camilo hernandez ruiz	10		12	65		12	40
25		ai lyhes dayana aldana moreno	11		11	45		11	56
26		martin villegas ramirez	12		11	62		11	72
	MUNICIPIO EVALUADO:			MANTA					
	COORDINADOR MOTRIZ:			FREDDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO					


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL			S. VERTICAL 1 INTENTO			S. VERTICAL 2 INTENTO		
				CMS.			CMS.			CMS.		
				#	#	#	#	#	#	#	#	#
1	1006484461	laura katalina gonzalez forero	12	1	7	3	1	9	5	1	9	6
2	1033198164	juliana franco figueroa	10	1	5	2	1	8	7	1	7	5
3	1049078495	karen lorena soriano soriano	12	1	6	3	1	8	7	1	7	6
4	1049078522	amy salome castañeda sanchez	12	1	6	0	1	7	8	1	8	2
5	1072642965	dianna sofia torres silva	11	1	5	7	1	7	5	1	7	8
6	1072744956	ester alfonso bustos barros	12	1	6	6	1	8	9	1	9	2
7	1072744956	samuel david guzman sosa	12	1	6	6	1	8	4	1	7	8
8	1074150015	andre felipe rodriguez gomez	12	1	6	2	1	8	8	1	9	3
9	1102195294	sara natalia almirecid roa	12	1	6	0	1	7	8	1	7	5
10	1102453418	laura sofia roldan gomez	11	1	6	2	1	8	2	1	8	3
11	1049078367	julian stiven figueroa veca	10	1	5	4	1	7	9	1	8	6
12	1076022467	johan estif perilla betancourt	10	1	6	3	1	8	7	1	9	5
13	1074082830	martin samuel guillermez guzman	12	1	7	3	1	9	5	1	9	8
14	1049078702	dianna lizeth ramirez castañeda	10	1	5	2	1	8	7	1	7	1
15	1049078498	maira carolina castañeda sanchez	12	1	6	3	1	8	7	1	7	6
16	1106144401	sara duarte castellanos	12	1	6	4	1	8	7	1	8	2
17	1076223118	julian david jara gil	11	1	5	7	1	7	5	1	7	8
18	1049078405	angel manuel barreto aldana	12	1	6	6	1	8	8	1	9	2
19	1102178021	miguel andres morales rodriguez	12	1	6	0	1	8	4	1	7	8
20	1101444881	maria teresa moreno leon	12	1	6	2	1	8	8	1	9	1
21	1075147769	maria alejandra moreno moreno	12	1	6	2	1	8	7	1	8	1
22	1102433017	giovani gonzalez español	11	1	6	2	1	8	2	1	8	3
23	1106410421	samuel esteban mahecha cruz	10	1	5	6	1	7	9	1	8	6
24	1106144361	juan camilo hernandez ruiz	10	1	6	3	1	8	7	1	9	0
25		ai lyhes dayana aldana moreno	11	1	6	2	1	8	2	1	8	4
26		martin villegas ramirez	12	1	7	0	1	9	0	1	9	5
	MUNICIPIO EVALUADO:			MANTA								
	COORDINADOR MOTRIZ:			FREDDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO								


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL 1 INTENTO			S. HORIZONTAL 2 INTENTO		
				CMS.			CMS.		
				#	#	#	#	#	#
1	1006484461	laura katalina gonzalez forero	12	0	0	0	1	8	3
2	1033198164	juliana franco figueroa	10	0	0	0	1	8	0
3	1049078495	karen lorena soriano soriano	12	0	0	0	1	8	0
4	1049078522	amy salome castañeda sanchez	12	0	0	0	1	8	0
5	1072642965	dianna sofia torres silva	11	0	0	0	1	8	0
6	1072744956	ester alfonso bustos barros	12	0	0	0	1	8	0
7	1072744956	samuel david guzman sosa	12	0	0	0	1	8	0
8	1074150015	andre felipe rodriguez gomez	12	0	0	0	1	8	0
9	1102195294	sara natalia almirecid roa	12	0	0	0	1	8	0
10	1102453418	laura sofia roldan gomez	11	0	0	0	1	8	0
11	1049078367	julian stiven figueroa veca	10	0	0	0	1	8	0
12	1076022467	johan estif perilla betancourt	10	0	0	0	1	8	0
13	1074082830	martin samuel guillermez guzman	12	0	0	0	1	8	0
14	1049078702	dianna lizeth ramirez castañeda	10	0	0	0	1	8	0
15	1049078498	maira carolina castañeda sanchez	12	0	0	0	1	8	0
16	1106144401	sara duarte castellanos	12	0	0	0	1	8	0
17	1076223118	julian david jara gil	11	0	0	0	1	8	0
18	1049078405	angel manuel barreto aldana	12	0	0	0	1	8	0
19	1102178021	miguel andres morales rodriguez	12	0	0	0	1	8	0
20	1101444881	maria teresa moreno leon	12	0	0	0	1	8	0
21	1075147769	maria alejandra moreno moreno	12	0	0	0	1	8	0
22	1102433017	giovani gonzalez español	11	0	0	0	1	8	0
23	1106410421	samuel esteban mahecha cruz	10	0	0	0	1	8	0
24	1106144361	juan camilo hernandez ruiz	10	0	0	0	1	8	0
25		ai lyhes dayana aldana moreno	11	0	0	0	1	8	0
26		martin villegas ramirez	12	0	0	0	1	8	0
	MUNICIPIO EVALUADO:			MANTA					
	COORDINADOR MOTRIZ:			FREDDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO					


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	SALTO INICIO			SALTO INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M/SEG	MIN	SEG	M/SEG
1	1006484461	laura katalina gonzalez forero	12		1	10		1	21
2	1033198164	juliana franco figueroa	10		1	31		1	39
3	1049078495	karen lorena soriano soriano	12		1	20		1	78
4	1049078522	amy salome castañeda sanchez	12		1	27		2	2
5	1072642965	dianna sofia torres silva	11		1	29		1	6
6	1072744956	ester alfonso bustos barros	12		1	30		1	86
7	1072744956	samuel david guzman sosa	12		1	30		2	22
8	1074150015	andre felipe rodriguez gomez	12		1	9		1	35
9	1102195294	sara natalia almirecid roa	12		1	18		1	82
10	1102453418	laura sofia roldan gomez	11		1	27		1	28
11	1049078367	julian stiven figueroa veca	10		1	34		1	98
12	1076022467	johan estif perilla betancourt	10		1	32		1	3
13	1074082830	martin samuel guillermez guzman	12		1	32		1	21
14	1049078702	dianna lizeth ramirez castañeda	10		1	31		1	39
15	1049078498	maira carolina castañeda sanchez	12		1	20		1	79
16	1106144401	sara duarte castellanos	12		1	27		2	3
17	1076223118	julian david jara gil	11		1	39		1	6
18	1049078405	angel manuel barreto aldana	12		1	30		1	84
19	1102178021	miguel andres morales rodriguez	12		1	30		1	30
20	1101444881	maria teresa moreno leon	12		1	9		1	33
21	1075147769	maria alejandra moreno moreno	12		1	18		1	82
22	1102433017	giovani gonzalez español	11		1	27		1	28
23	1106410421	samuel esteban mahecha cruz	10		1	34		1	98
24	1106144361	juan camilo hernandez ruiz	10		1	32		1	3
25		ai lyhes dayana aldana moreno	11		1	27		1	28
26		martin villegas ramirez	12		1	9		1	33
	MUNICIPIO EVALUADO:			MANTA					
	COORDINADOR MOTRIZ:			FREDDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO					

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				ENVERGADURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:
1	1003479608	anyi tatiana asprilla castalleda	16		5	3	:		1	5	6	:		0	8	3	:		1	5	5	:
2	1069078495	eddy santiago piñeros bermudez	13		4	6	:		1	5	0	:		0	2	5	:		1	5	4	:
3	1069078522	juan esneider castañeda leon	17		5	0	:		1	5	5	:		0	7	4	:		1	5	5	:
4	1003479638	yeisson enrique bermudez gomez	14		5	4	:		1	5	8	:		0	7	5	:		1	5	6	:
5	1069078551	juan manuel contreras bernal	16		5	3	:		1	5	7	:		0	7	8	:		1	5	5	:
6	1069260393	marlon santiago barajas romero	16		5	0	:		1	5	8	:		0	2	3	:		1	5	4	:
7	1056688046	fany lizeth hernandes olarte	17		7	4	:		1	8	4	:		0	9	3	:		1	8	3	:
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15		5	0	:		1	5	3	:		0	7	5	:		1	5	4	:
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16		6	9	:		1	8	5	:		0	9	2	:		1	8	6	:
10	1070602471	maira alejandra peres gonzalez	16		6	6	:		1	7	3	:		0	8	6	:		1	7	1	:
11	1069362031	paula valentina roldan roncancio	14		5	4	:		1	5	7	:		0	7	9	:		1	5	4	:
12	1069078515	harol alexander ruiz roldan	14		5	5	:		1	6	0	:		0	7	9	:		1	6	1	:
13	1069078551	juan manuel contreras bernal	16		5	6	:		1	5	7	:		0	7	6	:		1	5	6	:
14	1001284957	ximena alexandra bolibar aldana	14		5	6	:		1	5	9	:		0	7	8	:		1	5	8	:
	MUNICIPIO EVALUADO:			MANTA																	
	COORDINADOR MOTRIZ:			FREDDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO																	

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO TIEMPO MIN	SEG	M / SEG	S. RUN 2 INTENTO TIEMPO MIN	SEG	M / SEG
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16		10	2		9	95
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13		10	15		10	5
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17		9	32		9	25
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14		10	20		10	42
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16		10	3		10	4
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16		9	45		9	50
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17		10	6		10	15
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15		10	9		10	16
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16		10	25		10	15
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16		10	35		10	39
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14		10	36		10	30
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14		10	30		10	39
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16		10	48		10	56
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14		10	9		10	14
15									
16									
17									
18									
19									

MUNICIPIO EVALUADO: MANTA
COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL CMS	S. VERTICAL 1 INTENTO CMS	S. VERTICAL 2 INTENTO CMS
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16	1 8 2 .	2 2 1 .	2 1 6 .
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13	1 5 1 .	1 9 8 .	2 0 9 .
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17	1 8 4 .	2 1 8 .	2 1 9 .
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14	1 8 7 .	2 1 6 .	2 2 9 .
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	1 9 2 .	2 2 6 .	2 2 7 .
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16	2 0 8 .	2 1 7 .	2 1 5 .
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17	2 1 4 .	2 1 8 .	2 1 9 .
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15	1 7 6 .	1 9 5 .	1 9 8 .
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16	2 1 7 .	2 4 5 .	2 4 2 .
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16	2 1 6 .	2 1 5 .	2 1 4 .
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14	1 7 9 .	1 9 8 .	1 9 7 .
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14	1 8 5 .	2 0 1 .	2 0 4 .
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	1 8 3 .	1 9 7 .	1 9 6 .
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14	1 8 6 .	2 0 5 .	2 1 3 .
15						
16						
17						
18						
19						

MUNICIPIO EVALUADO: MANTA
COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL CMS	S. HORIZONTAL 1 INTENTO CMS	S. HORIZONTAL 2 INTENTO CMS
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16		1 6 0 .	1 5 5 .
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13		1 5 7 .	1 4 9 .
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17		2 1 0 .	2 0 1 .
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14		1 5 3 .	1 4 9 .
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16		1 9 4 .	1 9 6 .
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16		2 0 8 .	2 0 3 .
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17		2 1 0 .	2 2 1 .
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15		1 9 3 .	1 9 4 .
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16		2 2 5 .	2 2 0 .
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16		1 9 3 .	1 9 0 .
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14		1 6 6 .	1 5 8 .
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14		1 7 2 .	1 8 8 .
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16		1 4 8 .	1 4 0 .
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14		1 9 0 .	2 0 4 .
15						
16						
17						
18						
19						

MUNICIPIO EVALUADO: MANTA
COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 MTS SEG	1/100	UNICO INTENTO 50 MTS SEG	1/100
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16	3 : 6	8	8 : 0	7
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13	4 : 2	8	8 : 5	7
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17	3 : 7	5	8 : 0	2
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14	4 : 5	0	8 : 8	5
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	4 : 1	0	8 : 1	5
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16	3 : 5	8	7 : 3	5
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17	3 : 8	9	8 : 0	1
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15	3 : 9	8	7 : 9	8
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16	3 : 7	7	7 : 7	1
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16	4 : 0	2	8 : 3	2
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14	4 : 3	5	8 : 6	5
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14	4 : 2	6	8 : 4	9
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	4 : 7	1	8 : 7	4
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14	3 : 8	9	7 : 8	8
15							
16							
17							
18							
19							

COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO TIEMPO MIN	SEG	M/SEG
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16	1	1	12
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13	1	4	88
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17	1	0	23
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14	1	4	12
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	0	59	78
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16	0	50	38
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17	0	58	56
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15	0	58	35
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16	0	54	66
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16	0	59	89
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14	1	1	3
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14	1	0	56
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	1	9	12
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14	0	57	88
15						
16						
17						
18						
19						

MUNICIPIO EVALUADO: MANTA
COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

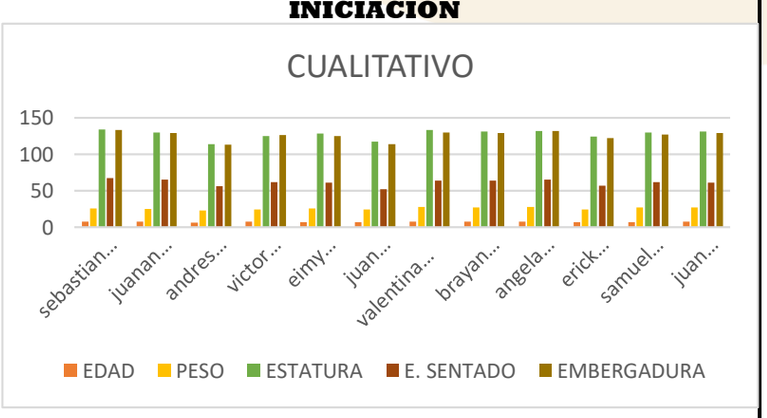
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER # ESCALON AVZ ALCANZADO	# RECORRIDOS	TOTAL RECORRIDOS
1	1001479608	eryc tatiana arpilita castañeda	16	5	9	40
2	1040078495	eddy santiago piñeros bermudez	13	5	8	39
3	1040078522	juan esneider castañeda leon	17	8	5	45
4	1001479638	yeisson enrique bermudez gomez	14	7	2	53
5	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	6	7	42
6	1040660393	marlon santiago barajas romero	16	7	7	56
7	1056688046	fany lizeth hernandez olarte	17	6	1	42
8	1007875158	ana maria moreno aldana	15	7	4	54
9	1032438373	angi viviana bolivar aldana	16	6	3	44
10	1070602471	maira alejandra pares gonzalez	16	5	7	39
11	1040660331	paula valentina roldan roncancio	14	5	5	37
12	1040078515	hanil alexander ruiz roldan	14	5	5	37
13	1040078551	juan manuel contreras bernal	16	4	3	26
14	1001184957	ximena alexandra bolivar aldana	14	5	7	39
15						
16						
17						
18						
19						

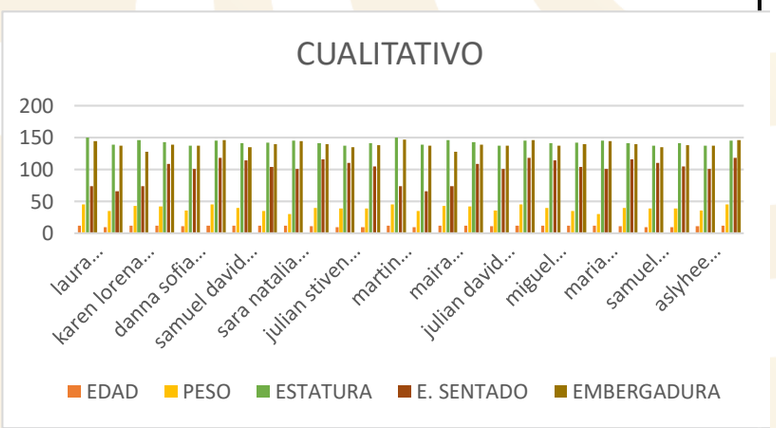
MUNICIPIO EVALUADO: MANTA
COORDINADOR MOTRIZ: FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO

INICIACION



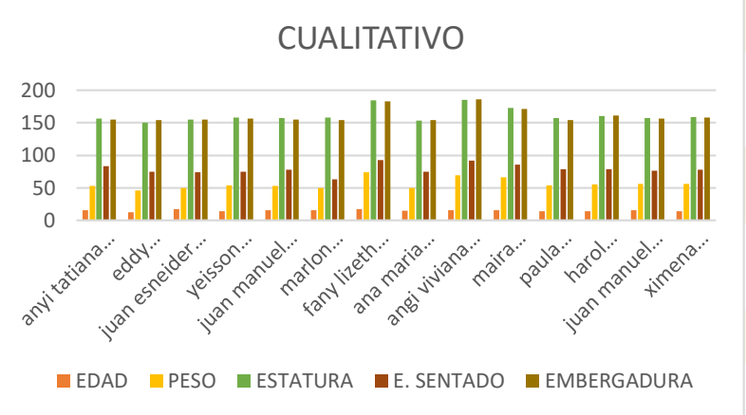
	EDAD	PESO	ESTATURA	E. SENTADO	EMBERGADU
sebastian fran	8	26	134	67	133
juanan valentir	8	25	130	65	129
andres fernanc	6	23	114	56	113
victor manuel	8	24	125	62	126
eimy carolina	7	26	128	61	125
juan martin mu	7	24	117	52	114
valentina gom	8	28	133	64	130
brayan alexan	8	27	131	64	129
angela gabriel	8	28	132	65	132
erick santiago	7	24	124	57	122
samuel ricardo	7	27	130	62	127
juan esteban g	8	27	131	61	129

FUNDAMENTACIÓN



	EDAD	PESO	ESTATURA	E. SENTADO	EMBERGADU
laura kata	12	45	150	74	144
juliana fra	10	35	139	66	137
karen lore	12	43	146	74	128
amy salor	12	42	143	109	139
danna sof	11	36	137	101	137
eider alfo	12	45	145	118	146
samuel da	12	40	141	114	135
andre feli	12	35	142	104	140
sara natal	12	30	145	101	144
laura sofia	11	40	141	116	140
julian stive	10	39	137	110	135
johan esti	10	39	141	105	138
martin sar	12	45	150	74	147
danna lize	10	35	139	66	137
maira car	12	43	146	74	128
sara duar	12	42	143	109	139
julian davi	11	36	137	101	137
angel mar	12	45	145	118	146
miguel an	12	40	141	114	137
maria tere	12	35	142	104	140
maria alej	12	30	145	101	144
giovani g	11	40	141	116	140
samuel es	10	39	137	110	135
juan cami	10	39	141	105	138
aslyhee d	11	36	137	101	137
martin ville	12	45	145	118	146

Perfeccionamiento



	EDAD	PESO	ESTATURA	E. SENTADO	EMBERGADU
anyi tatian	16	53	156	83	155
eddy sant	13	46	150	75	154
juan esne	17	50	155	74	155
yeisson e	14	54	158	75	156
juan manu	16	53	157	78	155
marlon sa	16	50	158	63	154
fany lizeth	17	74	184	93	183
ana maria	15	50	153	75	154
angi vivian	16	69	185	92	186
maira alej	16	66	173	86	171
paula vale	14	54	157	79	154
harol alex	14	55	160	79	161
juan manu	16	56	157	76	156
ximena al	14	56	159	78	158

ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO DE LOS RESULTADOS (Gráficos Estadísticos)

MUNICIPIO DE MANTA:

Hay que tener en cuenta que a los deportistas de este Municipio es la primera vez que se les realiza dicha prueba y según comentarios de ellos es para un 90% la única oportunidad donde se les ha realizado.

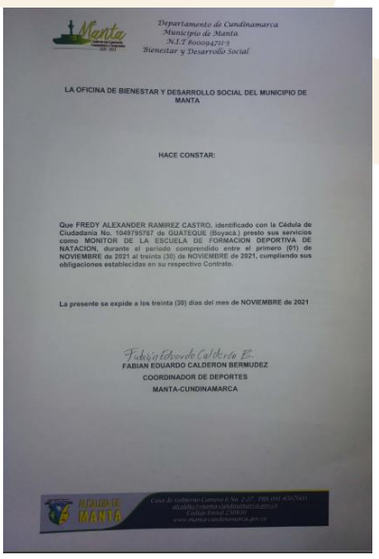
Primer ciclo mes de agosto

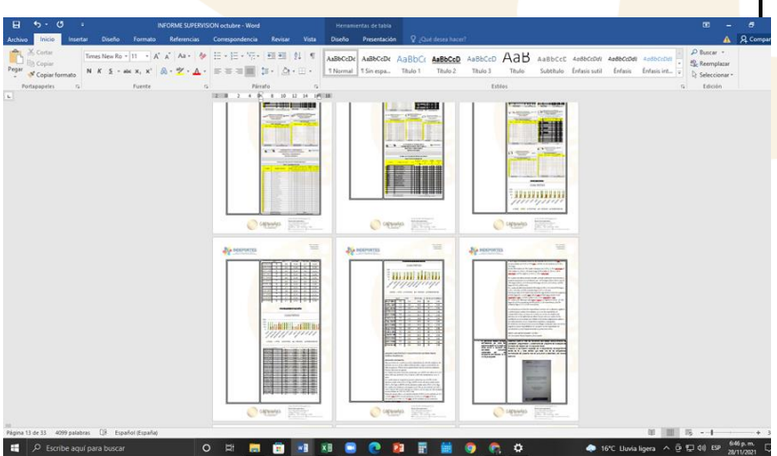
En cuanto a la edad se puede evidenciar que el 20% son niños de 6 a 8 años, 60% son entre los 10 a 12 años y 20% son adolecentes 14 a 17 años.

En cuanto al peso corporal se puede evidenciar que el 20% de los alumnos están entre (24 y 27 kg), el 60% de los alumnos están entre (30.2 y 45.2 kg) y el205% de los alumnos están entre (50.2 y 61,2 kg).

En cuanto a la estatura y envergadura el 75% se encuentran en (146 y 153.9 cm) el 10% se encuentran en (153.9 y 161.8 cm) y el 15% restante se encuentran en (161.8 y 169.7 cm)

Pasando a la prueba s. run primer intento el 55% se encuentran en (9.4 y 10.24 seg) el 35% se encuentra en (10.24 y 11.08 seg) el 5% se encuentra en (11.08 y 11.92 seg) y el 5% restante se encuentra en (11.92 y 12.76 seg).

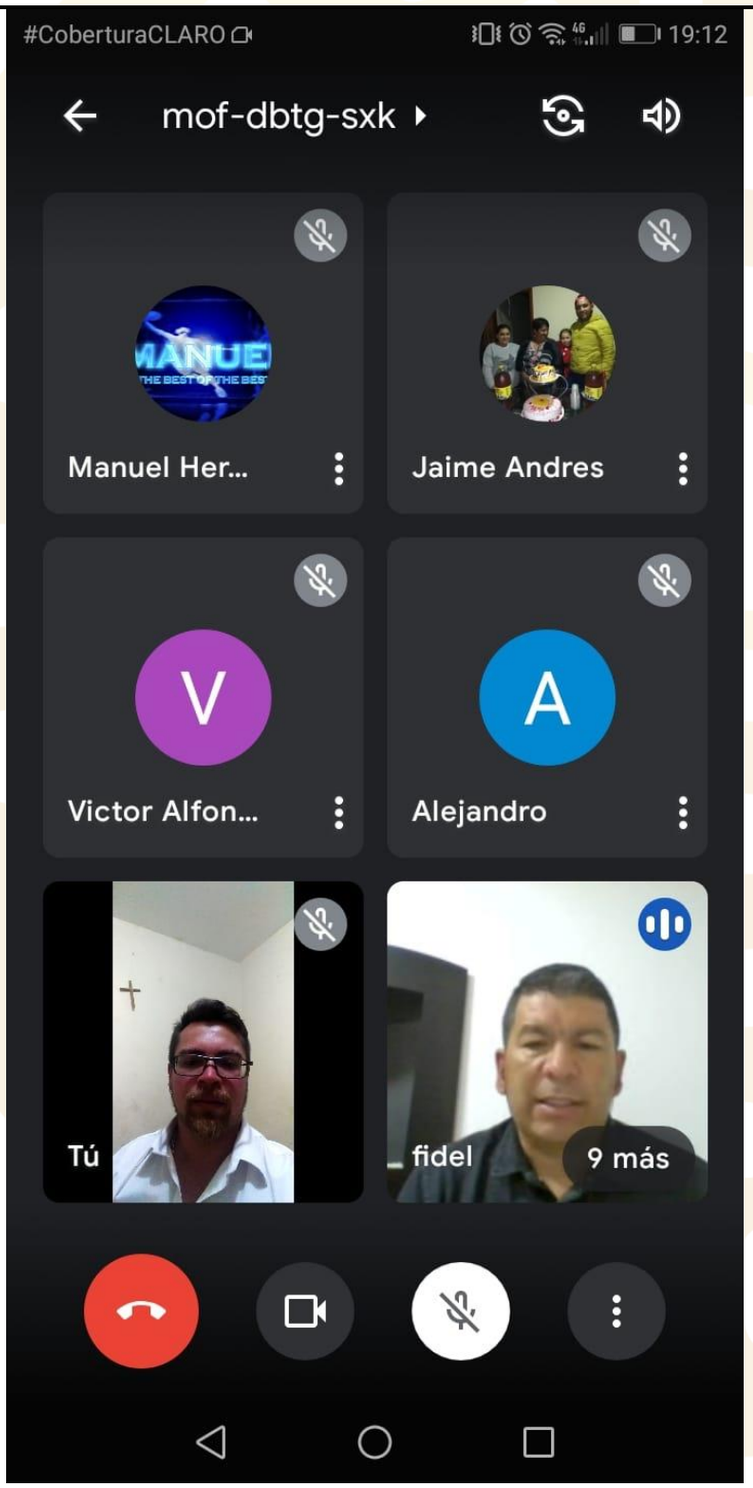
	S. run según do intento el30% se encuentran en (9.54 y 9.76 seg) el 50% se encuentran en (9.76 y 9.98 seg) y el 20% se encuentran en (9.98 y 10.2seg). En los 300 metros el 75% realizo tiempos de (1.09 y 1.15.6 min+seg) el 15% realizo (1.16.6y 1.22.2min+seg) el 5% realizo (1.22.2 y 1.28.8 min+seg) y el 5% registro (1.28.8 y 1.35.4 min+seg) En cuanto a la altura inicial y el salto vertical realizando tres intentos y sacando promedio sus resultados son: el 5% logro (200 y 206.4 cm) el 10% logro (206.4 y 212.8cm) el 60% logro (212.8 y 219.2cm) y el 25% logro (219.2 y 225.6 cm). En cuanto al salto horizontal el 35% logro (105 y 118 cm) el 35% logro (118 y 131cm) y el 30% restante logro (131 y 144 cm). Para la prueba de 50 metros lanzados los siguientes fueron los registros; el 30% logro (8,1 y 8,68 seg+ mil de seg) el 50% logro (8,68 y 9,26 seg+mil de seg) y el 20% realizo 9.26 y 9,84 seg+mil de seg). En cuanto a la última prueba tes de leger sus registros fueron: el 10% logro (6 y 6,59 recorridos) el 80% (6,59 y 7,18 recorridos) y el 10% restante logro (7,77 y 8,36 recorridos). Se evidencia que todos los deportistas cuentan con cualidades (aptitud y actitud) para realizar los trabajos, se ve en los deportistas el compromiso; hay que tener en cuenta que en los municipios por primera vez se les aplica las pruebas. Es por esto que varios de los resultados se encuentran por debajo de la media exigida para optar a ser seleccionados en sus respectivos deportes y categorías. Al continuar con los procesos se puede llegar a mejorar cada uno de los registros y tener la posibilidad de ser parte de los deportistas de rendimiento a nivel departamental en posteriores años. FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO LIC. Educación Física Deporte y Recreación
9. El contratista deberá entregar certificaciones por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Desarrollé para el mes de noviembre actividades exclusivamente de planeación, programación y alistamiento del programa de la escuela de formación de natación del municipio de Manta. Presente la certificación expedida por la dependencia correspondiente donde da fe y hace constar que cada una de las obligaciones contractuales del presente mes se cumplieron a cabalidad y de manera oportuna.  Departamento de Cundinamarca Municipio de Manta NIT 800094701-5 Bienestar y Desarrollo Social LA OFICINA DE BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL DEL MUNICIPIO DE MANTA HACE CONSTAR: Que FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1049793767 de GUATEQUE (Boyacá.) presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE NATACION, durante el periodo comprendido entre el primero (01) de NOVIEMBRE de 2021 al treinta (30) de NOVIEMBRE de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato. La presente se expide a los treinta (30) días del mes de NOVIEMBRE de 2021 FABIAN EDUARDO CALDERON BERMUDEZ COORDINADOR DE DEPORTES MANTA-CUNDINAMARCA

10. Desarrollar dos eventos de carácter municipal, de manera presencial o virtual teniendo en cuenta las medidas adoptadas por las autoridades territoriales en materia de aislamiento preventivo obligatorio de cara con jurarla crisis generada por la COVID 19, Unos de estos eventos deberá encaminarse a la respectiva disciplina deportiva y el otro a las actividades recreativas según las fechas indicadas por la subgerencia técnica.	Participé de un encuentro recreo deportivo con la escuela de formación de natación del municipio de Guateque (Boyacá) el día domingo 14 de noviembre del presente año en la piscina la colina del municipio Guateque, con las diferentes categorías. Se destacó cada uno de los trabajos pedagógicos realizados hasta el momento, recalcando el afianzamiento de técnicas, principios de juego en el nivel de iniciación, fortalecimiento físico, interacción de sistemas de juego en niveles de fundamentación y perfeccionamiento, lazos de integración a través de principios sociales como respeto, tolerancia, reconocimiento, etc. Incentivándolos con medallas y certificaciones a seguir trabajando el deporte de la natación. Materialicé los lineamientos básicos a tener en cuenta antes durante y al finalizar los encuentros deportivos con miras a prevenir el contagio y transmisión del COVID 19.  
11. Consolidar y presentar mensualmente con el informe de supervisión un logro o actividad que deberá ser realizado, con el formato establecido por indeportes Cundinamarca.	Consolide y presente de manera oportuna el informe del mes de noviembre en el cual se resalta la participación de los niños y jóvenes no solo del área urbana sino también del área rural del municipio de Manta. 
12. Cumplir e implementar los protocolos de bioseguridad	Cumplí e implementé los protocolos de bioseguridad emitidos por el gobierno nacional, el ministerio de protección social, la Gobernación de

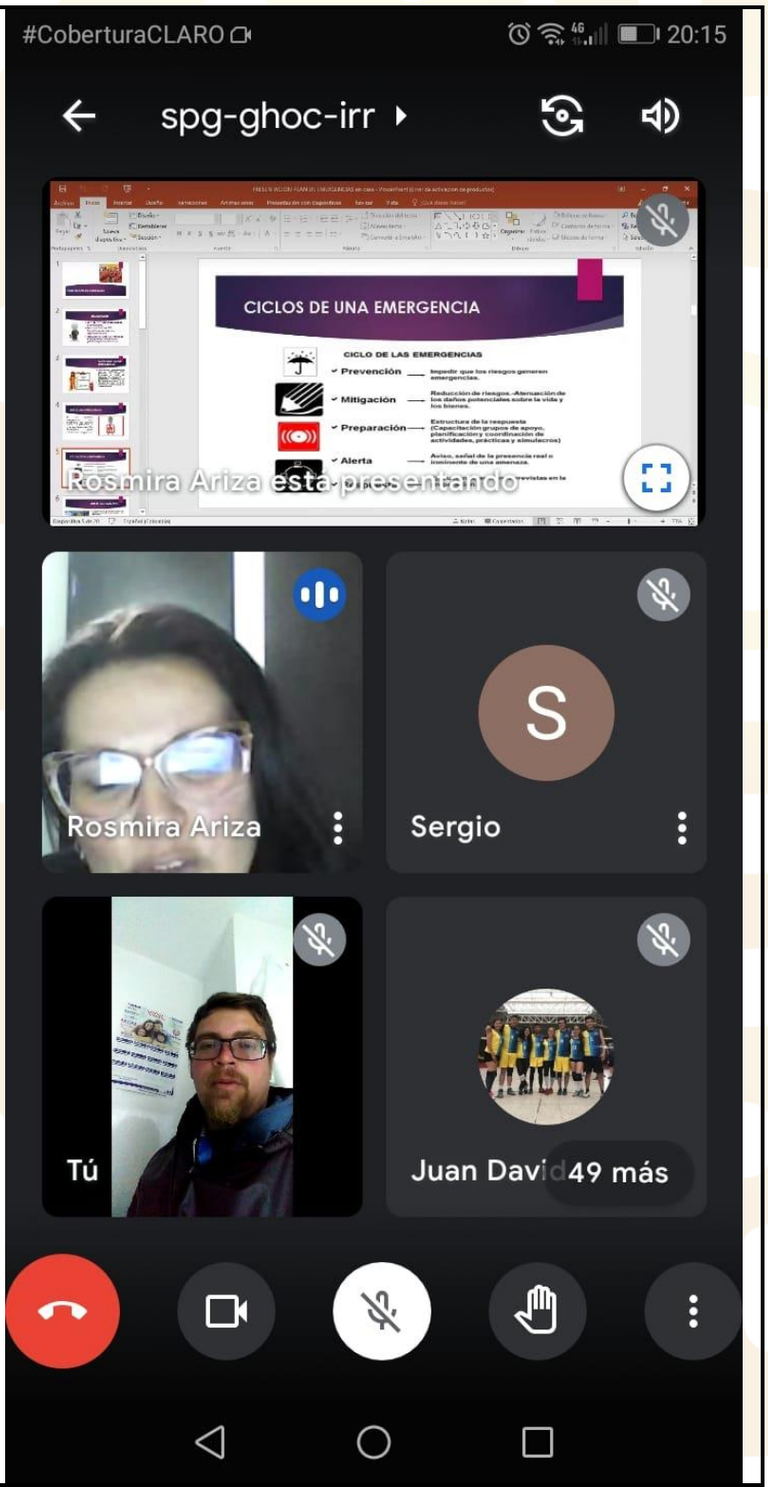
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

emitidos por las autoridades competentes para evitar el contagio y propagación del virus COVID 19 o relacionados, así como disponer de los elementos de autocuidado necesario para cumplir con las obligaciones contractuales de forma habitual o por medios alternos.	Cundinamarca y el municipio de Manta y para la promoción del autocuidado, con el fin de prevenir el contagio de COVID 19 dentro del desarrollo de las actividades propias del programa. De igual manera seguí los lineamientos que establece el ministerio nacional del deporte para la práctica sana y segura en tiempos de pandemia, en el escenarios deportivo y teniendo en cuenta los consentimientos dados a los padres de familia y su socialización a cada beneficiario del programa de escuela de formación deportiva de natación.  
13. Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el supervisor o subgerencia técnica,	Presencié el día dos (2) de noviembre a traves de la emisora el dorado radio, a la gerente de indeportes doctora Liliana Ramírez, destacando la participación de los deportistas que representaron a

al igual que apoyar la realización de los eventos que INDEPORTES Cundinamarca programe y requiera su apoyo o participación.	Cundinamarca en los IV juegos nacionales de mar y playa, además de actualizar el trabajo que se viene realizando actualmente desde Indeportes Cundinamarca. Asistí el día once (11) de noviembre a la capacitacion de las TIC en el munipio se realizo en la piscina municipal con la participacion de los chicos de la escuela de natacion. Asistí el día dieciocho (18) de noviembre a la oficina de bienestar y desarrollo social del municipio de Manta, con el fin de adelantar junto con el coordinador de deportes y la psicologa ;el evento del día de la juventud, mediante actividades recreodeportivas y culturales a desarrollarcen el 25 de noviembre. Asistí a capacitación virtual el veinticinco (25)de noviembre con la doctora Rosmira Ariza, aludiendo la importancia que tienen los planes de emergencia antes, durante y después de la práctica deportiva. 


#CoberturaCLARO
19:12
mof-dbtg-sxk
Manuel Her...
Jaime Andres
V
Victor Alfon...
A
Alejandro
Tú
fidel
9 más

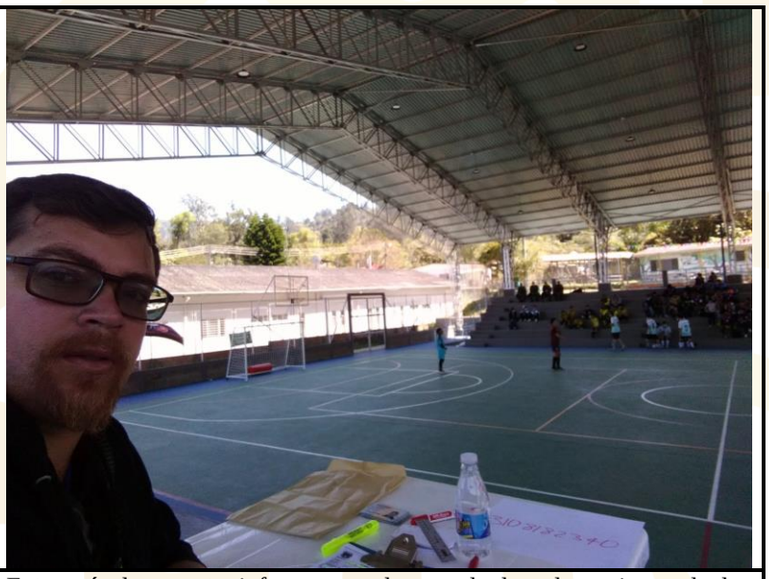
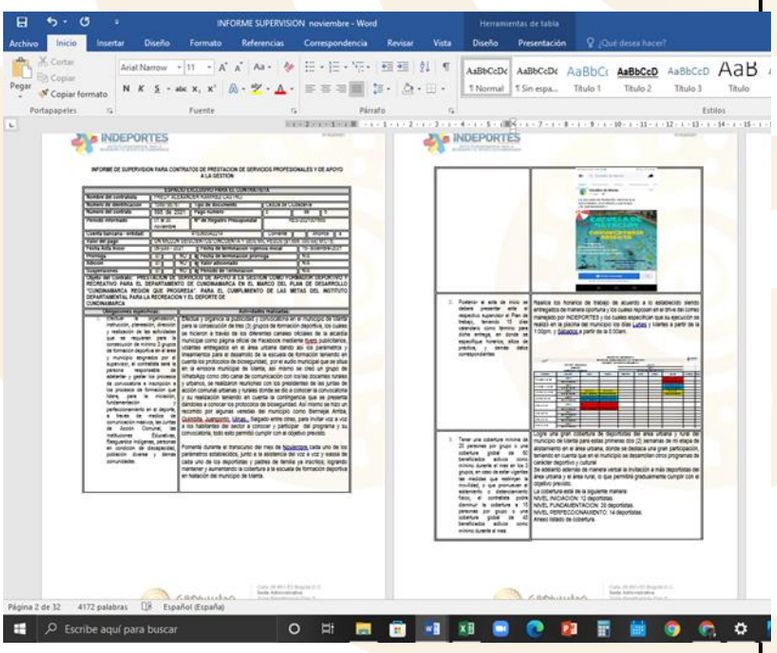
	
	

	
14. Apoyar el componente de la actividad fisica y recreación en las diferentes actividades que realicen los fines de semana en los municipios asignados por la subgerencia técnica.	Apoyé durante el día domingo siete (07) de noviembre, la ciclo-travesía en el municipio de Villapinzón, desarrollando actividades de colaboración logística, en ubicación de vallas publicitarias, afiches, desplazamientos de sillas, mesas, control de seguridad frente a vehículos o motos y orientación de cada uno de los ciclistas participantes durante el recorrido en punto específico número uno; establecido por el ente deportivo municipal y sus organizadores. Apoyé durante el día sabado trece (13) de noviembre, campeonato de talentos en el municipio de Tibirita, desarrollando actividades de colaboración logística y juzgamiento en la parte de planillaje.

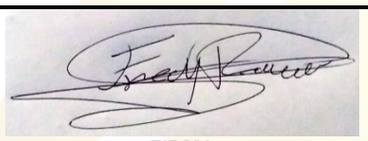
Apoyé durante el día 25 de noviembre, la celebración del día de la juventud en el municipio de Manta, ejecutando actividades recreativas, lúdicas y apoyo logístico en distribución del material didáctico, distribución de los grupos de grado 6º a 11º de la institución educativa departamental del municipio y todo lo pertinente para que la actividad se llevara a cabalidad.





	
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos de estudio y demás productos elaborados durante la ejecución a través de un informe final, en formato digital y modificable.	Entregué el presente informe y cada una de las planeaciones de las sesiones diarias y mensuales realizando de manera eficaz, puntual y cumpliendo lo estipulado con formatos y documentos requeridos para este mes de agosto los cuales son el insumo además para ir nutriendo el informe final y toda la documentación requerida. 
	En calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
Junio	$908.526	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	9421567881
Julio	$908.526	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	9422677607
agosto	$908.526	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	9423989910
septiembre	$908.526	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	9425172136
octubre	$908.526	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	9426410279
Totales	N/A	$ 113.600	$145.400	$ 22.200	$281.200



FIRMA
FREDY ALEXANDER RAMIREZ CASTRO
CC. 1049795767



FIDEL ADOLFO PEÑA CONTRERAS
APOYO A LA SUPERVISIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESPACIO EXCLUSIVO PARA EL SUPERVISOR	
Nombre del (la) supervisor(a):	PEDRO YESID GUZMAN LINARES
Cargo Supervisor(a):	PROFESIONAL UNIVERSITARIO

Observaciones del supervisor(a):

Por lo anterior, y en mi calidad de Supervisor del Contrato de Prestación de servicios N° 595 de 2021 y teniendo en cuenta el desarrollo de las actividades contenidas durante el periodo comprendido entre 01/11/2021 al 30/11/2021 considero pertinente y viable realizar el Giro por UN MILLON SEISCIENTOS CINCUENTA Y SEIS MIL PESOS ($1.656. 000.oo) M/CTE. a la cuenta de ahorros No. 415360042214 del Banco agrario de Colombia

En calidad de supervisor(a) del presente contrato de prestación de servicios dejo constancia que el pago de aportes al sistema de seguridad social se efectua bajo la responsabilidad exclusiva del contratista de conformidad con el artículo 3.2.7.4 del decreto 1273 de 2018 el cual indica que "(…)*estará a cargo del contratista el pago de los aportes al sistema de seguridad social integral y los intereses moratorios a que hubiere lugar; en estos eventos excepcionales, el contratista deberá acreditar al contratante el pago del periodo correspondiente*.(…)"en tal sentido, dejo constancia que se efectuó la revisión de los soportes relacionados en el informe del contratista en especial los concernientes al pago de aportes al sistema de seguridad social teniendo presente que se efectuó la revisión mes vencido, de acuerdo con los lineamientos impartidos en la circular 005 de 2021, expedida por la Subgerencia Administrativa y Financiera del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca.

ESTADO FINANCIERO

VALOR TOTAL DEL CONTRATO			9.936.000
CONCEPTO	**PERIODO**	**VALOR A PAGAR**	**SALDO POR EJECUTAR**
Pago 01	Del 06 al 30 de JULIO de 2021	$ 1.324.800	$ 8.611.200
Pago 02	Del 01 al 30 del AGOSTO de 2021	$ 1.656.000	$ 6.955.200
Pago 03	Del 01 al 30 de SEPTIEMBRE de 2021	$ 1.656.000	$ 5.299.200
Pago 04	Del 01 al 30 de OCTUBRE de 2021	$ 1.656.000	$ 3.643.200
Pago 05	Del 01 al 30 de NOVIEMBRE de 2021	$ 1.656.000	$ 1.987.200

El supervisor certifica que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas en el periodo informado.

Igualmente certifica que el contratista dio cumplimiento con las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social y cumplió con los aportes de salud, pensión y ARL.

Revisado y aprobado para pago:	**SI**	**X**	**NO**	



PEDRO YESID GUZMAN LINARES
SUPERVISOR (A)



FIDEL ADOLFO PEÑA CONTRERAS
APOYO A LA SUPERVISIÓN