INFORME DE ACTIVIDADES

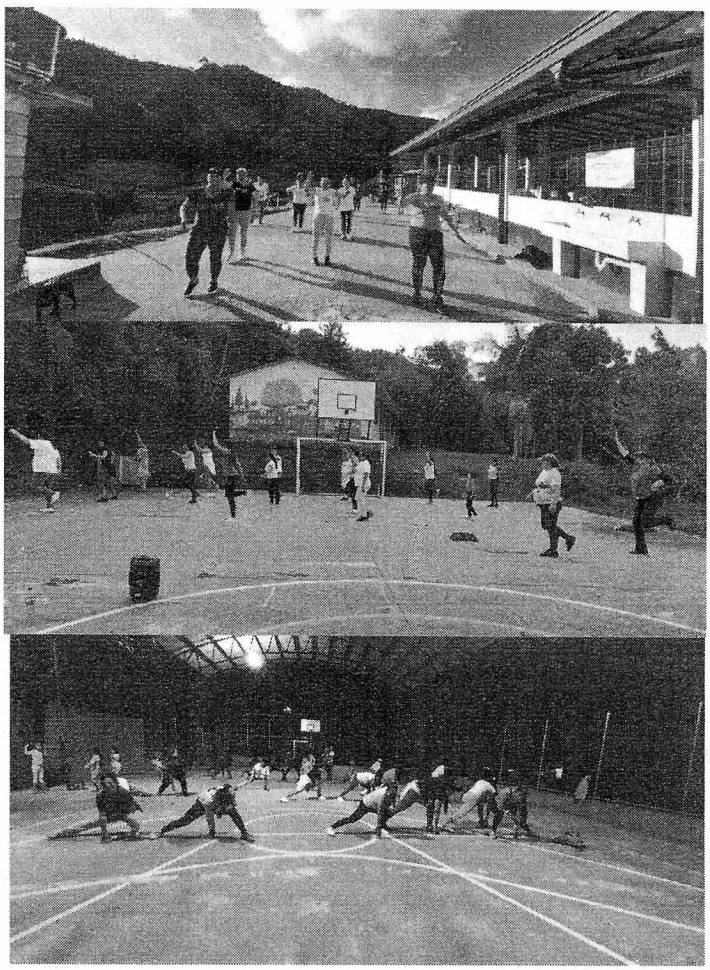
Fecha del informe: 01 de noviembre al 30 noviembre de 2021

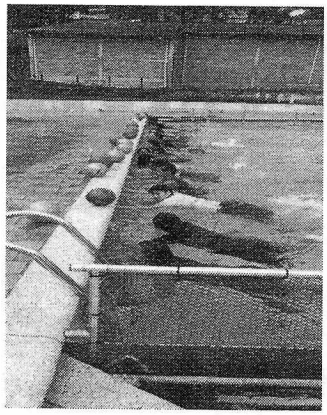
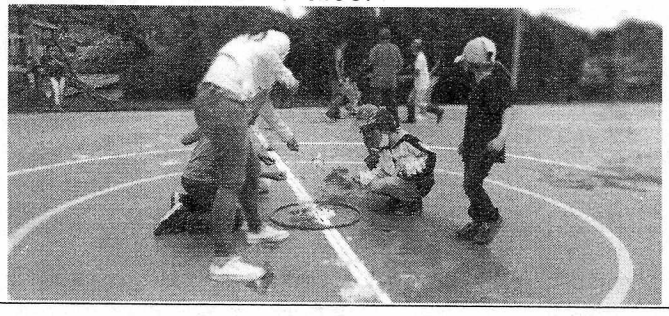
Número y fecha del Contrato: Nº PS-273 26 de octubre de 2021

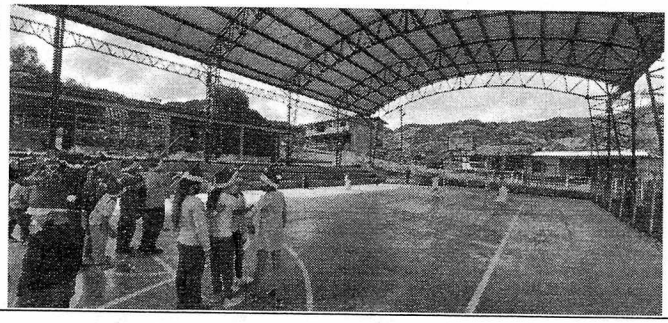
Contratista: **SANDRA MIREYA HOYOS QUINCHIA**

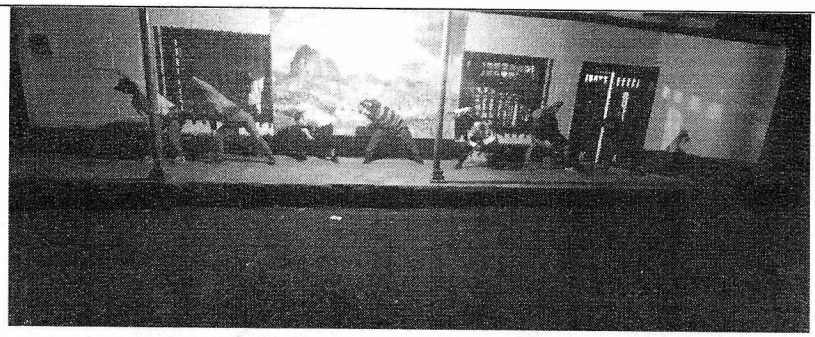
Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN, PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DE LOS CLUBES DE LA SALUD, EN HORARIOS DIURNO Y NOCTURNO DE ACUERDO A LA CONCERTACIÓN DEL CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD MENSUAL CONCERTADO CON LA SECRETARÍA DE SALUD E INCLUSIÓN SOCIAL EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL.

N°/ Obligaciones de Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación

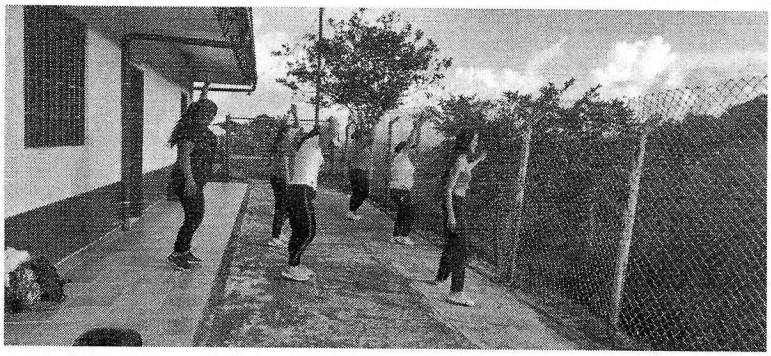
1. Coordinar los grupos conformados de los clubes de la salud del área urbana y rural, en horarios diurnos y nocturnos activos con respecto a las actividades que se deben realizar cada semana.	La actividad física musicalizada es de vital importancia dentro de cualquier población, ayudando así, a tener mejores estilos de vida saludables y grandes beneficios a nivel físico, cognitivo, emocional y social. Los grupos de aeróbicos del área rural son visitados una vez por semana, con una clase de 1 hora que se divide en tres momentos Parte inicial (calentamiento) Parte central (alta intensidad) Parte final (estiramiento y vuelta a la calma) 
2. Realizar jornadas recreativas, deportivas y culturares con los clubes de la salud.	No se realizo
3. Promover estilos de vida saludables en los	**Objetivo de mes** Fortalecer la condición física de las personas que

clubes de la salud.	pertenecen a los diferentes grupos rurales, a través de ejercicios aeróbicos y combinación de diferentes movimientos rítmicos que ayudan a mejorar la actividad cardiovascular y respiratoria, también a producir beneficios como mejorar la salud, prevenir enfermedades y reducir el estrés.  
4. Realizar jornadas de integración de los clubes de la salud.	Se realizo una hidroterapia en la piscina Municipal 
5. Apoyar actividades físicas saludables que se realicen en el municipio.	Se realizó acompañamiento en recreación de algunas sedes educativas rurales. 

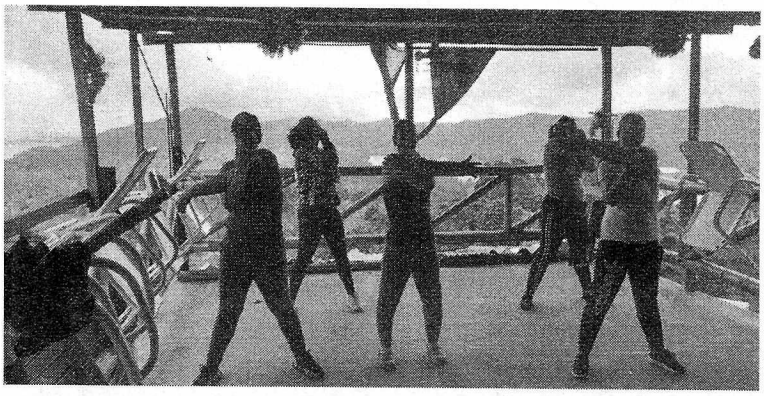
	 
6. Dictar charlas educativas en estilo de vida saludable, ocio creativo, mejoramiento del estado físico y saludable.	No se realizó
7. Realizar aeróbicos y rumba-aeróbicos en las áreas urbana y rural en horarios diurnos y nocturnos de acuerdo al cronograma.	**Veredas** Guamito  Bonilla



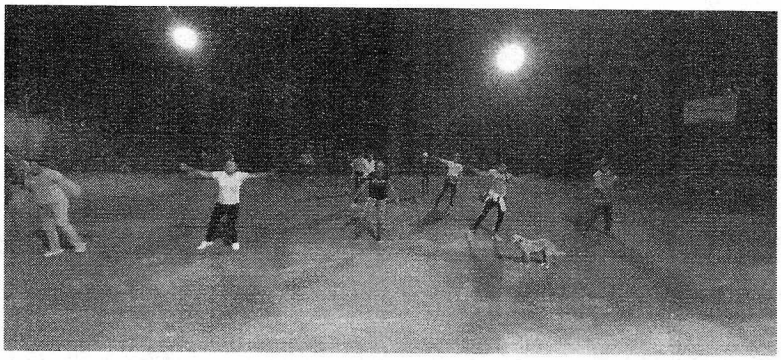
despensas



Magdalena



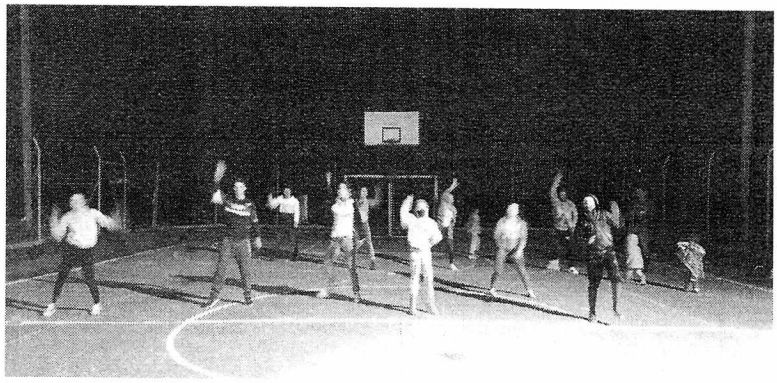
Santa Ana



Chiquinquirá



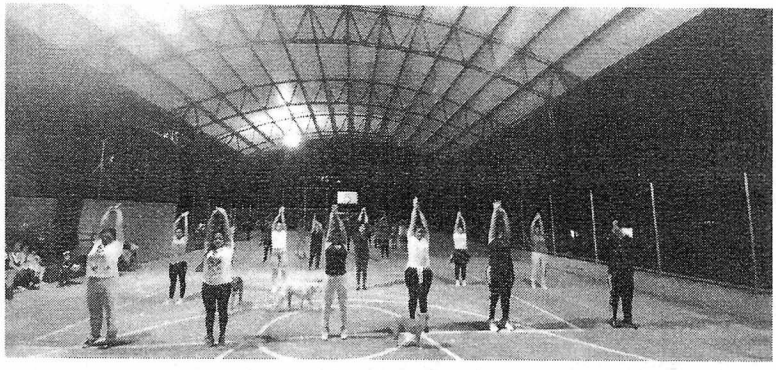
Carmelo

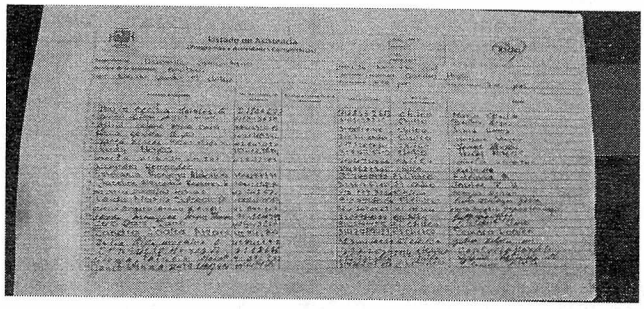


chapa



chilco



8. Apoyar actividades físicas y saludables que se realizan en el municipio.	No se realizo
9. Realizar los listados de asistencia para cada grupo de los clubes de la salud de las áreas urbana y rural.	• Por cada sesión de aeróbicos en los grupos, se recoge listado de asistencia que será anexado en cada informe.  • Se inicia recolección de información para matrículas de los integrantes de clubes de la salud y aeróbicos en cada uno de los grupos, para tener datos más específicos de la población atendida.
10. Participar de las capacitaciones y reuniones propuestas por el supervisor.	• Se realiza reunión informativa de actividades con el director de desarrollo comunitario, monitores de clubes de la salud y aeróbicos, para organizar la despedida de los grupos a fin de año.
11. Apoyar a los proyectos que emprenda el centro de vida.	No se realizaron actividades
12. Las demás actividades requeridas por el supervisor y que se relacionen con el objeto del contrato.	No se realizo
13. presentar un informe mensual de actividades.	El presente informe da cuenta de esta obligación.

Tiempo ejecutado: del 26 hasta el 30 de octubre de 2021

Pagos efectuados: 0

Valor del Contrato: TRES MILLONES DE PESOS ML ($3.000.000)

Lugar de ejecución: Municipio de El Peñol

Duración del contrato: dos (02) meses.

Forma de pago: pagos mensuales

Porcentaje de Cumplimiento (v/r ejecución / v/r contrato) *100%
=1.750.000/3.000.000/x100= 58.33%

Nombre Supervisor: ALEX GIRALDO –Director de Desarrollo

Sandra Mireya Hoyos.

SANDRA MIREYA HOYOS QUINCHIA
C.C. No. 1041228719.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	SANDRA MIREYA HOYOS QUINCHIA
IDENTIFICACION:	CC-1041228719
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2021-11-30
FECHA LIMITE DE PAGO:	2021-12-06
FECHA DE PAGO:	2021-11-30
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERIODO PENSION:	2021-11
PERIODO SALUD:	2021-11
NUMERO PLANILLA:	21877367
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	21877367
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
ESSC91	901093846	EPS ECOOPSOS S.A.S	1	$ 908.526	$ 0	$ 0	$ 0	$ 113.600	$ 113.600
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 908.526	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.400	$ 145.400
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 908.526	$ 0	$ 0	$ 0	$ 4.800	$ 4.800
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 263.800	$ 263.800

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	07/01/2021