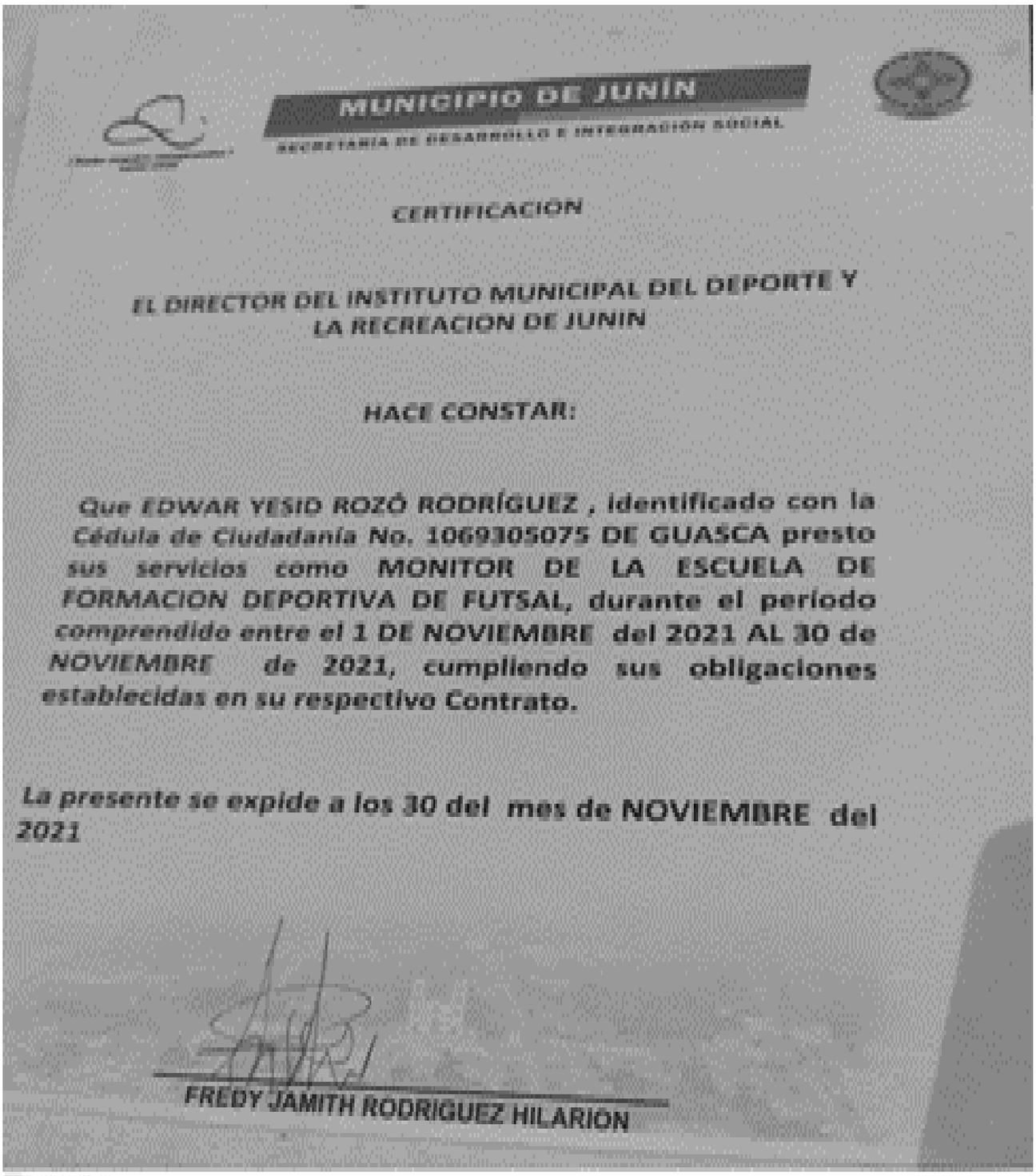


MUNICIPIO DE JUNÍN
SECRETARIA DE DESARROLLO E INTEGRACIÓN SOCIAL

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE JUNIN

HACE CONSTAR:

Que EDWAR YESID ROZÓ RODRÍGUEZ , identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1069305075 DE GUASCA presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTSAL, durante el periodo comprendido entre el 1 DE NOVIEMBRE del 2021 AL 30 de NOVIEMBRE de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 30 del mes de NOVIEMBRE del 2021

FREDY JAMITH RODRIGUEZ HILARION



# INDEPORTES CUNDINAMARCA

## ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

## HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

| | |
|---|---|
| DEPORTE / MODALIDAD: | FUTSAL |
| MUNICIPIO: | JUNIN |
| NOMBRE DEL FORMADOR: | YESID ROZO |

| HORARIOS | CONCEPTO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 PM A 4 PM | GRUPO | | | INICIACION | INICIACION | INICIACION | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | VRD SAN FRANCISCO | VRD SAN FRANCISCO | VRD SUEVA | |
| 4 PM A 6 PM | GRUPO | | | FUNDAMENTCION | FUNDAMENTACION | FUNDAMENTACION | |
| | SEDE DE TRABAO | | | VRD SAN FRANCISCO | VRD SAN FRANCISCO | VRD SUEVA | |
| 6 PM A 8 PM | GRUPO | | | PERFECCIONAMIENTO | PERFECCIONAMIENTO | PERFECCIONAMIENTO | |
| | SEDE DE TRABAO | | | VRD SAN FRANCISCO | VRD SAN FRANCISCO | VRD SUEVA | |
| 8 AM A 10 AM | GRUPO | | | | | | INICIACION |
| | SEDE DE TRABAO | | | | | | VRD SUEVA |
| 10 AM A 12 PM | GRUPO | | | | | | FUNDAMENTACION |
| | GRUPO | | | | | | VRD SUEVA |
| 12 AM A 2 PM | GRUPO | | | | | | PERFECCIONAMIENTO |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | VRD SUEVA |



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INDEPORTES

| FICIADOS | GENERO | | SECTOR | | | | GRUPOS POBLACIONALES | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES |
| AÑOS | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| AÑOS | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| AÑOS | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| AÑOS | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| AÑOS | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| AÑOS | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| AÑOS | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| AÑOS | 6 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| AÑOS | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| AÑOS | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TALES | 45 | 0 | 0 | 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 |



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACIÓN

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Johan Acosta | 3202350240 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 2 | Sara Castañeda | 3104781197 | | | 1 | 1 | 1 | 0 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 15 | 1 | 94% |
| 3 | Valery Hilarion | 3123465825 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 0 | | | | | 16 | 14 | 2 | 88% |
| 4 | Laura Castañeda | 3104781197 | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 0 | 1 | | | | | 16 | 12 | 4 | 75% |
| 5 | Camilo Benavides | 321397879 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | | 16 | 13 | 3 | 81% |
| 6 | Emilio Ramirez | 3203172758 | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 0 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | | 16 | 13 | 3 | 81% |
| 7 | Juan Camilo Rozo | 3057093062 | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 13 | 3 | 81% |
| 8 | Edwar Acero | 3204560801 | | | 0 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 0 | | | | | 16 | 13 | 3 | 81% |
| 9 | Matias Cardenas | 3227398524 | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | | 16 | 13 | 3 | 81% |
| 10 | Carlos Gutierrez | 3204073619 | | | 1 | 0 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | 1 | 1 | 0 | 1 | | | | | 16 | 12 | 4 | 75% |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |

AISTENCIA INICIACION



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

INDEPORTES

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

| NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Juan Abril | 3203343967 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Daniel Rozo | 3057093062 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Isack Rodriguez | 3102433415 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Andrey Garcia | 3202278698 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Camilo Velandia | 3004474281 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Miguel Acosta | 3202350240 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Alejandro Torres | 3122965551 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Luis Velandia | 3215182069 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| Hair Castellanos | 3124712215 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| GabrielTorres | 3142965551 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |

ASISTENCIA FUNDAMENTACION



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

INDEPORTES

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Juan Bejarano | 3193265727 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 2 | Kaleth Leon | 3214309897 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 3 | JulianGalvis | 3143375458 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 4 | NestorCarrion | 3118855463 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 5 | Yefferson Chala | 3224460860 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 6 | Yesid Tijaro | 3114440464 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 7 | Benjamin Galvis | 3143375458 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 8 | Isaac Acosta | 3224114423 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 9 | Alexander Jimenez | 3115737306 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 10 | LuisJimenez | 3115239953 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 11 | Camilo Beltran | 3112862880 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 12 | Matias Morales | 3003231222 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 13 | Elian Bejarano | 3205414478 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 14 | Sebastian Bejarano | 3205414478 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 15 | Emanuel Rivera | 3117363565 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 16 | Jhonatn Rodriguez | 3134465455 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 17 | Daniel Hilarion | 3012225378 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 18 | Emanuel Martinez | 3114556632 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 19 | Iluis Acosta | 3154658378 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 20 | Fabian Rodriguez | 3012332522 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 21 | Maiteo Hidalfo | 3110002120 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 22 | Danilo Rodriguez | 3006331255 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 23 | Camilo Beltran | 3216783454 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 24 | Msikol Rodeiguez | 3116542122 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 25 | Carilos Abril | 3134455378 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 16 | 16 | 0 | 100% |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | #¡DIV/0! |

ASISTENCIA PERFECCIONAMIENTO

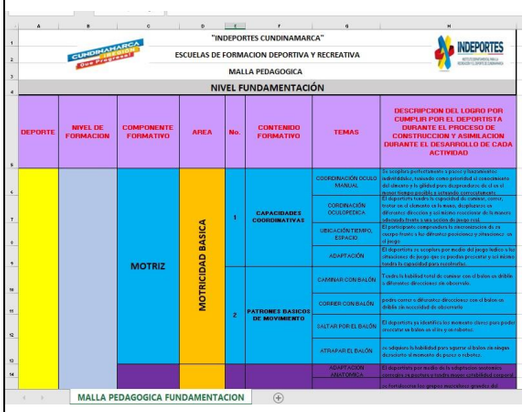
# FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

| | | |
|---|---|---|
| **FORMADOR** | **YESID ROZO** | |
| **DEPORTE/ DISCIPLINA** | **FUTSAL** | |
| **MUNICIPIO** | **JUNIN** | |
| **SITIO DE ENTRENAMIENTO** | **SAN FRANCISCO Y SUEVA** | **MES: NOVIEMBRE** |

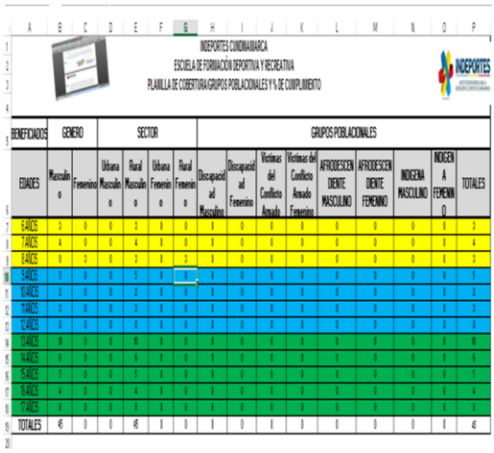
**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**




OBLIGACION 1 PUBLICIDAD




OBLIGACION 2 MALLAS



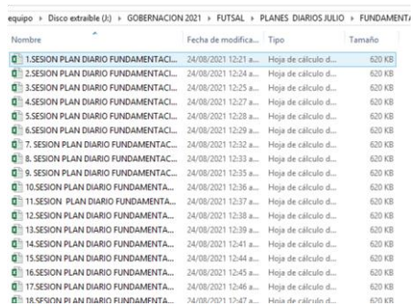
INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

| BENEFICIADOS | GENERO | | SECTOR | | | | GRUPOS POBLACIONALES | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EDADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES |
| 6 AÑOS | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 7 AÑOS | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 8 AÑOS | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 9 AÑOS | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 10 AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 AÑOS | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 12 AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 AÑOS | 10 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| 14 AÑOS | 6 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 15 AÑOS | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 16 AÑOS | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 17 AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTALES | 45 | 0 | 0 | 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 |

OBLIGACION 3 GRUPO POBLACIONAL



equipo › Disco extraíble (J:) › GOBERNACION 2021 › FUTSAL › PLANES DIARIOS JULIO › FUNDAMENTA

| Nombre | Fecha de modifica... | Tipo | Tamaño |
|---|---|---|---|
| 1.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:21 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 2.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:24 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 3.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:25 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 4.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:27 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 5.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:28 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 6.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTACI... | 24/08/2021 12:29 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 7. SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTAC... | 24/08/2021 12:32 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 8. SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTAC... | 24/08/2021 12:33 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 9. SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTAC... | 24/08/2021 12:35 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 10.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:36 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 11.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:37 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 12.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:38 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 13.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:39 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 14.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:41 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 15.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:44 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 16.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:45 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 17.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:46 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |
| 18.SESION PLAN DIARIO FUNDAMENTA... | 24/08/2021 12:47 a... | Hoja de cálculo d... | 620 KB |

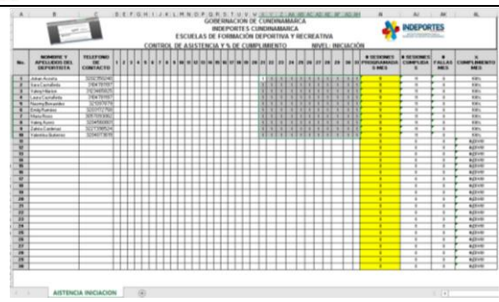
OBLIGACION 4 SESIONES DE ENTRENAMIAENTO MES DE NOVIEMBRE 1 AL 30 NOVIEMBRE



OBLIGACION 5

FIRMA DE CONCENTIEMIENTO

24 NOVIEMBRE



OBLIGACION 6

TOMA ASISTENCIA

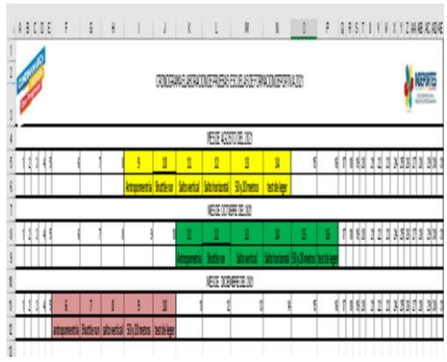
6 NOVIEMBRE



OBLIGACION 7

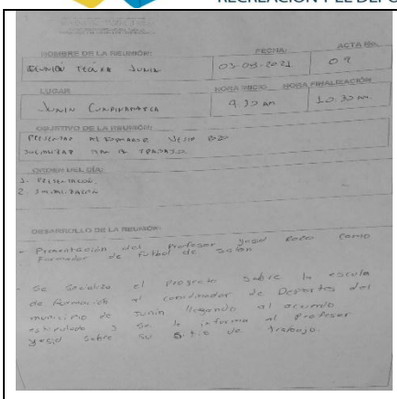
PLAN DIARIO

MES DE DICIEMBRE



OBLIGACION 8

CRONOGRAMA DE EVALUACION



OBLIGACION 9

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

| Fecha | Actividad |
|---|---|
| SEPTIEMBRE 4 | Copa navideña |
| SEPTIEMBRE 17 y 18 | Encuentro recreo deportivo escuela de formación futsal |
| OCTUBRE 2 | encuentro escuela de formación de Gama) |
| NOVIEMBRE 6 | encuentro escuela de formación de GUASCA) |
| DICIEMBRE 4 | Torneo Relámpago Junín |
| | |
| | |
| | |

OBLIGACION 10
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES

| MES | HORA | LUGAR | FECHA | DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|
| JULIO | 1 pm | Coliseo municipal Salida a la laguna del municipio. | 06/07/2021 Al 09/07/2021 | Se desarrollan las vacaciones recreativas con las categorias de iniciación, Fundamentación y perfeccionamiento se hicieron diferentes actividades como juegos en el coliseo municipal de la misma manera se realizó una caminata a la laguna del municipio dando a conocer los diferentes sitios turisticos del mismo municipio, se busca también con estas actividades un buen ámbito y unión de cada uno de los grupos para mejorar la convivencia. |
| AGOSTO | 1 PM | Parque principal de la inspección de Suesca. | 09/08/2021 | Se realizaron las pruebas antropométricas para llevar el control correspondiente a los deportistas que participan en la escuela de formación futsal del municipio en las categorías asignadas Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento. |
| SEPTIEMBRE | 1 PM | Parque principal de la inspección de Suesca. | 30/09/2021 | Destaca la participación de la escuela de formación de suesca en el torneo abierto que se llevó acabo en la inspección de suesca. |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| MUNICIPIO | | | | JUNIN |
| NOMBRE DEL FORMADOR | | | | YESDI ROZO |

OBLIGACION 11

LOGRO MES A MES



OBLIGACION 12

PROTOCOLO



06/11/2021 INICIACION



13/11/2021 INICIACION



22/11/2021 INICIACION



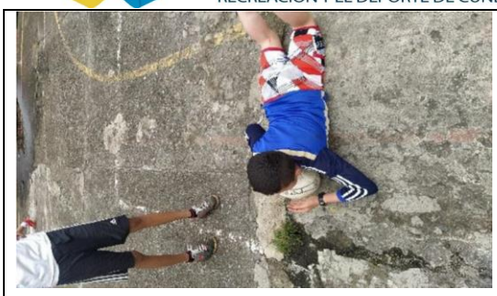
05/11/2021 INICIACION



10/11/2021 INICIACION



22/11/2021 INICIACION



06/11/21 FUNDAMENTACION



05/11/21 FUNDAMENTACION



10/11/2021 FUNDAMENTACION



13/11/2021 FUNDAMENTACION



24/11/201 FUNDAMENTACION



22/11/201 FUNDAMENTACION



05/11/2021 PERFECCIONAMIENTO



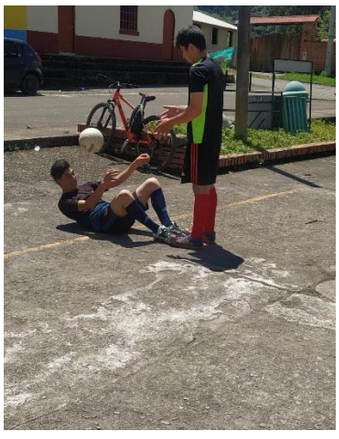
06/11/2021 PERFECCIONAMIENTO



10/11/2021 PERFECCIONAMIENTO



13/11/2021 PERFECCIONAMIENTO



24/11/2021 PERFECCIONAMIENTO



25/11/2021 PERFECCIONAMIENTO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES

| MES | HORA | LUGAR | FECHA | DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD |
|---|---|---|---|---|
| JULIO | 1 pm | Coliseo municipal. Salida a la laguna del municipio. | 06/07/2021 Al 09/07/2021 | Se desarrollan las vacaciones recreativas con las categorías de Iniciación, Fundamentación y perfeccionamiento se hicieron diferentes actividades como juegos en el coliseo municipal de la misma manera se realizó una caminata a la laguna del municipio dando a conocer los diferentes sitios turísticos del mismo municipio, se busca también con estas actividades un buen ámbito y unión de cada uno de los grupos para mejorar la convivencia. |
| AGOSTO | 3 PM | Parque principal de la inspección de Sueva. | 09/08/2021 | Se realizaron las pruebas antropométricas para llevar el control correspondiente a los deportistas que participan en la escuela de formación futsal del municipio en las categorías asignadas Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento. |
| SEPTIEMBRE | 1 PM | Parque principal de la inspección de Sueva. | 30/09/2021 | Destaco la participación de la escuela de formación de sueva en el torneo abierto que se llevó acabo en la inspección de sueva. |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | |
|---|---|
| MUNICIPIO | JUNIN |
| NOMBRE DEL FORMADOR | YESDI ROZO |



# GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
## PLAN MENSUAL DE CLASE

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MES | | | | NOVIEMBRE | | MUNICIPIO: JUNIN | | | |
| LUGAR: | | | | JUNIN | | HORARIO DE PRACTICA: | | | |
| NIVEL | | | | INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÒN | X | PERFECCIONAMIENTO | X |
| CLASES | | | | NOVIEMBRE | | NOVIEMBRE | | NOVIEMBRE | |
| DESARROLLO MENSUAL | VALORES | VALORES SOCIALES | RESPETO | | | | | | |
| | | | RESPONSABILIDAD | | | | | | |
| | | | COMPAÑERISMO | | | X | | X | |
| | | | JUSTICIA | X | | | | | |
| | | | COOPERACION | | | X | | | |
| | | | LEALTAD | | | | | | |
| | | | TRABAJO EN EQUIPO | | | | | X | |
| | | VALORES PERSONALES | HUMILDAD | X | | | | | |
| | | | OBEDIENCIA | | | X | | | |
| | | | AUTODISCIPLINA | X | | | | X | |
| | | | PARTICIPACIÓN | | | | | | |
| | | | PERSEVERANCIA | | | X | | | |
| | | | AUTODOMINIO | | | X | | X | |
| | | | RECOMPENSA | | | | | | |
| | PARTE INICIAL | INICIO | INTRODUCCIPON | X | | X | | X | |
| | | | MOVILIDAD ARTICULAR | X | | X | | X | |
| | | | CALENTAMIENTO | X | | X | | X | |
| | PARTE CENTRAL | DESARROLLO MOTRIZ | ACOPLAMIENTO | | | | | | |
| | | | RITMO | X | | | | | |
| | | | EQUILIBRIO | | | X | | | |
| | | | ORIENTACION | | | X | | | |
| | | | DIFERENCIACION | X | | | | | |
| | | | REACCIÓN | | | X | | X | |
| | | CAPACIDADES CONDICIONALES | ADAPTACIÓN | X | | | | | |
| | | | FUERZA | X | | | | | |
| | | | VELOCIDAD | | | | | X | |
| | | | FLEXIBILIDAD | X | | X | | | |
| | | | RESISTENCIA | | | | | | |
| | | ELEMENTOS TÉCNICOS | CONDUCCION | | | | | X | |
| | | | REMATE | | | X | | | |
| | | | PASE | | | | | | |
| | | ELEMENTOS TACTÍCOS | CONCEPTOS DEFENSIVOS | | | | | | |
| | | | COCEPTOS OFENSIVOS | X | | | | X | |
| | | | CONCEPTOS GENERALES | | | X | | | |
| | | RECREATIVO | JUEGOS DE INTEGRACION | | | | | | |
| | | | JUEGOS TRADICIONALES | X | | | | X | |
| | | | ACTIVIDADES ARTISTICAS | | | X | | | |
| | | | CIRCUITOS RECREATIVOS | X | | | | X | |
| | | | FESTIVALES RECREATIVOS | | | X | | | |
| | PARTE FINAL | FINAL | ESTIRAMIENTO | | | | | | |
| | | | RETROALIMENTACION DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO) | | | | | | |



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 03.11.21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 85 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los conceptos tecnicos del futbol para su posterior ejecucion

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | x | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. atrapados con balon | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. juegos de velocidad | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7.juegos de persecucion | | Reacciòn | | 20' | |
| 8 | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 04'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 86 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son loscontenidos propios de un ataque ofensivo

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. juegos con objeto y de pareja | | Anaerobica | | 20' | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. contra golpe | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. juegos por parejas | | Estatica | | 20' | |

Hoja1



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 05'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 87 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 06'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 88 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

# PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 10'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 89 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

# PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 11'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | | Hora: 3 PM | N° de sesión: 90 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | | X | FUNDAMENTACIÓN | | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCION | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 12'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 91 | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 13'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 92 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 17'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 92 | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8' | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 18'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 93 | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 19'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 95 | | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 20'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 96 | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 24'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 97 | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 25.11.21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | | Hora: 3 PM | N° de sesión: 85 | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | | | PERFECCIONAMIENTO | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los conceptos tecnicos del futbol para su posterior ejecucion | | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | x | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. atrapados con balon | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. juegos de velocidad | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7.juegos de persecucion | | Reacciòn | | 20' | |
| 8 | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 26'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 86 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son loscontenidos propios de un ataque ofensivo | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. juegos con objeto y de pareja | | Anaerobica | | 20' | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. contra golpe | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. juegos por parejas | | Estatica | | 20' | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 27'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 87 | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIOI | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

# PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 03.11.21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: PM | N° de sesión: 85 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los conceptos tecnicos del futbol para su posterior ejecucion | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | x | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. atrapados con balon | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. juegos de velocidad | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7.juegos de persecucion | | Reacciòn | | 20' | |
| 8 | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 04'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 3 PM | N° de sesión: 86 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son loscontenidos propios de un ataque ofensivo | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. juegos con objeto y de pareja | | Anaerobica | | 20' | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. contra golpe | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. juegos por parejas | | Estatica | | 20' | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 05'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 87 | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: JEFFERSON MARTIN | | | N° de deportistas: | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIOI | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 06'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 88 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 6 A 8 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 10'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 89 | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 9 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | X | PERFECCIONAMIENTO | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIOI | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 11'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 90 | N° de semana: 31 | |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 9 A 12 ANOS | |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol | | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIÒ | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 12'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 91 | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | X | PERFECCIONAMIENTO | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIO | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 13'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 91 | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | X | PERFECCIONAMIENTO | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCION | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 17'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 92 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: identificar cuales son los fundamentos tecnicos del futbol

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | x | Juego Limpio | x | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. JUEGOS CON SU PROPIO PESO | Fuerza | Maxima | | 20' | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. PRE DEPORTIVOS DE PERSECUCIOI | Resistencia | Aerobica | | 20' | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. PRE DEPORTIVOS | Velocidad | Maxima | | 20' | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 18'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 92 | | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 19'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 93 | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | Edades: 9 A 12 ANOS |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 20'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 95 | | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 24'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 96 | | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | X | PERFECCIONAMIENTO | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | Tiempo 20 MIN | | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8. | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 25'11'21 | Lugar: SAN RANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 97 | | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | |
| Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | Tiempo 20 MIN | | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8' | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 26'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 97 | | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | X | PERFECCIONAMIENTO | | |

Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol

Objetivo Especifico: Resaltar las zonas de juego adecuadas en defensa

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | x | Autodisciplina | x | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

## DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | BALONES MEDICINALES |
| 4. | | Anaerobica | | | BALONES DE JUEGO |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. | | Desplazamiento | | | |
| 7. | | Reacciòn | | | |
| 8' | | Estatica | | | |

Hoja1



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 27.11.21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 4 PM | N° de sesión: 85 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | | Edades: 9 A 12 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | X | PERFECCIONAMIENTO | | |
| Objetivo General: generar una apropiacion hacia el nino de todos los contenidos del futbol | | | | | | | |
| Objetivo Especifico: identificar cuales son los conceptos tecnicos del futbol para su posterior ejecucion | | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): | | | | | | | |

| VALORES SOCIALES Y PERSONALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | x | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | x | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

| PARTE INICIAL | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
| 1. presentacion del contenido | Introduccion a la clase | | 5' | |
| 2. ejercicios pre calentamiento | llamado a lista | | 10' | |
| 3. juegos pre deportivos | Movilidad Articular | | 5' | |
| 4. | Calentamiento | | | |

| PARTE CENTRAL-PARTE 1 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | CONOS |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | PLATILLOS |
| 2. atrapados con balon | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | |
| 6. juegos de velocidad | | Desplazamiento | | 20' | |
| 7.juegos de persecucion | | Reacciòn | | 20' | |
| 8 | | Estatica | | | |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 03'11'21 | Lugar: SAN FRNACISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 86 | N° de semana: 30 | |
| Nombre del Formador: YESI ROZO | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS | |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | X | |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2.JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 04'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 87 | N° de semana: 30 | |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS | |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | X | |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2. EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6. SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 05'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: SUEVA | Hora: 6 PM | N° de sesión: 88 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2.JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 06'11'21 | Lugar:SUEVA | Municipio:JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 89 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID RZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL CONTROL POR MEDIO DE EL LANZAMIENTO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. LANZAMIENTOS DE BALON | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. CIRCUITO DE AEROBICO, ANAEROBICO | | Anaerobica | | 20' | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| | | Desplazamiento | | | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 10'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 90 | | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL CONTROL POR MEDIO DE EL LANZAMIENTO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. LANZAMIENTOS DE BALON | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. CIRCUITO DE AEROBICO, ANAEROBICO | | Anaerobica | | 20' | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| | | Desplazamiento | | | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

## INDEPORTES CUNDINAMARCA

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 11'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 91 | N° de semana: 31 | |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS | |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | X | |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL CONTROL POR MEDIO DE EL LANZAMIENTO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. LANZAMIENTOS DE BALON | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. CIRCUITO DE AEROBICO, ANAEROBICO | | Anaerobica | | 20' | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| | | Desplazamiento | | | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

## INDEPORTES CUNDINAMARCA

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 12'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 92 | | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2. EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6. SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

## INDEPORTES CUNDINAMARCA

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 13'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | | Hora: 6 PM | N° de sesión: 93 | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |

Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

## INDEPORTES CUNDINAMARCA

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 17'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 94 | | N° de semana: 32 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 18'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 96 | | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 19'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 97 | N° de semana: 33 |
| Nombre del Formador: YESID ROZOO | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 20'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 98 | N° de semana: 34 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL PASE EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. | | Explosiva | | | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!



# GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
# INDEPORTES CUNDINAMARCA
# PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: | 24'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 86 | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6. SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
# INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

## PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 25'11'21 | Lugar: SAN FRANCISCO | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 87 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2.JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6.SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



# GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
## INDEPORTES CUNDINAMARCA
## PLAN DIARIO DE CLASE
## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 26'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio:JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 88 | | N° de semana: 30 |
| Nombre del Formador:YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TACTICO EN ACCIONES OFENSIVAS EN ACCIONES DE JUEGO | | | | | | |

**VALORES SOCIALES Y PERSONALES**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | X | Convivencia | X | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | X | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | | Cumplimiento | | Juego Limpio | | Recompensa | |

**DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE**

**PARTE INICIAL**

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

**PARTE CENTRAL-PARTE 1**

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. JUEGOS POR PAREJAS | | Explosiva | | 10' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. | | Anaerobica | | | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| 6. SESION DE VELOCIDAD DE REACCION | | Desplazamiento | | 20' | PETOS |

Hoja1



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

# PLAN DIARIO DE CLASE

## ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha: 27'11'21 | Lugar: SUEVA | Municipio: JUNIN | Hora: 6 PM | N° de sesión: 89 | N° de semana: 31 |
| Nombre del Formador: YESID ROZO | | | N° de deportistas: | | Edades: 13 A 17 ANOS |
| INICIACIÓN | | FUNDAMENTACIÓN | | PERFECCIONAMIENTO | X |
| Objetivo General: GENERAR TODOS LOS CONTENIDOS TANTO FISICO COMO TECNICOS Y TACTICOS EN EL JOVEN | | | | | |
| Objetivo Especifico: | | | | | |
| Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): IDENTIFICAR EL COMPONENTE TECNICO DEL CONTROL POR MEDIO DE EL LANZAMIENTO | | | | | |

### VALORES SOCIALES Y PERSONALES

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Respeto | | Convivencia | | Autodisciplina | | Participaciòn | |
| Honestidad | | Justicia | | Reconocimiento | | Autodominio | |
| Trabajo en equipo | X | Cumplimiento | X | Juego Limpio | X | Recompensa | |

### DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

#### PARTE INICIAL

| ACTIVIDADES | | | Tiempo 20 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|
| 1. EJERCICOS DE CALENTAMIENTO | Introduccion a la clase | | 10' | |
| 2.EXPLICACION DE LA SESION | llamado a lista | | 10' | |
| 3. | Movilidad Articular | | | |
| 4. | Calentamiento | | | |

#### PARTE CENTRAL-PARTE 1

| ACTIVIDADES | Capacidades Fisicas | | | Tiempo 90 MIN | MATERIALES Y RECURSO |
|---|---|---|---|---|---|
| | Capacidad | Manifestaciòn | | | |
| 1. | Fuerza | Maxima | | | BALONES DE JUEGO |
| 2. LANZAMIENTOS DE BALON | | Explosiva | | 20' | CAMPO DE JUEGO |
| 3. | Resistencia | Aerobica | | | |
| 4. CIRCUITO DE AEROBICO, ANAEROBICO | | Anaerobica | | 20' | PLATILLOS |
| 5. | Velocidad | Maxima | | | CONOS |
| | | Desplazamiento | | | PETOS |

Hoja1

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

# NIVEL: INICIACION

| | NUMERO | | | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. RUN 1 INTENTO | | | S. RUN 2 INTENTO | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | TIEMPO | | | TIEMPO | | |
| | | | | | | MIN | SEG | M / SEG | MIN | SEG | M / SEG |
| 1 | 1 | | | Johan Acarta | 7 | | 12 | 1 | | 13 | 7 |
| 2 | 2 | | | Sara Cartañeda | 8 | | 10 | 56 | | 10 | 2 |
| 3 | 3 | | | Valery Hilarian | 8 | | 13 | 28 | | 13 | 0 |
| 4 | 4 | | | Laura Cartañeda | 8 | | 11 | 88 | | 10 | 5 |
| 5 | 5 | | | Camila Benavides | 7 | | 13 | 12 | | 14 | 68 |
| 6 | 6 | | | Emilia Ramirez | 7 | | 13 | 6 | | 13 | 1 |
| 7 | 7 | | | Juan camila Raza | 7 | | 14 | 3 | | 14 | 1 |
| 8 | 8 | | | Eduar Acera | 6 | | 14 | 8 | | 11 | 8 |
| 9 | 9 | | | Maria Cardenas | 6 | | 10 | 9 | | 10 | 22 |
| 10 | 10 | | | Carlos Gutierrez | 6 | | 13 | 1 | | 13 | 5 |

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

# PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

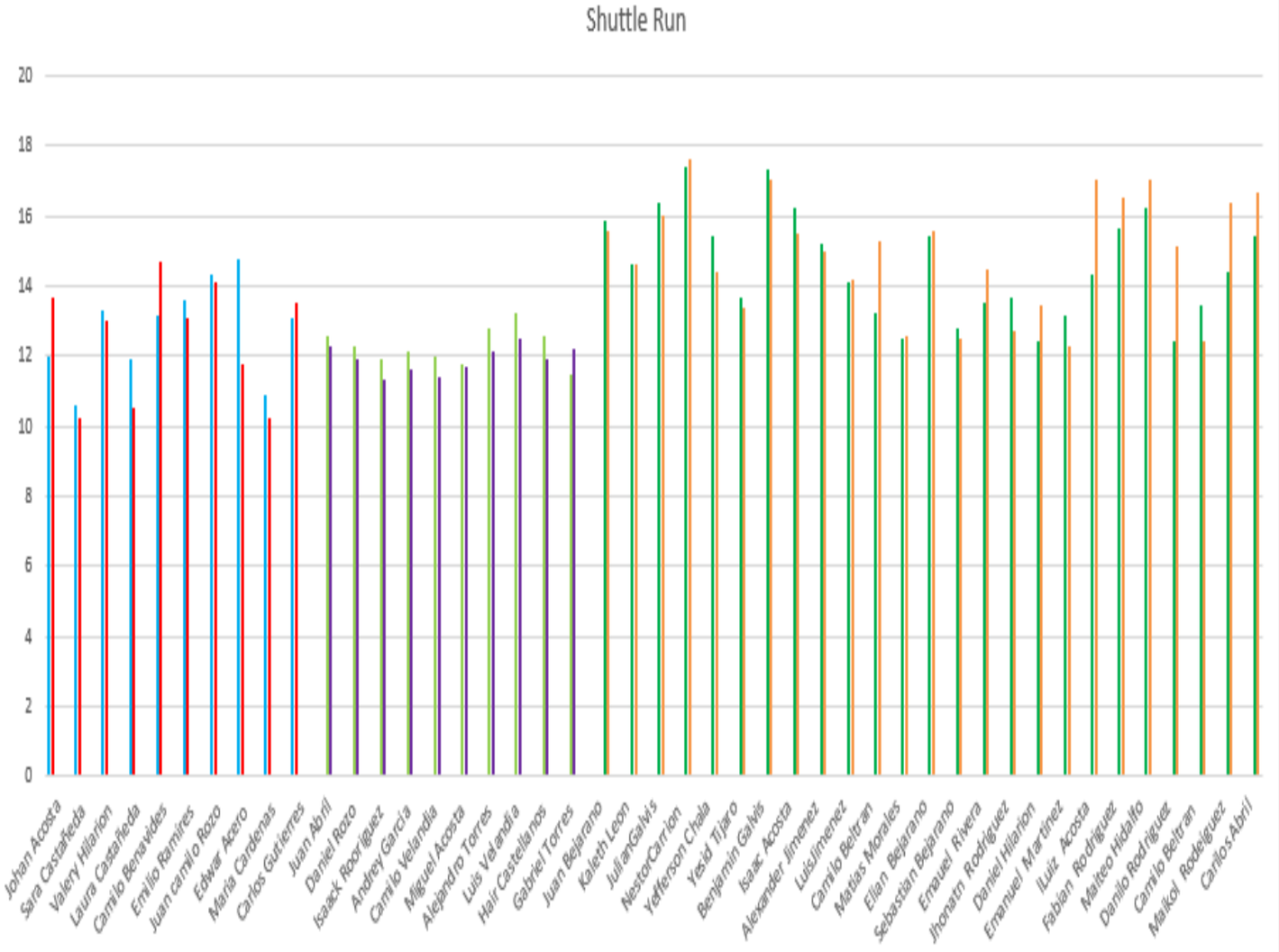
## NIVEL: FUNDAMENTACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. RUN 1 INTENTO | | | S. RUN 2 INTENTO | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | TIEMPO | | | TIEMPO | | |
| | | | | MIN | SEG | M / SEG | MIN | SEG | M / SEG |
| 1 | 1 | Juan Abril | 9 | | 12 | 6 | | 12 | 3 |
| 2 | 2 | Daniel Roza | 9 | | 12 | 3 | | 11 | 9 |
| 3 | 3 | Irack Rodriquez | 9 | | 11 | 9 | | 11 | 3 |
| 4 | 4 | Andrey Garcia | 9 | | 12 | 1 | | 11 | 6 |
| 5 | 5 | Camila Yolandia | 9 | | 12 | 0 | | 11 | 4 |
| 6 | 6 | Miguel Acuña | 10 | | 11 | 8 | | 11 | 4 |
| 7 | 7 | Alejandra Torres | 10 | | 12 | 8 | | 12 | 1 |
| 8 | 8 | Luis Yolandia | 11 | | 13 | 2 | | 12 | 5 |
| 9 | 9 | Hair Castellanos | 11 | | 12 | 6 | | 11 | 9 |
| 10 | 10 | Gabriel Torres | 11 | | 11 | 5 | | 12 | 2 |

## NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. RUN 1 INTENTO | | | S. RUN 2 INTENTO | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | TIEMPO | | | TIEMPO | | |
| | | | | MIN | SEG | M / SEG | MIN | SEG | M / SEG |
| 1 | 1 | Juan Bejarano | | | 15 | 87 | | 15 | 60 |
| 2 | 2 | Kaleth Leon | | | 14 | 65 | | 14 | 60 |
| 3 | 3 | JulianGalvis | | | 16 | 35 | | 16 | 0 |
| 4 | 4 | NestorCarrion | | | 17 | 38 | | 17 | 60 |
| 5 | 5 | Yefferson Chala | | | 15 | 42 | | 14 | 43 |
| 6 | 6 | Yesid Tijaro | | | 13 | 65 | | 13 | 40 |
| 7 | 7 | Benjamin Galvis | | | 17 | 31 | | 17 | 0 |
| 8 | 8 | Isaac Acosta | | | 16 | 22 | | 15 | 50 |
| 9 | 9 | Alexander Jimenez | | | 15 | 21 | | 15 | 0 |
| 10 | 10 | LuisJimenez | | | 14 | 12 | | 14 | 21 |
| 11 | 11 | Camilo Beltran | | | 13 | 24 | | 15 | 25 |
| 12 | 12 | Matias Morales | | | 12 | 52 | | 12 | 57 |
| 13 | 13 | Elian Bejarano | | | 15 | 45 | | 15 | 54 |
| 14 | | Sebastian Bejarano | | | 12 | 76 | | 12 | 50 |
| 15 | | Emauel Rivera | | | 13 | 54 | | 14 | 50 |
| 16 | | Jhonatn Rodriguez | | | 13 | 67 | | 12 | 75 |
| 17 | | Daniel Hilarion | | | 12 | 43 | | 13 | 43 |
| 18 | | Emanuel Martinez | | | 13 | 12 | | 12 | 25 |
| 19 | | lLuiz Acosta | | | 14 | 34 | | 17 | 0 |
| 20 | | Fabian Rodriguez | | | 15 | 65 | | 16 | 54 |
| 21 | | Maiteo Hidalfo | | | 16 | 23 | | 17 | 0 |
| 22 | | Danilo Rodriguez | | | 12 | 43 | | 15 | 14 |
| 23 | | Camilo Beltran | | | 13 | 45 | | 12 | 43 |
| 24 | | Maikol Rodeiguez | | | 14 | 43 | | 16 | 34 |

Página 1


Shuttle Run
20
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
Johan Acosta
Sara Castañeda
Valery Hilarion
Laura Castañeda
Camilo Benavides
Emilio Ramires
Juan camilo Rozo
Edwar Acero
Maria Cardenas
Carlos Gutierres
Juan Abril
Daniel Rozo
Isaack Rodriguez
Andrey Garcia
Camilo Velandia
Miguel Acosta
Alejandro Torres
Luis Velandia
Hair Castellanos
Gabriel Torres
Juan Bejarano
Kaleth Leon
JulianGalvis
NestorCarrion
Yefferson Chala
Yesid Tijaro
Benjamin Galvis
Isaac Acosta
Alexander Jimenez
LuisJimenez
Camilo Beltran
Matias Morales
Elian Bejarano
Sebastian Bejarano
Emanuel Rivera
Jhonatn Rodriguez
Daniel Hilarion
Emanuel Martinez
Iluiz Acosta
Fabian Rodriguez
Mateo Hidalto
Danilo Rodriguez
Camilo Beltran
Maikol Rodeiguez
Carlos Abril

# NIVEL: INICIACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. HORIZONTAL | | | | | S. HORIZONTAL 1 INTENTO | | | | | S. HORIZONTAL 2 INTENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | CMS. | | | | | CMS. | | | | | CMS. | | | | |
| | | | | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # |
| 1 | 1 | Johan Acarta | 7 | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 20 | | | 1 | : | 19 |
| 2 | 2 | Sara Cortañeda | 8 | | | 1 | : | 10 | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 13 |
| 3 | 3 | Valery Hilarion | 8 | | | 1 | : | 11 | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 15 |
| 4 | 4 | Laura Cortañeda | 8 | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 13 | | | 1 | : | 18 |
| 5 | 5 | Camila Benavidez | 7 | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 16 | | | 1 | : | 13 |
| 6 | 6 | Emilia Ramirez | 7 | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 17 | | | 1 | : | 16 |
| 7 | 7 | Juan camila Roza | 7 | | | 1 | : | 16 | | | 1 | : | 20 | | | 1 | : | 19 |
| 8 | 8 | Eduar Acera | 6 | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 19 | | | 1 | : | 16 |
| 9 | 9 | Maria Cardenas | 6 | | | 1 | : | 13 | | | 1 | : | 18 | | | 1 | : | 15 |
| 10 | 10 | Carlos Gutierrez | 6 | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 13 |

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

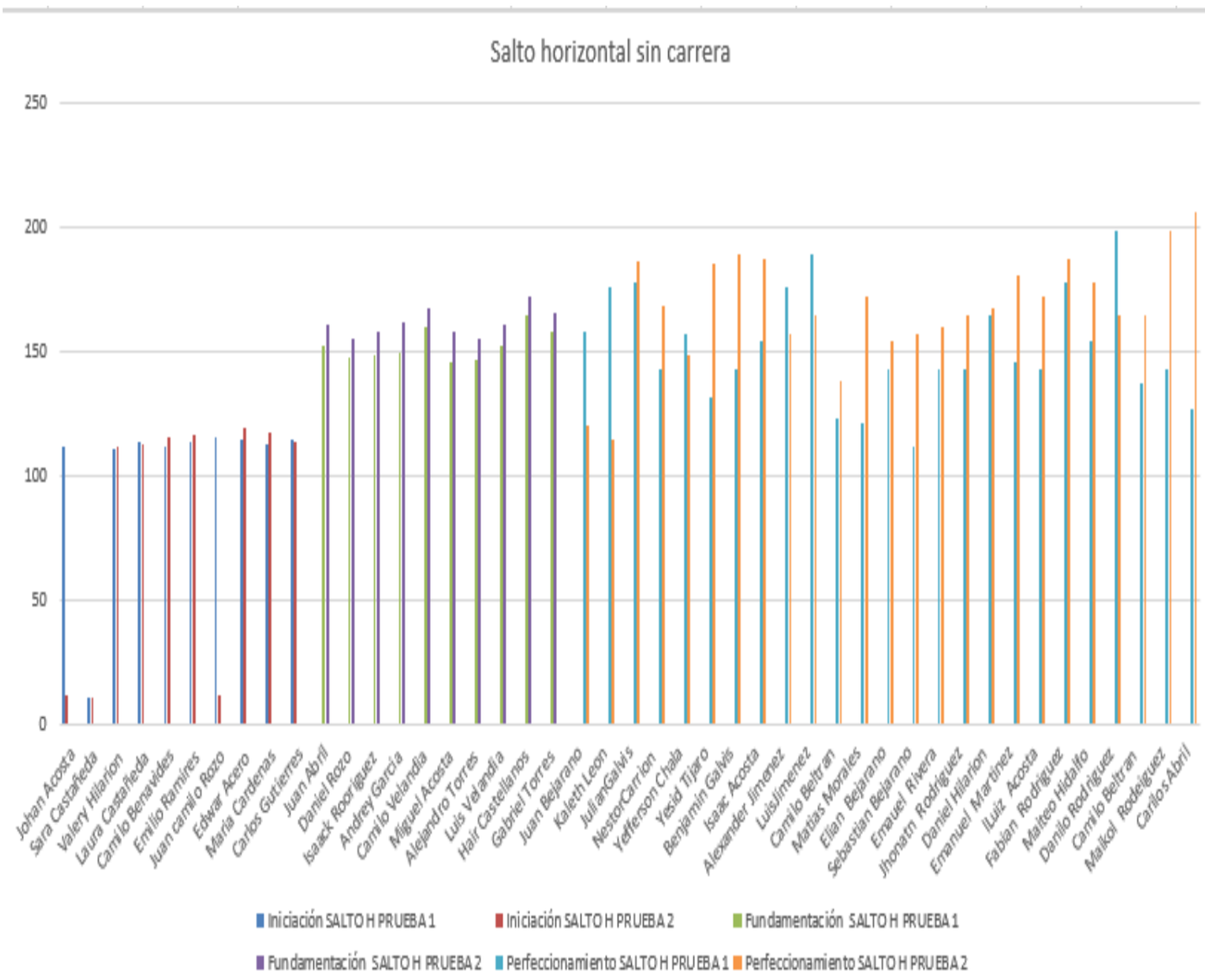
# NIVEL: FUNDAMENTACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. HORIZONTAL | | | | | S. HORIZONTAL 1 INTENTO | | | | | S. HORIZONTAL 2 INTENTO | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | CMS. | | | | | CMS. | | | | | CMS. | | | | |
| | | | | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # |
| 1 | 1 | Juan Abril | | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 20 | | | 1 | : | 19 |
| 2 | 2 | Daniel Rozo | | | | 1 | : | 10 | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 13 |
| 3 | 3 | Isack Rodriguez | | | | 1 | : | 11 | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 15 |
| 4 | 4 | Andrey Garcia | | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 13 | | | 1 | : | 18 |
| 5 | 5 | Camilo Velandia | | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 16 | | | 1 | : | 13 |
| 6 | 6 | Miguel Acosta | | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 17 | | | 1 | : | 16 |
| 7 | 7 | Alejandro Torres | | | | 1 | : | 16 | | | 1 | : | 20 | | | 1 | : | 19 |
| 8 | 8 | Luis Velandia | | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 19 | | | 1 | : | 16 |
| 9 | 9 | Hair Castellanos | | | | 1 | : | 13 | | | 1 | : | 18 | | | 1 | : | 15 |
| 10 | 10 | GabrielTorres | | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 14 | | | 1 | : | 13 |

# NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | S. HORIZONTAL CMS. | | | | | S. HORIZONTAL CMS. | | | | | S. HORIZONTAL CMS. | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | Juan Bejarano | | | | 1 | : | 58 | | | 1 | : | 20 | | | 1 | : | 19 |
| 2 | 2 | Kaleth Leon | | | | 1 | : | 76 | | | 1 | : | 15 | | | 1 | : | 13 |
| 3 | 3 | JulianGalvis | | | | 1 | : | 78 | | | 1 | : | 86 | | | 1 | : | 15 |
| 4 | 4 | NestorCarrion | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 68 | | | 1 | : | 18 |
| 5 | 5 | Yefferson Chala | | | | 1 | : | 57 | | | 1 | : | 49 | | | 1 | : | 13 |
| 6 | 6 | Yesid Tijaro | | | | 1 | : | 32 | | | 1 | : | 85 | | | 1 | : | 16 |
| 7 | 7 | Benjamin Galvis | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 89 | | | 1 | : | 19 |
| 8 | 8 | Isaac Acosta | | | | 1 | : | 54 | | | 1 | : | 87 | | | 1 | : | 16 |
| 9 | 9 | Alexander Jimenez | | | | 1 | : | 76 | | | 1 | : | 57 | | | 1 | : | 15 |
| 10 | 10 | LuisJimenez | | | | 1 | : | 98 | | | 1 | : | 65 | | | 1 | : | 13 |
| 11 | | Camilo Beltran | | | | 1 | : | 23 | | | 1 | : | 38 | | | 1 | : | 58 |
| 12 | | Matias Morales | | | | 1 | : | 21 | | | 1 | : | 72 | | | 1 | : | 87 |
| 13 | | Elian Bejarano | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 54 | | | 1 | : | 26 |
| 14 | | Sebastian Bejarano | | | | 1 | : | 12 | | | 1 | : | 57 | | | 1 | : | 54 |
| 15 | | Emauel Rivera | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 60 | | | 1 | : | 82 |
| 16 | | Jhonatn Rodriguez | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 65 | | | 1 | : | 69 |
| 17 | | Daniel Hilarion | | | | 1 | : | 65 | | | 1 | : | 67 | | | 1 | : | 41 |
| 18 | | Emanuel Martinez | | | | 1 | : | 46 | | | 1 | : | 81 | | | 1 | : | 29 |
| 19 | | lLuiz Acosta | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 72 | | | 1 | : | 58 |
| | | Fabian Rodriguez | | | | 1 | : | 78 | | | 1 | : | 87 | | | 1 | : | 64 |
| 21 | | Maiteo Hidalfo | | | | 1 | : | 54 | | | 1 | : | 78 | | | 1 | : | 87 |
| | | Danilo Rodriguez | | | | 1 | : | 98 | | | 1 | : | 65 | | | 1 | : | 76 |
| | | Camilo Beltran | | | | 1 | : | 37 | | | 1 | : | 65 | | | 1 | : | 87 |
| | | Maikol Rodeiguez | | | | 1 | : | 43 | | | 1 | : | 98 | | | 1 | : | 98 |

Página 1


Salto horizontal sin carrera
250
200
150
100
50
0
Johan Acosta
Sara Castañeda
Valery Hilarion
Laura Casañeda
Camilo Benavides
Emilio Ramires
Juan camilo Rozo
Edwar Acero
Maria Cardenas
Carlos Gutierres
Juan Abril
Daniel Rozo
Isaack Rodriguez
Andrey Garcia
Camilo Velandia
Miguel Acosta
Alejandro Torres
Luis Velandia
Hair Castellanos
Gabriel Torres
Juan Bejarano
Kaleth Leon
JulianGalvis
NestorCarrion
Yefferson Chala
Yesid Tijaro
Benjamin Galvis
Isaac Acosta
Alexander Jimenez
Luisjimenez
Camilo Beltran
Matias Morales
Elian Bejarano
Sebastian Bejarano
Emanuel Rivera
Jhonatn Rodriguez
Daniel Hilarion
Emanuel Martinez
iLuiz Acosta
Fabian Rodriguez
Maiteo Hidalfo
Danilo Rodriguez
Camilo Beltran
Maikol Rodeiguez
Carlos Abril
Iniciación SALTO H PRUEBA 1
Iniciación SALTO H PRUEBA 2
Fundamentación SALTO H PRUEBA 1
Fundamentación SALTO H PRUEBA 2
Perfeccionamiento SALTO H PRUEBA 1
Perfeccionamiento SALTO H PRUEBA 2

# NIVEL: INICIACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | ALTURA INICIAL | | | | | S. VERTICAL 1 INTENTO CMS. | | | | | S. VERTICAL 2 INTENTO CMS. | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # |
| 1 | 1 | Johan Acosta | 7 | | | 1 | : | 39 | | | 19 | : | 32 | | | 29 | : | 33 |
| 2 | 2 | Sara Castañeda | 8 | | | 1 | : | 37 | | | 21 | : | 37 | | | 28 | : | 36 |
| 3 | 3 | Valery Hilarion | 8 | | | 1 | : | 36 | | | 22 | : | 35 | | | 29 | : | 34 |
| 4 | 4 | Laura Castañeda | 8 | | | 1 | : | 49 | | | 23 | : | 37 | | | 29 | : | 38 |
| 5 | 5 | Camilo Benavides | 7 | | | 1 | : | 32 | | | 26 | : | 30 | | | 28 | : | 31 |
| 6 | 6 | Emilio Ramires | 7 | | | 1 | : | 45 | | | 25 | : | 31 | | | 29 | : | 31 |
| 7 | 7 | Juan camilo Rozo | 7 | | | 1 | : | 55 | | | 27 | : | 34 | | | 29 | : | 34 |
| 8 | 8 | Edwar Acero | 6 | | | 1 | : | 59 | | | 27 | : | 32 | | | 30 | : | 35 |
| 9 | 9 | Maria Cardenas | 6 | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 33 | | | 31 | : | 34 |
| 10 | 10 | Carlos Gutierres | 6 | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 30 | | | 33 | : | 33 |

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

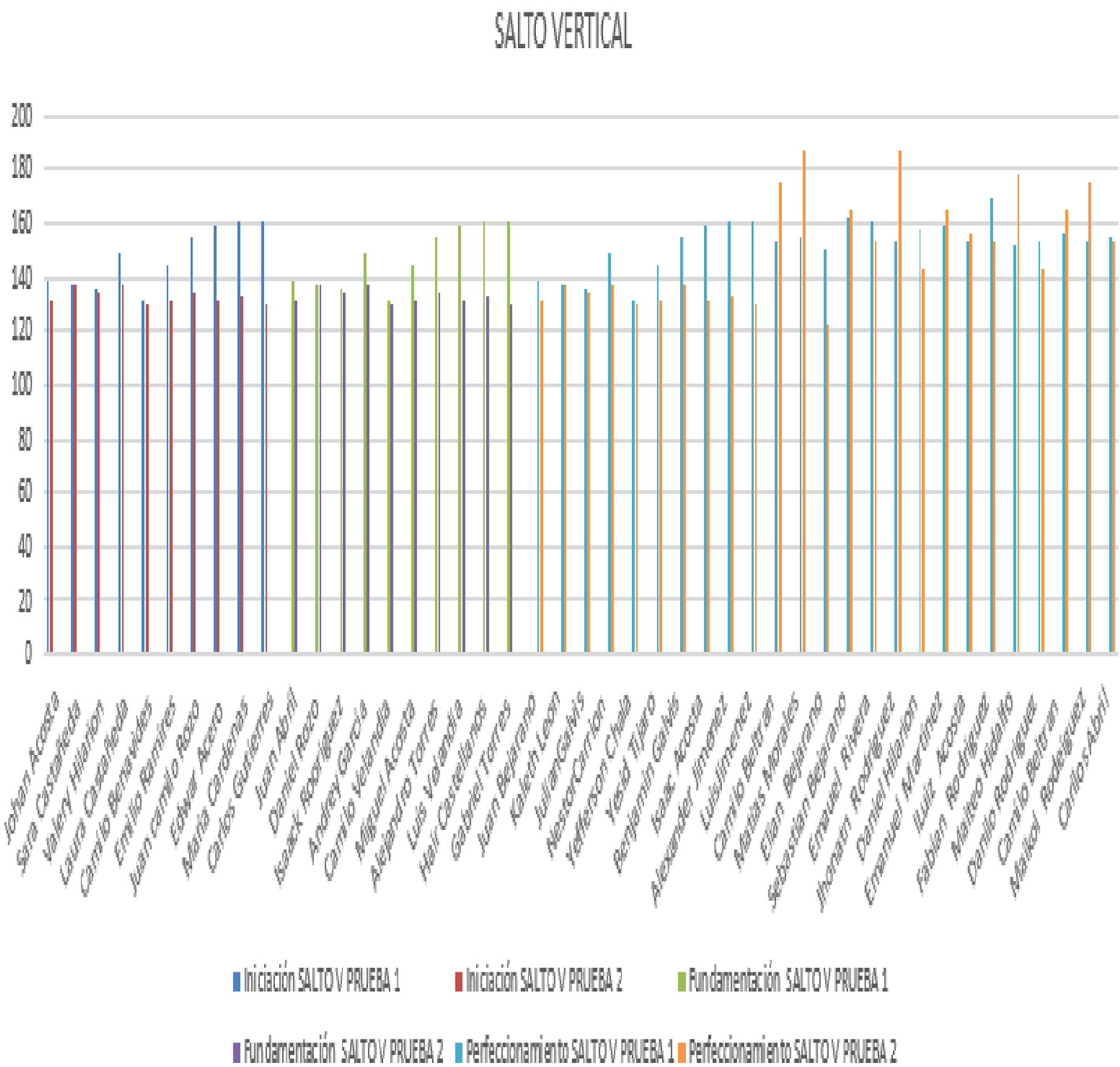
# NIVEL: FUNDAMENTACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | ALTURA INICIAL | | | | | S. VERTICAL 1 INTENTO CMS. | | | | | S. VERTICAL 2 INTENTO CMS. | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # | # | # | # | : | # |
| 1 | 1 | Juan Abril | | | | 1 | : | 39 | | | 19 | : | 32 | | | 29 | : | 33 |
| 2 | 2 | Daniel Rozo | | | | 1 | : | 37 | | | 21 | : | 37 | | | 28 | : | 36 |
| 3 | 3 | Isack Rodriguez | | | | 1 | : | 36 | | | 22 | : | 35 | | | 29 | : | 34 |
| 4 | 4 | Andrey Garcia | | | | 1 | : | 49 | | | 23 | : | 37 | | | 29 | : | 38 |
| 5 | 5 | Camilo Velandia | | | | 1 | : | 32 | | | 26 | : | 30 | | | 28 | : | 31 |
| 6 | 6 | Miguel Acosta | | | | 1 | : | 45 | | | 25 | : | 31 | | | 29 | : | 31 |
| 7 | 7 | Alejandro Torres | | | | 1 | : | 55 | | | 27 | : | 34 | | | 29 | : | 34 |
| 8 | 8 | Luis Velandia | | | | 1 | : | 59 | | | 27 | : | 32 | | | 30 | : | 35 |
| 9 | 9 | Hair Castellanos | | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 33 | | | 31 | : | 34 |
| 10 | 10 | GabrielTorres | | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 30 | | | 33 | : | 33 |

# NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | ALTURA INICIAL | | | | | S. VERTICAL 1 INTENTO CMS. | | | | | S. VERTICAL 2 INTENTO CMS. | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ## | ## | ## | : | ## | ## | ## | ## | : | ## | ## | ## | ## | : | ## |
| 1 | 1 | Juan Bejarano | | | | 1 | : | 39 | | | 19 | : | 32 | | | 29 | : | 33 |
| 2 | 2 | Kaleth Leon | | | | 1 | : | 37 | | | 21 | : | 37 | | | 28 | : | 36 |
| 3 | 3 | JulianGalvis | | | | 1 | : | 36 | | | 22 | : | 35 | | | 29 | : | 34 |
| 4 | 4 | NestorCarrion | | | | 1 | : | 43 | | | 23 | : | 37 | | | 29 | : | 38 |
| 5 | 5 | Yefferson Chala | | | | 1 | : | 32 | | | 26 | : | 30 | | | 28 | : | 31 |
| 6 | 6 | Yesid Tijaro | | | | 1 | : | 45 | | | 25 | : | 31 | | | 29 | : | 31 |
| 7 | 7 | Benjamin Galvis | | | | 1 | : | 55 | | | 27 | : | 34 | | | 29 | : | 34 |
| 8 | 8 | Isaac Acosta | | | | 1 | : | 59 | | | 27 | : | 32 | | | 30 | : | 35 |
| 9 | 9 | Alexander Jimenez | | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 33 | | | 31 | : | 34 |
| 10 | 10 | LuisJimenez | | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 30 | | | 33 | : | 33 |
| 11 | 11 | Camilo Beltran | | | | 1 | : | 53 | | | 25 | : | 76 | | | 25 | : | 76 |
| 12 | 12 | Matias Morales | | | | 1 | : | 55 | | | 25 | : | 87 | | | 25 | : | 87 |
| 13 | 13 | Elian Bejarano | | | | 1 | : | 51 | | | 33 | : | 23 | | | 33 | : | 24 |
| 14 | 14 | Sebastian Bejarano | | | | 1 | : | 62 | | | 30 | : | 65 | | | 30 | : | 65 |
| 15 | 15 | Emauel Rivera | | | | 1 | : | 60 | | | 29 | : | 54 | | | 29 | : | 55 |
| 16 | 16 | Jhonatn Rodriguez | | | | 1 | : | 54 | | | 27 | : | 87 | | | 26 | : | 87 |
| 17 | 17 | Daniel Hilarion | | | | 1 | : | 68 | | | 35 | : | 43 | | | 35 | : | 43 |
| 18 | 18 | Emanuel Martinez | | | | 1 | : | 59 | | | 43 | : | 65 | | | 43 | : | 87 |
| 19 | 19 | ILuis Acosta | | | | 1 | : | 53 | | | 43 | : | 56 | | | 45 | : | 76 |
| ## | 20 | Fabian Rodriguez | | | | 1 | : | 69 | | | 54 | : | 54 | | | 54 | : | 54 |
| 21 | 21 | Maiteo Hidalfo | | | | 1 | : | 52 | | | 43 | : | 78 | | | 34 | : | 54 |
| ## | 22 | Danilo Rodriguez | | | | 1 | : | 54 | | | 37 | : | 43 | | | 36 | : | 76 |
| ## | 23 | Camilo Beltran | | | | 1 | : | 57 | | | 27 | : | 65 | | | 27 | : | 64 |
| ## | 24 | Maikol Rodeiguez | | | | 1 | : | 54 | | | 25 | : | 76 | | | 25 | : | 76 |
| ## | 25 | Carilos Abril | | | | 1 | : | 55 | | | 27 | : | 54 | | | 28 | : | 54 |
| ## | | | | | | | : | | | | | : | | | | | : | |

Página 1


SALTO VERTICAL
200
180
160
140
120
100
80
60
40
20
0
Iniciación SALTO V PRUEBA 1
Iniciación SALTO V PRUEBA 2
Fundamentación SALTO V PRUEBA 1
Fundamentación SALTO V PRUEBA 2
Perfeccionamiento SALTO V PRUEBA 1
Perfeccionamiento SALTO V PRUEBA 2

# NIVEL: INICIACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | UNICO INTENTO 20 MTS | | | | UNICO INTENTO 50 MTS | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | SEG | : | 1/100 | | SEG | : | 1/100 | |
| 1 | 1 | Johan Acosta | 7 | 4.97 | : | | | 10.89 | : | | |
| 2 | 2 | Sara Castañeda | 8 | 4.98 | : | | | 10.90 | : | | |
| 3 | 3 | Valery Hilarion | 8 | 4.99 | : | | | 10.91 | : | | |
| 4 | 4 | Laura Castañeda | 8 | 4.10 | : | | | 10.92 | : | | |
| 5 | 5 | Camilo Benavides | 7 | 4.10 | : | | | 10.93 | : | | |
| 6 | 6 | Emilio Ramires | 7 | 4.10 | : | | | 10.94 | : | | |
| 7 | 7 | Juan camilo Rozo | 7 | 4.10 | : | | | 10.95 | : | | |
| 8 | 8 | Edwar Acero | 6 | 4.10 | : | | | 10.96 | : | | |
| 9 | 9 | Maria Cardenas | 6 | 4.10 | : | | | 10.97 | : | | |
| 10 | 10 | Carlos Gutierres | 6 | 4.10 | : | | | 10.98 | : | | |

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

# NIVEL: FUNDAMENTACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | UNICO INTENTO 20 MTS | | | | UNICO INTENTO 50 MTS | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | SEG | : | 1/100 | | SEG | : | 1/100 | |
| 1 | 1 | Juan Abril | | 4.97 | | : | | 10.89 | | : | |
| 2 | 2 | Daniel Rozo | | 4.98 | | : | | 10.90 | | : | |
| 3 | 3 | Isack Rodriguez | | 4.99 | | : | | 10.91 | | : | |
| 4 | 4 | Andrey Garcia | | 4.10 | | : | | 10.92 | | : | |
| 5 | 5 | Camilo Velandia | | 4.10 | | : | | 10.93 | | : | |
| 6 | 6 | Miguel Acosta | | 4.10 | | : | | 10.94 | | : | |
| 7 | 7 | Alejandro Torres | | 4.10 | | : | | 10.95 | | : | |
| 8 | 8 | Luis Velandia | | 4.10 | | : | | 10.96 | | : | |
| 9 | 9 | Hair Castellanos | | 4.10 | | : | | 10.97 | | : | |
| 10 | 10 | GabrielTorres | | 4.10 | | : | | 10.98 | | : | |

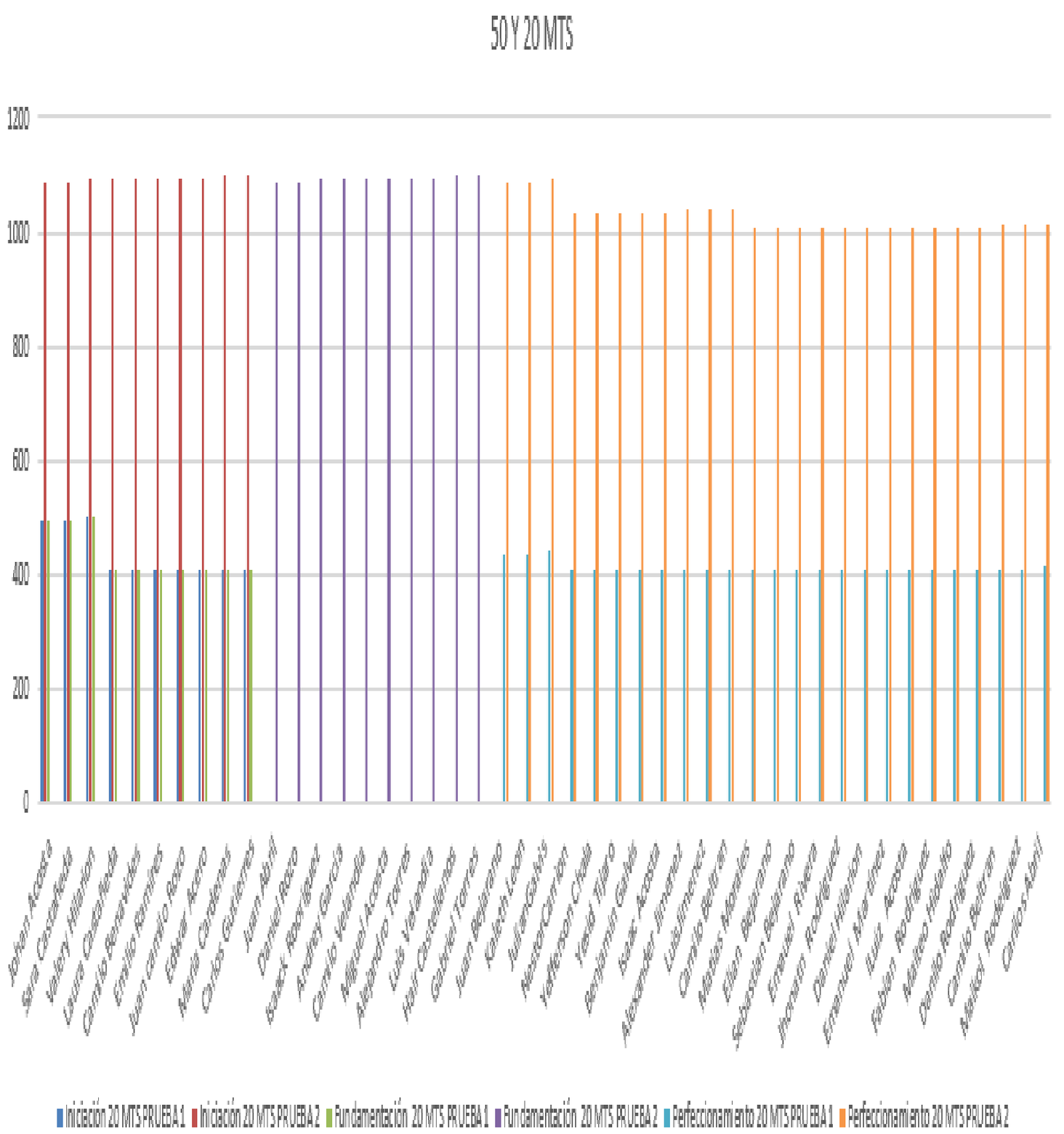
INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

## NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | UNICO INTENTO 20 MTS | | | | | UNICO INTENTO 50 MTS | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | SEG | | : | 1/10 | 0 | SEG | | : | 1/100 | |
| 1 | 1 | Juan Bejarano | | 4.97 | | : | | | 10.89 | | : | | |
| 2 | 2 | Kaleth Leon | | 4.98 | | : | | | 10.90 | | : | | |
| 3 | 3 | JulianGalvis | | 4.99 | | : | | | 10.91 | | : | | |
| 4 | 4 | NestorCarrion | | 4.10 | | : | | | 10.92 | | : | | |
| 5 | 5 | Yefferson Chala | | 4.10 | | : | | | 10.93 | | : | | |
| 6 | 6 | Yesid Tijaro | | 4.10 | | : | | | 10.94 | | : | | |
| 7 | 7 | Benjamin Galvis | | 4.10 | | : | | | 10.95 | | : | | |
| 8 | 8 | Isaac Acosta | | 4.10 | | : | | | 10.96 | | : | | |
| 9 | 9 | Alexander Jimenez | | 4.10 | | : | | | 10.97 | | : | | |
| 10 | 10 | LuisJimenez | | 4.10 | | : | | | 10.98 | | : | | |
| 11 | | Camilo Beltran | | 4.10 | | : | | | 10.99 | | : | | |
| 12 | | Matias Morales | | 4.10 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 13 | | Elian Bejarano | | 4.10 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 14 | | Sebastian Bejarano | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 15 | | Emauel Rivera | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 16 | | Jhonatn Rodriguez | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 17 | | Daniel Hilarion | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 18 | | Emanuel Martinez | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 19 | | ILuiz Acosta | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 20 | | Fabian Rodriguez | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 21 | | Maiteo Hidalfo | | 4.11 | | : | | | 10.10 | | : | | |
| 22 | | Danilo Rodriguez | | 4.11 | | : | | | 10.11 | | : | | |
| 23 | | Camilo Beltran | | 4.11 | | : | | | 10.11 | | : | | |
| 24 | | Maikol Rodeiguez | | 4.12 | | : | | | 10.11 | | : | | |

Página 1


50 Y 20 MTS
1200
1000
800
600
400
200
0
Iniciación 20 MTS PRUEBA 1
Iniciación 20 MTS PRUEBA 2
Fundamentación 20 MTS PRUEBA 1
Fundamentación 20 MTS PRUEBA 2
Perfeccionamiento 20 MTS PRUEBA 1
Perfeccionamiento 20 MTS PRUEBA 2

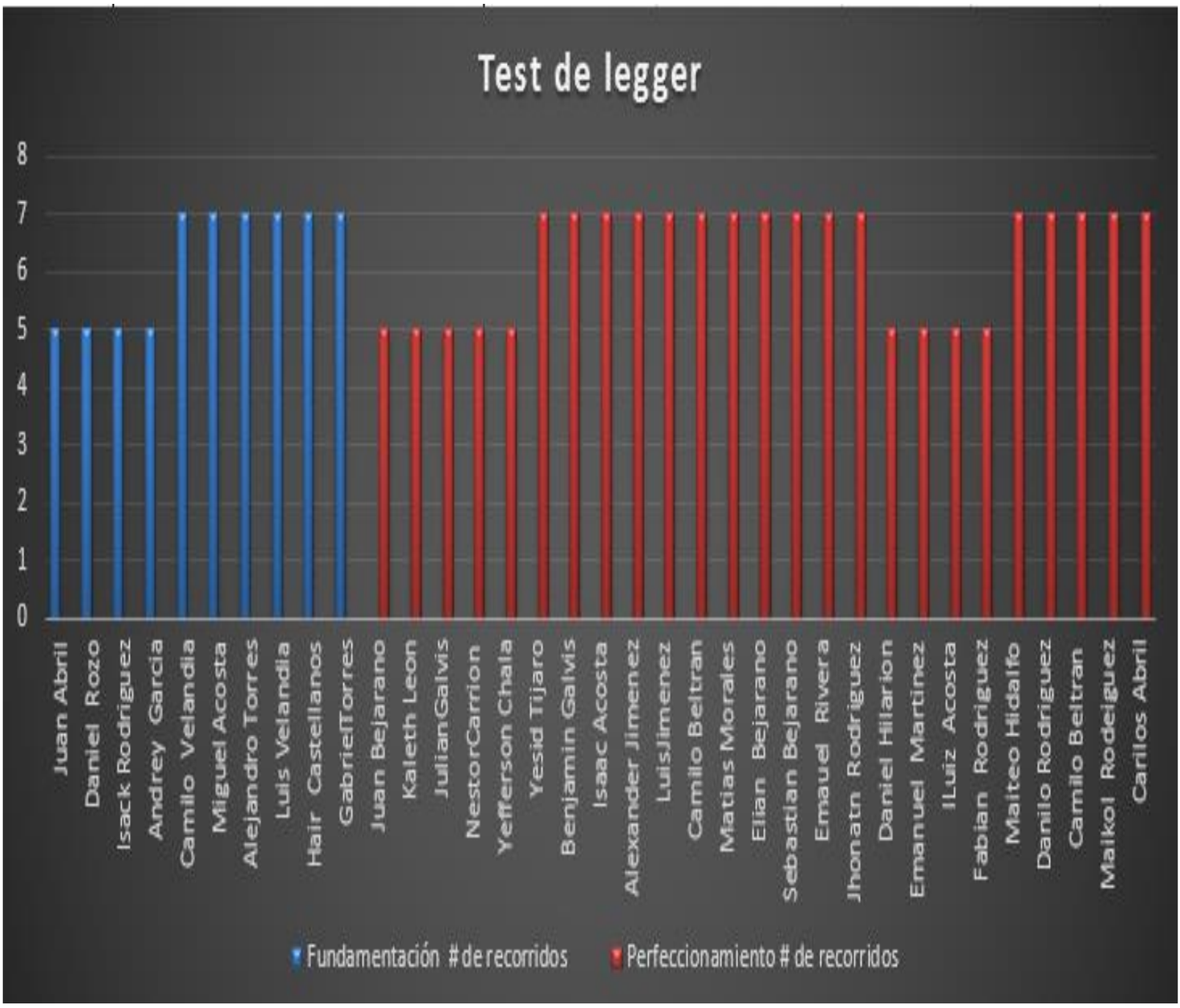
# NIVEL: FUNDAMENTACION

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | TEST LEGER | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | # ESCALON ALCANZADO | # RECORRIDOS REALIZADOS |
| 1 | 1 | Juan Abril | | | |
| 2 | 2 | Daniel Rozo | 13 | 5 | |
| 3 | 3 | Isack Rodriguez | 14 | 5 | |
| 4 | 4 | Andrey Garcia | 15 | 5 | |
| 5 | 5 | Camilo Velandia | 16 | 5 | |
| 6 | 6 | Miguel Acosta | 14 | 7.6 | |
| 7 | 7 | Alejandro Torres | 14 | 7.0 | |
| 8 | 8 | Luis Velandia | 13 | 7.7 | |
| 9 | 9 | Hair Castellanos | 13 | 7.8 | |
| 10 | 10 | GabrielTorres | 15 | 7.9 | |

## NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

| | NUMERO | NOMBRES Y APELLIDOS | EDAD | TEST LEGER | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | # ESCALON | # RECORRIDOS REALIZADOS |
| 1 | 1 | Juan Bejarano | 13 | 5 | |
| 2 | 2 | Kaleth Leon | 13 | 5 | |
| 3 | 3 | JulianGalvis | 14 | 5 | |
| 4 | 4 | NestorCarrion | 15 | 5 | |
| 5 | 5 | Yefferson Chala | 16 | 5 | |
| 6 | 6 | Yesid Tijaro | 14 | 7.6 | |
| 7 | 7 | Benjamin Galvis | 14 | 7.0 | |
| 8 | 8 | Isaac Acosta | 13 | 7.7 | |
| 9 | 9 | Alexander Jimenez | 13 | 7.8 | |
| 10 | 10 | LuisJimenez | 15 | 7.9 | |
| 11 | 11 | Camilo Beltran | 13 | 7.10 | |
| 12 | 12 | Matias Morales | 14 | 7.11 | |
| 13 | 13 | Elian Bejarano | 13 | 7.12 | |
| 14 | 14 | Sebastian Bejarano | 16 | 7.13 | |
| 15 | 15 | Emauel Rivera | 15 | 7.14 | |
| 16 | 16 | Jhonatn Rodriguez | 13 | 7.15 | |
| 17 | 17 | Daniel Hilarion | 16 | 5 | |
| 18 | 18 | Emanuel Martinez | 15 | 5 | |
| 19 | 19 | ILuiz Acosta | 13 | 5 | |
| # | 20 | Fabian Rodriguez | 16 | 5 | |
| 21 | 21 | Maiteo Hidalfo | 13 | 5 | |
| # | 22 | Danilo Rodriguez | 14 | 7.10 | |
| # | 23 | Camilo Beltran | 13 | 7.11 | |
| # | 24 | Maikol Rodeiguez | 15 | 7.12 | |
| # | 25 | Carilos Abril | 13 | 7.13 | |

Página 1


Test de legger
8
7
6
5
4
3
2
1
0
Juan Abril
Daniel Rozo
Isack Rodriguez
Andrey Garcia
Camilo Velandia
Miguel Acosta
Alejandro Torres
Luis Velandia
Hair Castellanos
GabrielTorres
Juan Bejarano
Kaleth Leon
JulianGalvis
NestorCarrion
Yefferson Chala
Yesid Tijaro
Benjamin Galvis
Isaac Acosta
Alexander Jimenez
LuisJimenez
Camilo Beltran
Matias Morales
Elian Bejarano
Sebastian Bejarano
Emauel Rivera
Jhonatn Rodriguez
Daniel Hilarion
Emanuel Martinez
ILuiz Acosta
Fabian Rodriguez
Maiteo Hidalfo
Danilo Rodriguez
Camilo Beltran
Maikol Rodeiguez
Carilos Abril
Fundamentación # de recorridos
Perfeccionamiento # de recorridos

# ANALICIS CUALITATIVO DE LOS RESULTADOS

## MUNICIPIO JUNIN

Las evaluaciones antropométricas y físicas se realizaron de la siguiente manera:
Aplicación de pruebas de entrada en el mes de agosto
Aplicación de pruebas de salida en el mes de noviembre
Se evaluaron una cantidad de 45 deportistas, respetando los estándares dados por parte de la gobernación, 15 niños de iniciación, 15 de fundamentación y 15 de perfeccionamiento.

## SUTTLE RUN

Se logra evidenciar que tanto en la categoría de iniciación como de fundamentación y perfeccionamiento en la primera salida del mes de agosto se obtiene un excelente tiempo de los participantes, logrando hacer la prueba en tiempos muy cortos, cosa que para la segunda prueba de salida no pasa por diferentes factores, en manera de conclusión a nivel general la involución de los participantes en esta prueba se da por falta de concentración, y falta de fortaleza mental.

## SALTO HORIZONTAL SIN CARRERA

En la categoría iniciación se observa que el nivel de salto de los niños es variado, hay algunos que en la primera salida logran un buen salto y otros mejoran su distancia en la segunda salida, es un poco equilibrado el tema de los saltos ya que casi la mitad de ellos logran mejorar su salto en la segunda salida y la otra mitad no lo pueden superar sin embargo no es mucha la diferencia entre el primer y segundo salto de cada uno de ellos. En el caso de la categoría fundamentación si hay una evolución importante en el salto de los participantes, ya que 13 de los 15 evaluados logran mejorar su salto en la segunda salida cosa que demuestra una evolución en cada uno de ellos. En la categoría perfeccionamiento también hay una evolución en los participantes de un 90% aproximadamente ya que solamente uno de ellos no logra superar su salto respecto al anterior, de resto todos los demás logran superar su marca en la segunda salida.

## SALTO VERTICAL

En el salto vertical en la categoría iniciación hay una importante evolución de los niños, ya que 12 de ellos logran hacer un excelente salto logrando superar el de la primera salida y así mostrando su capacidad de mejora en el ejercicio. En la categoría fundamentación el nivel de salto de los niños es muy igual, que apenas 7 de ellos logran superar su salto, sin embargo, no es mucha la diferencia de salto entre el primero y según de los 15 participantes de esta categoría. En la categoría de perfeccionamiento pasa algo similar en el nivel de salto ya que este es muy parejo sin embargo 11 de los 15 participantes logran mejorar su salto, aunque con un marcador no muy elevado a su primera salida, los que no logran superarlos se acercan a su promedio de salto anterior.

## 50 Y 20 MTS

Análisis del tiempo de los primeros 20 MTS en la categoría iniciación podemos observar que hay una involución respecto al tiempo de la primera salida, ya que la mayoría se tarde un poco más en la realización de la prueba como se puede reflejar en los diferentes datos. Algo similar pasa con la categoría fundamentación sin embargo los datos logran ser un poquito más equilibrados, pero también todos los participantes tienen una involución respecto a la primera toma.
En la categoría de perfeccionamiento si se logra tener una importante evolución de los participantes, ya que todos logran mejorar su tiempo respecto a su primera salida, en las dos categorías anteriores se tiene esa involución tal vez por un poco de relajo de los participantes a la hora de la prueba. Análisis del tiempo de los 50 MTS en la toma de 50 mts de los participantes se evidencia una leve mejoría en las pruebas en los niños de iniciación, en mayor distancia se evidencia que pueden regularse mejor y se mantienen con buen tiempo cosa que se ve reflejada en la toma de las pruebas. En la categoría fundamentación se ve un poco más equilibrado el tema algunos de ellos logran mejorar su tiempo y otros no lo superan, pero el tiempo es equilibrado en cada uno de ellos. En la categoría perfeccionamiento los tiempos son muy similares sin embargo ninguno de los participantes logra superar el tiempo de la primera toma, pero el tiempo entre toma y toma es similar y se diferencia por segundos notable lo que el tiempo

bajo, lograron mantener el resultado del primer test teniendo en cuenta que no se presentaba un trabajo de resistencia en el grupo.

**TEST DE LEGGER**

Para esta toma se tuvo en cuenta la participación de 35 participantes ya que la categoría de iniciación no se tuvo en cuenta para estos ejercicios por que deben tener una edad mínima de 13 años, en la categoría de fundamentación los participantes logran una buena serie de repeticiones a pesar de su corta edad y los ejercicios a realizar. En la categoría de perfeccionamiento de igual manera los participantes logran una buena serie de repeticiones en las tomas superándose y logrando hacer excelentes trabajos en este test, es de valorar a los participantes de la prueba ya que primero que todo tuvieron el compromiso para realizar los ejercicios y dieron lo mejor de sí para que todo saliera de una buena manera.

YESID ROZO: Entrenador deportivo.

# INTEGRACION ESCUELA DE FORMACION SAN FRANCISCO Y SUEVA
# NOVIEMBRE

**DESCRIPCION:**

**Se lleva a cabo la integración entre la escuela de san francisco y la inspección de sueva en el municipio de Junín.**

**OBJETIVO:**

**Mejorar las capacidades coordinativas generales en base a las habilidades y destrezas que el jugador ya posee, a damas conseguir que ellos interactúen para tener una comunicación.**

**CANTIDAD DE PARTICIPANTES:**

**45 Deportistas.**



