FECHA:	SEPTIEMBRE 28 AL 27 OCTUBRE DE 2021
ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER	
HORA DE INICIO: 10:00 AM	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 PM
ELABORADO POR: EILYN VÁSQUEZ MORALES	INFORME No. 5

OBJETIVO

Fomentar el trabajo de fuerza, estiramiento y flexibilidad, manteniendo las curvaturas fisiológicas del cuerpo, teniendo el abdomen como centro de fuerza, lo cual permite el desarrollo de una columna más sana y un sistema musculo esquelético más coordinado y fuerte, en esta población.

TAREAS REALIZADAS

Realizar técnicas terapéuticas, fomentando actividades que contribuyan al mejoramiento de la parte física y mental de la persona mayor, evitando la perdida de la capacidad funcional, para que vivan de manera saludable y autónoma.

Con la aplicación de Pilates Reformer, la práctica en maquina permitirá la realización y técnica correcta para la realización de los ejercicios, de una forma segura y controlada de practicar este método, con mayor intensidad, favoreciendo la resistencia, mejorando la vitalidad en la población adulta mayor.

Se agenda cada una de las citas para los diferentes usuarios, a través de llamada telefónica, contando con su consentimiento para asistir a la cita indicada.

Se les realiza el protocolo de bioseguridad, entrega de kit desechable.

Una vez citados los beneficiarios, asisten a 4 clases para C/U de Pilates Reformer, cada uno en su camilla personalizada y con el distanciamiento normativo; así mismo se evalúa historia médica, condiciones físicas y edades de los usuarios dando inicio a las sesiones.

Cada sesión se compone de 10 minutos de calentamiento, 35 minutos de actividad postural, ejercicios respiratorios, fuerza y flexibilidad y se termina con 10 min de estiramientos.

De igual forma, se explica a los usuarios que posterior a las sesiones puede presentarse dolor muscular y articular, como efecto secundario del ejercicio indicando que es normal.

Con la intervención de esta técnica se pretende que los usuarios mejoren su postura, con una correcta alineación en la columna vertebral, fortaleciendo los diferentes grupos musculares, logrando entrenar la resistencia muscular en ellos.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

Esta técnica nos permite evidenciar que al ser una actividad física semi-personalizada y de bajo impacto, promueve de manera segura la ejecución de ejercicios que mejoran el control de los movimientos, la elongación articular, previniendo retracciones musculares, lesiones por sedentarismo y dolor por inactividad.

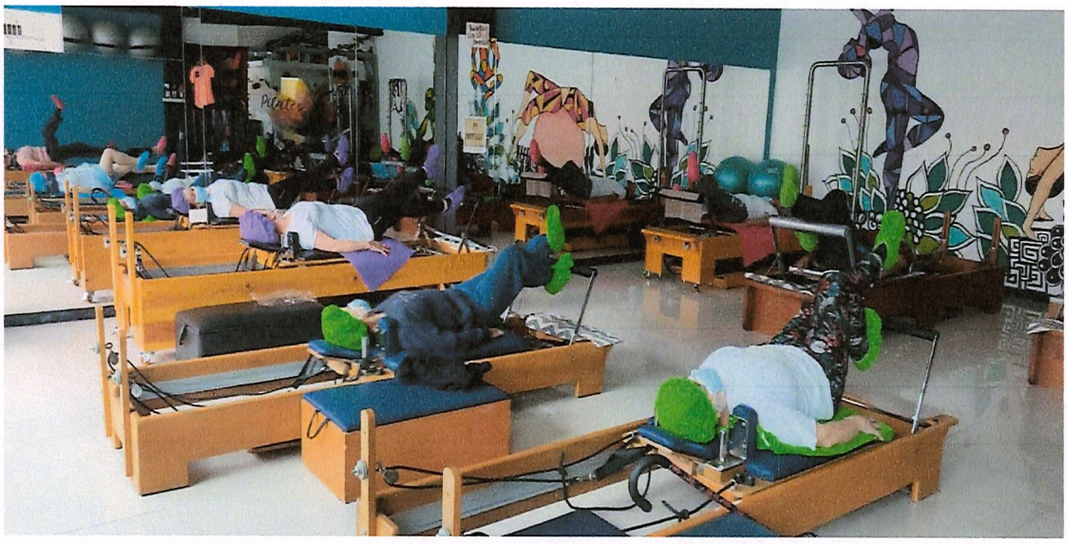
RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

Con la técnica de Pilates Reformer, se evidencia principalmente una mejoría en la postura, la coordinación motora y la capacidad cardio-respiratoria, lo cual impacta positivamente la calidad de vida de esta población.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA: Eilyn M. Vásquez
Fisioterapeuta
C.C 25.708.433
Reg Prof. 10-138

REGISTRO FOTOGRAFICO












Mosquera Programa del adulto mayor.
VitalMedic

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **Año:** 2021 **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 28 de Septiembre al 8 de Octubre **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Maria Lilia Villanueva	23'499.444	83	314475 9116	Cll 17B #1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
2	Carlos Julio Hernandez	19'187.407	70	314475 9116	Cll 17 B #1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
3	Rosalbina Rodriguez	41'439.019	73	300326 5737	Cll 18# 32-48E	Villa del sol		Siempre Joven	
4	Celmira. Rueda.	41'728.723	66	313350 3290	Cra 1 # 17-73	La cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
5	Olimpia Bonilla.	33'447.721	69	310345 7683	Cll 19# 4-13	Fregui 2		Siempre Joven	
6	Ana Hernandez	41'606402	68	315416 2855	Apt. 524 Torre 6	Ciudad Puerto Va		Siempre Joven	ana Hernandez
7	Blanca Cecilia Gomez	20'753.773	72	313809 7201	Cll 20 # 12-25	La esperanza		Siempre Joven	
8	Fabio Sierra	19'180.500	69	312503 7086	Cra 20 # 20a-85	Ciudad Sabana		Siempre Joven	
9	Mario Castillo	16'262.359	61	321320 8981	Cra 10# 12-32	Puerto Nuevo		Siempre Joven	MARIO C.
10	Carmen Romero	20'753.766	75	312526 8074	Cll 13 # 3-44	El Bremen		Siempre Joven	
11	Sylvia Monroy	20'312.313	79	311524 3344	Cra 13B #22-09	La Arboleda		Siempre Joven	
12	Virginia Bermeo	39'521.118	64	310604 3525	Cra 12 a # 62-37	Villa del Rocio		Siempre Joven	Virginia Bermeo

13	Maria Elsa Garcia	41'460.974	74	8938736	Cra 136 # 216-15	La Arboleda		Siempre Joven	
14	Maria del Transito Suarez	41'381.437	74	320257 7485	Cra 3este #172-71	Porvenir centro		Siempre Joven	
15	Ana Celia Rojas	41'341.710	75	315543 5618	Cll 6 # 70-34	Senderos San Isidro		Siempre Joven	
16	Ruth Charry	41'364.970	74	320278 7180	Cll 22A # 2-12	El cabrero		Siempre Joven	
17	Delia Moreno	20'115.578	61	313793 3209	Man 13 Int 11 C.21	El Trebol		Siempre Joven	
18	Paulina Cordero	41'318.406	75	320428 4145	Man 5 Casa 314	El Trebol		Nuevo Amanecer	
19	Lucila Ruiz Cardenas	41'448.347	72	311250 8532	Man 5 Int 4. C.11	El Trebol		Siempre Joven	
20	Lyda Forero	41'616.658	68	313806 5495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
21	Dora Maria Ardyla	41'407.471	76	313444 2420	Cll 5 # 5-95	Atalea		Nuevo Amanecer	
22	Maria Gilma Moreno	41'634.264	67	310561 6887	Cll 10 # 1a-18	El C.9 Trebol		Siempre Joven	
23	Gloria Ines Rodriguez	41'631.153	67	310255 4856	Cra 11 # 8-17	Santana		Nuevo Amanecer	
24	Mary Peña	20'571.693	65	305743 0891	Cra 2a e #17-08	Porvenir Centro		Siempre Joven	
25	Maria Ines Peña.	20'525.997	66	311596 1750	Cll 8a #7E-49	Man 9 El Trebol		Nuevo Amanecer	
26	Adriano Rubiano	79'263.252	68	321332 4650	Cra 1e # 4-66	Cartagenita		Nuevo Amanecer	
27	Cristina Ortega	51'590.909	60	311898 1544	Cra 16a # 20-68	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
28	Ana Silvia Topa	23'925.222	73	322843 6127	Cra 16# 22-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
29	Lucila Murillo	20'754.293	68	312316 3183	Cra 2e # 3-10	Centro Mosq		Sueños Maravilla	
30	Ema de los Angeles	35'313.192	66	317712 0783	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	
31	Luis Ignacio Rincon	79'787.226	69	317712 0783	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	
32	Luis Lopez	3241373	63	315212 1607	Cll 176 #1-40e	Villa Maria 2		Siempre Joven	
33	Flor Gonzalez	21'102.919	60	315212 1607	Cll 176 #1-40e	Villa Maria 2		Siempre Joven	

34	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	321262 6084	Cra 82 #21a39	Villa Maria 4		Siempre Joven	
35	Marta Berta Chocontá	41'677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
36	Luis Fernando Ramirez	19'243.156	67	311841 0307	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
37	Isabel Jurado	41'563.807	70	313477 0910	Cra 12a #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	
38	Ana Silvia Topa.	23'925.222	73	322843 6237	Cra 16 # 22-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
39	Graciela Gutierrez	24'779.786	74	311240 3883	Cra 12d #12-09	Paraiso Mosq.		Nuevo Amanecer	
40	Maria Leonor Virviescos	21'068.300	71	311562 2230	Cra 11a #86-14	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
41	Margarita Velandia	41'619.061	68	301203 4853	Cra 11a # 6-27	Barrio La Cumbre		Nuevo Amanecer	
42	Fabiola Padilla	41'750.256	62	318748 7857	Cll 9 F# 156-04	El Poblado		Nuevo Amanecer	
43	Blanca Ruth Lozano	41'730.795	69	314352 6476	Manz 13 #12.c.30	El Trebol		Nuevo Amanecer	
44	Gloria Ferrucho	41'410.212	73	8299488	Manz 9 C.4 Int 1	El Trebol		Nuevo Amanecer	
45	Marta Cardona	38'854.895	64	310816 0799	Cra 10a # 11-53	Villa Marcela		Sueños Maravillosos	
46	Hermelinda Gomez	41'525.414	69	319278 1997	Manz 9 Int 10 C.13	El Trebol		Nuevo Amanecer	
47	Miriam Zambrano	35'314.010	65	312366 1654	Cll 17 # 13-45e	Estancia 4		Caminantes	
48	Ana Rosa Galindo	20'753.329	67	319263 6709	Cll 10 # 12-18	El Trebol		Años Dorados.	
49	Lyliz Bello	41'420.172	73	313449 8601	Cra 15 # 9d-15	El Poblado		Nuevo Amanecer	
50	Maria Rosalba Pinilla	20'552.202	68	320428 1281	Cra 15c # 92-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
51	Jose Natividad.	3'223.934	70	320310 8439	Cra 15c #92-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
52	Luz Virginia Gonzalez	41'619.792	67	322811 6908	Cll 20# 14-22	Mosq Centro		Nuevo Amanecer	
53	Aracely Barrera Alfonso	41'532.709	69	312507 6777	Cll 162 # 15c-06	Villa Daniela		Sueños Maravillosos	
54	Silverio Castellanos	19'130.306	72	313449 0601	Cra 122 #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **AÑO:** 2021 **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 28 de Septiembre al 8 de Octubre/2021 **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Maria Lelia Villanueva	23'499.444	83	314475 9116	Cll 17B # 1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
2	Carlos Julio Hernandez	19'187.407	70	314475 9116	Cll 17B #1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
3	Rosalba-na Rodriguez	41'439.019	73	300326 5137	Cll 18 # 32-48E	Villa del Sol		Siempre Joven	
4	Celmira Rueda.	41'728.723	66	313 350 3290	Cra 1 # 17-73	La cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
5	Olimpia Bonilla.	33'447.721	69	310345 7683	Cll 19 # 4-13	Iraqui 2		Siempre Joven	
6	Ana Hernandez	41'606.402	68	315416 2855	Apt 524 Torre 6	Ciudad Puerto Vz		Siempre Joven	ana Hernandez
7	Blanca Cecilia Gomez	20'753.173	72	313809 7201	Cll 20 # 7a-25	La Esperanza		Siempre Joven	
8	Fabio Sierra	19'180.500	69	312503 1086	Cra 20 # 20a-85	Ciudad sabana		Siempre Joven	Fabio Sierra
9	Mario Castillo	16'262.359	67	321320 8981	Cra 10 #12-32	Puerto Nuevo		Siempre Joven	Mario C.
10	Carmen Romero	20'753.766	75	312526 8074	Cll 13 # 3-44	El Bremen		Siempre Joven	
11	Silvia Monroy	20'312.313	79	311524 3344	Cra 13A # 22-09	La Arboleda		Siempre Joven	Silvia Monroy
12	Virginia Bermeo	39'521.118	64	310604 3525	Cra 12 a #62-37	Villa del Rocio		Siempre Joven	Virginia Bermeo

13	Maria Elsa Garcia	41'460.974	74	8938736	Cra 13B #21b-15	La Arboleda		Siempre Joven	
14	Maria del Transito Suarez	41'381.437	74	320257 7485	Cra 3 este #17 a-71	Porvenir Centro		Siempre Joven	
15	Ana Cicia Rojas	41'341.770	75	315543 5618	Cll 6# 10-34	Senderos San Isidro		Siempre Joven	
16	Ruth Cherry	41'364.970	74	320278 7180	Cll 22A # 2-12	El Cabrero		Siempre Joven	
17	Deliz Moreno	20'115.578	61	313793 3209	Manz 13 Int 11 C21	El Trebol		Siempre Joven	
18	Paulina Cordero	41'318.406	75	320428 4145	Manzana 5 Case 314	El Trebol		Nuevo Amanecer	
19	Lucila Ruiz Cardenas	41'448.347	72	311250 8532	Man 5 Int 4 C.11	El Trebol		Siempre Joven	
20	Lilia Forero	41'670.658	68	313806 5495	Cra 3# 77-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
21	Dora Maria Ardila	41'407.471	76	313444 2420	Cll 5# 5-95	Atalea		Nuevo Amanecer	
22	Maria Gilma Moreno	41'634.264	67	310561 6887	Cll 70# 12-18	El C.9 Trebol		Siempre Joven	
23	Gloria Ines Rodriguez	41'631.153	67	310255 4856	Cra 11# 8-17	Santana		Nuevo Amanecer	
24	Mary Peña.	20'525.997	65	305743 0891	Cra 2de #17-08	Porvenir Centro		Siempre Joven	
25	Maria Ines Peña	20'571.693	66	311596 1750	Cll 82# 1e-49	Man 9 El Trebol		Nuevo Amanecer	
26	Adriano Rubiano	19'263.252	68	321332 4650	Cra 1e #4-66	Cartagenita		Nuevo Amanecer	
27	Cristina Ortega.	51'590.909	60	311898 1544	Cra 16a #20-68	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
28	Ana Silvia Topa.	23'925.222	73	322843 6127	Cra 16# 22-25	Nueva Castilla		Nuevo amanecer	
29	Lucila Murillo	20'754.293	68	312316 3183	Cra 2e #13-10	Centro Mosq		Sueños Mazuillo.	
30	Ema de los Angeles	35'313.192	66	317712 0783	Cra 12b # 16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	
31	Luis Ignacio Rincon	19'787.226	69	317712 0783	Cra 12b #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	
32	Luis Lopez	3241373	63	315212 1607	Cll 12b #1-40c	Villa Maria 2		Siempre Joven	
33	Flor Gonzalez	21'102.919	60	315212 1607	Cll 12b # 1-40c	Villa Maria 2		Siempre Joven	

34	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	321262 6084	Cra 83 #21a39	Villa Maria 4		Siempre Joven	
35	Marta Berta Chocanta	41'677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
36	Luis Fernando Ramirez	19'243.156	67	318470 307	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
37	Isabel Jurado	41'563.807	70	313477 0910	Cra 12a #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	
38	Ana Silvia Topa.	23'925.222	73	32284 36237	Cra 16# 22-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
39	Graciela Gutierrez	24'779.786	74	311240 3883	Cra 12d #12-09	Paraiso Mosq		Nuevo Amanecer	
40	Maria Leonor Virviescas.	21'068.300	71	311562 2230	Cra 11a #86-14	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
41	Margarita Velandia	41'619.061	68	301203 4853	Cra 11a #6-27	Barrio Lacumbre		Nuevo Amanecer	
42	Fabiola Padilla.	41'750.256	62	318748 7857	Cll 9F# 15b-04	El Poblado		Nuevo Amanecer	
43	Blanca Ruth Lozano	41'730.795	69	314 352 64 76	Manz 13 Int 12-630	El Trebol		Nuevo Amanecer	
44	Gloria Ferrucho	41'470.212	73	8299488	Manz 9 C.4 Int.1	El Trebol		Nuevo Amanecer	
45	Mary Cardona	38'854.895	64	310816 0799	Cra 10a #11-53	Villa Marcela		Sueños Maravillo.	
46	Hermelinda Gomez	41'525.474	69	319178 1997	Manz Int 10. C13	El Trebol		Nuevo Amanecer	
47	Miriam Zambrano	35'314.010	65	312366 1654	Cll 17 # 13-45e	Estancia 4		Caminante	
48	Ana Rosa Galindo.	20'753.329	67	319263 6709	Cll 10 # 7a-18	El Trebol		Años Dorados	
49	Lelia Bello	41'420.172	73	313449 0601	Cra 15 # 9d-15	El Poblado		Nuevo Amanecer	
50	Maria Rosalba Pinilla	20'552.202	68	320428 7291	Cra 15c #92-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
51	Jose Natividad.	3223934	70	320310 8439	Cra 15c #92-20	El poblado		Nuevo Amanecer	
52	Luz Virginia Gonzalez	41'619792	67	322811 6908	Cll 20 # 14-22	Centro Mosq C.		Nuevo Amanecer	
53	Aracely Barrera A.	41.532.709	69	312507 6377	Cll 16a #15c-06	Villa Daniela		Sueños Maravillosos	
54	Silverio Castellanos	19'130.306	72	313449 0601	Cra 12a #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic. AÑO: 2021 **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 28 de Septiembre al 8 de Octubre **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Maria Lilia Villanueva	23'499.444	83	314475 9116	Cll 17B #1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
2	Carlos Julio Hernandez	19'187.407	70	314475 9116	Cll 17B #1-14	Villa Maria 2		Siempre Joven	
3	Rosalbina Rodriguez	41'439.019	73	300326 5137	Cll 18 # 3a-48 Es	Villa del Sol		Siempre Joven	
4	Celmira Rueda.	41'728.723	66	313350 3290	Cra 1 # 17-73	La Cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
5	Olimpia Bonilla.	33'447.721	69	310345 7683	Cll 19 # 4-13	Iregui 2		Siempre Joven	
6	Ana Hernandez	41'606.402	68	315416 2855	Apt. 524 Torre 6	Ciudad Puerto Va.		Siempre Joven	ana Hernandez
7	Blanca Cecilia Gomez	20'753.173	72	313809 1201	Cll 20 # 1a-25	La Esperanza		Siempre Joven	
8	Fabio Sierra	19'180.500	69	312503 1086	Cra 20 # 202-85	Ciudad Sabana		Siempre Joven	Fabio Sierra
9	Mario Castillo	16'262.359	61	321320 8981	Cra 10 # 12-32	Puerto Nuevo		Siempre Joven	MARIO C.
10	Carmen Romero	20'753.166	75	312526 8074	Cll 13 # 3-44	El Bremen		Siempre Joven	
11	Silvia Monroy	20'312.313	79	311524 3344	Cra 13B #22-09	La Arboleda		Siempre Joven	Silvia Monroy
12	Virginia Bermeo	39'521.778	64	310604 3525	Cra 12a #62-37	Villa del Rocio		Siempre Joven	Virginia Bermeo

13	Maria Elsa Garcia	41'460.974	74	8938736	Cra 13B #216-15	La Arboleda		Siempre Joven	Maria Elsa Garcia
14	Maria del Transito Suarez	41'381.437	74	320257 7485	Cra 3 este #172-71	Porvenir Centro		Siempre Joven	
15	Ana Celia Rojas	41'341.710	75	315543 5618	Cll 6 # 10-34	Senderos San Isidro		Siempre Joven	Ana Celia Rojas
16	Ruth Cherry	41'364.970	74	320278 7180	Cll 22A # 2-12	El Cabrero		Siempre Joven	Ruth Cherry
17	Deliz Moreno	20'115.578	61	313793 3209	Man 13 Int 11 C.21	El Trebol		Siempre Joven	
18	Paulina Cordero	41'318.406	75	320428 4145	Manz 5 casa 314	El Trebol		Nuevo Amanecer	Paulina Cordero
19	Lucila Ruiz Cardenas	41'448.347	72	311250 8532	Man 5 Int 4 C.11	El Trebol		Siempre Joven	
20	Lilia Forero	41'610.658	68	313806 5495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
21	Dora Maria Ardila	41'407.471	76	313444 2420	Cll 5 # 5-95	Atalea		Nuevo Amanecer	Dora Maria Ardila
22	Maria Gilma Moreno	41'634.264	67	310561 6887	Cll 10# 12-18	El C.9. Trebol		Siempre Joven	
23	Gloria Ines Rodriguez	41'631.753	67	310255 4856	Cra 11# 8-17	Santana		Nuevo Amanecer	
24	Mary Peña	20'525.997	65	305743 0891	Cra 2 E #17-08	Porvenir Centro		Siempre Joven	
25	Maria Ines Peña	20'571.693	66	311596 1750	Cll 8 2 #1E-49	Man 9 El Trebol		Nuevo Amanecer	
26	Adriana Rubiano	791'263.252	68	321332 4650	Cra 1E #4-66	Cartagenita		Nuevo Amanecer	Adriana Rubiano
27	Cristina Ortega.	51'590.909	60	311898 1544	Cra 16J #20-68	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	A Cristina
28	Ana Silvia Topa	23'925.222	73	322843 6127	Cra 16# 22-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	Ana Silvia Topa
29	Lucila Murillo	20'754.293	68	312316 3183	Cra 2E #13-10	Centro Mosq.		Sueños Marzullo	Lucila Murillo
30	Ema de los Angeles	35'313.192	66	317712 0783	Cra 12b #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Ema de los Angeles
31	Luis Ignacio Rincon	791'187.226	69	317712 0783	Cra 12b #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Luis Rincón
32	Luis Lopez	3241373	63	315212 1607	Cll 17b #1-40e	Villa Maria 2		Siempre Joven	Luis A Lopez
33	Flor Gonzalez	21'102.919	60	315212 1607	Cll 17b #1-40e	Villa Maria 2		Siempre Joven	Flor M Gonzalez

34	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	321262 6084	Cra 8a# 21a 39	Villa Manz 4		Siempre Joven	
35	Marta Berta Choconta.	41' 677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
36	Luis Fernando Ramirez	79' 243.156	67	311841 0307	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
37	Isabel Jurado	41' 563.807	70	313477 0910	Cra 12a #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	
38	Ana Silvia Topa	23'925.222	73	322843 6237	Cra 16# 22-25	Nueva castilla		Nuevo Amanecer	
39	Graciela Gutierrez	24' 779.786	74	311240 3883	Cra 12d # 12-09	Paraiso Mosq.		Nuevo Amanecer	
40	Maria Leonor Virviescos	21' 068.300	71	311562 2230	Cra 11a #86-14	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
41	Margarita Velandia	41' 619.061	68	301203 4853	Cra 11a # 6-27	La Cumbre		Nuevo Amanecer	
42	Fabiola Padilla	41' 750 256	62	318748 7857	Cll 9F # 15b-04	El Poblado		Nuevo Amanecer	
43	Blanca Ruth Lozano	41' 730.795	69	314352 6476	Manz 13 Int 12C. 30	El Trebol		Nuevo Amanecer	
44	Gloria Ferrucho	41' 410.212	73	8299488	Manz 9 C.4 Int 1	El Trebol		Nuevo Amanecer	
45	Maria Cardona.	38' 854.895	64	310816 0799	Cra 10a # 11-53	Villa Marcela		Sueños Maravillosos	
46	Hermelinda Gomez	41' 525.414	69	319278 1997	Manz 9 Int 10C. 13	El Trebol		Nuevo Amanecer	
47	Miriam Zambrano	35' 314.010	65	312366 1654	Cll 17# 13-45e	Estancia 4		Caminantes	
48	Ana Rosa Galindo	20' 753.329	67	319263 6709	Cll 10# 14-18	El Trebol		Años Dorados	
49	Lelia Bello	41' 420.172	73	317856 6515	Cra 15# 9d-15	El Poblado		Nuevo Amanecer	
50	Mariza Rosalba Arrilla	20' 552.202	68	320310 8439	Cra 15c # 9a-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
51	Jose Natividad.	3' 223.934	70	320428 1287	Cra 15c #9a-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
52	Luz Virginia Gonzalez	41' 619.792	67	322811 6908	Cll 20# 14-22	Centro Mosq.		Nuevo Amanecer	
53	Aracely Barrera Alfonso	41' 532.709	69	312507 6777	Cll 16a #15c-06	Villa Daniela		Sueños Maravillosos	
54	Silverio Castellanos	79' 130.306	72	313449 0607	Cra 12a #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic — Año: 2021 — **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 28 de Septiembre al 8 de Octubre — **HORA INICIO:** 9:00am — **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	María Lilia Villanueva	23'499.444	83	314475 9116	Cll 17 B #1-14	Villa María 2		Siempre Joven	
2	Carlos Julio Hernandez	19'187.409	70	314475 9116	Cll 17 B #1-14	Villa María 2		Siempre Joven	
3	Rosalbina Rodriguez	41'439.019	73	300326 5137	Cll 18 # 32-48	Villa del Sol		Siempre Joven	
4	Celmira Rueda.	41'728.723	66	313350 3290	Cra 1# 17-73	La cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
5	Olempia Bonilla.	33'447.721	69	310345 7683	Cll 19 # 4-13	Tregui		Siempre Joven	Olempia Bonilla
6	Ana Hernandez	41'606.402	68	315416 2855	Apt. 524 Torre 6.	Ciudad Puerto Ve.		Siempre Joven	Ana Hernandez
7	Blanca Cecilia Gomez	20'753.173	72	31380 91201	Cll 20 # 12-25	La Esperanza		Siempre Joven	Blanca Gomez
8	Fabio Sierra.	19'180.500	69	312503 1086	Cra 20 # 202-85	Ciudad Sabana		Siempre Joven	Fabio Sierra
9	Mario Castillo.	16'262.359	61	321320 8981	Cra 10 #12-32	Puerto nuevo		Siempre Joven	Mario C.
10	Carmen Romero	20'753.166	75	312526 8074	Cll 13 # 3-44	El Bremen		Siempre Joven	
11	Silvia Monroy	20'312.313	79	311524 3344	Cra 13 B #22-09	La Arboleda		Siempre Joven	Silvia Monroy
12	Virginia Bermeo	39'521.118	64	310604 3525	Cra 12 #62-37	Villa del Rocio		Siempre Joven	Virginia Bermeo

13	Maña Elsa Garcia	41'460.974	74	8938736	Cra 13B #21b-15	La Arboleda		Siempre Joven	Maria Elsa Garcia
14	Maria del transito Suarez	41'381.437	74	320257 7485	Cra Oeste #172-71	Porvenir Centro		Siempre Joven	
15	Ana Celia Rojas	41'341'710	75	315543 5618	Cll 6 # 16-34	Senderos San Isidro		Siempre Joven	Ana Celia Rojas
16	Ruth Cherry	41'364.970	74	320278 7180	Cll 22a# 2-12	El caburero		Siempre Joven	Ruth Cherry M.
17	Delia Moreno	20'115578	61	313793 3209	Man 13 Int 11 C.21	El trebol		Siempre Joven	
18	Paulina Cordero	41'318406	75	320428 4145	Man 5 Casa 314	El Trebol		Nuevo Amanecer	Paulina Cordero
19	Lucila Ruiz Cardenas	41'448.347	72	311250 8532	Man 5 Int 4 C.11	El Trebol		Siempre Joven.	Lucila Ruiz Cardenas
20	Lilia Forero	41'670.658	68	313806 5495	Cra 3# 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
21	Dora Maria Ardila.	41'407.471	76	313444 2420	Cll 5 # 5-95	Atalea		Nuevo Amanecer	Dora Maria Ardila
22	Maria Gilma Moreno	41'634.264	67	310561 6887	Cll 10# 12-18	El Ca.9. Trebol		Siempre Joven	
23	Gloria Ines Rodriguez	41'631.153	67	310255 4856	Cra 11# 8-17	Santana		Nuevo Amanecer	
24	Mary Peña.	20'525.997	65	305743 0897	Cra 2a° #17-08	Porvenir Centro		Siempre JOVEN	
25	Maria Ines Peña	20'571.693	66	311596 1750	Cll 8a #11c-49	Man 9 El Trebol		Nuevo Amanecer	
26	Adriano Rubiano.	19'263.252	68	321332 4650	Cra 1 c #4-66	Cartagenita		Nuevo Amanecer	
27	Cristina Ortega	51'590.909	60	311898 1541	Cra 16a #20-68	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	A Cristina Ortega
28	Ana Silvia Topa	23'925.222	73	32284 36127	Cra 16# 22-25	Nueva castilla.		Nuevo Amanecer	Ana Silvia Topa
29	Lucila Murillo	20'754.293	68	312316 3183	Cra 2c #3-10	centro Mosq		Sueños Maravillosos	Lucila Murillo
30	Ema de los Angeles	35'313.192	66	31771 20783	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Ema Duque de Rincón
31	Luis Ignacio Rincon	19'187.226	69	31771 20783	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Luis Rincón
32	Luis Lopez	3241373	63	31521 2160#	Cll 136 #1-40c	Villa Maria 2		Siempre Joven	Luis A Lopez
33	Flor Gonzalez	21'102.919.	60	315212 1607	Cll 136 #1-40c	Villa Maria 2		Siempre Joven	Flor M Gonzalez

34	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	321262 6084	Cra 82# 212-39	Villa Maria 4		Siempre Joven	Ruth M. Rodriguez
35	Marta Berta Choconta	41'677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	Marta Choconta.
36	Luis Fernando Ramirez	19'243.156	67	311841 0307	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
37	Isabel Jurado	41'563.807	70	313477 0970	Cra 12b #86-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	Isabel Jurado G.
38	Ana Silvia Topa	23'925.222	73	322843 6237	Cra 16# 22-25	Nueva castilla		Nuevo Amanecer	Ana Silvia Topa
39	Graciela Gutierrez	24'779.786	74	311240 3883	Cra 12d #12-09	Paraiso Mosq.		Nuevo Amanecer	Graciela Gutierrez
40	Maria Leonor Virviescas	21'068.300	71	311562 2230	Cra 119 #86-14	Santa Ana		Nuevo Amanecer	Leonor Virviescas
41	Margarita Velandia	41'619.061	68	301203 4853	Cra 119 #6-27	La Cumbre		Nuevo Amanecer	Margarita Velandia
42	Fabiola Padilla.	41'750.256	62	318748 7857	Cll 9F# 15b-04	El Poblado		Nuevo Amanecer	
43	Blanca Ruth Lozano	41'730.795	69	314352 6476	Manz 13 #12B.30	El Trebol		Nuevo Amanecer	Blanca Lozano
44	Gloria Ferrucho	41'410.212	73	829 9488	Manz 9 Int 1 C.4	El Trebol		Nuevo Amanecer	Gloria Ferrucho
45	Maria Cardona	38'854.895	64	310816 0799	Cra 10a #11-53	Villa Marcela		Sueños Maravillos	Mª Mery Cardona.
46	Hermelinda Gomez	41'525.414	69	319278 1997	Man 9 Int 10c. 13	El Trebol		Nuevo Amanecer	
47	Miriam Zambrano	35'314.010	65	312366 1654	Cll 17# 13-45c	Estancia 4		Caminantes	Miriam Zambrano
48	Ana Rosa Galindo	20'753.329	67	319263 6709	Cll 10# 19-18	El Trebol		Años Dorados	
49	Lilia Bello	41'420.172	73	317856 6515	Cra 15# 9d-13	El Poblado		Nuevo Amanecer	Lilia Bello
50	Maria Rosalba Pinilla	20'552.202	68	320310 8439	Cra 15c #9a-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	M. Rosalba Pinilla
51	Jose Natividad	3'223.934	70	320428 1281	Cra 15c #9a-20	El Poblado		Nuevo Amanecer	
52	Luz Virginia Gonzalez	41'619.792	67	322811 6908	Cll 20# 14-22	Centro Mosq.		Nuevo Amanecer	
53	Aracely Barrera Alfonso	41'532.709	69	312507 6777	Cll 169 #15c-06	Villa Daniela		Sueños Maravillos	Aracely Barrera Alfonso
54	Silverio Castellanos	19'130.306	72	313449 0607	Cra 129 #8b-22	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 19 de Octubre al 27 de Octubre/2019 **HORA INICIO:** 9:00 am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Barbara Carrillo	35'318.333	67	3506855483	Cll 17 # 8e-04	Mallorca 3		Nuevo Amanece.	Barbara Carrillo
2	Celmira Rueda	41'728723	66	3133503290	Cra 1 # 17-73	La Cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
3	Ana Cecilia Moreno	41'569.710	69	3104800747	C.154	Santillana Mosq.		Nuevo Amanecer	Ana Cecilia Moreno
4	Luz Marina Mejia	51'626.166	61	3167713189	Cll 20 # 19a-15	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	Luz Marina Mejia
5	Cecilia Arevalo	39'634.886	61	3123767666	Cra 10A 6-94	La Cumbre		Nuevo Amanecer	Maria Cecilia Arevalo
6	Clara Ines Carrillo	41'678.567	64	3196738664	Cra 10 # 5-145	La Cumbre		Nuevo Amanecer	Clara Ines Carrillo
7	Bertha Choconta	41'677.472	63	3223643210	Cra 3C # 20-59	Villa Nueva		Siempre Joven	Bertha Choconta
8	Fernando Ramirez	79' 243.156	67	3118470307	Cra 3C # 20-59	Villa Nueva		Siempre Joven	
9	Rosa Ines Pinzon	41'670.475	68	3045979621	Cll 20 # 15c-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanece	Rosa Ines Pinzon
10	Marco Tulio Torrez	6747149	74	3144577455	Cll 21b # 13d-10	Arboleda.		Nuevo Amanece	Marco Tulio Torrez
11	Gloria Ines Rodriguez	41'631.753	67	3102554856	Cra 11 # 8-17	Santa Ana.		Nuevo Amanecer	Gloria Ines Rodriguez
12	Aura Maria Tello	26'643.658	71	3114941350	Cra 12 # 26-03	El Paraiso		Aura Nuevo Amanecer	Aura Tello

13	Ana Beiba Ospina	22'129.755	60	312562 1425	Cll 14 # 17-30	El Remanzo		Nuevo Amanecer	Anabeiba Ospina Veliz
14	Mercedes Beltran	41'384.159	74	311832 1281	Cra 10 # 8d-04	La cumbre 1		Nuevo Amanecer	Mercedes Beltran de Lo
15	Graciela Caicedo	41'480.458	75	312 361 58 79	Cll 20d # 7a-05	Santillana		Nuevo Amanecer	
16	Lilia Forero	41'610.658	68	313800 5495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
17	Maria de los Angeles Cely	20'549.876	66	313 318 1785	Cra 122 # 15-109	Villa Marcela		Nuevo Amanecer	
18	Leonor Parada	41'568.016	70	313 318 1746	Manz 2 C. 8	El Trebol		Nuevo Amanecer	
19	Flor Poveda.	23'375.599	62	311 246 3337	Cra 15C # 12-03	Pradera 1		Nuevo Amanecer	
20	Maria Cardenas	41'453.881	73	321265 8143	Cra 20 # 202-84	Colibri Ciudad S.		Nuevo Amanecer	
21	Ines Cuervo Vanegas	35'487.947	64	319220 9899	Cra 56 e- #16-08	Mai pore		Nuevo Amanecer	
22	Maria Consuelo Camargo	41'486.185	73	311495 1510	Cra 122 #86-39	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	
23	Paulina Cordero	41'378.406	73	320428 4145	El Trebol	Manz 5 Int 3 C.14		Nuevo Amanecer	Paulina Cordero
24	Flor Maria Penagos	51.551.901	64	311379 8880	Cll 17 # 13-06 e	La 1 Estancia		Nuevo Amanecer	
25	Gloria Castillo	41'353.567	75	312311 0855	Cll 19 # 1-34 e	La Esperanza		Nuevo Amanecer	Gloria E Castillo
26	Ma. Teresa. Arevalo	41'530.523	70	311 277 0967	Cra 17 # 70-10	El Remanzo		Nuevo Amanecer	
27	Ma. Concepción Rincon	20'740.938	78	320932 6967	Cll 19 d # 15-22	El Poblado		Nuevo Amanecer	Maria Rincón
28	Ana Cardenas	41'696.041	64	301607 6081	Cll 23 # 19 241	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
29	Rosa Anas	281 716.946	64	310778 4697	Cra 112 # 9-53	Santa Ana		Caminantes de la vida	ROSA ANAS
30	Luis Angel Martinez	19'329.232	67	313379 7015	Cll 73 # 72-30	Villa Marcela		Caminantes de la vida	
31	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	321262 6084	Cra 82 # 21239	Villa Maria 4		Siempre Joven	
32	Ignacio Rincon	19'187.226	69	317712 0777	Cra 126 #76-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Luis Rincón
33	Emma Duran	35'313.142	66	317 712 0777	Cra 126 #76-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 19 de Octubre al 27 de octubre/2021 **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Barbara Carrillo	35'318.333	67	350685 5483	Cll 17 # 8e-04	Mallorca 3		Nuevo Amanecer	Barbara Carrillo.
2	Celmira Rueda	41'728.723	66	313356 3290	Cra 1 # 17-73	La cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
3	Ana Cecilia Moreno	41'569'770	69	310480 0747	Casa 154	Santillana Mosq.		Nuevo Amanecer	
4	Luz Marina Mejia	51'626.166	61	316771 3189	Cll 20 # 19a- 15	Ciudad sabana		Nuevo Amanecer	
5	Cecilia Arevalo	391 634. 886	61	312376 7666	Cra 10 # 6-94	La cumbre		Nuevo Amanecer	
6	Clara Ines Carrillo	41' 678 567	64	319673 8664	Cra 10 # 5-145	La cumbre		Nuevo Amanecer	
7	Bertha Choconta	41' 677.472	63	322364 3270	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
8	Fernando Ramirez	19' 243. 156	67	311841 0307	Cra 3c #20-58	villa Nueva		Siempre Joven	
9	Rosa Ines Pinzon	41' 670. 475	68	304597 9621	Cll 20 # 15c- 25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
10	Marco Tulio Torrez	6' 747.149	74	314457 7455	Cll 21b #13d-10	Arboleda		Nuevo Amanecer	
11	Gloria Ines Rodriguez	41' 631. 153	67	310255 4856	Cra 11 # 8-17	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
12	Aura Maria Tello	26' 643. 658	71	311494 1350	Cra 12 # 26-03	El Paraiso		Nuevo Amanecer	Aura Tello

13	Ana beiba Ospina	22'129.755	60	3125621425	Cll 14 # 17-30	El Peñasco		Nuevo Amanecer	Ana beiba Ospina Vila
14	Mercedes Beltran	41'384.159	74	3118321281	Cra 10 # 8d-04	La cumbre 1		Nuevo Amanecer	
15	Graciela Caicedo	41'480.458	75	3123615879	Cll 20d # 72-05	Santillana		Nuevo Amanecer	
16	Lilia Forero	41'610.658	68	3138065495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
17	Maria de los Angeles Cely	20549.876	66	3134209883	Manz 2 In 5 C 8	El Trebol		Nuevo Amanecer	
18	Leonor Parada	41'568.016	70	3133181745	Cra 12a #15-109	Villa Marcela		Nuevo Amanecer	
19	Flor Poveda	23'375.599	62	3112463337	Cra 15c #12-03	Pradera 1		Nuevo Amanecer	
20	Maria Cardenas	41'453.881	73	3212658143	Cra 20 # 20a-84	Colibri Ciudad S.		Nuevo Amanecer	
21	Ines Cuervo Vanegas	35'487.947	64	3192209899	Cra 56e- #16-08	Maipore		Nuevo Amanecer	
22	Maria Consuelo Camargo	41'486.185	73	3114951570	Cra 12a #86-39	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	
23	Paulina Cordero	41'318.406	73	3204284145	El Trebol	Manz 5 Int 3 C. 14		Nuevo Amanecer	
24	Flor Maria Penagos	51'551.407	64	3113798880	Cll 17 # 13-06e	La Esperanza 1		Nuevo Amanecer	
25	Gloria Castillo	41'353.567	75	3123110855	Cll 19 # 1-34e	La Esperanza		Nuevo Amanecer	
26	Ma. Teresa Arevalo	41'530.523	70	3112710901	Cra 17 # 20-10	El Peñanzo		Nuevo Amanecer	
27	Ma. Concepción Rincon	20'340.938	78	3209326967	Cll 9d # 15-22	El Rodado		Nuevo Amanecer	
28	Ana Cardenas.	41'696.041	64	3196076087	Cll 23 # 19241	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
29	Rosa Arias	28'716.946	64	3107784697	Cra 112 # 9-53	Santa Ana		Caminantes de la vida	
30	Luis Angel Martinez	19'329.232	67	3173797015	Cll 13 # 12-30	Villa Marcela		Caminantes de la vida	
31	Ruth Marleny Rodriguez	41'774.918	64	3212626084	Cra 82 # 21j 39	Villa Maria 4		Siempre Joven	
32	Ignacio Rincon	19.187.226	69	3177120777	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	LUIS RINCON
33	Emma Duran	35'313.192	60	3177120777	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic — **AÑO:** 2021 — **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 19 de Octubre al 29 de Octubre — **HORA INICIO:** 9:00am — **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Barbara Carrillo	35'318.333	67	350 685 5483	Cll 17 # 8e-04	Mallorca 3		Nuevo Amanecer	Barbara Carrillo
2	Celmira Rueda	41'728.723	66	313350 3290	Cra 1 # 17 - 73	La Cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
3	Ana Cecilia Moreno	41'569.710	69	310480 0747	Casa 154	Santillana Mosq.		Nuevo Amanecer	Ana Cecilia Moreno
4	Luz Marina Mejia	51' 626.166	61	316711 3789	Cll 20 # 19a-15	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	Luz Marina Mejia
5	Cecilia Arevalo	39' 634.886	61	312 376 7666	Cra 10# 6-94	La Cumbre		Nuevo Amanecer	Cecilia Arevalo
6	Clara Ines Carrillo	41' 678.567	64	319 673 8664	Cra 10 # 5-145	La Cumbre		Nuevo Amanecer	Clara Ines Carrillo
7	Bertha Choconta	41' 677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	Bertha Choconta
8	Fernando Ramirez	19' 243.156	67	311841 0307	Cra 3c # 20-58	Villa Nueva		Nuevo Amanecer	Fernando Ramirez
9	Rosa Ines Rincon	41' 670.475	68	304597 96 21	Cll 20# 15c-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	Rosa Ines Rincon
10	Marco Tulio Torrez	6' 747.149	74	310457 7455	Cll 21b # 13d-10	Arboleda		Nuevo Amanecer	Marco Tulio Torrez
11	Gloria Ines Rodriguez	41' 631.153	67	310 255 4856	Cra 11 # 8-17	Santa Ana		Nuevo Amanecer	Gloria Ines Rodriguez
12	Aura Maria Tello	26' 643.658	71	311.494 1350	Cra 12 # 26-07	El Paraiso		Nuevo Amanecer	Aura Maria Tello

13	Ana Beiba Ospina	22' 129' 755	60	312562 1425	Cll 14 # 17-30	El Remanzo		Nuevo Amanecer	Anabeiba Ospina Vilez
14	Mercedes Beltran	41' 384. 159	74	311832 1281	Cra 10 # 8d-04	La Cumbre 1		Nuevo Amanecer	Mercedes Beltrán
15	Graciela Caicedo	41'480. 458	75	312361 5879	Cll 20d # 7a-05	Santillana		Nuevo Amanecer	
16	Lilia Forero	41'670 658	68	313800 5495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
17	Maña de los Angeles Cely	20' 549. 876	66	313420 9883	Manz 2 Int 5 C. 8	El Trebol		Nuevo Amanecer	Maria Cely
18	Leonor Parada	41' 568. 076	70	313318 1745	Cra 129 #15-109	Villa Marcela		Nuevo Amanecer	
19	Flor Poveda	23' 375. 599	62	311246 3737	Cra 15C #12-03	Praderа 1		Nuevo Amanecer	
20	Maria Cardenas	41' 453. 881	73	321265 8143	Cra 20 # 209-84	Colibri ciudad		Nuevo Amanecer	
21	Ines Cuervo Vanegas	35' 487. 947	64	319220 9899	Cra 56e #16-08	Maipore		Nuevo Amanecer	
22	Maria Consuelo Camargo	41' 486. 185	73	311495 1510	Cra 122 #86-39	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	Maria Camargo
23	Paulina Cordero	41' 318. 406	77	320428 4145	El Trebol	Manz 5 Int 3 C. 14		Nuevo Amanecer	Paulina Cordero
24	Flor Maria Penagos	51' 551. 901	64	311379 8880	Cll 17 # 13-06e	La Esperanza 1		Nuevo Amanecer	Flor Maria Penagos
25	Gloria castillo	41' 353. 567	75	312311 0855	Cll 19 # 1-34e	La Esperanza		Nuevo Amanecer	Gloria Castillo
26	Ma. Teresa Arevalo	41' 530. 523	70	311277 0901	Cra 17 # 20-10	El Remanzo		Nuevo Amanecer	Ma. Teresa Arevalo
27	Ma. Concepción Rincon	20' 340. 938	78	320932 6967	Cll 9d # 15-22	El Publado		Nuevo Amanecer	Maria Rincón
28	Ana Cardenas	41' 696 041	64	301 607 6087	Cll 23 # 19 a 41	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
29	Rosa Arias.	28' 716. 946	64	310778 4697	Cra 11a # 9-53	Santa Ana		Caminando de la vida	Rosa Arias
30	Luis Angel Martinez	19' 329. 232	67	313779 7015	Cll 13 # 12-30	Villa Marcela		Caminando de la vida	
31	Ruth Marleny Rodriguez	41' 774. 918	64	321262 6084	Cra 8a # 21a 39	Villa Maria 4		Siempre Joven	
32	Ignacio Rincon	19' 187. 226	69	317712 0777	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Luis Rincón
33	Emma Duran	35' 313. 192	66	317712 0777	Cra 126 #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vidal Medic **Año:** 2021 **BARRIO:** Centro

FECHA: Semana del 19 de Octubre al 29 de Octubre **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 5:00pm

ACTIVIDAD: PROGRAMA PILATES REFORMER

POBLACION OBJETIVO (PO)									
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

PROGRAMA PILATES REFORMER

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Barbara Carrillo	35'318.333	67	350685 5483	Cll 17 # 8c-04	Mallorca 3		Nuevo Amanecer	Barbara Carrillo
2	Celmira Rueda	41'728.723	66	313350 3290	Cra 1# 17-73	La Cabaña		Siempre Joven	Celmira Rueda
3	Ana Cecilia Moreno	41'569.710	69	310480 0747	Casa 154	Santillana Mosq		Nuevo Amanecer	
4	Luz Marina Mejia	51'626.166	61	316717 3189	Cll 20 # 192-15	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
5	Cecilia Arevalo	39'674.886	61	312376 7666	Cra 10# 6-94	La Cumbre		Nuevo Amanecer	
6	Clara Ines Carrillo	41'678.567	64	319673 8664	Cra 10# 5-145	La Cumbre		Nuevo Amanecer	
7	Bertha Choconta	41'677.472	63	322364 3210	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
8	Fernando Ramirez	191 243.156	67	311841 0307	Cra 3c #20-58	Villa Nueva		Siempre Joven	
9	Rosa Ines Pinzon	41'670.475	68	304592 9621	Cll 20 # 15c-25	Nueva Castilla		Nuevo Amanecer	
10	Marco Tulio Torrez	6'747.749	74	314457 7455	Cll 21b # 13d-10	Arboleda		Nuevo Amanecer	
11	Gloria Ines Rodriguez	41'631.153	67	310255 4856	Cra 11 # 8-17	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
12	Aura Maria Tello	26'643.658	71	311494 7350	Cra 12# 26-03	El Paraiso		Nuevo Amanecer	Aura Tello

13	Ana Beiba Ospina	22' 129.755	60	312562 1425	Cll 14 # 17-30	El Remanzo		Nuevo Amanecer	Anabeiba Ospina O/N
14	Mercedes Beltran	41' 984 159	74	311 832 1281	Cra 10 # 8d-04	La Cumbre 1		Nuevo Amanecer	Mercedes Beltrán de J.
15	Graciela Caicedo	41' 480.458	75	312361 5879	Cll 20d # 79-05	Santillana		Nuevo Amanecer	Graciela Caicedo
16	Lilia Forero	41' 610. 658	68	313800 5495	Cra 3 # 11-60	El Trebol		Nuevo Amanecer	
17	Maria de los Angeles Cely	20' 549. 876	66	313318 1285	Manz 2 Int 5 C8	El Trebol		Nuevo Amanecer	María Cely
18	Leonor Parada	41' 568 016	70	313420 9883	Cra 12a #15-109	Villa Marcela		Nuevo Amanecer	
19	Flor Poveda	23' 375. 599	62	311246 3337	Cra 5C #12-03	Pradera 1		Nuevo Amanecer	Flor Poveda
20	Maria Cardenas	41' 453. 881	73	321265 8143	Cra 20# 70a-84	Colibri Ciudad S.		Nuevo Amanecer	Maria Cardenas
21	Ines Cuervo Vanegas	35' 487. 947	64	319220 9899	Cra 5be- #76-88	Maipore		Nuevo Amanecer	
22	Maria Consuelo Camargo	41' 486 185	73	311495 1510	Cra 12a #86-39	Villa del Rocio		Nuevo Amanecer	Maria Consuelo Camargo
23	Paulina Cordero	41' 378 40C	79	320428 4145	El Trebol	Manz 5 Int 3C. 24		Nuevo Amanecer	Paulina Cordero
24	Flor Maria Penagos	51'551.901	64	311379 8880	Cll 17 # 13-06	La Esperanza 1		Nuevo Amanecer	Flor Maria Penagos S.
25	Gloria Castillo	41'353.567	75	312311 0855	Cll 19 # 1-34e	La Esperanza		Nuevo Amanecer	Gloria Castillo
26	Mª Teresa Arevalo	41'530.523	70	311271 0901	Cra 13 # 20-70	El Remanzo		Nuevo Amanecer	Mª Teresa Arevalo C.
27	Ma. Concepción Rincon	20' 340 938	78	320932 6967	Cll 19d # 15-27	El Poblado		Nuevo Amanecer	Maria Rincón
28	Ana Cardenas	41'696. 041	64	301607 6081	Cll 23 # 19241	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
29	Rosa Arias	28171G. 946	64	310778 4697	Cra 11a #9-53	Santa Ana		Caminantes de la vida	ROSA ARIAS
30	Luis Angel Martinez	191 329. 232	67	313379 7015	Cll 13 # 12-70	Villa Marcela		Caminantes de la vida	
31	Ruth Marleny Rodriguez	41'774. 918	64	321262 6084	Cra 8 a # 21a-39	Villa Maria 4		Siempre Joven	Ruth M Rodriguez
32	Ignacio Rincon	191 187. 226	69	317712 0737	Cra 12b #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Luis Rincón
33	Emma Duran	35' 313. 192	66	317712 0737	Cra 12b #16-28	Villa Sajonia		Nuevo Amanecer	Emma D de Rincón