ALCALDÍA DE MOSQUERA

GESTIÓN DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA

FORMATO PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Código:	F-PI-47
Fecha:	10/01/20
Pagina	1
Versión:	2

Proceso: IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES DE COMPORTAMIENTOS Y AFECTACIÓN EN LA DINÁMICA FAMILIAR

Año: 2021

Objetivo: Identificar las alteraciones comportamentales que puede presentar el adulto mayor debido al proceso de envejecimiento, déficit cognitivo o enfermedad mental y como inciden en su dinámica familiar.

No.	P = Programado E = Ejecutado ACTIVIDAD / MES	EVIDENCIA	P	E	ENERO	Observación	P	E	FEBRERO	Observación	P	E	MARZO	Observación	P	E	ABRIL	Observación	P	E	MAYO	Observación	P	E	JUNIO	Observación	P	E	JULIO	Observación	P	E	AGOSTO	Observación	P	E	SEPTIEMBRE	Observación	P	E	OCTUBRE	Observación	P	E	NOVIEMBRE	Observación	P	E	DICIEMBRE	Observación	Actividades Programadas	Actividades Ejecutadas	% de Cumplimiento Anual
1	ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS PARTE 2 (PRESENCIAL)																																						4	4							4	4	100
2	ESTIMULACIÓN DE HABILIDADES COGNITIVAS PARTE 2 (VIRTUAL)																																						3	3							3	3	100
3	IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES DE COMPORTAMIENTOS Y AFECTACIÓN EN LA DINÁMICA FAMILIAR (PRESENCIAL)																																											8	8					8	8	100
4	IDENTIFICACIÓN DE ALTERACIONES DE COMPORTAMIENTOS Y AFECTACIÓN EN LA DINÁMICA FAMILIAR (VIRTUAL)																																											3	3					3	3	100
5																																																	0	0	#####
6																																																	0	0	#####
7																																																	0	0	#####
8																																																	0	0	#####
9																																																	0	0	#####
10																																																	0	0	#####
11																																																	0	0	#####
12																																																	0	0	#####
13																																																	0	0	#####
14																																																	0	0	#####
15																																																	0	0	#####
16																																																	0	0	#####
17																																																	0	0	#####
18																																																	0	0	#####
19																																																	0	0	#####
20																																																	0	0	#####
21																																																	0	0	#####
22																																																	0	0	#####
	Total Actividades		0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			7	7			#	#			0	0			18	18	100
	% de Cumplimiento Mensual		#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				#DIV/0!				100,00				100,00				#DIV/0!				

Aprobación			
	Nombre	Cargo	Firma
Responsable de Ejecución	ANGIE MELISSA SOTELO RAMIREZ	ORA	Angie Sotelo.
	Nombre	Cargo	Firma

FECHA:	28 de octubre al 27 de noviembre	
ACTIVIDAD: Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar		
HORA DE INICIO: 8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm	
ELABORADO POR: Angie Melissa Sotelo Ramírez		INFORME No. 1

OBJETIVO

Identificar las alteraciones comportamentales que puede presentar el adulto mayor debido al proceso de envejecimiento, déficit cognitivo o enfermedad mental y como inciden en su dinámica familiar.

Promover la salud mental a través de hábitos de vida saludables y actividades que brinden bienestar emocional, autonomía e independencia.

TAREAS REALIZADAS

Durante el mes de noviembre desde el programa de salud mental se desarrollaron actividades encaminadas a la identificación de alteraciones de la conducta que puede llegar a presentar el adulto mayor debido a distintos factores como el deterioro cognitivo, enfermedades mentales o envejecimiento, y como estas anomalías influyen de manera negativa en su ámbito familiar. Se llevaron a cabo 8 encuentros presenciales con los club´s: Mis Mejores Años, Años Dorados, Sueños Maravillosos, Siempre Joven, Nuevo Amanecer y Caminantes De La Vida, dentro de los horarios establecidos por la casa del adulto mayor de 9:00am a 11am y de 2pm a 4:00pm, estas intervenciones se efectuaron en las siguientes fechas:

1) **Martes 02 de noviembre** (1 espacio de intervención con club Sueños Maravillosos de 9:00am a 11:00am)
Martes 2 de noviembre y 23 de noviembre (2 espacios de intervención con club Siempre Joven de 2:00pm a 4:00pm), total encuentros: 3

3) **Miércoles 3 de noviembre y 24 de noviembre** (2 espacios de intervención con: club Nuevo Amanecer de 9:00am a 11:00am)
Miércoles 24 de noviembre (1 espacio de intervención con club Caminantes de la vida de 2:00pm a 4:00pm) , total encuentros: 3

2) **Lunes 08 de noviembre** (1 espacio de intervención con club Mis Mejores Años de 9:00am a 11:00am, (1 espacio de intervención con club Años Dorados de 2:00pm a 4:00pm), total encuentros: 2

Ver asistentes en lista de asistencia adjunta

Primer Momento: Durante las sesiones de los días 2, 3, 8 y 24 de noviembre se hizo uso de herramientas audiovisuales (diapositivas en power point), con el fin de facilitar el proceso de aprendizaje, por medio de las cuales se enunciaron los signos y síntomas que se pueden presentar durante las alteraciones comportamentales, con el propósito de lograr identificar a tiempo cualquier trastorno que ponga en riesgo la salud mental del adulto mayor. Se resaltó la necesidad de buscar atención profesional en caso de presentar alguna de estas anomalías para lograr acceder a tratamientos que disminuyan los efectos negativos o avance de cualquier enfermedad que se pueda estar cursando. Se logra sensibilizar acerca de la afectación que causan estas conductas irregulares dentro de la dinámica familiar y la importancia de brindar información e implementar estrategias que permitan simplificar el rol del familiar que debe asumir el cuidado del adulto mayor con alguna alteración de comportamiento o enfermedad mental, con el fin de mejorar su calidad de vida sin generar mayor afectación dentro de su núcleo familiar.

Al finalizar la presentación teórica se promovió la participación social y se pasó al frente a un grupo pequeño de participantes para que mencionaran algunos síntomas característicos de las anomalías del comportamiento o enfermedades mentales. Se brindó un espacio para Karaoke entre los participantes teniendo en cuenta que es una de las actividades que más disfrutan e influye positivamente en su estado de humor. Seguido de esto se llevó a cabo una sesión de ejercicios dirigidos durante 20 minutos, manteniendo los respectivos protocolos de bioseguridad y distanciamiento social por covid 19; esta rutina se desarrolló con el fin de fomentar la actividad física como medio para reducir el riesgo de padecer enfermedades, liberar estrés, y en pro de mejorar el estado de ánimo y condición óseo-muscular que permitan preservar la autonomía y autoestima en el adulto mayor.

Segundo Momento: El 23 de noviembre del 2021 durante la sesión se sensibilizó acerca del rol de la familia frente al cuidado del adulto mayor que cursa con déficit cognitivo, alteración de comportamiento o enfermedad mental y como influye esta condición en su dinámica familiar y calidad de vida; así mismo se inculcó la importancia de desarrollar actividades diarias y adoptar hábitos saludables como promoción y prevención de enfermedades cardiovasculares y mentales que generen algún grado de dependencia en el adulto mayor. Al finalizar la intervención teórica la cual se realizo por medio de diapositivas en power point, se adecuó un espacio de relajación en donde se empleó la musicoterapia y aromaterapia durante la realización de ejercicios de respiración y llamado a la calma como manejo del estrés. A través de este espacio se logró evidenciar un cambio positivo en el estado físico, emocional y mental de los adultos mayores los cuales pudieron liberar tensiones que tenían acumuladas, se recomendó explorar estrategias que permitan controlar episodios estresantes en aras de garantizar su bienestar emocional, autonomía, autoestima y calidad de vida.

La finalidad de estos espacios de intervención es alcanzar el bienestar del adulto mayor respecto a su condición mental, emocional y física, ya que debido a la etapa de envejecimiento y distintas enfermedades va perdiendo autonomía e independencia, demandando así cuidados por parte de su familia quien en muchas ocasiones no cuenta con la educación necesaria o disposición para asumir estos cuidados; estás situaciones de dependencia y desconocimiento son causantes de abandono y deterioro que compromete la salud del adulto mayor.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- Tener disposición de realizar las diferentes actividades de manera presencial y virtual.
- Se evidencia participación activa durante las intervenciones.
- Se observa el compromiso de los participantes frente a la intervención y aprovechamiento de estos espacios.
- Se evidencia que los adultos mayores no saben como actuar ante situaciones de estrés y esto les ha generado afecciones físicas y mentales.
- Algunos participantes no cuentan con espacios de esparcimiento o no consideran la importancia de llevar a cabo actividades que generen tranquilidad y bienestar emocional

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
❖ Sensibilización en el adulto mayor frente a la importancia de prestar atención a la salud mental ❖ Se fomento la actividad física como prevención de enfermedades ❖ Se inculcaron hábitos saludables con el fin de influir de manera positiva en la calidad de vida del adulto mayor ❖ Se fomentaron estrategias y espacios que generaron tranquilidad ante situaciones estresantes. ❖ Se promovió el bienestar emocional, físico y mental.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		Se anexa registro de listado correspondiente a las diferentes sesiones
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		Se anexa registro fotográfico
OTROS:		x	
ACTAS DE COMPROMISO		x	

FIRMA:

Angie Sotelo — Trabajadora Social

REGISTRO FOTOGRAFICO













ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico.

FECHA: 2 de Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am

ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):									
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Carmelina Cifuentes	20319416	S.M	78	8279416		cll 15 A #10 B-52	San Telmo	F	Carmelina Cifuentes
2	Raquel España	37925210	SM	68	3203582397		Dg 18 #4 A-26	Villa Maria III	F	Raquel España
3	Fabiana Feteca	20753202	SM	73	3118708011		cll 14 #2-50	Centro Historico	F	Fabiana Feteca
4	Clara I Triana	41755145	SM	63	3222725457		cll 23 C #14 B-26	Paraiso de Mosquera	F	Clara Triana
5	Yolanda Jimenez	41713385	SM	63	3132692967		Cra 1 A #15-17	La Cabaña	F	Yolanda Jimenez
6	Lut Castillo.	41727309	SM	64	3153002170		cll 20 #19 A-15	Ciudad Sabana	F	
7	Evangelina Meneses	41603034	SM	69	3118479059		cll 2 #1-44	Centro Historico	F	
8	Consolación Beltran	4148135	SM	72	3147948489		cll 21 #14 B-09	Recodos de Mosquera	F	
9	Rosalba Niño	35330139	SM	66	3142155704		Cra 14 C #20 A-61	Nueva Castilla	F	Rosalba Niño
10	Eloisa Rojas	35319948	SM	64	8275272		Cra 2 B #17 A-16	Porvenir Centro	F	Eloisa Rojas
11	Aurelio Tinta	19307443	SM	66	3118213395		cll 23 A #19-13	Recodos de Mosquera	F	
12	Anna León	20895967	SM	73	3228878853		cll 23 #14 B-09	Recodos de Mosquera	F	Anna León
13	Elmira Acosta	20304257	SM	81	3118347389		Cra 12 C #23 A-16	Paraiso de Mosquera	F	
14	Lut Pinzón	41449095	SM	73	3003665839		Dg 3 #9-02	Cuentas del Marquez	F	
15	Lut Barrero	20953419	SM	69	3172874873		cll 6 #10-80	La Cumbre 2	F	Myriam Barrero
16	Jose Bernal	1715 7162	SM	75	3132108336		Cra 5 C #18-50	Calvario de Mosquera	F	
17	Esperanza Barriento	63270700	SM	69	3009111100		Cra 10 # 5-62	Belvedere	F	Esperanza Barriento

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico.

FECHA: 2 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afetación en la dinámica familiar

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Gladys Gil	41324231	SM	72	3014252573		C119#13B-88	El trebol	F	
2	Pablo Galeg	17082372	SM	79	3124597031		C112A#18E	El trebol	F	
3	Marina Jare	41306532	SM	79	3138074570		C121A#1-49	El cabrero	F	
4	Alicia Peñaredo	21065711	SM	72	3124781840		Cra 16A#18-16	Manga	F	
5	Carmen Torres	41627756	SM	68	3207247765		Cra 3E#9A-85	El trebol	F	
6	Paulina Salazar	23636132	SM	69	3214849109		Cra 3E#9-A-85	El trebol	F	
7	Maria Torres	41546111	SM	70	8297086		Cra 3Este#9-85	El trebol	F	
8	Mary Bernal	20522296	SM	77	3118435982		C122#14B-03	Recodos de Mosquera	F	
9	Maria Paez	21713909	SM	78	3108282159		Cra 3E#11-60	El trebol	F	
10	Martha Vargas.	51813096	SM	57	3142130946		Cra 19A#10-17	El Remanso	F	
11	Miriam Torres	41981998	SM	71	3014398909		C112A#2E-20	El Trebol	F	
12	Elvira Barreto	20482679	SM	64	3143757279		Cra 7A#16-14	Conjunto Jerusalita	F	
13	Ana Martinez	41413581	SM	77	3142588034		C123#13B-10	La Arboleda	F	
14	Alfredo Ballen	11427683	SM	66	3209187116		Cra 12°#12A06	Villa Japonia	F	
15	Epifania Aldana	20306167	SM	83	3003182920		C115#7C-11	Ciudad Pto Vallarta	F	
16	Pat Paez	20753490	SM	64	3108096151		C114#4-16	Los Villa.	F	
17	Ana Bernal	41512710	SM	70	3125025837		C123#11°-03	Cra Campiña de San Gabriel	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 2 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al día de salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y alertación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Irma Ramirez	41451259	SJ	73	3123416101		Cra 10#5-62	Belvedere	F	
2	Pedro Rodriguez	3023564	SJ	68	3132552706		cll 12 #7-54	Centro Historico	F	
3	Maria Castillo	20526996	SJ	66	3213709721		cll 12 #1-54	Centro Historico	F	
4	Ana Arenas	41697442	SJ	69	3166309475		cll 7 #3A-16	Alejandria Real	F	
5	Maria Diaz	41333732	SJ	76	3103455579		cll 20 #11-04	la esperanza	F	
6	Marlen Bustos	41483212	SJ	72	3143631518		Dg 19 #4-03	Villa Nueva	F	
7	Luz Acosta	20550289	SJ	66	3203476529		Cra 1A #22-07	El Cabrero	F	
8	Ligia Barbosa	20218461	SJ	82	3202865135		cll 10 # 1A-18	El fidel	F	
9	Olimpia Bonilla	33447721	SJ	69	3103457683		cll 19 #4-13	Riego II	F	
10	Maria Torres	41315584	SJ	80	8259481		Cra 1A #19-16	la Esperanza	F	
11	Nancy Bautista	20651008	SJ	69	3138573294		cll 19 #1-02	la Esperanza	F	
12	Silvia Oviedo	23501173	SJ	72	3132893101		Cra 1A #19-13	la Esperanza	F	
13	Ruth Chaux	41369470	SJ	75	3202987801		cll 22A #2-12	El Cabrero	F	
14	Janeth Chaux	41729182	SJ	65	3108056539		Cra 10 #15-84	Ciudad Puerto Real	F	
15	Ines Barbosa	20753587	SJ	75	3143208784		cll 19 B #11-08	El Fidel	F	
16	Maria E Rodriguez	35319391	SJ	68	3103179774		cll 17 A #8A-19	Villa Maria IV	F	
17	Flor M. Cobaleda	41505159	SJ	70	3203186463		cll 13 #12C-69	Villa Jardin	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 2 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de Salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Luz Dary Lona	41645679	J.J	85	3115082537		Cra 1B #21A-12	El Cabrero	F	x
2	Pedro Julio Villamaga	19080648	S.J	74	3223351847		Cra 13B #21B	La Arboleda	F	x Pedro Julio Villamaga
3	Olga Rodriguez	35323382	S.J	63	3214950236		Cra 20 #20-02	C. Sabana	F	x Olga Rodriguez.
4	Alicia Novoa	35498879	S.J	64	3123966813		Cll 10 #5-05	Rincon de los Girasoles	F	x Alicia Novoa
5	Maria Lola Varela	41759822	S.J	67	8933511		Cll 19 A #17-45	El Remanso	F	x Ana Lola Varela.
6	Ana Olga Muñoz.	35321899	S.J	67	3202967199		Cll 19 #1-34	La Esperanza	F	x Ana Olga Muñoz
7	Nerlia Gomez.	29571962	S.J	66	3115488973		Cll 10 #11-21	Santa Ana	F	x Nerlia Gómez
8	Luis Fernando Ramirez.	14243156	S.J	67	3118410307		Cra 3C #20-58	Villa Nueva	F	x
9	Mª Berta Chocontá	41667472	S.J	64	3223643210		Cra 3C #20-38	Villa Nueva	F	x Berta Chocontá
10	Edilia Vega Merchan	41496969	S.J	70	3209881205		Via Lotes 49 Mzn C 4	El laurel	F	x Edilia Vega m.
11	Martha Bulla	39711146	S.J	59	3124206911		Cll 5 #5-95 Apto 201	Attalea	F	x Martha Bulla
12	Cornelio Bulla	2250061	S.J	85	3124206911		Cll 5 #5-95 Apto 201	Attalea	F	x Cornelio Bulla
13	Aurelia Font de Bulla	20943904	S.J	79	3124206911		Cll 5 #5-95 apto 201	Attalea	F	x Aurelia Font de Bulla
14	Erinabeth Vasquez.	31155423	S.J	61	3213208981		Cra 10 #12-32 Torre 1	Ciudad de los puertos	F	x
15	Yolanda Lopez.	35330351	S.J	60	3042142562		Cra 6E #19A-08	Villa Yenni	F	x Yolanda Lopez.
16	Amparo Reyes.	20753342	S.J	68	3133012775		Cra 2 #12A-66	El trebol	F	x Amparo Reyes
17	Maria Evangelina Alonso.	35490654	S.J	61	3123026534		Cll 18 #18A-04	El Remanso	F	x Evangelina Alonso Pérez

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico.

FECHA: 3 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Martha Baron	41753215	N.A	65	3209256653	-	Cll 10 #9E-50	El Fiebal	F	x
2	Leonor Parada Bonal	41568016	N.A	71	3133181795		Cra 12A #15-109	Villa Marcela	F	x
3	Otilia Toque	20391773	N.A	81	3132363092		Cll 9D #15-16	El poblado	F	x
4	Cristobal Munoz	17016771	N.A	81	3143689797		Cra 12 #15-02	Villa Marcela	F	
5	Elvira Henriquez	41329303	N.A	77	8275535		Cra 12 #15-21	Villa Marcela	F	
6	Hector Garzon	19230705	N.A	67	3128212487		Cra 12 #13-20	San Sebastian	F	x
7	Ana Ospina	22129755	N.A	60	3125621425		Cll 14 #17-30	El Remanso	F	x
8	Margarita Velandia	416 19061	N.A	68	3012034853		Cra 11A #6-27	La Combe	F	x
9	Miriam Casas	20550068	N.A	71	3224234497		Cra 16 #12-26	Piaderas de Mosquera	F	x
10	Mª Antonia Montaño	33945410	N.A	71	3112196069		Cra 13B #22-03	La Arboleda	F	x
11	Mc Filomena Cruz	20563963	N.A	75	3124927881		Cll 9B #11A-03	Santa Ana	F	x
12	Martha Rodriguez	41314206	N.A	78	3213510063		Cra 19 N 14A 03	El Remanso	F	x
13	Blanca Garzón	41357650	N.A	75	3125098467		Cra 10 #7C-40	La Combe	F	x
14	Sara Amaya	41489152	N.A	72	3108719515		Cll 21A #12A-64	Arboleda	F	x
15	Manuela Castro	41398623	N.A	80	3209829639		Cll 9E #15B-28	El poblado	F	x
16	Pedro Cdo Ojeda	19292928	N.A	67	3113381988		Cll 9E #15B-28	El poblado	F	x
17	Alcira Contreras	20793961	N.A	61	3118338267		Cra 18A #9D-01	Senderos de viejo trapiche	F	x

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro historico

FECHA: 3 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am

ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y alteración en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):									
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ana Cecilia Hernandez	41390046	N.A	75	3212660309	—	Cra 14A #9 F-9	El Poblado	F	x Ana Cecilia Hernandez
2	Mª Estela Bermeo	20753616	N.A.	65	3114631222		Cra 16c # 9B-33	El Poblado	F	x María Estela Bermeo
3	Mª Duarte	35322511	N.A	67	3114795062		cll 22 #14-16	Piaderas de Mosquera	F	x Mª Duarte
4	Dioselina Silva	28267719	N.A	62	3208246825		cll 22 # 18A-40	El Remanso	F	x Diosselinas Silva
5	Mª Dolores Delgado	41352791	N.A	75	320287		C 123 # 19 # 42	Ciudad Sabana	F	x
6	Fany Arbelaez	41548811	N.A	69	3115949862		Cra 12B #9-03	Villa del Rocio	F	x
7	Noel Deud	1710 3298	N.A	75	3203823041		cll 12B # 9-03	Villa del Rocio	F	x
8	Mª del Carmen Pinzon	41391332	N.A	76	3134001968		cll 11A # 10B-46	San Sebastian	F	x Mª del Carmen Pinzon
9	Salvador Salamo	41762158	N.A	67	3124249596		cll 12 #10B-17	San Sebastian	F	x Salvador Salamo
10	Leonilde Diaz	20523570	N.A	69	3123353441		Cra 28 # 8-04	El Charquito	F	x Leonilde Diaz
11	Jose H. Soler	19091422	N.A	76	3158703794		cll 58 # 27-18	El charquito II	F	x
12	Mª Manto	30002491	N.A	65	3213623398		cll 20 # 18B-45	El Remanso	F	x Maria del Carmen Manso
13	Luis Gomez	316587	N.A	73	3202395695		cll 7B # 10-34	El Dorado	F	x
14	Ines Gonzalez	20549586	N.A	75	8293331		cll 12A # 1B-85	El Futbol	F	x
15	Mª Dolores Mora	23636360	N.A	75	3114754218		cll 9D # 15D-03	El poblado	F	x Maria Dolores Mora
16	Mª Teresa Bosiga	23259117	N.A	80	8949184		Cra 15A # 9A-51	El poblado	F	x Maria Teresa Bosiga
17	Veronica Morales	40013600	N.A	73	3102189578		Cra 20 # 20-02	Ciudad Sabana	F	x

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 8 Noviembre del 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ruth Bernal	41751666	AD	63	3142633636		cll 19 B # 12-36	El Rabi	F	x Ruth Bernal
2	Gregorio Moreno	1210706	AD	78	3124189524		Cra 3 # 9-99	Diamante	F	x Gregorio Moreno B
3	Rosa Velasquez	41964216	AD	71	3158269 93		Cll 10 A # 11-10	Villa Marcela	F	x Rosa Velásquez
4	Trinidad Leal	28863365	AD	67	3102157 30		Cll 20 # 1 E-33	La Esperanza	F	x Trinidad Leal
5	Rosa Mª Duarte	41501874	AD	72	3142457975		Cra 2 # 3-29	Diamante	F	Rosa M Duarte G.
6	Nelly Prieto	20550979	AD	59	3135177 9129		Cra 12 # 9 A-28	Santa Ana	F	x Nelly Prieto
7	Gladys Fuentes.	49652026	AD	69	3209659146		Cll 4 # 11 A-40	La Sabana	F	x Gladis Fuentes
8	Esperanza Torres.	35518015	AD	61	3143953060		Cll 12 A # 2 B 20	El trebol	F	x Esperanza
9	Hector Sema	19 227655	AD	68	3223996549		Vereda San Jose	Parcelas III	F	x
10	Teresa Beltran	29521964	AD	57	3134663318		Cra 7 B # 19 B-22	Villa Jenny	F	x Teresa Beltran
11	Maria Belto.	23520078	AD	80	3133839408		Cll 19 B # 706	Villa Yenni	F	Maria Belto
12	Mª Julia Rodriguez.	33449782	AD	71	3107858030		Cll 22 A # 12 A 26	La Arboleda	F	x Ma Julia Rodriguez
13	Bernarda Amaya	21107923	AD	75	3107877863		Cra 12 B # 14 A-26	Villa Sofonia	F	x Bernarda Amaya
14	Francisco Villamil	5750322	AD	59	3147980840		Cll 9 D # 17-16	El poblado.	F	x
15	Adela Velandia.	35515759	AD	64	3125092687		Cll 17 B # 1-52	Villa Maria II	F	Adela Velandia V.
16	Fabio Vargas.	19346129	AD	65	3209338915		Cll 18 A # 3 A-60	Villa del rio I	F	Fabio Vargas
17	Flor Vanegas.	20931792	AD	62	3102879801		Cll 13 A # 9 B-73	Villa Maria IV	F	x Flor Alba Vanegas

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro historico — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm

FECHA: 9 Noviembre del 2021 — HORA DE INICIO: 2:00pm

ACTIVIDAD: La relacionadas al area de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):									
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Martha Cañaveda	35326833	AD	61	8271712		cll 18 #7-71	villa Maria III	F	x Martha Cañaveda
2	Berenice Monot.	41413098	AD	75	3124864152		Cra 9#3c-11	la cumbre	F	x Berenice Monot.
3	Guillermina Rey	20651224	AD	69	3213863453		Cra 1 #2-69	villa celly	F	x
4	Luis Lopez.	19158464	AD	71	3102551219		C 123A #18A-45	El Remanso.	F	x
5	Celmira Higuera	41300554	AD	80.	3209567223		Cra 13#14-63	villa Sofonia.	F	x
6	Mª Elena Galvis.	20548167	A.D.	87	3112393319		Trans 1#190	El Lucero.	F	x Maria Elena Galvis
7	Ofelia Martinez.	63291662	AD	62	3112289627		cll 10#16B-15	El poblado	F	x Ofelia Martinez.
8	Ana D. Flores.	24275324	AD	83	3112538399		Cra 10B#12-28	San Sebastian	F	x Ana Delia Flores
9	Margarita Guerrero.	41384246	AD	75	3004931159		Mz3 Int9 Casa 13	El trebol	F	Margarita Guerrero
10	Geronimo Chamet.	19345986	AD	63	3228731535		cll 12#1 B-85	El trebol	F	x
11	Hermanda Hilarion. Marin	1067890	AD	84	3208795176		cll 19#3-48	Iregui II	F	x
12	Maria Reinoso.	65995333	AD	65	3222519671		cll 17A#11A-71	villa Marcela	F	x Maria Reinoso
13	Clara L. Gonzalez.	35516639	AD	63	3209181173		Cra 2BE#18-14	Parque Central	F	x Clara Gonzalez
14	Ofelia Ocampo.	24706179	AD	73	3203622501		cll 17 #13-06	la Cabaña	F	x Ofelia
15	Irene Triana	21107957	AD	72	3052902056		Mz 9 Int 1 Casa 6.	El trebol	F	x Irene Triana
16	Bertalia Rua.	24148271	AD	72	3203637048		Cra 10#20-47	El jardin	F	x Bertalia Rua
17	Blanca Cartagena	41920795	AD	74	3219031368		Cll 8A#1B Este	El trebol	F	x Blanca Cartagena

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 8 Noviembre de 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am. — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00am

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de Salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinamica familiar

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Mª Candida Benitez.	24097395	MMA.	79	3133715286		cll14A#13-14	Planadas	F	x María Benitez
2	Mª Teresa Alonso.	41674536	MMA	64	3227530127		cll9#13B-12	Planadas	F	xTeresa Alonso
3	Mª Antonia Joya	23659634	MMA	75	3112824809		Cra8#12A02	Planadas	F	xMaria Joya
4	Leonor Sua.	24096997	MMA	85	3143420762		cll6#12B-13	Planadas	F	xLeonor Sua
5	Gustavo Castillo.	3050881	MMA	76	3222752599		Cra 1A#10-31	Porvenir Rio II	F	
6	Mª Isabel Carrillo.	51551907	MMA	62	3192002191		cll13A#2-50	Porvenir Rio I	F	xISABEL CARRILLO
7	Esmeranda Leal.	20426843	MMA	84	3125641894		Cra 2#11A-05	Porvenir Rio II	F	xEsmeranda Leal
8	Resurrección Ordoñez	20509699	MMA	88	3108591334		Cra 13A#13-06	Porvenir Rio I	F	Recibe de apoyo
9	Gregorio Torres.	19189935	MMA	69	3115330590		Cra13A#2-06	Planadas	F	xGregorio Torres
10	Miriam Vega	28097019	MMA	71	3132332204		cll12#2-44	Porvenir Rio II	F	xMiriam Vega
11	Jose Manuel Martin.	105530	MMA	93	3224975195		cll4#11-45	Planadas	F	
12	Ruben Vasquez.	17195194	MMA	75	3126061342		cll14#3-17	Porvenir Rio	F	xRuben Vasquez
13	Pedro A. Pedraza.	3021725	MMA	65	3196154857		cll5#7-65	Parques de Porvenir	F	xPedro A Pedraza
14	Rosa E. Ramos.	41501779	MMA	76	3102257978		cll5#7-65	Parques de Porvenir	F	xRosa Elena R
15	Alix Fernandez.	27877453	MMA	66	3202488452		cll6#13B-16	Planadas	F	xAlix Fernandez
16	Graciela Hernandez	41514963	MMA	70	3203380738		cll14#3-35	Porvenir Rio I	F	xGraciela Hernandez
17	Ramon Castañeda	24119450	MMA	79	3133263804		cll14#1-35	Porvenir Rio I	F	xRamon Castañeda

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 9 de Noviembre de 2021 — HORA DE INICIO: 9:00am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Juan Agudelo.	19163971	MMA	70	3143009641		Cra 11E # 16A-02	El trebol Cali	F	
2	Rosa E. Neusa	40756019	MMA	64	3112848084		Cra 3 # 5-48	Reserva de Alcala	F	
3	Pilar Puentes	51558775	MMA	64	3118976389		Cll 5 # 5-95	Attalea	F	Gilma Puentes
4	Mª del Carmen Castro	41911242	MMA	71	3163787529		Cll 21 # 23A-28	Villa Nueva	F	Carmen Castro
5	Carmen E. Chavez	51598971	MMA	67	3102256499		Cra 1A # 11-08	Porvenir Rio 11	F	
6	Rosalba Molina	41635533	MMA	67	3143593651		Cll 12A # 5-41	Porvenir Rio1	F	Rosalba Molina
7	Guillermo Cardona	2306874	MMA	78	3112657749		Cll 5 # 7-65	Parques de Porvenir	F	
8	Ernesto Castañeda	19089833	MMA	72	3228416172		Cra 2 # 12A-66	El Trebol	F	
9	Inocencia Cruz	41511969	MMA	71	3202877609		Cll 3 # 13-08	Planadas	F	
10	Ana Elsa Giraldo	35455528	MMA	69	3118697498		Cll 5 # 7-65	Parques de Porvenir	F	
11	Mary Luz Castañeda	41648949	MMA	64	3144513195		Cll 5 # 7-65	Porvenir Rio 1	F	
12	Teresa Almanza	21057082	MMA	64	3133135838		Cll 20A # 17-47	El Remanso	F	Teresa Almanza
13	Alvaro Ocampo	2924945	MMA	84	3186382245		Cll 11 # 13-48	La Estancia II	F	
14	Maria A. Nieto	20550854	MMA	66	3177885718		Cll 18A # 2B-16	Porvenir Centro	F	Maria Nieto
15	Hilda J. Barreto	41695810	MMA	67	3138497749		Cll 22A # 15A-72	Nueva Castilla	F	
16	Ana Tulia Castro	41624629.	MMA	69	3142884156		Cll 5 # 11-19	La Sabana	F	
17	Carmen M. Rolido	23487535	MMA	77	3209340641		Cll 5A # 11-45	La Sabana	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico.

FECHA: 23 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de Salud mental: Identificación de alteracion de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población Indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ma Lilia Villanueva	23499444.	S.J.	63	3194759116		Cra 13 B#21-B45	la Arboleda	F	
2	Carlos Hernandez.	19187407	S.J	70	3144759116		Cll 17 B#1-14	Villa Maria II	F	
3	Rosalbina Rodriguez	41439019	S.J	73	3003265137		Cll 18 #3A-48	Villa del Sol	F	
4	Victor M. Clavijo.	3011096	S.J	81	3206635485		Cra 1E #7B-05	villa Maria	F	
5	Carmen E. Serrano	20549508	S.J	71	3115827187		Cra 1E#19-15	la Esperanza	F	
6	Mª Elsa Garcia	41460974	S.J	74	3112073178		Cra 13B #2B-15	la Arboleda	F	
7	Blanca Iregui	41562745	S.J	69	3013393393		Cll 10#1-01	Cuntao del fichol	F	
8	Mª del Rosario Rodriguez.	20279255	S.J	82	3505299250		Cll 12A #2B-20	El fichol	F	
9	Ma Mendez.	20753654	S.J	65	3143009301		Cra 11B #9-16	Santa Ana	F	
10	Teresa Cortes.	20753736	S.J	67	3144302155		Cra 8 #20-24	Villa Maria IV	F	
11	Silvio Bolaños.	14932434	S.J	75	3138350027		Cll 20 #1A-15	la Esperanza	F	
12	Matilde Avila	20218273	S.J	81	8294208		Cll 10 #5-05	Rincon de los Viveyes	F	
13	Ma Romero	20753166	S.J	76	3125260074		Cll 13 #3-44	El Bremen	F	
14	Marora Hurtado	24097491	S.J	77	3116960925		Diag 18 # 6-30	villa Maria III	F	
15	Ma Nuñez.	41327215	S.J	76	3142556253		Cll 23 #20A-84	Ciudad Sabana Colibri	F	
16	Emilia Malpecha	41376356	S.J	76	3168740656		Cra 12 #23A-2	Paraiso de Mosquera	F	
17	Emilia Melo	20734805	S.J	79	3125528517		Cll 18 #9B-53	Jete troyes	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor. BARRIO: Centro histórico

FECHA: 23 Noviembre 2021 HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rafael Cely	17078928	SS	78	3139831416		Cra 12A #10-55	Villa Marcela	F	Rafael Cely
2	Blanca Barbosa	41932609	SS	73	3108677468		Cra 1E - 19-54	La Esperanza	F	Blanca Barbosa
3	Blanca C. Gomez	20753173	SS	72	3138091201		Cll 20 #1A-25E	La Esperanza	F	Blanca C Gómez
4	Bertha Chocanta	41667472	SS	64	3223693210		Cra 3C #20-58	Villa Nueva	F	Bertha Chocanta Ch.
5	Noelis Prada	20332332	SS	78	3017526010		Cra 1A #72-84	El Cabrero	F	Noelis Prada.
6	Matilde Avila	20218273	SS	81	8294208		Cll 10 #5-05	Rincon de los Virreyes	F	Matilde Avila
7	Fabio Sierra	1918 0500	SS	69	3125031086		Cra 20 #20-85	Ciudad Salomia	F	Fabio Sierra
8	Mario Castillo	16262359	SS	61	3213208981		Cra 10 #11-32	Ciudad de los Puentes	F	Mario C
9	Blanca C. Caballero	3849.5942	SS	63	3224217852		Cra 16 #11-22	Portal de Mosquera	F	Blanca C. Caballero
10	Cenelia Cruz	41579254	SS	68	3148526889		Cll 23 #20A-84	Ciudad Jardin Colibri	F	Cenelia Cruz
11	Yolanda Lopez	35330351	SS	60	3042147562		Cra 6E #19A-08	Villa Yenni	F	Yolanda Lopez B
12	Julieth Benedek	41301999	SS	71	3112478913		Cra 5 #7-36	Alejandria III	F	Yuliath B de Cuastas
13	Blanca I Duarte	20773461	SS	73	3132482488		Cll 17 #13-03	La Estancia III	F	Blanca I Duarte
14	Mary Moreno	41634264	SS	67	3105616887		Cll 16 #1A-18	El Hebal	F	Mary Moreno
15	Magdalena Ballesteros	41570770	SS	69	3002186145		Cra 1A #22-68	El Cabrero	F	Magdalena Ballesteros
16	Jesus Salvio	19095347	SS	71	3002186169		Cra 1A # 22-68	El Cabrero.	F	Jesus de la
17	Sandra de Fonseca	41643778	SS	67	3178306006		Cll 10 #5-05	Rincon de los Virreyes	F	Sandra Fonseca

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor				BARRIO: Centro histórico					
FECHA: 24 Noviembre 2021				HORA DE INICIO: 9:00 am			HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am		
ACTIVIDAD: las relacionadas al área de Salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Fideligna Vergara.	41329670	N.A	79	3105833633		Cra 10 #9-33	Santa Ana	F	Fideligna Vergara
2	Rosalba Ojeda.	23983387	N.A	63	3115953268		Cra 15A #9B-27	El Poblado	F	Rosalba Ojeda
3	Medardo la torre.	403694	N.A	79	312557-9815		cll 17B #16B-14	Maipole	F	Medardo La torre.
4	Rosa elia alonzo.	20970399	N.A	70	3216175584		cll 17B #16B-14	Maipole	F	Rosa delia alonso
5	Teresa Rodriguez.	39736630	N.A	78	3143844452		cll 13 #12 c-13	Villa Sajonia	F	Teresa
6	Isabel Jurado.	41563807	N.A	70	3134770910		Cra 12A #8B-22	Villa del Rocio	F	Isabel Jurado E.
7	Elvira Sambrano.	2067-4691	N.A	88	3144617413		Cra 16A #22 B-12 Mz 5	El Remanso	F	Elvira Sambrano
8	Maria Romero	41507810	N.A	72	312326893		Cra 12 #23C-22	Paraiso de Mosquera	F	Maria Romero
9	Noel deva.	17-1833298	N.A	75	3203823041		cll 12B #9-03	Villa del Rocio	F	
10	ramirez. reyez.	20550595	N.A	64	3114936378		Cra 9B #20-89	villa Maria	F	
11	Lilia Farero.	41610658	N.A	68	3103440201		Cra 3E #11-60 Mz 6 Casa 7	El trebol	F	
12	Sela. Maria.	20549876	N.A	66	3134209883		Cra 2 #12A-66 Mz 2 Casa 8	El trebol	F	
13	Alfredo Garcia.	3012278	N.A	78	3006818570		Cra 12 # 23C-22	Paraiso de Mosquera	F	
14	Alonso Gil.	3019880	N.A	71	3227590723		Trans. 9B #17-15 Int A	El poblado.	F	Jose Angel Alonso
15	Ines. Gonzalez	20549556	N.A	75	8293331		Cll 12A #. 16E-80 Mz 13 Int 5	El trebol	F	
16	Donatila rojas.	21078079	N.A	84	3144591041		Cll 23 #11C-03 Torre 10	San Gabriel	F	
17	Amp. Marta baron.	41753215	N.A	65	3204256033		Cll 10 #9E-50 Mz 6 int 10	El trebol	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor				BARRIO: Centro histórico.					
FECHA: 24 Noviembre 2021				HORA DE INICIO: 9:00 am			HORA DE TERMINACIÓN: 11:00am		
ACTIVIDAD: Las relaciones al área de salud mental: Identificación de alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Nohemi Lancheros	41485641	NA	71	8945795		cll 9 B #16-09	El Poblado	F	
2	María Emilse Cajica	20367119	NA	76	3115013537		Cra 4 #10-30	El Carmen	F	
3	Marceliano Diaz.	323953	NA	87	3115013537		Cra 4 #10 30	El Carmen	F	
4	Flor Penagos Torres	51551901	NA	64	3113798880		cll 7 #13-06	La Estancia 1	F	
5	María Ester Bermeo.	20753616	NA	65	3114631222		Cra 16C #9B-33	El poblado	F	
6	Alfredo Jimenez	1081223	NA	68	3055510202		Cra 14 A #10-27 Sur apto 102	Hacienda Alcala	F	
7	Ana Muñoz	24564638	NA	82	3143603871		Cll 22 # 15A-80	Nueva Castilla	F	
8	Jose Miguel Diaz	19399528	NA	67	3162396105		cll 21 E #12A-15 int 2	La Arboleda	F	
9	Maria Bellamid	41341332	NA	76	3134804968		cll 11 A #10B-40 Int 1	San Sebastian	F	
10	Maria del Carmen Pinzón	41341332	NA	76	3134804968		cll 11 A #10B-40 Int 1	San Sebastian	F	
11	Lucia Cantor.	41424242	NA	75	8271791		cll 10B #10B-09	Villa Marcela	F	
12	Maria tonilda Vera	24705756	NA	71	3104493745		cra 5 #7-36 Int 9 apt 103	Alejandria Real 3	F	
13	Julia Cuervo Vanegas.	35187947	NA	63	3143209899		Cra 5 B este # 16-08	El Poblado II	F	
14	Maria Ines Peña	20571693	NA	66	3115961750		cll 5A #0-38 este	Cartagenita y Miraflores	F	
15	Rosa Ines Pinzón	41670975	NA	69	3134552560		cll 20 # 13C-25	Nueva Castilla	F	
16	Natividad Gualteros.	41507776	NA	70	3204122491		Cra 15C # 12-18 Mz A	Praderas de Mosquera	F	
17	Paulina Cardero	41318406	NA	77	8294440		Cra 3 Este #9A-85 casa 14	El trebol	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro histórico

FECHA: 24 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm

ACTIVIDAD: Los relacionados al área de Salud mental: Identificación de alteraciones de comportamientos y declaración en la dinámica familiar

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rosa Beltran	41792727	C.V.	63	3219126661		Cra 9B #19-28	Villa Nueva	F	
2	Antonio Rojas	3205806	C.V	76	3194858596		Cll 1 # 2-53	Centro Histórico	F	
3	Amparo Montoya	41672987	C.V	66	3144903311		Cra 2 #12B-66	El trebol	F	
4	Nidia Maria Jaramillo	32630578	C.V	64	3152348023		Cra 3E #11-60	El trebol	F	
5	Mª Nelma Cardeño	41499803	C.V	73	3134803746		Cra 12B #7-03	Villa del Rocio	F	
6	Ana Jimenez	37927673	C.V	59	3218755574		Cra 5B #18-20	Balcones de Jerusalen	F	
7	Fany Triana	20550446	C.V	65	3143200789		Cra 2 # 20-48	la Esperanza	F	
8	Martha Forero	41439317	C.V	73	3115192000		Cll 6 # 10-34	Dentro de San Isidro	F	
9	Gloria Alvarez	20177349	C.V	82	3125128286		Cll 9E #16A-08	El poblado	F	
10	Magdalena Rojas	41361978	C.V	75	3112153847		Cra 7 #19-29	Villa Yenni	F	
11	Clara Patagova	41450335	C.V	73	3107515695		Cra 10 # 5-19	Parques de San Isidro	F	
12	Carlos Arturo Amaya	19160131	C.V	70	3005588981		Cll 23 #7B-15	Conjunto Eva	F	
13	Jacqueline Rivera	51696700	C.V	59	3134465617		Cra 10 # 1-45	Parques de San Isidro.	F	
14	Teresa Triana	20550014	C.V	64	3105526528		Cra 2 # 20-48.	la Esperanza	F	
15	Guillermo Gomez	324188	C.V	77	3196840909		Cll 9 # 2-40	Centro Historico	F	
16	Mª Aurora Morales	41329037	C.V	76	3213884990		Cll 12A #7B-68	El trebol	F	
17	Blanca Gonzalez	41511692	C.V	71	3143093263		Cra 5 # 13-14	El Bramonil	F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor — BARRIO: Centro

FECHA: 24 Noviembre 2021 — HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4pm

ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de salud mental: Identificación de las alteraciones del comportamiento y afectación en la dinamica familiar.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Humberto Castaque	17640424	CV	80	3205715569		cll 10A #11-10	villa merced	F	
2	Lilia Carcedo	41622692	CV	67	3132316247		cra 18E #17B-14	villa monica II	F	
3	Bertha Barieta	41439281	CV	77	3214585519		cll 22 #15A-75	Nueva castilla	F	
4	Ricardo Medina	2833782	CV	82	3144725044		cll 10 #10B-03	villa merced	F	
5	Margarita Montoya	41753727	CV	68	3143214108		cll 12 #1 BE-85	Trebol	F	
6	Berenice Zambrano	41302242	CV	77	3124643351		cll 21B #13B-16	La Arboleda	F	
7	Jose Horacio Leal	17043859	CV	80	3125123041		cra 12A #10-70	villa merced	F	
8	Cecilia Zambrano	38242541	CV	64	3114449884		cll 12A #2B-20	el trebol	F	
9	Maria N. Velasquez	39770152	CV	61	3112714508		cra 9 #21A-10	villa Maria IV.	F	
10	Ana Gonzalez	20549666	CV	73	8278546		Dg 16 #48-29	villa nueva	F	
11	Maria Carcedo	41458449	CV	73	3153369215		cr 1 #3-86	cartagenita	F	
12	Clara J Verdugo	23322575	CV	63	3143521569		cll 23 #14B-04	Recodo	F	
13	Fanny Triana	26550446	CV	65	3143200784		cra 2 #20-48	la esperanza	F	
14	Mariano Ospina	357136	CV	71	3158660011		cra 10 #5-145	Roger Garzon	F	
15	Flor Ortiz	21894470	CV	64	3206129523		cll 19B #18A-03	el Remanso	F	
16	Jairo Hurtado	3536844	CV	66	3203762715		cll 19 #18A-03	el Remanso	F	
17	Ana Espinosa	26269906	CV	80	3102454857		cll 2 # 5-67	Recreo Campestre	F	

FECHA:	28 de octubre al 27 de noviembre
ACTIVIDAD: Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar	
HORA DE INICIO: 8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm
ELABORADO POR: Angie Melissa Sotelo Ramírez	INFORME No. 2

OBJETIVO

Identificar las alteraciones de comportamiento presentadas en el adulto mayor debido a factores como el deterioro cognitivo, enfermedades mentales o etapa de envejecimiento y como incide en su dinámica familiar.

Sensibilizar acerca de la importancia de cuidar la salud mental a través de hábitos saludables y actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva.

TAREAS REALIZADAS

Durante el mes de noviembre desde el programa de salud mental se llevaron a cabo (2) dos encuentros virtuales los cuales se centraron en la identificación de signos y síntomas que se presentan durante las alteraciones del comportamiento por déficit cognitivo o enfermedades mentales y como estas anomalías influyen de manera negativa en el ámbito familiar del adulto mayor. Estos encuentros se llevaron a cabo con los club´s :Años Dorados, Sueños Maravillosos, Siempre Joven y Nuevo Amanecer.

La exposición teórica se manejo a través de herramientas audiovisuales (diapositivas elaboradas en power point) para facilitar el proceso de aprendizaje de los participantes y se hizo uso de la plataforma (YouTube) para generar un espacio de relajación virtual en donde los adultos mayores lograran aliviar estrés y tensiones en aras de prevenir enfermedades cardiovasculares, mentales y físicas que suelen aparecer durante episodios de ansiedad a los cuales no se les da manejo.

La planeación y ejecución de los talleres virtuales se llevó a cabo a través de la herramienta (google meet), con el fin de brindar la misma información a aquellas personas que por motivos personales, de vacunación o de salud no asisten de manera presencial a las sesiones que se efectúan en la casa del adulto mayor; estás intervenciones se desarrollaron de la siguiente manera:

1 SESIÓN VIRTUAL: Se realiza a través del siguiente link el cuál fue compartido vía WhatsApp: https://meet.google.com/nbw-dysu-fee, la sesión se llevó a cabo el día jueves 4 de noviembre de 09:00am a 11:00am con 13 participantes pertenecientes a los club´s: Sueños Maravillosos y Años Dorados.

2 SESIÓN VIRTUAL: Se realiza a través del siguiente link el cuál fue compartido vía WhatsApp: https://meet.google.com/avp-satu-nzv la sesión se llevó a cabo el día jueves 4 de noviembre de 2:30pm a 4:45pm con 6 participantes pertenecientes a los club´s: Nuevo Amanecer y Siempre Joven.

Durante las intervenciones se enunciaron los signos y síntomas que suelen presentarse en las alteraciones comportamentales, con el propósito de lograr identificar a tiempo cualquier trastorno que ponga en riesgo la salud mental del adulto mayor. Se resaltó la necesidad de buscar atención profesional en caso de presentar alguna de estas anomalías para lograr acceder a tratamientos que disminuyan los efectos negativos o avance de cualquier enfermedad que se pueda estar cursando. Se logra sensibilizar acerca de la afectación que causan estas conductas irregulares dentro de la dinámica familiar y la importancia de brindar información e implementar estrategias que permitan simplificar el rol del

familiar que debe asumir el cuidado del adulto mayor con alguna alteración de comportamiento o enfermedad mental, con el fin de mejorar su calidad de vida sin generar mayor afectación dentro de su núcleo familiar.

Al finalizar la presentación teórica se brindó un espacio de relajación virtual en donde a través de la plataforma YouTube se proyectó un video de música apacible acompañado de ejercicios de respiración y llamado a la calma como herramienta para manejar el estrés. A través de este espacio se promovió la participación social y se logró evidenciar un cambio positivo en el estado físico, emocional y mental de los adultos mayores los cuales pudieron liberar tensiones que tenían acumuladas, se recomendó explorar actividades que les permita controlar episodios de ansiedad en aras de garantizar su bienestar emocional, autonomía, autoestima y calidad de vida.

Seguido de esta actividad de relajación se procedió a elaborar un muñeco anti estrés de bomba y harina con los siguientes materiales los cuales se solicitaron con la difusión del link de conexión: tijeras,1 bomba de cualquier color, lana, marcadores y harina, esta actividad se desarrollo de manera conjunta lo cual facilitó la construcción del muñeco. Los adultos mayores culminaron de manera exitosa el ejercicio, hicieron uso de su creatividad y motricidad. Una vez se observó el trabajo final de cada participante se recomendó canalizar a través de este articulo la ansiedad o tensiones que presentaran durante el día con el fin de influir de manera positiva en su estado de ánimo a través de la estimulación cerebral y segregación de endorfinas, así mismo se dió a conocer los beneficios psicológicos y físicos que conllevan el uso constante de este elemento.

Estos espacios virtuales favorecen la intervención en los adultos mayores que se encuentran en casa por distintas circunstancias y tienen como finalidad alcanzar su bienestar mental, emocional y físico permitiendo conservar su autonomía e independencia ya que debido a la etapa de envejecimiento , enfermedades y déficit cognitivo van perdiendo estas facultades, demandando así cuidados por parte de su familia quien en muchas ocasiones no cuenta con la educación necesaria o disposición para asumir estos cuidados, estás situaciones de dependencia y desconocimiento son causantes de abandono y deterioro que pueden comprometer su salud.

INFOGRAFIA: Se realiza difusión de material teórico acerca del tema: "Identificación de alteraciones de comportamientos y afectación en la dinámica familiar", la cuál es difundida por medio de la herramienta WhatsApp. Este infograma se realiza con el fin de abarcar a aquella población que por motivos personales no logra asistir de manera presencial ni virtual a los talleres programados en la casa del adulto mayor. A través de este material se enuncian los síntomas característicos de las alteraciones del comportamiento a causa del déficit cognitivo o enfermedades mentales, la importancia de la familia frente al cuidado del adulto mayor que presenta alguna de estas anomalías y como influye de manera negativa en su dinámica familiar. Se dan a conocer algunas estrategias que permitan orientar a la familia que debe asumir el cuidado del adulto mayor con alguna de estas afecciones en aras de mejorar y garantizar una buena dinámica familiar, así mismo se recomienda adoptar hábitos saludables y actividades diarias que contribuyan al bienestar emocional, físico y mental del adulto mayor.

CONTACTO TELEFÓNICO: Se contactó a través de llamada telefónica a 22 adultos mayores pertenecientes al club Siempre Joven, los cuáles no asisten de manera presencial a las sesiones programadas en la casa del adulto mayor y tampoco les es posible ingresar a la plataforma de google meet o WhatsApp ya que no poseen un dispositivo que les permita tener conexión a internet ni acceso a estas aplicaciones, esto con el fin de hacerlos participes de los talleres y de la

información que se socializa en la casa del adulto mayor desde el programa de salud mental. Mediante estas llamadas se sensibilizó acerca de la importancia de mantener una buena salud mental, se socializó la sintomatología que nos alerta sobre la presencia de alguna enfermedad, déficit o alteración de la conducta con el fin de acceder a un diagnostico y tratamiento profesional a tiempo que contrarreste los efectos negativos que causan estas anomalías tanto a nivel personal como a nivel familiar, se resaltó la importancia de mantener una adecuada dinámica familiar como factor determinante en su bienestar físico, psicológico y social, de igual manera se promovió la actividad física diaria como medio para liberar tensiones, reducir el riesgo de padecer enfermedades y en pro de mejorar su estado de ánimo y condición óseo-muscular que permitan preservar su autonomía y autoestima. Por ultimo se indagó acerca de dosis de vacunación contra covid 19 y se invitó a retomar la presencialidad resaltando la importancia de la interacción social durante esta etapa de vida.

Estos espacios se orientan a la integración, promoción de la salud mental y prevención de enfermedades de la población mayor en pro de mejorar su calidad de vida y condición emocional.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- Tener disposición de realizar las diferentes actividades de manera presencial y virtual.
- Se evidencia participación activa durante las intervenciones.
- Se observa el compromiso de los participantes frente a la intervención y aprovechamiento de estos espacios.
- Se evidencia que los adultos mayores no saben como actuar ante situaciones de estrés y esto les ha generado afecciones físicas y mentales.
- Algunos participantes no cuentan con espacios de esparcimiento o no consideran la importancia de llevar a cabo actividades que generen tranquilidad y bienestar emocional

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- Sensibilización en el adulto mayor frente a la importancia de prestar atención a la salud mental
- Se promovió la actividad física como prevención de enfermedades
- Se inculcaron hábitos saludables con el fin de influir de manera positiva en la calidad de vida y autonomía del adulto mayor
- Se fomentaron estrategias y espacios que generaron tranquilidad ante situaciones estresantes.
- Se promovió el bienestar emocional, físico y mental de los participantes.
- Se estimulo la motricidad y creatividad a través de la elaboración del articulo anti estrés

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		Se anexa registro de listado correspondiente a las diferentes sesiones
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		Se anexa registro fotográfico
OTROS:	x		Infografía
ACTAS DE COMPROMISO		x	

información que se socializa en la casa del adulto mayor desde el programa de salud mental. Mediante estas llamadas se sensibilizó acerca de la importancia de mantener una buena salud mental, se socializó la sintomatología que nos alerta sobre la presencia de alguna enfermedad, déficit o alteración de la conducta con el fin de acceder a un diagnostico y tratamiento profesional a tiempo que contrarreste los efectos negativos que causan estas anomalías tanto a nivel personal como a nivel familiar, se resaltó la importancia de mantener una adecuada dinámica familiar como factor determinante en su bienestar físico, psicológico y social, de igual manera se promovió la actividad física diaria como medio para liberar tensiones, reducir el riesgo de padecer enfermedades y en pro de mejorar su estado de ánimo y condición óseo-muscular que permitan preservar su autonomía y autoestima. Por ultimo se indagó acerca de dosis de vacunación contra covid 19 y se invitó a retomar la presencialidad resaltando la importancia de la interacción social durante esta etapa de vida.

Estos espacios se orientan a la integración, promoción de la salud mental y prevención de enfermedades de la población mayor en pro de mejorar su calidad de vida y condición emocional.

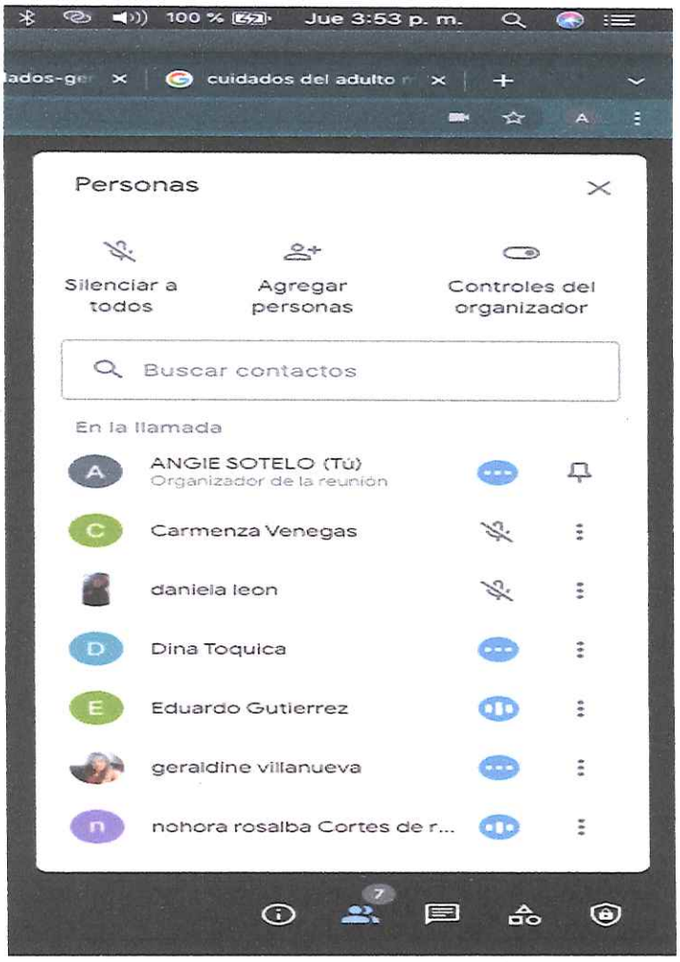
OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- Tener disposición de realizar las diferentes actividades de manera presencial y virtual.
- Se evidencia participación activa durante las intervenciones.
- Se observa el compromiso de los participantes frente a la intervención y aprovechamiento de estos espacios.
- Se evidencia que los adultos mayores no saben como actuar ante situaciones de estrés y esto les ha generado afecciones físicas y mentales.
- Algunos participantes no cuentan con espacios de esparcimiento o no consideran la importancia de llevar a cabo actividades que generen tranquilidad y bienestar emocional

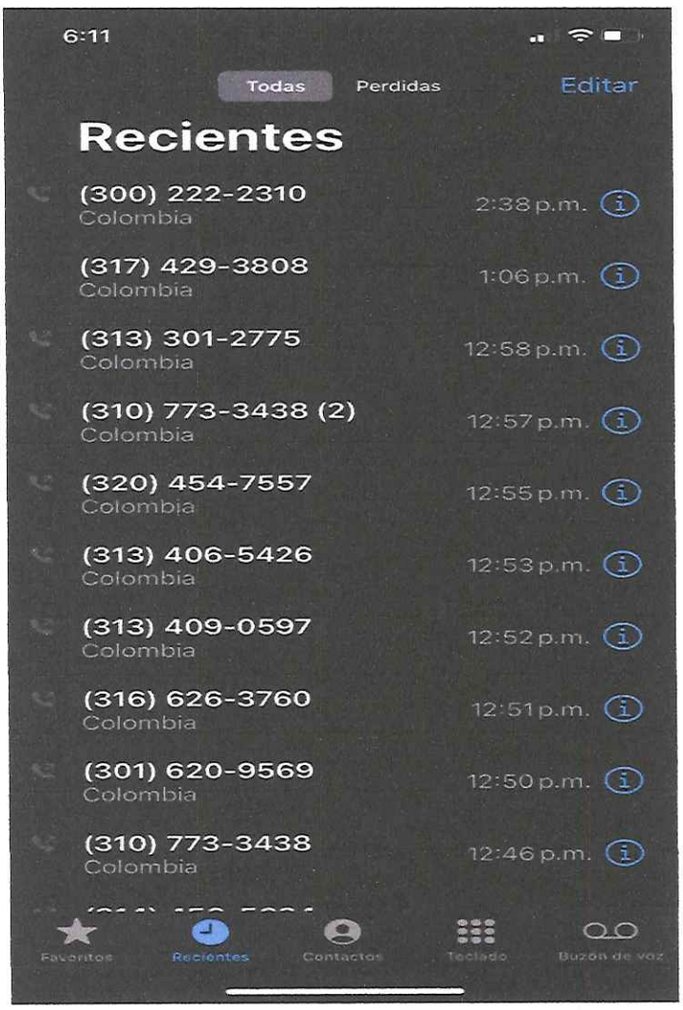
RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

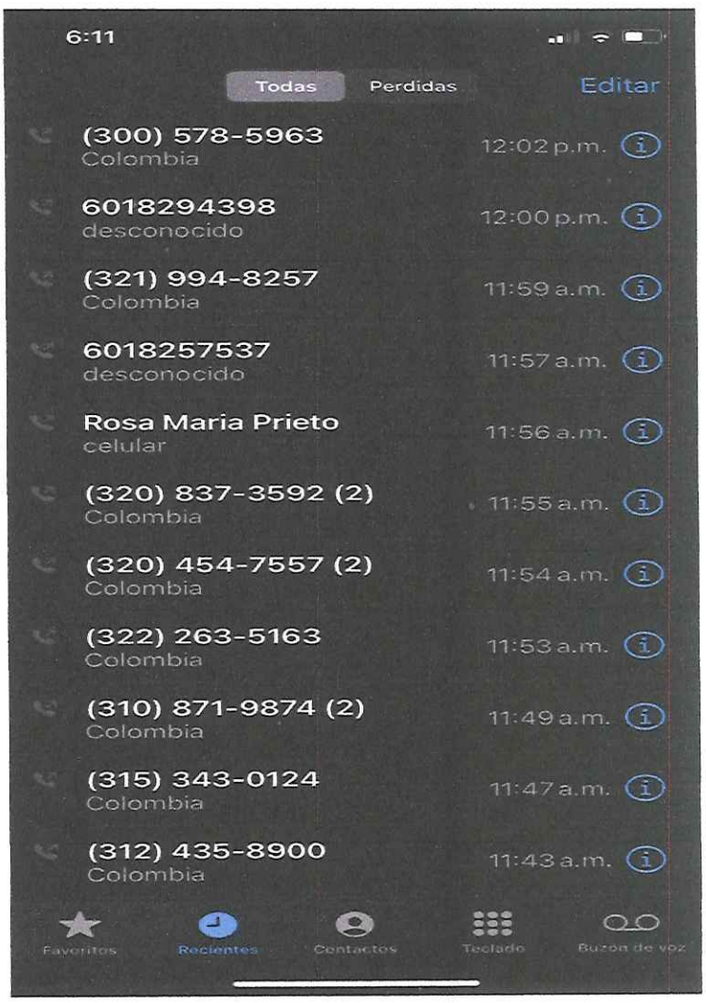
- Sensibilización en el adulto mayor frente a la importancia de prestar atención a la salud mental
- Se promovió la actividad física como prevención de enfermedades
- Se inculcaron hábitos saludables con el fin de influir de manera positiva en la calidad de vida y autonomía del adulto mayor
- Se fomentaron estrategias y espacios que generaron tranquilidad ante situaciones estresantes.
- Se promovió el bienestar emocional, físico y mental de los participantes.
- Se estimulo la motricidad y creatividad a través de la elaboración del articulo anti estrés

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		Se anexa registro de listado correspondiente a las diferentes sesiones
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		Se anexa registro fotográfico
OTROS:	x		Infografía
ACTAS DE COMPROMISO		x	


Jue 3:53 p. m.
cuidados del adulto
Personas
Silenciar a todos
Agregar personas
Controles del organizador
Buscar contactos
En la llamada
ANGIE SOTELO (Tú)
Organizador de la reunión
Carmenza Venegas
daniela leon
Dina Toquica
Eduardo Gutierrez
geraldine villanueva
nohora rosalba Cortes de r...


Dina Toquica
geraldine villanueva
daniela leon
Eduardo Gutierrez


6:11
Todas
Perdidas
Editar
Recientes
(300) 222-2310
Colombia
2:38 p.m.
(317) 429-3808
Colombia
1:06 p.m.
(313) 301-2775
Colombia
12:58 p.m.
(310) 773-3438 (2)
Colombia
12:57 p.m.
(320) 454-7557
Colombia
12:55 p.m.
(313) 406-5426
Colombia
12:53 p.m.
(313) 409-0597
Colombia
12:52 p.m.
(316) 626-3760
Colombia
12:51 p.m.
(301) 620-9569
Colombia
12:50 p.m.
(310) 773-3438
Colombia
12:46 p.m.
Favoritos
Recientes
Contactos
Teclado
Buzón de voz


6:11
Todas
Perdidas
Editar
(300) 578-5963
Colombia
12:02 p.m.
6018294398
desconocido
12:00 p.m.
(321) 994-8257
Colombia
11:59 a.m.
6018257537
desconocido
11:57 a.m.
Rosa Maria Prieto
celular
11:56 a.m.
(320) 837-3592 (2)
Colombia
11:55 a.m.
(320) 454-7557 (2)
Colombia
11:54 a.m.
(322) 263-5163
Colombia
11:53 a.m.
(310) 871-9874 (2)
Colombia
11:49 a.m.
(315) 343-0124
Colombia
11:47 a.m.
(312) 435-8900
Colombia
11:43 a.m.
Favoritos
Recientes
Contactos
Teclado
Buzón de voz

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor			BARRIO: Centro histórico.						
FECHA: 4 Noviembre 2021			HORA DE INICIO: 2:30pm			HORA DE TERMINACIÓN: 4:45 pm			
ACTIVIDAD: Conexión virtual - Identificación de alteraciones de Comportamentos y afectación en la dinámica familiar.									
POBLACIÓN OBJETIVO (PO):	Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Dina Toquica	20288657	NA	80	3213768306		Cra 7 # 16-79	Alicante	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
2	Eduardo Gutierrez	24430	SJ.	70	3209018063		cll 12A # 2B-20	El tabal	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
3	Nohora Cortes	20525905	SJ.	67	3115282301		cra 18A # 9D-01	Siete Trojes	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
4	Paola Muñoz Guzman	40220100	SJ.	73	3143038851		Cra 17 # 9E-20	El poblado.	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
5	Fanny Maestre	20054027	SJ.	85	3115082537		Cra 1B # 21A-12	El Cabrero	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
6	Elvira Tambrano	20674691	NA.	88	3144617413		Cra 16A # 22B	El Remanso	F	https://meet.google.com/avp-sato-nzv
7									F	
8									F	
9									F	
10									F	
11									F	
12									F	
13									F	
14									F	
15									F	
16									F	
17									F	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa del adulto mayor	BARRIO: Centro histórico.	
FECHA: 4 Noviembre 2021	HORA DE INICIO: 9:00	HORA DE TERMINACIÓN: 11:00pm
ACTIVIDAD: Conexión Virtual: Identificación de las alteraciones de Comportamientos y afectación en la dinámica familiar.		

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
Primera Infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K				

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO/ CLUB	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Adela Alfonso	23992723	OM	83	3212637809		Cra 2#25A-18	El Cabrero	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
2	Elias Varela	11279691	SM	88	8297357		Cra 2#22A-18	El Cabrero	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
3	Alba Montoya	20315720	AD	82	3149835903		cll 10#1A-18	El trebol	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
4	Luz Zapata	20753185	SM	72	3144118307		Cll 4#4-67	Centro Historico	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
5	Flor Angela Tambo	41956598	SM	79	313 3008540		Cra 12C#11A-13	Villa Marcela	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
6	Maria Ramos	41931651	AD	73	3123136009		Cll 2#1-80	El Lorero	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
7	Blanca Barrera	20735799	AD	64	3202363799		Cll 17#3-67	Iregui	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
8	Maleny Ospina	38900852	AD	63	3103066958		Cll 17#-9B-14	Villa Maria IV	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
9	Ambrosio Cortes	19059151	AD	73	3186988256		Cra 2E #2-21	Diamante	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
10	Ana Lozada	40725738	SM	77	3112743228		Cll 22A #18A-31	El Remanso	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
11	Consuelo Rodriguez	41669463	AD	66	3105621439		Cra 2A #Este 2-151	Diamante	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
12	Rosa Velasquez	41969216	AD	71	3115626993		Cll 10A #11-10	Villa Marcela	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
13	Ana Elva Salas.	41695021	AD	67	3117302441		Cra 10#20-47	El Jardin	F	https://meet.google.com/nbw-dysu-fee
14									F	
15									F	
16									F	
17									F	

Alteraciones de comportamiento



¿Qué es la alteración de comportamiento?

Son comportamientos anómalos en el adulto mayor que pueden ser debido a dos causas, principalmente: adaptaciones al proceso de la vejez o bien a raíz de algún proceso patológico agudo

- Las personas cuando envejecemos nos vamos adaptando a los cambios fisiológicos y cognitivos de nuestro cuerpo, a veces lo suficientemente rápido y es cuando aparecen los trastornos de conducta como:

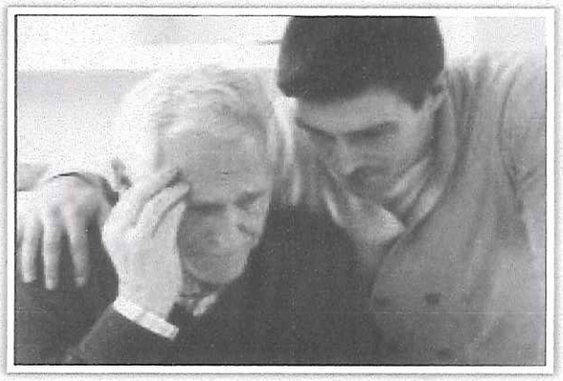


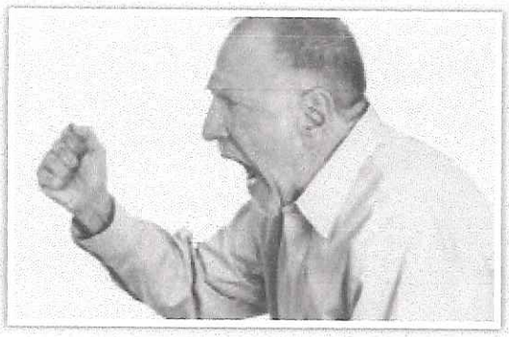
CAMBIOS DE HUMOR Y PERSONALIDAD

Pasan de la alegría al enfado de forma muy rápida y sin motivo aparente.

ALUCINACIONES

Las alucinaciones más comunes incluyen escuchar cosas (alucinaciones auditivas), normalmente voces. Las voces a menudo hacen comentarios despectivos acerca de la persona que las escucha o le ordenan que haga algo.



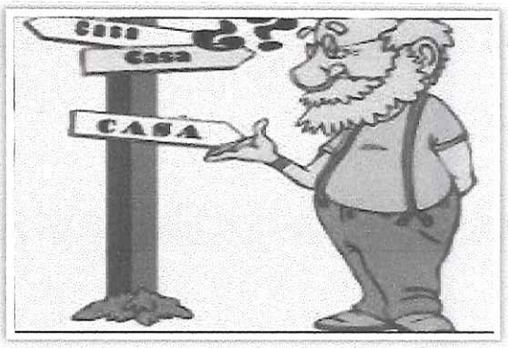


AGITACIÓN

La agitación agresiva también puede ser verbal (amenazas, acusaciones) y física (patadas, mordeduras, lanzar objetos).

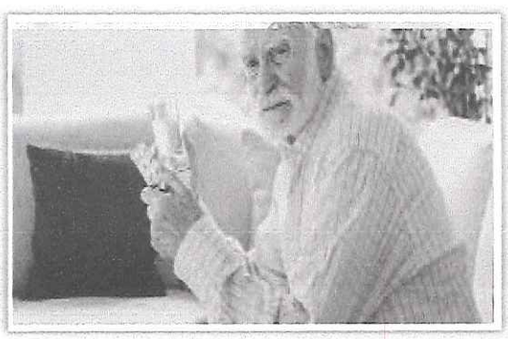
La agitación no agresiva puede ser verbal (demandas de atención, negativismo, repetición de palabras y preguntas, gritos) y física (deambular sin parar, vestirse y desvestirse, repeticiones de gestos).

.



CONFUSIÓN MENTAL Y DESORIENTACIÓN

- Les cuesta situarse en el lugar y el tiempo en que se encuentran.
- Alteración de la consciencia. Es decir, la persona es menos consciente de su entorno y puede estar excesivamente agitada o somnolienta y perezosa.
- Su pensamiento aparece nublado y lento o inadecuado



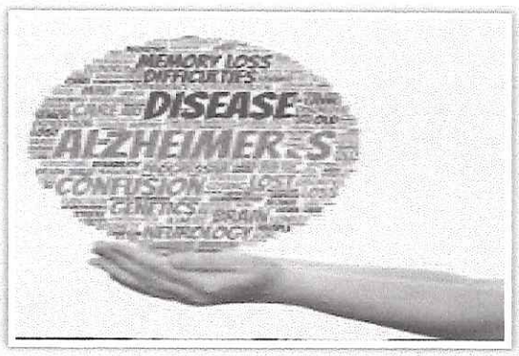
OPOSICIONISMO

- Negativa, total o parcial, a colaborar ante cualquier sugerencia
- Situaciones en que el adulto mayor se niega a ingerir alimentos, medicamentos o recibir cuidados
- Hostilidad
- Negación a deambular o controlar esfínteres

APATIA SOCIAL

Necesidad de no entrar en contacto con las personas, lentamente se va aislando, incluso puede ser que no sepan entablar una relación o conversación con personas de su propia familia. El adulto mayor cada vez tenderá más a aislarse, a mostrarse callado y ausente en cualquier reunión social



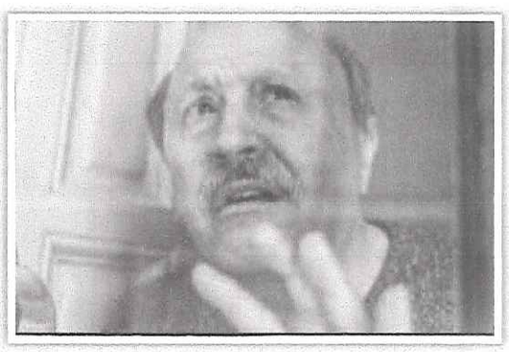


DISCURSO DESORGANIZADO

Es probable que el adulto mayor termine teniendo algún tipo de complicación a la hora de hablar o de escribir, puede saltar de un tema a otro sin haber terminado un pensamiento

DELIRIOS

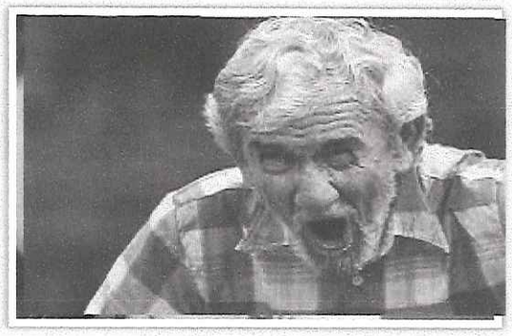
En su mente surgen continuamente ideas y creencias que no corresponden con la realidad, como por ejemplo que le persiguen, que un ser querido le trata mal o que alguien le está quitando su dinero, sin que existan razones que le lleven a pensar que eso es verdad. La persona está convencida de que estas ideas son reales y actúa en consonancia con ellas, pudiendo manifestar conductas agresivas o defensivas.





DIFICULTAD PARA DESEMPEÑAR TAREAS COTIDIANAS

Con el envejecimiento el adulto mayor pierde la capacidad de realizar algunas tareas cotidianas. Quizás olvidó las reglas de aquel juego de cartas o ya no sabe cómo encender el horno



COMPORTAMIENTO DESORGANIZADO

El comportamiento desorganizado se refiere a hacer cosas bastante inusuales (como desnudarse, gritar y maldecir sin razón aparente) o ser incapaz de comportarse con normalidad..

DINÁMICA FAMILIAR

La dinámica familiar es comprendida como el apoyo principal para el adulto mayor en circunstancias difíciles por la dependencia a la que puede llegar.





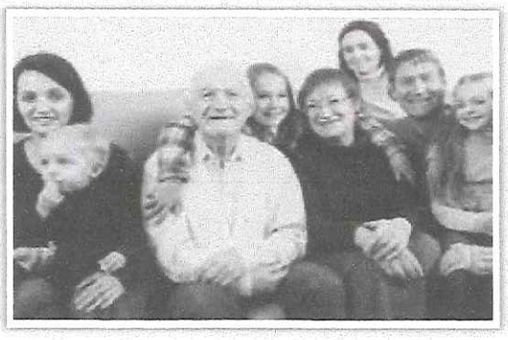
AFECTACIÓN EN LA DINÁMICA FAMILIAR

Entre los problemas más habituales de los cuidadores están la falta de preparación para el cumplimiento de una tarea que será difícil y de un largo periodo, razón por la cual emplean actos desidiosos que en casos extremos pueden llegar a tener actitudes de carácter violento y agresivo



COMO AFECTA LA DISFUNCIÓN FAMILIAR AL ADULTO MAYOR

Se concluye que la dinámica familiar influye considerablemente en el adulto mayor ya que es el principal sistema de apoyo y protección desde tiempos antiguos, así como también la más fuerte y cuya participación favorece o desfavorece en mayor o menor grado durante el envejecimiento



COMO FORTALECER LA DINÁMICA FAMILIAR

La intervención educativa es de vital importancia en la dinámica familiar porque disminuye las problemáticas asociadas al proceso del cuidado en el adulto mayor, siendo la estrategia más factible a nivel económico, familiar y social que está dirigida principalmente a los familiares.

La intervención educativa es de vital importancia en la dinámica familiar porque disminuye las problemáticas asociadas al proceso del cuidado en el adulto mayor con alteraciones de conducta, siendo la estrategia más factible a nivel económico, familiar y social que está dirigida principalmente a los familiares.

Se identifica la necesidad de implementar diseños y planes de cuidado en la población geriátrica enfocados en acciones de motivación, fortalecimiento, autocuidado y comportamiento dentro del contexto familiar

