FECHA:	OCTUBRE 28 AL 27 NOVIEMBRE DE 2021
ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL	
HORA DE INICIO: 10:00 AM	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 PM
ELABORADO POR: EILYN VÁSQUEZ MORALES	INFORME No. 6

OBJETIVO

Aplicar técnicas de masaje que promuevan la prevención y promoción de la salud física y mental en el adulto mayor para evitar secuelas o progresión de enfermedades, que afecte la calidad de vida de esta población.

TAREAS REALIZADAS

Realizar técnicas terapéuticas de relajación muscular, mejorando el estado de salud físico y emocional en las personas mayores.

Se agenda cada una de las citas para los diferentes usuarios, contando con su consentimiento para asistir a la cita indicada.

Se les realiza el protocolo de bioseguridad, entrega de kit desechable.

Así mismo se da a conocer el documento de consentimiento informado acerca del servicio, los requisitos y su estado actual de salud, el cual firman si están de acuerdo en realizar la sesión y seguidamente se dirigen a la sala de relajación.

Durante cada intervención, se busca disminuir en ellos patologías desencadenadas por estrés, ansiedad, depresión, dificultades articulares, manteniendo las condiciones a nivel físico y mental, mejorado su calidad de vida y de bienestar en esta población, por medio de las técnicas de relajación las cuales cuentan con atención personalizada, enfocada en los tratamientos en las diferentes patologías que alteran a las personas mayores con el fin de mejorar la calidad de vida de los beneficiarios.

Cada sesión tiene una duración de 45 minutos y cuenta con la aplicación de técnicas como:

- Masaje relajante con deslizamientos suaves en espalda, piernas y brazos, utilizando aceite de naranjo y almendras.
- Termoterapia: calor terapéutico proporcionado por una manta donde se ingresa al beneficiario, logrando aplicar un efecto terapéutico y relajante.
- Aromaterapia: terapia que utiliza aromas que provienen de la naturaleza, plantas, flores, Arbustos, con fines curativos.
- Musicoterapia: Ambientación por medio de notas musicales que logran relajar Sistema Nervioso central y por tanto promover la relajación muscular.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

Brindar técnicas que mejoren la condición osteomuscular de esta población, disminuyan los factores de estrés y les permita ser más funcionales en la ejecución de las actividades de la vida diaria.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

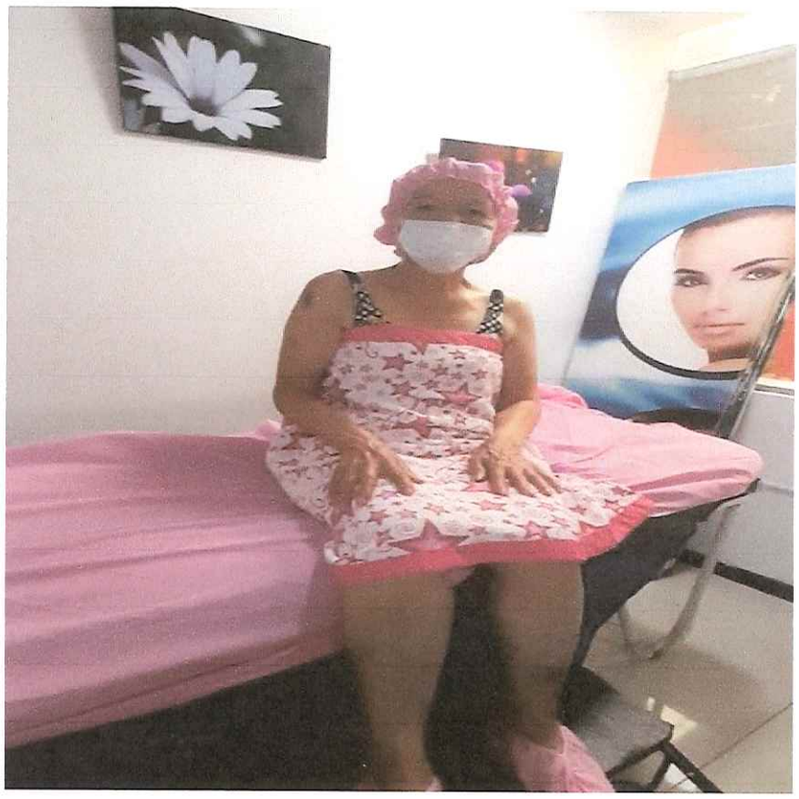
Mantener el tono muscular, aliviar la tensión, y estimular la circulación sanguínea y linfática, liberando toxinas y promoviendo estados de relajación del cuerpo y la mente.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

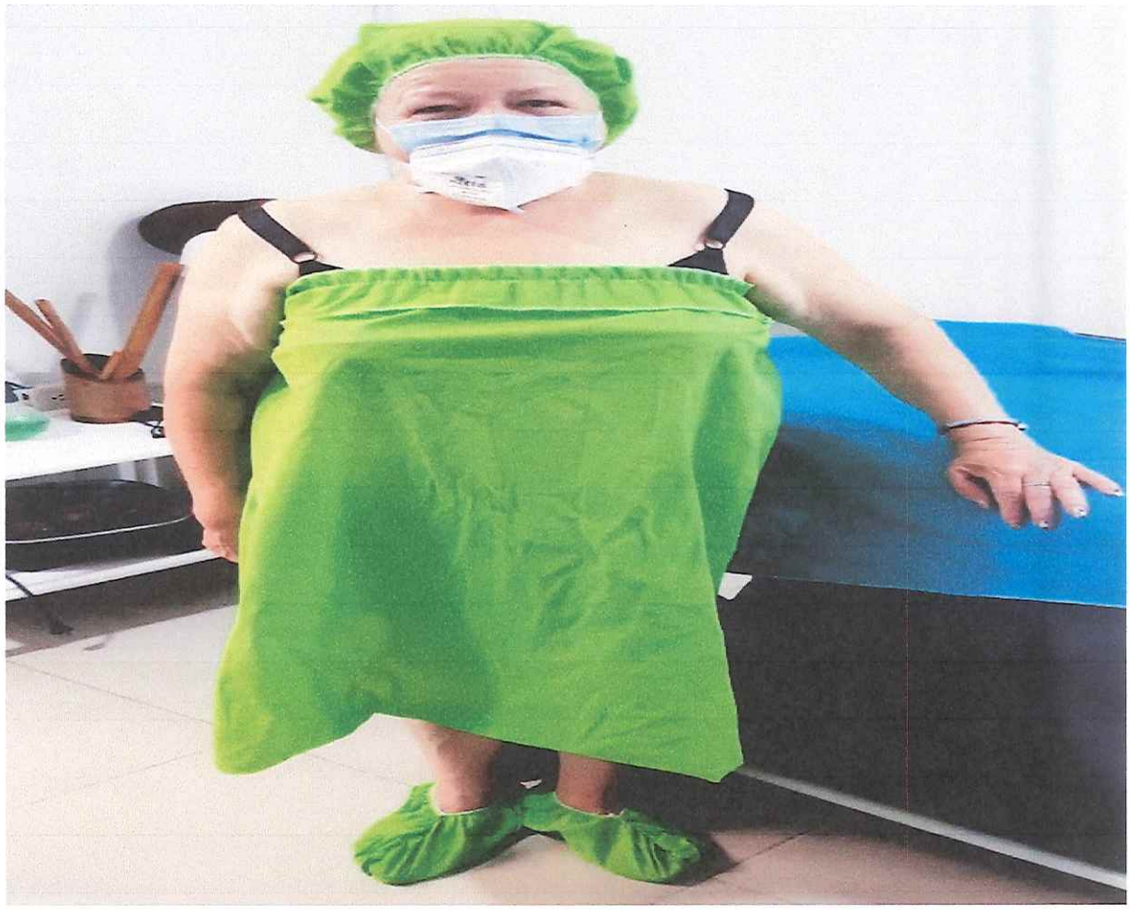
FIRMA:



REGISTRO FOTOGRAFICO









SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **BARRIO:** Centro - Mosquera.

FECHA: Octubre 28, 29, Noviembre 2, 3, 4, 5 y 8 de 2021 **HORA INICIO:** 9:00 am **HORA TERMINACION:** 4:00pm

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera Infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Elmelinda Calderon.	20950990.	68.	311830 3425.	Cra 22 -13 14.	San Sebastian.		Nuevos Maravillados	Elmelinda C.
2	Julia Idali Acero Murcia	41'426336	78.	320304 0293.	Cra 3 # 2-81(b).	Centro Historico.		Nuevos Maravillados	Julia Acero
3	Maria Eliza Moreno Morada.	20'522032.	75.	320805. 4385.	Cll 15. # 7 21	Alirante.		Caminantes de la vida.	Maria Eliza Moreno
4	Edelmira Ceita	41'742062.	62	310309 5435.	Cll 21 E 12a 34	Arboleda.		Caminantes	
5	Jose Erasmo Hernandez.	17'135565.	76.	310312 8593	Cll 22 e. 2 07	cabrero.		Caminantes	
6	Cecilia Castillo	41'629231.	67.	312597 3011		rancho del duque.		Nuevos Maravillados	
7	Elva Valderrama.	41'529.819.	70.	313292 2822.	Hualí 1.	Tiebal		Años dorados.	Elva Valderrama.
8	Elmer Polo.	71'429.891.	71.	313292. 2821	hualí 1.	Tiebal		Años dorados	
9	Maria Teresa Romero.	41'711193.	67.	311469 50.000	Clle 23.- 79 05.	Santillano		Nuevos Maravillados	Maria Teresa Romero
10	Clarys Fidelina	41' 650819	65	312495 7921	Cll 10 a 12b.77	Villa del Lago.		Nuevos Maravillados	
11	Dora Maria Santos.	41'728.029	66	318432 2429	Cra 3H 9a 85	El Tiebal		Mis mejores Años	
12	Stella Hernandez	41'532.729	70	311224 8246	Cll 13H 10b-35	San Sebastian		Caminantes de la vida	Stella Hernandez

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

13	Rosa Ofelia Amador	41'336.531	78	316471 1755	Alejandria Real 3	Torre 6 Apt 502		Caminantes de la vida	
14	Cecilia Caballero	35'495.942	62	322421 7852	Cra 98# 17e-09	El Poblado		Siempre el Joven	
15	Clara Corsvelo Bstaquive	41'450.335	73	310757 5645	Cra 10# 5-145	San Isidro		Caminantes de la vida	
16	Ma. Inocencia Acosta.	41'394.424	73	311842 3919	Cll 14# 216-46	Arbulada.		Caminantes de la vida	
17	Maria Charry	41'390.980	75	32128 85555	Cll 162# 106-35	Int 2 Santelmo		Caminante de la vida	
18	Isabel Suarez	41'724.854	66	320811 1373	Cra 10# 6-94	Velverde 2		Caminantes de la vida	
19	Cecilia Cespedez	41'611.510	68	305794 1001	Torre 19 Apt 503	Tinguz		Caminantes de la vida	
20	William Jaramillo	19'383242	61	317517 9557	Cll 97a #9023	Ville Maria 4		Caminantes de la vida	
21	Hermira Pimentel	20'156.584	85	321531 3104	Cra 7# 15-74	Alicante		Caminantes de la vida	
22	Cecilia Garcia.	24.097.371	82	321489 2012	Cra 1 # 15-29	La cabaña		Caminantes de la vida	
23	Teresa Triana.	20'550.014	64	310552 6528	Cra 2 # 20-48	La Esperanza		Caminantes de la vida	
24	Mariela Gonzalez	24'319.187	63	312388 2636	Cll 10# 19a44	Ciudad Sabana		Caminantes de la vida	
25	Rosa Martinez	20'595.911	87	310578 1741	Cra 3e# 11-60	Mza 6 C.10 el Int.8 Trebol		Caminantes de la vida	
26	Maria Elsa Suarez	41'321.008	76	318343 3922	Torre 1 Casa402	Puerto Luz		Caminantes de la vida	
27	Magdalena Manrique	42'989.565	65	310705 4793	Mza 8 Int5 C.12	El Trebol		Caminantes de la vida	
28	Concepción Cruz	20'089.391	83	311478 4284	Cll 176 #26-27	Porvenir centro		Caminantes de la vida	
29	Blanca Malabel Guillem	28'724.866	78	- -	Cll 10 Casa 5	Rincon de los Virreles		Caminantes de la vida	
30	Yakeline Rivera.	51'696.700	60	313446 5617	Cra 10 # 5-145	La cumbre		Caminantes de la vida	
31	Clara Olarte.	41'682.749	63	313361 0176.	Cll 123# 19a47	Sabana Ciudad		Caminantes de la vida	
32	Yaneth Contreras	41'740.736	64	311580 2060	Cll 112 # 106-22	Int. 2. Sansebastian		Sueños Maravillosos	
33	Cecilia Caballero	35'495.942	62	322421 7852	Cra 9e# 176-09	El Poblado		Siempre Joven	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

34	Rosalba Cortez	39'706 058	62	311455 7664	Cra 2 # 122-66	El Trebol		Siempre Joven	Rosalba de Osuna
35	Cristina Zamudio	51'598.010	60	314355 4009	Cll 75 # 7C-17	Puertos		Caminantes de la vida	Cristina C Zamudio
36	Ana Odilia Cardenas	41'696041	64	301607 6081	Cll 23 # 19241	Ciudad Sabana		Nuevo Amanecer	
37	Rocio Zapata.	43'051.115	61	304378 5038	Cll 20# 19215	Tuscal		Caminantes de la vida	Rocio Zapata V.
38	Flor Marina Torres.	38'233.775	63	312359 5771	Cll 10# 1218	El Trebol		Siempre Joven	Flor Marina Torres
39	Guillermo Benavidez	3023947	68	314444 1423	Cll 10# 1218	El trebol		Siempre Joven	
40	Teresa Montoya	41'753.450	65	312529 9673	Mzna 13 Int 3 C.36	El Trebol		Caminantes de la vida	
41	Margarita Montoya	41'753. 227	67	314321 4108	Casa 135	Barrio Jardin		Caminantes de la vida	Margarita Montoya.
42	Herisinda Medina	41'329.409	77	318268 9744	Cra 76# 102-36	Puerto Nuevo		Caminantes de la vida	
43	Laiza Forero	41'610 658	68	313806 5495	Manz 6 Int 9 C.7	El Trebol		Nuevo Amanecer	
44	Martha Lucia Rios	20'543.608	69	300683 3659	Cra 10# 5-145	La cumbre 2		Años Dorados	
45	Ma. Magdalena Sierra	31'580.439	68	313272 6430	Cra 2 # 4-47	Cartagenita		Nuevo Amanecer	
46	Yolanda Herrera.	41'634. 592	67	31444 59697	Mana 10 Int 7. C.11	Quintas del trebol		Caminantes de la vida	
47	Tina Chiquillo	41'507.770	70	321346 8394	Cra 5e# 19-50	Cortijo		Caminantes de la vida	
48	Miguel Nungo Morales.	19'221.595	68	310861 3434	Cll 10 # 4e-23	El Manz Trebol 24		Siempre Joven	
49	EVAngelina Meneces	41'603.034	69	311847 9059	Cl2 # 1-44	Centro		Sueños Maravillosos	
50	Ana Cecilia Cespedes	41'611.510	68	305794 1061	Torre 19 Apar 503	Tingua		Caminantes de la vida	Ana Cecilia Cespedes
51	Gloria Ines Rodriguez	41'631.153	65	310255 4856	Cra 11# 8-17	Santa Ana		Nuevo Amanecer	
52	Isabel Suarez	41'724.854	66	320811 1873	Cra 10# 6-94	Belverde 2		Caminante de la vida	
53	Dora Ardila.	41'407.471	76	313444 2420	Cll 5 # 5-95	Atalea		Nuevo Amanecer	Dora Marina Ardila
54	Magdalena Rojas	41'660. 062	65	311877 9177	Cra 5 # 2-35	Centro		Caminantes de la vida	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic **BARRIO:** Centro - Mosquera.

FECHA: Noviembre 08 de 2021 **HORA INICIO:** 9:00am **HORA TERMINACION:** 4:00pm

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera Infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Camilo Aldana	19'168.890	69	311877 9127	Cra 5 # 2-35	Centro		Caminantes de la vida	Camilo Aldana
2	Ana Espinosa.	20'267.996	80	310245 4857	Cll 2 # 5-67	Reserva Campestre		Caminantes de la vida	. AEs
3	Yolanda Herrera	41'634.592	67	314445 9677	Manz 10 C.11 Int 7	Quintas del Trebol		Caminantes de la vida	.
4	Tina Chiquillo	41'507.770	70	321346 8394	Cra 5c # 18-50	El Cortijo		Caminantes de la vida	.
5	Bertha Martinez	20'273.177	80	316356 9680	Cll 10# 1201	El C.19 Trebol S		Caminantes de la vida	.
6	Blanca Lilia Moreno	41'353.555	76	8272397	Cll 10# 12-78	El Trebol.		Mis mejores Años	.
7	Ma. Felisa. Tibata	41'476.045	73	311533 0590	Cra 13a #12a06	Planadas		Mis mejores Años	Maria Felisa Tibata.
8	Nohora Rosalba Cortez	20525.405	67	311528 2301	Cra 18 #9d-01	Senderos 7 Trigos		Siempre Joven	Nohora R Cortes
9	Luz Marina Buitrago	21'077.713	67	315395 5343	Cll 42 # 12-56	Planadas		Mejores Años.	Luz Marina Buitrago
10	Ana Abril	41'778987	61	318607 5027	Cll 42 # 12a45	Planadas		Mejores Años	Abril
11	Leonor Suba.	241096.947	84	314342 0762	Cll 6 # 12b-13	Planadas		Mejores Años	Leonor Suba
12	Yolanda Cardona	35'318.105	68	301538 7036	Cll 5A 12a-52	Planadas		Mis mejores Años	Maria Yolanda Cardona

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: VITAL MEDIC **BARRIO:** CENTRO

FECHA: NOVIEMBRE 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18 Y 19 DE 2021 **HORA INICIO:** 9:00 am **HORA TERMINACION:** 4:00 pm

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)							
	Primera Infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K	

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Maria Felisa Tirado	41916095	13	3015330540	Cr 13B-206	Planadas		Mis Mejores Años	
2	Blanca Lilia Moreno	41353555	76	8272397	Calle 10 1A-18	Trebol		Mis Mejores Años	
3	Leonor Soa.	24.096.947	84	3143420762	Calle 6 12B-13	planadas		Mis Mejores Años	
4	Ana Abril.	41778987	61	3186075021	Calle 4 12A-45	Planadas		Mis Mejores Años	
5	Luz Marina Buitrago	21067113	67	3153955343	Calle 4A 12A56	planadas		Mis Mejores Años	
6	Inocencio Cruz	41511969	71	3202878609	Calle 3 13-08	planadas		Mis Mejores Años	
7	yolanda Cardona.	35318105	68	3015387036	Calle 5A 12A 52	planadas		Mis Mejores Años	
8	nieves Unibio	51649234	65	3208987505	Calle 5 13A-04	planadas		Mis Mejores Años	
9	Rosa Elena sabogal	20481958	70	3125533161	Calle 6 12-31	planadas		Mis Mejores Años	
10	Ana Elsa Cruz	24089423	69	3175574434	Calle 8 12A 44	planadas		Mis Mejores Años	
11	Melida Cruz.	24089414	66	3157184794	Calle 8 12A-44	planadas		Mis Mejores Años	
12	Mercedes Ramirez	26449316	75	3134673944	Calle 8 13-17	planadas		Mis Mejores Años	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

13	Miryam Gladys Roa	41.653368	67	3202639666	Clle 17 13-06	Estancia		Mas Mayor Años	Miryam Gladys Roa
14	Norberto Gavilan	19105570	71	3202690666	Clle 17 13-06	Estancia		Mas Mayor Años	Norberto Gavilan
15	Esperanza Ruiz	41389301	76	3148997872	Cr. 12 # 6-32	Planas		Mas Mayor Años	Esperanza Ruiz
16	Agripina Avila	41.349093	75	3103282499	Cra 12A 9A-08	Villadel Rosio		Mas Mayor Años	Agripina Avila
17	Adonias Bernal	19070869	73	3015632275	Clle 8 12A-02	planadas		Mas Mayor Años	
18	Maria Antonia Joya	23659634	76	3015632275	Clle 8 12A-02	planadas		Mas Mayor Años	MARIA JOYA
19	Maria Luz Castañeda	41.648949	64	3144513195	Cll # 7-65	Parques de Suramil		Mas Mayor Años	
20	Rosa Elena Ayala	35324985	63	3186274888	Clle 6 12-08	Planadas		Mas Mayor Años	Rosa Elena Ayala
21	Efigenia Cabillos	20988996	62	3204064471	Clle 5A 12A-41	Planadas		Mas Mayor Años	Cabillos Efigenia
22	Luz Marina Urquijo	41.710608	67	3133403519	Cra 3E 11-60	Trebol 7		Mas Mayor Años	Luz Marina Urquijo
23	Mercedes Ospina	23483619	78	3107705853	Clle 7A 12A-57	Planadas		Mas Mayor Años	Mercedes Ospina
24	Maria del Carmen Polo	35327391	65	3166266995	Cll 4A 12-16	Planadas		Mas Mayor Años	Carmen Polo
25	Roby Hardonado	22418449	67	3002222310	Cra 10E BA 53	Trebol		Mas Mayor Años	Roby Hernandez
26	Rene Larrota	17075198	77	3002222310	Cra 10E BA 53	Trebol		Mas Mayor Años	Rene Larrota
27	Carmen Rosa Chavez	51598471	67	3102256494	Cra 1A 11-08	Porvenir		Mas Mayor Años	
28	Aura Vanegas	21069683	67	3124120649	Clle 20A 18B-03	Remanso		Mas Mayor Años	Aura Elena Vanegas
29	Rosa Salamanca	41.482295	71	3147910871	Cra 20 20-85	Ciudad Sabana		Mas Mayor Años	Rosa Salamanca
30	Alcira Martinez	31581032	69	3125063871	Clle 14A 3-52	Porvenir		Mas Mayor Años	Alcira Martinez
31	Laura Moreno	20895997	69	B930755	Clle 15 3-04	Porvenir		Mas Mayor Años	Laura Moreno
32	Jose Angel Latorre	186731	67	B930755	Clle 15 3-04	Porvenir		Mas Mayor Años	José Latorre
33	Teresa Garcia Garcia	32300298	77	3124042424	Cra 4 11-04	Porvenir		Mas Mayor Años	Teresa Garcia

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

34	Elsa Torres	41.773.360	67	3124098257	Calle 6 12-19	Planados		Más Mayores Años	Elsa Torres
35	Ana María Forero	20176 081	87	3224466	Cll 8#5-95	Atalaya		Más Mayores Años	
36	Lucila Pinzon	41.789944	68	3134172560	Cll 8#5-95	Atalaya		Más Mayores Años	Lucila Pinzón
37	Rosa María Roa	41715487	63	3203032595	Cra 11#16-0	Guali		Más Mayores Años	Rosa María Roa
38	Nohora Lequizamón	41.778.554	67	3143194373	Cra 20 20A-85	Ciudad Salitre		Adulto Mayor	Nohora L. Lequizamón
39	Ana Isabel Acevedo	41.4762.472	62	3202682192	Cra 16A 9A-69	Poblado		Adulto Mayor	Ana Isabel Acevedo G
40	Aurora Riaño.	35318285	73	3106748102	Cra 2 5-79	Diamante		Años Dorados	AURORA RIAÑO
41	Luz Carolina Cardona.	30002268	62	3204600083	Calle 11A 10B-40	Sansebastian		Años Dorados	
42	Clara Ines Gonzalez	35-516.639	63	3209181173	Cra 21E 18-14	Portales Centro		Años Dorados	Clara Inés González
43	Gilma Rodriguez	20.754.034	60	3118594182	Cra 2 3-23	Diamante-O.		Años Dorados	Gilma Rodriguez
44	Leonor Silva.	23.763.888	62	3134779259	Cra 7AE 19B-15	Villa yenny		Años Dorados	Leonor Silva
45	Rosalba Gonzalez de Ruiz	20550048	73	3227521034	Cra 4 17-03	Iregui I		Años Dorados	Rosalba Gonzalez
46	Enrique Ruiz Ramirez	19101170	73	3227521034	Cra 4 17-03	Iregui I		Años Dorados	Enrique Ruiz
47	Rosa Mariol Ruiz	20938875	73	3133776338	Calle 2 1-40	Lucero		Años Dorados	Rosa María R
48	Marta Isabel Galeano G.	39706024	69	3138775632	Calle 17 14-26	Villadanola II		Años Dorados	Marta Isabel Galeano Galeano
49	María Aurora Cano	41435284	73	3118565948	Cra 10 6-94	La Combre		Años Dorados	
50	Gladys Salazar	24059252	63	3104869307	Cra 12A 8B-10	Villaroelo		Años Dorados	
51	Urbana Chiguiza.	35326708	62	3123165040	Calle 13A 14-04	Recodos		Años Dorados	Urbana Chiguiza
52	Ruth Palacios	20753777	66	3182416040	Cra 12 8-30	Santa Ana		Años Dorados	Ruth Palacios
53	Ana Cecilia Arevalo	20521615	75	3142696621	Cra 2 12-67	Trebol		Años Dorados	Ana Cecilia Arevalo
54	Irene Trivino	21107957	72	3052902056	Mz 9 Int 1 Casa 6	Trebol		Años Dorados	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: VITAL MEDIC **BARRIO:** CENTRO

FECHA: NOVIEMBRE 16, 17, 18, 19, 22 Y 23 DE 2021 **HORA INICIO:** 9:00 Am **HORA TERMINACION:** 4:00pm

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera Infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Julio Vicente Prado	11.429942	60	3124550865	Calle 11 15B-01	Baderas		Años Dorados	
2	Susana Carreño	23554818	76	3213814803	Cra 4B 5-77	Villanueva		Años Dorados	
3	Maria Trinidad Perez	23520660	70	3202703584	Calle 18 3A-17E	Villa del sol		Años Dorados	
4	Lucila Forero	41.470335	71	3212666929	Calle 18 3A-31E	Villa del sol		Años Dorados	
5	Luz Omaira Gaboyal C.	41.666980	66	3224610824	Cra 1A 17-12	La cabaña		Años Dorados	
6	Carmen Rosa Enciso H.	20330742	78	3209858088	Cra 2 12A-66	Trebol		Años Dorados	
7	Consolación Beltran	41.484135	71	3143117725	Calle 21 14B-04	Recodos		Juegos tradicionales	
8	Maria Teresa Hernández	41.308086	78	3112776770	Calle 19B 9A-11	Villaveny		Juegos tradicionales	
9	Maria Carmenza Gonzalez	40018940	62	3203148173	Calle 10 5-05	Virreyes		Juegos tradicionales	
10	Jose Fabio Rodriguez	17.053836	80	3133586676	Calle 20 5-94	Santillana		Juegos tradicionales	
11	Carmen Rosa Rodriguez	24097702	75	3114982450	Cra 3E 17A-76	Parque Centro		Juegos tradicionales	
12	Cecilio Vargas	23559305	79	3228178547		Bonderos		Juegos tradicionales	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

13	Blanca Cecilia Camarca	20753571	62	3112087017	Cra 8 16-77	Bosezuelita		Demás miembros	
14	Marina Sosa.	41.306532	79	3138074570	Calle 21A 1-49	Cabrera		Demás miembros	
15	María del Transito Bernal	20522296	76	3118434982	Calle 22 14B-03	Recodos		Demás miembros	
16	Blanca Castillo	35.318677	68	3112842373	Cra 4A 20-61	Villanueva		Demás miembros	
17	Nidia Londoño	30003181	64	3124643848		Bosezuelita		Demás miembros	
18	Gladys Calderon	41.692375	66	3132685166	Calle 21 14B-67	Labrianti		Demás miembros	
19	Clara Isabel Galindo	41.491235	72	3143508774		Villadelsol		Demás miembros	
20	Feliso Camacho	31.890612.	65	3041602491 3126869850	Cra 3E 18-15	Porvenir		Demás miembros	
21	Gladys Martinez	41.765080	66	3163768846	Cra 11E 16C.02	Trebol boali		Demás miembros	
22	Maria Consuelo Acosta.	41.798467	61	3212084800	Calle 20 1A.20E	Esperanza		Demás miembros	
23	Edelmira Acosta	20304257	80	3118348389	Calle 62C. 23A.16	Paraiso		Demás miembros	
24	Pablo emilio Garay	17.082.372	79	3124597031	Cra 7 16-07	Alicante		Demás miembros	
25	Aracely Barrera	41532709	69	3125076777	Calle 16A 15C-06	Villadaniela		Demás miembros	
26	Carmen Torres	41627756	69	3132569626	Cra 3E # 9A-85	Tabor		Demás miembros	
27	Lucy Torres	41546111	70	3204555090	Cra 3E # 9A-85	Trebol		Demás miembros	
28	Paulina Salazar	25636434	69	3214840919	Cra 3E # 9A-85	Trebol		Demás miembros	
29	Miryam Bustos	20526011	64	3115806204	Cra 3C 19 35	Villanueva		Dempre presente	
30	Alcira Carreño	20754330	62	3228865139	Plaza 17B-28	Villaltamira		Dempre presente	
31	Maria del Rosario Ruiz.	42200751	71	3022961783	Cra 11 #9A-14	Recuerdos		Dempre presente	
32	Zoraida Fonseca	41.643778	68	3178306006	Calle 10 5-05	Virreyes		Dempre presente	
33	Maria Elisa Pinilla.	41545603	69	3204386495	Calle 10 5-05	Virreyes		Dempre presente	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

34	Efrain Mogollón	17·119110	77	3102549606	Cra 3E 18-02 ·	Villadelsol		Siempre	
35	Cecilio Caballero	35·495·942	62	3224217852	Cra 9E 17B-09	Poblado		Siempre	
36	Gloria Ibagué	36315834	66	3156688587	Clle 32A 21E-20	Trebol		Siempre	
37	Pedro Villarraga	19080648	74	3223357847	Cra 13B 21B-15	Arboleda		Siempre	
38	Blanca Granados·	41421898	73	3134413884	Clle 16 7B-45	Alcante		Siempre	
39	María del Rosario Rodriguez	20279255	82	3144192614	Mz 13 C9	Trebol		Siempre	
40									
41	Lucila Ruiz·	41·448·347	72	3112508532	Cra 3E 9A-85	Trebol		Siempre	
42	Amelia Ruiz de Bolla	20·343·904	80	3124206911	Clle 5 5-95·	Centro		Siempre	
43	Martha Bolla	39·711·146	60	3124206911	Clle 5 5-95	Centro		Siempre	
44	Rosario Nuñez	41·327·215	76	8248680	Clle 23 20A·84	Ciudadsabana		Siempre	
45	Carlos Julio Aldaña	19086961	73	8248680	Clle 23 20A·84	ciudadsabana		Siempre	
46	Manela Montealegre	41·397·631	75	3138759666	Cra 15A 9B08	Poblado		Siempre	
47	Florida Rivas	41·606880	67·	3508854993	Clle 16 14C·22	Osinso		Siempre	
48	Ana Aloisa Ayure·	41·729 027	62	3138379184	Cra 18A 9D·01	senderos		Siempre	
49	Rosalba Garzón	41674316	65	3204495449	Clle 12A # 5 35.	Poroener		Nunca	
50	Rocio Carvajal	41892820	61	3204993317	Clle 23 # 20A 84.	Colón.		Nunca	
51	Dora Ardila	41487471	76	3134442420	Clle 5 # 5-95	Alcalá.		Nunca	
52	Elvira Colmenares	41332305	76	3213869079	Clle 3E # 11-60	Trebol		Nunca	
53	Nelly Gutierrez	20753682	65.	3203282512	Clle 16A # 106-41	Santelmo		Nunca	
54	Nora Carmelina Gonzalez	20704261	81	3204491261	Cra	Prudenc		Nunca	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: VITAL MEDIC **BARRIO:** CENTRO

FECHA: NOVIEMBRE 24, 25, 26 DE 2021 **HORA INICIO:** 9:00 am **HORA TERMINACION:** 1:00 pm

ACTIVIDAD: SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACIÓN DE TECNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACIÓN DE TECNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Teresa Vargas Garcia	41654477	71	3144362104	Clle 20 # 11E	Trequi II.		Nuevo Amanecer	
2	Praxedis Duran	23911466	74	3212250316	clle 9 # 10-21	Santo A.		Nuevo Amanecer	
3	Maria Dolores Delgado	41352791	75	3202877468	Clle 23 # 19A-42	C. Sobar.		Nuevo Amanecer	
4	Delfilia Rosero Solis	39707495	71	3142600060		V. Diana		Nuevo Amanecer	
5	Ana Ofelia Justo	24564638	82	3132611741	Clle 22 #15-80	Castillo		Nuevo Amanecer	
6	Antonia Montano	33145410	70	3122460641	Cra 136 # 22-03	Arboledas		Nuevo Amanecer	
7	Ana Gilenia Pineda	24078859	77	3115111977	Cra 19 A # 19-05	Remanso		Nuevo Amanecer	
8	Flor Quiroga	20626023	65	3043555150	Cra 25 # 19A 42	C. Sobar.		Nuevo Amanecer	
9	Blanca Ruth Losano	41730795	69	3143526476	Q M2 13	Trebol		Nuevo Amanecer	
10	Mercedes Rodriguez	41674171	62	3219726155	Clc 22 # 15A-58	N. Castillo		Nuevo Amanecer	
11	Carmen Oliva Lopez	41633065	77	8273532	Clle 10 # 1A-18	Trebol		Nuevo Amanecer	
12	Olga Ines Carrillo	41678567	64	3196738604	Clc 10 C 155	P. San Isid		Nuevo Amanecer	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: VITAL MEDIC **BARRIO:** CENTRO

FECHA: NOVIEMBRE 24, 25, 26 DE 2021 **HORA INICIO:** 9:00 am **HORA TERMINACION:** 4:00 pm

ACTIVIDAD: SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)

Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESIÓN DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACIÓN DE TECNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL.

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Elena Gordillo	41755 217	65	3123527511	Cll 20 # 19n-15	Toripuil		Nuevo Amanecer	
2	Hermelinda Goner.	41525414	69	3192781797	M2 1c	Trebon		Nuevo Amanecer	Hermelinda Goner
3	Gloria Esther Coquia	41415097.	73.	3196343897	Cra 5 # 9 30.	Toledo.		Nuevo Amanecer	Gloria Esther Coquia
4	Andres Antonio Gonzalez	19397877	64	3028550179	Cll 18a # 4 08b	V. Sol.		Caminantes	
5	Flor Marina Torres	38233775	63	3123595774	Cll 10 # 1-18	Trebol		Siempre Joven	Flor Marina Torres
6	Guillermo Benavinales.	3023947.	68.	3144491423	Cll 10 # 1-18	Trebol.		Siempre Joven	
7	MA EDELMIRA APONTE	20903962	75	3123955933	Cra 3 Cll 01-60	El Triangl		Caminantes la vida	
8	Blanca Cecilia Caballero	35495942	63	3224217852	Cra 16 11-22.	Praderas		Siempre Joven	
9	Maria de los Angeles cely	20549876	66	3134209883	Cra 2 12A-66	Troboi		Nuevo Amanecer	Maria Cely de Carrillo
10	Cecilia Garcia Miranda	20097371	81	3214892012	Cra 1 15-29	La cabaña		Caminantes	Cecilia García M.
11	Eva Ibañez	40009695	68	3118393306	Cl 22A 16A-30	Remanso		Caminantes	Eva Ibañez.
12	Maria Rebela Marin	65753233	67	3154422127	Cra 9A 21A-70	Villa Maria IV		Caminantes	