Contraloría de Montería ¡EL CONTROL LO HACEMOS TODOS!	**INFORME DE ACTIVIDAD**

ORGANIZACIÓN	Contraloría Municipal de Montería		
SEDE(S)	Principal	**FECHA:**	16/12/2021
TEMA ACTIVIDAD	APOYO EN ACTIVIDADES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
OBJETIVO	Brindar apoyo en el desarrollo de actividades de seguridad y salud en el trabajo, orientadas al cumplimiento de requisitos normativos y al cuido de la salud física y mental de los funcionarios.		
DIRIGIDA A	Funcionarios de la Contraloría Municipal de Montería.		

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

La jornada de salud mental dirigida a los quince (15) funcionarios de la Contraloría Municipal de Montería, dio inicio con un cordial saludo por parte del equipo de Soluciones Integrales R y S SAS.

Seguidamente, se llevaron a cabo las actividades relacionadas a continuación:

- **Actividades para el cuidado de la Salud Mental**

Inicialmente, la Psicóloga Rosiris Miranda, explicó que las actividades a desarrollar están enfocadas al cuidado de la salud, citando que la OMS define "salud" como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Por lo tanto, motivó a los funcionarios a tomar acciones y/o estrategias de prevención y manejo adecuado de las situaciones que generan tensión y malestar en el organismo y a nivel emocional, ya que se debe considerar la salud como un gran tesoro.

Adicionalmente a ello, la psicóloga invitó a los funcionarios a participar de una jornada de masajes relajantes y obsequió un pequeño detalle a cada uno de ellos, para la realización de pausas saludables que ayuden a prevenir dolencias osteomusculares en sus manos.

- **Realización de Exámenes Médicos Ocupacionales**

La realización de los exámenes médicos ocupacionales periódicos resulta de vital importancia para garantizar y promover la salud y seguridad de los funcionarios de la organización, ya que éstos permiten realizar el seguimiento oportuno a cada uno de ellos y sus necesidades a nivel físico – corporal, además, son considerados requisitos de obligatorio cumplimiento por la normatividad vigente que rige la realización de los mismos, como: la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y el Decreto 1443 de 2014.

Teniendo en cuenta lo anterior, la Contraloría Municipal de Montería proporcionó un espacio para que los quince (15) funcionarios pudieran realizarse sus exámenes médicos ocupacionales periódicos sin necesidad de trasladarse a un centro de atención médica, donde fueron valorados por la Dra. Adriana Beltrán – Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo (Examen

con énfasis osteomuscular) y por el Dr. Otto Arévalo – Optómetra (Valoración Visométrica). Anexo a este documento, se envía el informe de condiciones de salud, certificado de custodia de historias clínicas, los certificados de la realización de los exámenes médicos ocupacionales y las cartas de recomendaciones médicas.

- **Aplicación de Batería de Riesgo Psicosocial**

Dentro de los programas de Seguridad y Salud en el Trabajo, se tiene como finalidad la promoción, prevención y control de la salud de los frente a los factores de riesgo psicosociales. Además, recomienda los lugares óptimos de trabajo de acuerdo a las condiciones psico - fisiológicas del trabajador, con el fin de que pueda desarrollar sus actividades de manera eficaz, procurando que las condiciones de trabajo no conduzcan al deterioro de su estado físico y mental.

Por tal motivo, en aras de dar cumplimiento a los requisitos normativos, se aplicó la Batería de Riesgo Psicosocial a los quince (15) funcionarios por medio virtual, los cuales firmaron inicialmente y de manera voluntaria el consentimiento informado para el tratamiento de datos personales.
Los cuestionarios aplicados al personal fueron:
- *Cuestionario de evaluación Intralaboral forma A.*
- *Cuestionario de evaluación Extralaboral.*
- *Cuestionario para la evaluación del Estrés.*
- *Ficha de Datos Generales.*

Posterior a ello, la Psicóloga Sthefany Vega Vanegas – Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, se encargó de realizar el análisis de los resultados, proyectando una serie de recomendaciones en torno a la prevención de los riesgos psicosociales, y enfocadas a procurar una mejor calidad de vida laboral para los funcionarios de la organización.

Anexo a este documento se entrega el informe de general de Resultados del Cuestionario de Factores de Riesgo Psicosocial, aplicado a todos los funcionarios.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES

Los funcionarios participaron con actitud dispuesta en las actividades programadas.

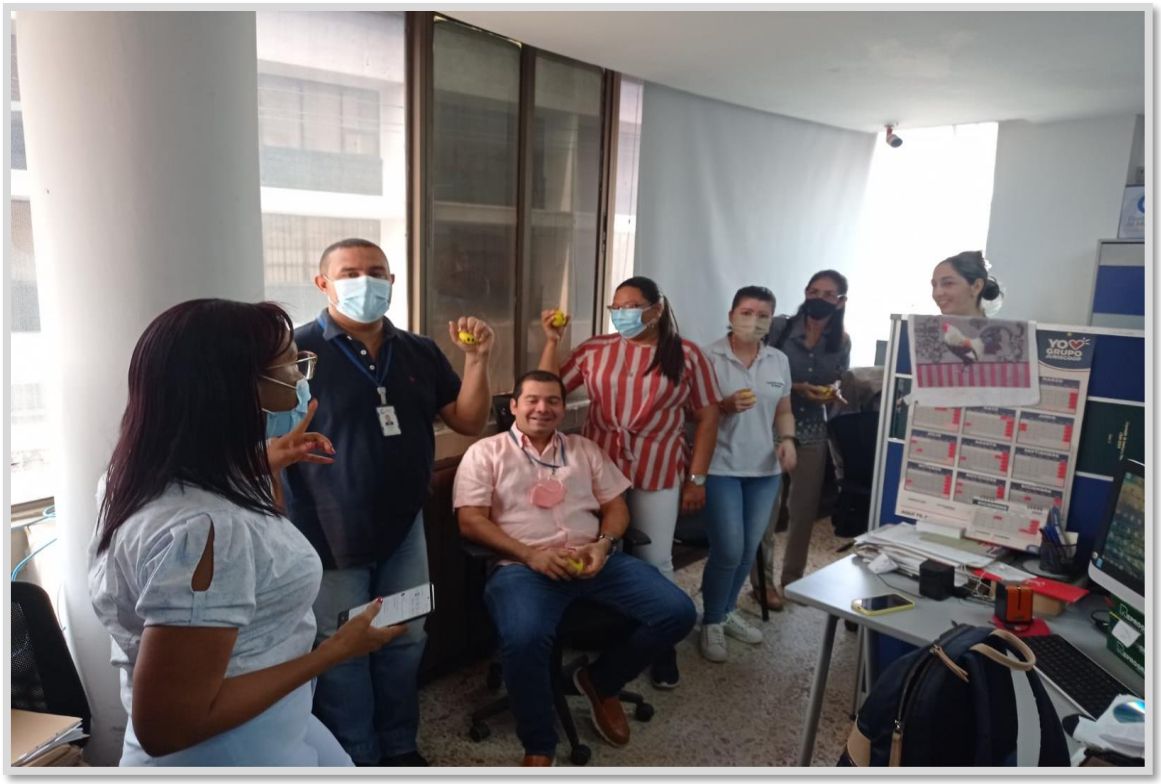
Se recomienda seguir promoviendo espacios para fortalecer la cultura del autocuidado de la salud física y mental.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – JORNADA DE SALUD MENTAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – JORNADA DE SALUD MENTAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – JORNADA DE SALUD MENTAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES



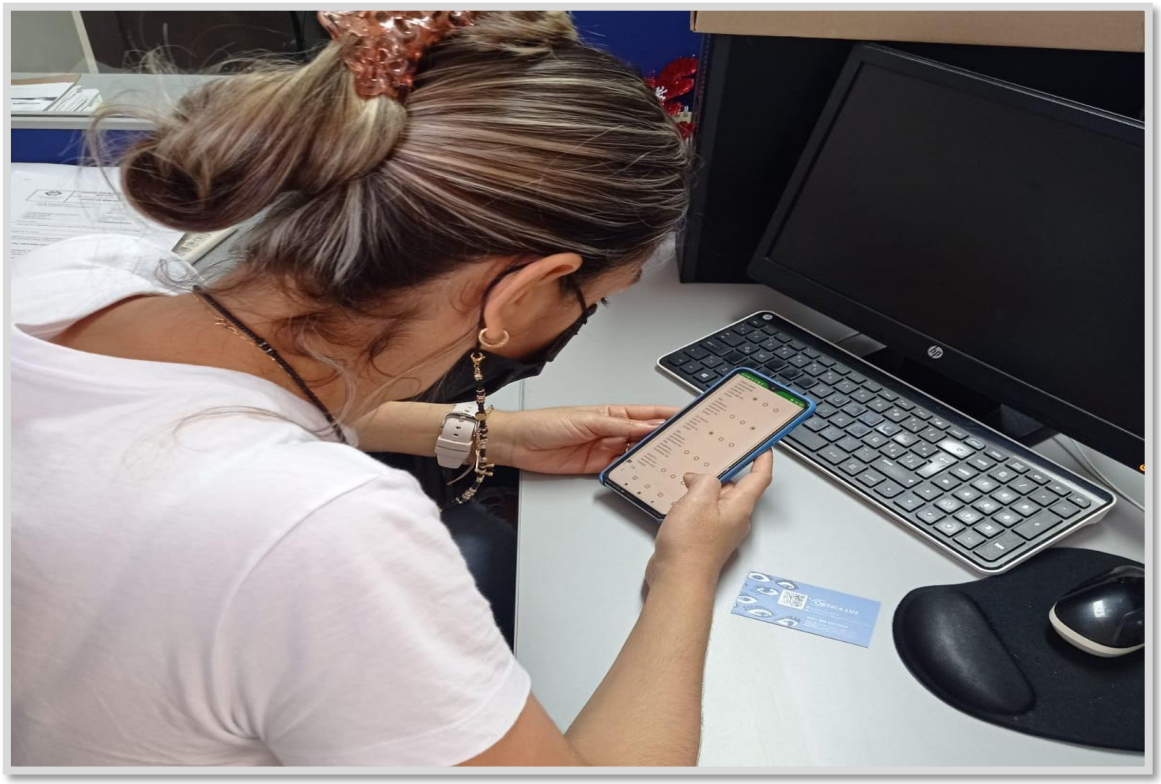


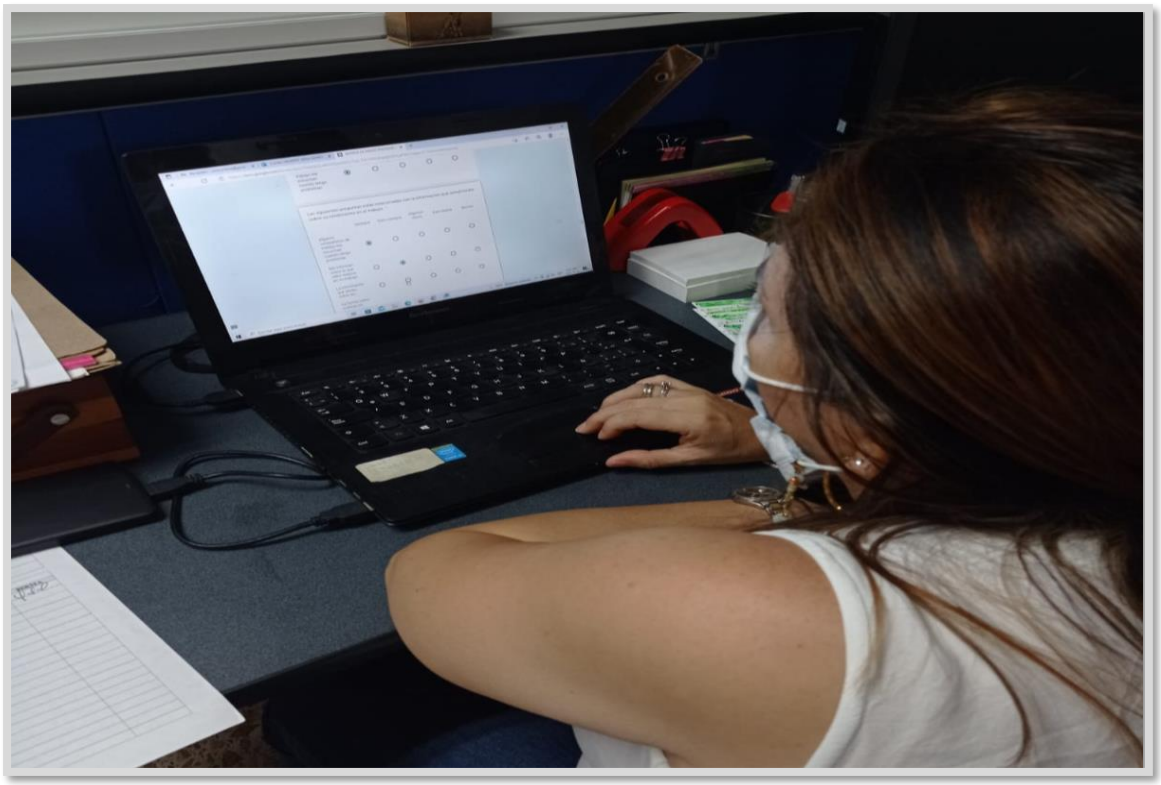
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – EXAMENES MÉDICOS OCUPACIONALES



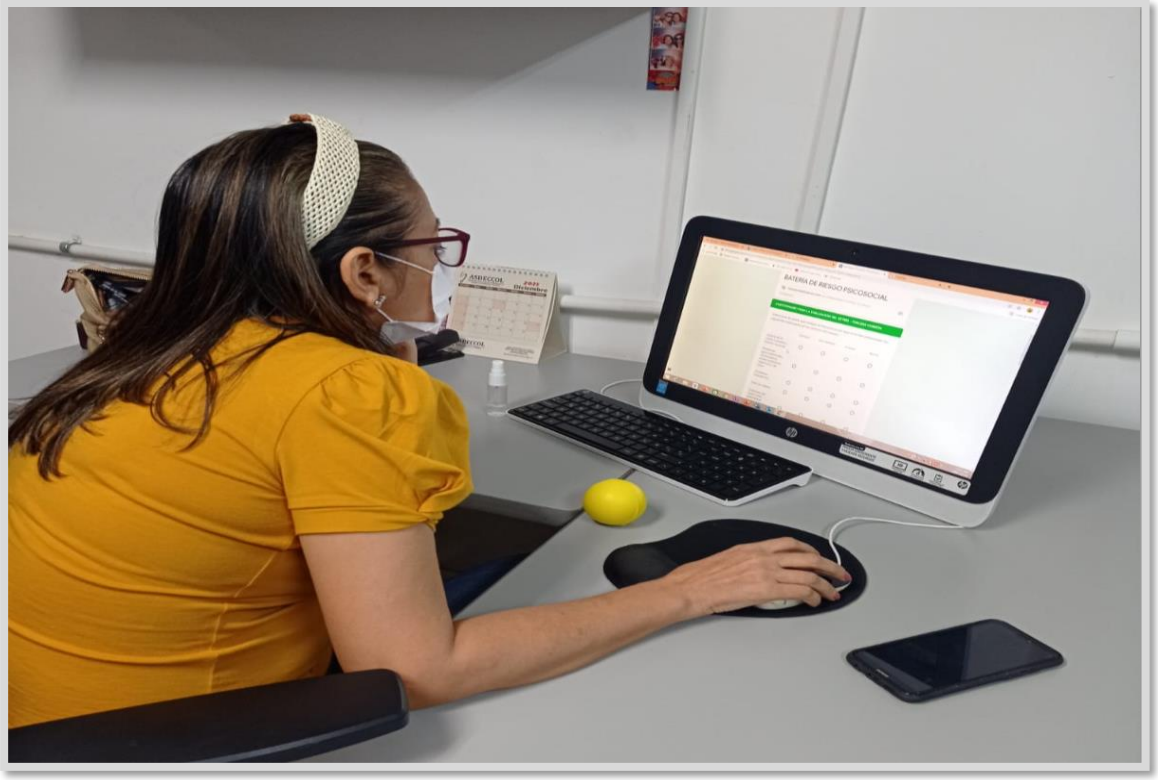


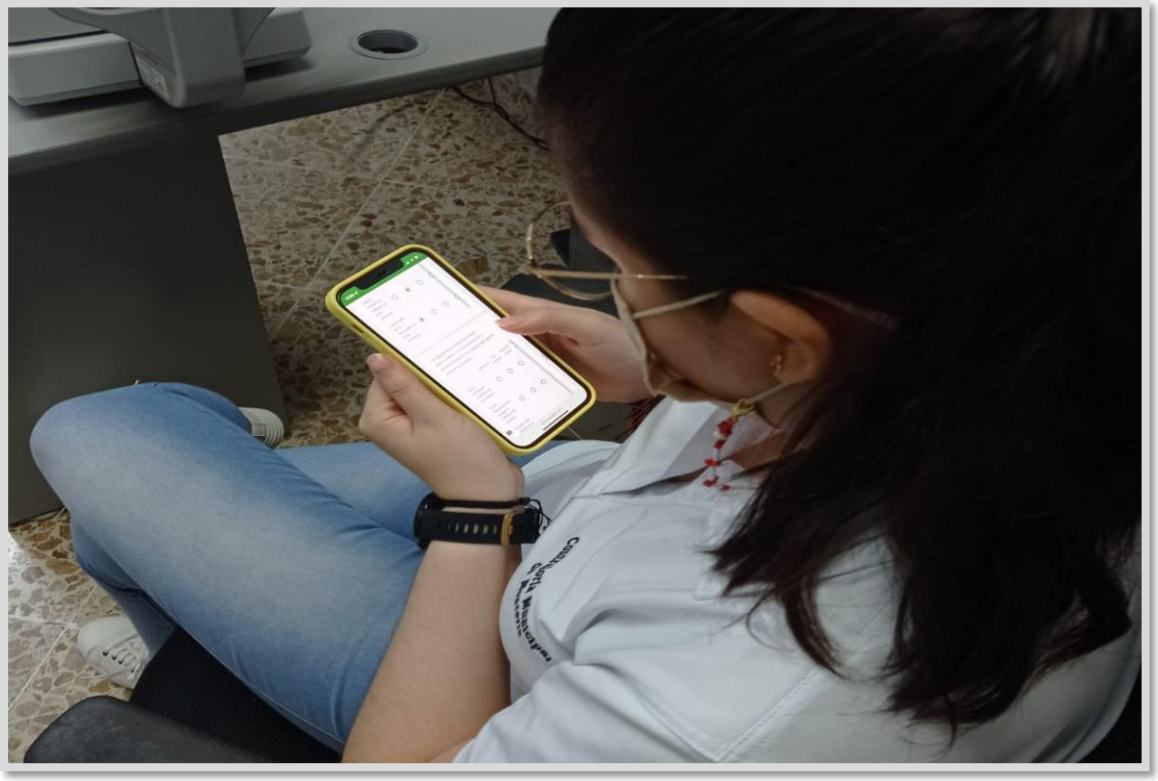
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – APLICACIÓN BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS – APLICACIÓN BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL





Atentamente,

ROSIRIS MIRANDA HERNANDEZ

Representante Legal