ACTIVIDAD 14:

APOYAR LAS ACCIONES DE ARTICULACIÓN Y COORDINACIÓN INSTITUCIONAL PARA EL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS EN SALUD MENTAL. DISEÑAR PLAN DE TRABAJO, SEGUIMIENTO, REPORTE DE INFORMACIÓN.

Salud Mental

ACTA INFORME DE PRÁCTICA PROFESIONAL 1– YULI PAULINA MORALES GARCIA

CIUDAD	Florencia	FECHA	26/11/2021	HORA	10:00 a.m.

Asunto: Informe de las actividades realizadas por el practicante universitario Yuli Paulina Morales Garcia

DATOS Y PERFIL DEL ESTUDIANTE

YULI PAULINA MORALES GARCIA

ESTUDIANTE DE PREGRADO EN PSICOLOGÍA



Documento de Identidad:	30.509822
Fecha Nacimiento:	11 de noviembre de 1982
Lugar de Nacimiento:	Manizales Caldas
Estado Civil:	Casada
Hijos:	02
Dirección:	Calle 2ª # 12ª89 B/ Transportadores - Florencia
Teléfono:	313 315 3402
E-mails:	paulinamorales82@hotmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Estudiante de psicología de 10 semestre con vocación de servicio a la comunidad, lo que me estimula a emprender cuanto antes y con entusiasta empeño aquellas tareas que me permitan materializar y aprovechar los excelentes conocimientos que he adquirido durante mi carrera, cuento con competencias tales como la empatía, trabajo en equipo, oratoria y claridad en la comunicación, buen dominio de las TICS, manejo del estrés y flexibilidad ante los cambios.

- Buenas relaciones interpersonales.
- Responsable, creativo, organizado, honrado.
- Espíritu de servicio a la comunidad.
- Capacidad de realizar trabajos con calidad.
- Interés por dejar el buen nombre de instituciones a las cuales pertenezca.
- Respetuoso y colaborador para el trabajo en equipo.

FORMACIÓN ACADÉMICA

MAESTRIA:	Sexología y Terapia de pareja (Semestre 01) Universidad ISEP España Sede Bogotá Colombia Actualmente
UNIVERSITARIOS:	Pregrado en Psicología (Semestre 10) Corporación Universitaria Minuto de Dios Sede Florencia – Caquetá Actualmente
TÉCNICOS:	Escuela colombiana de ciencias en salud ECSALUD Auxiliar en consultorio odontológico 2003 Escuela colombiana de ciencias en salud ECSALUD Auxiliar de enfermería 2001
SECUNDARIO	Colegio agroecológico amazónico BUINAIMA Bachiller Agropecuario 1999
PRIMARIOS:	Concentración escolar la Salle Educación Primaria 1993
COMPLEMENTARIOS:	Seminario internacional en abordaje psicológico en delitos sexuales: Colombia y América latina un enfoque diferencial.

Red de psicólogos jurídicos y criminólogos del sur SAS
2020- 10 Horas.

Solución de conflictos laborales
Sena
2020- 48 Horas

Psicología forense y derecho procesal penal
Red de psicólogos jurídicos y criminólogos del sur SAS
2020- 08 Horas.
Análisis de la credibilidad del testimonio
Red de psicólogos jurídicos y criminólogos del sur SAS
2020- 08 Horas.

Aplicación de la ética y habilidades sociales en el contexto laboral.
Sena
2020- 48 Horas

Acción básica para la atención de una persona con Afectaciones de la salud.
Sena
2017- 40 Horas

Humanización en la prestación de los servicios de La salud.
Sena
2017- 40 Horas

ACTA No. 01

CIUDAD	Florencia	**FECHA**	07 – 09– 2021	**HORA**	8:00 am
Asunto. Presentación oficial con los estudiantes del Grado 8					

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGOS**
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	REFERENTE SALUD MENTAL SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE FLORENCIA
YULI PAULINA MORALES GARCIA	PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA UNIMINUTO
AUSENTES	
NOMBRE	**CARGO**
//	///

ORDEN DEL DÍA	
	1. Saludo y Bienvenida
	2. Momento 1
	Presentación
	3. Momento 2
	Desarrollo de la Actividad “
	4. Momento 3
	Evaluación y Cierre de la actividad – Genera Acta y firma

DESARROLLO

1. **Saludo y Bienvenida**

Se realiza la presentación oficial con el equipo de trabajo, dentro de la institución educativa Normal superior de Florencia Caquetá con los estudiantes del grado octavo.

2. **Momento 1**

- **Presentación**: El monitor (a) da una grata bienvenida a la actividad a quienes serán participes de la actividad planeada. Posteriormente se realizará una actividad rompe hielo “yo presento a mi compañero” con el fin de animar a los jóvenes y adolescentes de la institución educativa.

- Aclaración de dudas del desarrollo de las actividades, como encontrar la parte del corazón que sea el mismo color y la misma forma.

3. **Momento 2**

- **Desarrollo de la Actividad**: La actividad se dará inicio mediante un taller individual donde encontrarán la definición e introducción para expresar sentimientos, permitiendo el análisis y comprensión habilidades,

motivaciones, expectativas y procesos psicológicos, a la hora de tomar decisiones; ayudando a prevenir el consumo de SPA.

4. Momento 3

- **Evaluación:** Para finalizar la actividad, el monitor (a) previamente preparado con el tema, resolverá dudas e inquietudes que puedan tener los jóvenes y adolescentes, luego dará una reflexión acerca de la importancia de conocernos y aprender a conocer a los demás, resaltando que cada persona es única, que los intereses varían, que todos tienen habilidades y talentos diferentes, etc. Complementará el proceso con una serie de preguntas al azar con el fin de evaluar lo aprendido.

CONCLUSIONES

En base a la actividad planeada se pretende que los jóvenes y adolescentes serán capaces de reconocer la importancia del amor propio, el respeto por la vida y el respeto hacia los demás. Permitiendo llegar a la comprensión de los intereses propios, las habilidades y las expectativas que tienen para la proyección de un mejor futuro.

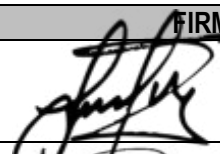
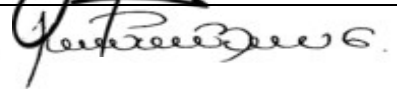
COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
//	//	//

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

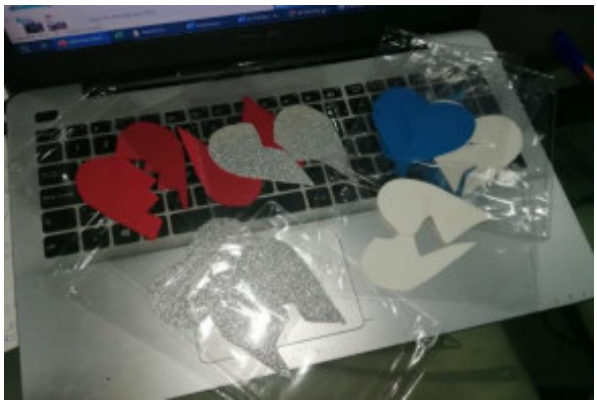
Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes.
Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 15:00 horas.

Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	
YULI PAULINA MORALES GARCIA	

Anexos:







ACTA No. 02

CIUDAD	Florencia	FECHA	28 – 09– 2021	HORA	8:00 am
Asunto: Prevención consumo de sustancias psicoactivas					

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGOS**
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	REFERENTE SALUD MENTAL SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE FLORENCIA
YULI PAULINA MORALES GARCIA	PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA UNIMINUTO
AUSENTES	
NOMBRE	**CARGO**
//	//

ORDEN DEL DÍA	
	1. Saludo y Bienvenida
	2. Momento 1
	Presentación
	3. Momento 2
	Desarrollo de la Actividad “
	4. Momento 3
	Evaluación y Cierre de la actividad – Genera Acta y firma

DESARROLLO

1. **Saludo y Bienvenida**

Se realiza el saludo y se agradece por la asistencia a la 2 actividad con el equipo de trabajo, dentro de la institución educativa Normal superior de Florencia Caquetá con los estudiantes del grado octavo.

2. **Momento 1**

- **Presentación**: El monitor (a) da una grata bienvenida a los partícipes de la actividad planeada. Posteriormente se realizará una actividad rompe hielo “Dos verdades y una mentira” con el fin de animar a los estudiantes.
- Se les pedirá a los participantes que se sienten formando una ronda.
- Cada estudiante incluyendo el monitor, deberán decir tres cosas sobre ellos, dos deben ser verdaderos, y uno falso.
- Finalmente, el grupo debe averiguar qué hecho es el falso.

3. **Momento 2**

- **Desarrollo de la Actividad:** La actividad se dará inicio mediante un taller individual donde encontrarán la definición, tipos de sustancias psicoactivas, licitas e ilícitas, permitiendo el análisis y comprensión sobre el consumo de estas, ascendiendo en cuanto a la importancia que tiene el saber comprender nuestro intereses, habilidades, motivaciones, expectativas y procesos psicológicos, a la hora de tomar decisiones; ayudando a prevenir elecciones inmaduras, fantaseadas, acríticas, etc.
- Cada participante tendrá una fotocopia del formato de actividad, junto con hojas de block o cuaderno.
- Continuarán llenando los datos personales de forma honorable y consciente.
- Después, mediante la lectura y análisis de los conceptos de sobre sustancias psicoactivas, deberán resolver la actividad de manera responsable y autónoma.
- Realizarán una corta reflexión de todo el material de trabajo, socializándolo con sus compañeros.
-

4. Momento 3

- **Evaluación:** Para finalizar la actividad, el monitor (a) previamente preparado con el tema, resolverá dudas e inquietudes que puedan tener los estudiantes, luego dará una reflexión acerca de la importancia de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas y el estar atentos ante cualquier eventualidad. Complementará el proceso con una serie de preguntas al azar con el fin de evaluar lo aprendido.

CONCLUSIONES

En base a la actividad propuesta se pretende lograr que los participantes sean capaces de diferenciar tipos de sustancias psicoactivas, los daños que ocasionan física y mentalmente y reconocer la importancia que tienen. Permitiendo llegar a la comprensión de los intereses propios, las habilidades y las expectativas que tienen para la proyección de un mejor futuro. Auto reconociéndose cada vez más.

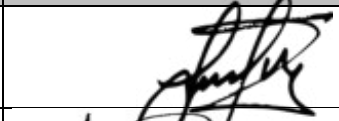
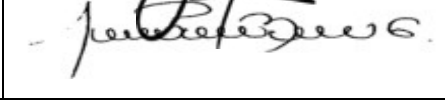
COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
//	//	//

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes.
Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 11:00 horas.

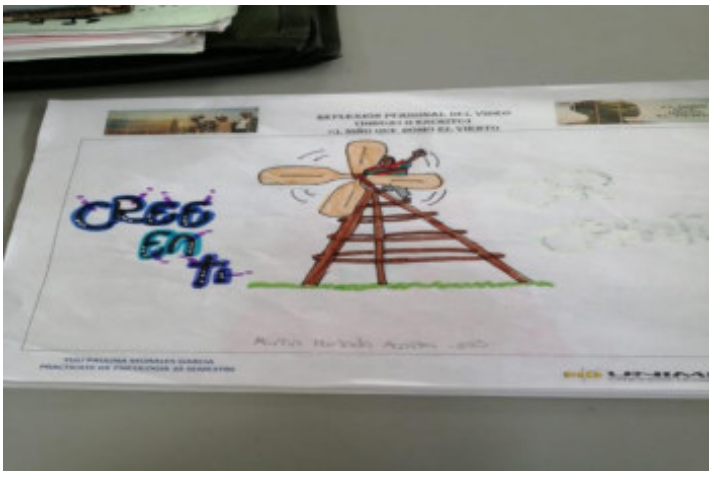
Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	
YULI PAULINA MORALES GARCIA	

Anexos:







ACTA No. 03

CIUDAD	Florencia	**FECHA**	12 – 10– 2021	**HORA**	8:00 am
Asunto: Prevención consumo de sustancias psicoactivas					

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGOS**
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	REFERENTE SALUD MENTAL SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE FLORENCIA
YULI PAULINA MORALES GARCIA	PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA UNIMINUTO
AUSENTES	
NOMBRE	**CARGO**
//	//

ORDEN DEL DÍA	
	1. Saludo y Bienvenida
	2. Momento 1
	Presentación
	3. Momento 2
	Desarrollo de la Actividad “
	4. Momento 3
	Evaluación y Cierre de la actividad – Genera Acta y firma

DESARROLLO

1. **Saludo y Bienvenida**

Se realiza el saludo y se agradece por la asistencia a la 3 actividad con el equipo de trabajo, dentro de la institución educativa Normal superior de Florencia Caquetá con los estudiantes del grado octavo.

2. **Momento 1**

- **Presentación:** El monitor (a) da una grata bienvenida a los estudiantes, quienes serán participes de la actividad planeada. Posteriormente se realizará una actividad rompe hielo “Cuerpos expresivos” con el fin de animar a los participantes.
- Se escribe en papelitos nombres de profesiones (ejemplo: Ingenieros, Abogados, Médicos, Arquitecto, Periodista, Veterinario, Dentista, entre otras) tantos papeles como participantes.
- Se distribuyen los papelitos y sin dejar que otros descubran lo que le correspondió, uno por uno deberá actuar de acuerdo a la profesión que les toco.
- Sus compañeros tendrán 1 minuto para adivinar la profesión. El que adivine ganará un dulce.

3. **Momento 2**

- **Desarrollo de la Actividad:** La actividad se dará inicio mediante un taller dinámico y audiovisual donde encontraran que es la ideación suicida, factores de signos y síntomas y su influencia a la hora de tomar decisiones.
- Realizarán una corta reflexión de todo el material de trabajo, socializándolo con sus compañeros.

4. **Momento 3**

- **Evaluación:** Para finalizar la actividad, el monitor (a) previamente preparado frente al tema, resolverá dudas e inquietudes que puedan tener los participantes, luego dará una reflexión acerca de la importancia de reconocernos y saber manejar aquellos factores que pueden influir en el proceso de toma de decisiones. Complementará el proceso con una serie de preguntas al azar con el fin de evaluar lo aprendido.

CONCLUSIONES

En base a la actividad realizar, se pretende concluir que la población ha logrado interiorizar y diferenciar los conceptos que se utilizan en el taller dinámico sobre la prevención del consumo de SPA, habilidades para la vida, llegar a la comprensión de los intereses propios de cada uno, motivándose al fortalecimiento de estas mismas e ir mejorando cada día más.

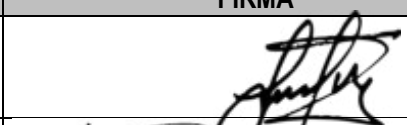
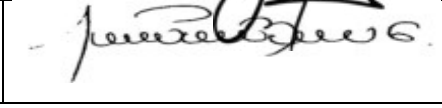
COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
//	//	//

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes.
Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 11:00 horas.

Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	
YULI PAULINA MORALES GARCIA	

Anexos







ACTA No. 04

CIUDAD	Florencia	**FECHA**	26 – 10– 2021	**HORA**	8:00 am
Asunto: Prevención consumo de sustancias psicoactivas					

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGOS**
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	REFERENTE SALUD MENTAL SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE FLORENCIA
YULI PAULINA MORALES GARCIA	PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA UNIMINUTO
AUSENTES	
NOMBRE	**CARGO**
//	//

ORDEN DEL DÍA	
	1. Saludo y Bienvenida
	2. Momento 1
	Presentación
	3. Momento 2
	Desarrollo de la Actividad “
	4. Momento 3
	Evaluación y Cierre de la actividad – Genera Acta y firma

DESARROLLO

1. **Saludo y Bienvenida**

Se realiza el saludo y se agradece por la asistencia a la 4 actividad con el equipo de trabajo, dentro de la institución educativa Normal superior de Florencia Caquetá con los estudiantes del grado octavo.

2. **Momento 1**

- **Presentación:** El monitor (a) da una grata bienvenida a los jóvenes, quienes serán participes de la actividad planeada. Posteriormente se realizará una actividad rompe hielo “tingo, tingo, tango” con el fin de animar a los participantes.

- Se colocan todos los participantes haciendo una redonda, excepto uno que se coloca en el centro de esta con los ojos tapados. El del centro ira diciendo “Tingo, Tingo” todas las veces que quiera, mientras que los de alrededor se pasaran la pelota. ¡Cuando el del medio decida chillará fuerte “Tango!”. El que tenga el balón en ese momento tendrá que hacer una prueba o penalización que decida el del medio, y después de esto intercambiaran los roles. La penalización debe suponer un mínimo movimiento corporal

3. Momento 2

- **Desarrollo de la Actividad:** La actividad se dará inicio mediante una mesa redonda dinámica y audiovisual donde encontraran cuales son los factores de riesgo en el consumo de SPA deberes y derechos y sanciones que la ley colombiana tiene vigente y la importancia a la hora de tomar decisiones.
- Realizarán una corta reflexión de todo el material de trabajo, socializándolo con sus compañeros.

4. Momento 3

- **Evaluación:** Para finalizar la actividad, el monitor (a) previamente preparado frente al tema, resolverá dudas e inquietudes que puedan tener los participantes, luego dará una reflexión acerca de la importancia del autocontrol, el amor propio, reconocernos y saber manejar aquellos factores que pueden influir en el proceso de toma de decisiones. Complementará el proceso con una serie de preguntas al azar con el fin de evaluar lo aprendido.

CONCLUSIONES

En base a la actividad se pretende concluir que nuestra población ha logrado interiorizar y diferenciar los conceptos que se utilizan en el taller dinámico sobre factores de riesgo y se pueda permitido llegar a la comprensión de los intereses propios de cada uno, motivándose al fortalecimiento de estas mismas e ir mejorando cada día más.

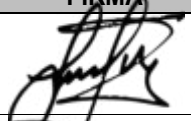
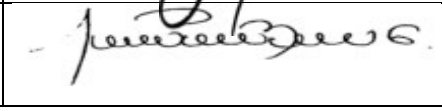
COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
//	//	//

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

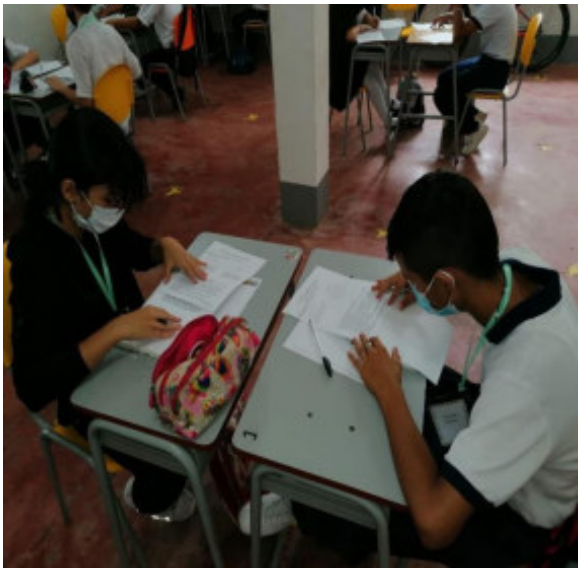
Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes.
Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 11:00 horas.

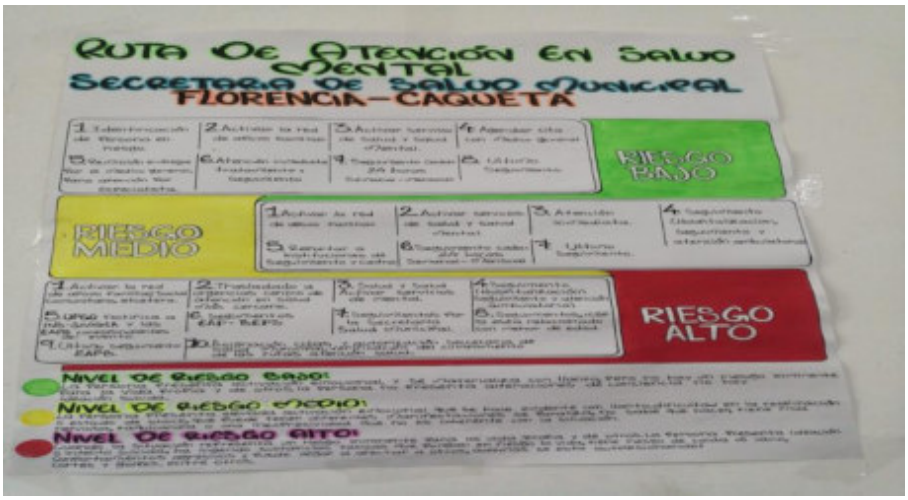
Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	
YULI PAULINA MORALES GARCIA	

Anexos






RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL
SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL
FLORENCIA–CAQUETÁ
RIESGO BAJO
RIESGO MEDIO
RIESGO ALTO
NIVEL DE RIESGO BAJO:
NIVEL DE RIESGO MEDIO:
NIVEL DE RIESGO ALTO:

ACTA No. 05

CIUDAD	Florencia	FECHA	16 – 11– 2021	HORA	8:00 am
Asunto: Prevención consumo de sustancias psicoactivas					

ASISTENTES	
NOMBRE	**CARGOS**
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	REFERENTE SALUD MENTAL SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL DE FLORENCIA
YULI PAULINA MORALES GARCIA	PRACTICANTE DE PSICOLOGÍA UNIMINUTO
AUSENTES	
NOMBRE	**CARGO**
//	//

ORDEN DEL DÍA	
	1. Saludo y Bienvenida
	2. Momento 1
	Presentación
	3. Momento 2
	Desarrollo de la Actividad “
	4. Momento 3
	Evaluación y Cierre de la actividad – Genera Acta y firma

DESARROLLO

1. Saludo y Bienvenida

Se realiza el saludo y se agradece por la asistencia a la 5 actividad con el equipo de trabajo, dentro de la institución educativa Normal superior de Florencia Caquetá con los estudiantes del grado octavo.

2. Momento 1

- **Presentación:** El monitor (a) da una grata bienvenida a los jóvenes, quienes serán participes de la actividad planeada. Posteriormente se realizará una actividad rompe hielo “búsqueda del tesoro” con el fin de animar a los participantes.

- Una búsqueda del tesoro, es un juego en el que los participantes tratan de encontrar objetos escondidos siguiendo una serie de pistas, ocultas en diferentes lugares. Los juegos de búsqueda del tesoro son una gran manera de pasar un buen rato con jóvenes o niños.

- Los participantes tendrán que ir de un punto a otro para encontrar las distintas pistas escondidas por el organizador. Esas pistas pueden ser enigmas o diferentes piezas de un rompecabezas. Al unirlas, permitirán encontrar el lugar donde se oculta el tesoro.

3. Momento 2

- **Desarrollo de la Actividad:** La actividad se dará inicio mediante la aplicación de una técnica de relajación y respiración, se debe buscar un espacio en el que no haya ruido y sentarse cómodamente. A continuación, cerramos los ojos, respiramos despacio cogiendo aire por la nariz y soltándolo por la boca y pensamos en un bello y tranquilo paisaje, como una puesta de sol en la montaña o las olas del mar en una playa desierta. Pasados unos minutos abrimos los ojos sin dejar de evocar el idílico paisaje para que la sensación de calma nos acompañe todo el día.
- Realizarán una corta reflexión de todo el material de trabajo, socializándolo con sus compañeros

4. Momento 3

- **Evaluación:** Para finalizar la actividad, el monitor (a) previamente preparado frente al tema, resolverá dudas e inquietudes que puedan tener los participantes, luego dará una reflexión acerca del amor ala vida, proyectos de vida, reforzando los procesos de toma de decisiones. Complementará el proceso con una serie de preguntas al azar con el fin de evaluar lo aprendido.

CONCLUSIONES

En base a la actividad a realizar, se quiere lograr que la población interiorizar y diferenciar los conceptos que se utilizan en la dinámica sobre consumo de SPA y se ha permitido llegar a la comprensión de los intereses propios de cada uno, motivándose al fortalecimiento de estas mismas e ir mejorando cada día más y aprender técnicas de relajación y respiración.

COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
//	//	//

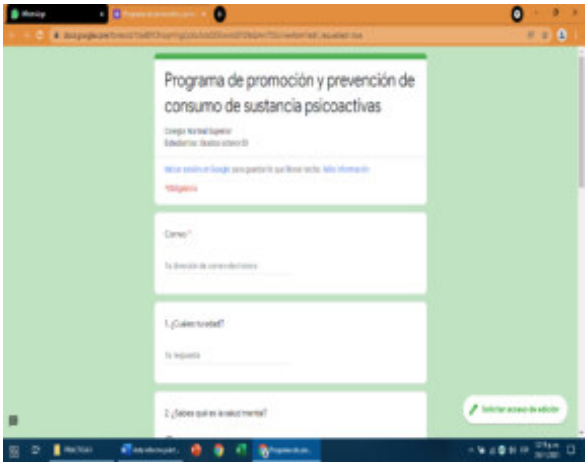
LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes.
Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 11:00 horas.

Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
JENNIFFER TATIANA CARABALLI CAÑON	
YULI PAULINA MORALES GARCIA	

Anexos


Programa de promoción y prevención de consumo de sustancia psicoactivas


LAS DROGAS TE ALEJAN DE LO GRANDE QUE PUEDES LLEGAR A SER Y DEL GRAN CAMINO QUE TE QUEDA POR RECORRER.
UNIMINUTO



ACTA INFORME DE PRÁCTICA PROFESIONAL 2 – KARLA DANIELA OSSO ALVAREZ

CIUDAD	Florencia	FECHA	26/11/2021	HORA	08:00 a.m.

Asunto: Informe de las actividades realizadas por el practicante universitario Karla Daniela Osso Alvarez

DATOS Y PERFIL DEL ESTUDIANTE

KARLA DANIELA OSSO ALVAREZ

ESTUDIANTE DE PREGRADO EN PSICOLOGÍA



Documento de Identidad:	1.117.548.240 de Florencia Caquetá
Fecha Nacimiento:	19 de septiembre de 1997
Lugar de Nacimiento:	Albania Caquetá
Estado Civil:	Soltera
Dirección:	Calle 2B N 16-17 Barrio bellavista
Teléfono:	316 492 4627
E-mails:	Danielaosso03@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Estudiante de decimo semestre de pregrado en Psicología, Técnico Laboral auxiliar de enfermería, con formación basada en principios y valores principalmente, humanidad y vocación de servicio a la comunidad, proactiva y con la capacidad de adecuarse a cualquier situación o necesidad en las organizaciones, con iniciativa para cumplir metas y estrategias en pro de la comunidad con el conocimiento teórico para realizar intervenciones y orientación psicoeducativas y psicológicas.

- Buena para realizar actividades grupales o individual.
- Buena relaciones interpersonales.
- Responsable, creativa y organizada.
-Humanidad.
-Disposición al servicio de la comunidad.
- Respetuosa.
-Colaboradora y dispuesta a la realización de actividades.
- objetividad en la realización de acciones y proyectos.

FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSITARIOS:	Pregrado en Psicología (Semestre 10) Corporación Universitaria Minuto de Dios Sede Florencia – Caquetá Actualmente
TÉCNICOS:	Técnico laboral auxiliar de enfermería. ECSALUD: Escuela Colombia de Ciencia de la salud Florencia – Caquetá 2017
SECUNDARIOS:	Bachiller Académico Institución educativa Albania Albania Caquetá Diciembre, 2013
PRIMARIOS:	Primaria Básica Escolar Institución educativa Albania Albania Caquetá ,2008

Informe de las actividades participativas en el marco del proceso de práctica profesional II en la Secretaría de Salud Municipal de Florencia – Caquetá.

- Para la fecha 30 de agosto de 2021, se realizó la presentación al sitio de práctica profesional en la secretaría de salud municipal, donde me fue asignada como interlocutora, la Dra. Jennifer Tatiana Caraballi Cañón, quien desempeña el cargo de referente en salud mental de mencionada secretaría.
- Para el día 01 de septiembre de 2021, se realiza plantilla borrador, donde se sitúan las características de cada una de las problemáticas a intervenir, para la revisión y corrección por parte de la interlocutora. Además, establecer la funcionalidad del borrador para la determinación de la información a divulgar en las actividades.
- Reunión con la interlocutora para la organización de los objetivos dentro de la secretaria de Salud Municipal. Entrega de Excel de actividades a desarrollar en el área de prácticas y acompañamientos en actividades de prevención de la salud mental y bienestar social.

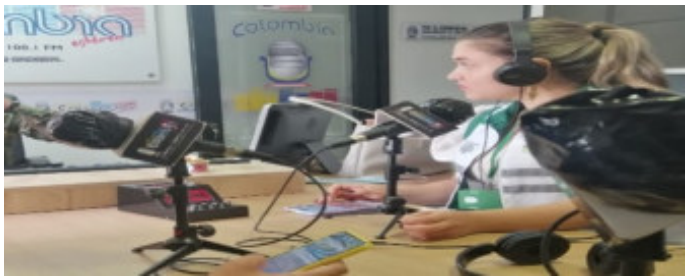
- Se realiza acompañamiento a reunión de estrategias a realizar dentro del plan territorial, referente en salud mental y diligenciamiento de actas de constancia.
- Se entrega de la carta de presentación a la interlocutora con el establecimiento de actividades y cronograma para el desarrollo del programa de prevención de la ideación suicida y el consumo de sustancias psicoactivas, para él envió y establecimiento de la fecha para el encuentro con el rector y la psico orientadora de la institución.

Estrategias de prevención y promoción en salud mental (Plan de trabajo).

1. Cronograma d actividades.

Actividades / Semanas	Septiembre 3	Septiembre 4	Octubre 1	Octubre 2	Octubre 3	Octubre 4	Noviembre 1	Noviembre 2	Noviembre 2	Noviembre 4
Actividad 1: Presentación y actividad rompe hielo.										
Actividad 2: ¿Qué conoces de la ideación suicida y el consumo de SPA?										
Actividad 3: Expresión de emociones.										
Actividad 4: Autoestima										
Actividad 5: Proyecto de vida										
Actividad 6: Cierre y evaluación.										

- Se asiste a reunión programa con los referentes en prevención del municipio, con el acompañamiento de la comunidad LGBTI, Universidades y colaboradores de la Instituciones de planeación, donde se presentaron las actividades de promoción y prevención en pro de la salud mental de la Secretaria de Salud Municipal.
- Se realiza acompañamiento en emisora del ejército nacional, intervención por parte de la Secretaria de Salud Municipal, con la temática de rutas de atención y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, para la promoción de la salud mental.



- Actividad Stand y video de prácticas en la secretaria de Inclusión, exposición de proyectos de práctica profesional de la Alcaldía de Florencia, con el fin de reconocer el abordaje y la participación de los estudiantes en la intervención de problemáticas sociales.

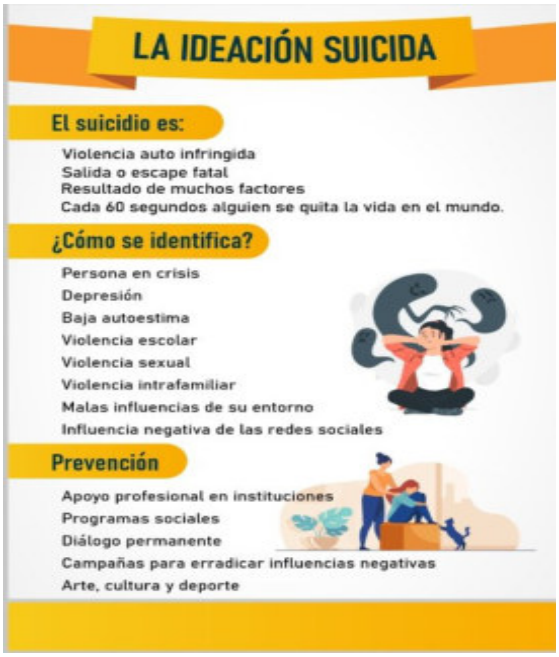


- Establecimiento actividad 1. Mejorar la autoestima; Mejorar la autoestima de cada uno de los participantes, reconociendo sus cualidades positivas, mejorando su capacidad de expresarse y hablar en grupo. Además de la importancia de la interacción social.

- Establecimiento actividad 2. Expresión de emociones: Identificar cada una de las emociones básicas del ser humano y aprender cómo controlarlas.
- Establecimiento actividad 3. Proyecto de vida; Permite al grupo de estudiantes Visualizarse en un futuro, formar metas y objetivos para lograrla. “elaboración de mi proyecto de vida”
- Establecimiento actividad 4. Pasos para tomar decisiones; Aprender a tomar decisiones frente a las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir de los adolescentes.
- Establecimiento actividad 5. Técnicas para el autocontrol; Manejo y control de las diversas emociones del ser humano mediante la aplicación de técnicas de relajación y respiración.
- Establecimiento actividad 6. Prevención del suicidio, sensibilización: Prevenir la ideación suicida en adolescentes mediante la ejecución de una campaña de sensibilización.
- Acompañamiento a entidades gubernamentales en actividad de prevención de la ideación suicida, entrega de información de rutas de atención y línea de atención Hospital Comunal Malvinas, a estudiantes de primaria en la Escuela Normal Superior.
- Ejecución de actividades de prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas, en los grados octavo de la escuela Normal Superior.
- 
- Actividad de intervención sobre consumo de sustancias psicoactivas, pausas activas, control de actos y sana convivencia, comunicación asertiva, con los funcionarios del INPEC y la Secretaria de salud.

- Para la finalización en noviembre 2021 se realiza reunión virtual en la Secretaria de Salud Municipal, donde se entregan el informe de prácticas y entregables, como el pendón, guía, entre otros, para dar por culminada las practicas profesional (II).





CONCLUSIONES

Al realizar la práctica profesional y desarrollar un proyecto de una problemática que nos afecta de manera individual y social, en este caso la ideación suicida que fue una de las problemáticas con más incidencias, por eso conocerla y estudiarla, permitieron la creación de estrategias de prevención y mitigación de riesgos, con el fin de fomentar una vida y salud mental sana en la población joven de Florencia. Fue de vital importancia el acompañamiento de la interlocutora la psicóloga Tatiana Caraballi y de la Secretaria de Salud Municipal, aprobando la realización de una serie de actividades, proporcionando un acercamiento a la población, brindado herramientas para una buena intervención y estando en total disposición para guiarme por segunda vez en este proceso de prácticas.

Como practicante me permitió mostrar mis conocimientos y habilidades, además adquirir información, conocer teorías y ejecutar intervenciones con el acompañamiento de profesionales. Así mismo impulso para buscar y crear acciones que me presentaran como profesional, conociendo tanto mis fortalezas como debilidades y fortaleciendo mis capacidades.

COMPROMISOS

DESCRIPCIÓN DEL COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Participar en las actividades realizadas hasta el día 26/11/2021	Karla Daniela Osso Alvarez	26/11/2021

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Para Constancia firman:

NOMBRE Y APELLIDOS	FIRMA
Karla Daniela Osso Alvarez	
Jennifer Tatiana Caraballi Cañón	

Gmail Jenifer Carabali <jtcarabali@gmail.com>

Invitación actualizada con una nota: Segundo Taller- Café marco de referencia del enfoque dife... mié 1 de dic de 2021 7am - 8am (COT) (jtcarabali@gmail.com)

1 mensaje

sofytell@gmail.com <sofytell@gmail.com> 29 de noviembre de 2021, 8:25
Responder a: sofytell@gmail.com
Para: jtcarabali@gmail.com, lex244812@gmail.com, yopaor1@gmail.com, saludpublica@florencia-caqueta.gov.co, nmillan@minsalud.gov.co, andrea_lamus@rgprograma.com, spcaquetacentro@gmail.com, nanmillane@gmail.com, blancaalzate2021@gmail.com, Secretaria de Salud - Alcaldia de Florencia Caqueta <secsalud@florencia-caqueta.gov.co>, diana_rozo@rgprograma.com, blancaala2000@yahoo.es

El evento se ha modificado con esta nota:
"Gracias a la observacion de nuestra referente en salud mental Florencia, fijamos la hora acordada de reunión 7 a 8 am. Gracias "

Segundo Taller- Café marco de referencia del enfoque diferencia étnico en la construcción social de la PP de Salud Mental y SPA

Cuándo	**Modificado:** mié 1 de dic de 2021 7am – 8am Hora estándar de Colombia
Información para unirse	Unirse con Google Meet meet.google.com/yvw-hfqs-qjo
Calendario	jtcarabali@gmail.com
Quién	• sofytell@gmail.com- organizador • lex244812@gmail.com • yopaor1@gmail.com • saludpublica@florencia-caqueta.gov.co • nmillan@minsalud.gov.co • andrea_lamus@rgprograma.com • spcaquetacentro@gmail.com • nanmillane@gmail.com • blancaalzate2021@gmail.com • Secretaria de Salud - Alcaldia de Florencia Caqueta • jtcarabali@gmail.com • diana_rozo@rgprograma.com • blancaala2000@yahoo.es

Modificado: Estimadxs saludo; **más detalles »**

Disculpen en el anterior mensaje no habiamos fijado la hora acordada de 7 a 8 am. Gracias.
La constitución política del 1991 reconoce un país multicultural que desarrolla el principio de la igualdad y no discriminación. Mediante la resolución 050 de 2021 se propone acoger a los pueblos y comunidades de los pueblos de Colombia como parte integral del Plan Decenal de Salud Publica en tanto hace ejercicio del enfoque diferencial étnico. Tema a tratar en nuestro conversatorio interinstitucional.

¿Asistirás (jtcarabali@gmail.com)? **Sí** - **Quizás** - **No** Más opciones »

Invitación de Google Calendar

Has recibido este correo electrónico en la dirección jtcarabali@gmail.com de la cuenta porque estás suscrito para recibir invitaciones actualizadas del calendario jtcarabali@gmail.com.

Si ya no quieres recibir estos correos, inicia sesión en https://calendar.google.com/calendar/ y cambia la configuración de las notificaciones para este calendario.

Si reenvías esta invitación, los destinatarios podrían enviar una respuesta al organizador para que los añada a la lista de invitados, o invitar a otras personas independientemente del estado de su propia invitación, o cambiar tu respuesta de confirmación de asistencia. Más información.



invite.ics
4K

Gmail Jenifer Carabali <jtcarabali@gmail.com>

Invitación actualizada con una nota: Segundo Taller- Café marco de referencia del enfoque dife... mié 1 de dic de 2021 7am - 8am (COT) (jtcarabali@gmail.com)

1 mensaje

sofytell@gmail.com <sofytell@gmail.com> 29 de noviembre de 2021, 8:25
Responder a: sofytell@gmail.com
Para: jtcarabali@gmail.com, lex244812@gmail.com, yopaor1@gmail.com, saludpublica@florencia-caqueta.gov.co, nmillan@minsalud.gov.co, andrea_lamus@rgprograma.com, spcaquetacentro@gmail.com, nanmillane@gmail.com, blancaalzate2021@gmail.com, Secretaria de Salud - Alcaldia de Florencia Caqueta <secsalud@florencia-caqueta.gov.co>, diana_rozo@rgprograma.com, blancaala2000@yahoo.es

El evento se ha modificado con esta nota:
"Gracias a la observacion de nuestra referente en salud mental Florencia, fijamos la hora acordada de reunión 7 a 8 am. Gracias "

Segundo Taller- Café marco de referencia del enfoque diferencia étnico en la construcción social de la PP de Salud Mental y SPA

Cuándo	**Modificado:** mié 1 de dic de 2021 7am – 8am Hora estándar de Colombia
Información para unirse	Unirse con Google Meet meet.google.com/yvw-hfqs-qjo
Calendario	jtcarabali@gmail.com
Quién	• sofytell@gmail.com- organizador • lex244812@gmail.com • yopaor1@gmail.com • saludpublica@florencia-caqueta.gov.co • nmillan@minsalud.gov.co • andrea_lamus@rgprograma.com • spcaquetacentro@gmail.com • nanmillane@gmail.com • blancaalzate2021@gmail.com • Secretaria de Salud - Alcaldia de Florencia Caqueta • jtcarabali@gmail.com • diana_rozo@rgprograma.com • blancaala2000@yahoo.es

Modificado: Estimadxs saludo; **más detalles »**

Disculpen en el anterior mensaje no habiamos fijado la hora acordada de 7 a 8 am. Gracias.
La constitución política del 1991 reconoce un país multicultural que desarrolla el principio de la igualdad y no discriminación. Mediante la resolución 050 de 2021 se propone acoger a los pueblos y comunidades de los pueblos de Colombia como parte integral del Plan Decenal de Salud Publica en tanto hace ejercicio del enfoque diferencial étnico. Tema a tratar en nuestro conversatorio interinstitucional.

¿Asistirás (jtcarabali@gmail.com)? **Sí** - **Quizás** - **No** Más opciones »

Invitación de Google Calendar

Has recibido este correo electrónico en la dirección jtcarabali@gmail.com de la cuenta porque estás suscrito para recibir invitaciones actualizadas del calendario jtcarabali@gmail.com.

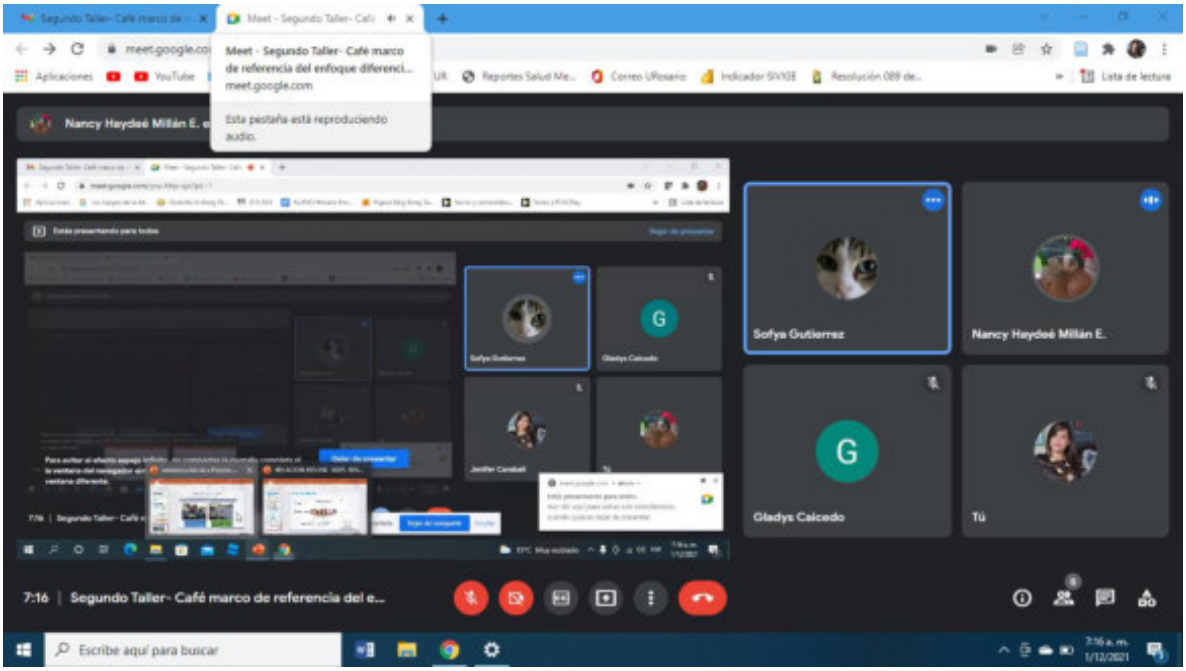
Si ya no quieres recibir estos correos, inicia sesión en https://calendar.google.com/calendar/ y cambia la configuración de las notificaciones para este calendario.

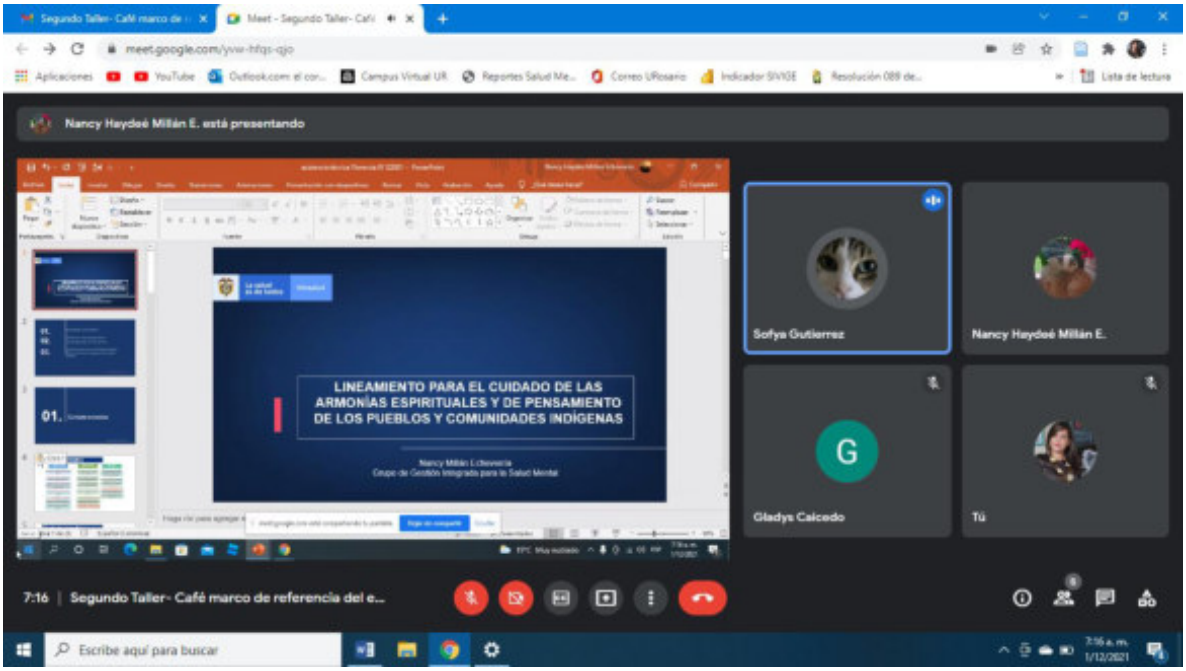
Si reenvías esta invitación, los destinatarios podrían enviar una respuesta al organizador para que los añada a la lista de invitados, o invitar a otras personas independientemente del estado de su propia invitación, o cambiar tu respuesta de confirmación de asistencia. Más información.



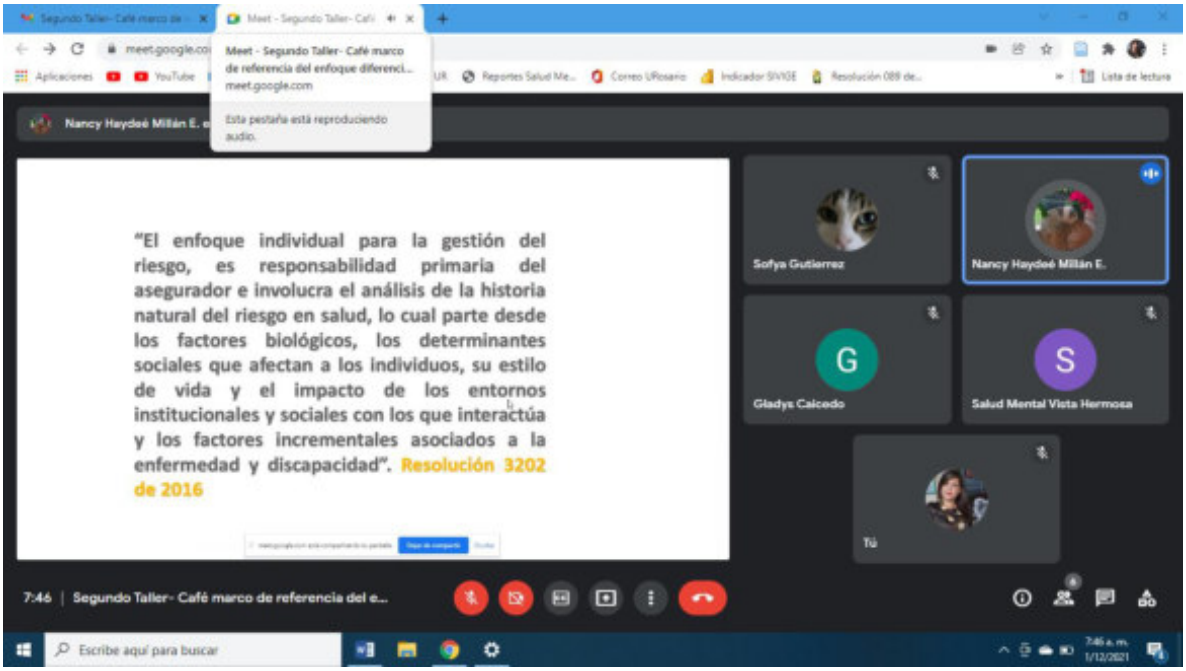
invite.ics
4K

Invitación: Segundo Taller- Café en el marco de ajuste de los lineamientos de la política pública salud mental ... mié 1 de dic de 2021 7am - 8am





Invitación: Segundo Taller- Café en el marco de ajuste de los lineamientos de la política pública salud mental ... mié 1 de dic de 2021 7am - 8am



ACTIVIDAD 15:

LAS DEMÁS QUE LE SEAN ASIGNADAS DE ACUERDO AL OBJETO DEL CONTRATO.

PARTICIPACIÓN CAMPAÑA NO A LA POLVORA
DIA: 03 DICIEMBRE 2021
HORA: 4.00 P’M
LUGAR: CENTRO COMERCIAL GRAN PLAZA







RENDICIÓN DE CUENTAS ALCALDÍA MUNICIPAL
DIA: 12 DE DICIEMBRE 2021
HORA: 9 AM
LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ELIECER GAITÁN



