INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA CONTRATO 119 DE 2021

OBJETO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA"	**EVIDENCIA FINAL**
PEDRO YESID GUZMAN LINARES	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIOS	Utica
FECHA DEL INFORME	24-12-2021
PERIODO DEL INFORME	1-10-2021 AL 15-12-2021
CONTRATISTA	ALVARO AUGUSTO TRIANA CAYCEDO

RELACIÓN DE ANEXOS	
OBLIGACION 1	

OBLIGACION 2

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL
MUNICIPIO: UTICA
NOMBRE DEL FORMADOR: ALVARO AUGUSTO TRIANA CAYCEDO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:00 AM A 10:00 AM	GRUPO						FUDAMENTACION	
	SEDE DE TRABAJO						CANCHA FUTBOL 7	
10:00 AM A 12:00 AM	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
12:00 PM A 2:00 PM	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO	INICIACION	PERFECCIONAMIENTO					
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA FUTBOL 7	CANCHA FUTBOL 7					
4 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							

OBLIGACION 3

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	8		8												8
7 AÑOS	5		5												5
8 AÑOS	6		6												6
9 AÑOS	5		5												5
10 AÑOS	8		8												8
11 AÑOS	5		5												5
12 AÑOS	7		7												7
13 AÑOS	5		5												5
14 AÑOS	6		6												6
15 AÑOS	5		5												5
16 AÑOS															0
17 AÑOS															0
TOTALES	60		60												60

OBLIGACION 4

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	1/11/2021	Lugar: CANCHA FUTBOL 7	Municipio: UTICA	Hora: 1 A 3	N° de sesión: 13	N° de semana: 5	
Nombre del Formador: ALVARO AUGUSTO TRIANA CAYCEDO				N° de deportistas: 20		Edades: 6 - 9 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			

Objetivo General: realiza desplazamientos con diferentes patrones de movimientos a diferentes velocidades
Objetivo Específico: realiza movimientos en los cuales le permitan trabajar su velocidad
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1.	Introduccion a la clase			platillos
2. asistencia	llamado a lista	x	5 min	campo de juegos
3.estiramiento	Movilidad Articular	x	5 min	planilla
4.congelados	Calentamiento	x	10 min	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación			platillos
1.	Fuerza	Maxima			balon
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6. trote frontal, lateral, hacia atrás y diagonal		Desplazamiento	x	15 min	
7. pasar obstaculos saltando y correr		Reacción	x	15 min	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1. circuito rodando, saltando, corriendo	Acoplamiento			terreno de juego
2.	Ritmo	x	15 min	balones
3.	Equilibrio			silbato
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. sentados y salen corriendo (variante)	Reacción	x	15 min	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Técnica	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1. lanzar y atrapar el balon con las manos	x		15 min	balon	
2. partido de futbol		x	15 min	platillos	
3.				silbato	
4.				terreno de juego	

PARTE FINAL

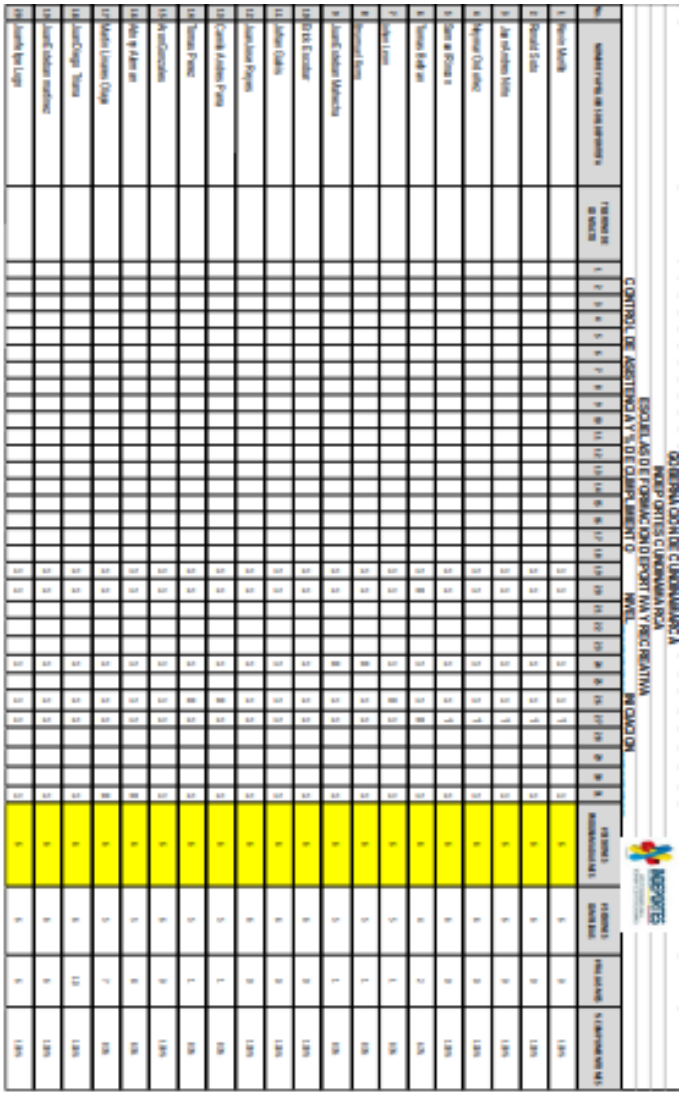
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	5 min	recuperacion	terreno de juego
2.Retroalimentación de la clase valores	x	5 min	refuerzo de los valores	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				

FIRMA FORMADOR: ALVARO AUGUSTO TRIANA CAYCEDO

OBLIGACION 5



OBLIGACION 6



OBLIGACION 7

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: UTICA		
LUGAR:				ESTADIO MUNICIPAL		HORARIO DE PRACTICA:	1 A 3 PM... 3 a 5pm	
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO X
CLASES				DICIEMBRE		DICIEMBRE		DICIEMBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X		X
			RESPONSABILIDAD			X		
			COMPAÑERISMO	X				X
			JUSTICIA	X		X		X
			COOPERACION	X				
			LEALTAD					X
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					X
			OBEDIENCIA			X		
			AUTODISCIPLINA	X				X
			PARTICIPACIÓN	X		X		X
			PERSEVERANCIA	X				
			AUTODOMINIO			X		X
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		X
			MOVILIDAD ARTICULAR			X		X
			CALENTAMIENTO	X		X		X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X				
			RITMO	X		X		X
			EQUILIBRIO			X		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION			X		X
			REACCIÓN	X		X		X
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X		X
			VELOCIDAD	X		X		X
			FLEXIBILIDAD	X		X		X
			RESISTENCIA	X		X		X
		ELEMENTOS TECNICOS	CONTROL	X		X		X
			PASE	X		X		X
			CONDUCCION	X		X		X
		ELEMENTOS TACTICOS	DEFENSA ATAQUE	X		X		X
			POSICIONAMIENTO	X		X		
			TRANSICIONES	X		X		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		X
			JUEGOS TRADICIONALES			X		X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X		X
			FESTIVALES RECREATIVOS					X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X

OBLIGACION 8

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					VIVERGACURA CMS.				
1	Samuel linares	6	0	1	2			1	1	8			1	1	8			1	0	9		
2	Mariana Linares	6	0	2	8			1	3	5			1	1	6			1	0	0		
3	Juan Jose Sepulveda	7	0	2	9			1	3	6			1	1	8			1	0	3		
4	Sara Gonzalez	6	0	1	1			1	3	9			1	2	3			1	0	8		
5	Cristian Bustos	8	0	1	4			1	4	0			1	2	8			1	0	5		
6	Johan Camacho	9	0	0	8			1	3	9			1	0	6			1	0	4		
7	Samuel Salcedo	8	0	2	7			1	2	7			1	1	2			1	0	0		
8	Laura Isabella Cruz	7	0	0	2			1	3	8			1	1	5			1	0	0		
9	Jacobo Bustos Arias	6	0	0	4			1	5	0			1	1	4			1	0	5		
10	Jeronimo Ramirez	7	0	2	8			1	3	5			1	0	6			1	2	8		
11	Elias Florez	6	0		9			1	3	6			1	1	5			1	2	9		
12	Emmnuel Polo	7	0	1	8			1	3	9			1	1	6			1	0	6		
13	Ian Ramirez	7	0	2	9			1	2	7			1	1	4			1	0	0		
14	Milton Pulido	12	0	1	6			1	3	7			1	0	6			1	0	0		
15	Maicol Hoyos	10	0	1	1			1	4	6			1	1	5			1	0	4		
16	David Valdez	10	0	1	6			1	4	7			1	2	4			1	0	5		
17	Emiliano Pulido	10	0	1	7			1	3	6			1	2	3			1	0	8		
18	Marlon Quiroga	11	0	0	9			1	3	9			1	0	1			1	0	0		
19	Carlos Altuve	11	0	1	9			1	4	2			1	0	9			1	0	1		
20	Joel Gonzalez	12	0	1	5			1	3	6			1	0	9			1	0	6		
21	Miguel Angel perez	10	0	0	0			1	3	8			1	2	8			1	0	7		
22	santiago Moreno	11	0	0	8			1	4	8			1	0	5			1	0	0		
23	Martin Olaya	11	0																			
24	Thomas Gonzalez	12	0	1	8			1	3	9			1	1	6			1	0	6		
25	Mathias Bustos Quiroga	12	0																			
26	Manuel Ramirez	12	0	0	0			1	5	0			1	1	0			1	0	0		
27	Samuel Pulido	13	0	0	1			1	4	7			1	2	9			1	0	0		
28	Nicolas Leon	13	0																			
29	Juan Diego Ramirez	13	0	0	0			1	5	1			1	0	0			1	0	0		
30	Manuel Malhecha	11	0	0	2			1	0	9			1	0	9			1	0	0		
31	Jefry Hernandez	12	0	0	2			1	3	0			1	1	0			1	0	0		
32	Juan Pablo Olarte	13	0	1	0			1	3	1			1	1	6			1	0	0		
33	Yohan cifuentes	11	0	2	9			1	3	0			1	1	0			1	0	0		
34	Sergio machado	13	0	2	1			1	3	9			1	2	3			1	0	0		
35	Juan Aguilion	14	0	1	6			1	4	0			1	2	9			1	0	1		
36	Sebastian Muñoz	17	0	1	9			1	3	9			1	0	6				0	0		
37	Breyner Jurado	14	0	0	7			1	2	7			1	1	2			1	0	0		
38	Simon Zamora	14	0	2	2			1	3	0			1	1	5			1	0	0		
39	Yeison ortiz	15	0	0	0			1	5	0			1	1	4			1	0	5		
40	Sebastian Olarte	15	0	0	0			1	3	1			1	0	0			1	2	0		
41	Sebastian Murillo	15	0	2	0			1	3	0			1	1	5			1	2	9		
42	Joseph Olarte	14	0	1	1			1	3	9			1	1	6			1	0	6		
43	Juan David Cruz	15	0	1	6			1	2	7			1	1	4			1	0	0		
44	Juan Esteban Ramos	16	0	1	7			1	3	0			1	1	0			1	0	0		
45	Heyner Ramos	16	0	1	6			1	4	7			1	2	5			1	0	0		
46	Fernando Moreno	17	0	0	9			1	4	0			1	2	4			1	0	6		
47	Wilfer Guzman	16	0	1	5			1	3	9			1	0	3			1	0	0		
48	Julian Olarte	17	0	1	0			1	3	0			1	0	1			1	0	0		
49	Jeferson Colmenares	16	0	0	0			1	4	1			1	0	0			1	0	1		
50	Juan David Hernandez	17		0	2			1	4	7			1	0	0			1	0	1		

MUNICIPIO EVALUADO: UTICA

COORDINADOR MOTRIZ: ALVARO AUGUSTO TRIANA CARCEDO

OBLIGACION 9	LA SUSCRITA DIRECCIÓN DE CULTURA Y DEPORTES DEL MUNICIPIO DE UTICA CUNDINAMARCA HACE CONSTAR: Que **ÁLVARO AUGUSTO TRIANA CAYCEDO**, identificado con numero de cedula 1.079.263.273 de la Útica Cundinamarca, presto los servicios como instructor deportivo en la Escuela de Formación de Futbol durante el periodo del 01 al 30 de Noviembre del 2021, cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato. La presente Certificación se expide en la Oficina de Cultura y Deportes a los Siete (07) días del mes de Diciembre del 2021. **JOSE RAMÍREZ PADILLA** **Director de Cultura y Deportes**
OBLIGACION 10	 
OBLIGACION 11	

OBLIGACION 12	
OBLIGACION 13	
OBLIGACION 14	

OBLIGACION 15	1.CUENTA DE COBRO CPS 597 OCTUBRE.pdf	1.CUENTA DE COBRO CPS 597 OCTUBRE.pdf
	2.INFORME DE SUPERVISION CPS 597.docx	2.INFORME DE SUPERVISION CPS 597.docx
	3.EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CPS 597.pdf	3.EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CPS 597.pdf
	4. PLANILLA SEGURIDAD SOCIAL SEPT.pdf	4. PLANILLA SEGURIDAD SOCIAL SEPT.pdf

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!











