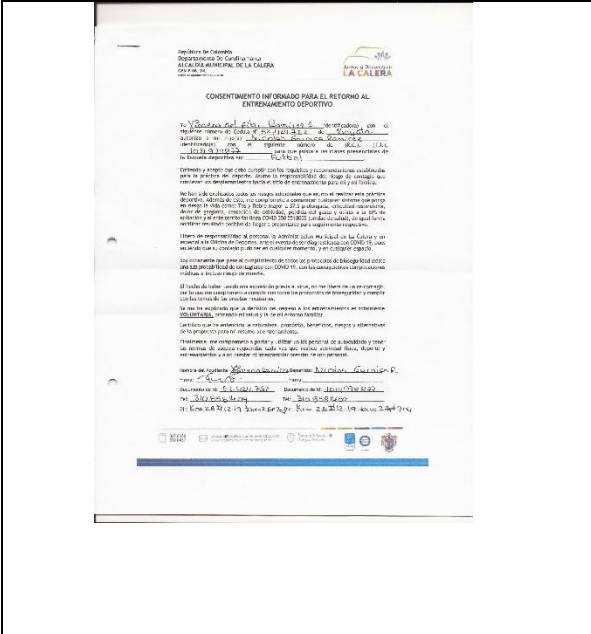
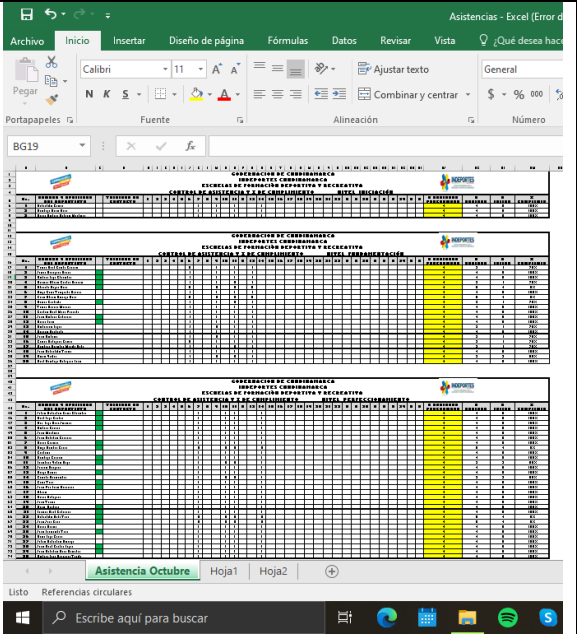






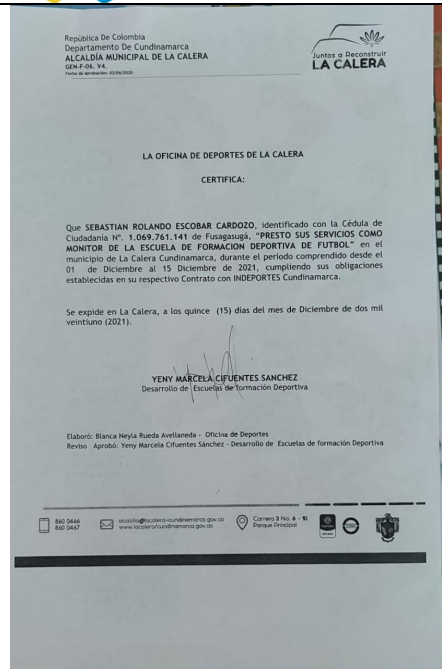
OBLIGACIÓN 7 PLANEACIONES DIARIAS MES DE DICIEMBRE

OBLIGACIÓN 8 SEGUNDA TOMA DE PRUEBAS FÍSICAS Y ANTROPOMETRICAS

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230
231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250
251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290
291	292	293	294	295	296	297	298	299	300
301	302	303	304	305	306	307	308	309	310
311	312	313	314	315	316	317	318	319	320
321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
421	422	423	424	425	426	427	428	429	430
431	432	433	434	435	436	437	438	439	440
441	442	443	444	445	446	447	448	449	450
451	452	453	454	455	456	457	458	459	460
461	462	463	464	465	466	467	468	469	470
471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
481	482	483	484	485	486	487	488	489	490
491	492	493	494	495	496	497	498	499	500
501	502	503	504	505	506	507	508	509	510
511	512	513	514	515	516	517	518	519	520
521	522	523	524	525	526	527	528	529	530
531	532	533	534	535	536	537	538	539	540
541	542	543	544	545	546	547	548	549	550
551	552	553	554	555	556	557	558	559	560
561	562	563	564	565	566	567	568	569	570
571	572	573	574	575	576	577	578	579	580
581	582	583	584	585	586	587	588	589	590
591	592	593	594	595	596	597	598	599	600
601	602	603	604	605	606	607	608	609	610
611	612	613	614	615	616	617	618	619	620
621	622	623	624	625	626	627	628	629	630
631	632	633	634	635	636	637	638	639	640
641	642	643	644	645	646	647	648	649	650
651	652	653	654	655	656	657	658	659	660
661	662	663	664	665	666	667	668	669	670
671	672	673	674	675	676	677	678	679	680
681	682	683	684	685	686	687	688	689	690
691	692	693	694	695	696	697	698	699	700
701	702	703	704	705	706	707	708	709	710
711	712	713	714	715	716	717	718	719	720
721	722	723	724	725	726	727	728	729	730
731	732	733	734	735	736	737	738	739	740
741	742	743	744	745	746	747	748	749	750
751	752	753	754	755	756	757	758	759	760
761	762	763	764	765	766	767	768	769	770
771	772	773	774	775	776	777	778	779	780
781	782	783	784	785	786	787	788	789	790
791	792	793	794	795	796	797	798	799	800
801	802	803	804	805	806	807	808	809	810
811	812	813	814	815	816	817	818	819	820
821	822	823	824	825	826	827	828	829	830
831	832	833	834	835	836	837	838	839	840
841	842	843	844	845	846	847	848	849	850
851	852	853	854	855	856	857	858	859	860
861	862	863	864	865	866	867	868	869	870
871	872	873	874	875	876	877	878	879	880
881	882	883	884	885	886	887	888	889	890
891	892	893	894	895	896	897	898	899	900
901	902	903	904	905	906	907	908	909	910
911	912	913	914	915	916	917	918	919	920
921	922	923	924	925	926	927	928	929	930
931	932	933	934	935	936	937	938	939	940
941	942	943	944	945	946	947	948	949	950
951	952	953	954	955	956	957	958	959	960
961	962	963	964	965	966	967	968	969	970
971	972	973	974	975	976	977	978	979	980
981	982	983	984	985	986	987	988	989	990
991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010
1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020
1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030
1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040
1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050
1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060
1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070
1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080
1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090
1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100
1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110
1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120
1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130
1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140
1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150
1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160
1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170
1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180
1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190
1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200
1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210
1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220
1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230
1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240
1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248		



OBLIGACIÓN 11 LOGRO MES DE DICIEMBRE

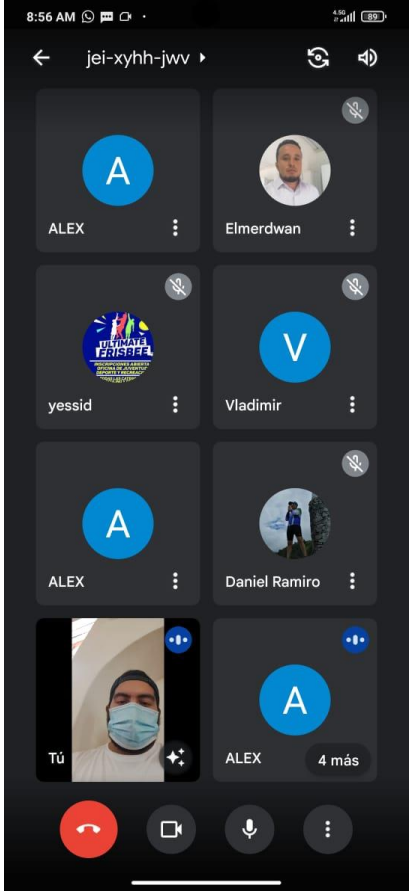
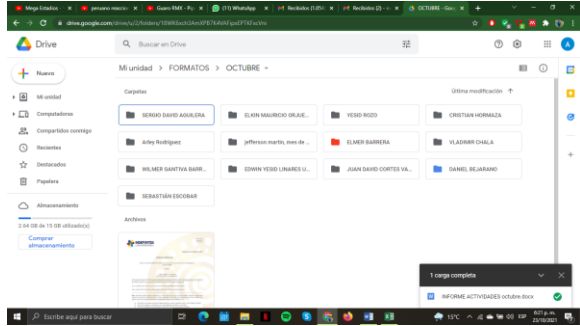
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA				INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE		 INDEPORTES	
INDEPORTES CUNDINAMARCA				INDEPORTES CUNDINAMARCA			
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA 2021							
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES							
MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD			
SEPTIEMBRE		La Calera	30/09/2021	Logre la vinculación de 50 deportistas a la escuela de formación mediante la publicidad realizada a través de las redes sociales y los diferentes canales de comunicación del municipio.			
OCTUBRE		La Calera	30/10/2021	Logre consolidar un grupo de trabajo en donde se puede encontrar un ambiente de confianza, trabajo y respeto, de igual forma, dado el trabajo realizado con la población durante este tiempo surgió la idea de inscribir las categorías en el torneo Maracanã realizado en la ciudad de Bogotá. Debido a el proceso realizado con los deportistas durante este tiempo se tomó la decisión de inscribir las categorías en el torneo Maracanã realizado en la ciudad de Bogotá, por lo cual a partir del 6 de este mes hemos estado viajando para competir en este torneo.			
NOVIEMBRE		La Calera	30/11/2021				
DICIEMBRE		La Calera	16/12/2021	Logre consolidar un grupo donde se puede encontrar un ambiente de confianza, trabajo y respeto, generando sentido de pertenencia por su escuela y por su municipio, esto debido a la participación en torneos en otras ciudades o municipios en donde los deportistas siempre fueron a dar lo mejor de sí, sabiendo que ellos eran la cara del municipio frente a los demás. Conjuntamente se logró la participación de la escuela en el torneo invitacional en el municipio de Sopó en este torneo participaron todos los deportistas nacidos en 2008 y 2009.			
MUNICIPIO		La Calera, Cundinamarca					
NOMBRE DEL FORMADOR		Sebastián Rolando Escobar Cardozo					

OBLIGACIÓN 12 PROTOCOLO BIOSEGURIDAD



OBLIGACIÓN 13 ASISTENCIA A REUNIONES CONVOCADAS POR INDEPORTES

OBLIGACIÓN 14 APOYO ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE RECREACIÓN

	<div>   </div>
<div> <p>OBLIGACIÓN 15 ENTREGA DE INFORME EN EL GOOGLE DRIVE</p>  </div>	<div> <p>SESIONES DE ENTRENAMIENTO INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO</p> <p>INICIACIÓN</p>  </div>
	<p>FUNDAMENTACIÓN</p> 





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!



PERFECCIONAMIENTO



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



**PLAN PEDAGOGICO PARA EL DESARROLLO DEL DEPORTE EN EL
MUNICIPIO DE LA CALERA EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL**

PRESENTADO POR:

LIC. SEBASTIÁN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO

LA CALERA, CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL

2021

INTRODUCCIÓN





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



El deporte a través de la historia siempre ha sido pieza fundamental y se convirtió en uno de los principales medios para desarrollar en las personas una buena interacción social, desarrollo físico, buenos hábitos de vida, salud y un buen desarrollo mental. Día a día los seres humanos desde edades muy tempranas empiezan a practicar diferentes deportes; es por eso que es importante que tengan el acompañamiento y orientación pertinente para que puedan desarrollar su mayor potencial en la disciplina deportiva que deseen.

A continuación, se desarrolla una propuesta para la escuela de formación de fútbol en el municipio de La Calera Cundinamarca, teniendo en cuenta que se van a realizar tres grupos los cuales van a estar divididos: iniciación de 6 a 8 años, fundamentación de 9 a 12 años y perfeccionamiento de 13 a 17 años, estos tres grupos estarán ubicados en el casco urbano de La Calera, por lo que los procesos de formación estarán a la medida de las capacidades de cada deportista.

Garantizándoles el óptimo desarrollo de sus habilidades, realizando actividades recreativas, que de igual manera les garantice un ambiente de aprendizaje y exploración con el deporte que más se sientan identificados, es por ello que se antepone una medida de conceptos, condición física, componentes teóricos, tácticos y técnicos que facilitaran al niño y al profesor, un ambiente de reciprocidad, agradable y motivante para los dos, tomando también como relevancia componentes psicológicos, axiológicos, sin dejar atrás la parte humana para que el practicante sea una persona integral, fortaleciendo los valores, el autoestima, el trabajo con los compañeros y el respeto por sí mismo.

Es por esto que se realiza un plan de trabajo diario y mensual para el desarrollo de las clases teniendo en cuenta las características y las necesidades de los tres grupos.

JUSTIFICACION

La búsqueda de alternativas del buen uso del tiempo libre, fomentando costumbres, para una convivencia sana y la práctica del deporte, teniendo en cuenta que a través de la escuela de formación de fútbol se puede desarrollar la parte humana de los deportistas del municipio de la calera, brindándoles espacios de participación y liderazgo.

Cabe destacar que las actividades están dirigidas de acuerdo con sus habilidades motrices, con ayuda del juego siendo esta una parte fundamental en las categorías de iniciación y fundamentación teniendo en cuenta que en la categoría de perfeccionamiento se evidencia la técnica en el deporte siendo el juego un poco más superficial.

Con la escuela de formación se quiere que el deportista sea íntegro dentro y fuera del juego, que se desenvuelva de manera individual y grupal teniendo una personalidad propia para que pueda afrontar y resolver problemas que se puedan presentar durante el juego, teniendo en cuenta que esto no sea solo en el espacio deportivo sino también en el diario vivir.





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



MARCO LEGAL

Las Escuelas Deportivas como programa institucional a nivel Nacional, tiene el respaldo legal que debe garantizar su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrollar la base deportiva de Cundinamarca para los próximos años.

Este marco legal es el siguiente:

- Constitución Política de 1991
- Ley 181 o Ley del Deporte
- Ley 115 o Ley General de Educación
- Decreto 2845 de 1984
- Decreto 2225 de 1985
- Acuerdo 058 de 1991
- Resolución 001909 de 1991
- Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación 2009

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en los niños, niñas y adolescentes del municipio de La Calera, habilidades básicas para la práctica deportiva en el Fútbol, estimulando y fortaleciendo valores que ayuden a la construcción de su personalidad y a la formación integral a través del deporte.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diseñar un plan de acción que posibilite el correcto desarrollo de la capacidad motriz y de esta forma facilitar la adquisición de habilidades y destrezas referidas específicamente al Fútbol.
- Definir diferentes grupos de entrenamiento en el cual se relacionan los conocimientos según el nivel de aprendizaje en el que se encuentran.



- Desarrollar las capacidades físico-técnicas como parte de la formación integral del individuo.
- Brindarle al niño espacios donde se evidencie el liderazgo y los valores para una sana convivencia dentro de los entrenamientos y fuera de ellos.
- Fomentar valores como solidaridad, respeto, voluntad y sentido de pertenencia que ayuden a una formación educativa integral.

POBLACIÓN OBJETO Y COBERTURA

Las Escuelas Deportivas están dirigidas a niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica deportiva del fútbol, en el municipio de La Calera Cundinamarca, para poder ejecutar de manera precisa la difusión de conocimientos y generar un mejor acompañamiento.

CATEGORIAS, NIVELES.

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas, se han definido 3 niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, teniendo en cuenta el desarrollo motor, la condición física, el eje conceptual y la dirección temática pedagógica, que a su vez representa un punto de inicio con unos niveles y etapas previamente establecidas y determinadas que permiten facilitar el aprendizaje y el desarrollo del deporte que se enseña y el cual se ejecutará.

NIVEL DE INICIACION:

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 8 años.

Esencialmente se incidirá en el desarrollo motor de los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre-deportivos, estructuras de juego, procesos de sensibilización con el medio y elementos, interacción con el grupo y desarrollo de sus potencialidades, efectuando así un aprovechamiento de tiempo libre, en un ambiente de enseñanza, aprendizaje, todo esto por medio del juego.

NIVEL DE FUNDAMENTACION.

Dirigido a niños y niñas entre 9 y 12 años.

El principal objetivo es afianzar, corregir y mecanizar el gesto deportivo, con incidencia en la parte técnica. Se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación del deporte, aportando al desarrollo social del ser humano.

NIVEL DE AFIANZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO:

Dirigido a adolescentes entre 13 y 17 años.





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



El dominio técnico y táctico toma especial relevancia, ya que son factores directos de manejo en esta etapa, donde en niveles competitivos el individuo debe actuar, ante cualquier tipo de situación de juego en la que se encuentre sumergido, como también el componente físico en toda su magnitud, teniendo en cuenta las reacciones del organismo, los cambios de ánimo y la adolescencia, como factores influyentes en una etapa de cambio y evolución para el individuo. Se destaca el trabajo táctico fundamentado en acciones individuales y de grupo, condición física de la persona, preparación de los espacios de juego, situaciones reales de juego, participación de eventos competitivos, conceptualización de esquemas de juego tanto ofensivos y defensivos, valoración de eficiencia y eficacia, estructuras de juego. Etc.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

CARACTERIZACION DEL FUTBOL.

El futbol es un deporte en el que dos equipos compuestos por once jugadores se enfrentan entre sí, cada equipo dispone de 10 jugadores que se mueven por el campo y un portero que se encuentra bajo un arco, la dinámica de este juego consiste en introducir el balón en el arco rival con cualquier parte del cuerpo con excepción de las brazos o manos.

CACTERISTICAS:

- Este deporte se practica con una pelota esférica (de cuero u otro material con una circunferencia no mayor a 70 cm y no inferior a 68 cm, y un peso no superior a 450 g y no inferior a 410 g.
- Comúnmente se juegan dos tiempos de 45 minutos, con un tiempo adicional según lo determine en juez del encuentro.
- Se juega en un campo de césped sintético o pasto convencional, el área está determinada por un largo de 105 mts y un ancho de 70 mts, delimitado por una circunferencia en la mitad del campo que indica el punto de partida y unas líneas alrededor del arco delimitando la zona de penalti.
- Se juega comúnmente con unos zapatos que poseen unos taches en la planta o suela, que a su vez permiten un mejor agarre y ergonomía en el movimiento, también se utilizan por obligación unas protecciones a nivel de la tibia para prevenir cualquier tipo de fractura o golpe.
- Ambos equipos deben estar totalmente identificados con un color de prenda o uniforme que los distinga de su adversario o rival, en este caso hablamos de una pantaloneta, una camisa y un par de medias que deben estar situados por encima del tobillo.

El futbol es el deporte más conocido y más popular mundialmente el que posee la mayor cantidad de seguidores en todas partes, además de ser el deporte que más ingresos y salarios promueve anualmente, cada país concibe su propia liga y demanda nacional, es el sueño de muchos jóvenes poder llegar a jugarlo de manera profesional. Este deporte posee 4 posiciones básicas a las que cada jugador debe corresponder siendo por naturaleza la que el niño escoja o a la que su condición física se le atribuya





GUARDAMETA.

- El guardameta, también conocido como portero, arquero o golero, es el jugador cuyo principal objetivo es evitar que pelota entre a su meta durante el juego, acto conocido como gol. El guardameta es el único jugador que puede tocar la pelota con las manos durante el juego activo, aunque sólo dentro de su propia área.

DEFENSA

- El defensa, también conocido como defensor, es el jugador ubicado una línea delante del guardameta y una por detrás de los centrocampistas cuyo principal objetivo es detener los ataques del equipo rival. Generalmente esta línea de jugadores se encuentra en forma *arqueada*, quedando algunos defensas más cerca del guardameta que los demás. Si es sólo un jugador el ubicado más atrás, recibe el nombre de libero; si son dos o más, reciben el nombre de zagueros. Los defensores posicionados en los costados del terreno son llamados laterales o stoppers.

CENTROCAMPISTA.

- El centrocampista, mediocampista o volante es la persona que juega en el mediocampo en un campo de fútbol. Entre sus funciones se encuentran las de recuperar balones, propiciar la creación de jugadas y explotar el juego ofensivo. De acuerdo a estas funciones podemos distinguir: los volantes *carrileros* (los que juegan más cerca de la línea de banda); los de *contención*, que juegan casi a la misma altura que los defensores laterales para contribuir a la defensa y pueden ser uno o dos jugadores.

DELANTERO

- Un delantero o atacante es un jugador de un equipo de fútbol que se destaca en la posición de ataque, la más cercana a la portería del equipo rival, y es por ello el principal responsable de marcar los goles.

CAPACIDADES FISICAS, DENTRO DEL FUTBOL.

FUERZA	La definición que nos da Siff y Verkhoshansky (2000) cuando habla de fuerza como la “capacidad de un musculo o grupo de músculos determinados para generar una tensión muscular bajo unas condiciones específicas”
FLEXIBILIDAD	“Es la cualidad que en base a la movilidad articular y a la extensibilidad y elasticidad muscular permite el máximo del recorrido de las articulaciones en posiciones diversas” (Álvarez del Villar)





VELOCIDAD	<p>“La velocidad en el deporte es la capacidad para obtener, basándose en los procesos cognitivos, en una fuerza de voluntad máxima y en la funcionalidad del sistema neuromuscular, las máximas velocidades de reacción y de movimiento posibles en determinadas condiciones”. (Grosser, 1991,)</p>
RESISTENCIA	<p>"Desde el punto de vista fisiológico, la resistencia se caracteriza como la capacidad de realizar un trabajo prolongado al nivel de intensidad requerido, como capacidad para luchar contra la fatiga". (OZOLIN 1970)</p>

FUNDAMENTOS TECNICOS, DENTRO DEL FUTBOL.

EL CONTROL	<p>Es la acción de obtener el balón utilizando cualquier parte de su cuerpo sin las manos y dejarlo inmóvil en un sitio determinado, para su posterior utilización.</p>
LA CONDUCCIÓN	<p>Es la acción técnica que realiza el jugador al controlar y manejar el balón en su rodar por el terreno de juego. Mediante la conducción, se progresa con el balón en los pies de un lado a otro de terreno del juego.</p>
EL PASE	<p>Es la acción técnica que permite establecer una relación entre dos o más componentes de un equipo mediante la transmisión del balón por un toque. Pueden ser cortos, medios o largos, en función de la distancia. Según su trayectoria, serán ascendentes, descendentes, parabólicos, o al ras de suelo según su dirección, en profundidad, lateral, retrasados y en diagonal.</p>



EI TIRO	Es la acción técnica que consiste en enviar el balón sobre la portería contraria. Es la acción suprema del fútbol y el último golpeo al balón que realiza un atacante sobre la portería contraria. Se puede tirar de diferentes formas:
EL REGATE	Es la acción técnica que nos permite avanzar con el balón, conservándolo y desbordando al adversario para que no intervenga en el juego. Se puede realizar sin finta previa, con un cambio de ritmo brusco, para desequilibrar al defensor y sortearlo sin que tenga tiempo para reaccionar, o bien, con finta previa, en el que el jugador que está en posesión del balón realiza el regate en función de la reacción que previamente tiene en la defensa.

FUNDAMENTOS TACTICOS DEL FUTBOL.

Son todos aquellos determinantes que infieren en la estrategia y tipo de juego del equipo, además de ser de las características de los jugadores en cada una de sus líneas y dentro de la función según corresponda en su esquema de juego.

GENERALES	DEFENSIVOS	OFENSIVOS
Hacer lo más fácil.	Seguridad, ante todo	Abrir la cancha
Acompañar la jugada	Saber ubicarse	Ganar la línea de fondo
Movilidad constante	Saber retroceder	Dominio del 2x1
Jugar a lo largo y a lo ancho	Marcación es sinónimo de anticipación e intercepción	Dominio de la pared
Visión periférica	Cooperación con el compañero	Jugar sin balón, ocupando espacios
Dominar la idea de bloque	Salir jugando	Hambre de gol
Dominar la idea de cambio de juego	Jugar con el arquero	Rematar y seguir la jugada
Entregar y correr a un espacio		Dominio de los fundamentos técnicos
Avanzar las líneas dependiendo la posición del balón.		

COMPONENTES PSICOLOGICO DEL FUTBOL.

Dentro del deporte futbol, encontramos tres ejes fundamentales a tener en cuenta para el desarrollo y formación del niño intentando de esta manera crear un espacio

y estado, emocional, adaptable, practico y dinámico donde el grupo o niño se desenvuelva de la manera más propicia y positiva posible.

MOTIVACION	Es importante que cada niño se encuentre altamente motivado, esta motivación carece de un componente importante que es el incentivo, y es este, el que a su vez proporciona la necesidad de que el niño se manifieste positivamente y ambiciosamente dentro de los niveles competitivos, además corresponda a su desarrollo formativo y así de esta manera poder propiciar tanto individualmente como colectivamente un espacio beneficioso y sustentable para cada uno de los integrantes del grupo.
AUTOCONFIANZA	Gran parte del rendimiento deportivo del niño carece de la confianza suficiente que se tiene con el mismo, por ello es importante, crear un ambiente de respeto, solidaridad el cual permita fortalecer los lazos personales y grupales, para de esta manera poder generar ese compromiso y aceptación que les permita cumplir con los objetivos propuestos tanto individuales como grupales.
CONCENTRACION	Nos determina fácilmente el camino hacia el triunfo, es importante que en situaciones reales de juego y en los entrenamientos el niño y grupo esté totalmente concentrados, ya que es aquí donde, podemos aplicar todas y cada una de las estrategias requeridas para cumplir con los objetivos propuestos y de esta manera atender a todas las actividades, conceptos, trabajos técnicos y tácticos que el niño requiera para su despliegue cognitivo.

ESTRUCTURA POR NIVELES

Los contenidos de la escuela de formación están orientados según la edad del niño, debido a que es importante que se determine una progresividad del deporte teniendo en cuenta en cada una de estas algunas relevancias que hará que el niño se desempeñe y desarrolle de la mejor manera posible.



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INICIACIÓN 6 A 8 AÑOS

OBJETIVO:	Desarrollar una base psicomotora amplia mediante la utilización de elementos propios del Fútbol en juegos y formas jugadas.
CONTENIDOS FÍSICOS	En esta categoría se trabajará inicialmente la flexibilidad de 2 a 3 veces por semana debido a este es un componente fundamental para el desarrollo y fortalecimiento de las demás capacidades.
CONTENIDOS TÉCNICOS	Se hará un énfasis en el desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices, este trabajo estará enfocado en el manejo de los diferentes tipos de sensibilización. Interna: Respiración y circulación; Externa: percepción, Simbolismos y Representación; en cuanto a la sensibilización propia se trabajará el esquema corporal, tono muscular, ubicación temporal y espacial.
CONTENIDOS TÁCTICOS	Identificarán los roles de defensa y ataque.
CONTENIDOS TEÓRICOS	Reconocerá las principales reglas del deporte, así mismo el espacio en el cual se desarrolla este, y su respectiva indumentaria.
CONTENIDOS PSICOSOCIALES	El niño reconoce el respeto por sí mismo y por los demás y la imagen de autoridad.
METODOLOGIA	Se implementarán juegos y formas jugadas, rondas infantiles, esto con el fin de desarrollar la base motriz que se requiere para la disciplina del fútbol.





FUNDAMENTACIÓN 9 A 12 AÑOS

OBJETIVO:	Fundamentar técnicamente al niño en la disciplina de Fútbol por medio de juegos y formas jugadas acordes a su desarrollo físico y cognitivo.
CONTENIDOS FÍSICOS	Se continuará con los trabajos de flexibilidad, pero esta vez aumentará de 3 a 4 veces por semana y se dará inicio a trabajos de las capacidades motrices básicas de velocidad: a cíclica y de reacción, igualmente a la resistencia aeróbica.
CONTENIDOS TÉCNICOS	Durante esta se etapa se iniciará con el trabajo de los fundamentos técnicos como lo son: El pase El remate La conducción El dribling El control
CONTENIDOS TÁCTICOS	En esta etapa el niño vivenciara todas las posiciones del juego: Arquero Defensa Volante Delantero
CONTENIDOS TEÓRICOS	Se continuará haciendo un énfasis en todos los aspectos del reglamento de este deporte.
CONTENIDOS PSICOSOCIALES	Se continuará con el trabajo del respeto y la imagen de autoridad del docente, así mismo se trabajarán temas como el juego en equipo y el cuidado por la higiene personal.
METODOLOGIA	Se utilizarán juegos y formas jugadas, en esta etapa se iniciará con los juegos pre-deportivos, tácticos menores, juegos simplificados, polivalentes y los festivales.





PERFECCIONAMIENTO 13 A 17 AÑOS

OBJETIVO:	Perfeccionar técnicamente al niño en el fútbol, esto de acuerdo con sus características de desarrollo y sus gustos.
CONTENIDOS FÍSICOS	<p>Para esta etapa el trabajo de flexibilidad se realizará todos los días y aumentaran los días (3 - 4) para trabajar aspectos como la Resistencia Aeróbica, Velocidad de reacción y la velocidad a cíclica.</p> <p>También se iniciarán trabajos de fuerza, resistencia anaeróbica, resistencia a la velocidad y resistencia a la fuerza, estos trabajos se realizarán de 2 a 3 veces por semana.</p>
CONTENIDOS TÉCNICOS	<p>Para este aspecto técnico se enfocará el trabajo para fundamentar la parte táctica, como lo son:</p> <p>Los gestos técnicos básicos:</p> <ul style="list-style-type: none">El paseEl remateLa conducciónEl driblingEl control <p>Gestos técnicos específicos del fútbol:</p> <p>Parar o controlar el balón con las distintas superficies de contacto.</p> <p>Pases cortos, medios y largos, a ras de suelo, media altura y elevados.</p> <p>Conducción con las superficies de contacto del pie.</p> <p>Disparo con el empeine, la parte interna y externa del pie.</p> <p>Pase con la parte interior del pie.</p> <p>Técnica del portero.</p>
CONTENIDOS TÁCTICOS	<p>Fundamentos básicos ofensivos:</p> <ul style="list-style-type: none">DesmarqueApoyosUso de la fintaCreación de líneas de paseCreación-ocupación aprovechamiento del espacioMovilidad sin balón <p>Fundamentos básicos defensivos</p> <ul style="list-style-type: none">Aspectos individuales del marcajeDominio espacial (en el ajuste)Presión al balónDominio del espacioFundamentos de cooperaciónTemporizaciónFlotaciónSaltoCierre / bloqueo líneas de paseRepliegueOrganización defensiva



CONTENIDOS TEÓRICOS	Para el aspecto teórico el deportista aprenderá y comprenderá el reglamento de la disciplina deportiva, los requisitos y obligaciones deben cumplir en una competencia.
CONTENIDOS PSICOSOCIALES	En este aspecto se continuará el trabajo del respeto, la imagen de autoridad del docente, se enfatizará el trabajo en equipo, la higiene personal y la auto superación.
METODOLOGIA	En esta categoría se utilizarán juegos simplificados, tácticos menores, correctivos, juegos polivalentes y partidos de entrenamiento esto con el fin de que el deportista inicie su vida competitiva.

TEMAS Y CONTENIDOS

TABLA No. 1

	Iniciación	Fundamentación	Perfeccionamiento
Técnico	<p>Al niño se le enseña cómo debe desplazarse en el terreno de juego coordinando los movimientos de una forma armoniosa</p> <p>Se le enseñara a manipular el material como es el balón para que tenga una adaptación con el elemento de trabajo</p> <p>Que explore diferentes formas de golpear el balón de futbol con las superficies del pie</p>	Al niño se le enseñara toda la acción a través de gestos técnicos con y sin balón, buscando una eficaz comunicación con los jugadores.	Al niño se le enseñaran los gestos técnicos destinados a la óptima utilización del balón, con el propósito de predominar en el juego buscando una comunicación técnica con sus compañeros.
Táctico	El deportista realizara ajustes corporales del deporte, de forma intencionada para que adquiera una perspectiva del juego.	El futbol es un deporte en conjunto por lo que al niño se le debe enseñar las reglas, haciendo énfasis en fundamentos ofensivo y defensivo.	El deportista desarrolla las capacidades de desplazamiento, pases, remates y conducción siendo estos fundamentos básicos en el futbol





Físico	Se efectuarían actividades en forma jugada adaptándolas al fútbol para que el deportista involucre sus capacidades de forma general.	Se realizan trabajos enfocados a la flexibilidad : estos se realizarán al inicio de las clases y al finalizar de las mismas. Velocidad : se realizarán trabajos de reacción, de desplazamiento para una adaptación a la hora del juego Resistencia : se realizarán trabajos de resistencia individual, grupal, con material y sin el mismo.	Teniendo en cuenta que el desarrollo de las capacidades del deportista, se realizan trabajos específicos que permitan un mejor desempeño en los entrenamientos y el campo de juego
Psicológico	Motivar al deportista durante en los entrenamientos realizando trabajos grupales e individuales.	Fortalecer el espíritu deportivo sobre llevando situaciones que se encuentre en desventaja. tolerar el error como método de aprendizaje para que el deportista aprenda de este mismo y no afecte su rendimiento deportivo motivar al deportista en los entrenamientos para su participación de estos mismos	Trabajar para el mejoramiento de las relaciones interpersonales y de grupo. Fortalecer el espíritu de competencia en el deportista. Reforzar el espíritu deportivo para que le ayude a sobrellevar situaciones en las cuales se encuentre en desventaja.

TABLA No. 2

COMPONENTE O COMPETENCIA	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
MOTRIZ	Realiza movimientos a través de actividades lúdica con el fin de mejorar su capacidad física	Desarrollar destrezas motrices que le permitan mejorar su interacción con el entorno y un mejor desenvolvimiento.	Realiza desplazamientos con seguridad en diversas actividades pre-deportivos con el fin de mejorar sus habilidades motrices

<p>TEMPORO - ESPACIALES</p>	<p>Ubica su cuerpo en el espacio sin invadir el de los compañeros por medio</p> <p>Saltos, trote</p> <p>Fortaleciendo la coordinación viso-manual con objetos ajenos a su cuerpo</p>	<p>Realiza desplazamientos armónicos y económicos el en menor tiempo posible, ubicándose de manera óptima en el espacio.</p>	<p>Se mezcla con el entorno de manera precisa y acorde a la práctica realizada, utilizándola como un medio de desplazamiento en tiempo y espacio</p>
<p>TÉCNICO - DEPORTIVAS</p>	<p>Realiza ajustes corporales, golpes, lanzamientos a través de actividades lúdicas y deportivas</p>	<p>Realiza flexiones y extensiones apropiados para garantizar movimientos fluidos y efectivos.</p>	<p>Ejecuta de manera óptima lanzamientos, atrapadas, saltos, pases y manipulación de objetos externos.</p>
<p>LÚDICO - RECREATIVAS</p>	<p>Aplica juegos tradicionales y deportivos para dar un uso diferente al tiempo libre, mejorando la autoestima y la parte emocional</p>	<p>Utiliza los deportes o actividades pre-deportivas de conjunto como un medio lúdico para generar espacios y ambientes armónicos dentro de la clase</p>	<p>Es consciente de la seguridad de cada juego realizado en su acción de movimiento</p>
<p>AXIOLÓGICAS Y/O SOCIOAFECTIVAS</p>	<p>Genera espacios donde fortalece las emociones, autoestima y la convivencia con los demás por medio del movimiento</p>	<p>Por medio del juego y actividades pre-deportivas, el deportista comprende el trabajo en equipo y la formación de valores</p>	<p>Trabaja en grupo logrando un cuidado y una confianza de las actividades propuestas</p>

TOPICOS Y DESEMPEÑOS



TABLA No. 3

GRUPOS	TÓPICO GENERATIVO	DESEMPEÑOS
INICIACIÓN	FUTBOL <ul style="list-style-type: none">Juegos de persecuciónJuegos de reacciónLanz. pelotaPruebas básicaspases y saquesPre-deportivosDesplazamientos con balón	Efectúa desplazamientos en distintas velocidades por diferentes espacios, mejorando la velocidad de reacción y de desplazamiento mejorando sus tiempos por medio de pruebas.
FUNDAMENTACIÓN	<ul style="list-style-type: none">juegos de velocidad100 metrosRelevosLanzamiento de pelotaJuegos simplificadosTrabajo de resistenciaCircuitos con balónJuego 11 vs 11	Utiliza el futbol como medio de fortalecer y comprender el trabajo cooperativo e inteligencia en tácticas deportivas colectivas e individual.
PERFECCIONAMIENTO	<ul style="list-style-type: none">PasesRematesSaquesTrabajo físicoTrabajo tácticoConducción de balón con obstáculosJuego 11 vs 11	Articula coherentemente en un contexto natural, los sistemas de orientación y comunicación con acciones motrices básicas, liderazgo y óptimo trabajo colectivo

METODOLOGÍA DE TRABAJO



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



METODOLOGIA.

Se le hará un manejo metodológico, teniendo en cuenta los siguientes estilos de enseñanza planteados por Muska Mousston, Para ellos se implementarán diferentes juegos y formas jugadas los cuales cumplirán y se adaptarán a los contenidos que se deben impartir, de acuerdo a nivel y a la edad estandarizada para esta disciplina deportiva, este tipo de metodología que se implementara se basa en tres pilares fundamentales, los cuales representan un proceso asertivo a la hora de crear un ambiente de enseñanza y aprendizaje

MANDO DIRECTO.

Este estilo tiene como finalidad establecer reglas, órdenes y dirección por parte del docente encargado, donde es el docente en general el que determina la clase desde el inicio hasta el fin, y se encarga de formar y suministrar todos y cada uno de los contenidos necesarios para que el niño actúe y se desenvuelva de la manera más óptima posible, ya que en el deporte el contenido es por lo general el mismo y simplemente se adapta según la teoría del docente, para el deporte en formación y con cada una de las categorías es necesario conocer que la repetición es el factor fundamental, tanto es aspectos físicos, técnicos y sobre todo en los tácticos, ya que son estos los que nos mostraran las diferentes estrategias que se pueden utilizar para llegar a conseguir los logros requeridos, también la repetición nos permite mejorar la técnica y así efectuar un desempeño optimo, eficiente y eficaz y sobre todo nos permita así mismo generar un menor gasto de energía para aprovechar todo el potencial del individuo, en competición y en entrenamiento.

ASIGNACION DE TAREAS.

Nos basamos en la toma de decisiones y en la opinión del individuo, este estilo proporciona una libertad para la progresión del niño, creamos un ambiente de interacción entre el niño y el docente, se fortalecen de acuerdo a sus puntos de vista, además que son capaces de formar juntos y para el grupo un contexto atractivo, se valora la toma de decisiones y el niño es consecuente con la decisión que tome, se somete a sus propias acciones, de tal manera que en el deporte formativo es necesario, y que este sea capaz de desenvolverse en contextos competitivos, cuando tenga la oportunidad de demostrar lo aprendido, para así lograr sus objetivos tanto individuales como grupales, además de esto la evaluación se toma de manera objetiva en la medida que se debe hacer como se asigna y se califica de manera correcta e incorrecta.

AMBIENTE RECIPROCO

Para este estilo se requiere de la participación de varios individuos, es un estilo que fortalece la comunicación, los lazos sociales, la integración, la sana convivencia, donde se respeta la opinión de todos y sobre todo se valora el esfuerzo de cada uno de los integrantes, se aprende mediante el feed back o retroalimentación, el cual se compone de experiencias y momentos, por ejecución y observación, en la práctica deportiva siempre es importante reconocer y rescatar tanto las cosas buenas como las malas, fortalecer en el grupo el lado axiológico, ser determinantes y radicales en la toma de decisiones para así mismo inferir no solo en lo deportivo sino también en lo social del individuo por medio del deporte como coautor de sana convivencia.

METAS





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Para esta parte y como resultado final, considero que es importante tener la importancia del objetivo claro y preciso al que se quiere llegar, que en este nuevo proceso que se inicia, cada uno de los integrantes tanto profesores y niños tengan la misma visión, que a su vez contemplen el significado del proceso del desafío y de la meta, que estas sean dependientes del esfuerzo de cada uno y de la continuidad de un proceso profesional, condicional, adaptable y sostenible para el cumplimiento del objetivo planteado, siendo esta la que a su vez suministre no solo logros deportivos, si no también logros sociales, y que además nutran al niño para el momento de su presente y para el momento de su futuro en una sociedad totalmente cambiante.

METAS A CORTO Y LARGO PLAZO

- Crear una base sólida que contemple a todos y cada uno de los niños que se necesitan para iniciar en un proceso de formación deportiva enfocado en la disciplina del fútbol.
- Suministrar todo el conocimiento requerido para que las clases sean las más cómodas y así mismo estén al servicio del niño.
- Preparar al niño para el medio competitivo y que a su vez lo contemple como una herramienta de aprendizaje y de situación real dentro de la formación.
- Realizar un trabajo mancomunado con los padres de familia, donde estos tengan un acercamiento a sus hijos desde el deporte, como alternativa al factor motivacional y apoyo que sin duda fortalece las relaciones personales del niño.
- Crear en el niño un espíritu competitivo condicionado por valores, aptitudes, responsabilidades y sacrificios, que a su vez garanticen un deportista socialmente aceptado por sus logros y de igual manera con su núcleo social, familiar, deportivo y comunitario.
- Participar en campeonatos en los diferentes niveles y tener un reconocimiento municipal, departamental y por su puesto nacional.

CONTROL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

1. Test de entrada habilidades motrices de base
2. Observación directa e individual
3. Competencias

CONTROL Y EVALUACION DE LAS UNIDADES TEMATICAS A DESARROLLAR

Realización de pruebas específicas para cada fase de los entrenamientos según las observaciones realizadas en cada sesión de entrenamiento y al finalizar cada ciclo

FUNDAMENTACION DEPORTIVA:

OBJETIVO GENERAL

- Fomentar en la niñez del Municipio de La Calera el desarrollo de habilidades motoras básicas de movimiento, esquema corporal y aprovechamiento del tiempo libre por medio del fútbol y actividades relacionadas a esta práctica deportiva

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Contribuir a la construcción y formación integral de la niñez del departamento por medio del deporte



- Organizar un plan de acción para la consolidación de los fundamentos propios del deporte específico el cual de forma lúdica y recreativa en la niñez del área urbana del municipio de La Calera.

UNIDADES TEMATICAS

1. Reforzamiento motor
2. Fundamentación técnica
3. Preparación física
4. Preparación teórica
5. Preparación psicológica
6. Competencias

METODOLOGIA

Consolidación de los fundamentos básicos del deporte específico (fútbol) por medio de la creación de nociones propias del juego involucradas en las diferentes sesiones de entrenamiento, además de la estimulación y preparación física necesaria para afrontar los nuevos desafíos en los encuentros deportivos a realizarse en diferentes momentos en el desarrollo deportivo de cada jugador.

- Conducción o dribbling
- Regate
- Fintas
- Saques
- Remates
- Tiro al arco





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE FÚTBOL

FECHA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD	CATEGORIAS		
				INI	FUND	PERF
30/10/2021	8:00AM	CAMP. FÚTBOL	VARIEDAD DE JUEGOS RECREATIVOS	X	X	X
27/11/2021	8:00AM	CAMP. FÚTBOL	VISITA AL MUNICIPIO DE GUASCA PARTIDO FRENTE A LA ESCUELA DE ESTE MUNICIPIO	X	X	X

FIRMA Y DATOS DE CONTACTO

CORDIALMENTE,



SEBASTIÁN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO
ENTRENADOR DE FÚTBOL
TELÉFONO: 3214995326



		"INDEPORTES CUNDINAMARCA"							
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA									
MALLA PEDAGOGICA									
NIVEL INICIACIÓN									
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD		
FÚTBOL	I N I C I A C I O N	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	CAPAZ DE RETENER Y TRASMITIR CONCEPTOS O MOVIMIENTOS		
						RITMO	DEBE SER CAPAZ DE ALTERNAR UNA SERIE DE MOVIMIENTOS		
						EQUILIBRIO	RECONOCE SU BASE DE SUSTENTACION Y PUNTO DE APOYO		
						ORIENTACION	POSEE ACCION DE SUS MOVIMIENTOS EN DISTINTAS DIRECCIONES		
						DIFERENCIACION	CAPAZ DE DIFERENCIAR ENTRE DISTINTAS MOVIMIENTOS		
						REACCIÓN	ES CAPAZ DE RESPONDER A UN ESTIMULO		
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN	PROPONE ADECUACIONES A SU ESPACIO O A SU SER DEPENDIENDO DE LA CIRCUNSTANCIA		
						CAMINAR	MANTIENE UNA POSTURA CORRECTA Y COORDINACION DE SU TREN INFERIOR		
						CORRER	AUMENTO DE LA LOCOMOCION DE SU TREN INFERIOR		
						SALTAR	POSEE ESTABILIDAD Y FUERZA EN SU TREN INFERIOR		
				FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	ATRAPAR	POSEE UNA CORRDNACION OCULO MANUAL
								RODAR	CAPAZ DE UTILIZAR SU CUERPO COMO MEDIO DE TRANSPORTE EN DIFRESNTES ACCIONES
		ESTATICA	RECONOCE EL APOYO DE SU FUERZA CONTRA UN OBJETO INAMOVIBLE						
		DINAMICA	CAPAZ DE DESPLAZAR UNA MAXIMA CARGA A TRAVEZ DE UN RECORRIDO COMPLETO						
		2	RESISTENCIA			MAXIMA	CAPAZ DE RECONOCER CUANDO SUS MUSCULOS PRODEUCEN UNA TENSION		
						EXPLOSIVA	RECONOCE CUANDO USA TODA SU FUERZA EN PRO DE UNA ACCION		
		3	VELOCIDAD			AEROBICA	IDENTIFICA LA INTENSIDAD LEVE EN LARGOS TIEMPOS		
						ANAEROBICA	IDENTIFICA LA INTENSIDAD ALTA EN PERIODOS CORTOS DE TIEMPO		
		TECNICO	DESTREZAS	3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	RECONOCE DISTANCIAS LARGAS Y CORTAS Y LAS EJECUTA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE		
						REACCION	CAPACIDAD DE ESTAR COCENTRADO ANTE CUALQUIER TIPO DE ESTIMULO PARA LUEGO EJECUTAR EL MOVIMIENTO		
						GESTUAL	CAPAZ DE REALIZAR MOVIMIENTOS ASILADOS O SEGMENTARIOS A MAXIMA VELOCIDAD		
						ACTIVA	CAPAZ DE EFECTUAR MOVIMIENTOS EXTENSOS CAUSANDO UN POCO DE DOLOR		
				4	FLEXIBILIDAD	PASIVA	CAPAZ DE EFECTUAR MOVIMIENTOS EXTENSOS SIN PRODUCIR DOLOR		
						juegos de lanzamientos	ejecuta procesos de sencibilizacion con el elemneto		
						juegos de atrapar	permite la exploracion para la ejecucion del movimeinto		
						juegos de parejas o grupales	lanza y atrapa el balon de disitintas maneras		
		TEORICO				1	CONTROL	juegos pre deportivos	realiza controles de objetos lanzados a distacias cortas y largas
								juegos cooperativos	juega de manera libre con varios objetos
								interactua con el elemento	reconoce al elemento como propio
								juegos recreativos con pelota	hace parte de los grupos en juego de pelota
						2	PASE	golpea del balon con direccion	determina cual es la potencia indicada para la ejecucion del balon
								ejecuta por medio de parejas o grupos las	consolida su pareja de trabajo para con el gesto
								ejecuta acciones con potencia	genera la potencia suficiente para el desarrollo del gesto
								circuitos individuales	realiza golpeos al balon contra objetos estables
						3	REMATE	ejercicios de pegada	interactua con el elemnto de manera directa
								ejercicios de sencibilizacion con el	golpea, y patea en diferentes direcciones
								ejercicios de aplicación sobre el gesto	golpea obejtos en determindio orden
								juegos con parejas	identifica con cual parte del pie golpea mejor
		4	CONDUCCION	conduce por medio de los circuitos	evita obstaculos sobre el terreno de juego				
				CARACTERIZACION	RECONOCE LAS DIFERENCIA DEL DEPORTE A LA DE LOS DEMAS				
				ORIGEN	TIENE CONCIENCIA E IDENTIFICA LOS ORIGENES DEL DEPORTE				
				CONCEPTUALIZACION	RECONOCE LOS CONCEPTOS Y LOS INDIVIDUALIZA				
		2	REGLAMENTACION	CONDUCTAS	MANTIENE CONDUCTAS ADECUADAS EN E DEPORTE				
				FALTAS	POSEE CLARIDAD ENCON LOS GRADOS DE FALTA				
				SANCCIONES	POSEE E IDENTIFICA LAS SANCCIONES DE ACUERO A LA FALTA COMETIDA				
				ETICA DEPORTIVA	CAPAZ DE PROVEER UN ESPACIO DE COVIVENCIA DEPORTIVA GARANTIZADA				
		3	SENTIDO DE PERTENENCIA	ACEPTACION GRUPAL	POSEE ESPACIOS AGRADABLES PARA TODOS LOS INTEGRANTES DEL GRUPO				





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPECTO	SE MANIFIESTA ANTE EL DOCENTE Y EL GRUPO DE MANERA COORDIAL
						EQUIDAD	IDENTIFICA SUS CONDICIONES Y AYUDA A MEJORAR LAS CONDICIONES DE LOS DEMAS
						COMPANERISMO	PREVEE AL GRUPO DE LIDERAZGO
						COOPERATIVISMO	PROMUEVE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA PARTICIPACION EN EL GRUPO
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	GOZA DE ELEMNOS DE ASEO PERSONALES
						ALIMENTACIÓN	INGESTA DE LA APORPIADA ALIMENTACION EN SUSHORARIOS CORRESPONDIENTES
						PRESENTACION PERSONAL	POSEE LA UNIFORMIDAD ADECUADA EN LA SESION DE CLASE
						DESCANSO Y SUEÑO	PERMITE AL CUERPO TENER LA SUFICIENTE ENERGIA, DEBIDO A SU BUEN DESCANSO
				3	MOTIVACIÓN	EJERCICIO FISICO	REALIZA EJERCICIO DE ACUERDO A SUS POSIBLES CONDICIONES FISICAS Y SU EDAD EN DESARROLLO
						ACTITUD POSITIVA	SE SUPERA PESE A LA CIRCUNSTANCIA
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	TRASIENDE Y PROGRESA DE ACUERDO A SU CONDICION FISICA
						SUPERACION	NOSE FRUSTRAN ANTE LA CIRCUNSTANCIA
				4	INTELIGENCIA EMOOONAL	ESTIMULO	POSEE UNA MOTIVACION ADICIONAL QUE LO IMPULSA A SUPERARSE
		ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	ATIENDE A LAS OBSERVACIONES DEL DOCENTE				
		GESTIONAR	RECONOCE LAS EMCIONES QUE SIENTE DEPENDIENDO DE LA CIRCUNSTANCIA				
		PERCIBIR	CAPAZ DE RECONOCER SU ACTITUD FRENTE A LAS EMOCIONES				
		RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	EXPRESAR	DEPENDE DE SU ESTADO DE ANIMO Y SU FORMA DE EXPRESION
						COMPRENDER	UTILIZA SU LIDERAZGO PARA INTENTAR TRASMITIRLO A LOS DEMAS
						COOPERATIVOS	SE INTEGRA CON SU GRUPO DE TRABAJO
						SIMBOLOGISMO	PRACTICA NUEVAS TENDENCIAS DEPORTIVAS GRUPALES
2	JUEGOS TRADICIONALES			COMUNICACIÓN	CAPAZ DE SER RESPETUOSO CON SU GRUPO		
				PRE DEPORTIVOS	RECONOCE LAS REGLAS DE LOS DISTINTOS JUEGOS		
				AUTOCTONOS	IDENTIFICA CUALE SON LOS JUEGOS DE SU REGION		
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	VISUALES	SE COMUNICA POR MEDIO DE LA ESTETICA
PLASTICAS	SE MANIFIESTA POR MEDIO DE LA EXPRESION DE PINTURA						
SONORAS	RECONOCE LOS DISTINTOS TIPOS DE SONIDO Y ACTUA ANTE ELLOS						
LITERARIAS	INTERPRETA LOS DISTINTOS CONTENIDOS LITERARIOS						
4	CIRCUITOS RECREATIVOS			MOTRICIDA GRUESA	CAPAZ DE REALIZAR MOVIMIENTOS CONTODO SU CUERPO O ALGUNAS EXTREMIDADES		
				MOTRICIDAD FINA	CAPAZ DE REALIZAR MOVIMIENTOS CON PRECISION		
5	FESTIVALES RECREATIVOS			INTERACCION	CAPAZ DE INTERACTUAR ENTRE UNO O MAS INDIVIDUOS		
				INTEGRACION	CAPAZ DE INTEGRARSE CON UN GRUPO DIFERENTE AL COMUN DE TRABJO		

FECHA DE ENTREGA	Septiembre del 2021
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	SEBASTIAN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO
MUNICIPIO	LA CALERA - FÚTBOL





		"INDEPORTES CUNDINAMARCA"						
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA								
MALLA PEDAGOGICA								
NIVEL PERFECCIONAMIENTO								
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD	
FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLOAMIENTO	CAPAZ DE RETENER Y TRASMITIR CONCEPTOS O MOVIMIENTOS	
						RITMO	DEBE SER CAPAZ DE ALTERNAR UNA SERIE DE MOVIMIENTOS	
						EQUILIBRIO	RECONOCE SU BASE DE SUSTENTACION Y PUNTO DE APOYO	
						ORIENTACION	POSEE ACCION DE SUS MOVIMIENTOS EN DISTINTAS DIRECCIONES	
						DIFERENCIACION	CAPAZ DE DIFERENCIAR ENTRE DISTINTAS MOVIMIENTOS	
						REACCIÓN	ES CAPAZ DE RESPONDER A UN ESTIMULO	
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN	PROPONE ADECUACIONES A SU ESPACIO O A SU SER DEPENDIENDO DE LA CIRCUNSTANCIA	
						CAMINAR	MANTIENE UNA POSTURA CORRECTA Y COORDINACION DE SU TREN INFERIOR	
						CORRER	AUMENTO DE LA LOCOMOCION DE SU TREN INFERIOR	
						SALTAR	POSEE ESTABILIDAD Y FUERZA EN SU TREN INFERIOR	
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	ATRAPAR	POSEE UNA COORDINACION OCULO MANUAL	
						RODAR	CAPAZ DE UTILIZAR SU CUERPO COMO MEDIO DE TRANSPORTE EN DIFRENTES ACCIONES	
						ESTATICA	RECONOCE EL APOYO DE SU FUERZA CONTRA UN OBJETO INAMOVIBLE	
						DINAMICA	CAPAZ DE DESPLAZAR UNA MAXIMA CARGA A TRAVEZ DE UN RECORRIDO COMPLETO	
				2	RESISTENCIA	MAXIMA	CAPAZ DE RECONOCER CUANDO SUS MUSCULOS PRODEUCEN UNA TENSION	
						EXPLOSIVA	RECONOCE CUANDO USA TODA SU FUERZA EN PRO DE UNA ACCION	
				3	VELOCIDAD	AEROBICA	IDENTIFICA LA INTENSIDAD LEVE EN LARGOS TIEMPOS	
						ANAEROBICA	IDENTIFICA LA INTENSIDAD ALTA EN PERIODOS CORTOS DE TIEMPO	
				4	FLEXIBILIDAD	DESPLAZAMIENTO	RECONOCE DISTANCIAS LARGAS Y CORTAS Y LAS EJECUTA EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE	
						REACCION	CAPACIDAD DE ESTAR COCENTRADO ANTE CUALQUIER TIPO DE ESTIMULO PARA LUEGO EJECUTAR EL MOVIMIENTO	
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	GESTUAL	CAPAZ DE REALIZAR MOVIMIENTOS AISLADOS O SEGMENTARIOS A MAXIMA VELOCIDAD	
						ACTIVA	CAPAZ DE EFECTUAR MOVIMIENTOS EXTENSOS CAUSANDO UN POCO DE DOLOR	
						PASIVA	CAPAZ DE EFECTUAR MOVIMIENTOS EXTENSOS SIN PRODUCIR DOLOR	
				2	REMATE	ROBO Y CAMBIO DE ORIENTACION	LOGRA ANTICIPAR LA JUGADA	
						JUEGOS CON DISTINTAS SUPERFICIES	CONTROLA EL BALON CON DISTINTAS SUPERFICIES DEL CUERPO	
						JUEGOS PRE-DEPORTIVOS	REACCIONA A LOS TIPOS DE JUEGO	
						SALTO Y PARADA	CONOCE LA PARTE DE SU CUERPO MAS FAVORABLE A LA RECEPCIÓN	
				3	REGATE		RECONOCE LA IMPORTANCIA DEL GOLPE DEL BALON	
						PASE, DEJADA Y TIRO	RECONOCE LA IMPORTANCIA DEL GOLPE DEL BALON	
						DOS REMATES EN UNA MISMA JUGADA	CONOCE LA IMPORTANCIA DE PERSISTIR EN LA JUGADA PARA LLEGAR AL GOL	
						CONSECUEN DE TIROS AL ARCO	ES CAPAZ DE GOLPEAR EL OBJETO DE DISTINTAS FORMAS	
				4	PASE	FALTAS DE TIRO LIBRE	RECONOCE CUAL ES SU SUPERFICIE DE GOLPEO MAS FAVORABLE	
						UNO VS UNO EN DOS PORTERIAS	IDENTIFICA OTRA CARACTERISTICA DE LA CONDUCCION Y EL REGATE	
						DOS VS DOS EN DOS PORTERIAS	RECONOCE SU HABILIDAD INDIVIDUAL EN PRO AL TRABAJO EN EQUIPO	
						ESPACIOS REDUCIDOS	IDENTIFICA LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO PARA EL REGATE	
				5	CONDUCCION		LOGRA MANTENER SIEMPRE LA POSECCION DEL BALON	
						PASES DE CABEZA CON FINALIZACION	LOGRA MANTENER EL BALON EN EL AIRE CONTROLADO	
						PASES CON TODAS LAS SUPERFICIES DE CONTACTO	RECONOCE TODAS LAS SUPERFICIES DE GOLPEO Y DIRECCIÓN	
						PASAR Y AMORTIGUAR	ES CAPAZ DE MANTENER UN CONTROL ESTABLE SOBRE EL ELEMENTO	
		TACTICO		1	CONCEPTOS DEFENSIVOS	FUT-VOLEY	IDENTIFICA AL JUEGO COMO PROPIO PARA SU DESARROLLO	
						CIRCUITOS DE CONDUCCIÓN	RECONOCE LA CONDUCCION COMO ELEMENTO IMPORTANTE DENTRO DEL JUEGO	
						CONDUCCIÓN EN ESPACIOS REDUCIDOS	ES CAPAZ DE REALIZAR DIFERENTES MANEJOS DE BALON	
				2	CONCEPTOS OFENSIVOS	CONDUCCIÓN CON BORDES INTERNOS Y EXTERNOS	EFICIENCIA Y EFICACIA EN ESPACIOS REDUCIDOS	
						CONDUCCION CON LA PLANTA DEL PIE	IDENTIFICA LOS BORDES DE CONTACTO MAS EFICIENTES AL TERRENO	
						MANIOBRA DE DISINTAS MANERAS	IDENTIFICA OTRA CARACTERISTICA DE CONDUCCION Y TRANSPORTE	
				3	CONCEPTOS GENERALES	MARCAJE	IDENTIFICA LAS ACCIONES PARA MEJORAR SU CONDICION	
						CAMBIOS DE ORIENTACION	LOGRA MEJORAR SU CONDICION MEDIANTE EJERCICIOS ESPECIFICOS	
						CONTROL DE JUEGO	MECANIZA LOS GESTOS MEDIANTE EJERCICIOS TECNICOS	
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	EJERCICIOS ESPECIFICOS	IDENTIFICA LA ACCION QUE LE FAVORECE PARA MEJORAR	
						SITUACIONES REALES DE JUEGO	RECONOCE LAS ACCIONES DE COMPETICION	
						TIPOS DE CONTROL DEL PARTIDO	PREVEE LAS ESTRATEGIAS QUE GARANTISEN EL DOMINIO DEL PARTIDO	
				2	REGLAMENTACION		LOGRA Y RECONOCE CADA EJERCICIO PARA MEJORAR	
						PASES LARGOS	EFECTUA CAMBIOS CONSTANTES A DISTANCIAS MODERADAS	
						PASES MEDIOS	EFECTUA CAMBIOS CONSTANTES A DISTANCIAS MODERADAS	
						PASES CORTOS	EFECTUA CAMBIOS CONSTANTES A DISTANCIAS MODERADAS	
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	CARACTERIZACION	RECONOCE LAS DIFERENCIA DEL DEPORTE A LA DE LOS DEMAS	
						ORIGEN	TIENE CONCIENCIA E IDENTIFICA LOS ORIGENES DEL DEPORTE	
						CONCEPTUALIZACION	RECONOCE LOS CONCEPTOS Y LOS INDIVIDUALIZA	





INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO									
DEPORTE / MODALIDAD:				FÚTBOL					
MUNICIPIO:				LA CALERA					
NOMBRE DEL FORMADOR:				SEBASTIÁN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO					
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONE
8:00AM A 10:00AM	GRUPO						INICIACION		
	SEDE DE TRABAJO						CAMP. FÚTBOL		
10:00AM A 12:00PM	GRUPO						FUND		
	SEDE DE TRABAJO						CAMP. FÚTBOL		
12:00PM A 2:00PM	GRUPO						PERFECC		
	SEDE DE TRABAJO						CAMP. FÚTBOL		
2:00PM - 4:00PM	GRUPO		INICIACION		INICIACION				
	SEDE DE TRABAJO		CAMP. FÚTBOL		CAMP. FÚTBOL				
4:00PM A 6:00PM	GRUPO	FUND	PERFECC		FUND	PERFECC			
	SEDE DE TRABAJO	CAMP. FÚTBOL	CAMP. FÚTBOL		CAMP. FÚTBOL	CAMP. FÚTBOL			
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								



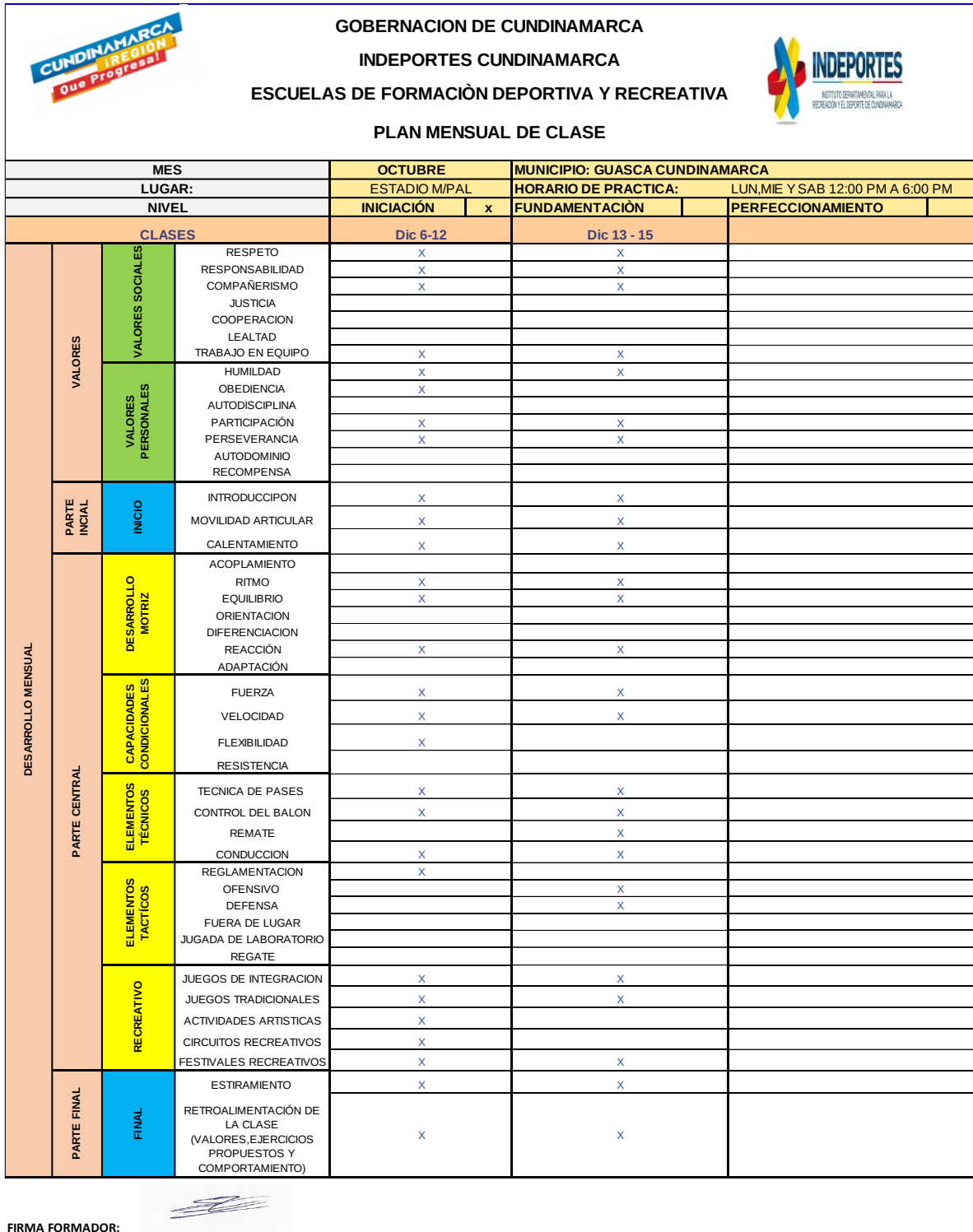
										GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA																												
										CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																									NIVEL INICIACIÓN			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA		TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Sebastián Gomez									1		1		1			1																		4	4	0	100%
2	Santiago Avila Davila									1		1		1			1																		4	4	0	100%
3	Sergio Andres Beltran Martinez									1		1		1			1																		4	4	0	100%

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																						
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA																																						
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																																		NIVEL_FUNDAMENTACIÓN				
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA		TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Tomas David Galindo Garzon								0			1		1		1																			4	3	1	75%
2	James Velasquez Urrea								1			1		1		1																			4	4	0	100%
3	Andres Felipe Cifuentes								1			1		1		1																			4	4	0	100%
4	Breiner Stiven Cortes Alarcon								1			1		0		1																			4	3	1	75%
5	Eduardo Duque Daza								0			0		0		0																			4	0	4	0%
6	Angel Camilo Tangarife Suarez								1			1		1		1																			4	4	0	100%
7	Kevin Stiven Almeciga Arias								0			0		0		0																			4	0	4	0%
8	Samuel Castaño								1			1		0		1																			4	3	1	75%
9	Tomas Arevalo Morales								1			1		1		1																			4	4	0	100%
10	Cristian David Mora Preciado								1			1		1		1																			4	4	0	100%
11	Juan Andres Gutierrez								1			1		1		1																			4	4	0	100%
12	Nicolas Leon								1			1		1		1																			4	4	0	100%
13	Anderson Lopez								1			0		1		1																			4	3	1	75%
14	Brayan Aristizabal								1			1		1		1																			4	4	0	100%
15	Juan Antonio								1			0		1		1																			4	3	1	75%
16	Keiner Rodríguez Gomes								0			1		1		1																			4	3	1	75%
17	Santiago Alejandro Mariño Ardila								1			1		0		1																			4	3	1	75%
18	Juan Sebastián Triana								1			1		1		1																			4	4	0	100%
19	Simon Yañes								1			0		0		1																			4	2	2	50%
20	David Santiago Rodríguez Leon								1			1		1		1																			4	4	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																						
INDEPORTES CUNDINAMARCA																																						
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA																																						
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																																			NIVEL PERFECCIONAMIENTO			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES	
1	Johan Sebastian Culma Cifuentes								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
2	David Felipe Castro								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
3	Alex Felipe Ayala Jimenez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
4	Andres Casallas								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
5	Julian Martinez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
6	Juan Esteban Caceres								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
7	Nicolas Garnica								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
8	Angel Aljandro Cassu								0			0	0			0																		4	0	4	0%	
9	Gaetano								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
10	Santiago Garzon								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
11	Franfoyz Yojhan Vega								1			0	0			1																		4	2	2	50%	
12	Jeisson Roriguez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
13	Sergio Ramos								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
14	Gionaby Hernandez								1			0	0			1																		4	2	2	50%	
15	Camilo Tellez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
16	Jean Paul Leon Virviescas								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
17	Edison								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
18	Nicolas Rodriguez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
19	Julian Triana								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
20	Brian Barbosa								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
21	Femey David Gutierrez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
22	Sebastián Ortiz Toro								0			0	0			0																		4	0	4	0%	
23	Juan Jose Clavjo								0			0	0			0																		4	0	4	0%	
24	Nicolas Bernal								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
25	Juan Fernando Trujillo								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
26	Daniel Felipe Garcia								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
27	Johan Sebastian Almeciga								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
28	Juan David Cortes Lopez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
29	Juan Esteban Rojas Sanchez								1			1	1			1																		4	4	0	100%	
30	Andres Felipe Velasquez Triviño								1			1	1			1																		4	4	0	100%	







INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				OCTUBRE		MUNICIPIO: GUASCA CUNDINAMARCA		
LUGAR:				ESTADIO M/PAL		HORARIO DE PRACTICA:		LUN,MIE Y SAB 12:00 PM A 6:00 PM
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO
CLASES				Dic 6-12		Dic 13 - 15		
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO	X		X		
			RESPONSABILIDAD	X		X		
			COMPAÑERISMO	X		X		
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
		VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO	X		X		
			HUMILDAD	X		X		
			OBEDIENCIA	X				
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X		X		
			PERSEVERANCIA	X		X		
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		
			CALENTAMIENTO	X		X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO	X		X		
			EQUILIBRIO	X		X		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN	X		X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X		
			VELOCIDAD	X		X		
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	TECNICA DE PASES	X		X		
			CONTROL DEL BALON	X		X		
			REMATE			X		
			CONDUCCION	X		X		
		ELEMENTOS TÁCTICOS	REGLAMENTACION	X				
			OFENSIVO			X		
			DEFENSA			X		
			FUERA DE LUGAR					
			JUGADA DE LABORATORIO					
			REGATE					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		
			JUEGOS TRADICIONALES	X		X		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	X				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X				
			FESTIVALES RECREATIVOS	X		X		
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		

FIRMA FORMADOR:





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				OCTUBRE		MUNICIPIO: GUASCA CUNDINAMARCA		
LUGAR:				ESTADIO M/PAL		HORARIO DE PRACTICA:		LUN,MIE Y SAB 12:00 PM A 6:00 PM
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO
CLASES				Dic 6-12		Dic 13 - 15		x
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO	x		x		
			RESPONSABILIDAD	x		x		
			COMPAÑERISMO	x		x		
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO	x		x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x		x		
			OBEDIENCIA	x				
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	x		x		
			PERSEVERANCIA	x		x		
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	x		x		
			MOVILIDAD ARTICULAR	x		x		
			CALENTAMIENTO	x		x		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO	x		x		
			EQUILIBRIO	x		x		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN	x		x		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x		x		
			VELOCIDAD	x		x		
			FLEXIBILIDAD	x				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	TECNICA DE PASES	x		x		
			CONTROL DEL BALON	x		x		
			REMATE			x		
			CONDUCCION	x		x		
		ELEMENTOS TÁCTICOS	REGLAMENTACION	x		x		
			OFENSIVO			x		
			DEFENSA			x		
			FUERA DE LUGAR			x		
		RECREATIVO	JUGADA DE LABORATORIO					
			REGATE					
			JUEGOS DE INTEGRACION	x		x		
			JUEGOS TRADICIONALES	x		x		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS	x				
	PARTE FINAL	FINAL	CIRCUITOS RECREATIVOS	x				
			FESTIVALES RECREATIVOS	x		x		
			ESTIRAMIENTO	x		x		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x		x		

FIRMA FORMADOR:





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



CUNDINAMARCA

REGION

Que Progresas!

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 07/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 2:00pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 3	Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Enseñar las habilidades basicas del futbol, enfocadas en el desarrollo multilateral de las capacidades importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Dar a conocer el control del balon como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego en equipo 3. el control con terminacion de pases					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	Participación X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	Balon de futbol numero 4	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la	Introduccion a la clase		X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas	llamado a lista		X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente	Movilidad Articular		X	4 min	
4.juego de la lleva con balon	Calentamiento		X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	aros, platillos y conos.	
	Capacidad	Manifestación			
1.Pasar el camino de aros saltando a pie junto dentro del aro sin tocarlo de lo contrario iniciara de nuevo el recorrido.	Fuerza	Maxima	X	10 min	
2.		Explosiva			
3.		Aerobica			
4.	Resistencia	Anaerobica			
5.		Maxima			
6.Ejercicio de zigzag a media altura tocando cada cono con la mano y en diferentes posiciones (de frente, de espalda, lateral izq-dere)	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min	
7.Trabajo por parejas donde se ubicaran cada uno al lado del cono señalado sentados y dandole la espalda al formador el cual dara la salida al hacer sonar el pito, los deportistas se levantaran e iran a un balon ubicado a 10 mts, el primero que llegue.		Reacción	X	10 min	
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinacion	
1.	Acoplamiento				
2.	Ritmo				
3.Pasar la escalera de coordinacion hacia delante sin tocarla y lo mas rapido que se pueda, si toca una linea debera repetir desde el inicio.		Equilibrio	X	10 min	
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, platillos	
1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con el pie (interno,externo y enpeine), cada deportista realizara desplazamientos por el terreno en diferentes direcciones golpeando el balon por 5 minutos en cada modalidad.	X		15 min		
2.En parejas trabajaremos pases utilizando los golpes enseñados en distancias diferentes aplicando distintas fuerzas.	X		15 min		
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X	20 min		
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		
1.Estiramiento		4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min	resaltar la importancia de los valores trabajados y las correcciones de los mismos		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min	importancia de la tecnica vista en el juego		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min	buena alimentacion,hidratacion y descanso		
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 09/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 2:00pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 3		Edades: 6 - 8 años
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Enseñar las habilidades básicas del fútbol, enfocadas en el desarrollo multilateral de las capacidades importantes para el deporte.					
Objetivo Específico: 1. Dar a conocer el control del balón como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego en equipo 3. el control con terminación de pases					
Objetivo Técnico o Táctico (únicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	Balón de fútbol número 4
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introducción a la clase	X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista	X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular	X	4 min	
4.juego de ponchados debajo de la cintura con balón		Calentamiento	X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	platillos y conos.
	Capacidad	Manifestación			
		Maxima			
2.juego del sapito por parejas avanzando saltando uno encima del otro	Fuerza	Explosiva	X	10 min	
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.		Maxima			
6.desplazamientos en diferentes direcciones en 4 apoyos y boca arriba, sin que la cola toque el suelo.	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min	
7.juego de micos a sus palos con el sonido del pito, los niños deberán tener una pareja, estarán separados trotando en direcciones diferentes, al sonar el silvato correrán a buscar a su compañero el último va quedando eliminado del juego.		Reacción	X	10 min	
8.					
9.	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinación
1.		Acoplamiento			
2.		Ritmo			
3.Pasar la escalera de coordinación de manera lateral (izq-dere) levantando las piernas sin tocarla y lo más rápido que se pueda, si toca una línea deberá repetir desde el inicio.		Equilibrio	X	10 min	
4.		Orientación			
5.		Diferenciación			
6.		Reacción			
7.		Adaptación			
8.		Patrones Básicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Tiempo	balones número 4, platillos
1.Explicación de los golpes básicos en el fútbol con la cabeza (frontal, lateral) el pecho y los muslos, cada pareja realizará desplazamientos por el terreno en diferentes direcciones practicando los golpes con la técnica adecuada por 5 minutos en cada modalidad.	X			15 min	
2.en una fila pasará cada deportista a la señal del formador, el cual lanzará el balón y deberá golpearlo en la manera que le indique.	X			15 min	
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X		20 min	
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad	
1.Estiramiento		4 min		Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente	
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min		trabajados y las correcciones de los mismos en la sesión	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min		importancia de la técnica vista en el juego	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min		buena alimentación, hidratación y descanso	
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



<div><div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE</div><div></div></div>							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha: 11/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 8:00am	N° de sesión: 3	N° de semana: 1		
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo		N° de deportistas: 3		Edades: 6 - 8 años			
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO				
Objetivo General: Enseñar las habilidades básicas del fútbol, enfocadas en el desarrollo multilateral de las capacidades importantes para el deporte.							
Objetivo Específico: 1. Dar a conocer el control del balón como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego en equipo 3. el control con terminación de pases							
Objetivo Técnico o Táctico (únicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	Balón de fútbol número 4		
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introducción a la clase	X	3 min			
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista	X	3 min			
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular	X	4 min			
4.juego de congelados, descongelando pasando el balón por entre las piernas		Calentamiento	X	10 min			
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	platillos y conos.		
	Capacidad	Manifestación					
		Maxima					
2. Se forman los equipos en hilera, detrás de una línea de partida. Frente a cada hilera, a 1 metro de distancia, se colocan tres banderitas de diferentes colores, A la señal del maestro sale el primer niño de cada hilera saltando y bordeando cada bandera; al terminar regresa corriendo y se incorpora al final de su hilera. El siguiente niño inicia su recorrido cuando el que le antecede esté bordeando la segunda bandera, y así sucesivamente hasta que todos hayan realizado el recorrido.	Fuerza	Explosiva	X	10 min			
3.	Resistencia	Aerobica					
4.		Anaerobica					
5.		Maxima					
6.A la señal del maestro, la primera pareja de alumnos de cada equipo sale y corre hacia la banderita tomados de las manos. Cada vez que el maestro dé una palmada, las parejas que corren dan una vuelta en el lugar y continúan la carrera para dar un rodeo a la banderita. Durante la carrera de regreso también se darán palmadas. Al llegar a la línea de salida se colocan al final de su equipo y la pareja que se encuentra esperando sale a realizar la misma actividad y así sucesivamente, hasta que todos los equipos finalicen.	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min			
7. Juego de cogidos en cadena, cada que el formador suene el silvato todos quedaran congelados hasta escuchar de nuevo el silvato y continuar.		Reacción	X	10 min			
8.	Flexibilidad	Estatica					
9.		Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinacion		
1.		Acoplamiento					
2.		Ritmo					
3.Pasar la escalera de coordinacion de espaldas		Equilibrio	X	10 min			
4.		Orientación					
5.		Diferenciación					
6.		Reacción					
7.		Adaptación					
8.		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	balones numero 4, platillos		
1.Conduccion del balón con borde interno en zigzag tocando el cono con la mano, luego de tres repeticiones, con el borde externo.		X		15 min			
2.Control del balón intentando realizar la Z1 con los pies, muslos, pecho y cabeza, controlando el balón con la mano cuando se nos caiga.		X		15 min			
3.							
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X		20 min			
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad			
1.Estimamiento		4 min		Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente			
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min		resaltar la importancia de los valores trabajados y las correcciones de los mismos			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min		importancia de la tecnica vista en el juego			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min		buena alimentacion, hidratacion y descanso			
FIRMA FORMADOR:							





GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 2:00pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 2
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 3	Edades: 6 - 8 años	
INICIACIÓN	x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Enseñar las habilidades basicas del futbol, enfocadas en el desarrollo multilateral de las capacidades importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Dar a conocer el control del balon como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego en equipo 3. el control con terminacion de pases					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	Balon de futbol numero 4
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introduccion a la clase		X 3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista		X 3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular		X 4 min	
4.juego de balon mano		Calentamiento		X 10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	platillos y conos.
		Capacidad	Manifestación		
1.			Maxima		
2. en parejas cada uno se ubica acurrucado frente a su compañero se enganchan de las manos y al sonido del silvato hacen fuerza hacia delante a derrivar a su comopañero.		Fuerza	Explosiva	X 10 min	
3.		Resistencia	Aerobica		
4.			Anaerobica		
5.Se forman equipos en hileras detrás de una línea de partida. A una distancia determinada por el profesor y frente a cada hilera se dibuja un círculo y dentro de este se colocan dos pelotas, A una señal del profesor el primer niño de cada hilera sale corriendo hacia el círculo, recoge las dos pelotas, regresa corriendo a entregársela al siguiente niño y se incorpora al final de su hilera. El niño que recibe las pelotas corre y las deja dentro del círculo regresando a tocar al próximo compañero. Gana el equipo que primero termine.		Velocidad	Maxima	X 10 min	
6.			Desplazamiento		
7.			Reacción		
8. ejercicios basicos tren inferior al 60%		Flexibilidad	Estatica	X 10 min	
9.			Dinamica		
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.		Acoplamiento			
2.		Ritmo			
3.Pasar la escalera de coodinacion de frente, espaldas y lateral levantando las piernas sin tocarla y lo mas rapido que se pueda, si toca una linea debera repetir desde el inicio.		Equilibrio	X	10 min	
4.		Orientación			
5.		Diferenciación			
6.		Reacción			
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, platillos
1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes va vistos en los entrenamientos.			X	15 min	
2.Conduccion de balon en simulacion de juego, jugaremos 1 vs 1 si el atacante pierde la psesion del balon pasara a defender.			X	15 min	
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)			X	20 min	
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	
1.Estiramiento			4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente	
2.Retroalimentación de la clase valores			2 min	resaltar la importancia de los valores trabajados y las correcciones de los mismos	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos			2 min	importancia de la tecnica vista en el juego	
4.Tareas en casa y recomendaciones generales			2 min	buena alimentacion,hidratacion y descanso	
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES

ITES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

LA PAZ LA CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 06/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo		N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Mejorar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Mejorar el control del balon como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. el control con terminacion de pases y remate.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	Balon de futbol numero 4	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introduccion a la clase	X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista	X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular	X	4 min	
4.juego de ponchados debajo de la cintura con balon		Calentamiento	X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	platillos y conos.	
	Capacidad	Manifestación			
		Maxima			
2.juego del sapito por parejas avanzando saltando	Fuerza	Explosiva	X	10 min	
3.		Aerobica			
4.	Resistencia	Anaerobica			
5.		Maxima			
6.desplazamientos en diferentes direcciones en 4	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min	
7.juego de micos a sus palos con el sonido del pito,		Reacción	X	10 min	
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinacion	
1.		Acoplamiento			
2.		Ritmo			
3.Pasar la escalera de coodinacion de manera lateral		Equilibrio	X	10 min	
4.		Orientación			
5.		Diferenciación			
6.		Reacción			
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, platillos	
1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con	X		15 min		
2.en una fila pasara cada deportista a la señal del	X		15 min		
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X	20 min		
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		
1.Estiramiento		4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
			resaltar la importancia de los valores		
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min	trabajados y las correcciones de los mismos		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min	importancia de la tecnica vista en el juego		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min	buena alimentacion,hidratacion y descanso		
FIRMA FORMADOR:					





GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

RTES
ALFALA
CINQUAMARCO

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 09/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1	
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Mejorar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades importantes para el deporte.						
Objetivo Especifico: 1. Mejorar el control del balon como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. el control con terminacion de pases y remate						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						
VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X	
				Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE						
PARTE INICIAL						
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	Balon de futbol numero 4	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introduccion a la clase	X	3 min		
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista	X	3 min		
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular	X	4 min		
4.juego de congelados, descongelando pasando el		Calentamiento	X	10 min		
PARTE CENTRAL-PARTE 1						
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	patillos y conos.	
		Capacidad	Manifestación			
		Fuerza	Maxima			
2. Se forman los equipos en hileras, detrás de una			Explosiva	X		10 min
3.		Resistencia	Aerobica			
4.			Anaerobica			
5.		Velocidad	Maxima			
6.A la señal del maestro, la primera pareja de			Desplazamiento	X		10 min
7. juego de cogidos en cadena, cada que el formador			Reacción	X		10 min
8.		Flexibilidad	Estatica			
9.			Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	patillos, escalera de coordinacion	
1.		Acoplamiento				
2.		Ritmo				
3.Pasar la escalera de coordinacion de espaldas		Equilibrio		X		10 min
4.		Orientación				
5.		Diferenciación				
6.		Reacción				
7.		Adaptación				
8.		Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2						
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, patillos	
1.Conduccion del balon con borde interno en zigzag			X	15 min		
2.Control del balon intentando realizar la 21 con los			X	15 min		
3.						
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)			X	20 min		
PARTE FINAL						
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		
1.Estimamiento			4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
2.Retroalimentación de la clase valores			2 min	resaltar la importancia de los valores		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos			2 min	trabajados y las correcciones de los mismos		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales			2 min	importancia de la tecnica vista en el juego		
				buena alimentacion, hidratacion y descanso		
FIRMA FORMADOR:						







INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ITES

LA PAZ LA CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 13/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo		N° de deportistas: 20		Edades: 9 - 12 años	
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Mejorar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Mejorar el control del balon como base fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. el control con terminacion de pases y remate.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 20 MIN		Balon de futbol numero 4
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la	Introduccion a la clase		X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas	llamado a lista		X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente	Movilidad Articular		X	4 min	
4.juego de balon mano	Calentamiento		X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		platillos y conos.
	Capacidad	Manifestación			
1.	Fuerza	Maxima			
2.en parejas sentados en posicion de abdominal		Explosiva	X	10 min	
3.ubicados en la línea final de manera horizontal, al	Resistencia	Aerobica	X	10 min	
4.		Anaerobica			
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento			
7.		Reacción			
9.	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo		aros, platillos, escalera de coordinacion
1.	Acoplamiento				
2.	Ritmo				
3.Pasar la escalera de coordinacion de acuerdo al	Equilibrio		X	10 min	
4. pateo del balon en modo pase borde interno	Orientación		X	10 min	
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo		balones numero 4, platillos
1.explicacion de la tecnica de pateo al arco con los	X		15 min		
2.Conduccion de balon en simulacion de juego,		X	15 min		
3.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X	15 min		
4.Ronda de penaltis		X	5 min		
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES	Tiempo 10 MIN		Actividad		
1.Estiramiento	4 min		Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
2.Retroalimentación de la clase valores	2 min		resaltar la importancia de los valores		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	2 min		trabajados y las correcciones de los mismos		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	2 min		importancia de la tecnica vista en el juego		
buena alimentacion,hidratacion y descanso					
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 07/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 1	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo		N° de deportistas: 30		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
				X	
Objetivo General: Perfeccionar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades físicas importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Perfeccionamiento de la tecticay tactica fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. total control del balon					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Sistemas de juego avanzado (ofensiva-defensa), control del balon en equipo (futbol reducido)					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 20 MIN	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introduccion a la clase		X 3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista		X 3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular		X 4 min	
4.juego de la lleva con balon		Calentamiento		X 10 min	
Balon de futbol numero 4					
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	
1.Pasar el camino de aros saltando a pie junto		Fuerza		Maxima X 10 min	
2.		Resistencia		Explosiva	
3.				Aerobica	
4.				Anaerobica	
5.				Maxima	
6.Ejercicio de zigzag a media altura tocando cada		Velocidad		Desplazamiento X 10 min	
7.Trabajo por parejas donde se ubicaran cada uno al				Reacción X 10 min	
8.				Estatica	
9.		Flexibilidad		Dinamica	
aros, platillos y conos.					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.		Acoplamiento			
2.		Ritmo			
3.Pasar la escalera de coordinacion hacia delante sin		Equilibrio		X 10 min	
4.		Orientación			
5.		Diferenciación			
6.		Reacción			
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
platillos, escalera de coordinacion					
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico	
1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con		X		Tiempo 15 min	
2.En parejas trabajaremos pases utilizando los		X		15 min	
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)				X 20 min	
balones numero 4, platillos					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad	
1.Estiramiento				Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente	
		4 min			
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min		resaltar la importancia de los valores	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min		trabajados y las correcciones de los mismos	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min		importancia de la tecnica vista en el juego	
				buena alimentacion, hidratacion y descanso	
FIRMA FORMADOR:					





GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

RTES
ALFALA
CINQUANO

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 10/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 2	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 30		Edades: 13 - 17 años
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
				X	
Objetivo General: Perfeccionar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades fisicas importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Perfeccionamiento de la tecticay tactica fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. total control del balon					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Sistemas de juego avanzado (ofensiva-defensa), control del balon en equipo (futbol reducido)					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio	X
				Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES			Tiempo	Balon de futbol numero 4	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la	Introduccion a la clase		X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas	llamado a lista		X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente	Movilidad Articular		X	4 min	
4.juego de ponchados debajo de la cintura con balon	Calentamiento		X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo	platillos y conos.	
	Capacidad	Manifestación			
		Maxima			
2.juego del sapito por parejas avanzando saltando	Fuerza	Explosiva	X	10 min	
3.		Aerobica			
4.	Resistencia	Anaerobica			
5.		Maxima			
6.desplazamientos en diferentes direcciones en 4	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min	
7.juego de micos a sus palos con el sonido del pito,		Reacción	X	10 min	
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinacion	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
3.Pasar la escalera de coodinacion de manera lateral	Equilibrio		X	10 min	
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, platillos	
1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con	X		15 min		
2.en una fila pasara cada deportista a la señal del	X		15 min		
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X	20 min		
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo	Actividad		
1.Estimiento		4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min	resaltar la importancia de los valores trabajados y las correcciones de los mismos		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min	importancia de la tecnica vista en el juego		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min	buena alimentacion,hidratacion y descanso		
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES



ITES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 11/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 12:00am	N° de sesión: 3	N° de semana: 1
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo		N° de deportistas: 30		Edades: 13 - 17 años	
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X
Objetivo General: Perfeccionar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades físicas importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Perfeccionamiento de la tecticay tactica fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. total control del balon					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Sistemas de juego avanzado (ofensiva-defensa), control del balon en equipo (futbol reducido)					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 20 MIN	Balon de futbol numero 4	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la	Introduccion a la clase		X	3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas	llamado a lista		X	3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente	Movilidad Articular		X	4 min	
4.juego de congelados, descongelando pasando el	Calentamiento		X	10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	platillos y conos.	
	Capacidad	Manifestación			
		Maxima			
2. Se forman los equipos en hileras, detrás de una	Fuerza	Explosiva	X	10 min	
3.	Resistencia	Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.		Maxima			
6.A la señal del maestro, la primera pareja de	Velocidad	Desplazamiento	X	10 min	
7. juego de cogidos en cadena, cada que el formador		Reacción	X	10 min	
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	platillos, escalera de coordinacion	
1.	Acoplamiento				
2.	Ritmo				
3.Pasar la escalera de coordinacion de espaldas	Equilibrio		X	10 min	
4.	Orientación				
5.	Diferenciación				
6.	Reacción				
7.	Adaptación				
8.	Patrones Basicos de Movimiento				
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	balones numero 4, platillos	
1.Conduccion del balon con borde interno en zigzag		X	15 min		
2.Control del balon intentando realizar la 21 con los		X	15 min		
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)		X	20 min		
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES	Tiempo 10 MIN	Actividad			
1.Estiramiento		4 min	Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente		
			resaltar la importancia de los valores		
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min	trabajados y las correcciones de los mismos		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min	importancia de la tecnica vista en el juego		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min	buena alimentacion, hidratacion y descanso		
FIRMA FORMADOR:					





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES



IRES



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2021	Lugar: Estadio M/pal	Municipio: La Calera	Hora: 4:00pm	N° de sesión: 4	N° de semana: 2
Nombre del Formador: Sebastián Rolando Escobar Cardozo			N° de deportistas: 30		Edades: 13 - 17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
				X	
Objetivo General: Perfeccionar las habilidades del futbol, enfocadas en el desarrollo de las capacidades físicas importantes para el deporte.					
Objetivo Especifico: 1. Perfeccionamiento de la tecticay tactica fundamental del deporte. 2. importancia del juego limpio y en equipo 3. total control del balon					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): Sistemas de juego avanzado (ofensiva-defensa), control del balon en equipo (futbol reducido)					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio	X
Recompensa					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 20 MIN	
1.Puntualidad, disciplina, manejo adecuado de la		Introduccion a la clase		X 3 min	
2.Control de asistencia de los deportistas		llamado a lista		X 3 min	
3.preparar las articulaciones de manera ascendente		Movilidad Articular		X 4 min	
4.juego de balon mano		Calentamiento		X 10 min	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	
		Capacidad Manifestación			
1.		Maxima			
2. en parejas cada uno se ubica acurrucado frente a		Explosiva		X 10 min	
3.		Aerobica			
4.		Anaerobica			
5.Se forman equipos en hileras detrás de una línea		Maxima		X 10 min	
6.		Desplazamiento			
7.		Reacción			
8. ejercicios basicos tren inferior al 60%		Estatica		X 10 min	
9.		Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	
1.		Acoplamiento			
2.		Ritmo			
3.Pasar la escalera de coodinacion de frente,		Equilibrio		X 10 min	
4.		Orientación			
5.		Diferenciación			
6.		Reacción			
7.		Adaptación			
8.		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico	
1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las				X 15 min	
2.Conduccion de balon en simulacion de juego,				X 15 min	
3.					
4.juego libre (aplicando los golpes practicados)				X 20 min	
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad	
1.Estiramiento				Movilidad de tren inferior y superior de manera ascendente	
		4 min			
2.Retroalimentación de la clase valores		2 min		resaltar la importancia de los valores	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		2 min		trabajados y las correcciones de los mismos	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2 min		importancia de la tecnica vista en el juego	
				buena alimentacion, hidratacion y descanso	
FIRMA FORMADOR:					



INDEPORTES CUNDINAMARCA															
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA															
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO															
EDADES	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS															0
7 AÑOS															0
8 AÑOS	3		3												3
9 AÑOS	2		2												2
10 AÑOS	6		6												6
11 AÑOS	4		4												4
12 AÑOS	8		8												8
13 AÑOS	10		10												10
14 AÑOS															0
15 AÑOS	15		15												15
16 AÑOS															0
17 AÑOS	5		5												5
TOTALES	53	0													53





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA				
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE				
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"				
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021				
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES				
MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
SEPTIEMBRE		La Calera	30/09/2021	Logre la vinculación de 50 deportistas a la escuela de formación mediante la publicidad realizada a través de las redes sociales y los diferentes canales de comunicación del municipio
OCTUBRE		La Calera	30/10/2021	Logre consolidar un grupo de trabajo en donde se puede encontrar un ambiente de confianza, trabajo y respeto, de igual forma, dado el trabajo realizado con la población durante este tiempo surgió la idea de inscribir las categorías en el torneo Maracaná realizado en la ciudad de Bogotá.
NOVIEMBRE		La Calera	30/11/2021	Debido a el proceso realizado con los deportistas durante este tiempo se tomó la decisión de inscribir las categorías en el torneo Maracaná realizado en la ciudad de Bogotá, por lo cual a partir del 6 de este mes hemos estado viajando para competir en este torneo.
DICIEMBRE		La Calera	16/12/2021	Logre consolidar un grupo donde se puede encontrar un ambiente de confianza, trabajo y respeto, generando sentido de pertenencia por su escuela y por su municipio, esto debido a la participación en torneos en otras ciudades o municipios en donde los deportistas siempre fueron a dar lo mejor de sí, sabiendo que ellos eran la cara del municipio frente a los demás. Conjuntamente se logró la participación de la escuela en el torneo invitacional en el municipio de Sopó en este torneo participaron todos los deportistas nacidos en 2008 y 2009.
MUNICIPIO		La Calera, Cundinamarca		
NOMBRE DEL FORMADOR		Sebastián Rolando Escobar Cardozo		





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06, V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

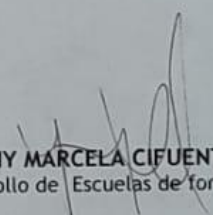


LA OFICINA DE DEPORTES DE LA CALERA

CERTIFICA:

Que **SEBASTIAN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO**, identificado con la Cédula de Ciudadanía N°. 1.069.761.141 de Fusagasugá, "**PRESTO SUS SERVICIOS COMO MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL**" en el municipio de La Calera Cundinamarca, durante el periodo comprendido desde el 01 de Diciembre al 15 Diciembre de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato con INDEPORTES Cundinamarca.

Se expide en La Calera, a los quince (15) días del mes de Diciembre de dos mil veintiuno (2021).


YENY MARCELA CIFUENTES SANCHEZ
Desarrollo de Escuelas de formación Deportiva

Elaboró: Blanca Neyla Rueda Avellaneda - Oficina de Deportes
Reviso Aprobó: Yeny Marcela Cifuentes Sánchez - Desarrollo de Escuelas de formación Deportiva

860 0466
860 0467

 alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

 Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Yimena del Pilar Ramirez S. identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 52.424.752 de Bogotá.
autorizo a mi hijo(a) Nicolas Garnica Ramirez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
10.4979877 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: Futbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Yimena Ramirez Deportista: Nicolas Garnica R.

Firma: [Firma] Firma: _____

Documento de Id: 52.424.752 Documento de Id: 10.4979877

Tel: 310 8581409 Tel: 310 8581409

Dir: Kra 2B #12-19 torre 2 Apt 704 Dir: Kra 2B #12-19 torre 2 Apt 704

840 0465
850 0467

alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud ADRES



La salud es de todos

Minsalud

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Período Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
TI	1014979877	GARNICA	RAMIREZ	NICOLAS		2021-07	COMPENSAR E.P.S	BENEFICIARIO
EPS/EOC		Periodos Compensados		Dias Compensados		Tipo Afiliado		Observacion*
COMPENSAR E.P.S		07/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		06/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		05/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		04/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		03/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		02/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		01/2021		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		12/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		11/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		10/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		09/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		08/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		07/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		06/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		05/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		04/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		03/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		02/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		01/2020		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		12/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		11/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		10/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		09/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		08/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		07/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		06/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		05/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		04/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización
COMPENSAR E.P.S		03/2019		30		BENEFICIARIO		Pago con cotización

Fecha Reporte: 13/08/2021

Este reporte fue descargado de la página web www.adres.gov.co

Página 1 de 4





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Yo Juan Gilos Ramos Avilón identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11.232.572 de la Calera
autorizo a mi hijo(a) Jorgio Ramos Flores
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (M.),
1028482324 para que asista a las clases **presenciales** de
la **Escuela deportiva** en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.



860 0466
860 0467



alcaldia@lascalera-cundinamarca.gov.co
www.lascalera/cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.

Fecha de aprobación: 02/06/2020



Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Juan Gilb Ramos A Deportista: Sergio Ramos Florez

Firma: [Firma] Firma: Sergio Ramos Florez

Documento de Id: 15 232 572 Documento de Id: 1028482324

Tel: 311 2467294 Tel: 322 2423048

Dir: Cll 6 + 128 06 Int. 10 Apto 201 Dir: Cll 6 + 128 06 Int. 10 Apto 201

860 0466
860 0467

alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
TARJETA DE IDENTIDAD

NUMERO **1.028.482.324**
RAMOS FLOREZ
APELLIDOS
SERGIO
NOMBRES
Sergio Ramos Florez
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO **29-AGO-2006**
BOGOTA D.C.
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO
29-AGO-2024
FECHA DE VENCIMIENTO
20-MAR-2014 LA CALERA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

B+ **M**
G S RH SEXO

INDICE DERECHO



P-1513900-00612454 M-1028482324-20140820 0039569452A 1 42750188

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS WILSON RAMOS FLORES



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo ARACELY CIFUENTES AVILES, identificado(a) con el siguiente número de Cedula N° 52.147.130 de Bogotá, autorizo a mi hijo(a) ANDRES FELIPE CIFUENTES CIFUENTES, identificado(a) con el siguiente número de (T.I.), 1018445220 para que asista a las clases **presenciales** de la **Escuela deportiva** en: FUTBOL-CATEGORIA SUB 11.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: ARACELY CIFUENTES AVILES Deportista: ANDRES FELIPE CIFUENTES C.

Firma:
Documento de Id: 52.147.130
Tel: 300-2799457
Dir: Calle 9 N 2b-03

Firma:
Documento de Id: 1018445220
Tel: 3024377146
Dir: Calle 9 N 2b-03



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





	REPUBLICA DE COLOMBIA / DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA /		CODIGO	GRD-F-07
	ALCALDIA MUNICIPAL DE LA CALERA		VERSION	1
	GESTION DEL DESARROLLO DEPORTIVO		FECHA	8/10/2018
	RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO PADRES		SGC	

Con el fin de formalizar la inscripción a los programas de formación deportiva del Municipio de La Calera:

yo: ARACELY CIFUENTES AVILES

Identificado con	CC: X	TI	52,147,130	Como representante del menor:
ANDRES FELIPE CIFUENTES CIFUENTES			Edad del menor:	11

Autorizo y estoy de acuerdo con la inscripción para la escuela de formación deportiva en: FUTBOL

Categoría	SUB-11
-----------	--------

y me comprometo a velar por mi integridad asistiendo a la programación definida, además de cumplir con las obligaciones y deberes que se le asignen para el desarrollo de su formación. Así mismo, doy mi consentimiento para que el menor asista a competencias o eventos fuera del municipio, se archiven sus datos y registros fotográficos. Por último, consiento que se me han informado los riesgos que se pueden correr en el ejercicio de la práctica a la cual el menor se ha inscrito.

Firma Padre	Firma Madre
Nombres y Apellidos	Nombres y Apellidos Aracely Cifuentes
telefono:	telefono: 3002799457
Firma Representate Legal	Firma Recibido Oficina de Deportes
Nombres y Apellidos Aracely Cifuentes	Nombres y Apellidos





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!



Dir: Calle 9 N 2b-03

Dir: Calle 9 N 2b-03



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!



CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) ANDRES FELIPE CIFUENTES CIFUENTES identificado(a) con TI 1018445220 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de BENEFICIARIO.

Fecha de Activación de Servicios: 04/07/2009

Estado de la Afiliación: ACTIVO

IPS: CAFAM CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR

Categoría: A

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en Bogotá para **QUIEN INTERESE**, a los 27 días del mes de abril del año 2021.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Fredy Alexander Caicedo Sierra

Director Operaciones Comerciales

EPS FAMISANAR S.A.S.

Tel: 300-2799437
Dir: Calle 9 N 2b-03

Tel: 3024377146
Dir: Calle 9 N 2b-03



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Hilda Maria Sastoque R identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 20.677.336 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Franco Yajhan Vega Gaviria
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.X),
para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: Fútbol

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

860 0466
860 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co



Corre 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Hilda J. Lora Deportista: Franferly2 y Johan Vega
Firma: [Firma] Firma: 315
Documento de Id: 20.677.336 Documento de Id: 1043265044
Tel: 322 9066 326 Tel: 315 860 1313
Dir: San Jose las Mercedes Dir: San Jose las Mercedes
Restaurante Arepas y Familia Restaurante Arepas y Familia

860 0466
860 0467



alcaldia@calera-cundinamarca.gov.co
www.calera/cundinamarca.gov.co



Corre 3 No. 6 - 10
Parque Principal





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Jorge Alejandro León Quinto identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 74 685 197 de Bogotá
autorizo a mi hijo(a) Jean Paul León Virviescas
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.X.),
1013006939 para que asista a las clases **presenciales** de
la Escuela deportiva en: Campo de Fútbol de La Calera

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Alejandro León

Nombre del Acudiente: Angela Virviescas Deportista: Jean Paul León Virviescas

Firma: Jorge A. León o Angela Virviescas Firma: Jean Paul León Virviescas

Documento de Id: 52223625 Documento de Id: 1013006939

Tel: 310 867 9193 - 310 869 3841 Tel: 320 349 2151

Dir: Vra San Rafael. Rancho Trejos Dir: Vrd San Rafael. Rancho Trejos



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020


Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Rosset Pérez Santander identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11.848.061 de
autorizo a mi hijo(a) Angel A. Cassú Pérez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
Angel A. Cassú P. para que asista a las clases **presenciales** de
la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica
deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga
en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria,
dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de
afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma
notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues
entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones
médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio,
por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir
con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: <u>Rosset Pérez</u>	Deportista: <u>Angel A. Cassú</u>
Firma: <u>Rosset</u>	Firma: <u>Angel C</u>
Documento de Id: <u>11.848.061</u>	Documento de Id: <u>32.103.769</u>
Tel: <u>313 899 7619</u>	Tel: <u>300 597 6774</u>
Dir: <u>Villa 70 calle 10</u>	Dir: <u>Villa 70 calle 10</u>



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06, V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo MILIDZ DUQUE GONZALEZ identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 1121865292 de VILLAVICENCIO
autorizo a mi hijo(a) EDUARDO ANTONIO RODRIGUEZ DUQUE
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.)
1121912582 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica
deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga
en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria,
dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de
afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma
notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues
entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones
médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio,
por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir
con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: MILIDZ DUQUE Deportista: EDUARDO RODRIGUEZ

Firma: MILIDZ Firma: EDUARDO

Documento de Id: 1121865292 Documento de Id: 1121912582

Tel: 3233236875 Tel: 3233236875

Dir: CRA 3057E 4193 Dir: CRA 3057E H 193



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06, V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Luz Marina Cubillo Escobar identificado(a) con el siguiente número de Cedula N° 20.673393 de La Calera autorizo a mi hijo(a) Juan Fernando Cubillo Escobar identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.), 1072486232 para que asista a las clases presenciales de la Escuela deportiva en: Fútbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

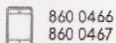
Nombre del Acudiente: L Deportista: Juan Fernando t.

Firma: Luz Marina Cubillo E. Firma: Juan Fernando t.

Documento de Id: 20.673393 Documento de Id: 1072486232

Tel: 3214506551 Tel: 3214506551

Dir: Cll 6 No 12A-46 Dir: Cll 6 No 12A-46 17 Apto 202



860 0466
860 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo FABIOLA GUTIERREZ identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 35220238 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) FERNÉY DAVID TRUJILLO GUTIERREZ
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.K.),
1071165072 para que asista a las clases **presenciales** de
la Escuela deportiva en: FUTBOL.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: FABIOLA GUTIERREZ Deportista: FERNÉY D. TRUJILLO
Firma: [Firma] Firma: [Firma]
Documento de Id: 35220238 Documento de Id: 1071165072
Tel: 3144537568 Tel: 3143347879
Dir: Cra 6 # 11-04 Dir: Cra 6 # 11-04



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Adriana López Beltrán identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 52552116 de Bogotá
autorizo a mi hijo(a) Juan David Cortes Lopez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1071165438 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Adriana Lopez B Deportista: Juan David Cortes L
Firma: [Firma] Firma: Juan David Cortes Lopez
Documento de Id: 52552116 Documento de Id: 1071165438
Tel: 320 2878830 Tel: 320 9505483
Dir: Vida Altamar Dir: Vida Altamar



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo NESDY AZUCENA CLAVIJO BELTRAN identificado(a) con el siguiente número de Cedula N° 1018446515 de BOGOTÁ autorizo a mi hijo(a) SANTIAGO GARZON CLAVIJO identificado(a) con el siguiente número de (T.I.), 1031809439 para que asista a las clases **presenciales** de la **Escuela deportiva** en: LA CALERA.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: NESDY AZUCENA CLAVIJO BELTRAN

Firma:

Documento de Id: 1018446515

Tel: 3132546779

Dirección: Carrera 4C este # 2 - 23

Deportista: SANTIAGO GARZON CLAVIJO

Firma:

Documento de Id: 1031809439

Tel: 3112795375

Dirección: Carrera 4C este # 2 - 23

860 0466
860 0467

alcaldia@lascalera-cundinamarca.gov.co
www.lascalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



P. Javier Santiago.



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Diana Casallas Martinez identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 35.220.865 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Andres Garcia Casallas
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), ☒ (T.I.),
1025322843 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: Futbol

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

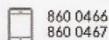
El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Diana Casallas Deportista: Andres Casallas
Firma: Diana casallas Firma: Andres casallas
Documento de Id: 35.220.865 Documento de Id: 1025322843
Tel: 3138199115 Tel: 3622150530
Dir: Carrera 7 N° 4-98 Dir: Carrera 7 N° 4-98



860 0466
860 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020


Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Giovanny Velazquez identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11232235 de la calera
autorizo a mi hijo(a) James Yamid Velazquez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.M),
1071167448 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: la calera - cundinamarca.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Giovanny Velazquez Deportista: James Yamid Velazquez
Firma: Giovanny Velazquez Firma: James Yamid Velazquez
Documento de Id: 11232235 Documento de Id: 1071167448
Tel: 311 510 05 20 Tel: 321 30 44 609
Dir: barrio buena vista Dir: barrio buena vista la calera



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Maria Ines Toro Flores identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 35221903 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Juan Andres Gutierrez Toro
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1071165685 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: La Calera.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

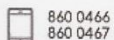
El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Maria Ines Toro Deportista: Juan Andres
Firma: Maria Ines Toro Firma: Juan Gutierrez
Documento de Id: 35221903 Documento de Id: 1071165685
Tel: 3003443231 Tel: 311632 9129
Dir: C 10-6 # 9-27 Dir: CVR10B # 9-27



860 0466
860 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Leydi Cristina Choachi identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 1.031.163.120 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) David Felipe Castro Choachi
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), ☒ (T.I.),
1.021.397.928 para que asista a las clases **presenciales** de la
Escuela deportiva en: Fútbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Leydi Cristina Choachi Deportista: David Felipe Castro

Firma: [Firma] Firma: [Firma]

Documento de Id: 1.031.163.120 Documento de Id: 1.021.397.928

Tel: 3185614593 Tel: 3114551485

Dir: Cra. 4 #3-81 Dir: Cra. 4 #3-81



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Sandra Milena Toro Echaviz identificado con el siguiente
número de identificación (C.C.) 53.094.904 de Bogotá
Sebastián Ortiz Toro autorizo a mi hijo (a)
siguiente número de identificación:
() TI: 1012365777 para que asista a las clases presenciales
de la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre: Sandra M. Toro E Deportista: Sebastián Ortiz Toro
Firma: [Firma] Firma: _____
Documento de Id: 53.094.904 Documento de Id: 1012365777
Tel: 3213658157 Tel: 3213658157
Dir: Cll 6 # 4A77 Dir: Cll 6 # 4A77



860 0466
860 0467



alcaldia@calera-cundinamarca.gov.co
www.alcaldia/cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



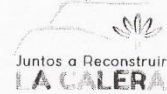


INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06, V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Sandra Helena Toro Echeverry identificado con el siguiente
número de identificación (C.C.) 53094.904 de
Bogotá autorizo a mi hijo (a)
Samuel Castaño Toro identificado con el
siguiente número de identificación:
(C.C.): 1012391266 para que asista a las clases presenciales
de la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre: Sandra Toro E Deportista: Samuel Castaño Toro
Firma: Sandra Firma: Samuel Castaño Toro
Documento de Id: 53094.904 Documento de Id: 1012391266
Tel: 3213658157 Tel: 3213658157
Dir: Cl 6 #4A-77 Dir: Cl 6 #4A-77

86019456
86019467

Oficina de Deportes de la Alcaldía Municipal de La Calera
www.almunicipalidadcalera.gov.co

Horario 9 AM - 5 PM
Barrage 11 no pidi



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo JAIWE HERNNAN LEON LEON identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11233-014 de LA CALERA
autorizo a mi hijo(a) NICOLAS LEON MORENO
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.Y.),
1016912447 para que asista a las clases **presenciales** de
la **Escuela deportiva** en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: JAIWE H LEON Deportista: _____

Firma: [Firma] Firma: Nicolas Leon

Documento de Id: 11233-014 Documento de Id: 1016912447

Tel: 3118777028 Tel: _____

Dir: calle 2 #3 este 5 de mayo Dir: calle 2 #3 este 5 de mayo
alto florida alto



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Yo Aida Yaneth Cifuentes identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 351220.540 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Johan Sebastian Culma C.
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1141515364, para que asista a las clases presenciales
de la Escuela deportiva en: Futbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de
contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí
y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a
la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud),
de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad
existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

860 0466
860 0467

alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de aseptia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Aida Cifuentes Deportista:
Johan Sebastian Culma. C.

Firma: AIDA Cifuentes

Firma: Sebastian Culma Cifuentes

Documento de Id: 35'220 540
11415364

Documento de Id:

Tel: 311 283 9362

Tel:

Dir: Transversal 16 N° 16-67.
Dir:

860 0465
860 0467

alcaldia@lascalera-cundinamarca.gov.co
www.lascalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Maria Fernanda Sanchez identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 35221781 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Juan Esteban Rojas Sanchez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (Id.),
1071163101 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: <u>Maria Fernanda</u>	Deportista: <u>Juan Esteban Rojas</u>
Firma: <u>Maria Sanchez</u>	Firma: <u>Esteban Rojas</u>
Documento de Id: <u>C.C 35221781</u>	Documento de Id: <u>1071163101</u>
Tel: <u>3202291146</u>	Tel: <u>320 229 1146</u>
Dir: <u>Carrera 7 N° 4-98</u>	Dir: <u>Carrera 7 N° 4-98</u>



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo José Alejandro Clavijo Ramírez identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11233436 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Juan José Clavijo Sanabria
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1071165525 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: LA CALERA.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de aseo requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: José Alejandro Clavijo Ramírez Deportista: Juan José Clavijo S.
Firma: [Firma] Firma: Juan José Clavijo S.
Documento de Id: 11233436 Documento de Id: 1071165525
Tel: 3219777813 Tel: 3118014966
Dir: Cll 11 # 6-28 Dir: calle 11 # 6-28

860 0466
860 0467

alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

Correos 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Myriam Rencera identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 52112759 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Brian David Barbosa Rencera
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.), <
1034399506 para que asista a las clases **presenciales** de
la Escuela deportiva en: La Calera.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Myriam Rencera Deportista: Brian David Barbosa R.

Firma: [Firma] Firma: Brian David Barbosa

Documento de Id: 52112759 Documento de Id: 1034399506

Tel: 3116375245 Tel: 3105161726

Dir: calle 98A SA 60 Este Dir: calle 98A SA 60 Este



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Maria del Carmen Lopez identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 23561520 de COCUY BOYACA
autorizo a mi hijo(a) Fabian Camilo Teller
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1049472129 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: _____.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: M. Carmen Lopez Deportista: Fabian Camilo Teller Lopez

Firma: M. Carmen Lopez Firma: Fabian Teller

Documento de Id: 23561520 Documento de Id: 1049472129

Tel: 3729160244 Tel: 3723268865

Dir: Transversal 76 N 76-60 Dir: Transversal 76 N 76-60 la calera



860 0466
660 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co



Corre 3 No. 6 - 10
Parque Principal





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Leidy Jimenez identificado con el siguiente número de identificación () 1071163114
de Calera autorizo a mi hijo (a) Felipe Ayala identificado con el siguiente número
de identificación: (11019605541) para que asista a
las clases presenciales de la Escuela deportiva en: Fútbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre: Leidy Jimenez Deportista: Alex Ayala





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Firma: leidy Jimenez Firma: Alex Aguila

Documento de Id: 1071163114 Documento de Id: 1019605547

Tel: 3115038116 Tel: 3102393884

Dir: la Portada Dir: la Portada





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Yo LEIDY VIVIANA ALARCON FAJARDO identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 1.071.166.968 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) BREINER STEVEN CORTES ALARCON
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1027284589 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: Futbol La Calera.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: LEIDY ALARCON Deportista: BREINER CORTES
Firma: [Firma] Firma: Breiner Cortes
Documento de Id: 1071.106.968 Documento de Id: 1027284589
Tel: 320 273 4957 Tel: 320 273 4957
Dir: Vda. La Toma Dir: Vda. La Toma



860 0466
860 0467



alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera-cundinamarca.gov.co



Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06, V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo SANDRA GUTIERREZ POZO identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 1071163214 de la Calera
autorizo a mi hijo(a) Juan Manuel Clavijo Gutierrez
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1028862952 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: la Calera.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica
deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga
en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria,
dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de
afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma
notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues
entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones
médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio,
por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir
con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Sandra Gutierrez Deportista: Juan Manuel Clavijo G.
Firma: SANDRA GUTIERREZ Firma: Juan Manuel Clavijo G.
Documento de Id: 1071163214 Documento de Id: 1028862952
Tel: 311 2579581 Tel: 320 858 3699
Dir: Calle 10A # 5-34 Dir: Calle 10A # 5-34

860 0466
860 0467

alcaldia@lcalera-cundinamarca.gov.co
www.lcalera/cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Ailey Alayón Cuenter identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11232935 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Daniel Esteban Alayón Castro
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1071166471 para que asista a las clases **presenciales** de
la **Escuela deportiva** en: fútbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a **comunicar** cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Ailey Alayón C. Deportista: Daniel C. Alayón C.

Firma: [Firma] Firma: Daniel Esteban Alayón

Documento de Id: 11232935 Documento de Id: _____

Tel: 3124349383 Tel: 3222910184

Dir: Cra 4° # 1-88 int 1 Dir: Cra 4° # 1-88 int 1



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Ailay Alayón Cuentas identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 11232935 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) Kevin Alexander Alayón Castro
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1071165481 para que asista a las clases **presenciales** de
la Escuela deportiva en: fútbol.

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas
para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que
conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta
práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma
que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad
respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la
EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de
igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento
respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en
especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19,
pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier
espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe
una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes
complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-
contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de
bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente
VOLUNTARIA, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas
de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener
las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y
entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: <u>Ailay Alayón C</u>	Deportista: <u>Kevin Alexander Alayón C</u>
Firma: <u>[Firma]</u>	Firma: <u>Kevin Alayón</u>
Documento de Id: <u>11232935</u>	Documento de Id: <u>1071165481</u>
Tel: <u>3124749383</u>	Tel: <u>3222377749</u>
Dir: <u>ca 4 # 1-88 int. 1</u>	Dir: <u>ca 4 N- 1-88 int 1</u>



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Alejandra Cifuentes Antonio identificado(a) con el
siguiente número de Cedula N° 1077162822 de La Calera
autorizo a mi hijo(a) stiven Andres Babilonia
identificado(a) con el siguiente número de (R.C.), (T.I.),
1028489222 para que asista a las clases presenciales de
la Escuela deportiva en: Fútbol

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

Nombre del Acudiente: Alejandra Cifuentes Deportista: stiven Babilonia
Firma: [Firma] Firma: Stiven Babilonia
Documento de Id: 1077162822 Documento de Id: 1028489222



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!



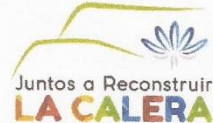


INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA
GEN-F-06. V4.
Fecha de aprobación: 02/06/2020



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Yo Diego Alejandro Cuenca C. Identificado CC 1071170867
de La Calera autorizo a mi hijo (a) Baron David Cuenca C. Identificado 1057462960 TI
para que asista a las clases presenciales de la Escuela formación en la disciplina deportiva en:
Futbol

Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mí y mi familia.

Me han sido explicados todos los riesgos adicionales que asumo al realizar esta práctica deportiva. Además de esto, me comprometo a comunicar cualquier síntoma que ponga en riesgo la vida como: Tos y fiebre mayor a 37.5 prolongada, dificultad respiratoria, dolor de garganta, sensación de debilidad, pérdida del gusto y olfato a la EPS de afiliación y al ente territorial línea COVID 350 5518003 (unidad de salud), de igual forma notificar resultado positivo de llegar a presentarse para seguimiento respectivo.

Libero de responsabilidad al personal la Administración Municipal de La Calera y en especial a la Oficina de Deportes, ante el evento de ser diagnosticada con COVID 19, pues entiendo que su contagio pudo ser en cualquier momento, y en cualquier espacio.

Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los protocolos de bioseguridad existe una alta probabilidad de contagiarse con COVID 19, con las consiguientes complicaciones médicas e incluso riesgo de muerte.

El hecho de haber tenido una exposición previa al virus, no me libera de un re-contagio, por lo que me comprometo a cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y cumplir con las tomas de las pruebas necesarias.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a los entrenamientos es totalmente **VOLUNTARIA**, primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la propuesta para mi retorno al entrenamiento.

Finalmente, me comprometo a portar y utilizar un kit personal de autocuidado y tener las normas de asepsia requeridas cada vez que realice actividad física, deporte y entrenamientos y a no prestar ni intercambiar prendas de uso personal.

PADRE DE FAMILIA

Nombre: Diego Alejandro
Firma: [Firma]
CC: 1071170867
Tel: 3102752582
Dir: Altamar

DEPORTISTA

Nombre: Baron David Cuenca C.
Firma: Baron Cuenca
Documento de Id: 1057462960
Tel: 3228432806
Dir: Altamar

FECHA DILIGENCIAMIENTO: 03/05/2021 [Firma]

860 0466

alcaldia@lascalera-cundinamarca.gov.co

Carrera 3 No. 6 - 10



CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				ENVERGADURA							
				KG				CMS.				CMS.				CMS.							
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#			
1		Sebastián Gomez	8	o	3	0	:		1	2	0	:		0	5	8	:		1	1	8	:	
2		Santiago Avilan Davila	8	o	3	4	:		1	2	6	:		0	6	2	:		1	2	4	:	
3		Sergio Beltran	8	o	3	2	:		1	2	2	:		0	6	1	:		1	2	3	:	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA				S. VERTICAL 1 INTENTO				S. VERTICAL 2 INTENTO				ALTURA				S. VERTICAL 1 INTENTO				S. VERTICAL 2 INTENTO									
				INICIAL				CMS.				CMS.				INICIAL				CMS.				CMS.									
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#					
1		Sebastián Gomez	8	1	5	0	:		0	2	9	:		0	2	7	:		1	5	0	:		0	3	1	:		0	2	8	:	
2		Santiago Avila Davila	8	1	5	8	:		0	2	5	:		0	2	7	:		1	5	8	:		0	2	2	:		0	2	5	:	
3		Sergio Martinez	8	1	5	4	:		0	3	0	:		0	2	6	:		1	5	4	:		0	3	0	:		0	3	3	:	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDA D	S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO				S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO							
				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.							
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:
1		Sebastián Gomez	8				:		1	0	3	:		1	0	6	:				:		1	0	4	:		1	0	1	:
2		Santiago Avila Davila	8				:		1	0	5	:		1	0	3	:				:		1	0	5	:		1	0	7	:
3		Sergio Martinez	8				:		0	9	7	:		1	0	2	:				:		1	0	0	:		0	9	6	:





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Que Progresas!



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO					UNICO INTENTO					UNICO INTENTO					UNICO INTENTO				
				20 MTS					50 MTS					20 MTS					50 MTS				
				SEG	:	1/100			SEG	:	1/100			SEG	:	1/100			SEG	:	1/100		
1		Sebastián Gomez	8	0	3	:	8	7	0	9	:	7	8	0	3	:	6	7	0	9	:	8	4
2		Santiago Avila Davila	8	0	3	:	9	4	1	0	:	2	4	0	4	:	0	5	1	0	:	0	8
3		Sergio Martinez	8	0	3	:	7	3	0	9	:	6	6	0	3	:	5	4	0	9	:	3	8



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO			S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1		Sebastián Gomez	8		13	12		13	20		13	15		12	89
2		Santiago Avila Davila	8		12	68		12	61		12	50		12	65
3		Sergio Martinez	8		12	87		11	85		12	6		12	13





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL					ESTATURA DE PIE					ESTATURA SENTADO					ENVERGADURA				
				KG					CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:
1		David Santiago Rodriguez	12				:		1	5	0	:		0	7	5	:		1	4	2	:	
2		Juan Gutierrez	12				:		1	6	2	:		0	8	0	:		1	5	7	:	
3		Nicolas Leon Moreno	12				:		1	5	7	:		0	7	6	:		1	4	9	:	
4		James Velasquez	10	0	4	5	:		1	3	7	:		0	6	3	:		1	3	1	:	2
5		Andres Felipe Cifuentes	12	0	4	6	:		1	3	5	:		0	6	4	:		1	3	1	:	
6		Tomas David Galindo	10	0	3	3	:		1	3	4	:		0	7	1	:		1	3	6	:	
7		Tomas Arevalo	11	0	3	5	:		1	3	5	:		0	6	6	:		1	3	2	:	2
8		Juan Andres Galvis	10	0	3	5	:		1	3	7	:		0	7	0	:		1	3	0	:	6
9		Elkin Avellaneda	11	0	4	3	:		1	5	0	:		0	7	0	:		1	5	0	:	8
10		David Mora	11	0	3	5	:		1	3	8	:		0	6	3	:		1	4	3	:	
11		Santiago Junca	10	0	3	8	:		1	3	8	:		0	7	0	:		1	3	6	:	8
12		Angel Hernandez	11	0	3	2	:		1	3	4	:		0	6	5	:		1	3	5	:	9
13		Emanuel Duque Reina	10	0	2	9	:		1	2	5	:		0	6	7	:		1	3	3	:	



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
UNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: Fundamentación

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO					ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.					INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	
1		David Santiago Rodriguez	12	1	9	0	:		0	3	0	:		0	2	3	:		1	9	0	:		0	2	8	:		0	2	8	:	
2		Juan Gutierrez	12	2	0	7	:		0	2	8	:		0	2	5	:		2	0	7	:		0	3	0	:		0	3	0	:	
3		Nicolas Leon Moreno	12	1	9	7	:		0	3	6	:		0	3	9	:		1	9	7	:		0	3	6	:		0	3	6	:	
4		James Velasquez	10	1	7	6	:		0	1	8	:		0	2	2	:		1	7	6	:		0	2	4	:		0	2	4	:	
5		Andres Felipe Cifuentes	12	1	7	4	:		0	1	5	:		0	2	1	:		1	7	4	:		0	2	0	:		0	2	0	:	
6		Tomas David Galindo	10	1	7	3	:		0	2	1	:		0	1	6	:		1	7	3	:		0	2	3	:		0	2	3	:	
7		Tomas Arevalo	11	1	7	4	:		0	2	6	:		0	2	2	:		1	7	4	:		0	2	8	:		0	2	8	:	
8		Juan Andres Galvis	10	1	7	6	:		0	2	2	:		0	1	8	:		1	7	6	:		0	2	4	:		0	2	4	:	
9		Elkin Avellaneda	11	1	8	8	:		0	1	5	:		0	2	7	:		1	8	8	:		0	2	9	:		0	2	9	:	
10		David Mora	11	1	7	4	:		0	2	4	:		0	3	0	:		1	7	4	:		0	2	8	:		0	2	8	:	
11		Santiago Junca	10	1	7	6	:		0	2	1	:		0	1	7	:		1	7	6	:		0	2	3	:		0	2	3	:	
12		Angel Hernandez	11	1	7	0	:		0	2	6	:		0	2	2	:		1	7	0	:		0	2	7	:		0	2	7	:	
13		Emanuel Duque Reina	10	1	5	8	:		0	2	2	:		0	2	4	:		1	5	8	:		0	2	6	:		0	2	6	:	
14		Juan Sebastián Triana	12	1	8	2	:		0	2	2	:		0	2	2	:		1	8	2	:		0	2	7	:		0	2	7	:	
15		Simon yañes	12	1	7	1	:		0	2	7	:		0	2	7	:		1	7	1	:		0	2	9	:		0	2	9	:	
16		Anderson Lopez	12	1	7	3	:		0	2	3	:		0	2	3	:		1	7	3	:		0	2	6	:		0	2	6	:	
17		Angel Camilo Tangarife	11	1	7	2	:		0	2	9	:		0	2	9	:		1	7	2	:		0	2	6	:		0	2	6	:	
18		kevin Stiven Almeciga	11	1	7	5	:		0	1	7	:		0	1	7	:		1	7	5	:		0	2	2	:		0	2	2	:	
19		Samuel Castaño Toro	11	1	7	8	:		0	2	2	:		0	2	2	:		1	7	8	:		0	3	0	:		0	3	0	:	
20		Brayan Aristizabal	12	1	9	8	:		0	3	0	:		0	3	0	:		1	9	8	:		0	2	4	:		0	2	4	:	





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO				S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO									
				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.									
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#					
1		Juan Sebastián Triana	12				:		1	5	5	:		1	5	0	:		129			:		1	5	5	:		1	5	5	:	
2		Simon Yañes	12				:		0	9	8	:		1	1	1	:		141			:		1	1	3	:		1	1	3	:	
3		David Santiago Rodríguez	12				:		1	1	3	:		1	2	6	:		143			:		1	2	9	:		1	2	9	:	
4		Anderson Lopez	12				:		1	4	5	:		1	4	8	:		132			:		1	5	0	:		1	5	0	:	
5		Juan Gutierrez	12				:		1	2	1	:		1	3	9	:		130			:		1	4	1	:		1	4	1	:	
6		Nicolas Leon Moreno	12				:		1	2	2	:		1	3	9	:		115			:		1	4	3	:		1	4	3	:	
7		James Velasquez	10				:		1	2	9	:		1	2	0	:		136			:		1	3	2	:		1	3	2	:	
8		Angel Camillo Tangarife	10				:		1	5	9	:		1	4	5	:		135			:		1	5	4	:		1	5	4	:	
9		Andres Felipe Cifuentes	12				:		1	1	9	:		1	3	2	:		114			:		1	3	0	:		1	3	0	:	
10		Kevin Stiven Almeciga	10				:		1	2	5	:		1	1	0	:		145			:		1	2	0	:		1	2	0	:	
11		Tomas David Galindo	10				:		1	1	3	:		1	1	1	:		146			:		1	1	5	:		1	1	5	:	
12		Tomas Arevalo	11				:		1	3	3	:		1	2	5	:		144			:		1	3	6	:		1	3	6	:	
13		Juan Andres Galvis	10				:		1	3	3	:		1	2	7	:		145			:		1	3	5	:		1	3	5	:	
14		Samuel Castaño Toro	11				:		1	3	8	:		1	1	6	:		152			:		1	4	0	:		1	4	0	:	
15		Elkin Avellaneda	11				:		1	1	0	:		1	1	1	:		113			:		1	1	4	:		1	1	4	:	
16		David Mora	11				:		1	4	7	:		1	4	4	:		150			:		1	4	5	:		1	4	5	:	
17		Santiago Junca	10				:		1	4	5	:		1	2	2	:		154			:		1	4	6	:		1	4	6	:	
18		Angel Hernandez	11				:		1	4	2	:		1	4	6	:		120			:		1	4	4	:		1	4	4	:	
19		Emanuel Duque Reina	10				:		1	4	2	:		1	4	1	:		140			:		1	4	5	:		1	4	5	:	
20		Brayan Aristizabal	12				:		1	7	0	:		1	7	2	:		170			:		1	7	0	:		1	7	0	:	





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO					UNICO INTENTO					UNICO INTENTO					UNICO INTENTO				
				20 MTS					50 MTS					20 MTS					50 MTS				
				SEG	:	1/100			SEG	:	1/100			SEG	:	1/100			SEG	:	1/100		
1		Juan Sebastián Triana	12	0	3	:	9	8	1	0	:	0	3	0	4	:	1	2	1	0	:	2	1
2		Simon Yañes	12	0	3	:	3	9	0	9	:	9	8	0	3	:	3	5	0	9	:	7	6
3		David Santiago Rodriguez	12	0	3	:	5	0	0	8	:	1	9	0	3	:	6	4	0	8	:	3	4
4		Anderson Lopez	12	0	3	:	6	5	0	8	:	1	5	0	3	:	4	5	0	8	:	2	4
5		Juan Gutierrez	12	0	3	:	3	7	0	8	:	6	6	0	3	:	4	3	0	8	:	4	5
6		Nicolas Leon Moreno	12	0	3	:	5	0	0	8	:	1	7	0	3	:	2	3	0	7	:	9	8
7		James Velasquez	10	0	3	:	4	3	0	8	:	8	6	0	3	:	3	4	0	8	:	4	5
8		Angel Camillo Tangarife	10	0	3	:	5	0	0	9	:	0	9	0	3	:	3	2	0	8	:	7	6
9		Andres Felipe Cifuentes	12	0	3	:	4	7	0	9	:	4	8	0	3	:	5	2	0	9	:	6	5
10		Kevin Stiven Almeciga	10	0	3	:	6	8	0	9	:	6	9	0	4	:	1	3	1	0	:	1	4
11		Tomas David Galindo	10	0	3	:	5	1	0	9	:	3	8	0	3	:	6	7	0	9	:	4	7
12		Tomas Arevalo	11	0	3	:	7	6	0	9	:	5	3	0	3	:	3	2	0	9	:	2	3
13		Juan Andres Galvis	10	0	3	:	7	1	0	9	:	9	7	0	3	:	4	5	0	9	:	6	5
14		Samuel Castaño Toro	11	0	4	:	2	0	1	0	:	3	2	0	4	:	0	7	1	0	:	1	3
15		Elkin Avellaneda	11	0	3	:	9	2	1	0	:	3	3	0	3	:	6	7	1	0	:	0	8
16		David Mora	11	0	3	:	9	0	0	9	:	5	6	0	4	:	1	0	0	9	:	9	8
17		Santiago Junca	10	0	3	:	1	9	0	8	:	7	6	0	3	:	2	4	0	9	:	0	4
18		Angel Hernandez	11	0	3	:	7	0	0	9	:	4	5	0	3	:	4	5	0	9	:	2	4
19		Emanuel Duque Reina	10	0	3	:	6	6	0	9	:	4	2	0	3	:	2	3	0	9	:	1	3
20		Brayan Aristizabal	12	0	2	:	8	7	0	8	:	0	7	0	3	:	0	7	0	8	:	2	3





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO				NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO			S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
							TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO		
							MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1					Juan Sebastián Triana	12		12	29		12	44		12	23		12	23
2					Simon Yañes	12		11	29		11	52		11	78		11	78
3					David Santiago Rodriguez	12		11	67		12	30		11	45		11	45
4					Anderson Lopez	12		11	15		11	67		11	23		11	23
5					Juan Gutierrez	12		12	24		12	89		11	97		11	97
6					Nicolas Leon Moreno	12		11	34		11	44		11	67		11	67
7					James Velasquez	10		11	67		11	56		11	13		11	13
8					Angel Camillo Tangarife	10		11	34		11	45		11	21		11	21
9					Andres Felipe Cifuentes	12		12	34		12	14		11	87		11	87
10					Kevin Stiven Almeciga	10		12	45		12	47		12	56		12	56
11					Tomas David Galindo	10		12	56		12	35		12	8		12	8
12					Tomas Arevalo	11		11	97		12	10		11	65		11	65
13					Juan Andres Galvis	10		12	7		11	87		11	56		11	56
14					Samuel Castaño Toro	11		12	56		12	34		12	23		12	23
15					Elkin Avellaneda	11		12	34		12	45		12	45		12	45
16					David Mora	11		11	89		11	67		11	98		11	98
17					Santiago Junca	10		11	67		11	56		11	34		11	34
18					Angel Hernandez	11		12	14		11	97		11	76		11	76
19					Emanuel Duque Reina	10		12	23		12	15		11	85		11	85
20					Brayan Aristizabal	12		11	9		10	78		11	9		11	9





INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL					ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				ENVERGADURA						
				KG					CMS.				CMS.				CMS.						
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#			
1		Andres Felipe Velasquez	13	0	5	5	:		1	6	7	:		0	7	5	:		1	5	6	:	
2		Nicolas Bernal	13	0	4	7	:		1	6	0	:		0	7	0	:		1	5	2	:	
3		Kevin Rincon	14	0	5	6	:		1	5	5	:		0	6	4	:		1	4	7	:	
4		Ferney Gutierrez Trujillo	13	0	4	5	:		1	5	4	:		0	6	5	:		1	4	5	:	
5		Johan Sebastián Almeciga	13	0	5	0	:		1	6	0	:		0	7	2	:		1	5	3	:	
6		David Santiago Hortua	13	0	4	9	:		1	5	7	:		0	6	9	:		1	4	7	:	
7		Mateo Delgado	13	0	5	0	:		1	6	2	:		0	7	0	:		1	5	6	:	
8		Daniel Felipe Garcia	13	0	4	7	:		1	5	3	:		0	6	2	:		1	4	5	:	
9		Juan Jose Clavijo	13	0	4	9	:		1	5	8	:		0	6	5	:		1	4	9	:	
10		Juan Fernando Trujillo	13	0	5	0	:		1	5	5	:		0	6	0	:		1	4	7	:	
11		Juan David Cortes	13	0	5	4	:		1	5	6	:		0	6	5	:		1	4	5	:	





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
UNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: Perfeccionamiento

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO					ALTURA					S. VERTICAL 1 INTENTO					S. VERTICAL 2 INTENTO				
				INICIAL					CMS.					CMS.					INICIAL					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	
1		Andres Felipe Velasquez	13	2	2	2	:		0	2	4	:		0	2	4	:		2	2	2	:		0	2	7	:		0	2	7	:	
2		Nicolas Bernal	13	2	1	1	:		0	3	6	:		0	3	6	:		2	1	1	:		0	3	4	:		0	3	4	:	
3		Kevin Rincon	14	2	0	5	:		0	2	6	:		0	2	6	:		2	0	5	:		0	2	5	:		0	2	5	:	
4		Ferney Gutierrez Trujillo	13	2	0	3	:		0	2	7	:		0	2	7	:		2	0	3	:		0	2	9	:		0	2	9	:	
5		Johan Sebastián Almeciga	13	2	1	5	:		0	3	1	:		0	3	1	:		2	1	5	:		0	3	4	:		0	3	4	:	
6		David Santiago Hortua	13	2	0	3	:		0	2	6	:		0	2	6	:		2	0	3	:		0	2	4	:		0	2	4	:	
7		Mateo Delgado	13	2	0	7	:		0	3	5	:		0	3	5	:		2	0	7	:		0	3	7	:		0	3	7	:	
8		Daniel Felipe Garcia	13	1	9	0	:		0	4	6	:		0	4	6	:		1	9	0	:		0	4	2	:		0	4	2	:	
9		Juan Jose Clavijo	13	1	9	8	:		0	2	9	:		0	2	9	:		1	9	8	:		0	3	2	:		0	3	2	:	
10		Juan Fernando Trujillo	13	1	9	3	:		0	3	4	:		0	3	4	:		1	9	3	:		0	3	9	:		0	3	9	:	
11		Juan Esteban Rojas	13	2	2	5	:		0	4	2	:		0	4	2	:		2	2	5	:		0	3	9	:		0	3	9	:	
12		Juan David Cortes	13	2	0	5	:		0	2	5	:		0	2	5	:		2	0	5	:		0	3	0	:		0	3	0	:	
13		SebastiánOrtiz Toro	13	2	1	5	:		0	2	0	:		0	2	0	:		2	1	5	:		0	1	2	:		0	1	2	:	
14		David Felpie Castro	14	2	2	7	:		0	3	5	:		0	3	5	:		2	2	7	:		0	3	6	:		0	3	6	:	
15		Alex Felipe Ayala Jimenez	14	2	2	5	:		0	3	0	:		0	3	0	:		2	2	5	:		0	3	2	:		0	3	2	:	
16		Andres Casallas	14	2	2	8	:		0	2	7	:		0	2	7	:		2	2	8	:		0	2	9	:		0	2	9	:	
17		Jualian Martinez	15	2	2	6	:		0	3	7	:		0	3	7	:		2	2	6	:		0	3	8	:		0	3	8	:	
18		Santiago Garzon	15	2	2	6	:		0	3	8	:		0	3	8	:		2	2	6	:		0	3	8	:		0	3	8	:	
19		Camilo Tellez	17	2	2	7	:		0	3	2	:		0	3	2	:		2	2	7	:		0	3	4	:		0	3	4	:	
20		Johan Sebastián Culma	14	2	2	4	:		0	2	9	:		0	2	9	:		2	2	4	:		0	3	1	:		0	3	1	:	
21		Sergio Ramos	14	2	2	0	:		0	3	0	:		0	3	0	:		2	2	0	:		0	3	1	:		0	3	1	:	
22		Julian Triana	14	2	1	8	:		0	2	7	:		0	2	7	:		2	1	8	:		0	2	9	:		0	2	9	:	





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO				S. HORIZONTAL				S. HORIZONTAL 1 INTENTO				S. HORIZONTAL 2 INTENTO						
				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.				CMS.						
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#		
1		Andres Felipe Velasquez	13			:		1	4	9	:		1	5	6	:				:		1	6	0	:		1	6	0	:
2		Sebastián Ortiz Toro	13			:		1	0	2	:		0	9	4	:				:		1	0	8	:		1	0	8	:
3		Nicolas Bernal	13			:		1	7	7	:		1	7	0	:				:		1	7	4	:		1	7	4	:
4		Kevin Rincon	14			:		1	3	7	:		1	2	3	:				:		1	3	9	:		1	3	9	:
5		Ferney Gutierrez Trujillo	13			:		1	7	8	:		1	7	0	:				:		1	7	6	:		1	7	6	:
6		Johan Sebastián Almeciga	13			:		1	4	6	:		1	5	1	:				:		1	5	3	:		1	5	3	:
7		David Santiago Hortua	13			:		1	2	9	:		1	3	0	:				:		1	3	4	:		1	3	4	:
8		Mateo Delgado	13			:		1	6	7	:		1	7	5	:				:		1	7	8	:		1	7	8	:
9		Daniel Felipe Garcia	13			:		1	0	3	:		1	1	6	:				:		1	2	0	:		1	2	0	:
10		Juan Jose Clavijo	13			:		1	0	8	:		1	0	1	:				:		1	1	5	:		1	1	5	:
11		Juan Fernando Trujillo	13			:		1	6	5	:		1	6	8	:				:		1	7	2	:		1	7	2	:
12		Juan Esteban Rojas	13			:		1	7	7	:		1	7	5	:				:		1	8	2	:		1	8	2	:
13		Juan David Cortes	13			:		1	4	3	:		1	4	1	:				:		1	4	5	:		1	4	5	:
14		David Felpie Castro	14			:		1	8	3	:		1	8	1	:				:		1	8	5	:		1	8	5	:
15		Alex Felipe Ayala Jimenez	14			:		1	7	9	:		1	7	7	:				:		1	8	1	:		1	8	1	:
16		Andres Casallas	14			:		1	7	7	:		1	7	6	:				:		1	8	0	:		1	8	0	:
17		Jualian Martinez	15			:		1	8	5	:		1	8	1	:				:		1	8	7	:		1	8	7	:
18		Santiago Garzon	15			:		1	8	2	:		1	8	0	:				:		1	8	5	:		1	8	5	:
19		Camilo Tellez	17			:		1	8	3	:		1	8	1	:				:		1	8	6	:		1	8	6	:
20		Johan Sebastián Culma	14			:		1	7	8	:		1	7	5	:	170			:		1	8	0	:		1	8	0	:
21		Sergio Ramos	14			:		1	7	9	:		1	7	4	:				:		1	8	0	:		1	8	0	:
22		Julian Triana	14			:		1	7	7	:		1	7	5	:				:		1	7	9	:		1	7	9	:





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO						UNICO INTENTO						UNICO INTENTO						UNICO INTENTO					
				20 MTS						50 MTS						20 MTS						50 MTS					
				SEG	:	1/100				SEG	:	1/100				SEG	:	1/100				SEG	:	1/100			
1		Andres Felipe Velasquez	13	0	3	:	2	7	0	7	:	9	3	0	3	:	1	3	0	7	:	6	7				
2		Sebastián Ortiz Toro	13	0	3	:	4	1	0	9	:	2	9	0	3	:	6	7	0	9	:	7	6				
3		Nicolas Bernal	13	0	3	:	2	7	0	7	:	6	2	0	3	:	3	4	0	7	:	7	7				
4		Kevin Rincon	14	0	3	:	4	3	0	8	:	2	9	0	3	:	5	4	0	8	:	5	6				
5		Ferney Gutierrez Trujillo	13	0	3	:	7	5	0	8	:	8	3	0	3	:	5	4	0	8	:	4	3				
6		Johan Sebastián Almeciga	13	0	3	:	3	7	0	7	:	9	4	0	3	:	1	6	0	7	:	3	4				
7		David Santiago Hortua	13	0	3	:	7	9	0	9	:	0	5	0	3	:	8	4	0	9	:	1	3				
8		Mateo Delgado	13	0	3	:	1	4	0	7	:	5	6	0	3	:	3	2	0	7	:	2	1				
9		Daniel Felipe Garcia	13	0	4	:	2	4	1	0	:	8	0	0	4	:	1	2	1	0	:	6	5				
10		Juan Jose Clavijo	13	0	3	:	7	4	0	9	:	1	4	0	3	:	8	7	0	9	:	3	5				
11		Juan David Cortes	13	0	3	:	7	8	0	9	:	7	0	0	3	:	5	4	0	9	:	4	3				
12		Juan Fernando Trujillo	13	0	3	:	4	0	0	8	:	1	0	0	3	:	1	4	0	8	:	8	7				
13		Juan Esteban Rojas	13	0	2	:	9	9	0	7	:	6	0	0	3	:	0	5	0	7	:	6	4				
14		David Felpie Castro	14	0	2	:	8	7	0	7	:	7	8	0	2	:	6	5	0	7	:	5	6				
15		Alex Felipe Ayala Jimenez	14	0	3	:	0	5	0	8	:	0	4	0	2	:	9	8	0	7	:	9	7				
16		Andres Casallas	14	0	3	:	0	2	0	7	:	9	7	0	2	:	8	9	0	7	:	8	6				
17		Jualian Martinez	15	0	2	:	6	5	0	7	:	7	5	0	2	:	5	4	0	7	:	4	5				
18		Santiago Garzon	15	0	2	:	8	7	0	7	:	9	7	0	2	:	7	6	0	7	:	6	7				
19		Camilo Tellez	17	0	3	:	0	4	0	7	:	8	9	0	2	:	9	9	0	7	:	7	6				
20		Johan Sebastián Culma	14	0	3	:	1	0	0	8	:	0	7	0	3	:	0	2	0	7	:	9	6				
21		Sergio Ramos	14	0	3	:	1	3	0	8	:	1	4	0	3	:	0	6	0	8	:	0	2				
22		Julian Triana	14	0	3	:	1	6	0	8	:	2	4	0	3	:	1	0	0	8	:	0	6				





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

Segunda Toma

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO			S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1		Andres Felipe Velasquez	13		9	56		9	23		9	67		9	67
2		Sebastián Ortiz Toro	13		12	23		12	15		12	34		12	34
3		Nicolas Bernal	13		9	34		9	26		10	8		10	8
4		Kevin Rincon	14		9	78		9	56		10	16		10	16
5		Ferney Gutierrez Trujillo	13		9	45		9	54		9	98		9	98
6		Johan Sebastián Almeciga	13		9	35		9	24		9	45		9	45
7		David Santiago Hortua	13		9	68		9	58		10	15		10	15
8		Mateo Delgado	13		9	17		9	10		8	89		8	89
9		Daniel Felipe Garcia	13		12	35		12	37		12	14		12	14
10		Juan Jose Clavijo	13		10	76		10	65		10	24		10	24
11		Juan David Cortes	13		10	68		10	67		10	23		10	23
12		Juan Fernando Trujillo	13		9	25		9	17		9	76		9	76
13		Juan Esteban Rojas	13		8	89		8	93		9	16		9	16
14		David Felpie Castro	14		8	54		8	98		8	78		8	78
15		Alex Felipe Ayala Jimenez	14		9	6		9	12		8	97		8	97
16		Andres Casallas	14		9	7		9	11		9	94		9	94
17		Jualian Martinez	15		8	45		8	76		8	52		8	52
18		Santiago Garzon	15		8	87		8	65		8	63		8	63
19		Camilo Tellez	17		8	57		8	65		8	52		8	52
20		Johan Sebastián Culma	14		9	15		9	12		9	3		9	3
21		Sergio Ramos	14		9	9		9	14		9	4		9	4
22		Julian Triana	14		9	15		9	18		9	8		9	8



<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>¡REGIÓN</div><div>Que Progresa!</div></div><div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>DEPORTE FORMATIVO</div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div></div>							
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES							
NIVEL: PERFECCIONAMIENTO							
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER		SEGUNDA TOMA	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS	# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1		Andres Felipe Velasquez	13	7	9	8	3
2		Sebastián Ortiz Toro	13	4	6	6	10
3		Nicolas Bernal	13	6	8	5	7
4		Kevin Rincon	14	5	3	10	4
5		Ferney Gutierrez Trujillo	13	9	10	9	11
6		Johan Sebastián Almeciga	13	9	8	7	9
7		David Santiago Hortua	13	7	6	12	3
8		Mateo Delgado	13	11	11	4	6
9		Daniel Felipe Garcia	13	4	4	5	9
10		Juan Jose Clavijo	13	6	5	11	2
11		Juan David Cortes	13	6	4	4	3
12		Juan Fernando Trujillo	13	10	7	11	12
13		Juan Esteban Rojas	13	11	10	6	7
14		David Felpie Castro	14	13	7	13	10
15		Alex Felipe Ayala Jimenez	14	12	10	13	4
16		Andres Casallas	14	12	11	13	6
17		Jualian Martinez	15	13	9	14	3
18		Santiago Garzon	15	13	5	13	9
19		Camilo Tellez	17	13	9	14	2
20		Johan Sebastián Culma	14	12	4	12	8
21		Sergio Ramos	14	12	5	12	9
22		Julian Triana	14	11	12	12	5



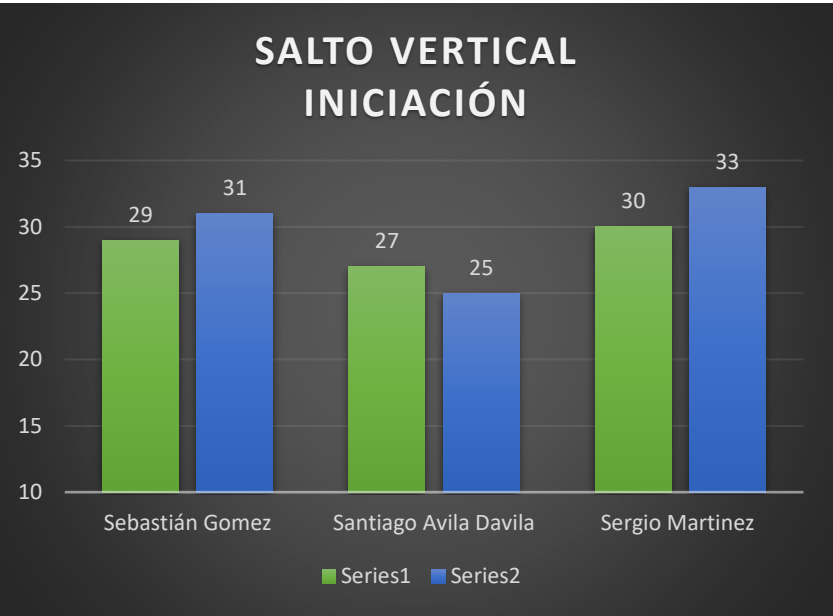
ANÁLISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO DE LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS REALIZADAS

MUNICIPIO DE LA CALERA:

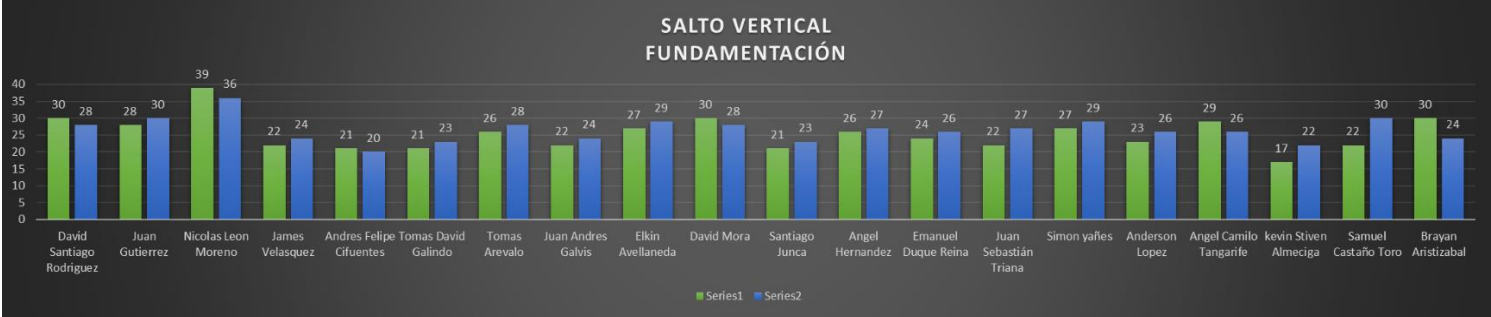
Las evaluaciones antropométricas y físicas se realizaron en dos tomas, las pruebas de entrada se aplicaron en el mes de octubre y las de salida se aplicaron en el mes de noviembre, se evaluaron 45 deportistas en edades entre los 6 y los 17 años, estos deportistas se dividieron en sus respectivas categorías (Iniciación, Fundamentación y Perfeccionamiento) y así mismo este análisis se realizó por categoría.

Dentro de la división de las categorías debemos tener en cuenta que el grupo de iniciación corresponde a un 6,66%, fundamentación un 44,44% y perfeccionamiento un 48,88%.

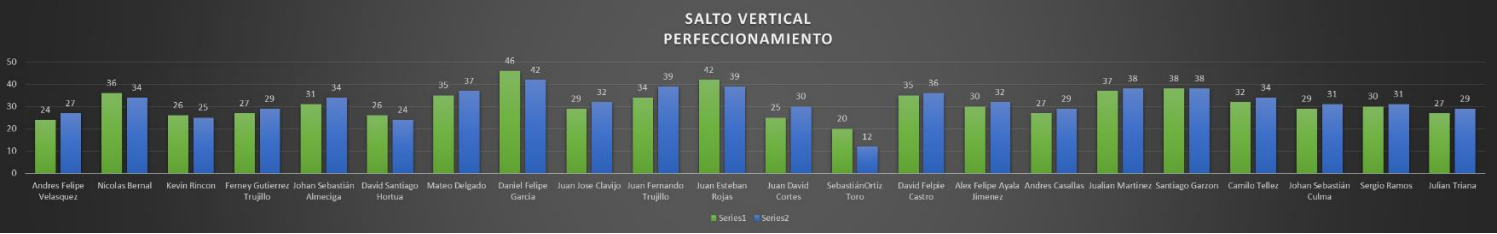
SALTO VERTICAL



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 29cm en donde el mínimo conseguido es de 27cm y el máximo es de 30cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (5,328576389) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que dos de los deportistas mejoraron su marca dejando así una media de 30cm donde el valor mínimo es de 25cm y el máximo obtenido fue de 33cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (14,03370337) lo que nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.

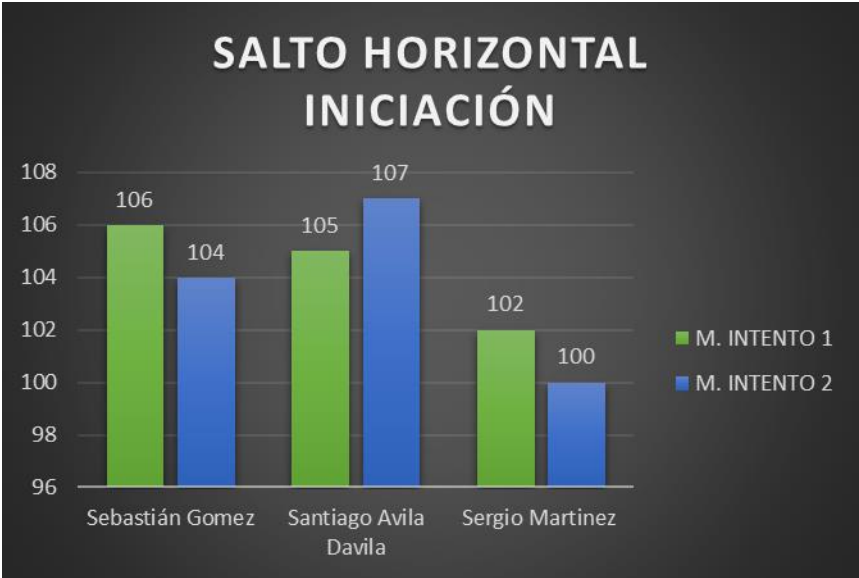


Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 25cm en donde el mínimo conseguido es de 17cm y el máximo es de 39cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (19,3370139) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que se requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que más de la mitad de los deportistas mejoraron su marca dejando así una media de 27cm donde el valor mínimo es de 20cm y el máximo obtenido fue de 36cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (13,43958464) aunque este coeficiente bajo aun nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 31cm en donde el mínimo conseguido es de 20cm y el máximo es de 46cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (19,93298574) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que se requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que más de la mitad de los deportistas mejoraron su marca dejando así una media de 32cm donde el valor mínimo es de 12cm y el máximo obtenido fue de 42cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (20,44563078) lo que aquí podemos observar es que este coeficiente subió debido a que algunos presentaron marcas bastante bajas y aun nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.

SALTO HORIZONTAL



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 104cm en donde el mínimo conseguido es de 102cm y el máximo es de 106cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (1,995207028) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que dos de los deportistas decrecieron en su marca pero logrando mantener una media de 104cm donde el valor mínimo es de 100cm y el máximo

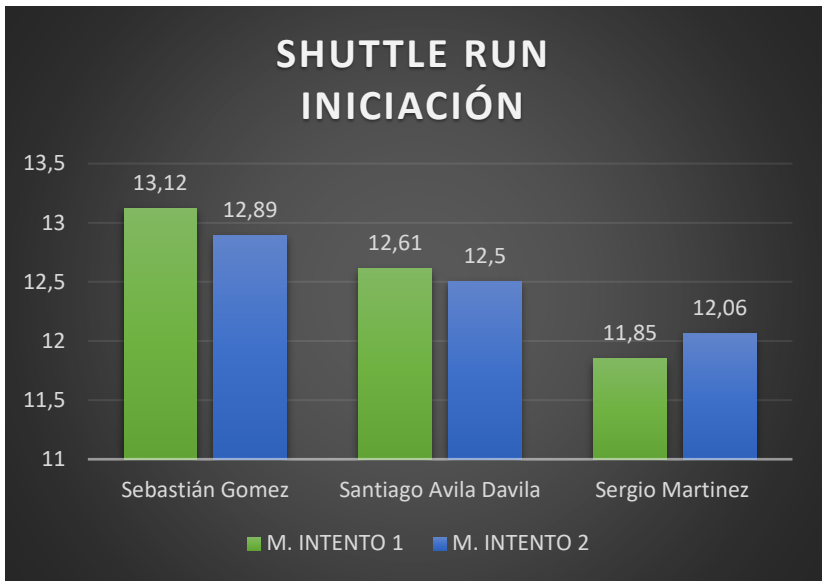
obtenido fue de 107cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (3,387670017) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 137cm en donde el mínimo conseguido es de 111cm y el máximo es de 172cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (11,52434942) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que se requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que más de la mitad de los deportistas mejoraron su marca dejando así una media de 138cm donde el valor mínimo es de 113cm y el máximo obtenido fue de 170cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (10,67081706) aunque este coeficiente es bajo aun nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 161cm en donde el mínimo conseguido es de 102cm y el máximo es de 185cm, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (16,48307928) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que se requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que más de la mitad de los deportistas mejoraron su marca dejando así una media de 164cm donde el valor mínimo es de 108cm y el máximo obtenido fue de 187cm por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (15,49726037) aunque este coeficiente es bajo aun nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 12,52seg en donde el mínimo conseguido es de 11,85seg y el máximo es de 13,12seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (5,101819253) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que dos de los deportistas bajaron en su marca pero logrando una media de 12,48seg donde el valor mínimo es de 12,06seg y el máximo obtenido fue de 12,89seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (3,326442682) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.

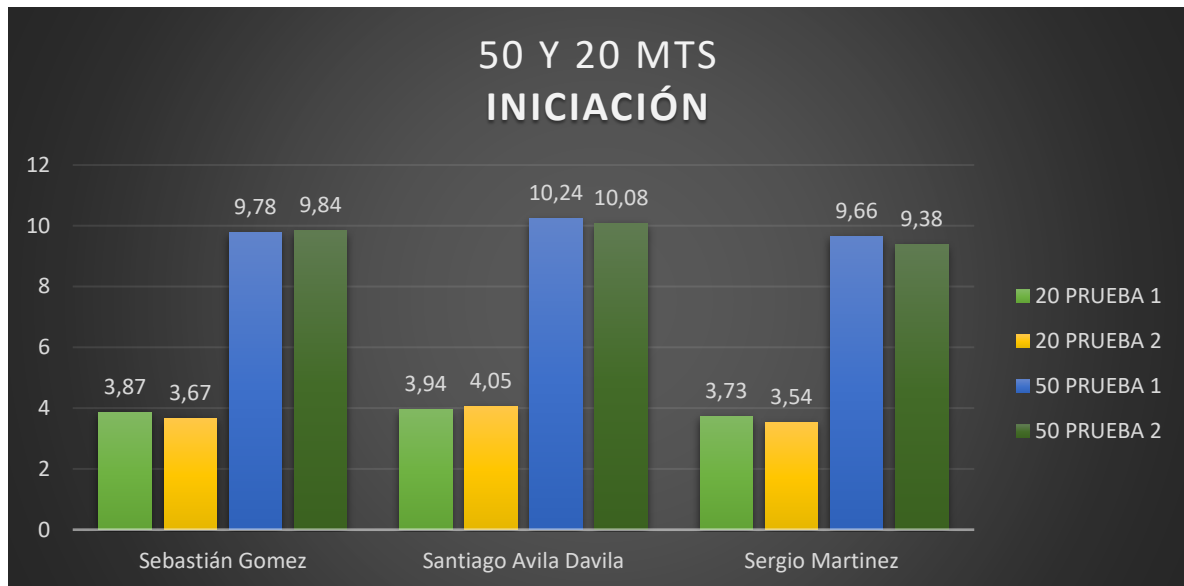


Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 11,82seg en donde el mínimo conseguido es de 10,78seg y el máximo es de 12,45seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (4,03611298) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que 13 deportistas pudieron bajar su marca logrando una media de 11,75seg donde el valor mínimo es de 11,09seg y el máximo obtenido fue de 12,56seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (3,669399623) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso encontramos una media de 9,50seg en donde el mínimo conseguido es de 8,45seg y el máximo es de 12,35seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (11,03125987) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que se requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que algunos deportistas pudieron bajar su marca pero por el contrario la media subió y quedo en 9,62seg donde el valor mínimo es de 8,52seg y el máximo obtenido fue de 12,34seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (10,67714686) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido para trabajar este aspecto.

50 Y 20 METROS VELOCIDAD



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso en el recorrido de 20mts encontramos una media de 3,84seg en donde el mínimo conseguido es de 3,73seg y el máximo es de 3,94seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (2,779725292) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que dos de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 3,75seg donde el valor mínimo es de 3,54seg y el máximo obtenido fue de 4,05seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (7,060809666) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.

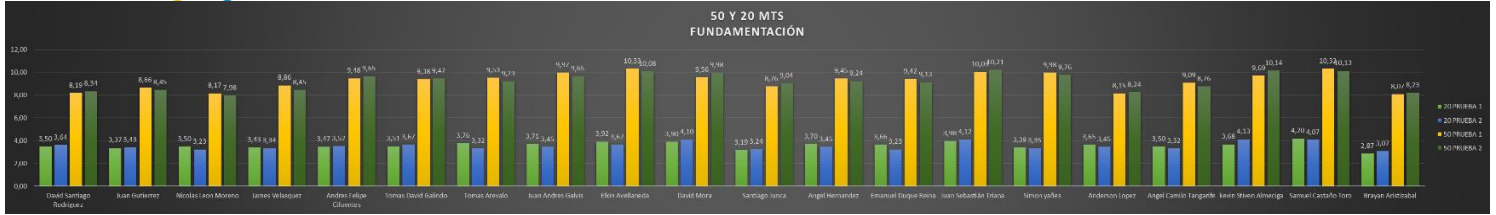
Frente a la prueba de ingreso de los 50mts encontramos una media de 9,89seg en donde el mínimo conseguido es de 9,66seg y el máximo es de 10,24seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (3,094599057) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que dos de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 9,76seg donde el valor mínimo es de 9,38seg y el máximo obtenido fue de 10,08seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (3,642135583) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.





INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso en el recorrido de 20mts encontramos una media de 3,59seg en donde el mínimo conseguido es de 2,87seg y el máximo es de 4,20seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (8,169223246) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que varios de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 3,54seg donde el valor mínimo es de 3.07seg y el máximo obtenido fue de 4,13seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (9,246261218) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.

Frente a la prueba de ingreso de los 50mts encontramos una media de 9,25seg en donde el mínimo conseguido es de 8,07seg y el máximo es de 10,33seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (7,892180448) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que varios de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 9,20seg donde el valor mínimo es de 7,98seg y el máximo obtenido fue de 10,21seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (8,028499289) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como homogéneo y no necesita ser dividido para trabajar este aspecto.

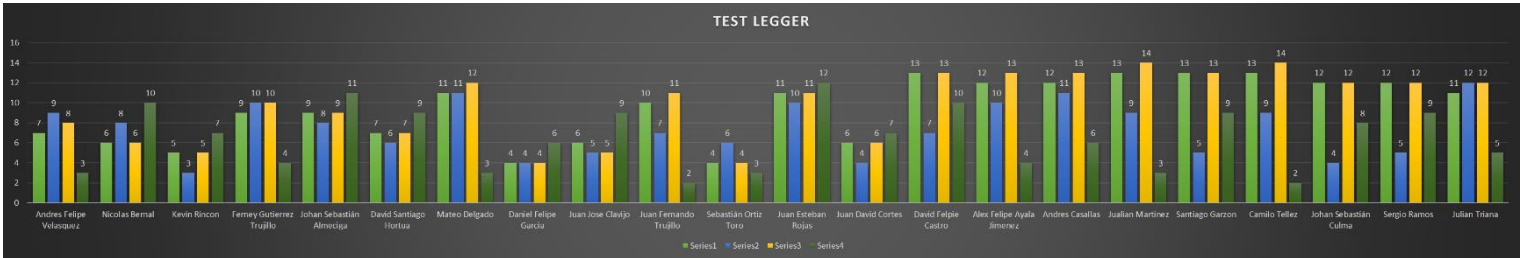


Se puede observar que en la toma de la prueba de ingreso en el recorrido de 20mts encontramos una media de 3,32seg en donde el mínimo conseguido es de 2,65seg y el máximo es de 4,24seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (11,76167274) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo medio homogéneo por lo que requería de una división en dos grupo para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que varios de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 3,23seg donde el valor mínimo es de 2,54seg y el máximo obtenido fue de 4,12seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (12,58512203) lo que nos indica que el grupo aún se encuentra como medio homogéneo y se necesita dividir en dos para trabajar este aspecto.

Frente a la prueba de ingreso de los 50mts encontramos una media de 8,35seg en donde el mínimo conseguido es de 7,56seg y el máximo es de 10,80seg, esto nos permite encontrar un coeficiente de variación en (9,637414931) que nos indicaba que estábamos frente a un grupo homogéneo por lo que no requería de una división para trabajar este aspecto, por otro lado frente a la toma de salida encontramos que varios de los deportistas bajaron en su marca logrando una media de 8,23seg donde el valor mínimo es de 7,21seg y el máximo obtenido fue de 10,65seg por lo que esta vez nos permitió encontrar un coeficiente de variación de (10,80854181) lo que nos indica que el grupo se encuentra como medio homogéneo y necesita ser dividido en dos para trabajar este aspecto.



TEST LEGGER



En este test se toman dos medidas la primera es el nivel alcanzado y la otra el número de recorridos logrados en ese nivel, la medida que a la que se le realizo el análisis fue únicamente a las dos tomas de los niveles alcanzados por los deportistas, también se debe resaltar que esta prueba solo se le tomo al grupo de perfeccionamiento, teniendo esta información clara podemos observar que en la toma de la prueba de ingreso la media del nivel alcanzado fue el 9 en donde el minino fue el 4 y el máximo el 13 por lo que el coeficiente de variación obtenido fue de (33,85950293) lo que nos deja en evidencia la gran disparidad que había entre los deportistas teniendo esto en cuenta se dividió el grupo en tres o más subgrupos dependiendo los niveles alcanzados, ya para la toma de la prueba de salida la media del nivel alcanzado fue el 10 en donde el mínimo fue 4 y el máximo 14 por lo que el coeficiente de variación obtenido fue de (35,6379446) lo que nos deja en evidencia nuevamente la disparidad del grupo y de nuevo se divide el grupo en tres o más subgrupos teniendo en cuenta que por cada subgrupo queden deportistas con niveles similares.

SEBASTIÁN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO

Entrenador Deportivo

