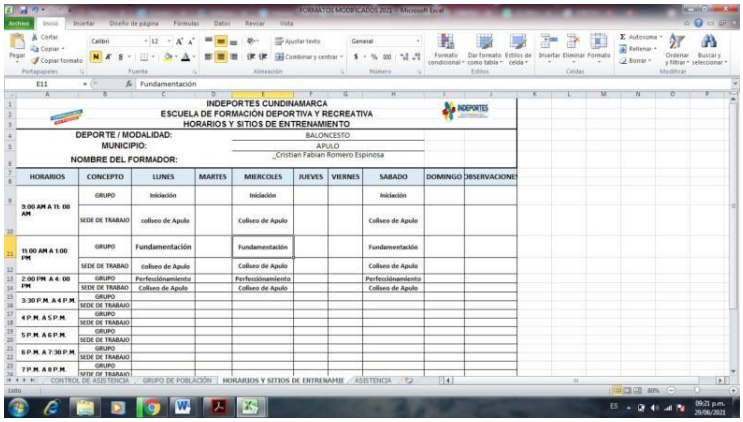
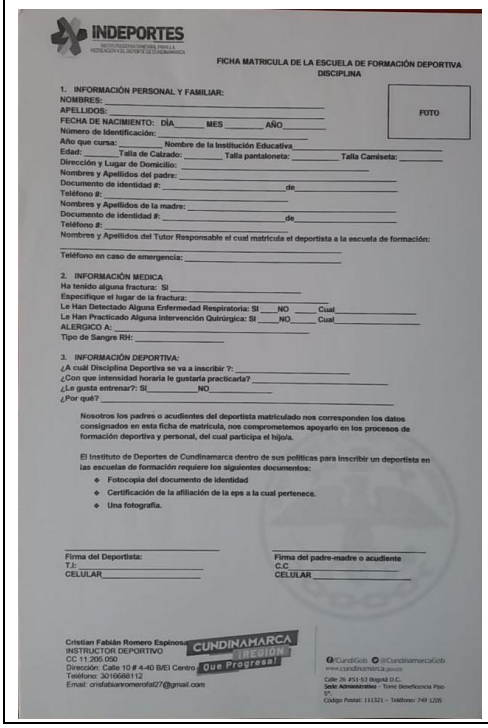
EVIDENCIAS	MES DE JUNIO
	OBLIGACION N.1
 	OBLIGACION N.2

	OBLIGACION N.3
	OBLIGACION N.4

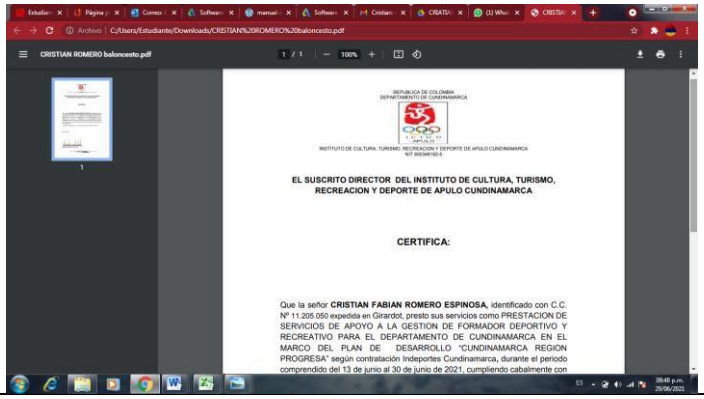
 INDEPORTES FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DISCIPLINA 1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR: NOMBRES: _____ APELLIDOS: _____ FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ MES _____ AÑO_____ Número de Identificación: _____ Año que cursa: _____ Nombre de la Institución Educativa_____ Edad: _____Talla de Calzado: _____ Talla pantaloneta: _____ Talla Camiseta: _____ Dirección y Lugar de Domicilio: _____ Nombres y Apellidos del padre: _____ Documento de identidad #: _____de_____ Teléfono #: _____ Nombres y Apellidos de la madre: _____ Documento de identidad #: _____de_____ Teléfono #: _____ Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: _____ Teléfono en caso de emergencia: _____ FOTO 2. INFORMACIÓN MEDICA Ha tenido alguna fractura: SI _____ Especifique el lugar de la fractura: _____ Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____NO _____ Cual_____ Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI ____NO_____ Cual_____ ALERGICO A: _____ Tipo de Sangre RH: _____ 3. INFORMACIÓN DEPORTIVA: ¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: _____ ¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____ ¿Le gusta entrenar?: SI_____NO_____ ¿Por qué? _____ Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a. El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos: ◆ Fotocopia del documento de identidad ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece. ◆ Una fotografía. Firma del Deportista: T.I: _____ CELULAR_____ Firma del padre-madre o acudiente C.C_____ CELULAR_____ Cristian Fabián Romero Espinosa INSTRUCTOR DEPORTIVO CC 11.205.050 Dirección: Calle 10 # 4-40 B/El Centro Teléfono: 3016688112 Email: crisfabianromerofa27@gmail.com CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa! @CundiGob @CundinamarcaGob www.cundinamarca.gov.co Calle 26 #51-53 Bogotá D.C. Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°. Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205	OBLIGACION N.5
	OBLIGACION N.6

	OBLIGACION N.7
	OBLIGACION N.8

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: APULO
NOMBRE DEL FORMADOR: _Cristian Fabian Romero Espinosa

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
9:00 AM A 11: 00 AM	GRUPO	Iniciación		Iniciación			Iniciación		
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
11:00 AM A 1:00 PM	GRUPO	Fundamentación		Fundamentación			Fundamentación		
	SEDE DE TRABAJO	Coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
2:00 PM A 4: 00 PM	GRUPO	Perfeccionamiento		Perfeccionamiento			Perfeccionamiento		
	SEDE DE TRABAJO	Coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

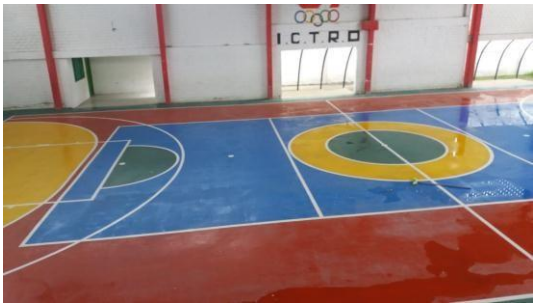
	OBLIGACION N.9

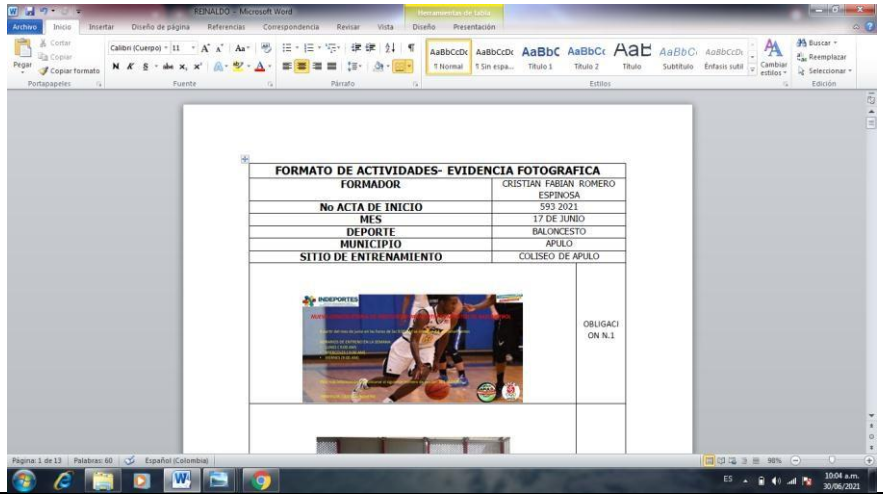
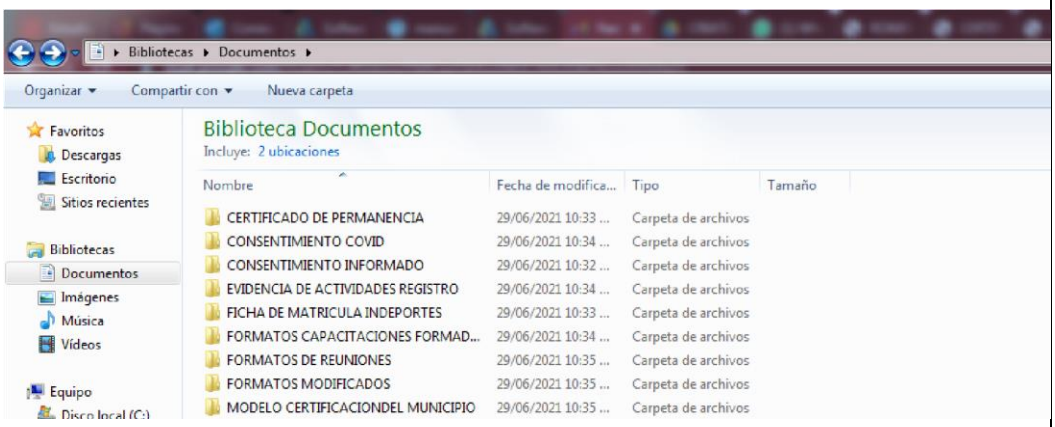
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE APULO CUNDINAMARCA
NIT 900340700-5

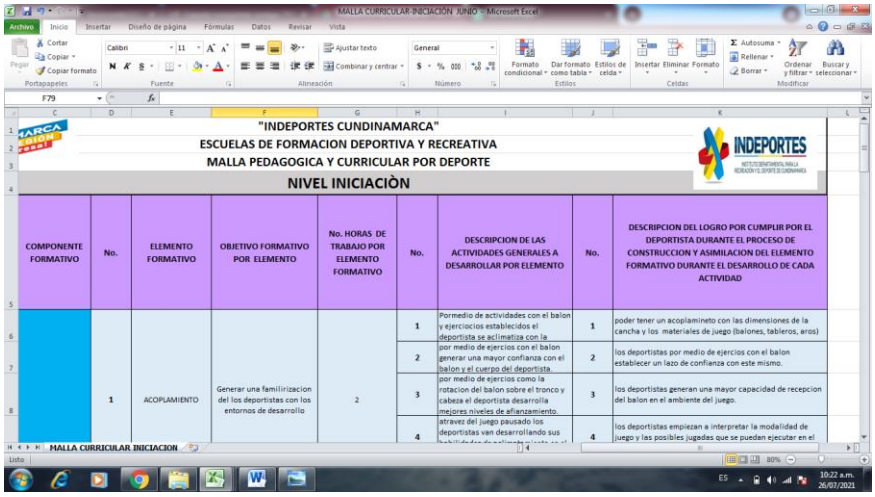
EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE APULO CUNDINAMARCA

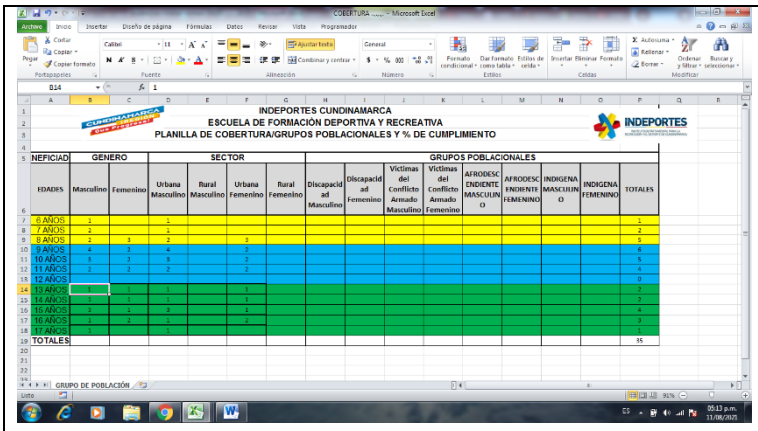
CERTIFICA:

Que la señor **CRISTIAN FABIAN ROMERO ESPINOSA**, identificado con C.C. Nº 11.205.050 expedida en Girardot, presto sus servicios como PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION PROGRESA" según contratación Indeportes Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 13 de junio al 30 de junio de 2021, cumpliendo cabalmente con

	OBLIGACION N.10
	OBLIGACION N.11
	OBLIGACION N.12

	OBLIGACION N.13
	OBLIGACION N.14
	OBLIGACION N.15

EVIDENCIAS	MES DE JULIO
	OBLIGACION N.1
	OBLIGACION N.2
	OBLIGACION N.3

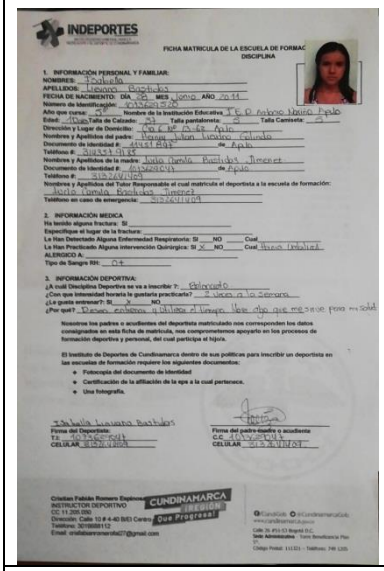


INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1		1												1
7 AÑOS	2		2												2
8 AÑOS	2	3	2		3										5
9 AÑOS	4	2	4		2										6
10 AÑOS	3	2	3		2										5
11 AÑOS	2	2	2		2										4
12 AÑOS															0
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS	1	1	1		1										2
15 AÑOS	3	1	3		1										4
16 AÑOS	1	2	1		2										3
17 AÑOS	1		1												1
TOTALES															35



OBLIGACION N.4



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMAC
DISCIPLINA

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Isabella
APELLIDOS: Linares Bastidas
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 05 MES Junio AÑO 2011
Número de Identificación: 1072664520
Año que cursa: 5°
Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. Antonio Nariño Apulo
Edad: 10 años Talla de Calzado: 31 Talla pantalón(es): S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 6 # 6-46 Apulo
Nombres y Apellidos del padre: Jhon Jairo Linares Celinda de Apulo
Documento de identidad #: 4141188
Teléfono #: 3133514145
Nombres y Apellidos de la madre: Julie Daniela Bastidas Jimenez de Apulo
Documento de identidad #: 1072674104
Teléfono #: 3152674104
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Julie Daniela Bastidas Jimenez
Teléfono en caso de emergencia: 3152674104

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____
Especifique el lugar de la fractura: ____
La Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO ____ Cual ____
La Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO ____ Cual Tonsilectomia
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: Gimnasia
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: 2 veces a la Semana
¿Le gusta entrenar?: SI X NO ____
¿Por qué?: Porque entrenar y disfrutar el tiempo libre hay que mantenerse para mi salud

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la epa a la cual pertenece.
- Una fotografía.

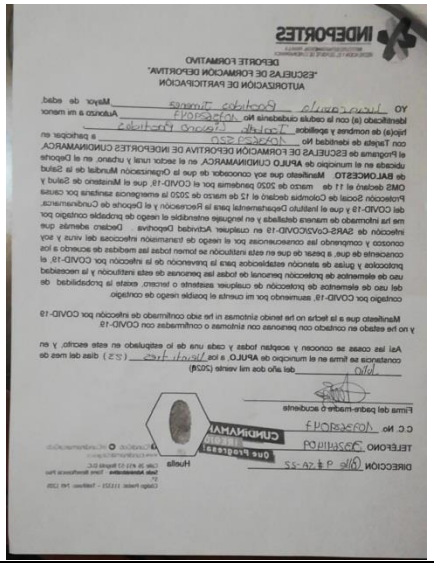
Isabella Linares Bastidas
Firma del Deportista
TI 1072674104
CELULAR 3152674104

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1072674104
CELULAR 3152674104

Cristian Fabián Romero Espinosa
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.205.060
Dirección: Calle 10 # 4-40 BIEI Centro
Teléfono: 3016889112
Email: cristianromero627@gmail.com

CUNDINAMARCA Unidos Progresamos

Cra 20 #13-23 Bogotá D.C.
Sede Administrativa Torre Beneficencia Piso 7°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Yo Isabella Bastidas Jimenez Mayor de edad, identificado (a) con la cedula ciudadanía No 1072674104 de Apulo en calidad de Padre-Madre-Acudiente de (la) joven Isabella Linares Bastidas de 10 años de edad, con Tarjeta de identidad No 1072674104 de Apulo, e inscrito en el municipio de APULO CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de BALONCESTO. Manifiesto que soy conocedor de que la Organización Mundial de la Salud OMS declaro el 11 de marzo de 2020 pandemia por el COVID-19, que el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia declaro el 12 de marzo de 2020 la emergencia sanitaria por causa del COVID-19 y que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, me ha informado de manera detallada y en lenguaje entendible el riesgo de posible contagio por infección de SARS-CoV2/COVID-19 en cualquier Actividad Deportiva. Declaro además que conozco y comprendo las consecuencias por el riesgo de transmisión infecciosa del virus y soy consciente de que, a pesar de que en esta institución se toman todas las medidas de acuerdo a los protocolos y pistas de atención establecidas para la prevención de la infección por COVID-19, el uso de elementos de protección personal de todas las personas de quien existe la posibilidad de contagio por COVID-19, asumiendo por mi cuenta el posible riesgo de contagio.

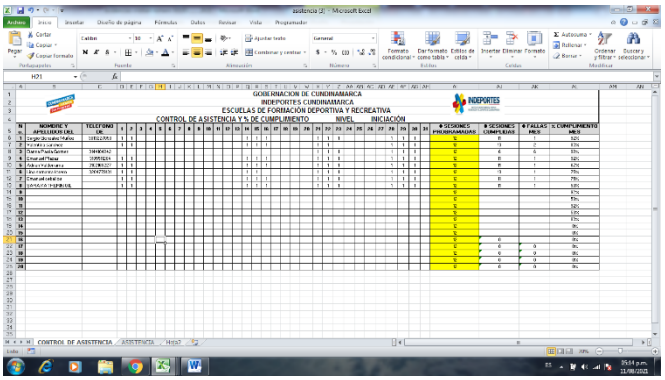
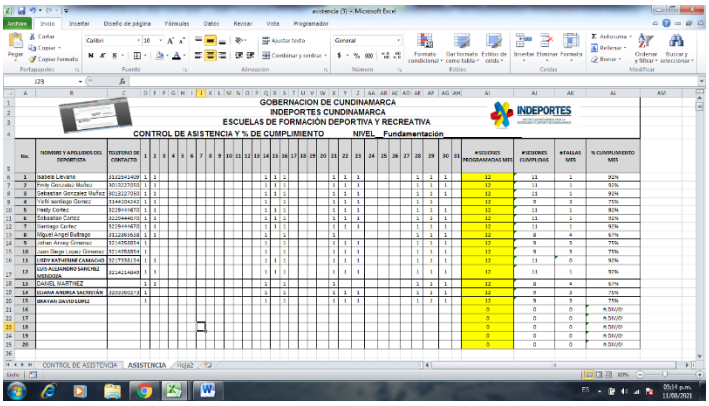
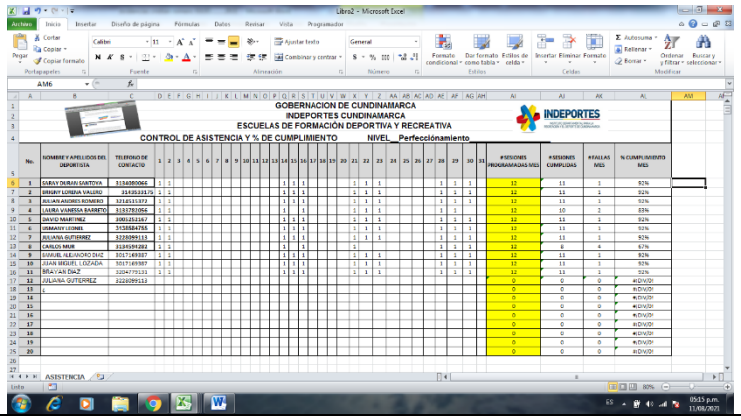
Así las cosas se concede y acepta y cede una de lo asistido en este escrito, y en consecuencia se firma en el municipio de APULO a los (25) días del mes de Julio de (2021) año mil veinte

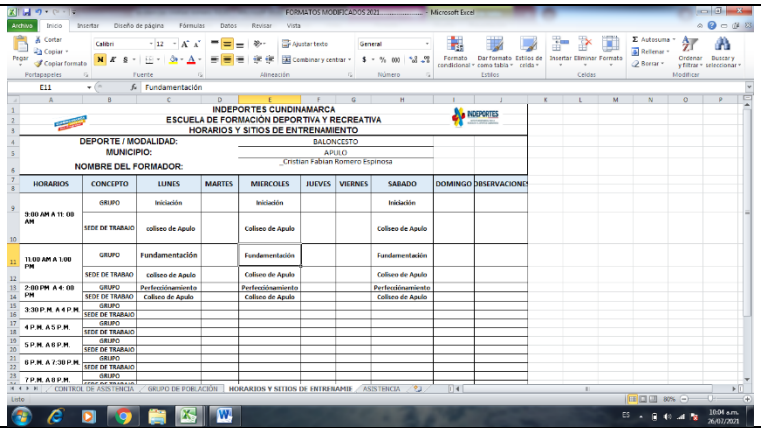
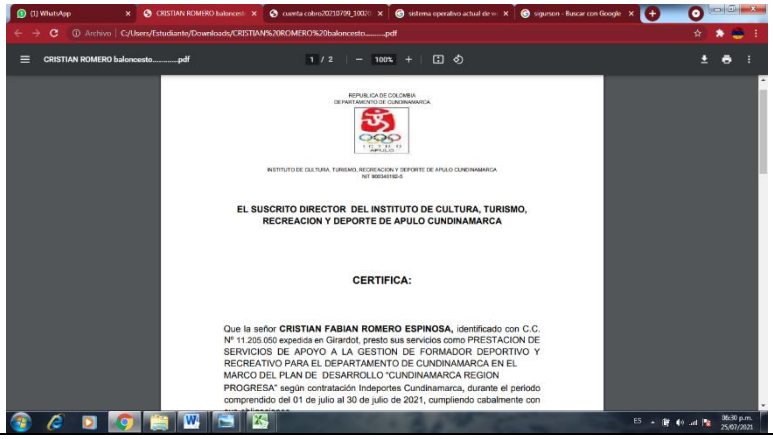
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No 1072674104
TELEFONO 3152674104
DIRECCION Cra 6 # 6-46

CUNDINAMARCA Unidos Progresamos

Huella

OBLIGACION N.5

<table>
<tr>
<td>

</td>
<td>OBLIGACION N.6</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>OBLIGACION N.7</td>
</tr>
</table>

	
	OBLIGACION N.8
	OBLIGACION N.9
	OBLIGACION N.10

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: APULO
NOMBRE DEL FORMADOR: Cristian Fabian Romero Espinosa

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
9:00 AM A 11: 00 AM	GRUPO	Iniciación		Iniciación			Iniciación		
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
11:00 AM A 1:00 PM	GRUPO	Fundamentación		Fundamentación			Fundamentación		
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
2:00 PM A 4: 00 PM	GRUPO	Perfeccionamiento		Perfeccionamiento			Perfeccionamiento		
	SEDE DE TRABAJO	Coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo			Coliseo de Apulo		
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								

CRISTIAN ROMERO baloncesto.....pdf

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

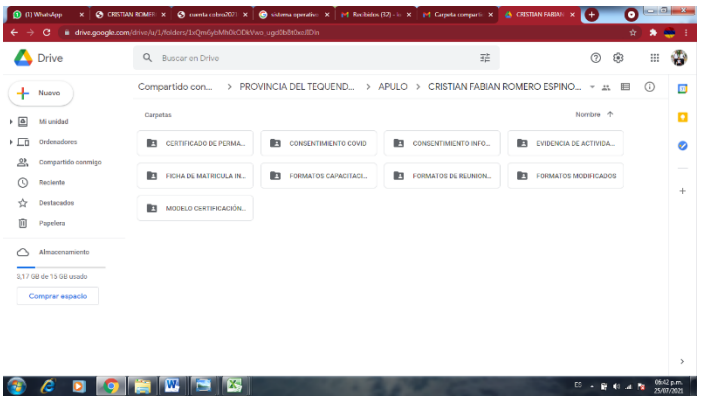
INSTITUTO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE APULO CUNDINAMARCA
NIT 900341192-5

EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE APULO CUNDINAMARCA

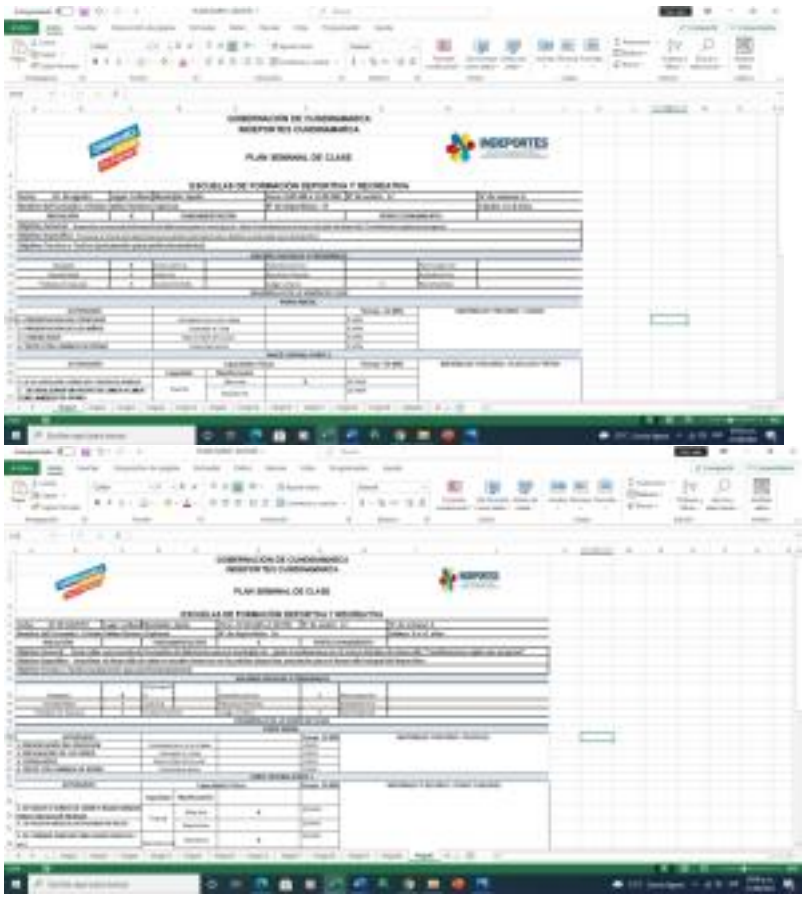
CERTIFICA:

Que la señor **CRISTIAN FABIAN ROMERO ESPINOSA**, identificado con C.C. Nº 11.205.050 expedida en Girardot, presto sus servicios como PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION PROGRESA" según contratación Indeportes Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 01 de julio al 30 de julio de 2021, cumpliendo cabalmente con

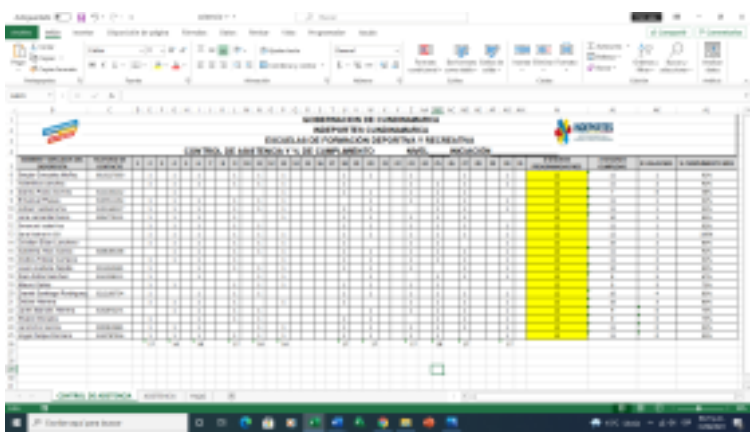
 JUEGOS TRADICIONALES	
	OBLIGACION N.11
	OBLIGACION N.12
	OBLIGACION N.13

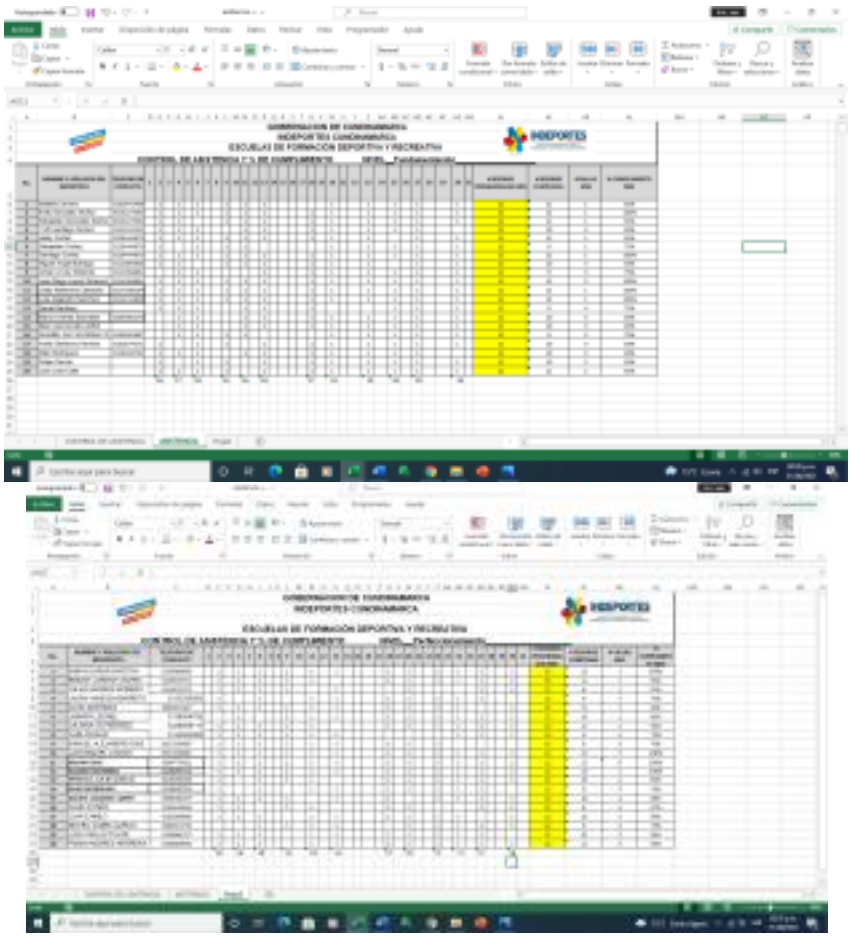
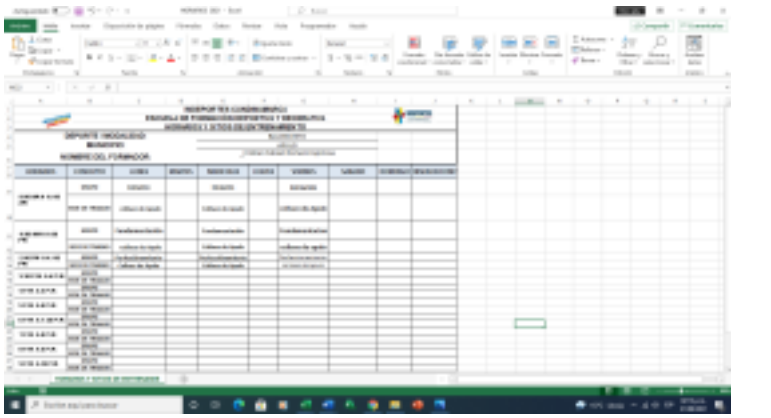
		
		OBLIGACION N.14
		OBLIGACION N.15

EVIDENCIAS	MES DE AGOSTO
	OBLIGACION N.1
 "INDEPORTES CUNDINAMARCA" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE NIVEL INICIACIÓN	OBLIGACION N.2
	OBLIGACION N.3

	
	OBLIGACION N.4

	
	OBLIGACION N.5

	OBLIGACION N.6

	
	OBLIGACION N.7

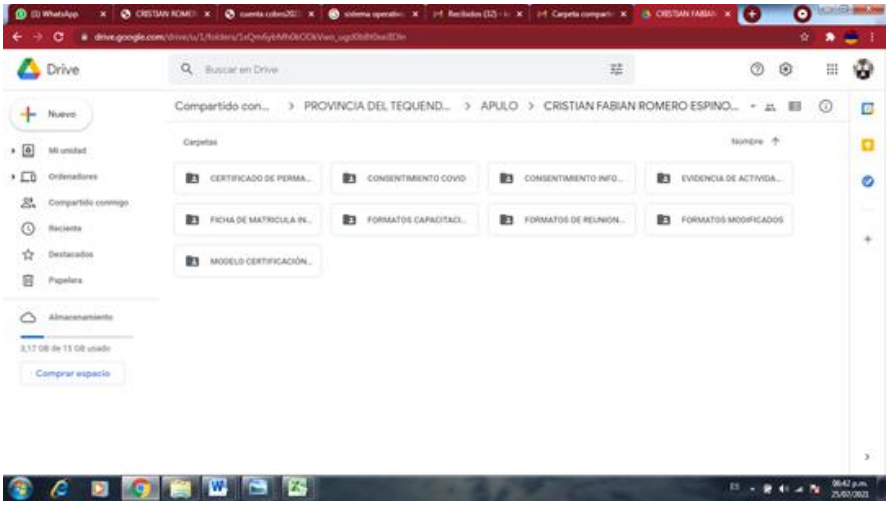
	OBLIGACION N.8

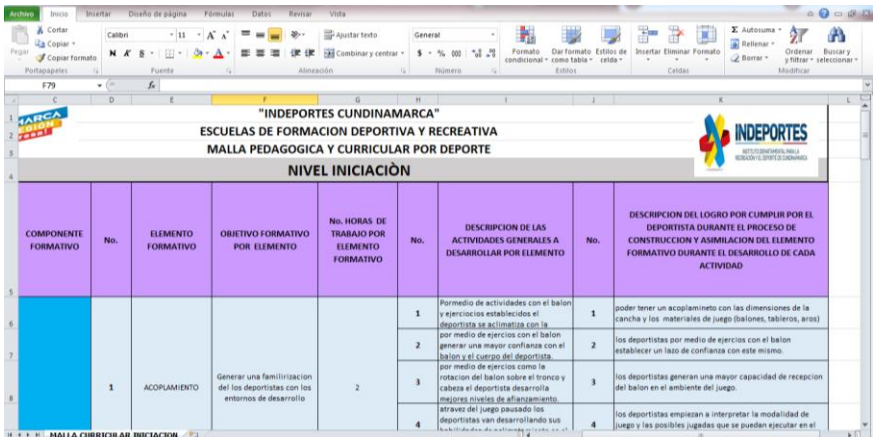
	
	OBLIGACION N.9

 FESTIVAL DEPORTIVO	OBLIGACION N.10
	OBLIGACION N.11

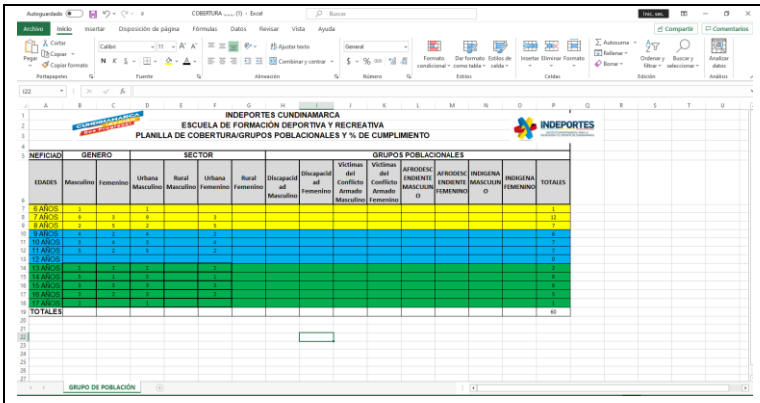
 LOGRO PETOS DEPORTIVOS	

	OBLIGACION N.12
	OBLIGACION N.13
	OBLIGACION N.14

	
	OBLIGACION N.15

EVIDENCIAS	MES DE SEPTIEMBRE
	OBLIGACION N.1
 "INDEPORTES CUNDINAMARCA" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE NIVEL INICIACIÒN	OBLIGACION N.2
	OBLIGACION N.3

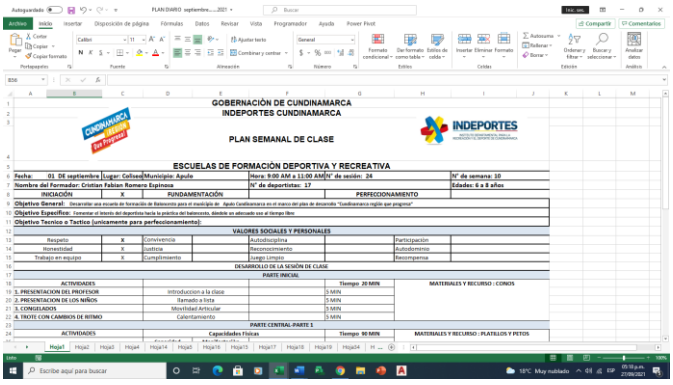
COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES GENERALES A DESARROLLAR POR ELEMENTO	No.	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DEL ELEMENTO FORMATIVO DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	1	ACOPLAMIENTO	Generar una familirizacion del los deportistas con los entornos de desarrollo	2	1	Pormedio de actividades con el balon y ejerciocios establecidos el deportista se aclimatiza con la	1	poder tener un acoplamineto con las dimensiones de la cancha y los materiales de juego (balones, tableros, aros)
					2	por medio de ejercios con el balon generar una mayor confianza con el balon y el cuerpo del deportista.	2	los deportistas por medio de ejercios con el balon establecer un lazo de confianza con este mismo.
					3	por medio de ejercios como la rotacion del balon sobre el tronco y cabeza el deportista desarrolla mejores niveles de afianzamiento.	3	los deportistas generan una mayor capacidad de recepcion del balon en el ambiente del juego.
					4	atravez del juego pausado los deportistas van desarrollando sus	4	los deportistas empiezan a interpretar la modalidad de juego y las posibles jugadas que se pueden ejecutar en el



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1		1												1
7 AÑOS	9	3	9		3										12
8 AÑOS	2	5	2		5										7
9 AÑOS	4	3	4		3										7
10 AÑOS	3	4	3		4										7
11 AÑOS	5	2	5		2										7
12 AÑOS															0
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS	5	1	5		1										6
15 AÑOS	3	3	3		3										6
16 AÑOS	3	2	3		2										5
17 AÑOS	1		1												1
TOTALES															60

GRUPO DE POBLACIÓN



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

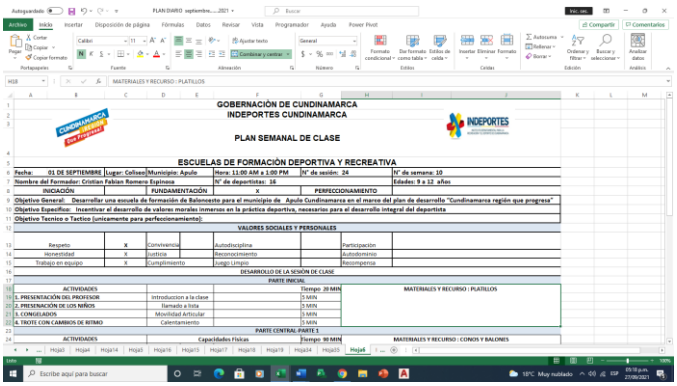
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 01 DE septiembre	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 9:00 AM a 11:00 AM	N° de sesión: 24	N° de semana: 10
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa			N° de deportistas: 17		Edades: 6 a 8 años
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"					
Objetivo Específico: Fomentar el interés del deportista hacia la práctica del baloncesto, divirtiéndose en adecuado uso al tiempo libre					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS
1. PRESENTACION DEL PROFESOR	Introduccion a la clase		5 MIN	
2. PRESENTACION DE LOS NIÑOS	Llamado a lista		5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular		5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento		5 MIN	
PARTE CENTRAL-PARTE 1				
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS Y PETOS



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

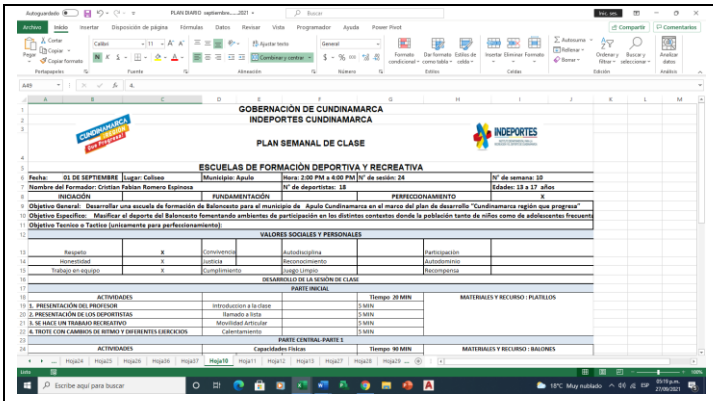
Fecha: 01 DE SEPTIEMBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 11.00 AM a 1.00 PM	N° de sesión: 24	N° de semana: 10
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa			N° de deportistas: 16		Edades: 9 a 12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"					
Objetivo Especifico: Incentivar el desarrollo de valores morales inmersos en la práctica deportiva, necesarios para el desarrollo integral del deportista					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES						
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR	Introduccion a la clase		5 MIN	
2. PRESENTACIÓN DE LOS NIÑOS	llamado a lista		5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular		5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento		5 MIN	
PARTE CENTRAL-PARTE 1				
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS Y BALONES

OBLIGACION N.4



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01 DE SEPTIEMBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 2:00 PM a 4:00 PM	N° de sesión: 24
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa				N° de deportistas: 18	N° de semana: 10
					Edades: 13 a 17 años

INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
		X

Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa".
Objetivo Específico: Masificar el deporte del Baloncesto fomentando ambientes de participación en los distintos contextos donde la población tanto de niños como de adolescentes frecuente
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

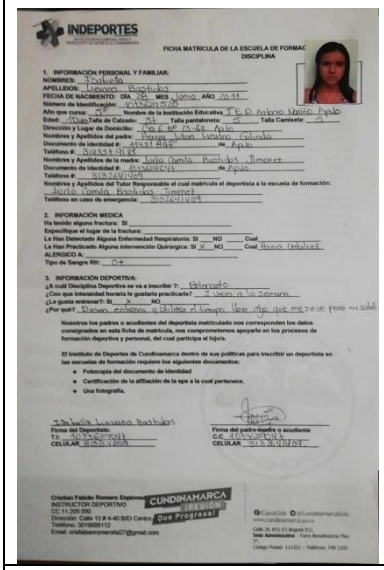
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR	Introduccion a la clase	5 MIN	
2. PRESENTACIÓN DE LOS DEPORTISTAS	Llamado a lista	5 MIN	
3. SE HACE UN TRABAJO RECREATIVO	Movilidad Articular	5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Y DIFERENTES EJERCICIOS	Calentamiento	5 MIN	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : BALONES
	Capacidades Físicas		



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMAC
DISCIPLINA

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Isabella
APELLIDOS: Linares Bastidas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES Junio AÑO 2011
Número de Identificación: 1015641356
Año que cursa: 6° Nombre de la Institución Educativa: I.E.D Antonio Nariño Apulo
Edad: 10 Talla de Calzado: 33 Talla pantalonera: 8 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: CRA 6 # 4-65 Apulo
Nombres y Apellidos del padre: Jhonny Julian Linares Colmenares
Documento de identidad # : 4161489 de Apulo
Teléfono #: 3133431955
Nombres y Apellidos de la madre: Lina Camila Bastidas Jimenez
Documento de identidad # : 1070609101 de Apulo
Teléfono #: 3152611109
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Lina Camila Bastidas Jimenez
Teléfono en caso de emergencia: 3152611109

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI ____
Especifique el lugar de la fractura: ____
La Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO ____ Cual ____
La Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO ____ Cual Hernia Inguinal
ALERGICO A: ____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: Baloncesto
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 3 Veces a la Semana
¿Le gusta entrenar?: SI X NO ____
¿Por qué? Porque entiendo el tiempo, Hoy día que me gusta para mi salud

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

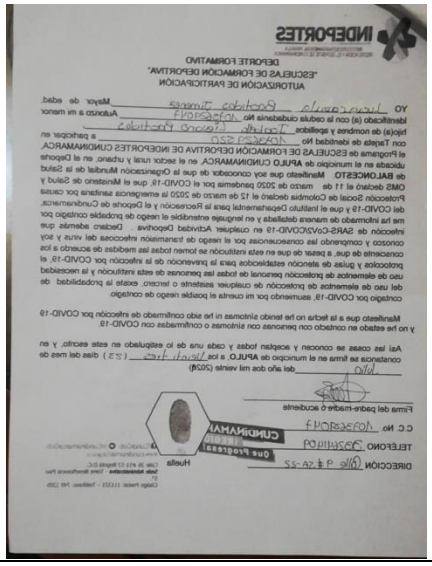
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Isabella Linares Bastidas
Firma del Deportista:
T.I. 1015641356
CELULAR 3133431955

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1070609101
CELULAR 3152611109

Cristian Fabian Romero Espinosa
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.205.050
Dirección: Calle 10 # 4-40 BIEI Centro
Teléfono: 3016668112
Email: cristianromero0627@gmail.com

CUNDINAMARCA Región Que Progresa!



INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. No

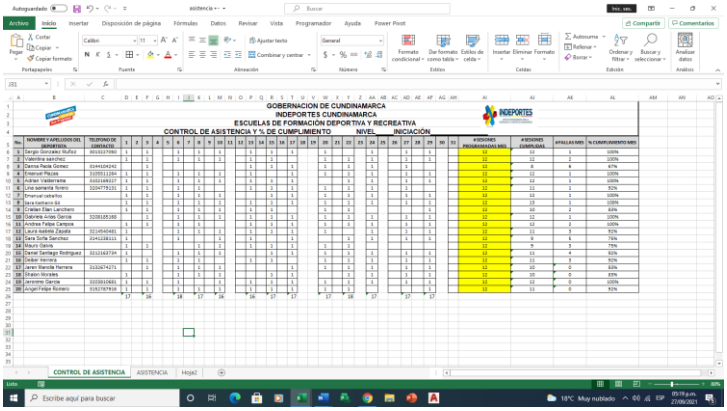
TELEFONO

DIRECCIÓN

Huella

CUNDINAMARCA Región Que Progresa!

OBLIGACION N.5

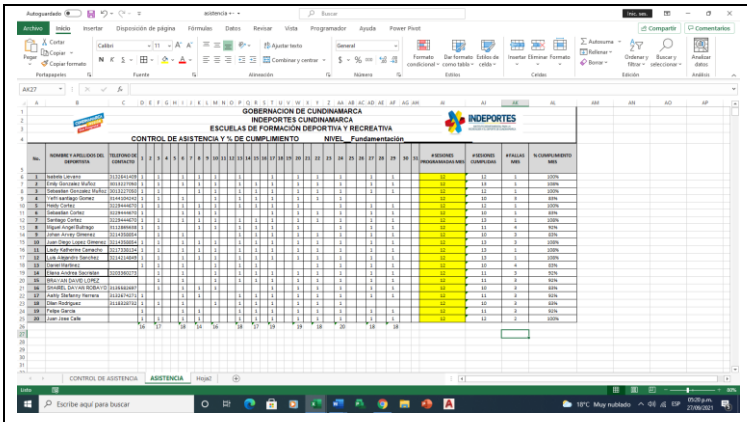


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN

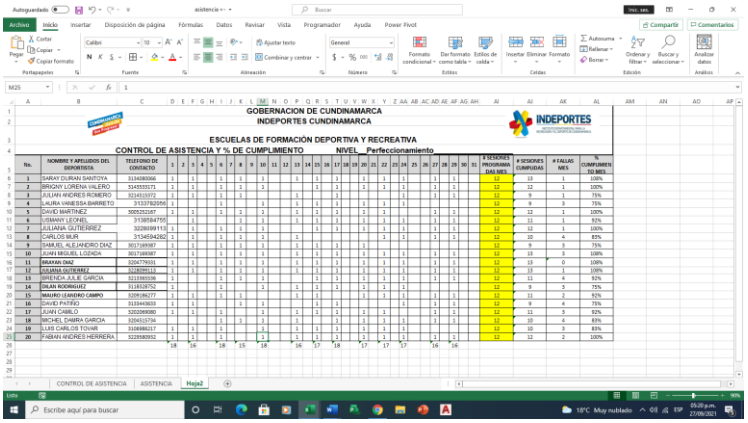
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	#SESIONES PROGRAMADAS MES	#SESIONES CUMPLIDAS	ATRASOS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	Sergio Gonzalez Ruiz	3153217090	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
2	Valentina sanchez		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
3	Danna Paola Gomez	3144104242	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	28	4	87%
4	Emanuel Plazas	3105511284	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
5	Adrian Valderrama	3165149127	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
6	Lina samanta Torero	3204779191	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	31	1	92%
7	Emanuel cabrera		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
8	Sara Sotelo Gil		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	33	1	103%
9	Cristian Elian Lanchero		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	27	2	84%
10	Gabriela Aldas Garcia	3209165348	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
11	Andrea Felipe Campos		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	100%
12	Laura Isabela Zapata	3214454481	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	33	1	91%
13	Sara Sofia Sanchez	3145218151	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	1	94%
14	Mauro Galvis		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	9	3	75%
15	Daniel Santiago Rodriguez	3101162734	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	33	1	91%
16	Celler Herrera		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	33	1	91%
17	Leren Sandia Romero	3102074271	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	30	0	83%
18	Shalon Morales		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	30	0	83%
19	Jeronimo Garcia	3203810681	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	32	0	100%
20	Angel Felipe Romero	3152787918	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	30	0	93%
			17	19		18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18	17	19	18				

CONTROL DE ASISTENCIA | ASISTENCIA | Hoja2

OBLIGACION N.6

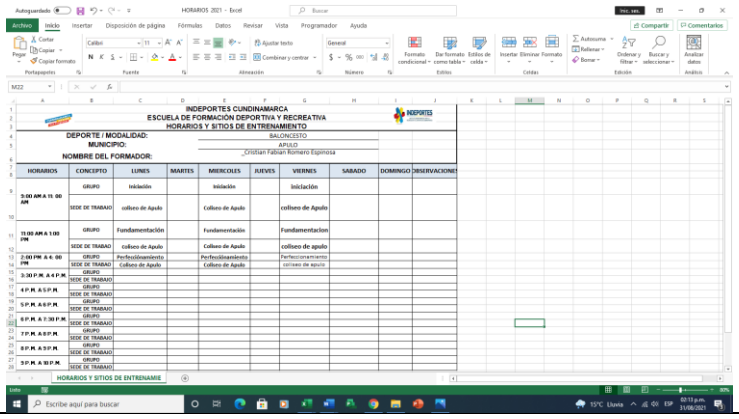


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Fundamentación



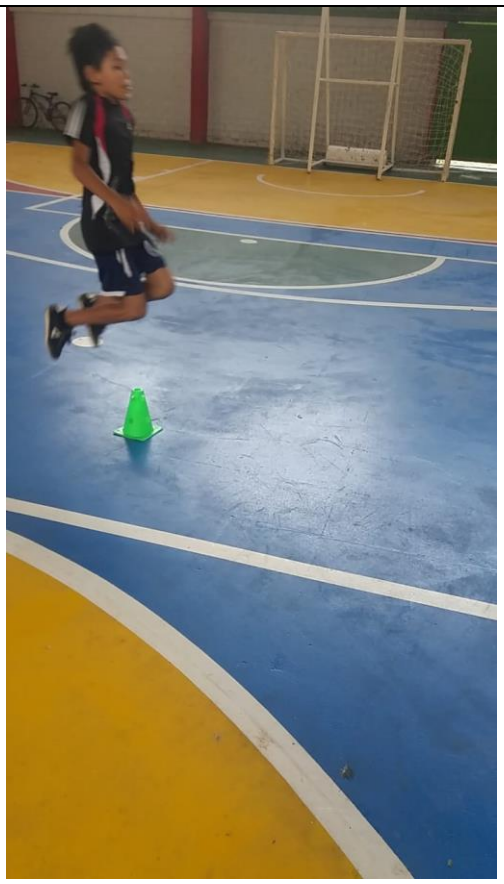
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Perfeccionamiento

OBLIGACION N.7

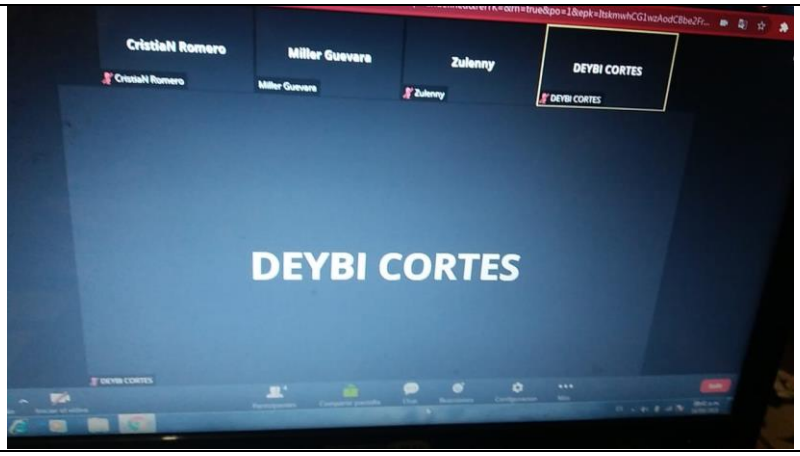
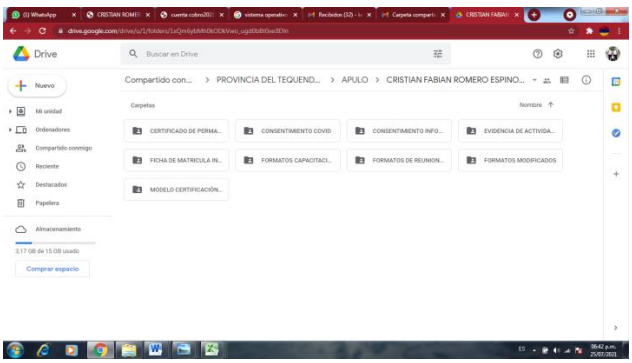


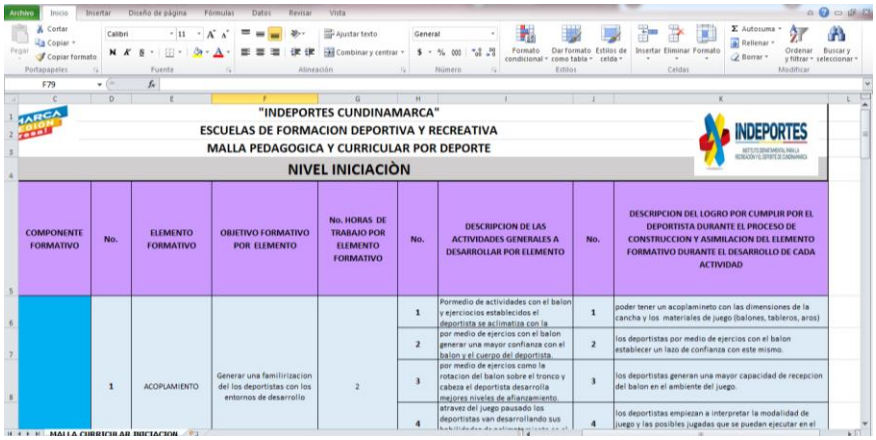
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO
DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: APULO
NOMBRE DEL FORMADOR: Cristian Fabian Romero Espinosa

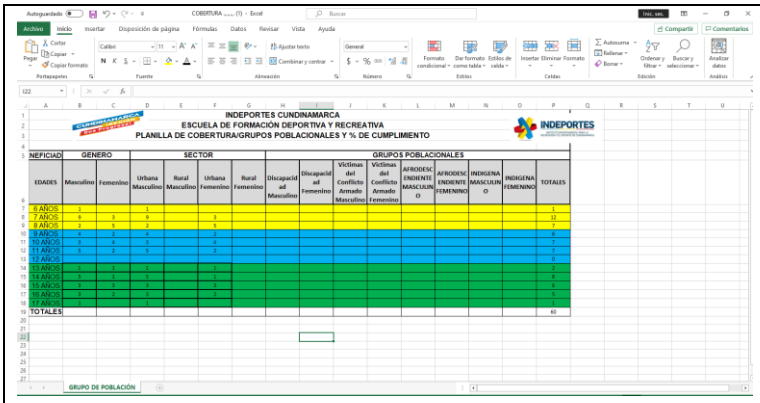
OBLIGACION N.8

	
	OBLIGACION N.9
	OBLIGACION N.10

 JORNADA RECREATIVA	
	OBLIGACION N.11
	OBLIGACION N.12
	OBLIGACION N.13

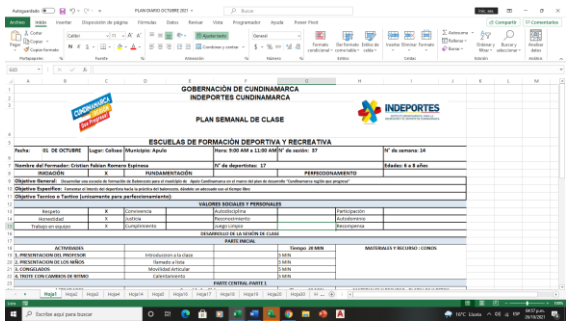
	
	OBLIGACION N.14
	OBLIGACION N.15

EVIDENCIAS	MES DE OCTUBRE
	OBLIGACION N.1
 "INDEPORTES CUNDINAMARCA" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE NIVEL INICIACIÒN	OBLIGACION N.2
	OBLIGACION N.3



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1		1												1
7 AÑOS	9	3	9		3										12
8 AÑOS	2	5	2		5										7
9 AÑOS	3	3	3		3										6
10 AÑOS	3	4	3		4										7
11 AÑOS	3	3	3		3										6
12 AÑOS															0
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS	3	3	3		3										6
15 AÑOS	3	3	3		3										6
16 AÑOS	3	2	3		2										5
17 AÑOS	1		1												1
TOTALES															60



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 01 DE OCTUBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 9:00 AM a 11:00 AM	N° de sesión: 37	N° de semana: 14
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa			N° de deportistas: 17		Edades: 6 a 8 años

INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	

Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"
Objetivo Específico: Fomentar el interés del deportista hacia la práctica del baloncesto, dándole un adecuado uso al tiempo libre
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

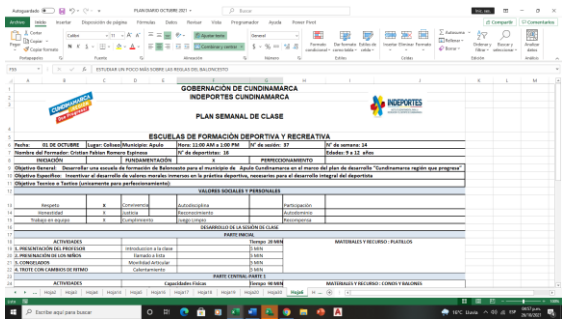
VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL			
ACTIVIDADES		Tiempo: 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS
1. PRESENTACION DEL PROFESOR	Introduccion a la clase	5 MIN	
2. PRESENTACION DE LOS NIÑOS	Llamado a lista	5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular	5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento	5 MIN	
PARTE CENTRAL PARTE 1			

OBLIGACION N.4



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 01 DE OCTUBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 11:00 AM a 1:00 PM	N° de sesión: 37	N° de semana: 14
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa			N° de deportistas: 18		Edades: 9 a 12 años

INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	

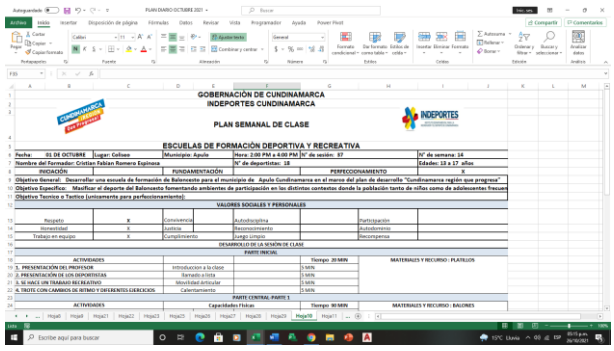
Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"
Objetivo Específico: Incentivar el desarrollo de valores morales inmersos en la práctica deportiva, necesarios para el desarrollo integral del deportista
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL			
ACTIVIDADES		Tiempo: 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACION DEL PROFESOR	Introduccion a la clase	5 MIN	
2. PRESENTACION DE LOS NIÑOS	Llamado a lista	5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular	5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento	5 MIN	
PARTE CENTRAL PARTE 1			
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas	Tiempo: 30 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS Y BALONES



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 01 DE OCTUBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 2:00 PM a 4:00 PM	N° de sesión: 37	N° de semana: 14
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa			N° de deportistas: 18		Edades: 13 a 17 años

INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	X

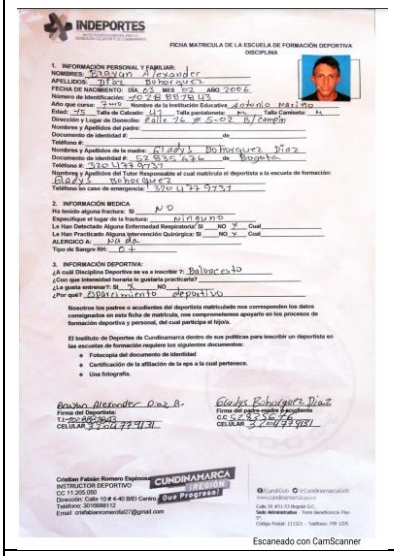
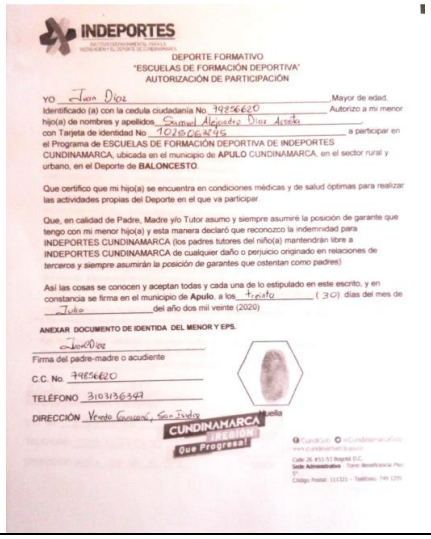
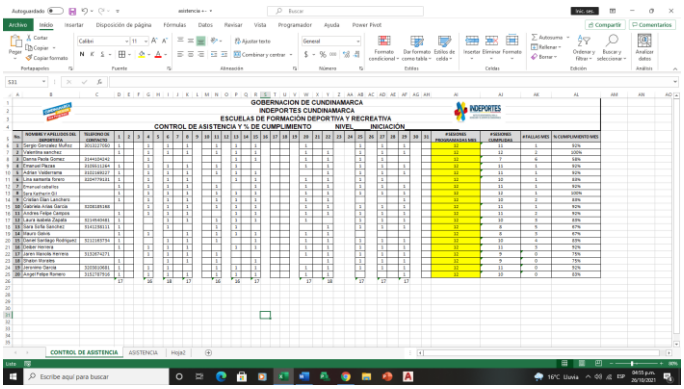
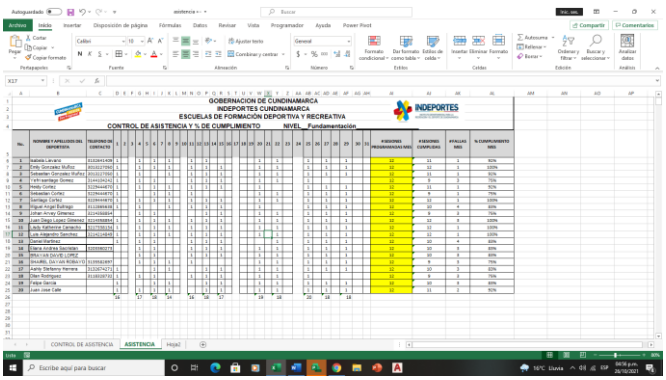
Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"
Objetivo Específico: Masificar el deporte del Baloncesto fomentando ambientes de participación en los distintos contextos donde la población tanto de niños como de adolescentes frecuen
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

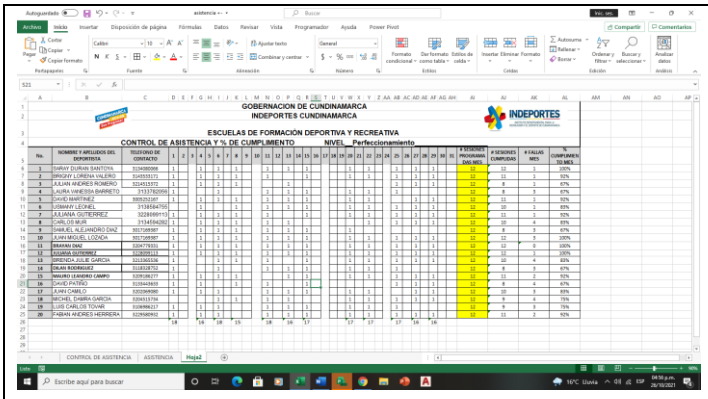
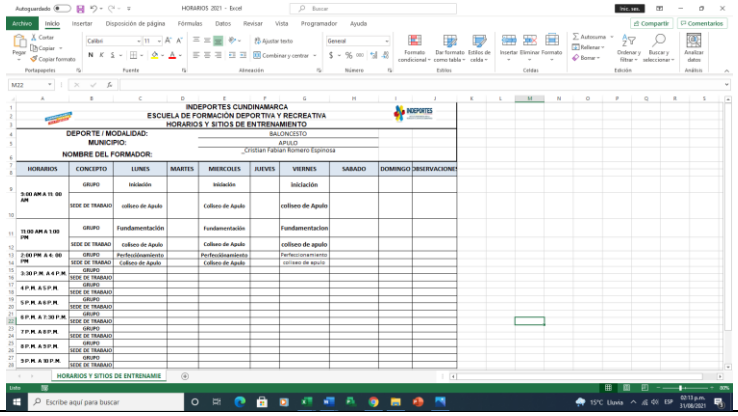
VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

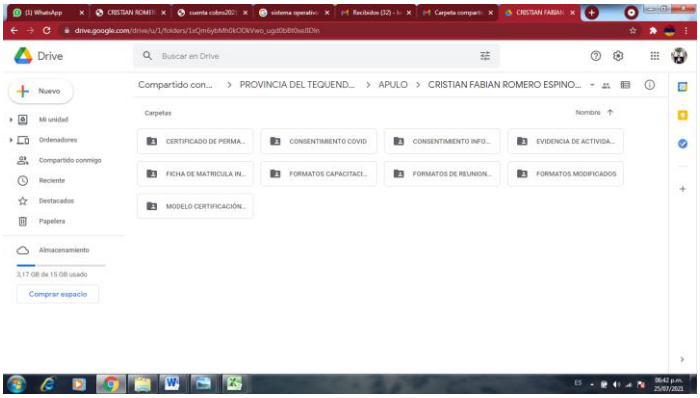
PARTE INICIAL			
ACTIVIDADES		Tiempo: 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACION DEL PROFESOR	Introduccion a la clase	5 MIN	
2. PRESENTACION DE LOS DEPORTISTAS	Llamado a lista	5 MIN	
3. SE HACE UN TRABAJO RECREATIVO	Movilidad Articular	5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Y DIFERENTES EJERCICIOS	Calentamiento	5 MIN	
PARTE CENTRAL PARTE 1			
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas	Tiempo: 30 MIN	MATERIALES Y RECURSO : BALONES

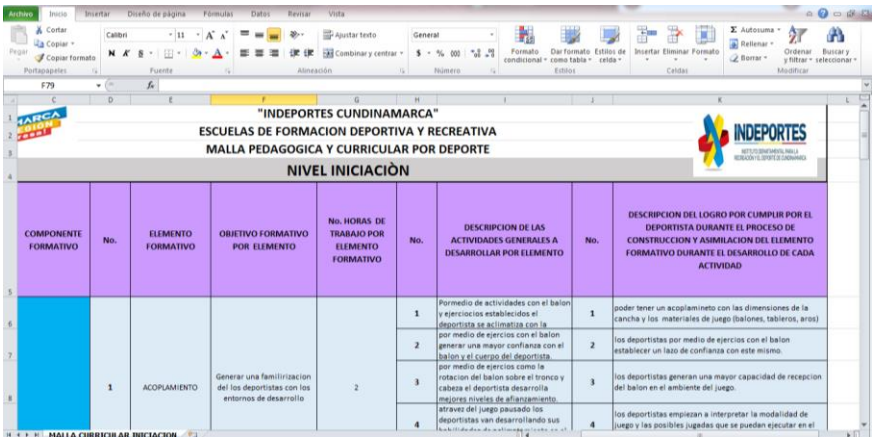
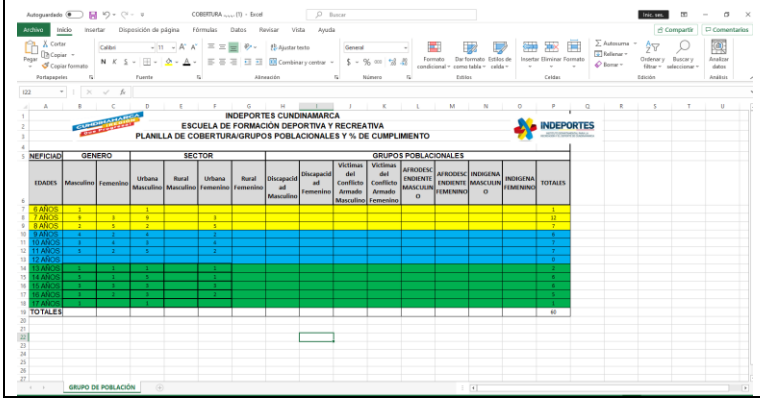
 INDEPORTES FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DISCIPLINA 1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR: NOMBRES: Braian Alexander APELLIDOS: Diaz Bohorquez FECHA DE NACIMIENTO: DIA 03 MES 02 AÑO 2006 Número de Identificación: 1028859743 Año que cursa: 2no Nombre de la Institución Educativa Antonio Nariño Edad: 15 Talla de Calzado: 41 Talla pantalonera: M Talla Camiseta: M Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 76 # 5-08 B/Campin Nombres y Apellidos del padre: Documento de identidad #: de Teléfono #: Nombres y Apellidos de la madre: Gladys Bohorquez Diaz Documento de identidad #: 52.955.638 de Bogotá Teléfono #: 3201393979 Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Gladys Bohorquez Teléfonos en caso de emergencia: 3201393979 2. INFORMACIÓN MEDICA Ha tenido alguna fractura: SI NO Especifique el lugar de la fractura: ninguno Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual ALERGICO A: no ab Tipo de Sangre RH: O + 3. INFORMACIÓN DEPORTIVA: ¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: Baloncesto ¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? ¿Le gusta entrenar?: SI X NO ¿Por qué? Esparcimiento deportivo Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a. El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos: Fotocopia del documento de identidad Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece. Una fotografía. Braian Alexander Diaz B. Firma del Deportista: TI 1028859743 CELULAR 3201393979 Gladys Bohorquez Diaz Firma del padre madre o acudiente C.C 52955638 CELULAR 3201393979 Cristian Fabian Romero Espinosa INSTRUCTOR DEPORTIVO CC 11.200.050 Dirección: Calle 10 # 4-40 BIEI Centro Teléfono: 3016888112 Email: cristianromero0427@gmail.com CUNDINAMARCA Que Progresa! Escaneado con CamScanner	 INDEPORTES DEPORTE FORMATIVO "ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA" AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN YO Juan Diaz Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No. 79756620 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Samuel Alejandro Diaz Acosta con Tarjeta de identidad No. 1026066745 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de APULO CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de BALONCESTO. Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del Deporte en el que va participar. Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaro que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres) Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Apulo, a los treinta (30) días del mes de Julio del año dos mil veinte (2020) ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDA DEL MENOR Y EPS. Firma del padre-madre o acudiente C.C. No. 79756620 TELÉFONO 3103136347 DIRECCIÓN Vereda Guayacol, Sitio Tivita Huella CUNDINAMARCA Que Progresa!	OBLIGACION N.5
 GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN CONTROL DE ASISTENCIA ASISTENCIA Hoja2 Escribe aquí para buscar 16°C Lluvia ESP 26/10/2021	OBLIGACION N.6
 GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Fundamentación CONTROL DE ASISTENCIA ASISTENCIA Hoja2 Escribe aquí para buscar 16°C Lluvia ESP 26/10/2021	

 GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Perfeccionamiento	
 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO MUNICIPIO: APULO NOMBRE DEL FORMADOR: Cristian Fabian Romero Espinosa	OBLIGACION N.7
 	OBLIGACION N.8

	OBLIGACION N.9
 	OBLIGACION N.10
	OBLIGACION N.11

	OBLIGACION N.12
	OBLIGACION N.13
	OBLIGACION N.14

	
	OBLIGACION N.15

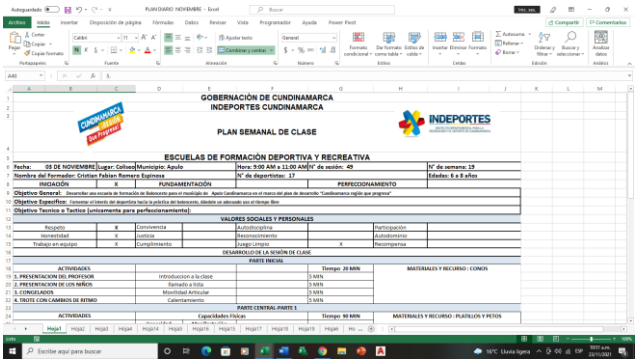
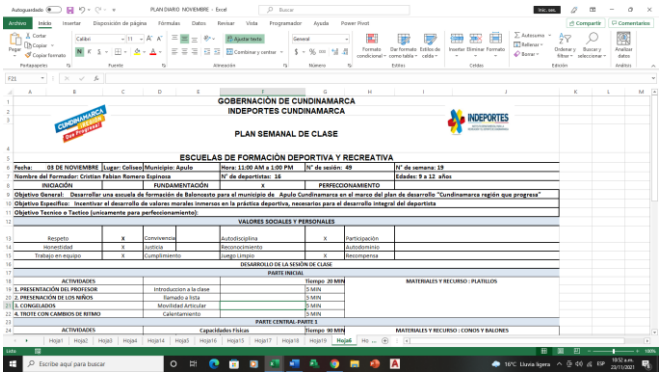
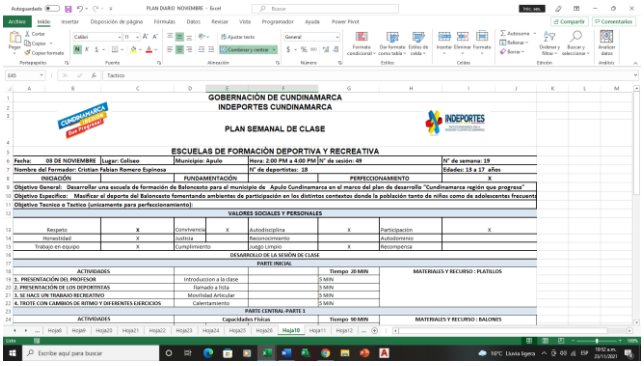
EVIDENCIAS	MES DE NOVIEMBRE
	OBLIGACION N.1
	OBLIGACION N.2
	OBLIGACION N.3

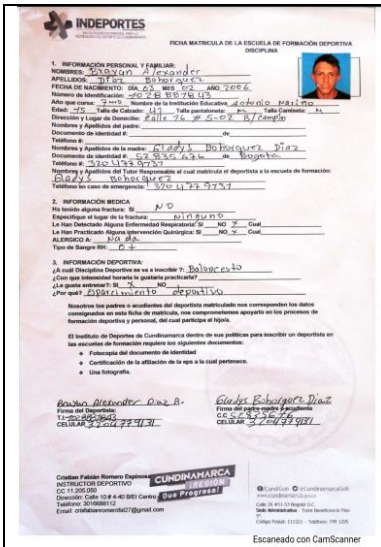
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE
NIVEL INICIACIÒN

COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES GENERALES A DESARROLLAR POR ELEMENTO	No.	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DEL ELEMENTO FORMATIVO DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	1	ACOPLAMIENTO	Generar una familirizacion del los deportistas con los entornos de desarrollo	2	1	Pormedio de actividades con el balon y ejerciocios establecidos el deportista se aclimatiza con la	1	poder tener un acoplamineto con las dimensiones de la cancha y los materiales de juego (balones, tableros, aros)
					2	por medio de ejercios con el balon generar una mayor confianza con el balon y el cuerpo del deportista.	2	los deportistas por medio de ejercios con el balon establecer un lazo de confianza con este mismo.
					3	por medio de ejercios como la rotacion del balon sobre el tronco y cabeza el deportista desarrolla mejores niveles de afianzamiento	3	los deportistas generan una mayor capacidad de recepcion del balon en el ambiente del juego.
					4	atravez del juego pausado los deportistas van desarrollando sus	4	los deportistas empiezan a interpretar la modalidad de juego y las posibles jugadas que se puedan ejecutar en el

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1		1												1
7 AÑOS	5	7	9		3										12
8 AÑOS	2	5	2		5										7
9 AÑOS	4	2	4		2										6
10 AÑOS	3	4	3		4										7
11 AÑOS	5	2	5		2										7
12 AÑOS															0
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS	5	1	5		1										6
15 AÑOS	5	2	5		2										7
16 AÑOS	3	2	3		2										5
17 AÑOS	1		1												1
TOTALES															69

 GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN SEMANAL DE CLASE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA Fecha: 08 DE NOVIEMBRE Lugar: Coliseo Municipio: Apulo Hora: 9:00 AM a 11:00 AMN° de sesión: 49 N° de semana: 19 Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa N° de deportistas: 17 Edades: 6 a 8 años INICIACIÓN X FUNDAMENTACIÓN PERFECCIONAMIENTO Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa" Objetivo Especifico: Fomentar el interés del deportista hacia la práctica del baloncesto, alentar un adecuado uso el tiempo libre Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): VALORES SOCIALES Y PERSONALES Respeto X Convivencia Autodisciplina Participación Honestidad X Justicia Reconocimiento Autodominio Trabajo en equipo X Cumplimiento Juego Limpio X Recompensa DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE PARTE INICIAL ACTIVIDADES Tiempo 20 MIN MATERIALES Y RECURSO : CONOS 1. PRESENTACION DEL PROFESOR Introduccion a la clase 5 MIN 2. PRESENTACION DE LOS NIÑOS Llamado a lista 5 MIN 3. CONGELADOS Movilidad Articular 5 MIN 4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Calentamiento 5 MIN PARTE CENTRAL-PARTE 1 ACTIVIDADES Capacidades Fisicas Tiempo 90 MIN MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS Y PETOS	OBLIGACION N.4
 GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN SEMANAL DE CLASE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA Fecha: 08 DE NOVIEMBRE Lugar: Coliseo Municipio: Apulo Hora: 11:00 AM a 1:00 PM N° de sesión: 49 N° de semana: 19 Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa N° de deportistas: 16 Edades: 9 a 12 años INICIACIÓN FUNDAMENTACIÓN x PERFECCIONAMIENTO Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa" Objetivo Especifico: Incentivar el desarrollo de valores morales inmersos en la práctica deportiva, necesarios para el desarrollo integral del deportista Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): VALORES SOCIALES Y PERSONALES Respeto X Convivencia Autodisciplina X Participación Honestidad X Justicia Reconocimiento Autodominio Trabajo en equipo X Cumplimiento Juego Limpio X Recompensa DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE PARTE INICIAL ACTIVIDADES Tiempo 20 MIN MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS 1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR Introduccion a la clase 5 MIN 2. PRESENTACIÓN DE LOS NIÑOS Llamado a lista 5 MIN 3. CONGELADOS Movilidad Articular 5 MIN 4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Calentamiento 5 MIN PARTE CENTRAL-PARTE 1 ACTIVIDADES Capacidades Fisicas Tiempo 90 MIN MATERIALES Y RECURSO : CONOS Y BALONES	
 GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN SEMANAL DE CLASE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA Fecha: 08 DE NOVIEMBRE Lugar: Coliseo Municipio: Apulo Hora: 2:00 PM a 4:00 PM N° de sesión: 49 N° de semana: 19 Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa N° de deportistas: 18 Edades: 13 a 17 años INICIACIÓN FUNDAMENTACIÓN PERFECCIONAMIENTO x Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa" Objetivo Especifico: Masificar el deporte del Baloncesto fomentando ambientes de participación en los distintos contextos donde la población tanto de niños como de adolescentes frecuenta Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento) VALORES SOCIALES Y PERSONALES Respeto x Convivencia x Autodisciplina x Participación x Honestidad x Justicia Reconocimiento Autodominio Trabajo en equipo x Cumplimiento Juego Limpio x Recompensa DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE PARTE INICIAL ACTIVIDADES Tiempo 20 MIN MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS 1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR Introduccion a la clase 5 MIN 2. PRESENTACIÓN DE LOS DEPORTISTAS Llamado a lista 5 MIN 3. SE HACE UN TRABAJO RECREATIVO Movilidad Articular 5 MIN 4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Y DIFERENTES EJERCICIOS Calentamiento 5 MIN PARTE CENTRAL-PARTE 1 ACTIVIDADES Capacidades Fisicas Tiempo 90 MIN MATERIALES Y RECURSO : BALONES	
	OBLIGACION N.5



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DISCIPLINA

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Braxton Alexander
APELLIDOS: Diaz Bohorquez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 03 MES 02 AÑO 2006
Número de Identificación: 1026266496
Año que cursa: 9no Nombre de la Institución Educativa Antonio Nariño
Edad: 15 Talla de Cabrado: M Talla pantalonera: 34 Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 26 # 2-08 B/Tempito
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de identidad #: de
Teléfono #:
Nombres y Apellidos de la madre: Gladys Bohorquez Diaz
Documento de identidad #: 52.935.636 de Bogotá
Teléfono #: 320 439 8753
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Gladys Bohorquez
Teléfonos ten caso de emergencia: 320 439 8753

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO
Especifique el lugar de la fractura: ninguno
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria? SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: no ala
Tipo de Sangre Rh: o+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: Baloncesto
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Esparcimiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

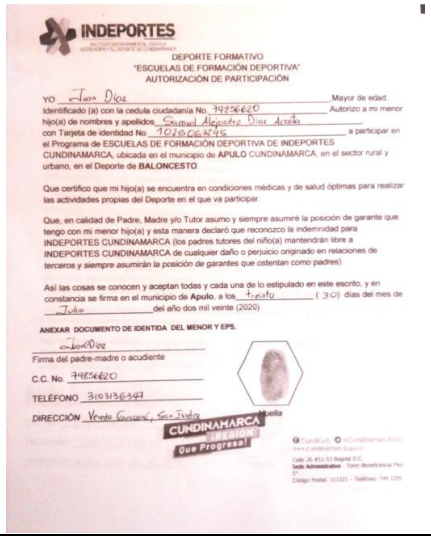
Braxton Alexander Diaz B.
Firma del Deportista:
T.I 1026266496
CELULAR 3124779131

Gladys Bohorquez Diaz
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 52935636
CELULAR 3124779131

Cristian Fabian Romero Espinosa
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.206.050
Dirección: Calle 10 # 4-40 B/El Centro
Teléfono: 3016888112
Email: cristianromero0627@gmail.com

CUNDINAMARCA Gestión Que Progresa!

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Juan Diaz Mayor de edad,
Identificado (a) con la cedula ciudadania No. 79756620 Autorizo a mi menor
hijo(a) de nombres y apellidos Samuel Alejandro Diaz Acosta
con Tarjeta de identidad No 1026266496 a participar en
el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES
CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de APULO CUNDINAMARCA, en el sector rural y
urbano, en el Deporte de BALONCESTO.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del Deporte en el que va participar.

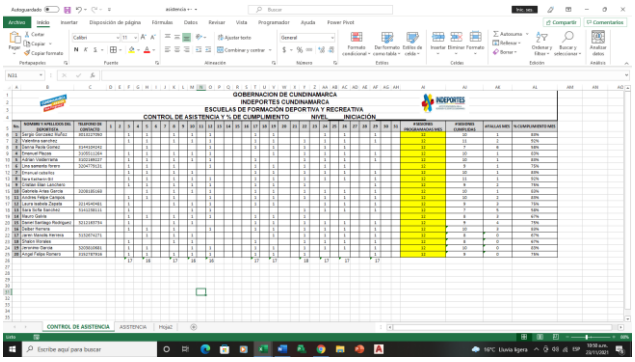
Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Apulo, a los treinta (30) días del mes de Julio del año dos mil veinte (2020)

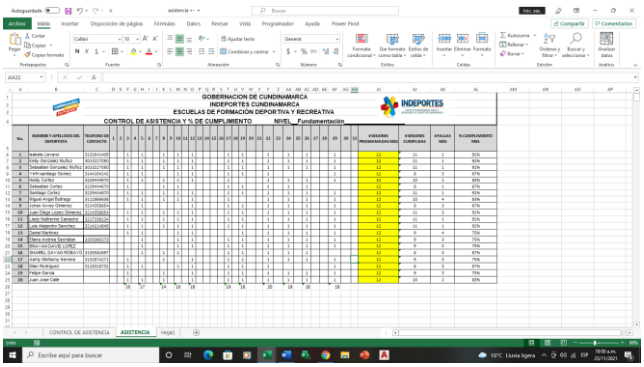
ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDA DEL MENOR Y EPS.

Juan Diaz
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 79756620
TELÉFONO 3103136349
DIRECCIÓN Vereda Cusiquiri, San Judas

CUNDINAMARCA Gestión Que Progresa!

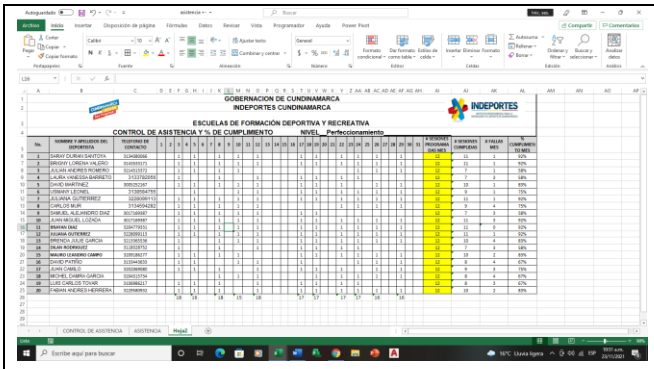


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN



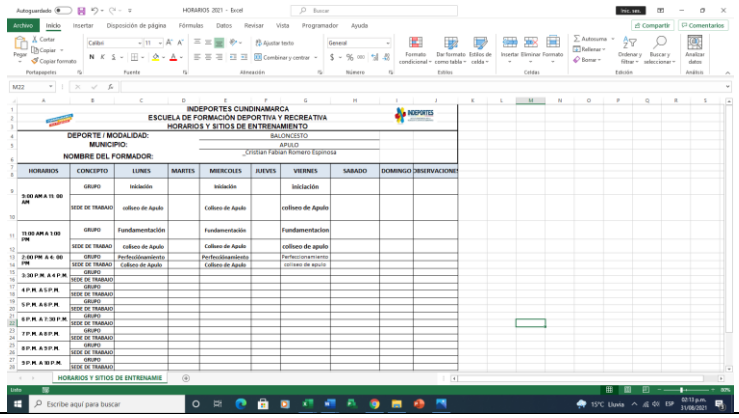
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Fundamentación

OBLIGACION N.6



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Perfeccionamiento

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS DAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO EL MES
1	SARAY DURAN SANTOYA	3134830966	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	1	92%
2	GREIDY LORENA VALERO	3169959373	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	1	92%
3	JULIAN ANDRES ROMERO	3114513372	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	7	1	58%
4	LAURA VANESSA BARRETO	3133782859	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	7	1	58%
5	DAVID MARTINEZ	3005252397	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	10	1	83%
6	JOHANY LEONEL	3150954795	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	9	3	75%
7	JULIANA GUTIERREZ	3208099113	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	1	92%
8	CARLOS MUR	3154042822	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	9	4	75%
9	SAMUEL ALEJANDRO DIAZ	3017169387	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	7	3	58%
10	JUAN MIGUEL LUCIA	3017169387	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	1	92%
11	BRAYAN DIAZ	3204770331	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	0	92%
12	KAUANA GUTIERREZ	3128093113	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	11	1	92%
13	BRENDA JULIE GARCIA	3133955536	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	10	4	83%
14	DILAN RODRIGUEZ	3118558702	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	7	3	58%
15	MAURO LEANDRO CAMPO	3199186277	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	10	2	83%
16	DAVID PATIÑO	3220443839	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	8	4	67%
17	JUAN CAMILO	3202696980	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	9	3	75%
18	MICHEL CAMPO GARCIA	3204215754	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	8	4	67%
19	LUIS CARLOS TOVAR	3136968217	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	8	3	67%
20	YISHA ANDRES HERRERA	3229969932	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	1	0			1	1	1	1	1	12	10	2	83%
			18	19	18	19	18	0			17	17	17	17	17	17	0			17	17	17	17	17	17	0			17	17	17	17	17				



HORARIOS 2021 - Excel

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: APULO
NOMBRE DEL FORMADOR: Cristian Fabian Romero Espinosa

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
9:00 AM A 11: 00 AM	GRUPO	Iniciación		Iniciación		Iniciación			
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de Apulo			
11:00 AM A 1:00 PM	GRUPO	Fundamentación		Fundamentación		Fundamentacion			
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de apulo			
2:00 PM A 4: 00 PM	GRUPO	Perfeccionamiento		Perfeccionamiento		Perfeccionamiento			
	SEDE DE TRABAJO	Coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de apulo			
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIE

OBLIGACION N.7

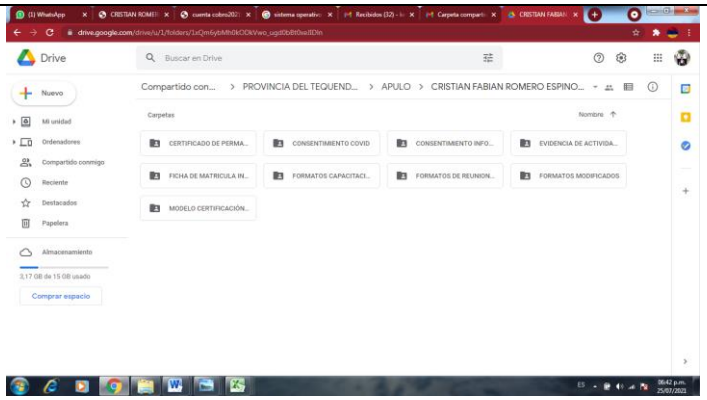




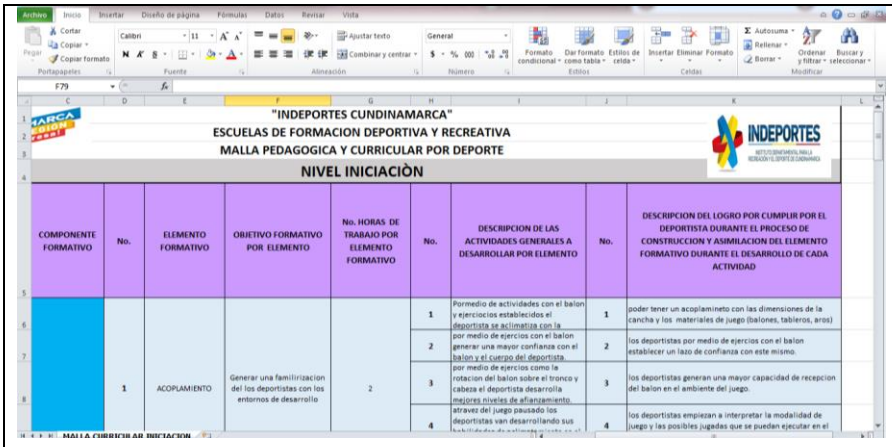
OBLIGACION N.8

	OBLIGACION N.9
 	OBLIGACION N.10
	OBLIGACION N.11

	OBLIGACION N.12
	OBLIGACION N.13
	OBLIGACION N.14

	OBLIGACION N.15

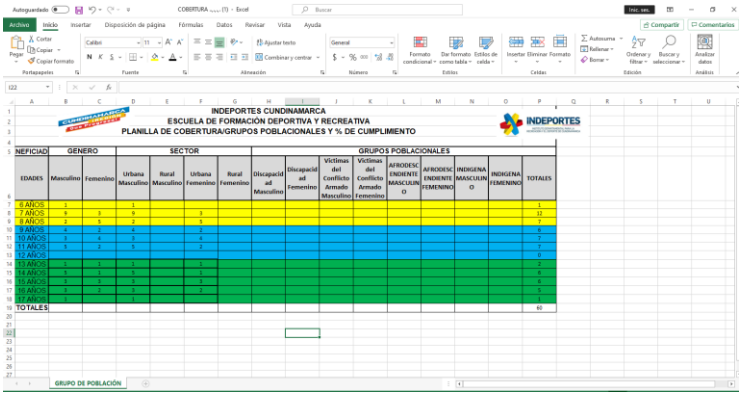
EVIDENCIAS	MES DE DICIEMBRE
	OBLIGACION N.1
	OBLIGACION N.2



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE
NIVEL INICIACIÒN

COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES GENERALES A DESARROLLAR POR ELEMENTO	No.	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DEL ELEMENTO FORMATIVO DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	1	ACOPLAMIENTO	Generar una familirizacion del los deportistas con los entornos de desarrollo	2	1	Pormedio de actividades con el balon y ejerciocios establecidos el deportista se aclimatiza con la	1	poder tener un acoplamineto con las dimensiones de la cancha y los materiales de juego (balones, tableros, aros)
					2	por medio de ejercios con el balon generar una mayor confianza con el balon y el cuerpo del deportista	2	los deportistas por medio de ejercios con el balon establecer un lazo de confianza con este mismo.
					3	por medio de ejercios como la rotacion del balon sobre el tronco y cabeza el deportista desarrolla mejores niveles de afianzamiento	3	los deportistas generan una mayor capacidad de recepcion del balon en el ambiente del juego.
					4	atraves del juego pausado los deportistas van desarrollando sus	4	los deportistas empiezan a interpretar la modalidad de juego y las posibles jugadas que se pueden ejecutar en el

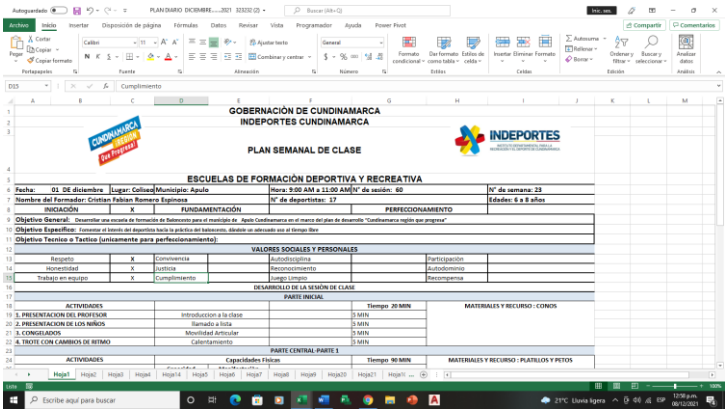
OBLIGACION N.3



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Víctimas del Conflicto Armado Masculino	Víctimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1		1												1
7 AÑOS	9	3	9		3										12
8 AÑOS	2	5	2		5										7
9 AÑOS	4	2	4		2										6
10 AÑOS	3	4	3		4										7
11 AÑOS	5	2	5		2										7
12 AÑOS															0
13 AÑOS	1	1	1		1										2
14 AÑOS	5	1	5		1										6
15 AÑOS	3	2	3		2										5
16 AÑOS	3	2	3		2										5
17 AÑOS	1		1												1
TOTALES															60

OBLIGACION N.4



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

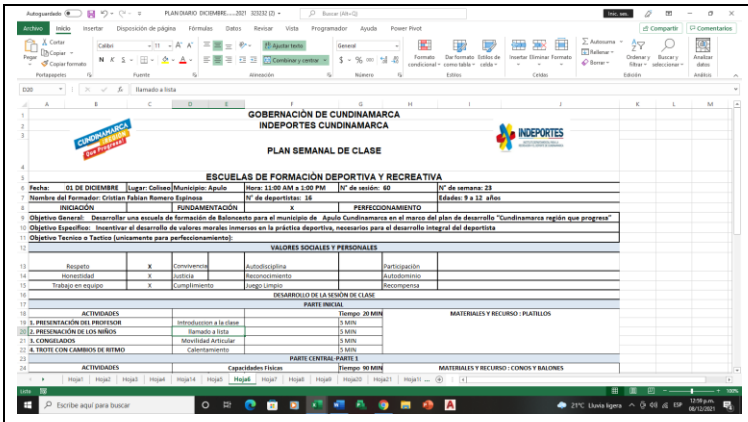
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01 DE diciembre	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 9:00 AM a 11:00 AM	N° de sesión: 60
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa				N° de deportistas: 17	Edades: 6 a 8 años
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General:	Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca region que progresa"				
Objetivo Específico:	Fomentar el interés del deportista hacia la práctica del baloncesto, dándole un adecuado uso al Elempo libre				
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS
1. PRESENTACION DEL PROFESOR	Introduccion a la clase		5 MIN	
2. PRESENTACION DE LOS NIÑOS	llamado a lista		5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular		5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento		5 MIN	
PARTE CENTRAL-PARTE 1				
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS Y PETOS



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01 DE DICIEMBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 11:00 AM a 1:00 PM	N° de sesión: 60
N° de semana: 23					
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa				N° de deportistas: 16	Edades: 9 a 12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	

Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"
Objetivo Específico: Incentivar el desarrollo de valores morales inmersos en la práctica deportiva, necesarios para el desarrollo integral del deportista
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

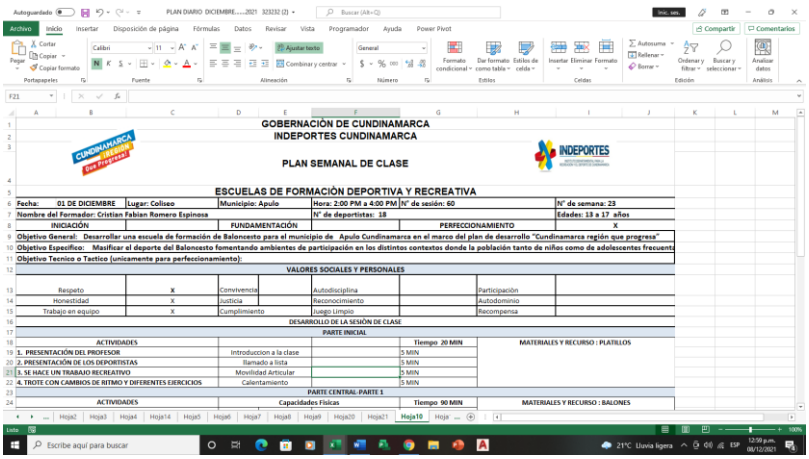
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR	Introduccion a la clase		5 MIN	
2. PRESENACIÓN DE LOS NIÑOS	Ramado a lista		5 MIN	
3. CONGELADOS	Movilidad Articular		5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO	Calentamiento		5 MIN	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : CONOS Y BALONES



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN SEMANAL DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	01 DE DICIEMBRE	Lugar: Coliseo	Municipio: Apulo	Hora: 2:00 PM a 4:00 PM	N° de sesión: 60
N° de semana: 23					
Nombre del Formador: Cristian Fabian Romero Espinosa				N° de deportistas: 18	Edades: 13 a 17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	X

Objetivo General: Desarrollar una escuela de formación de Baloncesto para el municipio de Apulo Cundinamarca en el marco del plan de desarrollo "Cundinamarca región que progresa"
Objetivo Específico: Masificar el deporte del Baloncesto fomentando ambientes de participación en los distintos contextos donde la población tanto de niños como de adolescentes frecuenta
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación	
Honestidad	X	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa	

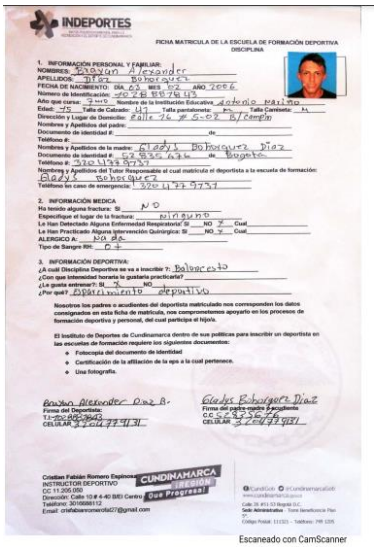
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLATILLOS
1. PRESENTACIÓN DEL PROFESOR	Introduccion a la clase		5 MIN	
2. PRESENTACIÓN DE LOS DEPORTISTAS	Ramado a lista		5 MIN	
3. SE HACE UN TRABAJO RECREATIVO	Movilidad Articular		5 MIN	
4. TROTE CON CAMBIOS DE RITMO Y DIFERENTES EJERCICIOS	Calentamiento		5 MIN	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : BALONES



INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DISCIPLINA

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Braxan Alexander
APELLIDOS: Diaz Bohorquez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 03 MES 02 AÑO 2006
Número de Identificación: 1020416476
Año que cursa: 9no Nombre de la Institución Educativa Antonio Nariño
Edad: 15 Talla de Cabrato: 42 Talla pantalonete: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 7a # 2-03 B/Centro
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de identidad #: de
Teléfono #:
Nombres y Apellidos de la madre: Gladys Bohorquez Diaz
Documento de identidad #: 52.355.636 de Bogotá
Teléfono #: 320 477 9731
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable si cual matricula el deportista a la escuela de formación: Gladys Bohorquez
Teléfonos en caso de emergencia: 320 477 9731

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO
Especifique el lugar de la fractura: ninguno
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria? SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: no se
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cual Disciplina Deportiva se va a inscribir ?: Baloncesto
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por que? Entrenamiento deportivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

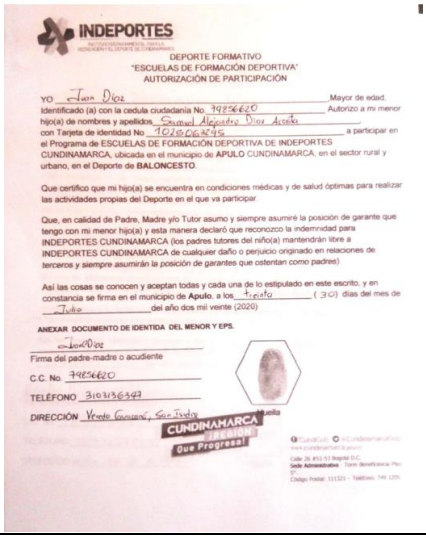
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Braxan Alexander Diaz B. — Firma del Deportista: TI-1020416476 CELULAR 3224779731
Gladys Bohorquez Diaz — Firma del padre-madre o acudiente C.C. 52.355.636 CELULAR 3204779731

Cristian Fabian Romero Espinosa INSTRUCTOR DEPORTIVO CC 11.205.050 Dirección: Calle 10 # 4-40 BIEI Centro Telefono: 3016588112 Email: cristianromero827@gmail.com

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO
"ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA"
AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

YO Juan Diaz Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadania No. 79756620 Autorizo a mi menor hijo(a) de nombres y apellidos Samuel Alejandro Diaz Acosta con Tarjeta de identidad No. 1020164476 a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de APULO CUNDINAMARCA, en el sector rural y urbano, en el Deporte de BALONCESTO.

Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del Deporte en el que va participar.

Que, en calidad de Padre, Madre y/o Tutor asumo y siempre asumiré la posición de garante que tengo con mi menor hijo(a) y esta manera declaró que reconozco la indemnidad para INDEPORTES CUNDINAMARCA (los padres tutores del niño(a) mantendrán libre a INDEPORTES CUNDINAMARCA de cualquier daño o perjuicio originado en relaciones de terceros y siempre asumirán la posición de garantes que ostentan como padres)

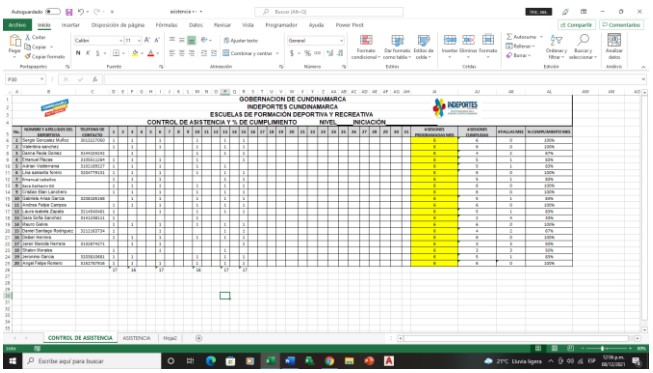
Así las cosas se conocen y aceptan todas y cada una de lo estipulado en este escrito, y en constancia se firma en el municipio de Apulo, a los Treinta (30) dias del mes de Julio del año dos mil veinte (2020)

ANEXAR DOCUMENTO DE IDENTIDA DEL MENOR Y EPS.

Juan Diaz
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. No. 79756620
TELÉFONO 3103136349
DIRECCIÓN Verato Corozal, San Judas

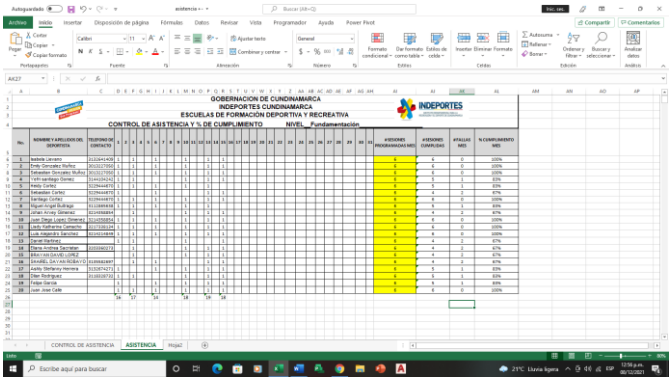
CUNDINAMARCA Que Progresa!

OBLIGACION N.5

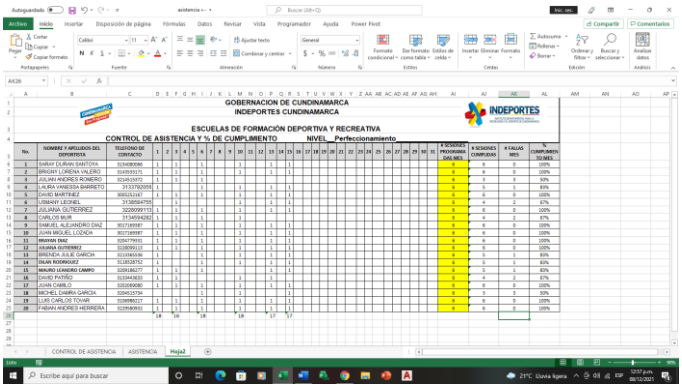


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN

OBLIGACION N.6



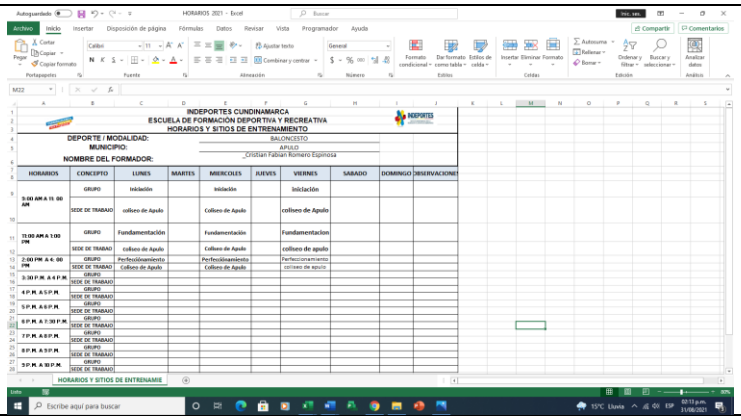
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Fundamentación



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL Perfeccionamiento

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO SO MES
1	SARAY DURAN SANTOYA	3134080599	6	6	0	100%
2	BRIGHY LORENA VALERO	3143551171	6	6	0	100%
3	JULIAN ANDRES ROMERO	3246191972	6	5	1	90%
4	LAURA VANESSA BARRETO	3133782695	6	5	1	83%
5	DAVID MARTINEZ	3005121161	6	6	0	100%
6	LISBANY LEONEL	3136564755	6	4	2	67%
7	JULIANA GUTIERREZ	3228099132	6	6	0	100%
8	CARLOS MUR	3134594282	6	4	2	67%
9	SAMUEL ALEJANDRO DIAZ	3017169587	6	6	0	100%
10	JOHN MIGUEL LOZADA	3017169587	6	6	0	100%
11	MAYAN DIAZ	3204779331	6	6	0	100%
12	AURIN GUTIERREZ	3108991115	6	6	0	100%
13	BRENDA JULIE GARCIA	3133165536	6	5	1	83%
14	DILAN RODRIGUEZ	3118120752	6	5	1	83%
15	MAURO LEANDRO CAMPO	3209186277	6	5	1	83%
16	DAVID PATIÑO	3133443833	6	4	2	67%
17	JUAN CAMILO	3052090680	6	6	0	100%
18	MICHEL DAMIRA GARCIA	3204515734	6	3	3	50%
19	LUIS CARLOS TOVAR	3108985117	6	6	0	100%
20	FABIAN ANDRES HERRERA	3129580932	6	6	0	100%

OBLIGACION N.7

	
 	OBLIGACION N.8
	OBLIGACION N.9

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: BALONCESTO
MUNICIPIO: APULO
NOMBRE DEL FORMADOR: _Cristian Fabian Romero Espinosa

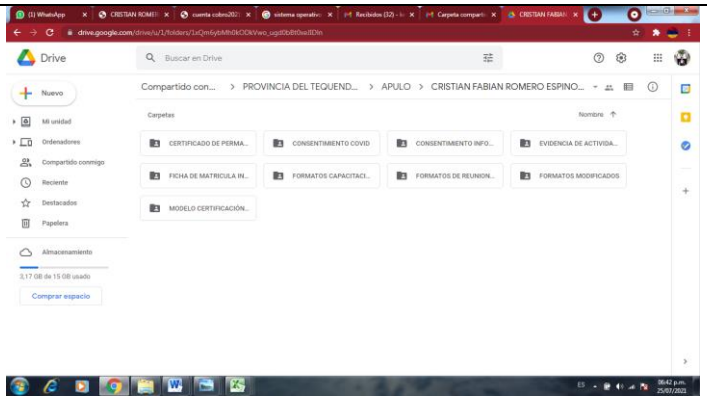
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
9:00 AM A 11: 00 AM	GRUPO	Iniciación		Iniciación		Iniciación			
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de Apulo			
11:00 AM A 1:00 PM	GRUPO	Fundamentación		Fundamentación		Fundamentacion			
	SEDE DE TRABAJO	coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de apulo			
2:00 PM A 4: 00 PM	GRUPO	Perfeccionamiento		Perfeccionamiento		Perfeccionamiento			
	SEDE DE TRABAJO	Coliseo de Apulo		Coliseo de Apulo		coliseo de apulo			
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIE

CERTIFICA:

 	OBLIGACION N.10
	OBLIGACION N.11
	OBLIGACION N.12

	OBLIGACION N.13
 	OBLIGACION N.14

	OBLIGACION N.15