fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

TRABAJO EN EQUIPO

El futuro es de todos
Gobierno de Colombia

BIENESTAR FAMILIAR

BIENESTAR FAMILIAR

Construye Confianza: La confianza es el elemento principal del trabajo en equipo. Impulsa un ambiente donde todos los participantes conozcan las habilidades de los demás, entiendan sus roles y sepan cómo ayudarse mutuamente

Establece Objetivos comunes: Para que el talento humano trabajen en equipo deben perseguir las mismas metas.

Crea sentido de pertenencia: el factor más poderoso en la creación de equipos es el desarrollo de una identidad común, haz que cada miembro esté consiente de su impacto en el equipo

Involucra a tu gente en las decisiones: impulsa la generación de ideas, abre tu mente y motiva a cada empleado a compartir su opinión. Si tienes esta retroalimentación, será más fácil implementar cualquier cambio o estrategia.

Haz que haya un entendimiento entre las partes: Para crear empatía entre tus trabajadores, se debe dar a conocer en que consístela labor del otro y como se puede contribuirlo a ser mejor.

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

BIENESTAR FAMILIAR

6. **Motiva la responsabilidad y el compromiso mutuo.**: Cuando una persona es parte de un equipo, sabe que los logros o fracasos son responsabilidad de todos y cada uno de los miembros.

▶ 7. **Impulsa la comunicación:** La única manera de que todos los miembros trabajen como una orquesta es que existan los canales de comunicación adecuados. Los verdaderos equipos se escuchan y retroalimentan.

▶ **8. Aprovecha la diversidad:** Al momento de crear tus equipos procura que haya personalidades e intereses distintos, pero que se compartan valores y un compromiso con la empresa

▶ **9. Sé un líder:** Como líder tendrás que llegar a consensos y tomar decisiones, con base en las ideas y opiniones de tu equipo.

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

BIENESTAR FAMILIAR

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

TRABAJO BAJO PRESIÓN

El futuro es de todos
Gobierno de Colombia

BIENESTAR FAMILIAR

BIENESTAR FAMILIAR

Trabajar bajo presión puede **optimizar la actividad del individuo** y, en consecuencia, aumentar su productividad. No obstante, si la persona no sabe manejar este tipo de situaciones, aumentará su cansancio, generará estrés, y disminuirá su rendimiento.

Para ser un **trabajador productivo y con la habilidad para trabajar bajo presión**,
hay tener en cuenta que debemos:

- Planificar
- Organizar
- Priorizar
- Concentrarnos en los asuntos importantes.
- Delegar
- Concertar

COMPROMISO Y CONFIANZA EN EL TRABAJO

- Ser honesto
- Fomentar la retroalimentación
- Ser justo
- Actuar de forma consiente
- Practicar la escucha activa
- Evitar los chismes
- Empoderar
- Admitir los errores
- Buscar el éxito del equipo

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

BIENESTAR FAMILIAR

MATRIZ DOFA

Positivos	Negativos
FORTALEZAS	DEBILIDADES
OPORTUNIDADES	AMENAZAS

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GENERACIÓN EXPLORA

BIENESTAR FAMILIAR

fundación "chonto cimarrón"
www.fundacionchonto.com

GRACIAS

GENERACIÓN EXPLORA

"Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo", Vince Lombardi.

El futuro es de todos
Gobierno de Colombia

BIENESTAR FAMILIAR

BIENESTAR FAMILIAR