Programa o Proyecto: Proceso promoción y prevención
Sub-Proyecto: Programa Generación Explora
Nombre EAS: **Fundación Chonto Cimarron**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena____(étnia_____)**
Afro_____Raizal_____ROM _____ **Sin pertenencia Étnica _x___**

GRUPO DE EDAD **: 6-13 años**

SEMANA No. 1						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
Ponque		**Galleta tipo ducales**		**Galletas Mu leche**		
Leche entera		**Avena**		**leche entera**		
Banano		**Naranja**		**Mandarina**		
ALMUERZO						
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMIDA / CENA						
REFRIGERIO NOCTURNO						

KRIA ALVAREZ

Nutricionista Dietista EAS T.P.112847

Nutricionista Dietista ICBF Monica Ordoñez T.P. MND01325

Fecha de elaboración: 06/11/2021

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Proceso promoción y prevención
Sub-Proyecto: Programa Generación Explora
Nombre EAS: **Fundación Chonto Cimarron**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena____(étnia_____)**
Afro_____Raizal_____ROM _____ **Sin pertenencia Étnica _x___**

GRUPO DE EDAD : 6-13 años

SEMANA No. 2						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
Galleta Mu leche		**Galletas Saltin**		**Galletas tipo ducales**		
Leche entera		**Avena**		**leche entera**		
Mandarina		**Manzana**		**Banano**		
ALMUERZO						
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMIDA / CENA						
REFRIGERIO NOCTURNO						

KELLA ALVAREZ

Nutricionista Dietista EAS T.P.112847

Nutricionista Dietista ICBF Monica Ordoñez T.P. MND01325

Fecha de elaboración: 06/11/2021

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Proceso promoción y prevención
Sub-Proyecto: Programa Generación Explora
Nombre EAS: **Fundación Chonto Cimarron**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena____(étnia_____)**
Afro_____Raizal_____ROM _____ **Sin pertenencia Étnica _x___**

GRUPO DE EDAD : 6-13 años

SEMANA No. 3						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
Galleta MU mantequilla		**Galleta saltin**		**Ponque**		
Leche entera		**Leche saborizada chocolate**		**leche entera**		
Banano		**Mandarina**		**Naranja**		
ALMUERZO						
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMIDA / CENA						
REFRIGERIO NOCTURNO						

KELLA ALVAREZ

Nutricionista Dietista EAS T.P.112847

Nutricionista Dietista ICBF Monica Ordoñez T.P. MND01325

Fecha de elaboración: 06/11/2021

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Proceso promoción y prevención
Sub-Proyecto: Programa Generación Explora
Nombre EAS: **Fundación para el Fomento, Desarrollo y**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena____(étnia_____)**
Afro_____Raizal_____ROM _____ **Sin pertenencia Étnica _x___**

GRUPO DE EDAD : 6-13 años

SEMANA No. 4						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
Galleta Mu leche		**Galletas saltin**		**galleta tipo soda**		
Leche entera		**Avena**		**Leche saborizada chocolate**		
Mandarina		**Banano**		**Naranja**		
ALMUERZO						
REFRIGERIO DE LA TARDE						
COMIDA / CENA						
REFRIGERIO NOCTURNO						

KRIA ALVAREZ

Nutricionista Dietista EAS T.P.112847

Nutricionista Dietista ICBF T.P. MND01325

Fecha de elaboración: 06/11/2021

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Proceso promoción y prevención

Sub-Proyecto: Programa Generación Explora

Nombre EAS: **Fundación Chonto Cimarron**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena____(étnia_____)**
Afro_____Raizal_____ROM __ **Sin pertenencia Étnica x_**

GRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	PESO BRUTO POR PORCION	PESO NETO POR PORCION	MEDIDA CASERA
CEREALES	GALLETA CASERA COCO	30 gr	30 gr	Una unidad mediana
	GALLETA MU DE LECHE	24 gr	24 gr	2 paquetes galletas pequeña
	GALLETAS CRAKEÑAS SALTIN	31 gr	31 gr	1 Paquete de 5 galletas
	GALLETAS CRAKEÑAS DORADITAS	28 gr	28 gr	1 Paquete de 4 galletas
	GALLETA MU MANTEQUILLA	22 gr	22 gr	1 paquete de 3 unidades
	PONQUE	25 gr	25 gr	Una unidad mediana
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS				
FRUTAS Y VERDURAS	BANANO ENTERO	150 gr	100	Una unidad mediana
	MANDARINA ENTERA	150 gr	100	Una unidad mediana
	NARANJA ENTERA	170 gr	100	Una unidad grande o dos pequeñas
	MANZANA ENTERA	145 gr	100	dos unidades pequeñas
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)				
LEGUMINOSAS, MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)				
LACTEOS Y DERIVADOS	LECHE ENTERA PASTEURIZADA	200 cc	200 cc	1 bolsa
	LECHE PASTEURIZADA CON SABOR A VAIN	200 cc	200 cc	1 bolsa
	LECHE PASTEURIZADA CON SABOR A CHO	200 cc	200 cc	1 bolsa
	AVENA PASTEURIZADA	200 cc	200 cc	1 bolsa
GRASAS				
AZUCARES				

KRIA ALVAREZ

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1128477827

Fecha de elaboración: **06/11/21**

Nutricionista Dietista ICBF MONICA ORDOÑEZ MND01325

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.