NUTRICIONISTA SONIA MARTINEZ LASTRE

Albania, Caquetá 2 de Noviembre de 2021

CORTUNIVERSAL
CORPORACIÓN CULTURAL TURÍSTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA
02 NOV 2021
RADICADO 43 FOLIOS 60
RECIBIDO POR: Sharon Ramirez R.

Señorita:
SINDY LORENA GRIJALBA MEDINA
Supervisora contrato N° 05
Centro vida Manuel Ignacio A.
Albania –Caquetá

ASUNTO: ENTREGA DE INFORME DE EJECUCION CONTRATO N°05 PERIODO 25 DE SEPTIEMBRE A 24 DE OCTUBRE

Atento saludo,

Respetosamente me dirijo a su despacho para hacer entrega de mi informe de ejecución en cumplimiento a mis obligaciones contractuales según contrato N° 05 DE 2021 con referencia al cronograma establecido por las partes, con objeto contractual de prestar mis servicios como Nutricionista Dietista para:

- Desarrollar actividades como educación alimentaria y nutricional en Hábitos saludables, alimentación saludable de acuerdo al plato saludable de la familia colombiana, consumo de frutas y verduras, que y cuando y cuanto comer, recomendaciones nutricionales.
- Toma de medidas antropométricas a usuario nuevo.
- Diligenciamiento de formatos Plan de atención integral, bitácora de seguimiento, valoración nutricional a usuarios que ingresa en el mes de septiembre-octubre.
- Capacitación a manipuladoras de alimentos y auxiliar de servicios generales sobre programa de limpieza y desinfección.
- Recoger planilla de asistencia por la actividad desarrollada.
- Entregar informe de actividades y acta de capacitación a Talento Humano.

Agradecemos su buena labor.

Cordialmente,

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE
T.P. MND 07303
NUTRICIONISTA DIETISTA

ANEXOS
- Informe de actividades con formato evidencias fotográficas (8 folios)
- Plan de atención integral, bitácora inicial (1 folio)
- Bitácora de seguimientos (40 folios)
- Valoración nutricional (1 folio)
- Planilla de Asistencia (6 folios)
- Formato documento soporte (1 folio)
- Planilla de seguridad social mes de septiembre y octubre (2 folios)
- Acta de capacitación a TH (7 folios)
- Oficio de no retención (1 folio)

Folios: sesenta y siete (67)

Escaneado con CamScanner

Objeto	**PRESTAR SUS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION COMO NUTRICION Y DIETISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN** N°. **CO1.PCCNTR.2607201, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA Y CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL**	PERIODO	**25 de Septiembre a 24 de Octubre**

Supervisor	**SINDY LORENA GRIJALBA MEDINA**	Objeto	**NUTRICIONISTA DIETISTA**

Nombre	**SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE**	Documento	**1.102.821.474**

OBLIGACIÓN – NUMERAL 1	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Relacionar en el cronograma de trabajo los materiales necesarios para las actividades a desarrollar durante el mes.	Se entrega cronograma de trabajo donde se especifican los temas a tratar mensualmente y los materiales a utilizar según la actividad planteada como:, folletos, fotos e imágenes impresas en papel, módulos de alimentos y revistas.
OBLIGACIÓN– NUMERAL 2	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Cumplir con el reglamento interno del Centro Vida, y velar por la buena relación con los beneficiarios y el buen ambiente con los beneficiarios	Hacer uso de los canales de comunicación asertiva, respetando las normas y reglamento establecido en el centro de vida para la atención con los usuarios y compañeros de trabajo.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 3	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Asistir a las reuniones convocadas por el coordinador y/o personal de la fundación	Asistencia a reuniones convocadas para socialización de actividades, informes y planes en relación a los compromisos pactados en el contrato de prestación de servicios como Nutricionista Dietista.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 4	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Elaboración del plan de saneamiento básico	Se entregó plan de saneamiento básico al inicio de la atención conforme está estipulado con los documentos anexos para el diligenciamiento de formatos establecidos por cada programa del PSB, se realiza ajuste del plan de saneamiento en el mes de octubre teniendo en cuenta los hallazgos presentados en la visita de secretaria de salud departamental.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 5	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Acompañamiento y apoyo en las actividades especiales	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 6	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

Participar en las actividades de tipo social que se programen desde la Fundación.	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 7	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Recoger planillas de asistencia de las actividades específicas que desarrolle en su área con los beneficiarios del programa.	Se realiza recolección de firmas de acuerdo a capacitación realizada sobre hábitos saludables, alimentación saludable, consumo de frutas y verduras y plato saludable de la familia colombiana.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 8	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Definición y entrega de manera física y digital de los ciclos de menú (desayuno y almuerzo) 21 ciclos que garanticen que las personas mayores reciban una alimentación variada, balanceada y acorde a sus necesidades	Se realiza entrega de ciclos de menús para 2 tiempos de alimentación al día conforme a las recomendaciones nutricionales en población adulta mayor, este fue entregado al inicio del contrato.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 9	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Coordinar la jornada de atención primaria en salud brindada a las Personas Mayores del Centro Vida de Albania (Se desarrollará 1 jornada personalizada con cada uno de los beneficiarios) de acuerdo a las fechas que se programe y apoyo a la elaboración del respectivo informe de actividades interdisciplinar con sus respectivos soportes.	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 10	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Valoración Inicial y diligenciar Formato Valoración Integral a cada uno de los beneficiarios Res 055 de 2018	Se entrega diligenciado el formato Valoración Integral a usuario que ingresa en el mes de octubre.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 11	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Elaboración del Plan de atención Integral para cada uno de los beneficiarios de Programa Centro vida Res 055 de 2018	Se entrega diligenciado el formato Plan de atención Integral de usuario que ingreso en el mes de octubre.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 12	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

Diligenciar bitácora de registro de la ejecución, seguimiento y evaluación del plan de atención Integral Res 055 de 2018	Se entrega diligenciado el formato Bitácora inicial a usuario que ingresa en el mes de Septiembre-Octubre
OBLIGACIÓN – NUMERAL 13	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Seguimiento a casos especiales de beneficiarios de acuerdo a resultados arrojados por la valoración inicial.	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 14	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Procesos de orientación y formación acerca de Alimentación saludable: Plato saludable de la familia Colombiana	Se realiza capacitación sobre el plato saludable de la familia colombiana, se dan a conocer cada uno de los grupos que lo conforman y como llevar al plato las recomendaciones nutricionales, se realiza actividad crea tu plato saludable con material didáctico, módulos de alimentos en tamaños reales y fotos.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 15	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Procesos de orientación y formación acerca de Importancia del consumo de frutas y verduras	Se realiza capacitación en alimentación adecuada según el ciclo de vida, se mencionan los remedios naturales, dentro de ellos la importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación diaria lo cual aporta fibra, agua y vitaminas que son vitales y de frecuencia diaria para cubrir los requerimientos recomendados, además estas fortalecen el estado de salud. Se brinda ensalada de frutas para incentivar su consumo.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 16	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Procesos de orientación y formación acerca de Actividad física e hidratación	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 17	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Procesos de orientación y formación acerca de Huertas caseras auto sostenibles	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 18	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en los procesos de inducción al personal y fortalecimiento de	Participación activa de todas las jornadas de capacitación y reuniones programadas por la corporación para el funcionamiento adecuado de todos los procesos desarrollados por cada profesional o contratista.

capacidades que se programen desde el consorcio	
OBLIGACIÓN – NUMERAL 19	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en la formación de atención de emergencias y primer respondiente	N/A
OBLIGACIÓN – NUMERAL 20	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en la capacitación para certificación de prevención contra incendios y condiciones sanitarias y ambientales que programe el consorcio	Realizada en el año 2020, para el periodo actual no aplica de acuerdo a la vigencia de la certificación.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 21	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entregar mensualmente un Backup de los instrumentos, documentos, actividades, registro fotográfico y demás evidencias que generen en la ejecución de sus funciones.	Anexo al final las evidencias fotográficas de las actividades desarrolladas con los usuarios de forma presencial en el centro de vida, las cuales fueron capacitaciones enfocadas en la educación alimentaria y nutricional.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 22	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar revisión de las bitácoras en el formato establecido al finalizar el contrato.	Se realiza revisión de bitácoras las cuales se identifican en el formato establecido conforme a lo establecido.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 23	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar valoración del estado nutricional y tamizaje mediante cribado nutricional y cuestionario adaptado de mini nutricional Assement.	Se diligencia formulario de Tamizaje nutricional y/o valoración global subjetiva para la identificación de factores relacionados con el estado nutricional al usuario que ingresaron en el mes de Septiembre-octubre
OBLIGACIÓN – NUMERAL 24	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar toma de medidas antropométricas como el peso, talla, circunferencia media del brazo y circunferencia de la pantorrilla.	Se realizó valoración inicial del estado nutricional a través de la toma de medidas antropométricas para establecer el IMC además de otras medidas como circunferencia media del brazo y circunferencia de la pantorrilla a usuario nuevo, ingresado en el mes de septiembre-octubre, con el fin de evaluar el estado nutricional al ingreso.

OBLIGACIÓN – NUMERAL 25	GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES
Realizar actividades de Promoción de Estilo de vida Saludable y Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.	Se realiza capacitación sobre hábitos y estilo de vida saludables, enfocado en el consumo de alimentos naturales en cantidad y frecuencias según los requerimientos teniendo en cuenta las características personales, con el fin de mejorar y tratar problemas de salud relacionados con la nutrición. Se brindan recomendaciones nutricionales sobre alimentación adecuada al ciclo de vida conforme a las recomendaciones en población adulta y en población sana de acuerdo al plato saludable de la familia colombiana.

OBLIGACIÓN - NUMERAL 26	GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES
Mantener la confidencialidad y no divulgación de la información y de los hechos que ocurran el interior de las instalaciones del programa y que solo interesen al desarrollo del mismo.	Se cumple con lo establecido en el reglamento interno del centro de vida en relación a la confidencialidad de la información y documentación.

OBLIGACIÓN – NUMERAL 27	GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES
Las demás que le sean asignadas por el Representante Legal que estén directamente relacionadas con el objeto contractual, así mismo acatar el conducto regular.	N/A

OBLIGACION / PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL	GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES
PAGO PERIODO DE 25 DE SEPTIEMBRE HASTA 24 OCTUBRE DE 2021 CORRESPONDIENTE AL PERIODO A CANCELAR DE LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL DE ACUERDO A LA LEY.	Adjunto los certificados de afiliación a salud, pensión y riesgos profesionales

SALUD	MUTUAL SER	$ 180.000
PENSION	PORVENIR	$ 230.000
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	$ 7.600
TOTAL PAGADO		$ 418.000

	2/11/2021	Sharon Ramirez R.
FIRMA CONTRATISTA	**FECHA DE ENTREGA**	**Vº Bº SUPERVISOR**

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD:	FOTOS

Toma de medidas antropométricas a usuario nuevos y Diligenciamiento de cuestionario adaptado de Mini Nutricional Assesment



Capacitacion sobre hábitos y estilo de vida saludable, las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.












Capacitacion sobre plato saludable de la familia colombiana, que y cuanto comer, tiempos y frecuencias de consumo, recomendaciones nutricionales y actividad crea tu plato saludable.











Capacitación a manipuladoras de alimentos sobre programa de Limpieza y Desinfección




Diligenciamiento de formatos PAI, BITACORA INICIAL Y DE SEGUIMIENTO	Digital y Físico en carpeta

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Nombre beneficiario: ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS **1**

Diagnóstico nutricional:

Usuario de 63 años de edad, alerta, en buen estado general de salud, el cual presenta silueta armónica, apetito normal, hábito intestinal normal, sin signos de deficiencias de macronutrientes, consumo de alimentos en 3 tiempos de comidas al día, no refiere intolerancias o alergias a alimentos.

Según datos antropométricos se puede indicar que el usuario presenta diagnostico nutricional Eutrófico de acuerdo al Imc y en base a la herramienta de cribado nutricional Mini Nutritional Assessment(MNA) Presenta estado nutricional normal, requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalórica.

Firma Profesional:

TP. MND 07303

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS 1

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ABDIAS MENDEZ OLAYA 2

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:25-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: AGUSTÍN TRUJILLO CALDERON 3

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ALEJANDRO ARTURO ROMERO 4

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ALICIA TABORDA 5

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ 6

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA MATILDE ALVAREZ 7

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a los usuarios la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA ROSA ANTURI 8

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANGELMIRO SALINAS BARRERA 9

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: AURACELY ROJAS CORDOBA 10

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA 11

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BEATRIZ ROBLES 12

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BERNARDA LEITON DE BAHOS 13

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA 14

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BLANCA INES VARGAS MEJIA 15

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BLANCA OTILIA PALECHOR 16

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA 17

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DARIO POLANCO LOZADA 18

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DEYANIRA LOPEZ 19

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DIMAS CARVAJAL PLAZAS 20

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELCIRA GOMEZ PALECHOR 21

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA 22

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELIECER CALDERON STERLING 23

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELOY OLAYA AUDOR 24

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELVIRA CALDERON DE SEPULVEDA 25

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: EMILIA MUÑOZ CABRERA 26

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ERASMO SIERRA SIERRA 27

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: EVELIA SILVA 28

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: FATTY PARRA DE GAVIRIA 29

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GRACIELA VARGAS BUENDIA 30

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GENTIL CRUZ BECERRA 31

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a los usuarios la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GENTIL LOPEZ CABRERA 32

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GLADYS FERNANDEZ ALEY 33

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GLORIA MARIA FAJARDO 34

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HÉCTOR ROBLEDO NOVOA 35

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HELI ANTURI VALBUENA 36

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN N°4

Nombre del Beneficiario: HELSIM MIRIAM ORTIZ DE AYALA 37

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN N°4

Nombre del Beneficiario: HERLINDA DUQUE DE RICO 38

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN N°4

Nombre del Beneficiario: HERMENCIA OLAYA DE GAVIRIA 39

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN N°4

Nombre del Beneficiario: HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO 40

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ISRAEL CABRERA CARVAJAL 41

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: IVAN COLLAZOS ORTIZ 42

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JAIME CUELLAR RAMOS 43

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JESUS MARIA AROCA PEDRAZA 44

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO 45

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE APOLICAN AYALA 46

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE OTONIEL ERAZO ERAZO 47

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE LIBARDO ORTIZ 48

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ 49

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO 50

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JUDITH VASQUEZ 51

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JULIO SAPUYES 52

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LIGIA GARCIA DE SANCHEZ 53

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LORENZO COLLAZOS ORTIZ 54

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUIS COLLAZOS ORTIZ 55

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación al usuario sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUIS FRANCISCO ZUÑIGA 56

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUZ GERARDINA BUITRON 57

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARGARITA VARGAS DE STERLING 58

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA DEL CARMEN CASTRO 59

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 13-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ELVIRA RAMOS 60

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ELVITA GOMEZ 61

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ILMA ANTURI 62

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA JOSEFA MOTTA 63

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ 64

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA MATILDE ARENAS 65

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA NELCY DE SOTO 66

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA OLIVA POLANIA 67

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA 68

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha:22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO DE PLAZAS 69

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: NORBERTO GOMEZ 70

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSA CUBILLOS GASCA 71

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ 72

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla a la usuaria la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSALBA VILLA REAL 73

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Orientar y capacitar al usuario sobre las ventajas de una alimentación saludable e Importancia del consumo de frutas y verduras en la dieta habitual.**	
Resumen de la sesión: **Se brinda orientación a la usuaria sobre cómo llevar una alimentación adecuada que pueda cubrir los requerimientos Nutricionales que le ayuden a mantener un buen estado de salud, teniendo en cuenta las características personales, con el fin de impactar positivamente en la calidad de vida del usuario, se enfatiza en la importancia del consumo de frutas y verduras las cuales son ricas en fibra y vitaminas. Finalmente se ofrece ensalada de frutas.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: RUFINA ROMERO GRANADOS 74

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: SILVIO ALARCON 75

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Realizar capacitación sobre plato saludable de la familia colombiana, qué y cuánto comer, tiempos de comidas, frecuencias en los alimentos y brindar recomendaciones nutricionales de consumo de alimentos naturales y saludables.**	
Resumen de la sesión: **Se explica mediante charla al usuario la importancia de la alimentación y nutrición y sus diferencias, además se dan a conocer los 6 grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la familia colombiana y que además necesitamos para cubrir los requerimientos de energía y nutrientes, la importancia de los Carbohidratos, proteínas y Lípidos en la Dieta, al finalizar se realiza actividad crea tu plato saludable con módulos de alimentos en tamaño real.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: SOTERO CARABALY 76

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: TERESA ESQUIVEL 77

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 22-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: TORIVIO PAJAJOY 78

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha:1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: VICTOR IMBACHI CHILITO 79

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 1-10-2021	
Objetivo de la sesión: **Brindar educación alimentaria sobre consumo de alimentos frescos, variados y naturales que pueda garantizar el aporte de todos los nutrientes necesarios para garantizar un buen funcionamiento de todos los órganos del cuerpo.**	
Resumen de la sesión: **Mediante visita domiciliaria Se da a conocer la importancia de la Nutrición para el buen funcionamiento del cuerpo y se explican las ventajas de llevar una alimentación variada, natural en cantidades necesarias y adecuadas para cubrir requerimientos calóricos y Nutricionales de forma natural lo cual es vital para gozar de buena salud y prevenir las deficiencias o problemas de Malnutrición por deficiencia de nutrientes.**	

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Apellidos	Silva Collazos		Nombres	Antonio Maria		Enfermedades de interes:	Niega	Sintomas gastrointestinales:		No	
Sexo	Masculino	IMC:	24,48					Vomito			
Edad	63	Cincunferencia de brazo en cm :		32				Diarrea			
Peso kg	68,3	Circunferencia de pantorrilla en cm:		36				Estreñimiento			
Altura cm	167										

Responda a la primera parte del cuestionario indicando la puntuación adecuada para cada pregunta. Sume los puntos correspondientes al tamizaje y si la suma es igual o inferior a 11, complete el cuestionario para obtener una apreciación precisa del estado nutritional.

Tamizaje nutricional

A. ¿Ha perdido el apetito ? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación deglución en los últimos 3 meses ?

0= ha comido mucho menos		
1= ha comido menos	Puntuación:	2
2= ha comido igual		

B. Pérdida reciente de peso en menos de 6 meses

Peso usual kg:	68	
Peso actual kg:	68,3	

¿En cuato tiempo se ha efectuado el cambio de peso?

Porcentaje de perdida de peso:		
0= perdida grave de peso		
1= no lo sabe	Puntuación:	3
2= perdida significativa de peso		
3= no ha habido perdida de peso		

C. Movilidad

0= de la cama al sillón		
1= autonomia en el interior de la casa	Puntuación:	2
2= autonomia fuera de la casa		

D. ¿Ha tenido enfermedad aguda, ha estado hospitalizado o ha tenido situaciones de estrés psicológico en los ultimos 3 meses ?

0= sí	2= no	Puntuación:	2

E. problemas neuropsicológicos

0= demancia o depresión grave		
1= demencia leve	Puntuación:	2
2= sin problemas psicológicos		

F. Índice de masa corporal (IMC)= peso en kg / (talla en m)2

0= IMC <19		
1= 19 ≤ IMC < 21		
2= 21 ≤ IMC < 23	Puntuación:	3
3= IMC ≥ 23		

Evaluación del tamizaje nutricional:	
12-14 puntos:	Estado nutriconal normal X
8 - 11 puntos:	riesgo de malnutrición
0-7 puntos:	malnutrición

Para una evaluación más detallada, continúe con las preguntas G-R

Evaluación nutricional

G. ¿El paciente vive con independencia en la casa ?

0= no	Puntuación:	1
1= sí		

H. Toma más de 3 medicamentos al día ?

0= sí	Puntuación:	1
1= no		

I. ¿úlceras o lesiones cutáneas?

0= sí	Puntuación:	1
1= no		

J. ¿ Cuantos tiempos de comida reliza en el día?

0= 1 comida		
1= 2 comidas	Puntuación:	2
2= 3 comidas		

K. consumo del paciente

* Productos lácteos al menos una vez al día	Sí	
	No	X
* Huevos o granos 1 o 2 veces a la semana	Sí	X
	No	
* carne, pescado o aves, diariamente	Sí	X
	No	

0.0 = si hay 0 0 1 respuestas afirmativas		
0.5= si hay 2 respuestas firmativas	Puntuación:	0,5
1.0= si hay 3 respuestas afirmativas		

L. ¿ Consume frutas o verduras al menos 2 veces al día?

0= no	1= sí	Puntuación:	1

M. ¿Cúantos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, ceerveza ...)

0.0= menos de 3 vasos	1.0= más de 5 vasos
0.5 3 a 5 vasos	Puntuación: 1

N. Forma de alimentarse

0= necesita ayuda		Puntuación: 2
1= se alimenta solo con dificultad		
2= se alimenta solo sin dificultad		

O. ¿considera que el paciente se evidencia bien nutrido?

0= malnutrición grave		
1= no lo sabe o malnutrición moderada		Puntuación: 2
2= sin problemas de nutrición		

P. ¿ Como es el estado de salud del paciente?

0.0= grave			
0.5= no lo sabe		Puntuación:	2
1.0 = regular			
2.0 = bueno			

Q. Circunferencia del brazo en cm:

0.0= CB < 21		
0.5= 21 ≤ CB ≤ 22	Puntuación:	1
1.0= CB > 22		

R. Circunferencia de pantorrilla en cm:

0= CP <31		
1= CP ≥ 31	Puntuación:	1

Evaluación de la valoración:	15,5
Tamizaje :	13
Evaluación global:	28,5

Evaluación del estado nutricional:

24 a 30 puntos: Estado nutricional normal	X
17 a 23.5 puntos: riesgo de malnutrición	
< 17 puntos: Malnutrición	
Adaptado de: Mini Nutricional Assesment	

Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNASF). J. Geront 2001 ; 56A : M366-377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487. ® Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners. © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009. Para más información: www.mna-elderly.com

SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE
NUTRICIONISTA DIETISTA
TP. MND 07303

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

CORTUNIVERSAL
Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva TURMALINA UNIVERSAL

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6

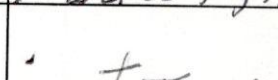
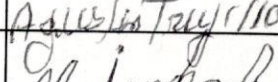
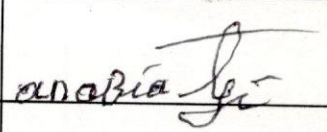
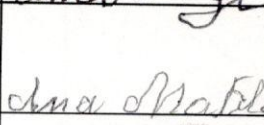
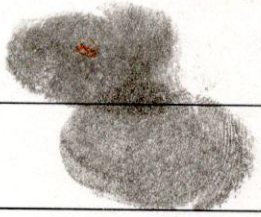
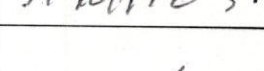
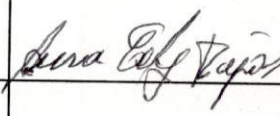
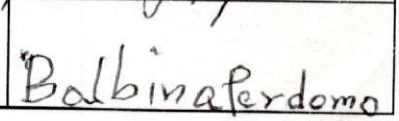
CENTRO VIDA MANUEL IGNASIO A.

CONVENIO DE ASOCIACION No. CO1.PCCNTR.2607201 DE 2021

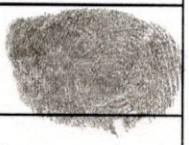
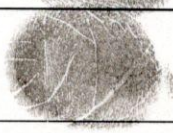
PLANILLA DE ASISTENCIA DE BENEFICIARIOS

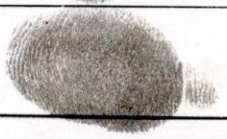
bania
HUMILDAD + EXPERIENCIA + GESTION
HAROLD ALBERTO PEREZ CUELLAR

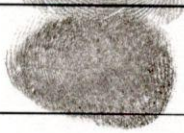
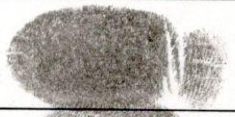
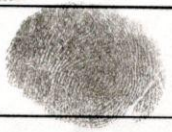
TIPO DE ACTIVIDAD:	**Alimentación saludable para el adulto mayor(PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA), ¿Qué y cuánto comer? Tiempos de comidas y frecuencia de consumo, actividad crea tu plato saludable.**
FECHA DE ACTIVIDAD:	**1, 13 y 22 de octubre de 2021**

Nº	No. DE IDENTIFICACION	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº CELULAR	FIRMA
1	17,627,319	ABDIAS MENDEZ OLAYA	3132403605-3505277712	
2	6,666,737	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	3212847383	
3	79.276.339	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	3115439397	
4	26631095	ALICIA TABORDA	3208185830	
5	40.758.874	ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ	3175917858	
6	26.623.792	ANA MATILDE ALVARES	3142578249	
7	26.435.490	ANA ROSA ANTURI	3213221306	
8	4.953.537	ANGELMIRO SALINAS BARRERA	3125626025	
9	1.117.786.466	ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS	SIN DATO	
10	26.628.504	AURECELY ROJAS CORDOBA	3118567550	
11	26.630.165	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	31155448298	

12	40.725.020	BEATRIZ ROBLES	3108059532	
13	26.628.615	BERNARDA LEITON DE BAHOS	3132365478	
14	27,358,807	BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA	3142899884	
15	26.631.562	BLANCA INES VARGAS MEJIA	3124834220	
16	36.110.033	BLANCA OTILIA PALECHOR	3108482110- 3116607950- 3138880283	
17	36,171,636	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	3202319825	
18	1.658.354	DARIO POLANCO LOSADA	3219939810	
19	48.607.805	DEYANIRA LOPEZ	3218129430	
20	4.960.991	DIMAS CARVAJAL PLAZAS	3102114175	
21	40.763.443	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	3138880283	
22	26631520	ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA	3115900096	
23	4.959.361	ELIECER CALDERON STERLING	3212890931	
24	4.961.052	ELOY OLAYA AUDOR	3115794291	
25	26.615.221	ELVIRA CALDERON	3115963081	
26	26.628.635	EMILIA MUÑOZ CABRERA	3102114175	
27	96.357.667	ERASMO SIERRA SIERRA	3214942814	

28	63.273.592	EVELIA SILVA	3172517223	
29	36.273.513	FATTY PARRA DE GAVIRIA	3215043084	
30	4.961.099	GENTIL CRUZ BECERRA	3115548298	
31	19.283.713	GENTIL LOPEZ CABRERA	3123328599	
32	36.153.805	GLADYS FERNANDES ALEY	3108702378	
33	26,596,640	GLORIA MARIA FAJARDO	3125804462	
34	26.620.971	GRACIELA VARGAS BUENDIA	3133361615	
35	17.680.408	HECTOR ROBLEDO NOVOA	3124879343	
36	4,960,092	HELI ANTURI VALBUENA	3115328586	
37	26.631.360	HELSIN MIRIAM ORTIZ DE AYALA	3123032572	
38	25.137.255	HERLINDA DUQUE DE RICO	3134736359	
39	40.726.802	HERMENCIA OLAYA DE GAVIRIA	3115794291	
40	4.961.409	HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO	SIN DATO	
41	17.682.602	ISRAEL CABRERA CARVAJAL	3202008865	
42	17.637.602	IVAN COLLAZOS	3118533296	
43	6767192	JAIME CUELLAR RAMOS	3136390906	

44	2,237,974	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	3132646894	
45	4.960.939	JESUS MARIA VALDERRAMA	3138053008	
47	4.961.424	JOSE APOLICAN AYALA PRIETO	SIN DATO	
46	17.626.511	JOSE LIBARDO ORTIZ	3115170193	
48	5.000.985	JOSE OTONIEL ERAZO	3133361615	
49	4.961.112	JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ	3115715847	
50	4.960.916	JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO	3212043084	
51	26.628.362	JUDITH VASQUEZ	3214467506	
52	5,960,476	JULIO SAPUYES	3173255223	
53	26.631.401	LIGIA GARCIA DE SANCHEZ	3202512371	
54	17.635.924	LORENZO COLLAZOS ORTIZ	3123473323	
55	4,961,346	LUIS COLLAZOS ORTIZ	3124834220	
56	4,961,023	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	3132151743	
57	26.629.386	LUZ GERARDINA BUITRON	3204704973	
59	26,631,079	MARGARITA VARGAS DE STERLING	3115422981	
58	26.628.194	MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO DE PLAZAS	32224267790	

60	26.631.932	MARIA DEL CARMEN CASTRO	3144638639	María del Carmen Castro
61	26.627.494	MARIA ELVIRA RAMOS	3108079835	
62	26,631,431	MARIA ELVITA GOMEZ	3143099834	
63	26.631.171	MARIA ILMA ANTURI	3212890931	
64	26.611.228	MARIA JOSEFA MOTTA	3144561462	
65	26.631.380	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	3125650000	
66	26.631.516	MARIA MATILDE ARENAS	3118365919	Matilde Arenas
67	26.628.210	MARIA NELCY CABRERA DE SOTO	SIN DATO	
68	26.631.270	MARIA OLIVA POLANIA	3144060705	M Oliva Polania
69	20.810.599	MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA	3103009400	
70	1.657.595	NORBERTO GOMEZ	SIN DATO	
71	17.637.095	OTONIEL MONTOYA ISAZA	3229492205	Otoniel Isaza
72	40.761.632	ROSA CUBILLOS GASCA	3115175847	Rosa Cubillos
73	26.631.487	ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ	3217047382	Rosalba Cabrera
74	26.611.819	ROSALBA VILLA REAL	3213254815	
75	26.627.814	RUFINA ROMERO GRANADOS	3115474980	

76	4.938.316	SILVIO ALARCON	SIN DATO	
77	1.465.973	SOTERO CARABALY	SIN DATO	
78	20.114.298	TERESA ESQUIVEL	3132854136	
79	4.917.096	TORIVIO PAJAJOY	SIN DATO	
80	4.927.617	VICTOR IMBACHI CHILITO	3214019408	

ACTA No. 004 CONTRATO 005			
HORA:	3 :00 PM	**FECHA:**	22 DE OCTUBRE DE 2021
LUGAR		CENTRO DE VIDA	
DEPENDENCIA QUE CONVOCA		**NUTRICIÓN**	
PROCESO		CAPACITACION SOBRE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN SERVICIOS DE ALIMENTACION	
OBJETIVO		CAPACITAR AL TALENTO HUMANO SOBRE PROCEDIMIENTOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS INSTALACIONES FÍSICAS DEL CENTRO DE VIDA.	

ORDEN DEL DIA

- Saludo y bienvenida a todo el TH
- Objetivos y propósito de la capacitación
- Desarrollo del tema

Desarrollo:

En horas de tarde del día 22 de Octubre del año 2021, se programó capacitación con el TH, compuesto por las Manipuladoras de alimentos y auxiliar de servicios generales, para socializar el programa de Limpieza y desinfección descrito en el plan de saneamiento para el centro de vida, teniendo en cuenta hallazgos presentados en visita de secretaria de salud, se explica el objetivo general del plan de limpieza y desinfección de la institución, el cual es "Establecer los procedimientos de limpieza y desinfección en el servicio de alimentos del Centro de vida Manuel Ignacio Aragón de Albania, con el fin de prevenir la contaminación biológica, química y física de los alimentos, generando además espacios de calidad sanitaria e higiénicamente aceptables, lo que implica que éstos estén libres de organismos patógenos que puedan representar un problema de salud pública"

Se realiza un refuerzo de los conceptos básicos como:

Detergente: sustancia química que se utiliza para eliminar la suciedad y grasa de una superficie antes de desinfectarla, también se entiende como sustancia química que facilita la separación de materias extrañas presentes en superficies sólidas, cuando se emplea en un disolvente (usualmente agua) en una operación de lavado, sin causar abrasión o corrosión.

El detergente ideal debe tener las siguientes propiedades: inodoro, biodegradable, económico, soluble en agua, no corrosivo, compatible con otras sustancias, en lo posible no formador de espuma.

Desinfectante: sustancia química que reduce el número de microorganismos contaminantes hasta un nivel seguro, Agente químico que elimina microorganismos en crecimiento pero no necesariamente sus formas resistentes bacterianas como esporas, excepto cuando el uso indicado es contra ellas.

Solución: mezcla de agua con un producto concentrado, ya sea en estado sólido o líquido para obtener una distribución homogénea de los componentes en concentración deseada.
ppm: partes por millón. Forma de expresar la concentración de una solución e indica la cantidad de miligramos (mg) de la sustancia diluida en un litro (L) de agua o del diluyente.
Jabón: Es el producto químico utilizado con agua para la remoción de mugre y suciedad de todos los lugares, implementos o personas que pueden ser focos de desaseo y contaminación.
Limpieza: es el proceso o la operación de eliminación de residuos de alimentos u otras materias extrañas indeseables, es el proceso de eliminación de residuos de alimentos, tierra, polvo, grasa u otras materias extrañas o indeseables.
Desinfección: tratamiento fisicoquímico o biológico aplicado a las superficies limpias con el fin de destruir las células vegetativas de los microrganismos que pueden ocasionar riesgos para la salud pública y reducir sustancialmente el número de otros microorganismos indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e inocuidad del alimento.
Manipulador de alimentos: es toda persona que interviene directamente y, que aunque sea en forma ocasional, en actividades de fabricación, procesamiento, preparación envase, almacenamiento, transporte y expendio de alimentos.
Registro: Documentación generada por actividades de vigilancia, observación y verificación
Vigilancia: Secuencia planificada de observaciones y mediciones de los límites críticos u operacionales, para evaluar y determinar si el sistema de inocuidad del alimento.
Calidad: Es el conjunto de propiedades de una materia prima, de un material o de un producto que determinan la identidad, concentración, pureza y seguridad de uso del producto.
Inocuidad de los alimentos: Se refiere a la garantía de que los alimentos no causaran daño al consumidor cuando se preparen y/o consuman de acuerdo al uso a que se destinan.
Posteriormente se dan a conocer los tios de detergentes o su clasificación, luego **los métodos de desinfección y los métodos de preparación de soluciones detergentes y desinfectantes, se socializan las siguientes tablas.**

VOLUMEN DE AGUA	CANTIDAD DE DETERGENTE A ADICIONAR EN GRAMOS (g)	
	SUPERFICIES GRASAS	SUPERFICIES NO GRASAS
1	10	7
10	100	70
20	200	140
30	300	210

	TABLA DE PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DESINFECTANTES HIPOCLORITO DE SODIO AL 5.25 %			
VOLUMEN DE AGUA A PREPARAR EN LITROS	**Frutas, verduras y manos 75 ppm**	**Equipos y utensilios 100 ppm**	**Paredes, ventanas, techos, puertas 300 ppm**	**Pisos, desagües, servicios sanitarios, recipientes de recolección de desechos, escoba y trapeador. 500 ppm**
	TIEMPO DE EXPOSICIÒN EN MINUTOS			
	5	8	10	15
	VOLUMEN DE HIPOCLORITO DE SODIO EN cc O ml			
1	1.5	2	6	9.5
2	3	4	11.5	19
3	4.5	6	17.	28.5
4	6	8	23	38
5	7	9.5	28.5	47.5
6	8.5	11.5	34	57
7	10	13.5	40	67
8	11.5	15	46	76
9	13	17	51.5	86
10	14.5	19	57	95
20	28.5	38.	114	190.5
REQUIERE ENJUAGUE				

	**TABLA DE PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DESINFECTANTES DE ÁCIDO ACÉTICO (VINAGRE) AL 5%**
VOLUMEN DE AGUA A PREPARAR EN LITROS	**NEVERAS 100 ppm** **TIEMPO DE EXPOSICIÓN: 10 minutos** **VOLUMEN EN ml O cc DE ÁCIDO ÁCETICO (VINAGRE)**
1	2
5	10
10	20
20	40

FORMATO DE PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE INSTALACIONES				
LUGAR	**LIMPIEZA**	**INSTRUMENTOS**	**DESINFECCION**	**FRECUENCIA**
• **Techos** **Paredes** • **Pisos** • **Tanque elevado**	Retira telarañas, polvo y todo tipo de suciedad con escobillas.	Escoba, detergente dosificado, solución desinfectante, paño abrasivo.	Aspersar tego51 o amonio Cuaternario de quinta generación	**Cada 15 días**
• **Pisos** • **Baños** • **Mesones** • **Mesas** • **Áreas comunes** • **Utensilios de aseo** • **Superficies de acero inoxidable**	Remover con esponja o escoba cualquier tipo de suciedad o impurezas, esparcir la solución de jabón y restregar para eliminar la suciedad adherida. Luego enjuagar con suficiente agua.	Escoba, detergente dosificado, solución desinfectante, paño abrasivo.	Preparar la solución desinfectante de Cloro: 1000 ppm, Amonio Cuaternario o tego 51 esparcirla y dejar actuar	**DIARIO** **3 veces por día en superficies de contacto frecuentes** **1 Vez por semana limpieza profunda.**
• **Zapatos** • **Lavado de manos**	Para la limpieza de zapatos o calzado limpiar sobre el tapete seco. Lavar las manos con jabón antibacterial o agregar Alcohol al 70%	Jabón líquido, Antibacterial, Alcohol al 70% y Toalla desechable.	Zapatos Sumergir en solución de cloro a 500 ppm o aplicar Alcohol al 70% Manos ver tabla anterior, personal de visita e usuarios aplicación de alcohol al 70%	**DIARIO** Zapatos y manos antes de entrar al establecimiento **Manos antes y después de comer, ir al baño, tocar objetos.**
Utensilios (cucharas, ollas, losa, recipientes plásticos, cuchillos, canastillas, bandejas) **Sillas, mesas** **Contenedor de**	Mediante una esponja retirar residuos, grasa y suciedad adherida con solución de jabón o detergente. Enjuagar con abundante agua.	Detergente dosificado, solución desinfectante, paño, abrasivo, recipiente limpio (balde, ponchera).	**Utensilios**: sumergir en solución de cloro a 100 ppm. **Neveras y refrigeradores y mesones** Mediante un paño limpio esparcir solución de cloro a 100 ppm. Dejar actuar por 10 min y retirar con un paño limpio esterilizado y humedecido con agua limpia. Aplicar solución de amonio	**DIARIO** **Utensilios** y **Equipos Diariamente** y cada vez que se requiera después de su uso

transporte y domicilios de alimentos **Equipos (estufa, electrodomésticos, licuadora, refrigeradores)**			cuaternario según corresponda la rotación de desinfectantes. aspersar con alcohol al 70%.	
Termómetros	Sumergir el termómetro en agua con jabón. Solución de jabón líquido al 1% (1 litro de agua y 10 ml del producto). • Enjuagar con abundante agua. •	Detergente dosificado, solución desinfectante, recipiente limpio.	Preparar SOLUCIÓN DESINFECTANTE PERMITIDA EN EL MANUAL DEL TERMÓMETRO y sumergir por el tiempo indicado.	**DIARIO** Se debe limpiar y desinfectar el termómetro antes y después de cada uso para evitar la contaminación cruzada.
Manos del personal manipulador de alimentos	Enjuagar y aplicar jabón antibacterial, estregar todas las superficies de las manos y dedos, enjuagar con agua limpia.	Jabón líquido, Antibacterial, Cepillo para uñas, Toalla desechable.	Desinfectar con solución de cloro a 75 ppm o alcohol al 70%	**Mínimo cada hora** Y cada vez que se requiera. Al iniciar y finalizar las labores de manipulación de alimentos, Después de entrar en contacto con materias extrañas, Después de ir al baño, Periódicamente durante la manipulación de alimentos (crudos/cocidos), Cada dos horas si realiza la misma actividad.
Manos de Personal visitante al centro vida	Enjuagar y aplicar jabón antibacterial, estregar todas las superficies de las manos y dedos, enjuagar con agua limpia.		Desinfectar mediante aspersión con alcohol al 70 % las manos del personal visitante, y usuarios antes de entrar a las instalaciones.	**DIARIO** Cada vez que ingresen al establecimiento.
Traperos, escobas, Paños abrasivos y limpiones.	Retirar en lo posible tipo de material sólido incrustado • Sumergir en solución detergente (Agua + jabón en polvo) y estregar. • Retirar el detergente enjuagando con agua	Detergente dosificado, solución desinfectante, balde.	• Preparar solución desinfectante 10 ml y llenar a un litro. • Sumergir en solución desinfectante (según tabla de preparación de desinfectante) y se deja actuar durante el tiempo indicado (5 minutos como mínimo).El Balde en el cual se sumerge los traperos deben ser de uso exclusivo para dicha actividad • No eliminar el agua residual en el lavaplatos. • Enjuagar con suficiente agua a presión. • Escurrir.	**Diariamente**, después de las labores de procesamiento, y/o durante las mismas si se hace necesario.
Lavado y Desinfección de Alimentos	Los alimentos deben ser adecuadamente higienizados con agua potable a chorro para eliminar las suciedades de todos ellos en la recepción. Todas las verduras y frutas deben ser sumergidas en una solución desinfectante, en	Solución desinfectante, recipiente limpio(balde, ponchera)	Sumergir en solución de cloro a 75 ppm por 5 minutos de acuerdo al volumen de agua así mismo la cantidad de hipoclorito de sodio al 25% (5 litros, 7ml de hipoclorito de calcio al 25%, sumergir por 5 minutos las frutas y verduras y enjuagar con abundante agua potable a chorro)	**Diariamente, Antes de su utilización**.

	concentración adecuada para tal fin.			

Finalmente se explica la importancia del registro de las actividades de limpieza y desinfección de acuerdo a lo establecido en los formatos.

Decisiones:

- Realizar el proceso de limpieza y desinfección de las instalaciones físicas establecidas en el plan de saneamiento básico del centro de vida.
- Diligenciar los formatos para el control de la limpieza y desinfección de acuerdo a la frecuencia establecida.
- Verificar el cumplimiento del plan de saneamiento en el establecimiento.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





CORTUNIVERSAL	**CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6**			
ASUNTO DE LA REUNIÓN: ORIENTAR AL TH SOBRE LOS PROCEDIMIENTOS PARA REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DETODAS LAS ÁREAS DEL CENTRO VIDA			**AREA:** SALA COMEDOR FRENTE DE LAS BODEGAS	
FECHA: 22 de Octubre del 2021	**INTENSIDAD HORARIA PROMEDIO:** 2 HORAS		**LUGAR:** ALBANIA	
No.	**NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Sarit Olaya	40764368		Sarit Olaya
2	María B Vargas	51886910		
3	Monica Cristina	1118031165		Monica Combi
4	Sharon Yanithza Ramirez	1117961886		Sharon Ramirez
5				
6				
7				
8				
9				
10				
FIRMA DEL CAPACITADOR/CARGO		Jennifer Montes Ortiz Nutricionista – Dietista		
OBSERVACIONES:				

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro Teléfono: 3226846186

E-mail. cortuniversal@gmail.com - www.cortuniversal.blogspot.com

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

(Art.55 Resolucion N° 000042 del 5 de Mayo de 2020)

DOCUMENTO SOPORTE
Cortuniversal- 159

Resolucion DIAN N° 18764013167282 del 2021/05/10

Numeracion Autorizada del 1 al 100

Persona Natural de quien se adquieren los Bienes y/o Servicios:	**SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE**		
NIT:	CC. 1102821474		
DIRECCION	Carrera 15B #2A-46 B/ Florencia la nueva		
TELEFONO	3205427924	**CIUDAD**	FLORENCIA
FECHA:	02-nov-21		

Cantidad	Detalle de la Operación	Valor Unitario	Valor Total
1	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION COMO NUTRICIONISTA Y DIETISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN N°. CO1.PCCNTR.2607201, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA Y CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL, EN EL PERIODO DE 25 SEPTIEMBRE A 24 DE OCTUBRE	$ 1.200.000,00	1.200.000
		TOTAL GENERAL	1.200.000

SON:	UN MILLON DOSCIENTOS MIL PESOS M/CTE

FIRMA: 

CC. 1.102.821.474

MEDIANTE EL PRESENTE DOCUMENTO DECLARO QUE PERTENEZCO AL REGIMEN "NO RESPONSABLE DE IVA" Y SEGÚN EL ARTICULO 616-2 DEL ESTATUTO TRIBUTARIO NO ESTOY OBLIGADO A EXPEDIR FACTURA.

Albania, 2 de Noviembre de 2021

Señora:
SHARON YARITHZA RAMIREZ ROMERO
Representante legal
CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL "Cortuniversal"

Yo, Sonia Esther Martínez Lastre identificada con CC No. 1.102.821.474 expedida en Sincelejo-Sucre, declaro bajo la gravedad de juramento que cumplo con la condición expuesta en el Artículo 329 del Estatuto Tributario Modificado por el Artículo 10 de la Ley 1607 del 26 de diciembre de 2012 el cual cita "Los trabajadores que presten servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o que presten servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados o de maquinaria o equipo especializado, serán considerados dentro de la categoría de empleados, siempre que sus ingresos correspondan en un porcentaje igual o superior a (80%) al ejercicio de dichas actividades".

Así mismo certifico que el pago de seguridad social planilla No. 7805546257 y 7810369401 correspondiente al mes de septiembre y octubre de 2021, el cual es único y exclusivo para el cobro de la prestación de servicios según objeto del contrato:
EL CONTRATISTA se obliga con el CONTRATANTE a **PRESTAR SUS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION COMO NUTRICIONISTA Y DIETISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL** CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS # 05 - 2021 SUSCRITA CON LA **CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL "**CORTUNIVERSAL**"**

Por lo anterior respetuosamente solicito aplicar lo estipulado en estas normas para efecto de retención en la fuente de los pagos realizados a mi nombre.

Cordialmente,



Sonia Esther Martínez Lastre
C.C. 1.102.821.474
Contratista

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1102821474
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE
CIUDAD/MUNICIPIO:	FLORENCIA	DEPARTAMENTO:	CAQUETA
DIRECCIÓN:	VILLAMILEIDY	TELÉFONO:	4444444
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	SUCURSAL	SUCURSAL / DEPENDENCIA:	01 - HOGAR INFANTIL
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7805546257**			TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO	2021	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre AÑO 2021
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2021/09/10			NÚMERO AUTORIZACIÓN:	1125274188

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 230.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 230.400	$ 0	$ 230.400
SUBTOTALES:										**$ 230.400**	**$ 0**	**$ 230.400**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	UPC	COTIZACIÓN	UPC	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
ESSC07	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 180.000
SUBTOTALES:													**$ 180.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 180.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 7.600	$ 7.600	$ 0	$ 0	$ 7.600
SUBTOTALES:									**$ 7.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 7.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES						
																												PENSIÓN								SALUD						ARP																	
																															FSP		APORTES VOLUNTARIOS																											
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	Vr UPC	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
																																																				ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1102821474	MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.440.000				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.440.000	$ 230.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 230.400	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	30	$ 1.440.000	$ 180.000	$ 0	$ 180.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.440.000	110282147	$ 7.600		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 418.000**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1102821474
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			SONIA ESTHER MARTINEZ LASTRE
CIUDAD/MUNICIPIO:	FLORENCIA	DEPARTAMENTO:	CAQUETA
DIRECCIÓN:	VILLAMILEIDY	TELÉFONO:	4444444
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	SUCURSAL	SUCURSAL / DEPENDENCIA:	01 - HOGAR INFANTIL
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7810369401**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES octubre	AÑO 2021	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES octubre	AÑO 2021
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2021/10/05	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1154020200

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 230.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 230.400	$ 0	$ 230.400
SUBTOTALES:										**$ 230.400**	**$ 0**	**$ 230.400**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	UPC	COTIZACIÓN	UPC	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
ESSC07	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 180.000	$ 0	$ 0	$ 180.000
SUBTOTALES:													**$ 180.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 180.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 7.600	$ 7.600	$ 0	$ 0	$ 7.600
SUBTOTALES:									**$ 7.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 7.600**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																												PENSIÓN								SALUD							ARP														
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	Vr UPC	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 1102821474	MARTINEZ LASTRE SONIA ESTHER	INDEPENDIENTE VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 1.440.000				NO																			230301-PORVENIR	30	$ 1.440.000	$ 230.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 230.400	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	30	$ 1.440.000	$ 180.000	$ 0	$ 180.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.440.000	110282147	$ 7.600		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 418.000**

CORTUNIVERSAL
Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva
TURMALINA UNIVERSAL

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
NIT. 900.623.092-6
Cra 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3125326105-3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

COMPROBANTE DE EGRESO	1 03 12 2021
FECHA DE EMISION:	Nº 0138

PAGADO A:	Sonia Esther Martinez
N° DE IDENTIFICACION	1.102 821 474
VALOR $	1.200.000
La suma de:	Un millon doscientos mil pesos
POR CONCEPTO DE:	Pago del periodo que inicia el 25 de agosto y finaliza el 24 de septiembre prestando el servicio como Nutricionista y Dietista del centro vida en el marco del convenio de asociacion N°CO1.PCCNTR.2607201
EFECTIVO :	
TRANSFERENCIA BANCARIA :	SI

FIRMA AUTORIZADA	FIRMA DEL BENEFICIARIO	Total	
Sharon Ramirez	Sonia Esther Montenegro	Retención %	
C.C. O NIT: 1.117.961.880	C.C. O NIT:	Total recibido	1.200.000

CORTUNIVERSAL
Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva
TURMALINA UNIVERSAL

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
NIT. 900.623.092-6
Cra 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3125326105-3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

COMPROBANTE DE EGRESO	13/12/2021
FECHA DE EMISION:	Nº 0151

PAGADO A:	Sonia Esther Martinez Lastre	N° DE IDENTIFICACION	1.102.821.474
VALOR $	1.200.000		
La suma de:	On millon dosciemtos mil pesos		

POR CONCEPTO DE:	Pago del periodo que Inicio el 25 de Septiembre y finalizo el 24 de Octubre prestando el servicio Como Nutricionista y Dietista del centro vida en el marco del convenio de asociación N° C01.PCCMR.20607201

EFECTIVO :		TRANSFERENCIA BANCARIA :	SI

FIRMA AUTORIZADA Sharon Ramirez	FIRMA DEL BENEFICIARIO SoniaEstherMartinezLastre	Total	
		Retención %	
C.C. O NIT: 1.117.961-886	C.C. O NIT:	Total recibido	1.200.000