CORTUNIVERSAL
CORPORACIÓN CULTURAL TURÍSTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA
17 NOV 2021
RADICADO 52 FOLIOS 82
RECIBIDO POR: Sharon Ramirez

Albania, Caquetá 17 de noviembre de 2021

Señora,
SHARON YARITHZA RAMÍREZ ROMERO
Representante legal
CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL "CORTUNIVERSAL"

ASUNTO: ENTREGA DE INFORME DE EJECUCIÓN CONTRATO N° **CPS- No. 09** PERIODO 25 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021.

De la manera más atenta me dirijo a usted para hacer entrega del informe de ejecución en cumplimiento a las obligaciones contractuales según contrato N° CPS-No. 09 de 2021 con referencia al cronograma establecido por las partes, con objeto contractual PRESTAR SUS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO RECREACIONISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN NRO. CO1.PCCNTR.2607201, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA Y LA CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL.

Agradecemos su buena labor.

Cordialmente,

Natalia Rincón

NATALIA RINCÓN CAMPOS
C.C.1.233.696.013 de Bogotá D.C.
Contratista

Folios: ochenta y uno (81)

Anexos:
- Informe de ejecución y evidencias fotográficas (9 hojas)
- Plan de Atención Integral #4 (1 hoja)
- Bitácoras de seguimiento y evaluación del Plan de Atención Integral (42 hojas)
- Planilla de asistencia (24 hojas)
- Documento soporte (1 hoja)
- Planilla de seguridad social (3 hojas)
- Oficio de No Retención (1 hoja)

Escaneado con CamScanner

Objeto	**PRESTAR SUS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO RECREACIONISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN NRO. CO1.PCCNTR.2607201, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA Y LA CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL.**	Periodo	**25 de septiembre al 02 de noviembre**

Supervisor	**SINDY LORENA GRIJALBA MEDINA**	Objeto	**RECREACIONISTA**

Nombre	**NATALIA RINCÓN CAMPOS**	Documento	**1.233.696.013 de Bogotá D.C.**

OBLIGACIÓN – NUMERAL 1	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Relacionar en el cronograma de trabajo los materiales necesarios para las actividades a desarrollar durante el mes.	Se hizo la relación de los materiales necesarios de las actividades que se desarrollaron en el mes de septiembre – octubre – noviembre de acuerdo con el cronograma presentado.
OBLIGACIÓN– NUMERAL 2	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Cumplir con el reglamento interno del Centro Vida, y velar por la buena relación con los beneficiarios y el buen ambiente con los beneficiarios	Se cumplió con el reglamento interno del Centro Vida y se logró establecer una buena relación con cada beneficiario perteneciente al programa de Centro Vida.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 3	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Asistir a las reuniones convocadas por el coordinador y/o personal de la fundación	Se asistió a las reuniones establecidas por la Representante Legal para mejorar el contenido y entrega de los informes mensuales.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 4	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Acompañamiento y apoyo en las actividades especiales.	Se realizo apoyo en la organización y desarrollo del evento de celebración del día del Adulto Mayor a los beneficiarios el día 25 de septiembre de 2021. (Ver evidencia fotográfica).
OBLIGACIÓN – NUMERAL 5	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

Participar en las actividades de tipo social que se programen desde la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal **CORTUNIVERSAL**	Se participo en la actividad de integración de Amigo Secreto para mejorar las relaciones interpersonales entre el personal de CORTUNIVERSAL.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 6	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Recoger planillas de asistencia de las actividades específicas que desarrolle en su área con los beneficiarios del programa.	Se realizo las actividades de recreación planeadas para el periodo del 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021 a los 80 beneficiarios, tanto como a los que asisten a las instalaciones del centro vida como a los beneficiarios que están en casa con patologías especiales. (Ver Anexo de Planilla de Asistencia).
OBLIGACIÓN – NUMERAL 7	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Desarrollo de un taller de danzo terapia con los beneficiarios del programa	Se realizo el día 27 de octubre de 2021 una jornada musical en donde los beneficiarios de Centro Vida escuchaban canciones que les traía buenos recuerdos y bailaban con sus compañeros con esto mejoramos las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos y le damos mayor confianza. Se logro la actividad con satisfacción. (Ver evidencia fotográfica).
OBLIGACIÓN – NUMERAL 8	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participación del adulto mayor en competencia de refranes	Se realizo el día 20 de octubre de 2021 una dinámica en donde los beneficiarios del Centro de Vida decían refranes, rimas, coplas, adivinanzas, cuentos de su época en el cual participo la mayoría con el objetivo final que era fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. Se logro la actividad con satisfacción. (Ver evidencia fotográfica).
OBLIGACIÓN – NUMERAL 9	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realización de caminata ecológica para mejorar su salud cardiovascular	Se realizo el día 22 de octubre de 2021 una caminata ecológica con los beneficiarios que asisten al Centro Vida era una caminata en donde ellos realizaban actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga el objetivo final era caminar con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro. Se conto con la asistencia de 24 adultos mayores y la presencia del cuerpo bombero. Se logro la actividad con satisfacción. (Ver evidencia fotográfica).
OBLIGACIÓN – NUMERAL 10	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

Realizar juegos de motricidad fina	No aplica esta actividad, se realizó en el periodo comprendido entre el 25 de septiembre al 24 de octubre de 2021.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 11	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realización de jornada musical denominada recordando el ayer	No aplica esta actividad, se realizó en el periodo comprendido entre el 25 de septiembre al 24 de octubre de 2021.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 12	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Actividad de elaboración de figuras con plastilina de manera que fortalezca el movimiento de la articulación de manos y dedos.	No aplica esta actividad, se realizó en el periodo comprendido entre el 24 de junio al 24 de julio de 2021.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 13	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en los procesos de inducción al personal y fortalecimiento de capacidades que se programen desde el CORTUNIVERSAL.	Participe en los procesos de inducción al personal y fortalecimiento de las capacidades con la Representante Legal.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 14	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en la formación de atención de emergencias y primer respondiente	Participe en la formación de atención de emergencias y primer respondiente de acuerdo con lo establecido por la Representante Legal.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 15	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Participar en la capacitación para certificación de prevención contra incendios y condiciones sanitarias y ambientales que programe CORTUNIVERSAL	Para este periodo comprendido entre el 25 de septiembre y el 24 de octubre de 2021 no aplica la capacitación de prevención contra incendios y condiciones sanitarias y ambientales debido a que ya se realizó por el Centro Vida.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 16	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entregar mensualmente una copia de seguridad de los instrumentos, documentos, actividades, registro fotográfico	Se entrega una copia de seguridad de los instrumentos, documentos, actividades, registro fotográfico y demás evidencias internamente de este informe.

y demás evidencias que generen en la ejecución de sus obligaciones contractuales.	
OBLIGACIÓN – NUMERAL 17	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Velar por la organización de espacio asignados para el almacenamiento de los materiales, suministros e insumos y elementos del área del trabajo	Se vela por la organización de la bodega, espacio asignado para el almacenamiento de los materiales, suministros, insumos y elementos del área del trabajo.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 18	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Mantener la confidencialidad y no divulgación de la información y de los hechos que ocurran el interior de las instalaciones del programa y que solo interesen al desarrollo de este.	Se mantiene la confidencialidad y no divulgación de la información y de los hechos que ocurren en el interior de las instalaciones de Centro Vida.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 19	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Las demás que le sean asignadas por el Representante Legal que estén directamente relacionadas con el objeto contractual, así mismo acatar el conducto regular.	Los días que no se tienen programadas actividades según el cronograma general se realizan actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor. (Ver evidencia fotográfica).

OBLIGACIÓN / PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
PAGO PERIODO DEL 25 DE SEPTIEMBRE HASTA 24 DE OCTUBRE DE 2021 CORRESPONDIENTE AL PERIODO A CANCELAR DE LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL DE ACUERDO CON LA LEY.	Adjunto los certificados de afiliación a salud, pensión y riesgos profesionales

SALUD	NUEVA EPS	$ 113.600
PENSIÓN	PORVENIR	$ 145.400
ARL	POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS	$ 4.800
TOTAL, PAGADO		$ 263.800

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

OBLIGACIÓN – NUMERAL 4









OBLIGACIÓN – NUMERAL 7













OBLIGACIÓN – NUMERAL 8













OBLIGACIÓN – NUMERAL 9













OBLIGACIÓN – NUMERAL 19







Natalia Rincón	17 de noviembre de 2021	Sharon Ramirez R.
FIRMA CONTRATISTA	**FECHA DE ENTREGA**	**Vº Bº SUPERVISOR**

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Nombre beneficiario: ANTONIO MARÍA SILVA COLLAZOS **1**

Recreacionista

El beneficiario tiene una condición óptima de movilidad para realizar actividades didácticas y recreativas, asiste al Centro Vida sin ningún tipo de ayuda. El beneficiario no necesita de actividades adaptadas.

Firma Profesional: Natalia Rincón

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS 1

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◉ individual ○**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una actitud arrolladora.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ABDIAS MENDEZ OLAYA 2

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ○ individual ◉**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran de épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de cómo hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aporto con una	

buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: AGUSTÍN TRUJILLO CALDERON 3

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ALEJANDRO ARTURO ROMERO 4

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con	

satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Las actividades propuestas no fueron realizadas por el beneficiario con satisfacción debido a su condición psiquiátrica.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ALICIA TABORDA 5

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con la beneficiaria cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. La actividad de refranes fue de mucho gusto para la beneficiaria, ya que escuchó atentamente a sus compañeros.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ 6

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para	

el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA MATILDE ALVAREZ 7

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con la beneficiaria cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Las actividades no se cumplieron debido a que la beneficiaria no se encontraba en condiciones aptas de salud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANA ROSA ANTURI 8

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con la beneficiaria cumpliendo con los	

protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. La actividad de refranes fue de mucho gusto para la beneficiaria, ya que escuchó atentamente a sus compañeros.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ANGELMIRO SALINAS BARRERA 9

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: AURACELY ROJAS CORDOBA 10

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la**	

velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con la beneficiaria cumpliendo con los protocolos de bioseguridad, cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Las actividades fueron de mucho agrado por la beneficiaria e hizo que obtuviera una muy buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA 11

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BEATRIZ ROBLES 12

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión:	

- Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud arrolladora.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BERNARDA LEITON DE BAHOS 13

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA 14

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	

Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BLANCA INÉS VARGAS MEJIA 15

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue adaptada para la beneficiaria y en la caminata no pudo asistir porque nadie la acompañaba.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: BLANCA OTILIA PALECHOR 16

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	

Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA 17

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud buena.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DARIO POLANCO LOZADA 18

Área: Recreación	Intervención: Grupal ◯ individual ●
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DEYANIRA LOPEZ 19

Área: Recreación	Intervención: Grupal ● individual ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud arrolladora.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: DIMAS CARVAJAL PLAZAS 20

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ●
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELCIRA GOMEZ PALECHOR 21

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ●
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA 22

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELIECER CALDERON STERLING 23

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELOY OLAYA AUDOR 24

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ◯**

Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una actitud arrolladora.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ELVIRA CALDERON DE SEPULVEDA 25

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: EMILIA MUÑOZ CABRERA 26

Área: Recreación	Intervención: Grupal ◯ individual ●
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ERASMO SIERRA SIERRA 27

Área: Recreación	Intervención: Grupal ● individual ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una actitud arrolladora.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: EVELIA SILVA 28

Área: Recreación	**Intervención: Grupal**	**individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021		
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**		
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud de entusiasmo.		

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: FATTY PARRA DE GAVIRIA 29

Área: Recreación	**Intervención: Grupal**	**individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021		
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**		
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la		

beneficiaria, aportó con una actitud arrolladora.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GRACIELA VARGAS BUENDIA 30

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una actitud de agrado.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GENTIL CRUZ BECERRA 31

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con	

satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GENTIL LOPEZ CABRERA 32

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GLADYS FERNANDEZ ALEY 33

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo	

con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: GLORIA MARIA FAJARDO 34

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por la beneficiaria, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HÉCTOR ROBLEDO NOVOA 35

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos**	

auditivos.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HELI ANTURI VALBUENA 36

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HELSIM MIRIAM ORTIZ DE AYALA 37

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos**	

auditivos.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HERLINDA DUQUE DE RICO 38

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HERMENCIA OLAYA DE GAVIRIA 39

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	

Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO 40

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ISRAEL CABRERA CARVAJAL 41

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos**	

auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: IVAN COLLAZOS ORTIZ 42

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ○ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JAIME CUELLAR RAMOS 43

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ○**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.	

- Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JESUS MARIA AROCA PEDRAZA 44

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO 45

Área: Recreación	Intervención: Grupal ◯ individual ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE APOLICAN AYALA 46

Área: Recreación	Intervención: Grupal ◯ individual ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE OTONIEL ERAZO ERAZO 47

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aporto con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE LIBARDO ORTIZ 48

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ 49

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO 50

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el	

beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JUDITH VASQUEZ 51

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: JULIO SAPUYES 52

Área: Recreación	**Intervención: Grupal individual**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con	

satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LIGIA GARCIA DE SANCHEZ 53

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LORENZO COLLAZOS ORTIZ 54

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en	

parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUIS COLLAZOS ORTIZ 55

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUIS FRANCISCO ZUÑIGA 56

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la**	

velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: LUZ GERARDINA BUITRON 57

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARGARITA VARGAS DE STERLING 58

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión:	

- Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA DEL CARMEN CASTRO 59

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ELVIRA RAMOS 60

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.	

- Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ELVITA GOMEZ 61

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ILMA ANTURI 62

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	

Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA JOSEFA MOTTA 63

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual (●)**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ 64

Área: Recreación	**Intervención: Grupal (●) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión:	

- Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aporto con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA MATILDE ARENAS 65

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor. - Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga. - Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos. - Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA NELCY DE SOTO 66

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ( ) individual (x)**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA OLIVA POLANIA 67

Área: Recreación	**Intervención: Grupal (x) individual ( )**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA 68

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ○ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO DE PLAZAS 69

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ○ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: NORBERTO GOMEZ 70

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSA CUBILLOS GASCA 71

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ 72

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: ROSALBA VILLA REAL 73

Área: Recreación	**Intervención: Grupal** ◯ **individual** ◯
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el	

beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: RUFINA ROMERO GRANADOS 74

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: SILVIO ALARCON 75

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ◯**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.** - **Realizar actividades lúdico-deportivas reforzando la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad para una mejor calidad de vida en el adulto mayor.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la	

integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: SOTERO CARABALY 76

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: TERESA ESQUIVEL 77

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ◯ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda	

de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: TORIVIO PAJAJOY 78

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ● individual ○**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realizó una danza guiada ya sea individual o en parejas permitiendo así el desarrollo corporal de cada uno. Se pudo realizar con satisfacción un compartir de refranes, adivinanzas y coplas entre beneficiarios del Centro de Vida el cual ayuda al desarrollo de su expresión corporal. Aparte se logró realizar una caminata con el adulto mayor en un entorno de naturaleza seguro permitiendo así la integración de los beneficiarios y se realizó juegos lúdico-deportivos que estimulan la mejora en las capacidades físicas. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.	

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº4

Nombre del Beneficiario: VICTOR IMBACHI CHILITO 79

Área: Recreación	**Intervención: Grupal ○ individual ●**
Fecha: 25 de septiembre al 02 de noviembre de 2021	
Objetivo de la sesión: - **Fortalecer la expresión corporal en el adulto mayor.** - **Realizar una actividad física al aire libre para lograr esfuerzo sin fatiga.** - **Mejorar las capacidades coordinativas en el adulto mayor por medio de estímulos auditivos.**	
Resumen de la sesión: Se realiza cada actividad con el beneficiario en la casa cumpliendo con los protocolos de bioseguridad cada actividad fue explicada detalladamente para un mejor desarrollo de esta. Por medio de estimulación auditiva se realiza danza guiada para el desarrollo de su expresión corporal en el adulto mayor. Se realiza también una lectura de refranes muy conocidos para que recordaran épocas de su vida y lograr una emoción para mejorar su estado de ánimo. También se incentivó el adulto mayor caminar más en un entorno de seguro dándole consejos de como hacerlo progresivamente y con ayuda	

de una escalera de coordinación se le enseño como mejorar su estabilidad corporal. Cada actividad fue realizada con satisfacción por el beneficiario, aportó con una buena actitud.

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
1	17,627,319	ABDIAS MENDEZ OLAYA	3132403605-3505277712	
2	6,666,737	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	3212847383	
3	79.276.339	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	3115439397	
4	26631095	ALICIA TABORDA	3208185830	
5	40.758.874	ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ	3175917858	
6	26.623.792	ANA MATILDE ALVARES	3142578249	
7	26.435.490	ANA ROSA ANTURI	3213221306	
8	4.953.537	ANGELMIRO SALINAS BARRERA	3118567550	
9	26.628.504	AURACELY ROJAS CORDOBA	3125626025	
10	26.630.165	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	31155448298	
11	40.725.020	BEATRIZ ROBLES	3108059532	

Escaneado con CamScanner

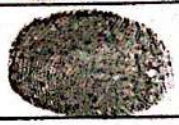
CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
12	26.628.615	BERNARDA LEITON DE BAHOS	3132365478	X 
13	27,358,807	BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA	3142899884	X 
14	26.631.562	BLANCA INES VARGAS MEJIA	3124834220	
15	36.110.033	BLANCA OTILIA PALECHOR	3108482110-3116607950-3138880283	X Blanca Otilia Palechor
16	36,171,636	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	3202319825	X Carmen Villa
17	1.658.354	DARIO POLANCO LOZADA	3219939810	X 
18	48.607.805	DEYANIRA LOPEZ	3218129430	X Deyanira Lopez
19	4.960.991	DIMAS CARVAJAL PLAZAS	3102114175	X 
20	40.763.443	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	3138880283	X 
21	26631520	ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA	3115900096	X 
22	4.959.361	ELIECER CALDERON STERLING	3212890931	X 

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
23	4.961.052	ELOY OLAYA AUDOR	3115794291	
24	26.615.221	ELVIRA CALDERON	3115963081	X 
25	26.628.635	EMILIA MUÑOZ CABRERA	3102114175	
26	96.357.667	ERASMO SIERRA SIERRA	3214942814	x Erasmo
27	63.273.592	EVELIA SILVA	3172517223	Evelia Silva
28	36.273.513	FATTY PARRA DE GAVIRIA	3215043084	Fatty parra
29	26.620.671	GRACIELA VARGAS BUENDIA	3133361615	Graciela Vargas
30	4.961.099	GENTIL CRUZ BECERRA	3115548298	
31	19.283.713	GENTIL LOPEZ CABRERA	3123328599	X gentil lopez
32	36.153.805	GLADYS FERNANDEZ ALEY	3108702378	x Gladys Fernandez
33	26,596,840	GLORIA MARIA FAJARDO	3125804462	Gloria Fajardo

Carrera 68 N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

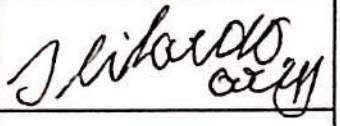
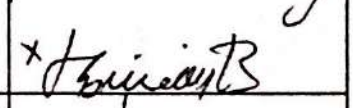
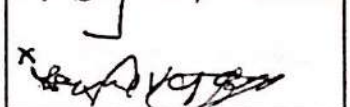
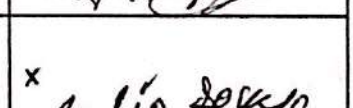
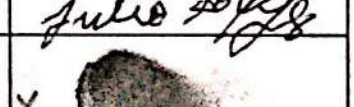
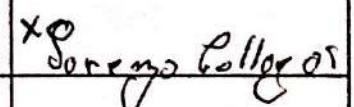
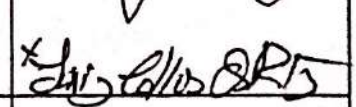
TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
34	17.680.408	HECTOR ROBLEDO NOVOA	3124879343	x Hector R
35	4,960,092	HELI ANTURI VALBUENA	3115328586	
36	26.631.360	HELSIN MIRIAM ORTIZ DE AYALA	3123032572	x 
37	25.137.255	HERLINDA DUQUE DE RICO	3134736359	x 
38	40.726.802	HERMENCIA OLAYA de GAVIRIA	3115794291	x Ermencia Olaya
39	4.961.409	HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO	SIN DATO	x Humberto
40	17.682.039	ISRAEL CABRERA CARVAJAL	3136390906	x Israel C
41	17.637.602	IVAN COLLAZOS	3202008865	x Ivan Collazos
42	6767192	JAIME CUELLAR RAMOS	3118533296	x Jaime Cuellar
43	2,237,974	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	3132646894	x Jesus Aroca
44	4,960,939	JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO	3138053008	x Jesus M Valderrama

Escaneado con CamScanner

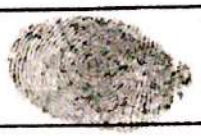
CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
45	5.265.008	JOSE OTONIEL ERAZO ERAZO	3133361615	
46	4.961.424	JOSE APOLICAN AYALA PRIETO	3188206614	
47	17.626.511	JOSE LIBARDO ORTIZ	3115170193	
48	4.961.112	JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ	3115715847	
49	4.960.916	JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO	3212043084	
50	26.628.362	JUDITH VASQUEZ	3214467506	
51	5,960,476	JULIO SAPUYES	3173255223	
52	26.631.401	LIGIA GARCIA DE SANCHEZ	3202512371	
53	17.635.924	LORENZO COLLAZOS ORTIZ	3123473323	
54	4,961,346	LUIS COLLAZOS ORTIZ	3124834220	
55	4,961,023	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	3132151743	

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania
TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA	
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
56	26.629.386	LUZ GERARDINA BUITRON	3204704973	Luz Gerardina B
57	26,631,079	MARGARITA VARGAS DE STERLING	3115422981	X 
58	26628194	MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO	3144638639	X 
59	26.631.932	MARIA DEL CARMEN CASTRO	3108079835	María del Carmen Castro
60	26.627.494	MARIA ELVIRA RAMOS	3143099834	X 
61	26,631,431	MARIA ELVITA GOMEZ	3212890931	
62	26.631.171	MARIA ILMA ANTURI	3144561462	X 
63	26.611.228	MARIA JOSEFA MOTTA	3125650000	X 
64	26.631.380	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	3118365919	
65	26.631.516	MARIA MATILDE ARENAS	SIN DATO	X Matilde Arenas
66	26.628.210	MARIA NELCY CABRERA DE SOTO	3144060705	

Escaneado con CamScanner

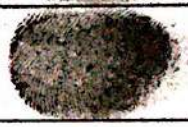
CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
67	26.631.270	MARIA OLIVA POLANIA	3103009400	X Maria Polania
68	20.810.599	MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA	SIN DATO	X 
69	1.657.595	NORBERTO GOMEZ	3229492205	X 
70	17.637.095	OTONIEL MONTOYA ISAZA	3217047382	
71	40.761.632	ROSA CUBILLOS GASCA	3115175847	X Rosa cubillo
72	26.631.487	ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ	3213254815	Rosalba Cabrera
73	26.611.819	ROSALBA VIILLA REAL	3213254815	
74	26.627.814	RUFINA ROMERO GRANADOS	SIN DATO	X 
75	4.938.316	SILVIO ALARCON	SIN DATO	X Silvio
76	1.465.973	SOTERO CARABALY	3132854136	X 
77	20.114.298	TERESA ESQUIVEL	3204704973	

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com

Escaneado con CamScanner

	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	

TIPO DE ACTIVIDAD	CAMINATA ECOLOGICA
FECHA DE ACTIVIDAD	22/10/2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
78	4.917.096	TORIVIO PAJAJOY	3214019408	
79	4.927.617	VICTOR IMBACHI CHILITO	3214019108	X 
80	1.117.786.466	ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS	3172517223	X ANTONIO SILVA

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

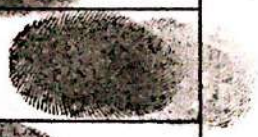
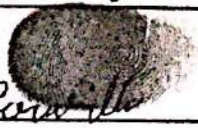
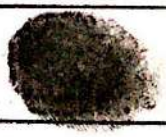
PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
1	17,627,319	ABDIAS MENDEZ OLAYA	3132403605-3505277712	x Abdias Mm
2	6.666.737	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	3212847383	Agustin Trujillo C
3	79.276.339	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	3115439397	
4	26631095	ALICIA TABORDA	3208185830	
5	40.758.874	ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ	3175917858	x anaBia Lz
6	26.623.792	ANA MATILDE ALVARES	3142578249	Ana Matilde A
7	26.435.490	ANA ROSA ANTURI	3213221306	
8	4.953.537	ANGELMIRO SALINAS BARRERA	3118567550	x 
9	1.117.786.466	ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS	3172517223	Antonio si
10	26.628.504	AURACELY ROJAS CORDOBA	3125626025	Aura Cely Rojas C
11	26.630.165	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	31155448298	Balbina Perdomo

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
12	40.725.020	BEATRIZ ROBLES	3108059532	Beatriz Robles
13	26.628.615	BERNARDA LEITON DE BAHOS	3132365478	X 
14	27,358,807	BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA	3142899884	X 
15	26.631.562	BLANCA INES VARGAS MEJIA	3124834220	
16	36.110.033	BLANCA OTILIA PALECHOR	3108482110- 3116607950- 3138880283	Blanca Otilia Pa
17	36,171,636	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	3202319825	Carmen Villa
18	1.658.354	DARIO POLANCO LOZADA	3219939810	X 
19	48.607.805	DEYANIRA LOPEZ	3218129430	Deyanira Lopez
20	4.960.991	DIMAS CARVAJAL PLAZAS	3102114175	X 
21	40.763.443	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	3138880283	X 
22	26631520	ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA	3115900096	X 

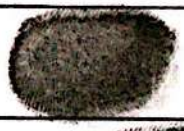
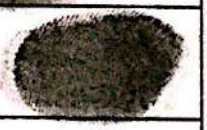
Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Abania
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
23	4.959.361	ELIECER CALDERON STERLING	3212890931	
24	4.961.052	ELOY OLAYA AUDOR	3115794291	
25	26.615.221	ELVIRA CALDERON	3115963081	
26	26.628.635	EMILIA MUÑOZ CABRERA	3102114175	
27	96.357.667	ERASMO SIERRA SIERRA	3214942814	Erasmo
28	63.273.592	EVELIA SILVA	3172517223	Evelia Silva
29	38.273.513	FATTY PARRA DE GAVIRIA	3215043084	Fatty Parra
30	4.961.099	GENTIL CRUZ BECERRA	3115548298	
31	19.283.713	GENTIL LOPEZ CABRERA	3123328599	Gentil Lopez
32	36.153.805	GLADYS FERNANDEZ ALEY	3108702378	Gladys Fernandez
33	26,596,640	GLORIA MARIA FAJARDO	3125804462	Gloria Fajardo

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	Albania
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
34	26.620.671	GRACIELA VARGAS BUENDIA	3133361615	
35	17.680.408	HECTOR ROBLEDO NOVOA	3124879343	Hector-P
36	4,960,092	HELI ANTURI VALBUENA	3115328586	
37	26.631.360	HELSIN MIRIAM ORTIZ DE AYALA	3123032572	X 
38	25.137.255	HERLINDA DUQUE DE RICO	3134736359	X 
39	40.726.802	HERMENCIA OLAYA de GAVIRIA	3115794291	X
40	4.961.409	HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO	SIN DATO	Bustillo
41	17.682.039	ISRAEL CABRERA CARVAJAL	3136390906	
42	17.637.602	IVAN COLLAZOS	3202008865	X Ivan Collazos
43	6767192	JAIME CUELLAR RAMOS	3118533296	Jaime Cuellar
44	2,237,974	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	3132646894	gesmomos

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	Albania
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
45	4,960,939	JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO	3138053008	
46	4.961.424	JOSE APOLICAN AYALA PRIETO	3188206614	
47	17.626.511	JOSE LIBARDO ORTIZ	3115170193	
48	5.265.008	JOSE OTONIEL ERAZO ERAZO	3133361615	
49	4.961.112	JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ	3115715847	
50	4.960.916	JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO	3212043084	
51	26.628.362	JUDITH VASQUEZ	3214467506	
52	5,960,476	JULIO SAPUYES	3173255223	
53	26.631.401	LIGIA GARCIA DE SANCHEZ	3202512371	X
54	17.635.924	LORENZO COLLAZOS ORTIZ	3123473323	
55	4,961,346	LUIS COLLAZOS ORTIZ	3124834220	

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
56	4,961,023	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	3132151743	Luis
57	26.629.386	LUZ GERARDINA BUITRON	3204704973	Luz Gerardina B.
58	26,631,079	MARGARITA VARGAS DE STERLING	3115422981	X 
59	26628194	MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO	3144638639	X 
60	26.631.932	MARIA DEL CARMEN CASTRO	3108079835	María del Carmen Castro
61	26.627.494	MARIA ELVIRA RAMOS	3143099834	X 
62	26,631,431	MARIA ELVITA GOMEZ	3212890931	
63	26.631.171	MARIA ILMA ANTURI	3144561462	X 
64	26.611.228	MARIA JOSEFA MOTTA	3125650000	X 
65	26.631.380	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	3118365919	
66	26.631.516	MARIA MATILDE ARENAS	SIN DATO	Matilde Arenas

Escaneado con CamScanner

	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
67	26.628.210	MARIA NELCY CABRERA DE SOTO	3144060705	X 
68	26.631.270	MARIA OLIVA POLANIA	3103009400	Maria Olivia Polania
69	20.810.599	MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA	SIN DATO	X 
70	1.657.595	NORBERTO GOMEZ	3229492205	X 
71	17.637.095	OTONIEL MONTOYA ISAZA	3217047382	
72	40.781.632	ROSA CUBILLOS GASCA	3115175847	Rosa Cubillo
73	26.631.487	ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ	3213254815	Rosalba C
74	26.611.819	ROSALBA VIILLA REAL	3213254815	
75	26.627.814	RUFINA ROMERO GRANADOS	SIN DATO	X 
76	4.938.316	SILVIO ALARCON	SIN DATO	Silvio Alarcon
77	1.465.973	SOTERO CARABALY	3132854136	X 

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania
TIPO DE ACTIVIDAD	COMPETENCIA DE REFRANES	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
78	20.114.298	TERESA ESQUIVEL	3204704973	
79	4.917.096	TORIVIO PAJAJOY	3214019408	
80	4.927.617	VICTOR IMBACHI CHILITO	3214019108	X 

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	Albania
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	
TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
1	17,627,319	ABDIAS MENDEZ OLAYA	3132403605- 3505277712	x Abdias Men
2	6,666,737	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	3212847383	Agustin Trujillo C
3	79.276.339	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	3115439397	
4	26631095	ALICIA TABORDA	3208185830	
5	40.758.874	ANA BEATRIZ ORTIZ LOPEZ	3175917858	x anabia Ly
6	26.623.792	ANA MATILDE ALVARES	3142578249	Ana Matilde A
7	26.435.490	ANA ROSA ANTURI	3213221306	
8	4.953.537	ANGELMIRO SALINAS BARRERA	3118567550	x
9	1.117.786.466	ANTONIO MARIA SILVA COLLAZOS	3172517223	Antonio S
10	26.628.504	AURACELY ROJAS CORDOBA	3125626025	Aura Cely Rojas C
11	26.630.165	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	31155448298	Balbina Perdo

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania

TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
12	40.725.020	BEATRIZ ROBLES	3108059532	Beatriz Robles
13	26.628.615	BERNARDA LEITON DE BAHOS	3132365478	X 
14	27,358,807	BERTHA ZAMUDIO DE CABRERA	3142899884	X 
15	26.631.562	BLANCA INES VARGAS MEJIA	3124834220	
16	36.110.033	BLANCA OTILIA PALECHOR	3108482110- 3116607950- 3138880283	blanca Palechor
17	36,171,636	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	3202319825	Carmen Villa
18	1.658.354	DARIO POLANCO LOZADA	3219939810	X 
19	48.607.805	DEYANIRA LOPEZ	3218129430	Deyanira Lopez
20	4.960.991	DIMAS CARVAJAL PLAZAS	3102114175	X 
21	40.763.443	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	3138880283	X 
22	26631520	ELIA MARIA CABRERA DE TABORDA	3115900096	X 

Escaneado con CamScanner

CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Albania
TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
23	4.959.361	ELIECER CALDERON STERLING	3212890931	
24	4.961.052	ELOY OLAYA AUDOR	3115794291	
25	26.615.221	ELVIRA CALDERON	3115963081	
26	26.628.635	EMILIA MUÑOZ CABRERA	3102114175	
27	96.357.667	ERASMO SIERRA SIERRA	3214942814	Erasmo
28	63.273.592	EVELIA SILVA	3172517223	Evelia Silva
29	36.273.513	FATTY PARRA DE GAVIRIA	3215043084	Fatty Parra
30	4.961.099	GENTIL CRUZ BECERRA	3115548298	
31	19.283.713	GENTIL LOPEZ CABRERA	3123328599	Gentil Lopez
32	36.153.805	GLADYS FERNANDEZ ALEY	3108702378	Gladys Fernandez
33	26,596,640	GLORIA MARIA FAJARDO	3125804462	Gloria Fajardo

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
34	26.620.671	GRACIELA VARGAS BUENDIA	3133361615	
35	17.680.408	HECTOR ROBLEDO NOVOA	3124879343	Hector P
36	4,960,092	HELI ANTURI VALBUENA	3115328586	
37	26.631.360	HELSIN MIRIAM ORTIZ DE AYALA	3123032572	x 
38	25.137.255	HERLINDA DUQUE DE RICO	3134736359	x 
39	40.726.802	HERMENCIA OLAYA de GAVIRIA	3115794291	x
40	4.961.409	HUMBERTO GUTIERREZ TAMAYO	SIN DATO	Humberto
41	17.682.039	ISRAEL CABRERA CARVAJAL	3136390906	
42	17.637.602	IVAN COLLAZOS	3202008865	x Iván Collazos
43	6767192	JAIME CUELLAR RAMOS	3118533296	Jaime Cuellar
44	2,237,974	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	3132646894	jesus aroca

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201

PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO

TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
45	4,960,939	JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO	3138053008	
46	4.961.424	JOSE APOLICAN AYALA PRIETO	3188206614	
47	17.626.511	JOSE LIBARDO ORTIZ	3115170193	
48	5.265.008	JOSE OTONIEL ERAZO ERAZO	3133361615	
49	4.961.112	JOSE WILSON ALVAREZ GUTIERREZ	3115715847	
50	4.960.916	JUAN EUDES GAVIRIA BERMEO	3212043084	
51	26.628.362	JUDITH VASQUEZ	3214467506	
52	5,960,476	JULIO SAPUYES	3173255223	
53	26.631.401	LIGIA GARCIA DE SANCHEZ	3202512371	X
54	17.635.924	LORENZO COLLAZOS ORTIZ	3123473323	
55	4,961,348	LUIS COLLAZOS ORTIZ	3124834220	

Escaneado con CamScanner

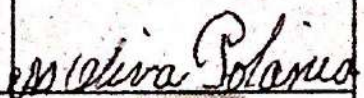
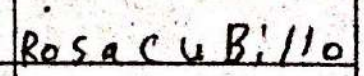
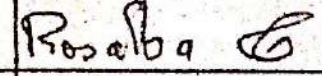
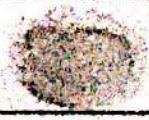
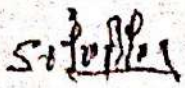
CORTUNIVERSAL	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6 CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A. CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201 PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	Abania
TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
56	4,961,023	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	3132151743	
57	26.629.386	LUZ GERARDINA BUITRON	3204704973	
58	26,631,079	MARGARITA VARGAS DE STERLING	3115422981	X
59	26628194	MARIA ALEJANDRINA TRUJILLO	3144638639	X
60	26.631.932	MARIA DEL CARMEN CASTRO	3108079835	
61	26.627.494	MARIA ELVIRA RAMOS	3143099834	X
62	26,631,431	MARIA ELVITA GOMEZ	3212890931	
63	26.631.171	MARIA ILMA ANTURI	3144561462	X
64	26.611.228	MARIA JOSEFA MOTTA	3125650000	X
65	26.631.380	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	3118365919	
66	26.631.516	MARIA MATILDE ARENAS	SIN DATO	

Escaneado con CamScanner

	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	

TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
67	26.628.210	MARIA NELCY CABRERA DE SOTO	3144060705	X 
68	26.631.270	MARIA OLIVA POLANIA	3103009400	
69	20.810.599	MARIA SENOBIA DIAZ MAHECHA	SIN DATO	X 
70	1.657.595	NORBERTO GOMEZ	3229492205	X 
71	17.637.095	OTONIEL MONTOYA ISAZA	3217047382	
72	40.761.632	ROSA CUBILLOS GASCA	3115175847	
73	26.631.487	ROSALBA CABRERA DE ALVAREZ	3213254815	
74	26.611.819	ROSALBA VIILLA REAL	3213254815	
75	26.627.814	RUFINA ROMERO GRANADOS	SIN DATO	X 
76	4.938.316	SILVIO ALARCON	SIN DATO	
77	1.485.973	SOTERO CARABALY	3132854136	X 

Escaneado con CamScanner

	CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	
	CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO A.	
	CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° CO1.PCCNTR-2607201	
	PLANILLA ASISTENCIA DE BENEFICIARIO	
TIPO DE ACTIVIDAD	TALLER DE DANZO TERAPIA	
FECHA DE ACTIVIDAD	25 DE OCTUBRE HASTA EL 02 DE NOVIEMBRE DE 2021	

No.	No. DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRE Y APELLIDOS	CELULAR	FIRMA O HUELLA
78	20.114.298	TERESA ESQUIVEL	3204704973	
79	4.917.096	TORIVIO PAJAJOY	3214019408	
80	4.927.617	VICTOR IMBACHI CHILITO	3214019108	X 

Carrera 68 N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com

Escaneado con CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro Teléfono: 3226846186

E-mail. cortuniversal@gmail.com - www.cortuniversal.blogspot.com

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

(Art. 55 Resolución N° 000042 del 5 de Mayo de 2020)

DOCUMENTO SOPORTE
CORTUNIVERSAL- 160

Resolución DIAN N° 18764013167282 del 2021/05/10

Numeración Autorizada del 1 al 100

Persona Natural de quien se adquieren los Bienes y/o Servicios:	**NATALIA RINCÓN CAMPOS**		
NIT:	1233696013 de Bogotá D.C.		
DIRECCIÓN	Calle 6 #5-06		
TELÉFONO	3504269616	**CIUDAD**	ALBANIA, CAQUETÁ
FECHA:	24 de octubre de 2021		

Cantidad	Detalle de la Operación	Valor Unitario	Valor Total
1	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO RECREACIONISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA	$ 1.600.000	$ 1.600.000
		TOTAL GENERAL	**$ 1.600.000**

SON: UN MILLÓN SEISCIENTOS MIL PESOS ($1.600.000) ML/CTE

FIRMA Natalia Rincón

CC. 1.233.696.013 de Bogotá D.C.

MEDIANTE EL PRESENTE DOCUMENTO DECLARO QUE PERTENEZCO AL RÉGIMEN "NO RESPONSABLE DE IVA" Y SEGÚN EL ARTICULO 616-2 DEL ESTATUTO TRIBUTARIO NO ESTOY OBLIGADO A EXPEDIR FACTURA.

PLANILLA NRO. 21476881 Tipo I 2021 09

ASOPAGOS

DATOS GENERALES

TIPO	NÚMERO	NOMBRE O RAZÓN SOCIAL	TIPO PRESENTACIÓN	SUCURSAL / DEPENDENCIA	CÓDIGO	PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	NÚMERO PLANILLA	REFERENCIA DE PAGO (PIN)	TIPO EMPRESA	CLASE APORTANTE	CÓDIGO ARL	CÓDIGO OPERADOR
CC	1233696013	NATALIA RINCON CAMPOS	ÚNICO		0	2021-09	2021-09	21476881		PRIVADA	I	14-23	86

DIRECCIÓN	CIUDAD / MUNICIPIO	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CÓDIGO	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO	ACTIVIDAD ECONÓMICA	VALOR NÓMINA	TOTAL EMPLEADOS	FECHA DE PAGO	FECHA LIMITE DE PAGO
CARRERA 3 CALLE 3	ALBANIA	29	CAQUETA	18	3504269616	0	NATALIARINCON02@HOTMAIL.COM	8552	0	1	2021-10-01	2021-10-05

TOTAL APORTES A SALUD POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE EPS	NIT EPS	COT OBLIGATORIA	UPC ADICIONAL	# AUT INC	VALOR INC	# AUT LIC	VALOR LIC	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES UPC	SUBTOTAL COT	SUBTOTAL UPC	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO A FAVOR	SALDO A FAVOR UPC	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
EPS037	900156264	113600	0	0	0	0	0	113600	0	0	0	113600	0	0	0	0	113600	1

TOTAL APORTES A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE AFP	NIT AFP	COT OBLIGATORIA	COT VOL AF	COT VOL AP	FONDO SOL	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES FONDO SOL	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
230301	800224808	145400	0	0	0	0	0	0	145400	1

TOTAL APORTES A RIESGOS LABORALES

CÓD / NOMBRE ARL	NIT ARL	COT OBLIGATORIA	# AUT INC	VALOR INC	OTROS RIESGOS	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	SUBTOTAL APORTES	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO FAVOR	FONDO SOL	TOTAL PAGAR
14-23	860011153	4800	0	0	0	4800	0	0	4800	0	0	0	4800

TOTAL APORTES A ESAP

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A MINISTERIO

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A CAJAS POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE CCF	NIT CCF	VALOR APORTE	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
SINCCF	0	0	0	0	0	1

TOTAL APORTES A ICBF Y SENA

ICBF

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

SENA

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

NÚMERO ADMINISTRADORAS	
PENSIONES	1
SALUD	1
RIESGOS LABORALES	1
CAJAS COMPENSACIÓN	0

TOTAL A PAGAR POR ADMINISTRADORA	
PENSIONES	145400
SALUD	113600
RIESGOS LABORALES	4800
CAJAS COMPENSACIÓN	0
SENA	0
ICBF	0
ESAP	0
MINISTERIO	0
GRAN TOTAL	263800

PAGADO

PLANILLA NRO. 21813984 Tipo I 2021 10

ASOPAGOS

DATOS GENERALES

TIPO	NÚMERO	NOMBRE O RAZÓN SOCIAL	TIPO PRESENTACIÓN	SUCURSAL / DEPENDENCIA	CÓDIGO	PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	NÚMERO PLANILLA	REFERENCIA DE PAGO (PIN)	TIPO EMPRESA	CLASE APORTANTE	CÓDIGO ARL	CÓDIGO OPERADOR
CC	1233696013	NATALIA RINCON CAMPOS	ÚNICO		0	2021-10	2021-10	21813984		PRIVADA	I	14-23	86

DIRECCIÓN	CIUDAD / MUNICIPIO	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CÓDIGO	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO	ACTIVIDAD ECONÓMICA	VALOR NÓMINA	TOTAL EMPLEADOS	FECHA DE PAGO	FECHA LIMITE DE PAGO
CARRERA 3 CALLE 3	ALBANIA	29	CAQUETA	18	3504269616	0	NATALIARINCON02@HOTMAIL.COM	8552	0	1	2021-11-22	2021-11-04

TOTAL APORTES A SALUD POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE EPS	NIT EPS	COT OBLIGATORIA	UPC ADICIONAL	# AUT INC	VALOR INC	# AUT LIC	VALOR LIC	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES UPC	SUBTOTAL COT	SUBTOTAL UPC	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO A FAVOR	SALDO A FAVOR UPC	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
EPS037	900156264	113600	0	0	0	0	0	113600	0	0	0	113600	0	0	0	0	113600	1

TOTAL APORTES A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE AFP	NIT AFP	COT OBLIGATORIA	COT VOL AF	COT VOL AP	FONDO SOL	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES FONDO SOL	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
230301	800224808	145400	0	0	0	0	0	0	145400	1

TOTAL APORTES A RIESGOS LABORALES

CÓD / NOMBRE ARL	NIT ARL	COT OBLIGATORIA	# AUT INC	VALOR INC	OTROS RIESGOS	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	SUBTOTAL APORTES	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO FAVOR	FONDO SOL	TOTAL PAGAR
14-23	860011153	4800	0	0	0	4800	0	0	4800	0	0	48	4800

TOTAL APORTES A ESAP

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A MINISTERIO

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A CAJAS POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE CCF	NIT CCF	VALOR APORTE	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
SINCCF	0	0	0	0	0	1

TOTAL APORTES A ICBF Y SENA

ICBF

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

SENA

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

NÚMERO ADMINISTRADORAS	
PENSIONES	1
SALUD	1
RIESGOS LABORALES	1
CAJAS COMPENSACIÓN	0

TOTAL A PAGAR POR ADMINISTRADORA	
PENSIONES	145400
SALUD	113600
RIESGOS LABORALES	4800
CAJAS COMPENSACIÓN	0
SENA	0
ICBF	0
ESAP	0
MINISTERIO	0
GRAN TOTAL	263800

PAGADO

PLANILLA NRO. 21814026 Tipo I 2021 11

ASOPAGOS

DATOS GENERALES

TIPO	NÚMERO	NOMBRE O RAZÓN SOCIAL	TIPO PRESENTACIÓN	SUCURSAL / DEPENDENCIA	CÓDIGO	PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	NÚMERO PLANILLA	REFERENCIA DE PAGO (PIN)	TIPO EMPRESA	CLASE APORTANTE	CÓDIGO ARL	CÓDIGO OPERADOR
CC	1233696013	NATALIA RINCON CAMPOS	ÚNICO		0	2021-11	2021-11	21814026		PRIVADA	I	14-23	86

DIRECCIÓN	CIUDAD / MUNICIPIO	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CÓDIGO	TELÉFONO	FAX	CORREO ELECTRÓNICO	ACTIVIDAD ECONÓMICA	VALOR NÓMINA	TOTAL EMPLEADOS	FECHA DE PAGO	FECHA LIMITE DE PAGO
CARRERA 3 CALLE 3	ALBANIA	29	CAQUETA	18	3504269616	0	NATALIARINCON02@HOTMAIL.COM	8552	0	1	2021-11-22	2021-12-03

TOTAL APORTES A SALUD POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE EPS	NIT EPS	COT OBLIGATORIA	UPC ADICIONAL	# AUT INC	VALOR INC	# AUT LIC	VALOR LIC	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES UPC	SUBTOTAL COT	SUBTOTAL UPC	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO A FAVOR	SALDO A FAVOR UPC	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
EPS037	900156264	11400	0	0	0	0	0	11400	0	0	0	11400	0	0	0	0	11400	1

TOTAL APORTES A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE AFP	NIT AFP	COT OBLIGATORIA	COT VOL AF	COT VOL AP	FONDO SOL	DÍAS MORA	INTERESES	INTERESES FONDO SOL	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
230301	800224808	14600	0	0	0	0	0	0	14600	1

TOTAL APORTES A RIESGOS LABORALES

CÓD / NOMBRE ARL	NIT ARL	COT OBLIGATORIA	# AUT INC	VALOR INC	OTROS RIESGOS	NETO COT	DÍAS MORA	INTERESES	SUBTOTAL APORTES	NÚM RAD ANTERIOR	SALDO FAVOR	FONDO SOL	TOTAL PAGAR
14-23	860011153	500	0	0	0	500	0	0	500	0	0	0	500

TOTAL APORTES A ESAP

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A MINISTERIO

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL A PAGAR
0	0	0	0

TOTAL APORTES A CAJAS POR ADMINISTRADORA

CÓD / NOMBRE CCF	NIT CCF	VALOR APORTE	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
SINCCF	0	0	0	0	0	1

TOTAL APORTES A ICBF Y SENA

ICBF

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

SENA

VALOR	DÍAS MORA	INTERESES	TOTAL PAGAR	NÚM AFILIADOS
0	0	0	0	0

NÚMERO ADMINISTRADORAS	
PENSIONES	1
SALUD	1
RIESGOS LABORALES	1
CAJAS COMPENSACIÓN	0

TOTAL A PAGAR POR ADMINISTRADORA	
PENSIONES	14600
SALUD	11400
RIESGOS LABORALES	500
CAJAS COMPENSACIÓN	0
SENA	0
ICBF	0
ESAP	0
MINISTERIO	0
GRAN TOTAL	26500

PAGADO

Albania, Caquetá 17 de noviembre de 2021

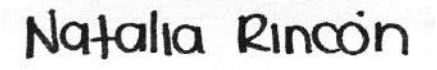
Señora:
SHARON YARITHZA RAMIREZ ROMERO
Representante legal
CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL "Cortuniversal"

Yo, NATALIA RINCÓN CAMPOS identificado con CC No. 1.233.696.013 expedida en Bogotá D.C., declaro bajo la gravedad de juramento que cumplo con la condición expuesta en el Artículo 329 del Estatuto Tributario Modificado por el Artículo 10 de la Ley 1607 del 26 de diciembre de 2012 el cual cita "Los trabajadores que presten servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o que presten servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados o de maquinaria o equipo especializado, serán considerados dentro de la categoría de empleados, siempre que sus ingresos correspondan en un porcentaje igual o superior a (80%) al ejercicio de dichas actividades".

Así mismo certifico que el pago de seguridad social planilla No. 21476881 correspondiente al mes de septiembre de 2021, la planilla No. 21813984 correspondiente al mes de octubre de 2021 y la planilla No. 21814026 correspondiente a los días de noviembre de 2021, el cual es único y exclusivo para el cobro de la prestación de servicios según EL CONTRATISTA se obliga con el CONTRATANTE a **PRESTAR SUS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO RECREACIONISTA PARA DESARROLLAR CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO VIDA, EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN NRO. CO1.PCCNTR.2607201, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA** del Contrato de Prestación de Servicios CPS - No. 09 - 2021 suscrita con la **CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL "**CORTUNIVERSAL**"**

Por lo anterior respetuosamente solicito aplicar lo estipulado en estas normas para efecto de retención en la fuente de los pagos realizados a mi nombre.

Cordialmente,



NATALIA RINCON CAMPOS
C.C. 1.233.696.013 de Bogotá D.C.
Contratista

CORTUNIVERSAL
Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva
TURMALINA UNIVERSAL

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
NIT. 900.623.092-6
Cra 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3125326105-3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

COMPROBANTE DE EGRESO	03 / 12 / 2021
FECHA DE EMISION:	Nº 0133

PAGADO A:	NATALIA RINCON CAMPOS	N° DE IDENTIFICACION	1.233.696.013
VALOR $	1'200.000		
La suma de:	UN MILLON DOCIENTOS MIL PESOS M/CTE		

POR CONCEPTO DE:	Pago del Periodo que inicia el 25 de agosto y finaliza el 24 de septiembre. prestando el servicio como recreacionista del centro vida en el marco del Convenio de asociación N°CO1. PCCNTR-2607201

EFECTIVO :		TRANSFERENCIA BANCARIA :	
FIRMA AUTORIZADA Sharon Ramirez R	FIRMA DEL BENEFICIARIO Natalia Rincón	Total	1.200.000
		Retención %	
C.C. O NIT: 1.117.961.886	C.C. O NIT: 1233696013	Total recibido	1.200.000

CORTUNIVERSAL
Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva TURMALINA UNIVERSAL

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

NIT. 900.623.092-6
Cra 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3125326105-3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

COMPROBANTE DE EGRESO	13/12/2021
FECHA DE EMISION:	Nº 0146

PAGADO A:	NATALIA RINCON CAMPOS	N° DE IDENTIFICACION	1.233.696.013
VALOR $	1'600.000		
La suma de:	UN MILLON ~~SEISCIENTOS~~ MIL PESOS M/CTE		

POR CONCEPTO DE: Pago de Periodo que inicio el 25 de septiembre y finalizo el 02 de Noviembre prestando el servicio como recreacionista del Centro Vida en el marco del convenio de asociación N°CO1.PCCNTR.2607201

EFECTIVO :

TRANSFERENCIA BANCARIA : SI

FIRMA AUTORIZADA	FIRMA DEL BENEFICIARIO	Total	
Sharon Ramirez	Natalia Rincón	Retención %	
C.C. O NIT: 1.117.961.886	C.C. O NIT: 1233696013	Total recibido	1600.000