SANDRA MERCEDES ADAMES PRADA

Calle 183 No 17 – 32 Apto 610– Bogotá D.C.
Tel 5263853 - 6260235 Celular 310 2588973
sadamesp@gmail.com

IDENTIFICACIÓN

LUGAR DE NACIMIENTO:	Bogotá D.C.
CÉDULA DE CIUDADANIA:	51.986.421 de Bogota.
PROFESIÓN:	Psicóloga Especialista en Salud Ocupacional y Recursos Humanos

PERFIL PROFESIONAL

Persona en capacidad de Implementar, Desarrollar y Evaluar todos los procesos relacionados con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y Gestión Humana con experiencia en el manejo del PVE psicosocial, disminución de accidentalidad, comportamiento seguro, plan básico e investigación de accidentes de trabajo; en gestión humana maneja procesos de Selección de Personal, Contratación, Capacitación, y Bienestar, ha elaborado manuales de inducción, funciones y perfiles de cargo.

EXPERIENCIA Y LOGROS

SERCOM. SERES COMPETENTES S.A.S

Realización de Asesorías en Seguridad y Salud en el Trabajo y Gestión Humana - febrero de 2012 actual.

- Apoyar procesos de implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- Realizar Diagnósticos de Riesgo Psicosocial en las diferentes empresas utilizando los instrumentos del Ministerio. (Cuestionarios, APT Psicosocial, Grupos Focales y entrevistas)
- Establecer y desarrollar programas de riesgo psicosocial.
- Asesorar en procesos de evaluación del desempeño y levantamiento de perfiles de cargo.
- Realizar intervención en riesgo psicosocial (capacitaciones o desarrollo de programas o procedimientos de gestión de personal).

- Hacer acompañamiento y capacitación a comités de convivencia, apoyar y orientar el establecimiento de manuales de convivencia.
- Apoyar programas de manejo de accidentalidad trabajando en comportamiento seguro.
- Capacitar al personal de COPASST y Brigadas en temas como: Legislación, Inspecciones e Investigación de accidentes.

Algunas empresas atendidas a través de Sercom:

ARL Alfa, ARL Liberty, Beneficios Integrales Oportunos, Flota la Macarena, Ciudad Móvil, Paison, Endepa, SYAC, entre otros.

EDUCASALUD LTDA

* Asesora Salud Ocupacional y Riesgo Psicosocial – octubre de 2010 - Enero de 2012

- Apoyar programas de manejo de accidentalidad trabajando en comportamiento seguro.
- Asesorar a las empresas en el desarrollo del Plan Básico en Salud Ocupacional.
- Capacitar al personal de COPASO y Brigadas en temas como: Legislación, Inspecciones e Investigación de accidentes.
- Elaborar Panoramas de Riesgo, Reglamentos de Higiene y Seguridad Industrial y Programas de Salud Ocupacional
- Apoyar procesos de implementación de sistemas de gestión.
- Asesorar a las empresas clientes en la identificación, evaluación e implementación del programa de Riesgo Psicosocial.
- Realizar Análisis de Puestos de Trabajo desde el área Psicosocial.
- Capacitar a los diferentes niveles de una organización para desarrollar en ellos las competencias que requieren para mejorar clima organizacional.
- Capacitar al personal de las diferentes empresas en temas como: Trabajo en equipo, relaciones interpersonales, autoestima, liderazgo, comunicación, manejo de conflictos, manejo del tiempo, adaptación al cambio entre otros.

* Directora de Gestión Humana y Asesora en Salud Ocupacional – abril de 2006 a Septiembre de 2010

- Realizar procesos de selección de profesionales (reclutamiento, entrevistas, aplicación de prueba psicométrica)
- Coordinar y/o realizar el proceso de afiliación a seguridad social del personal
- Desarrollar el programa de inducción a la compañía
- Establecer e implementar los procedimientos del área de Recursos Humanos para el proceso de Certificación.
- Coordinar el proceso de Evaluación del desempeño.
- Asesorar ha empresas en salud ocupacional y riesgo psicosocial

Algunas empresas atendidas a través de Educasalud:

Nabors Drilling, Ecopetrol, Petroworks Avianca, Fiduciaria Popular, BBVA Horizonte, Avesco, Pimpollo, Crown Colombiana, Papelsa, , Dvinni, Funeraria Gaviria, Colompack, Creaciones Pachicas, Frito lay, Contaduría General de la Nación, entre otras.

TRABAJADORA INDEPENDIENTE

Febrero de 2004 – octubre de 2004
Octubre de 2005 – abril de 2006

Realización de trabajos independientes de visitas domiciliarias, procesos de selección, capacitación y Asesoría en Salud Ocupacional a través de empresas como Salud Ocupacional Sanitas y Educasalud.

CI FLORES DE LA SABANA

* Ejecutiva de Salud Ocupacional, Bienestar y Capacitación

Octubre 5 de 2004 – octubre 4 de 2005

- Desarrollar el programa de Bienestar Social.
- Coordinar y ejecutar el programa de Salud Ocupacional.
- Ejecutar el programa de capacitación.
- Apoyar procesos de selección de operarios
- Desarrollar el programa de inducción a la compañía
- Prestar apoyo psicosocial a los empleados

SODEXHO COLOMBIA S.A. - 6290805

*Asistente de Recursos Humanos – Regional Bogotá (Temporal)

Septiembre 4 de 2003 – enero 19 de 2004

- Desarrollo de procesos de selección para cargos operativos y administrativos; por medio de evaluaciones psicotécnicas y procesos de evaluación grupal (ASESSMENT) que permitan identificar las competencias afines con el cargo y la filosofía de la compañía.
- Verificación y Autorización de procesos de contratación de personal, asegurando el cumplimiento de las políticas de empresa y los documentos requeridos.
- Coordinación de los planes de inducción a la compañía para todos los cargos.
- Administración y seguimiento del servicio prestado por Empresas de Servicio Temporal y Centro Médico, verificando el cumplimiento de acuerdos y realizando la distribución de gastos por operación para cada cierre mensual.

- Presentar mensualmente indicadores de gestión del área y los índices de productividad correspondientes al área de operaciones.

Logro:

Apoyar de una manera adecuada los procesos a mi cargo.

EXPERTOS PERSONAL TEMPORAL Y EXPERTOS SERVICIOS ESPECIALIZADOS LTDA. 6337800

*Coordinadora de Recursos Humanos (E).
*Psicóloga

Julio 12 de 2001 – agosto 17 de 2001. (Temporal)
Diciembre 30 de 2002 – marzo 9 de 2003 (Temporal)

- Selección de personal en niveles operativos y administrativos por medio de evaluaciones psicotécnicas y entrevistas semi-estructuradas.
- Coordinar el Programa de Salud Ocupacional y verificar la implementación de los programas acordados con la ARP en la población temporal.
- Atender procesos disciplinarios para los empleados temporales de acuerdo a la solicitud del cliente (Descargos, llamados de atención)
- Atención a clientes externos y visitas comerciales.
- Participante en el proyecto ISO 9002 para el área de Recursos Humanos.
- Hacer visitas domiciliarias.

Logro:

Asumir adecuadamente las responsabilidades de un departamento de Recursos Humanos de una empresa reconocida dentro de las empresas de servicios temporales.

SALUD OCUPACIONAL SANITAS 2182320 – 6911944 - 6912747

* Psicóloga

Mayo 22 de 2002 – Octubre 21 de 2002.

- Capacitar a diferentes empresas en temas que apoyan el programa de Salud Ocupacional (Tabaquismo, Alcoholismo, Trabajo en equipo, Relaciones Interpersonales, Manejo del tiempo, La Seguridad como Valor etc.)
- Hacer evaluación de personal enfocada a identificar riesgos ocupacionales
- Elaborar el programa de Riesgo Psicosocial.
- Entrevista a Brigadistas

Logros:

Apoyar el proceso de estructuración de los diferentes procedimientos manejados por el psicólogo para el proceso de Certificación.

Lograr concientizar a diferentes grupos de personas sobre la importancia de la seguridad en la empresa.

ADESPI LTDA Silvia Meléndez 2742863 - 6140374

* Psicóloga

Septiembre de 2001 – Junio de 2003
Enero de 1994 – Abril de 1997.

- Selección de personal en niveles operativos y administrativos por medio de evaluaciones psicotécnicas y entrevistas estructuradas.
- Capacitar a diferentes empresas en temas como: Tabaquismo, Alcoholismo, Trabajo en equipo, Relaciones Interpersonales, Manejo del tiempo, La Seguridad como Valor etc.
- Hacer entrevistas en Profundidad y Sesiones de grupo para estudios de mercadeo.
- Hacer visita domiciliaria
- Elaborar propuestas para hacer estudios de clima organizacional e identificación de necesidades de capacitación.

Logros:

Participar en proyectos de empresas reconocidas como Famisanar, Pfizer, Acegrasas, Texaco, Tania etc.

SETT (SERVICIOS ESPECIALIZADOS DE TRANSITO Y TRANSPORTE) - 2916700

* Asistente de Recursos Humanos

Febrero 10 de 1998 – Mayo 21 de 2001

- Desarrollo de procesos de selección para cargos operativos y administrativos; por medio de evaluaciones psicotécnicas y Entrevistas Estructuradas.
- Realización del proceso de contratación de personal, asegurando el cumplimiento de las políticas de empresa y los documentos requeridos.
- Diseño, coordinación y seguimiento de los planes de inducción a la compañía para todos los cargos.
- Administración y seguimiento del servicio prestado por Empresas de Servicio Temporal, verificando el cumplimiento de acuerdos.
- Levantamiento de necesidades de capacitación y elaboración de cronogramas mensuales.

- Desarrollo del programa de Bienestar Social en áreas recreativas, educativas y de salud por medio de alianzas estratégicas con otras entidades.
- Coordinación del programa de Salud Ocupacional, establecimiento del Comité Paritario y Brigadas de Emergencia.
- Apoyo proceso de compensación
- Coordinación visitas domiciliarias

Logros:

Se Creó el Departamento de Recursos Humanos y se establecieron los lineamientos básicos para su funcionamiento.

La compañía me delegó diferentes procesos, en los cuales se vieron avances significativos (Salud Ocupacional y Bienestar).

Se logró fortalecer conocimientos en todas las áreas que se manejan en un Departamento de Gestión Humana.

Se apoyó el crecimiento de la compañía de 30 personas al inicio pasaron a ser 200 a mi retiro.

SOCIEDADES BOLIVAR 3410077

* Asesora en Investigación para Selección

Abril 15 1997 – Febrero 7 de 1998

- Hacer visitas domiciliarias y todo el proceso de verificación de referencias, para todas las empresas del grupo Bolívar.

FORMACION PROFESIONAL

ESPECIALISTA TECNOLOGICA EN METODOLOGIA DE GESTION DEL TALENTO HUMANO POR COMPETENCIAS.
Sena
Bogotá, 2020

ESPECIALISTA EN GERENCIA DE SALUD OCUPACIONAL
Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca
Bogota, 2006

ESPECIALISTA EN GERENCIA DEL RECURSO HUMANO
EAN
Bogotá, 2000

PSICOLOGA
Universidad de la Sabana.
Bogotá, 1994.

BACHILLER ACADEMICO
Colegio CAFAM
Bogotá, 1987.

ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

INGLES, CENTRO COLOMBO AMERICANO

Manejo de Herramientas Microsoft Office.

CURSOS

- Diplomado en alta productividad organizacional. Felicidad en el Trabajo. Universidad de la Sabana. 2019

- Curso de 50 horas en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
  Sena. Octubre 2016

- Curso evaluación psicosocial de puestos de trabajo APTs para determinación de origen de enfermedad derivada del estrés.
  Universidad del Bosque. Marzo de 2014

- Capacitación sobre la Batería de Instrumentos para la Evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial.
  Ministerio de Protección Social. Octubre 2010

- Curso Formación Auditor S.A 8000
  Bureau Veritas. Octubre de 2007

- Seminario Ley 1010 de 2006 Acoso Laboral
  EAN. Abril de 2006

- Capacitación Básica en Wartegg
  Dra Telma de Morales. Febrero 2006

- Proceso de Calidad ISO 9002
  Salud Ocupacional Sanitas. 2002

- Seminario Taller Desarrollo del Potencial Humano
  Universidad Nacional

- Seminario en Derecho Laboral
  Cámara de Comercio

- Curso guía para la creación de la empresa y la prestación eficiente de servicios profesionales.
  Universidad de la Sabana

REFERENCIAS PERSONALES

ADRIANA MORA
Trabajadora Social
Teléfono: 3124242366

MARIA DEL PILAR TALERO
Psicóloga
Teléfono: 3133751761

SANDRA MERCEDES ADAMES PRADA
C.C. 51.986.421 de Bogotá