NELSON MOLINA MARTÍNEZ

Carrera 48 N°.46-89. BELLO/ANTIOQUIA.
Teléfono: 6044482571
Celular 3146847053 – jonemo38@yahoo.com

Dr. NELSON MOLINA MARTÍNEZ MD. Especialista. Salud Ocupacional. U de A. Lic. 2021060010903	Fecha			
	Día	Mes	Año	Hora
	28	01	2022	11:30 am
	Historia N°: 603333			

RESULTADO EXAMEN PSICOATIVO

1) INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRES Y APELLIDOS	Documento Identidad		Género
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN	79260629	**Edad:** 67 años	M

RESULTADOS

PANEL DE DOS DROGAS:
THC: **NEGATIVO.**
COCAÍNA: NEGATIVO

Nelson Molina M.
FIRMA DIGITALIZADA DEL MÉDICO

Dr. Nelson Molina M.
Médico Cirujano U.P.B
Médico E.S.O U. de A.
C.C. 70.050.709
Reg. Nal. 11404 - Lic. 113070
Calle 47 N° 48-47 Tel. 457 07 90

OPTICA DR FELIPE MENDEZ

CRA 48 # 46- 89 BELLO - ANTIOQUIA
Tels. (4) 529 8852 -
felmen007@hotmail.com

Fórmula de Anteojos

Paciente *RESTREPO CASTRILLON PEDRO LEON* ID *CC 79260629* Fecha *17/09/2021*

Teléfono *3216635010 -* Ciudad *BELLO - ANTIOQUIA* Vencimiento *16/12/2021*

Regimen *PARTICULAR* Próxima Consulta / /

	Esfera	Cilindro	Eje	Adición	Alt.	AVL	Tipo de Lentes
OD	N	-125	105			20/20	VS BLUE AR
OI	N					20/20	VS BLUE AR

Descripción Forma de Uso *OCASIONAL*

Color y ttos - DNP OD OI

Diagnóstico *H522: ASTIGMATISMO Tipo:Confirmado Nuevo* DP *31/31*

Observacion *CONTROL EN 1 AÑO* Cantidad *2*

LUIS FELIPE MENEDEZ LINARES
Registro 6932

DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-01-28	BELLO (Antioquia)		Pre-Ingreso		603333
Nombres y Apellidos			Identificación		Sexo
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN			CC 79260629		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1954-10-16	67 años	A+	72 kilogramos	170 centimetros	24.91
Dirección Residencia				Teléfonos	
				3216635010	
Cargo a desempeñar		Empresa Contratante		Empresa Usuaria	
DOCENTE DE INGLES		Persona Natural		Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2022-01-28. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Optometría Ocupacional (2022-01-28), Evaluación Psicológica Ocupacional (2022-01-28), Evaluación Osteomuscular Ocupacional (2022-01-28), Colesterol De Alta Densidad [Hdl] (2022-01-28), Colesterol De Baja Densidad [Ldl] Enzimático (2022-01-28), Colesterol Total (2022-01-28), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2022-01-28), Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaina) (2022-01-28), Hemograma Iii (Hemoglobina Hematocrito Recuento De Eritrocitos Indices Eritrocitarios Leucograma Recuento De Plaquetas Indices Plaquetarios Y Morfologia Electronica) Automatizado (2022-01-28)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses..**

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista
Dr. Jorge Nelson Molina Martínez
Registro No.: 11404
LSST.: 2021060010903

Firma del Usuario
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN
CC.: 79260629

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/68q70ymk-oj71-hl76-xmfg-2t7o2xrglp3d
Fecha impresión: 2022-01-28 11:27:46 413665

DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2022-01-28	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso	603333

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN	CC 79260629	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1954-10-16	67 años	A+	72 kilogramos	170 centimetros	24.91

EPS	ARL	AFP
Coomeva	- No Tiene -	- No Tiene -

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
DOCENTE DE INGLES	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2022-01-28, el médico Dr. Jorge Nelson Molina Martínez, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN
CC.: 79260629
Fecha de recibido:

LABORATORIO CLINICO - CITOLOGÍA - SERVICIO MÉDICO
GINECOLOGIA - DERMATOLOGIA - NUTRICION - PSICOLOGIA

Salud MediLab
Humanamente sensibles

NIT. 900276399-2

PACIENTE: PEDRO LEON RESTREPO CASTRILLON CC 79260629 TEL: 3216635010 REMISION No. 15506
No. HISTORIA 79260629 SEXO: M EDAD: 66 A FECHA NAC.: 16/10/1954 FECHA DE RECEPCION: 18/09/2021 Hora: 07:54:21 AM
MEDICO FECHA DE REPORTE: 18/09/2021 Hora: 11:17:34 AM
EMPRESA: PARTICULAR

INFORME DE RESULTADOS

ANALISIS	RESULTADOS		VALORES DE REFERENCIA	
- HEMOGRAMA				
ERITROGRAMA				
HEMOGLOBINA (HGB) gr/dl	12.8		12.00	16.00
HEMATOCRITO (HCT) (%)	41.2		40.00	54.00
HEMATIES en millones por mm3 (RBC)	4.51		4.00	5.50
ANCHO DE DISTRIBUCION DE ERITROCITOS (RDW) %	13.8		11.00	16.00
PRŸOMEDIO VOLUMEN CORPUSCULAR -MCV-PVC-(FL)	91.4		80.00	100.00
PROMEDIO HEMOGLOBINA CORPUSCULAR -MCH-PHC-(pg)	28.3		27.00	34.00
PROMEDIO DE CONCENTRACION DE LA HEMOGLOBINA PCHC (%)	31.0	**	32.00	36.00
MACROCITOS:	ESCASOS			
MICROCITOS:	ESCASOS			
LEUCOGRAMA				
RECUENTO DE LEUCOCITOS (mm3)	6000		4000	10000
GRANULOCITOS (%)	61.3		50.00	70.00
LINFOCITOS (%)	29.0		20.00	40.00
MONOCITOS (%)	9.7		3.00	14.00
GRANULOCITOS # (x 10*3/ uL)	3.7		2.00	7.00
LINFOCITOS # (x 10*3 / uL)	1.7		0.80	4.00
MONOCITOS (x 10*3/uL)	0.6		0.10	1.20
RECUENTO DE PLAQUETAS (/ mm3)	198000		150000	450000
MORFOLOGIA PLAQUETARIA:	NORMAL			
VOLUMEN PLAQUETARIO	8.6		6.50	12.00
INDICE DISTRIBUCION PLAQUETARIA	14.5		9.00	17.00
RECUENTO DIFERENCIAL DE LEUCOCITOS				
Tecnica: Impedancia				

Estefany Cardona R.

Realizado por: ESTEFANY CARDONA RAMIREZ Reg. 1017218475

G07 - GLICEMIA EN AYUNAS				
GLICEMIA EN AYUNAS (mg/dl).	143	**	82	115
Valores ajustados segun edad y sexo.				

Estefany Cardona R.

Realizado por: ESTEFANY CARDONA RAMIREZ Reg. 1017218475

LABORATORIO CLINICO - CITOLOGÍA - SERVICIO MÉDICO
GINECOLOGIA - DERMATOLOGIA - NUTRICION - PSICOLOGIA

Salud MediLab Humanamente sensibles

NIT. 900276399-2

PACIENTE: PEDRO LEON RESTREPO CASTRILLON CC 79260629 TEL: 3216635010 REMISION No. 15506
No. HISTORIA 79260629 SEXO: M EDAD: 66 A FECHA NAC.: 16/10/1954 FECHA DE RECEPCION: 18/09/2021 Hora: 07:54:21 AM
MEDICO FECHA DE REPORTE: 18/09/2021 Hora: 10:43:45 AM
EMPRESA: PARTICULAR

INFORME DE RESULTADOS

ANALISIS		RESULTADOS		VALORES DE REFERENCIA	
- PERFIL LIPIDICO					
ASPECTO DEL SUERO		NORMAL			
TRIGLICERIDOS	mg/dl	68			
Normal < 150					
Intermedio alto 150-199					
Alto 200-499					
Muy alto > 500					
COLESTEROL TOTAL	(mg/dl)	125			
Deseable < 200					
Intermedio alto 200-239					
Alto > 240					
LIPOPROTEINAS DE ALTA DENSIDAD HDL	(mg/dl).	38			
Bajo < 40					
Alto > 60					
LIPOPROTEINAS DE MUY BAJA DENSIDAD VLDL	(mg/dl).	14		0	60
LIPOPROTEINAS DE BAJA DENSIDAD LDL	(mg/dl).	73			
Optimo < 100					
Cercano al optimo 100-129					
Intermedio alto 130-159					
Alto 160-189					
Muy alto > 190					
RELACION COLESTEROL TOTAL/HDL		3.28	**	3.80	5.90

Valores de referencia segun la NCEP ATP III

Estefany Cardona R.

Realizado por: ESTEFANY CARDONA RAMIREZ Reg. 1017218475

DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluacion - Énfasis	Orden Servicio No.
2021-09-18	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso	539781

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN	CC 79260629	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Indice Masa Corporal
1954-10-16	66 años	A+	72 kilogramos	170 centimetros	24.91

EPS	ARL	AFP
Coomeva	- No Tiene -	- No Tiene -

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
DOCENTE DE INGLES	Persona Natural	Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2021-09-17, el médico Dr. Jorge Nelson Molina Martínez, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control de cifras tensionales.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN
CC.: 79260629
Fecha de recibido:

DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ
Habilitación: DHS507823
Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia
Teléfono : 314 684 7053
jonemo38@yahoo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Enfasis	Orden Servicio No.
2021-09-18	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso	**539781**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN	CC 79260629	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Indice Masa Corporal
1954-10-16	66 años	A+	72 kilogramos	170 centimetros	24.91

Dirección Residencia	Teléfonos
	3216635010

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
DOCENTE DE INGLES	Persona Natural	Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2021-09-17. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

(2021-09-18), (2021-09-18), (2021-09-17), (2021-09-17), Colesterol De Baja Densidad [Ldl] Enzimático (2021-09-17), Colesterol Total (2021-09-17), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2021-09-18), Panel De 2 Drogas De Abuso (Marihuana, Cocaina) (2021-09-18), Hemograma Iii (Hemoglobina Hematocrito Recuento De Eritrocitos Indices Eritrocitarios Leucograma Recuento De Plaquetas Indices Plaquetarios Y Morfologia Electronica) Automatizado (2021-09-18)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..

Se anexa documento con Recomendaciones Medico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista
Dr. Jorge Nelson Molina Martínez
Registro No.: 11404
LSST.: 2021060010903

Firma del Usuario
PEDRO LEÓN RESTREPO CASTRILLÓN
CC.: 79260629

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/qdkwv2x3-9v8m-ivdv-1rbl-rb4ny56qzm8p
Fecha Impresión: 2021-09-18 13:25:51 413665