concepto validado para contratacion 2022
medicina laboral Sena Reg Putumayo enero 2022

| | |
|---|---|
| Prevenir Sibundoy E.U. | **IPS PREVENIR SIBUNDOY E.U.**<br>**NIT:900219717-9**<br>**CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL**<br>**RESOLUCION N°270 DE 2018** |

| | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DE LA EMPRESA:** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA | | FECHA : 27 ENERO 2021 |
| **DATOS DEL TRABAJADOR** | | |
| **NOMBRE: JHONNY ALEXANDER CAJAS ARIAS** | | |
| CC N°: 1.124.314.167 de Colón Putumayo | **EDAD**: 30 AÑOS | **SEXO:** M x ☐ |
| **PROFESION: PROFESIONAL INGENIERO DE SISTEMAS ESP. INFORMATICA EDUCATIVA**<br>**CARGO : INSTRUCTOR**<br>**EPS: NUEVA EPS**<br>**ARL: POSITIVA**<br>**PENSION : PORVENIR**<br>**AT: NIEGA A LA FECHA**<br>**HORARIO LABORAL: PENDIENTE POR ASIGNAR**<br>**PERFIL LABORAL: BIOMECANICO Y BIOLOGICO.**<br>**DESCRIPCION DEL CARGO: INSTRUCTOR AREA INFORMATICA** | **CELULAR**: 3106135505 | F ☐ |

| **TIPO DE EXAMEN ENFASIS – OSTEOMUSCULAR CARDIOVASCULAR** | | |
|---|---|---|
| **INGRESO X** ☐ | PERIODICO ☐ | RETIRO ☐ |

| **DIAGNOSTICO(S)** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **OPTOMETRIA** | x | **ESPIROMETRIA** | - | **AUDIOMETRIA** | - |
| **LABORATORIO DE VOZ** | X | **VISIOMETRIA** | X | **LABORATORIOS:** x | |
| VALORACION MEDICA OCUPACIONAL(sistema locomotor y osteomuscular) **X** | | | | | |
| **EXAMEN PSICOLOGICO**<br>**TEST PSICO**<br>**SENSOMETRICO** | x | **APTO** ☐ NO APTO ☐ | | TRABAJO EN ALTURAS APTO ☐ NO APTO ☐ | |
| OTROS :ALCOHOL ETILICO EN SALIVA ( no) X | | | | | |
| DROGAS DE ABUSO (MARIGUANA,COCAINA,BENZODIAZEPINAS,ANFETAMINAS,MORFINA,FENCICLIDINA,TCA,MET,MOMA,MTO)( NO) | | | | | |

**RESULTADOS DE VALORACION**

1. ***APTO PARA EL INGRESO*** ☒ 5. ALCOHOL EN SALIVA POSITIVO ☐ NEGATIVO ☐
2. APTO CON RESTRICCIONES ☐ 6. DROGAS DE ABUSO POSITIVO ☐ NEGATIVO ☐
3. NO APTO ☐
4. APTO CON RECOMENDACIONES ☐

**RESTRICCIONES**

Ninguna .

**RECOMENDACIONES**

Mediante protocolo de bioseguridad y teniendo en cuenta todas las recomendaciones del Ministerio de salud y de los entes internacionales nte la pandemia por COVID -19 , se evalúa al trabajador de 30 años quien acude a su examen laboral ingreso, niega accidentes de trabajo , Actualmente en buenas condiciones generales , no asocia patologia de origén general que interfiere con sus actividades laborales . Manejando tensión arterial de 100 /60 , **OPTOMETRIA** : reporta AV 20/ 20 sin correccion 20/30 vision de profundidad sin alteración , campimetria y discriminacion de colores no evidencia anormalidad , pruebas para equilibrio estático sin alteración , al **EXAMEN OSTEOMUSCULAR** no se evidencia alteración en la fuerza trofismo y sensibilidad, reflejos osteotendinosos sin alteración. Se recomienda higiene postural pausas activas, ergonomía visual puesto de trabajo ergonómico de igual manera se recomienda proveer de todos los elementos de protección personal para ejecutar sus labores. Protocolo de laboratorios y ayudas diagnósticas sin alteración solo hay moderada elevacion en los niveles de triglicéridos, se sugiere correccion óptica. **APTO PARA EL INGRESO CUMPLE CON LOS CRITERIOS MEDICOS PARA EL CARGO.**

**FIRMA DEL MEDICO ESPEC. SST**
Dra: Claudia Mile Quiroz B.
REGISTRO MEDICO 23/86
CEL. 3156114811

FIRMA DEL TRABAJADOR
CC N° 1124314167

**LUGA SALUD VISUAL (Consultorio 1)**
Calle 16 No. 16-72 Barrio Comercial Sibundoy-Putumayo
Tel: Cel: 3217763256
Correo electrónico: lugasaludvisual@gmail.com



**Identificación:** 1124314167 **Paciente:** JONNY ALEXANDER CAJAS ARIAS **Fecha Historia:** 1/27/2021
**F. Nacimiento:** 10/24/1990 **Edad:** 30 Años **Dirección:** **Teléfono:**
**Estado Civil:** Casado/a **Sexo:** Masculino **Ocupación:** Instructores de tecnología de la información
**Nom. Responsable:** ADRIANA VILCHEZ **Tel. Responsable:** 3106135505 **Parentesco:** ESPOSA
**Nom. Acompañante:** ADRIANA VILCHEZ **Tel. Acompañante:** 3106135505 **Afiliado a:** Particular
**Aseguradora:** **Atención:** Consulta de optometría

## Resumen de HC

**Motivo de Consulta:** . DESCRIPCIÓN: NO SINTOMAS ASOCIADOS A COVID
**Antecedentes Personales:** . DESCRIPCIÓN: NO REFIERE
**Antecedentes Familiares:** . DESCRIPCIÓN: NO REFIERE
**Antecedentes Oculares Personales:** . DESCRIPCIÓN: NO REFIERE
**Antecedentes Oculares Familiares:**
**Antecedentes Quirurgicos:** NO REFIERE
**Medicamentos en Uso:** . DESCRIPCIÓN: NO REFIERE
**Alergia:** POLVO

### Rx en uso Lentes Oftálmicos
**OD: Esf: Cil: Eje: Add: Prisma: Eje P.:**
**OI: Esf: Cil: Eje: Add: Prisma: Eje P.:**
**Detalle: Tratamiento: Material: Color: Lensometria: Tipo: Marca: Observación:** NO USA

### Agudeza Visual
**OD: AV.SC. Lejos:** 20/20 **AV.SC. Cerca: AV.CC. Lejos: AV.CC. Cerca: AV.CC. PH: Sensibilidad: PVA:**
**OI: AV.SC. Lejos:** 20/20 **AV.SC. Cerca: AV.CC. Lejos: AV.CC. Cerca: AV.CC. PH: Sensibilidad: PVA:**
**Observación:**

### Visión Cromática
**Ishihara:** 8 **Farnsworth: Stereopsis: Maddox V.L.: Maddox V.C.: Observación:**

### Queratometría
**OD:** 4150/41.00 **x** 0
**OI:** 41.50/41.00 **x** 0

### Retinoscopía
**OD: Esf:** +0.50 **Cil: Eje:**
**OI: Esf:** +0.50 **Cil: Eje:**

### Subjetivo sin Cicloplejía
**OD: Esf:** N **Cil: Eje: Add: Av.Lejos:** 20/20 **Av.Cerca:** 0.5M **Av.PH Lejos:**
**OI: Esf:** N **Cil: Eje: Add: Av.Lejos:** 20/20 **Av.Cerca:** 0.5M **Av.PH Lejos:**

### Motilidad
**OD: Hirschberg:** CENTRADO **Krimsky: OI: Hirschberg:** CENTRADO **Krimsky:**
**PPC: Ojo Dominante: Angulo Kappa: CoverTest: A.C.A: A.F.C: Prim. CV SC VL VC : Prim. CV CC VL VC :**
**Observación:**

### Rx Final Lentes Oftalmicos
**OD: Esf:** N **Cil: Eje: Add: Alt: Prisma: Eje P.: DNP:** 35 **AV Lejos:** 20/20 **AV Cerca:** 0.5M **AV Int: Tipo Lente:** POLICARBONATO AR TRANSITIONS
**OI: Esf:** N **Cil: Eje: Add: Alt: Prisma: Eje P.: DNP:** 27 **AV Lejos:** 20/20 **AV Cerca:** 0.5M **AV Int: Tipo Lente:** POLICARBONATO AR TRANSITIONS
**Detalle: Tratamiento:** AR. Clarity **Tipo Correción:** Total **Uso:** Prolongado **Tiem. Trat.:** 1 Año **Observación:** ERGONOMIA VISUAL- CUIDAR OJOS DE VIENTO POLVO Y RAYOS UV

### Biomicroscopía
**OD:** LEUCOMA SUPERFICIAL LEVE FORMA DE PUNTOS DE APROX 1 MM. GENERALIZADA EN SUPERFICIE CORNEAL. **OI:** PINGUECULA NASAL AO.

### Tonometría
**OD: OI: Tipo:** TONO DIGITAL NORMAL AO

### *Segmento Posterior*
**OD: Fondo de Ojo:** SANO **Vítreo: Retina: Nervio Óptico: Amsler:**

**LUGA SALUD VISUAL (Consultorio 1)**
Calle 16 No. 16-72 Barrio Comercial Sibundoy-Putumayo
Tel: Cel: 3217763256
Correo electrónico: lugasaludvisual@gmail.com

**Historia Clinica**
**1 De 1**

## Conducta

**Conducta:** RX PROTECCION OPACIDAD EN CORNEA OD- PINGUECULA AO- **Tratamiento:** **Plan Manejo:** **Control:** ANUAL **Observación:** CUIDAR OJOS DE VIENTO, POLVO Y RAYOS UV **Próxima cita:** 27/01/2022

## Diagnostico Pral.

Otras opacidades o cicatrices de la cornea **CIE-10:** H178 **Ojo:** Ojo derecho **Tipo:** Confirmado repetido **Observación:**

## Formulación de Medicamentos

**Medicamento:** HIAL TEARS **Cantidad:** 1 **Dosis:** 1 GOTA C/6 HORAS **Tiempo:** EN AO POR 1 MES **Recomendación:** CONTROL

**Vanessa Reyes Muñoz**
**Registro: 2490**

---

**LUGA SALUD VISUAL (Consultorio 1)**
CALLE 16 NO. 16-72 BARRIO COMERCIAL SIBUNDOY-PUTUMAYO
Tel: Cel: 3217763256
Correo Electrónico: LUGASALUDVISUAL@GMAIL.COM

**Formula de Medicamentos**

**Identificación:** 1124314167 **Paciente:** JONNY ALEXANDER CAJAS ARIAS **Edad:** 30 Años
**Atención:** Consulta de optometría **Fecha:** 27/01/2021 **Vencimiento:** 26/07/2021 **Régimen:** Particular

| Medicamento | Cantidad | Dosis | Tiempo | Recomendación |
|---|---|---|---|---|
| HIAL TEARS | 1 | 1 GOTA C/6 HORAS | EN AO POR 1 MES | CONTROL |

**Optómetra: Vanessa Reyes Muñoz**
**Registro: 2490**

| | |
|---|---|
| Prevenir Sibundoy E.U. | **IPS PREVENIR SIBUNDOY E.U.**<br>**Nit: 900219717-9** |
| | **CERTIFICADO PSICOLOGICO** |

**MOTIVO DE LA EVALUACIÓN**

☑ INGRESO ☐ PERIÒDICOS ☐ EGRESO

FECHA:

| DIA | MES | AÑO |
|---|---|---|
| 27 | 1 | 24 |

NOMBRE DE LA EMPRESA _____

**IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJADOR**

NOMBRES Y APELLIDOS Jonny Alexander Cajas CEDULA 1124214167

NOMBRE DEL CARGO _____ EDAD 30 Años

**CLASIFICACIÓN DE LA APTITUD**

☑ APLICA PARA EL CARGO SIN RESTRICCIONES
☐ APLICA PARA EL CARGO CON RESTRICCIONES
☐ NO APTO PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR
☐ APLAZADO

OBSERVACIONES: Aplicación historia clinica psicologica para certificado psicologico en optimas requisitos evaluados con examen mental exploratoria.

**RECOMENDACIONES GENERALES**

☐ CONTROL TERAPEUTICO
☐ REMISIÓN CON PSIQUIATRIA

RECOMENDACIONES ESPECIFICAS: _____

Jakeline A. Cerón Pesillo
Psicóloge
Universidad Mariana
T.P. 172379

FIRMA Y SELLO REGISTRO MEDICO

Dra. Claudia Milena Riascos
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UNIVERSIDAD DE NARIÑO
# 182.523

c.c. 1124214167
FIRMA Y CEDULA TRABAJADOR

*Jessika Nataly López*
*Fonoaudióloga*
*Universidad del Cauca*

## LABORATORIO DE VOZ

NOMBRE Jonny Alexander Cajas.
EDAD 30. FECHA 26-01-2021.

Hace uso frecuente de su voz si X no __
Practica oratoria, canto o una profesión que implique uso continuo de la voz si Y no __
Cual Instructor Infotmatica.
Su voz es utilizada comúnmente a: alta intensidad NO baja intensidad SI
Tiene cuidados con su voz SI hidratación SI descansos cortos SI
Pausas prolongadas NO otros NO
A presentado sensaciones en su garganta de: cuerpo extraño SI prurito NO
Resequedad SI dolor NO carraspeo NO tos NO disfonía NO.
Realiza esfuerzo al hablar si — no X
Se cansa o fatiga al hablar si — no X
Tiene perdidas de la voz repentinas si — no X
Tiene temblores de voz al hablar continuamente si — no Y
Consume alimentos condimentados si — no X
Consume alimentos muy calientes o muy fríos si X no —
Ingiere alcohol y/o cigarrillo si — no Y
Ante cambios de temperatura hay alteraciones de voz si — no Y
Recibe actualmente tratamiento médico o especializado para el cuidado de su voz si — no Y
Cuales Ninguno.
Recibe tratamiento farmacológico si — no Y

### LENGUAJE

Tiene necesidad de repetir varias veces lo que habla si ____ no ____
Su lenguaje expresivo es inteligible SI poco inteligible — ininteligible —
Su lenguaje comprensivo es: conservado SI limitado —

### 1. VOZ HABLADA:

- Nominar o definir (vocabularios por categorías) ✓
- Conversación espontanea ✓
- Conversación dirigida ✓
- Lectura de párrafo ✓
- Inflexiones de voz ✓
- Velocidad y ritmo: bradilalia — taquilalia — normal Y
- Fluidez verbal adecuada SI inadecuada —

### 2. CUALIDADES ACUSTICAS

INTENSIDAD: normal SI suave — fuerte SI
Decibeles: voz confidencial ✓ conversacional ✓ proyectada ✓

**TONO**: normal ✓ agudo — grave ✓
Extensión: — tesitura ✓ Fo —

Dra. Claudia Ulate Campos
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UNIVERSIDAD DE LA SABANA

**TIMBRE:** ronca ___ bitonal ___ infantilizada ___ diplofonica ___
feminizada ___ soplada ___ virilizada ___ presbifonia ___ trémula ___
hipernasal ___ gutural ___ pastosa ___ hiponasal ___ extrangulada ___

**DURACION:** corta ✓ prolongada ___
**SERIES AUTOMATICAS:** vocales ✓ números ✓
Emisión voz prolongada a..✓..... i..✓..... e..✓...

Articulación (test) Normal

**OBSERVACIONES** Usuario sin dificultades en la evaluación perceptual de la voz.

**FIRMA**

Nataly López C.
Fonoaudióloga
Reg. 19-7400 Universidad

# I.P.S. Prevenir Sibundoy E.U.
## NIT 900.219.717-9
Laboratorio Clínico
atencion@ipsprevenirsibundoyeu.com


Orden No: 210293

VIGILADO Supersalud

Nombre: . **JONNY CAJAS ARIAS**
Identficación: CC 1124314167 - Edad: 30 años - Género: M
Teléfono(s). 3103135505
Entidad: PARTICULAR
Servicio:

N° de Autorización:
Médico:
Fecha Toma : 26/01/2021 07:30:44 a.m.
Resultado Validado: Validado 26/01/2021 09:54
Impreso: 26/01/2021 - 09:54:53 a.m.

## REPORTE DE RESULTADO



***GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA***

***Técnica: Colorimétrica Enzimática***

| | | | |
|---|---|---|---|
| Glucosa | **98** | mg/dL | 70 - 110 |

***COLESTEROL TOTAL***

***Técnica: Colorimétrica Enzimática***

| | | |
|---|---|---|
| Colesterol Total | **211** | mg/dL |

***Intervalo Biológico de Referencia:***

Óptimo: Hasta 179 mg/dL
Moderado: 180 - 220 mg/dL
Elevado: Mayor de 220 mg/dL

***COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]***

***Técnica: Colorimétrica Enzimática***

| | | |
|---|---|---|
| Colesterol HDL | **38** | mg/dL |

***Intervalo Biológico de Referencia:***

Hasta 35 mg/dL Riesgo elevado
Mayor 60 mg/dL Riesgo bajo

***TRIGLICÉRIDOS***

***Técnica: Colorimétrica Enzímatica***

| | | |
|---|---|---|
| Triglicéridos | **286** | mg/dL |

***Intervalo Biológico de Referencia:***

Dudoso: 150 - 199 mg/dL
Alto: 200 - 499 mg/dL
Muy Alto: > 500 mg/dL

Carolina Rodriguez Acosta
Bacteriólogo
U. Mayor de Cundinamarca
R.P. 861137

Dra. Claudia Milé Quiroz B.
MEDICO GENERAL Y CIRUJANO
Universidad San Martín
Registro Medico No. 860003/11
Esp. Seguridad y Salud en el Trabajo - Universidad de Nariño T.P. 23-89 Cel: 315 611 4811
Consultorio Particular IPS. Prevenir Sibundoy ptyo

FECHA: 27/01/2021

NOMBRE: Jhony Cajas

℞.

(1) - FINOBES 120mg 1 c/dia x 3 meses
Tomar luego almz.
Nº #90

(3) - Dieta - Asado -
Frutas - Verduras -
NO FRITOS

Dra. Claudia Milé Quiroz
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UNIVERSIDAD DE NARIÑO
47 192 823

CONSERVE ESTA FORMULA PARA SU PRÓXIMA CONSULTA

# I.P.S. Prevenir Sibundoy E.U.
## NIT 900.219.717-9

Laboratorio Clínico
atencion@ipsprevenirsibundoyeu.com

Orden No: 210293

VIGILADO Supersalud

Nombre: . **JONNY CAJAS ARIAS**
Identficación: CC 1124314167 - Edad: 30 años - Género: M
Teléfono(s). 3103135505
Entidad: PARTICULAR
Servicio:

N° de Autorización:
Médico:
Fecha Toma : 26/01/2021 07:30:44 a.m.
Resultado Validado: Validado 26/01/2021 09:54
Impreso: 26/01/2021 - 09:54:53 a.m.

## REPORTE DE RESULTADO



***HEMOGRAMA TIPO IV MÉTODO AUTOMÁTICO [HISTOGRAMAS]***

***Técnica: Impedancia***

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| WBC | **7.1** | x 10^3 | 4 - 11 | NE# | **3.7** | x 10^3 | 2 - 7 |
| LY# | **2.8** | x 10^3 | 0.8 - 4 | MID# | **0.6** | x 10^3 | 0 - 8 |
| NE% | **51.7** | % | 50 - 70 | LY% | **39.7** | % | 20 - 40 |
| MID% | **8.6** | % | 0 - 8 | RBC | **6.41** | x 10^6 | 4 - 5.5 |
| HGB | **17.5** | g/dL | 12 - 16 | HCT | **56.8** | % | 36 - 54 |
| MCV | **88.6** | fL | 80 - 100 | MCH | **27.3** | pg | 27 - 34 |
| MCHC | **30.8** | g/dL | 32 - 36 | RDW-CV | **11.6** | % | 11 - 16 |
| RDW-SD | **36** | fL | 35 - 56 | PLT | **241** | x 10^3 | 150 - 450 |
| MPV | **8.5** | fL | 6.5 - 12 | PCT | **0.204** | % | 0.108 - 0.282 |

Gráfico WBC

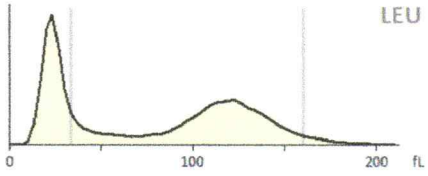



Gráfico RBC

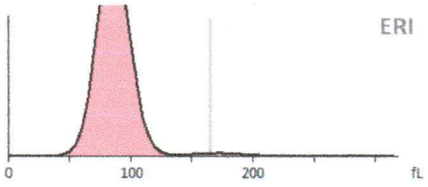
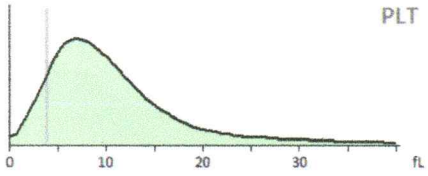



Gráfico PLT




Carolina Rodriguez Acosta
Bacteriólogo
U. Mayor de Cundinamarca
R.P. 861137

Dra. Claudia Milena Ramos
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
UNIVERSIDAD DE NARIÑO
41.782.523