Radicado: R 202202001088
Fecha:22/02/2022 13:23:04.637

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:JuanCarlosOspinaRuiz
Ruta: RUTA DE PAGOS



Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De 01	02	2022	Hasta 20	02	2022
20	02	2022							

Contratista	Juan Carlos Ospina Ruiz	CE	
		CC	1152456582
		NIT	
Liga			
Deporte	Fútbol de Salón	**Modalidad**	Conjunto
Atletas a cargo	**Femenino**_____ **Masculino** 21		
Informe de actividades N°	1	**Convenio o Contrato N°**	272 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un entrenador asistente para la selección masculina, para apoyar, la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la liga antioqueña de futbol de salón.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
DANIEL E. BETANCUR V.	5	4	480 minutos	80%
LEIDER A. ARBOLEDA S.	5	4	480 minutos	80%
JULIAN D. HERNANDEZ P.	5	5	600 minutos	100%
SEBASTIAN ORDOÑEZ V.	5	3	360 minutos	60%
JULIAN A. RINCON O.	5	5	600 minutos	100%
JUAN ESTEBAN TORRES L.	5	5	600 minutos	100%
CRISTIAN C. MESA A.	5	4	480 minutos	80%
VICTOR HUGO PASSOS R.	5	4	480 minutos	80%
JUAN JOSE PEÑA B.	5	5	600 minutos	100%

JAVIER D. GIRALDO I.	5	5	600 minutos	100%
DANIEL S. PULGARIN R.	5	5	600 minutos	100%
YERSON VELASQUEZ O.	5	4	480 minutos	80%
NEYDER S. ARROYAVE M.	5	5	600 minutos	100%
SEBASTIAN RODRIGUEZ S.	5	4	480 minutos	80%
JOHAN S. OTALVARO V.	5	5	600 minutos	100%
JOHAN S. SERRATO C.	5	4	480 minutos	80%
CRISTIAN JARAMILLO F.	5	4	480 minutos	80%
JUAN PABLO PRESIGA I.	5	4	480 minutos	80%
SANTIAGO BERRIO C.	5	5	480 minutos	100%
CARLOS A. BERMUDEZ S.	5	5	600 minutos	80%
SEBASTIAN TORO G.	5	3	600 minutos	60%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL:
Inicio de actividades con el grupo base de juegos deportivos nacionales, basados diagnostico individuales de su proyección deportiva anual; además de darle inicio a trabajos de aspectos físicos.

Conformar la selección Antioquia C17 que competirá en el torneo nacional interligas a realizarse a partir del 20 de febrero del 2022 en la Plata Huila, en este torneo buscamos revalidar el titulo nacional alcanzado en diciembre del 2021 en esa categoría.
OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Identificar el nivel en el que se encuentran los deportistas de juegos nacionales
- Técnicos: perfeccionamiento mediante técnica en velocidad y corrección de gestos técnicos con y sin balón
- Tácticos: En este mes no se trabajaran
- Psicológicos: Trabajo de cohesión grupal y unión de grupo
- Teóricos: Explicación y fortalecimiento de los formularios PSE -WEL.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SAB 5	DOM 6
	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO JDN PRETEMPORADA	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO C17	JUEGO CONTROL C17	
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SAB 12	DOM 13
ENTRENAMIENTO JDN PRETEMPORADA	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO JDN PRETEMPORADA	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO C17	JUEGO CONTROL C17	
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SAB 19	DOM 20
ENTRENAMIENTO JDN PRETEMPORADA	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO JDN PRETEMPORADA	ENTRENAMIENTO C17	ENTRENAMIENTO C17		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
Líder Arboleda	Regresa de nuevo a la ciudad después de quedar goleador y campeón de la superliga con Tibu
Julián Hernández	Regresa a la ciudad después de ser campeón de la supe liga con Tibu se encuentra en buen nivel deportivo
Hugo Passos	Regresa a la ciudad después de ser campeón de la supe liga con Tibu se encuentra en buen nivel deportivo y por su proyección tiene la opción de quedarse en Medellín y así estaría más cerca del proceso deportivo de JDN

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Juegos deportivos nacionales	Se evidencia un grupo compenetrado, en el cual se mezcla experiencia y juventud. Apenas se esta empezando con la fase de
C 17	Se evidencia un grupo que en un 50% va a competir por debajo de la edad, pero pese a esa diferencia se contrarresta con muy buen talento y experiencia.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

   Se van a realizar

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento:_____

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
No aplica				

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N.A.

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

N.A.

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?
En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

N.A.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: Marzo

Empezar con las fases defensivas con el grupo de juegos deportivos nacionales, haciendo énfasis en las presiones altas y cambios de marca, continuar con el trabajo físico basado en HIIT, intervalos e intermitentes.
Con la C17 competir en el torneo nacional y ubicarnos en el pódium

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SAB 26	DOM 27
ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA		
LUNES 28	MARTES 1	MIERCOLES 23	JUEVES 3	VIERNES 4	SAB 5	DOM 6
ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA		
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SAB 12	DOM 13
ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA		
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SAB 19	DOM 20
ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA	ENTRENAMIENTO INFANTIL Y C20	ENTRENAMIENTO JDN FASE OFENSIVA		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

12. Metas para alcanzar en el mes

Empezar a solucionar el tema de la ubicación de los jugadores de los juegos deportivos nacionales en equipos elite y profesionales del país.
Convocar las selecciones Antioquia C15 y C20
Lograr estar en el pódium en el torneo nacional interligas con la categoría C17

13. Test a realizar en el mes.

Vo2
Legger
Perfil neuromuscular
Bosco

14. Observaciones:

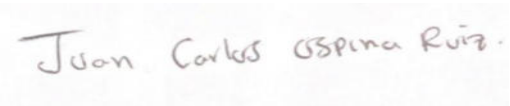
Tenemos la necesidad de unas barras y discos olímpicos para el trabajo de potencia con los deportistas.

Agradecer a Indeportes Antioquia por su apoyo y compromiso con nuestros procesos.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Firma Del Entrenador:



Nombre: Juan Carlos Ospina Ruiz