Radicado: R 202202001087
Fecha:22/02/2022 13:06:50.03

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:José Julián Hernández Bolívar
Ruta: RUTA DE PAGOS



Informe de actividades No:
1

Contrato No:
274 de 2022

Contratista:
José Julián Hernández Bolívar

Objeto:
Prestación de servicios de un preparador físico para apoyar la preparación física y condicional de los atletas de los deportes de conjunto y pelota.

Periodo informe:
Del 1/02/2022 al 20/02/2022

Supervisor:
Alejandro Navarro Rincón

Obligaciones y actividades del contrato:

Obligación contractual/Ítem/Producto	Descripción Actividad	Evidencias
Cumplir con el objeto contractual en debida forma, siguiendo los lineamientos dictados por el Sistema de Gestión de Calidad de la Entidad, cumpliendo con la política de calidad, la misión y visión del Instituto.	Se sigue con los parámetros establecidos dentro del sistema de gestión de calidad, dando cumplimiento a sus líneas de intervención dentro de la misión y visión del instituto. Se generan acciones propias del proceso favoreciendo el conocimiento del sistema y reconocimiento de sus políticas de calidad.	https://indeportesantioquia.sharepoint.com/sites/SGC2
Acatar y cumplir el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo adoptado por Indeportes Antioquia a fin de proteger la vida, seguridad y salud de la contratista.	Se acata y se cumple con la normatividad establecida por el sistema de gestión y seguridad en el trabajo. Identificando el material que se encuentra expuesto en el portal web de la entidad.	https://indeportesantioquia.sharepoint.com/sites/SistemadeGestionparalaSeguridadySaludenelTrabajo

Acatar las disposiciones contenidas en el manual de contratación de la Entidad, el cual puede ser consultado por la contratista en el portal web de INDEPORTES ANTIOQUIA.	Se acatan y se aceptan todas las disposiciones contenidas por el manual del contratista publicado en su portal web, dando cumplimiento a cada uno de los términos allí contemplados.	hptt//indeportesantioquia.gov/wpcontent/Uploads2019/01manual contratacion 2019.pdf
Acompañar la evaluación de la condición física de los atletas y para atletas a cargo y presentar el informe con las respectivas recomendaciones al entrenador(a), Metodólogo(a) y/o al área de Medicina	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Apoyar el diseño y ejecución de los programas individualizados, y planes alternativos de preparación física de acuerdo a la modalidad deportiva, teniendo en cuenta los requerimientos del respectivo entrenador(a), Metodólogo(a) o el área de Medicina según sea el caso.	Se generan espacios de comunicación con cada uno de los entrenadores de los deportes que acompaño en el proceso y son: Vóley Playa – Voleibol – Tenis de Mesa – Badminton – Baloncesto Femenino – la única disciplina deportiva que está pendiente por visitar es Squash con el entrenador Rubén Arroyave ya que se a contactado vio telefónica y no ha dado respuesta a dicha visita.	Se anexan evidencias fotográficas
Apoyar el diseño y ejecución de los programas regenerativos en conjunto con personal de fisioterapia.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Acompañar el seguimiento detallado de los atletas y para atletas a cargo.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Acompañar el diseño y ejecución de los planes de ejercicio orientados a la rehabilitación de deportistas (Fase 3-4) en colaboración estrecha con el Médico y el Fisioterapeuta encargado.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Presentar los Informes requeridos por la supervisión del contrato de anormalidades y situaciones irregulares que se presenten con los de atletas y para atletas a su cargo.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo

Velar por el buen uso de las instalaciones y equipamientos utilizados para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Asistir a reuniones y actividades propias de su rol contractual.	Se asiste a las reuniones solicitadas por el instituto, en el que se presentan los procesos y en el que se orienta respecto a las modalidades deportivas que acompaño.	Se anexan evidencias fotográficas
Acompañar permanente el trabajo del equipo interdisciplinario	Se participa de la reunión solicitada por el metodólogo Alejandro Navarro y por el coordinador del área biomédica, Óscar Mario Cardona, en el que se recibe información acerca de los programas que se tendrán para manejar la monitorización de la carga en la planificación del entrenamiento.	Se anexan evidencias fotográficas
Acompañar y asesorar a los entrenadores(as), atletas y para atletas a su cargo.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Velar por la adecuada realización de los ejercicios de los atletas y para atletas de sus procesos de entrenamiento.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Presentar oportunamente recomendaciones para el desarrollo óptimo de las sesiones de entrenamiento.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Acompañar la formulación de planes de entrenamiento a los entrenadores.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Apoyar la proyección seguimiento a los ajustes realizados en los planes de entrenamiento.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Apoyar la construcción de cronogramas de actividades y/o entrenamiento.	Se genera un acercamiento con los entrenadores para definir cronogramas de acompañamiento y definir las particularidades generales y específicas dentro de la intervención y apoyo que se tendrá con cada uno de los deportes asignados.	Se anexan evidencias fotográficas

Acompañar la validación de los planes de actividades y entrenamiento en campo.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Acompañar el desarrollo de la aplicación de test físicos y técnicos para medir el desarrollo de los componentes condicionales de los atletas y para atletas de las selecciones Antioquia.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Acompañar la realización de trabajo de campo con el grupo interdisciplinario (actividades en equipo para potenciar el entrenamiento de los atletas y para atletas)	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Hacer uso adecuado de la imagen institucional según las orientaciones de la oficina asesora de comunicaciones de la entidad.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Apoyar la realización de las actividades propias de la Subgerencia de Deporte Asociado y Altos Logros.	Se participa de la reunión programada por la subgerencia de altos logros el 4 de febrero, en el que se presenta cada uno de los procesos, las personas que lo lideran y los protocolos que se tendrán en cada una de sus atenciones.	Se anexan evidencias fotográficas
Apoyar el registro, actualización, control y sistematización periódica de la información de usuarios en Deportes Ant y/o demás sistemas aprobados por Indeportes Antioquia.	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Actualizar la hoja de vida en el portal del SIGEP del Departamento Administrativo de la Función Pública	Se realiza el proceso de actualizar la hoja de vida en el SIGEP II	Esta se podrá constatar en la plataforma estatal SIGEP II
Presentar mensualmente y durante la ejecución del contrato, la planilla integrada del pago de aportes al Sistema Integral de Seguridad Social y aportes a la Administradora de Riesgos Laborales.	Se presenta el registro de afiliación de seguridad social, ARL, fondo de pensión y RUT.	Se anexa el archivo de la evidencia del registro de la afiliación de seguridad social, ARL y fondo de pensiones.

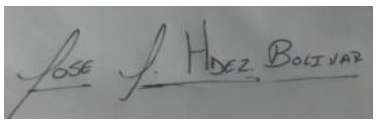
Velar por el cumplimiento de los objetivos propuestos con calidad, eficacia y efectividad durante el tiempo propuesto, asumiendo las responsabilidades propias y buen desempeño del objeto del contrato, contribuyendo a que la gestión de la entidad contratante sea aún más eficaz.	Todas las actividades realizadas durante el periodo, fueron ejecutadas con calidad, eficacia y efectividad.	Se presenta el informe de actividades y/o productos
Acompañar las capacitaciones programadas por INDEPORTES ANTIOQUIA	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo
Las demás obligaciones que sean necesarias para cumplir cabalmente con el objeto del presente contrato	No aplica para este periodo	No aplica para este periodo

Cordialmente,

Nombre

José Julián Hernández Bolívar

Firma



Preparador físico