IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**04**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**10/10/2019**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°.**300.11.01.190** de 2022	**Valor total del contrato**	$39.270.000
Nombre del Contratista:	**CRISTHIAN DAVID AGUIRRE HENAO, C.C. 1.144.033.790 de Cali, Valle del Cauca**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN, CON EL FIN DE GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCIÓN Y PROGRAMAS INSTITUCIONALES.** ***"PARÁGRAFO:*** *la relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".*		
Periodo del informe:	**FEBRERO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$3.570.000

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	Evidencias/Medios de verificación
1. Brindar apoyo a subgerencia de fomento deportivo con las acciones de acompañamiento y seguimiento de las diferentes disciplinas deportivas.	Durante el mes de febrero de 2022 se realizaron cinco (5) sesiones de entrenamiento presencial para la preparación física de: Tejo, tenis de mesa y tico con arco en la cual se desarrollaron ejercicios para mejorar la movilidad de cadera, estabilidad (CORE), fuerza funcional y resistencia general de los deportistas.	9.09 %	9.09%	Registro fotográfico adjuntado al informe de gestión FO-GTH-06 y al correo: imdertypreparacionfisica@gmail.com
2. Participar en las capacitaciones organizadas y direccionadas por la coordinación de preparación física.	El día 09 de febrero 2022 atendiendo a la citación del coordinador de preparación física hice parte de la reunión de planificación del modelo de intervención LECYD para la construcción del rendimiento deportivo. En el cual se establece: PLANIFICAR, INTERVENIR, CONTROLAR Y EVALUAR como el sistema de intervención para el año 2022.	9.09 %	9.09%	Registro fotográfico adjuntado al informe de gestión FO-GTH-06 y al correo: imdertypreparacionfisica@gmail.com
3. Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en el proceso de preparación y recuperación física de los deportistas.	Durante el mes de febrero 2022 se realizaron seis (6) sesiones presenciales de preparación física con la disciplina de hapkido en el coliseo de contacto, con el fin de brindar estímulos generales y progresivos para el restablecimiento de los valores funcionales.	9.09 %	9.09%	Registro fotográfico adjuntado al informe de gestión FO-GTH-06 y al correo: imdertypreparacionfisica@gmail.com
4. Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento al grupo interdisciplinar en el proceso de prevención, tratamiento, y recuperación de lesiones osteomusculares de los deportistas de las diferentes disciplinas deportivas.	Para el mes de febrero 2022 se realiza durante las sesiones de entrenamiento el protocolo de prevención de lesiones haciendo énfasis en la movilidad eficiente preparando el pilar y el movimiento antes de cada sesión con el fin de prevenir lesiones, esto se realizó con las disciplinas de: tiro con arco, tenis de mesa, tejo, hapkido y baile deportivo.	9.09 %	9.09%	Registro fotográfico adjuntado al informe de gestión FO-GTH-06 y al correo: imdertypreparacionfisica@gmail.com

	Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	Evidencias/Medios de verificación
5.	Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas e institucionales que programe o en las que participe la entidad en el municipio.	El 07 de febrero 2022 se asiste a la reunión citada por los coordinadores de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad con el fin de relacionar a los diferentes profesionales que impactan a las disciplinas, en dicha reunión se me informa que debo apoyar en la preparación física de: tiro con arco, tenis de mesa, tejo, hapkido y baile deportivo.	9.09 %	9.09%	Evidencia digital que reposa en el correo institucional: imdertypreparacionfisica@gmail.com
6.	Contribuir con la evaluación el análisis y el desarrollo de test físicos asignados por LECYD con el fin de identificar la condición física de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad.	El 15 de febrero de 2022 asistí a la reunión citada por el coordinador de preparación física en la cual se reciben indicaciones precisas acerca de los test y valoraciones que se aplicarán a los diferentes deportistas, con el fin de establecer la condición física y las áreas de mejora para optimizar el rendimiento deportivo.	9.09 %	9.09%	Evidencia digital que reposa en el correo institucional: imdertypreparacionfisica@gmail.com
7.	Planear y controlar la evolución de la condición física de los deportistas de conjunto e individuales mostrando evidencias mensuales.	El día 16 de febrero de 2022 a las 4.30 pm se realiza en el laboratorio de IMDERTY la valoración física para establecer el perfil neuromuscular a los deportistas de Hapkido y posteriormente se realiza test de 400 metros en la pista atlética del estadio.	9.09 %	9.09%	Evidencia digital que reposa en el correo institucional: imdertypreparacionfisica@gmail.com
8.	Presentar informes mensuales de la gestión realizada en cada uno de los grupos intervenidos.	Para el mes de febrero de 2022 se presenta en formato digital la planificación de las intervenciones de preparación física con sus respectivos Microciclos y graficas correspondientes con las disciplinas de: tiro con arco, tenis de mesa, tejo y Hapkido.	9.09 %	9.09%	Evidencia digital que reposa en el correo institucional: imdertypreparacionfisica@gmail.com
9.	Participar en las reuniones semanales, quincenales o mensuales de planificación con los entrenadores de las disciplinas asignadas.	El día 04 de febrero de 2022 asistí a la reunión citada por la Gerente del instituto municipal del deporte, en la cual se recibió las directrices acerca de las metas y objetivos del IMDERTY para los juegos departamentales 2022.	9.09 %	9.09%	Evidencia digital que reposa en el correo institucional: imdertypreparacionfisica@gmail.com

Con el fin de certificar la información del presente informe de gestión de actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 28 días del mes de febrero del 2022.

Firma del Contratista
Nro. De Identificación: 1.144.033.790 Cali, Valle del Cauca.
Nombre del Contratista CRISTHIAN DAVID AGUIRRE HENAO

Vo.bo. SUPERVISOR
Lic. Mario Ballesteros Prado
Subgerencia deportiva

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	CRISTHIAN DAVID AGUIRRE HENAO

MES:	FEBRERO 2022	PROGRAMA:	PREPARACIÓN FÍSICA



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	04 DE FEBRERO 2022
Descripción de la Actividad	
REUNIÓN DE PREPARADORES FÍSICOS EN IMDERTY CON LA GERENTE	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	09 DE FEBRERO 2022
Descripción de la Actividad	
REUNIÓN DE PRESENTACIÓN DISCIPLINAS DE CONJUNTO	



Lugar:	IMDERTY – LECYD
Fecha:	15 DE FEBRERO 2022
Descripción de la Actividad	
REUNIÓN DE PREPARADORES FISICOS CON LA COORDINACIÓN GENERAL	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	09 DE FEBRERO 2022
Descripción de la Actividad	
REUNIÓN DE PRESENTACIÓN DISCIPLINAS INDIVIDUALES	

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	CRISTHIAN DAVID AGUIRRE HENAO		
MES:	FEBRERO 2022	PROGRAMA:	PREPARACIÓN FÍSICA



Lugar:	COLISEO DE CONTACTO
Fecha:	14 DE FEBRERO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENAMIENTO DE FUERZA GENERAL CON LA DISCIPLINA DE HAPKIDO



Lugar:	COLEGIO MAYOR
Fecha:	14 DE FEBRER0 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL CON LA DISCIPLINA DE TENIS DE MESA



Lugar:	COLISEO DE CONTACTO
Fecha:	21 DE FEBRERO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL CON LA DISCIPLINA DE TIRO CON ARCO



Lugar:	COLISEO DE CONTACTO
Fecha:	23 DE FEBRERO 2022

Descripción de la Actividad

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL DISCIPLINA DE HAPKIDO

Tabla de contenido

INFORME DE (MENS) DE PREPRACION FISICA 2

Introducción 2

Deportistas atendidos. 2

Tirco con Arco ..... **¡Error! Marcador no definido.**

Tenis de Mesa ..... **¡Error! Marcador no definido.**

Tejo 4

Hapkido 4

IMDERTY	INFORME DE PREPARACION FISICA MENSULA	VERSIÓN:	01
	PROCESO: GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA:	28/01/2022
	SUBPROCESO: SUB GERENCIA FOMENTO AL DEPORTE	CÓDIGO:	

INFORME MENSUAL DE PREPARACION FISICA

Introducción:

Durante el mes de febrero de 2022 se inició las actividades de preparación física de la siguiente manera:

1) Valoración conjunta con la gerencia, coordinadores de programa y grupo de apoyo acerca del Panorama competitivo de juegos departamentales para las disciplinas de tiro con arco, tenis de mesa, tejo, Hapkido y baile deportivo y se establecieron metas para medallero.
2) Se realizó actividades de planificación con el grupo interdisciplinar con el fin de coordinar los contenidos de cada área, así como los espacios de intervención fisioterapia, psicología, preparación física y laboratorio de ciencia e investigación.
3) Se socializó con los entrenadores de las disciplinas de: tiro con arco, tenis de mesa, tejo, Hapkido y baile deportivo. El sistema de intervención LECYD para el rendimiento deportivo que consiste en: PLANEAR, INTERVENIR, CONTROLAR Y EVALUAR.
4) Se realizaron intervenciones presenciales a las disciplinas de: tiro con arco, tenis de mesa, tejo, Hapkido y baile deportivo. Con el fin de reestablecer los valores funcionales de los deportistas mediante estímulos de carácter general y progresivo.
5) Se establecer en conjunto con el laboratorio de ciencia e investigación las fechas para los test y valoraciones de las diferentes disciplinas.

Deportistas atendidos:

N°	Deporte	Deportistas	% Asistencia
1	Tiro con arco	8	90%
2	Tenis de mesa	6	90%
3	Tejo	4	90%
4	Hapkido	15	90%
5	Baile deportivo	0	0%

Reporte estadístico de la intervención por deporte.

Tiro con Arco

- Durante el mes de febrero se realizaron trabajos para recuperar los rangos de movilidad óptimos, estímulos de CORE isométricos, circuito de fuerza general y resistencia general. Se contó con un muy buen porcentaje de asistencia y se socializó con los deportistas la importancia de la continuidad de los estímulos para llegar a las metas propuestas para el presente año.
- Grafica



- Se logró desarrollar los estímulos conforme a lo planificado. Para el mes de Marzo 2022 se recomienda iniciar con proceso de acumulación de volumen de trabajo.

Tenis de Mesa

- Se realizaron trabajos para recuperar los rangos de movilidad óptimos, estímulos de CORE isométricos, circuito de fuerza general y resistencia general. Se contó con un muy buen porcentaje de asistencia y se socializó con los deportistas la importancia de la continuidad de los estímulos para llegar a las metas propuestas para el presente año.
- Grafica



- Se logró desarrollar los estímulos conforme a lo planificado. Para el mes de Marzo 2022 se recomienda iniciar con proceso de acumulación de volumen de trabajo.

Tejo

- Se realizaron trabajos para recuperar los rangos de movilidad óptimos, estímulos de CORE isométricos, circuito de fuerza general y resistencia general. Se contó con un muy buen porcentaje de asistencia y se socializó con los deportistas la importancia de la continuidad de los estímulos para llegar a las metas propuestas para el presente año.
- Grafica



- Se logró desarrollar los estímulos conforme a lo planificado. Para el mes de Marzo 2022 se recomienda iniciar con proceso de acumulación de volumen de trabajo.

Hapkido

- Se realizaron trabajos para recuperar los rangos de movilidad óptimos, estímulos de CORE isométricos, circuito de fuerza general y resistencia general. Se contó con un muy buen porcentaje de asistencia y se socializó con los deportistas la importancia de la continuidad de los estímulos para llegar a las metas propuestas para el presente año.
- Grafica



- Se logró desarrollar los estímulos conforme a lo planificado. Para el mes de Marzo 2022 se recomienda iniciar con proceso de acumulación de volumen de trabajo.

Firma Preparador físico
CRISTHIAN DAVID AGUIRRE HENAO
C.C. 1.144.033.790