INFORME DE EVIDENCIAS

NOMBRE CONTRATISTA: Diego Alberto Montoya Gómez

NUMERO DEL CONTRATO: 124

FECHAS DEL INFORME: 01/02/2022 al 20/02/2022

Evidencias SEMANA 1



Reunión inicial, con todas las deportistas del proceso.



Trabajo técnico, previo al entrenamiento en cancha



Ejercicios preventivos previo al entrenamiento

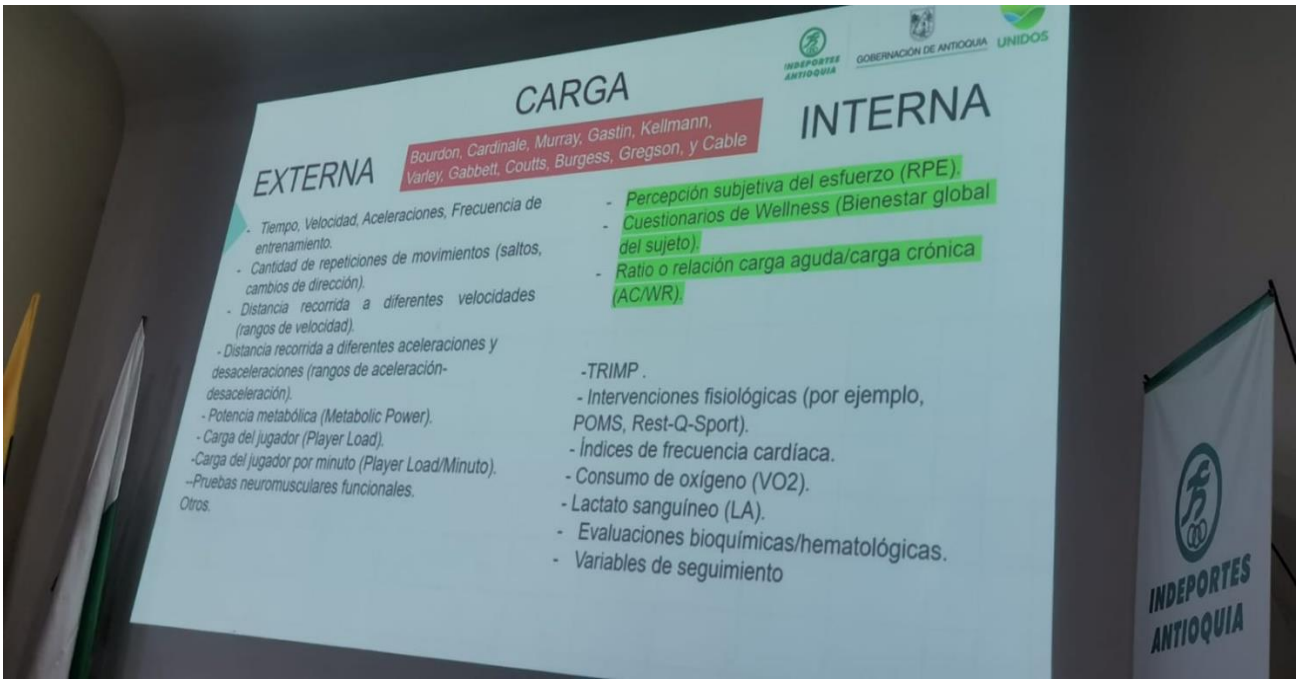


Trabajo técnico - físico

Evidencias SEMANA 2



Trabajo técnico-cognitivo (Desplazamiento, gestos y velocidad de reacción)



Reunión de inducción Indeportes Antioquia 2022



Circuito físico general



Circuito físico enfocado en la capacidad de fuerza

Evidencias SEMANA 3



Partido condicionado



Transiciones defensa – ataque / superioridad numerica



Trabajo técnico – espacio reducido.