Radicado: R 202202000979

Fecha:21/02/2022 15:07:00.15

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES

Remitente:MANUEL ARTURO MONCADA BETANCUR

Ruta: RUTA DE PAGOS

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De 01	02	2022	Hasta 20	02	2022
20	02	2022							

Contratista	MANUEL ARTURO MONCADA BETANCUR	CC	1035222143
		CE	
		NIT	
Liga	Discapacidad auditiva – LISANT		
Deporte	Para - baloncesto	**Modalidad**	Para-baloncesto
Atletas a cargo	**Femenino** 14 **Masculino** 9		
Informe de actividades N°	1	**Convenio o Contrato N°**	188 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teoría y condicional de los atletas Para-Baloncesto con discapacidad auditiva.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro Rincón		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Ángela María Restrepo Herrera	7	2	180	22,22 %
Anny Patricia De Luque Benjumea	7	0	0	0 %
Dallaney Usuga Cardona	7	0	0	0 %
Gloria Patricia Martínez González	7	5	450	55,56 %
Jenifer Deossa Pulgarín	7	6	540	66,67 %
Laura Yenesia Bedoya Durango	7	2	180	22,22 %
Luisa María Muños Ayala	7	0	0	0 %
Luz Fanny Durango Usuga	7	1	90	11,11 %
Manuela Curvo Hoyos	7	0	0	0 %
Rossi Paola Tuiran Monsalve	7	0	0	0 %
Juliana Andrea Pérez Ospina	7	0	0	0 %
Diana Julieth López Castro	7	0	0	0 %
Karen Dayana Álvarez Henao	7	5	450	55,56 %
Kelly Jhovana Valencia Ortiz	7	5	450	55,56 %
MASCULINO				

Deinar Sepúlveda Sánchez	7	4	360	44,44 %
Elkin Alexander Estrada Calderón	7	6	540	66,67 %
Esneider Osbaldo Pérez Marín	7	4	360	44,44 %
Jhorman Stiven Ciro Cárdenas	7	5	450	55,56 %
Johan Sebastián Pineda Molina	7	2	180	22,22 %
Julián camilo Muriel Rodas	7	3	270	33,33 %
Pedro González Vásquez	7	0	0	0 %
Thomas Castrillón Londoño	7	4	360	44,44 %
Jhon Esneider Ibarra Duarte	7	6	540	66,67 %

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: Mejorar los aspectos técnico-tácticos que permitan afrontar la preparación de los deportistas para las competencias secundarias y la principal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Mejorar la resistencia aeróbica por medio de trabajos técnicos.
- Técnicos: Mejorar diferentes conceptos técnicos como el dribling, el pase y el lanzamiento.
- Tácticos: Mejorar la táctica individual por medio de conceptos técnicos aplicados al 1 vs 1.
- Psicológicos: Fortalecer el compromiso con el grupo y los entrenamientos
- Teóricos: Aprender las normas del baloncesto en los entrenos mediante el juego.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo de fundamentos técnicos	Trabajo de resistencia aerobica por medio de ejercicios técnicos		Trabajos técnicos de dribling y tiro			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
Triple amenaza, trabajo de resistencia	Trabajo de resistencia aerobica por medio de ejercicios técnicos		Trabajos técnicos de dribling y tiro, parada en uno y dos tiempos			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo de pase y corte.	Trabajo de resistencia aerobica por medio de ejercicios técnicos		Trabajos técnicos de dribling y tiro, parada en uno y dos tiempos			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES		VIERNES	SAB	DOM

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	N/A

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Femenino y masculino	Aun son muy pocos días para ver mejorías, pero se nota más en los deportistas nuevos como van mejorando el dribling y el lanzamiento.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

   N/A. El test está programado para el martes 22 de febrero.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: N/A

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

NA

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

N/A

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

No se tienen atletas lesionados durante el periodo.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:marzo

Mejorar los conceptos técnicos. Enseñar las salidas rápidas (una de tantas formas)

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Mejorar la resistencia por medio de ejercicios interválicos de mediana intensidad con trabajos técnicos.
- Técnicos: Mejorar diferentes conceptos técnicos como el dribling, el pase y el lanzamiento.
- Tácticos: Mejorar las salidas rápidas (transición defensa-ataque)
- Psicológicos: Fortalecer el compromiso con el grupo y los entrenamientos
- Teóricos: Aprender las normas del baloncesto en los entrenos mediante el juego.

11. Principales actividades por realizar.

Trabajo de pasar cortar en velocidad	Trnasiciones rapidas de defensa a ataque		Ejercios de ressitencia aerobica con técnica			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo de tiro, mejoramiento de la técnica	trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón		trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón	trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón		trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón			
LUNES 3:00 pm	MARTES 6:30 pm	MIERCOLES	JUEVES 2:00 pm	VIERNES	SAB	DOM
trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón	trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón		trabajo de resistencia (metodo intervalico) trabajo con balón			

12. Metas para alcanzar en el mes

Físicos: Mejorar la resistencia aeróbica. (sin embargo no se evalúa un pos test en este periodo)

Técnicos: Mejorar diferentes conceptos técnicos como el dribling, el pase y el lanzamiento.

Tácticos: Mejorar las salidas rápidas, que comprendan que son para llévalo a cabo.

Psicológicos: Fortalecer el compromiso con el grupo y los entrenamientos

Teóricos: Aprender las normas del baloncesto en los entrenos mediante el juego.

13. Test a realizar en el mes.

Se realizará el TIVREF para ver el Vo2 max y el salto vertical para ver la potencia en tren inferior

14. Observaciones:

No se entrenan más días por que la mayoría presenta inconvenientes con el transporte en la aprte económica.

Estamos a la espera del regreso al trabajo de formación en CIESOR para seguir tento en primaria como en bachillerato.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Manuel Moncada

_____

Firma Del Entrenador

Nombre: MANUEL ARTURO MONCADA BETANCUR