Cuenta de Cobro Nro 01
28 de febrero de 2022

INDER – GUARNE
NIT: 811007.013-1

DEBE A:
Alejandro Ospina Ospina
1’035.920.245

La suma de: 2’440.000
DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS

Por favor consignar a cuenta bancaria:

16100011798 ahorros Bancolombia

Por concepto de:
Contrato de prestación de servicios Nro 076
Objeto: Prestación de servicios de apoyo a la gestión como educador físico en grupos rurales de la tercera edad e instituciones educativas rurales del Municipio de Guarne.

Pago Nro- 01



Alejandro Ospina Ospina
Contratista.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	ARUS (antes Enlace Operativo)
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2022-02-14, 10:48:22 PM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	enero de 2022
Periodo de Cotización Para Salud	enero de 2022
Empresa	ALEJANDRO OSPINA OSPINA
CEDULA CIUDADANIA	CC 1035920245
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	53375551
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	1326743756
Banco	(1507) - NEQUI
Valor	$ 315.400
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.58

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N900336004	25-14	COLPENSIONES	1	$ 160.000	$ 0
N900156264	EPS037	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD NUEVA EPS S.A.	1	$ 125.000	$ 0
N890903790	14-11	ARL SURA	1	$ 24.400	$ 0
N890900841	CCF04	CAJA DE COMPENSACION FAMILIAR DE ANTIOQUIA COMFAMA	1	$ 6.000	$ 0

SubTotales:	$ 315.400	$ 0
Total a Pagar:		$ 315.400

ARUS, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

ARUS (antes Enlace Operativo) no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE	
Formato: Formato informe contrato de prestación de servicios o de apoyo a la gestión. V5. 11/01/2022.	**INDER GUARNE**

Datos de referencia del contrato					
Periodo del informe:	Febrero		**Supervisor del Contrato:**	**Oscar Alexander Guevara Saavedra**	
Contratista:	Alejandro Ospina Ospina	**Objeto del contrato:**	Prestación de servicios de apoyo a la gestión como educador físico en grupos rurales de la tercera edad e instituciones educativas rurales del Municipio de Guarne.	**No. Del contrato:**	076

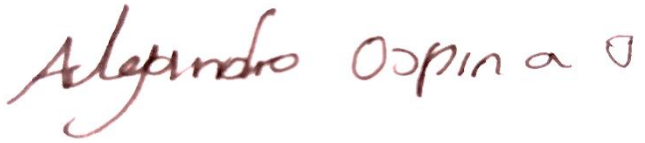
Detalle de avance en productos y actividades					
N°	**Actividades contractuales.**	**Descripción de actividades ejecutadas en el periodo**	**Documentos de soporte o evidencias.**	**N°. De usuarios atendidos**	**Observaciones**
1	Informar a la comunidad acerca de la oferta de servicios de la entidad y los programas que acompaña.	Como promotor de actividad física y salud del Inder Guarne para el mes de febrero realicé la debida información de la oferta de los servicios del Inder Guarne. Llevando a cabo la publicidad de los programas Inder Guarne pasión por la vida, por medio de las redes sociales de Facebook, Instagram, WhatsApp, así como en las clases presenciales en escuelas rurales y grupos de adultos mayores de la zona rural del municipio.	N/A	Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores) y grupos de escuelas rurales y adultos mayores	En el mes de febrero se realizó la promoción de la oferta de la parrilla de programas del instituto tales como: semilleros deportivos, aeróbicos, hidroaerobicos, yoga, entre otros

2	Acompañar los eventos locales que se realicen en el municipio, relacionados con las actividades que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Para el mes de febrero no acompañe ningún evento local ya que no se llevó a cabo alguno.	N/A	N/A	no acompañe eventos locales
3	Acompañar los eventos regionales que se desarrollen en el departamento de Antioquia en los que participe en representación del municipio de Guarne, relacionados con las actividades que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Para el mes de febrero no acompañe ningún evento regional.	N/A	N/A	No acompañe eventos regionales
4	Realizar registro fotográfico y control de asistencia en las sesiones que acompaña en el marco del desarrollo de su objeto contractual.	Durante el mes de febrero realicé el debido registro fotográfico y control de asistencia a las sesiones de escuelas saludables a los niños y niñas de las escuelas rurales y actividad física en grupos de adulto mayor del municipio.	Planillas Registros fotográficos	173 niños y niñas 181 adultos mayores de las veredas la Mosquita, la Enea, la Mejía, Chaparral, el Sango y Garrido	Fotografías en las sesiones de clase y registro de asistencia con firmas de los usuarios
5	Aplicar de manera adecuada y oportuna los correctivos y estímulos a los participantes de las sesiones que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Para este periodo, principalmente transmití el paso a paso y las normas a seguir antes de la aplicación de cada ejercicio, realicé el ejemplo de cada una de las actividades antes de realizarlas y se efectúan los debidos	Registros fotográficos	173 niños y niñas 181 adultos mayores	

		correctivos en cada una de las sesiones para garantizar su correcta ejecución en clase presencial en las escuelas rurales y actividad física para el adulto mayor.		de las veredas la Mosquita, la Enea, la Mejía, Chaparral, el Sango y Garrido	
6	Realizar un informe que permita hacer seguimiento de las personas vinculadas al programa que acompaña y su fidelidad al mismo.	En el mes de febrero estructuré un informe de actividades el cual permitirá hacer seguimientos de los programas de educación física y actividad física para el adulto mayor y de esta manera conocer el número de usuarios atendidos en cada programa.	Planillas Registros fotográficos	173 niños y niñas 181 adultos mayores de las veredas la Mosquita, la Enea, la Mejía, Chaparral, el Sango y Garrido	
7	Apoyar el proceso de convocatoria permanente acorde a las metas establecidas para los diferentes programas.	Realicé el apoyo al proceso de convocatoria por medio de las redes sociales (WhatsApp, Facebook e Instagram) informando a la comunidad la variedad en la oferta de los diferentes programas y actividades que la institución tiene al servicio de la comunidad, informando los días y horarios de cada modalidad deportiva, semillero o programa ofertado por el instituto.	Capturas de pantalla	Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores) y grupos de escuelas rurales y adultos mayores	Compartí las publicaciones enviadas por la comunicadora del instituto en mis redes sociales

8	Participar en el desarrollo de las jornadas pedagógicas que se programen en la entidad con la finalidad de fortalecer y mejorar los procesos metodológicos del programa que acompaña.	Para el mes de febrero asistí a tres reuniones, la primera con el fin de realizar la presentación de lideres de adulto mayor, equipo centro vida, promotores de actividad física y cabildantes, la segunda con el coordinador Luis Fernando Montoya con el fin de evaluar el inicio de los programas de actividad física, además de resolver dudas sobre la presentación del informe, la tercera con el Gerente Oscar Alexander Guevara con el fin de hablar temas pendientes luego de la pasada reunión con los lideres del adulto mayor	Registro fotografico	lideres del adulto mayor 25 Equipo centro vida 10 Inder 11 Cabildantes 9 13 promotores de actividad física y salud 11 promotores de actividad física y salud	
9	Educación física en los grupos gerontológicos y las instituciones educativas rurales del municipio, veintiún (21) sesiones semanales, las cuales pueden ser realizadas de forma virtual utilizando las diferentes plataformas digitales, en virtud de la pandemia del Coronavirus COVID – 19 o de forma presencial cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad para evitar el contagio, de acuerdo a las Directrices Nacionales, Departamentales y Municipales.	Para el mes de febrero se realicé el primeros acercamientos y pactos de horarios con las instituciones educativas, además de actividades de presentación, recreativas y toma de datos para el semáforo de indeportes Antioquia. Con los grupos de adulto mayor, realice el apoyo a la matrícula de cada grupo, además de tomas de datos para el semáforo de indeportes Antioquia, actividades de presentación y recreativas.	Planillas Registros fotográficos	173 niños y niñas 1861adultos mayores de las veredas la Mosquita, el Sango, la Mejía, la Enea Chaparral y Garrido	Determinación de cantidad de usuarios femeninos y masculinos, además de población vulnerable o con limitaciones físicas o cognitivas. Matriculas en programas como danzas, manualidades, banda, guitarra, sistemas entre otros Recordarles a los usuarios que necesitan tratamiento con fisioterapia los pasos que deben seguir para acceder a ello.

10	Educación Física en instituciones educativas rurales, tres (3) sesiones semanales	Realicé sesiones de educación física en las escuelas rurales de las veredas la Mosquita, el Sango, la Mejía, Chaparral y la Enea, actividades lúdico deportivas, recreativas y toma de datos para el semáforo de indeportes Antioquia	Planillas Registros fotográficos	173 niños y niñas mayores de las veredas la Mosquita, la Mejía, Chaparral y la Enea	Determinación de cantidad de usuarios femeninos y masculinos, además de población vulnerable o con limitaciones físicas o cognitivas.
11	Cuatro (4) Sesiones Semanales en el programa Estilos de vida Saludable.	Para el mes de febrero realicé la convocatoria para los docentes de municipio y socialización de horarios y régimen semanal de entrenamiento.	Registro fotográfico	Docentes de la zona urbana y rural del municipio de Guarne	
12	Dos (2) Sesiones Semanales de Apoyo al gimnasio.	Apoye al gimnasio municipal en los horarios donde se presentaba más flujo de personas	Registro fotográfico	Jones, adultos y adultos mayores usuarios del gimnasio municipal	Apoyo en acompañamiento a los usuarios, rutinas de entrenamiento, asesorías y velar por la buena ejecución de los ejercicios.
13	Apoyo a las actividades que determine la Gerencia, con previa antelación, para el buen funcionamiento y fortalecimiento del Instituto en la atención a los usuarios del INDER – GUARNE.	Para este periodo no apoye ninguna actividad determinada por la gerencia ya que no fue solicitado mi apoyo.	N/A	N/A	
14	Apoyar la implementación y puesta en marcha de los protocolos de Bioseguridad del Instituto en sus actividades.	Se les recuerda a los usuarios la importancia del autocuidado y la implementación de los protocolos de Bioseguridad con el fin de evitar la propagación del Covid- 19. Tener en cuenta el distanciamiento, el uso	N/A	Comunidad del municipio de Guarne y grupos de educación física y adultos mayores	Se les recuerda la importancia de la vacunación contra el COVID 19, seguir con el autocuidado y la puesta en marcha de los protocolos de bioseguridad

		correcto del tapabocas, toalla personal y desinfectante personal.			
					
Firma de Quien Reporta					
Visto Bueno					**aprobado**

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

Listado de asistencia.

Deporte/Actividad	Actividad física para el adulto mayor Vereda EL SANGO	Responsable: Alejandro ospina Ospina

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: 9/10										Firmas
			08	15	22								
1	DORA LUCIA URREGO	3113441170	✓	✓	✓								
2	MARIA LUZ DARY HERNANDEZ LOPEZ	3126930287	✓	✓	X								
3	JAIRO RODRIGO ZAPATA RINCON	3004023592	✓	✓	✓								
4	DORA LUZ ESPINOSA GARCIA	3105787792	✓	✓	✓								
5	CARMEN EMILIA OSPINA YEPES	3106819963	✓	✓	✓								
6	MARIA DEL SOCORRO CARDONA OSPINA	3127339124	✓	✓	✓								
7	AURA ROSA OSPINA YEPES	5574812	✓	✓	✓								
8	MARTHA MARLLENY MARIACA OROZCO	3234857704	✓	✓	✓								
9	LUCIA DEL SOCORRO PALACIOS CARDONA	3052418061	✓	✓	✓								
10	MARIA HERMINIA JARAMILLO ALZATE		X	✓	X								
11	CARMEN ADELA OSORIO OSORIO	3112967530	✓	✓	✓								
12	LIBIA INES QUINTERO LOPEZ	3014289427	✓	✓	✓								
13	CARMEN ELISA RENDON QUINTERO	3014289427	✓	✓	✓								
14	OLGA LUCIA RENDON QUINTERO	3173522920	✓	✓	✓								
15	MARIA CARMENZA JIMENEZ MARTINEZ	3207388297	✓	✓	✓								
16	MARGARITA VALENCIA	3105964226	✓	✓	✓								
17	BEATRIZ ELENA RUA GALLEGO	3148320949	✓	✓	✓								
18	BLANCA CECILIA HIGUITA RAMIREZ	3167528186	✓	✓	✓								
19	BERNARDA DE JESUS LOPEZ DE OSORIO	3016838943	✓	✓	✓								
20	ALBA NORA GOMEZ GIRALDO	3192741050	✓	✓	✓								
21	OFELIA RIVERA VALENCIA	3146934160	✓	✓	✓								
22	MARIA LUISA HERNANDEZ	3206201061	✓	X	✓								
23	NEIDY CRISTINA AGUDELO	3206201061	✓	✓	✓								
24	LUZ GABRIELA GALLEGO DUQUE	3779096	✓	✓	✓								
25	MARIA TRINIDAD GARCIA DE CHAVERRA	3117030304	✓	✓	✓								
26	ANGELA MARIA CHAVERRA FRANCO	3194513429	✓	✓	✓								
27	BLANCA NUBIA USUGA TABARES	3206908976	X	✓	✓								
28	SONIA MOLINA DE OLGUIN	4018907	✓	✓	✓								
29	ADRIANA MUÑOZ	3128933804	✓	✓	X								
30	MARIA ELSI JARAMILLO	3117766614	✓	✓	✓								

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

Listado de asistencia.

Deporte/Actividad		Actividad física para el adulto mayor Vereda EL SANGO											Responsable: Alejandro ospina Ospina
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Febrero										Firmas
			08	15	22								
1	MARIA TERESA GALLEGO SANCHEZ	3125666186	✓	✓	✓								Teresa Gallego
2	MARLENY MENDEZ JARAMILLO	3117766614	✓	✓	✓								Marleny Mendez J.
3	BLANCA JANETH OSORNO ATEHORTUA	3206092292	✓	✓	✓								Blanca Janeth Osorno Atehortua
4	MARIA CELINA ATEHORTUA SANCHEZ	3148387043	✓	✓	✓								[illegible]
5	MARIA DEL ROCIO OSPINA	3015994501	✓	✓	✓								Rocio Ospina
6	AURA ELISA HERNANDEZ ZAPATA	3232812022	✓	✓	✓								Aura Elisa Hernandez
7	MARTHA EDILMA VELASQUEZ	3005240528	✓	✓	✓								Martha E. Velasquez
8	MONICA MARIA MARIN	3004203323	✓	✓	✓								Monica Maria M.
9	MARTHA CECILIA HERNANDEZ	3042868560	✓	✓	✓								Martha Hernandez
10	BLANCA IRENE RENDON	3006163468	✓	✓	✓								Blanca Rendon
11	MARIA DEL CARMEN HERRERA FRANCO	3116466814	✓	✓	✓								M. C. H.
12	DELFA DE JESUS LOPEZ		✓	✓	✓								Delfa Lopez
13	NELLY DE JESUS LOPEZ		✓	✓	✓								Nelly Lopez
14	ANY PATRICIA PEREA PEREA		✓	✓	✓								Any Patricia Perea P.
15	LUZ EDILMA HERRERA GALLEGO		✓	✓	✓								[illegible]
16	CARMEN TULIA HERRERA GALLEGO		✓	✓	✓								Carmen T. Herrera G.
17	LUZ MARINA GALLEGO ORREGO		✓	✓	✓								Luz Marina Gallego O.
18	NUBIA DEL SOCORRO ZAPARA OSPINA		✓	✓	✓								[illegible]
19	LUZ ANGELA ZAPATA OSPINA		✓	✓	✓								Luz Angela Zapata O.
20	LUZ OLIVA JIMENEZ HERNANDEZ		✓	✓	✓								[illegible]
21	MARTHA ONEIDA ZAPATA RINCON		✓	✓	✓								[illegible]
22	BLANCA OLIVA RIOS ZAPARA		✓	✓	✓								Blanca Rios
23	MARTHA EDITH HERNANDEZ		✓	✓	✓								Martha Hernandez
24	ROSA MARIA GALLEGO HERRERA		✓	✓	✓								[illegible]
25	MARTHA LIGIA HERNANDEZ	3116374757	✓	✓	✓								
26													
27													
28													
29													
30													

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

Listado de asistencia.

Deporte/Actividad		Actividad física para el adulto mayor Vereda LA MEJIA								Responsable: Alejandro Ospina Ospina
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Febrero							Firmas
			09	16	23					
1	BLANCA OLIVA HIGUITA	3104442000	✓	✓	✓					Blanca Higuita
2	OLGA LUCIA LOPEZ HERRERA	3005696036	✓	✓	✓					Olga Lucia Lopez
3	ESTEFANIA CASTRO CARDONA	3117212977	✓	✓	✓					Estefania Castro Cardona
4	MARIA DE LA TRINIDAD CARDONA CASTAÑO	3206891253	✓	✓	✗					Maria Trinidad Cardona
5	MARIA NOEMI BOTERO BERRIO	3103941817	✓	✓	✓					Maria Noemi Botero
6	LUZ ESTRELLA OSPINA JARAMILLO	3114559948	✓	✓	✓					Luz Estrella Ospina
7	ANA CECILIA GALLEGO TAPIAS	3146101331	✓	✓	✓					Ana Gallego
8	FABIOLA GALLEGO MONSALVE	3246007128	✓	✓	✓					Fabiola Gallego
9	MARTHA LIBIA GALLEGO MONSALVE	3207245909	✓	✓	✓					Martha Gallego
10	BLANCA EVA MONSALVE GALLEGO	3212160449	✓	✓	✓					Blanca Monsalve
11	LEIDY SULAY GALEANO MUÑOZ	3185641347	✓	✓	✓					Leidy G.
12	MARIA MAGDALENA RIVERA ATEHORTUA	3117409992	✓	✗	✓					Magdalena Rivera
13	ELSA MARIA ARBOLEDA HERRERA	3135481906	✓	✓	✓					Elsa Maria Arboleda H.
14	OLGA LUCIA SALAZAR RIVERA	3207014805	✓	✓	✓					Olga Lopez
15	MARY LUZ MARIN YEPES	3008230441	✓	✓	✓					Mary Luz Marin
16	BERTA ADELA GALLEGO MONSALVE	3126528599	✓	✓	✓					Berta A Gallego
17	MARIA TERESA HERRERA YEPES	3148172828	✓	✓	✓					Maria Teresa Hy
18	AURA LUZ YEPES CEBALLOS	3194144862	✓	✓	✓					Aura Luz Yepes C.
19	YULI VANESSA LOPEZ LOPEZ	3218242608	✓	✓	✓					Yuli Vanessa Lopez Lopez
20	MARIA LICINIA YEPES CEBALLOS	3148185842	✓	✓	✓					Licinia Yepes
21	LUZ EDILMA LOPEZ HERREA	3122146430	✓	✓	✓					Luz Edilma Lopez Herrera
22	SANDRA PATRICIA RIVERA RIVERA	3148868276	✓	✓	✓					Sandra Rivera
23	ALEJANDRA CASTRO GALLEGO	3134211565	✓	✓	✓					Alejandra Castro
24	DIOSELINA DEL SOCORRO GALLEGO MONSALVE	3216157659	✗	✓	✓					Dioselina del S Gallego
25	ANGELA MARIA YEPES GALLEGO	3128015787	✓	✓	✓					Angela Yepes
26	MARCELA MARIN PEREZ	3144804246	✓	✓	✓					Marcela Marin P.
27	BLANCA ROCIO OCHOA HOYOS	3206678943	✓	✓	✓					Blanca Rocio Ochoa H.
28	GLORIA ELENA SALAZAR RIVERA	3114169480	✓	✓	✗					Gloria Elena Salazar R.
29										
30										

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

Listado de asistencia.

Deporte/Actividad	Actividad física para el adulto mayor Vereda LA MOSQUITA	Responsable:	Alejandro Ospina Ospina

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Febrero 07	14	21	28	Firmas
1	CARMEN EMILIA ALZATE OSPINA	3206524332	✓	✓	✓	✓	
2	MARIA DE LA PAZ VARGAS FLOREZ	3113760707	✓	✓	✓	✓	
3	CARMEN SOFIA VARGAS FLOREZ	31954001584	✓	✓	✓	✓	
4	CARMEN EMILIA ALZATE ALZATE	3222877208	✓	X	✓	✓	
5	BERZABET GALLEGO LOAIZA	3103991562	✓	X	✓	✓	
6	MARIA ADELINA ALZATE OSPINA	3107029494	✓	✓	✓	✓	
7	MARIA DE LOS ANGELES ALZATE OSPINA	3145248752	✓	✓	✓	✓	
8	YOLANDA DEL SOCORRO JARAMILLO ALZATE	3016019048	✓	✓	✓	✓	
9	YOLANDA FANDIÑO RESTREPO	3142581437	✓	✓	✓	✓	
10	MARIELA DE JESUS OSPINA DE GRISALES	3219753130	✓	✓	✓	X	
11	MARIA DE LA LUZ ALZATE DE ALZATE	3135071700	✓	✓	✓	✓	
12	AMALFI AYDE CARMONA MARIN	3184781998	✓	✓	✓	✓	
13	MARIA CELINA GRISALES OSPINA	3106723927	✓	✓	✓	✓	
14	MARGARITA MARIA OSPINA DE HENAO	3115090547	✓	✓	✓	✓	
15	AURA LINA OSORIO BUSTAMANTE	3136510099	✓	✓	✓	✓	
16	MARIA INES OSPINA	3148510122	X	✓	✓	✓	
17	MARIA DEL SOCORRO LARA GOMEZ		✓	✓	✓	✓	
18	CRUZ EDILIA AGUDELO DE ALZATE	3137886019	✓	✓	✓	✓	
19	DORA LIBIA ALZATE ALZATE	3106763480	✓	✓	✓	✓	
20	GRASIELA MESA JARAMILLO	3137599503	✓	✓	✓	✓	
21	ROCIO DEL CARMEN LARA VALLEJO	3147595248	✓	✓	✓	X	
22	CARMEN JULIA SANCHEZ NOREÑA	3106723927	✓	✓	✓	X	
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

Listado de asistencia.

Deporte/Actividad	Actividad física para el adulto mayor Vereda GARRIDO	Responsable: Alejandro Ospina Ospina

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Febrero 11	18	25	Firmas
1	Adela Rojas Yepes	4797114	✓	✓	✓	Adela Rojas Yepes
2	Adiela Lina María del Socorro Botero Velásquez	3104523897	✓	✗	✓	Adiela Botero
3	Aleida Castrillón Monsalve	3218538642	✓	✓	✓	Aleida Castrillón
4	Amparo María Quintero de Marín	3206636344	✓	✓	✓	Amparo Quintero
5	Ana Julia Estrada Ciro	3147422485	✓	✓	✓	Ana Julia
6	Astrid del Pilar Gallego Jaramillo	3217198942	✓	✓	✓	Astrid
7	Beatriz Elena Garzón Lotero	3207728210	✓	✓	✓	Beatriz Garzón
8	Blanca Inés Arbeláez Castro		✓	✓	✓	Blanca Arbeláez
9	Carmen Patricia Gonzales Ospina	3016332	✓	✓	✓	Carmen P. Gonzales
10	Daris del Socorro Lotero Ospina	3146753152	✓	✓	✓	Daris Lotero
11	Luz Elena Rendón Hernández	3207728210	✓	✓	✓	Luz Elena Rendón
12	Luz Marina Rendón Castaño	6148501	✓	✓	✓	
13	Luz Miriam Noreña Villa	2919132	✓	✗	✓	Luz Miriam Noreña
14	María Gabriela Arbeláez de Castaño	3217335807	✓	✓	✓	Gabriela Arbeláez de C
15	María Nazareth Vallejo Zuluaga	3014333092	✓	✓	✓	Nazareth Vallejo
16	María Rosalba Rojas Yepes	3114222244 3045841953	✓	✓	✓	Rosalba Rojas
17	María Teresa Rendón de Gonzales	3005607118	✓	✓	✓	María Teresa Rendón
18	Martha Mery Gonzales de Ramírez	5743010	✓	✓	✓	Martha Mery Gonzales
19	Teresa de Jesús Rendón Castaño		✓	✓	✓	Teresa Rendón
20	Virgelina Gómez Garzón	3127225362	✓	✓	✗	Virgelina Gómez G.
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasion por la vida

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Deporte/Actividad	Actividad física para el adulto mayor Vereda CHAPARRAL	Responsable: Alejandro Ospina Ospina

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Febrero 10	17	24	Firmas
1	Miriam del Socorro Herrera Montoya	3023951284	✓	✓	✓	•Miriam del S. H. M.
2	Blanca Ines herrera Montoya	3146561207	✗	✓	✓	•Blanca Ines Herrera.
3	Gonzalo de Jesus Montoya Montoya	3127388763	✓	✓	✓	•Gonzalo de Jesus Montoya
4	María Aurora Ortiza Santa	3148820620	✓	✓	✓	•Aurora Ortiz S.
5	Teresa de Jesus Gallefo de Castaño	3206047852	✓	✓	✓	Teresa Gallefo de C.
6	Apolinar Castaño Montoya	3216273723	✓	✓	✓	Apolinar Castaño M.
7	Mary Restrepo Lora	3206657129	✓	✓	✓	Mary Restrepo L.
8	Luz Ofelia Marin Jaramillo	3122438243	✓	✓	✓	Luz Ofelia Marin J.
9	Martha Irene Henao Marin	3218146096	✓	✓	✗	•Martha Irene Henao M.
10	Rubiela Arbelaez Herrera	3116385123	✓	✓	✓	Rubiela Arbelaez Herrera.
11	Luis Evelio Montoya Herrera	3122109523	✓	✓	✓	Luis Evelio Montoya
12	Teresa de Jesus Granados Alvarez	3193055477	✓	✓	✓	Gladys Sanchez
13	Gladys Eugenia Sanchez Atehortua	3003620736	✓	✓	✓	Francisco Javier J.
14	Francisco Javier Jaramillo Herrera	3147299290	✓	✓	✓	•Rosalva Gil C.
15	Rosalva Gil Ceballos	3206208489	✓	✓	✓	Nora de J. Lopez V.
16	Nora de Jesus Lopez Valencia	3206620073	✓	✓	✓	Diego Londoño B.
17	Diego Armando Londoño Bedoya	3136859991	✓	✓	✓	•Martha R. Ortiz Berrio
18	Martha Romelia Ortiz Berrio	3147315005	✓	✓	✓	•Mirta Suley Herrera M.
19	Mirta Suley Herrera Montoya	3003640725	✓	✓	✓	Ana Tulia Montoya
20	Ana Tulia Montoya de Herrera	3003640725	✓	✓	✓	•Martha Delia Henao
21	Martha Delia Henao	3197267578	✗	✓	✓	Maria de los Angeles M.
22	Maria de los Angeles Munera Gomez	3217048839	✓	✓	✓	Rosa Elvira Henao
23	Rosa Elvira Henao Rivera		✓	✓	✓	Odila Munera Gomez
24	Odila del Socorro unera Gomez	3003653111	✓	✓	✓	•Blanca Ines Herrera.
25	Blanca Ineas Herrera Hincapie	5743002	✓	✓	✓	Gloria Irene Munera G.
26	Gloria Irene Munera Gomez	3003687897	✓	✓	✗	•Rosa Ines Carmona H.
27	Rosa Ines Carmona Henao	3225330431	✓	✓	✓	•Blanca Rosa Gomez -
28	Blanca Rosa Gomez Chaverra	3148938542	✓	✓	✓	•maria ofelia Vanegas marin
29	Maria Ofelia Vanegas Marin	3104130914	✓	✓	✓	Dora Elena Gallego
30	Dora Elena Gallego Gil	3144430316	✓	✓	✓	

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la vida

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Deporte/Actividad	Actividad fisica para el adulto mayor Vereda CHAPARRAL	Responsable: Alejandro Ospina Ospina

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo 10	17	24								Firmas
1	Jhon Jairo Duque Sanchez	3108710377	✓	✓	✓								
2	Alba Neda Jaramillo Henao	3113142507	✓	✓	✓								
3	Maria de los Angeles Gil Castaño	3134396025	✓	✓	✓								
4	Maria Eunice Diosa hoyos	3158883996	✓	✓	✓								
5	Clara Rosa Marin Jaramillo	3113105988	✓	✓	✓								
6	Rosa Elvira Cardona Montoya	3146973040	✓	✓	✓								
7	Dora de Jesus Ossa Ramirez	3105405051	✓	✓	✓								
8	Luz Amparo Ocampo Patiño	3142822529	✓	✓	✓								
9	Ana Celia Carmona Loaiza	3022132365	✓	✓	✓								
10	Maria Fabiola Henao Osorio	3114128742	✓	✓	✓								
11	Nidia del Socorro Pulgarin Jaramillo	3137781787	✓	✓	✓								
12	Mery del Socorro Marin Marin	3147918511	✓	✓	✓								
13	Blanca Margarita Montoya Montoya	3103883636	✓	✓	✓								
14	Asusena de jesus Piedrahita Garces	3046162731	✓	✓	✓								
15	Nancy Bustamanete Gonzalez	3147598081	✓	✓	✓								
16	Nidia del Socorro Pulgarin Jaramillo	3137623297	✓	✓	✓								
17	Ana Celia Carmona Loaiza	3022132365	✓	✓	✓								
18	Maria Ofelia Vanegas Marin	3104130914	✓	✓	✓								
19	Blanca Ruby Arroyave Montoya	3145012743	✓	✓	✓								
20	Maria Luz Dary Arenas Garcia	3122369593	✓	✓	✓								
21	Martha Ines Montoya Montoya	3126305254	✓	✓	✓								
22	Blanca Lucia Ossa Ramires	3213645703	✓	✓	✓								
23	Clara Ines Giraldo Castaño	3148977798	✓	✓	✓								
24	Luz Margarita Oliveros Zapata	3147255908	✓	✓	✓								
25	Adriana Maria Valencia Amariles	3193593970	✓	✓	✓								
26	Maria de jesus Jaramillo Herrera	3177838052	✓	✓	✓								
27													
28													
29													
30													

Escaneado con CamScanner

INDER GUARNE
Pasión por la Vida

INDER GUARNE 2022
PLANILLAS DE ASISTENCIA PARA EDUCACION FISICA EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS.
MES REPORTADO: FEBRERO
PROMOTOR: ALEJANDRO OSPINA OSPINA
TELEFONO: 3194677369

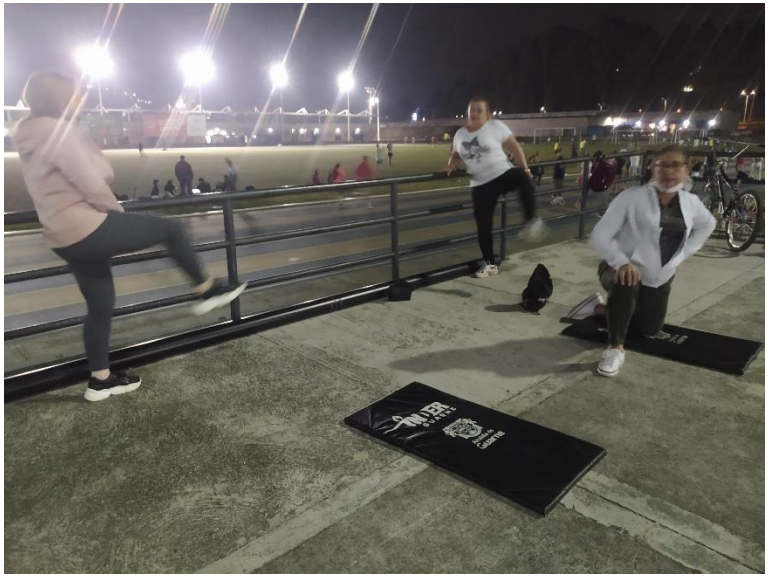
FECHA	INSTITUCION	GRUPOS ATENDIDOS	Nº PARTICIPANTES	FIRMA COORDINADOR O DOCENTE	DOCUMENTO	TELEFONO
9-02-2022	Escuela rural la Enea	preescolar - 5to	21	Luz Stella Tabares	25059129	3105940486
16-02-2022	Escuela rural la enea	preescolar - 5to	21	Luz Stella Tabares	25059129	3105940486
23-02-2022	Escuela rural la Enea	preescolar - 5to	21	Luz Stella Tabares	25059129	3105940486
9-02-2022	Escuela rural la mejía	preescolar - 5to	46	Zulima Vélez.	39456379	3125457695
16-02-2022	Escuela rural la mejía	preescolar - 5to	46	Zulima Vélez	39456379	3125457695
23-02-2022	Escuela rural la mejía	preescolar - 5to	46	Zulima Vélez	39456.379	3125457695
16-02-2022	Escuela rural la mosquita	preescolar - 5to	19	Esteban Baena	98591054	3218365819
17-02-2022	Escuela rural la Mosquita	preescolar - 5to	19	Esteban Baena	98591054	3218365819
24-02-2022	Escuela rural la mosquita	preescolar - 5to	19	Esteban Baena	98591054	3218365819
17-02 2022	Colegio Chaparral	3ro y 4to	87	Jairo Hdez P.	18203752	3113097592
24-02-2022	Colegio Chaparral	3ro y 4to	87	Jairo Hdez P.	18203752	3113097592

Escaneado con CamScanner

Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE			
Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.			**INDER GUARNE**
Fecha:	16/02/2022	**Fecha:**	16/02/2022
Número de Actividad Contractual:	10	**Número de Actividad Contractual:**	10
Lugar:	Institución educativa la Enea	**Lugar:**	Institución educativa la Mejía
Actividad	Trabajo coordinativo	**Actividad**	Movimientos articulares
			

<table>
<tr><th colspan="4">Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE</th></tr>
<tr><td colspan="3">Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.</td><td>INDER GUARNE</td></tr>
<tr><td>Fecha:</td><td>17/02/2022</td><td>Fecha:</td><td>04/02/2022</td></tr>
<tr><td>Número de Actividad Contractual:</td><td>10</td><td>Número de Actividad Contractual:</td><td>09</td></tr>
<tr><td>Lugar:</td><td>Escuela rural la Mosquita</td><td>Lugar:</td><td>Acción comunal Garrido</td></tr>
<tr><td>Actividad</td><td>Presentación personal</td><td>Actividad</td><td>Matriculas adulto mayor</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE			
Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.			**INDER GUARNE**
Fecha:	10/02/2022	**Fecha:**	15/02/2022
Número de Actividad Contractual:	09	**Número de Actividad Contractual:**	09
Lugar:	Vereda Chaparral	**Lugar:**	Escuela rural el Sango
Actividad	Tamizaje semáforo Indeportes Antioquia	**Actividad**	Presentación y movilidad articular
			

Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE			
Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.			**INDER GUARNE**
Fecha:	11/02/2022	**Fecha:**	23/02/2022
Número de Actividad Contractual:	08	**Número de Actividad Contractual:**	11
Lugar:	Centro vida	**Lugar:**	Gimnasio municipal
Actividad	Reunión de lideres de los grupos rurales del adulto mayor	**Actividad**	Activación primer encuentro
			

<table>
<tr><th colspan="4">Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE</th></tr>
<tr><td colspan="3">Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.</td><td>INDER GUARNE</td></tr>
<tr><td>Fecha:</td><td>16/02/2022</td><td>Fecha:</td><td>16/02/2022</td></tr>
<tr><td>Número de Actividad Contractual:</td><td>05</td><td>Número de Actividad Contractual:</td><td>07</td></tr>
<tr><td>Lugar:</td><td>Institución educativa la Mejía</td><td>Lugar:</td><td>Redes sociales</td></tr>
<tr><td>Actividad</td><td>Correcciones sobre actividad con conos</td><td>Actividad</td><td>Convocatoria de programas</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">
</td></tr>
</table>

Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE	
Formato: Formato de Evidencias Fotográficas. V3. 11/01/2022.	**INDER GUARNE**

Fecha:	16/02/2022
Número de Actividad Contractual:	01
Lugar:	Redes sociales
Actividad	Informar a la comunidad sobre los programas del Inder Guarne



NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 07, 08, 09, 10,11 DE 2022
GRUPOS:		ACTIVIDAD FISICA PARA EL ADULTO MAYOR VEREDAS EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL, GARRIDO Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		REALIZAR MATRICULAS DEL ADULTO MAYOR, PRESENTACIÓN, ACTIVIDADES RECREATIVA Y TOMA DE DATOS PARA EL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA.
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	SALUDO Y ORACIÓN MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: TALONEO, ELEVACION DE RODILLAS, TRABAJOS DE EQUILIBRIO TRABAJOS COGNITIVOS.
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	DINAMICA DE PRESENTACION Y MEMORIA. SE UBICAN EN UNA CIRCUNFERENCIA Y CADA UNA COMENZARA A DECIR SU NOMBRE Y A VEZ TENDRA QUE REPETIR EL DE SUS COMPAÑERAS DE LA IZQUIERDA. VARIANTE: ESCOGER UN ANIMAL A LO CUAL TENDRAN QUE DECIR SU NOMBRE MAS EL NOMBRE DE UN ANIMAL Y AL IGUAL QUE EL ANTERIOR REPETIR EL DE SUS COMPAÑERAS. - MATRICULA DEL ADULTO MAYOR DATOS PERSONALES DEL ADULTO MAYOR (NOMBRES COMPLETOS, FECHA DE NACIMIENTO, EDAD, DOCUMENTO, TELEFONO, ENTRE OTROS)
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	DESPEDIDA PENDIENTES PROXIMA SESION DE CLASE
OBSERVACIONES:		IDENTIFICAR FALENCIAS ENLA CONCENTRACIÓN Y MEMORIA DE LOS ADULTOS MAYORES.
MATERIALES:		SILLAS.
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 14, 15, 16, 17 Y 18 DE 2022
GRUPOS:		ACTIVIDAD FISICA PARA EL ADULTO MAYOR VEREDAS EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL, GARRIDO Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		REALIZAR MATRICULAS DEL ADULTO MAYOR, PRESENTACIÓN, ACTIVIDADES RECREATIVA Y TOMA DE DATOS PARA EL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA.
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	SALUDO Y ORACIÓN MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: TALONEO, ELEVACION DE RODILLAS, TRABAJOS DE EQUILIBRIO TRABAJOS COGNITIVOS.
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	TRABAJO AEROBICO POR MEDIO DE RUMBA AEROBICA - FINALIZAR MATRICULA DEL ADULTO MAYOR DATOS PERSONALES DEL ADULTO MAYOR (NOMBRES COMPLETOS, FECHA DE NACIMIENTO, EDAD, DOCUMENTO, TELEFONO, ENTRE OTROS) - DATOS DEL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA (DATOS PERSONALES: NOMBRE COMPLETO, DOCUMENTO, FECHA DE NACIMIENTO. PESO, TALLA, PERIMETRO DE CINTURA, PERIMETRO DE CADERA
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	DESPEDIDA PENDIENTES PROXIMA SESION DE CLASE
OBSERVACIONES:		TOMA DE DATOS SEMAFORO INDEPORTES ANTIOQUIA
MATERIALES:		SILLAS.
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 21, 22, 23, 24 Y 25 DE 2022
GRUPOS:		ACTIVIDAD FISICA PARA EL ADULTO MAYOR VEREDAS EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL, GARRIDO Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		REALIZAR MATRICULAS DEL ADULTO MAYOR, PRESENTACIÓN, ACTIVIDADES RECREATIVA Y TOMA DE DATOS PARA EL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA.
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	SALUDO Y ORACIÓN MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: TALONEO, ELEVACION DE RODILLAS, TRABAJOS DE EQUILIBRIO TRABAJOS COGNITIVOS.
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	JUEGO DE COOPERACIÓN Y CONCENTRACION DESPLAZAMIENTO POR EL ESPACIO CAMINANDO, ELEVANDO RODILLAS, EN PUNTAS DE PIES, EN TALONES Y DEBERAN DECIR LOS NUMEROS DEL 1 AL 20 SIN QUE MAS DE UNA PERSONA DIGA EL MISMO NUMERO. - FINALIZAR MATRICULA DEL ADULTO MAYOR DATOS PERSONALES DEL ADULTO MAYOR (NOMBRES COMPLETOS, FECHA DE NACIMIENTO, EDAD, DOCUMENTO, TELEFONO, ENTRE OTROS) - DATOS DEL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA (DATOS PERSONALES: NOMBRE COMPLETO, DOCUMENTO, FECHA DE NACIMIENTO. PESO, TALLA, PERIMETRO DE CINTURA, PERIMETRO DE CADERA - TEST DE LOS 6 MINUTOS
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	DESPEDIDA PENDIENTES PROXIMA SESION DE CLASE
OBSERVACIONES:		TOMA DE DATOS SEMAFORO INDEPORTES ANTIOQUIA
MATERIALES:		SILLAS, CRONOMETRO
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 07, 08, 09, 10 Y 11 DE 2022
GRUPOS:		EDUCACIÓN FISICA VEREDAS LA ENEA, EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		DESARROLLAR ACTIVIDADES RECREATIVAS Y TOMA DE DATOS DEL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA A LOS NIÑOS Y NIÑAS PERTENECIENTES A LAS INSTITUCIONES RURALES DEL MUNICIPIO DE GUARNE
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: SKIPPING, CARRERAS DE VELOCIDAD Y TRABAJOS COORDINATIVOS. ACTIVACION DINAMICA ESPECIFICA: JUEGO INTRODUCTORIO A LA ACTIVIDAD CENTRAL LA LANZAR Y ATRAPAR PELOTAS EN GRUPOS
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	JUEGO DE CONCENTRACIÓN SE UBICAN EN UNA FILA UNO AL LADO DEL OTRO, Y DEBERAN REALIZAR LA ACCION DETERINADA SALTAR A UNA DE LAS SIGUIENTES DIRECCIONES (ADELANTE, ATRÁS DERECHA O IZQUIERDA) VARIANTE REALIZAR ACCION CONTRARIA. JUEGO DE ATRAPADAS CON VARIANTES AL REALIZAR DESPLAZAMIENTO SALTANDO, EN PUNTAS DE PIES, EN TALONES, DE ESPALDAS, SALTANDO EN UNA PIERNA, ENTRE OTRAS. TOMA DE DATOS PERSONALES: NOMBRE COMPLETO, DOCUMENTO FECHA DE NACIMIENTO, TELEFONO.
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	VUELTA A LA CALMA MEDIANTE CAMINATA POR EL ESPACIO Y TRABAJOS RESPIRATORIOS. FLEXIBILIDAD DE MIEMBROS SUPERIORES A INFERIORES
OBSERVACIONES:		OBERVAR DISPOSICION DEL GRUPO FRENTE A LA SESION DE CLASE
MATERIALES:		SILBATO, CONOS
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 14, 15, 16, 17 Y 18 DE 2022
GRUPOS:		EDUCACIÓN FISICA VEREDAS LA ENEA, EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		DESARROLLAR ACTIVIDADES RECREATIVAS Y TOMA DE DATOS DEL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA A LOS NIÑOS Y NIÑAS PERTENECIENTES A LAS INSTITUCIONES RURALES DEL MUNICIPIO DE GUARNE
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: SKIPPING, CARRERAS DE VELOCIDAD Y TRABAJOS COORDINATIVOS. ACTIVACION DINAMICA ESPECIFICA: JUEGO INTRODUCTORIO A LA ACTIVIDAD CENTRAL LA LANZAR Y ATRAPAR PELOTAS EN GRUPOS
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	JUEGO EL GATO Y EL RATON SE UBICAN LOS ALUMNOS EN 4 HILERAS Y 4 FILAS LAS CUALES SERAN CALLES Y CARRERAS SE ESCOGERAN 2 ALUMNOS UNO SERA EL GATO Y EL OTRO EL RATON Y DEBERAN MOVILIZARSE POR LAS CALLES O CARRERAS LOS DEMAS DEBERAN ESTAR ATENTOS AL CAMBIO DE ORDEN JUEGO CADENA HUMANA DOS COMPAÑEROS SE TOMARÁN DE LAS MANOS Y DEBERAN ATRAPAR A LOS DEMAS COMPAÑEROS AL QUE ATRAPAN DEBERA UNIRSE A ELLOS HASTA QUE SE FORME UNA CADENA DE TODOS LOS COMPAÑEROS CONTINUACION DE TOMA DE DATOS DE INDEPORTES ANTIOQUIA
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	VUELTA A LA CALMA MEDIANTE CAMINATA POR EL ESPACIO Y TRABAJOS RESPIRATORIOS. FLEXIBILIDAD DE MIEMBROS SUPERIORES A INFERIORES
OBSERVACIONES:		OBSERVAR EL SEGUIMIENTO DE NORMAS
MATERIALES:		PLATILLOS, CONO Y SILBATO
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

NOMBRE PROMOTOR:		ALEJANDRO OSPINA OSPINA
FECHAS:		FEBRERO 21, 22, 23, 24 Y 25 DE 2022
GRUPOS:		EDUCACIÓN FISICA VEREDAS LA ENEA, EL SANGO, LA MEJIA, CHAPARRAL Y LA MOSQUITA
OBJETIVO:		DESARROLLAR ACTIVIDADES RECREATIVAS Y TOMA DE DATOS DEL SEMAFORO DE INDEPORTES ANTIOQUIA A LOS NIÑOS Y NIÑAS PERTENECIENTES A LAS INSTITUCIONES RURALES DEL MUNICIPIO DE GUARNE
DESARROLLO DE ACTIVIDADES:		
PARTE INICIAL:	TIEMPO: 10’	MOVILIDAD ARTICULAR CAUDAL- CEFALICA ACTIVAVION DINAMICA GENERAL: SKIPPING, CARRERAS DE VELOCIDAD Y TRABAJOS COORDINATIVOS. ACTIVACION DINAMICA ESPECIFICA: JUEGO INTRODUCTORIO A LA ACTIVIDAD CENTRAL LA LANZAR Y ATRAPAR PELOTAS EN GRUPOS
PARTE CENTRAL:	TIEMPO: 40’	4 ESQUINAS SE UBICAN 4 CONOS EN LAS ESQUINAS DEL ESPACIO Y UN CONO EN LA MITAD, SE DIVIDE EL GRUPO EN 5 EQUIPOS CADA EQUIPO SE UBICARÁ EN UNA ESQUINA Y 1 EN LA MITAD AL SONAR EL SILBATO DEBERAN CAMBIAR DE ESQUINA, EL EQUIPO QUE QUEDE EN MEDIO DEBERA REALIZAR UN TRABAJO FÍSICO PIEDRA PAPEL O TIJERA CON DESPLAZAMIENTO SE DEVIDE EL GRUPO EN PAREJAS, DEBERAN JUGAR PIEDRA, PAPEL O TIJERA EL QUE PIERDA DEBERA COGER AL COMPAÑERO GANADOR EL CUAL SE TENDRA QUE ESCAPAR. CONTINUACION DE TOMA DE DATOS DE INDEPORTES ANTIOQUIA TEST DE LOS 6 MINUTOS
PARTE FINAL:	TIEMPO: 10’	VUELTA A LA CALMA MEDIANTE CAMINATA POR EL ESPACIO Y TRABAJOS RESPIRATORIOS. FLEXIBILIDAD DE MIEMBROS SUPERIORES A INFERIORES
OBSERVACIONES:		OBSERVAR EL SEGUIMIENTO DE NORMAS
MATERIALES:		PLATILLOS, CONO Y SILBATO
METODOLOGIA:		MANDO DIRECTO, ASIGNACION DE TAREAS

DOCUMENTO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GÉNERO	PESO	TALLA	CIRCUNFERENCIA CINTURA	DISTANCIA	PERÍMETRO DE PANTORRILLA
1.040.886.714	Juan Sebastián Agudelo Hernández	17/05/2017	3	M	17,6	1,08	49		
1.157.214.653	Mariana Posada Patiño	09/05/2017	3	F	15,4	100	46		
1.057.096.850	Mariangel Prada Reyes	15/08/2016	4	F	19,2	1,11	50		
1.057.096.900	Lían Alejandro Torres Cuero	31/10/2016	4	M	18,8	1,14	53		
9.050.784	Eudo José Fernández Gonzalez	05/11/2016	4	M	17,6	1,04	51		
1.036.964.715	Thiago Andrés Carmona Gómez	07/01/2017	4	M	21,4	1,15	54		
1.040.885.320	Mariana Cardona Agudelo	31/12/2015	5	F	17,2	1,15	47		
1.040.885.321	Dahiana Cardona Agudelo	31/12/2015	5	F	17,4	1,18	48		
6.585.571	Bianca Camila Chacín Vílchez	12/11/2012	8	F	26,4	1,29	55		
1.036.363.755	Daimer Stiven Montoya Clavijo	13/01/2016	5	M	21,6	1,11	54		
1.038.135.316	Maria Angel Duque Gallego	01/05/2015	5	F	18,8	1,12	50		
7.140.275	Reinaldo José Ferrer González	22/01/2015	6	M	21,2	1,14	55		
1.040.883.779	Kelly Stefania Osorio Carmona	31/10/2014	6	F					
1.036.952.216	Jeison Stiven Becerra Álzate	11/01/2012	9	M	26	1,31	56		
1.035.917.960	Santiago López Londoño	22/06/2013	7	M	27,8	1,29	59		
1.035.917.014	Emmanuel Cardona Agudelo	02/06/2012	8	M	24,2	1,28	55		
1.040.881.307	Salome Duarte Lara	04/10/2012	8	F	33,4	1,38	60		
1.035.916.999	Juan José Álzate Restrepo	21/03/2010	10	M					
4.917.505	Anyibel Camila Rodríguez Vílchez	03/07/2011	9	F	38,4	1,56	60		

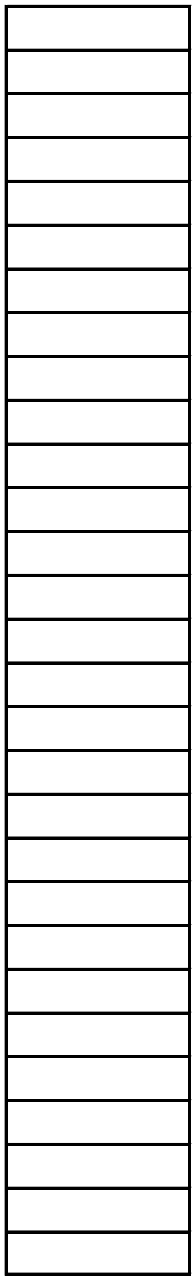
GRUPO ETNICO	GRUPO POBLACIONAL	REGIMEN SUBSIDIADO O CONTRIBUTIVO	NIVEL EDUCATIVO	ESTRATO SOCIAL	CONTACTOS
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Maryory Hernández
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Omaira Patiño
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Yeimy Marcela Prada
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Yeimy Marcela Prada
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Mayra del Carmen González
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			María Camila Gómez
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Nancy Agudelo
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Nancy Agudelo
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Anyely Coromoto Vilchez
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Adriana Clavijo
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Anlly Lorena Gallego
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Maryelis Coromoto Gonzáles
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Aide Carmona
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Flor Maria Álzate
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Dora Nelly Silva
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Nancy Agudelo
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Luz Marina Lara
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Guillermina Ospina
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO			Anyely Coromoto Vilchez

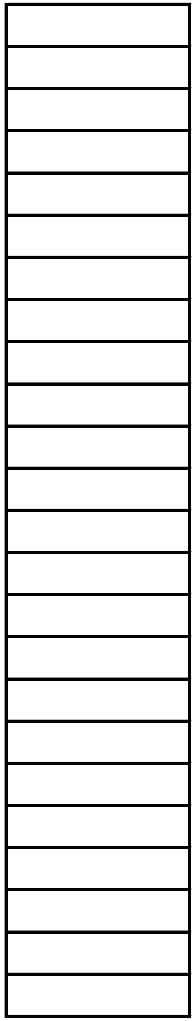
CORREO ELECTRÓNICO	WHATSAPP SI LO MANEJA	ESTÁ VACUNADO O NO
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI
		SI

DOCUMENTO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GÉNERO	PESO	TALLA	CIRCUNFERENCIA CINTURA	DISTANCIA	PERÍMETRO DE PANTORRILLA
1157464108	SAMUEL BUITRIAGO GUZMAN		4	M	22,7	1,12	52		
1035921497	ALEXIS CARVAJAL JIMNEZ		5	M	28,7	1,1	67		
	MICHELLE VELASQUEZ CASTRILLON		5	F	21,8	1,13	51		
1035920724	SEBASTIAN ACEVEDO SANCHEZ		6	M	21,1	1,14	52		
1040885078	JUAN MANUEL CASTRILLON CASTRILLON			M	22,4				
1071437867	ALEJANDRO CORRALES ISAZA		6	M	24	1,16	54		
1033429518	JOSE MANUELGARCIA SANCHEZ		5	M	20,7	1,14	53		
1035920255	GERALDINE MARIN CASTRILLON		6	F	22,9	1,15	59		
1035920535	CRISTIAN DAVID CASTRILLON OCHOA		6	M	23,5	1,14	53		
1035920142	DULCE MARIA ZAPATA CASTRILLON		6	M	21,8	1,16	52		
	MATHIAS OSORNO CADAVID			M	21,3				
1035919679	BRAIAN AGUDELO CARMONA		6	M	23,9	1,2	53		
1035919276	JIMENA CARVAJAL JIMENEZ		7	F	21,1	1,21	57		
1074004216	MATIAS CORRALES ISAZA		8	M	30,8	1,4	54		
	CORAL YATE RIVERA		7	F	24	1,3	56		
1035917969	YASMIN LISETTH DUQUE AGUDELO		8	F	25,4	1,26	59		
	DANNAMAR RAMIREZ DE HOYOS		7	F	19,4	1,14	52		
	VIOLETA YATE RIVERA		9	F	39,4	1,45	64		
10334277949	JUAN PABLO GARCIA SANCHEZ		12	M	65	1,5	88		
1035916333	EVELIN ANDREA HURTADO CASTRILLON		10	F	30,7	1,47	59		

GRUPO ETNICO	GRUPO POBLACIONAL	REGIMEN SUBSIDIADO O CONTRIBUTIVO	NIVEL EDUCATIVO	ESTRATO SOCIAL	CONTACTOS	CORREO ELECTRÓNICO	WHATSAPP SI LO MANEJA
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PREESCOLAR	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PREESCOLAR	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PREESCOLAR	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMERO	1			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SEGUNDO	1			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SEGUNDO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SEGUNDO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SEGUNDO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	TERCERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	TERCERO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	CUARTO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	QUINTO	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	QUINTO	2			

ESTÁ VACUNADO O NO
SI
SI
NO
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
NO
NO
SI





DOCUMENTO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GÉNERO	PESO	TALLA	CIRCUNFERENCIA CINTURA	DISTANCIA	PERÍMETRO DE PANTORRILLA	GRUPO ETNICO	GRUPO POBLACIONAL
43810300	DORA LUCIA ORREGO	30/12/1970	51	F	58,8	1,42	99		35	ADULTO MAYOR	GENERAL
22000888	MARIA LUZ DARY HERNANDEZ	27/03/1962	59	F	73,7	1,58	93		39	ADULTO MAYOR	GENERAL
3576326	JAIRO RODRIGO ZAPATA	12/11/1954	68	M	68,9	1,69	99		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
43423025	DORA LUZ ESPINOSA	29/12/1956	56	F	71,8	1,52	103		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783490	CARMEN EMILIA OSPINA	07/03/1946	75	F	60	1,48	102		39	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783266	MARIA DEL SOCORRO CARDONA	29/10/1944	77	F	65,1	1,49	98		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783589	AURA ROSA OSPINA	24/07/1944	77	F	59,6	1,49	94		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
42677531	MARTHA MARLENY MARIACA	25/07/1955	66	F	96,2	1,68	99		44	ADULTO MAYOR	GENERAL
32517330	LUCIA DEL SOCORRO PALACIOS	01/04/1953	78	F	54,4	1,52	77		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
43470774	MARIA CARMENZA JIMENEZ	12/10/1970	51	F	65,2	1,51	87		36	ADULTO MAYOR	GENERAL
21682257	CARMEN ADELA OSORIO	27/12/1955	66	F	56,5	1,48	89		32	ADULTO MAYOR	GENERAL
21682257	MARIA HERMINIA JARAMILLO	22/08/1948	74	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
22021543	LIBIA QUINTERO	16/05/1932	89	F	88	1,55	100		38	ADULTO MAYOR	GENERAL
21402017	CARMEN RENDON	01/07/1955	66	F	75,8	1,57	93		38	ADULTO MAYOR	GENERAL
42984658	OLGA RENDON	02/06/1958	63	F	89	1,68	109		39	ADULTO MAYOR	GENERAL
42983029	MARGARITA VALENCIA	12/03/1959	62	F	92,6	1,57	102		42	ADULTO MAYOR	GENERAL
43424229	BEATRIZ RUA	20/03/1970	51	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21394444	BLANCA HIGUITA	24/11/1957	64	F	63,6	1,5	91		36	ADULTO MAYOR	GENERAL
43422437	BERNARDA LOPEZ	29/08/1961	60	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
31170944	ALBA GOMEZ	22/12/1963	58	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21785026	OFELIA RIVERA	27/01/1950	72	F	50,4	1,54	84		36	ADULTO MAYOR	GENERAL
21348276	MARIA HERNANDEZ	03/10/1935	86	F	59	1,47	100		35	ADULTO MAYOR	GENERAL
43793868	NEIDY AGUDELO	17/07/1974	47	F	62,2	1,5	81		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783823	LUZ MARIGABRIELA GALLEGO	01/08/1948	73	F	62	1,51	89		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
21784447	MARIA TRINIDAD GARCIA	09/02/1951	70	F	74,4	1,6	101		38	ADULTO MAYOR	GENERAL
43423393	ANGELA CHAVERRA	15/10/1966	55	F	57,6	1,56	78		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
43501747	BLANCA USUGA	06/05/1962	59	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21367525	SONIA MOLINA	15/10/1941	80	F	60	1,5	93		35	ADULTO MAYOR	GENERAL
42877080	ADRIANA MUÑOZ	29/01/1963	59	F						ADULTO MAYOR	GENERAL

21785774	MARIA ELSY JARAMILLO			F	61,8	1,48	85		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783833	MARIA TERESA GALLEGO	24/05/1946	75	F	61	1,5	90		39	ADULTO MAYOR	GENERAL
43424390	MARLENY MENDEZ	21/06/1971	50	F	73,6	1,63	90		38	ADULTO MAYOR	GENERAL
43794360	BLANCA JANETH OSORNO	12/12/1975	46	F	92,6	1,7	108		35	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783816	MARIA CELINA ATEHORTUA	04/08/1950	71	F	63	1,48	93		37	ADULTO MAYOR	GENERAL
32427104	MARIADE ROCIO OSPINA	17/10/1943	78	F	56,2	1,47	84		33	ADULTO MAYOR	GENERAL
21348977	AURA ELISA HERNANDEZ	31/07/1940	81	F	72	1,5	114		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
32316788	MARTHA EDILMA VELASQUEZ	16/08/1962	69	F	51	1,51	76		32	ADULTO MAYOR	GENERAL
42899023	MONICA MARIA MARIN	04/03/1969	52	F	79,4	1,64	93		42	ADULTO MAYOR	GENERAL
32454118	MARTHA CECILIA HERNANDEZ	19/12/1946	75	F	62,2	1,51	87		39	ADULTO MAYOR	GENERAL
43473678	BLANCA IRENE RENDON	16/07/1975	46	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21784895	MARIA DEL CARMEN HERRERA	26/10/1957	64	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
	DELFA DE JESUS LOPEZ			F						ADULTO MAYOR	GENERAL
	NELLY DE JESUS LOPEZ			F						ADULTO MAYOR	GENERAL
43793613	ANIA PATRICIA PEREA	12/04/1971	40	F	69,8	1,68	88		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
	LUZ EDILMA HERRERA			F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21784052	CARMEN TULIA HERRERA	10/07/1951	70	F	70,4	1,5	95		40	ADULTO MAYOR	GENERAL
21784940	LUZ MARINA GALLEGO	28/02/1959	62	F	54,2	1,57	94		29	ADULTO MAYOR	GENERAL
21785335	NUBIA DEL SOCORRO ZAPATA	12/04/1959	62	F	58,8		37		34	ADULTO MAYOR	GENERAL
43422207	LUZ ANGELA ZAPATA	28/05/1956	65	F	79,8	1,62	94		44	ADULTO MAYOR	GENERAL
	LUZ OLIVA JIMENEZ			F						ADULTO MAYOR	GENERAL
22000687	MARTHA ONEIDA ZAPATA	28/11/1946	75	F	48,8	1,49	89		33	ADULTO MAYOR	GENERAL
22000906	BLANCA OLIVA RIOS	05/10/1963	58	F	73,2	1,47	90		35	ADULTO MAYOR	GENERAL
22129218	MARTHA EDITHD HERNANDEZ	13/12/1954	67	F	76,6	1,6	95		42	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783594	ROSA MARIA GALLEGO	27/12/1946	75	F	58	1,61	92		33	ADULTO MAYOR	GENERAL
21783235	MARTHA LIGIA HERNANDEZ	12/10/1942	79	F						ADULTO MAYOR	GENERAL
21783792	ANA OLIVA OSPINA	01/09/1943	79	F	41,1	1,57	87		31	ADULTO MAYOR	GENERAL
32538118	SILVIA ELENA VANEGAS	01/12/1954	67	F	63,6	1,54	88		38	ADULTO MAYOR	GENERAL
43015838	BEATRIZ HELENA PATERNINA	17/05/1960	61	F	87	1,59	98		44	ADULTO MAYOR	GENERAL
43574154	DOLLY RIOS ZAPATA	07/10/1971	50	F	60,8	1,6	66		35	ADULTO MAYOR	GENERAL

70164194	JORGE RIOS ZAPATA	17/05/1969	52	M	73	1,7	95		36	ADULTO MAYOR	GENERAL
33211337	OLGA LUCIA PEREA	26/08/1980	41	F	104	1,68	101		45	ADULTO MAYOR	GENERAL

REGIMEN SUBSIDIADO O CONTRIBUTIVO	NIVEL EDUCATIVO	ESTRATO SOCIAL	CONTACTOS	CORREO ELECTRÓNICO	WHATSAPP SI LO MANEJA	ESTÁ VACUNADO O NO
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	SECUNDARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	SECUNDARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	SECUNDARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	SECUNDARIA					SI
CONTRIBUTIVA	SECUNDARIA	2				SI
CONTRIBUTIVA	TECNICA	2				SI
CONTRIBUTIVA	TECNOLOGA	1				SI
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	2				SI
SUBSIDIADO	BACHILLER					SI
CONTRIBUTIVA	SECUNDARIA	3				SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA					SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				SI
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	2				SI
SUBSIDIADO	BACHILLER	2				SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				SI
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	3				SI
SUBSIDIADO	BACHILLER	3				SI
SUBSIDIADO						SI
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				SI
SUBSIDIADO						

SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	3				
CONTRIBUTIVA	TECNICA	3				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	2				
CONTRIBUTIVA	BACHILLER	4				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO	SECUNDARIA	3				
SUBSIDIADO	BACHILLLER	3				
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	3				
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO						
CONTRIBUTIVA	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO	BACHILLER	2				
SUBSIDIADO	SECUNDARIA	2				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO	SECUNDARIA	1				
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
CONTRIBUTIVA	SECUNDARIA	2				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO						
SUBSIDIADO	PRIMARIA	3				
SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
CONTRIBUTIVA	PROFESIONAL	2				
SUBSIDIADO	BACHILLER	3				

SUBSIDIADO	PRIMARIA	2				
SUBSIDIADO	BACHILLER	2				

DOCUMENTO	NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GÉNERO	PESO	TALLA	CIRCUNFERENCIA CINTURA	DISTANCIA	PERÍMETRO DE PANTORRILLA
43211438	BLANCA OLIVA HIGUITA	20/01/1982	40	F	61,6	1,55	80	15	38
43210473	OLGA LUCIA LOPEZ HERRERA	18/02/1976	46	F	64,2	1,5	96	15	35
1001477199	ESTEFNIA CASTRO CARDONA	16/02/2000	21	F	77,2	1,64	89	16	40
43424952	MARIA DE LA TRINIDAD CARDONA CASTAÑO	26/04/1972	49	F	51,7	1,49	71		31
42902749	MARIA NOEMI BOTERRO BERRIO	16/06/1976	46	F	76,6	1,69	101	9	33
1072747501	LUZ ESTRELLA OSPINA JARAMILLO	07/09/1990	31	F					
39356366	ANA CECILIA GALLEGO TAPIA	11/08/1976	46	F	60,1	1,33	91	10	37
21784928	FABIOLA GALLEGO MOSALVE	09/10/1952	69	F	69	1,42	113	11	
21783850	MARTHA LIBIA GALLEGO MONSALVE	25/09/1949	72	F	62,9	1,49	106	10	34
21783941	BLANCA EVA MONSALVE GALLEGO	14/11/1949	72	F	77,4	1,58	113	10	38
43990648	LEIDY MUÑOZ	09/10/1985	36	F	64,8	1,57	78	22	38
21785102	MARIA MAGDALENA RIVERA ATEHORTUA	05/06/1954	67	F	71,2	1,61	98	12	41
21785572	ELSA MARIA ARBOLEDA	22/12/1959	62	F	58,6	1,54	84	9	35
43422379	OLGA LUCIA SALAZAR	04/05/1963	58	F	60,2	1,53	88	31	37
43211515	MARY LUZ MARIN	05/12/1981	40	F					
43422960	BERTA ADELA GALLEGO	26/02/1964	57	F	66,6	1,5	110	12	33
21784724	MARIA TERESA HERRERA	29/07/1952	69	F	50,4	1,48	85	11	32
21785601	AURA LUZ YEPES	26/07/1961	60	F	67	1,53	97	11	38
100445040	YULI VANESSA LOPEZ	07/10/2000	21	F	69,6	1,6	87		38
21783908	MARIA LICINIA YEPES	02/08/1952	69	F	58,8	1,43	98	10	34
43210750	LUZ EDILMA LOPEZ	24/07/1978	43	F	53,4	1,49	79	14	37
43793720	SANDRA PATRICIA RIVERA		49	F					
1001477233	ALEJANDRA CASTRO	22/03/2000	21	F	63	1,59	87	11	35
21784929	DIOSELINA DEL SOCORRO GALLEGO	20/08/1956	65	F	72,4	1,47	113	12,5	34
43210306	ANGELA MARIA YEPES	29/09/1975	46	F					
1035920883	MARCELA MARIN	03/03/1998	23	F	65	1,58	89	10	38
43422362	BLANCA ROCIO OCHOA	27/12/1963	58	F	86,8	1,59	110	8	40
43422461	GLORIA ELENA SALAZAR	26/05/1962	59	F	90,8	1,5	118	10	38

43422230	MARIA BEATRIZ ESPINOSA	03/08/1961	61	F	57,8	1,59	85	12	32
43720556	SONIA AMPARO MUÑOZ	12/05/1968	53	F	54,2	1,52	76	14	32
1017191526	MONICA GONZALES	24/02/1991	30	F	57,4	1,52	78	20	34
5443099	ISABEL VEGA	09/07/1949	70	F	49,6	1,58	84	7	31

GRUPO ETNICO	GRUPO POBLACIONAL	REGIMEN SUBSIDIADO O CONTRIBUTIVO	NIVEL EDUCATIVO	ESTRATO SOCIAL	CONTACTOS	CORREO ELECTRÓNICO	WHATSAPP SI LO MANEJA
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	1			3104442000
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	3			3005696036
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	2			3117212977
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			3206891253
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			3103941817
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					3114559948
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	3			3146101331
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			3246007128
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	3			3207245909
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			3212160449
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	TECNICA	2			3185641347
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			3117409992
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	3			3135481906
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	3			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	1			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	BACHILLER	1			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	1			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO		2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO					
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	2			
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	1			

MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	PRIMARIA	1		
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	2		
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	TECNICA	2		
MAYORITARIO	GENERAL	SUBSIDIADO	SECUNDARIA	1		

ESTÁ VACUNADO O NO
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
SI
NO
SI
SI
SI
SI
SI
SI

DOCUMENTO	NOMBRE COMPLETO	GENERO	FECHA NACIMIENTO	EDAD	PESO	TALLA	DISTANCIA
21963128	Adela Rojas Yepes	F	28/07/1942		60	1,49	400
43025800	Adíela Lina María del Socorro Botero Velásquez	F	19/06/1961		55	1.57	280
43425819	Aleida Castrillón Monsalve	F	21/08/1961		71	1,65	280
39432649	Amparo María Quintero de Marín	F	23/03/1959		67	1,47	440
43794581	Beatriz Elena Garzón Lotero	F	24/08/1971		68	1,53	380
39437149	Blanca Inés Arbeláez Castro	F	10/01/1965		70	1.64	440
32321212	Carmen Elisa Martínez Cadena	F	23/01/1960		54.5	1.58	0
39433923	Daris del Socorro Lotero Ospina	F	16/07/1951		48	1.45	300
20904611	Julia Teresa Riaño Méndez	F	29/12/1964		79	1.48	300
39435420	Luz Marina Rendón Ospina	F	12/05/1959		85	1,6	400
39434554	Luz Miriam Noreña Villa	F	02/11/1954		53	1.57	440
21782609	María Gabriela Arbeláez de Castaño	F	16/03/1940		69	1.40	180
39430970	María Nazareth Vallejo Zuluaga	F	19/09/1957		71	1,63	400
39434069	María Rosalba Rojas Yepes	F	21/05/1959		71	1.54	440
39434403	Teresa de Jesús Rendón Castaño	F	17/12/1950		47	1.43	320
39434132	Maria Fany Sanchez	F	17/07/1948	73			

CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL	PERIMETRO PANTORRILLA	Su esrado de salud ctual es?	dicho un profesional de la salud que tiene la presión alta?	esta tomando medicamentos para controlar la presión arterial?	dicho un profesional de la salud que su nivel de glucosa	dicho un profesional de la salud que tiene dislipidema?	dicho un profesional de la salud que tiene obesidad?	alguna vez le ha dicho un profesional de la salud que tiene osteopenia?	dicho un profesional de la salud que tiene osteoporosis?	dicho un profesional de la salud que tiene artrosis?
60	31	BUENA	NO	NO	NO	NO	NO	HIPERTENSIÓN	NO	NO
69	34	BUENO	NO	NO	NO	NO	NO	HIPERTIROIDISMO, EPOC	NO	NO
98	38	REGULAR	NO	NO	NO	SI	NO	CA. SENO	NO	NO
99	38	BUENA	SI	NO	NO	NO	NO	PRE DIABETES,	NO	NO
93	40	BUENA	NO	NO	NO	NO	NO	PRE DIABETES	NO	NO
94	34	BUENA	SI	NO	NO	SI	NO	HIPERTENSION, TRIGLICERIDOS	NO	SI
75	35	REGULAR	NO	NO	NO	NO	NO	CERVICALGIA	NO	NO
88	37	REGULAR	NO	NO	NO	SI	NO	HIPERTENSIÓN,	NO	SI
110	49	BUENO	SI	NO	NO	SI	NO	HIPERTENSIÓN	NO	SI
96	41	BUENA	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
70	30	BUENA	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
100	38	REGULAR	NO	NO	NO	SI	NO	INSUFICIENCIA	NO	SI
77	37	BUENA	NO	NO	NO	NO	NO	CATARATAS	NO	NO
98	40	BUENA	SI	NO	NO	NO	SI	CIATCA	NO	SI
80	37	BUENO	NO	NO	NO	NO	NO	DISLIPIDEMIA	NO	NO

que otra enfermedad?	cuantas porciones de fruta come al día?	cuantas porciones de verdura come al día?	durante los ultimos 7 días alguien fumo en su presencia?	usted fuma actualmente? Producto	sal a la comida, una vez este lista para consumir y antes de	ha consumido licor en los ultimos 30 días?
HIPERTENSIÓN	1	NO	NO	NO	1	NO
HIPERTIROIDISMO, EPOC	0	NO	NO	NO	0	NO
CA. SENO	0	NO	NO	NO	0	NO
PRE DIABETES,	1	NO	NO	NO	0	NO
PRE DIABETES	1	NO	NO	NO	1	NO
HIPERTENSIÓN, TRIGLICERIDOS	1	NO	NO	NO	1	NO
CERVICALGIA	2	NO	NO	NO	0	SI
HIPERTENSIÓN,	1	NO	NO	NO	0	SI
HIPERTENSIÓN	1	NO	NO	NO	1	NO
NO	1	NO	NO	NO	1	NO
NO	2	NO	NO	NO	1	SI
INSUFICIENCIA	1	NO	NO	NO	1	NO
CATARATAS	1	NO	NO	NO	0	NO
CIATCA	1	NO	NO	NO	3	NO
DISLIPIDEMIA	1	NO	NO	NO	0	NO