	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Contrato No.	CD-08-2022-1685
Objeto del contrato:	*PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO Y DESARROLLO DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA*
Periodo:	**Un primer pago al 28 de febrero de 2022**
Contratista responsable del informe:	*Lourdes Valeria Pimienta Borrero*
Número de cédula:	*1.143.453.352*

Obligación contractual	Resultados / Productos
1. Revisar informes de gestión de los contratistas del programa adulto mayor desde el componente de psicología con el fin de garantizar una óptima prestación de servicio.	- Revisé los informes de gestión de los diferentes centros de bienestar desde el componente de psicología logrando identificar las valoraciones iniciales que se llevaron a cabo basándose en las pruebas psicológicas mini mental y yesavage. Así mismo, se analizó en cada uno de los centros de bienestar el componente social donde se pudiera evidenciar el proceso de acompañamiento que tiene cada uno de ellos al momento de tener un ingreso de algún beneficiario.
2. Realizar actividades que promuevan estilos de vida saludables y prevención de las enfermedades en la población beneficiaria del programa adulto mayor	-Asistí a la capacitación de socialización de los protocolos de bioseguridad que serán la guía en la atención que se le brinda a los adultos mayores, con el fin de conocer todos los cuidados necesarios que se deben llevar a cabo en el programa del adulto mayor.

3. Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato, las relacionadas al programa y las que sean determinadas por el supervisor.	-Participé en la realización de la propuesta de actividades sobre salud mental para llevar a cabo en el proyecto centros de vida. En este documento realicé una revisión bibliográfica que soportara las actividades propuestas que se van a desarrollar con los adultos mayores. Los temas desarrollados fueron el manejo de las emociones, control de ansiedad, estrés, el duelo, la adaptación a los cambios y la resiliencia. -Asistí a la capacitación sobre la recolección de datos para el proyecto centros de vida en la que se aprendió como gestionar la base de datos que se llevará a cabo con los adultos mayores
4. Apoyar los eventos a los fuere convocado en el Programa Adulto Mayor.	-Participé en la feria de voluntarios que se llevó a cabo en el centro comercial viva. La feria de voluntarios tenía como objetivo incentivar a la ciudadanía a participar como voluntario en las diferentes actividades sociales que se llevan a cabo en la alcaldía distrital de Barranquilla. El programa del adulto mayor tuvo su stand en la feria en la que uno se encargaba de brindarle información a las personas que se acercaran sobre las diferentes actividades que se realizan con los beneficiarios y de qué manera ellos pudieran participar.

Lourdes Valeria Pimienta Borrero
CC: 1.143.453.352



Ilustración 1: *Revisión del componente de psicología en los informes de gestión de los diferentes centros de bienestar.*



Ilustración 2. *Capacitación de socialización de los protocolos de bioseguridad*.

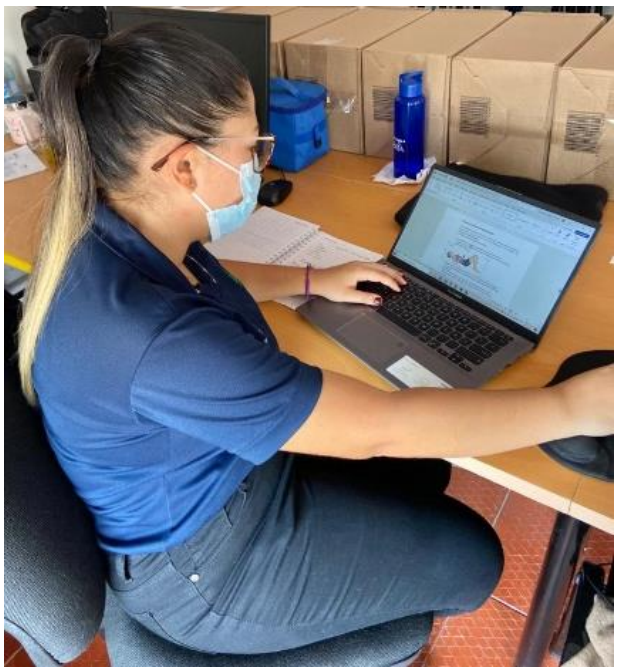


Ilustración 3. *Realización de documento sobre las actividades de salud mental.*

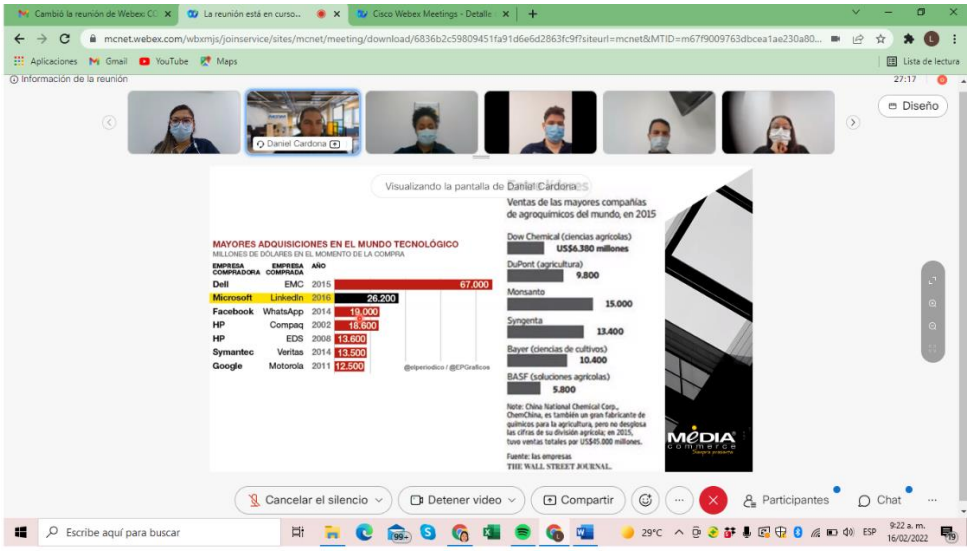


Ilustración 4. *Asistencia en la capacitación de recolección de datos del proyecto.*



Ilustración 5. *Participación en la feria de voluntarios en el stand del adulto mayor.*