FECHA:	Del 1 al 28 de febrero del 2022
ACTIVIDAD: Orientación familiar frente al manejo del adulto mayor con trastorno mental	
HORA DE INICIO: 8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm
ELABORADO POR: Angie Melissa Sotelo Ramírez	INFORME No. 3

OBJETIVO

Brindar orientación al adulto mayor y su familia frente a la detección temprana de enfermedades mentales a través de la identificación de signos y síntomas de alarma.

TAREAS REALIZADAS

En el mes de febrero en el programa del adulto mayor se apoyaron actividades administrativas, el día martes 2 de febrero se realizaron llamadas para asignación de cupo según lista de espera, los días jueves 7 y viernes 8 de febrero se apoyaron actividades de inscripción de usuarios nuevos y los días lunes 7,martes 8 y miércoles 9 se asistió el proceso de renovación de documentos de usuarios antiguos.

Desde el área de salud mental se llevo a cabo 1 intervención grupal con los clubes inscritos: Mis Mejores Años, Años Dorados, Sueños Maravillosos, Siempre Joven, Nuevo Amanecer y Caminantes De la Vida, con el objetivo de exponer los signos y síntomas de alarma que alertan sobre la presencia de una enfermedad mental, en aras de que los adultos mayores logren detectar a tiempo cualquier trastorno mental que pueda interferir con su envejecimiento saludable,calidad de vida y dinámica familiar. Esta temática fue presentada a cada grupo con ayudas audiovisuales para facilitar la exposición del tema: (presentación en power point y video beam)

Durante la sesión se fomentó la participación social y construcción de conocimiento a través de la dinámica grupal Tingo Tingo Tango (con pelota anti estrés), permitiendo evaluar así los conocimientos de los integrantes respecto a la sintomatología que puede presentarse en el transcurso de una enfermedad mental. El desarrollo de esta dinámica dejó en evidencia que muchos adultos mayores suelen pasar por alto e ignorar estos signos de alarma , razón por la cual se sensibilizó sobre la importancia de prestar atención a cualquier alteración comportamental que pueda aparecer y conversar de manera constante con sus familiares acerca de cualquier cambio que lleguen a observar en ellos. Se recomienda acudir ante un profesional de la salud o al equipo interdisciplinario del programa en caso de considerarse en riesgo y transmitir la información recibida durante la intervención a su circulo familiar teniendo en cuenta que es un actor relevante dentro de su proceso de envejecimiento.

La intervención grupal se llevó a cabo de la siguiente manera:

Club Mis Mejores Años: Lunes 14 de febrero del 2022 de 9:00am a 11:00am
Club Años Dorados: Lunes 14 de febrero del 2022 de 2:00pm a 4:00pm
Club Sueños Maravillosos: Martes 15 de febrero del 2022 de 9:00am a 11:00am
Club Siempre Joven: Martes 15 de febrero del 2022 de 2:00pm a 5:00pm
Club Nuevo Amanecer: Miércoles 16 de febrero del 2022 de 9:00am a 11:00am
Club Caminantes de la Vida: Miércoles 16 de febrero del 2022 de 2:00pm a 4:00pm

Ver asistentes en lista de asistencia adjunta

La finalidad de este espacio de intervención es alcanzar el bienestar mental, emocional y físico del adulto mayor y su familia.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- Tener disposición de realizar las diferentes actividades de manera presencial
- Se evidencia participación activa durante las intervenciones.
- Se observa el compromiso de los participantes frente a la intervención y aprovechamiento de este espacio.
- Se evidencia desconocimiento frente a la importancia de cuidar la salud mental.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- Sensibilización en el adulto mayor frente a la importancia de prestar atención a la salud mental
- Adulto mayor capaz de evaluar el riesgo que tiene de sufrir algún trastorno mental
- Concientización frente a la importancia de recurrir a ayuda profesional en caso de sentirse en riesgo de presentar alteraciones en la salud mental.
- Involucración familiar en el cuidado de la salud mental del adulto mayor.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	x		Se anexa registro de listado correspondiente a las diferentes sesiones
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		Se anexa registro fotográfico
OTROS:	x		Se anexa presentación del tema impreso
ACTAS DE COMPROMISO		x	

FIRMA: Angie Sotelo T. Social

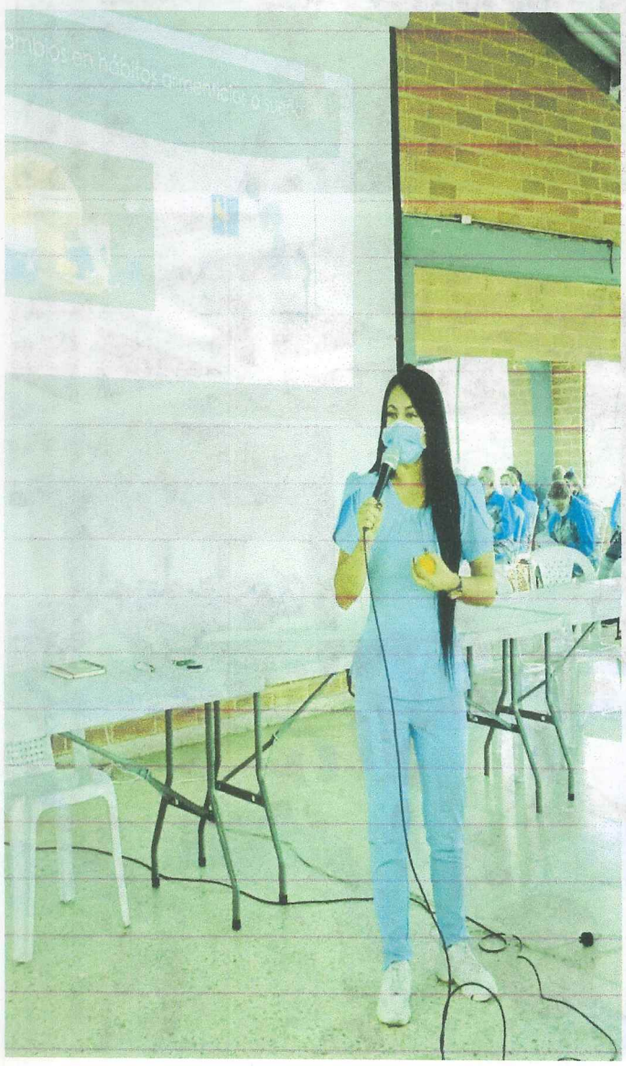
REGISTRO FOTOGRAFICO













ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa Adulto mayor / Mosquera Centro Historico
FECHA: 14 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 9:00 am / HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de Salud Mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de Enfermedades Mentales
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROOM	NA	
1	Miriam Mendoza	cc	28032496		X		60	3142366999	MMA		X	cll 7# 3-41	Alejandria	f				X	Miriam Mendoza
2	Carmen Polido.	cc	23487535		X		77	3209340641	MMA.		X	Cll 5A # 11-45	la Cabana	f				X	Carmen Polido de Pe
3	Abelardo Rodriguez	cc	17188815	X			77	3202085828	MMA		X	Cra 2 # 15A - 29	Porvenir C.	f				X	Abelardo Rodriguez
4	Mario Fidel Rojas	cc	11906382	X			66	3138110296	MMA		X	Cra 11A #9-21	Santa Ana	f				X	Mario Fidel Rojas
5	Ana Castro	cc	41624628		X		69	3142841156	MMA		X	Cll 5 # 11-19	La Cabana	f				X	Ana Felisa Castro
6	Gloria Celemin	cc	41475159		X		73	3123849992	MMA		X	Cra 5 # 7A - 11	Alejandria Real	f				X	Gloria Celemin
7	Pedro Gomez	cc	7512A	X			93	3142594446	MMA		X	Cra 10B #14-72	San Telmo	f				X	Pedro Gomez
8	Blanca Solano	cc	24037250		X		64	3114903732	MMA		X	Cra 2 # 11A - 00	Porvenir No 1	f				X	Blanca Solano
9	Elisa Giraldo R.	cc	35455528		X		69	3116647148	MMA		X	Cll 5 # 765	Parque de Porvenir	f				X	Elisa Giraldo Rincon
10	Miriam Ordoñez	cc	20440124		X		66	3138782375	MMA		X	Cll 14 # 1204	Villa Marcela	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Centro histórico Mosquera	
FECHA: 14 febrero 2022		HORA DE INICIO: 9:00 am	HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental (Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de trastornos Mentales	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA			

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROOM	NA	
1	Jose Alonso.	cc	3244424	X			79	3219095231	MMA		X	Cll 1 #1-67	C. Histórico	F				X	
2	Jose E. Ortiz	cc	6006791	X	X		71	3149361625	MMA.		X	Cll5 #7-65	Parques de Porvenir.	F				X	
3	Pedro Ordoñez.	cc	41388979	X			74	3192535872	MMA		X	Cll 14 #12-04	Villa Marcela	F				X	
4	Carlos Alfonso.	cc	19095637		X		73	3227194665	MMA		X	Cll5 #7-65	Parques de Porvenir	F				X	
5	Robt. Maldonado	cc	22918449	X			68	3002222310	MMA		X	Cra 1^{BE} #8^{A}-53	El trebol	F				X	
6	Enrique Lavoto	cc	17075198		X		78	3002222310	MMA		X	Cra 1^{B} #8^{A}-53	El trebol	F				X	
7	Ruth Troncoso	cc	35326248		X		65	3208355276	MMA		X	Cra 1^{A} #22-36	El Cabrero	F				X	
8	Paola Cardozo.	cc	41410856		X		73	3012250402	MMA		X	Cll 20 #5-94	Santillana	F				X	
9	Laura Moreno.	cc	20895997		X		69	8930755	MMA		X	Cll 15 #3-04	Porvenir Rio 1	F				X	
10	Ana B Hernandez.	cc	20340963		X		80	3124053096	MMA		X	Transv. 4 #13^{B}-78	Porvenir Rio 1	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico
FECHA: 14 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de Salud mental / Identificación de signos y Síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	T D	N°. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico ROM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Norberto Gavilan	CC	19105570	X			71	3192881153	MMA		X	Cll 17 #13-06	la Estancia	F				X	
2	Laurentino Echeverria	CC	91214596	X			60	3144018993	MMA		X	Cll 16A #12B-21	Villa Jayona	F				X	
3	Rita Barrera	CC	20297101		X		60	3122657176	MMA		X	Cra 2E #17-40	Porvenir Centro	F				X	
4	Flor Soler	CC	41743132		X		65	3176597291	MMA		X	Cll 10 #5-05	Barrio de los Virreyes	F				X	
5	Graciela Fandiño.	CC	20526103		X		64	3138263195	MMA		X	Cll 18 #3A-32E	Villa del Sol	F				X	
6	Clara Vanegas.	CC	20754167		X		68	3119485496	MMA		X	Cra 10A #14-73	San Telmo	F				X	
7	Eloy Torres	CC	20601413		X		82	3009222699	MMA		X	Cra 10 # 6-94	Belverde II	F				X	
8	Carmen Castro	CC	41491242		X		71	3167787529	MMA		X	Cll 21 # 3A-28	Villa Nueva	F				X	
9	Esther Oya	CC	41548380		X		74	3134622351	MMA		X	Cll 20 # 19A-15	C. Jabana	F				X	
10	Elba Rosero	CC	30705940		X		72	3147259366	MMA		X	Cra 5 # 8-26	Alejandria Real	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor Mosquera Centro histórico	
FECHA: 14- febrero 2022		HORA DE INICIO: 2:00 pm	HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD: las referentes al área de salud mental / Identificación de signos y sintomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA			

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):					
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.		**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera		**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano		**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROOM	NA	
1	Maria Gil Rivas	cc	23277002		X		63	3193136121	AD		X	Apto 301 T 4 B Cll 17 # 13-45	La Estancia N	f				X	
2	Leonor Rincon	cc	20335463		X		78	3124377879	AD		X	Cra 1 A # 2-41	El Lucero	f				X	Leonor Rincon
3	Josefina Sandoval	cc	23322673		X		65	3224720888	AD		X	Cra 13 D # 19-71	Centro del Roque	f				X	
4	Virgilio Gonzalez	cc	17008923	X			85	3212341977	AD		X	Cll 5 # 2-28	Diamante	f				X	
5	Maria S. Forero	cc	41400201		X		73	3102550171	AD		X	Cll 23 A # 18 A-45	El Remanso	f				X	
6	Ana S. Rodriguez	cc	20665758		X		75	3103170056	AD		X	Cll 17 # 3-32 E	Iregui I	f				X	
7	Ana D flores.	cc	24275329		X		83	3112588399	AD		X	Cra 10 B # 12-28	San Sebastian	f				X	
8	Carmen S. Sanchez	cc	23349132		X		71	3202782269	AD		X	Cra 11 A # 9 B-27	Santa Ana	f				X	
9	Betsabe C. ortiz.	cc	23483172		X		71	3104854257	AD		X	Cll 19 B # 3-B14	Iregui III	f				X	
10	Ofilia Martinez	cc	63291662		X		62	3112289627	AD		X	Cll 10 # 16 B-15	El poblado	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico	
FECHA: 14 Febrero 2022		HORA DE INICIO: 2:00 pm	HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA		Síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	N°. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS Club	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico					FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	RROM	NA		
1	Alba L Medina	cc	6329 1662		x		62	3112289627	AD		x	C1 10#16B-15	El Pobladó	f				x		x Alba Medina
2	Rosalba Barrera	cc	23636214		x		76	3137396211	AD		x	C1 19B #6B-09E	villa Jenny	f				x		Rosalba Barrera
3	Ana L Velasquez	cc	2011 2668		x		85	3123966270	AD		x	Cra 9 #8-13	la Lombia	f				x		ANA LUCIA VELASQUEZ
4	Ruben Salazar	cc	17117 011	x			77	3123543599	AD		x	C 10 14 # 19-29	La Carloja	f				x		x R Sal
5	Florinda Diaz	cc	2052 2082		x		93	3123420156	AD		x	C114#1-70	El Lucero	f				x		x Florinda Diaz
6	Blanca A Mora	cc	2015 3318		x		70	3123883151	AD		x	C1 10#18-63	Siete Trojes	f				x		
7	Maria Medina	cc	20114818		x		87	3133814425	AD		√	C115#1-17	El Lucero	f				x		x Maria M
8	Isabel Parra	cc	40018619		x		64	3152372292	AD		√	Cra 3A #2-30	Diamante	f				x		Isabel Parra
9	Mary C Rodriguez	cc	23486549		x		70	3212078812	AD		√	C115#2-28	Diamante	f				x		Mary Rodriguez
10	Maria Rey.	cc	2065 9224		x		69	3213863453	AD		x	Cra 1#269	Villa Cetty	f				x		x

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico
FECHA: 14 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de la Salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Indígena	RROM	NA	FIRMA
1	Flor A. Baquero.	cc	39686514		X		58	3125552510	AD		X	Cra 11A#B-10	Santa Ana	F				X	X
2	Celmira Ramirez	cc	28680691		X		76	3144910364	AD		X	Cra 1A Este #26-33	La Cabaña	F				X	X Celmira Ramirez
3	Maria Estella Izquierdo	cc	41557057		X		69	3115955316	AD		X	C112 2#1-21	El Cabrero	F				X	X
4	Martha Castaneda	cc	35326833		X		61	8271712	AD		X	C11 18#7-71	Villa Maria III	F				X	X
5	Ana C. Arevalo.	cc	20521615		X		76	3142696621	AD		X	Cra 2#12-66 MZ 2 int 1 Cs 7	El Trebol	F				X	X
6	Socorro Sepulveda	cc	41572515		X		70	3106780475	AD		X	C116A# 14C-14	Villa Daniela	F				X	X Socorro Sepulveda
7	Trinidad Pongoos	cc	20549612		X		74	3143185281	AD		X	Cra 4A#19-27	Villa Nueva	F				X	X Trinidad Pongoos
8	Maria A Ramos	cc	41361118		X		69	3134153564	AD		X	Cra 16A#9A-57	El Poblado	F				X	X
9	Dora Pacateque.	cc	41385283		X		75	3008080305	AD		X	Cra 20#20A-85	C. Sabana	F				X	X Dora Pacateque
10	Reyes Barriga	cc	223342	X			93	3208430176	AD		X	C120# 11A-45	Villa Marcela	F				X	X

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Sueños Maravillosos

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor Mosquera Centro historico
FECHA: Martes 15 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 2:00 pm.
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de afectaciones mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	

POBLACIÓN ESPECIAL (PE):					
A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+		
B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera		
E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico RROM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Luis A Suarez	cc	324468	X			75	8295949	Fms		X	C11 16#10B-41	San Telmo	F				X	
2	Angel Campos	cc	20754214	X			61	3142603427	Fms		X	C11 4 # 1-06	Centro Hist.	F				X	
3	Flor Elsy Lopez	cc	20753348		X		68	3197700102	Convida		X	Cra 1A#19-31	La Esperanza	F				X	
4	Leon Manar.	cc	19078998			X	71	3124955402	Sanitas		X	Cra 10#12-32	C. Porto Nuevo	F				X	
5	Jose M. Otalora	cc	4250359	X			69	3133433014	Fms		X	Cll 2A#11-B este 20 Mz 3 int 8 cs 23	El trebol	F				X	
6	Maria Aranzazu Amaya	cc	23365792		X		78	3209131345	Convida		X	Cra 15B#18A-16	Nva Castilla	F				X	
7	Adela A. Alfonso	cc	23992723		X		83	3212637809	Convida		X	Cra 2#22A-18	El Cabrero	F				X	
8	Ana B Canto.	cc	41433059		X		73	3123025784	Convida		X	Cra 2B este #18-06 TG apto 224	Porvenir Centro	F				X	
9	Elizabeth Cagua	cc	41389686		X		74	3125744626	Cmp		X	Cra 10 # 15-84	C. Porto Lago	F				X	
10	Esperanza Armanto	cc	63270700		X		64	3007911100	S. Total		X	Cra 10#5-62 apt 113 74	Belvedere	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Juegos Maravillosos

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto Mayor Mosquera Centro Histórico	
FECHA: Martes 15 Febrero 2022		HORA DE INICIO: 9:00 am	HORA DE TERMINACIÓN: 2:00 pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD: las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA			

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	N°. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	RROM	NA	
1	Hugo Quijano	cc	13.833.231	x			66	3016196637	S.Total		x	apto 113 Torre 4 Cra 10 # 5 62	Belvedere	f				x	
2	Leonor Soescun	cc	41588952		x		69	3123769059	Convida		x	Cra 12 # 10-12	Villa Placela	f				x	
3	Carmen F Camacho	cc	31890612		x		65	3128869850	Convida		x	Cra 3E # 18-15	Porvenir Centro	f				x	
4	Paulina Salazar	cc	23636432		x		69	3214840909	Convida		x	Cra 3E # 9A-85	El Trebol	f				x	
5	Maria E. Acosta	cc	20304257		x		81	3118348389	Fms		x	Cra 12C # 23A-16	Paraiso	f				x	
6	Maritza Zarate	cc	20249504		x		80	8271921	N. EPS.		x	Cra 20 # 02 Int 1	C. Urbana	f				x	
7	Jose F. Ibague	cc	19142136	x			72	3005224164	Convida		x	Cra 2E # 4-59	Cartagenita	f				x	
8	Jose A. Barrera	cc	19269880		x		63	3229142842	S. Total		x	Cll 7B # 11B-15	Villa del Rocio	f				x	
9	Hector Ayala	Ti	6026736	x			67	3134757220	N. EPS		x	Cll 18A # 10BE	Villa Maria II	f				x	
10	Rosa M. Ramirez	cc	20549491		x		79	8298193	Fms		x	Cra 2E # 4-45	Cartagenita	f				x	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Sueños Maravillosos

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD:	
FECHA: Martes 15 Febrero 2022		HORA DE INICIO: 9:00 am	HORA DE TERMINACIÓN: 2:00pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD:	
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA			

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.		**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera		**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano		**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (NA)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	RROM	NA	
1	Karina Jara	cc	41306532		X		79	3138074870	Fmd		x	C11 21A #1-49	El Cabrero	f				x	Karina Jara
2	Juan de J. Cardenas	cc	3735 22	x			82	3109641803	S. Salud		x	Cra 14#15-06 Cs 29 Mza	Veracruz	f				x	x Lista de deseados
3	Julia Acero	cc	41426336		X		78	3203940293	Convida		x	Cra3# 2-04 Apt	C. Histórico	f				x	julia acero
4	Janeth Contreras	cc	41740736		X		64	3115802060	Fmd		x	C1111A #10B-22	S. Sebastián	f				x	x Janeth Contreras C
5	Ana F Cendales	cc	21057116.		X		61	3126074952	Sanitas		x	C1117#13-06E	La Estancia	f				x	x
6	Aide Fuentes	cc	5159 7909		X		62	3177939674	Fmd		x	Cra 18 Este #8A-33	El trebol	f				x	x Aide Fuentes P.
7	Flor M. Junco.	cc	2033368		X		78	3173897415	Convida.		x	C1110#1A-18	El Trebol	f				x	Flor M Junco A
8	Luz f Páez	cc	20153490		X		67	3108096151	Cmp		x	C114#4-16	Las Villas	f				x	Luz Perez Paez
9	Misael Bohorquez	cc	1910 9173	x			71	3125510381	N. EPS		x	C1123#20A-84	C. Sabana	f				x	
10	Nohora Ramirez	cc	41717695		X		66	3202819111	N. EPS		x	C1123#20A-84	C. Sabana	f				x	x Nohora Ramirez

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Siempre Joven

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL		LUGAR DE LA ACTIVIDAD:	Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico.
FECHA:		HORA DE INICIO: 2:00 pm	HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR		ACTIVIDAD:	Las referenciados al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA			

ABREVIACIONES		
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano

POBLACIÓN ESPECIAL (**PE**):					
A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+		
B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera		
E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROOM	NA	
1	Julia Gonzalez	cc	4196 2474		X		75	3103436211	N EPS		X	Cra 1A #69-37	La Esperanza	F				X	
2	Alvaro Mendez	cc	2937 290	X			83	3124837512	Fms.		X	C116 #2A-24E	Porvenir Centro	F				X	
3	Hernando Diaz	cc	324460	X			74	3004162213	Cmp		X	C117A #2B-27E	Porvenir Centro	F				X	
4	Raquel Tovar	cc	4199 2691		X		71	3194575001	Fms.		X	C115 #7 C 2da 26 11	C. Berlo Vallarta	F				X	
5	Luz M Martinez	cc	20753632		X		67	3142985492	N EPS.		X	Cra 11A #8B-40	Santa Ana	F				X	
6	Blanca C. Barbosa	cc	4193 2604		X		73	3108677468	Fms.		X	Cra 1E #19-54	La Esperanza	F				X	
7	Pedro Rodriguez	cc	3023 569	X			68	3132552706	Fms.		X	C112 #1-54	C. Histórico	F				X	
8	Maria G. Ramirez	cc	2075 3049		X		81	3103188924	N EPS		X	Cra 3 #5-36	C. Histórico	F				X	
9	Luis M Organista	cc	1705 9991	X			80	3196480396	N EPS		X	C123B #11-03	Recodas	F				X	
10	Ana Hernandez	cc	41606402		X		69	3134065426	Cmp.		X	C115 #7 C 2da 52496 11	Pto Vallarta	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Siempre Joven

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico.
FECHA:	HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.	**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera	**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano	**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Indígena	ROM	NA	FIRMA
1	Blanca Rodriguez	cc	20735968		X		64	3143312603	Sanitas		X	Cll 70 # 1A-18 Mz 13 Int 3	El trebol	f				X	Blanca JR
2	Maria L León.	cc	41134169		X		64	3187664523	S. Med		X	Cra 18A # 21-26	Remanso	f				X	x
3	Luis A Lopez	cc	3241373	X			63	3152121607	Convida		X	Cll 17B # 1-40	Villa Maria II	f				X	Luis A Lopez
4	Alcira Fonseca	cc	20870832		X		65	3102460649	Fms		X	Cll 22B # 18A-05	Remanso	f				X	Alcira Fonseca
5	Silvia Oviedo	cc	23507173		X		72	3132043101	Sanitas		X	Cra 1A # 19-13	Esperanza	f				X	x Silvia Oviedo
6	Maria F Gonzalez	cc	20938869		X		73	3138861221	Convida		X	Cll 8 # 8-34	La Cumbre	f				X	Maria del R. Gonzalez
7	Martha Martinez	cc	41799521		X		62	3219822725	Fms.		X	Cll 23 # 17B-16	Recodo.	f				X	Martha Martinez Duarte
8	Mario F. Suarez	cc	3100309	X			73	3166031780	Cmp		X	Cll 10 # 5-05 Mz 1 C 1	Cancha de los Virreyes.	f				X	x
9	Paola Cortes.	cc	39706058		X		62	3114551654	Cmp.		X	Cra 2 # 12A-66 Mz 2	Trebol	f				X	La Rosalba de Osuna
10	Efrain Mogollon	cc	17119110	X			77	3102549106	N. EPS		X	Cra 3E # 18-02	Villa del sol	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Siempre Joven

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico.
FECHA:	HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):					
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.		**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera		**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano		**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROOM	NA	
1	Ines Castañeda	CC	20314211		X		80	3138943080	Fms		X	Cll 16 # 2A-24E	Porvenir Centro	f				X	
2	Pabla C Benavidez	CC	30033247		X		76	3115928715	Convida		X	Cll 1 # 17-24	La Cabaña	f				X	
3	Magdalena Ortega	CC	41540313		X		72	3124209342	Convida		X	Cll 23 # 11C-03	Campiña J. Gabriel	f				X	
4	Luz M Forero.	CC	20404129.		X		66	3146480348	N EPS.		X	Cll 23B # 14-03	Recodos.	f				X	
5	Fabio Sierra	CC	19180500	X			69	312503 1086	Fms.		X	Cra 20 # 20-85 T1 apt 303	C. Sabana	f				X	
6	Ana O. Muñoz.	CC	35321044		X		67	3202767144	Convida		X	Cll 19 # 1-39	La Esperanza	f				X	
7	Nelida Gomez.	CC	24571962		X		66	3115488473	Convida		X	Cll 10 # 17-21	Santa Ana	f				X	
8	Nohora Bello	CC	41627696		X		68	3173740352	Cmp		X	Cra 5 # 7-36 apto 603	Alejandria Real	f				X	
9	Ligia Barbosa	CC	20218961		X		82	3202865135	Cmp.		X	Cll 10 # 1A-18 n13	El Trebol	f				X	
10	Amparo Nidia.	CC	20260871		X		73	3133104431	Convida		X	Cll 5 # 9-30 apto 404	Toledo.	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Nuevo Amanecer

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL

FECHA: 16 Febrero 2022

PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro historico.

HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am

ACTIVIDAD: las relacionadas al area de salud mental / Identificación de signos y Síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.

ABREVIACIONES		
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano

POBLACIÓN ESPECIAL (PE):					
	A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+	
	B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera	
	E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)	

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indigena	RROM	NA	
1	Mary del C. Castillo.	cc	20753179		X		71	3124677624	N. EPS		X	C110#11A-21	Santa Ana	f				X	
2	Blanca E Monrada	cc	41944795		X		72	3133710187	N EPS		X	Transv 98#13-15	El Poblado.	f				X	
3	Ana O Muñoz	cc	24564638		X		82	3143603871	Convida		X	C1122#15A-80	Nueva Castilla	f				X	
4	Graciela Caicedo	cc	41480459		X		75	3123615879	N EPS		X	C1123#7A-05	Santillana	f				X	
5	Pedro A Velez	cc	1191756	X			75	3213033302	Convida		X	Cra15 # 09A-15	El Poblado	f				X	
6	Rosa M. Sanchez	cc	20827133		X	X	89	3118116613	Convida		X	C117F # 12B-12	Villa del Rocio	f				X	*
7	Rosalba Ojeda	cc	23983387		X		63	3115953268	Convida		X	Cra15A#19B-27	El Poblado.	f				X	
8	Fidelina Vergara	cc	41329670		X		79	3108 33633	Convida		X	Cra 10 # 9-33	Santa Ana	f				X	
9	Pedro A. Cala.	cc	19242428	X			67	3113381988	Convida		X	C119 # 15B-28	El Poblado.	f				X	
10	Juan J. Lopez	cc	11064127	X			76	3214517591	Fms.		X	C119F # 15A-03	El Poblado	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Nuevo Amanecer.

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro historico.
FECHA: 16 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al area de salud mental / Identificación de signos y sintomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES			POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.		**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera		**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano		**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico ROOM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Flor Angela Alcantara	cc	20176458		X		62	3004693598	NO - EPS		X	Cra 5E #C04 B03 #18-50	Cerro sereno	F				X	
2	Heebardo Jaramillo	cc	403694	X			79	3155318915	Compensar		X	C117 B #16 B-14	Mayorca	F				X	
3	Adriana Rubiano	cc	14263252		X		68	3213324650	Compensar		X	Cra 16 #9-66	Cartagenita	F				X	
4	Ana Cantor	cc	20549616		X		73	3118347939	Convida		X	C11 7A #13B-16	Villa del Real	F				X	
5	Maria Dora Zapata	cc	35488713		X		67	3186373434	NO - EPS		X	C118A # 1BE-94	Trebol	F				X	
6	Ines Gonzalez	cc	20549556		X		75	8293331	NO - EPS		X	C112A # 1BE-85	Trebol	F				X	
7	Lilia Aurora Bello	cc	41420172		X		75	3124745515	NO - EPS		X	Cra 15 #9B-15	El Poblado.	F				X	
8	Arinidad Rojas	cc	4154 8226		X		70	3058187213	Sanitas		X	Cra 20 #20-02	C. Jabana	F				X	
9	Ma Isabel Rivera	cc	23262210		X		81	3114820048	Convida		X	C11 18 #6-24	Villa Maria III	F				X	
10	Luis Horacio Jaramillo	cc	3012647	X			81	8272710	NO - EPS		X	Cra 5 #1-23	Centro historico	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Nuevo Amanecer

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro historico.
FECHA: 16 Febrero 2022	HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 11:00 am
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las remisiones al área de salud mental / Identificación de signos y
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	Sintomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.

ABREVIACIONES		
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano

POBLACIÓN ESPECIAL (**PE**):					
A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+		
B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera		
E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico ROOM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Mª Esther Barreto	cc	2075 3616		X		65	3114631222	Convida		X	Cra 16 C #9B-33	El Poblado	F				X	
2	Amparo Cardoso	cc	49931995	X			76	3124249596	N EPS		X	C 11 12 #18B-17	San Sebastian	F				X	
3	Alfredo Mayorga	cc	242715	X			90	3024025554	Convida		X	Cra 10 # 9-39	Santa Ana	F				X	
4	Blanca Lozano.	cc	41730795		X		69	3143526476	Sanitas		X	C 11 10 #1A-18	Tribal	F				X	
5	Ana V. Ladino.	cc	20659145		X		73	3202823556	S. Salud		X	Cra 10 # 10-05	Santa Ana	F				X	Ana Videlia Ladino
6	Elvira Manrique	cc	41329303		X		77	8275535	N EPS		X	Cra 12 # 15-21 Int 2	Villa Marcela	F				X	
7	Cristobal Monroy	cc	17016771	X			81	3143684147	N EPS		X	Cra 12 # 15-02 Int 2	Villa Marcela	F				X	
8	Alvaro Grande	cc	2994413	X			83	3138873840	Convida		X	Cra 18A #17-04	El Remanso	F				X	
9	Jose A Alonso	Cc	3019880	X			71	3227590123	N EPS		X	Trans 9B # 17A-15 Int A	El Poblado	F				X	
10	Luz V. Gonzalez	Cc	41619792		X		67	3228116908	Tms		X	C 11 20 #14-22	Caminos de Mosquera	F				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Caminantes de la Vida

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
		Página:	1 de 1
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL

FECHA: 16 febrero 2022

PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro historico.

HORA DE INICIO: 2:00 pm HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm.

ACTIVIDAD: las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales

ABREVIACIONES		
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano

POBLACIÓN ESPECIAL (**PE**):					
	A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+	
	B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera	
	E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)	

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO			EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA		DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico				FIRMA
				H	M	I				RURAL	URBANA				NARP	Indígena	ROM	NA	
1	Andres. Gonzalez	cc	19397822	X			64	3162133230	Fms.		X	C 11 19A #1-08	Villa del sol	f				X	
2	Marceliano Morales	cc	4396 921	X			81	3118190289	N. EPS		X	Cra 11B #16-05 Int 1	San Telmo.	f				X	
3	Humberto Santoque	cc	17040424	X			80	3205215507	N-EPS		X	C 11 10A #11-10	Villa Marcela	f				X	
4	Maria H Sanchez	cc	35317609		X		68	3105815100	Cmp		X	d 11 # 10B-11 Int 1	San Sebastian	f				X	
5	Luis A. Rojas	cc	19364195	X			65	3133211391	Cmp		X	C 11 # 10B-11 Int 1	San Sebastian	f				X	
6	Maria I Flores.	cc	24243617		X		64	3118992401	N EPS		X	Cra 9E #17B-15	El Poblado	f				X	
7	Lilia Caicedo.	cc	41622692		X		67	3132376249	N EPS		X	Cra 1BE #17B-14	Villa Maria	f				X	
8	Alvaro Gomez	cc	3100301	X			73	3132231123	N EPS		X	Cra 1A #9-24	La Esperanza	f				X	
9	Guillermo Gomez	cc	324488	X			77	3146840404	Convida		X	C 11 4 #2-40	Centro historico	f				X	
10	Nivia Gonzalez	cc	24319187		X		63	3123882836	Convida		X	C 11 10 #19A-94	C. Jabon	f				X	

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Caminantes de la vida

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor / Mosquera Centro histórico.
FECHA: 16- Febrero 2022	HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00 pm.
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: Las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES				POBLACIÓN ESPECIAL (PE):				
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.		**A**	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera		**B**	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano		**E**	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	T D	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico ROOM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Luz M Garzón	cc	41426931		X		73	3243182437	Sanitas		X	Cll 2 # 7-69 (11)	Sol de la Sabana	F				X	Luz M Garzon
2	Onorias Morales	cc	20320400		X		64	3213884990	Convida		X	Cll 12A # 1B-85	El trebol	F				X	Dinaida Morales
3	Ana Mª Alonso	cc	23752386		X		67	3114660482	Convida		X	Cll 17 # 4-30	Irregul	F				X	Rosa Maria Alonso
4	Maria Herrera	cc	35328535		X		62	3115274879	Fmd		X	Cll 17A # 10B-23 int 1	San Sebastian	F				X	Yamile Herrera
5	Lucy Gonzalez	cc	51632906		X		60	3142574458	Sanitas		X	Cll 23 # 7A-42	C. Sabana	F				X	Lucy Gonzalez
6	Ana C. Chia	cc	20754075		X		60	3125342097	Fmd		X	Cll 18A # 4-12	Villa del sol	F				X	Ana Cecilia Chia
7	Jose A Ramirez	cc	235184	X			86	3023490610	Fmd		X	Cra 12B # 23-94	Parcelas	F				X	Jose Ramirez
8	Estella Hernandez	cc	41532729		X		70	3112298246	Convida		X	Cll 13 # 10B-35	San Sebastian	F				X	Estella Hernandez
9	Alfonso Ayala	cc	11189060	X			73	3157635250	Fp.		X	Cra 12A # 14-12	Villa Marcela	F				X	Alfonso Ayala
10	Ana B Gonzalez	cc	20469899		X		64	3112189933	S. Total		X	Cll 10B # 10B-03	Villa Marcela	F				X	Betty

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

Comunidades de la vida

ALCALDÍA DE MOSQUERA	PLANEACION INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-20
		Fecha:	21/01/2022
	FORMATO UNICO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	4

DEPENDENCIA: SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Casa adulto mayor Mosquera Centro histórico
FECHA: 16 febrero 2022	HORA DE INICIO: 2:00pm — HORA DE TERMINACIÓN: 4:00pm
PROGRAMA: ATENCION INGTEGRAL AL ADULTO MAYOR	ACTIVIDAD: las relacionadas al área de salud mental / Identificación de signos y síntomas de alerta para la detección temprana de enfermedades mentales.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: FUNDACION PROSPERAR CONSTRUCTIVA	

ABREVIACIONES		
	TD: Tipo de Documento	**I:** Intersexual: No corresponde con las características representativas de lo que conocemos como **hombre y mujer**, pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta.
	H: Hombre	**NARP:** Población negra, afrodescendiente, raizal o palanquera
	M: Mujer	**ROOM:** Pueblo gitano

POBLACIÓN ESPECIAL (**PE**):					
A	Víctima del conflicto armado	**C**	Población LGBTIQ+		
B	Persona con discapacidad	**D**	Nacionalidad extranjera		
E	Madre o padre cabeza de familia	**F**	NO APLICA (**NA**)		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	TD	Nº. DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO H	SEXO M	SEXO I	EDAD	NÚMERO TELEFÓNICO FIJO O CELULAR	EPS/ARS	ZONA RURAL	ZONA URBANA	DIRECCIÓN	BARRIO, VEREDA O CONJUNTO RESIDENCIAL	PE	Grupo étnico NARP	Grupo étnico Indígena	Grupo étnico ROM	Grupo étnico NA	FIRMA
1	Jorge Pastrana.	CC	1915 7920	X			71	3138972859	Convida		X	Cll 18A #3A-66	Villa del sol	F				X	[illegible]
2	Luis A. Camargo	CC	3204982	X			82	3157437507	Convida		X	Cra 2A #15-29	Valle Verde	F				X	[illegible]
3	Luz M. Morcada	CC	24955134		X		67	3125090177	Cmp		X	Cll 15 #7C-11	C. Nuevo Valle	F				X	[illegible]
4	Luis E Abella.	CC	17162345	X			74	3208004318	Cmp		X	Cra 1B Este #8A-53	El trebol	F				X	[illegible]
5	Maria Bernardet A	CC	20 753 175		X		72	3228608328	Tms		X	Cll 10 #4E-23 MZ 8	El trebol	F				X	[illegible]
6	Ofelia Garcia	CC	4192 7238		X		73	3132421694	N EPS		X	Cra 12A #10-70	Villa Marcela	F				X	[illegible]
7	Jose AO. León	CC	17093859	X			80	3125123041	N EPS		X	Cra 12A #10-70	Villa Marcela	F				X	[illegible]
8	Rosa Martinez.	CC	20515911		X		86	3112522840	C. Blanca		X	Cra 3E #11-60 MZ 6	El trebol	F				X	[illegible]
9	Cirol. Mendez	CC	20136431		X		72	3214019062	N EPS.		X	Cll 8A #3A-66	Villa del sol	F				X	[illegible]
10	Ana Espinosa	CC	20267996	X			80	3104548577	S. Salud		X	Cll 2 #5-67	Reserva campestre	F				X	[illegible]

T.D. (Tipo de documento): CC Cédula de ciudadanía, TI Tarjeta de Identidad, RC Registro civil de nacimiento, PEP Permiso Especial de Permanencia, CE Cédula de Extranjería P Pasaporte, S Salvoconducto

FECHA:	Del 1 al 28 de febrero del 2022
ACTIVIDAD: Orientación familiar frente al manejo del adulto mayor con enfermedades mentales	
HORA DE INICIO: 8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm
ELABORADO POR: Angie Melissa Sotelo Ramírez	INFORME No. 4

OBJETIVO

Detectar y evaluar riesgo de trastornos neurocognitivos en el adulto mayor para acceder a un tratamiento oportuno.

Orientación familiar frente a la identificación, manejo y prevención de trastornos mentales en el adulto mayor.

TAREAS REALIZADAS

Durante el mes de Febrero en el programa del adulto mayor, desde el área de salud mental se llevaron a cabo 2 intervenciones individuales, con el fin de identificar posibles trastornos mentales que interfieran con el envejecimiento saludable, calidad de vida y dinámica familiar del adulto mayor.

Para tal fin se hizo uso de herramientas como: la valoración de sintomatología, anamnesis y test de Montreal (MoCa) que detecta trastornos neurocognitivos y estadios tempranos de enfermedades mentales. En el desarrollo de estas intervenciones se requirió la presencia de un familiar que conviviera con el adulto mayor con el fin de respaldar la anamnesis realizada en la entrevista y poner en evidencia cambios comportamentales o cognitivos que pudiera estar presentando.

El test de Montreal fue aplicado al finalizar las entrevistas, permitiendo así generar un concepto mas acertado frente al riesgo que tiene el adulto mayor de presentar algún trastorno mental o cognitivo, las recomendaciones y compromisos entregados estuvieron relacionados al resultado que arrojo el test, a las condiciones observadas y a la información recolectada durante la sesión.

Se hizo entrega de manual para el manejo del adulto mayor con enfermedades mentales con el fin de brindar orientación familiar ante posibles situaciones que se puedan originar durante el transcurso de estas anomalias.

Estas intervenciones individuales se llevaron a cabo de la siguiente manera:

1 INTERVENCIÓN: Jueves 17 de febrero del 2022 ,lugar de intervención: casa adulto mayor/ Mosquera, hora de inicio 10:00am, hora de finalización 12:00pm, participantes: adulto mayor intervenida Susana Ballen de 61 años de edad, perteneciente al club caminantes de la vida y familiar Carlos Alberto Noguera (esposo), la sesión se inicia con entrevista familiar , con el fin de poner en evidencia alguna sintomatología que pudiera estar presentando la adulto mayor, su esposo refiere no haber notado signos de alarma en ella, pero manifiesta que en la actualidad se encuentran pasando por una situación familiar estresante debido a que hace 4 años fue diagnosticado con cáncer de próstata que hizo metástasis a nivel óseo, lo cual causa dolor intenso y limitación física, en el momento esta siendo tratado con quimioterapia y radioterapia, pero a pesar de esta situación no se observa afectación emocional por parte del familiar. Durante la anamnesis de la señora Susana no se exponen antecedentes familiares de enfermedades mentales, se evidencia red de apoyo familiar activa y en el momento conviven con su hijo de 31 años de edad. Se indaga acerca de los sentimientos presentados debido a la condición de salud de su esposo a lo cual manifiesta ser consciente de la situación y sus riesgos ya que ha tenido conversaciones con su esposo al respecto, pero durante la conversación se nota cohibición al responder, por lo cual se pide a familiar un momento de privacidad con la adulto mayor.

Una vez se ausenta su esposo la señora Susana presenta llanto y expresa sentir incertidumbre económica al momento de fallecer su esposo ya que no devenga ingresos de ningún tipo excepto la ayuda mensual que le brindan sus 2 hijos, a pesar de que cuenta con vivienda propia refiere sentir angustia por el aspecto económico ya que siente temor de que sus hijos puedan expropiarle la mitad de su casa, no expresa afectación emocional ante el posible fallecimiento de su cónyuge, pero al conversar se observa ansiosa, con movimientos corporales repetitivos e ideas que no logra terminar. En la entrevista la señora Susana refiere poca socialización ya que no siente interés de salir de su hogar ni de realizar actividad alguna, expresa obsesión por el aseo del hogar especialmente en los momentos de angustia, por lo cual se infiere que esta tratando de manejar su estrés a través de tareas de limpieza. Se procede a aplicar el test de Moca para detectar trastornos neurocognitivos y estadios tempranos de enfermedades mentales, a pesar de presentar riesgo según puntaje: (25/30), no se considera un déficit cognitivo como causal de resultado ya que durante su desarrollo la adulto mayor se mostro desconcentrada, ansiosa y nerviosa. Al conversar con ella respecto a su estado emocional acepta sentir mucha ansiedad la cual no sabe como manejar, a pesar de esto niega trastorno del sueño, se exploran actividades de interés hallando como principal opción la clase de Yoga que se dicta en el programa, se realca la importancia de canalizar el estrés para evitar complicaciones a nivel físico, mental y emocional, por lo cual se firma compromiso de asistir a esta actividad y de acudir a un profesional de la salud para evaluar la necesidad de acceder a algún tratamiento farmacológico que controle su ansiedad, se hace entrega de manual para el cuidado del adulto mayor con enfermedades mentales el cual se recomienda ser entregado a familiar, de igual manera se informa acerca de seguimiento periódico con el fin de evaluar la evolución de la ansiedad presentada y corroborar valoración medica por eps.

2 INTERVENCIÓN: Viernes 18 de febrero del 2022, lugar de intervención: casa adulto mayor/ Mosquera, hora de inicio: 2:00pm, hora de finalización: 3:30pm, participantes: adulto mayor intervenido Pascual Celis de 78 años de edad, perteneciente al club siempre joven, familiar: Paulina Galindo (esposa). La sesión se inicia con entrevista familiar, con el fin de poner en evidencia alguna sintomatología de alarma que pudiera estar presentando el adulto mayor, su esposa refiere haber notado últimamente varios cambios comportamentales en él, tales como: perdida constante de memoria, irritabilidad, trastorno del sueño y desorientación espacio temporal. El señor Pascual Celis actualmente cuenta con red de apoyo familiar activa, vive en la misma casa con su esposa, sus dos hijos mayores de edad y nietos. Durante entrevista confirma lo manifestado por su esposa respecto a la sintomatología que viene presentando; durante la anamnesis asevera diagnostico de Diabetes Mellitus en tratamiento con lovastatina y niega antecedentes familiares de enfermedad mental. En el transcurso de la sesión el adulto mayor y su familiar muestran gran preocupación frente a riesgo de trastorno mental, por lo cual en días anteriores solicitaron cita con el servicio de psicología a través de su eps la cual les fue asignada para el día 03 de marzo del 2022, teniendo en cuenta lo evidenciado mediante intervención, se procede a aplicar test de Montreal (MoCa), obteniendo como resultado 14/30 (riesgo alto de trastorno neurocognitivo), por lo cual se sugiere asistir a taller de memoria dictado en la casa del adulto mayor y desarrollar actividades de estimulación cognitiva en casa, en aras de retardar déficit y progresión de sintomatología causada por cualquier trastorno que pudiese estar en curso, además se recalca la importancia de recurrir ante un profesional de la salud que pueda emitir un diagnóstico acertado a través de exámenes especializados y ordenar un tratamiento adecuado según hallazgos. Para garantizar el cumplimiento de las recomendaciones entregadas se firma compromiso por parte de familiar y de adulto mayor intervenido, se informa acerca de seguimiento periódico para evaluar progreso y conocer concepto médico. Al finalizar intervención se hace entrega a familiar de manual para el cuidado del adulto mayor con enfermedades mentales con el fin de brindar orientación frente a acciones de promoción y prevención en salud mental y manejo de sintomatología actual del señor Pascual.

Estos espacios de intervención individual permiten detectar a tiempo y evaluar el riesgo que tiene el adulto mayor de padecer cualquier trastorno que pueda afectar su salud mental, permitiendo acceder a un tratamiento oportuno que garantice su envejecimiento saludable y calidad de vida.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

- Compromiso por parte de adulto mayor y familiar de acudir ante un profesional de la salud.
- Compromiso de asistir a talleres ocupacionales dictados en la casa del adulto mayor para disminuir riesgo de deterioro cognitivo.
- Desarrollo de actividades de estimulación cognitiva en tiempo libre.
- Valoración constante de sintomatología de alarma y cambios comportamentales en el adulto mayor.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD

- Sensibilización en el adulto mayor frente a la importancia de cuidar su salud mental
- Se fomenta la participación en el adulto mayor y su familia
- Fortalecimiento de red de apoyo
- Acceso a tratamientos médicos oportunos.
- Orientacion familiar frente a acciones de promoción y prevención en la salud mental el adulto mayor.

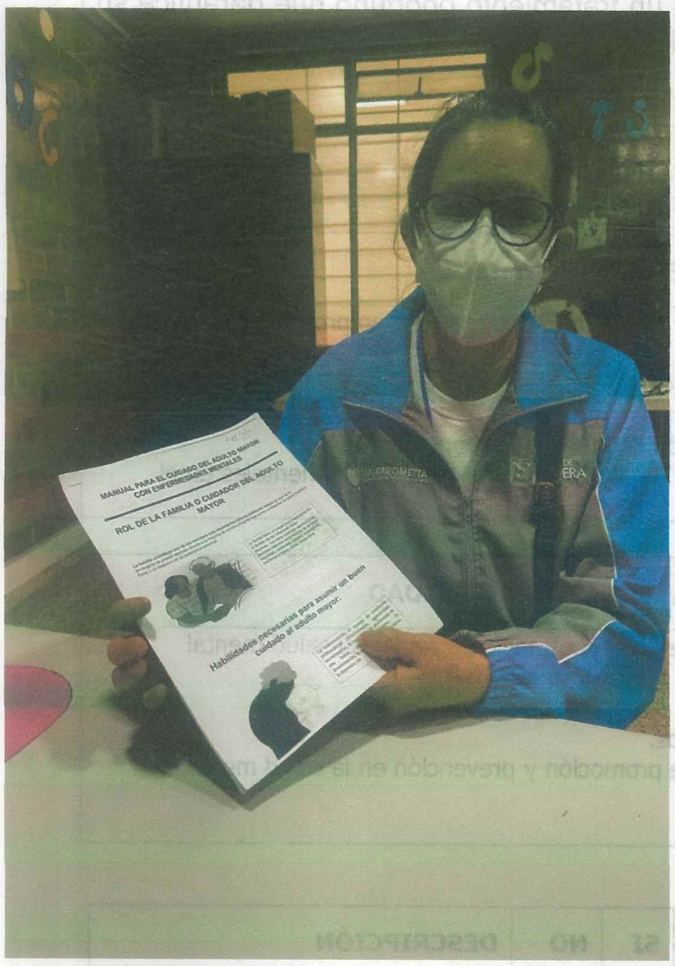
ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA		x	
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		Se anexa registro fotográfico
OTROS:	x		Test de Moca aplicados
ACTAS DE COMPROMISO	x		Se anexan actas de compromiso

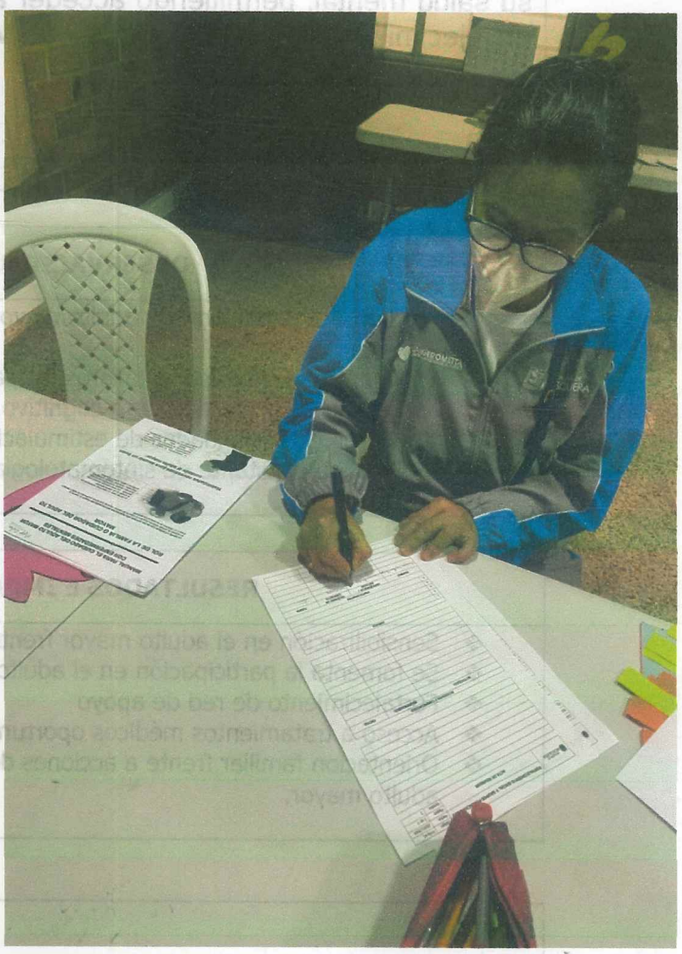
FIRMA:

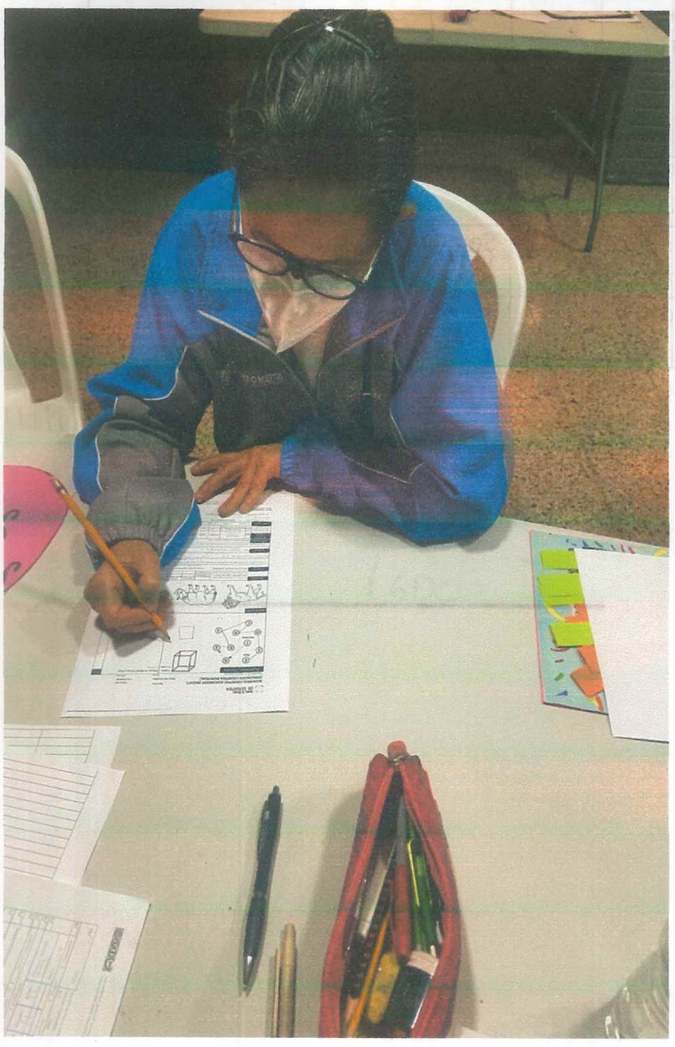
Angie Cotelo

T. Social

REGISTRO FOTOGRAFICO

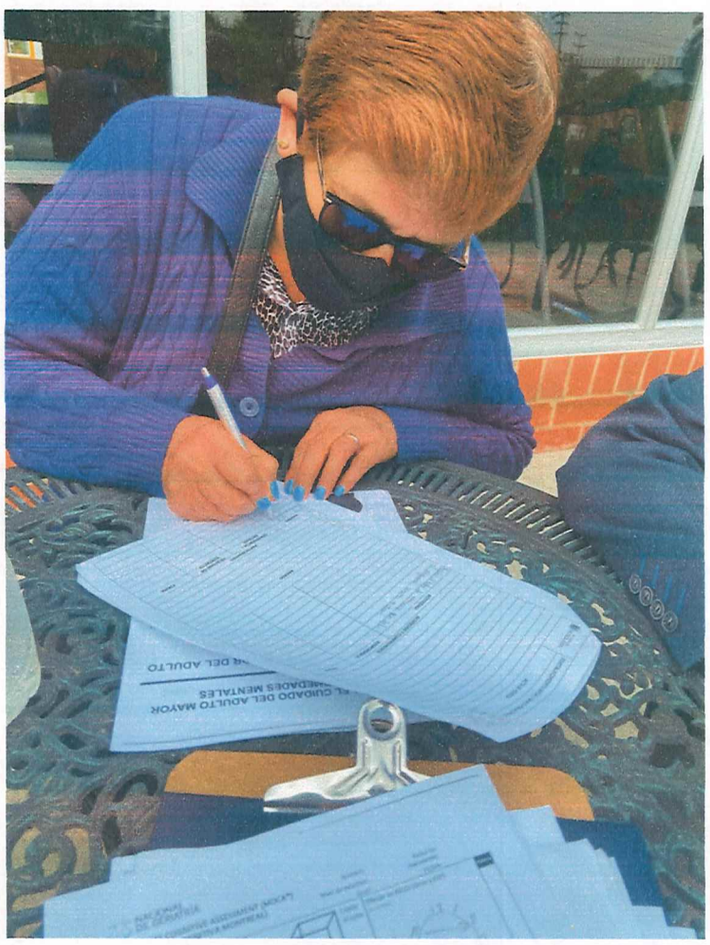









MANUAL PARA EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDADES MENTALES
ROL DE LA FAMILIA O CUIDADOR DEL ADULTO MAYOR
Habilidades necesarias para asumir un buen cuidado al adulto mayor



ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	1 de 3
		Versión:	3

LUGAR DE REUNIÓN:	Casa Adulto Mayor	HORA DE INICIO:	10:00 am
FECHA:	17 Febrero 2022	HORA DE TERMINACIÓN:	12:00 pm
ELABORADO POR:	Angie Melissa Sotelo	NUMERO DE ACTA:	3

OBJETIVOS DE LA REUNIÓN	
1.	Identificar riesgos de enfermedad mental / Brindar orientación familiar e individual

AGENDA PROPUESTA	
1.	Identificación de signos de alarma a través de entrevista familiar e Individual
2.	Aplicación de test Mora
3.	Entrega de manual y sugerencias según lo evidenciado durante la intervención

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza apertura de la intervención con el señor Carlos Alberto Noguera, esposo de la adulto mayor intervenida: la señora Susana Ballen de 61 años, perteneciente al club caminantes de la vida, con el fin de identificar alteraciones conductuales, pero en la entrevista familiar no se evidencia Sintomatología de alerta.

Terminada la entrevista familiar se procede a indagar a la adulto mayor Susana Ballen, quien muestra signos de ansiedad y movimientos corporales repetitivos, por lo cual se procede a explorar acerca de situaciones que estén generando estres o preocupación, encontrando que actualmente su esposo presenta cancer a nivel oseo el cuál esta siendo manejado a través de quimioterapia. La señora Susana confiesa que se encuentra muy ansiosa ultimamente debido a las labores diarias que debe desarrollar como ama de casa y a la poca socialización que sostiene, además de sentir incertidumbre por su situación económica ante el fallecimiento de su esposo.

Se procede a aplicar el test de Mora para evaluar su función cognitiva, evidenciando alteración de concentración, se adquiere el compromiso de asistir a la clase de Yoga que se desarrolla en el programa con la finalidad de canalizar la ansiedad, se realiza entrega de manual para ser entregadoa familiar, con el fin de brindar la orientación pertinente frente al manejo de la ansiedad y se recomienda asistir a eps en caso de observar exacerbación de la sintomatología para obtener Valoración médica y tratamiento oportuno.

- Se firma acta de reunión con compromisos antes descritos.

ACUERDOS Y COMPROMISOS		
ACTIVIDAD:	**RESPONSABLE:**	**FECHA:**
- Asistir a la Clase de Yoga que se dicta en el programa.		17 febrero 2022
- Solicitar Cita médica en EPS para ser valorada por un profesional de la salud		17- febrero 2022

ANEXOS	
1.	Test de Moca
2.	Informe de intervención Individual
3.	Manual para el Cuidado del adulto mayor con enfermedades mentales.
4.	Registro Fotográfico
5.	

PARTICIPANTES

NOMBRE	DEPENDENCIA / ENTIDAD	TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
Susana Patiño Quijano	Caminantes de la vida	3142822416	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	1 de 3
		Versión:	3

LUGAR DE REUNIÓN: Casa Adulto mayor	HORA DE INICIO: 2:00 pm
FECHA: 18 febrero 2022	HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm
ELABORADO POR: Angie Melissa Cotelo.	NUMERO DE ACTA: 4

OBJETIVOS DE LA REUNIÓN	
1.	Identificar riesgos de enfermedad mental / Brindar orientación familiar e Individual

AGENDA PROPUESTA	
1.	Identificación de signos de alarma a través de entrevista familiar e individual
2.	Aplicación test de Mora
3.	Entrega de manual y sugerencias según lo evidenciado durante la intervención

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia intervención con la señora Paulina Galindo, esposa del adulto mayor a intervenir, el señor Pascual Celis de 78 años de edad, perteneciente al Club Siempre joven, con el fin de detectar algún cambio Comportamental. Durante la entrevista la señora Paulina refiere haber notado Cambios importantes a nivel de memoria, orientación y sueño en su esposo.

Seguido a la entrevista familiar se procede a indagar al adulto mayor Pascual, quien refiere presentar Constantes perdidas de memoria y desorientación espacio-temporal, durante la anamnesis niega antecedentes familiares de enfermedad mental, razón por la cual se procede a aplicar el test de Mora para evaluar su estado Cognitivo y riesgo de enfermedad mental.

Una vez se obtiene resultado de test, se brindan recomendaciones como acudir a EPS para toma de exámenes especializados y acceso a tratamiento oportuno en caso de presentar algun trastorno mental, a lo cual el adulto mayor informa que el día 03 de marzo del 2022 tiene Valoración por psicología.

- Se sugiere asistir al taller de memoria que se dictan en el programa debido a lo evidenciado durante la intervención y con el fin de evitar Complicaciones a nivel cognitivo, para lo cual se hace Firmar Compromiso por parte del intervenido y familiar.

- Al finalizar se entrega manual para el adulto mayor con trastorno mental y se brinda orientación familiar frente al manejo de la sintomatología especifica del señor Pascual.

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	3 de 3
		Versión:	3

ACUERDOS Y COMPROMISOS		
ACTIVIDAD:	**RESPONSABLE:**	**FECHA:**
Asistir al taller de Memoria que dicta el programa Viernes 9:00am.		18 Febrero 2022
- Desarrollar actividades de estimulación Cognitiva en Casa		18 Febrero 2022
- Seguimiento médico por EPS.		18 Febrero 2022

ANEXOS	
1.	Test de Moca
2.	Informe de intervención Individual
3.	Manual para el Cuidado del adulto mayor con enfermedades mentales.
4.	Registro fotográfico
5.	

PARTICIPANTES

NOMBRE	DEPENDENCIA / ENTIDAD	TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
Paulina Galindo Pasuaf Ceety	Siempre Joven	320.202.2525	Paulina Galindo Pasuaf Ceety
	Siempre Joven	320 202 2525	

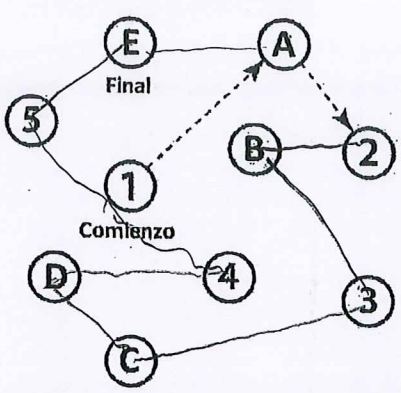
Pascual Celis SJ 18/02/2022

NACIONAL DE GERIATRÍA

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA®)
(EVALUACIÓN COGNITIVA MONTREAL)
Versión 8.1 Spanis(Spain)

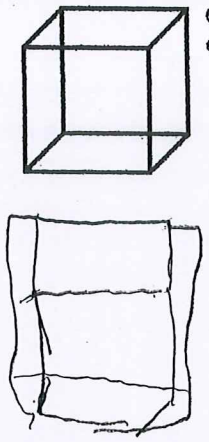
Nombre: Fecha de nacimiento:
Nivel de estudios: Sexo: FECHA:

VISUOESPACIAL / EJECUTIVA



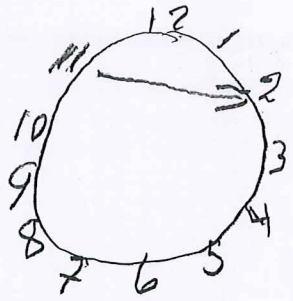
[0]

Copiar el cubo



[0]

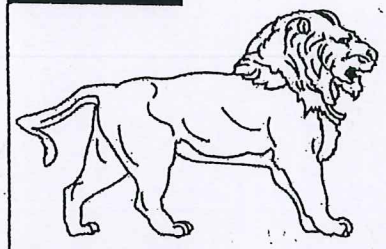
Dibujar un RELOJ (Once y diez) (3 puntos)



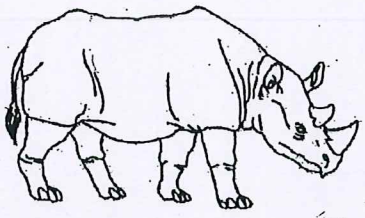
[1] Contorno [1] Números [0] Agujas

PUNTOS 2/5

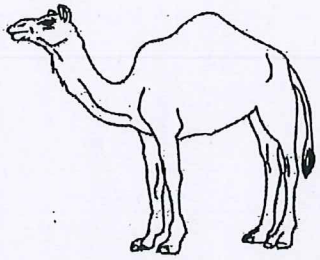
IDENTIFICACIÓN



[1]



[1]



[1]

3/3

MEMORIA Lea la lista de palabras, el paciente debe repetirlas. Haga dos intentos. Recuérdeselas 5 minutos más tarde.

	ROSTRO	SEDA	TEMPLO	CLAVEL	ROJO
1er INTENTO	✓	✓			
2º INTENTO		✓	✓	✓	✓

NINGÚN PUNTO

ATENCIÓN Lea la serie de números (1 número/seg.)

El paciente debe repetirlos en el mismo orden. [0] 2 1 8 5 4

El paciente debe repetirlos en orden inverso. [1] 7 4 2

1/2

Lea la serie de letras. El paciente debe dar un golpecito con la mano cada vez que se diga la letra A. No se asignan puntos si ≥ 2 errores.

[ ] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B

0/1

Restar de 7 en 7 empezando desde 100. [✓] 93 [✓] 86 [ ] 79 [ ] 72 [ ] 65

4 o 5 restas correctas: 3 puntos, 2 o 3 restas correctas: 2 puntos, 1 resta correcta: 1 punto, 0 restas correctas: 0 puntos

2/3

LENGUAJE Repetir: Solo sé que le toca a Juan ayudar hoy. [0]

El gato siempre se esconde debajo del sofá cuando hay perros en la habitación. [0]

0/2

Fluidez del lenguaje. Decir el mayor número posible de palabras que comiencen por la letra "F" en 1 minuto. [ ] 5 (N ≥ 11 palabras)

0/1

ABSTRACCIÓN Semejanza entre p. ej. plátano-naranja = fruta [1] tren-bicicleta [1] reloj-regla

2/2

RECUERDO DIFERIDO

	(MIS)	Debe recordar las palabras SIN DARLE PISTAS	ROSTRO [ ]	SEDA [ ]	TEMPLO [ ]	CLAVEL [ ]	ROJO [ ]	Puntos por recuerdos SIN PISTAS únicamente
Puntuación de la escala de memoria (MIS)	X3	SIN DARLE PISTAS						
	X2	Pista de categoría						
	X1	Pista de elección múltiple			✓		✓	MIS = ____ / 15

0/5

ORIENTACIÓN [0] Fecha [0] Mes [ ] Año [0] Día de la semana [1] Lugar [1] Localidad

3/6

© Z. Nasreddine MD www.mocatest.org

Administrado por: _____

MIS: /15 (Normal ≥ 26/30)

Se requiere formación y certificado para garantizar la exactitud.

Añadir 1 punto si tiene ≤ 12 años de estudios

TOTAL 14/30

MOCA - Spain/Spanish - Version of 19 Feb 2018 - Mapi.
ID061021 / MOCA-8.1-Test_AU1.0_spa-ES.doc

Este material está registrado bajo licencia *Creative Commons International*, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y/o distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin

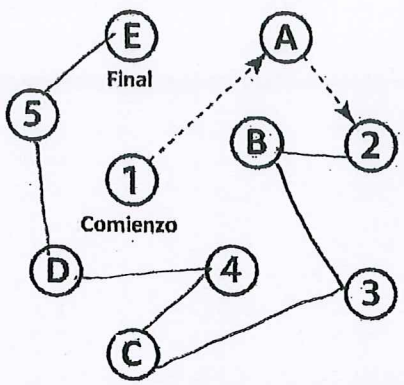
Jordana Ballen / caminantes.
17-02-22

NACIONAL DE GERIATRÍA

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA®)
(EVALUACIÓN COGNITIVA MONTREAL)
Versión 8.1 Spanis(Spain)

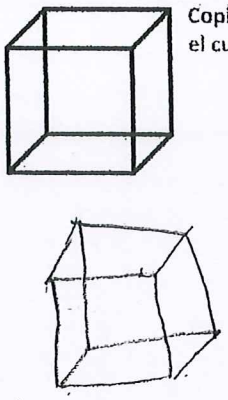
Nombre: Fecha de nacimiento:
Nivel de estudios: Sexo: FECHA:

VISUOESPACIAL / EJECUTIVA — PUNTOS



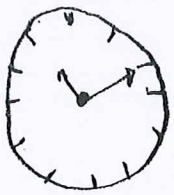
[1]

Copiar el cubo



[1]

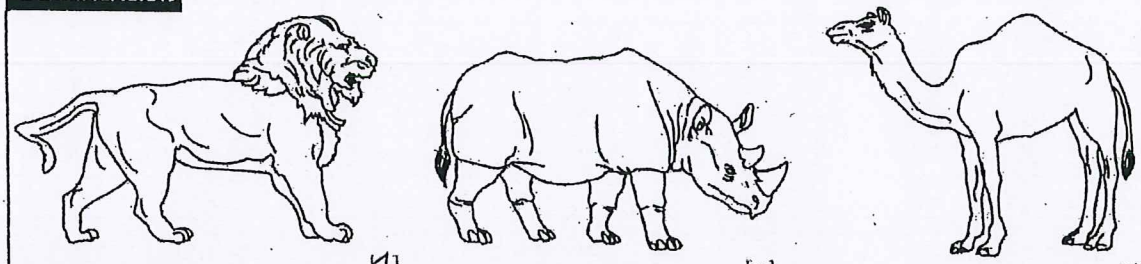
Dibujar un RELOJ (Once y diez) (3 puntos)



[1] Contorno [1] Números [1] Agujas

5/5

IDENTIFICACIÓN



[1] [1] [1]

3/3

MEMORIA — Lea la lista de palabras, el paciente debe repetirlas. Haga dos intentos. Recuérdeselas 5 minutos más tarde.

	ROSTRO	SEDA	TEMPLO	CLAVEL	ROJO
1er INTENTO	✓	✓	✓		✓
2º INTENTO	✓	✓	✓		✓

NINGÚN PUNTO

ATENCIÓN

Lea la serie de números (1 número/seg.) El paciente debe repetirlos en el mismo orden. [0] 2 ✗ 8 5 4
El paciente debe repetirlos en orden inverso. [1] 7 4 2

1/2

Lea la serie de letras. El paciente debe dar un golpecito con la mano cada vez que se diga la letra A. No se asignan puntos si ≥ 2 errores.
[1] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B

1/1

Restar de 7 en 7 empezando desde 100. [✓] 93 [✓] 86 [✓] 79 [✓] 72 [✓] 65
4 o 5 restas correctas: 3 puntos, 2 o 3 restas correctas: 2 puntos, 1 resta correcta: 1 punto, 0 restas correctas: 0 puntos.

3/3

LENGUAJE — Repetir: Solo sé que le toca a Juan ayudar hoy. [0]
El gato siempre se esconde debajo del sofá cuando hay perros en la habitación. [0]

0/2

Fluidez del lenguaje. Decir el mayor número posible de palabras que comiencen por la letra "F" en 1 minuto. [0] 10 (N ≥ 11 palabras)

0/1

ABSTRACCIÓN — Semejanza entre p. ej. plátano-naranja = fruta [✓] tren-bicicleta [✓] reloj-regla

2/2

RECUERDO DIFERIDO

	(MIS)	Debe recordar las palabras SIN DARLE PISTAS	ROSTRO	SEDA	TEMPLO	CLAVEL	ROJO
Puntuación de la escala de memoria (MIS)	X3		[1]	[1]	[1]	[ ]	[1]
	X2	Pista de categoría					
	X1	Pista de elección múltiple					

Puntos por recuerdos SIN PISTAS únicamente

MIS = ____ / 15

4/5

ORIENTACIÓN [1] Fecha [1] Mes [1] Año [1] Día de la semana [1] Lugar [1] Localidad

6/6

© Z. Nasreddine MD www.mocatest.org

Administrado por: _____

Se requiere formación y certificado para garantizar la exactitud.

MIS: /15
(Normal ≥ 26/30)
Añadir 1 punto si tiene ≤ 12 años de estudios

TOTAL 25/30

MOCA - Spain/Spanish - Version of 19 Feb 2018 - Mapi.
ID061021 / MOCA-8.1-Test_AU1.0_spa-ES.doc

Este material está registrado bajo licencia *Creative Commons International*, con permiso para reproducirlo, publicarlo, descargarlo y/o distribuirlo en su totalidad únicamente con fines educativos y/o asistenciales sin

MANUAL PARA EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDADES MENTALES

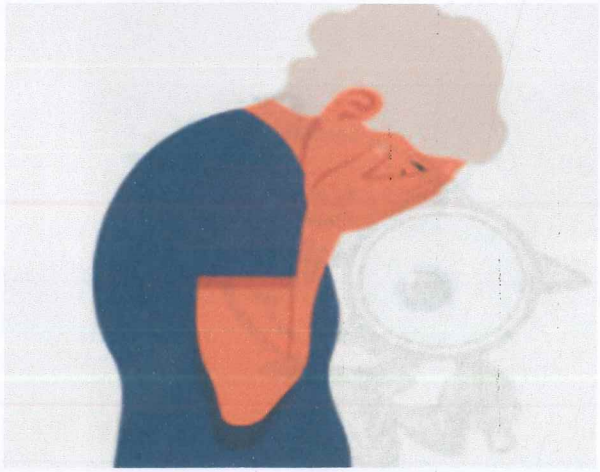
ROL DE LA FAMILIA O CUIDADOR DEL ADULTO MAYOR

La familia constituye uno de los recursos más importantes para la población mayor ya que es la encargada de prestar atención directa a la mayoría de adultos mayores que sufren problemas de salud mental y física o un deterioro en su autonomía personal.



La familia tiene un papel muy importante en el ámbito de las relaciones socio-afectivas. Los seres queridos aportan a las personas mayores sentimientos de arraigo, seguridad, capacidad, utilidad, autoestima, confianza y apoyo social, entre otros

Habilidades necesarias para asumir un buen cuidado al adulto mayor:



La comunicación, el manejo de conductas problemáticas (deambulación, agresividad, incontinencia), la resolución de problemas de otra índole, como la higiene, la desorientación, la negatividad, el pesimismo, la depresión, etc

Importancia de asumir el cuidado del adulto mayor:

El familiar que asume el cuidado es quien participa directamente en la atención del adulto mayor y puede ayudar en la detección de síntomas de alarma de su estado físico y psicológico.



Es muy importante que pongamos énfasis especial en las características del adulto mayor con respecto al padecimiento de las enfermedades mentales, sobre todo de las crónicas y el efecto que producen en su bienestar físico, psicológico y social.

Identificación de signos y síntomas de alarma para la detección temprana de enfermedades mentales:

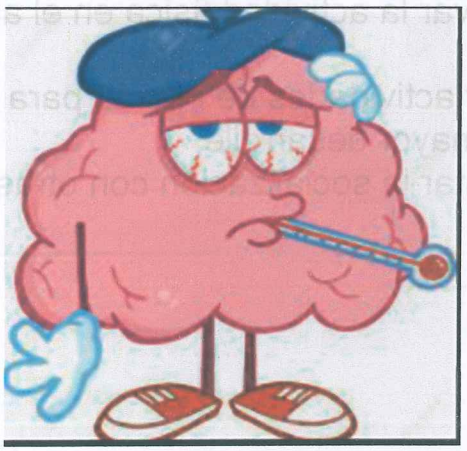


Acude a un profesional en caso de que el adulto mayor presente alguno estos comportamientos:

- Cambios en el estado de ánimo y nivel de energía
- Cambios en sus hábitos alimenticios o de sueño
- Aislarse de las personas y actividades que disfruta
- Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, enojado, molesto, preocupado o asustado.
- Sentirse sin interés o como si nada importara
- Presentar dolores y molestias inexplicables
- Sentir tristeza o desesperanza
- Fumar, beber o usar drogas más de lo habitual
- Ira irritabilidad o agresividad
- Tener pensamientos y recuerdos que no logra sacar de su cabeza
- Escuchar voces o creer cosas que no son ciertas
- Pensar en lastimarse así mismo o a otras personas (las personas de 85 años y más tienen las tasas de suicidio más altas entre los grupos etarios)

Principales trastornos de la salud mental en personas mayores:

- Depresión
- Alzheimer
- Demencia
- Trastorno de ansiedad
- Ideas suicidas
- Parkinson



Cuidados del adulto mayor con enfermedad mental o alteración de comportamiento:

- Ayudar al adulto mayor a desplazarse dentro de la casa habitación (caminar o ir al baño).
- Estar al tanto de la toma de medicamentos en caso de que padezca de alguna enfermedad.
- Monitorear su estado general de salud (temperatura, estado de ánimo, etcétera).
- Leerle revistas, periódicos, libros y demás materiales que permitan mantenerlo atento y realizando alguna actividad.
- Comentar con el adulto mayor o charlar acerca de las noticias, de los acontecimientos de la comunidad, algún programa televisivo, etcétera.
- Promover la participación de los demás miembros de la familia en el cuidado del adulto mayor.
- Estar al tanto del suministro de medicamentos y acudir a comprarlos (si es necesario)
- Llevar al adulto mayor a controles médicos de manera periódica y estar atentos a la aparición de nuevos síntomas.
- Estimulación cognitiva a través de juegos de mesa, crucigramas, sopas de letra ,etc, cualquier actividad que ejercite su mente.
- Incentivar la actividad física en el adulto mayor
- Buscar actividades de interés para que el adulto mayor desarrolle
- Fomentar la socialización con otras personas



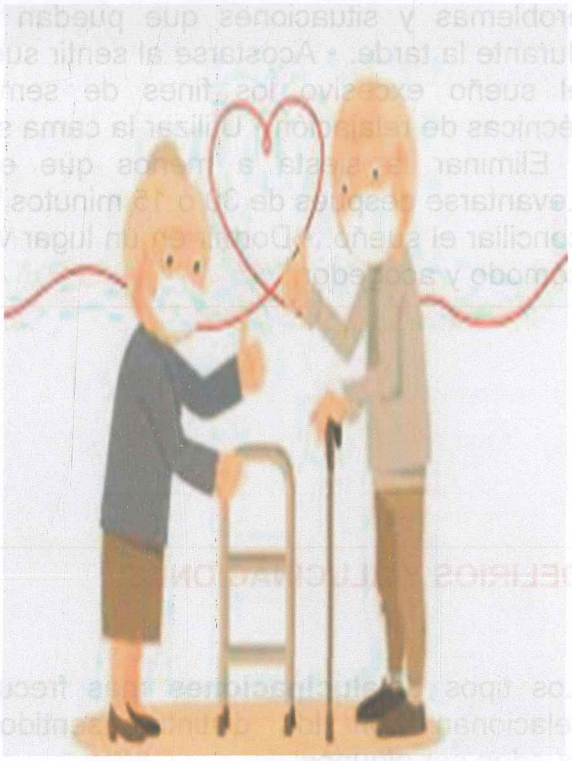
CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR SEGÚN SU CONDICIÓN

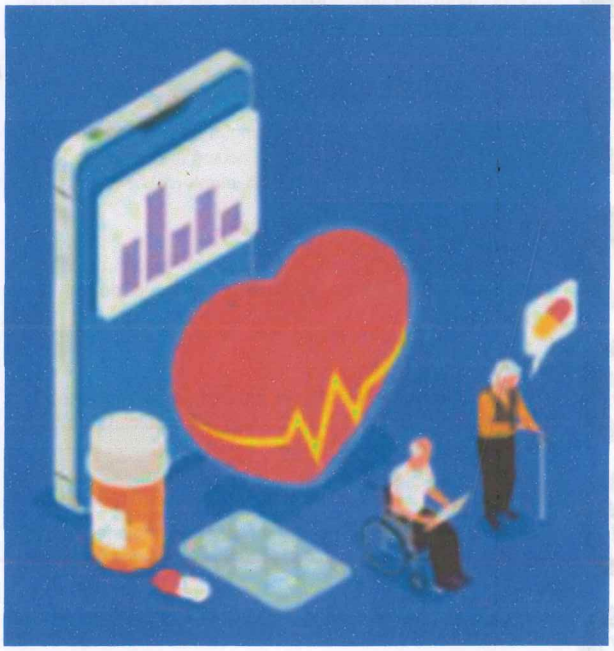
El adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse o levantarse de la cama, para el aseo y limpieza personal, incluso a algunos haya que darles de comer. El cuidador debe procurar hablar al adulto mayor con voz suave y de frente, llamarle por su nombre, despacio, y ser paciente con él. Expresar claramente lo que debe hacer, sin dejar lugar a incertidumbre.

Las preguntas que hagamos deben ser sencillas y sin regañar.

No debemos dejar que el adulto mayor duerma todo el día si no lo ameritan las atenciones médicas. Para que la comunicación con el adulto mayor se vea facilitada, habrá que tomar en cuenta, que además:

- Debemos ayudarle a que hable por teléfono con otros familiares y amigos.
- Hay que hablarle de manera suave y de frente, tratando de ser lo más expresivo posible y utilizar la mímica si es necesario.
- Procurar utilizar frases breves y concretas
- El contacto físico es determinante, de ser posible podemos poner las manos entre las del adulto mayor cuando le hablemos, o bien, abrazarlo o tocarle el hombro.





Monitoreo de salud y manejo de conductas:

El monitoreo de salud consiste en brindar la atención y los cuidados necesarios para que los adultos mayores con alteraciones puedan llevar una vida íntegra dentro de su sociedad. A continuación, enlistamos los cuidados a tener en cuenta según los trastornos presentados:

TRASTORNOS DEL SUEÑO: • Tratar de resolver problemas y situaciones que puedan generar estrés durante la tarde. • Acostarse al sentir sueño, pero evitar el sueño excesivo los fines de semana. • Utilizar técnicas de relajación • Utilizar la cama sólo para dormir • Eliminar la siesta a menos que esté indicada • Levantarse después de 30 ó 15 minutos si no es posible conciliar el sueño. • Dormir en un lugar verdaderamente cómodo y acogedor.



DELIRIOS Y ALUCINACIONES:

Los tipos de **alucinaciones** más frecuentes se relacionan con los distintos sentidos. Estas pueden ser algunos:

- **Alucinaciones visuales**. Si tu familiar tiene alguna alucinación visual podrá ver personas, escenas o destellos. Por ejemplo, dice ver a un familiar que ya ha fallecido.
- **Alucinaciones auditivas**. Junto a las visuales, las auditivas son de las más frecuentes. La persona puede escuchar voces, murmullos o diferentes sonidos.
- **Alucinaciones olfativas**. En este tipo de **alucinaciones en Alzheimer**, se perciben olores de forma errónea. Por ejemplo, oler a quemado.
- **Alucinaciones táctiles**. Tu familiar puede, en un momento dado, decirte, por ejemplo, que siente un hormigueo. O que siente que le tocan o tiene algo por debajo de la piel.
- **Alucinaciones gustativas**. La persona con Alzheimer puede percibir el sabor de los alimentos como desagradables.

1 **Busca asesoramiento profesional**
En caso de alucinaciones es fundamental el asesoramiento profesional para valorar si se necesita medicación para controlarlas o si la medicación la que las produce.

2 **Observa a la persona**
Es importante averiguar si las alucinaciones son un problema para la persona y para ti mismo.

3 **Reacciona con calma y tranquilidad**
Si las alucinaciones no conllevan ningún peligro, no intervengas, no las discutas. Si se insiste en que no son reales se puede generar irritación. Puedes distraerlo, mantén el contacto visual.

4 **Ofrece apoyo y confianza**
Dar unas palabras de ánimo o de apoyo para que tu familiar sepa que cuenta contigo: "Se que estás preocupado" o "estoy aquí".

5 **Distrae a la persona**
La distracción puede ser muy útil en caso de alucinaciones. Pídele que te acompañe a otra habitación o comienza alguna actividad interesante y agradable.

6 **Sé honesto**
Responde de forma sincera. Por ejemplo, explícale (en caso de una alucinación visual) que no lo has visto pero que sabes que él sí.

7 **Haz cambios en el entorno**
Por ejemplo, si la persona ve a alguien en el espejo podrías quitarlo. Quizás se vea a sí mismo pero no se reconoce.



AISLAMIENTO, DEPRESIÓN,CAMBIOS EN SU ESTADO DE ÁNIMO Y HÁBITOS ALIMENTICIOS,SENTIRSE SIN INTERÉS:

La depresión se manifiesta de muchas formas diferentes y su diagnóstico ha de hacerlo un médico; pero si detectas algunos cambios, ayúdale.
Que no tenga apetito, o coma mucho, que deje de disfrutar con actividades que antes le motivaban, que no quiera levantarse de la cama o se muestre más irritable que de costumbre, pueden ser algunos de los indicadores.

1. Descubre qué le pasa





2. Muestra tu disposición a ayudar

Para cuidar a una persona mayor con depresión tendremos que apoyarle en los momentos más difíciles, acompañándole a citas médicas, recordarle la toma de medicamentos... De esta forma, además de **mostrar nuestra ayuda**, le mostraremos que hay tratamiento y que no está solo.

3. Acompáñale, aunque no digas nada



Aunque en ocasiones parezca todo lo contrario, **el enfermo agradecerá y necesitará la mayor ayuda posible** por parte de su círculo cercano. Acompañarle, aunque sea en silencia y no emitir ningún juicio de valor sobre lo que está pasando, le servirá para sentirse comprendido.



5. No está solo

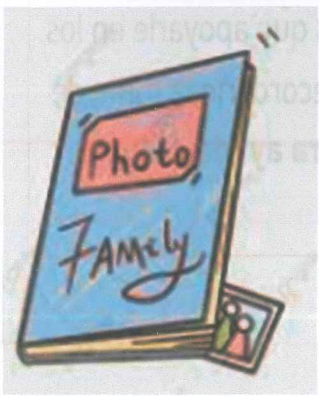
Una persona con depresión puede sentirse en muchos momentos solo e incomprendido. Tenderle la mano y demostrarle que estamos a su lado, le hará ver que **esta situación no la va a vivir en soledad**, lo que facilitará su recuperación.

4. Sugiérele que necesita ayuda profesional



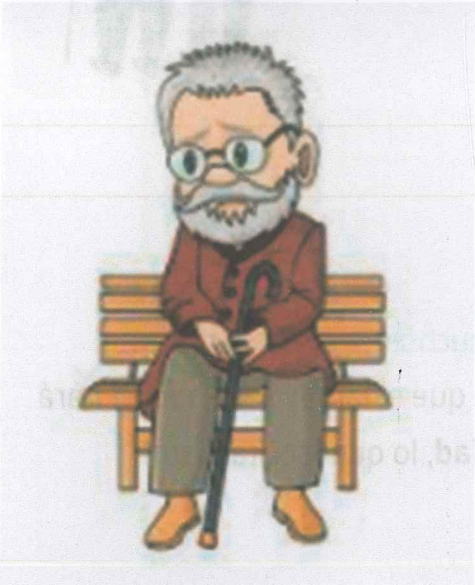
Para una persona depresiva, la toma de decisiones se torna complicada y esto puede hacer que su situación no mejore. Muéstrale tu apoyo para **buscar ayuda profesional** que le permita conocer más sobre lo que le pasa y cómo revertirlo.

6. Guarda algunas fotos



Un equipo de psicólogos de la Universidad de California realizó un estudio en el que comprobaron que, **un grupo de mujeres, aguantaban mejor el dolor ante estímulos si miraban fotografías de sus seres queridos** que si veían objetos o desconocidos. Este estudio confirmaba así la importancia del apoyo social en nuestra salud física y mental.

Así, llevar fotos de nuestro círculo cercano en la cartera, puede ayudarnos a aliviar el dolor causado por la depresión u otras patologías.



AISLAMIENTO, DEPRESIÓN,CAMBIOS EN SU ESTADO DE ÁNIMO Y HÁBITOS ALIMENTICIOS,SENTIRSE SIN INTERÉS:

La depresión se manifiesta de muchas formas diferentes y su diagnóstico ha de hacerlo un médico; pero si detectas algunos cambios, ayúdale.
Que no tenga apetito, o coma mucho, que deje de disfrutar con actividades que antes le motivaban, que no quiera levantarse de la cama o se muestre más irritable que de costumbre, pueden ser algunos de los indicadores.

1. Descubre qué le pasa





2. Muestra tu disposición a ayudar

Para cuidar a una persona mayor con depresión tendremos que apoyarle en los momentos más difíciles, acompañándole a citas médicas, recordarle la toma de medicamentos... De esta forma, además de **mostrar nuestra ayuda**, le mostraremos que hay tratamiento y que no está solo.

7. Escucha



Una forma más de mostrar tu apoyo es escuchar a la otra persona. Que nos cuente **cómo se siente y lo que necesita**, nos permitirá ayudarle mejor.

Intenta además no juzgarle ni darle tu opinión ya que puede sentirse incomprendido.



8. Explícale que la depresión es una enfermedad

En ocasiones el paciente no ve la depresión como una enfermedad, sino como una señal de debilidad, algo de lo que él es culpable. **Explícale que es una patología y como tal tiene tratamiento** y con él, mejorará su estado.

9. Controla las bebidas



Muchas personas recurren al alcohol para aliviar el dolor y esto puede tener consecuencias fatales pues además de ser depresor, este mezclado con medicamentos puede resultar letal. Además, especialmente entre los hombres mayores, el consumo de alcohol aumenta el riesgo de suicidio.



10. Ejercicio

Numerosos estudios han confirmado que aquellas personas mayores que se ejercitan no solo tienen vidas más saludables y longevas, sino también que mejora su calidad de vida, se sienten menos solos y son más independientes. Por todos estos motivos, **la práctica de ejercicio físico es una buena forma de sobrellevar la depresión**.

11. Trata el insomnio



Los adultos mayores experimentan problemas de sueño, tanto en cantidad como en calidad. Y es que además de dormir menos horas, suele ser más ligero. Una falta de descanso que puede verse agravada por la depresión.

Mantener los mismos horarios de irse a la cama, así como una correcta higiene del sueño (cuidando la luminosidad, ruido, pantallas, lugar de descanso...), nos va a permitir descansar más y mejor.

IDEAS SUICIDAS :

Las causas que llevan a una persona mayor al suicidio son de diversa índole: pérdida de la pareja, familiares o amigos, inseguridad económica, sentimiento de soledad y rechazo, reacción a enfermedades físicas o mentales.

Signos de alarma de conducta suicida:

- Presencia de pensamientos o planes de autolesión en el último mes o acto de autolesión en el último año
- Alteraciones emocionales graves
- Desesperanza
- Agitación o extrema violencia
- Conducta poco comunicativa
- Aislamiento social

La conducta suicida puede no provocar lesiones, provocarlas de diferente gravedad e, incluso, producir la muerte. Se considera conducta suicida:

- **Autolesión/gesto suicida**: conducta potencialmente lesiva autoinfligida para la que existe evidencia, implícita o explícita, de que la persona no tiene la intención de matarse. La persona desea utilizar la aparente intencionalidad de morir con alguna finalidad. Este tipo de conducta puede no provocar lesiones, provocar lesiones o provocar la muerte (muerte autoinfligida no intencionada).
- **Conducta suicida no determinada**: conducta con grado indeterminado de intencionalidad suicida que puede resultar sin lesiones, con lesiones o causar la muerte (muerte autoinfligida con grado indeterminado de intencionalidad).
- **Intento de suicidio**: conducta potencialmente lesiva autoinfligida y sin resultado fatal, para la que existe evidencia, implícita o explícita, de intencionalidad de provocarse la muerte. Dicha conducta puede provocar o no lesiones, independientemente de la letalidad del método.
- **Suicidio**: muerte autoinfligida con evidencia implícita o explícita de que la persona tenía intencionalidad de autoprovocarse la muerte.

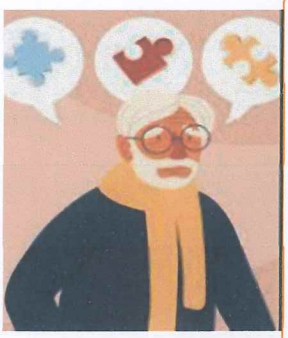
Cundinamarca	Línea123 de Cundinamarca Celular: 3212480377	Todos los municipios del departamento	24 horas todos los días	Aplicativo para celular de la Línea 123 de Cundinamarca: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.skp.cundinamarca123&hl=es

Para las personas que experimentan ideas suicidas, lo siguiente puede ayudar:

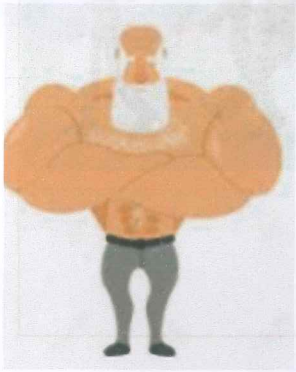
- Preguntarle sobre sus sentimientos y consultar con un profesional que pueda apoyar
- Asistir a las sesiones del adulto mayor
- Estar atentos al consumo de alcohol y drogas psicoactivas
- Acompañar de manera constante al adulto mayor
- Incentivar la actividad física
- Fomentar una alimentación sana
- Garantizar un horario de sueño de mínimo 8 horas diarias
- Evitar armas de fuego, cuchillos o sustancias potencialmente dañinas en el hogar.
- Buscar cosas que proporcionen placer, como música o tiempo al aire libre para liberar tensiones en el adulto mayor
- Buscar ayuda profesional y apoyar al adulto mayor para que se adhiera al tratamiento
- Seguir las recomendaciones del médico sobre el uso de medicamentos recetados y el monitoreo de los efectos adversos

Ira, irritabilidad o agresividad:

1. DISTRAE SU ATENCIÓN



Ante una actitud agresiva, lo mejor es cambiar de tema, hablarle al anciano de algo cotidiano que le haga feliz, preguntarle cómo se encuentra, qué ha hecho durante el día y evita dar importancia a sus contestaciones o provocaciones.

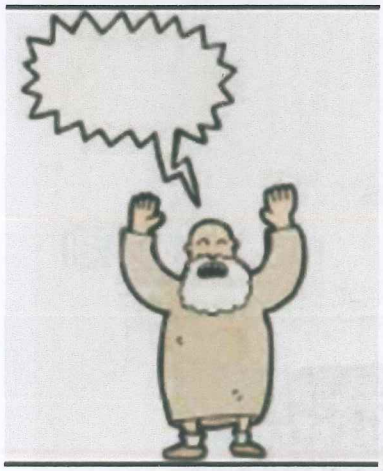


2. DEMUÉSTRALE QUE NO ES FRÁGIL

Cuando un anciano se siente frágil, inútil o desprotegido, los episodios agresivos son más frecuentes, por lo que evita este tipo de sentimientos e intenta demostrarle el importante papel que representa para su familia, todo lo que ha logrado a lo largo de su vida y lo que todavía puede aportar. Hazle sentir útil.

3. EVITA RAZONAR CON ÉL

La capacidad de pensar con lógica en los ancianos se deteriora por lo que intentar entrar en una discusión argumentativa y hacerle entender que no tiene razón es una pérdida de tiempo. El anciano no te entiende e insistirle solo aumenta su inestabilidad emocional y, por tanto, su enfado.





4. SEPARA TUS LAZOS PERSONALES

Si el anciano es familiar tuyo, sabemos que es difícil no tomarte su agresividad como algo personal, pero no está realmente enfadado contigo sino que su situación de vulnerabilidad hace que esté más irascible. Por eso, es esencial que intentes no darle importancia y no enzarzarte en una pelea con él. No sirve de nada.

5. PIDE AYUDA PROFESIONAL



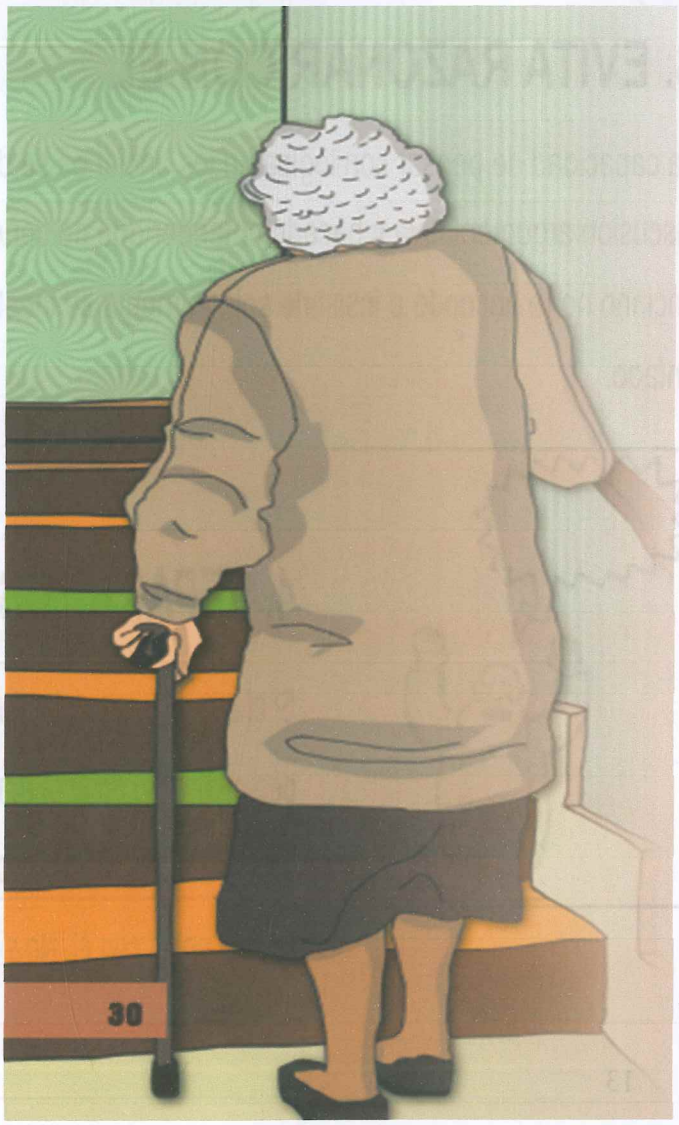
Hay veces que la agresividad se vuelve algo incontrolable y por más que tu actitud sea la adecuada, no puedes evitarla. En esos casos, lo mejor es acudir a cuidadores profesionales que conozcan el comportamiento en la tercera edad y sepas no mezclar lo personal con lo profesional. Ellos ayudarán a controlar las emociones del anciano y harán que todo sea un poco más fácil.

LA SEGURIDAD EN EL MEDIO PARA PROTEGER AL ADULTO MAYOR

En principio, para proteger al adulto mayor y facilitar las tareas del cuidador, debemos tratar, en la medida de lo posible y siempre que existan las condiciones para hacerlo, quitar cualquier peligro ambiental y simplificarlo al máximo; es decir, cuantos menos obstáculos haya en su entorno, mayor seguridad tendrá

Es muy importante que el medio sea adaptado a las necesidades del adulto mayor. Por ello debemos:

- Promover un trato digno para el adulto mayor. Hacer que se sienta seguro.
- Proveerlo de actividades y tareas apropiadas, siempre dentro de un ambiente conocido y hogareño. Proporcionarle control individual y privacidad
- Darle la oportunidad de socializarse.
- Ser flexible para apoyar sus necesidades físicas y de conducta.
- Si el adulto mayor se siente en un lugar seguro, aumentará también su nivel de autoestima, ya que se sentirá con mayor independencia para llevar a cabo actividades cotidianas sin la ayuda de un tercero



CAMBIOS EN LA ESTRUCTURA DE LA CASA



Otro aspecto de suma importancia en relación con el cuidado del adulto mayor disfuncional o dependiente radica en la adecuación del hogar para las exigencias de la vejez. Es por ello que nuestra prioridad será establecer un entorno adecuado para la seguridad y recreación de nuestro adulto mayor.

La adaptación del entorno debe partir de tres aspectos fundamentales: comodidad, seguridad y movilidad. Es importante no pasar por alto que estas adaptaciones en el hogar respetarán las necesidades individuales del adulto mayor teniendo en cuenta aspectos funcionales, sanitarios y de seguridad. Y es que si llevamos a cabo con éxito todo lo anterior estaremos asegurando una mejora en la autoestima, la dignidad y la independencia del adulto mayor.

- Simplificaremos el ambiente al máximo para proteger al adulto mayor.
- Cuanto menos muebles haya, mejor.
- Eliminaremos muebles inestables y esquinas con los que el paciente pueda tropezar y lastimarse.
- Evitaremos tapetes sueltos y pisos encerados o resbalosos.
- El desplazamiento libre del adulto mayor en las diferentes habitaciones de la casa le proporcionará movilidad y evitará accidentes.



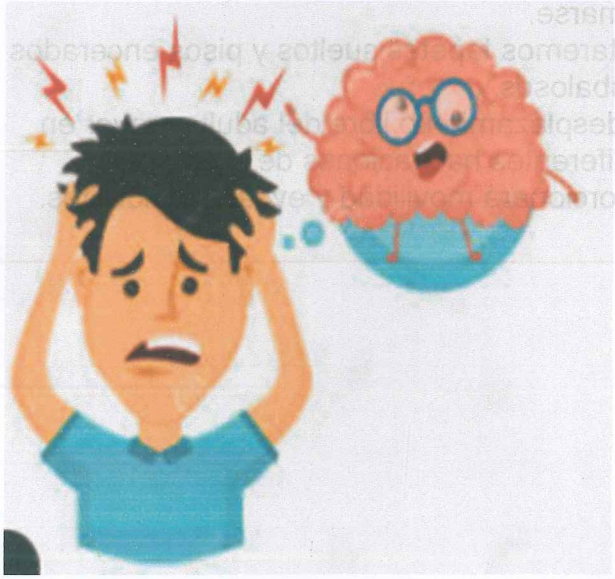
PROBLEMAS COMUNES QUE PRESENTA LA PERSONA A CARGO DEL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR:

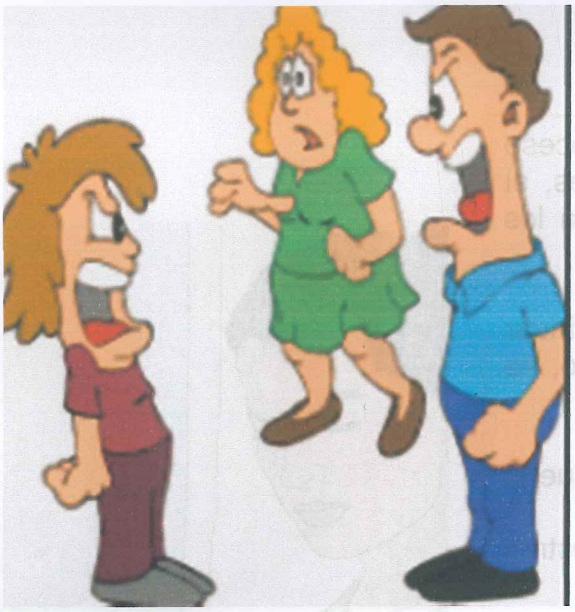
Las condiciones y consecuencias de cuidar de una persona dependiente varían de una situación a otra. Las circunstancias económicas y sociales pueden determinar un mejor o peor ajuste y adaptación de las personas implicadas en las tareas propias del cuidado. De igual forma, el tipo de enfermedad que origina la situación de dependencia influirá en los efectos que el problema provoque en la dinámica familiar o en la relación cuidador-acompañante



a) A nivel físico Lo primero que puede aparecer es una sensación de cansancio excesivo y permanente, con estado de sobrecarga de trabajo, aumento o disminución de apetito. Si la dedicación es muy intensa, el cuidador termina por abandonar el cuidado de sí mismo. La situación puede conducir a padecer problemas como úlceras, somatizaciones, dolores articulares, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias (dolor a lo largo de la espalda).

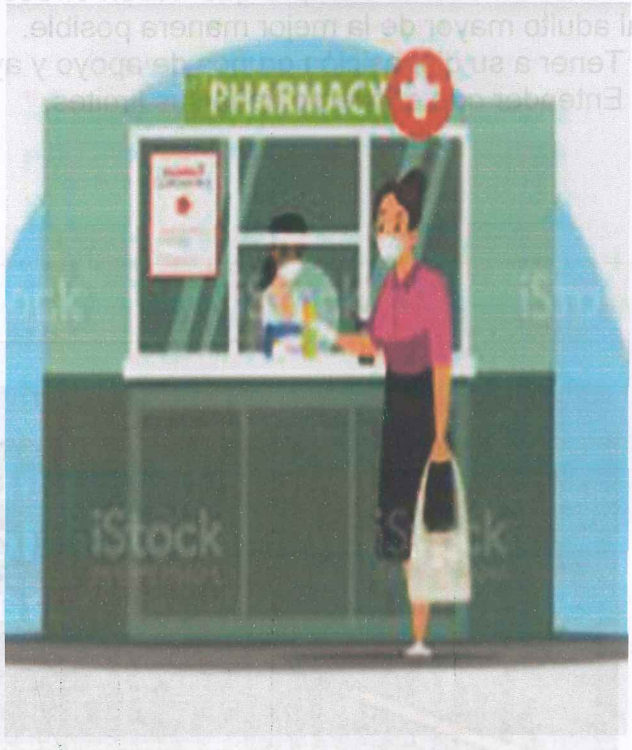
b) A nivel psicológico Puede presentarse en ocasiones que el cuidador, sin darse cuenta, está pensando siempre en el adulto mayor, lo que le hace desarrollar la concentración en un solo tema, una sensación como de estar atado a algo, no sentirse libre, porque cada cosa que se organiza, piensa o tiene que hacer, está mediada por preguntas como ¿qué hago con ... ? o ¿cómo me organizo para .. ? Este estrés continuo puede generar una disminución en la autoestima, producir apatía, desmotivación, cambios de humor, inestabilidad emocional, irritabilidad, incluso sentimientos de culpa y depresión.





c) A nivel familiar: En el caso de que el cuidador sea un miembro de la familia del adulto mayor (hermanos), lo más frecuente es que aparezcan conflictos, porque cada uno tiene su punto de vista sobre la forma de afrontar la situación y esto hace muy difícil el acuerdo, suele originar distanciamientos entre hermanos, que con el tiempo va pasando una costosa factura en el estado de ánimo del cuidador o cuidadores.
Respecto a la familia creada por el propio cuidador, afecta a las relaciones con la pareja y con los hijos porque la cuidadora, casi siempre mujer, dedica al adulto mayor parte del tiempo que solía ser para sus hijos y su pareja.
Además, la presencia del enfermo en el ámbito familiar implica no sólo una reorganización de espacios sino un cambio y, a veces, alteración

d) Social: El cuidador se sobrecarga con las tareas requeridas con el adulto mayor a costa de disminuir las relaciones sociales, tan necesarias para mantener un nivel aceptable de salud mental.
Así, la presencia en actos sociales como ferias, bodas, u otras actividades cotidianas va disminuyendo cada vez más, de forma que algunos cuidadores terminan saliendo de casa exclusivamente para cuestiones imprescindibles como ir al médico, a la farmacia, a hacer las compras cotidianas, tirar la basura y cosas similares. Este estilo de vida, con el tiempo afecta a la propia personalidad del cuidador.

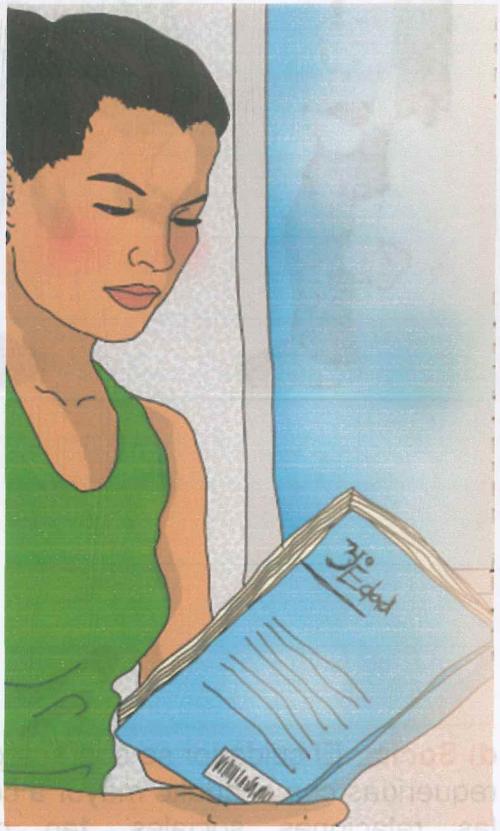


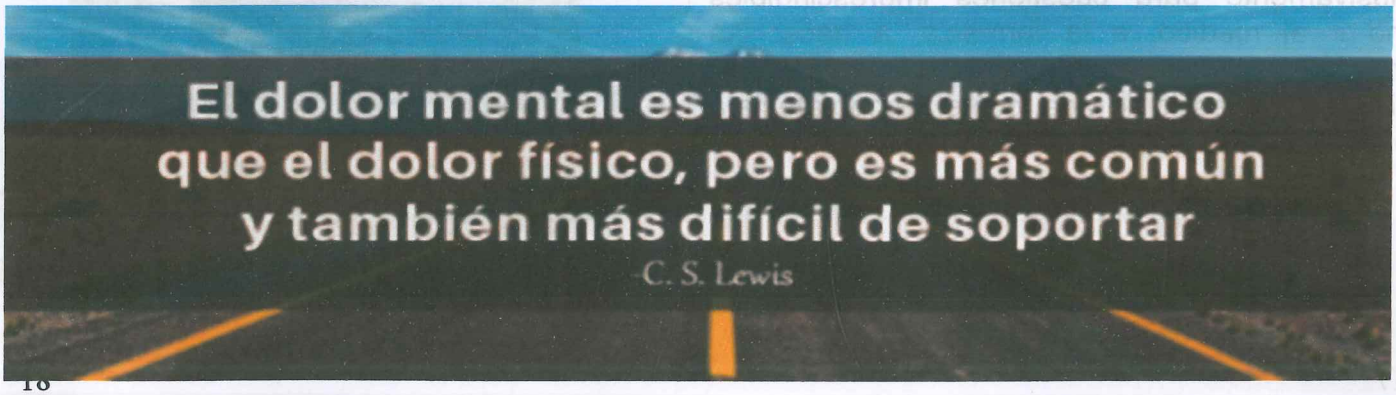
SUGERENCIAS PARA ENFRENTAR LA SITUACIÓN

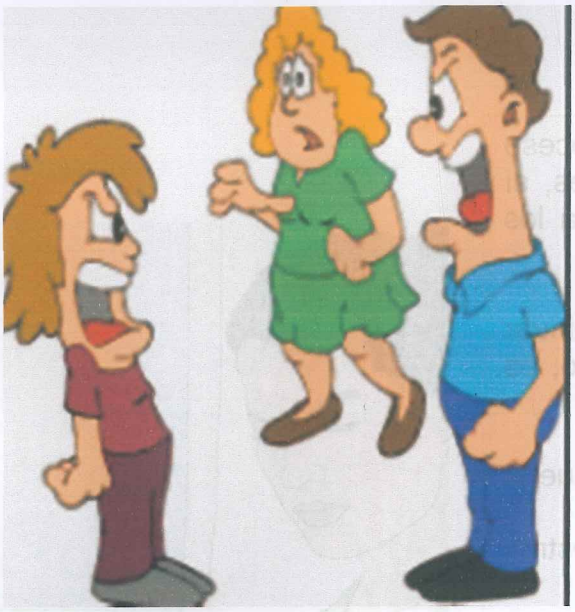
Aunque no existe una manera eficaz de evitar el proceso evolutivo de ciertos padecimientos en los adultos mayores, sí pueden controlarse los efectos que estos les ocasionan a los familiares directos

De modo que necesitan cuidarse para así poder continuar brindando ayuda y servicio al adulto mayor y, por lo tanto, es conveniente:

- Documentarse lo más posible acerca de la enfermedad que el adulto mayor a su cuidado padece.
- Simplificar el estilo de vida, es decir, reorganizar nuestras actividades.
- Planear el día, establecer relaciones con otras personas para obtener apoyo o permitir que familiares, amigos o grupos de apoyo nos ayuden.
- Tomar las cosas con calma al enfrentar la situación.
- Conservar el sentido del humor
- Canalizar la energía en actividades que el adulto mayor aún pueda realizar y disfrutar.
- Tener en cuenta siempre que deben ofrecer su ayuda y apoyo al adulto mayor de la mejor manera posible.
- Tener a su disposición grupos de apoyo y ayuda espiritual.
- Entender que el cuerpo tiene sus límites.

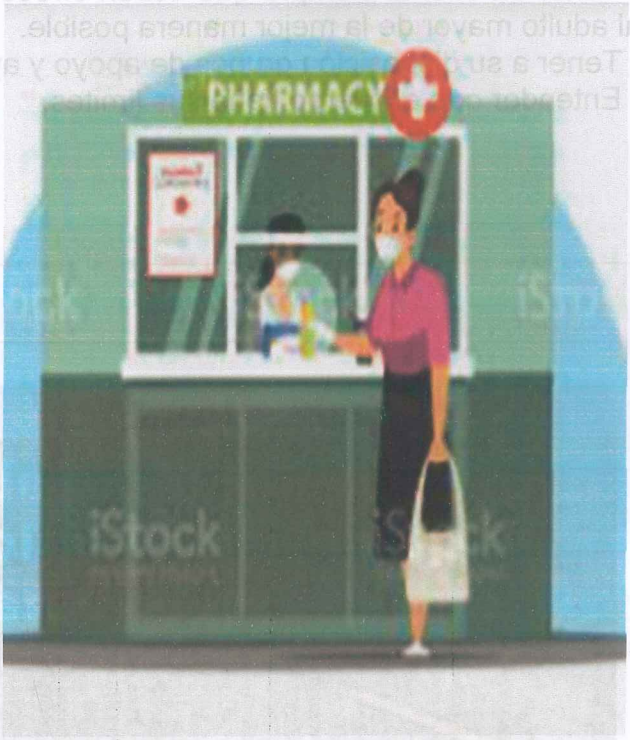






c) A nivel familiar: En el caso de que el cuidador sea un miembro de la familia del adulto mayor (hermanos), lo más frecuente es que aparezcan conflictos, porque cada uno tiene su punto de vista sobre la forma de afrontar la situación y esto hace muy difícil el acuerdo, suele originar distanciamientos entre hermanos, que con el tiempo va pasando una costosa factura en el estado de ánimo del cuidador o cuidadores.
Respecto a la familia creada por el propio cuidador, afecta a las relaciones con la pareja y con los hijos porque la cuidadora, casi siempre mujer, dedica al adulto mayor parte del tiempo que solía ser para sus hijos y su pareja.
Además, la presencia del enfermo en el ámbito familiar implica no sólo una reorganización de espacios sino un cambio y, a veces, alteración

d) Social: El cuidador se sobrecarga con las tareas requeridas con el adulto mayor a costa de disminuir las relaciones sociales, tan necesarias para mantener un nivel aceptable de salud mental.
Así, la presencia en actos sociales como ferias, bodas, u otras actividades cotidianas va disminuyendo cada vez más, de forma que algunos cuidadores terminan saliendo de casa exclusivamente para cuestiones imprescindibles como ir al médico, a la farmacia, a hacer las compras cotidianas, tirar la basura y cosas similares. Este estilo de vida, con el tiempo afecta a la propia personalidad del cuidador.



SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMA PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE TRASTORNOS MENTALES

ENFERMEDAD MENTAL

Se refiere a una amplia gama de afecciones de la salud mental, es decir, trastornos que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

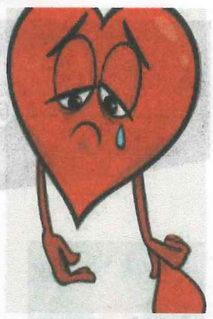


CAUSAS

- Los adultos mayores suelen sufrir **factores estresantes** que los abocan a situaciones de **aislamiento**, **soledad** y **angustia psicológica** (pérdida de la pareja, problemas económicos, enfermedades, pérdida de movilidad, entre otras). En muchos casos dichos factores son el **desencadenante de los trastornos mentales.**



- **La salud mental tiene una gran repercusión sobre la salud física y viceversa.** Por ejemplo, el adulto mayor con enfermedades cardíacas tienen un porcentaje más alto de sufrir depresión que aquellos que están sanos.



ENFERMEDADES MENTALES COMUNES EN EL A.M

- ALZHEIMER
- DEMENCIA
- PARKINSON
- TRASTORNO DE ANSIEDAD
- DEPRESIÓN E IDEAS SUICIDAS



SIGNOS Y SINTOMAS

- CAMBIOS EN EL ESTADO DE ÁNIMO O EL NIVEL DE ENERGÍA



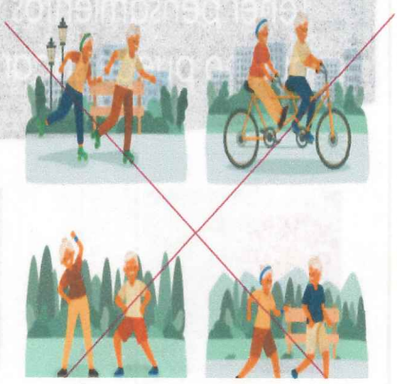
Cambios en hábitos alimenticios o sueño



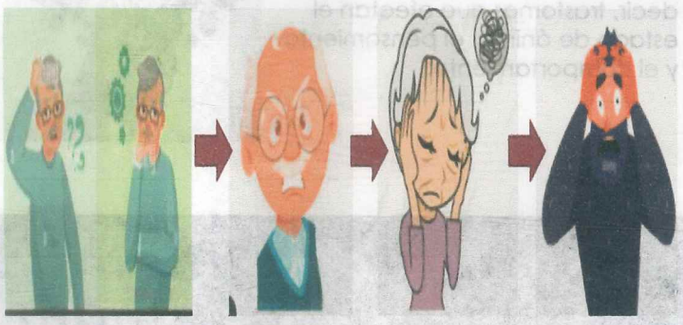


Aislamiento de las personas y actividades que disfruta





Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, enojado, molesto, preocupado o asustado



Sentirse sin interés o como si nada importara



Tener dolores y molestias inexplicables



Sentir tristeza, desesperanza y pesimismo



Fumar, beber o usar drogas más de lo habitual.



Ira, irritabilidad o agresividad



Tener pensamientos y recuerdos que no puede sacar de su cabeza



Discursos repetitivos, perdida del hilo de las conversaciones

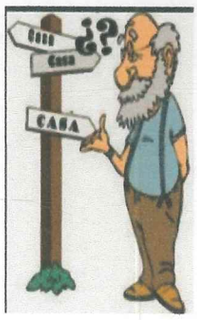


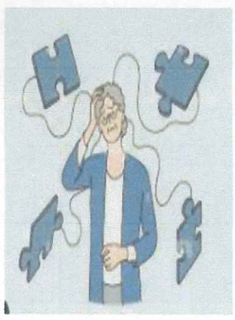
Escuchar voces o creer cosas que no son ciertas





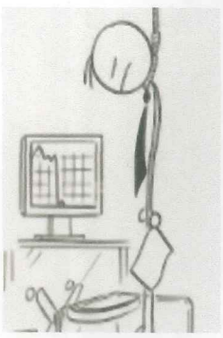
Desorientación







Pensar en lastimarse a sí mismo o a otros (las personas de 85 años y más tienen las tasas de suicidio más altas entre los grupos etarios)





La mayoría de **personas mayores de 60 años suelen ignorar los síntomas de las enfermedades mentales** y solo buscan ayuda profesional cuando se llegan a un punto crítico.

