CUENTA DE COBRO No. 1 DE 4

EL INDERHUILA
NIT 813.005.578-7

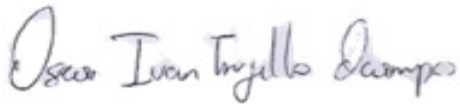
DEBE A
OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
C.C. 1.082.215.328

LA SUMA DE: DOS MILLONES SEICIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($2.600.000)

POR CONCEPTO DE: contrato de prestación de servicios No. CDIH123-2022, cuyo objeto es la prestación de los servicios COMO MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA QUE ORIENTE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA HUILA ACTIVO Y SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE YAGUARA – IQUIRA EN EL DEPARTAMENTO DEL HUILA. Durante el periodo comprendido del 01 de Febrero al 28 de Febrero de 2022.

Favor consignar a la cuenta de ahorros banco BANCOLOMBIA No. 457-869931-17, según certificación bancaria anexa.

Neiva, 03 de Marzo de 2022



OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
C.C. 1.082.215.328 de Yaguará
Celular. 3204115081

Bancolombia

Neiva, 25 de enero de 2022

HACEMOS CONSTAR:

Cordial saludo,

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO,** identificado(a) con Cedula de Ciudadanía Número **1082215328,** a la fecha de expedición de esta certificación tiene con el Banco los siguientes productos:

Nombre Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	457-869931-17	2018/01/03	ACTIVA

El manejo de este (os) producto(s) es adecuado y responde a las condiciones y compromisos adquiridos con BANCOLOMBIA.

Estamos a su disposición para confirmar la anterior información, en el teléfono (8)8631624 Ext. 162 de Neiva o en nuestra sucursal Bancolombia Centro Comercial San Pedro.

Atentamente,

BANCOLOMBIA
Neiva - Of. 457 Exito Neiva

Asesor Integral II Nº 154
Cédula Nº 1075234232.

LEIDY MARCELA MONTEALEGRE ULLOA
Asesora Integral II
Oficina 457 C.C SAN PEDRO
* **Importante:** Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
IDENTIFICACION:	CC-1082215328
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-02-28
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-07
FECHA DE PAGO:	2022-02-28
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	22666614
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22666614
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS044	901097473	MEDIMAS EPS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	07/04/2022

RAZON SOCIAL :	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
IDENTIFICACION:	CC-1082215328
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-01
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-07
FECHA DE PAGO:	2022-03-01
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	22715284
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22715284
TIPO DE PLANILLA:	N

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 19.100	$ 19.100
Subtotal ARL		1	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 19.100	$ 19.100
			Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 19.100	$ 19.100

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	07/04/2022

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1082215328	0	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	9329	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
41-885	CALLE 1 8-09		3204115081		OSCARI-27@HOTMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2022-02	2022-02	22715284	N	2022-03-01	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	19.100	0	BANCO DAVIVIENDA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	22715284	2022-03-07	Pagada							

PAGADO

EMPLEADO					NOVEDADES																DIAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN			Total	Exento de Parafiscales
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.		
1	CC 1082215328	TRUJILLO OCAMPO OSCAR IVAN	1.000.000									A								0			30	30	0	30	PORVENIR-230301	1.000.000	160.000	0	0	MEDIMAS EPS-EPS044	1.000.000	125.000	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.000.000	5.300	0,00522	0	0	0	0	0	59	0	290.300	N
2	CC 1082215328	TRUJILLO OCAMPO OSCAR IVAN	1.000.000									C								0			30	30	0	30	PORVENIR-230301	1.000.000	160.000	0	0	MEDIMAS EPS-EPS044	1.000.000	125.000	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.000.000	24.400	0,02436	0	0	0	0	0	59	0	309.400	N

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1082215328	0	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	I	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	9329	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
41-885	CALLE 1 8-09		3204115081		OSCARI-27@HOTMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2022-02	2022-02	22715284	N	2022-03-01	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	19.100	0	BANCO DAVIVIENDA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	22715284		Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
0	0	0	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
ARP(Administradoras: 1)				1	19.100	0	0	0	19.100
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	19.100	0	0	0	19.100
Gran Total					19.100	0	0	0	19.100

ASOPAGOS s.a.

PAGADO

Nombre Contratante	**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL HUILA – "INDERHUILA"**
Nombre Supervisor	**ELIZABETH LEAL ÁVILA**
Nombre Contratista	**OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO**
Identificación Contratista	**1082215328 de YAGUARA HUILA**
Tipo de contrato	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES.**
N° contrato	**CDIH123-2022**
Objeto del contrato	**PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEPARTAMENTAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA QUE ORIENTE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA HUILA ACTIVO Y SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE YAGUARÁ-IQUIRA, EN EL DEPARTAMENTO DEL HUILA.**
Informe N°	**1/4**
Correspondiente al periodo	**DEL PRIMERO (01) AL (28) DE FEBRERO DE 2022**
Valor a cobrar	**$2.600.000**
Fecha de entrega de informe	**01 DE MARZO DEL 2022**

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS REALIZADAS EN DESARROLLO DEL CONTRATO CDIH123-2022 DE 2022	
OBLIGACIONES	**ACCIÓN REALIZADA**
1. Residir obligatoriamente en el municipio o uno de los municipios donde realizara sus acciones en caso de tener la dirección de 2 municipios.	Resido en el Municipio de Yaguará en la dirección calle 1 #8-08 barrio las Mercedes, en este mes se presentó la solicitud antes la alcaldía municipal, se espera anexar este certificado en el próximo mes.
2. Conformar como mínimo cuatro (4) grupos regulares de actividad física (1) grupo debe estar integrado como mínimo por 60 personas y tres (3) con un mínimo de 40 personas cada uno. Las sesiones se deben realizar de manera presencial teniendo en cuanta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento, dirigir las sesiones tres (3) veces por semana, con una duración de 60 minutos, priorizando las personas entre 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad, cabe anotar, que las personas que participen de esta estrategia deben vivir en el municipio donde está impactando el monitor. En caso de que las entidades encargadas del municipio no permitan el proceso de presencialidad se debe reportar por escrito de parte de la alcaldía municipal correspondiente; ante la supervisión del INDERHUILA de esta manera se podrá permitir la creación de manera virtual por medio de Facebook Live en grupos cerrados o alguna de las diferentes plataformas dadas en consenso con el Gestor.	Con apoyo de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deportes en el municipio de Yaguará, y la oficina de Cultura y deportes del Municipio de Iquira se conformaron 4 grupos regulares de actividad física musicalizada dirigida de manera presencial intervenidos 3 veces por semana con cada uno de ellos. Yaguará Grupo Regular: HEVS PARQUE PRINCIPAL. Ubicación: Parque Ángel María Paredes. Días: lunes, miércoles y viernes. Hora: 7:00 Pm Usuarios proyectados: 60 Yaguará Grupo Regular: HEVS VILU. Ubicación: Polideportivo V/. VILU. Días: lunes, miércoles y viernes. Hora: 5:00 Pm Usuarios proyectados: 40

	Yaguará: Grupo Regular: HEVS LA TRIBU TUMGURAHUA. Ubicación: Polideportivo del Barrio Tungurahua. Días: martes, jueves a partir de las 7:00 pm y los sábados 6:00 am. Usuarios proyectados: 40 Iquira Grupo Regular: HEVS IQUIRA CIC. Ubicación: Polifuncional. Días: lunes, miércoles y viernes a partir de las 3:30 pm Usuarios proyectados: 40 Se reactiva las fans page Huila Activo Y Saludable – Oscar Iván Trujillo, donde se cargará información en promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, a través del link: https://www.facebook.com/oskar.trujillo.946
3. Atender por lo menos un (1) grupo de actividad física no regular de manera presencial, con un mínimo de 40 personas, teniendo en cuanta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento, dirigir las sesiones una o dos (1-2) veces por semana, con una duración de 60 minutos.	Con apoyo de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deportes en el municipio de Yaguará, y la oficina de Cultura y deportes del Municipio de Iquira, se conformó 1 grupo de actividad física no regular en el ámbito de salud con la población adulto mayor; teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento. Iquira: Grupo no Regular: HEVS EL ADULTO MAYOR. Ubicación: CREM. Días: martes Hora: 8:30 am Usuarios proyectados: 40
4. Tamizar y reportar en carpeta rotulada y de manera ordenada al gestor las fichas de todos los usuarios de los grupos regulares y reportar en el mecanismo de captura de información que estipule el INDERHUILA, así mismo realizar el tamizaje de evaluación de los usuarios.	Se realizó el Tamizaje a los participantes de los grupos regulares: Yaguará Grupo Regular: HEVS PARQUE PRINCIPAL. Usuarios: 40 Yaguará Grupo Regular: HEVS VILU. Usuarios: 20 Yaguará: Grupo Regular: HEVS LA TRIBU TUMGURAHUA. Usuarios: 15 Iquira Grupo Regular: HEVS IQUIRA CIC.

	Usuarios: 25 Iquira: Grupo no Regular: HEVS EL ADULTO MAYOR. Usuarios: 25 Los tamizajes se encuentran en la carpeta rotulada y se espera que para el mes de marzo terminen por completo.
5. Diseñar las sesiones teniendo en cuenta poblaciones con patologías (personas con enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión arterial, diabetes, osteoartritis, osteoporosis, entre otros).	Las sesiones de actividad física se realizan en diferentes modalidades como Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Artes Marciales Mixtas, Estimulación Muscular. Cada una con objetivos diferente pero cada una de ellas tiene un componente importante para desarrollar o mejorar las diferentes cualidades físicas. Se tienen precauciones en los movimientos de alto impacto o giros a un pie; se realizan constantes recomendaciones para las personas que realizan la sesión con alguna patología y por último durante la sesión les recuerdo la escala de percepción del esfuerzo modificada de Borg con el propósito de poder llevar un mejor seguimiento del esfuerzo físico de las personas.
6. Realizar por lo menos cuatro (4) acciones mensuales para la promoción de hábitos y estilos de vida saludable al mes, donde se evidencie que la acción pueden ser reportada registrando un mínimo de 15 usuarios. Dichas acciones se deben reportar mensualmente en el informe.	El domingo 6 de Febrero de 2022 a partir de las 6:00 Am, Se brindó apoyo y acompañamiento en el evento denominado **RODANDO POR NUESTRA CASA**, con el propósito de promover el buen uso del tiempo libre, espacios 100% libres de humo de tabaco en el Municipio de Yaguará. En esta acción se impactaron **40 personas** de manera presencial. El miércoles 16 de Febrero de 2022 a partir de las 11 am, se realizó una sesión de actividad física musicalizada dirigida en la **ESE MARIA AUXILIADORA,** con el fin de promover los hábitos y estilos de vida saludable y así dar a conocer el programa HEVS. Se impactaron **15** personas. El viernes 18 de Febrero de 2022 en las instalaciones del hogar infantil de Yaguará, se brindó un espacio saludable al interior del Hogar Infantil denominada **A MOVERSE NIÑOS** a través de diferentes ritmos musicales para niños entre los 3 y 5 años de edad, al finalizar la actividad se le brindó una porción de frutas a cada niño con el propósito de promover la alimentación saludable a temprana edad. En esta acción se impactaron **30 personas** de manera presencial. El viernes 25 de febrero de 2022 en las instalaciones de Sede Fernando Monje Casanova se brindo un espacio saludable denominada **NO DEJES DE MOVERTE** a través de

	diferentes ritmos musicales para niños entre 5 y 10 años. En esta acción se impactaron **95** personas de manera presencial.
7. Realizar una (1) consejería a hogares de priorizados de algunos de los grupos regulares o de acuerdo con los parámetros establecidos INDERHUILA.	Se inicia el proceso de consejería con las familias de los usuarios de los grupos regulares y no regulares, de la siguiente manera: Para la primera visita se inició informando a la familia del desarrollo de esta estrategia, los a los integrantes de las familias, se hace una serie de preguntas sobre actividad física en el tiempo libre, actividad física como medio de transporte, conductas sedentarias y medidas antropométricas para las personas mayores de edad. Para los menores de edad se realizan algunas preguntas sobre conductas sedentarias y tiempo de exposición a pantallas. Se dan a conocer las recomendaciones según la OMS, se explica que es actividad física y su importancia y los beneficios de la misma. Para finalizar se establecen algunas metas que se puedan cumplir. La familia impactada en el municipio de Yaguará es la siguiente: Grupo regular: HEVS LA TRIBU TUNGURAHUA Usuaria: Norma Constanza Ocampo Tovar Integrantes del hogar: 4 Integrantes intervenidos: 4 Fecha de visita inicial: 21 de Febrero del 2022.
8. Realizar como mínimo dos (2) asesorías durante la vigencia del contrato a las instituciones u organizaciones en el ámbito educativo, ámbito laboral o salud, de acuerdo con los parámetros establecidos en la ruta metodológica y enviar este reporte en el formato establecido, garantizando que se intervenga por lo menos el 60% de total de la población de la institución u organización. Cabe anotar que el primer reporte de las asesorías a instituciones u organizaciones (Capacitación), debe estar reportado en el segundo mes de acuerdo a la fecha del inicio del contrato de prestación de servicios, información que debe estar registrada en los informes mensuales, cabe resaltar que en el ámbito laboral el número de personas que conforman la institución u organización no debe ser inferior a diez (10) personas, y en el ámbito educativo no debe ser inferior a veinte (20) personas y en el ámbito de salud mínimo (10) personas.	Se realizó el acercamiento a posibles empresas o instituciones donde se pretende realizar el proceso de asesoría. MUNICIPIO YAGUARA Empresa: Empresas Públicas de Yaguará EPY Gerente: Cristian Camilo Cerquera Mejía Personas: 35

9. Realizar un (1) evento masivo mensual, donde se evidencie la articulación con otras instituciones y que busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 100 personas de manera presencial o en alternancia con la virtualidad en donde se cumpla con por lo menos un mínimo de 80 personas presenciales y el restante por medio de proyección en simultánea a través de Facebook Live. Cabe anotar que el monitor debe realizar los eventos masivos en o los municipios que este interviniendo, en la evidencia fotográfica que se plasme en el informe debe claramente visualizarse la cantidad de personas y el monitor que la orienta.	Teniendo en cuenta los parámetros establecidos, se debe realizar un evento masivo en los meses de Febrero, Marzo, Abril y Mayo. De esta manera el primer evento de actividad física se iba a realizar el día 25 de Febrero de 2022 (el cual quedo aplazado por parámetros de la alcaldía Municipal), por ende en el mes de marzo se realizará dos eventos masivos y se espera contar con la participación de más de 100 personas, con el fin de dar a conocer más a fondo el programa Huila Activo y Saludable del INDERHUILA, y promover los hábitos y estilos de vida saludable en el Municipio de Yaguará e Iquira.
10. Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2022, de acuerdo con las orientaciones dadas por el Gestor de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.	Se realizó el acercamiento a la administración municipal para solicitar apoyo con un espacio para la ejecución del taller continuo de actividad física
11. Durante la ejecución del contrato articular a nivel municipal el trabajo intersectorial para la promoción de los hábitos y estilos de vida saludable por medio de una reunión que establezca una mesa de trabajo regular con diferentes entidades municipales de orden público y privado que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	Se realizó un acercamiento con los diferentes entes territoriales y se programó una reunión en el mes de Marzo con el fin de crear una mesa de trabajo para establecer relaciones y alianzas territoriales. Para el próximo 3 de marzo se programó con la jefe de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deporte, con el Coordinador y con la jefe de salud municipal para la coordinación de los eventos masivos de primer semestre del 2022
12. Adelantar una adecuada gestión y tratamiento de datos generados conforme a lo dispuesto por las leyes 1581 de 2012 y 1712 de 2014 y demás normas y lineamientos establecidos para la recolección manejo y tratamiento de datos personales de niños, niñas y adolescentes.	La ficha de tamizaje de los usuarios permite que los padres de familia autoricen la participación de los niños, niñas y adolescentes según la ley. Y se está desarrollando un adecuado manejo de los datos recolectados durante los grupos regulares, las acciones en promoción de Hábitos y Estilos de Vida, los eventos masivos, las consejerías y demás acciones que se están desarrollando en los municipios de Yaguará e Iquira.
13. Asistir a las reuniones periódicas que tenga establecido el Gestor de manera presencial o virtual en su cronograma de capacitación y seguimiento a las acciones del programa.	Se asistió a las reuniones convocadas por el gestor departamental Carlos Eduardo Espitia P. en los siguientes días: El 1 de febrero a partir de las 8:00 am, se asistió a una reunión con el Gestor Carlos Eduardo Espitia Peraza en las instalaciones del INDERHUILA, con el fin que se llevara a cabo la firma del contrato como Monitor Profesional Departamental del Programa Huila Activo y Saludable.

	El 3 de febrero de 2022 a partir de las 8:00 am se asistió a la jornada de capacitación teórico-práctica en actividad física, iniciando con charla sobre la importancia del trabajo en equipo y frases motivacionales, se hizo entrega de la dotación y los equipos para las respectivas sesiones, y se realizaron ejercicios de protocolos de inicio de sesión. El 4 de febrero de 2022 a partir de las 2 Pm se llevó a cabo una reunión virtual donde los temas a tratar fueron la entrega de los informes, las fichas de asistencia, entre otros. El 22 de febrero de 2022, se participó de la reunión virtual programada por el Gestor Departamental con motivo de capacitación en diligenciamiento de formatos de informes y ruta metodológica de Asesorías y Consejerías.
14. Diligenciar el formato suministrado por el INDERHUILA con miras a alimentar la plataforma tablero balanceado de gestión -TBG- con la información de las acciones desarrolladas por el Programa Huila Activo y Saludable en el municipio.	Se realizó el correcto diligenciamiento del TBG del periodo de febrero, en donde se carga las personas impactadas para estes mes de contrato en el municipio de Yaguará e Iquira, este se puede observar en la entrega del informe.
15. Participar en los eventos organizados y convocados por el INDERHUILA.	El 16 de febrero de 2022 a partir de las 8:30 Am se asistió a la jornada de inducción y reinducción, dando cumplimiento a el cronograma de capacitaciones por el INDERHUILA.
16. Presentar al supervisor del ente deportivo y al gestor el respectivo cronograma semanal y cronograma mensual del donde se registren las actividades de capacitación, seguimiento y acompañamiento a los monitores, trabajo intersectorial, medición de usuarios, asesorías, consejerías, tamizajes y desarrollo de estrategias para la promoción de HEVS en el departamento, entre otros.	Se realiza entrega de los cronogramas según el calendario epidemiológico de la semana 5 a la semana 8.
17. Atender las recomendaciones que sean formuladas por el Supervisor del Contrato para efectos de ejecutar en debida forma el objeto del contrato.	Se atiende las sugerencias dada por parte de la Supervisora del contrato Elizabeth Leal Ávila.
18. El contratista, dentro del primer mes de ejecución contractual, deberá participar y desarrollar con éxito el Módulo de Fundamentos Generales del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión – MIPG, el cual podrá surtir en el link. https://www.funcionpublica.gov.co/web/eva/curso-mipg	Se participó y se desarrolló exitosamente el Módulo del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión - MIPG, el certificado se anexa. Su propósito es la comprensión e implementación de entidades de orden nacional y territorial, las cuales deben trabajar por se integras, transparentes, innovadoras y efectivas con el fin de atender los problemas y necesidades de los ciudadanos.
19. Registrar y/o actualizar durante el primer mes de ejecución del contrato la hoja de vida en el Sistema	Se realizó actualización al SIGEP, de datos personales, y se adjuntaron documentos como el acta de inicio entre otros.

<table>
<tr><td>de Información y Gestión del Empleo Público SIGEP, para cual requerirá la validación de información por parte de la entidad.</td><td></td></tr>
<tr><td>20. Presentar la cuenta de cobro o factura por el servicio prestado.</td><td>Se presentó la cuenta de cobro para el mes que inicio el 01 hasta el 28 de febrero de 2022.</td></tr>
<tr><td>21. Cumplir con el pago al sistema integral de seguridad social (salud y pensión) y riesgos laborales en el plazo establecido en la normatividad vigente y el Plan Nacional de Desarrollo 2018 – 2022 “Pacto Por Colombia Pacto Por La Equidad” en los términos del artículo 3.2.7.6 del Decreto 1273 de 2018.</td><td>Actualmente se encuentra realizado el pago de la respectiva seguridad social; salud, pensión y riesgos profesionales, el día 28 de febrero del 202; como lo indica la normatividad a través de la planilla No 22666614, correspondiente al mes de febrero.
<table>
<tr><th>Administradora local</th><th>ASOPAGOS S.A.</th><th>Valor</th></tr>
<tr><td>SALUD</td><td>NUEVA EPS</td><td>$ 125.000</td></tr>
<tr><td>PENSION</td><td>PORVENIR</td><td>$ 160.000</td></tr>
<tr><td>ARL RIESGO 1</td><td>POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS</td><td>$ 5.300</td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTAL, PAGADO</td><td>$ 290.300</td></tr>
</table>
Se realiza reajustes en el pago de la planilla del mes de febrero pagando ARL Positiva riesgo 3, con fecha de pago el 1 de Marzo de 2022. Con el número de planilla 22715284.
<table>
<tr><th>Administradora local</th><th>ASOPAGOS S.A.</th><th>Valor</th></tr>
<tr><td>ARL REAJUSTE RIESGO 3</td><td>POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS</td><td>$ 19.100</td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTAL, PAGADO</td><td>$ 19.100</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>22. Mantener indemne al INDERHUILA de cualquier reclamación de terceros en especial de las personas contratadas por él, para el cumplimiento de las obligaciones derivadas del contrato.</td><td>Las obligaciones del contrato se desarrollan personalmente y no se subcontratan más personas, se mantiene indemne al INDERHUILA de cualquier reclamación.</td></tr>
<tr><td>23. Entregar todos y cada uno de los documentos que le han sido suministrados al finalizar el contrato.</td><td>Se entregarán todos y cada uno de los documentos que han sido suministrados por el Gestor. Los cuales fueron el informe de actividades mensual, el formato de TBG, el mapeo de instituciones, entre otros.</td></tr>
</table>

24. El contratista se compromete a responder y reintegrar por todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que le sean puestos a su disposición para la prestación del servicio, de acuerdo con el deber de cuidado y diligencia inmerso en el contrato.	Se entregarán todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que fueron puestos a disposición. (cabina, micrófono, uniformes los cuales se entregarán al final del contrato en excelentes condiciones).
25. Dar cumplimiento a los procedimientos establecidos e implementados en el INDERHUILA, incluidas las acciones de los planes de mejoramiento en pro del fortalecimiento del Plan Estratégico y Desarrollo Institucional.	Se da cumplimiento a los procedimientos establecidos por el INDERHUILA, con el fin de poder ayudar al crecimiento del mismo. Por lo cual se participó en los cursos de Fundamentos y Alternativas en Actividad Física por Grupos Poblacionales y Generalidades de Hábitos, Estilos de Vida Saludable y Actividad Física.
26. Adoptar los protocolos de bioseguridad para la prevención de la transmisión del Coronavirus Covid-19, en el desarrollo de los componentes del programa.	Se adoptan los protocolos de bioseguridad suministrados por el Grupo Interno de Actividad Física, con el propósito de prevenir la transmisión del coronavirus en los grupos regulares y no regulares de actividad física, eventos y acciones para promover HEVS, manteniendo el distanciamiento social.
27. Adelantar una adecuada gestión y tratamiento de datos generados, conforme lo dispuesto por las Leyes 1581 de 2012 y 1712 de 2014 y demás normas y lineamientos establecidos para la recolección, manejo y tratamiento de datos personales de niños, niñas y adolescentes.	La ficha de tamizaje de los usuarios permite que los padres de familia autoricen la participación de los niños, niñas y adolescentes según la ley.
28. Cumplir con las demás actividades que delegue o señale la Dirección inherentes a la naturaleza del contrato.	En el mes de febrero no se realizaron actividades de más que solicitaran la presencia de los monitores del programa.

Certifico que cada una de las actividades desarrolladas se ejecutó con calidad, y se soportan con lealtad

Oscar Ivan Trujillo Ocampo

OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
C.C. 1082215328 De YAGUARA Huila

REGISTRO FOTOGRÁFICO	
Grupo Regular 1 HEVS Parque Principal	Grupo Regular 2 HEVS La Tribu Tungurahua
	
Grupo Regular 3 HEVS Vilu	Grupo Regular 4 HEVS Iquira Cic
	
Grupo Regular 5 XXXXX	Grupo No Regular HEVS El Adulto Mayor



Acción Para Promover HEVS – Rodando Por Nuestra Casa

Acción Para Promover HEVS – Pausa Activa María Auxiliadora





Acción Para Promover HEVS – A Moverse Niños

Acción Para Promover HEVS – No Dejes De Moverte





Evento Masivo – MUEVETE YAGUARA

modelo integrado de planeación y gestión

El servicio público es de todos | Función Pública

Verificado el aplicativo del Modelo Integrado de Planeación y Gestión

Hace constar que:

Oscar Ivan Trujillo Ocampo

C.C 1.082.215.328

Participó y completó con éxito los 8 módulos del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión - MIPG

MIPG VERSIÓN II (2021)

Bogotá D.C., 14 de febrero 2022

María del Pilar García González
Directora de Gestión y Desempeño Institucional

Código: 761378950000

Fundamentos Generales | Talento Humano | Direccionamiento estratégico | Gestión con valores para resultados | Evaluación de resultados | Información y comunicación | Gestión del conocimiento | Control interno

PROCESO:	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1
FORMATO:	BASE DE DATOS MAPEO DE INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES	**CÓDIGO:** FD-FR-116
		Fecha: 23/07/2021

NOMBRE PROGRAMA HEVS	**HUILA ACTIVO Y SALUDABLE**	**DEPARTAMENTO**	**HUILA**	**MUNICIPIO**	YAGUARA-IQUIRA	**NOMBRE DEL GESTOR, FACILITADOR O MONITOR**	**OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO**

N°	NOMBRE DE LA ENTIDAD	SECTOR	ÁMBITO	NOMBRE DEL TOMADOR DE DECISIONES	CARGO	TELÉFONO CELULAR	TELÉFONO FIJO	DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	NÚMERO DE PERSONAS QUE CONFORMAN LA INSTITUCIÓN
1	HOGAR INFANTIL YAGUARA	Público	Educativo	MARIA ELENA MEJIA ALVARADO	DIRECTORA	3143903186		CARRERA 5 # 2-71	hogarinfantilyaguara@hotmail.com	121
2	I.E AMELIA PERDOMO DE GARCIA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383792	CARRERA 8 # 2-40	ameliaperdomo.yaguara@sedhuila.gov.co	383
3	I. E ANA ELISA CUENCA LARA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383007	CALLE 3 # 6-71	anaelisa.yaguara@sedhuila.gov.co	460
4	I.E SEDE FERNANDO MOJE CASANOVA	Público	Educativo	ROCIO MEJIA ALVARADO	DOCENTE	3202338791	8383503	CALLE 8 # 6B-27	fernandomonjecasanova.yaguara@sedhuila.gov.co	152
5	I.E SANTA ANA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383615	CARRERA 3 # 3-2	santaana.yaguara@sedhuila.gov.co	209
6	ALCALDIA MUNICIPAL DE YAGUARA	Público	Laboral	MARIBEL QUINTERO	H.S.E	3138094552	8383066	CARRERA 4 # 3-91	hse@yaguara-huila.gov.co	46
6	E.P.Y EMPRESAS PUBLICAS	Público	Laboral	CRISTIAN CAMILO CERQUERA MEJIA	GERENTE	3202923055		CARRERA 3 # 43-93	emsepuya@yahoo.com	35
7	MONTAÑA SAS	Privado	Laboral	ESTEFANI SERRANO	ADMINISTRADORA	3132617815		CALLE 2 # 6-13	grupomontana.admon@gmail.com	16
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
22										
23										
24										
25										

NOTA: Este formato es de uso virtual el cual usted alimenta en el desarrollo de la prestación de sus servicios y puede modificar de acuerdo a la dinámica de las instituciones u organizaciones

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA-123	ACCIONES CICLORUTA RODANDO POR NUESTRA CASA			$ 10.400.000												15	25		10	30		**40**		
	ACCIONES PROMOCION HEVS SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA EN LA MODALIDAD DE RUMBA AEROBICA			$ 10.400.000												13	2		2	13		**15**		
	ACCIONES HEVS A MOVERSE NIÑOS			$ 10.400.000									26				4		13	17		**30**		
	ACCIONES BARRIOS HEVS NO DEJES DE MOVERTE			$ 10.400.000									91				4		38	57		**95**		

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS PARQUE PRINCIPAL			$ 10.400.000												6	34			40		40		
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS LA TRIBU TUNGURAHUA			$ 10.400.000									1		2	3	9					15		
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS V/VILU			$ 10.400.000									4	1		13	1	1	4	16		20		
IQUIRA 123	GRUPO REGULAR HEVS IQUIRA CIC			$ 10.400.000												2	23			25		25		
IQUIRA 123	GRUPO REGULAR HEVS ADULTO MAYOR			$ 10.400.000													5	20				25		

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA-123	ASESORÍAS			10.400.000									1			1	2		2	2		4	LOGRAR DARLE 5 VUELTAS A EL POLIDEPORTIVO 3 VECES POR SEMANA DURANTE 15 MINUTOS	

INDERHUILA	FORMATO	CODIGO	PE-GDP-F01
	COMUNICADO	VERSIÓN	01
		VIGENCIA	OCTUBRE 2020

2-2022-0066

Neiva, Febrero 03 del 2022

Doctor
YADNOLVER CORREA TAMAYO
Alcalde Municipio de Iquira

REFERENCIA: Presentación del Monitor del Programa "HUILA ACTIVO Y SALUDABLE".

Cordial saludo Señor alcalde,

El INDERHUILA coordina el Programa "Huila activo y saludable", proyecto comunitario implementado como estrategia para aumentar la prevalencia de actividad física, mejorar la salud y disminuir los factores de riesgo frente a las enfermedades crónicas no trasmisibles, mejorar la calidad de vida en la población mediante la práctica regular de actividad física y la promoción de los buenos hábitos y estilos de vida saludable.

Quiero manifestarle que su municipio fue seleccionado por el INDERHUILA, para que haga parte de este importante proyecto. Además, quiero comunicarle que se ha designado al señor, OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO identificado con la cedula de ciudadanía No. 1.082.215.328, como encargado(a) de promocionar y difundir en articulación con la coordinación de deportes, Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, empresas, ESE Municipales, institutos y Resguardos Indígenas, entre otras comunidades. El programa "Huila activo y saludable", se encarga de direccionar sesiones de Actividad Física Dirigida Musicalizada en las modalidades de (Rumba Aeróbica, Gimnasia Aeróbica, Artes Marciales Mixtas Musicalizadas, Estimulación Musculas, Gimnasia Psicofísica Y Gimnasia de Mantenimiento); lo anterior, con el fin de convocar e inscribir personas de cualquier edad, en situación de vulnerabilidad, víctima del conflicto armado y población desplazada, con el propósito de que participen de los grupos regulares y no regulares de actividad física con una cobertura mínima de 40 participantes por grupo.

Es importante contar con su apoyo para la autorización por las entidades encargadas del municipio en dar viabilidad a las actividades desarrolladas por el monitor(a), siguiendo los protocolos de bioseguridad pertinentes, razón por la cual, solicito su incondicional y decidido apoyo a través de la coordinación de deportes, para poder cumplir con las metas y objetivos propuestos en este gran proyecto.

ALCALDIA MUNICIPAL
IQUIRA HUILA
Fecha. 08-02-2022
Funcionario: Juan Diego Cuellar H
RECIBIDO 10:20 Am

Cordialmente,

JORGE GARCIA QUIROGA
Director

Revisó: Elizabeth Leal Ávila Proyectó: Carlos Eduardo Espitia

Scanned by TapScanner

INDERHUILA	FORMATO	CODIGO	PE-GDP-F01
	COMUNICADO	VERSIÓN	01
		VIGENCIA	OCTUBRE 2020

2-2022-0078

Neiva, Febrero 03 del 2022

Doctor
JUAN CARLOS CASALLAS RIVAS
Alcalde Municipio de Yaguará

REFERENCIA: Presentación del Monitor del Programa "HUILA ACTIVO Y SALUDABLE".

Cordial saludo Señor alcalde,

El INDERHUILA coordina el Programa "Huila activo y saludable", proyecto comunitario implementado como estrategia para aumentar la prevalencia de actividad física, mejorar la salud y disminuir los factores de riesgo frente a las enfermedades crónicas no trasmisibles, mejorar la calidad de vida en la población mediante la práctica regular de actividad física y la promoción de los buenos hábitos y estilos de vida saludable.

Quiero manifestarle que su municipio fue seleccionado por el INDERHUILA, para que haga parte de este importante proyecto. Además, quiero comunicarle que se ha designado al señor, OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO, identificado con la cedula de ciudadanía No. 1.082.215.328, como encargado(a) de promocionar y difundir en articulación con la coordinación de deportes, Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, empresas, ESE Municipales, institutos y Resguardos Indígenas, entre otras comunidades. El programa "Huila activo y saludable", se encarga de direccionar sesiones de Actividad Física Dirigida Musicalizada en las modalidades de (Rumba Aeróbica, Gimnasia Aeróbica, Artes Marciales Mixtas Musicalizadas, Estimulación Musculas, Gimnasia Psicofísica Y Gimnasia de Mantenimiento); lo anterior, con el fin de convocar e inscribir personas de cualquier edad, en situación de vulnerabilidad, víctima del conflicto armado y población desplazada, con el propósito de que participen de los grupos regulares y no regulares de actividad física con una cobertura mínima de 40 participantes por grupo.

Es importante contar con su apoyo para la autorización por las entidades encargadas del municipio en dar viabilidad a las actividades desarrolladas por el monitor(a), siguiendo los protocolos de bioseguridad pertinentes, razón por la cual, solicito su incondicional y decidido apoyo a través de la coordinación de deportes, para poder cumplir con las metas y objetivos propuestos en este gran proyecto.

Cordialmente,

JORGE GARCIA QUIROGA
Director

Revisó: Elizabeth Leal Ávila Proyectó: Carlos Eduardo Espitia

MUNICIPIO DE YAGUARÁ
Comunicaciones Oficiales Recibidas
Radicado No. 2022-552
Fecha: Dia 09 Mes: 02 Año: 2022
Hora: 9 : 01 AM [ ] PM [ ]
Folios: 01 Anexos: —
Entrega: Oscar Iván Trujillo
Identificación:
Recibe:

Scanned by TapScanner

El deporte es de todos | Mindeporte

Escuela Virtual del Deporte
COLOMBIA TIERRA DE ATLETAS

La Escuela Virtual del Deporte del Ministerio del Deporte

Certifica que:

oscar ivan trujillo ocampo

C.C 1082215328

Cursó y culminó satisfactoriamente el curso virtual:

Fundamentos y Alternativas en Actividad Física por Grupos Poblacionales

De la Dirección Técnica de:

Fomento y Desarrollo
GIT de Actividad Física

Con una intensidad horaria de doce (12) horas.

Dado el domingo, 27 de febrero de 2022

Leonardo Mejia Lobo
Director Escuela Virtual del Deporte

Martín Emilio Ramírez Cardona
Director Fomento y Desarrollo

El deporte es de todos | Mindeporte

Escuela Virtual del Deporte
COLOMBIA TIERRA DE ATLETAS

La Escuela Virtual del Deporte del Minsterio del Deporte
Certifica que:

oscar ivan trujillo ocampo

C.C 1082215328

Cursó y culminó satisfactoriamente el curso virtual:

Generalidades de Hábitos, Estilos de Vida Saludable y Actividad Física

De la dirección Técnica de:

Fomento y Desarrollo
GIT Actividad Física

Con una intensidad horaria de seis (6) horas.

Dado el sábado, 26 de febrero de 2022

Leonardo Mejia Lobo

Leonardo Mejia Lobo
Director Escuela Virtual del Deporte

Martín Emilio Ramírez Cardona
Director Fomento y Desarrollo

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**Versión:** 1 **CÓDIGO:** FD-FR-110 **Fecha:** 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		5	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR		**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA		**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	

LUNES

MUNICIPIO		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR		**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA		**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	

MARTES

MUNICIPIO	NEIVA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	INDERHUILA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	INDERHUILA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	8:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Reunión							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
se asistio a la reunion convocada por el gestor Carlos Eduardo Espitia para la legalizacion del contrato de la presente vigencia.							

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	ALCALDIA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	ALCALDIA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	2: PM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Reunión							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se hizo el acercamiento con la oficina de cultura, recreacion y deportes del municipio de Yaguara, con el fin de dar a conocer el programa departamental Huila Activo y Saludable y sus diferentes acciones.							

JUEVES

MUNICIPIO	NEIVA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	INDERHUILA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	INDERHUILA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	8:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Capacitación HEVS - VAS							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
se asistió a la jornada de capacitación teórico-práctica en actividad fisica, iniciando con charla sobre la importancia del trabajo en equipo y frases motivacionales, directrices para la Correcta elaboración de Eventos Masivos, se realizó ejercicios de protocolos de inicio de sesión.							

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	ALCALDIA	**LUGAR**	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	ALCALDIA	**DIRECCIÓN**	CALLE 1 # 8 - 09	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**	2:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros		Capacitación HEVS - VAS					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizo el acercamiento con la oficina de Coordinacion y Deportes del muncipio, con el fin de dar a conocer el programa Huila Activo y Saludable y sus acciones.		Se llevo a cabo la capacitacion virtual, donde los temas a tratar fueron la entrega de los informes, las fichas de asistencia, entre otros.					

SÁBADO

MUNICIPIO		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR		**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA		**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	

OBSERVACIONES	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**Versión:** 1 **CÓDIGO:** FD-FR-110 **Fecha:** 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		6	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	CALLE 1 # 8-09	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**	9:00 AM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Acciones para promover HEVS		Otros					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se brinara apoyo a la oficina de Trurismo, Cultura, Recreacion y Deportes, en el evento denomiado Rodando Por Nuestra Casa, realizando un ciclo-paseo hasta las compuertas de la Represa de Betania.		Se realiza programacion a desarrollar en la semana epidemiologica numero 6 entre ellas acercamiento a lideres, sesiones de actividad fisica entre otras.					

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara la reunion con las personas interesadas en hacerse participes del grupo regular HEVS IQUIRA CIC, y se acrodaron los dias y hora.		Se realizara la reunion con las personas interesadas en hacerse participes del grupo regular HEVS PARQUE PRINCIPAL, y se acrodaron los dias y hora.					

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	VEREDA VILU	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	BARRIO MARIA AUXILIADORA	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara la sesion de Estimulacion Muscular utilizando el peso corpral con el adulto mayor en el municipio.		Se realizara la reunion con las personas interesadas en hacerse participes del grupo regular HEVS V/VILU y se acordaron los dias y hora.		Se realizara la reunion con las personas interesadas en hacerse participes del grupo regular HEVS LA TRIBU TUNGURAHUA donde se acordaron los dias y hora.			

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	VEREDA VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimasia Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimasia Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de gimasia aerobica.			

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	V/VILU	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.					

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	3:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.					

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

OBSERVACIONES	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1 **CÓDIGO:** FD-FR-110
	FORMATO CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**Fecha:** 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		7	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza programacion a desarrollar en la semana epidemiologica numero 6 entre ellas acercamiento a lideres, sesiones de actividad fisica entre otras.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.					

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CANCHA SINTETICA	**LUGAR**	VEREDA VILU	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CANCHA SINTETICA	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara la sesion de Estimulacion Muscular utilizando el peso corpral con el adulto mayor en el municipio.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA
LUGAR	ESE MARIA AUXILIADORA	**LUGAR**	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL
DIRECCIÓN	ESE MARIA AUXILIADORA	**DIRECCIÓN**	CIC	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL
HORA	11:00 PM	**HORA**	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular	
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.	

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	V/VILU	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.					

VIERNES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	HOGAR INFANTIL	**LUGAR**	CIC	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	HOGAR INFANTIL	**DIRECCIÓN**	CIC	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 PM	**HORA**	3:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.			

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

OBSERVACIONES	

	PROCESO	Versión: 1
El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	CÓDIGO: FD-FR-110
	FORMATO: CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	Fecha: 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA		8	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	MUNICIPIO 1	YAGUARA	MUNICIPIO 2	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	MUNICIPIO 3	NEIVA	MUNICIPIO 4	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR	CASA	LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN	CASA	DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
HORA	8:00 AM	HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realiza programacion a desarrollar en la semana epidemiologica numero 6 entre ellas acercamiento a lideres, sesiones de actividad fisica entre otras.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR	CIC	LUGAR	PARQUE PRINCIPAL	LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN	CIC	DIRECCIÓN	PARQUE PRINCIPAL	DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
HORA	3:30 PM	HORA	7:00 PM	HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.					

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	
LUGAR	CREM	LUGAR	VEREDA VILU	LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	LUGAR	
DIRECCIÓN	CREM	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	DIRECCIÓN	
HORA	8:30 AM	HORA	5:00 PM	HORA	7:00 PM	HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara la sesion de Estimulacion Muscular utilizando el peso corpral con el adulto mayor en el municipio.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara la sesion actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	IQUIRA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	YAGUARA
LUGAR	ESCUELA SANTA ANA	LUGAR	CIC	LUGAR	V/VILU	LUGAR	PARQUE PRINCIPAL
DIRECCIÓN	ESCUELA SANTA ANA	DIRECCIÓN	CIC	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	PARQUE PRINCIPAL
HORA	9:00 PM	HORA	3:30 PM	HORA	5:00 PM	HORA	7:00 PM
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular	
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobic.	

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR	V/VILU	LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO	DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
HORA	5:00 PM	HORA	7:00 PM	HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.					

VIERNES

MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	IQUIRA	MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO	
LUGAR	SEDE FERNANDO MONJE	LUGAR	CIC	LUGAR	PARQUE PRINCIPAL	LUGAR	
DIRECCIÓN	SEDE FERNANDO MONJE	DIRECCIÓN	CIC	DIRECCIÓN	PARQUE PRINCIPAL	DIRECCIÓN	
HORA	9:00 AM	HORA	3:30 PM	HORA	7:00 PM	HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Estimulacion Muscular.			

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	MUNICIPIO		MUNICIPIO		MUNICIPIO	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	LUGAR		LUGAR		LUGAR	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	DIRECCIÓN		DIRECCIÓN		DIRECCIÓN	
HORA	6:00 AM	HORA		HORA		HORA	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA		ACTIVIDAD PROGRAMADA	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN		BREVE DESCRIPCIÓN	
Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada dirigida en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

OBSERVACIONES	El dia jueves no se realizo sesion debido a un apoyo al evento masivo de la monitora diana moreno en el municipio de campoalegre huila.