I.P.S. 天 TIAN

CERTIFICADO MÉDICO DE PREINGRESO OCUPACIONAL

Fecha: 2020-02-25

1. INFORMACIÓN GENERAL

Empresa Usuaria:	PARTICULAR	Actividad económica:	Educación
Nombre:	DIANA ROCIO AGREDO YELA	Documento:	CC 34327469
Fecha de nacimiento:	1984-12-04	Lugar de nacimiento:	POPAYAN (CAUCA)
Edad:	35 años	Género:	Femenino
Estado civil:	Soltero	No. hijos vivos:	0
Dirección actual:	DIAGONAL 63*32-16	Municipio:	PALMIRA
Teléfono:	3127062355	Escolaridad:	Estudios_posgrado
Ocupación:	INSTRUCTORA	EPS:	Nueva EPS
Responsable**:	BLANCA YELA (TIA)	Teléfono:	3188652628
Acompañante:	El trabajador asiste a la evaluación sin acompañante.		



** *La información de responsable se encuentra actualizada de acuerdo a la última suministrada por el paciente en la historia para efectos de un contacto oportuno ante cualquier eventualidad.*

INMUNIZACIONES Relación de biológicos aplicados:

No presenta carnet de vacunación para revisión.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Visiometría:	NO REALIZADA.
Optometría:	Su capacidad visual actual es insuficiente y requiere corrección
Audiometría:	NO REALIZADA
Espirometría computarizada:	NO REALIZADA.

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a DIANA ROCIO AGREDO YELA con documento de identificación No. 34327469 se considera presenta restricciones en algunas tareas o actividades para desempeñar la ocupación de INSTRUCTORA del sector económico Educación
Se recomienda evitar manipulación de carga superior a 10kg, evitar labores que impliquen movimientos repetitivos de flexo extensión de manos, hasta seguimiento.

CONDUCTAS OCUPACIONALES PREVENTIVAS

1. Se debe capacitar en la prevención de los riesgos propios de su trabajo habitual.
2. uso de epp de acuerdo a su cargo, pausas activas, higiene postural.
3. Ingreso a sve segun riesgos.

RECOMENDACIONES GENERALES (Para el manejo de enfermedades generales o comunes)

1. El ejercicio regular al menos 5 veces a la semana en sesiones de media hora, mejora el estado general, por lo que le recomendamos mantener la practica de actividades deportivas, acorde con su interés, estado físico y condición de salud.
2. control de síntomas en manos.
3. control optometrico.
4. control del peso.

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

PRESENTA RESTRICCIONES EN ALGUNAS TAREAS O ACTIVIDADES

OBSERVACIONES FINALES

GLICEMIA SIMPLE : NORMAL
PERFIL LIPIDICO: NORMAL
HEMOGRAMA: NORMAL
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: NORMAL

ENFASIS EN EL EXAMEN DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR: En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

Leidy Diana Núñez Durán
Medica
Especialista en Salud Ocupacional
R.M 472716 del 2006
Lic. S.O 2478 de 23 diciembre 2016

DIANA ROCIO AGREDO YELA
Documento: 34327469

Indice der

Escanee el código si desea verificar datos

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MéDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, segun lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Escaneado con CamScanner

I.P.S. 天 TIAN

Optometria DIANA ROCIO AGREDO YELA

EXAMEN DE OPTOMETRIA No. 34327469

Fecha: 2020-02-25

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.

1. INFORMACIÓN GENERAL

Empresa Usuaria:	PARTICULAR	Actividad económica:	Educación
Nombre:	DIANA ROCIO AGREDO YELA	Documento:	34327469
Fecha de nacimiento:	1984-12-04	Lugar de nacimiento:	POPAYAN (CAUCA)
Edad:	35 años	Género:	Femenino
Dirección actual:	DIAGONAL 63*32-16	Municipio:	
Teléfono:	3127062355	Escolaridad:	Secundaria_completa
Ocupación:	INSTRUCTORA	EPS:	Nueva EPS
Responsable:	BLANCA YELA (TIA)	Teléfono:	3188652628
Acompañante:	El trabajador asiste a la evaluación sin acompañante.		



2. ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES - FAMILIARES DE IMPORTANCIA VISUAL Y OCULAR (P=Positivo, N=Negativo)

	Per.-Fam.			Per.-Fam.			Per.-Fam.			Per.-Fam.	
1. Congénitos	N	N	4. Musculares	N	N	7. Autoinmunes	N	N	10. Cáncer	N	N
2. Quirurgicos	N	N	5. Tóxicos o alérgicos	N	N	8. Cardiovasculares	N	N	11. Tiroides	N	N
3. Traumáticos	N	N	6. Dermatológicos	N	N	9. Metabólicos	N	N	12. Otros	N	N

Antecedentes patológicos personales: No refiere antecedentes patológicos personales.
No refiere antecedentes patológicos familiares.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES - OCULARES Y VISUALES (P=Positivo, N=Negativo)

1. Congénitos	N	5. Patologías de los párpados	N	9. Patologías del iris	N	13. Patologías musculares	N
2. Quirúrgicos	N	6. Patologías de la conjuntiva	N	10. Patologías del cristalino	N	14. Patologías de la visión	N
3. Traumáticos	N	7. Patologías de la córnea	N	11. Patologías de la retina	N	15. Glaucoma	N
4. Infecciosas	N	8. Patologías cámara anterior	N	12. Patologías aparato lagrimal	N	16. Otras Patologías	N

Ampliación de antecedentes patológicos oculares y visuales: No refiere ningún antecedente de importancia de patología ocular o visual.

ANTECEDENTES PERSONALES SOBRE EL USO DE LENTES

Usa actualmente lentes?	No	Desde qué edad usa lentes?	0
Tipo de lentes		Frecuencia de uso	
Último cambio de lentes?		Trae los lentes al exámen?	No aplica

3. ANTECEDENTES DE EXPOSICION OCUPACIONAL DE IMPORTANCIA VISUAL

Ocupación(Ocup)-Factores de riesgo(Fr)-Tiempo de Exposición(Te)-Protección ocular(PO)

No refiere ningún antecedente de exposición ocupacional de importancia visual

4. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS OCUPACIONALES

Area afectada (AA) - Tipo de lesión (TL) - Tiempo en años (TO) - Secuelas (Sec)

No refiere ningún antecedente patológico ocupacional.

5. REVISION DE SINTOMATOLOGIA OCULAR O VISUAL ACTUAL

No refiere ninguna sintomatología de enfermedad ocular o visual actualmente.

6. EVALUACION DE LA VISION Y LOS OJOS

	VISIÓN LEJANA				VISIÓN CERCANA			
	Sin lentes	Con lentes	Agujero estenopeico		Sin lentes	Con lentes	Agujero estenopeico
Ojo derecho		20/30		Ojo derecho	0.50 m		
Ojo izquierdo		20/40		Ojo izquierdo	0.50 m		
Ambos ojos			No aplica	Ambos ojos			No aplica

Ampliación de hallazgos
disminucion de av en vl

EXAMEN FISICO DE LOS OJOS Y ANEXOS (N=Normal, A=Anormal)

Cejas	N	Conjuntiva tarsal	N	Pupilas	N	Papila óptica	N
Pestañas	N	Conjuntiva bulbar	N	Cristalino	N	Mácula	N
Párpados	N	Córnea	N	Humor vitreo	N	Vasos sanguíneos	N
Aparato lagrimal	N	Cámara anterior	N	Retina	N	Coroides y Esclera	N
Órbita	N	Iris	N				

Ampliación de hallazgos:
El examen físico de los ojos está dentro de parámetros normales.

LENSOMETRIA

	Esfera	Cilindro	Eje	Ampliación de hallazgos
Ojo derecho	-2.25			
Ojo izquierdo	-2.50			
ADICION				

EXAMEN DEL PARALELISMO Y LA MOTILIDAD OCULAR (N=Normal, A=Anormal)

Escaneado con CamScanner

Ampliación de hallazgos:
Las pruebas realizadas para evaluar el paralelismo, la motilidad ocular y la convergencia son normales.

QUERATOMETRIA
Ojo derecho: / X 0 grados
Ojo izquierdo: / X 0 grados
Anotaciones acerca de los resultados:

REFRACCION
Tipo de retinoscopia realizada: Estática

	Esfera	Cilindro	Eje	Agudeza visual
Ojo derecho	-3.00			20/20
Ojo izquierdo	-3.25			20/20

SUBJETIVO

	Esfera	Cilindro	Eje	Agudeza visual
Ojo derecho	-3.00			20/20
Ojo izquierdo	-3.25			20/20

Visión cromática: Policromacia Normal
Estereopsis: 40 seg/arco

Ampliación de hallazgos:

7. CORRECCION OPTICA RECOMENDADA

	Esfera	Cilindro	Eje	AVL	AVC
Ojo derecho	-3.00			20/20	0.50 m
Ojo izquierdo	-3.25			20/20	0.50 m
Adición					

- Distancia pupilar:
- Distancia nasopupilar ojo derecho:
- Distancia nasopupilar ojo izquierdo:
- Altura bifocal:
- Filtro/Tratamiento:
- Material de los lentes:
- Uso recomendado de los lentes:
- Tipo de lentes recomendado:
- Remisión a la EPS:
- Control en la fecha: 2021-02-22 (AAAA-MM-DD)

8. DIAGNOSTICOS

H521 - Miopía

9. CONCLUSIONES DEL EXAMEN OPTOMETRICO
Su capacidad visual actual es insuficiente y requiere corrección

10. RECOMENDACIONES
Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones: Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde; Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros); Cada 3 horas de trabajo en computador, cierre los ojos suavemente e imagine una visión panorámica, como el mar, durante un minuto; Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla de videoterminal y evite reflejos molestos; Procure que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.

-Control optométrico anual

Diego Fernando Soto Cabrera
Optometra
Fundacion Universitaria del Area Andina
RETHUS Nro. 1143866772

Indice der

DIANA ROCIO AGREDO YELA
Documento: 34327469

Escanee el código si desea verificar datos

Impreso por: karol.marin
Fecha: 2020-02-25 Hora: 10:50

Escaneado con CamScanner

I.P.S. 天 TIAN
NIT: 900293402-9

RESULTADOS
FECHA: 2020-02-25 HORA: 08:38:50
34327469

HEMOGRAMA

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:
Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.



NOMBRE: DIANA ROCIO AGREDO YELA
DIRECCIÓN: DIAGONAL 63*32-16Palmira
EMPRESA: PARTICULAR
DOCUMENTO: 34327469
TELÉFONO: 3127062355
EDAD: 35.2 Años
GENERO: F

ANALISIS	RESULTADO	V.REFERENCIA
WBC	5.34	4.50 - 10.20
LYM#	2.63	0.60 - 4.10
MID#	0.19	0.10 - 1.80
GRA#	2.52	2.00 - 7.80
LYM%	49.11	20.00 - 50.00
MID%	3.52	1.00 - 15.00
GRA%	47.37	40.00 - 70.00
RBC	4.57	3.80 - 6.20
HGB	13.8	12.00 - 18.00
MCHC	30.54	31.10 - 36.00
MCH	30.22	26.50 - 33.50
MCV	98.95	80.00 - 99.00
RDW-CV	13.16	10.00 - 15.00
RDW-SD	42.02	35.00 - 56.00
HCT	45.19	36.00 - 54.00
PLT	253	150.00 - 450.00
MPV	8.87	7.00 - 11.00
PDW	14.55	10.00 - 18.00
PCT	0.22	0.10 - 0.50
P-LCR	28.05	13.00 - 43.00

Responsable: Gabriela Arrieta Cuadrado
Bacteriologo
Resolución 22585055

DIANA ROCIO AGREDO YELA

Indice der

Escanee el código si desea verificar datos

Escaneado con CamScanner

I.P.S. 天 TIAN
NIT: 900293402-9

RESULTADOS

FECHA: 2020-02-25 **HORA:** 06:38:50

34327469

PERFIL LIPIDICO

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clinica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.



NOMBRE: DIANA ROCIO AGREDO YELA
DIRECCIÓN: DIAGONAL 63*32-16Palmira
EMPRESA: PARTICULAR

DOCUMENTO: 34327469
TELÉFONO: 3127062355

EDAD: 35.2 Años
GENERO: F

ANALISIS	RESULTADO	V.REFERENCIA
COLESTEROL TOTAL	144	Ideal: <200 mg/dL
TRIGLICERIDOS	83,6	Normal : 149 mg/dL
COLESTEROL DE MUY BAJA DENSIDAD (VLDL)	16,72	Menor de 30 mg/dL
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)	66,2	45-120 mg/dL
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL)	61,08	Rango cercano a lo optimo: <100 mg/dL

Responsable: Gabriela Arrieta Cuadrado
Bacteriologo
Resolución 22585055

DIANA ROCIO AGREDO YELA

Indice der

Escanee el código si desea verificar datos

Carrera 26 No. 32-124 Palmira - Colombia **PBX: 2746867**
www.tianips.com.co proteccíondatos@tianips.com

Escaneado con CamScanner

I.P.S. 天 TIAN
NIT: 900293402-9

RESULTADOS

FECHA: 2020-02-25 **HORA:** 06:38:50

34327469

GLICEMIA SIMPLE

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.



NOMBRE:	DIANA ROCIO AGREDO YELA	**DOCUMENTO:**	34327469	**EDAD:**	35.2 Años
DIRECCIÓN:	DIAGONAL 63*32-16Palmira	**TELÉFONO:**	3127062355	**GENERO:**	F
EMPRESA:	PARTICULAR				

ANALISIS	RESULTADO	V.REFERENCIA
GLICEMIA SIMPLE	75,0	70-105 mg/dl

Responsable: Gabriela Arrieta Cuadrado
Bacteriologo
Resolución 22585055

DIANA ROCIO AGREDO YELA

Indice der

Escanee el código si desea verificar datos

Carrera 26 No. 32-124 Palmira - Colombia **PBX: 2746867**
www.tianips.com.co protecciondatos@tianips.com

Escaneado con CamScanner

INFORME PSICOLOGICO

DATOS GENERALES

Nombre: Diana Rocio Agredo Yela

Edad: 35 años

Nivel académico: Maestría

Cargo: Profesora de Ingles

Fecha de evaluación: Febrero 25 de 2020

INTRUMENTOS UTILIZADOS

* Entrevista ocupacional

ANÁLISIS PSICOLÓGICO

Aspectos generales: Persona quien a la fecha de la entrevista se encuentra orientada en persona, tiempo y espacio. Facilitadora al proceso, adecuada presentación personal, alerta y receptiva, empática, muestra un lenguaje fluido y coherente. Niega pensamientos de auto o hetero agresión. No refiere síntomas psicóticos

Auto concepto: Se describe como una persona muy disciplinada, organizada, sincera, con gusto por el trabajo en equipo. Comprometida, asertiva, respetuosa, dinámica, sensible, receptiva, con gusto por su labor, capacidad para resolver problemas, colaboradora, y cumplidora de sus deberes, refiere gusto por ayudar, Adecuado manejo de momentos de tensión y ordenada. Refiere caracterizarse por ser una persona muy Disciplinada y exigente.

Área familia: La evaluada vive con una tía y esposo de su tía. Refiere manejar un ambiente y convivencia sana, donde prevalecen las normas y hábitos, comenta que buscan la comunicación y asertividad como mecanismo para resolución de conflictos.

Escaneado con CamScanner

Área emocional: Teniendo en cuenta la entrevista la evaluada se proyecta como una persona emocionalmente estable, consiente de sus limitaciones y destrezas, racional, puede entablar buenas relaciones interpersonales, es afectiva.

Área laboral: Se considera una persona, proactiva, organizada, cumplidora de sus deberes, entregada al trabajo, líder, comprometida, disciplinada, maneja buenas relaciones interpersonales, capacidad para trabajar en equipo, con capacidad para resolución de problemas, refiere gran gusto por el desempeño de su labor. Acata las normas institucionales y sociales, proyecta poco sentido crítico a las normas establecidas, refiere realizar sus funciones de manera óptima, adecuada disposición al cumplimiento de su labor. Refiere como una de sus mayores virtudes la calidad humana que brinda a sus estudiantes.

Manifiesta como proyecto de vida deseos de crecimiento dentro de la institución donde actualmente labora.

Rasgos psicopatológicos: Teniendo en cuenta la entrevista, se evidencia una persona funcional en su entorno laboral; le da prioridad a cualidades y valores como *responsabilidad, respeto, amabilidad, apoyo, tolerancia y perdón*. Por otro lado, proyecta tendencia adecuada y equilibrada entre asociación y síntesis en las ideas, canalización de la energía adecuadamente, consciente de sus recursos, control y disposición para enfrentar los retos. Niega antecedentes patológicos psicológicos o psiquiátricos.

CONCEPTO FINAL:

A la fecha DIANA ROCIO AGREDO YELA Presenta un perfil psicológico estable, sin restricciones.

Carlos Eduardo Hurtado Mena
Psicólogo
Reg. No. 76-0926 TP 126342
USC

Carlos Eduardo Hurtado Mena
Psicólogo
Universidad Santiago de Cali
T.P 126342 del 2012

Escaneado con CamScanner