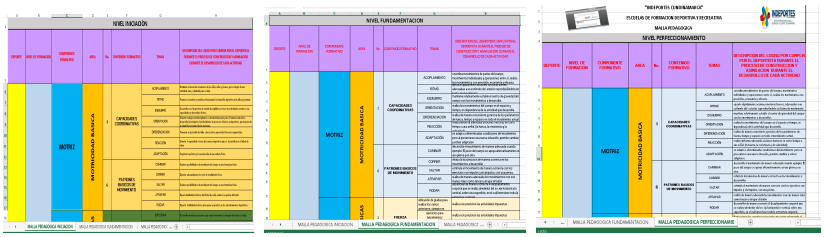
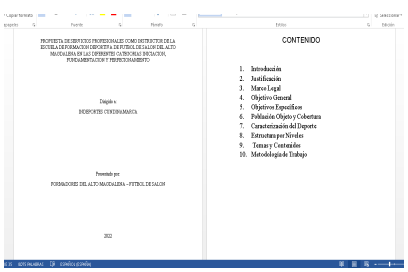
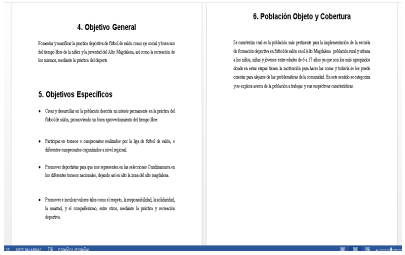
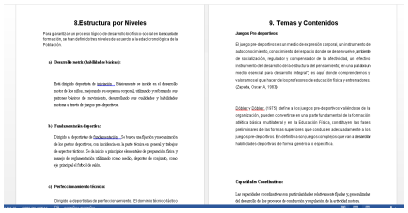
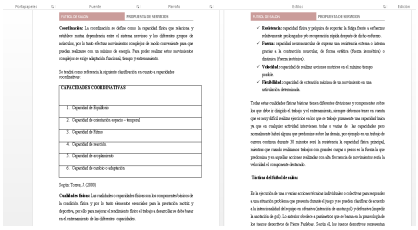
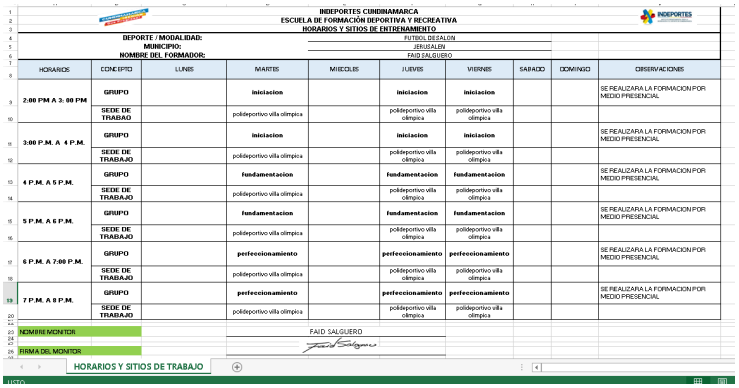
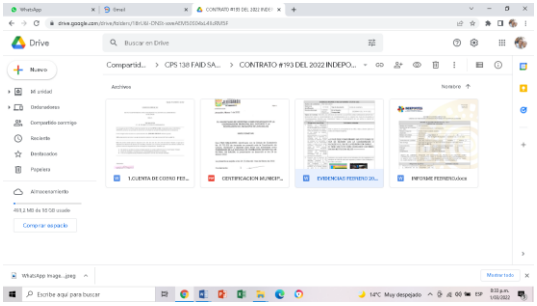
EVIDENCIAS INFORME 01 MES DE FEBRERO- CTO #193 -2022			
Nombre del contratista	FAID SALGUERO		
Número de identificación	81.752.002	**Tipo de documento**	Cedula de ciudadanía
Período informado	14 FEBRERO 2022 AL 28 FEBRERO 2022	**N° de Registro Presupuestal**	2022000451 DEL 31/ 01/ 2022

Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Está en proceso la convocatoria de los niños, niñas y jóvenes para los 3 niveles de formación deportiva. 
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Realizamos una reunión virtual con los formadores del alto magdalena en la disciplina de fútbol de salón para organizar y realizar el plan pedagógico y las mallas curriculares los cuales se encuentran en construcción.  
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	Para el mes de marzo luego de realizar la debida inscripción y creación de los niveles de formación está proyectado dar inicio con las actividades planteadas en el plan pedagógico y las mallas curriculares. mallas curriculares  Avance de construccion de mallas curriculares.

	 CONTENIDO 1. Introducción 2. Justificación 3. Marco Legal 4. Objetivo General 5. Objetivos Específicos 6. Población Objeto y Cobertura 7. Caracterización del Deporte 8. Estructura por Niveles 9. Temas y Contenidos 10. Metodología de Trabajo  4. Objetivo General 5. Objetivos Específicos 6. Población Objeto y Cobertura  8.Estructura por Niveles 9. Temas y Contenidos  Avance de construcción del plan pedagógico
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	Para la escuela de formación deportiva en futbol de salón está en proceso la convocatoria de los niños, niñas y jóvenes en los tres niveles para este mes de marzo.
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	En esta obligación se estará anexando las evidencias de las actividades realizadas mes a mes.
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el	Está proyectado para el mes de marzo dar inicio a las sesiones con los 3 niveles de formación de la siguiente manera: PLAN DE HORARIOS Y SITIOS DE TRABAJO

coordinador y/o supervisor del mismo.	
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 pantallazo del drive
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	Me encuentro en la elaboración y construcción de las mallas y plan pedagógico, en base a ella podre dar ejecución a este punto.
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas se desarrollaran según formatos entregados por la subgerencia técnica junto con el cronograma para tal fin de estas actividades.

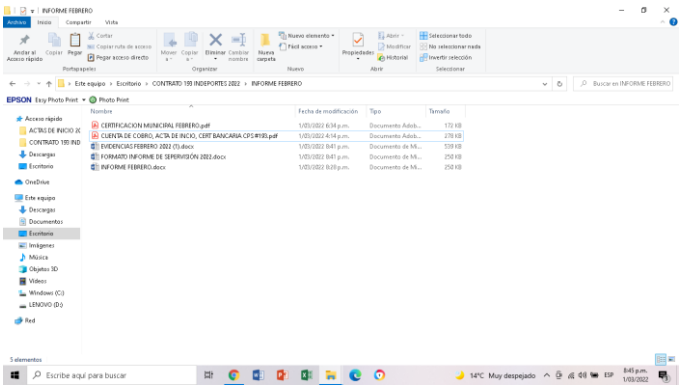
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: JERUSALEN
NOMBRE DEL FORMADOR: FAID SALGUERO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 3: 00 PM	GRUPO		iniciacion		iniciacion	iniciacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		iniciacion		iniciacion	iniciacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO		fundamentacion		fundamentacion	fundamentacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO		fundamentacion		fundamentacion	fundamentacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
6 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO		perfeccionamiento		perfeccionamiento	perfeccionamiento			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO		perfeccionamiento		perfeccionamiento	perfeccionamiento			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
NOMBRE MONITOR			FAID SALGUERO						
FIRMA DEL MONITOR									

HORARIOS Y SITIOS DE TRABAJO

10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Para el mes de febrero se hizo acercamiento ante la coordinación de deportes del municipio y ante la secretaria de gobierno quien es la persona encargada de firmar la certificación municipal.  JERUSALÉN Jerusalén, Marzo 1 de 2022 EL SECRETARIO DE GOBIERNO COMO ENCARGADO DE LA COORDINACION MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DEL MUNICIPIO DE JERUSALEN HACE CONSTAR: Que FAID SALGUERO, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 81.752.002 de Jerusalén se presentó ante la Coordinación de Cultura, recreación y deportes para iniciar sus actividades como FORMADOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON, la presentación se desarrollo el día 24 de febrero 2022. La presente se expide a los Un (1) días del mes de Marzo de 2022. Cordialmente; LUIS CARLOS SILVA SILVA Secretario General y de Gobierno Alcaldía Municipal de Jerusalén Certificación municipal
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica	Se anexará fotos, pantallazos, actas etc., de las actividades realizadas en su momento por los diferentes componentes de Indeportes Cundinamarca.
12.Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	1. Reunión virtual el 10 de febrero convocada por la subgerencia técnica para la presentación de los gestores y demás información relacionada con el contrato.   2. Reunión virtual el 16 de febrero con los demás formadores del alto magdalena en la disciplina de futbol de salón para realizar el plan pedagógico y las mallas curriculares.   3. Reunión virtual el 24 de febrero con la subgerencia técnica para el tema de inducción de formatos para informes.  

	4. Reunión presencial el dia 24 de febrero en la alcaldía municipal con la coordiancion de deportes, secretaria de gobierno y el señor alcalde para la presentación de los formadores deportivos enviados al municipio. Se anexa    acta de la reunión. 5. Reunión virtual el 25 de febrero convocada por la subgerencia técnica para la inducción para el diligenciamiento de los formatos para informes, cuentas cobro y demás. 
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Esta obligación se cumplirá cuando sea requerida por la subgerencia técnica.
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	 - CUENTA DE COBRO - SEGURIDAD SOCIAL - INFORME CONTRACTUAL - INFORME SUPERVISION - EVIDENCIAS - CERTIFICACION MUNICPAL

15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Dicha obligación se cumplirá al finalizar el contrato.



FAID SALGUERO
FIRMA CONTRATISTA
C.C. 81.752.002 DE JERUSALEN CUND.

EVIDENCIA OBLIGACION #10

ALCALDÍA DE
JERUSALÉN
NIT: 800004018-2

A1.P05.F01

Página 1

DESPACHO ALCALDE

Jerusalén, Marzo 1 de 2022

EL SECRETARIO DE GOBIERNO COMO ENCARGADO DE LA COORDINACION MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DEL MUNICIPIO DE JERUSALEN

HACE CONSTAR:

Que FAID **SALGUERO**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 81.752.002 de Jerusalén, desde el día 14 de febrero de 2022 y hasta el 28 de febrero de 2022 ha venido desarrollando actividades como **FORMADOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON** y se presentó ante la Coordinación de Cultura, recreación y deportes para iniciar sus actividades el día 24 de febrero 2022.

La presente se expide a los Un (1) días del mes de Marzo de 2022.

Cordialmente;

LUIS CARLOS SILVA SILVA
Secretario General y de Gobierno
Alcaldía Municipal de Jerusalén

EVIDENCIA OBLIGACION #12 ACTA DE REUNION

INDEPORTES

NOMBRE DE LA REUNIÓN:	FECHA:	ACTA No.
Presentacion de formadores deportivos	JUEVES 24/02/2022	01

LUGAR	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Alcaldia Municipal Coordinación de Deportes	3:00 pm	3:45 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

Realizar la presentacion de los formadores deportivos asignados para el Municipio de Girardot por parte de Indeportes cundinamarca en los disciplina de Futbol de salon, futbol, voleibol, natacion, Atletismo

ORDEN DEL DÍA:

- Saludos
- Presentacion de la coordinadora de deportes
- Presentacion de la profesional
- Presentacion de secretario de gobierno encargado de la firma de las certificaciones
- Presentacion de los formadores.
- Presentacion del señor Alcalde.
- Organizacion de horarios de trabajo

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

Se lleva a cabo el dia 24 de febrero de 2022, la reunion para la presentacion de los formadores ante la alcaldia Mpal, coordinacion de deportes, secretario de gobierno y Alcalde Mpal. Se inicio la reunion ante la coordinadora y el secretario de gobierno junto a la compañia de la profesional encargada. Se tocaron principalmente el tema de escuelas deportivas. luego se hace la presentacion de la coordinadora de deportes, luego el secretario de gobierno, la coordinadora expresa toda su voluntad de colaboracion para con los formadores de indeportes, de igual manera el secretario de gobierno expone su voluntad de colaboracion por parte de el y de la alcaldia Mpal and deparmento de las escuelas de formacion deportivas asignadas para el Municipio, los formadores expresan sus necesidades a lugar de realizar la presentacion de cada uno. al señor Alcalde Guillermo Enrique Gonzalez bernal expresa su colaboracion para con los formadores y para facilitar todos los Herramientas para llevar a cabo un buen trabajo. Tambien se organiza con la coordinadora el horario de trabajo para cada disciplina.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

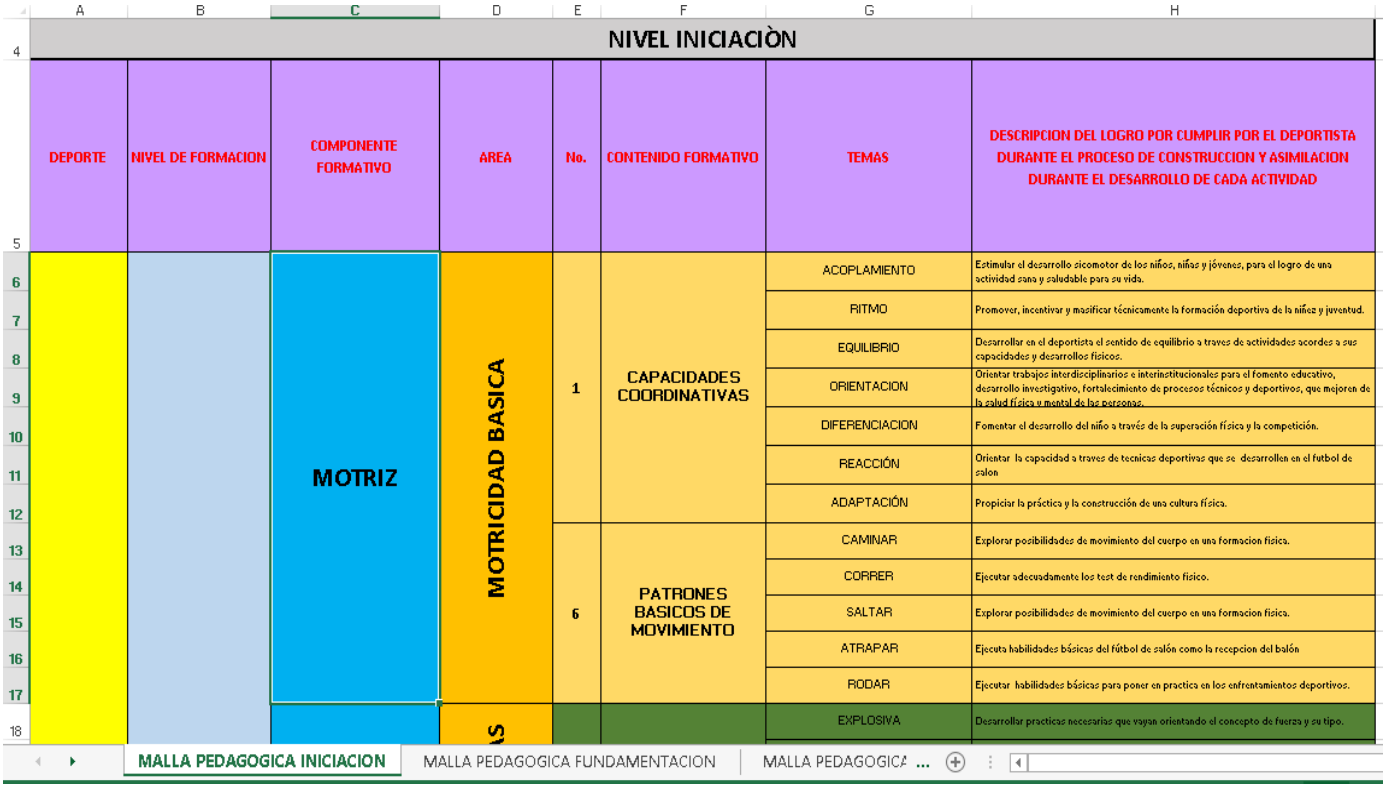
COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
* entregar elementos en buen estado * entregar mallas y placas junto con el contratista a la alcaldia como evidencia * entregar implementacion inventariada a los formadores.	01/04/2022 01/04/2022 Marzo	Alcaldia Formadores coordinacion de deportes

ASISTENTES:

NOMBRE	FIRMA
yuri catherine Machca M.	
luis carlos silva silva	
Guillermo E. Gonzalez B.	
Fabian Medina	
Ivan Sanchez S	
Faid Salgueiro	
Erika Perez	
Jonathan Rivera	
Camila Mejia	

EVIDENCIA OBLIGACION #3

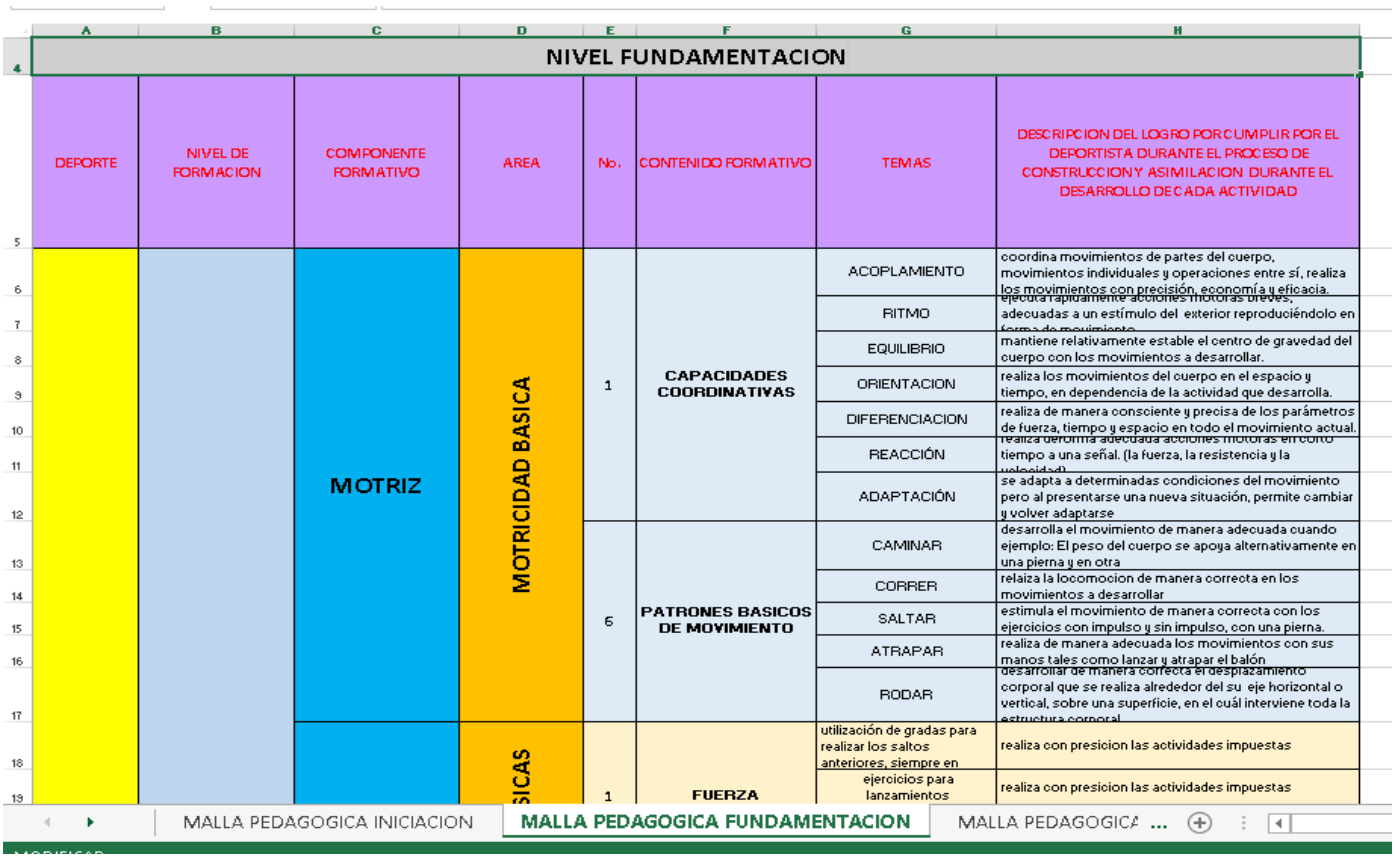
AVANCE DE CONSTRUCCION DE MALLAS CURRICULARES.



NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Estimular el desarrollo sicomotor de los niños, niñas y jóvenes, para el logro de una actividad sana y saludable para su vida.
						RITMO	Promover, incentivar y masificar técnicamente la formación deportiva de la niñez y juventud.
						EQUILIBRIO	Desarrollar en el deportista el sentido de equilibrio a traves de actividades acordes a sus capacidades y desarrollos fisicos.
						ORIENTACION	Orientar trabajos interdisciplinarios e interinstitucionales para el fomento educativo, desarrollo investigativo, fortalecimiento de procesos técnicos y deportivos, que mejoren de la salud física y mental de las personas.
						DIFERENCIACION	Fomentar el desarrollo del niño a través de la superación física y la competición.
						REACCIÓN	Orientar la capacidad a traves de tecnicas deportivas que se desarrollen en el futbol de salon
						ADAPTACIÓN	Propiciar la práctica y la construcción de una cultura física.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Explorar posibilidades de movimiento del cuerpo en una formacion fisica.
						CORRER	Ejecutar adecuadamente los test de rendimiento fisico.
						SALTAR	Explorar posibilidades de movimiento del cuerpo en una formacion fisica.
						ATRAPAR	Ejecuta habilidades básicas del fútbol de salón como la recepcion del balón
						RODAR	Ejecutar habilidades básicas para poner en practica en los enfrentamientos deportivos.
			AS			EXPLOSIVA	Desarrollar practicas necesarias que vayan orientando el concepto de fuerza y su tipo.

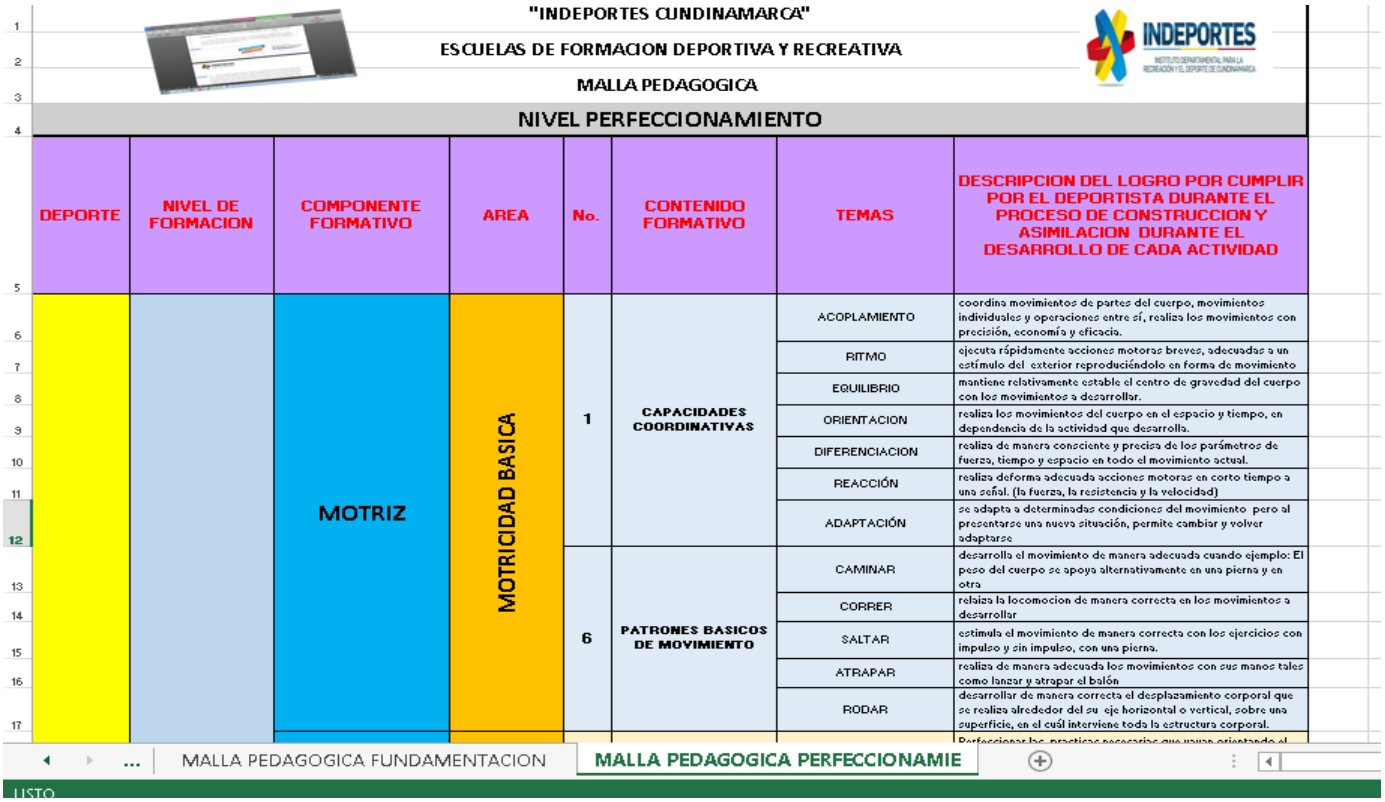
MALLA PEDAGOGICA INICIACION | MALLA PEDAGOGICA FUNDAMENTACION | MALLA PEDAGOGICA ...



NIVEL FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	coordina movimientos de partes del cuerpo, movimientos individuales y operaciones entre sí, realiza los movimientos con precisión, economía y eficacia.
						RITMO	ejecuta rápidamente acciones motoras breves, adecuadas a un estímulo del exterior reproduciéndolo en forma de movimiento
						EQUILIBRIO	mantiene relativamente estable el centro de gravedad del cuerpo con los movimientos a desarrollar.
						ORIENTACION	realiza los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo, en dependencia de la actividad que desarrolla.
						DIFERENCIACION	realiza de manera consciente y precisa de los parámetros de fuerza, tiempo y espacio en todo el movimiento actual.
						REACCIÓN	realiza deforma adecuada acciones motoras en corto tiempo a una señal. (la fuerza, la resistencia y la velocidad)
						ADAPTACIÓN	se adapta a determinadas condiciones del movimiento pero al presentarse una nueva situación, permite cambiar y volver adaptarse
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	desarrolla el movimiento de manera adecuada cuando ejemplo: El peso del cuerpo se apoya alternativamente en una pierna y en otra
						CORRER	relaiza la locomocion de manera correcta en los movimientos a desarrollar
						SALTAR	estimula el movimiento de manera correcta con los ejercicios con impulso y sin impulso, con una pierna.
						ATRAPAR	realiza de manera adecuada los movimientos con sus manos tales como lanzar y atrapar el balón
						RODAR	desarrollar de manera correcta el desplazamiento corporal que se realiza alrededor del su eje horizontal o vertical, sobre una superficie, en el cuál interviene toda la estructura corporal
			SICAS	1	FUERZA	utilización de gradas para realizar los saltos anteriores, siempre en	realiza con presicion las actividades impuestas
						ejercicios para lanzamientos	realiza con presicion las actividades impuestas

MALLA PEDAGOGICA INICIACION | MALLA PEDAGOGICA FUNDAMENTACION | MALLA PEDAGOGICA ...



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

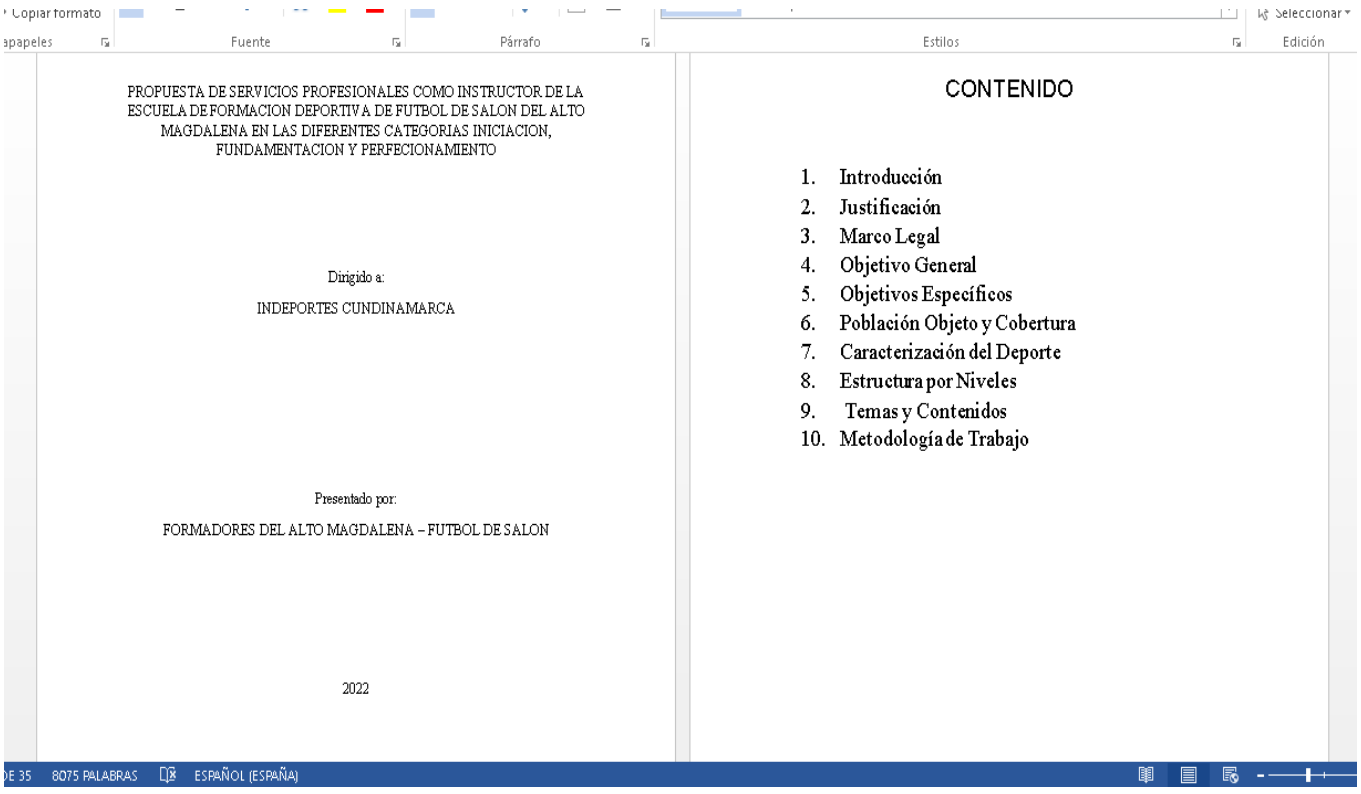
NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	coordina movimientos de partes del cuerpo, movimientos individuales y operaciones entre sí, realiza los movimientos con precisión, economía y eficacia.
						RITMO	ejecuta rápidamente acciones motoras breves, adecuadas a un estímulo del exterior reproduciéndolo en forma de movimiento
						EQUILIBRIO	mantiene relativamente estable el centro de gravedad del cuerpo con los movimientos a desarrollar.
						ORIENTACION	realiza los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo, en dependencia de la actividad que desarrolla.
						DIFERENCIACION	realiza de manera consciente y precisa de los parámetros de fuerza, tiempo y espacio en todo el movimiento actual.
						REACCIÓN	realiza deforma adecuada acciones motoras en corto tiempo a una señal. (la fuerza, la resistencia y la velocidad)
						ADAPTACIÓN	se adapta a determinadas condiciones del movimiento pero al presentarse una nueva situación, permite cambiar y volver adaptarse
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	desarrolla el movimiento de manera adecuada cuando ejemplo: El peso del cuerpo se apoya alternativamente en una pierna y en otra
						CORRER	relaiza la locomocion de manera correcta en los movimientos a desarrollar
						SALTAR	estimula el movimiento de manera correcta con los ejercicios con impulso y sin impulso, con una pierna.
						ATRAPAR	realiza de manera adecuada los movimientos con sus manos tales como lanzar y atrapar el balón
						RODAR	desarrollar de manera correcta el desplazamiento corporal que se realiza alrededor del su eje horizontal o vertical, sobre una superficie, en el cuál interviene toda la estructura corporal.

MALLA PEDAGOGICA FUNDAMENTACION | MALLA PEDAGOGICA PERFECCIONAMIE

LISTO

AVANCE DE CONSTRUCCIÓN DEL PLAN PEDAGÓGICO



PROPUESTA DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON DEL ALTO MAGDALENA EN LAS DIFERENTES CATEGORIAS INICIACION, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO

Dirigido a:

INDEPORTES CUNDINAMARCA

Presentado por:

FORMADORES DEL ALTO MAGDALENA – FUTBOL DE SALON

2022

CONTENIDO

1. Introducción
2. Justificación
3. Marco Legal
4. Objetivo General
5. Objetivos Específicos
6. Población Objeto y Cobertura
7. Caracterización del Deporte
8. Estructura por Niveles
9. Temas y Contenidos
10. Metodología de Trabajo

8075 PALABRAS | ESPAÑOL (ESPAÑA)

4. Objetivo General

Fomentar y masificar la practica deportiva de fútbol de salón como eje social y buen uso del tiempo libre de la niñez y la juventud del Alto Magdalena, así como la recreación de los mismos, mediante la práctica del deporte.

5. Objetivos Específicos

- Crear y desarrollar en la población descrita un interés permanente en la práctica del fútbol de salón, promoviendo un buen aprovechamiento del tiempo libre.
- Participar en torneos o campeonatos realizados por la liga de futbol de salón, o diferentes campeonatos organizados a nivel regional.
- Promover deportistas para que nos representen en las selecciones Cundinamarca en los diferentes torneos nacionales, dejando así en alto la zona del alto magdalena.
- Promover e inculcar valores tales como el respeto, la responsabilidad, la solidaridad, la amistad, y el compañerismo, entre otros, mediante la práctica y recreación deportiva.

6. Población Objeto y Cobertura

Se caracteriza cual es la población más pertinente para la implementación de la escuela de formación deportiva en futbol de salón en el Alto Magdalena población rural y urbana a los niños, niñas y jóvenes entre edades de 6 a 17 años ya que son los más apropiados donde en estas etapas tienen la motivación para hacer las cosas y todavía se les puede orientar para alejarse de las problemáticas de la comunidad. En este sentido se categoriza y se explora acerca de la población a trabajar y sus respectivas características.

8.Estructura por Niveles

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo biofísico-social en laescuelade formación, se han definido tres niveles de acuerdo a la edad cronológica de la Población.

a) Desarrollo motriz (habilidades básicas):

Está dirigido deportista de iniciación. Básicamente se incide en el desarrollo motor de los niños, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre-deportivos.

b) Fundamentación deportiva:

Dirigido a deportistas de fundamentación. Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica en general y trabajos de aspectos tácticos. Se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación utilizando como medio, deportes de conjunto, como eje principal el futbol de salón.

c) Perfeccionamiento técnico:

Dirigido a deportistas de perfeccionamiento. El dominio técnico táctico

9. Temas y Contenidos

Juegos Pre-deportivos

El juego pre-deportivos es un medio de expresión corporal, un instrumento de autoconocimiento, conocimiento del espacio donde se desenvuelve, ambiente de socialización, regulador y compensador de la afectividad, un efectivo instrumento del desarrollo de la estructura del pensamiento; en una palabraun medio esencial para desarrollo integral", es aquí donde comprendemos y valoramos el que hacer de los profesores de educación física y entrenadores. (Zapata, Oscar A, 1983)

Döbler y Döbler, (1975) define a los juegos pre-deportivos valiéndose de la organización, pueden convertirse en una parte fundamental de la formación atlética básica multilateral y en la Educación Física, constituyen las fases preliminares de las formas superiores que conducen adecuadamente a los juegos pre-deportivos. En definitiva son juegos complejos que van a desarrollar habilidades deportivas de forma genèrica o especifica.

Capacidades Coordinativas:

Las capacidades coordinativas son particularidades relativamente fijadas y, generalizadas del desarrollo de los procesos de conducción y regulación de la actividad motora.

Coordinación: La coordinación se define como la capacidad física que relaciona y establece mutua dependencia entre el sistema nervioso y los diferentes grupos de músculos, por lo tanto efectuar movimientos complejos de modo conveniente para que puedan realizarse con un mínimo de energía. Para poder realizar estos movimientos complejos se exige adaptación funcional, tiempo y entrenamiento.

Se tendrá como referencia la siguiente clasificación en cuanto a capacidades coordinativas:

CAPACIDADES COORDINATIVAS
1. Capacidad de Equilibrio
2. Capacidad de orientación espacio – temporal
3. Capacidad de Ritmo
4. Capacidad de reacción
5. Capacidad de acoplamiento
6. Capacidad de cambio o adaptación

Según: Torres, J. (2000)

Cualidades físicas: Las cualidades o capacidades físicas son los componentes básicos de la condición física y por lo tanto elementos esenciales para la prestación motriz y deportiva, por ello para mejorar el rendimiento físico el trabajo a desarrollar se debe basar en el entrenamiento de las diferentes capacidades.

FUTBOL DE SALON | PROPUESTA DE SERVICIOS

- ✓ **Resistencia:** capacidad física y psíquica de soportar la fatiga frente a esfuerzos relativamente prolongados y/o recuperación rápida después de dicho esfuerzo.
- ✓ **Fuerza:** capacidad neuromuscular de superar una resistencia externa o interna gracias a la contracción muscular, de forma estática (fuerza isométrica) o dinámica (fuerza isotónica).
- ✓ **Velocidad:** capacidad de realizar acciones motrices en el mínimo tiempo posible.
- ✓ **Flexibilidad:** capacidad de extensión máxima de un movimiento en una articulación determinada.

Todas estas cualidades físicas básicas tienen diferentes divisiones y componentes sobre los que debe ir dirigido el trabajo y el entrenamiento, siempre debemos tener en cuenta que es muy difícil realizar ejercicios en los que se trabaje puramente una capacidad única ya que en cualquier actividad intervienen todas o varias de las capacidades pero normalmente habrá alguna que predomine sobre las demás, por ejemplo en un trabajo de carrera continua durante 30 minutos será la resistencia la capacidad física principal, mientras que cuando realizamos trabajos con grandes cargas o pesos es la fuerza la que predomina y en aquellas acciones realizadas con alta frecuencia de movimientos sería la velocidad el componente destacado.

Tácticas del fútbol de salón:

Es la ejecución de una o varias acciones técnicas individuales o colectivas para responder a una situación problema que presenta durante el juego y se pueden clasificar de acuerdo a la intencionalidad del equipo en ofensiva (intención de anotar gol) y defensiva (impedir la anotación de gol). Lo anterior obedece a parámetros que se basan en la praxeología de los juegos deportivos de Pierre Parlebas. Según él, los juegos deportivos representan

EVIDENCIA OBLIGACION #6

PLAN DE HORARIOS Y SITIOS DE TRABAJO

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DESALON
MUNICIPIO: JERUSALEN
NOMBRE DEL FORMADOR: FAID SALGUERO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 3: 00 PM	GRUPO		iniciacion		iniciacion	iniciacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		iniciacion		iniciacion	iniciacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO		fundamentacion		fundamentacion	fundamentacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO		fundamentacion		fundamentacion	fundamentacion			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
6 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO		perfeccionamiento		perfeccionamiento	perfeccionamiento			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO		perfeccionamiento		perfeccionamiento	perfeccionamiento			SE REALIZARA LA FORMACION POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO		polideportivo villa olimpica		polideportivo villa olimpica	polideportivo villa olimpica			

NOMBRE MONITOR: FAID SALGUERO

FIRMA DEL MONITOR: Faid Salguero

HORARIOS Y SITIOS DE TRABAJO

LISTO