

22/3/22, 10:32

Radicado: R 202202001670

Fecha:22/03/2022 10:32:35.19

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES

Remitente:JUAN CARLOS BARCO CARDONA

Ruta: RUTA DE PAGOS



	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09
			07/02/2022

Fecha de presentación			Período de Informe	De			Hasta		
DD	MM	AAAA		21	02	2022	20	03	2022
20	03	2022							
Contratista			Juan Carlos Barco Cardona		CC	71.703.740			
					CE				
					NIT				
Liga									
Deporte			Para Ajedrez		Modalidad		Activo y Clásico		
Atletas a cargo			Femenino 5 Masculino 16						
Informe de actividades N°			2		Convenio o Contrato N°		107 de 2022		
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un entrenador para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Para- Ajedrez con discapacidad.						
Supervisor del contrato			Jairo Jiménez Moreno						

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.				
NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Fidel Zabala (físico)	12	12	2160 minutos	100%
Lucas Giraldo (físico)	12	6	1080 minutos	50%
Juan Rafael Montoya (físico)	12	12	2160 minutos	100%
Anderson Andretty David (físico)	12	6	1080 minutos	50%
Catalina Rodríguez (visual)	12	5	900 minutos	42%
Yobani Vásquez (visual)	12	6	1080 minutos	50%
José Caré (visual)	12	12	2160 minutos	100%
Nicolás Gómez (visual)	12	12	2160 minutos	100%
Juan González (visual)	12	5	900 minutos	42%



	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09
			07/02/2022

Leidy Contreras (visual)	12	12	2160 minutos	100%
Jorge Gómez (visual)	12	5	1080 minutos	50%
Daniela Vargas (auditiva)	12	8	1440 minutos	67%
Carlos Mario Jaramillo (visual)	12	5	1080 minutos	50%
José Wilson Hurtado (auditivo)	12	12	2160 minutos	100%
Isabel Villareal (auditivo)	12	5	1080 minutos	50%
Johana Andrea Cruz (auditiva)	12	8	1440 minutos	67%
Nelson Giraldo (auditivo)	12	10	1800 minutos	83%
Luis Barragán (auditivo)	12	8	1440 minutos	67%
Juan Pablo Patiño (auditivo)	12	4	720 minutos	34%
Daniel Meza (auditivo)	12	4	720 minutos	34%
Francisco Alonso Mesa (auditivo)	12	12	2160 minutos	100%
David Ospina (físico)	12	4	720 minutos	34%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: realizar análisis de las partidas jugadas en el torneo de tercera con estudio de finales vistos en clase

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: efectuar acondicionamiento con el preparador físico Alejandro
- Técnicos: estudiar y aprender a analizar la elaboración de planes en finales de partida
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: acompañar y orientar la preparación a los eventos nacionales
- Psicológicos: orientar la preparación a los eventos nacionales y continuar con la participación en los torneos de la liga de Ajedrez
- Teóricos: comprender los procedimientos básicos después de la ganancia de material



3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo Comfama	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Torneo tercera categoría liga de ajedrez	Torneo tercera categoría liga de ajedrez Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo tercera categoría liga de ajedrez	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Torneo tercera categoría liga de ajedrez	Torneo tercera categoría liga de ajedrez Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Torneo tercera categoría liga de ajedrez	Torneo tercera categoría liga de ajedrez Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	practica de ajedrez	Asesoría virtual

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
No aplica	

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
José Care, Yobani Vásquez, Juan G. González, Carlos Mario Jaramillo, Carlos Jaramillo, Nicolás Gómez, Daniela Vargas	Participación torneo de tercera en la liga de ajedrez (1 al 16 de marzo)

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

En cada sesión de entrenamiento en la liga de ajedrez Cada deportista resuelve ejercicios de medio juego durante 30 minutos durante la clase, donde evaluó la capacidad de reacción, voy guardando los resultados y según eso: tomo medidas y planes de entrenamiento

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: No se participó en eventos durante el período.

Prueba	Medallas Posibles	Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
		Oro	Plata	Bronce

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

No tuvimos competencias en la categoría de discapacidad

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

ninguno

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?

No presentamos deportistas lesionados para este periodo

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

:

10. Objetivos planeados para el mes: del 21 de marzo al 20 de abril de 2022

OBJETIVO GENERAL: trabajar la ejecución más práctica de finales de partida

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: continuar con el acondicionamiento físico con el preparador Alejandro
- Técnicos: ejecutar planes concretos en los finales de partida
- Tácticos: resolución de ejercicios y partidas modelos
- Psicológicos: participar torneo semana santa donde afianzaremos el regreso a la competencia
- Teóricos: comprender y ejecutar los procedimientos básicos después de la ganancia de material

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES A REALIZAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Festivo	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez	Torneo Comfama	Asesoría virtual

		(3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos		(3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo Comfama	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos	Torneo Comfama	Asesoría virtual
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)	Torneo semana santa (liga de Ajedrez)
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Clase liga de ajedrez (10 a 11am) (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos Clase udea (1 a 2 pm)	Asesoría virtual	Clase liga de ajedrez (3 a 6 pm) partidas y ejercicios modelos				
12. Metas para alcanzar en el mes Participación masiva de mis deportistas en el torneo de semana santa						
13. Test a realizar en el mes. Resolución de ejercicios de medio juego (toma de tiempo y cantidad de ejercicios)						

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Versión 09
			07/02/2022

14. Observaciones: Participamos en el torneo de tercera categoría en la liga de ajedrez, con siete deportistas

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: *Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).*



Firma Del Entrenador
Nombre: Juan Carlos Barco Cardona



Andres Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo Discapacidad

