Banco Caja Social

FUNDACION GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s):

FUNDACION EDAD Y VIDA *Identificado con* *NI9006970432*

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 0423 SAN GIL, con las siguientes características:

CUENTA DE AHORROS PYME

Número	:	*24105878166*
Fecha de Apertura	:	*11 de mayo de 2021*
Condiciones de Manejo	:	*Individual,1 Firmas(s), 0 Sello(s) húmedo(s) o de caucho, Sin protector*
Estado	:	*CUENTA ACTIVA*

Esta constancia se expide con destino a: A SOLICITUD DEL INTERESADO
Realizada en la oficina 0423 SAN GIL de la ciudad de SAN GIL, el dia martes, 11 de mayo de 2021.

Cordialmente,

Efectuado por:
L3S6S2A2 - LADY KARINA SANCHEZ SANCHEZ

FIRMA Y SELLOS AUTORIZADOS

Establecimiento Bancario
VIGILADO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MAS HONESTA

Representación Gráfica

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

Datos del Documento

Número de Factura: FE-16

Código Único de Factura - CUFE : 9003a85981cdaff459d843983a82eec3414d5140bbb0ad135bc2e4c438b2c4f05ba33c7d356e28d751b6046209981436

Fecha de Emisión: 10/03/2022
Tipo de Operación: Generica
Tipo de Negociación: Contado
Orden de Compra:

Fecha de Vencimiento: 10/03/2022
Prefijo: FE
Medio de Pago: Instrumento no definido
Fecha orden de compra:

Datos del Emisor

Tipo de Responsabilidad:R-99-PN
Nit del Emisor: 900697043
Nombre Comercial: FUNDACION EDAD & VIDA
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Actividad Económica: 8810

Teléfono: 3013186038

Razón Social: FUNDACION EDAD & VIDA

Dirección: CR 17 14 45 BRR VILLA OLIMPICA
País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio: San Gil
Correo: linita_185@hotmail.com

Datos del Adquiriente

Nit del Adquiriente:800099824
Tipo de Documento: NIT
Número Documento: 800099824
Nombre Comercial: MUNICIPIO DE SAN GIL
Responsabilidad tributaria: ZZ - No aplica
Tipo de Contribuyente: Persona Jurídica
Tipo de Responsabilidad:R-99-PN

Razón Social: MUNICIPIO DE SAN GIL
Dirección: CL 12 9 51
País: Colombia
Departamento: Santander
Municipio/Ciudad: San Gil
Correo: hacienda@sangil.gov.co
Teléfono: 7245655

Detalles de Productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio Unitario	Descuento	Recargo	IMPUESTOS			Valor de Venta por Item
								IVA	INC	Bolsa	
1	001	Convenio de cooperación 005-2022, atención integral de 60 adultos mayores del sector san martin y sectores aledaños, periodo del 14 de febrero al 11 marzo 2022	NIU	1,00	$ 27.600.000,00						$ 27.600.000,00

Descuentos y Recargos Globales

Nro.	Tipo	Código	Descripción	%	Monto

Información Complementaria Extensión

Nro	Nombre Campo	Valor Campo

Anticipos

Nro	Valor	Fecha recibido

Referencias

Tipo de Documento Referencia	Número Referencia	Fecha Referencia

Notas Finales

Linea de negocio:

Datos Totales

MONEDA		COP
TASA DE CAMBIO		
Subtotal Precio Unitario (=)	$	27.600.000,00
Subtotal Base gravable (=)	$	0,00
Total otros impuestos (+)	$	0,00
Monto total impuesto(+)	$	0,00
Total mas impuesto (=)	$	27.600.000,00
Descuento Global (-)	$	0,00
Recargo Global (+)	$	0,00
Valor total de la operación (=)	$	27.600.000,00

Documento validado por la DIAN
10/03/2022 14:33:29

Documento generado el: 10/03/2022 14:33:28

Generado por: **Solución Gratuita DIAN** Nit: **800.197.268**

Numero de Autorización: 18764011888470 Rango Autorizado: Desde 1 Rango Autorizado: Hasta 50 Vigencia: 2022-03-26

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL ORG CUENTA DE COBRO CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS, SUMINISTROS Y CONVENIOS	F:11.AP.GF VERSIÓN: 0.2 FECHA: 08.02.22

- ✓ TODO EN COPIAS A EXCEPCIÓN DE FACTURA Y/O CUENTA DE COBRO Y CERTIFICADO DE RETEFUENTE).
- ✓ TODOS LOS DOCUMENTOS DEBEN ESTAR LEGAJADOS EN LA PARTE SUPERIOR SIN CARPETA SIN GANCHOS DE COSEDORA (NÍTIDOS Y LEGIBLES).
- ✓ PRESENTAR UN PAQUETE CON LOS DOCUMENTOS COMO SOPORTE DE PAGO A LA OFICINA DE PRESUPUESTO CON VISTO BUENO DE OFICINA JURÍDICA, EN EL ORDEN DESCRITO A CONTINUACIÓN: NOTA: ESTE DOCUMENTO NO SE CARGA EN SECOP II

CONVENIO NO. CONV-005-2022 CO1_PCCNTR_3517675

N°	DOCUMENTOS	REVISIONES			
1	CERTIFICACION CUENTA BANCARIA	✓			
2	FACTURA ORIGINAL (OBLIGADOS A EXPEDIR FACTURA DE VENTA Y/O DOCUMENTO EQUIVALENTE)	✓			
3	CUENTA DE COBRO ORIGINAL (NO OBLIGADOS A EXPEDIR FACTURA DE VENTA Y/O DOCUMENTO EQUIVALENTE) (F:13.AP.GF)				
4	ACTA PAGO PARCIAL O FINAL (F:29.AP.GC)	✓			
5	ACTA DE RECIBO DE ALMACEN (SI ES CONTRATO DE SUMINISTRO) (F:03.AP.GA)				
6	ACTA DE ENTREGA DE ALMACEN (SI ES CONTRATO DE SUMINISTRO) (F:04.AP.GA)				
7	RELACIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CONTRATISTA Y/O ACTAS DE ENTREGAS SEGÚN ESPECIFICACIONES DE CONTRATO (F:27.AP.GA)	✓			
8	CERTIFICACIÓN DEL SUPERVISOR (RECIBIDO A SATISFACCIÓN DEL BIEN O SERVICIO Y SEGURIDAD SOCIAL DE CONFORMIDAD) (F:53.AP.GC)	✓			
9	SEGURIDAD SOCIAL PLANILLA PAGADA DEL PERIODO OBJETO DE COBRO (P.N. CON BASE DE COTIZACIÓN DEL 40% DEL INGRESO PROMEDIO MENSUAL, CON V°B° DEL SUPERVISOR).	✓			
10	CERTIFICADO DE RETENCIÓN EN LA FUENTE- ORIGINAL (PERSONA NATURAL)				
11	INFORME FINAL DE SUPERVISION (PARA PAGO FINAL) (F:07.AP.GC)				
12	ACTA DE APROBACIÓN DE PÓLIZAS Y COPIA DE POLIZAS (SI SON EXIGIDAS,PARA PRIMER PAGO O ADICIONES)				
13	COPIA PAGO DE ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES CON COLILLAS O SELLO BANCO LEGIBLES CON V°B° DEL SUPERVISOR	✓			
14	ACTA DE LIQUIDACIÓN (SI ES ÚNICO PAGO O PAGO FINAL) (F:31.AP.GC)				
15	CONSTANCIA DE CIERRE PROCESO CONTRACTUAL (SI NO EXIGEN PÓLIZAS), EN CASO DE QUE EL CONTRATO LLEVE GARANTIAS, ESTA ACTA DEBE REALIZARSE UNA VEZ EXPIREN LAS GARANTIAS. (F:32.AP.GC) (Sólo se adjunta para la cuenta de Secretaría Jurídica)				
16	DOCUMENTO SOPORTE, EN ADQUISICIÓN DE BIENES Y/O SERVICIOS A SUJETOS NO OBLIGADOS A FACTURAR				

Lina Marcilla G

FIRMA CONTRATISTA

1. REVISIÓN DEL SUPERVISOR

2. FECHA RADICACION CONTRATISTA

3. REVISIÓN JURIDICA

4. REVISIÓN DE PRESUPUESTO

5. REVISIÓN DE TESORERÍA

FECHA DE DEVOLUCION AL SUPERVISOR	FIRMA	FECHA DE DEVOLUCION A JURIDICA	FIRMA	FECHA DE DEVOLUCION A PRESUPUESTO	FIRMA

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

San Gil, 11 de Marzo 2022

INFORME DE COORDINACIÓN

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

SECTOR: SAN MARTIN

En cuanto a las actividades realizadas por la coordinación del programa en el primer corte que comprende del 14 de febrero al 11 de marzo de 2022.

Se brinda la atención integral a los adultos mayores beneficiarios del sector San Martin, dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.

Se coordinan las visitas realizadas por el personal para la toma de peso y talla a los adultos mayores correspondientes en periodo establecido y así de conglomerar datos.

Durante este periodo laborado no se presentó ninguna novedad con el personal inscrito al programa en el sector san Martin, siendo este mismo el que ha recibido el beneficio.

Asistimos en forma grupal a la misa del miércoles de ceniza, dando inicio de la cuaresma.

Se realizan intercambios intergeneracionales con los niños del sector.

Se aplica el uso a la conectividad por medio del internet.

También se recibe la visita por parte de la secretaria de salud para posterior tomas de muestras para la COVID19.

Se atiende a los supervisores en sus visitas y se cumple con los documentos solicitados por los mismos.

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:27.AP.GA
		Versión: 0.1
	INFORMES GENERALES	Fecha: 08.02.22

INFORME DE ACTIVIDADES N° 01
CONVENIO DE COOPERACION N° CONV-005-2022

San Gil, marzo del 2022

SUPERVISOR: Mauricio Ardila Patiño

CARGO: Secretario de Gestión Social y Salud

ALCALDIA DE SAN GIL

NIT O CC DEL CONTRATISTA			**INFORME N°**
900697043-2			01
NOMBRE DEL CONTRATISTA			**NUMERO DEL CONTRATO**
FUNDACION EDAD & VIDA			CONV-005-2022
PERIODO DE EJECUCIÓN			**FECHA DE ELABORACIÓN**
DEL :	14/02/2022	**AL:** 11/03/2022	11/03/2022
OBJETO DEL CONTRATO:			
"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASIÓN JORGE ELIECER GAITÁN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD."			

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL INFORMES GENERALES	F:27.AP.GA Versión: 0.1 Fecha: 08.02.22

AVANCE DE EJECUCIÓN

NÚMERO Y OBLIGACIÓN DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1. Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor.	Se presta atención integral a los adultos mayores inscritos.	Se anexa informe coordinación, evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital (CD).
1.1 Entrega de almuerzo y refrigerio de acuerdo a las minutas establecidas por un profesional en el área de Nutrición que incluye elaboración de minutas y monitoreo al servicio de alimentación, incluye implementos necesarios de bioseguridad para el buen funcionamiento en la prestación del servicio de acuerdo a los protocolos establecidos en la institución en concordancia con resolución Nº 223 de 2021, para el servicio de alimentación en la institución. Para entrega a domicilio, para los adultos mayores que no asistan al centro Vida, Se deben tener implementos necesario para la entrega de los alimentos (vasijas, para seco y sopa, jugo y refrigerio, bolsa para embalaje entre otros).	-Se entrega almuerzo y merienda a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida y a los domiciliarios se entrega puerta a puerta de acuerdo a la minuta designada por el profesional en nutrición durante los días calendario comprendidos entre 14 de febrero 2022 y 11 de marzo del 2022. -Se realiza acompañamiento nutricional mediante toma de peso y talla a los 60 adultos mayores.	Se anexa evidencia de fotos diarias y de formato de firmas diarias, de forma física y digital (CD).

1.2 Atención terapéutica a través del desarrollo de actividades cognitivas y productivas, fichas cognitivas. (Fichas para colorear, unir forma crucigramas, sopa de letras, encontrar figuras, formas y colores). Para quienes no asistan al centro se entregará paquete de trabajo en casa, realizando el seguimiento correspondiente.	Se realizan actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, así como también la psicóloga realiza visitas a los adultos mayores domiciliarios y entrega actividades cognitivas y productivas para su desarrollo en casa.	Se anexa informe realizado por la profesional en psicología de forma física y digital (CD).
1.3 Tomas Frecuentes de tensión, frecuencia cardiaca, mensual Peso y talla. Atención en primeros auxilios y acompañamiento en temas de interés general en salud pública y temas de prevención P y P; Se incluye material necesario para la enfermería y realizar las diferentes actividades incluidas pausas activas; La enfermera contará con los implementos necesarios de Bioseguridad, para prevenir el contagio del coronavirus COVID-19. Tanto para la atención dentro de la institución como la atención a Domicilio o en casa de los adultos mayores, al centro asistirán los adultos mayores que se encuentran en condiciones óptimas de salud y los demás serán atendidos a domicilio. Siempre y cuando los adultos mayores no sintomatologías del covic-19 y acompañamiento telefónico en caso que lo requiera.	Se realizan tomas de tensión, frecuencia cardiaca y actividades diarias a los adultos mayores que asisten de forma presencial al centro vida, y se realizan visitas a los adultos mayores domiciliarios realizando atención primaria en salud y se dan charlas de promoción y prevención personalizadas según los riesgos encontrados en cada adulto mayor.	Se anexa informe realizado por la auxiliar de enfermería de forma física y digital (CD).

1.4 Garantizar aseguramiento en salud a los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, como beneficiarios del régimen subsidiado	Se Corrobora registro de aseguramiento en salud y EPS de los 60 adultos mayores en el Fosyga página https://www.adres.gov.co/	Listado adultos mayores con EPS a la cual pertenece.
1.5 Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible. **Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiada.**	La tallerista enseña y realiza actividades manuales con los adultos mayores que sirvan para la venta y de esta forma generar ingresos.	Se anexa informe realizado por la tallerista de forma física y digital (CD).
1.6 Las actividades Físicas y de interacción social son de gran beneficio ya que mantiene socialmente activo a los adultos mayores durante la vejez, disminuyendo el sentimiento de soledad, fortalece la memoria y mantiene la mente activa, mejora el estado anímico siendo más independiente, autónomo y empoderado. Además, mejora el bienestar físico a través del ejercicio, ya que previene ciertas patologías como la ansiedad, depresión, mejora la función cognitiva y combate el aislamiento social. **Desarrollo de actividades con motivación a la Danza tradicional y bailes típicos, juegos populares, Visitas Culturales, desarrollo de**	El Licenciado en educación física realiza ejercicios, estiramiento, recreación y actividades culturales propicias para los adultos mayores.	Se anexa informe realizado por el licenciado en educación física de forma física y digital (CD).

actividades recreativas y celebración de fechas especiales en busca del bienestar y dinamismo de los adultos mayores. **Incluye materiales necesarios para el desarrollo de este ítems**		
1.7 Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las diferentes instituciones del municipio.	Se realiza actividad al aire libre con los niños de del sector.	Se anexa evidencias fotográficas.
1.8 Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.	En compañía de la red de salud, se realiza jornada de en la que realizan pruebas COVID-19 a los adultos mayores y el personal de la fundación.	Se anexa acta y evidencias fotográficas.
1.9 Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Los 60 adultos mayores del sector Ciudadela del fonce, están amparados por el auxilio fúnebre con GRANCOLOMBIANA S.A.S. FUNERARIA.	Se anexa certificado emitido por la entidad.
1.10 Promover en los adultos mayores el uso del internet.	Los adultos mayores del sector San Martin cuentan con internet WiFi en la sede donde se propicia conectividad y se enseña el uso del internet	Se anexa evidencias fotográficas.

LINA MANCILLA GUZMÁN
FUNDACIÓN EDAD & VIDA
NIT 900.697.043-2

MAURICIO ARDILA PATIÑO
SECRETARIO DE GESTIÓN
SOCIAL Y SALUD

SEMANA 1 4 AL 18 DE FEBRERO 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	FIRMAS				
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps					
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	CELMIRA PARRA DE CALDERON	28373532	66	C7	Sanitas					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps					
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Verónica	Verónica	Verónica	Verónica	Verónica
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps					
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps					
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas					
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	ISOLINA MERCHAN	1100950341	87	B5	Sanitas					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps	Evangel Vargas	Evangel Vargas	Evangel Vargas	Evangel Vargas	Evangel Vargas	
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total	Maria Smith	Maria Smith	Smith	Maria Smith	Maria Smith	
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps	Adolfo	Roa	Adolfo	Adolfo	Adolfo	
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps	Rosalba	Vergara	Vergara	Sanchez		
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	Hermelinda Vargas	
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps						
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps						
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps	Nohema Cáceres A			Nohema cáce		
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas	Graciela	Santos	de Lopez	Graciela	Santos	
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas						
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps						
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados	
55	FLORINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	Florinda Bautista	
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps	Alix Maria Romero					
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps	Celeni Romero					
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps	Custodia Diaz Carvajal					
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps	Ines Bueno	Ines Bueno	Ines Bueno	Ines Bueno	Ines Bueno	
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps						

SEMANA 21 AL 25 DE FEBRERO 2022

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	FIRMAS				
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps	Ana dolores Gutierrez Zabala	Ana Dolores Gutierrez Baby	Ana dolores Gutierrez 2.	Ana Dolores Gutierrez 2.	Ana Dolores Gutierrez 2.
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	CELMIRA PARRA DE CALDERON	28373532	66	C7	Sanitas					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps					
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas					
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					

21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Verónica	Verónica	Verónica	Verónica	Verónica
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps	Elvia Rosa Meneses	Elvia Rosa Meneses	Elvia Rosa Meneses	Elvia Rosa Meneses	Elvia Rosa Meneses
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps					
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas	Mercedes Afanador				
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps	Teresa Ferreira	Teresa Ferreira	Teresa Ferreira	Teresa Ferreira	Teresa Ferreira
40	ISOLINA MERCHAN	1100950341	87	B5	Sanitas					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					

42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps						
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total						
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps						
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps						
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total						
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total						
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26416676	86	B6	Nueva eps						
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps						
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps						
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas						
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas						
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps						
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps						
55	FLORINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas						
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps						
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps						
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps						
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps						
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps						

SEMANA 28 DE FEBRERO AL 4 DE MARZO 2022

°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	FIRMAS				
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps	Ana Dolores Gutierrez	Ana Dolores Gutierrez	Ana Dolores Gutierrez	Ana Dolores Gutierrez Zabala	Ana Dolores Gutierrez
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps	Nicodemus	Nicodemus	Nicodemus	Nicodemus	Nicodemus
4	JOSE GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	CELMIRA PARRA DE CALDERON	28373532	66	C7	Sanitas					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps	Daniel Lopez	Daniel Lopez	Daniel Lopez	Daniel Lopez	Daniel Lopez
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	MARIA ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	M[illegible] FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez	Carlos Florez
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps	Maria del Transito	Maria del Transito Osorio	Maria del Transito	Maria del Transito	Maria del Transito Osorio
17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					

18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					
21	MARIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Triana Veronica	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón	Fanny Barón
29	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps	Elvia Meneses	Elvia Rosa	Elvia Meneses	Elvia Rosa	Elvia Rosa
31	[illegible]A RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps	Eduviges	Eduviges	Eduviges	Eduviges	Eduviges
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					
34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas					

36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps					
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	ELVIA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps					
40	ISOLINA MERCHAN	1100950341	87	B5	Sanitas					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					
42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps					
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total					
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps					
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps					
46	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total					
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total					
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26476676	86	B6	Nueva eps					
49	C MEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps					
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps					
51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas					
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas					
53	JOSE VICENTE QUINTERO CAMPOS	1671352	89	B2	Nueva eps					

54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps					
55	FLORINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas					
56	ALIX MARIA ROMERO Eleni	37888234	65	C6	Nueva eps					
57	CELENY ROMERO PINEDA Eleni	37892612	68	C7	Nueva eps					
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL Ee	37795242	72	B6	Nueva eps					
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps					
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps					

SEMANA 7 AL 11 DE MARZO 2022

°	NOMBRE Y APELLIDO	N° CEDULA	EDAD	SISBEN	EPS	FIRMAS				
1	ALFONSO VARGAS	13835004	76	A4	Nueva eps					
2	ANA DLORES GUTIERREZ ZABALA	28250002	94	C4	Nueva eps	Ana dolores Gutierrez Zabala.	Ana Dolores Gutiérrez	Ana dolores Gutierrez	Ana dolores Gutierrez	Ana Dolores Gutiérrez.
3	NICODEMUS ARAQUE	21250080	81	B7	Nueva eps					
4	J GOMEZ DURAN	5744178	70	B5	Sanitas					
5	REINALDO QUINTERO	5708061	69	C13	Nueva eps					
6	CELMIRA PARRA DE CALDERON	28373532	66	C7	Sanitas					
7	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2126528	83	C15	Nueva eps	Daniel lopez	Daniel Lopez	Daniel Lopez	Daniel Lopez	Daniel López
8	GUILLERMO SANCHEZ	2136747	72	B7	Nueva eps					
9	MARIA TRINIDAD JOYA	37890878	83	B6	Nueva eps					
10	PURIFICACION JOYA	28269947	85	B6	Nueva eps					
11	MARIA DEL ROSARIO DUARTE	28376548	74	B6	Nueva eps					
12	M A ERNESTINA REYES	37892250	88	C18	Nueva eps					
13	MARIA FLORENTINA AYALA	28378648	81	C18	Nueva eps					
14	CARLOS FLOREZ SANCHEZ	5741307	83	A5	Nueva eps	Carlos Flores	Carlos Flores	Carlos Flores	Carlos Flores	Carlos Flores
15	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5743181	77	C7	Nueva eps					
16	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37888810	63	B5	Nueva eps					

17	MARIA ALICIA ZAMBRANO	20252932	89	C1	Sanitas					
18	ISABEL RODRIGUEZ GARCES	28089124	79	B6	Sanitas	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez	Isabel Rodriguez
19	MARIA CECILIA VARGAS	28375495	71	B4	Nueva eps					
20	ANA ELVIRA CASTRO	37942358	87	C12	Nueva eps					
21	RIA AGUEDA ARIAS	28252801	90	C3	Nueva eps					
22	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2184528	86	B5	Nueva eps					
23	ANA ROSA MILLAN	2841944	74	B5	Nueva eps					
24	BRIGIDA MAYORGA	37220138	76	B2	Nueva eps					
25	PEDRO A. GOMEZ	13224488	82	B2	Nueva eps					
26	VERONICA TRIANA	28098500	65	B4	Sanitas	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana	Verónica Triana
27	SERAFIN AMADOR	5623873	79	B4	Sanitas					
28	FANNY BARON	28376857	74	C11	Nueva eps					
29	S DRRO ORTIZ JAIMES	37800642	78	B4	Nueva eps					
30	ELVIA ROSA MENESES	28375366	80	C12	Nueva eps	Rodelvo meneses	Rodelvo meneses	Rodelvo meneses	Elviaroso meneses	Elviaroso meneses
31	MARIA RAMOS ALMEIDA	28292762	79	B4	Nueva eps					
32	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28375815	83	A3	Nueva eps					
33	JOSE ARCANGEL ABRIL	3241742	67	B2	Nueva eps					

34	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ	21100700	92	B2	Nueva eps					
35	MERCEDES AFANADOR	37886119	69	A2	Sanitas	Mercedes	Mercedes	Mercedes	Mercedes	Mercedes
36	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91067622	63	B2	Nueva eps	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal	Leopoldo Carvajal
37	DIDIMO ARDILA	17017661	76	C7	Nueva eps					
38	IA ROSA TRIANA	28376261	79	A4	Nueva eps					
39	TERESA FERREIRA	37886674	68	A4	Nueva eps	TELESA FELFEIRA	TELESA FELFEIRA	TELESA FELFEIRA	TELESA FELFEIRA	TELESA FELFEIRA
40	ISOLINA MERCHAN	1100950341	87	B5	Sanitas					
41	OLGA CATELLANOS	27952040	88	C6	Sanitas					
42	EVANGELINA VASQUEZ	28416681	76	A5	Nueva eps	Evangelina Vasquez	Evangel. Vasquez	Evangelina Vasquez	Evangelina Vasquez	Evangelina Vasquez
43	MARIA SMITH AYALA	37891565	61	C2	Salud total					
44	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5743909	65	C13	Nueva eps					
45	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28468302	66	C13	Nueva eps	Rosalba Vergara				
46	TAVO BECERRA PEÑALOZA	91065215	87	B5	Salud total	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra	Gustavo Becerra
47	HERMELINDA VARGAS	37886854	82	B5	Salud total	Ermelinda Vargas	Ermelinda Vargas	Ermelinda Vargas	Ermelinda Vargas	Ermelinda Vargas
48	ROSALBA RIBERO MONTEALEGRE	26416676	86	B6	Nueva eps	Rosalba	Rosalba	Rosalba	Rosalba	Rosalba
49	CARMEN PORRAS	27375312	82	C5	Nueva eps					
50	NOHEMA CACERES AMAYA	37891715	62	B1	Nueva eps					

51	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37888535	68	B2	Sanitas	Santos Graciela	Graciela Santos	Graciela Santos	Graciela Santos	Graciela Santos
52	MIGUEL ANGEL ROJAS	2081326	84	B3	Sanitas	Migel A Rojas	Migel A Rojas	Migel Angel R	Migel A Rojas	Migel A Rojas
53	JOSE VICENTE QUINYERO CAMPOS	7671352	89	B2	Nueva eps					
54	ELSA GRANADOS	37888940	68	B2	Nueva eps	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados	Elsa Granados
55	RINDA BAUTISTA DE B.	28375512	84	C1	Sanitas					
56	ALIX MARIA ROMERO	37888234	65	C6	Nueva eps	Alix maria	Maria Romero			
57	CELENY ROMERO PINEDA	37892612	68	C7	Nueva eps	Eleni Romero	Eleni Romero			
58	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37795242	72	B6	Nueva eps					
59	INES BUENO DE SIERRA	37888590	90	B2	Nueva eps					
60	LUCILA GUTIERREZ DE PAREDES	28369726	92	C2	Nueva eps					

ACTIVIDADES EJECUTADAS

San Gil, 11 de Marzo 2022

Brindar atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio, los cuales son requeridos para apoyar y desarrollar lo correspondiente a la atención integral del adulto mayor 60 adultos mayores inscritos a la **FUNDACION EDAD & VIDA** .

CONVENIO DE COOPERACION No. 005-2022	
PRESUPUESTO ECONÓMICO PARA LA ATENCIÓN DE 60 ADULTOS MAYORES	
FECHA DE INICIO	**14 de FEBRERO DE 2022**
PERIODO	**14 DE FEBRERO AL 11 DE MARZO DE 2022**
CONCEPTO	**Atención integral a los adultos mayores beneficiarios dentro de los términos establecidos por la normatividad vigente y conforme a las acciones enmarcadas en el convenio.**
DESCRIPCIÓN	**ALMUERZOS Y MERIENDAS, ATENCION AUXILIAR DE ENFERMERIA Y PSICOLOGA, ACTIVIDAD FISICA, MANUALDADES Y RECREACIÓN, AUXILIO EXEQUIAL Y ACCESO A LA CONECTIVIDAD.**
VALOR DIARIO POR ADULTO	**$ 23.000**
RELACIÓN POR DIARIA	**FEBRERO 14: 60** **FEBRERO15: 60** **FEBRERO16: 60** **FEBRERO17: 60** **FEBRERO18: 60** **FEBRERO21: 60** **FEBRERO22: 60** **FEBRERO23: 60** **FEBRERO24: 60** **FEBRERO25: 60** **FEBRERO28: 60** **MARZO01: 60** **MARZO02: 60** **MARZO03: 60** **MARZO04: 60** **MARZO07: 60** **MARZO08: 60** **MARZO09: 60** **MARZO10: 60** **MARZO11: 60**
TOTAL DE RACIONES ALIMENTARIAS	**1200**
TOTAL, PARA CANCELAR EN DINERO	**VEINTISIETE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS M/C $27.600.000=**

MIERCOLES DE CENIZA



DIA DE LA MUJER



1. **PROYECTO:**

   ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

2. **META**

   Propender por la realización de encuentros intergeneracionales con las escuelas de formación deportiva que se encuentran en el sector San Martin

3. **OBJETIVO**

   INTEGRAR A LOS ADULTOS MAYORES CON LA POBLACION DE DIFERENTES EDADES

4. **ACTIVIDAD**

   ACTIVIDADES LUDICO DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE

5. **MARCO TEORICO**

   INTEGRACION DE GENERACIONES RESALTANDO LA CAPACIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES PARA REALIZAR ACTIVIDADES LUDICO-DEPORTIVAS CON POBLACION INFANTIL

6. **METODOLOGIA**
   a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
   b. **TIEMPO: JORNADA MATINAL**
   c. **RESPONSABLE: ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA**
   d. **RECURSOS UTILIZADOS: JUEGOS AUTOCTONOS**
   e. **PROCEDIMIENTO: SE PROCEDIO A REALIZAR CAMBIOS DE EQUIPOS E INTEGRACION ENTRE LOS PARTICIPANTES**

7. **RESULTADOS OBTENIDOS:**

   INTEGRACION DE DOS GENERACIONES, DANDO A CONOCER A LOS MAS PEQUEÑOS QUE NO HAY LIMITES PARA LA DIVERSION Y LOS JUEGOS

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL CON ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA







1. **PROYECTO:**

   PROMOCION DE LA COSTITUCION DE REDES

2. **META**

   Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.

3. **OBJETIVO**

   INTEGRAR A LOS BENEFICIARIOS CON DIFERENTES ENTIDADES PÚBLICAS

4. **ACTIVIDAD**

   CHARLA DE PREVENCION Y TOMA DE MUESTRAS

5. **MARCO TEORICO**

   PREVENCION COVID19: POR INTERMEDIO DE LA SECRETARIA DE SALUD DE SANTANDER Y MUNICIPAL, SE RELIZO LA TOMA DE MUESTRAS PARA LA DETECCIÓN DE VIRUS DEL COVID 19 Y DE LA MISMA FORMA UNA CHARLA PARA LA PREVENCIÓN DE EL MISMO.

6. **METODOLOGIA**
   a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
   b. **TIEMPO: JORNADA MATINAL**
   c. **RESPONSABLE: SECRETARIA DE SALUD**
   d. **RECURSOS UTILIZADOS: MATERIALES DE USO MEDICO EXCLUSIVO**
   e. **PROCEDIMIENTO: TOMA DIRECTAMENTE CON EL ADULTO MAYOR**

7. **RESULTADOS OBTENIDOS:**

   Por medio de la secretaria departamental y municipal de salud se realizó una charla acerca de la COVID19, enseñando sus cuidados y prevención; de igual forma se realizó la toma de muestras de la misma.

PROMOCION DE LA CONSTITUCION DE REDES: CHARLA Y TOMA DE MUESTRAS COVID 19



FICHA TECNICA

1. **PROYECTO:**

   CONECTIVIDAD

2. **META**

   Promover en los adultos mayores el uso del internet

3. **OBJETIVO**

   PROPORCIONAR A NUESTROS ADULTOS MAYORES EL ACCESO A INTERNET

4. **ACTIVIDAD**

   CHARLAS CON VIDEOS Y CONEXIÓN A LA RED

5. **MARCO TEORICO**

   CONECTIVIDAD PARA TODOS

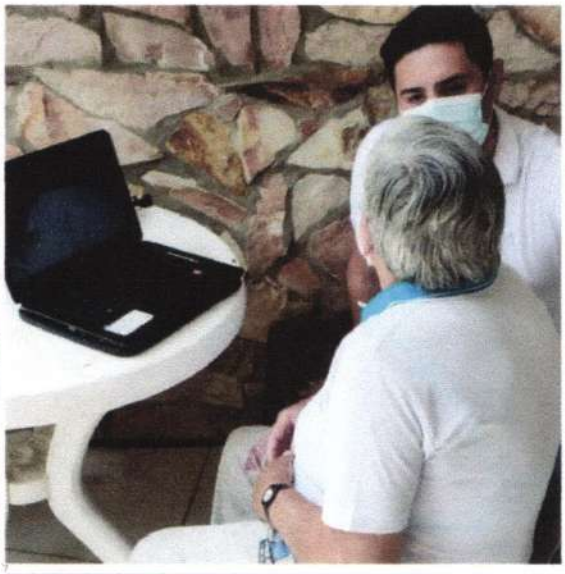
6. **METODOLOGIA**
   a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
   b. **TIEMPO: CONEXIÓN COMPLETA**
   c. **RESPONSABLE: COORDINADOR**
   d. **RECURSOS UTILIZADOS: COMPUTADORES, CELULARES.**
   e. **PROCEDIMIENTO: DIRECTAMENTE CON EL ADULTO MAYOR**

7. **RESULTADOS OBTENIDOS:**

   EL USUARIO APRENDIO A LA RELACION ENTRE EL ACCESO A INTERNET, CON LA DIFERENCIA ENTRE EL USO DE ANTIGUAS TECNOLOGIAS. SIENDO CAPACES DE INGRESAR A UNA PAGINA WEB, O EN SU RESPECTIVO CASO EL USO DE SU CELULAR PARA ACCESO A LAS DIFERENTES REDES SOCIALES.

CONECTIVIDAD E INTERACCION CON LA TECNOLOGIA









FICHA TECNICA

1. **PROYECTO:**

   AUXILIO EXEQUIAL

2. **META**

   Auxilio exequial hasta un (1) salario mínimo legal mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial

3. **OBJETIVO**

   PROPORCIONAR A NUESTROS ADULTOS MAYORES EL ACCESO A INTERNET

4. **METODOLOGIA**
   a. **POBLACION OBJETO: ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN MARTIN**
   b. **TIEMPO: 1 MES**
   c. **RESPONSABLE: GRANCOLOMBIANA SAS FUNERARIA NIT 900731190-2**
   d. **PROCEDIMIENTO: AFILIACION DIRECTAMENTE CON EL ADULTO MAYOR**

5. **RESULTADOS OBTENIDOS:**

   SERVICIO DE AUXILIO EXEQUIAL Y FUNERARIO PARA CADA MIEMBRO DEL CENTRO VIDA SAN MARTIN

GRANCOLOMBIANA SAS.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas dificiles

LA SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE GRANCOLOMBIANA FUNERARIA

CERTIFICA

QUE LAS SIGUIENTES PERSONAS SE ENCUENTRAN AMPARADO POR EL *AUXILIO FUNEBRE SERVICIO BÁSICO* SEGÚN CONTRATO PARA LOS ADULTOS MAYORES AFILIADOS A LA FUNDACION EDAD Y VIDA SEDE MUNICIPIO DE SAN GIL BARRIO SAN MARTIN A PARTIR DEL DÍA 14 DE FEBRERO HASTA LA FECHA DE FINALISACION EL 13 ABRIL 2022.

	NOMBRE	NUMERO DE CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO
1	MARIA DEL CARMEN PORRAS DE ARAQUE	28.375.312	10/09/1942
2	DIDIMO ARDILA	17.017.661	10/08/1940
3	MARIA DEL ROSARIO DUARTE DE MORALES	28.376.548	20/04/1947
4	PASTOR GARCES ESTUPIÑAN	5.743.181	26/12/1949
5	MARIA CECILIA VARGAS GOMEZ	28.375.495	01/11/1942
6	REINALDO QUINTERO GOMEZ	5.708.061	03/08/1960
7	GUILLERMO SANCHEZ	2.136.747	10/01/1934
8	MARIA DE JESUS RODRIGUEZ DE ABRIL	21.100.700	20/03/1939
9	JOSE ARCANGEL ABRIL RODRIGUEZ	3.241.742	10/08/1960
10	ANA ELVIRA CASTRO MORENO	37.942.358	16/04/1941
11	JOSE VICENTE QUINTERO OCAMPO	1.671.352	12/10/1935
12	ROSALBA RIVEROS MONTEALEGRE	26.416.676	05/07/1940
13	MARIA ALICIA ZAMBRANO VELANDIA	20.252.932	12/07/1935
14	EVANGELINA VASQUEZ DE PINZON	28.416.681	06/01/1931
15	ELVIA ROSA MENESES DE ROBLES	28.375.366	24/03/1939
16	EDUVIGES REYES DE VELASQUEZ	28.375.815	25/03/1944
17	DANIEL LOPEZ FIGUEROA	2.126.528	01/05/1937
18	GUSTAVO BECERRA PEÑALOZA	91.065.215	27/06/1957
19	HERMELINDA VARGAS DE BECERRA	37.886.854	11/06/1957
20	ANA DOLORES GUTIERREZ ZABALA	28.250.002	27/10/1927
21	FLORINDA BAUTISTA DE BALLESTEROS	28.375.512	12/08/1942
22	SOCORRO ORTIZ JAIMES	37.800.642	27/06/1948
23	CENELLY ROMERO PINEDA	37.892.612	26/01/1964
24	ANA ROSA MILLAN GOMEZ	28.419.442	29/04/1937
25	ELSA GRANADOS ARGUELLO	37.888.994	19/03/1959
26	NICODEMUS ARAQUE GOMEZ	2.125.080	01/10/1936
27	PEDRO ANTONIO GOMEZ	13.224.488	06/04/1945
28	BRIGIDA MAYORGA DE GOMEZ	37.220.138	24/02/1949
29	CUSTODIA DIAZ CARVAJAL	37.795.242	19/11/1948
30	CELMIRA PARRA DE CALDERON	28.373.532	26/05/1937
31	MIGUEL ANGEL ROJAS RODRIGUEZ	2.081.326	02/10/1931
32	ALFONSO VARGAS OREJUELA	13.835.004	17/03/1956
33	EVANGELISTA MILLAN GOMEZ	2.184.528	21/12/1929

GRANCOLOMBIANA SAS.
FUNERARIA
900731190-2
Siempre a su lado en los momentos mas difíciles

34	LUCILA GUTIERREZ	28.369,726	04/02/1930
35	LEOPOLDO CARVAJAL CACERES	91.067.622	16/06/1961
36	MARIA FLORENTINA AYALA DE JIMENEZ	28.378.648	23/07/1946
37	MARIA ERNESTINA REYES	37.892.250	03/09/1943
38	MARIA RAMOS ALMEIDA ALMEIDA	28.292.762	06/12/1942
39	ISABEL RODRIGUEZ DE GARCES	28.089.124	08/07/1938
40	ELVIA ROSA TRIANA DE TRIANA	28.376.261	03/10/1942
41	ROSALBA VERGARA SANCHEZ	28.468.302	27/11/1944
42	ADOLFO ROA ESTEVEZ	5.743.909	03/09/1945
43	TERESA FERREIRA PIMIENTO	37.886.674	22/07/1952
44	SERAFIN AMADOR	5.623.873	03/02/1950
45	VERONICA TRIANA LADINES	28.098.500	07/04/1962
46	NOHEMA CACERES AMAYA	37.891.715	09/02/1963
47	MERCEDES AFANADOR BAUTISTA	37.886.119	16/05/19[illegible]
48	FANNY BARON DE MAYORGA	28.376.857	19/05/1949
49	GRACIELA SANTOS DE LOPEZ	37.888.535	19/12/1952
50	OLGA CECILIA CASTELLANOS PARRA	27.952.040	26/12/1940
51	ALIX MARIA ROMERO PINEDA	37.888.234	[illegible]
52	INES BUENO DE SIERRA	37.888.590	25/02/1942
53	JOYA MARIA TRINIDAD	37.890.878	01/02/1941
54	JOYA PURIFICASION	28.269.947	23/04/1936
55	AYALA MARIN SMITH	37.891.565	14/11/1967
56	CARLOS FLORES SANCHEZ	57.41307	SIN DATOS
57	MARIA DEL TRANSITO OSORIO	37.888810	SIN DATOS
58	MARIA ANGELA ARIAS	28.252.801	SIN DATOS
59	JOSE GOMEZ DURAN	57.44178	SIN DATOS
60	ISOLINA MERCHAN	1100950341	SIN DATOS

SE ESPIDE EN SAN GIL EL DIA 14 DE febrero 2022

Agradezco su valiosa colaboración

Atentamente,

DARUYN ROLANDO GOMEZ CASTRO
Representante legal
Grancolombiana Funeraria

AREA DE SALUD

MUNICIO DE SAN GIL – SANTANDER

SEDE SAN MARTIN

INFRORME DE ACTIVIDADES

PERIODO: 14 DE FEBRERO AL 11 DE MARZO

PROFESIONAL: YURLEIDY VANESSA SARMIENTO GÓMEZ

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CORPOSALUD – SAN GIL

1. PROYECTO

Contribuir a elevar el nivel, el grado de satisfacción y la calidad de vida del adulto mayor, mediante acciones de prevención, promoción asistencia y rehabilitación.

Durante este periodo se realizaron diferentes procesos y actividades de salud preventiva y educación como: Hipertensión Arterial, Osteoporosis, Diabetes.

Se realiza el debido control, registro de signos vitales, actividad motriz y acompañamiento permanente de los adultos mayores.

2. META

Mejorar las condiciones de salud de la población mayor de 60 años, mediante el acompañamiento en actividades de promoción y prevención, para mejorar su calidad de vida. Fomentar y realizar actividades para que ellos participen de manera presencial en el grupo.

3. OBJETIVO

Mejorar la salud mental y física de la población de la tercera edad, mediante la estimulación cognitiva en la elaboración de actividades que generen en ellos respuestas positivas a las intervenciones que el personal profesional ejecute en ellos, haciendo énfasis en la promoción prevención y rehabilitación de este grupo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
- Procurar los recursos técnicos y humanos necesarios para conseguir desarrollar o mantener las capacidades de las personas y alcanzar la máxima autonomía en las actividades de la vida diaria, en la familia y en la sociedad.
- Diseñar, ejecutar y evaluar programas de educación para la salud, dirigidos a los adultos mayores, mediante estrategias de aprendizaje que propicien la modificación de hábitos y estilos de vida para la conservación de la salud y auto cuido.
- Implementar diferentes herramientas de trabajo, como dinámicas, videos y guías de temas, facilitando la concentración y el aprendizaje.
- Atención y seguimiento del adulto mayor domiciliario, promoviendo en la familia y sociedad y calidad de vida, Se realiza control para observar, medir y vigilar el funcionamiento físico.

4. ACTIVIDAD

- Se realiza toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso, talla y temperatura), cada semana y seguimiento diario a los adultos mayores que presentan hipertensión arterial.
- Cada semana se presenta un tema específico con las enfermedades más relevantes en los adultos mayores.
- Dinámicas y participación acerca del tema que se presentó durante la charla.
- Acompañamiento durante las actividades realizadas por los otros profesionales.
- Asistencia durante la entrega de refrigerios y almuerzo.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

1. REGISTRO Y CONTROL DE SIGNOS VITALES:

   Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo. Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

   - La temperatura corporal

- Pulso
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una emergencia médica o en cualquier otro lugar.

TOMA DE TENSIÓN EN ADULTOS EN GENRAL

NOMBRE	TENSIÓN ARTERIAL
Adolfo Roa Estévez	120/83 mmHg
Alfonso Vargas	120/80 mmHg
Alix María Romero	110/70 mmHg
Ana Dolores Gutiérrez	110/75 mmHg
Ana Elvira Castro	125/75 mmHg
Ana Rosa Millán	110/70 mmHg
Brígida Mayorga	130/75 mmHg
Carmen Porras	125/82 mmHg
Caros Flores Sánchez	120/70 mmHg
Celeny Romero Pineda	110/70 mmHg
Celmira Parra de Calderón	110/70 mmHg
Custodia Díaz Carvajal	110/60 mmHg
Daniel López Figueroa	130/70 mmHg
Dídimo Ardila	100/75 mmHg
Eduviges Reyes De Velásquez	120/70 mmHg
Elsa Granados	120/80 mmHg
Elvia Rosa Meneses	110/70 mmHg
Elvia Rosa Triana	110/75 mmHg
Evangelina Vásquez	120/83 mmHg
Evangelista Millán Gómez	120/70 mmHg
Fanny Baron	110/80 mmHg
Florinda Bautista De B.	110/70 mmHg
Graciela Santos De López	110/78 mmHg
Guillermo Sánchez	110/75 mmHg
Gustavo Becerra Peñaloza	125/80 mmHg
Hermelinda Vargas	130/75 mmHg
Inés Bueno De sierra	110/70 mmHg
Isabel Rodríguez Garcés	150/90 mmHg
Isolina Merchán	130/70 mmHg
José Arcángel Abril	100/70 mmHg
José Gómez Duran	120/80 mmHg
José Vicente Quintero Ocampo	110/80 mmHg
Leopoldo Carvajal Cáceres	130/70 mmHg

Lucila Gutiérrez De Paredes	110/80 mmHg
María Alicia Zambrano	130/80 mmHg
María Águeda Arias	120/70 mmHg
María Cecilia Vargas	130/80 mmHg
María De Jesús Rodríguez	130/70 mmHg
María Del Rosario Duarte	120/70 mmHg
María Del Transito Osorio	100/70 mmHg
María Ernestina Reyes	120/70 mmHg
María Florentina Ayala	120/70 mmHg
María Smith Ayala	130/75 mmHg
María Trinidad Joya	110/70 mmHg
Mercedes Afanador	100/70 mmHg
Miguel Ángel Rojas	120/70 mmHg
Nicodemus Araque	130/80 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	120/75 mmHg
Olga Castellanos	110/75 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	130/80 mmHg
Pedro A. Gómez	120/80 mmHg
Purificación Joya	100/70 mmHg
Reinaldo Quintero	120/80 mmHg
Rosalba Quintero Montealegre	120/80 mmHg
Rosalba Vergara Sánchez	110/70 mmHg
Serafin Amador	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	110/75 mmHg
Teresa Ferreira	120/80 mmHg
Verónica Triana	120/70 mmHg

JORNADA DE SALUD

Se realizaron jornadas donde se tomaron signos vitales a cada uno de los Adultos Mayores y se especificaron (tensión arterial, temperatura, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, peso y talla)

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA FEBRERO 14 AL 18							
NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	73	26	36.2°	125/75 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	83	30	36.0°	110/75 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	70	21	37.0°	135/78 mmHg

Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	68	20	36.0°	110/75 mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	64	28	36.7°	120/75 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	75	24	36.6°	110/80 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	82	28	37.3°	110/70 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	72	25	36.0°	130/80 mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	75	20	37.5°	130/70 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	68	18	36.0°	120/70 mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	80	20	36.8°	120/70 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	60	17	36.0°	120/60 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	65	20	37.2°	120/75 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	65	20	35.5°	120/70 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	70	25	36.7°	130/80 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	77	28	36.5°	120/80 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	75	20	37.0°	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	71	20	36.8°	110/80 mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA FEBRERO 21 AL 25

NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	70	28	36.2°	125/70mmHg

Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	80	25	36.0°	115/78mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	75	28	36.5°	130/78mmHg
Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	25	36.3°	110/70mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	80	28	36.7°	120/75mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	68	24	36.6°	110/80mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	75	22	37.3°	110/75mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	80	25	36.8°	130/85mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	75	20	37.3°	130/85mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	68	24	36.2°	120/70mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	80	18	36.5°	120/70mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	60	17	36.1°	110/60mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	65	25	37.3°	120/78mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	20	35.4°	120/75mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	70	28	36.3°	130/82mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	78	28	37.5°	120/75mmHg

Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	70	18	37.2°	120/82mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	71	20	36.5°	120/80mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA FEBRERO 28 AL 04 DE MARZO

NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	70	26	36.1°	120/75 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	80	30	36.2°	110/80 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	72	21	37.0°	135/80 mmHg
Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	20	36.5°	110/70 mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	64	28	36.3°	110/75 mmHg
Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	70	24	36.5°	110/85 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	70	28	37.2°	110/75 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	71	25	36.1°	130/82 mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	75	20	37.3°	130/75 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	65	18	36.5°	120/75 mmHg

María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	83	20	36.0°	110/72 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	62	17	36.5°	120/65 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	64	20	37.1°	110/70 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	20	35.5°	120/73 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	73	25	35.7°	130/82 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	73	28	36.5°	120/80 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	72	20	35.0°	120/80 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	73	20	35.8°	110/80 mmHg

TOMA DE SIGNOS VITALES EN LOS CUALES SE ESPECIFICAN (TA,FC,FR,PESO,TALLA,TEMPERATURA) SEMANA MARZO 07 AL 11							
NOMBRE	N° CEDULA	TALLA	PESO	FC	FR	T°	TENSIÓN
Ana Elvira Castro	37942358	1.37	50 kg	70	26	36.3°	125/70 mmHg
Elvia Rosa Triana	28376261	1.55	65 kg	82	32	36.3°	110/75 mmHg
Florinda Bautista de B.	28375512	1.51	66 kg	73	25	37.2°	135/80 mmHg
Guillermo Sánchez	2136747	1.66	72 kg	65	24	36.1°	110/70 mmHg
José Arcángel Abril	3241742	1.71	84 kg	68	25	36.7°	120/73 mmHg

Lucila Gutiérrez De Paredes	28369726	1.51	64 kg	72	23	36.5°	110/82 mmHg
María Alicia Zambrano	20252932	1.50	63kg	81	25	37.2°	120/70 mmHg
María Cecilia Vargas	28375495	1.50	62 kg	75	23	36.1°	120/80 mmHg
María De Jesús Rodríguez	21100700	1.52	67kg	74	21	37.4°	130/75 mmHg
María Florentina Ayala	28378648	1.58	63 kg	65	20	36.0°	120/70 mmHg
María Trinidad Joya	37890878	1.49	55 kg	81	21	36.4°	120/75 mmHg
Miguel Ángel Rojas	2081326	1.54	43 kg	65	17	37.0°	120/65 mmHg
Nohema Cáceres Amaya	37891715	1.61	55 kg	66	21	37.1°	125/75 mmHg
Olga Castellanos	27952040	1.36	35 kg	63	23	36.5°	120/80 mmHg
Pastor Garcés Estupiñan	5743181	1.71	74 kg	72	25	35.7°	120/80 mmHg
Reinaldo Quintero	5708061	1.56	63 kg	76	28	36.1°	120/85 mmHg
Rosalba Ribero Montealegre	26476676	1.56	63 kg	75	20	37.0°	120/85 mmHg
Socorro Ortiz Jaimez	37800642	1.58	62 kg	72	25	36.3°	110/85 mmHg

NOTA.

NO SE EVIDENCIA USUARIOS CON TESIÓN ALTA, YA QUE SE ENCUENTRANEN LOS RANGOS NORMALES SEGÚN LA OMS.

CHARLA 1. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

FECHA: 18 de febrero

La hipertensión en una enfermedad asintomática y fácil de detectar, sin embargo, cursa con complicaciones graves y letales si no se trata a tiempo. La hipertensión crónica es el factor de riesgo modificable más importante para desarrollar enfermedades cardiovasculares, así como para la enfermedad cerebrovascular y renal.

Se sabe también que los hombres tienen más predisposición a desarrollar hipertensión arterial que las mujeres, situación que cambia cuando la mujer llega a la menopausia, ya que antes de esta posee hormonas protectoras que desaparecen en este periodo y a partir de este momento la frecuencia se iguala.
Por lo tanto la mujer debe ser más vigilada en los años posteriores a la menopausia.

Síntomas que podían presentarse?

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Mareo
- Pulsaciones en el pecho, cuello y odios
- Problemas de visión

Factor de riesgo

- Padecer un accidente cerebrovascular
- Un infarto

Como podemos prevenirlo

- Se ingiere menos sal
- Dieta equilibrada
- Evitar el consumo de alcohol

CHARLA 2. OSTEOPOROSIS
FECHA: 4 de marzo

Es conocida como una enfermedad silenciosa ya que la pérdida de la masa ósea es imperceptible. Es posible que no haya evidencia de esta enfermedad hasta que un golpe y una caía cause una fractura que generalmente es de cadera o vértebras.
Esta enfermedad se puede tratar con una dieta balanceada rica en calcio y vitamina D. un plan de vida saludable y medicamentos si es necesario.

Algunos alimentos que contiene vitamina D y calcio son la leche baja en grasa, yogurt, queso, cereales juego de naranja entre otros.

Entre los medicamentos más recomendados para atacar esta enfermedad es el estrógeno, hormonas paratiroideas, bifosfonatos, la calcitocina raloxifeno.
Las mujeres con más edad presentan mayor riesgo, si alguien de la familia a tenida osteoporosis, es probable que la descendencia padezca esta enfermedad.
¿Cómo se produce la Osteoporosis en adultos mayores?

Hay distintos factores que causan esta dolencia dentro de ellos podemos encontrar:

- Género: mujeres tiene más riesgo
- Edad: mayores de 60
- Contextura: mujeres de baja estatura presentan mayor riego
- Falta de calcio y vitamina D
- Medicamentos: algunos aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad
- Falta de ejercicio

Tratamiento de la osteoporosis en adultos mayores

Se pude tratar con una dieta balanceada rica en calcio y vitamina de D, un plan de ejercicio realizados por un experto, medicamentos si es necesario.

Recomendación

Es importante que las personas que padezcan de enfermedad (Osteoporosis) permanezcan lo mayor tiempo acompañado.

CHARLA 3. ALZAHEIMER

La enfermedad del Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo que hace que el cerebro se encoja (atrofia) y que las neuronas cerebrales mueran.

Generalmente cuando hablamos de tipo de una enfermedad, nos referimos a un mismo mal que se muestra de forma diferente en las personas a las que afecta. O se manifiesta más aceleradamente o prevalecen unos síntomas en detrimento de otros.

TIPOS DE ALZAHEIMER: FAMILIAR O ESPORADICO

Alzheimer Familiar: son casos raros como pero ocurren. Determinadas mutaciones genéticas pueden estar en una familia ir heredándose de generación en generación.

Alzheimer esporádico: en la mayoría de los enfermos no se conocen la cusas de la enfermedad.

SISTOMAS DE ALZHEIMER

- Pérdida de memoria
- Cambio de humor
- Aislamiento social
- Extraviar cosas
- Confusión de tiempo y lugar
- Cambio en la visión

COMO PREVENIR EL ALZHEIMER

- Controlar la hipertensión , el colesterol, la obesidad y la diabetes
- Seguir una dieta balanceada
- Hacer ejercicio físico moderado
- Plantear pequeños retos a nuestra mente
- Tener una vida social activa

5. MARCO TEORICO

La promoción y prevención como características de la atención integral en salud, constituyen uno de los lineamentos estratégicos de la gestión de la salud integral.

Promoción y prevención de las enfermedades haciendo referencia al fomento de los factores protectores de salud en la población adulto mayor representados en el estímulo de estilo de vida saludable y seguros para el control de enfermedades.

Promover estilos de vida saludable, dieta balanceada, prácticas de ejercicios y manejo adecuado de estrés.

6. METODOLOGIA

La metodología que se utilizo fue la atención individual y personalizada a cada uno de los beneficiarios, capacitación grupal, promoción de la salud y promoción de la enfermedad, dirigido a una población determinada.

A esto se realiza atención primaria en salud, individual a cada uno de los usuarios del centro vida, en este proceso se realiza cada uno de ellos control y toma de signos vitales, tensión arterial frecuencia cardiaca, peso y talla.

1. Población Objeto:

   60 Usuarios Adultos Mayores de 60 años del programa EDAD Y VIDA, del Centro Vida sede San Martin del Municipio de San Gil Santander.

2. Tiempo:

   Del 14 de febrero hasta el 11 de marzo del presente año.

3. Recursos Utilizados
   - Estación de enfermería
   - Tensiómetro
   - Fonendoscopio
   - Termómetro
   - Peso
   - Metro
   - Fichas didácticas
   - Folletos
   - Diapositivas

4. **Procedimiento**

   - Se realiza toma de signos vitales dos veces por semana a cada uno de los usuarios que asisten al centro vida san Martín Edad y Vida de san gil Santander.
   - Charlas semanales educativas y didácticas
   - Realizar visitas domiciliarias a los usuarios
   - Acompañadito premamámente durante la jornada de asistencia.

7. RESULTADOS OBTENIDOS

Adaptación, Aceptación y participación a las charlas educativas de prevención y promoción logrando que los adultos mayores que asisten al centro vida que tengan un mejoramiento en su calidad de vida.

Yurleidi Vanessa Sarmiento Gómez
YURLEIDI VANESSA SARMIENTO GÓMEZ
AUXILIAR DE ENFERMERIA

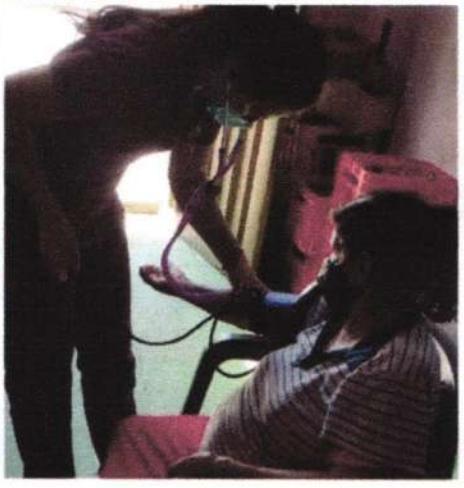
















INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y COGNITIVAS EN EL MUNICIPIO DE SAN GIL

FUNDACIÓN EDAD Y VIDA

SECTOR "SAN MARTIN"

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se centran las actividades realizadas del centro vida sector de san Martín del Municipio De San Gil, Fundación Edad y vida con cada uno de los adultos mayores asistentes, desde el área de psicología enfocando cada una de las jornadas ejecutadas en las actividades productivas y cognitiva del beneficiario. Buscando siempre contribuir e impactar de una manera positiva en la salud mental del adulto mayor.

En este informe se centran las actividades realizadas para las actividades productivas y estimulación cognitiva, durante el periodo comprendido del 14 de febrero al 11 de marzo del año 2022.

JUSTIFICACIÓN

Se proponen actividades cognitivas a los adultos mayores y se brinda atención a los beneficiarios del programa, con el fin contribuir de manera positiva en una atención integral del adulto mayor.

Es importante incentivar y motivar a participar en cada una de las actividades programadas desde la psicología enfocadas en el área productiva y cognitiva ya que de esta manera se busca tener un envejecimiento exitoso y activo en cuanto a la

salud mental.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a partir la psicología clínica y de la salud, a los adultos mayores del centro vida sector San Martin, el bienestar desde el área cognitiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollar talleres y actividades lúdicas encaminadas en el área grupal.
- Fortalecer diferentes habilidades que tienen los adultos mayores.
- Fortalecer las relaciones interpersonales en el grupo de adultos mayores.
- Promover la higiene mental y la prevención de las diferentes enfermedades mentales características de la edad.

Desarrollo de actividades:

En el inicio de la actividad, se realiza con una oración donde una persona voluntaria de los asistentes la ejecuta u el profesional de psicología que se encuentre dirigiendo la actividad, seguido con la dinámica previamente planeada con el fin de romper el hielo con los adultos mayores y así proceder a la debida explicación de la temática central de la jornada que se dará a conocer.

Para este periodo se manejaron diferentes temáticas relacionadas a la salud mental o a el área de psicología, se utilizaron ejemplos de fichas similares y libros donde se relacionan actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

Dentro de las actividades que se pueden incluir en un programa de estimulación cognitiva siento esto parte del objetivo que se tiene con el adulto mayor vinculados a este tipo de programas, están las tareas que implican lecto-escritura, cálculo numérico, reconocimiento de sonidos y música, imágenes, objetos-formas a través Del tacto, lenguaje. Concentración, razonamiento abstracto, copia de dibujos,

manualidades, artes plásticas, etc. Fichas de este tipo fueron otorgadas dentro del periodo para lo cual, se han referido como una manera de ocupar su tiempo libre, pasar momentos más gratos y de mucha más cercanía en familia (tiempo en cual se explica o guían cada una de las actividades), activando, repasando el conocimiento y viviendo nuevas experiencias, que a su vez buscan prevenir enfermedades como la demencia, la depresión entre otras. Se realiza entrega de un paquete de copias a cada adulto mayor del programa.

También se trabajan actividades que permitan desarrollar habilidades motoras como la motricidad fina y la motricidad gruesa, posteriormente en esta sección se trabajan los valores enfocando la atención de cada uno de ellos, después de nombrar, contar experiencias de su vida y relatar cual es el valor que los caracteriza debían plasmar en un cartel blanco su mano derecha señalando el valor humano de mayor importancia para ellos, explicando el por qué a los demás asistentes.

Así mismo se pasan unas bombas infladas y dentro de ellas hay un papel que contiene un valor o una dramatización que deben realizar a sus compañeros, con el fin de que adivinen a que valor están haciendo referencia los actores.

Resultados

En el transcurso de la actividad se evidencio una participación activa, por parte de cada uno de los adultos mayores asistentes al centro vida. Se logra que cada uno de ellos realice con sus propias capacidades, las fichas a trabajar, motivándolos continuamente a que si pueden hacer las cosas y así no depender de alguien para realizar pequeñas tareas diarias.

Registro fotográfico





























CONCLUSIONES

Se puede dar un parte positivo en cuanto a salud mental en los adultos mayores del centro vida del municipio. Mediante las jornadas y vistas ejecutadas a los beneficiarios del programa, sector de San Martin Fundación Edad y Vida, y el profesional en el área de psicología determina que las emociones, estado y salud mental, entre otros aspectos importantes de los adultos mayores se encuentra estables en cuanto el área cognitiva.

Mayerly T. Paredes Galvis
Psicóloga - UNAB
T.P. 134014

MAYERLY PAREDES GALVIS
Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB)

FUNDACIÓN EDAD & VIDA

1. Proyecto:

   Estimular el área cognitiva del adulto mayor.

2. Meta:

   Fortalecer la salud mental en un 95% en la población adulta asistentes y no asistentes del centro vida.

3. Objetivo:

   Ejecutar un abordaje desde la psicología clínica y de la salud a los usuarios del centro vida.

4. Actividades

   - Charlas psicoeducativas:

     Manejo de emociones, autoestima, valores, depresión, ansiedad, demencia, estrés entre otros temas de importancia contribuyendo siempre a la salud y bienestar del adulto mayor.
   - Fichas de atención
   - Fichas de concentración
   - Fichas numéricas
   - Fichas de Memoria
   - Fichas de Percepción

5. Marco teórico:

   A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados. La información que se tiene al respecto se ha extraído, en gran medida, de estudios circunscritos a la demencia (Martínez, 2002).

De hecho, los factores de riesgo principales para padecer un deterioro cognitivo guardan mucha relación con la demencia. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes (Pascual, Barlés, Laborda y Loren, 1998). De lo anteriormente referido, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

6. Metodología

- Población objeto

  Adultos mayores del centro vida San Martin.

- Tiempo

  Periodo establecido del 14 de febrero al 11 de marzo del año 2022.

- Responsable:

  Profesional de psicología.

- Recursos utilizados:

  cartulina, vinilos, grafos, colores, fichas cognitivas lápiz, borrador, sacapuntas, Entre otros insumos que permitan llevar a cabo las actividades previamente organizadas y planeadas para ejecutar con los adultos mayores.

- Procedimiento:

✓ Dentro del área de psicología se promueven actividades donde se vea incluido el trabajo de manera didáctica e interactiva con el adulto mayor, promoviendo siempre los valores (respeto, responsabilidad, comprensión y compañerismo) el trabajo en equipo, la concentración, la atención y diferentes temas relacionados con el área.

Se inicia la sección, con un caluroso saludo de bienvenida, posterior a esto se da a conocer el tema central con su respectiva explicación, la cual se ejecuta por medio de cuentos, de lecturas y/o diferentes ayudas audiovisuales que

permitan una mejor percepción y entendimiento del tema, así mismo se trabajan fichas de estimulación cognitiva explicándose paso a paso la elaboración de la misma.

7. Resultados obtenidos

Registros Fotográficos









INFORME

➢ **META 1:** Mejorar la calidad de vida de la población impactada (adulto mayor), fomentando un estilo de vida saludable, al incluir la práctica deportiva en sus rutinas diarias.
➢ **ACTIVIDAD 1:** Dar a conocer a la población (adulto mayor) las recomendaciones de Actividad Física para la Salud, Reducción del Sedentarismo y Tiempo de pantalla con el fin de que la población sea más activa y, de este modo, promover su salud y prevenir y mejorar la evolución de las enfermedades crónicas más prevalentes.
PROFESIONALES RESPONSABLE: GUSTAVO ADOLFO JAIMES HERNANDEZ
OBJETIVO: ➢ Mejorar condiciones físicas y mentales en el adulto mayor con sesiones de trabajo acordes a las necesidades requeridas por esta población.
MARCO TEORICO Se ha comprobado que llevar una vida activa alarga la vida. Si además tenemos en cuenta que aumenta el bienestar, significa que siendo activos podemos disfrutar de una mejora en la esperanza y calidad de vida. Es decir, vivir más y mejor. Existen estudios científicos que demuestran que la actividad física practicada con regularidad, es decir, todos o casi todos los días de la semana: • Ayuda a mantenerse ágil físicamente: Fortalece los músculos mejorando la capacidad funcional y disminuyendo el riesgo de sufrir caídas. También, previene la pérdida de masa ósea (osteoporosis). • Mejora el bienestar mental, reduce los síntomas de ansiedad y estrés, mejora el sueño y reduce el riesgo de depresión. Además aumenta la percepción de bienestar y satisfacción con el propio cuerpo. • Mejora la función cognitiva. • Mejora el bienestar social. Fomenta la sociabilidad y aumenta la autonomía y la integración social, especialmente en personas con discapacidad. • Ayuda a disfrutar de una buena calidad de vida. • Contribuye a mantener un peso adecuado; la actividad física es un factor determinante en el consumo de energía, por lo que es fundamental para conseguir el equilibrio energético y el control del peso. • Reduce el riego de padecer obesidad.

• Reduce el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades como: - Diabetes tipo 2. - Enfermedades cardiovasculares. - Hipertensión arterial. - Cáncer de mama o colon. - Hipercolesterolemia (colesterol elevado), aumentando el colesterol "bueno" (HDL) y disminuyendo el "malo" (LDL).

• Mejora la evolución de algunas enfermedades crónicas como diabetes (ayudando a controlar los niveles de azúcar en los que ya son diabéticos), hipertensión, hipercolesterolemia u obesidad, una vez se han desarrollado. También reducir el sedentarismo produce beneficios, la mayoría de ellos compartidos y sinérgicos con el hecho de ser más activos:

• Reduce el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2. Actividad física para la salud y reducción del sedentarismo

• Parece proteger frente a muchos de los factores de riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión o la obesidad.

• Hay estudios que asocian el sedentarismo con mayor riesgo de algunos tipos de cáncer como el de colon, próstata, ovario o útero. Se incluyen también recomendaciones de reducción del tiempo de pantalla porque, al margen de otras consecuencias para la salud, el tiempo que se destina a ellas suele implicar actitudes sedentarias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la actividad física como los movimientos que forman parte de la vida diaria, incluyendo trabajo, la recreación, el ejercicio y las actividades deportivas. De la Mortalidad general del país el 50% están relacionadas con el sistema circulatorio siendo la enfermedad isquémica del corazón la de mayor prevalecía tanto de hombres como en mujeres. Solo el 42% de los adultos entre 18 a 64 años cumplen con los requerimientos mínimos de actividad física para obtener beneficios en salud.

en aras de velar por la salud especialmente la reducción del riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares y algunos de tipo cáncer y teniendo en cuenta que todos podemos obtener beneficio de la actividad física sobre salud, independientemente de la edad, forma, etnia y asumiendo como fundamento las acciones de Salud Pública ha programado estas sesiones de actividad física.

PROCEDIMIENTO:

Cada día se utiliza una rutina diferente buscando fortalecer las condiciones físicas de la persona de acuerdo a su edad. El trabajo realizado con el adulto mayor se ha llevado acabo por etapas con el fin de referenciar a cada beneficiario, las actividades Se han desarrollado de manera progresiva divididas en tres fases.

1. Calentamiento: movilidad articular y movilidad muscular con el fin de predisponer el organismo a realizar determinado trabajo físico.

2. Fase central: actividad física y Recreación

3. Sedante: Retorno a la normalidad (juegos de memoria, coordinación)

PROYECTO: Realizar un trabajo mancomunado con la población (adulto mayor), en búsqueda de una consecuencia mediante sesiones de actividad física, recreación y deporte progresivo para mejorar hábitos y estilos de vida saludable.

POBLACION OBJETO: ADULTO MAYOR

Fecha: 14 de Febrero al 11 de Marzo

Tiempo: 1 Hora diaria

Sesiones: 20

Recursos utilizados: balones, sillas, palos, botellas plásticas con arena, bombas, pelotas, rompecabezas.

Firma : **LIC. GUSTAVO ADOLFO JAIMES**
C.C. 1.100.953.368

EDAD & VIDA


INRI




INRI


INRI





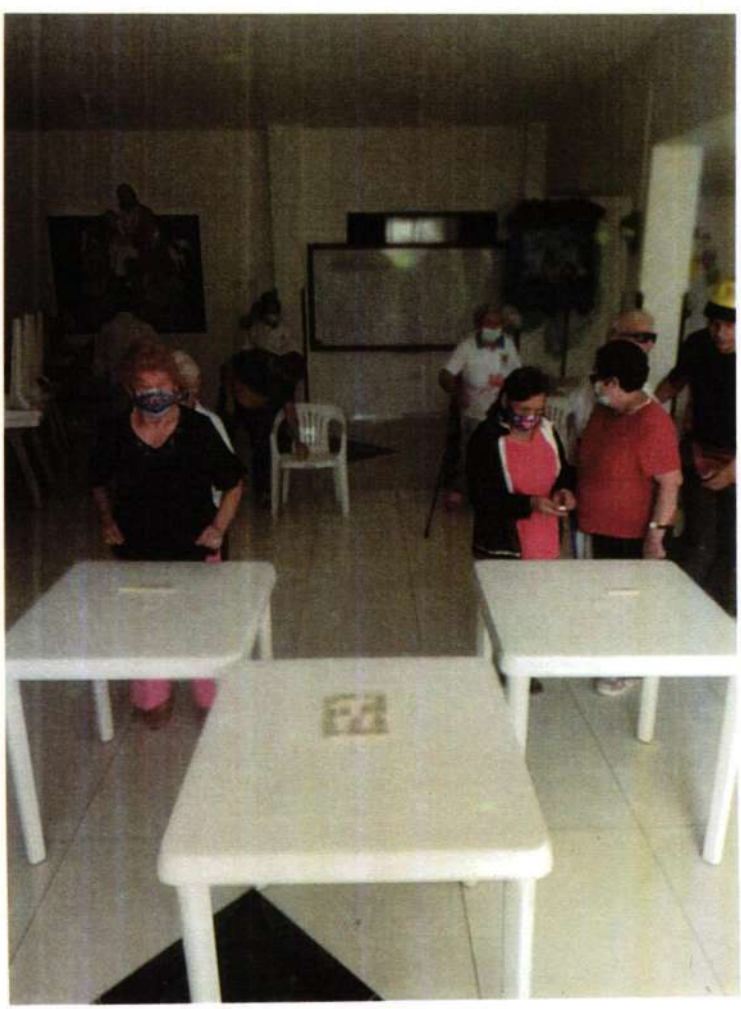




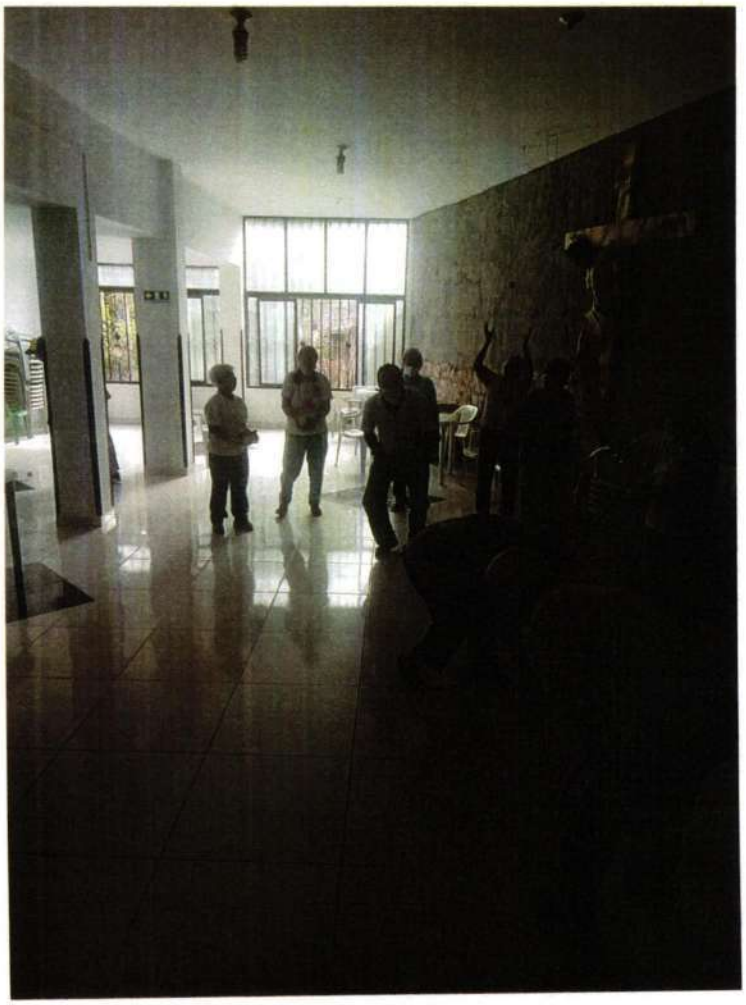



Gobierno
de la gente























FICHA TÉCNICA

1. **PROYECTO:**

   RECUERDOS QUE AMO

2. **META:**

   El "Taller de manualidades y actividades productivas para el adulto mayor" se configura como una actividad que posibilita a los adultos mayores a ocupar de una manera positiva su tiempo libre y a la vez les ofrece la oportunidad de conocer y poner en práctica diversas técnicas a trabajar; pintura, recortado, arrugado de papel, plegados en origami, etc... De esta manera podrán confeccionar diversos complementos y accesorios personalizados que puedan utilizar o regalar a sus amigos y familiares.

   Las actividades productivas son importantes porque mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria, que para algunos puede ser una generación de ingresos, para otros sencillamente un arte de aprender.

   Estas actividades mejoran la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar y apoyar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

   Sin embargo, antes de iniciar el proyecto se informó a los adultos que esta actividad no necesariamente la deben realizar todos, quienes no deseen realizara otras actividades, que ayuden pedagógicamente a ejercitar nuestro cuerpo y nuestra mente. (Esta información se les suministra al iniciar cada actividad). En su mayoría los adultos intentan realizar y participar enérgicamente en esta actividad.

3. OBJETIVO:

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer a los adultos mayores del centro vida "EDAD Y VIDA", actividades manuales productivas, con el fin de buscar ejercitar y coordinar a nivel psico-motriz los dedos y las manos y así mismo incrementar y desarrollar su creatividad mental, emocional, social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer el trabajo psico-motriz y cognitivo del adulto mayor mediante la elaboración de trabajos manuales.

- Fomentar espacios recreativos y de encuentros que fomenten las relaciones interpersonales del adulto mayor. (sociabilidad)

- Realizar manualidades y trabajo productivo para contribuir al desarrollo y estimulación de sus destrezas y consecución de recursos cuando sea el caso.

4. ACTIVIDAD:

Portarretrato en Material Reciclable

5. MARCO TEÓRICO:

Para los adultos mayores del Centro vida "EDAD Y VIDA" es importante que se le implementen actividades de manualidades para el desarrollo de la motricidad fina.
La motricidad fina son movimientos voluntarios de las manos y dedos muy precisos, que implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación.
En el control de la motricidad intervienen:

- Fuerza Muscular
- Coordinación Óculo-manual
- Sensibilidad
- Conocimiento y Planificación

Una correcta motricidad fina es indispensable en nuestro día a día en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, usar los cubiertos, coser, usar las llaves, abotonar, subir cremalleras, pasar las páginas del libro al leer, etc.

6. METODOLOGÍA:

Se da la explicación de las manualidades que realizaremos y procedemos a realizar la actividad.

- **Población Objeto:**

  60 Adultos Mayores

- **Tiempo:**

  14 de febrero – 11 de Marzo del 2022

- **Responsable:**

  Fanny Andrea Arias Argüello

- **Recursos Utilizados**
  - Revistas
  - Palos de pinchos
  - Colbón
  - Cartón
  - Silicona Líquida
  - Regla
  - Lapicero
  - Moldes

- **Procedimiento**

1. Se realiza explicación de la manualidad que realizaremos
2. Entrega de materiales para la realización de la actividad a realizar
3. Procedemos a despegar las hojas de las revistas
4. Con ayuda del palo del pincho empezaremos a realizar los tubitos, enrollarlo y al final aplicar una gota de Colbón.
5. Retiramos el palo de pincho y dejaremos secar el tubito
6. Realizamos este mismo procedimiento 27 veces, este es el total de tubitos que necesitamos para nuestra manualidad.

7. con la ayuda de los moldes trazaremos en el cartón la base que utilizaremos para armar nuestra manualidad.
8. cortaremos los tubitos de acuerdo al tamaño escogido
9. con la silicona líquida empezaremos a pegarlos tubitos sobre la base de cartón
10. pegaremos la parte trasera del portarretrato
11. posteriormente pegaremos en la parte trasera un trozo de cartón, este hará que el portarretrato quede reclinado
12. insertamos la fotografía escogida
13. colocamos la decoración

7. RESULTADOS OBTENIDOS

Se logra la participación de cada integrante del centro vida en la realización de cada una de las manualidades otorgadas, de acuerdo a lo establecido en el procedimiento de realización de estas.

Se evidencia que los adultos mayores participan activamente durante la jornada de manualidades, siendo estos quienes se disponen a efectuar los cortes, rollos, dibujos, pintar, pegar los diferentes materiales requeridos para cada actividad requerida en el horario.

La motricidad fina de los abuelitos se ve reflejada en las actividades asignadas, siendo evidente el desarrollo motriz y creativo en la realización de sus tareas.

Fanny A. Arias A.
FANNY ANDREA ARIAS ARGUELLO
Tallerista Centro Vida San Martin












MAURU'S
Jeans

3. OBJETIVO:

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer a los adultos mayores del centro vida "EDAD Y VIDA", actividades manuales productivas, con el fin de buscar ejercitar y coordinar a nivel psico-motriz los dedos y las manos y así mismo incrementar y desarrollar su creatividad mental, emocional, social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer el trabajo psico-motriz y cognitivo del adulto mayor mediante la elaboración de trabajos manuales.

- Fomentar espacios recreativos y de encuentros que fomenten las relaciones interpersonales del adulto mayor. (sociabilidad)

- Realizar manualidades y trabajo productivo para contribuir al desarrollo y estimulación de sus destrezas y consecución de recursos cuando sea el caso.

4. ACTIVIDAD:

Portarretrato en Material Reciclable

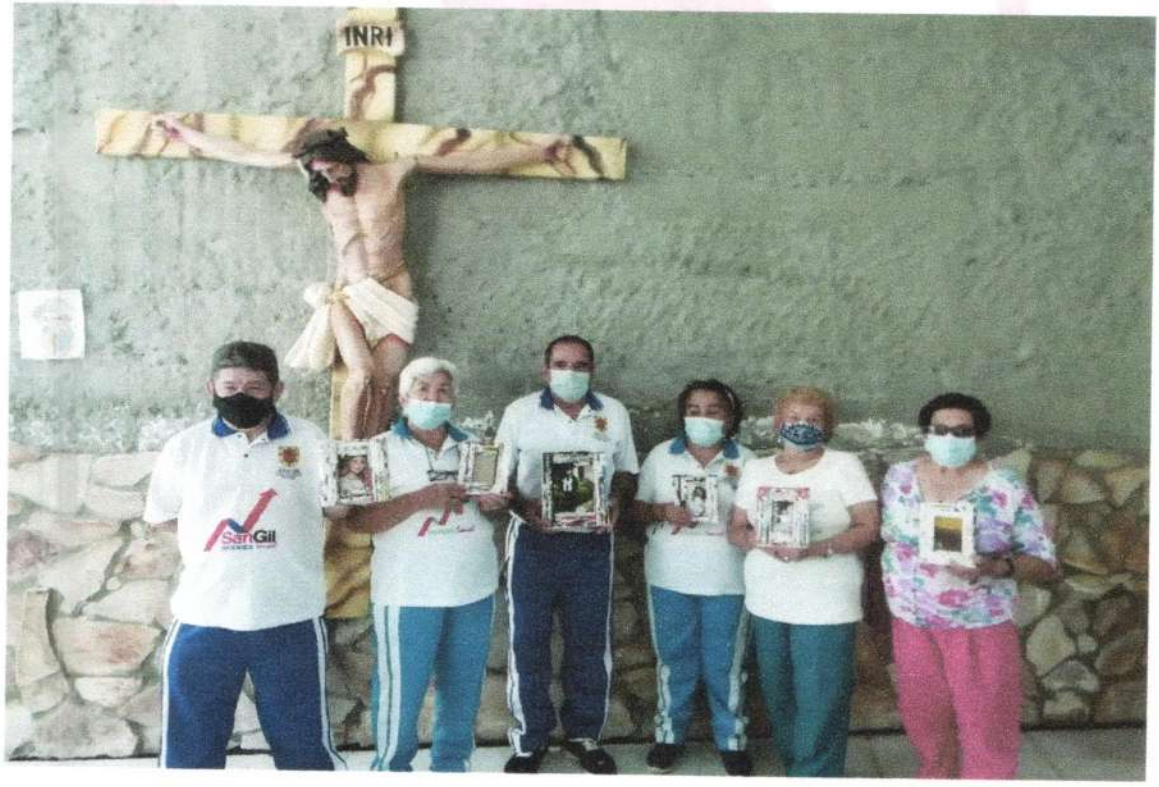
5. MARCO TEÓRICO:

Para los adultos mayores del Centro vida "EDAD Y VIDA" es importante que se le implementen actividades de manualidades para el desarrollo de la motricidad fina.
La motricidad fina son movimientos voluntarios de las manos y dedos muy precisos, que implican pequeños grupos de músculos, huesos y nervios que requieren una mayor coordinación.
En el control de la motricidad intervienen:

- Fuerza Muscular
- Coordinación Óculo-manual
- Sensibilidad
- Conocimiento y Planificación

Una correcta motricidad fina es indispensable en nuestro día a día en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, usar los cubiertos, coser, usar las llaves, abotonar, subir cremalleras, pasar las páginas del libro al leer, etc.




INRI

INFORME DE VIGILANCIA NUTRICIONAL

PERIODO: 14 DE FEBRERO AL 11 DE MARZO 2022

FUNDACION EDAD Y VIDA

SEDE: SAN MARTIN



JULIANA PINTO ÁLVAREZ

NUTRICIONISTA DIETISTA- U. NACIONAL

REG. MND 02532

FICHA TECNICA: FUNDACION EDAD Y VIDA SEDE SAN MARTIN

NUTRICIONISTA ENCARGADA: JULIANA PINTO ÁLVAREZ

POBLACION BENEFICIADA: 60 Adultos mayores del sector de San Martín del municipio de san gil, que serán valorados a lo largo de la ejecución del contrato; se hace valoración de 60 adultos mayores beneficiarios del programa.

Se lleva a cabo el tamizaje nutricional de la población atendida, para lo cual se realiza la toma de medidas antropométricas de los adultos mayores, por parte del personal de la fundación con el fin de determinar el estado nutricional individual de cada uno de ellos.

Objetivos:

Determinar el estado nutricional de la población usuaria del centro vida edad y vida sede san Martín

Desarrollo

Dada la contingencia de la pandemia covid-19 se realiza toma de peso y talla a los beneficiarios del programa; a través de visita domiciliaria realizada por un funcionario de la fundación edad y vida previamente capacitado. Posteriormente la información recopilada es entregada en medio digital a la nutricionista de la fundación quien procede a elaborar una tabla de consolidación de la información.

Dentro de la visita realizada se entrevista y se toman medidas antropométricas a cada uno de los adultos mayores de la institución, que se encuentran funcionales o a sus familiares con el objeto de conocer preferencias, rechazos e intolerancias alimentarias.

Toma de medidas antropométricas:

El funcionario delegado por la institución diligencia un formato en el que se registra los datos de peso, talla, patologías crónicas y satisfacción con la alimentación suministrada.

Análisis de la información recolectada

Con base en la información recolectada se procede a la trascripción de la información a un cuadro de Excel, donde se analizan los datos para así obtener índice de masa corporal y se revisa el resto de la información, para proceder en la elaboración del presente informe estadístico de la situación encontrada

INFORME DE LA SITUACION NUTRICIONAL ENCONTRADA

La información fue registrada en un cuadro de Excel diseñado para este fin. Posteriormente fue analizada para obtener el índice de masa corporal y el estado nutricional, según los patrones de vigilancia dados por la OMS, en el decreto 2465 del mes de junio de 2016. Con base en la información consignada, se elabora el presente informe.

Se valoró un total de 60 adultos mayores: de los cuales la totalidad fueron evaluados por medio de IMC, y entre ellos se encontraron 49 en rango de normalidad (81.6%), 2 en riesgo de bajo peso (3.3%) y 9 en sobrepeso (15%), no se encontró ningún beneficiario en rango de bajo peso ni en obesidad.

Tabla 1. Estado nutricional de los adultos mayores



Adicional al estado nutricional se revisó la presencia de enfermedades crónicas no trasmisibles de la población adulta, haciendo uso de la información recopilada por

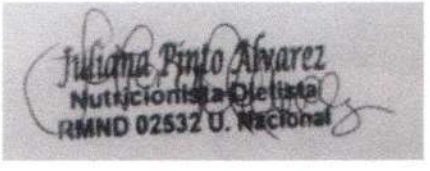
medio de la visita domiciliaria, en el listado entregado para la realización de la actividad; se evidencia que el 100% de los adultos mayores valorados no refieren patologías crónicas.

En la encuesta de satisfacción el 100 % de los adultos mayores entrevistados refieren alto grado de satisfacción con la alimentación recibida, y no se obtiene ninguna sugerencia al respecto.

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

Dado que la nutrición juega un papel preponderante en la salud de la población, y más aún en la población de adultos mayores, es necesario garantizar una alimentación completa, equilibrada suficiente y adecuada al estado fisiopatológico de la población, y realizar las modificaciones dietarias pertinentes que estén acordes con el manejo nutricional de casos especiales

Es necesario garantizar el cumplimiento del ciclo de menús establecidos, y continuar con la implementación de las derivaciones para los adultos mayores que presentan trastornos en los procesos de masticación y deglución.



JULIANA PINTO ÁLVAREZ

NUTRICIONISTA DIETISTA U. NACIONAL

REG. MND 02532

CERTIFICADO DE NOVEDADES

FUDACION EDAD Y VIDA

SECTOR SAN MARTIN

- Se entregó acta de cambio de personal al despacho de la Secretaria de Gestión Social y Salud en el término establecido por el mismo ente de control.

- Se mantiene el personal inscrito en el programa.

LINA MANCILLA GUZMAN
REP. LEGAL FUND EDAD Y VIDA

CARLOS G. LOPEZ PAREDES
COORDINADOR SAN MARTIN

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL	F:53.AP.GC
		VERSIÓN: 0.1
	CERTIFICACION DE SUPERVISION	FECHA: 08.02.22

EL SUSCRITO SECRETARIO DE GESTION SOCIAL Y SALUD

DEL MUNICIPIO DE SAN GIL

CERTIFICA

Que **LA FUNDACION EDAD & VIDA;** con Nit. Nº 900697043-2 Representada legalmente por LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN, identificada con cedula de ciudadanía Nro. 1.095.808.755 expedida en Floridablanca, cumplió a cabalidad con el objeto del convenio de cooperación No. CONV-005 de 2022 suscrito con el municipio de San Gil, cuyo objeto es: **"AUNAR ESFUERZOS CON UNA ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A, B Y HASTA C 18 DEL SISBEN, RESIDENTES EN LOS BARRIOS PORTAL DE LA CRUZ, SAN MARTIN, LA INVASION JORGE ELIECER GAITAN, BARRIO COLOMBIA, PORVENIR, LA LIBERTAD, MEDIANTE UN CENTRO VIDA PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN SITUACION DE VULNERABILIDAD.",** durante el periodo comprendido, entre el 14 de febrero al 11 de marzo de 2022.

En lo referente al pago de seguridad social integrada de acuerdo a la normatividad en mención, el contratista está cumpliendo con los pagos correspondientes a Salud, pensión y riesgos profesionales en cumplimiento al artículo 50 de la Ley 789 de 2002.

Se corrobora lo anteriormente dicho, con las siguientes planillas:

PERIODO	IBC	Nº PLANILLA	PIN PAGO
PENSION ENERO/SALUD FEBRERO	PERSONA JURIDICA	1044003284	8868263690
FEBRERO	$466.666	22932908	22932908
FEBRERO	$466.666	1044467627	1044467627
FEBRERO	$466.666	1044468875	1044468875

	ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN GIL CERTIFICACION DE SUPERVISION	F:53.AP.GC VERSIÓN: 0.1 FECHA: 08.02.22

FEBRERO	$566.667	7830307712	1367436353
FEBRERO	$566.667	7830306007	1367423988
FEBRERO	$566.667	8618110970	8695459803
FEBRERO	$566.667	8618064453	8619829758
FEBRERO	$1.000.000	22790223	22790223
FEBRERO	$566.667	8618482889	8661751286

Dada en San Gil a los 15 días del mes de marzo de 2022.

MAURICIO ARDILA PATIÑO
Secretario de Gestión Social y Salud
Supervisor

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-03-08, 04:50:07 PM **Tipo Planilla:** E: PLANILLA EMPLEADOS EMPRESAS. **Numéro Planilla:** 1044003284

Periodo Cotización: febrero de 2022 **Periodo Servicio:** marzo de 2022 **Referencia pago (PIN):** 8868263690

PAGADO 08/03/2022

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FUNDACION EDAD Y VIDA		
Documento	NI900697043	**Dirección**	CR 17 #14 - 45
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	3013186038
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER
Representante Legal	SINCRONIZACION SINCRONIZACION	**Identificación**	CC 1095808755
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APF	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1095808755	LINA FERNANDA MANCILLA GUZMAN	01	00																	0	30	30	30	30	(230301) PORVENIR	$ 1.000.000	$ 160.000	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.000.000	$ 125.000	0,522	$ 1.000.000	$ 5.300	(CCF39) CAJASAN	$ 1.000.000	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0	$ 380.300

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 125.000	$ 5.300	$ 40.000	$ 20.000	$ 30.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 380.300	$ 0	$ 380.300

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	CARLOS GIOVANNI LOPEZ PAREDES
IDENTIFICACION:	CC-1100948934
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-28
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-28
FECHA DE PAGO:	2022-03-28
ENTIDAD DE PAGO:	BBVA COLOMBIA S.A.
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	22932908
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22932908
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 70.900
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 90.700
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 3.000	$ 3.000
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 164.600	$ 164.600

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	08/04/2022

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-03-07, 10:23:23 a. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1044467627

Periodo Cotización 202202 **Periodo Servicio** 202202

PAGADA 2022-03-07 09:33:17.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ROCIO PIMIENTO WANDURRAGA				
Documento	CC 1098636940	**Dirección**	CR 7 #6 - 64 FATIMA		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3228975484		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1098636940		**Residente**		**Exonerado**	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					PIMIENTO WANDURRAGA ROCIO	68679000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																					Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código APP	Código Tras. APP	Tarifa APP	IBC	Total Aporte APP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
																0	14	14	14	0			$ 466.666	230301		16 %	$ 466.666	$ 76.666	$ 0	$ 0	EPS002		12,5 %	$ 466.666	$ 58.333	$ 0	14-11	3	2,436 %	$ 466.666	$ 10.948	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	SALUD TOTAL EPS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 76.666	$ 0	$ 0	$ 58.333	$ 10.948	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.947

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellin: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -
¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-03-07, 09:53:22 a. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1044468875

Periodo Cotización 202202 **Periodo Servicio** 202202

PAGADA 2022-03-07 09:51:49.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	MAGDA FARINA ZAMBRANO BARON				
Documento	CC 37900010	**Dirección**	CL 28 #14 - 21		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3124788823		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SAN GIL	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 37900010		**Residente**		**Exonerado**	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					ZAMBRANO BARON MAGDA FARINA	68679000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																					Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud							Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	CGR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	14	14	14	0			$ 466.666	25-14		16 %	$ 466.666	$ 76.666	$ 0	$ 0	EPS037		12,5 %	$ 466.666	$ 58.333	$ 0	14-11	3	2,436 %	$ 466.666	$ 10.948	NN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
COLPENSIONES	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	NUEVA EPS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 76.666	$ 0	$ 0	$ 58.333	$ 10.948	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.947

Lineas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellin: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 -
¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACION:	37899945
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			MARIA TERESA CAMACHO ABRIL
CIUDAD/MUNICIPIO:	BUCARAMANGA	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CRA 15 A # 24 09	TELÉFONO:	3123732
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			7830307712	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	febrero	AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES febrero AÑO 2022
DÍAS DE MORA:			0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2022/03/14	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	1367436353

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA		VALOR PAGADO
25-14	25-14 COL PENSIONES	1	$ 90.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 0		$ 90.700
SUBTOTALES:										**$ 90.700**	**$ 0**		**$ 90.700**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 70.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 0	$ 0	$ 70.900
SUBTOTALES:													**$ 70.900**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 70.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES				
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO	
14-11	14-11 - ARL SURA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 13.900	$ 13.900	$ 0	$ 0		$ 13.900
SUBTOTALES:									**$ 13.900**	**$ 0**	**$ 0**		**$ 13.900**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																	PARAFISCALES						
																										PENSIÓN						SALUD						ARP												
																												FSP		APORTES VOLUNTARIOS															CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU
N°	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 37899945	CAMACHO ABRIL MARIA TERESA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACION DE		$ 1.000.000				NO	14																25-14 COLPENSIONES	17	$ 566.667	$ 90.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 90.700	EPS005-SANITAS S.A.	17	$ 566.667	$ 70.900	$ 0	$ 70.900	14-11 - ARL SURA	17	$ 566.667	37899945	$ 13.900	17	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	$ 175.500

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1101078315
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			YURLEIDI VANESSA SARMIENTO GOMEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	SAN GIL	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CALLE 15 # 10 06	TELÉFONO:	3214448
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		7830306007	TIPO DE PLANILLA:				I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	febrero AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	febrero	AÑO	2022
DÍAS DE MORA:		0					
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd)		2022/03/14	NÚMERO AUTORIZACIÓN:				1367423998

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 90.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 0	$ 90.700
SUBTOTALES:										**$ 90.700**	**$ 0**	$ 90.700

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS041	SUBS NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 70.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 0	$ 0	$ 70.900
SUBTOTALES:													**$ 70.900**	**$ 0**	**$ 0**	$ **70.900**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO	
14-11	14-11 - ARL SURA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 13.900	$ 13.900	$ 0	$ 0		$ 13.900
SUBTOTALES:									**$ 13.900**	**$ 0**	**$ 0**		$ **13.900**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																												PENSIÓN							SALUD						ARP														
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT.	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT.	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT.	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT.	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1101078315	SARMIENTO GOMEZ YURLEIDI VANESSA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE		$ 1.000.000			NO	14																	230201-PROTECCION	17	$ 566.667	$ 90.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 90.700	SUBS NUEVA EPS	17	$ 566.667	$ 70.900	$ 0	$ 70.900	14-11 - ARL SURA	17	$ 566.667	1101078315	$ 13.900														

TOTAL	**$ 175.500**

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MAYERLY TATIANA PAREDES GALVIS
IDENTIFICACION:	CC-1100959414
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-01
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-03
FECHA DE PAGO:	2022-02-21
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	8618110970
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8695459803
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 70.900
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 90.700
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.000	$ 6.000
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 167.600	$ 167.600

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	05/04/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	FANNY ANDREA ARIAS ARGUELLO
IDENTIFICACION:	CC-37901345
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-02-23
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-10
FECHA DE PAGO:	2022-02-18
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	8618064453
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8619829758
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 70.900
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 90.700
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 3.000	$ 3.000
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 164.600	$ 164.600

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	GUSTAVO ADOLFO JAIMES HERNANDEZ
IDENTIFICACION:	CC-1100953368
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-07
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-15
FECHA DE PAGO:	2022-03-07
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	22790223
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22790223
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	19/04/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	GUSTAVO ADOLFO JAIMES HERNANDEZ
IDENTIFICACION:	CC-1100953368
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-28
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-15
FECHA DE PAGO:	2022-03-28
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	22934076
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22934076
TIPO DE PLANILLA:	N

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
Subtotal Pensión		1	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 10.500	$ 10.500
Subtotal ARL		1	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 10.500	$ 10.500
			Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 170.500	$ 170.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	19/04/2022

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	MARTHA JULIANA PINTO ALVAREZ
IDENTIFICACION:	CC-53103669
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-15
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-03-15
FECHA DE PAGO:	2022-03-15
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERIODO PENSION:	2022-02
PERIODO SALUD:	2022-02
NUMERO PLANILLA:	8618482889
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8661751286
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS005	800251440	SANITAS	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 70.900	$ 70.900
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 90.700	$ 90.700
14-11	890903790	ARL SURA	1	$ 566.667	$ 0	$ 0	$ 0	$ 3.000	$ 3.000
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 164.600	$ 164.600

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	19/04/2022

LETICIA ARDILA TRIANA
Contador Publico
Especialista en Revisoría Fiscal y Contraloría.

LA SUSCRITA REVISORA FISCAL DE LA FUNDACION EDAD Y VIDA

CERTIFICA QUE:

La FUNDACIÓN EDAD Y VIDA con Nit 900.697.043-2, se encuentra al día a corte del mes de febrero de 2022, con sus obligaciones provenientes del sistema de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje.

Lo anterior en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007.

Para su constancia, se firma en San Gil, a los 14 días de mes de marzo de 2022.

LETICIA ARDILA TRIANA
Revisor Fiscal
T.P N°75193-T

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

A7A02EB619468CD2

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **LETICIA ARDILA TRIANA** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 37890369 de SAN GIL (SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 75193-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS **********
****
****

Dado en BOGOTA a los 8 días del mes de Febrero de 2022 con vigencia de (3) Meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

DIRECTOR GENERAL

ESTE CERTIFICADO DIGITAL TIENE PLENA VALIDEZ DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO EN EL ARTICULO 2 DE LA LEY 527 DE 1999, DECRETO UNICO REGLAMENTARIO 1074 DE 2015 Y ARTICULO 6 PARAGRAFO 3 DE LA LEY 962 DEL 2005

Para confirmar los datos y veracidad de este certificado, lo puede consultar en la página web www.jcc.gov.co digitando el número del certificado



JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

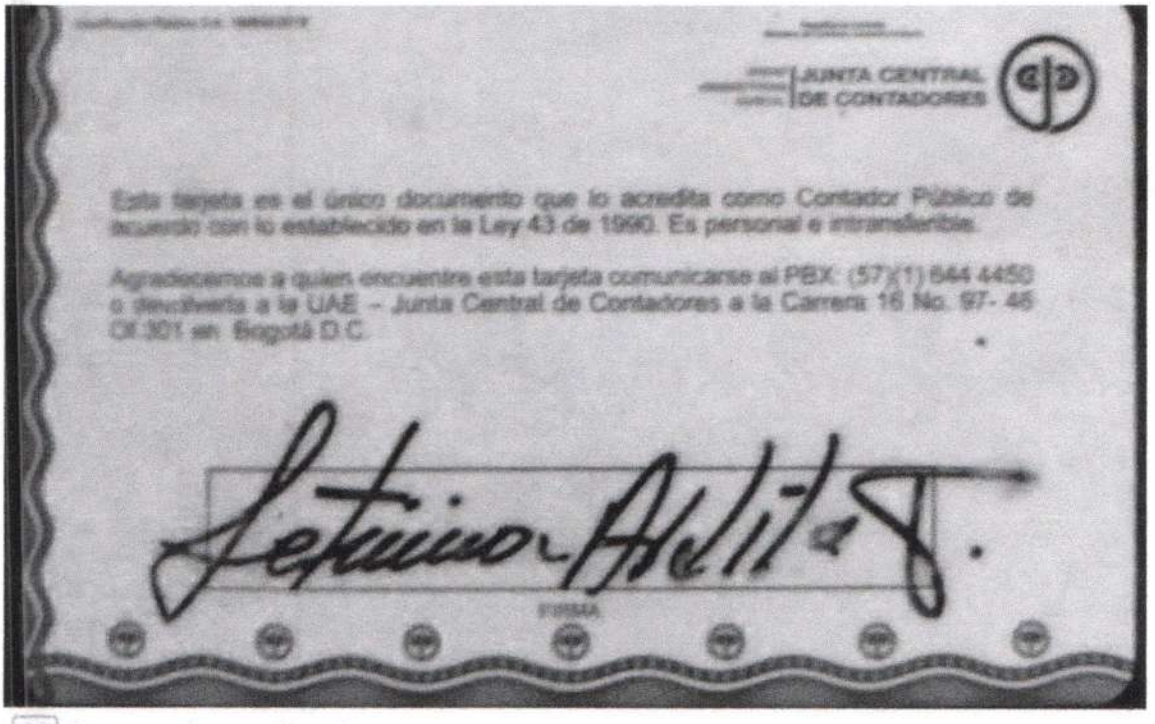
75193-T

LETICIA
ARDILA TRIANA
C.C. 37890369
RES. INDCRIPCION 174 DEL 23/11/2000
FUNDACION UNIVERSITARIA DE SAN GIL

JOSE ORLANDO RAMIREZ ZULUAGA
DIRECTOR GENERAL

287062 81970

CS Escaneado con CamScanner



JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

Esta tarjeta es el único documento que lo acredita como Contador Público de acuerdo con lo establecido en la Ley 43 de 1990. Es personal e intransferible.

Agradeceremos a quien encuentre esta tarjeta comunicarse al PBX: (57)(1) 644 4450 o devolverla a la UAE – Junta Central de Contadores a la Carrera 16 No. 97- 46 Of.301 en Bogotá D.C.

FIRMA

CS Escaneado con CamScanner

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502200164495

Trámite

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldia de San Gil - SAN GIL**

Tipo de Doc. N.I. Número: 9006970432
Nombre: FUNDACION EDAD & VIDA
Dirección: Teléfono:

VALOR BASE	27.600.000
VALOR TOTAL CONVENIO	82.800.000
VALOR ORDEN DE PAGO	27.600.000
FECHA CONVENIO	28/01/2022
NRO. CONVENIO	5
NUMERO ORDEN DE PAGO	16

Banco de Occidente
10 MAR 2022

PRO HOSPITAL	$552.000
PRO UIS	$552.000
Total	**$1.104.000**
Ordenanza 012	$110.400
Total a Pagar	**$1.214.400**

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502200164495

Trámite CONVENIOS GENERALES

Con destino a: **Alcaldia de San Gil - SAN GIL**

VALOR BASE	27.600.000
VALOR TOTAL CONVENIO	82.800.000
VALOR ORDEN DE PAGO	27.600.000
FECHA CONVENIO	28/01/2022
NRO. CONVENIO	5
NUMERO ORDEN DE PAGO	16

Banco de Occidente
10 MAR 2022

PRO HOSPITAL	$552.000
PRO UIS	$552.000
Total	**$1.104.000**
Ordenanza 012	$110.400

Total a Pagar **$1.214.400**

Fecha de Expedición 2022/03/10 **Fecha Limite de Pago** 2022/03/16