BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200056991

Bogotá D.C. 31-03-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: SUPERVISOR DE CONTRATO

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión Mes Febrero

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión del mes de febrero de 2022 correspondiente al contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 1165-2022
Contratista: EDGAR JAVIER GROSSO CORTES
Expediente Virtual: 2022800701601289E.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 31 Folios.
Copia: N/A
Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /contratista /Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/ Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/ Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.03.31 16:23:26 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	1		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	28	02	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD – CTO – 1165 - 2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
20228007016012 89E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	EDGAR JAVIER GROSSO CORTES	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	79.820.767	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	ONCE (11) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 28.589.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	10 DE FEBRERO DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	09 DE ENERO DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	DEL 10 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas Realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE:** Se planeó y se dirigió las siguientes sesiones de actividad física en diferentes escenarios de las localidades durante el mes de febrero: ▪ Actividad Física Persona Mayor: **4** ▪ Clases Grupales: 0 ▪ Gimnasio al aire libre diurno: 9 ▪ Gimnasio Nocturno: 4 **EVIDENCIA: Formato** de Actividades atendidas y dirigidas enel mes de Febrero de 2022 y Fotografías de Actividades. **UBICACIÓN:** Se adjunta documento de ID y se encuentra en la plataforma del sistema misional SIM
OBLIGACIÓN N°2: Generar Procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, Así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y Comportamientos saludables.	**AVANCE: se participó y se desarrolló una actividad de integración destacando el día de san Valentín en las localidades de Antonio Nariño, Santafé y candelaria. También se difunde las diferentes actividades que ofrece el IDRD para que el usuario genere hábitos de vida saludable.** **EVIDENCIA:** Formato de propuesta de intervención y fotografías. **UBICACIÓN:** Se adjunta documento.
OBLIGACIÓN N° 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde	**AVANCE:** Se llevó a cabo cada registro de los asistentes en las actividades asignadas para cada lugar. Finalizando cada se sesión se ingresó al SIM para tomar la calificación de los usuariosy así mismo conocer su apreciación en cuanto a la actividad, de este modo se cumplió con el APCR. **EVIDENCIA:** se adjunta formato de actividades realizadas **en las localidades de Antonio Nariño, Santafé y candelaria.**

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

A los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**UBICACIÓN: se adjunta** en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de Las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las Indicaciones impartidas por la Coordinación.	**AVANCE:** se programó y ejecuto un fortalecimiento en una de las sesiones trabajas en este mes, para validar el dominio metodológico y pedagógico con adultos mayores haciéndoles claridad de sus diferentes comorbilidades que se puedan presentar. **EVIDENCIA:** formato plan de acción y propuesta de fortalecimiento, evidencia fotográfica. **UBICACIÓN:** se adjunta evidencia en el portafolio.
OBLIGACIÓN N° 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los Usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	**AVANCE:** Se cumplió puntualmente en este mes con las reuniones programadas por parte del monitor Andrés pamplona y del instructor de fortalecimiento y articulador diseño de experiencias juan Manuel González. EVIDENCIA: Formatos acta de reuniones **UBICACIÓN:** En el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de Recreación y deporte y despacho de la entidad.	**AVANCE:** Se cumplió con la capacitación dirigida desde el Grupo de fortalecimiento y articulador diseño de experiencias juan Manuel González. De manera oportuna se les hace la recomendación a los usuarios sobre la importancia del uso de sus elementos de protección personal (Tapabocas, Lavado de manos, Distanciamiento adecuado y Uso frecuente de Gel antibacterial) antes, durante y después de realizar sus actividades. **EVIDENCIA:** formato de actas de reunión. **UBICACIÓN:** En el presente informe

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN N° 7: Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.	**AVANCE: se tuvo presente toda la información requerida por parte del supervisor del contrato y del monitor de la localidad Cuando fue requerida y también para este mes se hizo acompañamiento en 2 oportunidades por parte del monitor Andrés pamplona de acuerdo a los puntos asignados de las localidades trabajadas.** **EVIDENCIA: Formatos de acompañamiento del monitor.** **UBICACIÓN: en el presente informe**
OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas Necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las Actividades propias del Programa.	**AVANCE: se tomó el registro de las bases de datos de los puntos trabajados en las localidades.** **EVIDENCIA: formatos bases de** **datos** **UBICACIÓN: en el presente informe**
OBLIGACIÓN N° 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	**AVANCE: estuve pendiente cuando se llegue a presentar reuniones o eventos de carácter nacional o internacional cuando la entidad me lo exija o lo requiera. Para este mes no se realizó ninguna.** **EVIDENCIA: Para este mes N.A** **UBICACIÓN:**
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente Desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas En el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	NUEVA EPS	$0
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$0
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$0
	TOTAL	$0

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc.).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

EDGAR GROSSO CORTES
Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El contratista cumple a cabalidad sus obligaciones sin novedades

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO
(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.		**IDRD-CTO-1165-2022**						
2	Nombre del Contratista	**EDGAR JAVIER GROSSOCORTES**							
3	Identificación	CC	**X**	CE		**79.820.767**			
4	Responsable de impuesto a las ventas			SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)					SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)					SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en elaño gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100					SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado	**0,00**	Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado		**0,00**				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL	**0,00**	Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencionenla fuente						
	Número de planill	**0**	Fecha de pago		Valor pagado	0			
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC		Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo					SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo					SI		NO	**X**
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.								
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo					SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo					SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos meno					SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo					SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.					SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:							%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguri dad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los: DD **28** MM **2** AA **2022**

EDGAR GROSSO CORTES
FIRMA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS S.A
NIT 860.011.153-6

CERTIFICA QUE:

Verificada la base de datos de la compañía se encontró que el señor EDGAR JAVIER GROSSO CORTES, identificado con Cédula de Ciudadanía No. 79820767, contratista de la empresa INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y DEPORTE, con NIT No. 860061099, tiene un Registro como INDEPENDIENTE desde el 03/02/2022 y fecha fin de contrato 02/01/2023 con riesgo 3.

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior en caso de tener un nuevo contrato deberá realizar una nueva afiliación, para continuar con la cobertura en nuestra ARL.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web: www.positivaenlinea.gov.co y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 202201012593905.

MIS_4_1_3_FR15 v_04

Esta certificación se expide a los 21 días del mes de Febrero de 2022.

Cordialmente

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Impreso por Internet el 21/02/2022 7:46:20 a. m.
ISCDC: 21/02/2022 7:46:20 a. m.

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) EDGAR JAVIER GROSSO CORTES identificado(a) con CC 79820767 se encuentra afiliado a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de	01/05/2020
Estado de la Afiliación:	ACTIVO
IPS:	BIENESTAR IPS SEDE EL ENSUEÑO
Categoría:	A

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) en Bogotá paraQUIEN INTERESE, a los 21 días del mes de febrero del año 2022.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

ESTA CERTIFICACIÓN NO APLICA PARA SERVICIOS MÉDICOS.
NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Gerencia de Afiliaciones
Nueva EPS S.A

SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.

En su condición de administradora del

FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR

NIT 800.224.808-8

CERTIFICA QUE:

EDGAR JAVIER GROSSO CORTES, identificado(a) con cédula de ciudadanía **79.820.767**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 21 de Febrero del 2022.

Cordialmente,



Gerencia de Clientes

Tenga en cuenta:

Es fundamental que revise periódicamente su Historia Laboral, el capital ahorrado y las semanas que tiene registradas, si presenta inconsistencias, ingrese a www.porvenir.com.co *y actualice su Historia Laboral.*

PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

EDGAR JAVIER GROSSO CORTES

INFORME MENSUAL PERIODO 10 - 28 DE FEBRERO DE 2022

ACTIVIDADES ATENDIDAS Y DIRIGIDAS MES DE FEBRERO DE 2022

OBLIGACION 1

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
15/02/2022	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0231430	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0231431	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0231432	GAL
17/02/2022	GIM NOCTURNO PARQUE VILLA MAYOR	S0232082	GAL
	GIM NOCTURNO PARQUEVILLA MAYOR	S0232083	GAL
	GIM NOCTURNO PARQUEVILLA MAYOR	S0232307	GAL
22/02/2022	GYM NOCTURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232724	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232725	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232726	GAL
24/02/2022	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0233398	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0233399	GAL
	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	S0233408	GAL

GIMNASIO DIURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
16/02/2022	GIM DIURNO PARQUE VILLA MAYOR	S0236786	GAL
	GIM DIURNO PARQUE VILLA MAYOR	S0236787	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232051	GAL

17/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232052	GAL
18/02/2022	GIM DIURNO PARQUE VILLA MAYOR	S0236818	GAL
	GIM DIURNO PARQUE VILLA MAYOR	S0236819	GAL
19/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232607	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232608	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232609	GAL
20/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232626	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232627	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232628	GAL
22/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232700	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0232701	GAL
23/02/2022	GIM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0232735	GAL
	GIM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	S0232736	GAL
25/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0233428	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0233429	GAL
27/02/2022	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0233703	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0233704	GAL
	GYM DIURNO PARQUE POLIDEPORTIVO EGIPTO	S0233705	GAL

OBLIGACION 1

ACTIVIDAD FÍSICA PERSONA MAYOR

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
11/02/2022	PARQUE LA FRAGUA	S0230839	GFM
11/02/2022	PARQUE LA FRAGUA	S0230840	MA
15/02/2022	PARQUE SANTANDER	S0231413	RTF
15/02/2022	PARQUE SANTANDER	S0231414	TD
24/02/2022	PARQUE VILLA MAYOR CENTENARIO DEL SUR	S0233348	EM
24/02/2022	PARQUE VILLA MAYOR CENTENARIO DEL SUR	S0233349	MA
26/02/2022	PARQUE LA FRAGUITA	S0233689	EM
26/02/2022	PARQUE LA FRAGUITA	S0233690	MA

ABREVIATURAS

GFM – Gimnasia funcional musicalizada
GAM – Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM – Artes marciales musicalizadas
GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica
GAL – Gimnasio al aire libre
EM – Estimulación muscular

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE ACTIVIDADES

Ilustración 1 Gym diurno polideportivo Egipto



Ilustración 2 parque Santander



Ilustración 3 Gym nocturno polideportivoEgipto



OBLIGACIÓN # 2 PROPÚESTA DE INTERVENCION MES DE FEBRERO DE 2022

PROPUESTAS DE INTERVENCION

TERRITORIO:	**NOMBRE:**
LOCALIDADES DE ANTONIO NARIÑO, SANTA FE Y CANDELARIA	Yesica Tatiana Huérfano López

CONTEXTUALIZACION

Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**
Presencial	PROPUESTAS, CAMPAÑAS, EVENTOS. CONMEMORACIONES

ACTIVIDAD

Descripción Actividad

En conmemoración del día de San Valentín se realizan sesiones especiales de actividad física enfocadas al trabajo funcional, en donde a cada uno de los ejercicios se les da una simbología relacionada a amistad, amor, familia, además de un trabajo en circuito promoviendo el trabajo en equipo y comunicación asertiva. La estructura pedagógica se compone inicialmente de la explicación de la actividad durante el calentamiento y la conformación de los grupos para el trabajo del circuito. Durante la fase central de la actividad se explican los ejercicios y se dan varias opciones del movimiento para que todas las personas puedan ejecutar y participar activamente de la actividad. cada estación tendrá una frase simbólica relacionada a la amistad , al amor yla familia.

Fecha:

Impacto Deseado

Durante el desarrollo de la actividad se evidencia buena acogida por parte dela comunidad, realizando un trabajo no solo muscular y cardiovascular, sino, simbólico y reflexivo en relación al significado y valor que se da a amistad, amor y familia.



Conmemoración día de San Valentín

OBLIGACION # 3 FORMATO DE REGISTROS DE EJECUCION DE ACTIVIDADES EN EL SIM

Localidad	Punto	Direccion	Jornada	Tipo	# Actividades
Antonio Nariño	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	Cra 29b entre Cl 29 sur Cra 29 y Cl 29 bis sur	Parques y acondicionamiento físico	Todas	17
Antonio Nariño	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	Cra 29b entre Cl 29 sur Cra 29 y Cl 29 bis sur	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	4 - Clases Grupales	Todas	9
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	18
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	Parques y acondicionamiento físico	Todas	3
Antonio Nariño	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	CRA 25 N. 6-17 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	22
Antonio Nariño	GYM DIURNO VILLA MAYOR	Entre Calle 34 Y 35 Sur Con Carrera 34d Y 35	Parques y acondicionamiento físico	Todas	29
Antonio Nariño	GYM DIURNO VILLA MAYOR	Entre Calle 34 Y 35 Sur Con Carrera 34d Y 35	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	GYM DIURNO LA FRAGUA	Carrera 29 A Sur # 14 - 09	Parques y acondicionamiento físico	Todas	18
Antonio Nariño	GYM DIURNO LA FRAGUA	Carrera 29 A Sur # 14 - 09	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	PARQUE LA FRAGUA	Cra 29b # 14 B 57 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	12
Antonio Nariño	PARQUE LA FRAGUA	Cra 29b # 14 B 57 SUR	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO Villa Mayor Cementerio del Sur	Calle 31 Sur # 30- 99 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	14
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	Calle 29 Sur con Carrera 29	Gimnasio Nocturno	Todas	12
Antonio Nariño	Gym Nocturno La Fragua	Carrera 29 A # 14 - 09 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	16
Antonio Nariño	BIBLIOTECA PUBLICA DEL RESTREPO. GRUPO LA NUEVA ESPERANZA	Transversal 21A # 19 - 54 sur,	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14
Antonio Nariño	PARQUE SANTANDER	Carrera 29 CLL 29 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	17
Antonio Nariño	CENTRO DÍA RESTREPO 2 (Persona Mayor)	Carrera 24F #20-49 sur	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14
La Candelaria	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	Carrera 2 Este Con Calle 8 Costado Nor-oriental	Parques y acondicionamiento físico	Todas	26
La Candelaria	GYM NOCTURNO EGIPTO	CARRERA 2 ESTE CON CALLE 7 COSTADO NORORIENTAL	Gimnasio Nocturno	Todas	6
Santa Fe	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	Avenida Caracas a Carrera 10 Avenida Calle 6 a Calle 10	Parques y acondicionamiento físico	Todas	43
Santa Fe	GYM DIURNO LAS CRUCES	Carrera 7 No 1f - 49	Parques y acondicionamiento físico	Todas	15
Santa Fe	Gym Nocturno Polideportivo las Cruces	Carrera 5A #1- 90	Gimnasio Nocturno	Todas	12
Santa Fe	Gym Nocturno Tercer Milenio.	CRA 10 #9 - 30 ENTRADA PRINCIPAL	Gimnasio Nocturno	Todas	16
Santa Fe	POLIDEPORTIVO PARQUE LAS CRUCES	CARRERA 5 Nº 1B - 54	Recreovia Entre Semana Día (martes y jueves)	Todas	24
Santa Fe	EL TRIUNFO	Carrera 2a # 1a-38	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	13

Reporte	Sesiones	Participantes Hombres	Asistentes Hombres	Participantes Mujeres	Asistentes Mujeres	Total
R0112866: 2022-02-13R0112865: 2022-02-13R0112864: 2022-02-12R0112863: 2022-02-12R0112862: 2022-02-12R0112858: 2022-02-27R0112857: 2022-02-27R0112856: 2022-02-27R0111449: 2022-02-24R0110015: 2022-02-17R0110014: 2022-02-17R0110013: 2022-02-15R0109810: 2022-02-10R0108561: 2022-02-08R0108512: 2022-02-05R0108511: 2022-02-05R0108510: 2022-02-05	17	34	0	51	0	85
R0107646: 2022-02-03	1	2	0	5	0	7
R0112855: 2022-02-27R0112854: 2022-02-27R0112852: 2022-02-27R0112851: 2022-02-20R0112850: 2022-02-20R0112848: 2022-02-20R0109823: 2022-02-13R0109821: 2022-02-13R0107456: 2022-02-01	9	23	0	177	0	200
R0111453: 2022-02-25R0111452: 2022-02-25R0111357: 2022-02-23R0111356: 2022-02-23R0111355: 2022-02-22R0111354: 2022-02-22R0109972: 2022-02-16R0109971: 2022-02-16R0109970: 2022-02-15R0109969: 2022-02-15R0109778: 2022-02-11R0109777: 2022-02-11R0109776: 2022-02-09R0109775: 2022-02-09R0107649: 2022-02-04R0107648: 2022-02-04R0107462: 2022-02-02R0107461: 2022-02-02	18	35	0	465	0	500
R0108521: 2022-02-06R0108520: 2022-02-06R0108519: 2022-02-06	3	9	0	48	0	57
R0112846: 2022-02-26R0112844: 2022-02-26R0111423: 2022-02-24R0111422: 2022-02-24R0111346: 2022-02-22R0111345: 2022-02-22R0109998: 2022-02-18R0109997: 2022-02-18R0109994: 2022-02-15R0109993: 2022-02-15R0109799: 2022-02-12R0109798: 2022-02-12R0109797: 2022-02-10R0109796: 2022-02-10R0108554: 2022-02-08R0108553: 2022-02-08R0107625: 2022-02-05R0107624: 2022-02-05R0107623: 2022-02-03R0107622: 2022-02-03R0107447: 2022-02-01R0107446: 2022-02-01	22	22	0	483	0	505
R0112843: 2022-02-27R0112842: 2022-02-27R0112841: 2022-02-27R0112839: 2022-02-26R0112838: 2022-02-26R0112837: 2022-02-26R0111444: 2022-02-24R0111344: 2022-02-22R0111340: 2022-02-20R0111254: 2022-02-20R0111253: 2022-02-20R0111252: 2022-02-19R0111251: 2022-02-19R0111250: 2022-02-19R0110012: 2022-02-15R0109817: 2022-02-13R0109816: 2022-02-13R0109815: 2022-02-13R0109814: 2022-02-12R0109813: 2022-02-12R0109812: 2022-02-12R0109811: 2022-02-10R0108562: 2022-02-08R0108518: 2022-02-06R0108517: 2022-02-06R0108516: 2022-02-06R0107659: 2022-02-05R0107658: 2022-02-05R0107657: 2022-02-05	29	73	0	149	0	222
R0107642: 2022-02-03	1	2	0	2	0	4
R0112819: 2022-02-27R0112818: 2022-02-27R0112817: 2022-02-27R0112816: 2022-02-26R0112814: 2022-02-26R0112812: 2022-02-26R0111443: 2022-02-24R0111368: 2022-02-22R0110363: 2022-02-19R0110360: 2022-02-19R0110358: 2022-02-19R0110357: 2022-02-17R0110016: 2022-02-15R0109807: 2022-02-12R0109806: 2022-02-12R0109805: 2022-02-12R0109804: 2022-02-10R0108558: 2022-02-08	18	33	0	25	0	58
R0107647: 2022-02-03	1	0	0	1	0	1
R0111455: 2022-02-25R0111454: 2022-02-25R0111379: 2022-02-23R0111378: 2022-02-23R0109756: 2022-02-11R0109755: 2022-02-11R0109754: 2022-02-09R0109753: 2022-02-09R0107651: 2022-02-04R0107650: 2022-02-04R0107464: 2022-02-02R0107463: 2022-02-02	12	21	0	225	0	246
R0107457: 2022-02-01	1	1	0	0	0	1
R0111440: 2022-02-24R0111439: 2022-02-24R0111372: 2022-02-22R0111371: 2022-02-22R0109992: 2022-02-15R0109991: 2022-02-15R0109762: 2022-02-10R0109761: 2022-02-10R0108545: 2022-02-08R0108544: 2022-02-08R0107641: 2022-02-03R0107640: 2022-02-03R0107455: 2022-02-01R0107454: 2022-02-01	14	16	0	17	0	33
R0111438: 2022-02-24R0111437: 2022-02-24R0109990: 2022-02-15R0109989: 2022-02-15R0109988: 2022-02-10R0109987: 2022-02-10R0108560: 2022-02-08R0108559: 2022-02-08R0107639: 2022-02-03R0107638: 2022-02-03R0107637: 2022-02-01R0107636: 2022-02-01	12	25	0	26	0	51
R0111436: 2022-02-24R0111435: 2022-02-24R0111370: 2022-02-22R0111369: 2022-02-22R0109986: 2022-02-17R0109985: 2022-02-17R0109984: 2022-02-15R0109983: 2022-02-15R0109809: 2022-02-10R0109808: 2022-02-10R0108543: 2022-02-08R0108542: 2022-02-08R0107635: 2022-02-03R0107634: 2022-02-03R0107453: 2022-02-01R0107452: 2022-02-01	16	26	0	24	0	50
R0111432: 2022-02-24R0111431: 2022-02-24R0110002: 2022-02-17R0110001: 2022-02-17R0110000: 2022-02-15R0109999: 2022-02-15R0109803: 2022-02-10R0109802: 2022-02-10R0108552: 2022-02-08R0108551: 2022-02-08R0107629: 2022-02-03R0107628: 2022-02-03R0107451: 2022-02-01R0107450: 2022-02-01	14	44	0	308	0	352
R0111427: 2022-02-24R0111426: 2022-02-24R0111348: 2022-02-22R0111347: 2022-02-22R0109968: 2022-02-16R0109967: 2022-02-16R0109966: 2022-02-15R0109965: 2022-02-15R0109758: 2022-02-09R0109757: 2022-02-09R0108556: 2022-02-08R0108555: 2022-02-08R0107482: 2022-02-02R0107481: 2022-02-01R0107460: 2022-02-02R0107459: 2022-02-01R0107458: 2022-02-01	17	72	0	474	0	546
R0111421: 2022-02-24R0111420: 2022-02-24R0111419: 2022-02-22R0111418: 2022-02-22R0109964: 2022-02-17R0109963: 2022-02-17R0109801: 2022-02-10R0109800: 2022-02-10R0108550: 2022-02-08R0108549: 2022-02-08R0107627: 2022-02-03R0107626: 2022-02-03R0107449: 2022-02-01R0107448: 2022-02-01	14	153	0	167	0	320
R0112802: 2022-02-26R0112800: 2022-02-26R0112799: 2022-02-26R0112798: 2022-02-25R0112797: 2022-02-25R0112796: 2022-02-24R0111451: 2022-02-24R0111450: 2022-02-24R0111353: 2022-02-23R0111352: 2022-02-23R0111351: 2022-02-22R0111350: 2022-02-22R0111349: 2022-02-22R0111260: 2022-02-20R0111259: 2022-02-20R0111258: 2022-02-20R0110380: 2022-02-19R0110379: 2022-02-19R0110378: 2022-02-19R0110011: 2022-02-18R0110010: 2022-02-18R0110009: 2022-02-17R0110008: 2022-02-17R0109820: 2022-02-12R0109819: 2022-02-12R0109818: 2022-02-12	26	68	0	57	0	125
R0112795: 2022-02-24R0112794: 2022-02-24R0111425: 2022-02-22R0111424: 2022-02-22R0111377: 2022-02-22R0111376: 2022-02-22	4	4	0	4	0	8
R0112811: 2022-02-27R0112810: 2022-02-27R0112808: 2022-02-27R0112807: 2022-02-26R0112805: 2022-02-26R0112804: 2022-02-26R0111447: 2022-02-25R0111446: 2022-02-25R0111445: 2022-02-24R0111365: 2022-02-23R0111364: 2022-02-23R0111363: 2022-02-22R0111362: 2022-02-20R0111361: 2022-02-20R0111341: 2022-02-20R0110372: 2022-02-18R0110369: 2022-02-18R0110007: 2022-02-17R0110006: 2022-02-15R0110005: 2022-02-17R0109795: 2022-02-12R0109794: 2022-02-12R0109793: 2022-02-12R0109792: 2022-02-11R0109791: 2022-02-11R0109790: 2022-02-10R0109789: 2022-02-10R0109788: 2022-02-13R0109787: 2022-02-13R0109786: 2022-02-13R0109785: 2022-02-10R0109784: 2022-02-09R0109783: 2022-02-09R0108557: 2022-02-08R0108515: 2022-02-06R0108514: 2022-02-06R0108513: 2022-02-06R0107656: 2022-02-05R0107655: 2022-02-05R0107654: 2022-02-05R0107645: 2022-02-04R0107644: 2022-02-04R0107643: 2022-02-03	43	110	0	135	0	245
R0111448: 2022-02-24R0111373: 2022-02-22R0111257: 2022-02-20R0111256: 2022-02-20R0111255: 2022-02-20R0110377: 2022-02-19R0110376: 2022-02-19R0110374: 2022-02-19R0109976: 2022-02-17R0109975: 2022-02-15R0109774: 2022-02-12R0109773: 2022-02-12R0109772: 2022-02-12R0109771: 2022-02-10R0109770: 2022-02-08	15	24	0	76	0	100
R0111442: 2022-02-24R0111441: 2022-02-24R0111375: 2022-02-22R0111374: 2022-02-22R0109980: 2022-02-17R0109979: 2022-02-17R0109978: 2022-02-15R0109977: 2022-02-15R0109769: 2022-02-10R0109768: 2022-02-08R0109767: 2022-02-10R0109766: 2022-02-08	12	16	0	16	0	32
R0111434: 2022-02-24R0111433: 2022-02-24R0111367: 2022-02-22R0111366: 2022-02-22R0109982: 2022-02-15R0109981: 2022-02-15R0109188: 2022-02-10R0109183: 2022-02-10R0108541: 2022-02-08R0108540: 2022-02-08R0108539: 2022-02-08R0108538: 2022-02-08R0107633: 2022-02-03R0107632: 2022-02-03R0107631: 2022-02-01R0107630: 2022-02-01	16	28	0	30	0	58
R0111430: 2022-02-24R0111429: 2022-02-24R0111428: 2022-02-24R0111360: 2022-02-22R0111359: 2022-02-22R0111358: 2022-02-22R0109962: 2022-02-17R0109961: 2022-02-17R0109960: 2022-02-17R0109959: 2022-02-15R0109958: 2022-02-15R0109957: 2022-02-15R0109765: 2022-02-10R0109764: 2022-02-10R0109763: 2022-02-10R0108548: 2022-02-08R0108547: 2022-02-08R0108546: 2022-02-08R0107621: 2022-02-03R0107620: 2022-02-03R0107619: 2022-02-03R0107445: 2022-02-01R0107444: 2022-02-01R0107443: 2022-02-01	24	42	3	503	0	548
R0111380: 2022-02-23R0110367: 2022-02-18R0110365: 2022-02-18R0110004: 2022-02-16R0110003: 2022-02-16R0109782: 2022-02-11R0109781: 2022-02-11R0109780: 2022-02-09R0109779: 2022-02-09R0107653: 2022-02-04R0107652: 2022-02-04R0107484: 2022-02-02R0107483: 2022-02-02	13	13	0	173	0	186

OBLIGACIÓN # 4 FORMATO PLAN DE ACCION Y PROPUESTAS DE FORTALECIMIENTO

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
	QUÈ		CÒMO				QUIÉN	CUÁNDO		
										INSUMO DE VERIFICACIÓN
LOCALIDAD-TERRRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha Inicial de actividad	Fecha fin actividad	
Antonio Nariño, Santa fe y candelaria (Clases Grupales)	Analizar los recursos metodológicos en las sesiones funcionales con Adulto Mayor	Metodología para sesiones funcionales con la población de adulto mayor	TECNOLOGICA		Basados en estudios científicos, el mal uso de los métodos de entrenamiento tanto en carga, volumen e intensidad puede derivar en implicaciones fisiológicas y biomecanicas en la población de Adulto mayor.	Brindar varias opciones de trabajo enfocando todo hacia la buena ejecución e higiene postural, recordandoles que el trabajo lo realizan de acuerdo a su condición física y médica	Tatiana Huerfano/ IAF	25/02/2022	28/02/2022	Reunion Territorial
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL							
			TECNICO							
			METODOLÓGICO							
			HUMANO							

OBLIGACIÓN # 5 ACTA DE REUNION CON ASISTENCIA

Si no maneja consecutivo coloque N.A.		DD	MM	AA
ACTA No. 1	**COMITÉ/REUNIÓN:** Territorial localidades de Santafé, Candelaria y Antonio Nariño.	23	2	2022

LUGAR: Parque metropolitano La Fragua. **HORA DE INICIO:** 11:00am **HORA FIN:** 01:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
JULIO ANDRÉS PAMPLONA	MT	RECREACIÓN
ROSEMBERG JIMENEZ Q.	MT	RECREACIÓN
ANDRÉS EDUARDO ESPINOSA	IAF	RECREACIÓN
GIOVANNI OSPINA	IAF	RECREACIÓN
JAVIER GROSSO	IAF	RECREACIÓN
JUAN DAVID DIAZ	AUX	RECREACIÓN
MAICOL BOBADILLA	DEPORTE PARA LA VIDA	RECREACIÓN
NESTOR ADRÍAN DÍAZ	IAF	RECREACIÓN
RICHARD VARGAS	DEPORTE PARA LA VIDA	RECREACIÓN
TATIANA HUÉRFANO	PAF	RECREACIÓN
VANESA BILBAO	IAF	RECREACIÓN
CRISTINA AGUILAR TORRES	IAF	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del nuevo monitor local.	4. Nuevo posible grupo de adulto mayor.
2. Metas del mes de marzo y estrategias de trabajo.	5. Fortalecimiento de trabajo funcional para adulto mayor
3. Pagos, informe y las obligaciones que tenemos como profesores.	

TEMAS TRATADOS

1. Presentación del nuevo monitor local.
Durante la primera parte de la reunión local, se nos presenta oficialmente el nuevo monitor local JULIO ANDRÉS PAMPLONA, quie n ya se encontraba realizando algunos acompañamientos en las localidades, esto con el fin de entender la metodología de trabajo. El monitor hizo su respectiva presentación, comunicándonos que estará para apoyar al grupo y lograr las metas y objetivos trazado.

2. Metas del mes de marzo y estrategias de trabajo.
Para este punto, ambos monitores nos dejaron muy claro que las metas habían aumentado, al igual que el grupo de trabajo, por lo que era muy importante poder tener una buena comunicación y trabajo de equipo para que esto se logren.

3. Como en el grupo tenemos nuevos compañeros, por lo que fue necesario realizar una pequeña explicación de cómo realizar el informe, la entrega de para fiscales y todo lo relacionado con el tema con las obligaciones de cada uno de los miembros.
Esto también incluye las fechas de la entrega de cada uno de estos productos.
Se explicó cómo deben pasar la planilla los profesores nuevos.

4. Se no notifico que se encontraban realizando reuniones con algunas personas encarga para lograr abrir nuevo punto con la alcaldía de Candelaria.

5. Nuestra profesora Tatiana Huérfano, realiza el fortalecimiento de trabajo funcional para adulto mayor. Analisis de los recursos metodológicos en las sesiones funcionales con aduto mayor.

CUMENTAL - V.2

TEMAS TRATADOS

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
1. Subir los pagos en el drive.	Profesores	25 de febrero

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**		**NO**		
Observaciones					

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	JULIO ANDRÉS PAMPLONA	**NOMBRE**	CRISTINA AGUILAR	
CARGO	MONITOR LOCAL	**CARGO**	IAF	
NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:		LUZ CRISTINA AGUILAR TORRES		

Siendo las 13.00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

OBLIGACIÓN # 6 ACTA DE REUNION CON LISTADOS DE ASISTENCIA Y PROGRAMACIONES

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Presencial # 1 Entrenamiento Funcional	DD	MM	AA
ACTA No.		26	2	2022

LUGAR: PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL **HORA DE INICIO:** 1:30 p. m. **HORA FIN:** 5:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González	Articulador Diseño de Experiencias	STDR
Saúl Pérez	Orientarod T. Metodológico	Recreación
Erik Pérez	Instructor A.F.	Recreación
Pablo García	Instructor A.F.	Recreación
UCAD	UCAD	Recreación
Listado de asistencia		Recreación

ORDEN DEL DIA

1. 15 minutos de Sesion sin música	4. 20 minutos de intervención en (medicina, nutrición, fisioterapia y salud mental
2. 15 minutos de sesión con música de fondo	5. Muestra de Clase con estructura UCAD
3. 15 minutos de trabajo de circuito	6. Refrigerio y despedida

TEMAS TRATADOS

INSTRUCTOR PABLO GARCÍA

El profesor realiza una introducción al manejo de la lateralidad y el trabajo en espejo, luego de ello realiza un calentamiento específico y general .

Después da paso a una secuencia de ejercicions funcionales, pretendiendo trabajar la técnica de ejecución y proyección de los movimientos a los instructores, finalizando con un trabajo de mayor intensidad

INSTRUCTOR ERIK PÉREZ

El profesor repite algo de la secuencia del profesor Pablo, pero con el acopañamiento musical, manteniendo el trabajo en espejo y proyección de los movimientos

Luego de eso realiza una secuencia de empuje y tracción y movimientos de fuerza y equilibrio

TRABAJO EN CIRCUITO

Los dos profesores explican 5 ejercicios, y estructura la división de los grupos y la rotación adecuada que se debe hacer en el espacio de los usuarios.

UCAD

Cada una de las ciencias realiza una intervención de 20 minutos, resaltando la información de recomendaciones y beneficios desde cada una de ellas hacia el entrenamiento funcional y en general la actividad física.
MEDICINA: Información de autocuidado, recomendaciones generales, signos de alarma e información específica hacia los sistemas del cuerpo
NUTRICIÓN: Informa la alimentación antes y después de la sesion y fortalece la información acerca de bebidas hipertónicas e hipotónicas
FISIOTERAPIA: Se enfatiza en el trabajo de CORE, en busca de posiciones neutrales de la pelvis y de la movilidad de cuello de pie
SALUD MENTAL: Realiza un trabajo en grupo donde se sensibiliza dicha información en cuanto al escaneo emocional

MUESTRA FINAL DE LA CLASE

El profesor Pablo, estructura movimientos según la fase de la sesión , mientras la UCAD, brinda las recomendaciones y beneficios como muestra a los profesores de en que momento hacerlo en los puntos

REFRIGERIO Y DESPEDIDA

Se le entrega refrigerio a todos los participantes y se da por finalizada la jornada.

ASISTENCIA FORTALECIMIENTO		
NOMBRE	DOCUMENTO	CARGO
Alexander bello	1030569424	instructor
Alexandra lopez	52190397	instructor
ana maría torres	52896879	instructor
Andrea Hurtado	53050587	instructor
Andrés Espinoza	1024536379	instructor
Andrés rubio	1016108754	instructor
Angie morea	1030646566	instructor
Beatriz gomez	52021787	UCAD
Brandon briceño	1033794176	instructor
Brayan calderon	1013669209	instructor
Brayan perico	1022404988	instructor
Carlos bello	1023893380	instructor
Carlos vega	79442420	instructor
cesar cuevo	1071329213	instructor
Cristian Albarracín	1033807281	instructor
Daniel herrera	1022371533	instructor
Daniel Sánchez	1020835186	instructor
Daniela cortez	1000467444	instructor
Diana Agaton	53001408	monitor
diego García	1012437237	instructor
diego valdes	1014229616	monitor
Edgar Javier grosso	79820767	instructor
Edna Maritza Díaz tapia	1032397161	instructor
Eduardo Javier moreno	80000654	instructor
Edwin González	1023876159	instructor
Edwin quiroga	1002403976	instructor
Elías eljadue	11063940	monitor
Erik perez	1010191171	instructor
estiven ovalle	1019036255	instructor
Fabián Alfonzo franco	1030559355	instructor
FreddyHernández	79646805	monitor
Gabriel perez	1030655682	instructor
Geovannydaza	79714969	instructor
Giovanni Ospina	3171760	instructor
Harley medina	1024516053	instructor
helber Balbuena	80219712	monitor
iglandini González	32688638	instructor
Jefferson penagos	1032420558	instructor
JeimyTatiana González	1000364307	instructor
Jennifer aguilar	1010211321	instructor
jerson Bautista	1014296582	instructor
Jésica huérfano	1022405325	instructor
jho. Jairo Franco	79759012	instructor
jhoan Aldana	1000773667	instructor
jhoan moreno	80901902	instructor
jhoan navarro	1033714948	instructor
Jhoan Sebastián fajardo	1018492334	auxiliar
Jimena Sarmiento	1032412254	instructor
Johan Rodríguez	1014269633	instructor
Johan Trujillo	1030694095	instructor
jorge Alberto ardila	4060931	instructor
jorge angarita	1000223053	instructor
jorge Benavides	19459493	instructor
jorge Rodríguez	1023019878	instructor
Juan Carlos avila	1073507485	instructor
Julián noguera	1014200291	instructor
Juliana Jaramillo	1010059499	instructor
Kevin mina	1031173715	instructor
kevin Trujillo	1023936079	instructor
Laura Garzón	1013672839	instructor
Laura moreno	1016091173	instructor
LeidyGonzález	51850982	UCAD

Leidy hormaza	1022378766	instructor
Linda Espinoza	1032472608	monitor
linda Moreno	63562467	instructor
Lizeth bilbao	1031173720	instructor
Lizeth calderon	1010191672	monitor
Lorena González	1073718294	instructor
Lorena moreno	1022328596	monitor
Lucy suarez	41623622	UCAD
luis cañon	1022354554	instructor
luis garcia	79691278	monitor
luis linares	1030651051	instructor
luisa piñeres	1019132458	instructor
luz Cristina aguilar	1038808407	instructor
Manuel Rodríguez	1022422657	instructor
Marcela malaver	1024513285	instructor
marco Duarte	1024465900	monitor
María Angélica Ortiz	1026277578	instructor
María Paula Sogamoso	1030680533	instructor
Marlon delgado	1010214327	instructor
michael Rodríguez	1030621156	instructor
mitchel Soriano	1018513163	instructor
Mónica forero	52522335	UCAD
Mónica Sanabria	1019035048	instructor
nasly Alejandra pachon	1030558185	instructor
Nataly bejarano	1023942986	instructor
Nelson tique	1019061480	instructor
Néstor diaz	1022942871	instructor
Nicolás Ramírez	1022415902	instructor
Óscar poveda	1031173316	instructor
Osvaldo orjuela	80774518	instructor
Pablo cesar Garcia	79719801	instructor
Ricardo castillo	80544043	instructor
Rigoberto Carvajal	1030572504	instructor
Santiago Fonseca	1070949560	instructor
Sebastián lopez	1023915985	instructor
Sebastián villamil	1016046059	instructor
Sonia diaz	1019038519	instructor
Stefani Perea Acevedo	1030571508	instructor
Stephanie serrano	1033790953	instructor
Tatiana peña	1030581944	instructor
Tatiana torres	1023015421	instructor
valentina parra	1233501759	instructor
Víctor Martínez	1069715478	instructor
Viviana Acosta	1030663296	instructor
Wendy Rodríguez	1026294754	instructor
Wilson villafrade	1030627943	instructor
yerson triana	1033723990	instructor
Yizeth Molina	1030583827	instructor
Yuli Bautista	53003020	monitor
zahira Zúñiga	1013683351	instructor
Johan Hidalgo		instructor

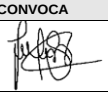
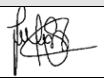
GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Citación de la segunda jornada de fortalecimiento	Experiencias	1-mar-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN						
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO			

Observaciones

Adunto se encuentra la asistencia
Se la hace llamado de atención a un grupo de instructores que no estaban atentos a la socialización
En el siguiente link encontrarán fotos y videos de la jornada
https://drive.google.com/drive/folders/1iME-Jt-DYwgu9wYUULx2wK_-WoeEFBgu?usp=sharing

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Juan Gonzalez	NOMBRE	Juan Gonzalez	
CARGO	Articulador Experiencias	CARGO	Articulador Experiencias	
NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA:		Juan Manuel González Parra		

Siendo las 5:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

FOMENTO AL DEPORTE V.5

OBLIGACIÓN # 7 FORMATOS DE ACOMPAÑAMIENTO (MONITOR TERRIOTORIAL)

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO AL INSTRUCTOR

FECHA:	18 2 20022	ACTIVIDAD O PROGRAMA DEPORTIVO	GMY DIURNO
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	JULIO ANDRES PAMPLONA	BARRIO	VILLAMAYOR
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JAVIER GROSSO	LOCALIDAD	ANTONIO NARIÑO
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE VILLA MAYOR	HORA DE LA VISITA	7:00 a. m.

1. INICIA LA CLASE A LA HORA PROGRAMADA :	SI X	NO	7. SE LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA DE LOS BENEFICIARIOS.	SI X	NO
2. CUENTA CON EL PLAN DIARIO DE CLASE ACORDE CON EL PLAN PEDAGOGICO	SI X	NO	8. REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES.	SI X	NO
3.PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO Y DE LOS CONTENIDOS PLASMADOS EN EL PLAN DE CLASE	SI X	NO	9. REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION DE CLASE	SI X	NO
4. DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO	10. ASISTENCIA: MASCULINO 1 / FEMENINO 5	TOTAL ASISTENTES:	6
5. EL ESCENARIO ES ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO			
6. CUMPLE CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS	SI X	NO			

11. OBSERVACIONES.

El docente cumple con los protocolos de bioseguridad, ademas lleva a cabo las tematicas diarias sin inconvenientes

EDGAR GROSSO CORTES
FIRMA DE INSTRUCTOR

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA VISITA

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO AL INSTRUCTOR

FECHA:	24 2 20022	ACTIVIDAD O PROGRAMA DEPORTIVO	CLASES GRUPALES
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	JULIO ANDRES PAMPLONA	BARRIO	VILLAMAYOR
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	JAVIER GROSSO	LOCALIDAD	ANTONIO NARIÑO
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE VILLA MAYOR	HORA DE LA VISITA	7:20 a. m.

1. INICIA LA CLASE A LA HORA PROGRAMADA :	SI	X	NO		
2. CUENTA CON EL PLAN DIARIO DE CLASE ACORDE CON EL PLAN PEDAGOGICO	SI	X	NO		
3.PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO Y DE LOS CONTENIDOS PLASMADOS EN EL PLAN DE CLASE	SI	X	NO		
4. DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI	X	NO		
5. EL ESCENARIO ES ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI	X	NO		
6. CUMPLE CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS	SI	X	NO		
7. SE LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA DE LOS BENEFICIARIOS.	SI	X	NO		
8. REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES.	SI	X	NO		
9. REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION DE CLASE	SI	X	NO		

10. ASISTENCIA:

MASCULINO	1	TOTAL ASISTENTES:	21
FEMENINO	20		

11. OBSERVACIONES.

El docente porta el uniforme adecuadamente, ademas ofrece correcciones oportunas en la sesion

EDGAR GROSSO CORTES
FIRMA DE INSTRUCTOR

Julio Pamplona
FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA VISITA

OBLIGACIÓN # 8 BASE DE DATOS Y ASISTENCIA DE FEBRERO 2022

BASE DE DATOS USUARIOS

PROGRAMA O ACTIVIDAD DEPORTIVA PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

PARQUE O ESCENARIO LOCALIDAD **CLASE GRUPAL UPZ** ROSEMBER JIMÉNEZ 7:00 AM - 9:00 AM

SESION PARQUE Y POLIDEPORTIVO LAFRAGUA ANTONIO NARIÑO **MONITOR HORARIO**

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GENERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	FECHAS DE CLASE (DÍA/MES)																									OBSERVACIONES
							12/01/2022	14/01/2022	19/01/2022																								
1	Nubia chila	51754236	F	58		3057788457	x	x	x																							
2	maría helena Hernández	51720608	F	57		3002291149	x	x	x																							
3	Carlos Sánchez	11427977	M	63		3042183041	x	x	x																							
4	Yolanda rodríguez	52088774	F	49		3134779907	x	x	x																							
5	cristina Melo	52240461	F	44		3102398545	x	x	x																							
6	Nelly Castañeda	41552010	F	70		3195207240	x	x	x																							
7	Laura castaño	1021663828	F	17		3123761975	x	x	x																							
8	Sofía Álvarez	1028680573	F	14		3057788457	x	x	x																							
9	narda herrera	41775367	F	66		3132451526	x	x	x																							
10	maría Eugenia Jiménez	39720602	F	54		3134188046	x	x	x																							
11	Carmenza marino	51583840	F	63		3112952003	x	x	x																							
12	Jimena rocha	52520114	F	44		3116145281	x	x	x																							
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																

21																															
22																															
23																															
24																															
25																															

Nota: El Instituo Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) se acoje a la Ley 1266 de 2008 por la cual se dictan las disposiciones generales del hábeas data y se regula el manejo de la información contenida en bases de datos personales, en especial la financiera, crediticia, comercial, de servicios y la proveniente de terceros países y se dictan otras disposiciones, decretadas por el Congreso de la República de Colombia y como lo manifiesta la presente Ley en su Articulo 9 "Guardar reserva sobre la información que les sea suministrada por los operadores de los bancos de datos, por las fuentes o los titulares de la información yutilizar la información únicamente para los fines para los que le fue entregada, en los términos de la presente ley" Por lo tanto el IDRD se compromete en guardar yreservar los datos suministrados en el presente formato y solo seran usados para los fines pertinentes del programa Recreovía.