BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200057001

Bogotá D.C. 31-03-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: SUPERVISOR DE CONTRATO

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión Mes Febrero

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión del mes de febrero de 2022 correspondiente al contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 1164-2022
Contratista: DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN
Expediente Virtual: 2022800701601288E.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 27 Folios.
Copia: N/A
Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /contratista /Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/ Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/ Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.03.31 16:23:28 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

BOGOTA
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORI¥IATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	1		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	28	02	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD — CTO —1164 —2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701601288E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	NÉSTOR ADRÍAN DÍAZ BUSTOS	Registre nombre y apellidos completos
N DE IDENTIFICACIÓN	1.022.942.871	Registre Número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN BOGOTÁ	Registre objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	ONCE (11) MESES	Registre plazo total en letras y números
VALOR	$28.589.000.	Registre valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	12 DE FEBRERO DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N. A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N. A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	11 DE ENERO DE 2023	Registre la fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prorrogas aprobadas si las hay
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	DEL 12 DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan actividades

BOGOTA
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORI¥IATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones especificas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N . 1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física en los escenarios asignados por la articulación del componente de actividad física ,/ deporte de proyecto de inversión, conforme ‹ las disposiciones recomendaciones técnicas y metodológicas del componente muévete Bogotá	**AVANCE:** Se planeó, dirigió y controló las sesiones de actividad física en los diferentes escenarios (parques) de las localidades de Antonio Nariño y Santafé asignados; De acuerdo a las recomendaciones técnicas y metodológicas. • Clases Grupales: 10 • Gimnasio al aire libre: 21 • Gimnasio Nocturno: 12 EVIDENCIA: Formato de Actividades atendidas y dirigidas en el mes de febrero de 2022 Y Fotografías de Actividades. UBICACIÓN: Se adjunta documento de ID y se encuentra en la plataforma del sistema misional SIM
OBLIGACIÓN N. 2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como Promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y Comportamientos saludables.	AVANCE: Se realizó una actividad en conmemoración al día de San Valentín en las localidades de Antonio Nariño, Candelaria y Santa Fe. También se difunden las diferentes actividades que ofrece el IDRD para fortalecer hábitos saludables en la comunidad EVIDENCIA: Formato de propuesta de intervención y fotografías UBICACIÓN: Adjunta en el presente informe

BOGOTA
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, GONSULTORiA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL F0RI¥IAT0 QUEACTUALMENTEREPORTAN)

OBLIGACIÓN N. 3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** Se da a conocer las actividades realizadas durante el mes relacionadas directamente relacionadas con el número de participantes EVIDENCIA: Formato de registros de ejecución de actividades en el sim (conteos de asistencia de usuarios) UBICACIÓN: Adjunta en el presente informe
OBLIGACIÓN No. 4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación.	AVANCE: Se programó y ejecuto un fortalecimiento en una de las sesiones trabajas en este mes, para validar el dominio metodológico y pedagógico con adultos mayores haciéndoles claridad de sus diferentes comorbilidades que se puedan presentar. EVIDENCIA: Formato de plan de acción y propuesta de fortalecimiento. UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe

BOGOTA
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORI¥IATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

OBLIGACIÓN No. 5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	AVANCE: Se dio cumplimiento a reuniones programadas por el IDRD y grupo local Antonio Nariño y Santafé. EVIDENCIA: Se adjuntan Actas de reunión y Formatos de seguimiento: • Acta de reunión Fortalecimiento presencias Entrenamiento funcional (26-02-2022). • Acta de reunión Territorial localidades de Santafé, Candelaria y Antonio Nariño. (23-02-2022) UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe
OBLIGACIÓN No. 6 Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	AVANCE: Se dio cumplimiento con las reuniones propuestas por el grupo de fortalecimiento, articulación y diseños de experiencias Juan Manuel González. Igualmente se recomienda a los usuarios la importancia del uso de los elementos de protección personal (tapabocas), distanciamiento, lavado de manos y uso de gel antibacterial. EVIDENCIA: Se adjuntan Actas de reunión UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe

OBLIGACIÓN No. 7: Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.	AVANCE: En los puntos asignados dentro de las localidades de trabajo se cuenta con el acompañamiento del monitor (Julio Andrés Pamplona) en dos ocasiones durante el mes. Dando cumplimiento a todas las indicaciones y requerimientos del contrato. EVIDENCIA: • Acompañamiento 12-02-2022; Parque las Cruces • Acompañamiento 17-02-2022; Polideportivo Egipto UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe
OBLIGACIÓN No. 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, “puede ser redes sociales” los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	AVANCE: Se toma registro de la base de datos de los usuarios de los puntos de las localidades EVIDENCIA: Formatos base de datos UBICACIÓN: Se adjunta en el presente informe
OBLIGACIÓN No. 9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	AVANCE: Se estuvo pendiente de los diferentes comunicados emitidos por la entidad con respecto a reuniones o eventos de carácter nacional e internacional sin embargo para el presente mes no se llevó a cabo ninguno. EVIDENCIA: Para este mes no aplica UBICACIÓN: no aplica
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las Actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

BOGOTA
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCION DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	FAMISANAR	0
PAGO APORTES PENSION	COLFONDOS	0
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	0
	TOTAL	0

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento, Requisitos Tributarios, etc.).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

Néstor Díaz

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El contrastista cumple a cabalidad sus obligaciones sin novedades

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ftl breación y Deporte

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad. Bogotá

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.		**IDRD-CTO-1164-2022**						
2	Nombre del Contratista	**Néstor Adrían Díaz Bustos**							
3	Identificación	CC	**X**	CE		**1.022.942.871**			
4	Responsable de impuesto a las ventas			SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)					SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Paragrafo 2 del Art 383 ET)					SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100					SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR**								
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**0,00**		Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**0,00**			
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**0,00**		Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente					
	Número de planilla			Fecha de pago		Valor pagado	0		
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual								
	AFC $			Ahorro Voluntario					
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo					SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo					SI		NO	**X**

12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.				
	a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo	SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo	SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo	SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos meno	SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo	SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.	SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:			%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Néstor Díaz

Dada en Bogotá a los DD 28 MM 02 AAAA 2022

Colfondos
HABITAT

COLFONDOS S.A. PENSIONES Y CESANTIAS

CERTIFICA QUE:

El(la) Señor(a) NESTOR ADRIAN DIAZ BUSTOS identificado(a) con C.C No. 1.022.942.871, se encuentra afiliado(a) al Fondo Pensiones Obligatorias NIT 800.227.940-6.

Se expide la presente certificación a solicitud del afiliado(a) el día 24 de febrero del 2022.

El presente certificado es emitido como un archivo PDF y contiene una firma digitalizada válida para todos sus efectos de conformidad con lo dispuesto en la Ley 527 de 1999.

Cualquier inquietud adicional no dude en escribirnos a través de nuestro portal transaccional **www.colfondos.com.co** opción contáctanos, o comuníquese con nuestro Contact Center a través de las siguientes líneas Bogotá 7484888, Barranquilla 386 9888, Bucaramanga 698 5888, Cali 489 9888, Cartagena 694 9888, Medellín 604 2888 y en el resto del país 604 2888.

Carolina Galvis Castellanos
Directora de Cuentas y Recaudo
Colfondos S.A Pensiones y Cesantías

Famisanar EPS

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) NESTOR ADRIAN DIAZ BUSTOS identificado(a) con CC 1022942871 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de	**17/07/2014**
Estado de la Afiliación:	**ACTIVO**
IPS:	**COLSUBSIDIO CENTRO MEDICO CALLE 26**
Categoría:	**A**

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en **QUIEN** , a los 24 días del mes febrero del 2022.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Fredy Alexander Caicedo Sierra
Director Operaciones Comerciales
EPS FAMISANAR S.A.S.

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

VIGILADO

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS S.A
NIT 860.011.153-6

CERTIFICA QUE:

Verificada la base de datos de la compañía se encontró que el señor NÉSTOR ADRÍAN DÍAZ BUSTOS, identificado con Cédula de Ciudadanía No. 1022942871, contratista de la empresa INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y DEPORTE, con NIT No. 860061099, tiene un registro como INDEPENDIENTE desde el 01/02/2022 y fecha fin de contrato 31/12/2022 con riesgo 3.

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior en caso de tener un nuevo contrato deberá realizar una nueva afiliación, para continuar con la cobertura en nuestra ARL.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web: www.positivaenlinea.gov.co y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 202201012718406.

Esta certificación se expide a los 25 días del mes de Febrero de 2022.

Cordialmente

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Positiva Compañía de Seguros S.A. • Nit. 860.011.153-6 • Línea gratuita: 01-8000-111-170.
Bogotá: 330-7000 / Portal Web: www.positiva.gov.co
Positiva Compañía de Seguros @PositivaCol PositivaColombia
El emprendimiento es de todos
Impreso por Internet el 25/02/2022 7:51:18 a. m.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ticcreación y Deporte

PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS
Néstor Adrián Díaz Bustos

INFORME MENSUAL PERIODO
12 - 28 DE FEBRERO DE 2022

- OBLIGACIÓN # 1 ACTIVIDADES ATENDIDAS Y DIRIGIDAS EN FEBRERO 2022

CLASES GRUPALES

FECHA	CODIGO	SESION	LUGAR
12 DE FEBRERO 2022	S0231134	EM	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0231135	MA	
	S0231136	GAL	
17 DE FEBRERO 2022	S0232053	GFM	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0232054	EM	
22 DE FEBRERO 2022	S0232702	GAM	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0232703	GAM	
27 DE FEBRERO 2022	S0233709	MA	PARQUE LA FRAGUA
	S0233710		
	S0233711		

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	CODIGO	SESION	LUGAR
15 DE FEBRERO 2022	S0231435	GAL	PARQUE LAS CRUCES
	S0231436	GAL	
	S0231437	GAL	
17 DE FEBRERO 2022	S0232089	GAL	PARQUE EGIPTO
	S0232090	GAL	
	S0232091	GAL	
22 DE FEBRERO 2022	S0232715	GAL	PARQUE SANTANDER
	S0232716	GAL	
	S0232717	GAL	
24 DE FEBRERO 2022	S0233704	GAL	PARQUE EGIPTO
	S0233705	GAL	
	S0233711	GAL	

GIMNASIO AL AIRE LIBRE

FECHA	CODIGO	SESION	LUGAR
13 DE FEBRERO 2022	S0231242	GAL	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0231243	GAL	
	S0231244	GAL	
15 DE FEBRERO 2022	S0231415	GAL	PARQUE LAS CRUCES
	S0231416	GAL	
18 DE FEBRERO 2022	S0232424	GAL	PARQUE TERCER MILENIO
	S0232425	GAL	
19 DE FEBRERO 2022	S0232600	GAL	PARQUE LA FRAGUA
	S0232601	GAL	
	S0232602	GAL	
20 DE FEBRERO 2022	S0232623	GAL	PARQUE LAS CRUCES
	S0232624	GAL	
23 DE FEBRERO 2022	S0232727	GAL	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0232728	EM	
24 DE FEBRERO 2022	S0233346	GAL	PARQUE EGIPTO
	S0233347	GAL	
25 DE FEBRERO 2022	S0233416	GAL	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR
	S0233418	GAL	
26 DE FEBRERO 2022	S0233691	GAL	PARQUE EGIPTO
	S0233692	GAL	
	S0233693	GAL	

ABREVIATURAS:

GFM — Gimnasia funcional musicalizada
GAM — Gimnasia aeróbica musicalizada
AMM — Artes marciales musicalizadas
GADM — Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF — Rumba tropical folclórica
TD — Taller de danza
STEP — Step
CR — Ciclo Rec
AFMN — Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF — Gimnasia psicofísica
GAL — Gimnasio al aire libre
EM — Estimulación muscular
AFMA — Actividad física en medio acuá

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE ACTIVIDADES



Ilustración 1 Parque Villa Mayor_ Clase grupal



Ilustración 2 Parque Tercer Milenio_ Gimnasio Diurno

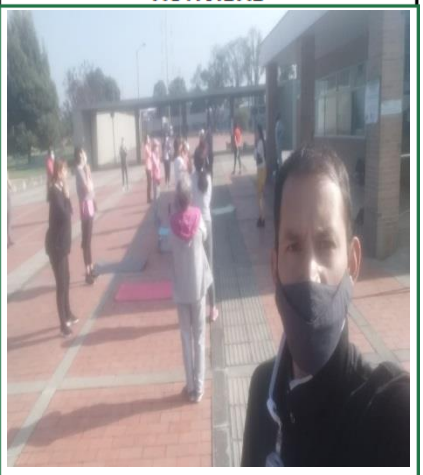


Ilustración 3 Parque las Cruces Gimnasio Diurno



Ilustración 4 Parque Villa mayor _Clase grupal

- OBLIGACIÓN # 2 PROPUESTA DE PARTICIPACIÓN

TERRITORIO:	NOMBRE:	
LOCALIDADES DE ANTONIO NARIÑO, SANTA FE Y CANDELARIA	Néstor Adrían Díaz Bustos	
CONTEXTUALIZACION		ACTIVIDAD
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**	
Presencial	CONMEMORACIONES	
Descripción Actividad	**Fecha:** 14/02/2022	
En conmemoración del dia de San Valentin se realizan sesiones especiales de actividad física enfocadas al trabajo funcional, en donde a cada uno de los ejercicios se les da una simbología relacionada a amistad, amor, familia, ademas de un trabajo en circuito promoviendo el trabajo en equipo y comunicación acertiva. la estructura pedagógica se compone inicialmente de la explicación de la actividad durante el calentamiento y la conformación de los grupos para el trabajo del circuito. durante la fase central de la actividad se explican los ejercicios y se dan varias opciones del movimiento para que todas las personas puedan ejecutar y participar activamnete de la actividad. cada estación tendrá una frase símbolica relacionada a la amistad , al amor y la familia.		Conmemoración dia de San Valentin
Impacto Deseado		
Durante el desarrollo de la actividad se evidencia buena acogida por parte de la comunidad, realizando un trabajo no solo muscular y cardiovascular, sino, simbólico y reflexivo en relación al significado y valor que se da a amistad, amor y familia.		

- OBLIGACIÓN # 3 FORMATO DE REGISTROS DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES EN EL SIM (CONTEOS DE ASISTENCIA DE USUARIOS)

Localidad	Punto	Direccion	Jornada	Tipo	# Actividades
Antonio Nariño	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	Cra 29b entre Cl 29 sur Cra 29 y Cl 29 bis sur	Parques y acondicionamiento físico	Todas	17
Antonio Nariño	GYM DIURNO PARQUE SANTANDER	Cra 29b entre Cl 29 sur Cra 29 y Cl 29 bis sur	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	4 - Clases Grupales	Todas	9
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	18
Antonio Nariño	PARQUE VILLA MAYOR CEMENTERIO DEL SUR	Avenida Carrera 30 A 35 Calle 34 A 30a Sur	Parques y acondicionamiento físico	Todas	3
Antonio Nariño	PARQUE URBANIZACIÓN LA FRAGUITA	CRA 25 N. 6-17 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	22
Antonio Nariño	GYM DIURNO VILLA MAYOR	Entre Calle 34 Y 35 Sur Con Carrera 34d Y 35	Parques y acondicionamiento físico	Todas	29
Antonio Nariño	GYM DIURNO VILLA MAYOR	Entre Calle 34 Y 35 Sur Con Carrera 34d Y 35	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	GYM DIURNO LA FRAGUA	Carrera 29 A Sur # 14 - 09	Parques y acondicionamiento físico	Todas	18
Antonio Nariño	GYM DIURNO LA FRAGUA	Carrera 29 A Sur # 14 - 09	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	PARQUE LA FRAGUA	Cra 29b # 14 B 57 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	12
Antonio Nariño	PARQUE LA FRAGUA	Cra 29b # 14 B 57 SUR	4 - Clases Grupales	Todas	1
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO Villa Mayor Cementerio del Sur	Calle 31 Sur # 30- 99 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	14
Antonio Nariño	GYM NOCTURNO PARQUE BARRIO SANTANDER	Calle 29 Sur con Carrera 29	Gimnasio Nocturno	Todas	12
Antonio Nariño	Gym Nocturno La Fragua	Carrera 29 A # 14 - 09 Sur	Gimnasio Nocturno	Todas	16
Antonio Nariño	BIBLIOTECA PUBLICA DEL RESTREPO. GRUPO LA NUEVA ESPERANZA	Transversal 21A # 19 - 54 sur,	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14
Antonio Nariño	PARQUE SANTANDER	Carrera 29 CLL 29 SUR	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	17
Antonio Nariño	CENTRO DÍA RESTREPO 2 (Persona Mayor)	Carrera 24F #20-49 sur	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	14
La Candelaria	GYM DIURNO POLIDEPORTIVO EGIPTO	Carrera 2 Este Con Calle 8 Costado Nor-oriental	Parques y acondicionamiento físico	Todas	26
La Candelaria	GYM NOCTURNO EGIPTO	CARRERA 2 ESTE CON CALLE 7 COSTADO NORORIENTAL	Gimnasio Nocturno	Todas	6
Santa Fe	GYM DIURNO PARQUE TERCER MILENIO	Avenida Caracas a Carrera 10 Avenida Calle 6 a Calle 10	Parques y acondicionamiento físico	Todas	43
Santa Fe	GYM DIURNO LAS CRUCES	Carrera 7 No 1f - 49	Parques y acondicionamiento físico	Todas	15
Santa Fe	Gym Nocturno Polideportivo las Cruces	Carrera 5A #1- 90	Gimnasio Nocturno	Todas	12
Santa Fe	Gym Nocturno Tercer Milenio.	CRA 10 # 9 - 30 ENTRADA PRINCIPAL	Gimnasio Nocturno	Todas	16
Santa Fe	POLIDEPORTIVO PARQUE LAS CRUCES	CARRERA 5 Nº 1B - 54	Recreovia Entre Semana Día (martes y jueves)	Todas	24
Santa Fe	EL TRIUNFO	Carrera 2a # 1a-38	Actividad Fisica Persona Mayor	Todas	13

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ticcreación y Deporte

Reporte	Sesiones	Participantes Hombres	Asistentes Hombres	Participantes Mujeres	Asistentes Mujeres	Total
R0112866: 2022-02-13R0112865: 2022-02-13R0112864: 2022-02-12R0112863: 2022-02-12R0112862: 2022-02-12R0112858: 2022-02-27R0112857: 2022-02-27R0112856: 2022-02- 27R0111449: 2022-02-24R0110015: 2022-02-17R0110014: 2022-02-17R0110013: 2022-02-15R0109810: 2022-02-10R0108561: 2022-02-08R0108512: 2022-02-05R0108511: 2022-02-05R0108510: 2022-02-05	17	34	0	51	0	85
R0107646: 2022-02-03	1	2	0	5	0	7
R0112855: 2022-02-27R0112854: 2022-02-27R0112852: 2022-02-27R0112851: 2022-02-20R0112850: 2022-02-20R0112848: 2022-02-20R0109823: 2022-02-13R0109821: 2022-02- 13R0107456: 2022-02-01	9	23	0	177	0	200
R0111453: 2022-02-25R0111452: 2022-02-25R0111357: 2022-02-23R0111356: 2022-02-23R0111355: 2022-02-22R0111354: 2022-02-22R0109972: 2022-02-16R0109971: 2022-02- 16R0109970: 2022-02-15R0109969: 2022-02-15R0109778: 2022-02-11R0109777: 2022-02-11R0109776: 2022-02-09R0109775: 2022-02-09R0107649: 2022-02-04R0107648: 2022-02-04R0107462: 2022-02-02R0107461: 2022-02-02	18	35	0	465	0	500
R0108521: 2022-02-06R0108520: 2022-02-06R0108519: 2022-02-06	3	9	0	48	0	57
R0112846: 2022-02-26R0112844: 2022-02-26R0111423: 2022-02-24R0111422: 2022-02-24R0111346: 2022-02-22R0111345: 2022-02-22R0109998: 2022-02-18R0109997: 2022-02- 18R0109994: 2022-02-15R0109993: 2022-02-15R0109799: 2022-02-12R0109798: 2022-02-12R0109797: 2022-02-10R0109796: 2022-02-10R0108554: 2022-02-08R0108553: 2022-02-08R0107625: 2022-02-05R0107624: 2022-02-05R0107623: 2022-02-03R0107622: 2022-02-03R0107447: 2022-02-01R0107446: 2022-02-01	22	22	0	483	0	505
R0112843: 2022-02-27R0112842: 2022-02-27R0112841: 2022-02-27R0112839: 2022-02-26R0112838: 2022-02-26R0112837: 2022-02-26R0111444: 2022-02-24R0111344: 2022-02- 22R0111340: 2022-02-20R0111254: 2022-02-20R0111253: 2022-02-20R0111252: 2022-02-19R0111251: 2022-02-19R0111250: 2022-02-19R0110012: 2022-02-15R0109817: 2022-02-13R0109816: 2022-02-13R0109815: 2022-02-13R0109814: 2022-02-12R0109813: 2022-02-12R0109812: 2022-02-12R0109811: 2022-02-10R0108562: 2022-02-08R0108518: 2022-02-06R0108517: 2022-02-06R0108516: 2022-02-06R0107659: 2022-02-05R0107658: 2022-02-05R0107657: 2022-02-05	29	73	0	149	0	222
R0107642: 2022-02-03	1	2	0	2	0	4
R0112819: 2022-02-27R0112818: 2022-02-27R0112817: 2022-02-27R0112816: 2022-02-26R0112814: 2022-02-26R0112812: 2022-02-26R0111443: 2022-02-24R0111368: 2022-02- 22R0110363: 2022-02-19R0110360: 2022-02-19R0110358: 2022-02-19R0110357: 2022-02-17R0110016: 2022-02-15R0109807: 2022-02-12R0109806: 2022-02-12R0109805: 2022-02-12R0109804: 2022-02-10R0108558: 2022-02-08	18	33	0	25	0	58
R0107647: 2022-02-03	1	0	0	1	0	1
R0111455: 2022-02-25R0111454: 2022-02-25R0111379: 2022-02-23R0111378: 2022-02-23R0109756: 2022-02-11R0109755: 2022-02-11R0109754: 2022-02-09R0109753: 2022-02- 09R0107651: 2022-02-04R0107650: 2022-02-04R0107464: 2022-02-02R0107463: 2022-02-02	12	21	0	225	0	246
R0107457: 2022-02-01	1	1	0	0	0	1
R0111440: 2022-02-24R0111439: 2022-02-24R0111372: 2022-02-22R0111371: 2022-02-22R0109992: 2022-02-15R0109991: 2022-02-15R0109762: 2022-02-10R0109761: 2022-02- 10R0108545: 2022-02-08R0108544: 2022-02-08R0107641: 2022 -02-03R0107640: 2022-02-03R0107455: 2022-02-01R0107454: 2022-02-01	14	16	0	17	0	33
R0111438: 2022-02-24R0111437: 2022-02-24R0109990: 2022-02-15R0109989: 2022-02-15R0109988: 2022-02-10R0109987: 2022-02-10R0108560: 2022-02-08R0108559: 2022-02- 08R0107639: 2022-02-03R0107638: 2022-02-03R0107637: 2022-02-01R0107636: 2022-02-01	12	25	0	26	0	51
R0111436: 2022-02-24R0111435: 2022-02-24R0111370: 2022-02-22R0111369: 2022-02-22R0109986: 2022-02-17R0109985: 2022-02-17R0109984: 2022-02-15R0109983: 2022-02- 15R0109809: 2022-02-10R0109808: 2022-02-10R0108543: 2022-02-08R0108542: 2022-02-08R0107635: 2022-02-03R0107634: 2022-02-03R0107453: 2022-02-01R0107452: 2022-02-01	16	26	0	24	0	50
R0111432: 2022-02-24R0111431: 2022-02-24R0110002: 2022-02-17R0110001: 2022-02-17R0110000: 2022-02-15R0109999: 2022-02-15R0109803: 2022-02-10R0109802: 2022-02- 10R0108552: 2022-02-08R0108551: 2022-02-08R0107629: 2022 -02-03R0107628: 2022-02-03R0107451: 2022-02-01R0107450: 2022-02-01	14	44	0	308	0	352
R0111427: 2022-02-24R0111426: 2022-02-24R0111348: 2022-02-22R0111347: 2022-02-22R0109968: 2022-02-16R0109967: 2022-02-16R0109966: 2022-02-15R0109965: 2022-02- 15R0109758: 2022-02-09R0109757: 2022-02-09R0108556: 2022-02-08R0108555: 2022-02-08R0107482: 2022-02-02R0107481: 2022-02-01R0107460: 2022-02-02R0107459: 2022-02-01R0107458: 2022-02-01	17	72	0	474	0	546
R0111421: 2022-02-24R0111420: 2022-02-24R0111419: 2022-02-22R0111418: 2022-02-22R0109964: 2022-02-17R0109963: 2022-02-17R0109801: 2022-02-10R0109800: 2022-02- 10R0108550: 2022-02-08R0108549: 2022-02-08R0107627: 2022 -02-03R0107626: 2022-02-03R0107449: 2022-02-01R0107448: 2022-02-01	14	153	0	167	0	320
R0112802: 2022-02-26R0112800: 2022-02-26R0112799: 2022-02-26R0112798: 2022-02-25R0112797: 2022-02-25R0112796: 2022-02-24R0111451: 2022-02-24R0111450: 2022-02- 24R0111353: 2022-02-23R0111352: 2022-02-23R0111351: 2022-02-22R0111350: 2022-02-22R0111349: 2022-02-22R0111260: 2022-02-20R0111259: 2022-02-20R0111258: 2022-02-20R0110380: 2022-02-19R0110379: 2022-02-19R0110378: 2022-02-19R0110011: 2022-02-18R0110010: 2022-02-18R0110009: 2022-02-17R0110008: 2022-02-17R0109820: 2022-02-12R0109819: 2022-02-12R0109818: 2022-02-12	26	68	0	57	0	125
R0112795: 2022-02-24R0112794: 2022-02-24R0111425: 2022-02-22R0111424: 2022-02-22R0111377: 2022-02-22R0111376: 2022-02-22	4	4	0	4	0	8
R0112811: 2022-02-27R0112810: 2022-02-27R0112808: 2022-02-27R0112807: 2022-02-26R0112805: 2022-02-26R0112804: 2022-02-26R0111447: 2022-02-25R0111446: 2022-02- 25R0111445: 2022-02-24R0111365: 2022-02-23R0111364: 2022-02-23R0111363: 2022-02-22R0111362: 2022-02-20R0111361: 2022-02-20R0111341: 2022-02-20R0110372: 2022-02-18R0110369: 2022-02-18R0110007: 2022-02-17R0110006: 2022-02-15R0110005: 2022-02-17R0109795: 2022-02-12R0109794: 2022-02-12R0109793: 2022-02-12R0109792: 2022-02-11R0109791: 2022-02-11R0109790: 2022-02-10R0109789: 2022-02-10R0109788: 2022-02-13R0109787: 2022-02-13R0109786: 2022-02-13R0109785: 2022-02-10R0109784: 2022-02-09R0109783: 2022-02-09R0108557: 2022-02-08R0108515: 2022-02-06R0108514: 2022-02-06R0108513: 2022-02-06R0107656: 2022-02-05R0107655: 2022-02-05R0107654: 2022-02-05R0107645: 2022-02-04R0107644: 2022-02-04R0107643: 2022-02-03	43	110	0	135	0	245
R0111448: 2022-02-24R0111373: 2022-02-22R0111257: 2022-02-20R0111256: 2022-02-20R0111255: 2022-02-20R0110377: 2022-02-19R0110376: 2022-02-19R0110374: 2022-02- 19R0109976: 2022-02-17R0109975: 2022-02-15R0109774: 2022 -02-12R0109773: 2022-02-12R0109772: 2022-02-12R0109771: 2022-02-10R0109770: 2022-02-08	15	24	0	76	0	100
R0111442: 2022-02-24R0111441: 2022-02-24R0111375: 2022-02-22R0111374: 2022-02-22R0109980: 2022-02-17R0109979: 2022-02-17R0109978: 2022-02-15R0109977: 2022-02- 15R0109769: 2022-02-10R0109768: 2022-02-08R0109767: 2022-02-10R0109766: 2022-02-08	12	16	0	16	0	32
R0111434: 2022-02-24R0111433: 2022-02-24R0111367: 2022-02-22R0111366: 2022-02-22R0109982: 2022-02-15R0109981: 2022-02-15R0109188: 2022-02-10R0109183: 2022-02- 10R0108541: 2022-02-08R0108540: 2022-02-08R0108539: 2022-02-08R0108538: 2022-02-08R0107633: 2022-02-03R0107632: 2022-02-03R0107631: 2022-02-01R0107630: 2022-02-01	16	28	0	30	0	58
R0111430: 2022-02-24R0111429: 2022-02-24R0111428: 2022-02-24R0111360: 2022-02-22R0111359: 2022-02-22R0111358: 2022-02-22R0109962: 2022-02-17R0109961: 2022-02- 17R0109960: 2022-02-17R0109959: 2022-02-15R0109958: 2022-02-15R0109957: 2022-02-15R0109765: 2022-02-10R0109764: 2022-02-10R0109763: 2022-02-10R0108548: 2022-02-08R0108547: 2022-02-08R0108546: 2022-02-08R0107621: 2022-02-03R0107620: 2022-02-03R0107619: 2022-02-03R0107445: 2022-02-01R0107444: 2022-02-01R0107443: 2022-02-01	24	42	3	503	0	548
R0111380: 2022-02-23R0110367: 2022-02-18R0110365: 2022-02-18R0110004: 2022-02-16R0110003: 2022-02-16R0109782: 2022-02-11R0109781: 2022-02-11R0109780: 2022-02- 09R0109779: 2022-02-09R0107653: 2022-02-04R0107652: 2022-02-04R0107484: 2022-02-02R0107483: 2022-02-02	13	13	0	173	0	186

- OBLIGACIÓN # 4 FORMATO DE PLAN DE ACCIÓN Y PROPUESTA DE FORTALECIMIENTO

FORMATO DE FORTALECIMIENTO										
	QUÉ		CÓMO				QUIÉN	CUÁNDO		
										INSUMO DE VERIFICACIÓN
LOCALIDAD-TERRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	Fecha Inicial de actividad	Fecha fin actividad	
Antonio Nariño, Santa fe y candelaria (Clases Grupales)	Analizar los recursos metodológicos en las sesiones funcionales con Adulto Mayor	Metodología para sesiones funcionales con la población de adulto mayor	TECNOLOGICA		Basados en estudios científicos, el mal uso de los métodos de entrenamiento tanto en carga, volumen e intensidad puede derivar en implicaciones fisiologicas y biomecanicas en la población de Adulto mayor.	Brindar varias opciones de trabajo enfocando todo hacia la buena ejecución e higiene postural, recordandoles que el trabajo lo realizan de acuerdo a su condición física y médica	Néstor Adrian Díaz Bustos IAF	25/02/2022	28/02/2022	Reunion Territorial
			ADMINISTRATIVA							
			DOCUMENTAL							
			TECNICO							
			METODOLÓGICO							
			HUMANO							

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ticcreación y Deporte

➢ OBLIGACIÓN # 5 ACTAS DE REUNIÓN Y SEGUIMIENTOS

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	**COMITÉ/REUNIÓN:** Territorial localidades de Santafé, Candelaria y Antonio Nariño.	**DD**	**MM**	**AA**
ACTA No. 1		23	2	2022

LUGAR: Parque metropolitano La Fragua. **HORA DE INICIO:** 11:00am **HORA FIN:** 01:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
JULIO ANDRÉS PAMPLONA	MT	RECREACIÓN
ROSEMBERG JIMENEZ Q.	MT	RECREACIÓN
ANDRÉS EDUARDO ESPINOSA	IAF	RECREACIÓN
GIOVANNI OSPINA	IAF	RECREACIÓN
JAVIER GROSSO	IAF	RECREACIÓN
JUAN DAVID DIAZ	AUX	RECREACIÓN
MAICOL BOBADILLA	DEPORTE PARA LA VIDA	RECREACIÓN
NESTOR ADRÍAN DÍAZ	IAF	RECREACIÓN
RICHARD VARGAS	DEPORTE PARA LA VIDA	RECREACIÓN
TATIANA HUÉRFANO	PAF	RECREACIÓN
VANESA BILBAO	IAF	RECREACIÓN
CRISTINA AGUILAR TORRES	IAF	RECREACIÓN

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del nuevo monitor local.	4. Nuevo posible grupo de adulto mayor.
2. Metas del mes de marzo y estrategias de trabajo.	5. Fortalecimiento de trabajo funcional para adulto mayor
3. Pagos, informe y las obligaciones que tenemos como profesores.	

TEMAS TRATADOS

1. Presentación del nuevo monitor local.
Durante la primera parte de la reunión local, se nos presenta oficialmente el nuevo monitor local JULIO ANDRÉS PAMPLONA, quien ya se encontraba realizando algunos acompañamientos en las localidades, esto con el fin de entender la metodología de trabajo. El monitor hizo su respectiva presentación, comunicándonos que estará para apoyar al grupo y lograr las metas y objetivos trazado.

2. Metas del mes de marzo y estrategias de trabajo.
Para este punto, ambos monitores nos dejaron muy claro que las metas habían aumentado, al igual que el grupo de trabajo, por lo que era muy importante poder tener una buena comunicación y trabajo de equipo para que esto se logren.

3. Como en el grupo tenemos nuevos compañeros, por lo que fue necesario realizar una pequeña explicación de cómo realizar el informe, la entrega de para fiscales y todo lo relacionado con el tema con las obligaciones de cada uno de los miembros.
Esto también incluye las fechas de la entrega de cada uno de estos productos.
Se explicó cómo deben pasar la planilla los profesores nuevos.

4. Se no notifico que se encontraban realizando reuniones con algunas personas encarga para lograr abrir nuevo punto con la alcaldía de Candelaria.

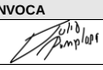
5. Nuestra profesora Tatiana Huérfano, realiza el fortalecimiento de trabajo funcional para adulto mayor. Analisis de los recursos metodológicos en las sesiones funcionales con aduto mayor.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ticcreación y Deporte

MPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
1. Subir los pagos en el drive.	Profesores	25 de febrero

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**	X	**NO**		
Observaciones					

Siendo las 13.00 p.m. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S)** Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**	CRISTINA AGUILAR T.	
NOMBRE	JULIO ANDRÉS PAMPLONA	**NOMBRE**	CRISTINA AGUILAR	
CARGO	MONITOR LOCAL	**CARGO**	IAF	

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA:	LUZ CRISTINA AGUILAR TORRES

- OBLIGACIÓN # 6 ACTAS DE REUNIÓN CON LISTADOS DE ASISTENCIAS Y PROGRAMACIONES

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Presencial # 1 Entrenamiento Funcional	DD	MM	AA
ACTA No.		26	2	2022

LUGAR: PARQUE METROPOLITANO EL TUNAL **HORA DE INICIO:** 1:30 p. m. **HORA FIN:** 5:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Juan Manuel González	Articulador Diseño de Experiencias	STDR
Saúl Pérez	Orientarod T. Metodológico	Recreación
Erik Pérez	Instructor A.F.	Recreación
Pablo García	Instructor A.F.	Recreación
UCAD	UCAD	Recreación
Listado de asistencia		Recreación

ORDEN DEL DIA

1. 15 minutos de Sesion sin música	4. 20 minutos de intervención en (medicina, nutrición, fisioterapia y salud mental
2. 15 minutos de sesión con música de fondo	5. Muestra de Clase con estructura UCAD
3. 15 minutos de trabajo de circuito	6. Refrigerio y despedida

TEMAS TRATADOS

INSTRUCTOR PABLO GARCÍA

El profesor realiza una introducción al manejo de la lateralidad y el trabajo en espejo, luego de ello realiza un calentamiento específico y general .

Después da paso a una secuencia de ejercicions funcionales, pretendiendo trabajar la técnica de ejecución y proyección de los movimientos a los instructores, finalizando con un trabajo de mayor intensidad

INSTRUCTOR ERIK PÉREZ

El profesor repite algo de la secuencia del profesor Pablo, pero con el acopañamiento musical, manteniendo el trabajo en espejo y proyección de los movimientos

Luego de eso realiza una secuencia de empuje y tracción y movimientos de fuerza y equilibrio

TRABAJO EN CIRCUITO

Los dos profesores explican 5 ejercicios, y estructura la división de los grupos y la rotación adecuada que se debe hacer en el espacio de los usuarios.

UCAD

Cada una de las ciencias realiza una intervención de 20 minutos, resaltando la información de recomendaciones y beneficios desde cada una de ellas hacia el entrenamiento funcional y en general la actividad física.
MEDICINA: Información de autocuidado, recomendaciones generales, signos de alarma e información específica hacia los sistemas del cuerpo
NUTRICIÓN: Informa la alimentación antes y después de la sesion y fortalece la información acerca de bebidas hipertónicas e hipotónicas
FISIOTERAPIA: Se enfatiza en el trabajo de CORE, en busca de posiciones neutrales de la pelvis y de la movilidad de cuello de pie
SALUD MENTAL: Realiza un trabajo en grupo donde se sensibiliza dicha información en cuanto al escaneo emocional

MUESTRA FINAL DE LA CLASE

El profesor Pablo, estructura movimientos según la fase de la sesión , mientras la UCAD, brinda las recomendaciones y beneficios como muestra a los profesores de en que momento hacerlo en los puntos

REFRIGERIO Y DESPEDIDA

Se le entrega refrigerio a todos los participantes y se da por finalizada la jornada.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de ticcreación y Deporte

OMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN
Citación de la segunda jornada de fortalecimiento	Experiencias	1-mar-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		
Observaciones					
Adunto se encuentra la asistencia Se la hace llamado de atención a un grupo de instructores que no estaban atentos a la socialización En el siguiente link encontrarán fotos y videos de la jornada https://drive.google.com/drive/folders/1iME-Jt-DYwgu9wYUULx2wK_-WoeEFBgu?usp=sharing					

Siendo las_____5:00 pm_se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Juan Gonzalez	NOMBRE	Juan Gonzalez	
CARGO	Articulador Experiencias	CARGO	Articulador Experiencias	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

ASISTENCIA FORTALECIMIENTO		
NOMBRE	**DOCUMENTO**	**CARGO**
Alexander bello	1030569424	instructor
Alexandra lopez	52190397	instructor
ana maría torres	52896879	instructor
Andrea Hurtado	53050587	instructor
Andrés Espinoza	1024536379	instructor
Andrés rubio	1016108754	instructor
Angie morea	1030646566	instructor
Beatriz gomez	52021787	UCAD
Brandon briceño	1033794176	instructor
Brayan calderon	1013669209	instructor
Brayan perico	1022404988	instructor
Carlos bello	1023893380	instructor
Carlos vega	79442420	instructor
cesar cuevo	1071329213	instructor
Cristian Albarracín	1033807281	instructor
Daniel herrera	1022371533	instructor
Daniel Sánchez	1020835186	instructor
Daniela cortez	1000467444	instructor
Diana Agaton	53001408	monitor
diego García	1012437237	instructor
diego valdes	1014229616	monitor
Edgar Javier grosso	79820767	instructor
Edna Maritza Díaz tapia	1032397161	instructor
Eduardo Javier moreno	80000654	instructor
Edwin González	1023876159	instructor
Edwin quiroga	1002403976	instructor
Elías eljadue	11063940	monitor
Erik perez	1010191171	instructor
estiven ovalle	1019036255	instructor
Fabián Alfonzo franco	1030559355	instructor
Freddy Hernández	79646805	monitor
Gabriel perez	1030655682	instructor
Geovanny daza	79714969	instructor
Giovanni Ospina	3171760	instructor
Harley medina	1024516053	instructor
helber Balbuena	80219712	monitor
iglandini González	32688638	instructor
Jefferson penagos	1032420558	instructor
Jeimy Tatiana González	1000364307	instructor
Jennifer aguilar	1010211321	instructor
jerson Bautista	1014296582	instructor
Jésica huérfano	1022405325	instructor
jho. Jairo Franco	79759012	instructor
jhoan Aldana	1000773667	instructor
jhoan moreno	80901902	instructor
jhoan navarro	1033714948	instructor
Jhoan Sebastián fajardo	1018492334	auxiliar
Jimena Sarmiento	1032412254	instructor

Johan Rodríguez	1014269633	instructor
Johan Trujillo	1030694095	instructor
jorge Alberto ardila	4060931	instructor
jorge angarita	1000223053	instructor
jorge Benavides	19459493	instructor
jorge Rodríguez	1023019878	instructor
Juan Carlos avila	1073507485	instructor
Julián noguera	1014200291	instructor
Juliana Jaramillo	1010059499	instructor
Kevin mina	1031173715	instructor
kevin Trujillo	1023936079	instructor
Laura Garzón	1013672839	instructor
Laura moreno	1016091173	instructor
Leidy González	51850982	UCAD
Leidy hormaza	1022378766	instructor
Liliana villamarin	1032472666	monitor
linda Espinoza	1019132198	instructor
linda Moreno	63562467	instructor
Lizeth bilbao	1031173720	instructor
Lizeth calderon	1010191672	monitor
Lorena González	1073718294	instructor
Lorena moreno	1022328596	monitor
Lucy suarez	41623622	UCAD
luis cañon	1022354554	instructor
luis garcia	79691278	monitor
luis linares	1030651051	instructor
luisa piñeres	1019132458	instructor
luz Cristina aguilar	1038808407	instructor
Manuel Rodríguez	1022422657	instructor
Marcela malaver	1024513285	instructor
marco Duarte	1024465900	monitor
María Angélica Ortiz	1026277578	instructor
María Paula Sogamoso	1030680533	instructor
Marlon delgado	1010214327	instructor
michael Rodríguez	1030621156	instructor
mitchel Soriano	1018513163	instructor
Mónica forero	52522335	UCAD
Mónica Sanabria	1019035048	instructor
nasly Alejandra pachon	1030558185	instructor
Nataly bejarano	1023942986	instructor
Nelson tique	1019061480	instructor
Néstor diaz	1022942871	instructor
Nicolás Ramírez	1022415902	instructor
Óscar poveda	1031173316	instructor
Osvaldo orjuela	80774518	instructor
Pablo cesar Garcia	79719801	instructor
Ricardo castillo	80544043	instructor
Rigoberto Carvajal	1030572504	instructor
Santiago Fonseca	1070949560	instructor
Sebastián lopez	1023915985	instructor
Sebastián villamil	1016046059	instructor
Sonia diaz	1019038519	instructor
Stefani Perea Acevedo	1030571508	instructor
Stephanie serrano	1033790953	instructor
Tatiana peña	1030581944	instructor
Tatiana torres	1023015421	instructor
valentina parra	1233501759	instructor
Víctor Martínez	1069715478	instructor
Viviana Acosta	1030663296	instructor
Wendy Rodríguez	1026294754	instructor
Wilson villafrade	1030627943	instructor
yerson triana	1033723990	instructor
Yizeth Molina	1030583827	instructor
Yuli Bautista	53003020	monitor
zahira Zúñiga	1013683351	instructor
Johan Hidalgo		instructor

- OBLIGACIÓN # 7 FORMATOS DE ACOMPAÑAMIENTO (MONITOR TERRITORIAL)

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO AL INSTRUCTOR

FECHA:	12 2 20022	ACTIVIDAD O PROGRAMA DEPORTIVO	GYM DIURNO
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	JULIO ANDRES PAMPLONA	BARRIO	LAS CRUCES
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NESTOR DIAZ	LOCALIDAD	SANTAFE
PARQUE Y/O ESCENARIO	POLIDEPORTIVO LAS CRUCES	HORA DE LA VISITA	7:45 a. m.

1. INICIA LA CLASE A LA HORA PROGRAMADA :	SI X	NO	7. SE LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA DE LOS BENEFICIARIOS.	SI X	NO
2. CUENTA CON EL PLAN DIARIO DE CLASE ACORDE CON EL PLAN PEDAGOGICO	SI X	NO	8. REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES.	SI X	NO
3.PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO Y DE LOS CONTENIDOS PLASMADOS EN EL PLAN DE CLASE	SI X	NO	9. REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION DE CLASE	SI X	NO
4. DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO	10. ASISTENCIA: MASCULINO 5	TOTAL ASISTENTES: 15	
5. EL ESCENARIO ES ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO	FEMENINO 10		
6. CUMPLE CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS	SI X	NO			

11. OBSERVACIONES.

Porta el uniforme de adecuada manera, e inicia la sesion en la hora programada

Néstor Díaz
FIRMA DE INSTRUCTOR

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA VISITA

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO AL INSTRUCTOR

FECHA:	17 2 20022	ACTIVIDAD O PROGRAMA DEPORTIVO	GYM NOCTURNO
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	JULIO ANDRES PAMPLONA	BARRIO	EGIPTO
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	NESTOR DIAZ	LOCALIDAD	CANDELARIA
PARQUE Y/O ESCENARIO	POLIDEPORTIVO EGIPTO	HORA DE LA VISITA	4:45 a. m.

1. INICIA LA CLASE A LA HORA PROGRAMADA :	SI X	NO	7. SE LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA DE LOS BENEFICIARIOS.	SI X	NO
2. CUENTA CON EL PLAN DIARIO DE CLASE ACORDE CON EL PLAN PEDAGOGICO	SI X	NO	8. REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES.	SI X	NO
3.PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO Y DE LOS CONTENIDOS PLASMADOS EN EL PLAN DE CLASE	SI X	NO	9. REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION DE CLASE	SI X	NO
4. DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO	10. ASISTENCIA: MASCULINO 5	TOTAL ASISTENTES: 10	
5. EL ESCENARIO ES ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	SI X	NO	FEMENINO 5		
6. CUMPLE CON LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS	SI X	NO			

11. OBSERVACIONES.

El docente realiza un adecuado resumen y retroalimentación de la sesion, junto con las correcciones sobre la misma

AL - V.2

Néstor Díaz
FIRMA DE INSTRUCTOR

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA VISITA

- OBLIGACIÓN # 8. BASE DE DATOS Y ASISTENCIA 2022

BOGOT
Instituto Distrital
de tic creación y Deporte

BASE DE DATOS USUARIOS

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

ROSEMBER JIMÉNEZ 7:00 AM - 9:00 AM

PROGRAMA O ACTIVIDAD DEPORTIVA

CLASE GRUPAL
UPZ

PARQUE O ESCENARIO LOCALIDAD

MONITOR HORARIO

SESION
PARQUE Y POLIDEPORTIVO LA FRAGUA ANTONIO NARIÑO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GENERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	FECHAS DE CLASE (DÍA/MES)																								OBSERVACIONES
							12/01/2022	14/01/2022	19/01/2022																							
1	nubia chila	51754236	F	58		3057788457	X	X	X																						
2	maria helena hernadez	51720608	F	57		3002291149	X	X	X																						
3	Carlos sanchez	11427977	M	63		3042183041	X	X	X																						
4	yolanda rodriguez	52088774	F	49		3134779907	X	X	X																						
5	cristina melo	52240461	F	44		3102398545	X	X	X																						
6	nelsy castañeda	41552010	F	70		3195207240	X	X	X																						
7	laura castaño	1021663828	F	17		3123761975	X	X	X																						
8	sofia alvarez	1028680573	F	14		3057788457	X	X	X																						
9	narda herrera	41775367	F	66		3132451526	X	X	X																						
10	maria eugenia jimenez	39720602	F	54		3134188046	X	X	X																						
11	carmenza marin	51583840	F	63		3112952003	X	X	X																						
12	jimena rocha	52520114	F	44		3116145281	X	X	X																						
13																															
14																															
15																															
16																															

Nota: El Instituo Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) se acoje a la Ley 1266 de 2008 por la cual se dictan las disposiciones generales del hábeas data y se regula el manejo de la información contenida en bases de datos personales, en especial la financiera, crediticia, comercial, de servicios y la proveniente de terceros países y se dictan otras disposiciones, decretadas por el Congreso de la República de Colombia y como lo manifiesta la presente Ley en su Articulo 9 "Guardar reserva sobre la información que les sea suministrada por los operadores de los bancos de datos, por las fuentes o los titulares de la información y utilizar la información únicamente para los fines para los que le fue entregada, en los términos de la presente ley" Por lo tanto el IDRD se compromete en guardar y reservar los datos suministrados en el presente formato y solo seran usados para los fines pertinentes del programa Recreovía.