IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión **Nº:300.11.01.**191 con fecha de 2022	**Valor total del contrato**	$24.200.000
Nombre del Contratista:	**JOHN SEBASTIAN MARIN CAIPE C.C. 1.113.670.258 DE PALMIRA**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS, A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN** COMO ENTRENADOR DE DEPORTE**, PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS FORMATIVOS Y COMPETITIVOS DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS DEL MUNICIPIO DE YUMBO.** *"**PARÁGRAFO**: La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".*		
Periodo del informe:	**MARZO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$2.200.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	**9.09%**	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	**18.18%**

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) Elaborar el plan de trabajo gráfico y escrito de acuerdo al cronograma oficial de las ligas correspondientes de competencias (entregar mensualmente el plan de trabajo en mesociclo, microciclos y unidades de entrenamiento en físico y digital en el correo que sea asignado por el coordinador de deporte imdertyconjunto@gmail.com	Se elaboran los planes gráficos y escrito de acuerdo al cronograma oficial de las ligas correspondientes de competencias (entregar mensualmente el plan de trabajo en mesociclo, microciclos y unidades de entrenamiento en físico y digital en el correo que sea asignado por el coordinador de deporte imdertyconjunto@gmail.com	Google Drive

2) Brindar apoyo técnico y operativo para la inscripción, planeación, organización, ejecución y evaluación de los juegos Intercolegiados en las diferentes disciplinas deportivas conforme a las fases municipales, departamentales, nacionales e internacionales.	Se está a la espera de las orientaciones de los encargados para brindar apoyo técnico y operativo en las inscripciones, planeación, organización, ejecución y evaluación de los juegos Intercolegiados en las diferentes disciplinas deportivas conforme a las fases municipales, departamentales, nacionales e internacionales.	Pendiente por evidenciar
3) Brindar apoyo para gestionar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y de la preparación y participación de las selecciones yumbo, en las fases de clasificación y competición en los próximos juegos deportivos del departamento.	Se da inicio al apoyo para gestionar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y de la preparación y participación de las selecciones yumbo, en las fases de clasificación y competición en los próximos juegos deportivos del departamento.	Registro fotográfico
4) Brindar apoyo técnico y operativo en las salidas a competencia convencionales o adaptadas, de carácter municipal departamental y nacional en las cuales haya presencia de deportistas yumbeños adscritos a las diferentes disciplinas deportivas	A la fecha no se han realizado salidas a competencia convencionales o adaptadas, de carácter municipal departamental y nacional en las cuales haya presencia de deportistas yumbeños adscritos a las diferentes disciplinas deportivas.	Pendiente por evidenciar
5) Reportar, Gestionar y entregar con antelación, la documentación correspondiente a las salidas de preparación deportiva para dar cumplimiento a los planes de acción en los tiempos establecidos.	A la fecha no se han realizado salidas de preparación deportiva para dar cumplimiento a los planes de acción en los tiempos establecidos.	Pendiente por evidenciar
6) Asistir a las reuniones programadas por parte de la gerencia o subgerencias del IMDERTY y a las propias del objeto del contrato.	Se asisten a las reuniones del mes con puntualidad tales como la inducción y presentación del nuevo presente formato de gestión mensual.	Registro fotográfico
7) Presentar un informe y registro fotográfico al equipo de prensa del IMDERTY, de los resultados de las competencias y eventos sobresalientes de su disciplina con un plazo no mayor a dos días de haber terminado el evento o la competición.	A la fecha no se han realizado competencias y eventos sobresalientes de las disciplinas asignadas por el coordinador del programa.	Pendiente por evidenciar
8) Ingresar y mantener actualizada la información de forma que indique el IMDERTY de la población atendida de las diferentes disciplinas que apuntan al cumplimiento de la meta resultado.	Se ha ingresado la información de la población atendida de las diferentes disciplinas que apuntan al cumplimiento de la meta resultado.	Google Drive
9) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programen o en la que participe	Se han apoyado las necesidades las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programen o en la que participe la entidad en el municipio	Registro fotográfico

la entidad en el municipio.		
10) Seguir las diferentes directrices proporcionadas por el grupo interdisciplinario del IMDERTY, de acuerdo con su competencia y por las instancias respectivas.	Se siguen las diferentes directrices proporcionadas por el grupo interdisciplinario del IMDERTY, de acuerdo con su competencia y por las instancias respectivas; como el apoyo en las evaluaciones de los deportistas en el laboratorio LECYD	Registro fotográfico
11) presentar un informe mensual actualizada de los deportistas proyectados a los juegos departamentales y/o para departamentales.	Se presenta informe mensual actualizado de los deportistas proyectados a los juegos departamentales y/o para departamentales.	Registro fotográfico
12) Entregar informe de competencia haciendo descripción de cada uno de los deportistas con respectivo análisis, adjuntando resultado e informes escritos del evento	A la fecha no se ha realizado competencias a la fecha, se está a la espera para ejecutar la actividad.	Pendiente por evidenciar
13) Desempeñar las actividades que se le sean asignadas por el jefe inmediato o las derivadas de la ejecución del objeto contractual	Se siguen las directrices asignadas por el jefe inmediato o las derivadas de la ejecución del objeto contractual.	Registro fotográfico

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 31 días del mes de marzo de 2022.

Firma del Contratista
Nro. De Identificación: C.C. 1.113.620.258
Nombre del Contratista: John Sebastian Marin Caipe

Vbo. LIC MARIO BALLESTEROS PRADO
SUBGERENTE DEPORTIVO

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/05/2021
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	JOHN SEBASTIAN MARIN CAIPE

MES:	MARZO 2022	PROGRAMA:	PREPARACION FISICA



Lugar:	LECYD
Fecha:	MARZO 2022
Descripción de la Actividad	
Presentación del laboratorio LECYD al gerente de indervalle en su visita a yumbo.	



Lugar:	LECYD
Fecha:	MARZO 2022
Descripción de la Actividad	
Preparación fisica de los deportistas de JUDO seleccionados para los juegos departamentales 2022.	



Lugar:	LECYD
Fecha:	MARZO 2022
Descripción de la Actividad	
Atención de los deportistas de atletismo en el laboratorio LECYD apoyando el proceso para juegos departamentales 2022	



Lugar:	LECYD
Fecha:	MARZO 2022
Descripción de la Actividad	
Reunión de inducción y presentación del nuevo formato de gestión mensual.	

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	JOHN SEBASTIAN MARIN CAIPE

MES:	MARZO 2022	PROGRAMA:	PREPARACION FISICA



Lugar:	Laboratorio LECYD- IMDERTY
Fecha:	Marzo 2022

Descripción de la Actividad

Inducción y reinducción seguridad y salud en el trabajo precedida por patricia y el área de talento humano por junior zapata.



Lugar:	Laboratorio LECYD- IMDERTY
Fecha:	Marzo 2022

Descripción de la Actividad

Evaluación de FMS a deportistas de la disciplina de levantamiento de pesas.



Lugar:	Laboratorio LECYD- IMDERTY
Fecha:	Marzo 2022

Descripción de la Actividad

Evaluación a deportistas de la disciplina de atletismo



Lugar:	Laboratorio LECYD- IMDERTY
Fecha:	Marzo 2022

Descripción de la Actividad

Evaluación a deportistas de la disciplina de pesas del entrenador Juan Carlos Cortez

Tabla de contenido

INFORME DE MARZO DE PREPRACION FISICA 2

Introducción 2

Deportistas atendidos. 2

Deporte 1 2

Deporte 2 3

Deporte 3 3

Deporte 4 4

IMDERTY	INFORME DE PREPARACION FISICA MENSULA	VERSIÓN:	01
	PROCESO: GESTIÓN ADMINISTRATIVA	FECHA:	28/01/2022
	SUBPROCESO: SUB GERENCIA FOMENTO AL DEPORTE	CÓDIGO:	

INFORME DE MARZO DE PREPRACION FISICA

Introducción

Las actividades se han enfocado mayormente en mejorar la capacidad de la fuerza de los deportistas, en los deportes adicionales atendidos en el laboratorio LECYD se han mostrado resultados positivos con los trabajos de movilidad y potencia, dentro del equipo de voleibol femenino se ha observado una óptima asimilación de la carga y esto se ha visto reflejado en el aumento progresivo de esta.

Deportistas atendidos.

N°	Deportistas	Deporte	% Asistencia
13	Brittany Lauren Rios Martínez Tatiana Garcia Catuche Laura Sofia Sandoval Segura Wendy Dayana Ortiz Rios Natalia Aponza Dayana Nicol Dahiara Vivas Valencia Maria Kamila Arenas Silvia Juliana Marriaga Poveda Oriana Quintana Mellizo Manuela Bonilla Laura Forero Ararat Isabella Garcia Mambuscay Valentina Ortiz Londoño Laura Marcela Vasquez Vasquez Maria Jose Gomez Castañeda Sharick Selena Moncada Mendoza Anyeli Catalina Caez	VOLEIBOL FEMENINO	90%
1	Laura Contreras	BADMINTON	100%
20	PENDIENTE POR RECOLECTAR	JUDO	100%
	PENIENTE PARARECOLECTAR	BADMINTON	80%

Deporte 1 – VOLEIBOL FEMENINO

- Aumento de la fuerza concéntrica, resistencia y componente polimétrico.



- Se aprecia que la carga ha jugado un papel importante buscando el aumento de las capacidades de las deportistas en su fuerza útil para el deporte. Se recomienda seguir con el trabajo como se tiene planteado hasta la nueva evaluación del equipo.

Deporte 2 – LAURA CONTRERAS

- Se planifica una preparación muy específica de acuerdo a la demanda del deporte y las indicaciones del entrenador, durante la semana se trabajan 2 días de fortalecimiento, 1 día de fuerza horizontal, un día enfocado a la velocidad y otro a la polimetría.

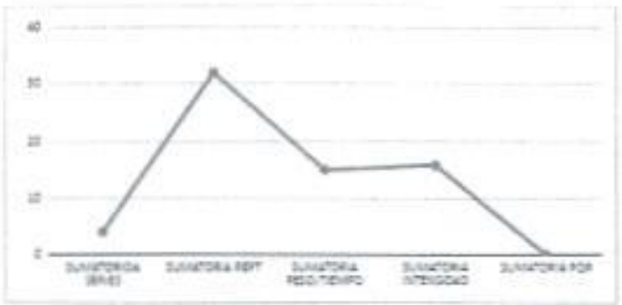


- La grafica refleja el trabajo que se realiza con la deportista donde la diferencia entre el volumen y las peticiones es estrecha, se debe continuar con el trabajo igual y seguir las recomendaciones del entrenador.

Deporte 3 - JUDO

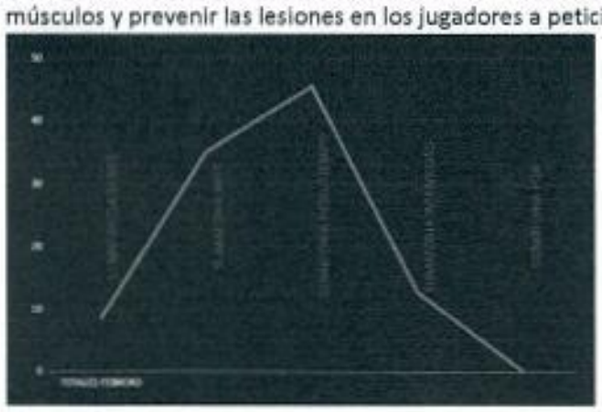
- A petición del entrenador se realiza una preparación física especial, se plantean 2 días de preparación física, donde el día 1 se hace énfasis en el movilidad, estabilidad buscando la

prevención de lesiones y el día 2 como el día donde se trabajan movimientos similares a la técnica del deporte trabajando en el laboratorio LECYD con un alto componente excéntrico.

- 

- La grafica demuestra que la carga no ha sido muy alta ya que en el deporte son niños de 12 a 14 años y el componente excéntrico trabajado en el laboratorio debe medirse de esta manera. Se continua con planificación y se atienden las recomendaciones del entrenador.

Deporte 4 - BADMINTON

- En el deporte se plantea una preparación física general, atendiendo a fortalecer los músculos y prevenir las lesiones en los jugadores a petición del entrenador.
- 

- El estrecho entre la sumatorio de repeticiones y la carga atiende a la petición del entrenador de cuidar y evitar que los deportistas sufran fatiga, se recomienda seguir atendiendo la prevención de lesiones por la demanda del deporte.

Firma Preparador físico
Nombre Preparador Físico