IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión Nº:**300.11.01.193** del 2022.	**Valor total del contrato**	$20.790.000
Nombre del Contratista:	**MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL C.C. 16.458.379 de Yumbo (V)**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACION, CON EL FIN DE GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCION Y PROGRAMACION INSTITUCIONALES.** ***"PARÁGRAFO:*** *La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".*		
Periodo del informe:	**MARZO 2022**	**Valor Mes a pagar**	$1.890.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	18.18%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) Brindar apoyo a la subgerencia de fomento deportivo con las acciones de acompañamiento y seguimiento de las diferentes disciplinas deportivas.	En el mes de marzo del 2022 se brinda apoyó a subgerencia deportiva en el acompañamiento y seguimiento en la parte fisica y deportiva de las disciplinas asignadas de fútbol de salón femenino, fútbol salón masculino, ciclo ruta, ciclomontañismo, fútbol sala femenino, fútbol sala masculina.	Registro fotográfico
2) Participar en las capacitaciones organizadas y direccionadas por la coordinación de preparación física.	En el mes de marzo del 2022 no se participa de capacitaciones organizadas por el grupo interdisciplinario de preparación fisica por qué el coordinador no organiza ninguna capacitación para el grupo de preparación fisica.	Acta de reuniones reposa en programa de preparadores físicos
3) Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento a los deportes en los procesos de preparación fisica y recuperación física de los deportistas.	En el mes de marzo del 2022 se brinda apoyó al entrenador de las disciplinas asignadas fútsala, fútbol de salón, ciclismo, ciclomontañismo BMX mediante planificación de mantener y aumentar la flexibilidad, coordinación con ejercicios neuromusculares y propioceptivos con miras a juegos departamentales orientando en la parte fisica, deportiva y nutritiva de los deportistas.	Informe de planeación

4) Brindar apoyo en el entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento en el proceso de prevención, tratamiento y recuperación de lesiones osteomusculares de los deportistas de las diferentes disciplinas.	En el mes de marzo del 2022 se brinda apoyó al entrenador de las disciplinas asignadas de fútsala, fútbol de salón, ciclismo, ciclomontañismo BMX con el seguimiento, orientación, prevención, y recuperación de lesiones deportivas de los deportistas.	Informe de planeación
5) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programe o en las que participe la entidad en el municipio.	En el mes de marzo del 2022 se brinda apoyó a la selección de ciclomontañismo con el fortalecimiento y recuperación muscular con la medias físicas de calor, frío y masajes relajantes buscando restablecer la capacidad física con el fin de Mejorar el rendimiento y reducir el riesgo de lesiones se traba lugar de trabajo coliseo de contacto.	Registro fotográfico
6) Contribuir con la evaluación el análisis y el desarrollo de test físicos asignados por LECYD, con el fin de identificar la condición física de las diferentes deportistas de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad.	En el mes de marzo del 2022 se evalúa la condición física de los deportistas dé las disciplinas asignadas de fútsala, fútbol de salón, ciclismo, ciclomontañismo, BMX mediante test de coordinación y flexibilidad.	informe en el laboratorio de evaluación
7) Planear y controlar la evolución de la condición física de los deportistas de conjunto e individuales mostrando evidencias mensuales.	En el mes de marzo del 2022 se planifica y se controla la condición y evolución física de los deportistas de las disciplinas asignadas fútsala, fútbol de salón, ciclismo, ciclomontañismo, BMX mediante cronograma de trabajo del laboratorio de análisis y preparación y condición física de los deportistas.	Informe de trabajo
8) Presentar informes mensuales de la gestión realizada en cada uno de los grupos intervenidos.	En el mes de marzo del 2022 se presenta informe mensual de la gestión realizada en cada una de los grupos intervenidos de fútsala, fútbol de salón, ciclismo, ciclomontañismo, BMX al coordinador interdisciplinario.	Informe de planeación
9) Participar en las reuniones semanales quincenales o mensuales de planificación con los entrenadores de las disciplinas asignadas.	En el mes de marzo del 2022 se participa en las reuniones semanales de planificación con los entrenadores de las de con el fin de mejorar el microciclo de trabajó en mejora de la condición física, nutritiva y deportiva de los deportistas.	Informe de gestión.

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 31 días del mes de marzo de 2022.

Firma del Contratista
Nro. De Identificación: C.C. 16.458.379 de Yumbo - Valle
Nombre del Contratista: MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

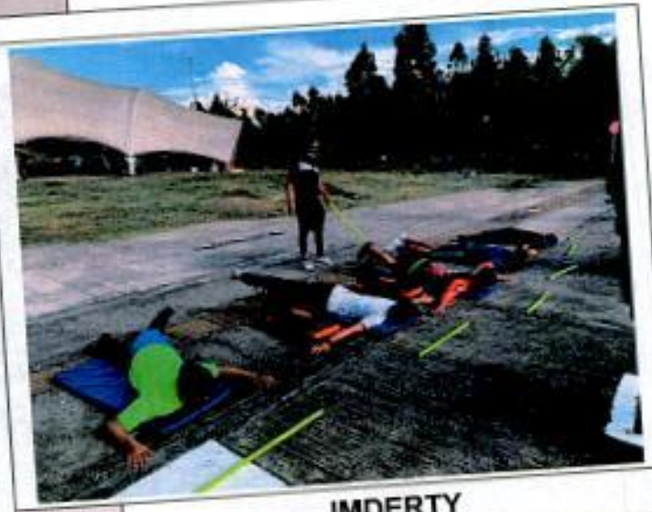
Vbo. SUPERVISOR
SUBGERENTE DEPORTIVO

DERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

TRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL
ES: MARZO	PROGRAMA: PREPARADOR FISICO



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	MARZO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico coordinación flexibilidad y propioceptivos fútsala femenina	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	MARZO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de coordinación y flexibilidad BMX	



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	MARZO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de coordinación, flexibilidad y propioceptivos fútsala masculino	



Lugar:	LICEO COMERCIAL
Fecha:	MARZO
Descripción de la Actividad	
Trabajo físico de coordinación y flexibilidad fútbol de salón	

PREPARADOR: HELTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

FECHA INICIO: 03 mar

FECHA FINAL: 08 mar

	CAPACIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	FUTBOL SALA RENDIMIENTO	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2.. acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO
2	CICLOMONTAÑISMO	PROTOCOLO 6:30am a 9:30am 1. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO 6:30am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	PROTOCOLO 6:30am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	PROTOCOLO
3	CICLO RUTA	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1.. activación en patrón de movimiento 2.. acondicionamiento del movimiento 3..movimientos de agilidad 4. fuerza, resistencia potencia aeróbica 5. recuperación 6:30 am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza,resistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO 6:30 am a 9:30 am 1. acondicionamiento de ruta 2. movimientos de fuerza, resistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación
4	FUTBOL SALA ENTRENAMIENTO	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamiento del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1. Activación en patrón de movimiento 2 acondicionamiento del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO
5	GYM	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO 1.. activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimiento de agilidad 4.. fuerza, resistencia,potencia aeróbica 5.. Recuperación	PROTOCOLO	PROTOCOLO

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

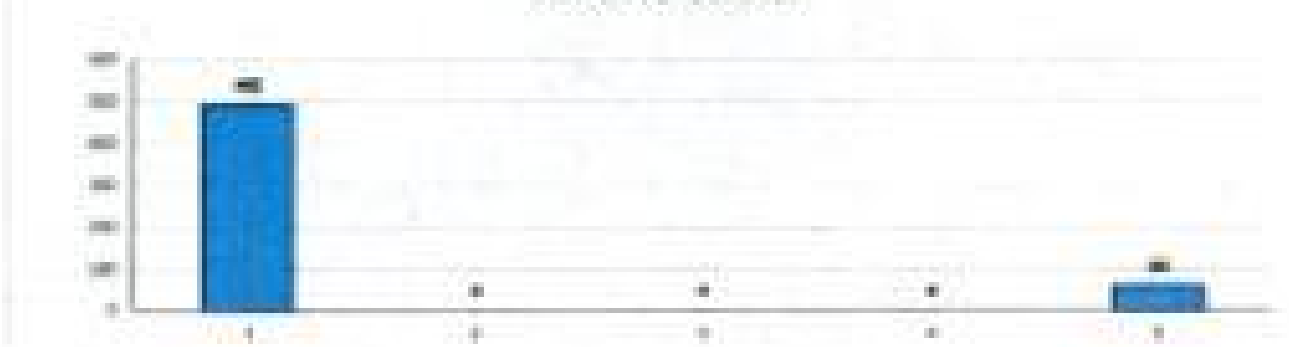
VERSION 02 | FECHA: [illegible] | CODIGO: [illegible]

CONTRATISTA	MES:	MARZO	AÑO:	[illegible]
[illegible] ZUÑIGA CARVAJAL	LUGAR DE ENTRENO:	COLISEO LUIS JAVIER MOSQUERA [illegible]		
DEPORTE - ACTIVIDAD	DIAS:	LUNES, MIERCOLES, VIERNES		
FUTBOL SALA - PREPARACION FISICA	HORA:	[illegible] PM a [illegible] PM		

CONVENCIONES DE ASISTENCIA	
ASISTENCIA	A
ENFERMEDAD	E
PERMISO	P
PERMISO EN CLASE	PC
FALTA	F

PROGRAMAS	MASIFICACION			
	[illegible]	[illegible]	RECREACION	[illegible]
	[illegible]	[illegible]	ESCUELA DE FORMACION	
	COMPETENCIA			
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	X			

GRAFICA DE ASISTENCIA



No	NOMBRE	EDAD	GENERO (F-M)	TIPO DE DOCUMENTO	# DOCUMENTO	I.E. - COLEGIO - GRUPO - CLUB	GRADO	TIPO DISCAPACIDAD	LGBTI	ETNIA	VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO	BARRIO	COMUNA	EPS	TELEFONO
1	JUAN DAVID VILLEGAS SANCHEZ	17	M	TI	[illegible]	[illegible]	9-10	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	ARROYOHONDO	1	SALUDTOTAL	[illegible]
2	JUAN CAMILO GRANOBLES GIL	17	M	TI	[illegible]	ALBERTO MENDOZA MAYOR	9	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	LAS CRUCES	1	ASMETSALUD	[illegible]
3	TOMAS ESTEVEN MUÑOZ MORALES	17	M	TI	[illegible]	I.E. M. CORDOBA SEDE PEDRO SANCHEZ TELL	7	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	SAN FERNANDO		SALUDTOTAL	[illegible]
4	JUAN CAMILO INFANTE CASTILLO	17	M	TI	[illegible]	ANTONIA SANTOS	11	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	LA NUEVA ESTANCIA	1	SOS	[illegible]
5	[illegible] CASTAÑO ALZATE	17	M	TI	[illegible]	[illegible]	11	NO APLICA	NO APLICA	BLANCO	NO APLICA	[illegible]	3	[illegible]	[illegible]
6	JUAN MANUEL SUAREZ VALENCIA	17	M	TI	[illegible]	ANTONIA SANTOS SEDE [illegible]	10	NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	[illegible]	4	ASMETSALUD	[illegible]
7	MIGUEL ANGEL LOPEZ POSADA	17	M	TI	[illegible]	EGRESADO		NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	LAS CEIBAS	4	SOS	[illegible]
8	NILSON STEVEN VELEZ URIBE	17	M	TI	[illegible]	[illegible]	11	NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	[illegible]	4	SOS	[illegible]
9	SANTIAGO CASTIBLANCO [illegible]	18	M	TI	[illegible]	[illegible]	[illegible]	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	[illegible]	[illegible]	SOS	[illegible]
10	JUAN DAVID OSARA ZAPATA	17	M	TI	[illegible]	PARROQUIAL SAN FRANCISCO JAVIER	11	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	GUABINAS	1	[illegible]	[illegible]
11	JEAN CARLOS PAL RESTREPO	15	M	TI	[illegible]	TITAN	10	NO APLICA	NO APLICA	BLANCO	NO APLICA	[illegible]	4	NUEVA EPS	[illegible]
12	KEVIN DANIEL CORTES CASTILLO	18	M	TI	[illegible]	[illegible]	9	NO APLICA	NO APLICA	AFRODESCENDIENTE	NO APLICA	[illegible]	4	[illegible]	[illegible]
13	SERGIO RAMOS MUÑOZ	16	M	TI	[illegible]	ROSA ZARATE DE PEÑA	10	NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	[illegible]	3	SOS	[illegible]
14	KEVIN ANDRES ALVAREZ ACEVEDO	15	M	TI	[illegible]	TITAN	9	NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	[illegible]	4	SOS	[illegible]
15	JUAN JOSE PEREZ [illegible]	14	M	TI	[illegible]	JOSE M. CORDOBA	8	NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	NO APLICA	[illegible]	4	SOS	[illegible]
16	LUIS SALVADOR SANCHEZ LOPEZ	17	M	TI	[illegible]	INSTITUTO POLICIA METROPOLITANA DE CA	11	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	PUERTO ISAAC	1	ASMETSALUD	[illegible]
17	JOHAN ANDRES ASTAIZA MALES	17	M	TI	[illegible]	EGRESADO	11	NO APLICA	NO APLICA	BLANCO	NO APLICA	[illegible]	4	SALUDTOTAL	[illegible]
18	JULIAN PABON TOBAR	17	M	TI	[illegible]	ANTONIA SANTOS	10	NO APLICA	NO APLICA	BLANCO	NO APLICA	DIONISIO	4	SOS	[illegible]
19	DANNY SEBASTIAN NARVAEZ CARDONA	17	M	TI	[illegible]	[illegible]	10	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	DIONISIO	4	COMFENALCO	[illegible]
20	[illegible] AUGUSTO ECHEVERRI [illegible]	15	M	TI	[illegible]	ALBERTO MENDOZA M.	10	NO APLICA	NO APLICA	BLANCO	NO APLICA	DIONISIO	4	ASMETSALUD	[illegible]
21	JOSE DANIEL BOLIVAR GONZALEZ	17	M	TI	[illegible]	[illegible]		NO APLICA	NO APLICA	MESTIZO	[illegible]	[illegible]	4	ASMETSALUD	[illegible]
22	JOSE LUIS ARENAS	16	M	TI		TITAN	11	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	PIZARRO	4	ASMETSALUD	[illegible]
23	DILAN ECHEVERRI	15	M	TI	[illegible]	JOSE M. CORDOBA	10	NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA	BOLIVAR	2	ASMETSALUD	[illegible]
24				TI				NO APLICA	NO APLICA	MAYORITARIO	NO APLICA				

Daily attendance grid (A/P/F per session) and TOTAL ASISTENCIA columns: [illegible]

SUMATORIA: [illegible]

OBSERVACIONES:

FIRMA PROFESOR

Vo Bo COORDINADOR

FORMATO BASE DE DATOS DEPORTISTAS PROYECTADOS A JUEGOS DEPARTAMENTALES
FO – GP –

VERSION	4
FECHA	04/04/2020
PAGINA	1 DE 1

DISCIPLINA CICLOMONTAÑISMO **PROFESOR** MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL **TELEFONO** 3126880796 **CORREO** miltongaviria432@gmail.com

#	DEPORTISTA				NACIMIENTO				EDAD	CATEGORIA (DM, JUVENIL O MAYOR)	TIPO DE NUMERO DE PI	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CLUB DEPORTIVO	DIRECCION RESIDENCIA	TELEFONO	BARRIO	COMUNA (CIUDAD PRINCIPAL)	EPS	INSTITUCION EDUCATIVA	GRADO	TALLAS		PRUEBAS EN LAS QUE PARTICIPA		
	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	LUGAR (CIUDAD DEPT.)	DIA	MES	AÑO													DEPORTIVA (CAMISA)	CASUAL	DMC	RUTA	MARATON
1	JOSEP		MENDEZ	MAYA	CALI	4	6	2004	16		A +	1.118.284.331	TROCHA Y RUTA	CRA 3 #9-44	3004306890	BOLIVAR	2	CRUMVA	INSTO FRAY PEÑA	11	32	40			X
2	DANIEL		MENDEZ	SANTOFIMIO	CALI	1	3	2004	16		O +	1.130.926.243	TROCHA Y RUTA	CRA 64 5-00	3025665813	Comfenal	2	NUEVA EPS	METROPOLITANO DE FUSBO	10	32	40			
3	SHEIKAN		SAAVEDRA	CASTELLAN OS	CALI	10	10	2005	17		O +	1.107.845.343	TROCHA Y RUTA	CRA 8 #11-31	3206037802	UNIDO	2	S.O.S.	MAYOR	11	38	S			
4	JEAN	PAUL	RAMOS	ERAZO	CALI	25	12	2005	17		O -	1.130.664.370	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #18-91	3206715435	BOLIVAR	2	COMFENALCO	JUAN XXIII	10	42	M			
5	BENJAMIN	ALEJANDRO	MARTINEZ	ORTIZ	ESPAÑA	9	6	2006	16		O +	1.116.402.808	TROCHA Y RUTA	CLL 24 #3-10	3052715227	LLERAS	4	S.O.S.	GALAN	10	32	42			
6	JUAN	MANUEL	SAENZ	CARVAJAL	CALI	19	6	2006	16		O +	1.130.267.876	TROCHA Y RUTA	CRA 9A # 14-13	3127660126	GUACANDA	4	COMFENALCO	TITAN	9	37	38			
7	REYNEL		MARIANGA	CARVAJAL	CALI	4	7	2006	16		O +	1.145.942.629	TROCHA Y RUTA	CALLE 23 #9 #5 A 23	3116815226	GUACANDA	4	COMFENALCO	COMFANDI	9	28	42			
8	DANIELA		RICO	RUEDA	CALI	4	8	2006	17		O +	1.130.180.851	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #1-58	3122983931	BELLA CAZAR	2	S.O.S.	ANTONIA SANTOS	11	40	M			
9	DARYL	SARAH	AVILA	PRADA	ECUADOR	22	7	2005	17		O +	1.117.897.171	TROCHA Y RUTA	CRA 9 #13-27	3148734583	UNIDO	2	ASMET SALUD	CORDOBA	11	30	S			
10	ISABELLA		CASTRO	SANDOVAL	CALI	15	10	2005	17		O +	1.130.186.448	TROCHA Y RUTA	CLL 109 #4-33	3152947080	LLERAS	4	COMFENALCO	CORDOBA	11	30	S			X
	DIANA	VALENTINA	SALAS	VALENCIA	CALI	18	1	2007	15		O +	1.130.866.700	TROCHA Y RUTA	CLL 13 #9 #104-18	3117695482	PIZARRO	4	SURAMERICA NA	KENEDY	10	30	S			
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									

FIRMA:_____
MARIA DEL CARMEN CAMACHO
C.C:31483714