Salud mental para
un mejor vivir

CENTRO TERAPÉUTICO REENCONTRARSE SAS

NIT 900.438.572-7

SECRETARIA DE SALUD DISTRITAL DE BARRANQUILLA

PROYECTO CONTINUACIÓN DE CENTROS DE ESCUCHA

“VACUNA EMOCIONAL: HABLEMOS”

BARRANQUILLA, MARZO DE 2022

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Barranquilla, marzo de 2022

Doctor
HUMBERTO MENDOZA CHARRIS
Secretario de Salud Distrital
Doctora
LIGIA OVIEDO
Secretaria de Salud Pública Distrital
Alcaldía de Barranquilla
La ciudad

ASUNTO: INFORME PARA LA CONTINUACIÓN DE LA ESTATEGIA "CENTROS DE APOYO EMOCIONAL" PARA APOYO A LA GESTION DEL DESARROLLO DE ACCIONES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS– PIC EN LA ESTRATEGIA COMUNITARIA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN DEL DISTRITO DE BARRANQUILLA Y LA MITIGACIÓN DE SUS AFECTACIONES PSICOLÓGICAS A CAUSA DE LA PANDEMIA COVID-19."

En el mes de marzo del presente año, la estrategia se ha consolidado como un referente del distrito de Barranquilla, en intervenciones colectivas en el área de salud mental. Es así como se ha logrado visitar un número significativo de colegios distritales en las cinco (5) localidades, Centros Comerciales, parques, Pasos y Caminos, logrando tamizar **4876** personas, de las cuales se mantiene la constante de la alta resoluctividad de los Centros Escuchas, pues únicamente se han remitido al 10,4% de los consultantes.

Desde el punto de vista de promoción de la salud mental y prevención de la enfermedad mental, seguimos previniendo el agravemiento de los problemas en salud mental a través del direccionamiento oportuno y de las psicoeducaciones realizadas que buscan ampliar el conocimiento de la población en las enfermedades mentales para que se conviertan en autogestionadores de medidas efectivas que promuevan la salud mental.

Se continua aplicando las escalas aprobadas por la resolución 518 del 2015. En este segundo mes participamos en el consejo de salud mental del distrito en donde pudimos promulgar la estrategias con todos los sectores que participan en este comité.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Ubicación de los puntos fijos:

Puntos de vacunación emocional ubicados en cada localidad del Distrito así:

- Area Metropolitana.
- Localidad de Norte – Centro Histórico.
- Localidad de Riomar.
- Localidad de Sur- Occidente.

Distribuidos de la siguiente manera

- Parque Tomás Suri Salcedo
- Centro Comercial Buenavista III
- Centro comercial Metro centro – Estadio Metropolitano
- El Bosque (Camino Bosques de María)

Los cinco puntos itinerantes se desplazaron por diferentes Colegios Distritales, tratanto de cubrir la mayor población de las diferentes localidades, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar más personas, que en esta fase busca seguir informando y sensibilizando a la comunidad acerca del proyecto, dándole mayor relevancia a éstos puntos itinerantes para poder cubrir más zonas en la ciudad, según la necesidad individual previamente detectada y para poder abarcar a más personas.

Durante el mes de marzo los puntos itinerantes estuvieron en las siguientes entidades educativas:

Colegio Distrital Sofía Camargo de Lleras
Colegio Distrital Jorge Nicolás Abello
Colegio Distrital José Martí
Institución Educativa Distrital Juan José Rondón

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Institución Educativa Distrital Concentración Cevillar
Colegio Distrital María Inmaculada
Colegio Nuestra Señora de las Nieves
Institución Educativa Distrital Cruzada Social
Institución Educativa Distrital Hogar Mariano
Institución Educativa Distrital Olaya
Institución Educativa Evardo Turizo
Colegio Liceo de Cervantes

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Participación en el comité distrital de salud mental, en donde socializamos la estrategia y dimos a conocer estadísticas de los tamizajes realizados en los centros de escucha.







REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Caracol radio: entrevista con David Tapia con la Dra. Daniela Isaac Coordinadora del proyecto.

Publicación en el Heraldo marzo 21 del 2022.



ANUNCIO
ESTE ES EL AÑO DE TU NEGOCIO
#EchemosPa'Lante

BARRANQUILLA Mar 21, 2022

Afecto con calidad, una "necesidad" de los adultos mayores

Según estadísticas en salud mental en promedio eran atendidos 11 pacientes y pasaron a 18 por consultas diarias.

Por:
Claudia Henríquez

Participamos en el carnaval saludable y en el día de la Mujer, organizado por la Secretaria de Salud Pública y a la oficina de la primera dama en donde socializamos la estrategia con todos los referentes de salud del distrito de Barranquilla. Ademas que apoyamos en las psicoeducaciones que promueven hábitos de vida saludable en pro de promover salud mental en la comunidad que ahí participó.

Salud mental para un mejor vivir





CARNAVAL SALUDABLE



DIA DE LA MUJER

PLAZA DE LA PAZ





REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



LICEO CERVANTES



IED OLAYA



IED HOGAR MARIANO



IED TECNICA CRUZADA SOCIAL

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



IED RODOLFO LLINAS



IED EVARDO TURIZO



IED LAS NIEVES



IED JUAN JOSE RONDON

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



COLEGIO DSTRITAL MARIA INMACULADA



IED JORGE NICOLAS ABELLO



IED CARLOS MEISEL



IED CONCENTRACION CEVILLAR

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Se realizó seguimiento en aplicación de escalas de tamizaje al equipo operativo (psicólogas, trabajadoras sociales y auxiliares de punto) con evaluación del conocimiento adquirido.



Salud mental para un mejor vivir

Nombre:
Fecha:

Examen teórico
Vacunación emocional

1. ¿Qué se entiende por Zonas de Orientación (ZO) y Centros de Escucha (CE)?
2. Las Zonas de Orientación (ZO) y los Centros de Escucha (CE) tienen como objetivos:
3. ¿Que acciones incluye la fase de alistamiento?
4. Mencione todas las escalas de tamizaje que se deben aplicar en los centros de escucha y describa la indicación de cada escala.

REENCONTRARSE CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Foto de evidencia de la evaluación realizada.

Salud mental para un mejor vivir

Además se visitaron las principales instituciones educativas, Centro Comercial Viva, reunión con la Alcaldia Suroccidente y Ediles, bajo el direccionamiento de la oficina de salud publica. Se realizaron reuniones con rectores y psicopedagogos de las instituciones educativas.



CENTRO COMERCIAL VIVA



LICEO CERVANTES



ALCALDIA SUROCCIDENTE – EDILES



IED EVARDO TURIZO

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Así mismo se planeó y se elaboró el programa de actividades psicoeducativas para dar respuesta las necesidades detectada en cada institución educativa. Se considera necesario abordar los siguientes temas en las zonas de orientación educativas:

Tema I

DEPENDENCIA EMOCIONAL/ LOS LIMITES SALUDABLES DEL AMOR

Tema II

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS SUICIDAS

Tema III

BULLYING VS EL FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA

Tema IV

CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS/ALCOHOL

Tema V

IMAGINARIO SOCIAL FRENTE A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Tema VI

ELABORACION DEL DUELO POR COVID

Tema VII

EXPECTATIVAS PROFESIONALES / IDENTIFICACION PROYECTOS DE VIDA

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

OBJETIVO GENERAL

Promover espacios encaminados a abordar la salud mental; a través de la escucha activa, acompañamiento, asistencia, formación, capacitación y referenciación a otros servicios sectoriales e intersectoriales de la población del distrito de Barranquilla y la población migrante.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Educar a la población educativa de los colegios del distrito sobre la importancia de trabajar en su salud emocional, una autoestima sana, y evitar conductas abusivas como el Bullying en las que se afecte, dañe o vulnere a otros.
- Promover en el joven habilidades para vivir y manejar adecuadamente situaciones de su entorno para así prevenir conductas de riesgo relacionadas con el suicidio.
- Educar a los docentes de las instituciones educativas frente a la identificación de conductas de abuso (Bullying) para brindar la respectiva ayuda o apoyo tanto a las víctimas como a los victimarios.
- Identificar entre el amor sano y la dependencia emocional, mediante el reconocimiento de conductas insanas.
- Educar a la población en general a superar la dependencia emocional y los apegos insanos, mediante apoyo profesional.
- Orientar a la población, frente a la importancia de identificar conductas de riesgo asociadas a ideación suicida y planes estructurados de muerte.
- Abordar ante la alteración de la triada cognitiva, en la que se mantienen ideas negativas de sí mismos, del medio y del futuro.
- Trabajar en la construcción, consolidación y materialización del proyecto de vida, basándolo en expectativas reales.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir



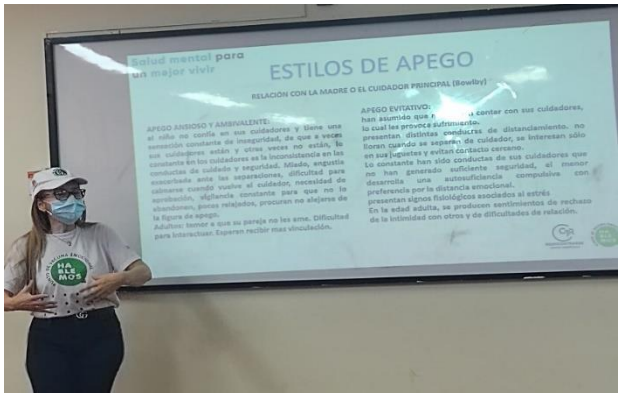
PROGRAMA VACUNA EMOCIONAL, ¡HABLEMOS!
(TALLERES PSICOEDUCATIVOS)
2022

EQUIPOS HABLEMOS (PUNTOS FIJOS)	TEMATICAS TALLERES	FECHAS DE EJECUCION	HORARIO
Parque Suri Salcedo	Dependencia Emocional	04- marzo -22	11:00 am
	Prevención de conductas suicidas	18-marzo-22	10:00 am
Estadio Metropolitano	Dependencia Emocional	04- marzo- 22	10:00 am
	Prevención de conductas suicidas	18-marzo-22	10:30 am
Paso las palmas	Dependencia Emocional	04 -marzo -22	9:00 am
	Prevención de conductas suicidas	18-marzo-22	9:45 am
Mall Plaza, Sótano 4	Dependencia Emocional	04 –marzo- 22	10:30 am
	Prevención de conductas suicidas	18-marzo-22	11:00 am
Camino el Bosque	Dependencia Emocional	04 -marzo -22	10:00 am
	Prevención de conductas suicidas	18-marzo-22	9:30 am
EQUIPO HABLEMOS (PUNTOS INTINERANTES)			
Paso el pueblito	Dependencia Emocional	03- marzo- 22	9:00 am
	Prevención de conductas suicidas	17-marzo-22	10:00 am
Colegios 1	Bullying VS autoestima	03- marzo- 22	9:30 am
	Identificación del proyecto de vida	17-marzo-22	11:00 am
Colegios 2	Bullying VS autoestima	03- marzo- 22	9:30 am
	Identificación del proyecto de vida	17-marzo-22	11:00 am







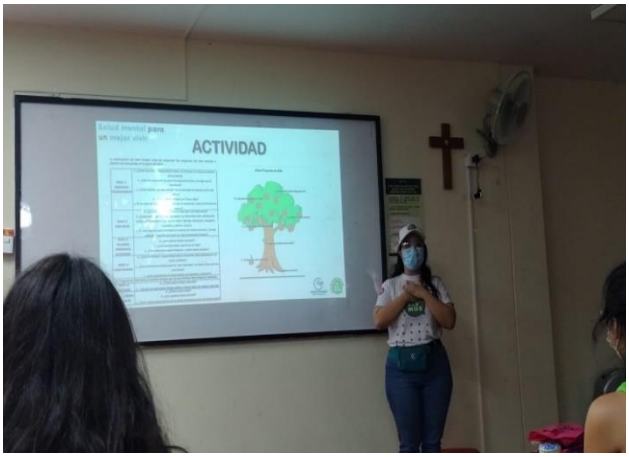


REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir





DESARROLLO

Para el presente mes de marzo el programa de vacuna emocional, en compañía de su equipo interdisciplinario, dió paso al desarrollo de talleres psicoeducativos encaminados a trabajar en la promoción y prevención de la salud mental identificando temáticas relevantes como:

- Bullying vs Fortalecimiento de la autoestima.
- Prevención de conductas Suicidas.
- Dependencia emocional- los limites.
- Expectativas profesionales, identificación del proyecto de vida.

Las cuales surgen como proposición de la misma comunidad en el momento de ser tamizadas y haber hecho las intervenciones breves. Se pudo evidenciar la falta de conocimiento frente a algunos aspectos transcendentales, especialmente en la forma como responder cuando se desplieguen algunos síntomas tanto psíquicos y físicos.

En los espacios que se abrieron para expresar sus emociones, pensamientos, sentimientos y dudas, se pudo establecer que la gran mayoría de los asistentes y participantes ha sentido afectaciones en su salud mental, emocional y psicológica; reconocer al desánimo, la desesperanza, la apatía y el desdén como un elemento que induce rápidamente a la depresión; pero que muchas veces por falta de conocimiento, tiende a ser normalizada. Hay personas que llevan meses y años con depresión; y no han sido diagnosticadas; ya que aun

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

en la actualidad se mantiene un estigma y autoestima del apoyo profesional tanto por Psicología como por Psiquiatría.

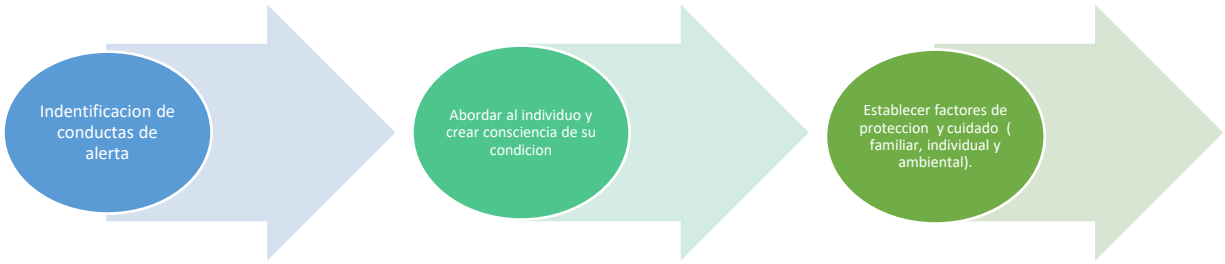
Finalmente se hizo hincapié en la implementación de la estructuración e implementación de factores de generatividad; que disipen los riesgos que se encuentran latentes tanto en los escenarios micro sociales como meso sociales. Se entregaron las siguientes recomendaciones:

COMUNIDAD EN GENERAL DE LOS PUNTOS FIJOS

Frente a la dependencia emocional:

1. Ser honesto consigo mismo. Creando espacios de introspección que les permita hacer una valoración sobre sí mismo y lo que está a su alrededor.
2. Aprende a decir “no” ...
3. Trabaja para sí mismo.
4. Tomar sus propias decisiones; basándose en realidades objetivas, teniendo en cuenta la tranquilidad y seguridad de sí mismo y de los demás.
5. Darse la oportunidad de relacionarse con otras personas; entendiendo que cada individuo tiene creencias, pensamientos e ideologías diferentes; y que no se debe y puede pretender someter la voluntad de otros a la de ellos.

Prevención de conductas suicidas



Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Se entregaron recomendaciones puntuales para aprender a identificar conductas suicidas:

1. Detectar estados depresivos (aislamiento, introversión, llanto fácil, abandono de actividades que anteriormente parecían atractivas o llamativas).
2. Cambios concluyentes en su personalidad.
3. Alteraciones en el patrón de sueño y el apetito.
4. Expresiones verbales y no verbales constantes y repetitivas de desvalorización frente a la vida.
5. Nula proyección hacia el futuro.
6. Colocar en orden sus proyectos; y organizar la forma como desea que se le de manejo a sus cosas, regalar sus posesiones o bienes materiales.

También se trabaja sobre los mitos y las verdades sobre el suicidio:
Al acto suicida como tal, le rodean una serie de mitos que descalifican la conducta y la problemática mental; por ello, se hizo hincapié en hablar sobre todos los mitos y verdades sobre esta realidad que afecta, daña y fragiliza a quien hoy en día está atravesando por problemas de salud mental.



Imagen tomada de Google, Fundación Saldarriaga Concha.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

COMUNIDAD EDUCATIVA (ESTUDIANTIL- CUERPO DOCENTE Y DISCIPLINARIO)

En la comunidad educativa la experiencia ha sido compleja; debido a que hemos evidenciado desde un principio la falta de profesionales como Psicólogos en las instituciones y colegios; lo cual impide que se trabaje con los estudiantes de forma colectiva e individual; frente a la disipación de factores de vulnerabilidad, riesgo, daño o amenaza que se encuentran latentes en su entorno micro y meso social. Tanto el cuerpo docente como los estudiantes; precisan de ese apoyo importante, que puede ofrecer un Psicólogo en los planteles educativos; que realice campañas de promoción y prevención frente a la trascendencia que tiene la salud mental. A través de diferentes herramientas; se ha logrado evidenciar que algunos docentes no tienen conocimiento de manejo ante imprevistos y situaciones en las que los estudiantes estén en situaciones de riesgo o vulnerabilidad, desconocen la ley 1098 del 2006 (ley de infancia y adolescencia) lo cual se constituye un factor de riesgo; ya que el colegio o la institución educativa se convierte en no garante de los derechos de los menores de edad.

Por otro lado, cabe resaltar que desde ese primer encuentro con los rectores y coordinadores académicos; el programa de Vacuna Emocional; ha tenido gran acogida; ya que reconocen la importancia de este en las instituciones; que permite llegar a los adolescentes mediante estrategias lúdicas, dinámicas e interactivas a hacer consciencia sobre la salud mental y emocional, abordando temáticas complejas y trascendentales que les dan ideas de cómo actuar en el evento de que lleguen a suscitarse. No solo va encaminada en la promoción y prevención; sino también en el tratamiento y abordaje. La realización de tamizajes; permite obtener información sobre la presencia de rasgos de ansiedad y depresión, elementos psicóticos y problemas con el abuso del alcohol u otras sustancias psicoactivas. Se abordan a los adolescentes de forma individual y colectiva, para dar indicaciones puntuales sobre los resultados obtenidos y se socializan con los docentes, coordinadores y rectores, con la finalidad de que se tomen las respectivas medidas ante los casos puntuales que lo ameriten. Se dejan por sentado actas donde se les socializa sobre lo realizado durante el tiempo en permanencia en dicha institución.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

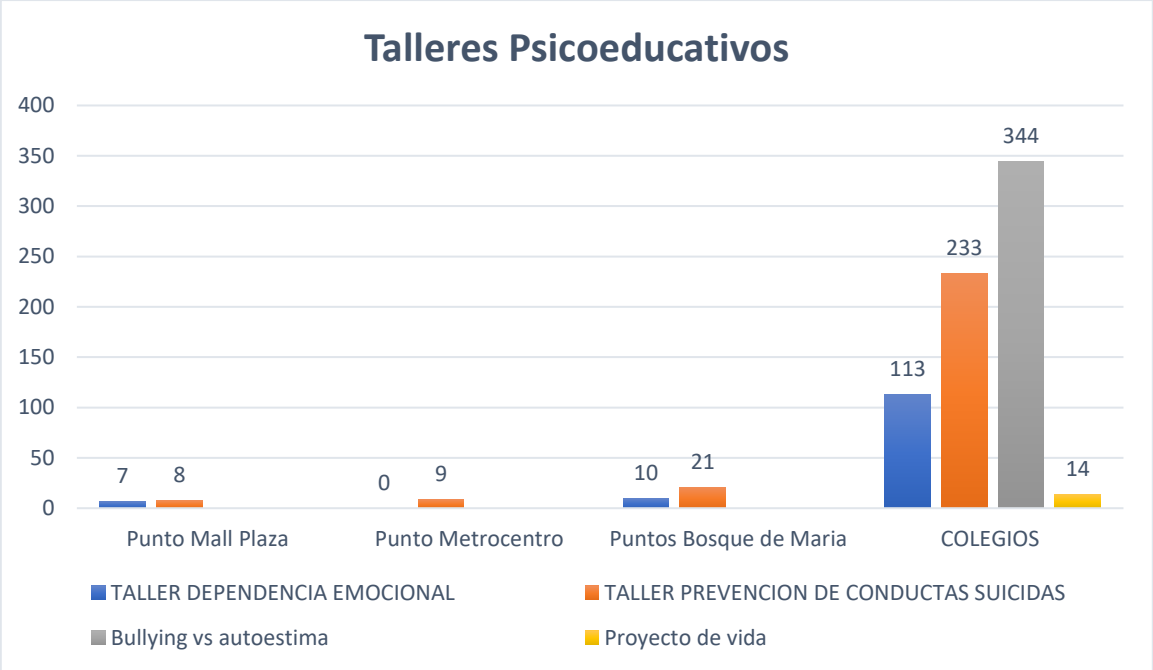
ASISTENCIA Y PARTICIPACION

La propuesta de Vacuna Emocional, ¡Hablemos! Cuenta con 9 puntos; 5 fijos y 4 itinerantes ubicados en la localidad de Sur oriente y sur occidente. Los 4 puntos itinerantes están presentes en diferentes colegios públicos; realizando la tamización de los estudiantes de los grados octavo, noveno, decimo y once.

La asistencia de la población en general a las diferentes actividades psicoeducativas fue importante, las cuales se programaron y desarrollaron los días 04, 07, 15 y 18 de marzo del presente año (2022) en horarios establecidos en las 7 localidades de Barranquilla. Estos espacios Psicoeducativos tuvieron gran acogida, asistencia y participación, conservando y guardando todas las medidas y protocolos de bioseguridad.

GRAFICAS

Asistencia y participación a talleres psicoeducativos:



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

IMPLEMENTACIÓN

Tipo de intervención: Se ejecutó por 9 profesionales en psicología, quienes realizaron intervención individual breve centrada en soluciones apoyados por un equipo de 9 trabajadoras sociales y 2 auxiliares de punto, 2 operadores logísticos que se movilizaron por la ciudad para garantizar el suministro de los insumos, así como el lider de los puntos y la directora administrativa que estará ubicada en centro de acopio. Además, en los puntos no solo se hará el apoyo emocional sino que además se hará tamizaje de sintomas en enfermedades mentales con el fin de tener una base de datos (ver en anexos base de datosa de septiembre) que nos permita hacer el correcto direccionamiento de las personas e identificar de manera objetiva grados de severidad de su problemática. La función no es ser un centro de tratamiento ni una institución prestadora de servicios de salud. Hemos diseñado un invetario de pérdidas durante la pandemia por covid 19, además se aplicaran escalas validadas para detectar depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático en las edades expuestas previamente (ver escalas en anexos). Este diseño de la intervención está guiado por un equipo de especialistas médico científicos y el apoyo de la coordinación logística y administrativa.

Aplicación de tamizaje acorde a lineamientos establecidos en la Resolución No. 0518, de la siguiente manera:

1. Prueba **AUDIT** a la población con sospecha de patrones de consumo problemático de alcohol. Test de Audit: El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve.1,2 Puede ayudar en la identificación del consumo excesivo de alcohol como causa de la enfermedad presente. Proporciona un marco de trabajo para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan reducir o abandonar el consumo de alcohol y, con ello, evitar las consecuencias perjudiciales de su consumo. El AUDIT también ayuda a identificar la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo perjudicial. (tomado de: https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf)

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

2. Prueba **ASSIST** (Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas) a la población con sospecha de patrones de consumo problemático. Test assist: la prueba fue diseñada para ser utilizada en el ámbito de la atención primaria de salud, donde el consumo dañino de sustancias entre los usuarios puede no ser detectado o empeorar. La versión 3.1 de la prueba ASSIST consiste en un cuestionario en versión de papel y lápiz dirigido a los usuarios de sustancias y que debe ser administrado por un profesional de la salud. El cuestionario consta de ocho preguntas y llenarlo toma aproximadamente entre 5 y 10 minutos. El diseño de la prueba es culturalmente neutral, por lo que puede utilizarse en una gran variedad de culturas para detectar el consumo de multiples sustancias.(Tomado de:https://www.who.int/substance_abuse/activities/assist_screening_spanish.pdf)

3. Prueba **SRQ** para la detección temprana de trastornos mentales en adolescentes y adultos. Es una escala auto-aplicada o llenada por el personal de salud que permite identificar sintomatología actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. El SRQ ha sido diseñado por la Organización Mundial de la Salud con la finalidad de ampliar la detección y atención de los problemas de salud mental en los servicios de atención primaria, especialmente en países en desarrollo. (Tomado de: http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v79n3/a03v79n3.pdf)

4. Prueba **RQC** para la detección temprana de trastornos mentales en niños y niñas. El RQC es un instrumento de tamizaje que debe Responder la persona adulta responsable del niño, niña o adolescente y consta de diez preguntas que se responden Sí o No. No requiere ningún entrenamiento especial para diligenciarse. Investiga síntomas actuales o historia de problemas. Está diseñado para niños entre 5 y 15 años. Es un cuestionario de síntomas para niños, que identifica signos y síntomas de interés en Salud Mental. (Tomado de: RQC, organización internacional para migraciones).

Además de las escalas de tamización exigidas por la resolución 0518 del 2015, aplizamos escalas mas especificas para patologías mentales como lo son: Hamilton para ansiedad y depresión en niños y adolescentes, GAD 7, PHQ 9, escala de TEPT en pacientes hospitalizados por COVID 19 y un invetario de pérdidas diseñado por un comité de expertos de la IPS Reencontrarse.

En las intervenciones realizadas en las instituciones educativas; se pudo trabajar con los grados de once, décimo, noveno y octavo; espacios educativos en los cuales se pudo hacer

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

conversatorios sobre temáticas como la importancia de la autoestima vs el bullyng; específicamente ante la importancia de mantener una adecuada inteligencia emocional, y como asumir un rol responsable ante el evento en el que nos percatemos de que una persona pueda estar siendo violentada psicológica, emocional y socialmente. El trabajo no solo se implementó en los estudiantes, sino en aquellos docentes que se encontraban interesados en cómo manejar una situación como esta. Adicional a esto, se dieron recomendaciones puntuales frente a la violencia intrafamiliar y como activar una ruta de apoyo o ayuda ante dicha situación, reforzando la ley de infancia y adolescencia (Ley 1098 del 2006) y quienes son los garantes de las mismas. Es importante recalcar, que también se les educó frente al reconocimiento de las emociones; especialmente las negativas y cómo darles manejo correcto; mediante actividades de role-play.

El Centro Terapéutico Reencontrarse la ha apostado a la salud mental durante muchos años en todo el distrito de Barranquilla; procurándola desde diferentes contextos, escenarios, e identificando riesgos perennes tanto en los espacios micro sociales y meso sociales, reconociendo que se deben realizar acciones encaminadas a la promoción y prevención de eventos negativos latentes en los entornos; que afectan, dañan, vulneran y minimizan la salud mental de un ser. Se reconoce el valor e impacto positivo que tiene en la comunidad cuando se dan los espacios para las intervenciones integrales, que tienen por objeto disminuir la incidencia y prevalencia de eventos que afectan la salud de las personas, las familias y comunidades y trabajar en el mejoramiento de su calidad de vida.

Por lo anterior; todo el equipo de vacuna emocional, organizó y definió las temáticas de acorde a las necesidades subyacentes posterior al evento del Covid -19, para educar a la comunidad en las herramientas para hacer frente a una variable inevitable como lo son las situaciones adversas que se pueden presentar en la vida de todo ser humano. En la ejecución de este programa de promoción y prevención de las enfermedades mentales; mediante los talleres psicoeducativos, con personal idóneo para educar, guiar y direccionar; se pudo evidenciar que, en la mayoría de las personas en la ciudad de Barranquilla, no están preparadas para responder ante eventos negativos, ya que se observa un mal manejo de

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

las emociones, baja tolerancia a la frustración; y la presencia de creencias erróneas sobre la resolución de conflictos. Finalmente; se lograron los objetivos trazados por el equipo terapéutico de Vacuna Emocional, ajustándolo a las necesidades precisas de la institución educativa en la que se ubicó el centro de escucha.

Ver escalas al final del documentos.

***En cuanto a este punto se debe resaltar que la asistencia de este segundo mes de MARZO tuvimos un total de: 4.876 personas.**

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR MES:

Febrero: 3471 personas

Marzo: 4.876 personas

Soportes a entregar de la fase: informe de tamizajes aplicados y canalización y seguimiento al diagnóstico y atención de los casos reportados por el tamizaje con riesgo alto.

***Ver en anexo de evidencias base de datos de excel:**

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

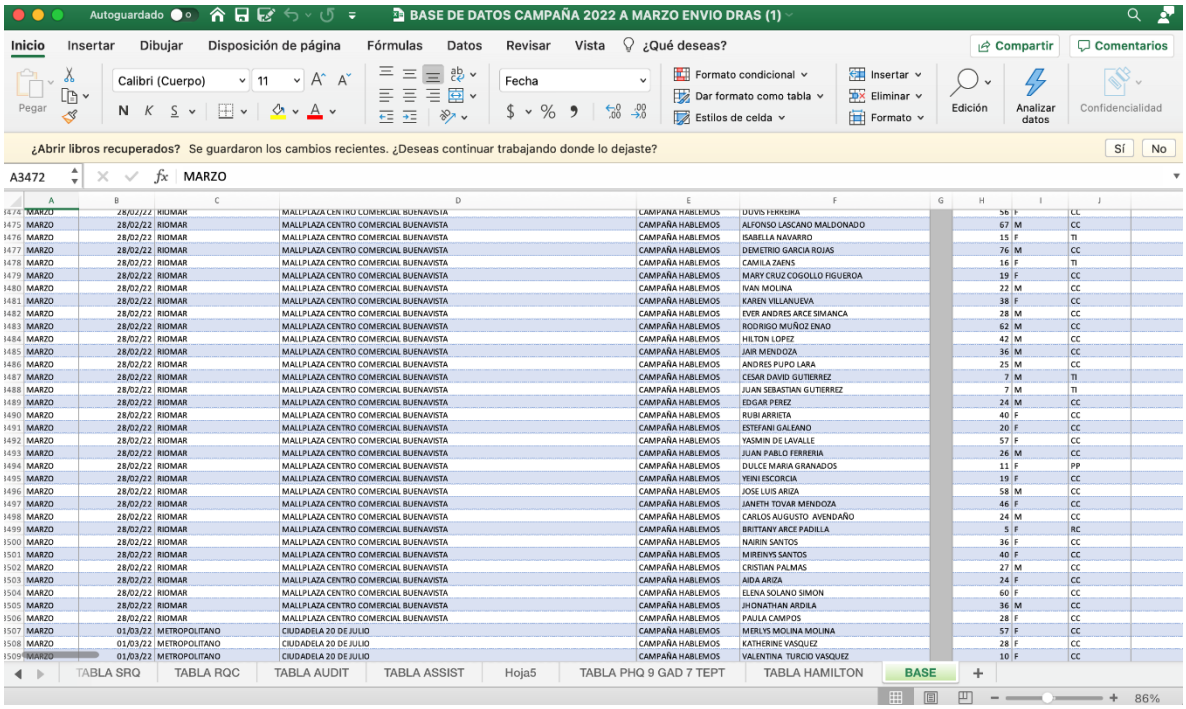


Foto: captura de pantalla de la base de datos que se encuentra en archivo de Excel anexo.

REMISIÓN Y ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL

A través de una red integrada entre el equipo médico científico de psiquiatras y psicólogos, el coordinador del proyecto (médico psiquiatra) y el coordinador administrativo, con el apoyo de la secretaria de salud y la red de prestadores de las diferentes empresas promotoras de salud, se hará el direccionamiento de las personas según las necesidades y problemática individual detectada en la fase 2. Además de fortalecer la interconectividad de los sectores para dar respuesta oportuna a las necesidades y problemáticas individuales acompañados por los informes y recolección de datos suministrados por el analista de datos.

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Canalización a servicios de salud:

*Servicio Amigables.

*Promoción y Prevención.

*Articulación con otros planes de beneficios.

*Acciones de Salud Pública, acciones de atención psicosocial.

*Servicios de tratamiento al consumo por parte de las EAPB.

Cuando: una vez realizada la intervención individual.

En la tabla siguiente se evidencia el resultado objetivo que se obtuvo con la escala SRQ la cual fue diseñada por la organización mundial de la salud con la finalidad de ampliar la detección de los problemas de salud mental actual o que se ha presentado durante los últimos 30 días. Esta escala consta de 28 preguntas dicotómicas (sí o no), se suman las respuestas afirmativas y si la suma es 11 o mas de la 1 a la 20 o si alguna pregunta de la 21 a la 28 se responde de manera afirmativa se debe remitir al paciente para recibir valoración médica o psicológica según el hallazgo.



REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

SISTEMATIZACIÓN

El analista de datos elabora informe de seguimiento y sistematización de la experiencia a través de base de datos con tablas dinámicas y gráficos, que permitirán evidenciar los casos de alta vulnerabilidad y de alto riesgo para la Salud Mental, identificando oportunidades de mejora en los diversos ámbitos donde interactúa el centro de escucha y mediante el seguimiento a los casos canalizados a las diferentes EPS.

Soportes a entregar de la fase: informe gráfico con el consolidado sistematizado de la experiencia basado en los resultados y datos de la intervención. Dado que apenas va el primer mes de la estrategia, se entrega informe preliminar con la información recolectada en este segundo mes de la estrategia.

- ✓ **Talento humano de la IPS Reencontrarse**
  Psicología

  Trabajo social

  Auxiliares de punto

  Coordinador Logistico

  Coordinador administrativo

  Equipo científico

  Data Manager

  Analista de datos

  Coordinador científico

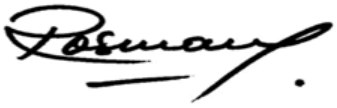
- ✓ **Evidencias (se encuentran en CD anexo)**

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com

Salud mental para un mejor vivir

Nuestro compromiso es con la salud mental de los colombianos. Seguimos trabajando en la salud mental de los barranquilleros.

Atentamente,



Rosmary Christoph Rosales

Gerente

REENCONTRARSE
CENTRO TERAPÉUTICO

Tel: (+5) 359 6770
Carrera 45 N° 84-197 Barranquilla
reencontrarse@ips-reencontrarse.com
www.reencontrarse.com