CUENTA DE COBRO No. 2 DE 4

EL INDERHUILA
NIT 813.005.578-7

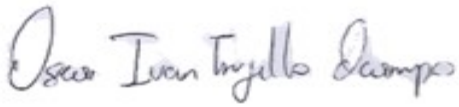
DEBE A
OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
C.C. 1.082.215.328

LA SUMA DE: DOS MILLONES SEICIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($2.600.000)

POR CONCEPTO DE: contrato de prestación de servicios No. CDIH123-2022, cuyo objeto es la prestación de los servicios COMO MONITOR PROFESIONAL DEPARTAMENTAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA QUE ORIENTE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA HUILA ACTIVO Y SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE YAGUARA – IQUIRA EN EL DEPARTAMENTO DEL HUILA. Durante el periodo comprendido del 01 de Marzo al 31 de Marzo de 2022.

Favor consignar a la cuenta de ahorros banco BANCOLOMBIA No. 457-869931-17, según certificación bancaria anexa.

Neiva, 01 de Abril de 2022



OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
C.C. 1.082.215.328 de Yaguará
Celular. 3204115081

Bancolombia

Neiva, 25 de enero de 2022

HACEMOS CONSTAR:

Cordial saludo,

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO,** identificado(a) con Cedula de Ciudadanía Número **1082215328,** a la fecha de expedición de esta certificación tiene con el Banco los siguientes productos:

Nombre Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	457-869931-17	2018/01/03	ACTIVA

El manejo de este (os) producto(s) es adecuado y responde a las condiciones y compromisos adquiridos con BANCOLOMBIA.

Estamos a su disposición para confirmar la anterior información, en el teléfono (8)8631624 Ext. 162 de Neiva o en nuestra sucursal Bancolombia Centro Comercial San Pedro.

Atentamente,

BANCOLOMBIA
Neiva - Of. 457 Exito Neiva

Asesor Integral II Nº 154
Cédula Nº 1075234232.

LEIDY MARCELA MONTEALEGRE ULLOA
Asesora Integral II
Oficina 457 C.C SAN PEDRO
* **Importante:** Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO
IDENTIFICACION:	CC-1082215328
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-03-30
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-04-07
FECHA DE PAGO:	2022-03-30
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DAVIVIENDA
PERIODO PENSION:	2022-03
PERIODO SALUD:	2022-03
NUMERO PLANILLA:	22949496
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	22949496
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS044	901097473	MEDIMAS EPS	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
230301	800224808	PORVENIR	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 24.400	$ 24.400
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 309.400	$ 309.400

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	06/05/2022

Nombre Contratante	**INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DEL HUILA – "INDERHUILA"**
Nombre Supervisor	**ELIZABETH LEAL ÁVILA**
Nombre Contratista	**OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO**
Identificación Contratista	**1082215328 de YAGUARA HUILA**
Tipo de contrato	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES.**
N° contrato	**CDIH123-2022**
Objeto del contrato	**PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEPARTAMENTAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA QUE ORIENTE EL DESARROLLO DEL PROGRAMA HUILA ACTIVO Y SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE YAGUARÁ-IQUIRA, EN EL DEPARTAMENTO DEL HUILA.**
Informe N°	**2/4**
Correspondiente al periodo	**DEL PRIMERO (01) AL (31) DE MARZO DE 2022**
Valor a cobrar	**$2.600.000**
Fecha de entrega de informe	**01 DE ABRIL DEL 2022**

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS REALIZADAS EN DESARROLLO DEL CONTRATO CDIH123-2022 DE 2022	
OBLIGACIONES	**ACCIÓN REALIZADA**
1. Residir obligatoriamente en el municipio o uno de los municipios donde realizara sus acciones en caso de tener la dirección de 2 municipios.	Resido en el Municipio de Yaguará en la dirección calle 1 #8-08 barrio las Mercedes, se anexa el certificado.
2. Conformar como mínimo cuatro (4) grupos regulares de actividad física (1) grupo debe estar integrado como mínimo por 60 personas y tres (3) con un mínimo de 40 personas cada uno. Las sesiones se deben realizar de manera presencial teniendo en cuanta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento, dirigir las sesiones tres (3) veces por semana, con una duración de 60 minutos, priorizando las personas entre 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad, cabe anotar, que las personas que participen de esta estrategia deben vivir en el municipio donde está impactando el monitor. En caso de que las entidades encargadas del municipio no permitan el proceso de presencialidad se debe reportar por escrito de parte de la alcaldía municipal correspondiente; ante la supervisión del INDERHUILA de esta manera se podrá permitir la creación de manera virtual por medio de Facebook Live en grupos cerrados o alguna de las diferentes plataformas dadas en consenso con el Gestor.	Con apoyo de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deportes en el municipio de Yaguará, y la oficina de Cultura y deportes del Municipio de Iquira se conformaron 4 grupos regulares de actividad física musicalizada dirigida de manera presencial intervenidos 3 veces por semana con cada uno de ellos. Yaguará Grupo Regular: HEVS PARQUE PRINCIPAL. Ubicación: Parque Ángel María Paredes. Días: lunes, miércoles y viernes. Hora: 7:00 Pm Usuarios proyectados: 60 Yaguará Grupo Regular: HEVS VILU. Ubicación: Polideportivo V/. VILU. Días: lunes, miércoles y viernes. Hora: 5:00 Pm Usuarios proyectados: 40 Yaguará: Grupo Regular: HEVS LA TRIBU TUMGURAHUA.

	Ubicación: Polideportivo del Barrio Tungurahua. Días: martes, jueves a partir de las 7:00 pm y los sábados 6:00 am. Usuarios proyectados: 40 Iquira Grupo Regular: HEVS IQUIRA CIC. Ubicación: Polifuncional. Días: lunes, miércoles y viernes a partir de las 3:30 pm Usuarios proyectados: 40 Se reactiva las fans page Huila Activo Y Saludable – Oscar Iván Trujillo, donde se cargará información en promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, a través del link: https://www.facebook.com/oskar.trujillo.946
3. Atender por lo menos un (1) grupo de actividad física no regular de manera presencial, con un mínimo de 40 personas, teniendo en cuanta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento, dirigir las sesiones una o dos (1-2) veces por semana, con una duración de 60 minutos.	Con apoyo de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deportes en el municipio de Yaguará, y la oficina de Cultura y deportes del Municipio de Iquira, se conformó 1 grupo de actividad física no regular en el ámbito de salud con la población adulto mayor; teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad personal y garantizando el distanciamiento. Iquira: Grupo no Regular: HEVS EL ADULTO MAYOR. Ubicación: CREM. Días: martes Hora: 8:30 am Usuarios proyectados: 40
4. Tamizar y reportar en carpeta rotulada y de manera ordenada al gestor las fichas de todos los usuarios de los grupos regulares y reportar en el mecanismo de captura de información que estipule el INDERHUILA, así mismo realizar el tamizaje de evaluación de los usuarios.	Se realizó el Tamizaje a los participantes de los grupos regulares: Yaguará Grupo Regular: HEVS PARQUE PRINCIPAL. Usuarios: 48 Yaguará Grupo Regular: HEVS VILU. Usuarios: 28 Yaguará: Grupo Regular: HEVS LA TRIBU TUMGURAHUA. Usuarios: 43 Iquira Grupo Regular: HEVS IQUIRA CIC. Usuarios: 28

	Iquira: Grupo no Regular: HEVS EL ADULTO MAYOR. Usuarios: 25 Los tamizajes se encuentran en la carpeta rotulada y se espera que para el mes de marzo terminen por completo.
5. Diseñar las sesiones teniendo en cuenta poblaciones con patologías (personas con enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión arterial, diabetes, osteoartritis, osteoporosis, entre otros).	Las sesiones de actividad física se realizan en diferentes modalidades como Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Artes Marciales Mixtas, Estimulación Muscular (según la OMS nos dice que al realizar la actividad física nos mejora el rendimiento laboral y académico, fortalece el corazón, mejora la forma física y cardiorrespiratoria, entre otros). Cada una con objetivos diferente pero cada una de ellas tiene un componente importante para desarrollar o mejorar las diferentes cualidades físicas. Se tienen precauciones en los movimientos de alto impacto o giros a un pie; se realizan constantes recomendaciones para las personas que realizan la sesión con alguna patología y por último durante la sesión les recuerdo la escala de percepción del esfuerzo modificada de Borg con el propósito de poder llevar un mejor seguimiento del esfuerzo físico de las personas.
6. Realizar por lo menos cuatro (4) acciones mensuales para la promoción de hábitos y estilos de vida saludable al mes, donde se evidencie que la acción pueden ser reportada registrando un mínimo de 15 usuarios. Dichas acciones se deben reportar mensualmente en el informe.	El viernes 18 de marzo de 2022 a partir de las 3:00 pm, Se brindó apoyo y acompañamiento en el **CICLO PASEO**, con el propósito de promover el buen uso del tiempo libre, espacios 100% libres de humo de tabaco en el Municipio de Yaguará. En esta acción se impactaron **60 personas** de manera presencial. El martes 22 de marzo de 2022 a partir de las 3 pm, se realizó una sesión de actividad física musicalizada dirigida con **LA ESCUELA DE FORMACION DE MICROFUTBOL DEL MUNICIPIO DE IQUIRA,** con el fin de promover los hábitos y estilos de vida saludable y así dar a conocer el programa HEVS. Se impactaron **30 personas**. El viernes 25 de marzo de 2022 en las instalaciones de I E Ana Elisa Cuenca Lara, Sede Santa Ana de Yaguará, se brindó un espacio saludable denominado **CHICOS AL POLI** a través de diferentes ritmos musicales para niños entre los 3 y 7 años de edad, al finalizar la actividad se le hicieron las recomendaciones de una alimentación saludable. En esta acción se impactaron **180 personas** de manera presencial. El martes 29 de marzo de 2022 en las instalaciones de la I E María Auxiliadora, Sede Daniel Castro se brindó un espacio

	saludable denominada **NO PARES** a través de diferentes ritmos musicales para niños entre 5 y 10 años. En esta acción se impactaron **170** personas de manera presencial.
7. Realizar una (1) consejería a hogares de priorizados de algunos de los grupos regulares o de acuerdo con los parámetros establecidos INDERHUILA.	Se inicia el proceso de consejería con las familias de los usuarios de los grupos regulares y no regulares, de la siguiente manera: Para la primera visita se inició informando a la familia del desarrollo de esta estrategia, los a los integrantes de las familias, se hace una serie de preguntas sobre actividad física en el tiempo libre, actividad física como medio de transporte, conductas sedentarias y medidas antropométricas para las personas mayores de edad. Para los menores de edad se realizan algunas preguntas sobre conductas sedentarias y tiempo de exposición a pantallas. Se dan a conocer las recomendaciones según la OMS, se explica que es actividad física y su importancia y los beneficios de la misma. Para finalizar se establecen algunas metas que se puedan cumplir. La familia impactada en el municipio de Yaguará es la siguiente: Grupo regular: HEVS LA TRIBU TUNGURAHUA Usuaria: Norma Constanza Ocampo Tovar Integrantes del hogar: 4 Integrantes intervenidos: 4 Fecha de seguimiento: 21 de marzo del 2022.
8. Realizar como mínimo dos (2) asesorías durante la vigencia del contrato a las instituciones u organizaciones en el ámbito educativo, ámbito laboral o salud, de acuerdo con los parámetros establecidos en la ruta metodológica y enviar este reporte en el formato establecido, garantizando que se intervenga por lo menos el 60% de total de la población de la institución u organización. Cabe anotar que el primer reporte de las asesorías a instituciones u organizaciones (Capacitación), debe estar reportado en el segundo mes de acuerdo a la fecha del inicio del contrato de prestación de servicios, información que debe estar registrada en los informes mensuales, cabe resaltar que en el ámbito laboral el número de personas que conforman la institución u organización no debe ser inferior a diez (10) personas, y en el ámbito educativo no debe ser inferior a veinte (20) personas y en el ámbito de salud mínimo (10) personas.	Se realizó el acercamiento a las instituciones seleccionadas según su pertinencia y cobertura, se radica la carta de intención con el propósito de avalar el desarrollo de la ruta metodológica. Las instituciones son: MUNICIPIO YAGUARA Empresa: Empresas Públicas de Yaguará EPY Gerente: Cristian Camilo Cerquera Mejía Personas: 35 Ámbito laboral MUNICIPIO YAGUARÁ I E Ana Elisa Cuenca Lara, sede Fernando Monje Casanova Rector: Jorge Luis Polania Vargas Personas: 152 Ámbito educativo

	Se establece las necesidades en la promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable HEVS requeridas por el tomador de decisiones, se proyecta el cronograma de capacitación que se realizará en el mes de abril y se conforma el grupo de apoyo para la organización de las estrategias de Información Educación y Comunicación IEC y promover actividad física y cumplimiento de las recomendaciones de la Organización de La Salud OMS según, el curso de edad.
9. Realizar un (1) evento masivo mensual, donde se evidencie la articulación con otras instituciones y que busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 100 personas de manera presencial o en alternancia con la virtualidad en donde se cumpla con por lo menos un mínimo de 80 personas presenciales y el restante por medio de proyección en simultánea a través de Facebook Live. Cabe anotar que el monitor debe realizar los eventos masivos en o los municipios que este interviniendo, en la evidencia fotográfica que se plasme en el informe debe claramente visualizarse la cantidad de personas y el monitor que la orienta.	En este mes de realizaron dos eventos masivos ya que el del mes pasado quedo aplazado por directrices de la alcaldía; el primer evento masivo denominado **MUÉVETE YAGUARÁ,** se realizó el día viernes 4 de marzo de 2022 a las 5:30 PM. Donde se lograron impactar **115 personas** de manera presencial, con el fin de promover los hábitos y estilos de vida saludable en dicho Municipio. El segundo evento masivo se llevó a cabo en el Municipio de Iquira denominado **IQUIRA LO BAILA,** el día viernes 18 de marzo en el CIC Municipal a las 5:30 PM, al finalizar el evento de les brindo fruta e hidratación con el fin de promover los hábitos y estilos de vida saludable en dicho Municipio. Donde se impactaron más de **80 personas** de manera presencial y **20 personas** de manera virtual.
10. Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2022, de acuerdo con las orientaciones dadas por el Gestor de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.	Se realizó el acercamiento a la administración municipal para solicitar apoyo con un espacio para la ejecución del taller continuo de actividad física
11. Durante la ejecución del contrato articular a nivel municipal el trabajo intersectorial para la promoción de los hábitos y estilos de vida saludable por medio de una reunión que establezca una mesa de trabajo regular con diferentes entidades municipales de orden público y privado que permitan establecer relaciones de cooperación, colaboración y alianzas territoriales.	El día 3 de marzo se realizó una reunión con la jefe de la oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deporte, con el Coordinador y con el PIC municipal para la coordinación de los eventos masivos (día mundial de la actividad física, día del niño, entre otros) de primer semestre del 2022.
12. Adelantar una adecuada gestión y tratamiento de datos generados conforme a lo dispuesto por las leyes 1581 de 2012 y 1712 de 2014 y demás normas y lineamientos establecidos para la recolección manejo y tratamiento de datos personales de niños, niñas y adolescentes.	La ficha de tamizaje de los usuarios permite que los padres de familia autoricen la participación de los niños, niñas y adolescentes según la ley. Y se está desarrollando un adecuado manejo de los datos recolectados durante los grupos regulares, las acciones en promoción de Hábitos y Estilos de Vida, los eventos masivos, las consejerías y demás

	acciones que se están desarrollando en los municipios de Yaguará e Iquira.
13. Asistir a las reuniones periódicas que tenga establecido el Gestor de manera presencial o virtual en su cronograma de capacitación y seguimiento a las acciones del programa.	Se asistió a las reuniones convocadas por el gestor departamental Carlos Eduardo Espitia P. en los siguientes días: El 29 de marzo del 2022 de acuerdo a la dirección del Gestor, se realizó participación a la reunión virtual donde se trataron temas grupales como: 1. Coordinación departamental del día mundial de la actividad física el 6 de abril en cada uno de los municipios y su logística apoyada desde el sector salud. 2. Se mencionó lo importante del cumplimiento de las metas contractuales y procedimiento para la publicación de las redes sociales y eventos masivos. 3. Se estableció acciones para implementación de TIKTOK en relación al día mundial de la actividad física como estrategia innovadora. 4. Proyección financiera y diseño de uniformidad de patrocinio con la alcaldía municipal de Yaguará.
14. Diligenciar el formato suministrado por el INDERHUILA con miras a alimentar la plataforma tablero balanceado de gestión -TBG- con la información de las acciones desarrolladas por el Programa Huila Activo y Saludable en el municipio.	Se realizó el correcto diligenciamiento del TBG del periodo de marzo, en donde se carga las personas impactadas para estes mes de contrato en el municipio de Yaguará e Iquira, este se puede observar en la entrega del informe.
15. Participar en los eventos organizados y convocados por el INDERHUILA.	El 17 de marzo de 2022 a partir de las 8:00 Am hasta las 11 am, se asistió a la jornada de organización de archivos e inventarios documentales – sistema de gestión integrado MIPG, dando cumplimiento a el cronograma de capacitaciones por el INDERHUILA.
16. Presentar al supervisor del ente deportivo y al gestor el respectivo cronograma semanal y cronograma mensual del donde se registren las actividades de capacitación, seguimiento y acompañamiento a los monitores, trabajo intersectorial, medición de usuarios, asesorías, consejerías, tamizajes y desarrollo de estrategias para la promoción de HEVS en el departamento, entre otros.	Se realiza entrega de los cronogramas según el calendario epidemiológico de la semana 9 a la semana 14. Donde podemos observar cómo se está llevando a cabo las sesiones de actividad física musicalizada, las asesorías, las consejerías, acciones entre otros.
17. Atender las recomendaciones que sean formuladas por el Supervisor del Contrato para efectos de ejecutar en debida forma el objeto del contrato.	Se atiende las sugerencias dada por parte de la Supervisora del contrato Elizabeth Leal Ávila.
18. El contratista, dentro del primer mes de ejecución contractual, deberá participar y desarrollar con éxito el Módulo de Fundamentos Generales del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión – MIPG, el cual podrá surtir en el link.	Se participó y se desarrolló exitosamente el Módulo del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión - MIPG, el certificado se anexó en el mes de febrero.

<table>
<tr><td>https://www.funcionpublica.gov.co/web/eva/curso-mipg</td><td></td></tr>
<tr><td>19. Registrar y/o actualizar durante el primer mes de ejecución del contrato la hoja de vida en el Sistema de Información y Gestión del Empleo Público SIGEP, para cual requerirá la validación de información por parte de la entidad.</td><td>Se realizó actualización al SIGEP, de datos personales, y se adjuntaron documentos como el acta de inicio entre otros. La cual puede ser verificada por la persona encargada.</td></tr>
<tr><td>20. Presentar la cuenta de cobro o factura por el servicio prestado.</td><td>Se presentó la cuenta de cobro para el mes que inicio el 01 hasta el 31 de marzo de 2022.</td></tr>
<tr><td>21. Cumplir con el pago al sistema integral de seguridad social (salud y pensión) y riesgos laborales en el plazo establecido en la normatividad vigente y el Plan Nacional de Desarrollo 2018 – 2022 “Pacto Por Colombia Pacto Por La Equidad” en los términos del artículo 3.2.7.6 del Decreto 1273 de 2018.</td><td>Actualmente se encuentra realizado el pago de la respectiva seguridad social; salud, pensión y riesgos profesionales, el día 30 de Marzo del 202; como lo indica la normatividad a través de la planilla No 22949496, correspondiente al mes de Marzo.
<table>
<tr><th>Administradora local</th><th>ASOPAGOS S.A.</th><th>Valor</th></tr>
<tr><td>SALUD</td><td>NUEVA EPS</td><td>$ 125.000</td></tr>
<tr><td>PENSION</td><td>PORVENIR</td><td>$ 160.000</td></tr>
<tr><td>ARL RIESGO 3</td><td>POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS</td><td>$ 24.400</td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTAL, PAGADO</td><td>$ 309.400</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>22. Mantener indemne al INDERHUILA de cualquier reclamación de terceros en especial de las personas contratadas por él, para el cumplimiento de las obligaciones derivadas del contrato.</td><td>Las obligaciones del contrato se desarrollan personalmente y no se subcontratan más personas, se mantiene indemne al INDERHUILA de cualquier reclamación.</td></tr>
<tr><td>23. Entregar todos y cada uno de los documentos que le han sido suministrados al finalizar el contrato.</td><td>Se entregarán todos y cada uno de los documentos que han sido suministrados por el Gestor. Los cuales fueron el informe de actividades mensual, el formato de TBG, el mapeo de instituciones, entre otros.</td></tr>
<tr><td>24. El contratista se compromete a responder y reintegrar por todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que le sean puestos a su disposición para la prestación del servicio, de acuerdo con el deber de cuidado y diligencia inmerso en el contrato.</td><td>Se entregarán todos y cada uno de los insumos, suministros, herramientas, dotación, implementación, inventarios y/o materiales que fueron puestos a disposición. (cabina, micrófono, uniformes los cuales se entregarán al final del contrato en excelentes condiciones).</td></tr>
<tr><td>25. Dar cumplimiento a los procedimientos establecidos e implementados en el INDERHUILA, incluidas las</td><td>Se da cumplimiento a los procedimientos establecidos por el INDERHUILA, con el fin de poder ayudar al crecimiento del</td></tr>
</table>

acciones de los planes de mejoramiento en pro del fortalecimiento del Plan Estratégico y Desarrollo Institucional.	mismo. Por lo cual se participó en los cursos de Fundamentos y Alternativas en Actividad Física por Grupos Poblacionales y Generalidades de Hábitos, Estilos de Vida Saludable y Actividad Física.
26. Adoptar los protocolos de bioseguridad para la prevención de la transmisión del Coronavirus Covid-19, en el desarrollo de los componentes del programa.	Se adoptan los protocolos de bioseguridad suministrados por el Grupo Interno de Actividad Física, con el propósito de prevenir la transmisión del coronavirus en los grupos regulares y no regulares de actividad física, eventos y acciones para promover HEVS, manteniendo el distanciamiento social.
27. Adelantar una adecuada gestión y tratamiento de datos generados, conforme lo dispuesto por las Leyes 1581 de 2012 y 1712 de 2014 y demás normas y lineamientos establecidos para la recolección, manejo y tratamiento de datos personales de niños, niñas y adolescentes.	La ficha de tamizaje de los usuarios permite que los padres de familia autoricen la participación de los niños, niñas y adolescentes según la ley.
28. Cumplir con las demás actividades que delegue o señale la Dirección inherentes a la naturaleza del contrato.	En el mes de marzo no se realizaron actividades de más que solicitaran la presencia de los monitores del programa.
Certifico que cada una de las actividades desarrolladas se ejecutó con calidad, y se soportan con lealtad	
Oscar Ivan Trujillo Ocampo **OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO** **C.C. 1082215328 De YAGUARA Huila**	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Grupo Regular 1 HEVS Parque Principal



Grupo Regular 2 HEVS La Tribu Tungurahua



Grupo Regular 3 HEVS Vilu



Grupo Regular 4 HEVS Iquira Cic



Acción Para Promover HEVS – Ciclo paseo Yaguará



Acción Para Promover HEVS – Pausa Activa María Auxiliadora sede Daniel Castro



Acción Para Promover HEVS – Escuela de formación de Micro Futbol de Iquira



Acción Para Promover HEVS – Chicos al Poli

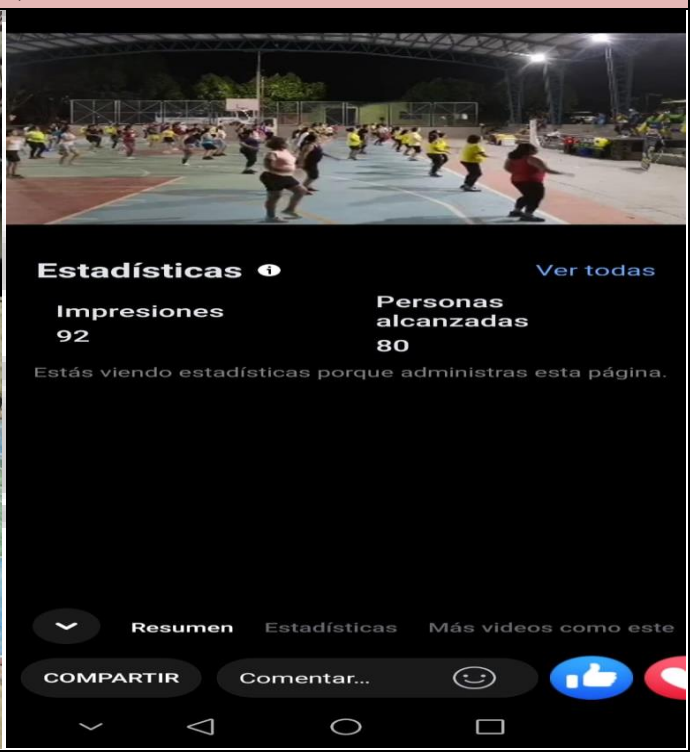


Evento Masivo – MUEVETE YAGUARA



Evento Masivo – IQUIRA LO BAILA






HUILA
CRECE

YAGUARÁ
NUESTRA CASA

EL SUSCRITO ALCALDE DEL MUNICIPIO DE YAGUARÁ - HUILA

S.G. 110-22-03-116

C E R T I F I C A:

Que el señor (a) **OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO** identificado (a) con la cédula de ciudadanía No.1.082.215.328 de Yaguará, reside en el territorio del municipio de Yaguará, Huila.

La presente certificación se expide con base en el registro del censo nacional electoral, para los efectos señalados en el Decreto 1158 de 2019 y tendrá una vigencia de seis (6) meses, contados a partir de la fecha de su expedición.

Dada en Yaguará, a los quince (15) días del mes de marzo de dos mil veintidós (2022).

JUAN CARLOS CASALLAS RIVAS
Alcalde Municipal

Scanned by TapScanner

PROCESO:	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1
FORMATO:	BASE DE DATOS MAPEO DE INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES	**CÓDIGO:** FD-FR-116
		Fecha: 23/07/2021

NOMBRE PROGRAMA HEVS	**HUILA ACTIVO Y SALUDABLE**	**DEPARTAMENTO**	**HUILA**	**MUNICIPIO**	IQUIRA	**NOMBRE DEL GESTOR, FACILITADOR O MONITOR**	**OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO**

N°	NOMBRE DE LA ENTIDAD	SECTOR	ÁMBITO	NOMBRE DEL TOMADOR DE DECISIONES	CARGO	TELÉFONO CELULAR	TELÉFONO FIJO	DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	NÚMERO DE PERSONAS QUE CONFORMAN LA INSTITUCIÓN
1	I E MARIA AUXILIADORA	Público	Educativo	ALIRIO GUEVARA	RECTOR	3112102667	8394629	KRA # 6-30 IQUIRA	mariaauxiliadora.iquira@sedhuila.gov.co	390
2	I E SEDE DANIEL CASTRO	Público	Educativo	ALIRIO GUEVARA	RECTOR	3112102667	8394629	KRA 9 - CALLE 5 IQUIRA	danielcastro.iquira@sedhuila.gov.co	170
3	I E SEDE CAMILO TORRES	Público	Educativo	ALIRIO GUEVARA	RECTOR	3112102667	8394651	CALLE 4 - KRA 9	camilotorres.iquira@sedhuila.gov.co	150
4										
5										
6										
6										
7										
8										
9										
10										
11										390
12										170
13										150
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
22										
23										
24										
25										

NOTA: Este formato es de uso virtual el cual usted alimenta en el desarrollo de la prestación de sus servicios y puede modificar de acuerdo a la dinámica de las instituciones u organizaciones

PROCESO:	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1	
FORMATO:	BASE DE DATOS MAPEO DE INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES	**CÓDIGO:** FD-FR-116	**Fecha:** 23/07/2021

NOMBRE PROGRAMA HEVS	**HUILA ACTIVO Y SALUDABLE**	**DEPARTAMENTO**	**HUILA**	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**NOMBRE DEL GESTOR, FACILITADOR O MONITOR**	**OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO**

N°	NOMBRE DE LA ENTIDAD	SECTOR	ÁMBITO	NOMBRE DEL TOMADOR DE DECISIONES	CARGO	TELÉFONO CELULAR	TELÉFONO FIJO	DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	NÚMERO DE PERSONAS QUE CONFORMAN LA INSTITUCIÓN
1	HOGAR INFANTIL YAGUARA	Público	Educativo	MARIA ELENA MEJIA ALVARADO	DIRECTORA	3143903186		CARRERA 5 # 2-71 YAGUARÁ	hogarinfantilyaguara@hotmail.com	121
2	I.E AMELIA PERDOMO DE GARCIA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383792	CARRERA 8 # 2-40 YAGUARÁ	ameliaperdomo.yaguara@sedhuila.gov.co	383
3	I. E ANA ELISA CUENCA LARA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383007	CALLE 3 # 6-71 YAGUARÁ	anaelisa.yaguara@sedhuila.gov.co	460
4	I.E SEDE FERNANDO MOJE CASANOVA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383503	CALLE 8 # 6B-27 YAGUARÁ	fernandomonjecasanova.yaguara@sedhuila.gov.co	152
5	I.E SANTA ANA	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613	8383615	CARRERA 3 # 3-2 YAGUARÁ	santaana.yaguara@sedhuila.gov.co	209
6	ALCALDIA MUNICIPAL DE YAGUARA	Público	Laboral	MARIBEL QUINTERO	H.S.E	3138094552	8383066	CARRERA 4 # 3-91 YAGUARÁ	hse@yaguara-huila.gov.co	46
6	E.P.Y EMPRESAS PUBLICAS	Público	Laboral	CRISTIAN CAMILO CERQUERA MEJIA	GERENTE	3202923055		CARRERA 3 # 43-93 YAGUARÁ	emsepuya@yahoo.com	35
7	MONTAÑA SAS	Privado	Laboral	ESTEFANI SERRANO	ADMINISTRADORA	3132617815		CALLE 2 # 6-13 YAGUARÁ	grupomontana.admon@gmail.com	16
8	I E BAJO MIRADOR	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613		VEREDA BAJO MIRADOR	bajomirador.yaguara@sedhuila.gov.co	30
9	I E LETRAN	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613		VEREDA LETRAN	letran.yaguara@sedhuila.gov.co	11
10	I R UPAR	Público	Educativo	JORGE LUIS POLANIA VARGAS	RECTOR	3173286613		VEREDA UPAR	upar.yaguara@sedhuila.gov.co	2
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
22										
23										
24										
25										

NOTA: Este formato es de uso virtual el cual usted alimenta en el desarrollo de la prestación de sus servicios y puede modificar de acuerdo a la dinámica de las instituciones u organizaciones

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA-123	ACCIONES CICLOPASEO YAGURA			$ 10.400.000										3	45		12		45	15		**60**		
IQUIRA	ACCIONES PROMOCION HEVS SESION DE ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA EN LA MODALIDAD DE GIMNASIA AEROBICA			$ 10.400.000									5	10	15				22	8		**30**		
YAGUARÁ	ACCIONES HEVS CHICOS AL POLI			$ 10.400.000									175				5		80	100		**180**		
IQUIRA	ACCIONES I E DANIEL CASTRO HEVS NO PARES			$ 10.400.000									165				5		70	100		**170**		
YAGUARÁ	EVENTO MASIVO MUÉVETE YAGUARÁ			$ 10.400.000									10		5	20	80		15	100		**115**		
IQUIRA	EVENTO MASIVO IQUIRA LO BAILA			$ 10.400.000												5	75		10	90		**80**		

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS PARQUE PRINCIPAL			$ 10.400.000												2	6			8		8		
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS LA TRIBU TUNGURAHUA			$ 10.400.000												4	24			24		28		
YAGUARA 123	GRUPO REGULAR HEVS V/VILU			$ 10.400.000									4	1	3				3	5		8		
IQUIRA 123	GRUPO REGULAR HEVS IQUIRA CIC			$ 10.400.000																		0		
IQUIRA 123	GRUPO REGULAR HEVS ADULTO MAYOR			$ 10.400.000																		0		

GOBERNACION DEL HUILA

INDERHUILA

INFORME DE GESTION

MUNICIPIOS	ACTIVIDAD REALIZADA	INVERSION			CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION BENEFICIADA								RANGO DE EDAD DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA						GENERO			TOTAL	LOGROS DEPORTIVOS	EVIDENCIAS (FOTOS)
									DISCAPACIDAD															
		NACION	GOBERNACION	INDERHUILA	POBREZA EXTREMA	INDIGENAS	AFROS	DESPLAZADOS	FISICA	AUDITIVA	PC	COGNITIVAS	6 A 11	12 A 13	14-17	18-28	29 - 59	60 EN ADELANTE	HOMBRES	MUJERES	LGBTI			
YAGUARA-123	ASESORÍAS			10.400.000									1			1	2		2	2		4	LOGRAR DARLE 5 VUELTAS A EL POLIDEPORTIVO 3 VECES POR SEMANA DURANTE 15 MINUTOS	
YAGUARA-123	ASESORÍAS			10.400.000													3			3		3	INTEGRAR LAS PROFES AL GRUPO REGULAR	

YAGUARÁ
NUESTRA CASA
MUNICIPIO DE YAGUARÁ

INDERHUILA

No. Radicado: 1-2022-0234
No. de Folios: 1
Fecha: 11 FEB 2022
Hora: 9:35
Recibido por: Ahrendras

Yaguará, 09 de febrero de 2022

ADMON	100 -181
TURISMO	150-039

Director
JORGE GARCÍA QUIROGA
INDERHUILA
atencionusuario@inderhuila.gov.co

Referencia: Agradecimiento al Programa "Huila Activo y Saludable"

Cordial saludo

De antemano felicitarlo por su gestión e igualmente agradecerle por la vinculación al Municipio de Yaguará al Programa "Huila Activo y Saludable". Comunico que esta promoción de Hábitos y Estilos de vida saludable es bandera en nuestro Municipio para el sector deporte y recreación, proyecto de gran acogida y de aprovechamiento del tiempo libre de la comunidad yaguareña.

El ocio o tiempo libre forma parte esencial de la vida de la población; cuando este es inadecuadamente utilizado, se generan hábitos malsanos que incrementan el riesgo de establecer conductas y prácticas que alteran la personalidad, afectando la convivencia en el hogar, colegio y la sociedad en general. Por tal razón esperamos seguir contando con este tipo de programas, ya que conlleva a mejorar la salud mental y nutricional.

Muy respetuosamente,

JULIETA GALINDO CEDEÑO
Jefe Oficina de Turismo, Cultura, Recreación y Deporte

Scanned by TapScanner

Íquira, 15 de febrero de 2022

SEÑOR:
JORGE GARCIA QUIROGA
Director INDERHUILA

ASUNTO: Agradecimiento al programa "Huila Activo y Saludable"

Cordial saludo,

Reconocemos y agradecemos su compromiso con el deporte en el departamento del Huila; de igual manera, agradezco la confianza otorgada al vincular al municipio de Íquira al programa "Huila Activo y Saludable" dado que este ha servido de motor para la población iquireña en la actividad física al permitir la ocupación del tiempo libre en la realización de las diversas actividades que el programa promulga.

Con los resultados que han arrojado estas actividades, esperamos seguir contando con la implementación de este tipo de programas dado que nos permite tener una población en sana convivencia, con salud física y mental adecuada.

Gracias por su atención.

Cordialmente,

JAIRO ALBERTO LEIVA LOSADA
C.C.1084.868.120
Coordinador de Cultura y Deportes

Scanned by TapScanner

El deporte es de todos Mindeporte / INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 3
		CÓDIGO: FD-FR-089
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**	HEVS IQUIRA CIC	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:	HUILA	**MUNICIPIO:**	IQUIRA	**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	PERDOMO	OLGA	26.515.915	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X				X	X			12
2	CEDEÑO	MIRIAM	26.427.856	X	X	X		X	X			X	X	X		X	X	X						11
3	GONGORA	SANDRA	26.515.685	X		X		X	X	X		X	X			X	X	X		X	X			12
4	CERQUERA	DILIA	26.515.907	X	X	X		X		X		X	X	X		X		X		X	X			12
5	GUEVARA	KAREM	1.084.869.617	X	X	X		X		X		X	X	X		X		X		X		X		12
6	ALVARES	MERLY	1.084.867.689	X		X		X	X	X		X	X	X		X	X	X			X	X		13
7	CERQUERA	CARLA	10.755.256.136	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X				X	X		12
8	RENDON	EVELYN	1.037.646.893	X	X	X		X		X		X		X		X				X		X		10
9	PERDOMO	BEATRIZ	26.514.808	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X			X			13
10	DIAZ PERDOMO	SOELY CONTANZA	26.515.986	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X				X	X		13
11	LEIVA	SANDRA	1.084.869.687	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X				13
12	PERDOMO CUBIDES	ANDREINA VANESSA	26.515.849	X	X			X		X		X	X	X		X	X	X		X	X			12
13	PERDOMO MONTEALEGRE	OLGA	26.515.915	X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X		X	X			13
14	MORENO OSSO	RAFAEL EMILIO	1.084.866.128	X	X	X			X	X		X	X			X					X	X		10
15	SORA FIGUEROA	YINA MILENA	55.066.284	X	X			X	X	X			X	X		X	X	X			X			11
16	IRSA ROA	MARIA	26.514.823	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X			X	X			13
17	CABRERA LEIVA	CLAUDIA JIMENA	26.515.161	X	X	X			X	X		X	X	X		X	X	X		X	X			13
18	PERDOMO OBREGON	ANA MARCELA	26.515.922	X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X			X	X		13
19	CASTRO SORA	ANDREA CAMILA	1.193.214.922	X	X	X			X	X		X	X	X		X	X				X			11
20	POLANCO TORO	DANIELA	1.084.869.518	X	X			X	X	X		X	X	X		X	X			X	X			12

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
21	CAPERA ALAPE	CLAUDIA LORENA	1.115.790.317	X	X	X		X	X			X	X			X	X			X				10
22	ORTIZ EPIA	LISBETH MAYERLY	1.084.867.435	X		X		X	X	X		X		X		X		X		X	X			11
23	TAMAYO PERDOMO	LEIDY MARIA	1.075.231.272	X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		10
24	URUEÑA	MAGNOLI FLOR	37.278.656	X	X	X		X		X		X	X			X		X		X	X	X		12
25	CABRERA CABRERA	DIANA MARCELA	1.084.870.009	X	X	X		X	X	X		X		X		X		X		X	X	X		13
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física		**CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**	
				DESDE:	**HASTA:**
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**	

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
41																								
42																								
43																								
44																								
45																								
46																								
47																								
48																								
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:		**HASTA:**	
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
61																								
62																								
63																								
64																								
65																								
66																								
67																								
68																								
69																								
70																								
71																								
72																								
73																								
74																								
75																								
76																								
77																								
78																								
79																								
80																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**	HEVS LA TRIBU DEL TUNGURAHUA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:	HUILA	**MUNICIPIO:**	YAGUARA	**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	OCAMPO TOVAR	NORMA CONSTANZA		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
2	GUTIERRES OCAMPO	ELIZABETH	1.082.216.051	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
3	TRUJILLO	CEFORA	36.159.005	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X		X		14
4	MEDINA TRUJILLO	YEIMY	26.607.507	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X		14
5	ANDRADE TRUJILLO	LEIDY NATALY	1.032.459.226	X		X		X	X	X		X		X		X	X			X				10
6	GUTIERRES MENZA	GLORIA FERNANDA	1.082.215.040	X	X	X		X		X		X	X	X		X		X						10
7	PERDOMO CORDOBA	NERLY ALEJANDRA	1.082.217.083	X		X		X	X	X		X		X		X	X			X	X			11
8	CORDOBA VALDERRAMA	ROSA VIRGINIA	26.607.057	X		X		X	X	X		X		X		X	X	X		X		X		12
9	CAMACHO TRUJILLO	YANETH	1.026.260.217	X	X	X		X		X		X	X	X		X		X						10
10	MOTTA CAMACHO	MAGDA CATALINA	1.069.724.533	X	X	X		X		X		X	X	X		X		X		X		X		12
11	MEDINA ZULETA	ARGENIS	26.606.379	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
12	RAMIREZ GONZALEZ	MARIA DEL CARMEN	36.154.570	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X	X						11
13	COVALEDA MEDINA	CIELO MAYERLI	1.053.769.816	X		X		X	X	X		X		X		X	X	X						10
14	CABRERA	LUZ NELLY	55.151.753	X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X		X	X			13
15	ARAUJO CASTILLO	DAGOBERTO	7.720.928	X	X			X	X			X	X	X		X	X	X						10
16	LARA CAMACHO	ANGELA MARIA	26.607.626	X	X			X	X	X		X		X		X		X		X	X			11
17	FAJARDO RAMIREZ	YANETH	26.607.858	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
18	GALINDO GOMEZ	NORMA CONSTANZA	26.607.212	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X		X		X	X			13
19	VILLEGAS CORDOBA	ANA ROCIO	1.082.217.152	X	X			X		X		X	X	X		X		X		X	X	X		12
20	ALVIRA RAMIREZ	BLANCA LIGIA	55.161.846	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	9	**HASTA:**	13
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
21	MONTES GALINDO	MAYERLY	1.082.214.751	X	X			X	X	X		X		X						X	X			9
22	TOVAR MEDINA	TANIA ANDREA	1.082.215.103		X	X		X	X			X	X			X	X			X	X			10
23	TOVAR SUA	PAOLA ANDREA	1.082.215.801	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X			X	X	X		14
24	ARAUJO MONTES	ANYI MARCELA	1.082.215.442	X	X	X		X	X	X		X	X			X	X			X	X			12
25	CHANTRE VARGAS	YANTEH	26.592.946	X		X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		14
26	MENESES ARAUJO	YESICA FERNANDA	1.082.215.447	X		X		X		X		X	X	X		X		X		X	X			11
27	TRUJILLO OLAYA	NEIDY ASTRID	36.306.313	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
28	VIVAS OSORIO	LAURA VALENTINA	1.130.024.144	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
29	YUSTRES GARCIA	DANIELA	10.822.177.163	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
30	CADENA ANDRADE	OLGA LUCIA	1.075.209.259	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X			X	X			12
31	TOVAR	TATIANA ANDREA	1.082.215.103	X		X		X	X			X		X		X	X			X	X			10
32	QUINTERO	JULIA AMINTA	26.607.917	X		X		X	X			X		X		X	X			X	X			10
33	ALARCON TIERRADENTRO	MILENA	20.607.434	X		X		X	X	X		X		X		X	X			X	X			11
34	ALVIRA	BLANCA LIGIA	55.161.846	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
35	CAMACHO YUSTRES	NUBIA PATRICIA	26.607.003	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X		14
36	PERDOMO MORENO	OLGA LORENA	26.607.483	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		14
37	VEGA	LUZ CIEYA	40.764.014	X	X	X		X		X		X		X		X		X		X	X			11
38	GARCIA	MARIA ALEJANDRA	1.082.215.824	X	X	X		X		X		X				X				X	X	X		10
39	CUBILLOS	DAYANI	1.077.868.068	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X			X	X	X		13
40	SANCHEZ JOVEL	SAMANTHA	1.082.216.177	X	X			X	X			X		X		X				X		X		9

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física		**CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	9	**HASTA:**	13
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
41	RIOS CADENA	DANNA MARLENY	1.076.915.476	X	X	X		X		X		X				X	X	X		X	X	X		12
42	OCAMPO CARDOSO	JESSICA	1.082.216.762	X		X		X					X			X	X				X			7
43	CORDOBA CERQUERA	ESTEPHANIA	1.004.304.944	X		X		X		X		X	X				X	X			X			9
44																								
45																								
46																								
47																								
48																								
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:		**HASTA:**	
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
61																								
62																								
63																								
64																								
65																								
66																								
67																								
68																								
69																								
70																								
71																								
72																								
73																								
74																								
75																								
76																								
77																								
78																								
79																								
80																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**CÓDIGO:** FD-FR-089
		Fecha: 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**	HEVS PARQUE PRINCIPAL	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:	HUILA	**MUNICIPIO:**	YAGUARA	**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	MONTAÑA	OMAIRA	1.082.214.027	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
2	ZUÑIGA RIVAS	MARINA	26.514.800	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
3	PALOMINO SAENZ	MARIA MAGNOLIA	26.607.537	X		X		X	X			X		X		X	X			X	X			10
4	FIERRO GAITAN	BELQUIS	26.606.819	X	X	X		X	X	X		X		X		X	X	X		X	X	X		14
5	YUSTRES MONTEALEGRE	MERCIMILER	26.606.907	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
6	GAITAN	GLORIA MARCELA	52.158.732	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
7	ANDRADE LOZANO	DIVA NORELVI	26.607.643	X	X			X				X				X	X			X				7
8	OCAMPO TOVAR	MARIA ELENA	26.606.991	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
9	PUENTES	MIRIAM LUCIA	26.511.975	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
10	VANEGAS	MARIELA	51.922.764	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
11	TOVAR	ANA MILENA	26.607.922	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
12	CABANZO MEDINA	GLORIA EUGENIA	1.082.214.860					X	X			X	X			X	X			X	X			8
13	RAMIREZ	NATALIA	26.607.600					X	X			X	X			X	X			X	X			8
14	ANDRADE TRUJILLO	LEIDY NATALY	1.032.459.226	X	X			X	X			X				X				X	X			8
15	LIZCANO PALOMINO	IMAYED	1.076.500.639	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
16	PERDOMO CAICEDO	EDNA LORET	26.607.140	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
17	GALINDO GOMEZ	NORMA CONSTANZA	26.607.212	X	X			X		X		X	X	X			X			X	X			10
18	CUEVAS	MARISOL	26.607.306	X	X			X	X				X			X	X			X				8
19	MEJIA TRUJILLO	CAMILA ANDREA	1.082.215.710	X	X			X	X			X		X			X			X	X			9
20	MONTEALEGRE ANDRADE	LAURA CAMILA	1.004.075.144	X	X				X	X			X	X			X	X			X			9

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO	**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**	HEVS PARQUE PRINCIPAL	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:	HUILA	**MUNICIPIO:**	YAGUARA	**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 5				SEM EP: 6				SEM EP: 7				SEM EP: 8				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
21	CORREDOR JOVEN	DIANETH	26.559.859	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
22	RODRIGUEZ TOVAR	LIZETH MERCEDES	1.082.215.456	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X	X		11
23	GOMEZ	CLAUDIA ANDREA	26.606.319	X		X		X	X			X												5
24	PARRA GARCIA	MARIA CAMILA	1.082.217.241	X		X		X	X			X	X			X	X			X	X			10
25	VALDES FIERRO	DAMARIS	26.607.505	X	X			X	X			X				X	X			X	X			9
26	POLANCO TRUJILLO	AURORA	26.606.096	X	X				X				X	X			X	X		X	X			9
27	MENESES	YESICA FERNANDA		X	X			X	X			X	X			X	X			X				9
28	YUCUMA	LEIDY YESNI	1.082.215.890	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
29	TRUJILLO CAMACHO	MARLY YANETH	26.607.863	X	X			X	X			X		X		X	X			X	X			10
30	POLANCO MONTEALEGRE	LUZ MARY	26.606.721	X	X			X	X			X	X				X	X		X				9
31	AGUIRRE VEGA	DIEGO FERNANDO	1.003.815.636	X	X	X		X	X			X	X	X			X			X	X	X		12
32	MONJE AGUIRRE	AYLEN YOLETH	36.342.601	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
33	CHACON	LUCY FERNANDA	26.606.998	X	X			X																3
34	CUMBE	MARTHA YANITH	26.607.014	X	X	X		X		X		X	X			X	X			X	X			11
35	RAMIREZ ROJAS	YURI MARCELA	1.082.215.174	X	X			X	X			X		X		X	X			X	X			10
36	RAMIREZ ROJAS	LINA MARIA	1.082.216.243	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
37	FIERRO RODRIGUEZ	IVON DAYANA	1.076.908.090	X	X			X	X	X		X								X	X	X		9
38	VILLEGAS MEDINA	LAURA SOFIA	11.324.063	X	X	X		X		X		X	X	X			X				X	X		11
39	LIZCANO PALOMINO	ANGI LIZETH	1.082.216.822	X	X	X		X		X		X		X		X	X	X		X	X	X		13
40	MONTEALEGRE VANEGAS	DIANA CAROLINA	1.082.214.423	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física		**CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	9	**HASTA:**	13
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
41	CAMACHO RIVAS	MARIA CAMILA	1.082.215.133					X	X			X	X	X		X	X			X	X	X		10
42	TORRES BASTIDAS	NEYLA JULIETH	1.004.305.152					X	X	X		X	X	X		X	X			X	X	X		11
43	TRUJILLO TOVAR	LINA PIEDAD	26.607.874									X	X	X		X	X			X	X			7
44	HERNANDEZ	FRANCY ELENA	26.606.989	X	X	X		X	X			X	X			X	X			X	X			11
45	LEIVA TAVERA	MARIA FERNANDA	1.082.217.203	X	X			X		X		X	X			X	X			X	X			10
46	TAVERA MANCHOLA	NELLY	26.606.678	X	X			X		X		X	X			X	X			X	X			10
47	QUINTERO COLLAZOS	MARIBEL	1.082.215.709	X		X		X	X			X	X			X	X			X	X			10
48	ACUÑA	DAYANA ALEJANDRA	1.004.305.222	X	X			X	X			X		X		X	X			X		X		9
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:		**HASTA:**	
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
61																								
62																								
63																								
64																								
65																								
66																								
67																								
68																								
69																								
70																								
71																								
72																								
73																								
74																								
75																								
76																								
77																								
78																								
79																								
80																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

El deporte es de todos Mindeporte / INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física		**CÓDIGO:** FD-FR-089
			Fecha: 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:	**9**	**HASTA:**	**13**
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP: 9				SEM EP: 10				SEM EP: 11				SEM EP: 12				SEM EP: 13				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	NIÑO CUMBE	ANYELA MERCEDES	1.082.214.523	X	X	X		X		X		X	X	X		X	X	X		X	X			13
2	PERDOMO VARGAS	ANDREA FERNANDA	1.075.265.074	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
3	CRUZ ARROYO	ZULMA KATERIN	1.082.216.739	X	X	X		X		X		X		X		X	X	X		X				11
4	DURAN COLLAZOS	SHAIRA DANIELA	1.082.216.109	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
5	CEDEÑO CERRANO	SOLANYI	1.082.216.077	X	X	X		X		X		X		X		X	X	X		X		X		12
6	PAREDES	JAIDY YOHANA	26.607.780	X		X		X		X		X	X	X		X		X		X				10
7	VALENCIA SUNS	ERMILA	36.382.667	X	X	X						X	X	X			X	X		X				9
8	OBREGON CUELLAR	LUCIANA	1.082.216.254	X	X	X			X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		14
9	POLANIA PAREDES	MARTHA ISABEL	36.342.566	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X				13
10	PAREDES	MARTHA CECILIA	26.606.618	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
11	MEDINA	CAREN NICOL	1.082.215.130	X	X			X		X			X	X		X	X			X	X			10
12	OBREGON CEDEÑO	MIRIAM MERCEDES	1.082.214.758	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X			X	X		14
13	COLLAZOS OBREGON	NORMA	1.082.214.195	X	X	X		X		X			X	X		X	X	X		X	X	X		13
14	POLANIA GOMEZ	EMILCE	26.512.133	X	X	X			X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		14
15	TRUJILLO CAMACHO	KATHERINE	1.075.270.988	X		X			X			X	X	X		X				X				8
16	OBREGON CEDEÑO	MARIA ALEJANDRA	1.004.492.082	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X		X		X	X			13
17	ROJAS TRUJILLO	ANNI ISABELLA	1.976.914.484	X		X		X	X				X	X			X	X						8
18	POLANIA GOMEZ	EDILMA	51.982.390	X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		X	X	X		15
19	ARROYO TUIRAN	BRISEIDA	23.219.456					X	X			X	X	X		X	X	X						8
20	MOLINA MONTIEL	ARGELIA	26.607.448	X		X		X	X			X	X	X		X	X	X		X				11

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

	PROCESO	Versión: 3
El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	CÓDIGO: FD-FR-089
	FORMATO: Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	Fecha: 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:		SEMANA EPIDEMIOLÓGICA			
				DESDE:	9	HASTA:	13
DEPARTAMENTO:		MUNICIPIO:		COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:	9			SEM EP:	10			SEM EP:	11			SEM EP:	12			SEM EP:	13			TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
21	MONROY	MERLY DAYANA	1.117.971.312	X	X			X	X			X	X			X	X			X				9
22	MONROY	ANA ISABEL	1.130.024.336	X				X	X			X	X			X	X			X				8
23	ANDRADE OBREGON	KATALINA	10.822.166.404	X	X			X	X			X	X				X	X		X				9
24	OBREGON CUELLAR	LUCIANA	1.082.216.254	X	X			X	X			X	X				X	X		X				9
25	OBREGON CUELLAR	LUIS ALFREDO	1.082.216.769	X	X			X	X			X	X				X	X		X				9
26	POLANIA	LAURA CAMILA	1.076.912.710	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X			10
27	DURAN COLLAZOS	ANDRES MAURICIO	1.075.222.670	X	X			X		X		X	X			X	X			X				9
28	DURAN NIÑO	JAMPIERE	1.082.216.732	X	X			X	X			X	X	X		X	X	X		X	X			12
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		**Versión:** 3
	FORMATO Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física		**CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**	
				DESDE:	**HASTA:**
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**	

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
41																								
42																								
43																								
44																								
45																								
46																								
47																								
48																								
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** Ficha de Seguimiento a Grupos Regulares y No Regulares de Actividad Física	**Versión:** 3 **CÓDIGO:** FD-FR-089 **Fecha:** 19/07/2021

NOMBRE DEL ARTICULADOR HEVS-VAS, MONITOR O PROMOTOR DE HEVS:		**NOMBRE DEL GRUPO REGULAR O NO REGULAR:**		**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA**			
				DESDE:		**HASTA:**	
DEPARTAMENTO:		**MUNICIPIO:**		**COMUNA, LOCALIDAD O VEREDA:**			

No	APELLIDOS	NOMBRES	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				SEM EP:				TOTAL SESIONES
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
61																								
62																								
63																								
64																								
65																								
66																								
67																								
68																								
69																								
70																								
71																								
72																								
73																								
74																								
75																								
76																								
77																								
78																								
79																								
80																								

OBSERVACIONES O NOVEDADES:	

	PROCESO	Versión: 1
El deporte es de todos Mindeporte INDERHUILA	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	CÓDIGO: FD-FR-110
	FORMATO: CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	Fecha: 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		9	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza el cronograma 9 según el calendario epidemiologico.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:30 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara una sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular. Se hara enfasis en el tren inferior (sentadilla, tijera o estocada, sentadilla lateral, entre otros, teniendo en cuenta las patologias del grupo.		Se realizara una sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular. Se hara enfasis en el tren inferior (sentadilla, tijera o estocada, sentadilla lateral, entre otros, teniendo en cuenta las patologias del grupo.		Se realizara una sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular. Se hara enfasis en el tren inferior (sentadilla, tijera o estocada, sentadilla lateral, entre otros, teniendo en cuenta las patologias del grupo.			

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CREM	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular, haciendo enfasis en el tren inferior teniendo en cuenta la patologias del grupo.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica					

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal.			

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	7:00 PM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO LA VICTORIA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO LA VICTORIA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:30 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Evento masivo					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara el primer evento masivo "Muévete Yaguará" donde se contara con la compañía de nuestra monitora del Municipio de Campoalegre-Hobo, y que se contara con apoyo de la Alcaldia Municipal de Yaguará.					

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

OBSERVACIONES	

	PROCESO	Versión: 1
El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	CÓDIGO: FD-FR-110
	FORMATO: CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	Fecha: 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		10	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	10:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza el cronograma de la semana 10 según el calendario epidemiologico.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	I.E Santa Ana	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CREM	**DIRECCIÓN**	I.E Santa Ana	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	10:00 AM	**HORA**	7:00 AM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Se realizara una sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

JUEVES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	4:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.					

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.			

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular.							

OBSERVACIONES	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1
	FORMATO CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**CÓDIGO:** FD-FR-110
		Fecha: 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		11	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza el cronograma semanal de actividades de la semana epidemiologica 11.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00PM	**HORA**	7:00PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular, enfocada en el tren superior (push up de rodillas, fondos, plancha antebrazo a manos y planchas laterales)		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular, enfocada en el tren superior (push up de rodillas, fondos, plancha antebrazo a manos y planchas laterales)		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular, enfocada en el tren superior (push up de rodillas, fondos, plancha antebrazo a manos y planchas laterales)			

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CREM	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	6:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular, enfocada en el tren superior (movilidad articular)		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, reemplazando la clase del viernes pasado, como se presentó en el plan de trabajo al Gestor Carlos Eduardo Espitia.		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

JUEVES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	4:00PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Acciones para promover HEVS		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, con las escuelas de formacion de micro futbol y baloncesto.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.					

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	5:30 PM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Evento masivo							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realizara el segundo evento denomidado **"IQUIRA LO BAILA",** con el fin de promover los hábitos y estilos de vida saludable en la comunidad de dicho municipio.							

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.							

OBSERVACIONES	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	**Versión:** 1 **CÓDIGO:** FD-FR-110
	FORMATO CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**Fecha:** 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		12	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza el cronograma de actividades de la semana, según el calendario epidemiologico.							

LUNES

MUNICIPIO		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR		**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA		**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CREM	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior, utilizando como material un palo de escoba.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular.					

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.			

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	7:00 PM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal, (camino adelante y elevo rodilla, desplazamiento lateral, paso v y mambo) segundo bloque, (paso rodilla, desplazamiento lateral y paso v)							

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CIC	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CIC	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	3:30 PM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal, (camino adelante y elevo rodilla, desplazamiento lateral, paso v y mambo) segundo bloque, (paso rodilla, desplazamiento lateral y paso v)		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal, (camino adelante y elevo rodilla, desplazamiento lateral, paso v y mambo) segundo bloque, (paso rodilla, desplazamiento lateral y paso v)		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica, utilizando el metodo de progresion lineal, (camino adelante y elevo rodilla, desplazamiento lateral, paso v y mambo) segundo bloque, (paso rodilla, desplazamiento lateral y paso v)			

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.							

OBSERVACIONES	

El deporte es de todos · Mindeporte · INDERHUILA	**PROCESO** FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL **FORMATO** CRONOGRAMA SEMANAL MONITORES Y PROMOTORES DE HEVS	**Versión:** 1 **CÓDIGO:** FD-FR-110 **Fecha:** 23/07/2021

DEPARTAMENTO O MUNICIPIO	HUILA	**SEMANA EPIDEMIOLÓGICA PLANIFICADA**		13	
NOMBRE DEL PROGRAMA	HUILA ACTIVO Y SALUDABLE	**MUNICIPIO 1**	YAGUARA	**MUNICIPIO 2**	IQUIRA
ROL CONTRACTUAL	MONITOR PROFESIONAL	**MUNICIPIO 3**	NEIVA	**MUNICIPIO 4**	BETANIA
NOMBRE DEL MONITOR O PROMOTOR DE HEVS	OSCAR IVAN TRUJILLO OCAMPO				

CRONOGRAMA SEMANAL MONITOR Y PROMOTOR DE HEVS

DOMINGO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CASA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CASA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	9:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Otros							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Se realiza el cronograma de actividades de la semana, según el calendario epidemiologico.							

LUNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CONCHA MUNICIPAL	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CONCHA MUNICIPAL	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	4:00 PM	**HORA**	5:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo no Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

MARTES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	CREM	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CREM	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	8:30 AM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular					
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.					

MIÉRCOLES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CONCHA MUNICIPAL	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CONCHA MUNICIPAL	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	4:00 PM	**HORA**	5:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.		Sesion de actividad fisica en la modalidad de Estimulacion Muscular en el tren superior.			

JUEVES

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**	BETANIA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	I E FERNANDO MONJE CASANOVA	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO	**LUGAR**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	I E FERNANDO MONJE CASANOVA	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO	**DIRECCIÓN**	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**	
HORA	8:00 AM	**HORA**	5:00 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Asesoría a instituciones u organizaciones		Sesión Grupo no Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Capacitacion a la I E Ana Elisa Cuenca Lara, sede Fernando Monje Casanova, sobre como llevar una buena alimentacion en su vida cotidiana, la importancia realizar actividad fisica y sus debidas recomendaciones.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnsia Aerobica. Manejando pasos basicos como punta al lado, elevacion de rodilla, elevacion de talon.		sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Gimnasia Aerobica.			

VIERNES

MUNICIPIO	IQUIRA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	YAGUARA	**MUNICIPIO**	
LUGAR	CONCHA MUNICIPAL	**LUGAR**	V/VILU	**LUGAR**	PARQUE PRINCIPAL	**LUGAR**	
DIRECCIÓN	CONCHA MUNICIPAL	**DIRECCIÓN**	V/VILU	**DIRECCIÓN**	PARQUE PRINCIPAL	**DIRECCIÓN**	
HORA	4:00 PM	**HORA**	5:30 PM	**HORA**	7:00 PM	**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular		Sesión Grupo Regular			
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.		Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Rumba Aerobica.			

SÁBADO

MUNICIPIO	YAGUARA	**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**		**MUNICIPIO**	
LUGAR	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**LUGAR**		**LUGAR**		**LUGAR**	
DIRECCIÓN	POLIDEPORTIVO TUNGURAHUA	**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**		**DIRECCIÓN**	
HORA	6:00 AM	**HORA**		**HORA**		**HORA**	
ACTIVIDAD PROGRAMADA		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**		**ACTIVIDAD PROGRAMADA**	
Sesión Grupo Regular							
BREVE DESCRIPCIÓN		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**		**BREVE DESCRIPCIÓN**	
Sesion de actividad fisica musicalizada en la modalidad de Estimulacion Muscular.							

OBSERVACIONES	