SERVISALUD OCUPACIONAL IPS SAS

CONCEPTO DE APTITUD MÉDICA OCUPACIONAL



FECHA 23-nov-2017 **HORA** 11:28:44
EMPRESA PARTICULAR
TIPO DE EXAMEN: INGRESO
INFORMACIÓN GENERAL:
Nombre del Trabajador: Yuly Tatiana Gutierrez Gutierrez
Edad 22 años 1 mes 18 dias
Documento de Identificación: CC Número: 1074135233
Cargo ENFERMERA

RESULTADOS EXAMENES AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO :

EXÁMENES	FECHA	RESULTADO	OBSERVACIONES

Recomendaciones:

Otras Recomendaciones MEDICINA PREVENTIVA: 1/ Siempre utilizar los elementos de protección personal que se requieran para la labor que va a ejercer: tapabocas, guantes y bata quirúrgica. 2/ Conocer y aplicar adecuadamente los protocolos de bioseguridad. 3/ Realizar cambios de posición frecuentemente en el puesto de trabajo. 4/ Implementar en el puesto de trabajo el programa de pausas activas con el fin de disminuir el estrés, la fatiga y el cansancio originados por los movimientos repetitivos y posiciones prolongadas. 5/ Lavado correcto de las manos * Se indica bajar de peso corporal. * Cita con nutrición en EPS para bajar de peso, * Dieta baja en grasas y carbohidratos * Ajustar horario de alimentación (comer a horas). * Actividades con caja de compensación que ayuden a bajar de peso como: (deportes), * PVE de riesgo cardiovascular. * No levantamiento de cargas mayores a 15 kg. * Ajustar horarios de sueño preferible dormir en horario nocturno. * Actividades para manejo del estrés * Ajustar hábitos saludables AYUDAS DIAGNOSTICAS PRACTICADAS:
MEDICO: CON HALLAZGO : OSTEOMUSCULAR: Normal REMISION A EPS?: SI - MEDICINA GENERAL - NUTRICION

Apto PARA LABORAR EN EL CARGO

Aptitud Especifica:

- ☐ vehículos pesados
- ☐ Equipos móviles de superficie
- ☐ Manejo de sustancias peligrosas
- ☐ Manejo de materiales fundidos
- ☐ Guardas de equipos
- ☐ Aislamiento y/o inmersión
- ☐ Trabajos de altura
- ☐ Operaciones de levante y manipulación de carga
- ☐ Manipulación de alimentos

Tipo de Restriciones:

- ☐ Trabajos en sitios de altas temperaturas
- ☐ Trabajos en sitios de bajas temperaturas
- ☐ Ruido por encima de 85 db
- ☐ Trabajos por turnos
- ☐ Exposición a la luz solar directa
- ☐ Exposición a material particulado y/o gases
- ☐ Exposición a radiacón ionizante
- ☐ Trabajos en espacios confinados
- ☐ Posición sedente o bipeda prolongada
- ☐ Subir y bajar escaleras
- ☐ Movimientos repititivos
- ☐ Vibración
- ☐ Manipulación de cargas
- ☐ Tareas de agarre
- ☐ Alcances por encima del nivel de la cabeza
- ☐ Agacharse, ponerse en cunclillas o voltearse repetidamente
- ☐ Manipulación de alimentos

"El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales , personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud, y que toda la información expresada en este documento es cierta"
LOS RESULTADOS FUERON CONSIGNADOS EN UNA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL QUE REPOSA EN NUESTRA IPS

Médico		Trabajador	
Firma	Fabian S. Ramirez T. Medico y Cirujano FABIAN SNAIDER RAMIREZ TORRES MD C.C. 1013590019	Firma	
Nombre:	FABIAN SNAIDER RAMIREZ TORRES	Nombre:	Yuly Tatiana Gutierrez Gutierrez
RM	Lic.SO: 25-5205	CC N°	1074135233

Huella