SALUD OCUPACIONAL

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	ALBARRACIN ARCHILA JUDY CARINA	**Identificación:**	CC 52348848
Genero:	Femenino	**Edad:**	39 AÑOS
Cargo:	TERAPEUTA RESPIRATORIA	**Orden No.**	47285
Fecha de ingreso:	10/11/2016 11:11 a. m.	**Fecha de salida:**	10/11/2016 12:14 p. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	**Destino:**	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49



Tipo de evaluación: EXAMEN MEDICO DE INGRESO

Exámenes realizados:

Examen Medico De Ingreso

Concepto **APTO CON RESTRICCIONES QUE INTERFIEREN EN SU LABOR**

Restricciones:

* Evitar el manejo manual de cargas mayor 5 kg.
* No realizar movimientos de columna cervical por fuera de los rangos de confort.
* Evitar posturas forzadas de hombro, disminuir movimientos repetitivos en miembros superiores.
* Debe continuar tratamientos y controles médicos de seguimiento con ortopedia y terapia física.

Recomendaciones - Observaciones - Remisiones

LABORALES
-Capacitar en factores de riesgo laborales, trabajo seguro y prevención de alteraciones de salud.
-Pausas activas regulares durante la jornada laboral por segmentos corporales.
-SVE osteomuscular con énfasis en columna, pausas activas cada 2 horas durante la jornada laboral, mantener condiciones ergonómicas.
-Mantener esquemas de vacunación vigentes para trabajador de la salud.
PERSONALES
-Control periódico en EPS de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades.
-Cuidado de la columna y la postura, ejercicios de acondicionamiento muscular, continuar controles con ortopedia y terapia física.
-Prevención visual, uso de corrección óptica permanente, control anual con optometría.

Incluir en SVE Osteomuscular

Nombre Médico Evaluador
TORRES MOJICA HAITZA MAYERLY
Registro médico: 1170 Licencia S.O: 10835 de 18/11/2008

Paciente
ALBARRACIN ARCHILA JUDY CARINA
CC 52348848