Sogamoso 01 de abril de 2022

INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL DEL 26 DE FEBRERO AL 25 DEMARZO DEL AÑO 2022
CONTRATO NUMERO 20220193

JHON JAIRO CELY, identificado con cédula de ciudadanía N° 1´057.575.487, en mi calidad de contratista- dependencia secretaria de la mujer e inclusión social en cumplimiento del contrato de prestación de servicio N° 20220173, presenta el informe de actividades realizadas.

OBJETO CONTRATAR: PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO TECNICO EN ENFERMERIA, REALIZAR PROCESOS DE DESARROLLO DE PROCEDIMIENTOS PARA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR RESPETO AL ADULTO MAYOR TAREA DE TODOS.

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

1. **Realizar la identificación, caracterización y seguimiento al adulto mayor postrado en condición vulnerable.:**

- Para el periodo a evaluar se evidencia visita domiciliara de caracterización a persona de sexo femenino quien es reportada por su esposo al programa adulto mayor por aparente estado de postración como resultado de diagnóstico CA de mama y quien actualmente recibe tratamiento oncológico,
  Visita: se realiza atención domiciliaria a la señora M.E.M.R remitida por secretaria de la mujer quien presenta estado de postración parcial como resultado de diagnóstico CA de mama ; se realiza desinfección para ingreso al sitio de atención , se verifica el uso de tapabocas por parte de quien atiene la visita la usuaria y el auxiliar presente , se toman datos de la usuaria y se toman signos vitales evidenciando t/a dentro de parameros normales saturación al ambiente por debajo de los limites establecidos (a lo que se recomienda oxigeno por cánula nasal según prescripción médica, pulso temperatura y respiración por/mn dentro de parámetros normales, usuaria refiere decaimiento físico y se evidencia espasticidad de miembros superior derecho y extremidades inferiores, se recomienda proteger el sitio de residencia manejando protocolos de bioseguridad básicos en vista de que se menciona por parte del acompañante, pocos días (3) luego de recibir tratamiento a las células maligna, la usuaria se encuentra en estado de postración por su avanzado diagnostico de CA, su núcleo familiar esta compuesto por el esposo y dos hijos mayores de edad, quienes refieren que no poseen estabilidad laboral.
- Se realizar solicitud a equipo psicológico del programa para desarrollar las visitas en conjunto de población reportada como posibles postrados vulnerables
  * A.B.B. CC 23923609 CALLE 5 SUR 13 - 101
  * A.L.A.H- CC 1115325 CALLE 5 SUR 13 - 101;
  * L.R. CC 23774914 LA CASTELLANA;
  * M.E.M. CC 46361538 EL CERRITO;

* I.S.DE C. CC 24102487 VANEGAS; F.M.N. CC 9521255 VANEGAS.
* A.Z. PEDREGAL ALTO

 Atención domiciliaria persona postrado barrio simón bolívar marzo 2022	 Atención domiciliaria persona postrado barrio simón bolívar marzo 2022

2. Diseñar la construcción de historias de vida y rescate de memoria historia de los adultos mayores de los grupos satélites.

- Se adelanto grabación en casa del señor Tito Africano quien hace parte de la población atenida en centro vida Abuelo Próspero, en el video aparece la señora Teodolinda quien expone durante la grabación que en su oficio como cuidadora de un adulto mayor se es grato aprovechar cada experiencia significativa donde las costumbres y tradiciones son relevantes y continuamente rescatadas mediante canciones, coplas y expresiones verbales que demuestran la necesidad de transmitir estaos conmocionemos a las nuevas generaciones.
- Se continua en el trabajo recopilación en el grupo de abuelo prosperó de la información de los posibles sujetos para iniciar el proceso de grabación en cumplimiento del proyecto que recopilará experiencias tradiciones y costumbres de los diferentes líderes de la población adulto mayor del municipio.

Se encontró: HILANDERA de Manitas; TRADICIÓN MUSICAL en Pedregal Alto;

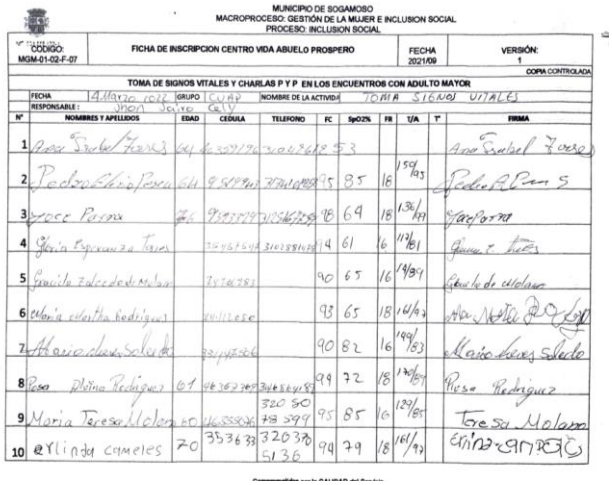
-

-  Recopilación costumbres y tradiciones población Abuelo Prospero mes de marzo	-  Recopilación costumbres y tradiciones población Abuelo Prospero mes de marzo

3. **Apoyar a la promoción de los programas especiales en detección oportuna y tratamiento temprano de enfermedades crónicas entre personas mayores adscritas a los grupos satélites del centro vida abuelo próspero, en particular en las áreas rurales de difícil acceso.**

- Se ha adelantado la toma de signos vitales y educación en salud promocionando buenos hábitos de alimentación adecuada para enfermedades crónicas y degenerativas, hábitos de actividad física adecuada para la edad y seguimiento periódico de estado de salud con los médicos tratantes.
- Se realizó toma de signos vitales para la detección oportuna de enfermedades crónicas, logrando impactar a 51 personas.

 Toma de signos vitales población Centro Vida Abuelo Próspero.	 Toma de signos vitales población Centro Vida Abuelo Próspero mes de febrero



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

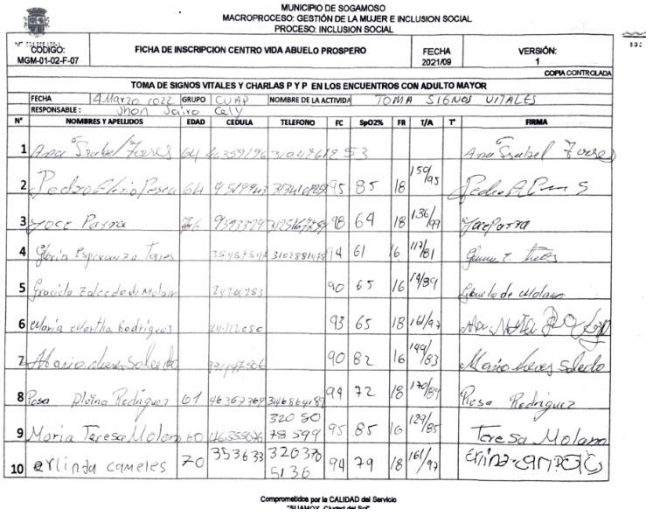
CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: 4 Marzo 2022 | GRUPO: CVAD | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TOMA SIGNOS VITALES
RESPONSABLE: Jhon Saiva CeV

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	Ana Isabel Forero	64	46359176	3104376[illegible]	53					Ana Isabel Forero
2	Pedro Elicio Perea	64	9547[illegible]	3[illegible]	95	85	18	159/103		Pedro Elicio Perea
3	Yoce Parra	76	9503[illegible]	3[illegible]	98	69	18	136/77		Yoce Parra
4	Gloria Esperanza Tarazona		52457514	3102881478	94	61	16	117/81		Gloria Esperanza Tarazona
5	Graciela Zalazar de Molano		23736783		90	65	16	149/89		Graciela de Molano
6	Gloria Cecilia Rodriguez		40115656		93	65	18	161/97		Gloria Cecilia Rodriguez
7	Maria Alexandra Salcedo		52[illegible]4656		90	82	16	149/83		Maria Alexandra Salcedo
8	Rosa Elvira Rodriguez	61	46367369	3146566[illegible]	99	72	18	130/87		Rosa Rodriguez
9	Maria Teresa Molano	60	46355804	320 50 78 599	95	85	16	129/85		Teresa Molano
10	erlinda cameles	70	3536333	320370 5136	94	79	18	161/97		Erlinda Cameles



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

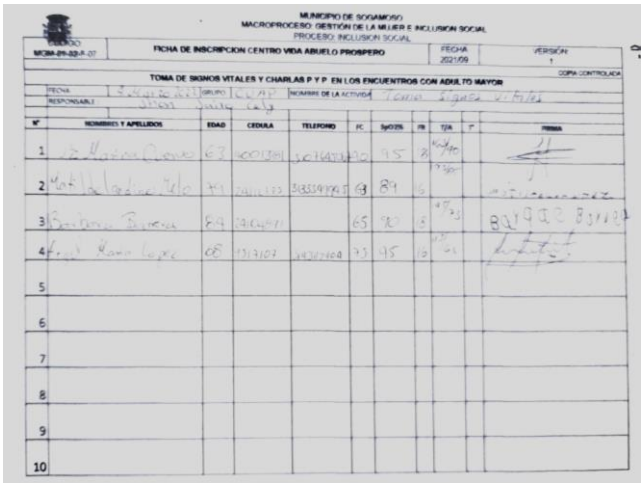
COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: 14 Marzo 2022 | GRUPO: CVAD | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TOMA SIGNOS VITALES
RESPONSABLE: Jhon Saiva CeV

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	Ana Isabel Forero	64	46359176	3104376[illegible]	53					Ana Isabel Forero
2	Pedro Elicio Perea	64	9547[illegible]	3[illegible]	95	85	18	159/103		Pedro Elicio Perea
3	Yoce Parra	76	9503[illegible]	3[illegible]	98	69	18	136/77		Yoce Parra
4	Gloria Esperanza Tarazona		52457514	3102881478	94	61	16	117/81		Gloria Esperanza Tarazona
5	Graciela Zalazar de Molano		23736783		90	65	16	149/89		Graciela de Molano
6	Gloria Cecilia Rodriguez		40115656		93	65	18	161/97		Gloria Cecilia Rodriguez
7	Maria Alexandra Salcedo		52[illegible]4656		90	82	16	149/83		Maria Alexandra Salcedo
8	Rosa Elvira Rodriguez	61	46367369	3146566[illegible]	99	72	18	130/87		Rosa Rodriguez
9	Maria Teresa Molano	60	46355804	320 50 78 599	95	85	16	129/85		Teresa Molano
10	erlinda cameles	70	3536333	320370 5136	94	79	18	161/97		Erlinda Cameles

Comprometidos por la CALIDAD del Servicio



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

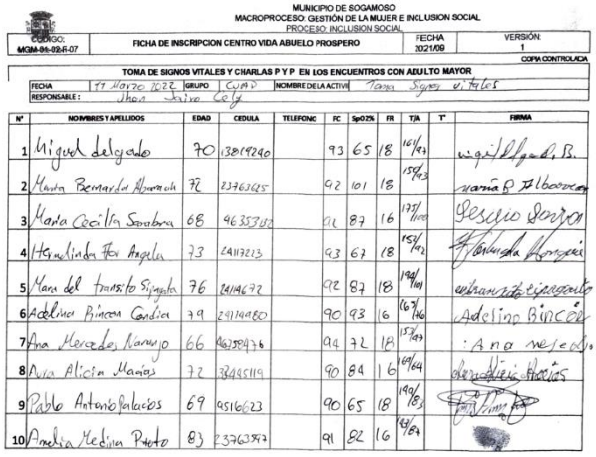
CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: [illegible] | GRUPO: CVAD | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Toma Signos Vitales
RESPONSABLE: [illegible]

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	[illegible]	63	[illegible]	[illegible]	[illegible]	95	[illegible]	[illegible]		
2	[illegible]	79	[illegible]	[illegible]	[illegible]	89	[illegible]	[illegible]		
3	[illegible]	89	[illegible]		65	90	[illegible]	[illegible]		
4	[illegible]	68	[illegible]	[illegible]	73	95	[illegible]	[illegible]		
5										
6										
7										
8										
9										
10										



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

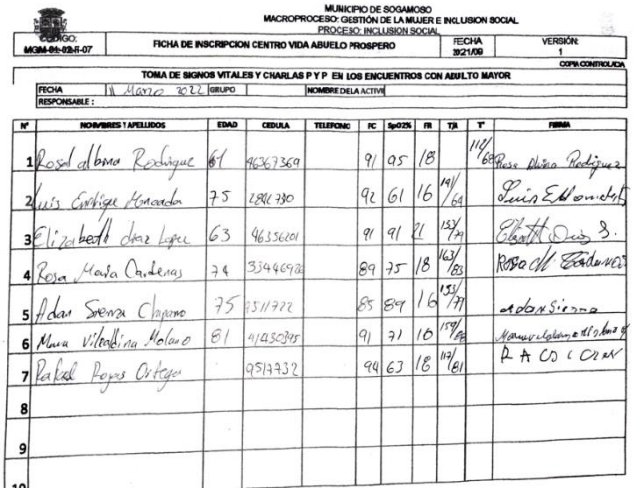
CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: 11 Marzo 2022 | GRUPO: CVAD | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Toma Signos vitales
RESPONSABLE: Jhon Saiva CeV

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	Miguel Delgado	70	13819240		93	65	18	161/97		Miguel Delgado B.
2	Maria Bernarda Alvarado	72	23763625		92	101	18	159/102		Maria B Alvarado
3	Maria Cecilia Sanabria	68	46355[illegible]		92	87	16	133/100		Cecilia Sanabria
4	Hermelinda Flor Angela	73	24113213		93	67	18	159/92		Hermelinda Flor Angela
5	Maria del Transito Sinagota	76	24114672		92	87	18	149/101		Maria del Transito Sinagota
6	Adelino Rincon Cardozo	79	24170480		90	93	16	167/96		Adelino Rincon
7	Ana Mercedes Naranjo	66	46358476		94	72	18	153/89		Ana Mercedes Naranjo
8	Nora Alicia Macias	72	33495119		90	89	16	149/64		Nora Alicia Macias
9	Pablo Antonio Palacios	69	9516623		90	65	18	149/85		Pablo Palacios
10	Amelia Medina Prieto	83	23763547		91	82	16	149/64		Amelia Medina Prieto



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

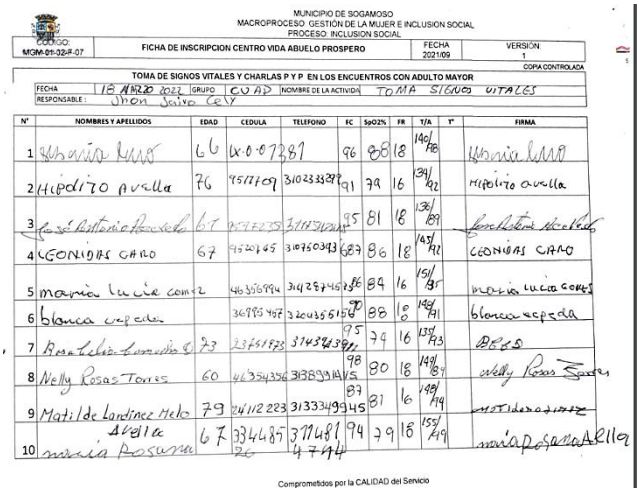
CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: 11 Marzo 2022 | GRUPO: | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
RESPONSABLE:

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	Rosa Elvira Rodriguez	61	46367369		91	95	18	114/68		Rosa Elvira Rodriguez
2	Luis Enrique Menendez	75	2896730		92	61	16	149/64		Luis E Menendez
3	Elizabeth Diaz Lopez	63	46356101		91	91	21	153/74		Elizabeth Diaz L.
4	Rosa Maria Cardenas	79	33446928		89	75	18	163/85		Rosa M Cardenas
5	Adan Sierra Chaparro	75	9511772		85	84	16	133/77		Adan Sierra
6	Maria Vitalina Molano	81	41435305		91	71	16	159/89		Maria Vitalina Molano
7	Rafael Rojas Ortega		9517732		94	63	18	119/81		Rafael Rojas Ortega
8										
9										
10										



MUNICIPIO DE SOGAMOSO
MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

CÓDIGO: MGM-01-02-F-07	FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO	FECHA 2021/09	VERSIÓN: 1

COPIA CONTROLADA

TOMA DE SIGNOS VITALES Y CHARLAS P Y P EN LOS ENCUENTROS CON ADULTO MAYOR

FECHA: 18 MARZO 2022 | GRUPO: CVAD | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TOMA SIGNOS VITALES
RESPONSABLE: Jhon Saiva CeV

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	CEDULA	TELEFONO	FC	SpO2%	FR	T/A	T°	FIRMA
1	Silvino Lara	66	4x.0.07387		96	88	18	140/76		Silvino Lara
2	Hipolito Avella	76	9517709	3102333899	91	79	16	139/82		Hipolito Avella
3	Jose Antonio Acevedo	67	9517[illegible]	3[illegible]	95	81	18	136/89		Jose Antonio Acevedo
4	LEONIDAS CANO	67	9520145	3107603[illegible]	87	86	18	163/92		LEONIDAS CANO
5	maria lucia cortes		46356994	3142574[illegible]	86	89	16	151/95		maria lucia cortes
6	blanca cepeda		36[illegible]467	3204356[illegible]	88	18	149/91			blanca cepeda
7	Rosa Delia Caravallo	73	23751723	3143[illegible]	95 98	79	16	134/83		ROSA
8	Nelly Rosas Torres	60	46354356	3138[illegible]	85 87	80	18	149/87		Nelly Rosas Torres
9	Matilde Landinez Melo	79	24112283	3133349945	87	16	149/99			Matilde Landinez
10	Amelia Avella Rosario	67	3344857 26	3174817 4744	94	79	18	159/99		Maria Rosario Avella

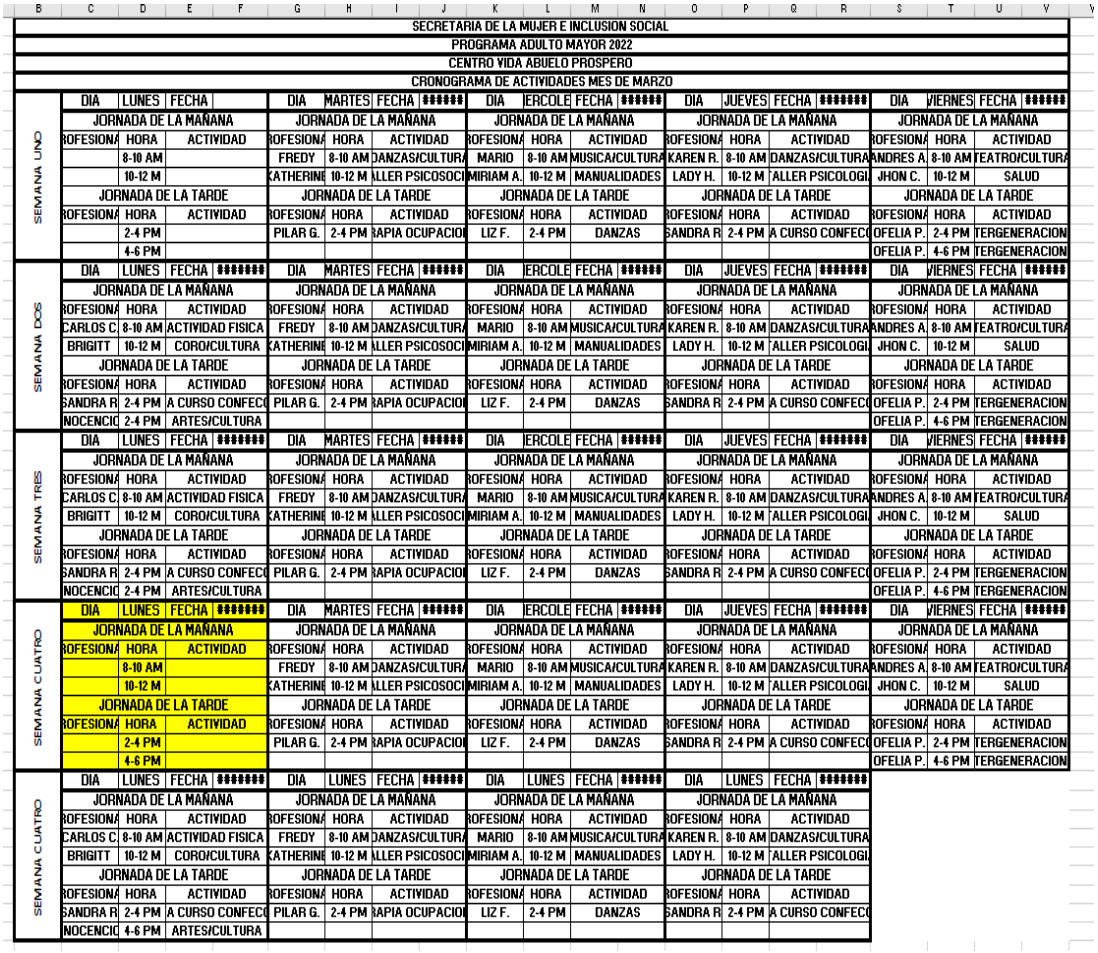
Comprometidos por la CALIDAD del Servicio

planillas registro toma de signos vitales marzo 2022

4. Cumplir a cabalidad con los cronogramas de actividades establecidos dentro del proyecto respeto al adulto mayor tarea de todos.

Se asistió a las reuniones de coordinación de actividades y se plasmó en la programación las sugerencias recibidas.
Se adelanta atención a población adulto mayor en instalaciones del centro de vida abuelo próspero, donde se decepcionan documentos para la inscripción al Centro Vida y se dio educación sobre la atención.

- Se organizó y desarrolló cronograma para abuelo próspero con las actividades de organización, atención con talleres y participación en las diferentes actividades
- Se convoco y entrego kit alimentario normal a población Abuelo Prospero 108 personas impactadas



SECRETARIA DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROGRAMA ADULTO MAYOR 2022
CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE MARZO

	DIA	LUNES	FECHA	DIA	MARTES	FECHA	DIA	ERCOLE	FECHA	DIA	JUEVES	FECHA	DIA	VIERNES	FECHA
SEMANA UNO	JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
		8-10 AM		FREDY	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	MARIO	8-10 AM	MUSICA/CULTURA	KAREN R.	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	ANDRES A.	8-10 AM	TEATRO/CULTURA
		10-12 M		KATHERINE	10-12 M	ALLER PSICOSOCI	MIRIAM A.	10-12 M	MANUALIDADES	LADY H.	10-12 M	ALLER PSICOLOGI	JHON C.	10-12 M	SALUD
	JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
		2-4 PM		PILAR G.	2-4 PM	RAPIA OCUPACIO	LIZ F.	2-4 PM	DANZAS	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	OFELIA P.	2-4 PM	TERGENERACION
		4-6 PM											OFELIA P.	4-6 PM	TERGENERACION
SEMANA DOS	DIA	LUNES	FECHA	DIA	MARTES	FECHA	DIA	ERCOLE	FECHA	DIA	JUEVES	FECHA	DIA	VIERNES	FECHA
	JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
	CARLOS C	8-10 AM	ACTIVIDAD FISICA	FREDY	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	MARIO	8-10 AM	MUSICA/CULTURA	KAREN R.	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	ANDRES A.	8-10 AM	TEATRO/CULTURA
	BRIGITT	10-12 M	CORO/CULTURA	KATHERINE	10-12 M	ALLER PSICOSOCI	MIRIAM A.	10-12 M	MANUALIDADES	LADY H.	10-12 M	ALLER PSICOLOGI	JHON C.	10-12 M	SALUD
	JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	PILAR G.	2-4 PM	RAPIA OCUPACIO	LIZ F.	2-4 PM	DANZAS	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	OFELIA P.	2-4 PM	TERGENERACION
	NOCENCIO	2-4 PM	ARTES/CULTURA										OFELIA P.	4-6 PM	TERGENERACION
SEMANA TRES	DIA	LUNES	FECHA	DIA	MARTES	FECHA	DIA	ERCOLE	FECHA	DIA	JUEVES	FECHA	DIA	VIERNES	FECHA
	JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
	CARLOS C	8-10 AM	ACTIVIDAD FISICA	FREDY	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	MARIO	8-10 AM	MUSICA/CULTURA	KAREN R.	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	ANDRES A.	8-10 AM	TEATRO/CULTURA
	BRIGITT	10-12 M	CORO/CULTURA	KATHERINE	10-12 M	ALLER PSICOSOCI	MIRIAM A.	10-12 M	MANUALIDADES	LADY H.	10-12 M	ALLER PSICOLOGI	JHON C.	10-12 M	SALUD
	JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	PILAR G.	2-4 PM	RAPIA OCUPACIO	LIZ F.	2-4 PM	DANZAS	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	OFELIA P.	2-4 PM	TERGENERACION
	NOCENCIO	2-4 PM	ARTES/CULTURA										OFELIA P.	4-6 PM	TERGENERACION
SEMANA CUATRO	DIA	LUNES	FECHA	DIA	MARTES	FECHA	DIA	ERCOLE	FECHA	DIA	JUEVES	FECHA	DIA	VIERNES	FECHA
	JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
		8-10 AM		FREDY	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	MARIO	8-10 AM	MUSICA/CULTURA	KAREN R.	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	ANDRES A.	8-10 AM	TEATRO/CULTURA
		10-12 M		KATHERINE	10-12 M	ALLER PSICOSOCI	MIRIAM A.	10-12 M	MANUALIDADES	LADY H.	10-12 M	ALLER PSICOLOGI	JHON C.	10-12 M	SALUD
	JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE		
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD
		2-4 PM		PILAR G.	2-4 PM	RAPIA OCUPACIO	LIZ F.	2-4 PM	DANZAS	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	OFELIA P.	2-4 PM	TERGENERACION
		4-6 PM											OFELIA P.	4-6 PM	TERGENERACION
SEMANA CUATRO	DIA	LUNES	FECHA	DIA	LUNES	FECHA	DIA	LUNES	FECHA	DIA	LUNES	FECHA			
	JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA			JORNADA DE LA MAÑANA					
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD			
	CARLOS C	8-10 AM	ACTIVIDAD FISICA	FREDY	8-10 AM	DANZAS/CULTURA	MARIO	8-10 AM	MUSICA/CULTURA	KAREN R.	8-10 AM	DANZAS/CULTURA			
	BRIGITT	10-12 M	CORO/CULTURA	KATHERINE	10-12 M	ALLER PSICOSOCI	MIRIAM A.	10-12 M	MANUALIDADES	LADY H.	10-12 M	ALLER PSICOLOGI			
	JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE			JORNADA DE LA TARDE					
	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD	ROFESIONA	HORA	ACTIVIDAD			
	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC	PILAR G.	2-4 PM	RAPIA OCUPACIO	LIZ F.	2-4 PM	DANZAS	SANDRA R	2-4 PM	A CURSO CONFEC			
	NOCENCIO	4-6 PM	ARTES/CULTURA												

Cronograma atención Abuelo Próspero marzo 2022



Entrega de kit alimentario normal a población adulto mayor mes de marzo

5. Apoyo en actividades programadas para el uso adecuado del tiempo libre con población adulto mayor, centros de bienestar y centro vida abuelo próspero en teatro, narración oral, tradiciones, culturales con el fin de seleccionar personas mayores para que conformen e integren el grupo de teatro y expresiones artísticas: grupo de danzas y desarrollar talleres métodos y técnicas de relajación con el fin de reducir la tensión, física, sensorial, social, y emocional.

Se desarrollaron actividades encaminadas a la participación activa de los adultos mayores en el centro de vida abuelo próspero así:

- Actividad proyección ciclo de cine clásico proyectando películas (Don chinche, la india Maria, cantinflas) durante 2 jornadas completas de la actividad logrando impactar a 65 personas.

- . **charla de auto estima y envejecimiento activo**:

  Objetivo: identificar talentos histriónicos y fomentar hábitos y estilos saludables como; el deporte, el sano aprovechamiento del tiempo libre y la actitud positiva frente a los diferentes aspectos del diario vivir

  materiales: salón, sillas, mesas, papel, esferos, medios audiovisuales, tallerista

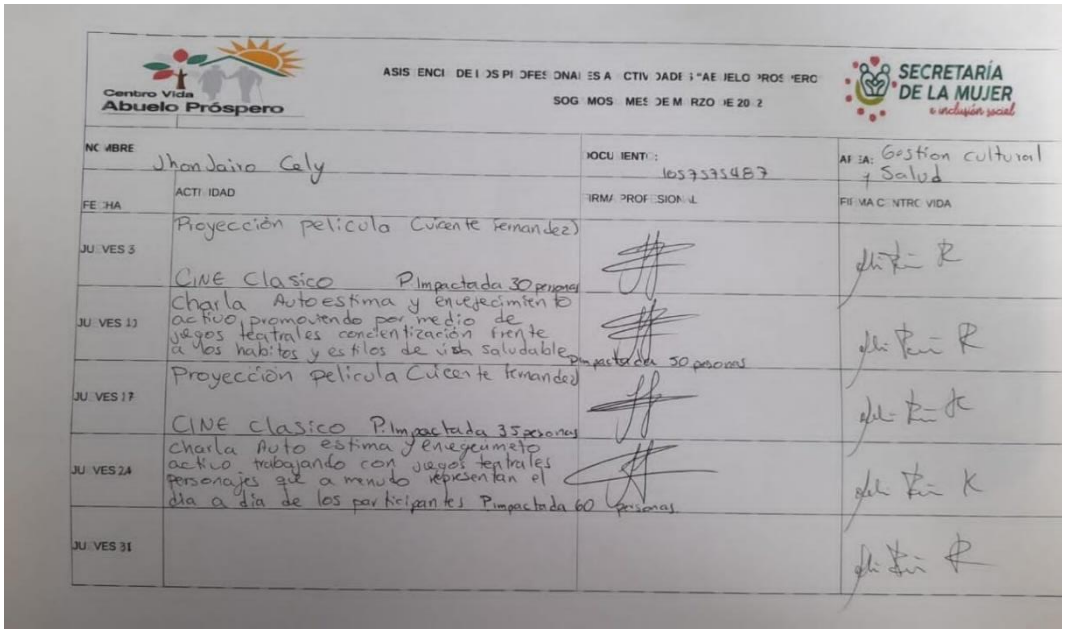
  desarrollo de la actividad: la actividad se desarrolla utilizando juegos teatrales, donde el adulto mayor personifica un adulto mayor abandonado tanto de sí mismo como de su núcleo familiar(el personaje ingiere licor y denota hábitos de desinterés por su estado de salud, no es afectivo y es poco sociable,) adentro de la actividad se incentiva la participación de más personajes obteniendo como resultado un contexto de /(tienda de barrio) donde en un momento luego de la interpretación de un hombre mayor que (borracho) sufre un fuerte dolor en el pecho simulando un

infarto, los demás participantes que no hacen parte de la obra teatral aportan ideas y comentarios frente a que deberían hacer tanto(los músicos ,actores) como la(tendera actriz) sobre la forma de manejar aquella situación donde un hombre; solo y deprimido por el abandono decide ingerir licor sin medida al punto de abandonar las prescripciones médicas , su dieta sana y a las actividades de sano esparcimiento.

Conclusiones: Los asistentes concluyen con ayuda del conductor de la charla las siguientes conclusiones que ayudan a concientizar sobre el objetivo propuesto

- Nadie debe sentir soledad y menos en su edad mayor
- El centro abuelo prospero es un espacio para la sana diversión
- Mi salud no puede depender de los demás, si no de mí mismo
- Me comprometo llevar con responsabilidad mi dieta sana y balanceada
- Soy importante y aporto a mi sociedad

personas impactadas: 110 personas población centro vida Abuelo Prospero



Centro Vida Abuelo Próspero

ASIS ENCI DE I OS PI OFES ONAI ES A CTIV DADE i "AE IELO ROS ERO
SOG MOS MES DE M RZO E 20 2

SECRETARÍA DE LA MUJER e inclusión social

NC MBRE	Jhan Jairo Cely	OCU IENT : 1053539487	AF A: Gestion cultural y Salud
FE HA	ACTI IDAD	IRM PROF SION L	FI MA C NTRC VIDA
JU VES 3	Proyección pelicula Cucente Fernandez) CINE Clasico P.Impactada 30 personas		
JU VES 10	Charla Autoestima y envejecimiento activo promoviendo por medio de juegos teatrales concientización frente a los habitos y estilos de vida saludable P.impactada 30 personas		
JU VES 17	Proyección pelicula Cucente Fernandez CINE clasico P.Impactada 35 personas		
JU VES 24	Charla Auto estima y envejecimeto activo trabajando con juegos teatrales personajes que a menudo representan el dia a dia de los participantes P.impactada 60 personas		
JU VES 31			

Planilla de control profesionales y actividades centro de vida Abuelo Prospero Marzo

 Charla hábitos saludables centro vida Abuelo Prospero marzo 2022	 Charla Auto estima y envejecimiento activo marzo 2022

6. Programar y desarrollar charlas encaminadas a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Se adelantó charla de promoción y prevención con población inscrita en centro de vida abuelo próspero y población de postrados y vulnerables en visitas domiciliarias, se incentivó el manejo de buenos hábitos saludables e ingesta adecuada de alimentos con el consumo de frutas y verduras, además actividad física de bajo impacto
Se incentiva por medio de la inscripción al Centro Vida Abuelo Próspero, la participación en las actividades de mejora en la calidad de vida de los adultos mayores.

PROGRAMACION DE EDUCACION EN SALUD

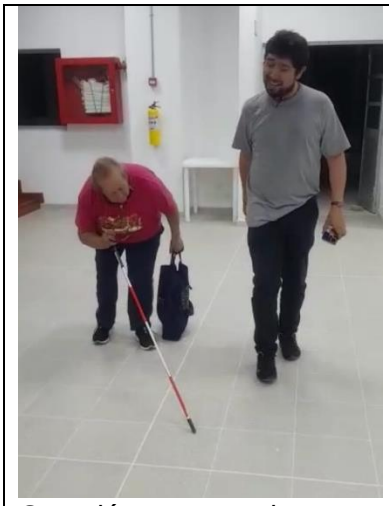
CHARLA DE SALUD:
DEFINICIÓN: Actividad educativa grupal que puede ser ofrecida dentro o fuera del centro sobre un tema específico con o sin demostración
OBJETIVO: Brindar la información, sensibilización y motivación de las personas respecto al autocuidado de la salud en su contexto familiar, comunitario y ambiental, de acuerdo a los ejes temáticos propuestos para la edad. en Atención Primaria en salud
PARTICIPANTES: Nº de adultos mayores que acudan a la convocatoria.
Se debe realizar en grupos de 10 a 20 personas
DURACIÓN DE LA SESIÓN: Duración de la sesión: 1 hora (más el tiempo del registro) Unidad de Medida: Charla
METODOLOGÍA PARA EL DESARROLLO DE CHARLAS: * Fase de Preparación:
1. Tema: Definir el tema es de vital importancia, debiendo considerarse el interés de la población sobre determinados temas y las prioridades sanitarias del grupo. Se definió como temas prioritarios el autocuidado, los signos de alarma en enfermedades crónicas, hábitos saludables.
2. Grupo objetivo: Se definió el Centro Vida “Abuelo Próspero”
3. Objetivo: Definir cambios de comportamiento o conocimientos para lograr estilos de vida saludable.
4. Lugar, día y hora: De acuerdo a la programación mensual dada.

5. Material audiovisual: Como estrategias el trabajo lúdico y grupal alrededor del tema.
6. Fase de Ejecución: La charla de promoción de la salud en adultos mayores se enmarcará con el afán de incentivar hábitos y estilos de vida saludables, la capacidad de desarrollar actividades en forma independiente, aumentar el contacto social teniendo en cuenta la bioseguridad, además de incrementar el autocuidado para la detección temprana de enfermedades prevalentes en personas mayores.
7. Registro: Se hará circular un formato de registro, para que los asistentes escriban los datos personales solicitados y firmen su asistencia.

 Educación en salud, población abuelo prospero mes de marzo 2022	 Educación en salud sobre autocuidado y prevención de contagio covid-19 población Centro “Abuelo Próspero”

7. Promocionar prácticas que faciliten el acceso preferencial a los medicamentos, equipamientos, ayudas técnicas y servicios integrales de rehabilitación para favorecer la independencia de las personas mayores.

Se realiza planeación de las estrategias (dramatización/sociodrama) que pretende sensibilizar a la población impactada y al personal en las instituciones y dependencias que deben generar para población adulto mayor, el acceso preferencial a los medicamentos, equipamientos ayudas técnicas, servicios integrales de rehabilitación.
Se inicia el levantamiento del directorio de los sitios de despacho de medicamentos del municipio para la programación de las visitas junto con terapia ocupacional.

 Creación personajes campaña acceso preferencial marzo 2022	 Creación personajes campaña acceso preferencial marzo 2022

.

8.**Promover estrategias que acerquen a los mayores a la tecnología como una nueva forma de compartir sus historias con los jóvenes de su familia y su comunidad, pero además para que los jóvenes reconozcan el valor de las personas.**

En coordinación con la jefe Ofelia se está gestionando los encuentros intergeneracionales, se gestionará el encuentro de la población del Centro Vida Abuelo Próspero con institución educativa del municipio para realizar un plan padrino donde cada joven participante, entregará conocimientos del manejo de las tecnologías a la población adulto mayor.
Además, se está haciendo acercamiento con personeros de las instituciones educativas para a través de la actividad “convite del sol” lograr un intercambio de conocimientos desde el tema de las telecomunicaciones, su evolución y ventajas, y aportes para el desarrollo de la comunidad.

9.**Crear conciencia a través de jornadas de promoción sobre el estado de la salud y fomentar hábitos y comportamientos saludables en la comunidad adulta mayor sobre la importancia del cuidado del cuerpo, lavado de manos, cuidado de los dientes, cuidado de las uñas, cuidado del cabello, entre otros**.

Se adelanto la primera jornada de atención al cuidado personal realizando: corte de cabello; a damas y caballeros, peinados, estética de cejas, estética de uñas; a hombres y mujeres, masajes relajantes. La actividad se desarrolló cumpliendo las expectativas de satisfacción en un marco de bioseguridad y protección, con una población adulto mayor impactada de 130 adultos mayores en dos jornadas de trabajo en el mes de marzo.

 Primera jornada de atención al cuidado personal centro vida Abuelo Prospero marzo 2022	 Primera jornada de atención al cuidado personal centro vida Abuelo Prospero marzo 2022

10.**Evidenciar registros de toma de signos vitales de actividades adelantadas por los profesionales de actividad física y danza.**

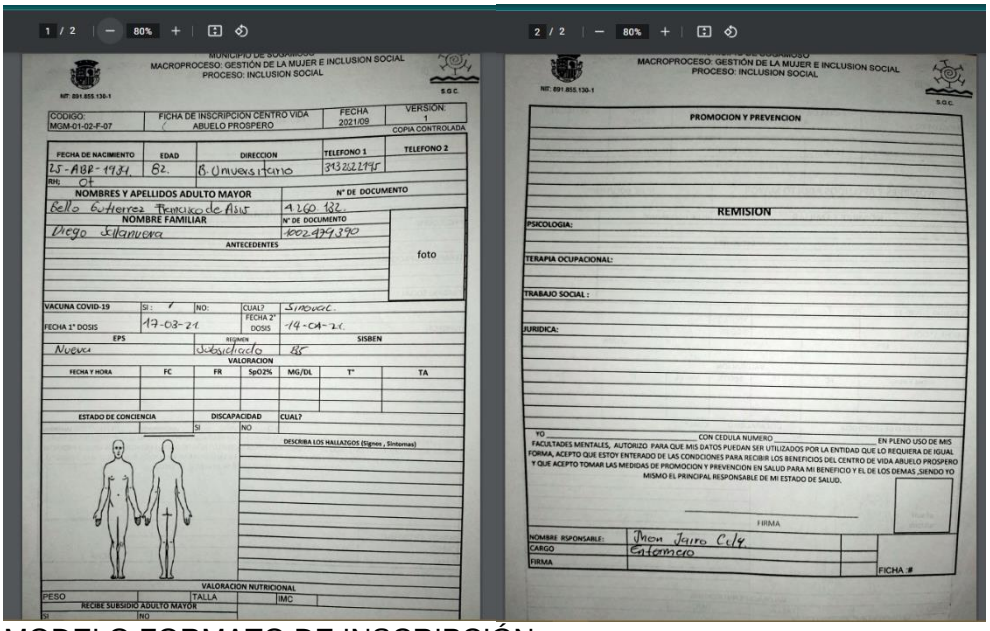
- Se adelantó tamizaje de signos vitales, impactando a 51 personas en el Centro Vida Abuelo Próspero “C V A P”.

  la evidencia se presenta en la actividad 3

11.**Realizar la ficha de inscripción de adultos mayores que ingresen al centro vida abuelo próspero.**

- Se cargaron 6 inscripciones nuevas ala base de datos de centro vida Abuelo Prospero

- Se han recepcionado y cargado a la base de datos del Centro Vida Abuelo Próspero “CVAP” 297 personas cumpliendo los requisitos solicitados por la Secretaría de la mujer, y el programa adulto mayor, el archivo reposa en el CVAP.


MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

FICHA DE INSCRIPCION CENTRO VIDA ABUELO PROSPERO

MACROPROCESO: GESTIÓN DE LA MUJER E INCLUSION SOCIAL
PROCESO: INCLUSION SOCIAL

PROMOCION Y PREVENCION

REMISION

MODELO FORMATO DE INSCRIPCIÓN

12. Apoyar con las demás actividades que asigne la coordinación de la secretaria de la mujer e inclusión social.

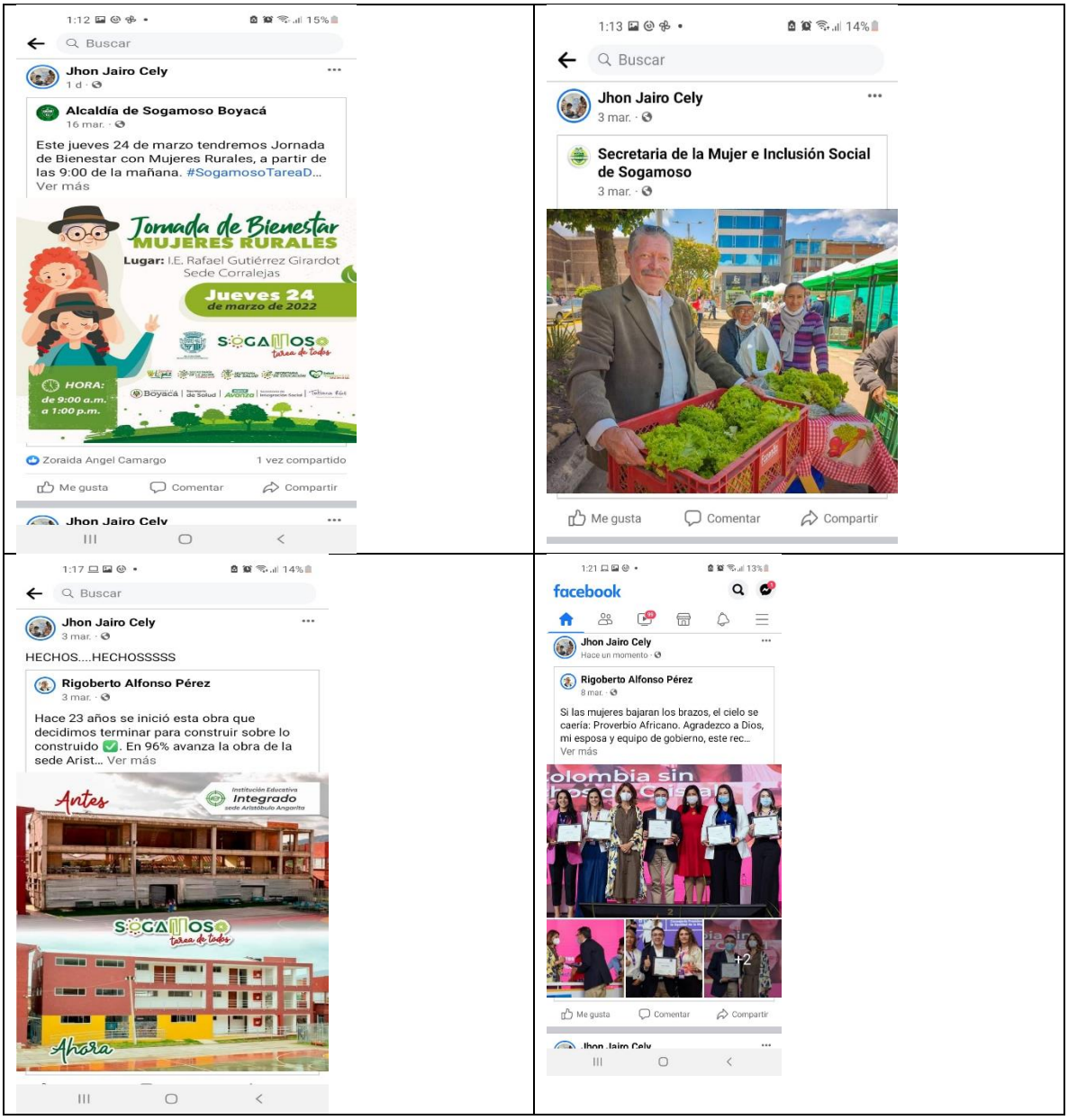
- Se apoyo en la organización logística para evento de inauguración lanzamiento agenda mujer plaza de la villa.
- se adelantó montaje y organización de personajes para la puesta en escena del dramatizado para presentación en teatro sogamoso con entes involucrados para la atención en rutas de violencia.


Apoyo logístico evento lanzamiento agenda mujer marzo 2022


Se presenta obra de teatro puertas de violencia grupo EPAM teatro sogamoso marzo 2022

13**. El contratista debe apoyar el fortalecimiento de la comunicación gubernamental de los diferentes programas y proyectos que lidera el plan de desarrollo sogamoso**

"tarea de todos" en las diferentes plataformas sociales en las que se promulguen actividades del municipio de sogamoso. previa coordinación con el secretario de despacho.



Los links enviados han sido compartidos por las diferentes plataformas del contratista.

Atentamente.

Jhon Jairo Cely
Contratista