CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 18/10/2019

Información paciente



Empresa: PARTICULAR

Empresa en misión: EMPRESA CONTRATANTE: UNIVERSIDAD TECNOLOGICA DE PEREIRA

Nombre completo: RAFAEL ENRIQUE CAMARGO MENDOZA

Identificación: CC: 77189904

Responsable: El mismo paciente

Acompañante: Ninguno

Cargo: GESTOR DE PROYECTOS PRODUCTIVOS

Fecha nacimiento: 14/08/1977

Edad: 42

Genero: Masculino

Estado civil: Casado

Escolaridad: Pregrado (Universitaria)

Teléfono: 3165358270

Dirección: La guajira, Riohacha, CARRERA 26 N 30-29 LAS TUNAS

Nº hijos: 2

ARL: Positiva compañía de seguros

EPS: Nueva EPS

AFP: Porvenir S.A.

Exámenes analizados

- **Examen medico ocupacional .**

Concepto de aptitud

Examen de ingreso sin restricciones para el cargo.

Anexo

APTO PARA DESEMPEÑAR EL CARGO DE:GESTOR DE PROYECTOS PRODUCTIVOS

ANEXO OSTEOMUSCULAR: A NIVEL DE LOS DIFERENTES SEGMENTOS CORPORALES LA EXPLORACIÓN OSTEOMUSCULAR ES NORMAL Y NO SE EVIDENCIAN EN EL EXAMEN ATROFIAS NI LIMITACIONES DE MOVILIDAD SIGNIFICATIVAS O DE RELEVANCIA OCUPACIONAL A LA FECHA.

LA HISTORIA CLÍNICA ES PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

LA HISTORIA CLÍNICA ES PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

Recomendaciones generales

- **Recomendaciones médicas**

  Practicar y conservar autocuidados y estilos de vida saludable

  Realizar ejercicio regular y controlado 3 veces a la semana en sesiones de media hora acorde con su estado físico y condición de salud

  Evitar el consumo de alimentos con altos contenidos de azúcar harinas o grasas

  Solicitar a su eps valoración integral y conducta nutricional para bajar de peso

Legales

Conocer y cumplir con el sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo en la empresa

Ergonómicas

Pausas activas periódicas en su puesto de trabajo según el programa de vigilancia epidemiológica establecido por la empresa

Capacitar en uso adecuado de EPP

- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

Milton Elias Magdaniel Duran
Profesión: Medico laboral
Registro: RM 0543 LSO 05950

Milton Magdaniel L
MEDICO UNIMETRO REG 0543
ESP SALUD OCUPACIONAL L 05950

Aspirante o trabajador
RAFAEL ENRIQUE CAMARGO MENDOZA
Identificación: CC: 77189904