FUNDACIÓN UNIDOS PARA EL DESARROLLO
"UNIR"
NIT. 900.191.262-6

INFORME DE GESTIÓN No. 01

DEL 01 AL 25 DE FEBRERO DE 2022

OPERACIÓN DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN BÁSICA Y/O INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE LA UNIÓN

La etapa correspondiente al ciclo vital de -adulto mayor- debe comprenderse como un peldaño de la vida en el que la sociedad ha de retribuir a dicha población propiciando escenarios que permitan su reconocimiento y enaltecimiento dentro de la comunidad. Con base en lo anterior la administración municipal de la Unión Valle y la Fundación Unidos Para el Desarrollo - UNIR decidieron aunar esfuerzos encaminados a mejorar las condiciones de vida de los beneficiarios del programa brindando para ello una atención Básica y/o integral al adulto mayor, dando cumplimiento a los elementos establecidos en la normatividad vigente y teniendo como objetivo no solo alcanzar las metas cuantitativas establecidas dentro del convenio, sino incluso superarlas y prestar un servicio diferencial y de calidad en cada una de las actividades ejecutadas.

En este orden de ideas el programa concentra estrategias orientadas a la satisfacción y cobertura de las necesidades a través de seis componentes a saber: 1) Eje Refuerzos Alimentarios, 2) Eje Psicosocial, 3) Eje Primer Respondiente en Salud, 4) Eje Productividad y Conectividad, 5) Eje Deporte, Cultura y Recreación, 6) Eje Administrativo; dichos ejes desarrollados de manera integral permiten el mejoramiento de las condiciones de vida de la población atendida por medio del programa. De igual manera y no menos importante es el inicio de la construcción de redes de apoyo para el adulto mayor en el municipio y la programación de los encuentros intergeneracionales en los cuales se obtendrá una visibilización de la importancia de esta población para la comunidad.

Es así como el programa busca proteger al adulto mayor tanto en términos preventivos como de atención prioritaria y diferenciada, a fin de evitar el deterioro de condiciones físicas, psicológicas y sociales de los beneficiarios. Identificar los riesgos y fortalecer la capacidad de respuesta y oportunidad de las mismas en los aspectos antes mencionados, disminuye la vulnerabilidad de las personas vinculadas al programa y fortalece el compromiso de la sociedad y la familia con este importante grupo etario del municipio de la Unión Valle.

Acatando el Decreto 1168 del 25 de agosto de 2020 donde el presidente declara Distanciamiento individual responsable a partir del 1 de septiembre de 2020, nos acogemos a este y a los protocolos principales como son, lavado de manos, uso de tapabocas, desinfección a la entrada del centro día y distanciamiento social.

RESUMEN DE RESULTADOS POR CADA UNO DE LOS COMPONENTES DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO ENTRE EL 01 AL 25 DE FEBRERO DE 2022.

COMPONENTE GRUPO 1

EJE - REFUERZOS ALIMENTARIOS

De acuerdo con lo establecido en el numeral 1) del artículo 11° de la Ley 1276 de 2009, el refuerzo alimentario hace referencia a: *"Alimentación que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que, de manera especial para los requerimientos de esta población, elaboren los profesionales de la nutrición."*

Para esto, el operador del programa de atención integral al adulto mayor, deberá suministrar refuerzos alimentarios diarios de lunes a viernes a los adultos mayores inscritos en el programa, los cuales deberán aportar como mínimo el 35% de las necesidades calóricas y de nutrientes diarios para el normal desarrollo de la etapa de vejez de los beneficiarios del programa.

El servicio de entrega y distribución del refuerzo alimentario se prestó en los puntos de atención San Pablo, Centro Belén, Bellavista, La Ciudadela y El Carmen; el en el periodo comprendido entre el 01 al 25 de febrero 2022.

Componente refuerzos alimentario	Total, de raciones entregadas en el mes
Refrigerio	760
Primer alimento	760
Refuerzo alimentario	2.501
Total	**4.021**

Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas.

Es importante indicar que este componente trae inmersa las actividades de transformación, embalaje y distribución de los alimentos.

Anexo No 01, Registro fotográfico y soportes.

Punto de Atención San Pablo.







Punto de atención Belén.







Punto de atención Ciudadela.





Punto de atención El Carmen.









Punto de atención Bellavista.







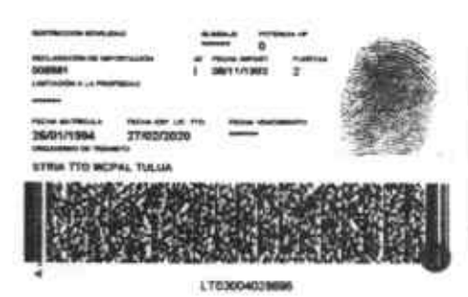


Cuadro total refuerzo alimentario.

DESCRIPCIÓN DEL 01 AL 25 DE FEBRERO DE 2022												
DIA	ALMUERZO BELLAVISTA	ALMUERZO EL CARMEN	ALMUERZO LA CIUDADELA	ALMUERZO EL CENTRO	ALMUERZO SAN PABLO	REFRIGERIO EL CENTRO	REFRIGERIO SAN PABLO	DESAYUNO CENTRO	DESAYUNO SAN PABLO	SUMA ALMUERZO	SUMA REFRIGERIOS	SUMA DESAYUNOS
1	16	18	27	31	40	17	23	17	23	132	40	40
2	16	18	27	31	40	17	23	17	23	132	40	40
3	16	18	27	31	40	17	23	17	23	132	40	40
4	16	18	27	31	40	17	23	17	23	132	40	40
7	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
8	16	18	27	31	40	18	22	18	22	132	40	40
9	16	18	27	31	39	18	22	18	22	131	40	40
10	16	18	27	29	39	18	22	18	22	129	40	40
11	16	18	27	29	39	18	22	18	22	129	40	40
14	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
15	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
16	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
17	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
18	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
21	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
22	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
23	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
24	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
25	16	18	27	32	39	18	22	18	22	132	40	40
TOTALES	304	342	513	595	747	338	422	338	422	2501	760	760

Anexo No 02, Anexo documentos vehículo y carnets de manipuladoras de alimentos.













Saneamiento Ambiental
FUMIZAR
Diego Libreros Lasso / Tecnólogo en alimentos
Universidad del Valle
Cra 16 No. 11 - 55 La Unión

CARNET DE MANIPULACIÓN Y PROCESO DE ALIMENTOS

AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DPTAL. DE SALUD DEL VALLE
Resolucion 2674 de 2013. Articulo 12 y 13

CERTIFICA QUE

Luis Humberto Martinez Vélez
IDENTIFICADO CON LA C.C. No. 6387366 Palmira
PARTICIPO EN EL TALLER DE MANIPULACIÓN Y SANIDAD INTEGRAL DE ALIMENTOS
DURANTE EL DIA 15 DE Septiembre DE 2021
CON UNA INTENSIDAD DE DIEZ (10) HORAS

Tecnólogo de Alimentos
Universidad del Valle
TECNÓLOGO EN ALIMENTOS

Vence Septiembre de 2022

FUMIZAR
Diego Libreros Lasso / Tecnólogo en alimentos
Universidad del Valle
Cra 16 No. 11 - 55 La Unión

CARNET DE MANIPULACIÓN Y PROCESO DE ALIMENTOS

AUTORIZADO POR LA SECRETARIA DPTAL. DE SALUD DEL VALLE
Resolucion 2674 de 2013. Articulo 12 y 13

CERTIFICA QUE

Héctor Fabio Muñoz Ramirez
IDENTIFICADO CON LA C.C. No. 94190878 La Union
PARTICIPO EN EL TALLER DE MANIPULACIÓN Y SANIDAD INTEGRAL DE ALIMENTOS
DURANTE EL DIA 17 DE Febrero DE 2022
CON UNA INTENSIDAD DE DIEZ (10) HORAS

Tecnólogo de Alimentos
Universidad del Valle
TECNÓLOGO EN ALIMENTOS

Vence Febrero de 2023

PIC MUNICIPAL LA UNIÓN VALLE 2021

CERTIFICADO

El Hospital Gonzalo Contreras y la Alcaldía Municipal de La Unión Valle, mediante el PIC Municipal 2021, certifican que:

ROSARIO DURANGO

Identificado(a) con cédula 29613616

Asistio y participó de manera activa en la Capacitación de Alimentos el 4 de octubre de 2021. Segun Resolucion 2674 de 2013 Art.13

Claudia Lorena Chavarro Aranzazu
Coordinadora PIC Municipal 2021

Oscar Armando Rios Hernandez
Tecnico Ambiental

PIC MUNICIPAL LA UNIÓN VALLE 2021

CERTIFICADO

El Hospital Gonzalo Contreras y la Alcaldía Municipal de La Unión Valle, mediante el PIC Municipal 2021, certifican que:

FLOR MARIA MARTINEZ ZAMORA

Identificado(a) con cédula 25061423

Asistio y participó de manera activa en la Capacitación de Alimentos el 4 de octubre de 2021. Segun Resolucion 2674 de 2013 Art.13

Claudia Lorena Chavarro Aranzazu
Coordinadora PIC Municipal 2021

Oscar Armando Rios Hernandez
Tecnico Ambiental



SOAT

ASEGURADORA
seguros mundial
tu compañía siempre

2021 10 4 — 2021 10 — 2022 10 4

81720721 - 901608699	LUB161	CARGA O MIXTOS	PARTICULAR	2200	1994

2	MAZDA B 2200	FURGON

F2764196	B220003983	NA	2,00

HECTOR FAVIO MUÑOZ RAMIREZ	3138434852	CC	94190879	LA UNION

1317	95	80000143	81720721	11001

31	$ 433.600	$ 216.800	$ 1.800

$ 652.200

A. GASTOS MÉDICOS QUIRÚRGICOS, FARMACÉUTICOS Y HOSPITALARIOS	800
B. INCAPACIDAD PERMANENTE	180
C. AUXILIO Y GASTOS FUNERARIOS	750
D. GASTOS DE TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DE VICTIMAS	10

SALARIOS MÍNIMOS LEGALES DIARIOS VIGENTES



REPÚBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE TRANSPORTE
MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

RUNT

CERTIFICADO DE REVISIÓN TÉCNICO MECÁNICA Y DE EMISIONES CONTAMINANTES
No. 168307280

DATOS CENTRO DIAGNÓSTICO

Entidad que expide el certificado: SIZARZAL S.A.S

NIT: 900681995

No. de Certificado de Acreditación: 19-CIN-004-001

Fecha de expedición: 2022/02/24

Fecha de vencimiento: 2023/02/24

DATOS VEHÍCULO

PLACA: LUB161

CLASE: CAMIONETA

MARCA: MAZDA

MODELO: 1994

SERVICIO: Particular

COMBUSTIBLE: GASOLINA

CILINDRAJE: 2200

NRO. MOTOR: F2764195

NRO. CHASIS: B220003983

VIN:

LÍNEA: B 2200

COLOR: ROJO MONTANA

NOMBRE PROPIETARIO: HECTOR F. MUÑOZ R.

FIRMA DEL RESPONSABLE

ALBA NURY RAMIREZ ESCOBAR

COMPONENTE GRUPO 2

EJE - PSICOSOCIAL.

Actividades realizadas a partir del 01 al 25 febrero 2022.

En el numeral 2) del artículo 11º de la Ley 1276 de 2009 se define la Orientación Psicosocial. *"Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica."*

Este componente del programa se desarrollará en dos etapas, la primera mediante un diagnóstico integral e individual de los beneficiarios del programa, el cual quedará consignado en la Hoja de Seguimiento diseñada para efectos de brindar un servicio diferencial a cada adulto mayor. Este diagnóstico incluirá evaluación psicosocial, tamizaje y datos de antecedentes patológicos del beneficiario. Lo anterior con el propósito de determinar las necesidades de atención del beneficiario y así adecuar la oferta con un enfoque diferencial que permita prevenir y mejorar las condiciones de vida de los beneficiarios del programa.

En una segunda etapa, se definirá la metodología de trabajo para brindar orientación psicosocial de acuerdo con la focalización de atención realizada, en las modalidades de actividades grupales, atención personalizada y/o asistencia domiciliaria, así pues, el programa de atención integral al adulto mayor centra su acompañamiento en diferentes puntos de atención; Centro Vida sede Principal San Pablo, sede Belén, sede La Ciudadela, sede El Carmen y sede Bellavista.

PSICOLOGÍA

ALCANCE: De acuerdo a la Ley 1276 de 2009, "La Orientación Psicosocial es prestada de manera preventiva a toda la población.

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (febrero 7, 14, 21)		MARTES (febrero 1, 8, 15, 22)		MIERCOLES (febrero 2, 9, 16, 23)		JUEVES (febrero 3, 10, 17, 24)		VIERNES (febrero 4, 11, 18, 25)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
PSICOLOGIA	8:15 AM - 09:15 AM	Punto de Atención necesario (8:15 AM – 10:15 AM)	Asistencia Domiciliaria y Atención Personalizada	El Carmen	Asistencia Domiciliaria	Ciudadela	Asistencia Domiciliaria	San Pablo	Asistencia Domiciliaria	Centro Belén	Asistencia Domiciliaria
	09:15 AM - 10:15- AM	Punto de atención necesario (10:15 AM – 12: 15 M)	Asistencia Domiciliaria y Atención Personalizada	El Carmen	Atención Personalizada	Ciudadela	Atención Personalizada	San Pablo	Atención Personalizada	Centro Belén	Atención Personalizada
	10:15 AM - 12:15 M			El Carmen	Taller grupal	Ciudadela	Taller grupal	San Pablo	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: **Maritza Elvira Abadía Rojas**

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	32	228
Asistencia domiciliaria	11	15
Atención personalizada	33	63
Totales	**76**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

Durante el periodo del 01 al 25 de febrero de 2022, se realizó las siguientes actividades:

Este mes se trabajó con los adultos mayores las emociones ya que ellos a esta edad experimentan una serie de sentimientos y emociones como la angustia, la tristeza, el miedo, el estrés, la impotencia, la desesperanza y el aislamiento, los cuales si no se sabe manejar pueden llevar a una depresión o ansiedad.

Esta mezcla de emociones lleva aun agotamiento físico y mental en ellos despojándolo de toda su energía y arrastrándolo a experimentar emociones negativas que agudizarán sus síntomas y afectarán a otras funciones normales de su cuerpo.

Por esto se trabaja tanto el tema de las emociones para que los adultos mayores tengan una vida más tranquila y calmada.

También se trabajó la percepción ya que estas actividades ayudan al adulto mayor a que su estado cognitivo sea estimulado para prevenir demencias en ellos como lo son el alzhéimer y Parkinson y otras.

El envejecimiento provoca reducción del repertorio motriz junto a la lentitud de los reflejos, entre otros factores, provoca descoordinación y torpeza motriz, existiendo a largo plazo la imposibilidad de realizar actividades cotidianas por ello es importante que ellos realicen actividades donde estimulen estas partes atreves de lo didáctico y los juegos, más que todo las manos con sus dedos.

Se hizo durante este mes diagnósticos y escalas de depresión y de ansiedad a los adultos mayores del programa.

A continuación, los talleres con sus actividades realizadas durante el mes.

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
1 AL 4 DE FEBRERO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN	ACTIVIDAD #1 REFLEJA LA EMOCION	Adquirir un mayor conocimiento de las propias **emociones** e identificarlas.	Se les dio a cada adulto mayor una hoja donde había un dibujo impreso que le faltaba la boca y nariz, se les dijo que por favor observaran bien el dibujo que algo le faltaba, que eran dos partes importantes del cuerpo humano. Cada uno busco atento logrando encontrarlas, después se les pidió que las dibujaran de acuerdo a su estado de ánimo y por último colorearan el dibujo. Se hizo la socialización del tema y se explicó el objetivo del taller.
8 AL 11 DE FEBRERO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN	ACTIVIDAD #1 COLOREA SEGÚN LO INDICA	Estimular el proceso cognitivo que permite interpretar el entorno a través los estímulos que captamos mediante los órganos sensoriales	Se les dio a los adultos mayores una hoja con un dibujo el cual al lado tenía una descripción de cómo estaba vestida, se les explicó que lo que debían hacer era ir leyendo e ir pintando su vestimenta de acuerdo a la lectura, cada uno lo realizo. Por último, se hace la socialización del tema y de cómo se sintieron con el taller.
15 AL 18 DE FEBRERO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN	ACTIVIDAD #1 BUSCA LA SOMBRA PERFECTA	Reforzar la motricidad fina para facilita el desenvolvimiento de tareas cotidianas.	Se realizó la actividad motriz donde se les dio una hoja con unas sombras de unos animales y también tenía los animales impresos, ellos debían recortarlos y pegarlos de acuerdo a la sombra de cada uno. Se hace la socialización del tema del taller.
	PUNTO EL CARMEN.	ACTIVIDAD	Desarrollar la habilidad para regular	A cada adulto mayor se le da una hoja con un rostro

22 AL 25 DE FEBRERO 2022	PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN	#1 MI ROSTRO	las propias **emociones**.	impreso y su lado tiene varias bocas, nariz, ojos, cejas. Ellos debían escoger una de cada una y armarle el rostro con todo dándole una emoción de acuerdo de cómo estaba en ese momento. Se hace la socialización del tema.
1 AL 25 DE FEBRERO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN. PUNTO BELLAVISTA	Asistencia Domiciliaria	Realizar diagnósticos psicológicos y escalas de depresión y ansiedad.	Se realiza a varios adultos mayores la asistencia domiciliaria donde se hace un diagnóstico y unas escalas para determinar si tiene o no depresión y ansiedad. Queda faltando un porcentaje de adultos mayores todavía por hacerle el diagnostico.
1 AL 25 DE FEBRERO 2022	PUNTO EL CARMEN. PUNTO LA CIUDADELA. PUNTO SAN PABLO. PUNTO BELEN PUNTO DE BELLAVISTA	Atención Personalizada	Realizar diagnósticos psicológicos y escalas de depresión y ansiedad	Se realiza a varios adultos mayores la atención personalizada donde se hace un diagnóstico y unas escalas para determinar si tiene o no depresión y ansiedad. Queda faltando un porcentaje de adultos mayores todavía por hacerle el diagnostico

Anexo No 03, Registro fotográfico y soportes.

Talleres Grupales.







Asistencia Domiciliaria.









Atención Personalizada.









TRABAJO SOCIAL.

ALCANCE: Ley 1276 de 2009, "La cual establece programas de atención Psicosocial que se requieren para la atención integral del adulto mayor".

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (febrero 7, 14, 21)		MARTES (febrero 1, 8, 15, 22)		MIERCOLES (febrero 2, 9, 16, 23)		JUEVES (febrero 3, 10, 17, 24)		VIERNES (febrero 4, 11, 18, 25)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
TRABAJO SOCIAL	8:15 AM - 09:15 AM	San Pablo)	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Asistencia domiciliaria	El Carmen	Asistencia domiciliaria	Ciudadela	Asistencia domiciliaria	Bellavista (8:15 am – 10:15 am)	Asistencia domiciliaria o Atención personalizada
	09:15 AM - 10:15- AM	San Pablo	Atención personalizada	Centro Belén	Atención personalizada	El Carmen	Atención personalizada	Ciudadela	Atención personalizada	Donde lo requiera (10:15 am – 12:15 m)	Asistencia domiciliaria o Atención personalizada
	10:15 AM - 12:15 M	San Pablo	Taller Grupal	Centro Belén	Taller Grupal	El Carmen	Taller Grupal	Ciudadela	Taller Grupal	San Pablo	Taller Grupal

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Paola Lorena Patiño Hernández

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	30	178
Asistencia domiciliaria	19	42
Atención personalizada	27	63
Totales	**76**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

En el periodo del 01 al 25 de febrero de 2022, se desarrolló las siguientes actividades:

Durante este periodo, se han venido trabajando con los Adultos Mayores de los diferentes puntos de atención, talleres grupales encaminados al fortalecimiento del compromiso a nivel personal, grupal, con el programa y con colaboradores, el trabajo en equipo, la cohesión grupal y el entorno como parte importante de nuestras emociones, tanto en el ámbito individual, como en el colectivo, con el fin de mejorar las dinámicas grupales, la convivencia y fortalecer las redes de apoyo y la autoestima de los Adultos Mayores, por medio de una estrategia que vincula también en cierto grado, a las familias y/o cuidadores de los abuelos.

Se han utilizado diferentes técnicas y metodologías que han permitido integrar a la totalidad de los asistentes, manteniendo los protocolos de bioseguridad exigidos y logrando en cada espacio, un ambiente de respeto, participación y sobre todo de expresión libre y espontánea de las emociones.

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO
01 AL 04 DE FEBRERO DE 2022	BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA. SAN PABLO	**Actividad #1**	Realizar una actividad de bienvenida al programa, para despertar el entusiasmo en los Adultos Mayores.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social entrega una bomba de color a los adultos mayores, la cual tiene el nombre de ellos y un marcador y les pide que en ella escriban o dibujen una palabra que defina lo que esperan durante la vigencia que inicia, del programa. También les pide que escriban lo que sienten al regresar y que extrañaron. En el cuarto momento los abuelos comparten con sus compañeros lo que escribieron en sus globos y posteriormente los pegan en una pare para que quienes visitan el lugar, puedan leerlos. En el quinto momento, se realiza una reflexión grupal participativa, sobre la actividad y sobre la importancia de expresar las emociones y despertar el entusiasmo frente a las nuevas situaciones.

				En el sexto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
07 AL 11 DE FEBRERO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA.	**Actividad #2**	Desarrollar una actividad para definir los compromisos a nivel individual y colectivo.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social y los adultos mayores realizan una mesa redonda y la trabajadora social les explica que irán rotando una bomba mientras ella canta el tingo tango y quien quede con el globo al momento de que ella pare con la palabra tango, deberá decir a que se compromete con el mismo, con los compañeros, con sus redes de apoyo y con el programa. El juego finaliza cuando todos los participantes hayan expresado sus compromisos. En el cuarto momento se realiza una reflexión grupal participativa, sobre la actividad y sobre la importancia de asumir compromisos y cumplirlos, para mejorar la convivencia y el relacionamiento con las demás personas del entorno. En el quinto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
14 AL 18 DE FEBRERO DE 2022	SAN PABLO. BELEN.	**Actividad # 3**	Realizar una actividad que permita motivar el trabajo colaborativo y fortalecer la concentración en los Adultos Mayores.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por

	EL CARMEN. CIUDADELA.			parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social entrega a los abuelos una hoja que contiene dos figuras del mismo dibujo, pero que guardan entre si, 7 diferencias, las cuales ellos deben encontrar y marcar, tratando de que quienes tienen mejor capacidad visual y comprensiva, ayuden a quienes se les dificulta, para que todos puedan cumplir el objetivo. Posteriormente, se les pide que coloreen a su gusto las figuras, bajo supervisión de la Trabajadora Social y con el apoyo entre compañeros. En el cuarto momento se realiza una reflexión grupal participativa, sobre la actividad y sobre la importancia de colaborarse mutuamente para cumplir con los propósitos y sentirse apoyados entre si. En el sexto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
21 AL 25 DE FEBRERO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA.	**Actividad #4**	Desarrollar una actividad para fomentar la cooperatividad y fortalecer la confianza grupal e individual entre los Adultos Mayores.	En el primer momento, los Adultos mayores se acomodan en su respectiva mesa y guardando la distancia acorde a las medidas de bioseguridad. En el segundo momento se realiza el saludo por parte de la Trabajadora social y a su vez, por parte de los Adultos Mayores participantes. En el tercer momento, la Trabajadora Social le entrega a cada adulto mayor una hoja que con un dibujo, el cual contiene en cada una de las partes que lo componen, un número que identifica el color del que debe ser pintado. En el cuarto momento, les explica que deben identificar los números dentro del dibujo y el color que corresponde a ese número e iniciar a colorear todas las partes que lo

				contengan. Después les indica que al finalizar de pintar las piezas que contienen el primer número, deben intercambiarlo con cada uno de sus compañeros, quien se encargara de ir pintando el número siguiente hasta que todo el dibujo este coloreado y se le entregue nuevamente a quien lo inició. En el quinto momento se analizan los dibujos y se realiza un conversatorio sobre lo que cada abuelo observa en el trabajo colectivo hecho en él y posteriormente se realiza una reflexión grupal participativa, sobre la actividad y sobre la importancia de confiar en el trabajo de los demás y apreciar el esfuerzo de cada uno de los compañeros para sacar adelante las metas del grupo. En el sexto momento se evalúa y finaliza la actividad, y se invita a los Adultos Mayores a realizarse el lavado de manos y se procede a la despedida.
01 AL 25 DE FEBRERO DE 2022	SAN PABLO. BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA. BELLAVSTA.	ASISTENCIA DOMICILIARIA	Realizar visitas de asistencia domiciliaria a los adultos mayores, para llevar a cabo la aplicación de los diagnósticos y escalas de valoración individual, así como los respectivos seguimientos, para conocer a cerca de sus redes de apoyo familiares y comunitarias y sus condiciones sociales y personales, para brindarles atención acorde a sus caracteristicas e intereses.	El primer momento es el saludo al o los adultos mayores y acompañantes de los mismos durante la visita y se procede con la presentación de la profesional que la realiza. En un segundo momento se verifica por medio de observación y preguntas, el estado y condiciones en las que se encuentra el adulto mayor y se conversa con el mismo y sus acompañantes, sobre algún tema de su interés, para evidenciar el apoyo y acompañamiento que el Adulto Mayor recibe por parte de su núcleo familiar. En un tercer momento se realizan a manera de dialogo, las preguntas contenidas en el Dx y escala de valoración inicial que no hayan podido ser identificadas en el segundo momento de la visita. En el cuarto momento se reflexiona con el Adulto mayor y sus acompañantes, sobre algún tema que permita mejorar sus

				condiciones o situaciones que le afecten. En el quinto momento, se brinda orientación que sea requerida. Se procede a diligenciar y firmar la respectiva planilla de evidencia de visita y se realiza la despedida y los agradecimientos por la atención y participación durante el desarrollo de la asistencia domiciliaria de Trabajo Social.
01 AL 25 DE FEBRERO DE 2022	SAN PABLO BELEN. EL CARMEN. CIUDADELA. BELLAVSTA.	ATENCIÓN PERSONALIZADA	Brindar atención personalizada desde el eje de Trabajo Social, a los adultos mayores que asisten a los puntos, para conocer sobre sus condiciones personales y sociales y los aspectos que los motivan o afectan, con el fin de realizar el respectivo seguimiento, Diagnostico y escala de valoración inicial, que permita evidenciar la situación actual y/o cambios que haya presentado en su entorno general y personal, el Adulto Mayor.	Se destina un horario en el que los Adultos Mayores asisten al punto de encuentro, y se trabaja con cada uno de ellos de manera personalizada, por medio de una entrevista abierta en la que se les indaga sobre sus condiciones actuales y las situaciones emocionales que los motivan o afectan de manera personal y social. Durante la entrevista, se procede a ir diligenciando el Dx y escala de valoración inicial, que permite identificar Se procede a generar evidenciar la situación actual y/o cambios que haya presentado en su entorno general y personal, el Adulto Mayor, además, de generar con ellos espacios de reflexión en los que se les orienta sobre temas de interés que les permitan mejorar sus condiciones o las situaciones que les afectan y se realiza el respectivo seguimiento.

Durante este mes de FEBRERO, se vinieron realizando los Diagnósticos individuales y Escalas de Valoración Inicial de los adultos mayores que hacen parte del programa, para conocer las condiciones sicosociales, económicas y de redes de apoyo, con que cuentan y tener información precisa, que permita enfocar la atención que se les brinda desde el área de Trabajo Social y en la que se pretende fomentar un relacionamiento más directo de la familia y/o cuidadores o redes de apoyo para fortalecer el proceso en pro del bienestar de los abuelos. Esta actividad se realizó tanto en Atención Personalizada, como en la Asistencia Domiciliaria.

Anexo No 04, Registro fotográfico y soportes.

Talleres Grupales.







Atención Personalizada.





Asistencia Domiciliaria.





GERONTOLOGÍA

ALCANCE: Ley 1276 de 2009, "La cual establece programas de atención Sico-Social que se requieren para la atención integral del adulto mayor".

Cronograma actividades ejecutadas en el mes

TALLERES, ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA											
		LUNES (febrero 7, 14, 21)		MARTES (febrero 1, 8, 15, 22)		MIERCOLES (febrero 2, 9, 16, 23)		JUEVES (febrero 3, 10, 17, 24)		VIERNES (febrero 4, 11, 18, 25)	
EJE	HORA	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad	Punto de atención (P.A)	Actividad
GERONTÓLOGA	8:00 AM - 10:00 AM	Ciudadela	Asistencia domiciliaria	San Pablo	Asistencia domiciliaria	Bellavista	Asistencia domiciliaria	Centro Belén	Atención personalizada	El Carmen	Asistencia domiciliaria
	10:00AM - 12:00-M	Ciudadela	Taller Grupal	San Pablo	Taller grupal	Bellavista	Taller grupal	Centro Belén	Taller grupal	El Carmen	Taller grupal
	1:00 PM A 4:00 PM	Grupo siempre unidos	Taller Grupal	San Pablo	Atención personalizada	Asignado por coordinación	Asistencia domiciliaria o personalizada	Donde lo requiera	Atención domiciliaria	San Pablo	Taller grupal y Atención personalizada

- Las actividades se pueden corroborar con las correspondientes planillas
- El cronograma puede estar sujeto a cambios según sea requerido; por esta razón algunas planillas no coincidirán con el punto de atención o actividad definida, lo que no se alterara será el horario.

Responsable: Rosana Aguirre Ramírez

Cuadro resumen de Horas y Participantes

MODALIDAD ATENCIÓN	No DE HORAS	PARTICIPANTES
Talleres grupales	58	448
Asistencia domiciliaria	24	23
Atención personalizada	51	67
Totales	**133**	

NOTA: cabe aclarar que el número de participantes al que hace referencia este cuadro, sobrepasa a los inscritos en el programa porque son, adultos mayores que asisten varias veces a los talleres.

En este periodo del 01 al 25 de febrero de 2022 se realizaron las siguientes actividades gerontológicas:

Desde el 1 de febrero se dio inicio a las actividades del programa Centro Vida, teniendo este año como primicia la implementación dentro del programa del modelo de Atención Integral Centrado en la persona, donde la Gobernación del Valle y su Secretaria de Desarrollo Social y Participación han desarrollado estrategias hacia el fortalecimiento técnico del talento humano y atención integral a 38 CENTROS VIDA

del Departamento. Para dicho fin desde el año anterior se está fomentando la implementación del **AICP APROPIACION Y CONSTRUCCION DEL MODELO DE ATENCION INTEGRAL Y CENTRADO EN LA PERSONA,** es muy gratificante como personas y mucho más como profesionales del equipo de trabajo de programa , el encontrarnos con esta propuesta novedosa y tan comprometida con el Bienestar Integral Del Adulto Mayor y cuyo objetivo del **AICP** es minimizar su dependencia, favorecer la continuidad y autonomía de sus propios proyectos de vida e incrementar el bienestar integral de las personas.

En la primera semana de los talleres gerontológicos se realizó en cada sede una Bienvenida e inicio de actividades de una forma sencilla, se decoró con cortinas y bombas y se trabajó el tema de los Talleres Gerontológicos Integrales donde los adultos Mayores opinaban sobre el tema planteado, ante las Pregunta formuladas, ejemplo ¿Que creen ustedes que vamos a trabajar este año? ¿Para que Sirven los talleres Gerontológicos? ¿Que nos dejo el 2021 '? ¿Que esperamos para el 2022?, Es de reconocer que me sentí muy a gusto al encontrarme con la participación de ellos y sus respuestas tan acertadas y claras. Dado que identifican el que hacer de la gerontóloga y los beneficios que estos talleres conllevan para ellos, no solo tienen claro que se trabaja la memoria y fortalecimiento Cerebral, si no también, la Espiritualidad, el compañerismo, los hábitos saludables. Autoestima., la motricidad fina y gruesa, se fomentan los valores entre otros e igualmente reconocen de forma general el beneficio que genera en ellos estar dentro del programa y la gratitud hacia todos los del equipo de trabajo, adicional a la Administración Municipal y a la Fundación UNIR.

También se dio al mismo tiempo inicio a los Diagnósticos, seguimientos y aplicación de las Escalas, de acuerdo al grado de escolaridad o a la edad de cada adulto Mayor se selecciona la más acorde a su situación 3 modelos -PFEIFFER (mayores 65 años) -MINIMENTAL (saben leer y escribir)

-MOCA (bachilleres, técnicos, profesionales)

FECHA	PUNTO DE ATENCION	ACTIVIDAD	OBJETIVOS	DESARROLLO
1 AL 4 DE FEBRERO 2022	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Semana 1 Actividad # 1 Bienvenida e inicio de los talleres Gerontológicos Presentación de los Adultos ingresados este año al programa	Motivar, crear y mantener las expectativas de los adultos Mayores. Familiarizar a los adultos mayores con el tema de los talleres gerontológico Explicar y socializar el tema a los nuevos Beneficiarios	Se iniciaron los talleres acomodando en forma de circulo a todos los Adultos Mayores, se les pregunta ciertos temas y se transcriben en el tablero o en el papel boom. Luego se les decora el sitio y se les da la bienvenida. Se observan motivados e interesados en los temas, demuestran agrado y claridad en los objetivos y puntos a tratar en los talleres Gerontológicos.

		Actividad # 2 Socializar los temas y contenidos de las actividades año 2022.		Participan sugiriendo las actividades que creen les pueden ayudar a conservar su memoria fortalecer el cerebro
7 AL 11 DE FEBRERO 2022	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Semana 2 Actividad #1 Acertijos de palabras	Tener capacidad de expresión Intercambiar, compartir ideas, conocimientos, experiencias y vivencias	Se explico la actividad, colocando en una mesa un sin número de palabras escritas individualmente en una cartulina, esta va escrita de una forma clara, tamaño adecuado y repintada de las cuales cada uno toma 4 al azar y luego con ellas formaron una historia o frase con sentido. En la segunda parte seleccionaron de 8 a 10 palabras y realizaron el mismo ejercicio Al inicio algunos se sintieron inseguros de poder realizarla, mientras pasaba el tiempo y escuchando las explicaciones de sus compañeros casi todos en un 90 por % o más lograron termina satisfactoriamente el ejercicio.
		Actividad # 2 Se trabaja en grupo realizando la actividad de los que faltaron. Se leen las palabras y entre todos se realiza la historia o cuento	Mejorar la capacidad de memorizar Facilitan el almacenamiento de nueva información Mayor aprendizaje Genera recursos para prevenir el olvido	Se les socializo la actividad, se le dio a cada adulto mayor una fotocopia con una fotocopia con listado de palabras frutas, números, nombres de algunos talleristas, y de sitios de las sedes, medios de transporte. Barrios Luego se recogieron las fotocopias, y se les dio una hoja en blanco donde están unos subtítulos que nos permite escribir y agrupar dichas palabras se les pidió recordar un máximo de palabras

				2do las organizaron según la categoría a la que pertenecían (medios de transporte, frutas, barrios, sedes, nombre de talleristas 3ro se recogen y verbalmente se les pidió que dijeran las palabras organizadas que recuerden de cada categoría
14 AL 18 DE FEBRERO 2022	SAN PABLO BELEN EL CARMEN BELLAVISTA CIUDADELA GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	Semana 3 Actividad # 1 Ejercicio de memoria a corto plazo Recordar palabras	Agudiza la percepción Visual y espacial Les permite apreciar mejor las diferencias cromáticas y del contorno de las figuras Contribuye a desarrollar la capacidad analítica, mejora su agilidad mental y estimula la memoria visual y de trabajo	Se les explico el tema MEMORIA VISUAL y la importancia de esta en nuestro diario vivir, ya que muchas veces aquello que recordamos son cosas que hemos visto anteriormente
		Actividad # 2 Ejercicio de memoria a corto plazo Encuentra la diferencia	Estimula y mejora la memoria visual Desarrolla la capacidad de percibir, entender y recordar el mundo en forma visual	Se les entregaron unas fotocopias con 2 dibujos similares, en las cuales se encontraban algunas diferencias, ellos debieron buscar y señalar donde estaban y enumerarlas,
21 AL 25 DE FEBRERO 2022	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA	Actividad # 1 Ejercicio de memoria visual" Encuentre la diferencia		Se les explica que con un ejercicio sencillo que consiste en observar una figura geométrica, y a continuación intentar reproducirla con la mayor exactitud posible sin mirarla se generan beneficios importantes en nuestro cerebro

	GRUPO ORGANIZADO SIEMPRE UNIDOS	: Actividad # 2 Dibujando y copiando ando		
FEBRERO 2022	SAN PABLO BELEN EL CARMEN CIUDADELA BELLAVISTA	APLICACIÓN ESCALAS GERONTOLOGICAS -MINIMENTAL -MOCA -PFEIFFER	Dinamizar al Adulto Mayor Genera la participación efectiva y dinámica Promueve independencia Capacidad funcional y la autonomía de su propia vida	Se realiza el diagnóstico y se explica la aplicación de la escala, esto se hace en tanto en la asistencia Domiciliaria, como en la atención Personalizada. algunos adultos Mayores presentan dificultad para desarrollar la escala debido a sus problemas cognitivos, o de lenguaje igual se anexa al diagnóstico y en los comentarios se aclara el porqué de la poca información obtenida. Ante la situación presentada, se considera de suma importancia dejarla casi en blanco ya que esta escala requiere la información suministrada por el adulto Mayor, No es lo que nos informe su familiar o acudiente esto no nos ayuda.
FEBRERO 2022	SAN PABLO EL CARMEN BELEN CIUDADELA BELLAVISTA	ATENCION PERSONALIZADA ASISTENCIA DOMICIIARIA		La atención personalizada se realiza de forma observacional y se habla con ellos obteniendo información relevante en temas de estado de salud o anímico- Se visitan en sus casas tratando de hacerlo mínimo 1 vez al mes, dependiendo esto del estado de salud del Adulto Mayor o de sus familiares En la Asistencia domiciliaria igual se observa y se charla con el adulto mayor, casi siempre se trata de involucrar la familia, se toma nota de los temas más significativos

Anexo No 05, Registro fotográfico y soportes.

Talleres grupales.







Atención personalizada.









Asistencia domiciliaria.







COMPONENTE GRUPO 3

EJE - PRIMER RESPONDIENTE EN SALUD.

El objetivo es mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de una programación en la que se integre varios componentes de la salud como la oportunidad a la atención médica, entrega de medicamentos derivados de una cita médica o los controles de promoción o prevención, gozando de esta accesibilidad gracias a la prestación del servicio de la ESE local del municipio; está la asistencia domiciliaria donde el adulto mayor que requiere de un cuidado en casa es asistido con calidez y vinculado a la participación y disfrute de estos beneficios, por otro lado el programa cuenta con la colaboración de las EPS locales para la priorización en las ordenes médicas y autorizaciones a los adultos mayores pertenecientes al programa.

Asistencia Domiciliaria: se realiza con el fin de tener un control de signos vitales del usuario, al igual que tener un control de los medicamentos que el usuario toma para el control de la presión y/o diabetes.

Acompañamiento y Tamizaje: Llevar un control de signos vitales a través del tamizaje y la toma de presión con el fin de detectar alteraciones y de incentivar estilos de vida saludable con autocuidados a las enfermedades diagnosticadas de cada beneficiario del programa.

ALCANCE: Cumplimiento artículos 7 y 11 ley 1276 de 2009

Con el fin de buscar beneficios que mejoren la calidad en salud del adulto mayor se programó para el periodo comprendido entre el 01 al 25 de febrero de 2022 las siguientes actividades generales:

ACTIVIDAD: Tamizaje: Se realiza toma de signos vitales, tensión arterial, peso y talla.

OBJETIVO: Tener un control mensual de los signos vitales con el fin de evidenciar y realizar seguimiento a los adultos mayores para evidenciar cambios anómalos.

ACTIVIDAD: Acompañamiento y Tamizaje: Se lleva a cabo el acompañamiento a tallerista brindándole un apoyo en el desarrollo de la actividad a realizar para tener una mejor cobertura y mejor entendimiento por parte del adulto mayor al momento de iniciar una acción que supere su capacidad cognitiva o física.

OBJETIVO: Se realiza acompañamiento de enfermería en el momento que el grupo se encuentra con algún tallerista con el fin de brindarle un espacio lleno de confort al igual que se realiza la toma de signos vitales.

ASISTENCIA DOMICILIARIA: Se realiza toma de signos vitales, tensión arterial, peso y talla en la casa de los abuelos que por alguna discapacidad o inconveniente no puede asistir a las sedes del centro vida.

OBJETIVO: Tener un control mensual de los signos vitales con el fin de evidenciar y realizar seguimiento a los adultos mayores para evidenciar cambios anómalos.