Facatativá, 18 de ABRIL del 2022

CUENTA DE COBRO No 02

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA
Nit 800.215.793-8

DEBE A:
HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
C.C. 81.754.022 de Facatativá

LA SUMA DE**: UN MILLON SETECIENTOS MIL PESOS M/C**
($1.700.000.)

SEGUNDO pago del Contrato No CPS-025 de 2022, prestación de servicios de apoyo a la gestión como instructor en el programa de **TENIS DE CAMPO** durante el período **del 15 de MARZO AL 14 DE ABRIL** del 2022

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de DAVIVIENDA el producto DAVIPLATA
Número 3219125161

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto El Art. 206, 329, 330, 332, 387 y 383 del E.T. que modifico la Ley 1819 de 2016 en al Art. 17, al igual que lo dispuesto en el artículo cuarto del decreto 2271 de 2009, Decreto 099 de 2013, decreto 1070 de 2013, Decreto 780 de 2016, Decreto 1990 de 2016; Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- Que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual contratado.
- **Especificar SOY DECLARANTE. SI ( ) NO (X)**

Atentamente,



_____
Firma:
Nombre: HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
Documento de Identificación: 81.754.022 de Facatativá
Dirección: CARRERA 13ª # 11ª-10 BARRIO LOS OLIVOS. Facatativá
Correo Electrónico: leohtennis@gmail.com
Teléfono: 3219125161

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016 sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

Profesional:
JACQUELINE TOBACIA AYALA
Directora General I.D.R.F.
Ciudad.

Yo, HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO, identificada[o] con **CEDULA DE CIUDADANIA** número **81.754.022** expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que **para efectos tributarios,** establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes. Es así como para dar cumplimiento a la ley certifico que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano Si (**X**) No( )
2. **Por Rentas de trabajo** (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo **($ 1.700.000. MIL PESOS M/CTE) Valor Mensual**
3. Soy Responsable de IVA Régimen Simplificado Si (**X**) No( )
4. Soy Pensionado Según Resolución _____anexo Copia Si () No (**X**)
5. Soy Declarante de Renta año 2021 Si ( ) No(**X**)
6. Diligenciar solo cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por compensación por servicios obtenidos: Manifiesto que SI ( ) NO (**X**) he contratado o vinculado 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
7. Que informaré oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria.

En constancia de lo anterior se firma el 18 DE ABRIL DE 2022



_____
Firma:
Nombre: HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
Documento de Identificación: 81.754.022 de Facatativá
Dirección: CARRERA 13ª # 11ª-10 BARRIO LOS OLIVOS. Facatativá
Correo Electrónico: leohtennis@gmail.com
Teléfono: 3219125161

Nota 1: Recuerde que en desarrollo del decreto 1070 de 2013 toda persona está en obligación de auto clasificarse dentro de la categoría tributaria que le corresponda e informarle por escrito a sus pagadores. Es importante que antes de diligenciar este formato usted valide e identifique efectivamente a que categoría tributaria pertenece conforme a las descritas en el Art 329 del E.T.
Nota 2: ARTICULO 18°. Adiciónese el artículo 388 Estatuto Tributario el cual quedará así:
ARTICULO 388. DEPURACIÓN DE LA BASE DEL CÁLCULO DE LA RETENCIÓN EN LA FUENTE. Para obtener la base de retención en la fuente sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de rentas de trabajo efectuados a personas naturales, se podrán detraer los siguientes
1. Los ingresos que la ley de manera taxativa prevé como no constitutivos de renta ni ganancia ocasional.
2. Las deducciones a que se refiere el artículo 387 Estatuto Tributaría y rentas que la ley manera taxativa prevé como exentas. todo caso, la suma total de deducciones y rentas exentas no podrá superar el cuarenta por ciento (40%) del resultado de restar del monto del pago o abono en cuenta no constitutivos de renta ni ganancia ocasional imputables. Esta limitación no aplicará en el caso del pago de pensiones de jubilación, invalidez, vejez, sobrevivientes y profesionales, las indemnizaciones sustitutivas de las pensiones y devoluciones ahorro pensiona/.

La exención prevista en el numeral 10 artículo 206 del Estatuto Tributario procede también para pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios obtenidos por personas informen que no han contratado o vinculado (2) o más trabajadores asociados a la actividad. Los factores depuración de la base retención los trabajadores cuyos ingresos no provengan una relación laboral, o legal y reglamentaria, se determinarán mediante los soportes que adjunte el trabajador a la factura o documento equivalente o el documento expedido por las no obligadas a facturar en los términos del inciso del artículo 771-2 Estatuto Tributario.
PARÁGRAFO. Para efectos la aplicación la de retención en la fuente en el artículo 383 del Estatuto Tributario a las personas naturales cuyos pagos o abonos en cuenta no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, se deberá en cuenta la totalidad de los pagos o abonos en cuenta efectuados en el respetivo mes

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-03-31, 11:07:51 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1044479445

Periodo Cotización: marzo de 2022 **Periodo Servicio:** marzo de 2022 **Referencia pago (PIN):** 8842823580

PAGADO 31/03/2022

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO		
Documento	CC81754022	**Dirección**	CRA 13A N 11A 10
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3219125161
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FACATATIVA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 81754022	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO	59	00																	0	30	30	30	30	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.000.000	$ 160.000	(EPS008) COMPENSAR EPS	$ 1.000.000	$ 125.000	2.436	$ 1.000.000	$ 24.400	(CCF22) COLSUBSIDIO	$ 1.000.000	$ 20.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 329.400

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 1.000.000	$ 160.000	$ 125.000	$ 24.400	$ 20.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 329.400	$ 0	$ 329.400

BANCO DAVIVIENDA S.A.

CERTIFICA:

Que **HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO,** quien se identifica con C.C. No **81.754.022,** posee en el Banco Davivienda el producto DaviPlata número **3219125161,** desde el día **02/01/2021.**

Se expide en Bogotá, el **21/03/2022**

Atentamente,

Banco Davivienda
TICKET: **17017829**

Banco Davivienda S.A.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES, APOYO A LA GESTIÓN, ASESOR Y ADMINISTRATIVO

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

PERIODO DEL INFORME	**15 DE MARZO AL 14 de ABRIL de 2022**	**CONTRATO No**	025	**DE**	2022	**PAGO**	**2**	**De**	**6**
OBJETO DEL CONTRATO:	***PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA TENIS DE CAMPO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"***								
FORMA DE PAGO:	SEIS PAGOS MENSUALES, cada uno por valor de UN MILLÓN SETECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1´700.000,oo), hasta finalizar el término de la ejecución del contrato, lo anterior previa verificación de la prestación efectiva del servicio, presentación del informe de actividades, presentación de la factura o cuenta de cobro y pago de seguridad social, recibidos a satisfacción por parte del supervisor del contrato.								

C.D.P.	2022000061	**DE**	14 de Enero 2022	**C.D.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A
R.P.	2022000088	**DE**	15 de febrero 2022	**R.P. ADICION**	N/A	**DE**	N/A
FECHA DE INICIO	15 de febrero de 2022	**FECHA TERMINACION**	14 de agosto 2022	**VALOR CONTRATO**	10.200.000		
FECHA DE INICIO ADICION	N/A	**TERMINACION ADICION**	N/A	**VALOR ADICION**	N/A		
PRORROGA EN TIEMPO	N/A						

2. INFORMACIÒN DEL CONTRATISTA

NOMBRES Y APELLIDOS:	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	C.C. 81.754.022
DIRECCION:	Carrera 13ª #11ª-10	**TELEFONO FIJO:**	N/A
CORREO ELECTRÓNICO:	leohtennis@gmail.com	**TELEFONO CELULAR:**	3219125161

3. INFORMACION DE APORTES DE SEGURIDAD SOCIAL

No PLANILLA	1044479445	**No PAGO**	8842823580	**I.B.C.**	**$1.000.000**

SALUD ENTIDAD: COMPENSAR	**APORTE: $125.000**	**PENSIÒN ENTIDAD**: COLPENSIONES	**APORTE: $160.000**	**ARL ENTIDAD:** POSITIVA	**APORTE: $ 24.400**
4. INFORMACIÒN FINANCIERA					
VALOR EJECUTADO	3´400.000	**SALDO PENDIENTE**	6´800.000	**VALOR A PAGAR**	1.700.000

5. RELACION DE ACTIVIDADES			
No	**OBLIGACIONES ESPECIFICAS**	**ACTIVIDADES PARA CUMPLIMIENTO DE LA OBIGACIÓN ESPECIFICA**	**EVIDENCIA**
1	Presentar y desarrollar un proyecto deportivo enfocado a la escuela de formación de TENIS DE CAMPO , con los parámetros establecidos por el El Instituto de Deportes y Recreación del Municipio de Facatativá “IDRF”, el cual, deberá ir siendo ejecutado mes a mes.	Se presento el proyecto de la escuela de formación en Tenis de campo, con los parámetros establecidos por el IDRF , para el buen desarrollo deportivo con los deportistas de dicha escuela , en el periodo del **15 de marzo** al **14 de abril** se desarrollaron los temas publicidad e inducción a deportistas nuevos, dando cumplimiento a los primeros objetivos del proyecto	**ANEXO OBJETIVOS DEL PROYECTO DEPORTIVO. DE LA ESCUELA DE TENIS DE CAMPO**
2	Apoyar, planificar, organizar y dinamizar la escuela de formación deportiva en la modalidad de CICLISMO Cumpliendo y Realizando (8) sesiones semanales de entrenamiento presencial o virtual, esta última cuando la situación del país lo amerite (estado de emergencia); conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación y programación con el respectivo supervisor del contrato y/o metodólogo. Se aclara que, dentro de las dieciséis (16) horas estipuladas semanalmente, dos (2) deben estar disponibles para asuntos institucionales; teniéndose un total de dieciocho (18) horas semanales. El no cumplimiento en el número de sesiones señaladas dará como consecuencia	SE PLANIFICO, SE ORGANIZO, SE APOYO Y SE DINAMIZO la escuela DE TENIS DE CAMPO en el complejo deportivo CON EL GRUPO DE INICIACION, FUNDAMENTACION Y PERFECCIONAMIENTO EN EL COMPLEJO DEPORTIVO EN EL PERIODO DEL 15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO DE 2022 REALIZANDO SESIONES PRESENCIALES estipuladas en la planeación general mensual, semanal y diaria y los horarios de sesiones de entrenamiento. Se preparó y se ejecutó las sesiones de entrenamiento dando cumplimiento a los horarios, sesiones programadas de manera presencial, acatando las recomendaciones del metodólogo deportivo del 15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO DE 2022. FECHAS DE LAS SESIONES PROGRAMADAS: SEMANA 1. 15 AL 20 DE MARZO 2022 SEMANA 2. 21 AL 27 DE MARZO DE 2022 SEMANA 3. 28 DE FEBRERO AL 8 DE ABRIL 2022 SEMANA 4. 11AL 15 DE ABRIL 2022	**ANEXO FOTOGRAFICO 43-102** **Anexo PLANES SEMANALES y horarios de clase (sesiones de entrenamiento**

	que el pago acordado para el respectivo período, se realice de manera proporcional a las sesiones efectivamente realizadas		
3	Presentar la planeación de las sesiones de clase al inicio de cada mes y hasta la finalización de su contrato, al respectivo supervisor y/o metodólogo, señalando cómo será el desarrollo diario de clase, describiendo en cada una de las partes de ella, los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos, así como los métodos empleados	Se presentó las planeaciones de las sesiones de entrenamiento durante el periodo del 15 MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022 por medio de los formatos de planeación semanal los días acordados con el metodólogo deportivo cargados al drive de la carpeta de tenis de campo de esta manera: SEMANA DIA ENTREGA: SEMANA 1. 10 DE MARZO 2022 SEMANA 2. 17 DE MARZO 2022 SEMANA 3. 24 DE MARZO 2022 SEMANA 4. 31 DE ABRIL 2022 SEMANA 5. 07 DE ABRIL 2022	**ANEXO PLANES SEMANALES DE ENTRENAMIENTO**
4	Tener una cobertura mínima de 22 personas en deporte de conjunto y 15 personas por deporte individual, durante el mes. En caso de estar vigentes las medidas que restrinjan la movilidad, o que promuevan el aislamiento o distanciamiento físico, el contratista podrá disminuir la cobertura a 15 personas por grupo o una cobertura global de 45 o más beneficiados activos durante el mes. Esta cobertura deberá ser invariable hasta la finalización del contrato.	Se cumplió con la cobertura acordada, se beneficiaron 25 DEPORTISTAS que realizan las sesiones de entrenamiento propuestas. los deportistas intervenidos, se evidencian en la base de datos y asistencia de la escuela de formación de Tenis de campo en el periodo de 15 de MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022	**ANEXO BASE DE DATOS DE DEPORTISTAS Y LISTADOS DE ASISTENCIA A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**
5	Realizar bimestralmente valoraciones físicas a los deportistas con la finalidad de medir y estimar las diferentes cualidades físicas básicas en sus diferentes facetas. La medición y valoración de estas cualidades, nos informará del estado actual del deportista.	Se realizaron las valoraciones físicas iniciales a los deportistas de la escuela de formación en TENIS DE CAMPO con la finalidad de medir las capacidades coordino motriz (niños, niñas de 6 a 11 años) y capacidades físicas (niños Y niñas de 12 a 17 años) el día 12 de marzo de 2022 en el complejo deportivo de Facatativá, EN EL PERIODO DEL 15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO DE 2022. Las próximas pruebas se realizaran el siguiente mes ya que son bimestrales	**SE ANEXARÁ EN EL PERIODO DEL CONTRATO**
6	Desarrollar un evento bimestral de carácter municipal y/o departamental de manera	El desarrollo del evento se hará en el periodo del contractual (15 de febrero al 14 de agosto de 2022) Se desarrollará el evento el día 8 de mayo de 2022 de manera	**SE ANEXARÁ EN EL PERIODO DEL CONTRATO**

<table>
<tr><td></td><td>presencial o virtual, teniendo en cuenta las medidas adoptadas por las autoridades territoriales en materia de aislamiento preventivo obligatorio de cara a conjurar la crisis generada por la COVID 19. Estos eventos deberán encaminarse a la respectiva disciplina deportiva y deberá ser organizada con un (01) mes de anticipación.</td><td>presencial, Previa programación con sub dirección técnica y metodólogo deportivo.</td><td></td></tr>
<tr><td>7</td><td>Fomentar la Escuela Deportiva asignada en una de las zonas rurales del municipio de Facatativá donde por medio de cronograma serán asignadas por el supervisor del contrato, los sitios llegarán a ser: CORITO, BERMEO, PUEBLO VIEJO, EL CORZO, LA SELVA, LA TRIBUNA, LOS MANZANOS, MANCILLA, MOYANO, PASO ANCHO, PRADO, PUEBLO VIEJO, SAN RAFAEL, TIERRA GRATA Y TIERRA MORADA.</td><td>Se fomento la escuela de formación de TENIS DE CAMPO, el día 2 de abril de 2022 en la vereda la selva, previa comunicación y aceptación del presidente de la junta de acción comunal, se realizaron actividades recreo deportivas, en el PERIODO DEL 15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022</td><td>ANEXO FOTOGRÁFICO 90</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Asistir a las diferentes reuniones y capacitaciones convocadas por el Supervisor, al igual que apoyar la realización de los eventos que el Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, programe y requiera su apoyo o participación, independientemente de la disciplina deportiva de la que trate el evento</td><td>Se asistió a las diferentes reuniones convocadas por el supervisor del contrato descritas de la siguiente manera:
<table>
<tr><th>FECHA</th><th>HORA</th><th>LUGAR</th><th>TEMA</th><th>HORA FIN</th><th>PROFESIONAL</th></tr>
<tr><td>4 ABRIL 2022</td><td>8PM</td><td>Plataforma zoom</td><td>REUNION INFORMATIVA</td><td>9PM</td><td>NELSON RODRIGUEZ</td></tr>
<tr><td>8 ABIL 2022</td><td>8AM</td><td>Coliseo central</td><td>REUNION PROGRAMACION PAGOS</td><td>9AM</td><td>NELSON RODRIGUEZ JAQUELINE TOBACIA</td></tr>
</table></td><td>ANEXO FOTOGRÁFICO 91-95</td></tr>
</table>

9	Las actividades desarrolladas por los instructores de las escuelas de formación deportiva, en caso de presentarse directrices nacionales por urgencia manifiesta por la pandemia del COVID – 19; previo autorización y revisión del Supervisor del contrato, serán realizadas mediante videos formativos, reuniones por plataformas digitales, zoom, Meet, WhatsApp, entre otras, con temas relacionados a la recreación, el deporte, la actividad física y servicio social. Las transmisiones en vivo únicamente serán divulgadas por el área de prensa a través de la página institucional del IDRF (www.idrffacatativa-cundinamarca.gov.co/) e (institutodedeportesyrecreaciondefacatativa–IDRF), las evidencias serán enviadas al correo (prensadeportesfacatativa@gmail.com).	Las actividades en caso de presentaren directrices por emergencia sanitaria se desarrollaran en el periodo del contrato, en el periodo del 15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022 no se realizaron actividades utilizando los canales digitales ,videos formativos, la página web del IDRF. con base en la normatividad y protocolos de Bioseguridad establecidos por las autoridades nacionales, departamentales y municipales, a partir de Sesiones de entrenamiento de la escuela de formación de **TENIS DE CAMPO**, se realizó de manera presencial . En el periodo .15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022	**SE REALIZARÁN LAS ACTIVIDADES EN EL PERIODO QUE SE LLEGARAN A PRESENTARSE DIRECTRICES NACIONALES POR EMERGENCIA DEL COVID 19**
10	Cumplir e implementar los protocolos de bioseguridad emitidos por las autoridades competentes para evitar el contagio y propagación del virus COVID-19 o relacionados, así como disponer de los elementos de autocuidado necesarios para cumplir con las obligaciones contractuales de forma habitual o por medios alternos.	Mediante la resolución expedida por el Ministerio de salud y protección social 1840 del 14 de octubre de 2020 y la 777 del 2 de junio de 2021 estipula los protocolos de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar un manejo adecuado de la pandemia por COVID-19 en todos los sectores económicos de Colombia, así como en actividades sociales, culturales y Recreo Deportivas, también los deportistas acataron debidamente las recomendaciones para así realizar los entrenamientos (USO DE TAPABOCAS Y DESINFECCION DE MANOS) de la escuela de formación en ciclismo en el periodo de 15 DE FEBRERO AL 14 DE MARZO DE 2022	**ANEXO FOTOGRAFICO 43-62-72-98-102**

<table>
<tr>
<td>11</td>
<td>Solicitar al almacenista del Instituto de Deporte y Recreación de Facatativá “IDRF”, el material correspondiente para realizar las sesiones de entrenamiento idóneo, y hacer la entrega de dichos elementos al finalizar la relación contractual, proceso que se ejecutará mediante acta, para efectos de paz y salvo y liquidación bilateral del contrato conforme lo establece la Ley 80 de 1993 y el Decreto 019 de 2012.</td>
<td>Se solicitó al almacenista encargado Lina Acuña el material didáctico para realizar las sesiones de entrenamiento de manera idónea y se entregara cuando finalice las actividades contractuales, Para realizar las sesiones de trabajo de la escuela de formación en TENIS DE CAMPO en el periodo del 15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022 El material didáctico lo relaciono a continuación:
<table>
<tr><td>CANTIDAD</td><td>MATERIAL</td><td>ESTADO</td></tr>
<tr><td>35</td><td>BOLAS DE SEGUNDA</td><td>MALAS</td></tr>
<tr><td>6</td><td>TARROS WILSON</td><td>BUENAS</td></tr>
<tr><td>6</td><td>BOLAS AEROPLANE</td><td>MALAS</td></tr>
<tr><td>1</td><td>TULA</td><td>REGULAR</td></tr>
<tr><td>20</td><td>DISCOS</td><td>BUENOS</td></tr>
<tr><td>2</td><td>ESCALERAS</td><td>BUENAS</td></tr>
<tr><td>15</td><td>LAZOS</td><td>REGULARES</td></tr>
<tr><td>4</td><td>VALLAS PEQUEÑAS</td><td>NUEVAS</td></tr>
<tr><td>17</td><td>RAQUETAS</td><td>REGULAR</td></tr>
</table>
</td>
<td>ANEXO CARTA DE SOLICITUD MATERIAL IDRF</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>Presentar puntualmente según cronograma estipulado por el supervisor del contrato: Cuenta de cobro- Informe mensual pormenorizado de las actividades realizadas Planeaciones semanales y diarias- Planillas de asistencia y base de datos- Planilla de pago a los aportes de salud, pensión y ARL.- Tabla de evidencias con sus respectivas fechas y fotografías en el que se vea reflejado el cumplimiento efectivo del servicio del contrato.</td>
<td>Se presentó el informe contractual pormenorizando actividades con el registro escrito, fotográfico, bases de datos, planes semanales, registro de asistencia, horarios de sesiones de entrenamiento y demás anexos durante el periodo del 15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022 de la escuela de formación deportiva de TENIS DE CAMPO el día 20 DE ABRIL 2022 previa citación del supervisor de contrato.</td>
<td>ANEXO PLANES SEMANALES, PLANILLA BASE DE DATOS, PLANILLA ASISTENCIA, PLANILLA DE HORARIOS, PLANILLA SEGURIDAD SOCIAL, CUENTA DE COBRO, ANEXO FOTOGRAFICOS OFICIO DE CITACION ENTREGA DE INFORME</td>
</tr>
</table>

13	Acatar las observaciones y o sugerencias, que respecto a la ejecución del contrato sean impartidas por el supervisor.	Se acató con las observaciones y sugerencias mediante los horarios, informes, y demás recomendaciones por el metodólogo deportivo, para así intervenir de una forma positiva en las sesiones presenciales a la población de niños y jóvenes de la escuela de formación de **TENIS DE CAMPO** EN EL PERIODO DEL 15 DE MARZO AL 14 DE ABRIL DE 2022	**ANEXO PLANES SEMANALES , FOTOGRAFÍAS DEL PERIODO NOMBRADO**
	OBSERVACIONES		
	c.c 81.754.022 Henry Leonardo Huertas Moreno **CONTRATISTA: NOMBRES Y APELLIDOS**	Nelson Eduardo Rodriguez Gomez **APROBÓ (SUPERVISOR):** **SUBDIRECTOR TECNICO DEPORTIVO**	

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Introducción al golpe de revés y smash. fundamentación			
OBJETIVO	Mecanizar el gesto del golpe de revés.			
PERIODO	15 de Marzo al 14 de Abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4-10**	**FOTOGRAFIA No: 43,44,45**	**Fecha: 15 de marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 43 MARZO



TENIS DE CAMPO 44 MARZO



TENIS DE CAMPO 45 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Introducción al golpe de revés y smash. perfeccionamiento			
OBJETIVO	Mecanizar el gesto del golpe de revés y smash			
PERIODO	15 de Marzo al 14 de Abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 46,47,48**	**Fecha: 16 de marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 46 MARZO



TENIS DE CAMPO 47 MARZO



TENIS DE CAMPO 48 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Introducción al golpe de revés y smash. fundamentación			
OBJETIVO	Mecanizar golpe de revés y smash alternando con trabajos de potencia			
PERIODO	15 de Marzo al 14 de Abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 49,50,51**	**Fecha: 17 de marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 49 MARZO



TENIS DE CAMPO 50 MARZO



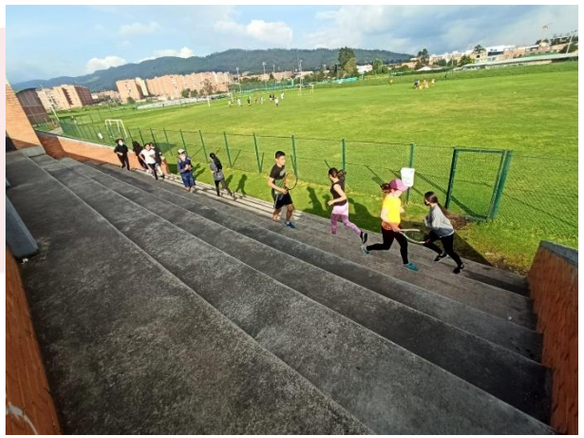
TENIS DE CAMPO 51 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Introducción al golpe de revés y smash. perfeccionamiento			
OBJETIVO	Mecanizar el gesto del golpe de revés y smash			
PERIODO	15 de Marzo al 14 de Abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 52,53,54**	**Fecha: 18 de marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 52 MARZO



TENIS DE CAMPO 53 MARZO



TENIS DE CAMPO 54 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Introducción al golpe de revés y smash.			
OBJETIVO	Mecanizar el gesto del golpe de revés y smash			
PERIODO	15 de Marzo al 14 de Abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 55,56,57**	**Fecha: 19 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 55 MARZO



TENIS DE CAMPO 56 MARZO



TENIS DE CAMPO 57 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	fases de los golpes de piso. trabajo de reacción			
OBJETIVO	Mecanizar la secuencia de los golpes de piso por medio de sombras			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 58,59,60**	**Fecha: 22 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 58 MARZO



TENIS DE CAMPO 59 MARZO



TENIS DE CAMPO 60 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	fases de los golpes de piso. trabajo de reacción			
OBJETIVO	Mecanizar la secuencia de los golpes de piso por medio de sombras			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4 -10**	**FOTOGRAFIA No: 19,20,21**	**Fecha: 23 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 61 MARZO



TENIS DE CAMPO 62 MARZO



TENIS DE CAMPO 63 MARZO

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	fases de los golpes de piso. trabajo de reacción			
OBJETIVO	Mecanizar la secuencia de los golpes de piso por medio de sombras			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 22,23,24**	**Fecha: 24 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 64 MARZO



TENIS DE CAMPO 65 MARZO



TENIS DE CAMPO 66 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	fases de los golpes de piso. trabajo de reacción			
OBJETIVO	Desarrollar la Técnica del golpe de derecha cruzada.			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 25,26,27**	**Fecha: 25 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 67 MARZO



TENIS DE CAMPO 68 MARZO



TENIS DE CAMPO 69 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	fases de los golpes de piso. trabajo de reacción			
OBJETIVO	Mecanizar la secuencia de los golpes de piso por medio de sombras			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4-10**	**FOTOGRAFIA No: 70,71,72**	**Fecha: 26 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 70 MARZO



TENIS DE CAMPO 71 MARZO



TENIS DE CAMPO 72 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 73,74,75**	**Fecha: 28 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 73 MARZO



TENIS DE CAMPO 74 MARZO



TENIS DE CAMPO 75 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No: 76,77,78**	**Fecha: 29 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 76 MARZO



TENIS DE CAMPO 77 MARZO



TENIS DE CAMPO 78 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No:4**	**FOTOGRAFIA No: 79,80,81**	**Fecha: 30 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 79 MARZO



TENIS DE CAMPO 80 MARZO



TENIS DE CAMPO 81 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No:4**	**FOTOGRAFIA No: 82,83,84**	**Fecha: 31 marzo 2022**



TENIS DE CAMPO 82 MARZO



TENIS DE CAMPO 83 MARZO



TENIS DE CAMPO 84 MARZO

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No:4**	**FOTOGRAFIA No: 85,86,87**	**Fecha: 1 abril 2022**



TENIS DE CAMPO 85 ABRIL



TENIS DE CAMPO 86 ABRIL



TENIS DE CAMPO 87 ABRIL

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada VISITA VEREDA			
OBJETIVO	Mecanizar la Técnica del golpe de derecha cruzada y golpe de volea cruzada. Trabajo de coordinación			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	VILLA OLIMPICA	**OBLIGACIÓN No:4 - 7**	**FOTOGRAFIA No: 88,89,90**	**Fecha: 2 abril 2022**



TENIS DE CAMPO 88 ABRIL



TENIS DE CAMPO 89 ABRIL



TENIS DE CAMPO 90 ABRIL

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash. Reunión informativa			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No: 4-8**	**FOTOGRAFIA No:** 91	**Fecha: 4 abril 2022**

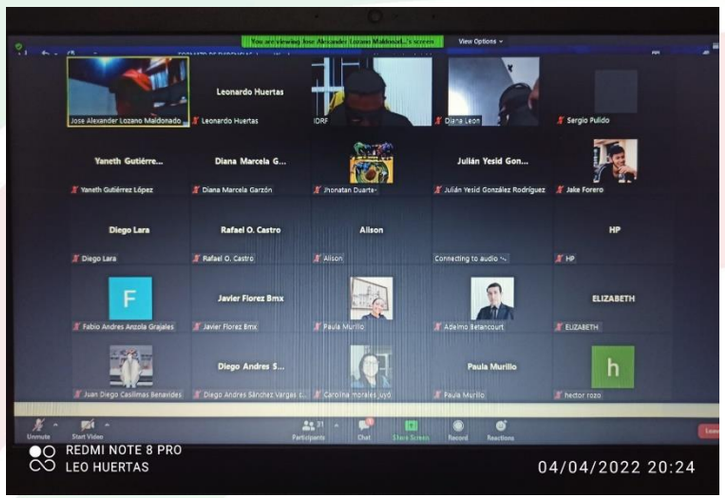


TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4-8	**FOTOGRAFIA No: 92**	**Fecha: 5 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No:** 93	**Fecha: 6 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4	**FOTOGRAFIA No: 94**	**Fecha: 7 abril 2022**



NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash. Reunión informativa			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No: 4-8**	**FOTOGRAFIA No:** 95	**Fecha: 8 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4	**FOTOGRAFIA No: 96**	**Fecha: 9 abril 2022**



NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash. Reunión informativa			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No:** 97	**Fecha: 9 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4	**FOTOGRAFIA No: 98**	**Fecha: 12 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash. Reunión informativa			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No:** 99	**Fecha: 12 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4	**FOTOGRAFIA No: 100**	**Fecha: 12 abril 2022**



NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash. Reunión informativa			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olímpica	**OBLIGACIÓN No: 4**	**FOTOGRAFIA No:** 101	**Fecha: 13 abril 2022**



TABLA DE EVIDENCIAS CONTRACTUALES				
TEMA:	Corrección de empuñaduras para los golpes de piso y smash			
OBJETIVO	Adquirir la adecuada empuñadura para los diferentes golpes			
PERIODO	15 de marzo al 14 de abril 2022			
LUGAR	Villa olimpica	**OBLIGACIÓN No**: 4-10	**FOTOGRAFIA No: 102**	**Fecha: 13 abril 2022**



NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central / Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
PLANEACIÓN SEMANAL GENERAL

Facatativá correcta
UN PROPÓSITO COMÚN

Deporte: Tenis de Campo	Fecha: 15 DE MARZO AL 20 DE MARZO	Tipo de Micro: AJUSTE	Número del Micro: 5	Sesiones: 1-6	Tipo de Meso: BASE	Grupo: Iniciación Perfeccionamiento	Género: Femenino y Masculino	Fecha de Entrega: 10-03- 2022

Objetivos del Mes	Objetivo Social	Objetivo de la Semana	Observaciones Micro Anterior
Desarrollar y fortalecer las capacidades basicas. Introduccion al golpe de revés y smash	Desarrollar el valor del respeto el cual hace referencia a la valoracion de uno mismo, d su cuerpo, y de los demás, al cumplimiento de las normas y la etica profesional, respeto al deporte y respeto a su entorno. (juego limpio para todos)	INTRODUCCION AL GOLPE DE REVES Y SMASH. CORRECIONES EMPUÑADURAS	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
LUNES	VILLA OLIMPICA	4:00PM-6:00PM	URBANO	37-38	COORDINACION VISO MANUAL	lanzamientos, atrapar, conduccion	Principios tacticos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Llamado a lista; calentamientoa traves de jercicios dirigidos especificos, ejercicio rompe hielo teniendo en cuenta el valor a trabajar en el mes		
		CENTRAL			Diferentes trabajos coordinativos con ayuda del muro. Lanzar bola por encima del hombro simulando golpe de smash. Trabajo pliometricos y de reaccion por parejas		
		FINAL			vuelta a la calma. Retroalimentacion valor del mes. Estiramiento finalizar la sesión		
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MARTES	VILLA OLIMPICA	4:00PM-6:00PM	URBANO	3	FUERZA ABDOMINAL	Empuñaduras para el golpe de revés. Control raqueta- bola	Posicion en el campo zona T
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Retroalimentacion de la sesion anterior, Movilidad articular diriguida, desplazamientos diagonales y posicion del cuerpo para realizar de manera adecuada los golpes de smash y revés		
		CENTRAL			Mejorar la coordinacion del tren superior utilizando bola y raqueta por parejas, trabajo de transmision de fuerzas del tren inferior al tren superior		
		FINAL			Estiramiento y despedida.		
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	2:00 - 6:00 pm	URBANO	39	Velocidad de reaccion y coordinacion general	Split step	desplazamiento en zona de 3/4
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			toma de asistencia. Juego rompe hielo de balonmano. Activacion cardiovascular rote continuo 10 minutos. Desplazamiento laterales dentro de la zona de juego		
		CENTRAL			Con ayuda de la escalera pliometrica realizaremos diferentes trabajos de coordinacion alternandolos con trabajo de velocidad en trayectos cortos.		
		FINAL			retroalimentacion sobre la importancia del trabajo de pies y desplazamientos en zona T		
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos

VIERNES	VILLA OLIMPICA	4:00 pm - 6:00 pm	URBANO	40	potencia en tren inferior	control raqueta-bola	balance y desplazamientos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			. Trabajo de entrada en calor por medio de desplazamientos laterales y cruzados utilizando las lineas de dobles. Juego rompe hielo pac man		
		CENTRAL			trabajo de potencia y saltabilidad con ayuda de las gradertias de la cancha de futbol. Alternamos con sombras despues del salto. Correcion del gesto del golpe de reves y smash.		
		FINAL			Estiramiento y charla sobre el valor del mes.		
Día	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**Nº Sesión**	**Contenidos Físicos-Coordinativos**	**Contenidos Técnicos**	**Contenidos Tácticos- Pedagógicos**
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	7:00 - 9:00 am	URBANO	41-42	resistencia	Balance en el gesto de los golpes a trabajar	desplazamientos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			Confirmación de asistencia; trote continuo 10 minutos. Desplazamiento entre lineas. Juego de balon mano para entrar en calor		
		CENTRAL			peloteos intensos para mejorar resistencia en rallys, alternamos or parejas y por equipos.		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de la importancia del balance en el tenista, como tambien el valor de la igualdad.		
Día	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**Nº Sesión**	**Contenidos Físicos-Coordinativos**	**Contenidos Técnicos**	**Contenidos Tácticos- Pedagógicos**
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	9:00 - 11:00 am	URBANO	43	Coordinacion viso-pedica	equilibrio dinamico	desplazamientos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			coordinacion viso-pedica con ayuda de escalera pliometrica. Trabajo de equilibrio dinamico por parejas. Importancia de la transferencia de fuerza del core a las extremidades		
		CENTRAL			situaciones reales de juego, correciones pasos de ajuste al llegar para impactar la bola		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de la importancia del equilibrio en el tenista, como tambien el valor del respeto		

HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
PROFESOR

FIRMA

FIRMA METODÓLOGO

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
PLANEACIÓN SEMANAL GENERAL

Facatativá correcta
UN PROPÓSITO COMÚN

Deporte: Tenis de campo	Fecha: 21 DE MARZO AL 27 DE MARZO	Tipo de Micro: AJUSTE	Número del Micro: 6	Sesiones: 1-6	Tipo de Meso: BASE	Grupo: Iniciación Perfeccionamiento	Género: Femenino y Masculino	Fecha de Entrega: 17-03- 2022

Objetivos del Mes	Objetivo Social	Objetivo de la Semana	Observaciones Micro Anterior
Desarrollar y fortalecer las capacidades basicas. Introduccion al golpe de revés y smash	Desarrollar el valor del respeto el cual hace referencia a la valoracion de uno mismo, d su cuerpo, y de los demás, al cumplimiento de las normas y la etica profesional. respeto al deporte y respeto a su entorno. (juego limpio para todos)	INTRODUCCION AL GOLPE DE REVES Y SMASH. CORRECIONES EMPUÑADURAS	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
LUNES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 pm	URBANO	44-45	sombras golpesde piso. derecha y reves	Tecnica de carrera en trayectos cortos	Principios tacticos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Asistencia y calentamiento a traves de ejercicios dirigidos, estiramiento inicial		
			CENTRAL		control de raqueta y bola con ayuda del muro. Diferentes ejercicios alternando las dos manos y trabajo por parejas. Correciones del gesto tecnico por medio de sombras. Desarrollar mejor velocidad en trayectos cortos al momento de llegar a impatar la bola		
			FINAL		Retroalimentación de la importancia del valor del respeto dentro del campo de juego y fuera del campo de juego.		

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MARTES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 Pm	URBANO	46	Fuerza abdominal	Split step y tecnica de carrera	Desplazamientos según rebote de la bola. Diferentes tipos de bolas
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Utilizando bandas elasticas realizaremos el calentamiento. Despues juego de pac man y salto de lazo		
			CENTRAL		Trabajo de fuerzamabdominal por medio de planchas. Competencias individuales por tiempo y por equipos. Sombras trabajo de sombras de golpes de piso		
			FINAL		Estiramiento y despedida.		

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	2:00 - 6:00 pm	URBANO	47-48	Ejecucion de la reves cruzado	Ejecucion de la secuencia del golpe de revés cruzado	Posicion cerrada para ejecutar golpe de revés cruzado
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		Calentamiento por medio de sombras. Golpes de piso y smash. Juego balon mano para entrada en calor		
			CENTRAL		Circuito con ayuda de escalera y golpe de revés cruzado. Fortalecimiento del tren inferior. Trabajos isometricos de cuadriceps		
			FINAL		Estiramiento final y retroalimentacion de la sesión.		

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
VIERNES	VILLA OLIMMPICA	4:00 pm - 6:00 pm	URBANO	49	Coordinacion general, balance y golpes de revés cruzado y paralelo	Ejecucion y correcion del golpe de revés cruzado y paralelo	balance en los desplazamientos
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO			INICIAL		ercordar el valor del mes coin la retroalimentacion de la clase anterior. Respeto entre compañeros dentro y fuera de la cancha. Mecanizar de forma adecuada el gesto del golpe de revez cruzado. Diferentes trabajos dinámicos al impactar la bola		
			CENTRAL		retroalimentacion de la posicion cerrada para ejecutar golpes de revéz cruzado y paralelo. Circuitos con ayuda de vallas y escalera pliometrica. Puntos por parejas.		
			FINAL		estiramiento final de la sesion. Recalcar el valor del mes y ponerlo en practica fuera del campo.		

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	7:00 - 9:00 am	URBANO	50-51	Velocidad e induccion a la tecnica del golpe de reves paralelo	posicion cerrada para el golpe de revés	desplazamientos

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular, Trote contiunuo 8 minutos para entrada en calor. Salto de cuerda con variantes: un pie, dos pies, con desplazamientos adelante y atrás.		
		CENTRAL			Juego winner individual. Variaciones por parejas y por equipos.		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de los ejercicios realizados durante la sesion y los valores trabajados		
Día	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**Nº Sesión**	**Contenidos Físicos-Coordinativos**	**Contenidos Técnicos**	**Contenidos Tácticos- Pedagógicos**
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	9:00 - 11:00 am	URBANO	52	secuencia del golpe de revés en posicion abierta o open stance	posicion abierta para el golpe de revés	desplazamientos y balance
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			juego focalizacion y concentracion. "reloj" calentamiento con ayuda de soga y desplazamientos laterales y cruzados		
		CENTRAL			golpes de reve"s en posicion cerrada y notar la diferencia en la posicion abierta. Correciones y repeticiones con ayuda de sombras		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de los ejercicios realizados durante la sesion y los valores trabajados		

HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
PROFESOR

FIRMA

FIRMA METODÓLOGO

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
PLANEACIÓN SEMANAL GENERAL

Facatativá correcta
UN PROPÓSITO COMÚN

Deporte: Tenis de campo	Fecha: 28 DE MARZO AL 3 DE ABRIL	Tipo de Micro: AJUSTE	Número del Micro: 7	Sesiones: 1-6	Tipo de Meso: BASE	Grupo: Iniciación Perfeccionamiento	Género: Femenino y Masculino	Fecha de Entrega: 24-03- 2022

Objetivos del Mes	Objetivo Social	Objetivo de la Semana	Observaciones Micro Anterior
Desarrollar y fortalecer las capacidades basicas. Introduccion al golpe de revés y smash	Desarrollar el valor de liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta en comun	Ejecutar de manera armónica los gestos técnicos basicos del golpe de revés cruzado y paralela, introduccion al golpe de smash. Mejorar patrones basicos de movimiento. empuñaduras	

Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
LUNES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 pm	URBANO	53-54	Ejecucion de golpes de revés cruzado y paralelo	Tecnica de carrera en desplazamientos diagonales	desplazamiento y posicion del cuerpo
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			desplazamientos laterales y cruzados. Trabajo de lienas por parejas realizando trabajos de coordinacion viso-manual. Calentamiento con escalera pliometrica para mejoprar trabajo de pies en cancha		
		CENTRAL			Ejercicion por parejas. Juego de flash. Desarrollo de balance con ayuda de vallas y ejecucuion a la carrera de golpes de revés cruzada y paralela		
		FINAL			Estiramiento final y retroalimentacion sobre el valor del mes que es el respeto.		
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MARTES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 pm	URBANO	55	Fuerza tren superior. Introduccion y empuñaduras golpe de revés	explicacion de empuñaduras golpe de revés	desplazamientos doble ritmo para impactar la bola de revés
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Movilidad articular. Entrada en calor por medio de juego de pac man.y desplazamiento laterales entre lineas		
		CENTRAL			sombras para mecanizar el gesto de la tecnica del golpe de revés. Secuencia de manera armonica del golpe de revés, recalcando la importancia de la flexion de rodilla al momento de realizar el movimiento. Trabajo de fuerza en eltren superior. Se trabaja con el peso del mismo cuerpo		
		FINAL			Retroalimentacion de la explicacion del gesto del golpe de revés. Dudas y coreeciones. Estiramiento final de la sesión.		
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MIERCOLES	VILLA OLIMPICA	2:00 - 6:00 pm	URBANO	56-57	mecanizar el gesto de la tecnica de golpe de revés. Trabajo de potencia	conducción raqueta- bola. Tren superior	Correción de empuñaduras golpes d episo
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Toma de asistencia , alentamiento a través de trote y ejercicios de activación,		
		CENTRAL			competencias de conduccion. Control raqueta- bola del tren superior, trabajo de petencia con ayuda de las escaleras. Ejecucuion del golpe de revés alternando con circuitos mixtos con escalera pliometrica y vallas.		
		FINAL			estiramiento final y retroalimentacion del valor del mes fuera de campo de juego.		
Dia	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	N° Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos

VIERNES	VILLA OLIMPICA	4:00 pm - 6:00 pm	URBANO	58	Focalización, observacion de la bola y ejecucion de golpes de piso y smash	Ejecicios mentales de concentración	Visualizacion del golpe
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			Charla informativa sobre futuros eventos de la escuela de formacion deportiva en tenis de campo. Toma de asistencia y movilidad articular.		
		CENTRAL			Ejercicios mentales al momento de impactar la bola. Focalizacion y no perder de vista la bola hasta el momento del impacto. Juegos por parejas y correcion de la tecnica en los golpes de piso y smash		
		FINAL			Vuelta a la calma y estiramiento final de la sesión.		
Dia	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**Nº Sesión**	**Contenidos Físicos-Coordinativos**	**Contenidos Técnicos**	**Contenidos Tácticos- Pedagógicos**
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	7:00 - 9:00 am	URBANO	59-60	Ejecución del golpe de revés paralelo	Desplazamiento de doble ritmo	Posiciones del cuerpo en el desplazamiento de doble ritmo para ejecutar un golpe de revés paralelo
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			Confirmación de asistencia; Movilidad articular iniciando de manera ascendente y activacion a traves del juego limpia tu cuarto		
		CENTRAL			Ejercicios de fuerza por medio de planchas altas y bajas. Retos por tiempo, ejecucion del golpe de revés paralelo, correcion de la ubicación del cuerpo y las fases de la secuancia del swing. Gingols por parejas		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de los ejercicios realizados durante la sesion y los valores trabajados		
Dia	**Sede de Trabajo**	**Horarios**	**Sector**	**Nº Sesión**	**Contenidos Físicos-Coordinativos**	**Contenidos Técnicos**	**Contenidos Tácticos- Pedagógicos**
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	9:00 - 11:00 am	URBANO	61	Ejecución de los golpes de piso. golpes cruzados y paralelos	Desplazamiento y posicion abierta. (open stance)	saber cuando pegar en posicion cerrada y cuando en posicion abierta
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		**INICIAL**			movilidad articular. toma de asistencia y juego rompe hielo de pac man		
		CENTRAL			repeticiones con canasta realizando golpes de piso en poscicion abierta. Derecha, revés.		
		FINAL			Estiramiento y retroalimentacion de los ejercicios realizados durante la sesion y los valores trabajados		

HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
PROFESOR

FIRMA

FIRMA METODÓLOGO

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
PLANEACIÓN SEMANAL GENERAL

Facatativá correcta
UN PROPÓSITO COMÚN

Deporte: Tenis de campo	Fecha: 4 DE ABRIL AL 13 ABRIL	Tipo de Micro: AJUSTE	Número del Micro: 8	Sesiones: 1-6	Tipo de Meso: BASE	Grupo: Iniciación Perfeccionamiento	Género: Femenino y Masculino	Fecha de Entrega: 07-04- 2022

Objetivos del Mes	Objetivo Social	Objetivo de la Semana	Observaciones Micro Anterior
Desarrollar y fortalecer las capacidades basicas. Introduccion al golpe de revés y smash	Desarrollar el valor de liderazgo el cual es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta en comun	ejecutar y perfecionar los golpes de piso. derecha y revés. Mecanizar el golpe de smash.	

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
LUNES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 pm	URBANO	62-63	Coordinacion en la secuencia de los golpes de piso y smash	Tecnica de la fase de preparacion y punto de impacto	Desplazamiento al impactar la bola de derecha y revés

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	
INICIAL	Bienvenida a los alumnos nuevos. Retroalimentacion de la clase anterior. Entrada en calor por medio de balonmano
CENTRAL	Desarrollo y ejecuciones de la fase de preparación en os golpes de piso y smash. Corregi posicion del cuerpo y empuñaduras.
FINAL	Retroalimentación de la ejecución correcta del gesto técnico de los golpes de piso y smash. Juego ponchados y estiramiento final de la sesión.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MARTES	VILLA OLIMPICA	4:00 - 6:00 pm	URBANO	64	secuencia de las fases del swing en el golpe de smash	Fases del swing de los golpes de piso	Ubicación del cuerpo y split step

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	
INICIAL	Confirmación de asistencia , Movilidad articular, explicacion y sombras para entrada en calor. Sombras del golpe de smash
CENTRAL	Ejecucion de todo el swing en el golpe de smash. Situaciones reales de juego en campo. Variaciones por parjas y por equipos. Juego de 21. y correciones de la tecnica. Recalcar la importancia del juego de pies.
FINAL	Juego de vaca por equipos de 4 jugadores. Estiramiento final de la sesión.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
MIERCOLES	ESTADIO MUNICIPAL	2:00 - 6:00 pm	URBANO	65-66	velocidad y golpes smash sin dejar rebotar la bola. Velocidad de reaccion.	Tecnica de la carrera	Desplazamiento diagonales

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO	
INICIAL	Movimilidad articular y calentamiento a través de trote alrededor de la villa olimpica.
CENTRAL	trabajos de desplazamiento laterales y sombras perfilandosen al momento de impactar la bola de smash. Explicacion cuando dejar rebotar la bola en un golpe de smash y cuando no. Trabajo de velocidad de reaccion.
FINAL	Juego individual a 7 puntos. Todos contra todos. Estiramiento final de la sesión.

Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
VIERNES	VILLA OLIMPICA	4:00 pm - 6:00 pm	URBANO	67	Coordinacion y fase de punto de impacto en el golpe de smash	Empuñaduras y swing en el golpe de smash	el cuerpo perfilado al momento de la ejecución del golpe
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			trabajo de coordinacion con ayuda del muro. Series y repeticones por tiempo y por parejas. Trabajo con escalera pliometrica para mejorar trabajo de pies en cancha y split step.		
		CENTRAL			correcion de empuñaduras y explicacion a los alumnos nuevos. Diferencia de golpes planos y con slice en el golpe de smash.		
		FINAL			juego por equipos. Bolas altas para practicar golpe de smash.		
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	7:00 - 9:00 am	URBANO	68-69	golpes alternos. Derecha, revés y smash	cambio de empuñaduras en los golpes	split step despues de realizar el golpe
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Confirmación de asistencia y charla informativa acerca del evento de tenis adpatado el dia 7 de mayo y del festival el dia 8 de mayo.		
		CENTRAL			Calentamiento por medio de pac man. Sombras de los diferentes golpes. Puntos por parejas. Mini campeonato interno		
		FINAL			Estiramiento y ecoemndaciones generales.		
Día	Sede de Trabajo	Horarios	Sector	Nº Sesión	Contenidos Físicos-Coordinativos	Contenidos Técnicos	Contenidos Tácticos- Pedagógicos
SÁBADO	VILLA OLIMPICA	9:00 - 11:00 am	URBANO	70	situaciones reales de juego. Trabajo de fuerza abdominal	cambio de empuñaduras en los golpes de smash y derecha.	split step despues de realizar el golpe
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO		INICIAL			Confirmación de asistencia y charla informativa acerca del evento de tenis adpatado el dia 7 de mayo y del festival el dia 8 de mayo.		
		CENTRAL			Golpes en la siguiente secuencia. Situacion real de juego. Smash y define con derecha cruzadaMini campeonato interno. Trabajo de fuerza por medio de planchas altas y bajas		
		FINAL			Estiramiento y ecoemndaciones generales.		

HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO
PROFESOR

FIRMA

FIRMA METODÓLOGO

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
NIT: 800215793-8

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:					DEPORTE O PROGRAMA :						VISTO BUENO					
N°	NOMBRES COMPLETOS	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	GENERO	E.P.S	G.S.RH	UBICACIÓN RURAL, URBANO	BARRIO O VEREDA	TELÉFONO	GRADO	INSTITUCIÓN EDUCATIVA	INFORMACIÓN POBLACIONAL	ESTADO ACTIVO - INACTIVO	ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
1	David albarragan algecira	rjeta de identid	1069643285	13/2/2007	15 años	Masculino	salud total	o+	Urbano	Barrio	3122397087	10°	ceo campestre			tenis de campo
2	Mariana jimenez cock	rjeta de identid	1013120198	6/3/2006	13 años	Femenino	famisanar	o+	Urbano	Barrio	3212009181	7°	manuela ayala			tenis de campo
3	Carlos Jimenez Cock	rjeta de identid	1013135153	10/5/2011	10 años	Masculino	famisanar	o+	Urbano	Barrio	3212009181	4to	manuela ayala			tenis de campo
4	Luisa Natalia Rubiana Melo	rjeta de identid	1070957001	19/3/2009	13 años	Femenino	nueva eps	a+	Urbano	Barrio	3232920951	7°	nercial santa rita			tenis de campo
5	Laura Nataly Tovar Cruz	rjeta de identid	1070386129	26/7/2005	16 años	Femenino	famisanar	o+	Urbano	Barrio	3203173512	10°	cervantes			tenis de campo
6	Manuela herrera Ramirez	rjeta de identid	1070964551	30/6/2010	11 años	Femenino	sanitas	a+	Urbano	Barrio	3108707741	6°	la arboleda			tenis de campo
7	Lis Mariana Herrera Ramirez	rjeta de identid	1070955528	3/10/2007	14 años	Femenino	sanitas	a+	Urbano	Barrio	3108707741	8°	la arboleda			tenis de campo
8	Maria camila Arevalo Camacho	rjeta de identid	1019994524	23/5/2008	13 años	Femenino	famisanar	o+	Urbano	Barrio	3132864057	8°	santa maria			tenis de campo
9	Mariana Arévalo Camacho	rjeta de identid	1028722074	9/12/2011	10 años	Femenino	famisanar	o+	Urbano	Barrio	3132864057	5°	santa maria			tenis de campo
10	David leonardo sarmiento rodriguez	rjeta de identid	1070391597	22/8/2009	12 años	Masculino	compensar	a+	Urbano	Barrio	3133802089	8°	santa maria			tenis de campo
11	Hellen Mariana Rios Alarcon	rjeta de identid	1027284404	9/9/2010	11 años	Femenino	compensar	a+	Urbano	Barrio	3506352122	6°	ceo campestre			tenis de campo
12	Nicolas gabriel Rios Alarcon	rjeta de identid	1170964445	25/11/2010	9 años	Masculino	compensar	a+	Urbano	Barrio	3506352122	9°	ceo campestre			tenis de campo
13	Samuel Pinzon Perez	rjeta de identid	1070389673	5/6/2008	13 años	Masculino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3223944871	7°	o grancolombiano			tenis de campo
14	Laura Natalia Muñoz Vallejo	rjeta de identid	1014864270	8/1/2008	14 años	Femenino	servisalud	o+	Urbano	Barrio	3114892566	9°	nercial santa rita			tenis de campo
15	Antonella varon villalba	rjeta de identid	1070392916	6/6/2010	11 años	Femenino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3223943008	6°	santa maria			tenis de campo
16	Samuel Alejandro pinillos camacho	rjeta de identid	1034578605	25/7/2013	8 años	Masculino	famisanar	a+	Urbano	Barrio	3105532484	3°	seminario			tenis de campo
17	Juliana Bautista tellez	rjeta de identid	1070396695	1/12/2013	8 años	Femenino	compensar	b+	Urbano	Barrio	3042438255	3°	pestaloziano			tenis de campo
18	Joaquin Elias Zyluaga Godoy	rjeta de identid	102788137	21/3/2012	9 años	Masculino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3125540480	4°	santa maria			tenis de campo
19	juan diego Zuluaga Ghodoy	rjeta de identid	1014742065	2/11/2015	6 años	Masculino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3125540480	1°	santa maria			tenis de campo
20	Brayan Hernan Contreras Cubillos	rjeta de identid	1070387913		15 años	Masculino	famisanar	o+	Rural	Vereda	3057508645		La arboleda			tenis de campo
21	Santiago santos Roa	rjeta de identid	1069645857	30/11/2009	12 años	Masculino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3023393427		Nacional			tenis de campo
22	Martin Santos Roa	rjeta de identid	1070978913	29/10/2014	7 años	Masculino	compensar		Urbano	Barrio	3023393427	manuela ayala				tenis de campo
23	Luisa fernanda ramirez pacheco	rjeta de identid	1070387177	15/5/2006	15 años	Masculino	compensar	o+	Urbano	Barrio	3108171742	comercial santa rita				tenis de campo
24	Daniela esperanza Calle cardenas	rjeta de identid	1014212618	19/7/2008	13 años	Femenino	cafesalud	b+	Urbano	Barrio	3115465918	sembradores de paz				tenis de campo
25	Juan nicolas rojas chacon	rjeta de identid	1070982309	16/9/2015	6 años	Masculino	salud total	o+	Urbano	Barrio	3045646865	manuela ayala				tenis de campo

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
NIT: 800215793-8

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	LEONARDO HUERTAS	DEPORTE O PROGRAMA : TENIS DE CAMPO		VISTO BUENO	

N°	NOMBRES COMPLETOS	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	FEBRERO AÑO 2022									TOTAL MES	Porcentaje
						Semana 1 (21 al 27 de FEBRERO)										
						21/22	23/24	25	26							
1	David albarragan algecira			13/2/2007	15 años	1	1	1	1						4	200%
2	Mariana jimenez cock		1013120198	6/3/2006	13 años	0	0	1	1						2	100%
3	Carlos Jimenez Cock		1013135153	10/5/2011	10 años	0	0	0	1						1	50%
4	Luisa Natalia Rubiana Melo		1070957001	19/3/2009	13 años	1	1	1	1						4	200%
5	Laura Nataly Tovar Cruz		1070386129	26/7/2005	16 años	1	1	1	1						4	200%
6	Manuela herrera Ramirez		1070964551	30/6/2010	11 años	1	1	1	1						4	200%
7	Lis Mariana Herrera Ramirez		1070955528	3/10/2007	14 años	1	1	1	1						4	200%
8	Maria camila Arevalo Camacho		1019994524	23/5/2008	13 años	0	0	1	1						2	100%
9	Mariana Arévalo Camacho		1028722074	9/12/2011	10 años	0	0	1	1						2	100%
10	David leonardo sarmiento rodriguez		1070391597	22/8/2009	12 años	1	1	1	1						4	200%
11	Hellen Mariana Rios Alarcon		1027284404	9/9/2010	11 años	0	0	1	1						2	100%
12	Nicolas gabriel Rios Alarcon		1170964445	25/11/2010	9 años	1	1	1	1						4	200%
13	Samuel Pinzon Perez		1070389673	5/6/2008	13 años	0	0	0	1						1	50%
14	Laura Natalia Muñoz Vallejo		1014864270	8/1/2008	14 años	1	1	1	1						4	200%
15	Antonella varon villalba		1070392916	6/6/2010	11 años	1	1	1	1						4	200%
16	Samuel Alejandro pinillos camacho		1034578605	25/7/2013	8 años	0	0	1	1						2	100%
17	Juliana Bautista tellez		1070396695	1/12/2013	8 años	1	1	1	1						4	200%
18	Joaquin Elias Zyluaga Godoy		102788137	21/3/2012	9 años	0	0	0	1						1	50%
19	juan diego Zuluaga Ghodoy		1014742065	2/11/2015	6 años	0	0	0	1						1	50%
20	Brayan Hernan Contreras Cubillos		1070387913	0/1/1900	15 años										0	0%
21	Santiago santos Roa		1069645857	30/11/2009	12 años										0	0%
22	Martin Santos Roa		1070978913	29/10/2014	7 años										0	0%
23	Luisa fernanda ramirez pacheco		1070387177	15/5/2006	15 años										0	0%
24	Daniela esperanza Calle cardenas		1014212618	19/7/2008	13 años										0	0%
25	Juan nicolas rojas chacon		1070982309	16/9/2015	6 años										0	0%

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ
NIT: 800215793-8

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	LEONARDO HUERTAS	DEPORTE O PROGRAMA : TENIS DE CAMPO	VISTO BUENO

N°	NOMBRES COMPLETOS	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENT	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	MARZO AÑO 2022														TOTAL MES	Porcentaje
						Semana 2 (1 al 6 de Marzo)					Semana 3 (7 al 13 marzo)			Semana 4 (14 al 20 marzo)			Semana 5 (21 al 27 marzo)				
						28*01	2*3	4	5		7*8	9*10	11*12	14*15	16*17	18*19	22	23*24	25*26		
1	David albarragan algecira		1069643285	13/2/2007	15 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
2	Mariana jimenez cock		1013120198	6/3/2006	13 años	0	0	0	1		0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	62%
3	Carlos Jimenez Cock		1013135153	10/5/2011	10 años	0	0	0	1		0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	62%
4	Luisa Natalia Rubiana Melo		1070957001	19/3/2009	13 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
5	Manuela herrera Ramirez		1070964551	30/6/2010	11 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
6	Lis Mariana Herrera Ramirez		1070955528	3/10/2007	14 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
7	Maria camila Arevalo Camacho		1019994524	23/5/2008	13 años	0	0	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85%
8	Mariana Arévalo Camacho		1028722074	9/12/2011	10 años	0	0	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85%
9	David leonardo sarmiento rodriguez		1070391597	22/8/2009	12 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
10	Hellen Mariana Rios Alarcon		1027284404	9/9/2010	11 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
11	Nicolas gabriel Rios Alarcon		1170964445	25/11/2010	9 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
12	Samuel Pinzon Perez		1070389673	5/6/2008	13 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
13	Laura Natalia Muñoz Vallejo		1014864270	8/1/2008	14 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
14	Antonella varon villalba		1070392916	6/6/2010	11 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
15	Samuel Alejandro pinillos camacho		1034578605	25/7/2013	8 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
16	Juliana Bautista tellez		1070396695	1/12/2013	8 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
17	Joaquin Elias Zyluaga Godoy		102788137	21/3/2012	9 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
18	juan diego Zuluaga Ghodoy		1014742065	2/11/2015	6 años	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%
19	Brayan hernan contreras cubillos		1070387913	0/1/1900	15 años						1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	100%
20	Santiago santos Roa		1069645857	30/11/2009	12 años						1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	89%
21	Martin Santos Roa		1070978913	29/10/2014	7 años						1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	100%
22	Luisa fernanda ramirez pacheco		1070387177	15/5/2006	15 años						1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	100%
23	Daniela esperanza Calle cardenas		1014212618	19/7/2008	13 años						1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	100%
24	Juan nicolas rojas chacon		1070982309	16/9/2015	6 años					#NAME?	1	1	1	1	1	1	1	1	1	#NAME?	0%

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

NIT. 800215793-8

AREA	SUB DIRECCION TECNICA DEPORTIVA	RESPONSABLE	NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA	CODIGO
				FECHA INICIO
ITEM	PROGRAMAS Y ESCUELAS DE FORMACIÒN	CARGO	SUB DIRECTOR TECNICO DEPORTIVO	VERSION
				MP

No.	ESCUELA DE FORMACIÒN	DEPORTE	MES	RANGO EDAD																		PERSONAS MIGRANTES		
				1RA INFANCIA 0- 5 AÑOS			INFANCIA 6- 11 AÑOS			ADOLESCENCIA 12 -17 AÑOS			JUVENTUD 18- 28 AÑOS			ADULTOS MAYORES 60 AÑOS								
				HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
1	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO	TENIS DE CAMPO	MARZO-ABRIL			0	6	5	**11**	6	8	**14**			**0**			**0**			**0**			**0**
2						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
3						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
4						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
5						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
6						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
7						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
8						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
9						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
10						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
11						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
12						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
13						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
14						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
15						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
16						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
17						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
18						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
19						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
20						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
21						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
22						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
23						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
24						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**
25						0			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**			**0**

ELABORO: NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA

REVISO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

APROBO: JACQUELINE TOBACIA AYALA

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN TENIS DE CAMPO



NOMBRE: HENRY LEONARDO HUERTAS.
CONTACTO: 3219125161.



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					INICIACIÓN 7:00 - 9:00 A.M. **FUNDAMENTACIÓN** 9:00 A.M. A 11:00 A.M. **C.D.VILLA OLÍMPICA.**
INICIACIÓN 4:00 – 6:00 P.M. **C.D.VILLA OLÍMPICA.**	**FUNDAMENTACIÓN** 4:00 - 6:00 P.M. **C.D.VILLA OLÍMPICA.**	**SILVERIA ESPINOZA** 2:00 A 4:00 PM **PERFECCIONAMIENTO** 4:00 - 6:00 P.M. **C.D.VILLA OLÍMPICA.**	**FUNDAMENTACIÓN** 4:00 PM A 6:00 PM **C.D.VILLA OLÍMPICA.**	**PERFECCIONAMIENTO** 4:00 - 6:00 P.M. **C.D.VILLA OLÍMPICA.**	

IDRF INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

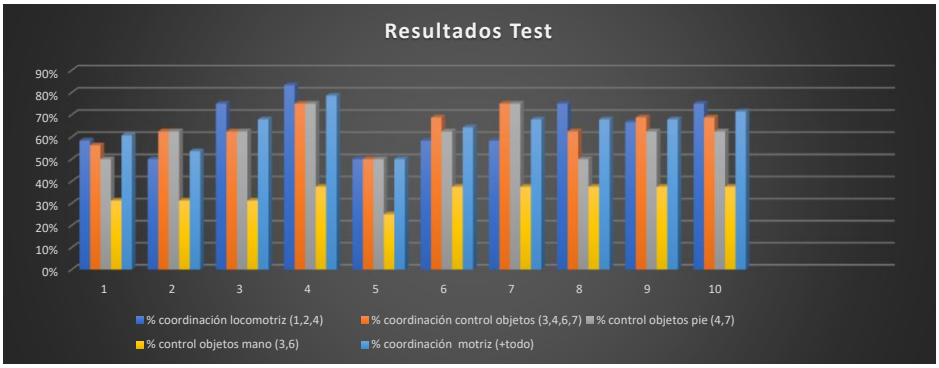
facatativá correcta UN PROPÓSITO COMÚN

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

DIRIGIDO A:
NIÑOS,NIÑAS, JÓVENES Y ADOLESCENTES ENTRE LOS 6 Y 17 AÑOS.

Notas Comentarios

									nivel de:									
	participante	1. salto a pie junto	2. giro longitudinal	3. lanzamiento presición	4. golpe de presición	5. slalom	6. dribling balón slalom	7. conducir balón (pie) slalom	coordinación locomotriz (1,2,4)	% coordinación locomotriz (1,2,4)	coordinación control objetos (3,4,6,7)	% coordinación control objetos (3,4,6,7)	control objetos pie (4,7)	% control objetos pie (4,7)	control objetos mano (3,6)	% control objetos mano (3,6)	coordinación motriz (+todo)	% coordinación motriz (+todo)
Juliana	1	3	2	3	2	3	2	2	7	58%	9	56%	4	50%	5	31%	17	61%
Andres	2	1	2	2	3	2	3	2	6	50%	10	63%	5	63%	5	31%	15	54%
Cielo	3	3	3	2	3	3	3	2	9	75%	10	63%	5	63%	5	31%	19	68%
Mariana	4	4	3	3	3	3	3	3	10	83%	12	75%	6	75%	6	38%	22	79%
Samuel	5	2	2	2	2	2	2	2	6	50%	8	50%	4	50%	4	25%	14	50%
Jeronimo	6	3	1	3	2	3	3	3	7	58%	11	69%	5	63%	6	38%	18	64%
Tomas	7	3	2	3	3	2	3	3	7	58%	12	75%	6	75%	6	38%	19	68%
Manuela	8	4	2	3	2	3	3	2	9	75%	10	63%	4	50%	6	38%	19	68%
M. Alejandra	9	3	3	3	2	2	3	3	8	67%	11	69%	5	63%	6	38%	19	68%
Antonella	10	3	3	3	2	3	3	3	9	75%	11	69%	5	63%	6	38%	20	71%



1. salto a pie junto
2. giro longitudinal
3. lanzamiento presición
4. golpe de presición
5. slalom
6. dribling balón slalom
7. conducir balón (pie) slalom