INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

Vigencia Fiscal 2022

CODIGO: A-GF-FO-01	
VERSIÓN: 03	
FECHA: 23/02/2022	

I. INFORMACIÓN BÁSICA

CONTRATO	CONTRATO PRESTACION SERVICIO	CPS	074/022
CONTRATISTA			
MIGUEL ANGEL CORTES ROA			
IDENTIFICACIÓN			
102451550			
OBJETO:			
PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS			

PLAZO DE EJECUCIÓN						
Fecha del Acta de Inicio	7/01/2022					
Fecha esperada de terminación	6/07/2022					
Prórroga 1	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 1	Fecha Inicial	Fecha Final	
Prórroga 2	Fecha Inicial	Fecha Final	Suspensión 2	Fecha Inicial	Fecha Final	

II. BALANCE FINANCIERO

VALOR INICIAL	ANTICIPO	ADICION	TOTAL
$ 13.860.000,00	$ -	$ -	$ 13.860.000,00

	PAC		EJECUCIÓN	46,67%	PAC VS EJECUCIÓN
ENERO	Mesada 1	$ 1.848.000	Cta de Cobro Nº 1	$ 1.848.000	$ -
FEBRERO	Mesada 2	$ 2.310.000	Cta de Cobro Nº 2	$ 2.310.000	$ -
MARZO	Mesada 3	$ 2.310.000	Cta de Cobro Nº 3	$ 2.310.000	$ -
ABRIL	Mesada 4	$ 2.310.000	Cta de Cobro Nº 4	$ -	$ 2.310.000
MAYO	Mesada 5	$ 2.310.000	Cta de Cobro Nº 5	$ -	$ 2.310.000
JUNIO	Mesada 6	$ 2.310.000	Cta de Cobro Nº 6	$ -	$ 2.310.000
JULIO	Mesada 7	$ 462.000	Cta de Cobro Nº 7	$ -	$ 462.000
AGOSTO	Mesada 8	$ -	Cta de Cobro Nº 8	$ -	$ -
SEPTIEMBRE	Mesada 9	$ -	Cta de Cobro Nº 9	$ -	$ -
OCTUBRE	Mesada 10	$ -	Cta de Cobro Nº 10	$ -	$ -
NOVIEMBRE	Mesada 11	$ -	Cta de Cobro Nº 11	$ -	$ -
DICIEMBRE	Mesada 12	$ -	Cta de Cobro Nº 12	$ -	$ -
TOTALES		$ 13.860.000,00		$ 6.468.000,00	$ 7.392.000,00

III. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CPS 074/022

	CDP 95 / CCPET		RPC 68 / META	REC	VALOR INICIAL	AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	2320202009	Servicios para la comunidad, sociales	26 - HEVS	V37	$ 13.860.000,00	$ 1.848.000,00	$ 2.310.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 7.392.000,00
2	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL					$ 13.860.000,00	$ 1.848.000,00	$ 2.310.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 7.392.000,00

	CDP 0 / CCPET		RPC 0 / META	REC	VALOR ADICION	AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
2	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTAL					$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
TOTALES					$ 13.860.000,00	$ 1.848.000,00	$ 2.310.000,00	$ 2.310.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 7.392.000,00

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales, durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizó los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Compensados del FOSYGA y verificados a través del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

El presente Formato Único de Pago se diligencia y firma al primer (1) dia del mes de abril del año 2022

	Valor cobrado mesada anterior	IBC minima	Valor a pagar	Valor pagado
0,522%	$ 2.310.000	$ 1.000.000	$ 290.220	$ 295.500

ALEX GIOVANNY PINTO

Subdirector Deportivo

CUENTA DE COBRO 003 DE 007

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA

NIT. 832.000.906-6

DEBE A:

MIGUEL ANGEL CORTES ROA
IDENTIFICACIÓN CC No. 1024515550 de Ciudad de Bogotá D.C.
Formulario de Inscripción ICA N° 2010000616 de 29/01/2021
CIIU: 8552 Tarifa ICA: 0,006

La suma de DOS MILLÓNES TRESCIENTOS DIEZ MIL PESOS M/CTE ($2´310.000.00) por concepto del **CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS NÚMERO 074 DE 2022** cuyo objeto es la **PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS** por el periodo correspondiente del 01 de Marzo al 31 de Marzo de 2022.

Favor realizar transferencia electrónica en: Banco Bogotá cuenta de ahorros No. 041738733.

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente,

MIGUEL ANGEL CORTES ROA
C.C. No. 1.024.515.550 DE BOGOTA

CERTIFICACIÓN

RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)
Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo **MIGUEL ANGEL CORTES ROA**, identificado con Cédula de Ciudadanía No. **1024515550** de la ciudad de Bogotá D.C., en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo correspondiente desde el 01 de Marzo hasta el 31 de Marzo de 2022.

ENTIDAD	No. CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR DEL CONTRATO	INGRESOS MENSUAL
IMRDS	074/022	07 de enero de 2022	06 de julio de 2022	13'860.000	2'310.000

2. Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO X**, soy declarante del impuesto sobre la renta.

3. Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

SIMPLIFICADO	X	COMÚN	

4. Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

NOMBRE DEL DEPENDIENTE	EDAD	PARENTESCO	VALOR MENSUAL

La presente certificación se expide el primer (01) día del mes de Abril de 2022.

NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.

Miguel Cortes

MIGUEL ANGEL CORTES ROA
C.C. No. 1024515550 de BOGOTÁ D.C

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO
CC	1024515550	MIGUEL ANGEL CORTES ROA		Cr 1#3194	0000000	Miguelitocortes77@gmail.com
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	I – Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ, D.C.	

EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2022-02	2022-02	I	25/03/2022	57717235	$295.500	

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE								INFORMACIÓN NOVEDADES																		PENSIÓN							SALUD			RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES					
No.	Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Cotizante	Subtipo	Extranjero	Colom. exterior	Exonerado	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	ICE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	COOPERACIÓN	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1024515550	CORTES ROA MIGUEL ANGEL	59	0			N																	230301	1.000.000	160.000	0	0	0	0	EPS008	1.000.000	125.000	14-23	1.000.000	2	10.500		0	0	0	0	0	0	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

IMRDS Nit: 832 000 906 - 6	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	CODIGO: VERSIÓN: FECHA:

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de Prestación de Servicios	**N° de Contrato**	074/022	**Contratista**	MIGUEL ÁNGEL CORTES ROA	
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.024.515.550	
PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS				**Periodo de Cobro**	**Del:** 1/Marzo/2022	**Al:** 31/Marzo/2022
				Valor a cobrar	2.310.000,00	
Tiempos	**Plazo de Ejecución**	**Fecha del Acta de Inicio**			**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**	
	6 meses	viernes, 07 de enero de 2022			miércoles, 06 de julio de 2022	
Prórroga		**Fecha inicial**		**Adición 1**		
		Fecha final				
Prórroga 2		**Fecha inicial**		**Adición 2**		
		Fecha final				
Valor Total Contrato				$13.860.000,00		
Suspensiones				**Observaciones**		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES
Contrato de Prestación de Servicios 074/022

Obligaciones Especificas		Actividad	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (física y/o virtual)
1	Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir la totalidad máxima de horas, para ello se debe prestar el servicio de la siguiente forma: un maximo de seis (6) horas diarias y un maximo de 30 horas semanales según cronograma acordado con la supervisión y coordinación operativa.	Se cumple con la obligación estableciendo actividades hasta maximo seis horas diarias y máximo 30 semanales, en los espacios de ENTRENAMIENTO SAN CARLOS,CAMPESTRE,REMANSO DE PAZ,CHARQUITO Y OLIVOS..	foto y control de cronograma mes de Marzo	Fisico, anexo registro fotografico y control de cumplimiento mes de Marzo
2	Se debera cumplir con un maximo de 120 horas mensuales de ejecución en campo (las horas de planeación, reuniones metodologicas u operativas no serán tenidas en cuenta para completar las horas mensuales).	Se realizaron las 120 horas en el mes de Marzo de 2022, cumpliendo al 100% esta obligación contractual.	Foto cronograma y control cumplimiento	Fisico, anexo control cumplimiento cronograma y registro fotografico,cuenta de cobro mes de Marzo.
3	Enviar al correo electronico asignado durante los veinte (20) primeros días calendario de cada mes la planeación metodologica de las sesiones, actividades, cronograma con los puntos y horarios de atención, para el mes a ejecutar en cumplimiento con el objeto contractual.	Durante los primeros 20 dias calendario se envio correo electronico de planeaciones y cronogramas.	Foto	Virtual, correo enviado desde mcortes@imrdsoacha.gov.co a hvcuevas@imrdsoacha.gov.co wtique@imrdsoacha.gov.co jagarcia@imrdsoacha.gov.co y fisico anexo registro fotografico.
4	Llevar un control de la población atendida en cada una de las sesiones de clase en los puntos de atención y reportar al lider los veinte (20) primeros días calendario de cada mes y apoyar los procesos de caracterización de usuarios según el formato establecido por el centro de investigación y observatorio.	En cada jornada de actividad fisica se realizo un control de la población atendida, para ser entregado al lider.	Formulario Google Drive de puntos de actividad fisica	Documento Google drive, correo institucional, cordinador encargado wiltique@imrdsoacha.gov.co en el siguiente link https://docs.google.com/spreadsheets/d/13gm0JBZwy7L7JDwLOICPRpo-GZ0zcNo/edit#gid=360646600

II. DETALLE DE ACTIVIDADES Contrato de Prestación de Servicios 074/022				
Obligaciones Especificas		Actividad	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (física y/o virtual)
5	Reportar al supervisor o al lider sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades	Durante este mes no se presentaron eventualidades en el desarrollo de las actividades.	N/A	N/A
6	Apoyar los puntos de actividad fisica minimo tres (03) domingos al mes con previo acuerdo con la supervisión y coordinación del programa.	Se realiza apoyo a los elementos constitutivos del programa para el mes de Marzo de 2022 los 3 Domingos del mes en los puntos de actividad fisica CAMPESTRE,TIBANICA y CC JARDIN.	formato de control de asistencia	fisico control de asistencia y cronograma del mes de Marzo
7	Presentar un informe final, al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante la ejecución de su contrato, para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime	No se presento, ya que el contrato se encuentra en ejecucion	N/A	N/A

III. FIRMAS		
Elaboró Informe (Contratista):	Verificó informe: Apoyo a la supervisión	Recibe Informe (Supervisor / Interventor):
Firma: MIGUEL CORTES	Firma:	Firma:
Nombre: MIGUEL ÁNGEL CORTES ROA	Nombre WILSON FABIAN TIQUE HORTA	Nombre: ALEX GIOVANNY PINTO
ID (CC, NIT): 1,024,515,550 DE BOGOTÁ	Cargo: Coordinador IMRDS.	Cargo: Subdirector Deportivo

REGISTRO FOTOGRÁFICO

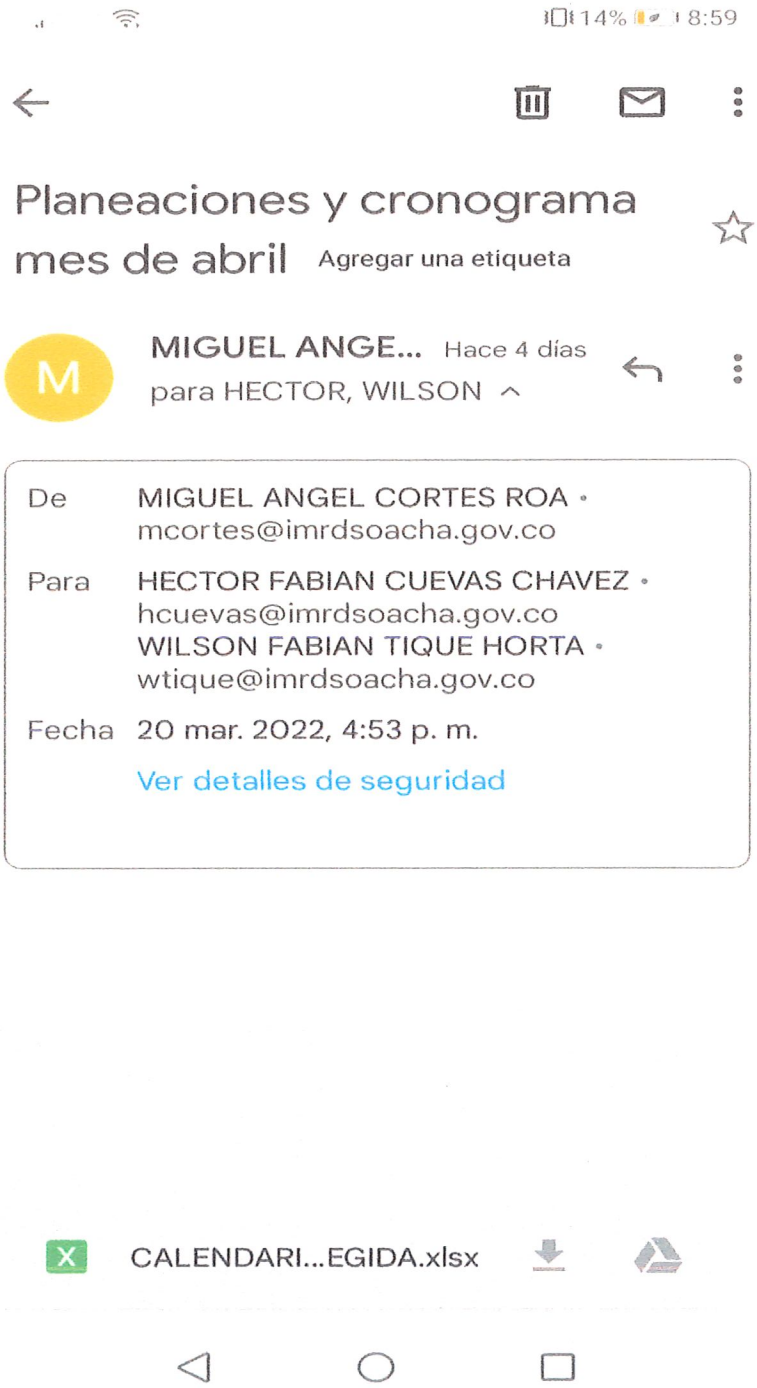
MES: 01 AL 31 DE MARZO 2022	ORIENTADOR: MIGUEL ÁNGEL CORTES ROA
Obligaciones Especificas	NUMERO DE CONTRATO: 074/022
	Registro fotográfico
Obligación 1	 

Obligación 2



Marzo del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	2 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	3 CAMPESTRE 6AM A 9AM	4 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	5 ENTRENAMIENTO MARATON 11AM A 2 PM
		4	5	4	3	3
6 CAMPESTRE 6:30 AM a 12:30 PM	7 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	8 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	9 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A	10 Maraton de la mujer Parque principal 3PM A 9PM	11 Dispociciones operativas 6AM A 10AM	12
6	5	4	6	6	4	
13	14 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	15 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	16 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	17 CAMPESTRE 6AM A 9 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A 2	18 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	19
	5	4	5	5	3	
20 PARQUE TIBANICA 6:30 AM a 12:30 PM	21	22 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	23 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	24 CAMPESTRE 6AM A 9 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A 2	25 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	26
6		4	5	5	3	
27 C.C JARDIN 6:30 AM a 12:30 PM	28 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	29 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	30 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	31 CAMPESTRE 6AM A 9 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A 2 PM	OBSERVACIONES:	TOTAL HORAS 120,00
6	5	4	5	5		

Obligación 3	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Marzo del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		1 OLIVOS 10:30 AM A12:30 PM REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	2 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12M A 2 PM	3 CAMPESTRE 6AM A 10 AM ENTRENAMIENTO MARATON DE 12 M A 2PM	4 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	5 ENTRENAMIENTO MARATON 11AM A 2 PM
		4	7	6	3	3
6 COMPESTRE 6:30 AM A 12:30 PM	7 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A 2 PM	8 OLIVOS 10:30 AM A12:30 PM REMANSO DE PAZ DE 4PM A 6 PM	9 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM ENTRENAMIENTO MARATON 12 M A 1 PM	10 Maraton de la mujer Parque principal 3PM A 9PM	11 dispociciones operativas 6AM A 10AM	12
6	7	4	6	6	4	
13	14 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	15 OLIVOS 10:30 AM A12:30 PM REMANSO DE PAZ DE 4 PM A 6 PM	16 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	17 CAMPESTRE 6AM A 9 AM	18 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	19
	5	4	5	3	3	
20 PARQUE TIBANICA 6:30 AM A 12:30 PM	21	22 OLIVOS 10:30 AM A12:30 PM REMANSO DE PAZ DE 4PM A 6 PM	23 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	24 CAMPESTRE 6AM A 9 AM	25 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	26
6		4	5	3	3	
27 ACTIVIDAD FISICA 6:30 AM A 12:30 PM	28 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	29 OLIVOS 10:30 AM A12:30 PM REMANSO DE PAZ DE 4 PM A 6 PM	30 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	31 CAMPESTRE 6AM A 9 AM	**OBSERVACIONES:**	TOTAL HORAS **120,00**
6	5	4	5	3		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO POR MIGUEL ANGEL CORTES ROA IDENTIFICADO CON C.C 1.024.515.550 DE BOGOTÁ, DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 074/022 CON OBJETO COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS, ADEMÁS DE LAS NECESIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACIÓN.

FIRMA : Miguel Cortes

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Abril del 2022

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	2
					3	
3 ACTIVIDAD FISICA 6:30 AM a 12:30 PM	4 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	5 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	6 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	7 CAMPESTRE 6AM A 10 AM	8 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9AM	9
6	5	4	5	4	3	
10 ACTIVIDAD FISICA 6:30 AM a 12:30 PM	11 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	12 OLIVOS 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	13 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	14	15	16
6	5	4	5			
17	18 San Carlos 6:00 am a 9:00 am CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	19 Olivos 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	20 SAN CARLOS 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	21 CAMPESTRE 6AM A 10 AM	22 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	23
	5	4	5	4	3	
24 ACTIVIDAD FISICA 6:30 AM a 12:30 PM	25 San Carlos 6AM A 9 AM CHARQUITO DE 9:30 AM A 11:30 AM	26 Olivos 10:30 AM A12:30 M REMANSO DE PAZ DE 4 A 6 PM	27 SAN CARLOS 6AM A 9 AM CHARQUITO 9:30 AM A 11:30 AM	28 CAMPESTRE 6AM A 10 AM	29 SAN CARLOS ENTRENAMIENTO 6AM A 9 AM	30
6	5	4	5	4	3	

OBSERVACIONES:

TOTAL HORAS

98,00

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO POR MIGUEL ÁNGEL CORTES ROA IDENTIFICADO CON C.C 1.024.515.550 DE BOGOTÀ, DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 074/022 CON OBJETO COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS, ADEMÁS DE LAS NECESIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACIÓN.

FIRMA : MIGUEL CORTES

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE							
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1024515550	MIGUEL ANGEL CORTES ROA		Cr 1#3194	0000000	Miguelitocortes77@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	1 – Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ, D.C.		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2022-02	2022-02	I	25/03/2022	57717235	$295.500	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS008	Compensar EPS	860066942-7	125.000	0		0		0	0	0	0	125.000	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230301	Porvenir	800224808-8	160.000	0	0	0	0	0	0		160.000	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	10.500				10.500	0	0	10.500			105	10.500	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	125.000	125.000
Pensión	1	160.000	160.000
Riesgos Laborales	1	10.500	10.500
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	295.500	295.500

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

Nit: 832 000 906 - 6

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS

ORIENTADOR: Miguel Angel Cortes Roa

MES: ABRIL 2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Entrenamiento de Fuerza con carga

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1 AL 7 Parque San Carlos, Charquito,remanso de paz.olivos,campestre.	**ENTRENAMIENTO DE FUERZA CON CARGA GUIADA.**	FULL BODY, TRABAJO DE FUERZA, LEVANTAMIENTO DE CARGA.	FASE INCIAL: Movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca por medio de trote durante 5 minutos. FASE CENTRAL: cargas de entrenamiento intervalico de impacto, con pocas pausas de descanso. Con elevación de frecuencia cardiaca, trabajando capacidad física fuerza. FASE FINAL.: se realiza un estiramiento muscular y vuelta a la calma.	Rompimiento de fibras musculares tanto inferiores como superiores, para un óptimo desarrollo de la fuerza.	FASE INICAL: 5 MINUTOS FASE CENTRAL: 45 MINUTOS FASE FINAL: 10 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 60 MIN

RECURSOS: Escenario deportivo - Conos - sonido con micrófono,

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios por condiciones climáticas o reprogramación por algún cambio por parte del IMRDS

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS

ORIENTADOR: Miguel Angel Cortes Roa

MES: ABRIL 2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: FUERZA ISOMETRICA-TRABAJO CARDIOVASCULAR-FUERZA ABDOMINAL.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
8 AL 14 Parque San Carlos. Charquito,remanso de paz.olivos,campestre	**FUERZA ISOMETRICA-TRABAJO CARDIOVASCULAR-FUERZA ABDOMINAL.**	FULL BODY, CUERPO COMPLETO, TRABAJO CARDIOVASCULAR, RELAJAMIENTO MUSCULAR.TRABAJO DE ABDOMEN.	FASE INCIAL: Movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca por medio de movimientos repetitivos FASE CENTRAL: se hace un sistema de movimientos de impacto con cargas activando los diferentes grupos musculares del cuerpo. Logrando el desarrollo del rompimiento de fibra muscular. FASE FINAL.: se realiza un estiramiento muscular y vuelta a la calma	Mejorar la resistencia a la fuerza isométrica resistiendo periodos de carga progresiva. Así mismo la parte CORE y trabajo cardiovascular.	FASE INICAL: 5 MINUTOS FASE CENTRAL: 45 MINUTOS FASE FINAL: 10 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 60 MIN

RECURSOS: Escenario deportivo - Conos - sonido con micrófono.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios por condiciones climáticas o reprogramación por algún cambio por parte deRDS

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS

ORIENTADOR: Miguel Angel Cortes Roa

MES: ABRIL 2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: ENTRENAMIENTO AEROBICO CON CARGA.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
15AL 21 Parque San Carlos,remanso de paz olivos campestre.	**ENTRENAMIENTO AEROBICO CON CARGA.**	FULL BODY, CUERPO COMPLETO, TRABAJO CARDIOVASCULAR AEROBICO	FASE INCIAL: Movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca por medio de movimientos articulares FASE CENTRAL: se hace una rutina de diferentes movimientos repetitivos, activando los diferentes grupos musculares del cuerpo. Y memoria, para obtener un desgaste calórico. FASE FINAL.: se realiza un estiramiento muscular y vuelta a la calma	Mejorar la resistencia cardiovascular con ejercicios repetitivos de memorización	FASE INICAL: 5 MINUTOS FASE CENTRAL: 45 MINUTOS FASE FINAL: 10 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 60 MIN

ELEMENTO CONSTITUTIVO: HEVS	ORIENTADOR: Miguel Angel Cortes Roa	MES: ABRIL2022

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: FULL BODY CON CARGA.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
22 AL 30 Parque San Carlos,Charquito,remanso de paz,olivos,campestre.	**FULL BODY CON CARGA.**	FULL BODY, CUERPO COMPLETO, TRABAJO CARDIOVASCULAR, RELAJAMIENTO MUSCULAR.	FASE INCIAL: Movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca por medio de movimientos articulares FASE CENTRAL: se hace una rutina de diferentes movimientos repetitivos, activando los diferentes grupos musculares del cuerpo. Y memoria, para obtener un desgaste calórico. FASE FINAL.: se realiza un estiramiento muscular y vuelta a la calma	Mejorar la resistencia cardiovascular con ejercicios repetitivos de memorización	FASE INICAL: 5 MINUTOS FASE CENTRAL: 45 MINUTOS FASE FINAL: 10 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 60 MIN

DIRECTORIO TELEFONICO DE VERIFICACION

NOMBRE DEL PUNTO	NOMBRE DEL CONTACTO	TELEFONO	DIRECCION	COMUNA	COBERTURA
Charquito	Elva Maria Sandoval	3186386672	Charquito	Corregimiento 2	13
Parque Tibanica	Carlos Rincon	3187823373	Carrera 6 Este Soacha	5	35
Entrenamiento San Carlos	Wilson Laguna	3142025855	Parque San Carlos	6	24
Parque Campestre	Gustavo Reyes	3118944826	Calle 7 # 12 - 157	2	15
Parque Principal	Jimmy Garcia	3102173409	Parque Principal	2	21
Remanso de Paz	Angelica Solorzano	3146817524	Terreros	5	9
Fundacion Olivos	Karen Rojas	3213462859	Leon xIII	5	23

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO POR MIGUEL ÁNGEL CORTES ROA IDENTIFICADO CON C.C 1.024.515.550 DE BOGOTÁ DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 074/022 CON OBJETO PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA : Miguel A Cortes

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA
ELEMENTO CONSTITUTIVO: INSTRUCTOR PROFESIONAL HEVS DEL MES DE MARZO 2022

CONTRATO: 074/022		INSTRUCTOR: MIGUEL ANGEL CORTES ROA				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
01/03/2022	Olivos	10:30 am	12:30 pm	2	Blanca Rodriguez	
01/03/2022	Remanso de Paz	4:00 pm	6:00 pm	2	Angelica Solarzano	
02/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
02/03/2022	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
02/03/2022	Entrenamiento Maratón	12:00 m	2:00pm	2	Jimmy Garcia	
03/03/2022	Campestre	6:00 am	10:00 am	4	Juan Carlos Gil	
03/032022	Entrenamiento Maratón	12:00 m	2:00 pm	2	Jimmy Garcia	
04/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
05/03/2022	Entrenamiento Maratón	11:00 am	2:00 pm	3	Jimmy Garcia	
06/03/2022	Campestre	6:30 am	12:30 pm	6	Juan Carlos Gil	
07/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
07/03/2022	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
07/03/2022	Entrenamiento Maratón	12:00 m	2:00 pm	2	Jimmy Garcia	
08/03/2022	Olivos	10:30 am	12:30 pm	2	Blanca Rodriguez	
08/03/2022	Remanso de Paz	4:00 pm	6:00 pm	2	Angelica Solarzano	
09/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
09/03/2022	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
09/03/2022	Entrenamiento Maratón	12:00 m	1:00 pm	1	Jimmy Garcia	
10/03/2022	Maratón de la Mujer	3:00 pm	9:00 pm	6	Jimmy Garcia	
11/03/2022	Disposiciones operativas	6:00 am	10:00 am	4	Jimmy Garcia	
14/03/2022	Parque San Carlos entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
14/03/2022	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

Nit: 832 000 906 - 6

CONTRATO: 074/022		INSTRUCTOR: MIGUEL ANGEL CORTES ROA				
FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
15/03/2022	Olivos	10:30 am	12:30 pm	2		
15/03/2022	Remanso de Paz	4:00 pm	6:00 pm	2	Angelica Solorzano	
16/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
16/03/2022	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
17/03/2022	Campestre	6:00 am	9:00 am	3	Juan Carlos Gil	
18/03/2022	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
20/03/2022	Parque Tibanica	6:30 am	12:30 pm	6	Glovady Cortes	
22/03/2022	Olivos	10:30 am	12:30 pm	2	Blanca Rodriguez	
22/03/22	Remanso de Paz	4:00 pm	6:00 pm	2	Angelica Solorzano	
23/03/22	San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
23/03/22	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
24/03/22	Campestre	6:00 am	9:00 am	3	Juan Carlos Gil	
25/03/22	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
27/03/22	Actividad Física	6:30 am	12:30 pm	6	Fabian Cuevas	
28/03/22	Parque San Carlos Entrenamiento	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
28/03/22	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
29/03/22	Olivos	10:30 am	12:30 pm	2	Blanca Rodriguez	
29/03/22	Remanso de Paz	4:00 pm	6:00 pm	2	Angelica Solorzano	
30/03/22	Parque San Carlos	6:00 am	9:00 am	3	Kelly Gomez	
30/03/22	Charquito	9:30 am	11:30 am	2	Elva Maria Sandoval	
31/03/22	Campestre	6:00 am	9:00 am	3	Juan Carlos Gil	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR MIGUEL ANGEL CORTES ROA IDENTIFICADO CON C.C 1.024.515.550 DE BOGOTÁ D.C DE ACUERDO CON EL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 074/021 FIRMADO COMO INSTRUCTOR PROFESIONAL DE HEVS, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA ACTORIZACION.

FIRMA