Radicado: R 202202002463
Fecha:20/04/2022 16:11:15.18

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:DIEGO ALEJANDRO TORRES TORRES
Ruta: RUTA DE PAGOS

202202002463

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	De			Hasta		
				21	03	2022	20	04	2022
20	04	2022							

Contratista	DIEGO ALEJANDRO TORRES TORRES	CC	1042767191
		CE	
		NIT	
Liga	Discapacidad Física – LIDEFIANT		
Deporte	**Para Baloncesto**	**Modalidad**	**Para Baloncesto**
Atletas a cargo	**Femenino** _____ **Masculino** ____19_____		
Informe de actividades N°	3	**Convenio o Contrato N°**	110 de 2022
Objeto del convenio o Contrato	Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas Para -Baloncesto en Silla de Ruedas con discapacidad física.		
Supervisor del contrato	**JAIRO JIMÉNEZ MORENO**		

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Luis Orlando Álvarez Holguín	19	19	2280 min	100%
Wilmer Alley Pinzón Pino	19	0	0 min	0%
Raúl José Vega Benítez	19	19	2280 min	100%
Daniel David Jiménez Rodríguez	19	19	2280 min	100%
Jorge Humberto Vásquez Bedoya	19	19	2280 min	100%
Nelson Henry Vargas Herrera	19	19	2280 min	100%
Duván Alberto Hernández Jiménez	19	19	2280 min	100%
Elixander Arias Pinto	19	19	2280 min	100%
Yair Diaz Cuervo	19	19	2280 min	100%
Eugenio Arias David	19	19	2280 min	100%
Juan de la Cruz Gómez Ríos	19	19	2280 min	100%
David Ronald Evjen	19	16	1920 min	84,21%
Jhon Darío Rendón Echavarría	19	17	2400 min	89,47%
Freddy Rodríguez Rivera	19	19	2280 min	100%
Oscar Alberto Ríos Cuervo	19	19	2280 min	100%
Yonney de Jesus Alean Garcia	19	12	1440 min	63,15%

Jeison Esneider Mejía González	19	12	1440 min	63,15%
Diego Armando Romero Ledezma	19	6	720 min	31,57%
Sergio Alberto Penagos Benítez	19	4	480 min	21,05%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: Dirigir en la preparación técnico, táctica, teoría y condicional los deportistas, de Baloncesto en Silla de Ruedas, potencializando las habilidades físicas de resistencia, fuerza, flexibilidad, habilidades técnicas de lanzamiento y manejo de silla, esquemas defensivos y ofensivos de juego, buscando la cohesión de equipo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Potencializar las capacidades condicionales, coordinativas de los deportistas.
- Técnicos: Mejorar el Lanzamiento, entradas, trabajo de pase y recepción, manejo de silla.
- Tácticos: Establecer el trabajo de esquemas tácticos (defensivo, ofensivo, contraataque), entrada y permanencia dentro de zona, hombre fuera, rotación posicional.
- Psicológicos: Potencializar el trabajo en equipo y personal que fortalezca el grupo de deportistas entendiendo sus dificultades y potencializando sus roles dentro del equipo.
- Teóricos: Explicar el reglamento y sus diferentes acciones y como tenerlo a nuestro favor.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Festivo	10:00 am Trabajo de fuerza, transferir a lanzamiento y cerco reboteador.	10:00 am Trabajo de 1 vs 1, 2 vs 1, 2 vs 3 y 5 vs 4.	10: 00 am Trabajo de lanzamiento de entradas y de fuera de zona con pantalla y con ayuda.	10:00 am Trabajo de juego y táctica defensiva ofensiva.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00 am Trabajo precompetitivo esquemas defensivos y ofensivos, preparando para interclubes Medellín 2022	10:00 am Trabajo precompetitivo y secuencia de tiro.	10:00 am Trabajo físico y secuencia de lanzamiento. Trabajo de apertura de cancha	Trabajo precompetitivo y secuencia de lanzamiento	Trabajo precompetitivo y secuencia de lanzamiento.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00am Trabajo precompetitivo	10:00am Trabajo precompetitivo	10:00am Trabajo precompetitivo	10:00am Trabajo precompetitivo	10:00am Trabajo precompetitivo		

, jugadas preparadas y esquemas de lanzamientos.	, jugadas preparadas y esquemas de lanzamientos	, jugadas preparadas y esquemas de lanzamientos	, jugadas preparadas y esquemas de lanzamientos	, jugadas preparadas y esquemas de lanzamientos		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00 am Secuencia de lanzamiento	Torneo interclubes	Torneo interclubes	Torneo interclubes	Torneo interclubes	Torneo interclubes	Torneo interclubes
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Trabajo de recuperación	Trabajo de recuperación	Trabajo de recuperación				

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
n.a	n.a

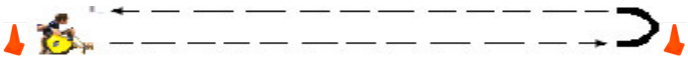
EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Para Baloncesto	Acoplamiento e identificación de roles con y sin balón en acciones y esquema de juego teniendo una visión de juego que ayuda al trabajo productivo del equipo, logrando una mejor dinámica de juego, buscando la conciencia de juego a la hora de realizar un ataque y defensa.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

Test de resistencia en 15 metros por 6 minutos.

Se utiliza la parte horizontal de la cancha, se ubican dos conos uno en cada línea lateral, el deportista arranca de cualquiera de los dos conos y tiene 6 minutos para ir y volver pasando por detrás de cada uno de los conos la mayor cantidad de veces posible, debe haber un compañero contando las veces que va y vuelve, cada recorrido ida y vuelta es una pasada, se deben contar la cantidad de pasadas que realice durante los seis minutos.

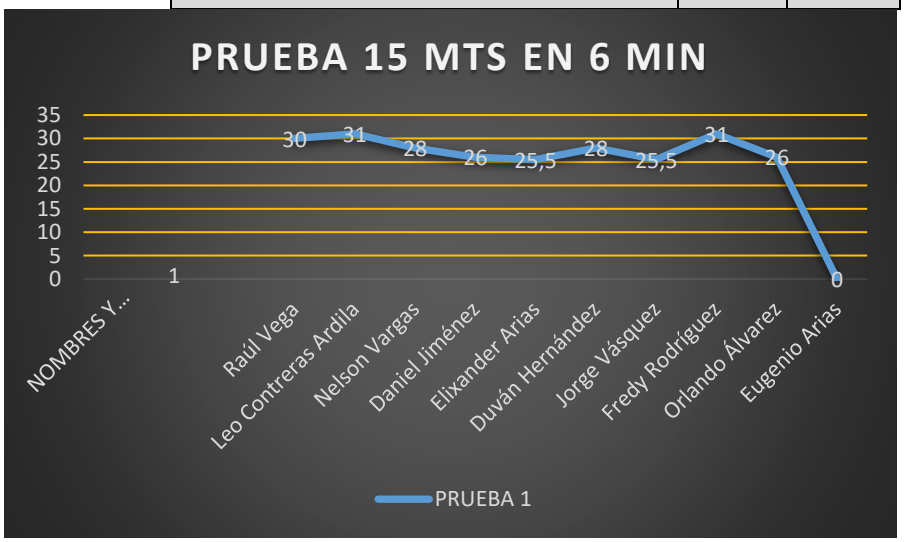
15 metros



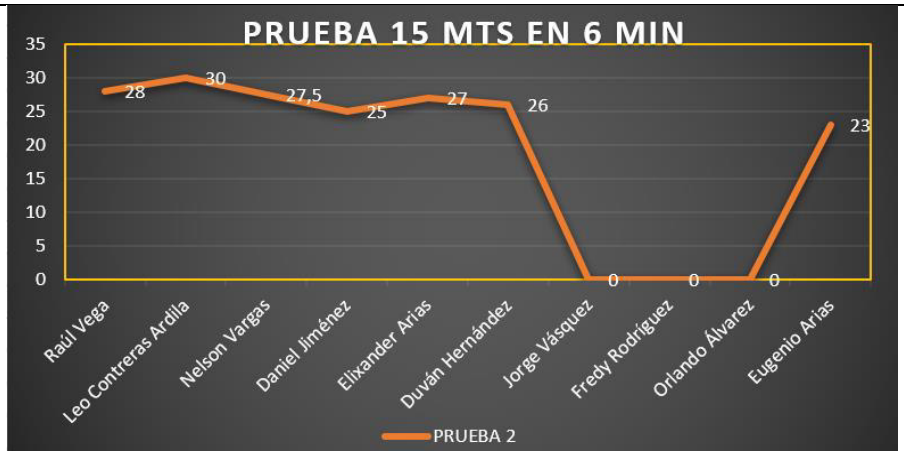
15 metros

TABLA DE VALORACIÓN DE RESULTADOS

	pasadas	
NOMBRES Y APELLIDOS	**1**	**2**
Raúl Vega	30	28
Leo Contreras Ardila	31	-
Nelson Vargas	28	27.5
Daniel Jiménez	26	25
Elixander Arias	25.5	27
Duván Hernández	28	26
Jorge Vásquez	25.5	-
Fredy Rodríguez	31	-
Orlando Álvarez	26	-
Eugenio Arias	-	23



ANALISIS DE RESULTADOS



NOTA: Es importante resaltar que se realizaron 2 muestras en un lapso de 5 semanas de tiempo para lograr observar cambios significativos desde la condición física (resistencia anaeróbica láctica), en el que 50% de los deportistas muestra mejor rendimiento en la realización de la primera prueba con respecto a la segunda, un 10% logró mejorar una de otra prueba y el 40 % restante solo aplicaron la prueba 1 vez como se observa en las gráficas.

Los otros deportistas no se les aplico debido a que llegaron tarde.

Primera muestra, 22/02/2022

Segunda muestra, 31/03/2022

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: INTERCLUBES BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS 2022 MEDELLIN ANTIOQUIA

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
Sal-k (Casanare)	1 oro	1		
Águilas de oriente (Cali)	1 plata		1	
Furious (Antioquia)	1 bronce			1

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

Se presentaron seis equipos al interclubes de baloncesto en silla de ruedas los cuales fueron Águilas de oriente (Cali), vida independiente (Tuluá), Resurgir (cerrito), sal k (Casanare), club alas (Pitalito huila), Furious (Antioquia), donde se realizo un todos contra todos clasificando los primeros cuatro que realizaran mas puntos al cuadrangular final, clasifico de la siguiente manera: 1. Águilas 9 puntos, 2. sal k 9 puntos,3. Furious 9 puntos y 4 Club alas 6 puntos, en ese orden jugo 1 vs 4 y 2 vs 3 , donde clasifico águilas y sal k quedando campeón sal k, subcampeón águilas, tercero furious, cuarto club alas, quinto vida independiente, sexto cerritos.
Se realiza un muy buen torneo al tener poco tiempo de competencia y de tener el equipo completo se queda en tercer lugar al clasificar por el numero de cestas, se pierde en la semifinal 62 a 70 por 8 puntos contra el equipo sal-k, pero se sigue para mejorar y buscar compactar el equipo para juegos para nacionales.

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.
No aplica
9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes? En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.
Wilmer Alley Pinzón se encuentra incapacitado y restringido de la actividad física por cirugía de ojos, la cual es tratada por su eps el 7 de marzo de 2022. Por tal razón no ha retomado entrenamientos y no pudo estar en el torneo interclubes, hasta que se le de alta.

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes: DEL 21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO DE 2022

- Mejorar la resistencia física y muscular del deportista, para afrontar el torneo de semana santa, evaluando el desempeño optimo en la participación del equipo, ajustados al trabajo y desarrollo que se lleva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Potencializar las capacidades condicionales, coordinativas de los deportistas.
- Técnicos: Mejorar el Lanzamiento, entradas, trabajo de pase y recepción, manejo de silla

- Tácticos: establecer el trabajo de esquemas tácticos (defensivo, ofensivo, contraataque), entrada y permanencia dentro de zona, hombre fuera, rotación posicional.
- Psicológicos: Potencializar el trabajo en equipo y personal que fortalezca el grupo de deportistas.
- Teóricos: Hablar sobre el reglamento y sus diferentes acciones

11. Principales actividades por realizar.

HORARIO ACTIVIDADES A REALIZAR (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESION)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			10: 00 Trabajo físico, progresivo, combinado con trabajo de fuerza y lanzamientos.	10:00 Trabajo físico, progresivo, combinado con trabajo de fuerza y lanzamientos.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00 am Trabajo físico y manejo de silla. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico y manejo de silla. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico y manejo de silla. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico y manejo de silla. lanzamientos	10:00 am. Trabajo de lanzamiento y juego.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00am Trabajo físico. Trabajo de fuerza. Manejo de silla. Trabajo de ayudas	10:00am Trabajo físico, lanzamientos y bloqueos. Esquema defensivo y rotación de balón en ataque.	10:00am Trabajo físico. Trabajo de fuerza. Manejo de silla. Trabajo de ayudas	10:00am Trabajo físico, lanzamientos y bloqueos. Esquema defensivo y rotación de balón en ataque	10:00am Trabajo de lanzamiento y juego		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, bloqueos, ayudas, pick and roll y men out. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, bloqueos, ayudas, pick and roll y men out. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, bloqueos, ayudas, pick and roll y men out. lanzamientos	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, bloqueos, ayudas, pick and roll y men out. lanzamientos	10:00am Trabajo de lanzamiento y juego		

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, trabajo de esquema defensivo y men out lanzamientos.	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, trabajo de esquema defensivo y men out lanzamientos	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, trabajo de esquema defensivo y men out lanzamientos	10:00 am Trabajo físico, manejo de silla, trabajo de esquema defensivo y men out lanzamientos	10:00am Trabajo de lanzamiento y juego		

12. Metas para alcanzar en el mes

Preparar el equipo técnica y tácticamente para el torneo de semana santa, además prepararlo como parte esencial para el interligas que se inicia en próximos meses.

13. Test a realizar en el mes.

Test de resistencia de 30 metros adaptado.

14. Observaciones:

NO SE TIENEN OBSERVACIONES EN EL PERIODO.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***



_____

Firma Del Entrenador

Nombre: Diego Alejandro Torres.



Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad

Carlos Mario Florez Pereira compartió la carpeta "ABRIL" contigo.

Carlos Mario Florez Pereira <cflorez@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 19/04/2022 14:54

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>



Carlos Mario Florez Pereira compartió una carpeta contigo

Comparto carpeta con informes de entrenadores correspondientes al mes de Abril.



ABRIL



Este vínculo funcionará para cualquier persona en INDEPORTES ANTIOQUIA.

Abrir

Microsoft

INDEPORTES ANTIOQUIA

Declaración de privacidad